



**Universidad
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

Trabajo Académico

Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo - Junín 2023

**Para optar el Título de
Especialista en Cuidado Enfermero en Neonatología**

Presentado Por:

Autora: Rafael Roncal Hialina Rosario

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-0469-4594>

Asesora: Dra. Cárdenas de Fernández María Hilda

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>

Línea de Investigación General

Salud, Enfermedad y Ambiente

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

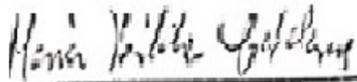
Yo, Rafael Roncal, Hialina Rosario, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Neonatología de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo - Junín 2023”, Asesorado por la Docente Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda, CE N° 114238186, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>, tiene un índice de similitud de 17 (Diecisiete) %, con código oid:14912:284024663, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Rafael Roncal, Hialina Rosario
 DNI N° 43204088



.....
 Firma de la Asesora
 Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda
 CE N° 114238186

Lima, 09 de Octubre de 2022

DEDICATORIA

A mi adorada madre, Bertha que se encuentra en el cielo y con mucho amor y cariño a mis dos hijas Dana y Ariana por ser el motivo constante de mi superación.

AGRADECIMIENTOS

Por la formación académica y profesional doy
mí agradecimiento eterno a mi alma mater
**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT
WIENER** por su orientación con tolerancia,
por ser el soporte para realizar este trabajo de
tesis a la Dra. Cárdenas de Fernández María
Hilda.

Asesor: Dra. Cárdenas de Fernández María Hilda
Código ORCID: [https://orcid.org 0000-0002-7160-7585](https://orcid.org/0000-0002-7160-7585)

JURADO

Presidente : Dra. Uturnco Vera, Milagros Lizbeth

Secretario : Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee

Vocal : Mag. Yaya Manco, Elsa Magaly

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRDECIMIENTO	iv
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
1. EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	5
1.4.1. Teórica	5
1.4.2. Metodológica	5
1.4.3. Práctica	5
1.5. Delimitaciones de la investigación	5
1.5.1. Temporal	5
1.5.2. Espacial	5
1.5.3. Población o Unidad de análisis	5
2. MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes	6
2.2. Base Teórica	9
2.3. Formulación de hipótesis	13
3. METODOLOGÍA	15
3.1. Método de la investigación	15
3.2. Enfoque de la investigación	15
3.3. Tipo de investigación	15

3.4.	Diseño de la investigación	15
3.5.	Población, muestra y muestreo	16
3.6.	Variables y operacionalización	17
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
3.7.1.	Técnica	20
3.7.2.	Descripción de instrumentos	20
3.7.3.	Validación	21
3.7.4.	Confiabilidad	21
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos	21
3.9.	Aspectos éticos	22
4.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	23
4.1.	Cronograma de actividades	23
4.2.	Presupuesto	24
5.	REFERENCIAS	25
	Anexos	30
	Matriz de consistencia	31

RESUMEN

Objetivo: Determinar como el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto. **Metodología:** El trabajo está enmarcado en el método hipotético–deductivo, enfoque cuantitativo, tipo aplicada, diseño no experimental correlacional de corte transversal, la población será conformada por 150 primíparas hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto del hospital objeto de estudio. Para la recolección de datos se utilizarán dos Cuestionario para medir las variables en estudio, estos cuestionarios tienen validez y confiabilidad en un estudio peruano 2019, por otra parte, una vez recolectada la información, los datos serán procesados en el programa estadístico SPSS V26, se obtendrán tablas de frecuencia, tablas y/o gráficos; además, las hipótesis serán contrastadas con la Prueba Estadística de Correlación Rho de Spearman, teniendo un nivel de significancia de $p < 0.05$.

