



**Universidad
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

Trabajo Académico

Condición laboral y estado de salud del profesional de enfermería
en el servicio de emergencia de un hospital de Lima – 2023

**Para optar el Título de Especialista en
Cuidado Enfermero en Emergencias y Desastres**

Presentado Por:

Autora: Cumpa Chafloque, Ana Karina

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0885-5542>

Asesor: Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6982-7888>

Línea de Investigación General
Salud, Enfermedad y Ambiente

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Cumpa Chafloque, Ana Karina, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Emergencias y Desastres de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Condición laboral y estado de salud del profesional de enfermería en el servicio de emergencia de un hospital de Lima – 2023”, Asesorado por el Docente Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio, DNI N° 09542548, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6982-7888>, tiene un índice de similitud de 7 (Siete) %, con código oid:14912:279892824, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Cumpa Chafloque, Ana Karina
 DNI N° 43642705



.....
 Firma del Asesor
 Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio
 DNI N° 09542548

Lima, 16 de Julio de 2023

DEDICATORIA

Primeramente, agradecer a Dios por brindarme
Salud y sabiduría, a mi familia por ser fuente de
Motivación para seguir adelante con mi formación
Profesional.

AGRADECIMIENTO

A los docentes por ser guías y mediadores en el conocimiento del estudiante.

Asesor: Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6982-7888>

JURADO

Presidente : Dra. Reyes Quiroz, Giovanna Elizabeth

Secretario : Dr. Molina Torres, Jose Gregorio

Vocal : Mg. Cabrera Espezua, Jeannelly Paola

INDICE

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Índice de contenido.....	v
Resumen	vi
Abstract.....	vii
1. EI PROBLEMA.....	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.2.1 Problema general	4
1.2.2 Problemas específicos	4
1.3. Objetivos de la investigación	5
1.3.1 Objetivo general	5
1.3.2 Objetivos específicos	5
1.4. Justificación de la investigación.....	6
1.4.1. Teórica.....	6
1.4.2. Metodológica.....	6
1.4.3. Práctica	7
1.5. Delimitaciones de la investigación.....	8
1.5.1 Espacial.....	8
1.5.2 Temporal.....	8
1.5.3 Población o unidad de análisis	8
2. MARCO TEÓRICO	9
2.1. Antecedentes.....	9
2.1.1. Antecedentes nacionales.....	9
2.1.2. Antecedentes internacionales	10
2.2. Bases teóricas.....	12
2.3. Hipótesis	18
2.3.1 Hipótesis general.....	18
2.3.2 Hipótesis específica	18

3. METODOLOGIA	19
3.1. Método de la investigación	19
3.2. Enfoque de la investigación	19
3.3. Tipo de investigación	19
3.4. Diseño de la investigación	19
3.5. Población y muestra	20
3.6. Variables y operacionalización	21
3.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos	23
3.7.1 Técnica	23
3.7.2 Descripción del instrumento	23
3.7.3 Validación	24
3.7.4 confiabilidad	25
3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos	25
3.9. Aspectos éticos	26
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	27
4.1. Cronograma de actividades	27
4.2. Presupuesto	378
5. REFERENCIAS	29
Anexos	386
Anexo 1 : Matriz de consistencia	37
Anexo 2 : Instrumentos	38
Anexo 3: Consentimiento informado	¡Error! Marcador no definido.5
Anexo 4 : Informe de originalidad	¡Error! Marcador no definido.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre las condiciones laborales y el estado de salud del profesional de enfermería, que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de lima 2023. **Método:** estudio de tipo aplicativo, cuantitativo, correlacional y transversal. Para la muestra Se utilizara la técnica no probabilística por conveniencia de 55 enfermeras del Servicio de Emergencia del Hospital Nacional Sergio Bernales. Para la recolección de la información se utilizará como técnica la encuesta para ser aplicada en los dos cuestionarios en escala tipo Likert y con preguntas politómicas y dicotómicas ambos instrumentos validados y confiables por Machaca y Asencio. Los datos obtenidos serán procesados en SPSS 27 y las hipótesis se probarán con las pruebas de estadística de coeficiente de correlación de Spearman para ambas variables de estudio.

Palabras claves: Condiciones laborales, estado de salud, enfermero

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between the working conditions and the health status of the nursing professional, who works in the emergency service of a public hospital in Lima 2023.

Method: an applicative, quantitative, correlational and cross-sectional study. For the sample, the non-probabilistic technique was used for the convenience of 55 nurses from the Emergency Service of the Sergio Bernales National Hospital. For the collection of information, the survey will be used as a technique to be applied in the two questionnaires on a Likert-type scale and with polytomous and dichotomous questions, both instruments validated and reliable by Machaca and Asencio. The data obtained will be processed in SPSS 27 and the hypotheses will be tested with Spearman's correlation coefficient statistical tests for both study variables.

Keywords: Working conditions and health status, nurse

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

El servicio de emergencias constituye un área importante dentro del sector salud, conformado por recurso humano profesional y especializado que tienen como objetivo atender a las personas frente a una alteración de su salud de forma repentina e inesperada, el cual pueda estar en peligro su vida o integridad. Por tal motivo se requiere de procedimientos rápidos y oportunos que no retrasen su atención, ante esta circunstancia, las condiciones laborales, calidad de atención y oportunidad de desarrollarlas no son las adecuadas (1).

En este marco las inadecuadas condiciones laborales se ven reflejadas con mayor notoriedad en los servicios de emergencias y que están relacionadas con la desorganización institucional, la ausencia de condiciones adecuadas, falta de materiales biomédicos y de protección personal, escasez de recurso humano, inadecuadas relaciones interpersonales, comunicación inadecuada, insuficiente trabajo en equipo, produciendo ello un alto desgaste físico y pobre calidad de atención en los pacientes (2).

A nivel mundial la OIT informa que 2.78 millones de trabajadores mueren cada año a consecuencia de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo y 374 millones son afectados por accidentes laborales no mortales, equivalente a 7500 muertes por condiciones laborales inseguras e insalubres diariamente (3).

Acompañado a ello el ausentismo laboral en los servicios de emergencias, relacionadas con enfermedades ocupacionales, reflejada en una investigación donde el 26.96% presenta trastornos musculoesqueléticos, 22.91% patologías de la columna (lumbalgias, ciáticas, y cervicalgias), 16.52% enfermedades respiratorias (resfriado común, sinusitis, gripes y neumonías) ,18.33%

enfermedades digestivas (gastritis, colitis, diarreas, cálculos biliares, reflujo gastroesofágico), 8.30% enfermedades cardiovasculares (hipertensión arterial, varices, arritmias) y 6.98 % enfermedades en la piel (4).

Por otro parte a nivel internacional, un estudio de revisión sistematizada, conformado por artículos chilenos busco responder cuales eran las condiciones laborales que afrontan los profesionales de enfermería, se constató la precariedad o carencia de materiales, trabajo excesivo, organización laboral y limitado recurso humano, condiciones con la que conviven diariamente los profesionales de salud. Asimismo el estrés, fatiga, y burnout son los problemas más demostrados en dichas investigaciones (5).