Palabras clave: Conocimiento; Lactancia materna exclusiva; Actitud; Madres primíparas; Alojamiento conjunto

ABSTRACT

Objective: To determine how knowledge about exclusive breastfeeding influences the attitude of primiparous mothers hospitalized in rooming-in.. **Methodology:** The work is framed in the hypothetical-deductive method, quantitative approach, applied type, design not cross-sectional correlational experimental study, the population will be made up of 150 primiparous women hospitalized in the joint accommodation service of the hospital under study. For data collection, two questionnaires will be used to measure the variables under study, these questionnaires have validity and reliability in a 2019 Peruvian study, on the other hand, once the information is collected, the data will be processed in the statistical program SPSS V26, it will be they will obtain frequency tables, tables and/or graphs; In addition, the hypotheses will be contrasted with Spearman's Rho Statistical Correlation Test, having a significance level of $p < 0.05$.

Keywords: Knowledge; Exclusive breastfeeding; Attitude; primiparous mothers; joint accommodation

1.- EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema.

Dentro del cuidado de enfermería es fundamental el cuidado del recién nacido en la lactancia materna, para garantizar un buen crecimiento y el desarrollo de los neonatos; así mismo garantizar niños sanos (1). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), las madres de acuerdo con su cultura y su manera de vivir muestran un nivel de conocimiento diferente, donde los niños menores de 6 meses se alimentan de leche materna exclusivamente solo en un porcentaje del 40% (2).

Según OMS la nutrición con la leche materna es beneficiosa para la supervivencia de los niños; si se amamantara en su totalidad los niños, estarían salvándose más de 820.000 vidas por año. del mismo modo, solo el 40% de lactantes menores de 6 meses a nivel mundial se les ofrece la leche materna. Resaltando que la UNICEF señala que los niños que reciben lactancia materna por lo menos hasta los 6 meses son más fuertes y sanos en comparación con los que no recibieron leche materna (3)

De acuerdo con estudios realizados en Madrid sobre el conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna, se encontró que el 87,5% de las mujeres consideró que la lactancia materna incrementa el vínculo madre-hijo. El 60,4% reconoció que las fórmulas no son aceptables en caso de madres que tengan que trabajar fuera del hogar (4).

En América Latina 2018, los niños han recibido la lactancia materna exclusiva en un 38%; esta región muestra una gran diferencia en cuanto al porcentaje de niños que reciben lactancia materna de forma exclusiva, destacando Chile con un 84.5%, Perú con un 67.4% y Bolivia en un 60.4% (5).

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (6), en 2019 la población de niños que recibe leche materna de forma exclusiva es en un 64,2%. Este porcentaje es variante al comparar sector urbano y rural. Donde la zona rural muestra un alto porcentaje de 78.2% en comparación con zona urbana con un porcentaje bajo de 58,6%.

Por otra parte la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (7) (ENDES) en el 2020 la cantidad de niños que reciben la lactancia materna de forma exclusiva es en un 68.4%, la proporción de lactantes que reciben solamente leche materna muestra un mayor porcentaje de 81.0% en zona rural y un 63.4% en área urbana mostrando una diferencia. Las regiones que muestran mayores porcentajes son Ancash (88.6%), y Junín (87.5%), mientras las regiones que presentan un menor porcentaje son Ica (46.8%) y Tumbes (43.2%).

Conforme a lo mencionado por Manuel et al (8) sobre conocimiento, actitudes y prácticas sobre la lactancia materna se evidencia un porcentaje de 83% de mamás que tiene conocimiento sobre amamantamiento exclusivo, el 12% de madres refieren que la lactancia materna consiste en añadir otros alimentos a leche materna y solo el 5% ignora con respecto a la lactancia materna exclusiva. En cuanto a la actitud de las madres el 68% alimentaron con leche materna de forma exclusiva, solo el 4% de las madres proporcionaron alimentaron con variedad de leches, mientras un 28% alimentó con mezcla entre la leche de la madre y variedad de leches

Asimismo, Bazán et al (9) refieren el efecto del programa educativo sobre lactancia materna exclusiva madres primíparas que acuden al Centro de Salud Juan Parra del Riego, Huancayo, se evidencia que en un 86,11% de madres presentan un nivel de conocimiento bajo sobre amamantamiento únicamente con leche materna. En Junín según (ENDES) 2019, se ocupa el octavo puesto en lactancia materna exclusiva en la región Junín, de los 76% de lactantes que se alimentan únicamente con leche materna, de 10 lactantes solo 7 lactantes se alimentan únicamente con leche materna (10)

Después de lo descrito anteriormente es bueno mencionar que en el Hospital Regional de Huancayo Junín, actualmente se evidencia que la mayoría de madres primíparas, no toman el interés en brindar una lactancia materna exclusiva a sus bebés, mostrando conocimientos inadecuados sobre la lactancia materna exclusiva, se observa que no le conceden la importancia y el interés adecuado, asimismo muestran técnica inadecuada al realizar el amamantamiento, todo esto motivo a la autora a realizar el estudio de investigación.

1.2. Formulación del Problema.

1.2.2. Problema General

¿Cómo el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023?

1.2.3. Problemas específicos. –

¿Cómo el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión Conocimiento formal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto?

¿Cómo el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión Conocimiento informal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto?

1.3. Objetivos de la investigación.

1.3.1. Objetivo general.

Determinar como el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto

Objetivos específicos. –

Describir como el conocimiento en su dimensión Conocimiento formal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto

Identificar como el conocimiento en su dimensión Conocimiento informal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto

1.4. Justificación de la investigación. -

1.4.1. Teórica.

El proyecto será un aporte teórico para la institución y llenara el vacío de conocimiento que existe en las madres sobre todo lo referente a la lactancia materna exclusiva y la importancia que esta tiene para mejorar las tasas de morbimortalidad infantil, además de ser un fenómeno con características bioculturales necesarias de estudiar para poder orientar a las madres primíparas sobre la importancia que estas tiene para el crecimiento y desarrollo del niño para esto revisaremos la teoría del Rol maternal de Ramona Mercer.

1.4.2. Metodológica

La relevancia metodológica está en la pertinencia de las variables, sus resultados serán un aporte a la línea de investigación y podrían dar origen a la creación de modelos o protocolos de

cuidado para mejorar la actitud y aumentar las tasas de amamantamiento, asimismo servirá de antecedente a otras investigaciones

1.4.3. Práctica.

La práctica obtendrá también un beneficio con el trabajo porque según las literaturas revisadas se podrán crear estrategias efectivas para realizar en el alojamiento conjunto donde se establece de manera oportuna la lactancia materna, asimismo se podrá orientar a las madres sobre técnicas beneficios e importancia del amamantamiento de manera exclusiva.

1.5. Delimitación de la investigación.

1.5.1. Temporal. –

La investigación será de mayo a octubre del año 2023

1.5.2. Espacial.

Servicio de alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín Perú.

1.5.3. Población o Unidad de Análisis

Madres primíparas hospitalizadas

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

García y Fernández (11) 2018 en Madrid España su objetivo fue: “determinar los conocimientos, actitudes y práctica en relación a la lactancia materna (LM) que tienen las madres antes de irse de alta de un hospital con acreditación IHAN”. fue una investigación descriptiva en un hospital universitario, la muestra estuvo integrada por 96 madres se aplicó un instrumento tipo cuestionario para medir las variables en estudio, se evidencia que existía un porcentaje de lactancia materna exclusiva al alta de 87,5%, el 90,5% de las mujeres refiere tener apoyo familiar el 91,7% de las mujeres considera que la leche materna es el alimento ideal para los bebés. Predomina una actitud neutra hacia la LM (55%) seguida de una actitud positiva hacia la misma (45%), las mujeres del estudio demuestran tener conocimientos sobre la LM, aunque con lagunas en algunos puntos de interés. Tienen una actitud positiva o neutra hacia la LM en función al cuestionario utilizado. En el ámbito de la práctica, casi el 90% de las mujeres es dada de alta con LM exclusiva. Al tratarse de un hospital IHAN los resultados son favorables, pero mejorables en las tres dimensiones.