De igual manera en el país de Argentina donde la problemática afecta a los enfermeros negativamente tanto en sus condiciones laborales como en la calidad de la atención en salud. La sobrecarga, pluriempleo, deficiencias en infraestructura e insumos y sueldos inadecuados, son realidad de la situación general del sector. Por otro lado, la carencia del recurso humano, la situación de desventaja y desvalorización del enfermero dentro del equipo de trabajo, ocasiona que esta profesión tenga mayor precariedad respecto de los demás profesionales de salud (6).

Por otro lado la infraestructura y el equipamiento que sostiene el sector salud a nivel público, el Perú se encuentra con la mayor cantidad de hospitales que tienen un promedio de 40 años de antigüedad, los cuales no fueron construidos bajo normas exigentes frente a movimientos sísmicos. Frente a esta realidad fue necesario recurrir a remodelaciones que hay tenido como resultado complejidad de instalaciones limitadas y ambientes turgurizados. De igual manera el inadecuado mantenimiento durante los años ha tenido como consecuencia el desperfecto físico de su infraestructura y equipamiento. Presentando esto un riesgo presente en los pacientes y personal de salud (7).

Es necesario agregar también la exposición a peligros ocupacionales en los servicios de emergencias, las cuales son expuestas en una investigación realizada en un Hospital Nacional evidenciándose que el 83% tiene exposición a peligros biológicos, 13,3 % peligros químicos, 23% peligros físicos, 26.6% condiciones no ergonómicas, 6.6% peligros psicolabores y 33,3 % peligros de seguridad (8).

Asimismo, el hacinamiento que enfrenta los servicios de emergencias y el daño que repercute en el paciente y personal de salud. Demostrado en un informe realizado por la Defensoría del Pueblo donde informa la falta de disponibilidad de dicho servicio, reflejada en la ausencia de camillas, camas, sillas de rueda, ambientes inadecuados o insuficientes y la “institucionalización” de los pasadizos para atender a los pacientes. El informe determinó que en 71 hospitales el 78,9 % obtuvo la presencia de pacientes con más de doce horas de permanencia en salas de observación, de 60 el 66,7 % presenta camillas en los pasillos o pasadizos, de 56 el 62,2 % compartía los ambientes entre mujeres y hombres y de 34 el 37,8 % la distancia entre camas era menor a un metro (9).

Ante lo expuesto, por la importancia que merece el tema es necesario realizar investigaciones sobre la realidad de las condiciones laborales su relación con el estado de salud del Profesional de Enfermería en los servicios de emergencia, a su vez evaluar los ambientes de trabajo, su infraestructura y la relación del recurso humano con la demanda de atención. Por lo tanto, nuestros organismos deben de invertir en recursos para mantener óptimas condiciones laborales y estas serán también responsabilidad del personal de salud para organizarse y utilizar sus herramientas para mejorar el ambiente laboral mediante una actitud constructiva frente al trabajo (10).

1.2. Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cómo las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias de un hospital público de Lima - 2023?

1.2.2 Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre las condiciones individuales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023?
- ¿Cuál es la relación entre las condiciones intralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023?
- ¿Cuál es la relación entre las condiciones extralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación entre las condiciones laborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

- Identificar la relación entre las condiciones individuales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.

- Identificar la relación entre las condiciones intralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.

- Identificar la relación entre las condiciones extralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

La presente investigación permitirá rediscutir, cuestionar y reflexionar los conceptos de las condiciones laborales y la problemática que presenta diariamente los servicios de emergencias, pronunciándose en la excesiva carga laboral, accidentes laborales, estrés, exposición a riesgos ocupacionales, manejo de cargas físicas, posturas inadecuadas, entre otros aspectos que se han convertido en debilidades en el cuidado y en el estado de salud de los enfermeros. Por lo tanto se deberá hacer énfasis en mejorar dichas condiciones y cumplir con normas laborales que permitirán mejorar la salud de los enfermeros y que servirán de gran manera en la práctica y el entorno laboral, permitiendo contribuir a la conservación de la salud y la recuperación de la misma. Por lo tanto este estudio busca identificar las condiciones laborales de los enfermeros en un Hospital Nacional y su relación con el estado de salud, a fin de poder abordar la problemática desde una posición científica.

1.4.2. Metodología

El presente trabajo académico aportara instrumentos debidamente validados y confiables, en el sentido que los resultados que se obtengan serán de gran importancia para poder utilizarlos como referencia para futuras investigaciones o estudios vinculados a este tema en el servicio de enfermería.

1.4.3. Práctica

Los resultados de este trabajo académico estarán dirigidos a brindar información actualizada, los cuales servirán de insumo a los directores de los centros hospitalarios, jefas de enfermeras del servicio de emergencia, unidad de capacitación y docencia, todos ellos con la finalidad de generar procesos de mejora permanente. De igual manera poder contribuir con nuevas medidas para brindar adecuadas condiciones laborales y mejorar la salud del recurso humano. Por ende adoptar medidas de autocuidado en su labor cotidiana, como el uso correcto de medidas de bioseguridad, posturas ergonómicas adecuadas, interacción social y conservación de la actividad y el descanso, todo ello contribuirá a mejorar el manejo del autocuidado en los diferentes ambientes laborales y en cualquier actividad desarrollada por el profesional, disminuyendo así eventos adversos que dañen su propia salud.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Espacial

El proyecto de estudio se llevará a cabo en el servicio de emergencias de un hospital nacional del distrito de Carabaylo. Provincia y departamento de Lima, Perú.

1.5.2 Temporal

Para delimitar el tiempo del presente estudio se tendrá en cuenta un periodo de 6 meses de junio a noviembre del 2023.

1.5.3 Población o unidad de análisis

Se trabajará con las enfermeras que laboran en el servicio de emergencias de un hospital de Lima.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 Antecedentes nacionales

Asencios et al (11) Lima 2018, tuvieron como objetivo “Determinar la relación que existe entre las condiciones laborales y estado de salud de las enfermeras del servicio de urgencias”. Investigación de tipo no experimental, cuantitativo, diseño descriptiva-correlacional y transversal. La muestra está formada por 47 enfermeras. Se aplicó como instrumento un cuestionario para condiciones laborales y para estado de salud el cuestionario SF-12 health survey, versión 2. Encontrándose que respecto a las dimensiones físico, ergonómico y psicológicos, son regulares en un 70.8% ,16.7% buenas y 12.5% malas; respecto al estado de salud se evidenció que el 34% son buenas, 21.3% excelente, 14.9% muy buena, 17% regular y 12.8% mala. Concluyendo que existe relación alta, directa y significativa entre ambas variables.

Machaca (12) Puno 2019, tuvo como objetivo “Determinar la relación entre las condiciones laborales y la calidad de vida en el trabajo de las enfermeras”. Investigación de tipo cuantitativo descriptivo, nivel correlacional, diseño no experimental de corte transversal, la muestra estuvo formada por 107 enfermeras. Se utilizó como instrumento un cuestionarios para medir las condiciones laborales denominado Autoevaluación de condiciones de trabajo de enfermería, en sus dimensiones: condiciones individuales, intralaborales y extralaborales. Evidenciándose que el 41.6 % tiene condiciones laborales regulares, 36.9 % buenas y 13.1% muy bueno, 7.14 % malo y 1.19% muy malo. En lo concerniente a las dimensiones el 54.76% tiene buenas condiciones extralaborales, 42.86% regulares condiciones individuales y 41.67% regulares condiciones intralaborales.se concluyo que existe relación entre las condiciones laborales y la calidad de vida en el trabajo determinado.