Navas (12) 2018 Managua, Nicaragua su objetivo: “Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna en madres con recién nacidos ingresados en el hospital alemán nicaragüense en el periodo comprendido de febrero a marzo 2018”, fue un estudio cuantitativo, la población estudiada fue de 100 madres atendidas en el puerperio fisiológico del hospital en estudio, se aplicaron cuestionarios y escalas de estimación para medir las variables en estudio, según los resultados se pudo ver que el un 52% presentaban un conocimiento bueno y un 48% presento

conocimientos deficientes, en cuanto a la actitud hacia la lactancia materna un 95% fue favorable con respecto a los beneficios de la Lactancia materna y un 5% presentaron actitud desfavorable.

En un 75% presentaron prácticas adecuadas, un 25% presentan prácticas inadecuadas

Paredes et al (13) 2018 Morelia México su objetivo: “analizar el conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una unidad de medicina familiar”.

Un estudio descriptivo la muestra estuvo integrada por 75 mujeres primigestas de entre 14 y 34 años. Para la recolección de datos se aplicó cuestionario sobre conocimientos, actitudes y prácticas de la lactancia materna. Se evidenció que el nivel de conocimiento fue suficiente en 61.3%, se encontró asociación no significativa entre el nivel de conocimiento, grado académico y ocupación, se concluye que las mujeres primigestas tienen conocimiento suficiente sobre lactancia materna y sus beneficios. Dicha información es proporcionada principalmente por el personal de enfermería.

Nacionales

Palomino (14) 2022 en Cajamarca Perú tuvo como objetivo “determinar la relación entre el nivel de conocimiento, las prácticas y actitud sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Puesto de Salud Chontapaccha – Cajamarca”. En un trabajo de alcance correlacional, con una muestra de 59 madres de niños menores de 6 meses, se utilizó dos cuestionarios y una guía de observación, los resultados mostraron el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, era bueno, casi toda la muestra tiene prácticas adecuadas y más de la mitad de la muestra tiene actitud positiva en lo que respecta a la lactancia materna exclusiva. Existe relación estadística significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la actitud de la madre con el coeficiente Rho de Spearman ($r=0,818$). Así mismo existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia y la práctica materna con el coeficiente Rho ($r= 0,806$).

Dávila y Herrera (15) 2022 en Rioja Preu el objetivo “correlacionar los niveles de conocimientos y actitudes hacia la lactancia materna exclusiva en púerperas de un hospital. Provincia de Rioja”. El estudio fue de tipo correlacional; la muestra quedó conformada por 95 púerperas. Se evidencia según los resultados, que el 78.00% tuvo un nivel de conocimiento medio. La actitud hacia la lactancia fue buena en un 90.53%. De acuerdo con los resultados, como conclusión se encontró una actitud apropiada nivel bueno, a pesar del nivel medio en conocimiento de las mujeres en periodo puerperio.

Curo Q, M; Holgado (16) 2022 en Lima Perú tuvo como objetivo “determinar la relación entre conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la actitud frente al amamantamiento de su recién nacido en adolescentes primíparas atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal, 2022”. Fue una investigación correlacional; se aplicaron 2 cuestionario. La muestra la conformaron 56 adolescentes. Los resultados muestran que el 66.1% tuvo un nivel regular. Acerca de la actitud frente al amamantamiento, el 69.3% tuvo una actitud indiferente. Por otro lado, se evidenció que las dimensiones del conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relacionaron de manera significativa con la actitud frente al amamantamiento ($p < 0.05$). Se concluye que existe relación significativa y directa entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud frente al amamantamiento de su recién nacido en adolescentes primíparas

2.2. Bases teóricas.

Lactancia materna exclusiva

La lactancia es la alimentación con leche del seno materno. La OMS y el UNICEF (17) señalan asimismo que la lactancia "es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños". La OMS (Organización Mundial de la Salud) y el

UNICEF (Fondo de Naciones Unidas para la Infancia) recomiendan como imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses del recién nacido. También recomiendan seguir amamantando a partir de los seis meses, al mismo tiempo que se va ofreciendo al bebé otros alimentos complementarios, hasta un mínimo de dos años

Según la OMS y el UNICEF, a partir de los dos primeros años la lactancia materna debería mantenerse hasta que el niño o la madre decidan, sin que exista ningún límite de tiempo. No se sabe cuál es la duración "normal" de la lactancia materna en la especie humana. En algunas culturas se tiende a considerar la lactancia materna como algo propio únicamente de bebés de pocas semanas o meses. Sin embargo, también se han descrito casos en los que se ha mantenido la lactancia durante varios años. Los estudios antropológicos publicados concluyen que la franja natural de lactancia en bebés humanos se encuentra situada entre los dos años y medio y los siete (18,19).

En relación con lo anterior se hace referencia al amamantamiento como el proceso por el cual la madre alimenta a su hijo recién nacido por medio de sus senos, que segregan leche rápidamente a partir del parto, que debe ser el primordial alimento del bebé por lo menos hasta dos años (20). El valor de la leche materna puede asegurar la salud y el desarrollo correcto de los infantes a lo largo de los primeros 1,000 días. Dada su trascendencia, la OMS (OMS) estima que el alimento más correcto para los niños a lo largo de esta fase de su historia es la leche materna, la cual no únicamente tiene los nutrimentos necesarios para afirmar que se encuentren bien alimentados, sino que está llena de beneficios extras para el recién nacido y la madre. La leche materna además tiene toda los nutrientes y defensa que los bebés necesitarán en sus primeros 6 meses de vida (21).

La producción de leche depende exclusivamente del estímulo que realiza el bebé al succionar. Cada vez que las glándulas mamarias se vacían, éstas generan más leche y, por lo tanto; a mayor succión habrá más producción de leche, así mismo estar relajada también ayuda a producir leche, el estrés tiende a disminuir la producción, así que se recomienda estar en un ambiente relajado cuando se va a lactar (22). La primera leche elaborada por la mujer después del parto y durante los primeros cuatro días se denomina calostro, esta se caracteriza por su alta concentración de inmunoglobulinas, que cubren y protegen el tracto gastrointestinal del recién nacido. Esto ayuda a protegerlo hasta que su propio sistema inmunológico funcione correctamente. Posee también un efecto laxante suave que facilita la expulsión de meconio, lo que ayuda a prevenir la acumulación (23).

De acuerdo con lo anterior se puede decir que invertir en el conocimiento de la Lactancia Materna puede salvar vidas infantiles y mejorar la salud de ellos y sus madres, así como impactar en el desarrollo social y económico de individuos y naciones; en consecuencia, debe crearse un entorno propicio para la Lactancia Materna, así como otras facetas de la alimentación de lactantes y niños pequeños (24).

Es por eso que la protección, promoción y apoyo de la Lactancia Materna requieren de acciones coordinadas durante los tiempos normales y quizás aún más durante las emergencias, las situaciones presentadas en la actualidad han puesto de manifiesto la necesidad de abogar por la Lactancia Materna como una intervención de salud pública que salva vidas y previene infecciones y enfermedades en la población en general (25).

Dimensiones del conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Conocimiento formal

Este tipo de conocimiento o información es la que la madre obtiene de su proveedor de salud a través de la consejería, asimismo puede autogestionar este conocimiento de libros, folletos, asociaciones nacionales e internacionales que trabajan día en pro de la lactancia materna, esto incluye la duración de lactancia, producción, frecuencia, beneficios, entre otros (26)

Conocimiento informal

Esta es la información que tiene la madre sobre la lactancia materna, esta proviene de sus familiares y entorno social también interviene las costumbres, mitos y creencias que las pueden transmitir de generación en generación; esta información puede influir de manera positiva o negativa en decisión de amamantar o no al hijo (27)

Actitud de la madre primípara

Las actitudes son apreciaciones perceptivas que resultan por momentos ser favorables con algo o un suceso u objeto, también desfavorables, manifestándolo mediante nuestras creencias, valoraciones o comportamientos proyectados. (28) Las actitudes son como cualidades variables observables y que constituyen una apreciación cognoscitiva que puede variar su duración, dentro del cual pueden intervenir el componente afectivo que puede estar a lado de uno o en contra de este y ello nos predispone hacia alguna acción. (29)