Leitón y Arteaga (13) Lima 2018 realizaron un estudio cuyo como objetivo fue “Determinar las condiciones de trabajo y sus dimensiones: físico, social y psicológico en enfermeras de Emergencia. Investigación de tipo cuantitativa, descriptiva, de corte transversal. Muestra conformada por 30 enfermeras. Para ello se utilizó como instrumento un cuestionario titulado “Condiciones laborales de la enfermera”, elaborado por Cisneros 2011. Conformado por 22 items, los cuales están relacionados con las condiciones laborales del profesional de enfermería. Determinando que el 74,3% de las condiciones de trabajo son regulares, 25.7% malas y ninguna enfermera presento condiciones de trabajo buenas. Con respecto a las dimensiones físicas el 62.9 % son regulares, 34.3% malas y 2.9% buenas. En lo social y psicológico el 77.1 % son regulares, 17.1 % malas y 5.8 % buenas. La conclusión que se presento fue que las enfermeras de emergencias trabajan en condiciones regulares en las dimensiones física, social y psicológica.

2.1.2. Antecedentes internacionales

Bordignon y Monteiro (14) Brasil 2018, tuvieron como objetivo “Conocer los problemas de salud que afectan a profesionales de enfermería en el servicio de emergencia” Investigación de tipo transversal, muestra conformada por 86 profesionales de enfermería. Se utilizó un Instrumento a través de un cuestionario sobre datos demográficos, estilo de vida, aspectos de salud y trabajo. Determinando que el 61.2% obtuvo al menos una lesión o enfermedad con diagnóstico médico, 59.6% presentaba dos o más problemas de salud, siendo 2.8% lesiones o enfermedades. Siendo estas lesiones por accidentes o enfermedades musculoesqueléticas. Por otro lado la hipertensión arterial, gastritis, irritación duodenal y dolores de espalda fueron las enfermedades con mayor incidencia en los encuestados. Se concluyó la importancia que tiene la institución para propiciar al trabajador condiciones laborales y organizacionales que posibiliten el mantenimiento de su salud, potencialidad y habilidades por el mayor tiempo posible.

Orcasita et al (15) Colombia 2019, estudio de investigación cuyo objetivo es “Determinar las condiciones laborales del personal de enfermería”, Investigación de tipo descriptivo y de corte transversal, muestra formada por 171 enfermeras, se utilizó como instrumento una Evaluación de las condiciones de trabajo del personal de enfermería en servicios de alta complejidad. En dicho estudio se encontró que el 96% tiene una buena salud física y el 4% no, seguidamente el 100% tiene buena salud mental. Asimismo se encontró que las características ambientales el 94% laboran en ambientes adecuadas donde existe ventilación y el 6% manifiesta lo contrario, el 100% expresa que tiene una adecuada iluminación en su área de trabajo. Concluyendo que es necesario la implementación de acciones individuales y extralaborales que permitan mantener un equilibrio personal y profesional, con el objetivo de promover un equilibrio emocional y una atención de calidad.

Simbaña (16) Ecuador 2018, estudio de investigación cuyo objetivo fue “Analizar las condiciones laborales que afectan el rol de los profesionales de enfermería”.se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal, se utilizó una muestra de 30 enfermeras. Se utilizó un cuestionario y una guía de entrevista. Se evidencio resultados relacionados con la sobrecarga laboral, el 43% considera que existe sobrecarga laboral, el 20% considera que no existe y el 37% afirma que existe a veces .demostrando que las horas laborales influyen demasiado en la forma de atención por parte de los enfermeros. Con respecto a la infraestructura el 57% respondió que las infraestructuras y las condiciones laborales contribuyen a que tengan un mal desenvolvimiento al momento de realizar sus actividades, mientras el 43% respondió que no afecta. Concluyendo que existe relación directa de las condiciones laborales con el desempeño del personal de enfermería.

2.2. Bases teóricas

2.2.1 Condiciones laborales

Se encuentra relacionada con el ambiente laboral, accidentes o enfermedades ocasionadas por el trabajo, los cuales son las complicaciones de la presencia de condiciones laborales que implican la exposición a factores de riesgo en el ambiente laboral, sumado a ello la deficiente organización de trabajo en relación con el trabajador con su medio social y físico (17).

En otra definición, las condiciones laborales representan un grupo de elementos que desarrollan un entorno donde se lleva a cabo la actividad laboral, involucrando ello el puesto laboral, la organización y el ambiente. Estos entornos pueden convertirse en factores de riesgo del individuo cuando son inadecuadas o mal controladas, convirtiéndose así en riesgos laborales (18).

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) la describe como una amplia gama de temas y cuestiones, que abarcan las horas laborales (tiempo trabajado, descanso y horarios de trabajo), remuneraciones, condiciones físicas y mentales que se desarrolla en el entorno laboral (19).

Dimensiones

Condiciones individuales

Son características internas y esenciales del trabajador, que se interrelacionan dinámicamente con las percepciones y experiencias del entorno laboral y que tienen la capacidad de intervenir en la salud y el desempeño del ser humano. A su vez lo involucra a valorarse y adoptar una visión humana integral (20).

Condiciones naturales ya establecidas del profesional de salud que limita ejecutar con tranquilidad y efectividad sus actividades. Estas están presentes en personas estresadas,

intolerantes a la frustración, liderazgo, toma de decisiones, inseguridad ,temor a cometer negligencias, dificultad para trabajar en equipo , dependiente de otras personas para trabajar y tomar decisiones (21).

Condiciones intralaborales

Son definidas como aquellas características del trabajo y su organización que intervienen en la salud y bienestar del ser humano. Estas pueden estar basadas con las demandas de carga mental, emocional, ambientales, esfuerzo físico y jornada de trabajo (22).

Condiciones o situaciones relacionadas con la intensidad y el ritmo del trabajo, estos pueden ser simples, de corto tiempo y repetitivos o con una duración y configuración del tiempo laboral (largas jornadas laborales), el limitado tiempo de descanso en función a los requerimientos o necesidades de la empresa, turnos nocturnos y rotativos. Todos estos se convierten con el pasar de los años en factores que provocaran dolores articulares, dorso lumbares y traumatismos musculo esqueléticas en el individuo (23).

Condiciones ambientales

Son situaciones físicas externas que afectan el desempeño normal de la labor del profesional de salud , ocasionando un déficit de concentración y tranquilidad que se necesita para ejecutar sus labores de manera óptima, estas condiciones externas se pueden deber al ruido, iluminación, entorno de trabajo, orden y asepsia del ambiente etc. Los cuales limitaran el desarrollo de sus actividades y presencia de gran demanda de personas que no pertenecen al servicio (20).

Relacionada también con la exposición prolongada a altas sustancias peligrosas en el ambiente del trabajo, desarrollando enfermedades que incapacitan e incluso provocan la

muerte. Estos contaminantes son de tipo químico conformado por materia inerte, físico constituidos por formas de energía y biológicos por seres vivos (24).

Teorías de Virginia Henderson

Con respecto a la variable condiciones laborales se soporta de la teórica Virginia Henderson y su teoría de las 14 necesidades, las cuales son desarrolladas por el ser humano sano y que tiene la capacidad de conocimiento para ello. Todas las necesidades están formados por aspectos físicos, sociales, psicológicos y espirituales, están son: respirar, alimentarse e hidratarse, eliminación, posturas adecuadas, dormir y descansar, vestimenta, mantener la temperatura corporal, higiene corporal, evitar peligros ambientales y no lesionar a otras personas, comunicación, vivir con valores y creencias, realización personal, participar en actividades recreativas y por último la necesidad de autorealización. Todas estas incorporadas en las actividades asistenciales de las enfermeras y que les permite trabajar desde un plano propio y con otros colegas, fomentando ventajas de estilos de vida y conductas saludables las cuales están inmersas en las propuestas y programas del sistema de salud (25).

2.2.2. Estado de salud

Capacidad de adaptación y resistencia del ser humano para combatir influencias externas negativas, a su vez es relacionada con el resultado del equilibrio entre las demandas y requerimientos que percibe el individuo. Por otro lado, véase también la autonomía de la persona, el cuidado de uno mismo y la búsqueda inquebrantable de su bienestar (23).

La (OMS) la definió como el “Estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Asimismo el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social” (26).

Dimensiones

Salud Física

Es el bienestar del cuerpo reflejado en la energía y vitalidad del ser humano, el cual le permitirá realizar sus actividades diariamente, complacerse de un tiempo de ocio y enfrentar posibles movimientos corporales disminuidos y desarrollar al máximo la capacidad intelectual del ser humano (27).

Se encuentra también relacionada con la actividad física, el cual consiste en la práctica diaria del ejercicio a fin de adquirir beneficios que ayudaran a tener una percepción de bienestar del individuo, relacionándose así con una autoestima positiva, autoconocimiento y autoconcepto los cuales permitirán mejorar el desempeño de las actividades cotidianas de cualquier ámbito (28).

Salud mental

Capacidad del ser humano para procesar de manera dinámica su entorno y los grupos que pertenecen a la sociedad. También incluye los aspectos de conflictos y cómo afrontarlos de manera positiva, Implica también un proceso de búsqueda armoniosa, que se encuentra profundamente relacionado a la capacidad de autocuidado, empatía y confianza, los cuales influirán en la relación con las demás (29).

Permite al ser humano enfrentar situaciones de estrés, desarrollar sus habilidades, aprender a trabajar satisfactoriamente y contribuir a mejorar un ambiente de trabajo. La salud y el bienestar sustentan las capacidades individuales y colectivas para tomar adecuadas decisiones, así como construir relaciones y cambiar la forma en la que vivimos, recordar que es derecho fundamental y un elemento importante para el desarrollo personal (30).

Salud social

Habilidad del ser humano para interactuar eficazmente con otras personas, satisfaciéndose las relaciones personales e interpersonales, los cuales pueden presentarse como virtudes y destrezas sociales que favorecerán al individuo a integrarse positivamente en su ambiente de trabajo. Desarrollando así buenas relaciones sociales, una cultura de apoyo y adaptación exitosa en el entorno laboral (31).

También la salud social es el bienestar que la persona tiene en relación a los demás, incluyendo la capacidad de adaptación y autogestión frente a los cambios y retos del ambiente, la capacidad de desarrollar relaciones gratificantes con los demás y el correcto funcionamiento de las organizaciones y relaciones sociales que generen un crecimiento y desarrollo de la persona en los diferentes grupos sociales (32).

Teorías del Autocuidado de Dorothea Orem

La segunda variable estado de salud está vinculada por la teoría del autocuidado por Dorothea Orem, basado en la conducta que existe en situaciones concretas de la vida y que se encuentran enfocadas en las personas sobre sí mismas, hacia los demás o su entorno, favoreciendo así a la disminución de los factores que dañan su propio desarrollo y funcionamiento de su salud. Esta teoría está relacionada con la teoría de déficit de autocuidado y los sistemas de enfermería enfocada en las relaciones que hay que mantener con el individuo para que se han capaces de desarrollar actividades de autocuidado. Por ende el aporte de esta teoría es de gran utilidad para los que reciben los cuidados de enfermería como individuos razonables y pensantes que tienen la capacidad de reflexionar sobre uno mismo y su entorno, a su vez ser capaces de guiar sus esfuerzos en beneficio de uno mismo y de su bienestar (33).

2.3. Hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi: Existe relación significativa entre las condiciones laborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

Ho: No existe relación significativa entre las condiciones laborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

2.3.2 Hipótesis específica

Hipótesis específica 1

Hi: Existe relación significativa entre las condiciones individuales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

Ho: No existe relación significativa entre las condiciones individuales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

Hipótesis específica 2

Hi: Existe relación significativa entre las condiciones intralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

Ho: No existe relación significativa entre las condiciones intralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

Hipótesis específica 3

Hi: Existe relación significativa entre las condiciones extralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

Ho: No existe relación significativa entre las condiciones extralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.

3. METODOLOGIA

3.1. Método de la investigación

Para el presente trabajo académico se utilizará el método hipotético deductivo, basado en hacer uso de la verdad o falsedad del enunciado básico a partir de su constatación empírica, para concluir en la hipótesis que colocamos aprueba y por tanto se puede clasificar esencialmente como método para la construcción de conocimientos que va de lo general a lo particular (34).

3.2. Enfoque de la investigación

Es de enfoque cuantitativo, porque se recolectarán datos medibles sobre las variables. Se utilizará la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico (35).

3.3. Tipo de investigación

El trabajo académico será de tipo aplicado pues se centrara en la resolución de problemas en un contexto determinado, quiere decir que busca la aplicación o uso de conocimientos, desde una o varias áreas especializadas, con el propósito de implementarlos de forma práctica para satisfacer necesidades concretas al objeto de estudio (36).

3.4. Diseño de la investigación

Diseño no experimental, porque solo se va a observar el comportamiento de la variable, el nivel será correlacional, porque se busca relacionar las variables para saber el grado de las mismas y de corte transversal porque se realizara en un momento determinado en el tiempo (37).

3.5. Población y muestra

Población:

La población estará conformada por 55 enfermeras que trabajan en los diferentes turnos (mañana, tarde y noche) del servicio de emergencia del Hospital Nacional Sergio Bernales en el distrito de Carabayllo 2023.

Muestra:

Por tratarse de una población mínima, se utilizara en su totalidad como muestra de este proyecto de investigación, es decir las 55 enfermeras.