Se puede clasificar la actitud de acuerdo con el efecto que esta produce y puede ser Favorable: Este tipo de actitud considera que la persona está de acuerdo con las ideas, es decir que tendrá acercamiento hacia cualquier objeto o puede estar vinculado con apreciaciones de apoyo, estimulación, y además de comprensión. Desfavorable: La persona no desea el objeto, como

motivación de la actitud, acá se puede presentar sentimientos de desconfianza, agresión, fracaso que lo puede llevar a una situación frustrante o de clima tensional constante. (30) .

Asimismo, es bueno describir las características que definen la actitud:

- Dirección: las actitudes están encaminadas a ser positivas o negativas respecto a una situación, puede ser positiva cuando se apega a ello y negativa cuando se aleja de ello o evita ese objeto. •
- Intensidad: Está relacionada a la magnitud emocional de hacer frente a un objeto de la actitud, es el nivel de afecto representado (favorable, medianamente favorable, desfavorable)
- Coherencia: La actitud tiene reciprocidad en diversas situaciones; frente a lo que la persona actúa en un objeto determinado.
- Claridad: Las actitudes pueden ser transparentes, claras y apreciados por las personas (31,32).

Dimensiones de la Actitud en la LME

- Cognitivas: la información que se tiene sobre el objeto desarrolla una actitud, es decir a más información detallada del objeto se establecen asociaciones, entonces las estructuras cognitivas generan la actitud; si se carece de información no se desarrolla ninguna actitud en el sujeto, de acuerdo a lo que madre conozca sobre la lactancia materna, sus beneficios, las técnicas se establecerá o no la lactancia materna exclusiva (33)
- Afectivas: Es lo más relevante de la actitud y está en relación con las experiencias que la persona tiene del objeto las cuales van a tener un efecto positivo o negativo. Se generan sentimientos y emociones, que originan sentimientos positivos o negativos hacia el objeto, esta ayuda a establecer el vínculo madre e hijo, da felicidad por el amamantamiento, motivación disposición entre otros (34)

- Conductuales: Disposición a actuar de cierta manera, se relaciona con las técnicas de amamantamiento, horarios de amamantamiento y apoyo al lactante y las creencias de la madre (35)

2.3. Formulación de la Hipótesis.

2.3.1 Hipótesis general

H₁ Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023

H₀ No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas

2.3.2. Hipótesis específicas

H₁-Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento en su dimensión Conocimiento formal y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023

H₁-Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento en su dimensión Conocimiento informal y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023

3. METODOLOGIA

3.1.- Método de la investigación.

La investigación se enmarca en el método hipotético-deductivo, este consiste en un procedimiento que intenta dar respuesta a los distintos problemas que se plantea la ciencia a través de la postulación de hipótesis que se toman como verdaderas para luego ser contrastada a través de la estadística (36).

3.2.- Enfoque de la investigación.

El proyecto se desarrollará según el enfoque cuantitativo consiste en recolectar y analizar datos numéricos. Este método es ideal para identificar tendencias y promedios, realizar predicciones, comprobar relaciones y obtener resultados generales de poblaciones grandes (37).

3.3.- Tipo de investigación.

El tipo de investigación es aplicada en esta, el investigador busca resolver un problema conocido y encontrar respuestas a preguntas específicas. En otras palabras, el énfasis de la investigación aplicada es la resolución práctica de problemas (38).

3.4.- Diseño de la investigación. –

El diseño es no experimental el mismo busca dar respuesta a los problemas de investigación solo a través de la observación sin intervenir y o manipular deliberadamente las variables (39), es de alcance, correlacional ya que determina la relación entre las variables de investigación identificadas (40); de corte transversal

3.5.- Población, muestra y muestreo. –

La población estará constituida por 150 primíparas hospitalizadas en el servicio de alojamiento

conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín. Se trabajará con toda la población.