Criterios de inclusión:

- Enfermeras del Servicio de Emergencias del Hospital Nacional Sergio Bernales
- Enfermeras que acepten participar del estudio y firmen el consentimiento informado.
- Enfermeras con régimen laboral Cas , Nombrados ,Terceros
- Enfermeras que laboran en los turnos mañana , tarde y noche

Criterios de exclusión:

- Enfermeras que rechazan participar del estudio.
- Enfermeras que estén en capacitación.
- Enfermeras que estén de vacaciones o licencia.
- Enfermeras con descanso medico

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Condiciones laborales

Variable 2: Estado de salud

TABLA MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	ESCALA VALORATIVA (niveles o rangos)
V1: Condiciones laborales	Se encuentra relacionada con el ambiente laboral, accidentes o enfermedades ocasionadas por el trabajo, los cuales son las complicaciones de la existencia de condiciones laborales que implican la exposición a factores de riesgo en el ambiente laboral, sumado a ello la deficiente organización de trabajo en relación con el trabajador con su medio social y físico (17).	Para analizar la variable en cuestión, se empleara un cuestionarios basado en 3 dimensiones :Condiciones laborales individuales, intralaborales y extralaborales Compuesto de 46 ítems fácil de comprender y una escala Likert de 5 opciones que califica de la siguiente manera: desde muy buena (4) hasta muy mala (0).	Condiciones individuales Condiciones intralaborales Condiciones extralaborales	Estado de salud física, mental Satisfacción laboral Exigencias laborales Facilidad de aprendizaje Autoconcepto e imagen personal Comunicación Creencias y valores Expectativas de la formación Toma de decisiones Condiciones ambientales Carga física y mental Seguridad Organización Situación socioeconómica Relaciones familiares y sociales Efecto del trabajo en el medio familiar	Ordinal	Muy buenas (147.3 a 184 pts) Buenas (110.5 a 147.2 pts) Regulares (73.7 a 110.4 pts) Malas (36.9 a 73.6 pts) Muy malas (0 a 36.8 pts)
V2: Estado de salud	Según la OMS “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. El goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social” (26).	Para analizar la variable en cuestión, se empleara un cuestionarios basado en 3 dimensiones : salud física ,mental y social Compuesto de 12 preguntas politomias y dicotómicas con 8 conceptos de salud fácil de comprender y una escala Likert de 5 opciones que califica de la siguiente manera: siempre (4) hasta nunca (0).	Salud física Salud mental Salud social	Salud general Actividad física Dolor corporal Vitalidad Función emocional Función social	Ordinal	Bueno (83-100 pts) Regular (67-82 pts) Malo (0-66 pts)

3.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Para la recolección de la información de las condiciones laborales y estado de salud se utilizará como técnica la encuesta, que permitirá recolectar datos por parte de los investigadores y los sujetos de estudio.

3.7.2 Descripción del instrumento

Instrumento 1: Condiciones laborales

Para la variable condiciones laborales se utilizó un cuestionario “Autoevaluación de Condiciones de Trabajo de Enfermería” el cual fue elaborado por Juan Carlos García Ubaque y colaboradores en el país de Bogotá Colombia el cual fue adaptado por Fabiola Berrospi y Karina Martínez en el 2017 en Huancayo-Perú; y utilizado como instrumento por Milagros Machaca Idme 2019 en Puno (14) y consta de las siguientes dimensiones: condiciones individuales con 10 ítems, condiciones intralaborales 26 ítems y condiciones extralaborales 10 ítems .

Se encuentra constituido de 46 ítems, la misma que está conformada por 46 preguntas con 5 alternativas de respuesta y establecidas por 3 dimensiones: condiciones individuales que consta de 10 preguntas, condiciones intralaborales con 26 preguntas y condiciones extralaborales con 10 preguntas, con una escala de Likert de 5 opciones: muy buena (4), buena (3), regular (2), mala (1) y muy mala (0).

Instrumento 2: Estado de salud

Para la variable estado de salud utilizaron el “Cuestionario de Salud” (SF-12Health Survey, Versión 2) cuya versión es reducida del SF36 diseñado por el Health Institute, New England Medical Center, de Boston Massachusetts y utilizada por autores: Lilly Marie Asencios Tarazona y María del Rosario Peñalva Peralta Lima- Callao, 2018 (11) y está desarrollada por las siguientes dimensiones: salud física con 6 ítems, salud mental 4 ítems y salud social 2 ítems.

Constituido por 12 ítem y conformado por 12 preguntas politómicas y dicotómicas. El cuestionario cuenta con 4 partes: Primera: se realiza la presentación de la autora, el objetivo y las características del instrumento. Segunda: alcanza las indicaciones a seguir por el entrevistador. Tercera: datos generales de los profesionales de salud entrevistados y Cuarta: contiene el grupo de ítems a responder relacionados con el problema de estudio. Los niveles de valoración para este estudio serán los siguientes: Bueno de 83-100 puntos, Regular 67-82 y Malo 0-66 puntos.

3.7.3 Validación

Instrumento 1: condiciones laborales

El cuestionario ha sido sometido a validez de contenido por un panel de expertos Bogotá Colombia, posterior a ello fue validado en el 2016 en un estudio de Lima –Perú, para después aplicarlo en Huancayo el 2017 donde fue sujeto a validez mediante la prueba de KMO y Barlett obteniendo como resultado 0.88 y una significancia de 0.00.

Instrumento 2: Estado de salud

El cuestionario de salud SF-12 v2 es una herramienta práctica, confiable y validada de la salud física y mental, la encuesta es una medida de resultado autoinformada diseñada para su uso entre

la población general (38). Este cuestionario ha sido validado en idioma español por Alonso Prieto 1996 y utilizado en el estudio de investigación de los autores Asencios y Peñalta en el 2018 (11).

3.7.4 confiabilidad

Instrumento 1: condiciones laborales

El cuestionario fue sometido por primera vez a confiabilidad por Juan Carlos García Ubaque y colaboradores en Bogotá- Colombia. Obteniendo un Alfa de cronbach de 0.91, después por Fabiola Berrospi y colaboradores en Huancayo el 2017 con un Alfa de Cronbach de 0.86 y por último con una prueba piloto de 13 enfermeras de la ciudad de Juliaca donde los resultados fueron alfa de cronbach de 0.756

Instrumento 2: Estado de salud

Fue sometido a una confiabilidad por las autoras Lilly Marie Asencios Tarazona y colaboradores donde los resultados fueron Alfa de cronbach de 0.674.

3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Después de finalizada la recolección de datos, se procesará a ingresarlos en el programa de cálculo Excel con el objetivo de ordenar y categorizar la información recaudada, para consecutivamente ser exportado al software SPSS versión 27 donde se buscare conocer la distribución normal de las variables mediante la prueba de normalidad de (KS) tomando como referencia el valor ($P < 0.05$) con la finalidad de utilizar la correlación de Spearman, así mismo realizar la prueba de chi cuadrado para contrastar la hipótesis. La información se presentara a través de tablas basadas en frecuencias y porcentajes con el fin de describir el comportamiento de las variables de estudio.

3.9. Aspectos éticos

El siguiente estudio se ajusta a los principios de Bioética que señala las ciencias de la salud:

Autonomía: aceptación del usuario como persona responsable y libre de tomar decisiones en cuestiones de su salud. En el estudio se respetó la participación voluntaria del profesional de enfermería para responder el cuestionario sobre medidas de bioseguridad.

Beneficencia buscar el bien en las personas, el estudio beneficiara al profesional de enfermería en tomar medidas preventivas para su propia salud.

No maleficencia: no ocasionarle daño alguno a las personas por lo tanto el estudio no atenta ante este principio.

Justicia: ser equitativo o justo, brindar lo que se merece sin distinción alguna, el estudio se realizó a todos los profesionales de enfermería sin distinción a que tenga otro cargo profesional.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1 Cronograma de actividades

EJECUCION DE ACTIVIDADES	2023					
	ABRL	MAY	JUN	JUL	AGO	SET
1.- Identification del problema						
2.-Planteamiento del problema y fundamento teórico						
3.-Diseñar mecanismos del análisis inferencial						
4.-Procesamiento del recojo de datos						
5.-Redactar el manuscrito del estudio						
6.Presentar el trabajo académico						

4.2. Presupuesto

Bienes:

Descripción	Total (s/.)
Laptop	S/. 2800.00
USB	S/. 40.00
Impresiones	S/. 40.00
Útiles de oficina	S/. 20.00
Internet	S/. 120.0
TOTAL	S/. 3020.00

5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Delgado D. Condiciones de trabajo y calidad de la vida laboral del enfermero en el servicio de emergencias de un hospital de lima 2022 [Tesis para optar el título de segunda especialidad]. Lima: Universidad privada Norbert Wiener ;2022 Disponible en : <file:///C:/Users/PC/Desktop/proyecto%20de%20tesis/tesis%20de%20condiciones%20labo%20rales.pdf>
2. Seguel P, Valenzuela S, Sanhueza A. El trabajo del profesional de enfermería: revisión de literatura 2015 chile. Rev ciencia y enfermería. [Internet]. 2015 May [citado 2023 Jun 20], 21(2) 13-14. : Disponible en : https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v21n2/art_02.pdf
3. Organización Internacional del trabajo (OIT) [Internet].[consultado 22 Jun 2023]. Disponible en: <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang-es/index.htm>
4. Vigil O, Rincan M. Enfermedades ocupacionales y ausentismo del personal de enfermería del servicio de emergencia del hospital nacional de la mujer María Isabel Rodríguez 2018 [Tesis para optar el grado de maestría]. San salvador, Universidad del el salvador. Disponible en : [file:///C:/Users/PC/Downloads/AUSENTSMO%20LABORAL%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/PC/Downloads/AUSENTSMO%20LABORAL%20(1).pdf)
5. Canales V, Valenzuela S, Paravic K. Condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en chile. Rev. enfermería universitaria. [Internet]. 2016 Jun [citado 2023 Mayo 25]. 13(3) 3-4. : Disponible en : <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1665706316300215>
6. Aspiazu E. Condiciones laborales de los enfermeros en argentina. Rev. Núcleo básico. [Internet]. 2017 May [citado 2023 Jun 25], 27(3) 5-6. : Disponible en :

<https://www.unse.edu.ar/trabajosociedad/28%20DOSSIER%2002%20ASPIAZU%20ELIANA%20Enfermeras.pdf>

7. Ministerio de salud. Diagnóstico de brechas de infraestructura y equipamiento del sector salud. MINSA.[Internet].[consultado 25 Jun 2023]. Disponible en: <https://www.minsa.gob.pe/Recursos/OTRANS/08Proyectos/2022/diagnostico-brechas-infraestructura-sector-salud-2022.pdf>
8. Calderón T, Lozano H, Pomasunco H. Exposición a peligros ocupacionales del profesional de enfermería del servicio de emergencias de un hospital público de Huancayo 2015 [Tesis para optar el título de segunda especialidad]. Huánuco-Perú. Universidad nacional Hermilio Valdizn ,2015 Disponible en : <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/95/2EN.ED%2000059%20C19.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. Defensoría del Pueblo. Los servicios de emergencia en los establecimientos de salud públicos y el acceso a medicamentos esenciales [Internet].[consultado 25 Jun 2023]. disponible en: <file:///C:/Users/PC/Desktop/Informe-de-Adjuntia-015-AAE-DP.pdf>
10. Organización mundial de la salud. OMS. [Internet].[consultado 25 Jun 2023]. Disponible en: <https://www.munlima.gob.pe/images/descargas/Seguridad-Salud-en-el-Trabajo/Ley%2029783%20%20Ley%20de%20Seguridad%20y%20Salud%20en%20el%20Trabajo.pdf>
11. Asencios L, Peñalva M. Condiciones laborales y estado de salud de los enfermeros(as) del servicio de urgencias-Padomi ESSALUD. [Tesis para optar el título de segunda especialidad]. Lima-Perú: Universidad Nacional del Callao, 2018. Disponible en :

http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3157/ASENCIOS%20Y%20PE%c3%91ALVA_TESIS2DA_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Machaca M. Condiciones laborales y calidad de vida en el trabajo de las enfermeras del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Puno-Perú. Universidad Nacional del Altiplano de Puno, 2019. Disponible en :
http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/13798/Machaca_Idme_Milagros_Del_Pilar.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Leitón E, Arteaga N. Condiciones de trabajo física, psicológica y social, en enfermeras del servicio de emergencia. Rev sciendo [Internet]. 2022 (1): 29-39. Disponible en:<https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/SCIENDO/article/view/4281>
14. Bordignon M, Monteiro M. Problemas de salud entre profesionales de enfermería y factores relacionado. Enferm. glob [Internet] 2018; vol.17 no.51 Disponible en :
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000300015&lang=es
15. Orcasita P, Ovalle L. Condiciones laborales del personal de enfermería en una clínica de alta complejidad en Valledupar. __Rev. Biociencias, ISSN [Internet].2019; Vol. (14): págs. 83-99. Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7380535>
16. Simbaña S. Condiciones laborales que afectan el desempeño del rol del personal de enfermería del distrito de la ciudad de esmeraldas. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Ecuador. Universidad Pontificia Católica del Ecuador, 2018 Disponible en :

<https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1698/1/SIMBA%20MISTERRA%20LUISA.pdf>

17. Ludeñas C. Condiciones laborales y riesgo ocupacional de las enfermeras del departamento de emergencia, complejo hospitalario Luis Sáenz. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Lima, Perú. Universidad Inca Garcilaso de la vega, 2018. Disponible en : file:///C:/Users/PC/Desktop/TESIS_NEYDI%20LISVETHS%20LUDE%20CASTILLO%20conceptos.pdf
18. Nescon P. Informe técnico, condiciones de salud y trabajo en el sector salud bello horizonte [Internet]. [consultado 15 May 2023]. Disponible en: https://www.observatoriorh.org/sites/default/files/webfiles/fulltext/cst_sector_salud.pdf
19. Organización Internacional del Trabajo. OIT.[Internet].[consultado 25 May 2023]. Disponible en: <https://www.ilo.org/global/topics/dw4sd/themes/working-conditions/lang-es/index.htm>
20. Baltazar Z, Chirinos A. Clima laboral y dimensiones de la personalidad en colaboradores de una empresa de servicios [tesis para optar el título de licenciada en psicología]. Chiclayo-Perú. Universidad católica santo Toribio de Mogrovejo , 2014. Disponible en : https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/332/1/TL_BaltazarZavaletaDeysi_ChirinosAntezanaJose.pdf
21. Beron D, Palma F. Factores que influyen en el rendimiento laboral del personal de enfermería [tesis para optar el título de licenciada en enfermería].Argentina. Universidad nacional de cuyo , 2011 Disponible en : https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/5918/beron-daniela.pdf

22. García A, Cardona M, Henao T. riesgo psicosocial en el servicio de urgencias de un hospital de baja complejidad. Rev. Mente joven, [Internet].2021; Jun [citado 2023 Mayo 20] Vol. (10): págs. 11 Disponible en: file:///C:/Users/PC/Downloads/18_ART-13.pdf
23. Neffa J. Los riesgos psicosociales en el trabajo. 1era edición. Buenos aires: ISBN. [Internet]. 2015 [citado 2023 Jul 23], 13(3) 3-4. : Disponible en: <file:///C:/Users/PC/Desktop/Los%20riesgos%20psicosociales%20en%20el%20trabajo.pdf>
24. Delgado P. Riesgos derivados de las condiciones de trabajo y de la percepción de salud según el género de la población trabajadora en España [Tesis doctoral]. España. Universidad de Alcalá, 2012. Disponible en : <https://core.ac.uk/download/pdf/58909869.pdf>
25. Bellido V. Proceso enfermero desde el modelo de cuidados de Virginia Henderson y [Internet]. [consultado 22 Jul 2023]. Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0714.pdf>
26. Organización mundial de la salud [Internet]. [consultado Jul 2023]. Disponible en : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
27. Cruz S. Condición física y salud 1 [Internet].2017 [consultado 10 Jul 2022].Disponible: <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/6621/1/CONDICI%c3%93N%20F%c3%8dSICA%20Y%20SALUD.pdf>
28. Osvaldo C, Balboa N. Actividad física para la salud. 1era edición. Buenos aires. [Internet]. 2015 May [citado 2023 Jul 23] : Disponible en: [file:///C:/Users/PC/Downloads/Dialnet-LaActividadFisicaUnAporteParaLaSalud-4684607%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/PC/Downloads/Dialnet-LaActividadFisicaUnAporteParaLaSalud-4684607%20(1).pdf)

29. Directrices de la OMS sobre salud mental en el trabajo [Internet].[consultado 28 Jun 2023].
Disponible en : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
30. Organización mundial de la salud (OMS). [Internet].[consultado 28 Jun 2023]. Disponible en :
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response#:~:text=La%20Constituci%C3%B3n%20de%20la%20OMS,de%20trastornos%20o%20discapacidades%20mentales>
31. Lopategui C. Conceptos generales de salud [Internet]. [consultado 28 Jun 2023].
Disponible en : http://www.saludmed.com/saludybienestar/contenido/I1_U1-01_Conceptos_Generales_de_Salud.pdf
32. Martinez F. Dirección de apoyo a programas institucionales [Internet]. [consultado 28 Jun 2023]. Disponible en : <https://programasinstitucionales.unison.mx/salud-social/>
33. Navarro P, Castro S. Modelo de Dorothea Orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. Enferm. glob [Internet] 2010; vol.19 Disponible en : https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200004
34. Otero A. Enfoques de investigación [Internet].2020 [consultado 10 Jun 2022]. Disponible: https://www.researchgate.net/profile/Alfredo-Otero-Ortega/publication/326905435_ENFOQUES_DE_INVESTIGACION/links/5b6b7f9992851ca650526dfd/ENFOQUES-DE-INVESTIGACION.pdf
35. Enfoque. Los enfoques cuantitativo y cualitativo de la parte1 investigación científica [Internet].2018 [consultado 10 Jun 2023. Disponible: file:///C:/Users/PC/Downloads/Lectura%202.1_Enfoques%20de%20la%20Investigaci%C3%B3n.pdf

36. Tipos de investigación científica [Internet].2020 [consultado 10 Jun 2023].

Disponible:file:///C:/Users/PC/Downloads/Lectura%203.1_Tipos%20de%20Investigaci%C3%B3n.pdf

37. Veiga J. Modelos de estudios en investigación aplicada [Internet].2020 [consultado 10 Jun 2022].

Disponible:

<file:///C:/Users/PC/Desktop/3.%20LA%20INVESTIGACI%C3%93N%20CIENT%C3%8DFICA.pdf>

38. The SF-12v2 PRO Health Survey [Internet]. [consultado 20 Jun 2023]. Disponible en:

<https://www.qualitymetric.com/health-surveys/the-sf-12v2-pro-health-survey/>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables y Dimensiones	Diseño Metodológico
<p>Problema general</p> <p>¿Cómo las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias de un hospital público de Lima - 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es la relación entre las condiciones individuales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación entre las condiciones intralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación entre las condiciones extralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar la relación entre las condiciones laborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>-Identificar la relación entre las condiciones individuales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.</p> <p>-Identificar la relación entre las condiciones intralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.</p> <p>-Identificar la relación entre las condiciones extralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencia de un hospital público de Lima - 2023.</p>	<p>Hipótesis</p> <p>Hipótesis general Hi: Existe relación significativa entre las condiciones laborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias. Ho: No existe relación significativa entre las condiciones laborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.</p> <p>Hipótesis específica Hipótesis específica 1 Hi: Existe relación significativa entre las condiciones individuales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias. Hipótesis específica 2 Hi: Existe relación significativa entre las condiciones intralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias. Hipótesis específica 3 Hi: Existe relación significativa entre las condiciones extralaborales y el estado de salud del profesional de enfermería que labora en el servicio de emergencias.</p>	<p>Condiciones laborales</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Condiciones individuales</p> <p>Condiciones intralaborales</p> <p>Condiciones extralaborales</p> <p>Estado de salud</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Salud física</p> <p>Salud mental</p> <p>Salud social</p>	<p>Método: hipotético deductivo</p> <p>Enfoque: cuantitativo</p> <p>Tipo de investigación: aplicado</p> <p>Diseño de estudio: no experimental de corte transversal</p> <p>Nivel de investigación: descriptivo correlacional</p> <p>Población: conformado por 55 enfermeras</p> <p>Instrumentos: cuestionarios Autoevaluación de Condiciones de Trabajo de Enfermería.</p> <p>Cuestionario de Salud” (SF-12Health Survey, Versión 2)</p>

Anexo 2: Instrumentos

Instrumento 1

AUTOEVALUACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO DE ENFERMERÍA

Estimada (o) Licenciada (o) el presente cuestionario tiene por objetivo identificar las condiciones laborales de las enfermeras del Hospital Sergio Bernal es por ello que pido su colaboración solicitando que responda a las preguntas con total sinceridad.

DATOS GENERALES:

Cuestionario N °:Fecha.....Servicio donde Trabaja:

INSTRUCCIONES:

Marque con una "X" aquella casilla la respuesta que considere adecuada que represente mejor su parecer sobre los distintos aspectos del ámbito de su trabajo.

N°	PREGUNTAS	CALIFICACIONES				
CONDICIONES INDIVIDUALES						
1	¿Su Salud Física es?	Muy Mala	Mala	Regular	Buena	Muy Buena
2	¿Su Salud Mental es?	Muy Mala	Mala	Regular	Regular	Muy Buena
3	Su trabajo satisface, en un nivel aceptable sus necesidades fisiológicas	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
4	Siente que las tareas que realiza en el trabajo le exigen más conocimientos, experiencias y habilidades de las que posee actualmente	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
5	Considera que tiene facilidad para aprender cosas nuevas	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
6	Se puede afirmar que usted tiene un buen concepto e imagen de si mismo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
7	Tiene facilidad para comunicarse con otros compañeros y aprender de sus experiencias	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
8	Siente que con frecuencia en el trabajo hay conflicto con sus creencias y valores	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
9	Su trabajo en el servicio cumple con las expectativas que se planteó en su formación	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
10	Prefiere no tomar decisiones en el trabajo y que un superior le diga lo que tiene que hacer, en qué orden debe proceder y la forma de actuar	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
CONDICIONES INTRALABORALES						
A. Condiciones Ambientales						
11	¿Cree que la ventilación en su puesto de trabajo es?	Muy mala	Mala	Regular	Buena	Muy buena
12	¿La iluminación de su lugar de trabajo es?	Muy mala	Mala	Regular	Buena	Muy buena

13	Su puesto de trabajo está orientando de manera que se eviten reflejos o sombras	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
14	Durante el turno de trabajo experimenta cambios bruscos de temperatura	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
15	La utilización de hipoclorito de sodio, Clorhexidina, alcohol u otras sustancias químicas ha producido alguna reacción en su organismo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
16	Los recipientes con sustancias químicas están debidamente etiquetados	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
17	Conoce las consecuencias de la exposición a las sustancias químicas que se utilizan en el servicio	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
18	Conoce las consecuencias de estar expuesto a virus, bacterias y hongos en su lugar de trabajo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
19	Conoce y aplica las guías de atención y protocolos de manejo de sustancias biológicas en su lugar de trabajo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
20	Se utilizan medidas de protección de riesgos durante el turno	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
21	Se encuentran vacunado (a) contra el VHB y tétano	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
B. Condiciones de la carga física y mental						
22	Considera que su trabajo es monótono y repetitivo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
23	Se siente satisfecho con las tareas que desempeña en su lugar de trabajo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
24	Durante el turno de trabajo usted pasa la mayor parte del tiempo en posturas incómodas	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
25	Usted tiene que realizar levantamiento de algún tipo de carga mayor a sus capacidades	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
C. Condiciones de seguridad						
26	Existen suficientes medidas de protección personal durante el turno de trabajo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
27	Conoce e implementa las medidas estándares en la ejecución de los procedimientos de enfermería	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
28	Existen contenedores de desechos cercanos a los lugares donde desarrolla sus actividades	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
29	El espacio de trabajo está limpio, ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
30	Dispone de vigilancia y acompañamiento suficiente en su lugar de trabajo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
D. Condiciones de organización						

31	Realiza más de un turno diario en los servicios de alta complejidad	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
32	Con frecuencia debe realizar más horas de trabajo o actividades adicionales a las acordadas	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo

33	Considera que su trabajo es reconocido por los representantes de la entidad de salud	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
34	Califica como buena su vinculación laboral actual con la entidad prestadora de servicios de salud	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
35	Califica su ingreso laboral actual como bueno	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
36	Las relaciones con compañeros y superiores los consideran como buenas.	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo

CONDICIONES EXTRALABORALES

37	Cree que la calidad de vida de su familia es buena.	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
38	Vive usted en arriendo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
39	El lugar donde vive cuenta con todos los servicios públicos (luz, agua , saneamiento básico y recolección de basura)	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
40	La Zona donde usted vive es segura	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
41	Gasta más de 1 hora en el desplazamiento del trabajo a la casa y viceversa	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
42	Algún miembro de su familia está desempleado, subempleado o se encuentra en la informalidad	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
43	Algún miembro de su familia presenta enfermedades crónicas o estados de discapacidad permanente	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
44	Considera que su familia está bien protegida en caso de ocurrir alguna contingencia	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
45	Se encuentra su familia afiliada los diferentes sistemas de protección social	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
46	Cuenta usted con suficiente apoyo social, estatal y comunitario en caso de necesidad	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo

Instrumento 2

CUESTIONARIO

Estimados colaboradores:

Este cuestionario tiene por finalidad de recoger información sobre las “ESTADO DE SALUD” de los enfermeros/ras del servicio de emergencias del Hospital Sergio Bernales por lo que se solicita responda con sinceridad, seriedad y en forma imparcial los ítems planteados, marcando con una X la que cree que es lo correcto.

I. DATOS INFORMATIVOS

1. Edad: _____ años cumplidos.
2. Género: Masculino _____ Femenino _____
3. Estado civil: Soltero____ Casado____ Viudo____ Divorciado____
Separado____
4. Número de empresas en las que labora: _____
5. Número de horas laborales _____
6. Antigüedad en la profesión_____

II. Estado de salud

1. En general, Ud. diría que su salud es:
 - 1) Excelente
 - 2) Muy Buena
 - 3) Buena
 - 4) Regular
 - 5) Mala
2. ¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?
 - 1) Mucho mejor ahora que hace un año
 - 2) Algo mejor ahora que hace un año

3) Más o menos igual que hace un año

4) Algo peor ahora que hace un año

5) Mucho peor ahora que hace un año

3. Su salud actual le limita hacer ciertas actividades como: Esfuerzos moderados, movilizar pacientes, mover camas, cargar maletines, subir escaleras varios pisos.

1) Sí, me limita mucho

2) Sí, me limita poco

3) No, no me limita nada

4. Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?

1) Si

2) No

5. ¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?

1) Nada

2) Un poco

3) Regular

4) Bastante

5) Mucho

6. Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo habitual (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?

1) Nada

2) Un poco

3) Regular

4) Bastante

5) Mucho

7. Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo dedicado al trabajo o a sus actividades cotidianas, a causa de algún problema emocional (¿cómo estar triste, deprimido, o nervioso)?

1) Si

2) No

8. Durante las 4 últimas semanas usted se sintió calmado y tranquilo

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Solo una vez

6) Nunca

9. Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo estuvo muy nervioso?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Solo una vez

6) Nunca

10. Durante las 4 últimas semanas se sintió desanimado y triste

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Solo una vez

6) Nunca

11. ¿Durante las 4 últimas semanas su salud física y los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales, como visitar a los amigos y familiares?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Solo una vez

6) Nunca

12. Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?

1) Siempre

2) Casi siempre

3) Muchas veces

4) Algunas veces

5) Solo una vez

6) Nunca

Anexo 3: FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo.....identificada(o) con D.N.Ia través del presente documento expreso mi voluntad de participar del trabajo académico titulada “Condición laboral y estado de salud del profesional de enfermería en el servicio de emergencia de un Hospital de Lima – 2023”.

Habiendo sido informado(a) de los objetivos, y teniendo la confianza de que la información que se encuentre en el instrumento será únicamente para fines de la investigación, brindo mi consentimiento de participar en el estudio.

.....
Firma del profesional de enfermería

TURNITIN

● 7% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 7% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 6% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.unap.edu.pe Internet	2%
2	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	<1%
3	uwiener on 2023-02-26 Submitted works	<1%
4	uwiener on 2023-10-12 Submitted works	<1%
5	uwiener on 2023-02-16 Submitted works	<1%
6	Clara Cocho, Ignacio Vera, Belén Bardón, M^a Dolores Gómez et al. "Sati..." Crossref	<1%
7	uwiener on 2023-10-08 Submitted works	<1%
8	revistas.unilibre.edu.co Internet	<1%