Tomándose como referencias los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Primíparas con más de 6 horas de puerperio
- Primíparas que sepan leer y escribir.
- Primíparas sin ninguna complicación puerperal
- Primíparas que deseen participar en el estudio
- Primíparas que firmen el consentimiento informado

Criterios de exclusión:

- Primíparas con menos de 6 horas de puerperio
- Primíparas que no sepan leer y escribir.
- Primíparas con alguna complicación puerperal
- Primíparas que no deseen participar en el estudio
- Primíparas que no firmen el consentimiento informado

3.6.- Variables y operacionalización. -

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala De Medición	Escala valorativa (niveles y rangos)
Variable 1 Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Es toda aquella información que posee la madre sobre la lactancia materna en cuanto a la importancia, frecuencia, duración, ventajas en la salud del niño y la madre (17)	Es la información que posee la madre sobre la lactancia materna y puede ser obtenida de manera formal e informal	Conocimiento Formal Conocimiento Informal	Duración, frecuencia Beneficios Costumbres creencias y mitos	Nominal	Conoce: 10 a 15 No conoce: > 10

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala De Medición	Escala valorativa (niveles y rangos)
Variable 2 Actitud	Es la respuesta expresada de la madre sobre la disposición que tiene para dar la lactancia materna al niño (29).	Es el comportamiento que expresa la madre en cuanto a la lactancia materna exclusiva de su hijo	-Componente cognitivo. -Componente emocional. -Componente conductual.	-Creencia de la madre hacia la lactancia materna. -Sentimiento de la madre hacia la lactancia materna. -Reacción de la madre hacia la lactancia materna	Nominal	-Favorable: 20 a 31 - Desfavorable: >20

3-7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Se utilizará como técnica la encuesta para recolectar la información de las 2 variables

3.7.2. Descripción de instrumentos

Instrumento 1. Será un cuestionario conformado por 15 preguntas de respuestas dicotómicas SI y NO, con un valor para de un 1 punto para el SI y 0 para el NO, elaborado por Flores y Guillen (41)

Instrumento 2. Para medir la actitud se aplicará un cuestionario conformado por 18 ítems con 3 alternativas de respuestas, DA = De acuerdo (2) I = Indiferente (le da igual) (0) ED = En desacuerdo (1) fue elaborado por Flores y Guillen (41)

3.7.3. Validación

La validación para los dos cuestionarios fue por cinco jueces expertos, para lo cual se aplicó la V Aiken siendo el más adecuado para determinar la validez, similitud, y homogeneidad, obteniendo el resultado 0.93% (41).

3.7.4. Confiabilidad

Ambos instrumentos igualmente fueron medidos en su confiabilidad a través de la confiabilidad alfa de Cronbach, para el primer cuestionario fue de 0,83 y para el segundo 0,85 (41)

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Luego de recolectada la información se procederá con el análisis descriptivo e inferencial, se contrastarán las hipótesis con la prueba de correlación de Spearman (Rho) la información se presentará en tablas de doble entrada cada tabla dará respuesta a los objetivos en estudio.

3.9. Aspectos éticos

Se tomará en cuenta los aspectos de protección de las madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el hospital regional docente materno infantil el Carmen- Huancayo por medio de los principios bioéticos; como no maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia

Principio de autonomía

El principio de autonomía será aplicado estrictamente en el proyecto, en el momento de la encuesta a las madres, se respetará su decisión y libre voluntad de la participación, a cada una de ellas están informadas la consistencia del estudio mediante el consentimiento informado.

Principio de beneficencia

Las madres serán informadas sobre los beneficios indirectos que se obtendrán serán beneficiosos para las madres de alojamiento conjunto así mismo para hospital regional docente materno infantil el Carmen-

Principios de no maleficencia

Se informará a cada una de las madres de alojamiento conjunto, que participaran en el estudio y que no implica ningún riesgo para la salud e integridad de las madres.

Principio de justicia

Se tratará con empatía y equidad a todas las madres de alojamiento conjunto con respeto y cordialidad.

4.- ASPECTOS ADMINISTRATIVOS. –

4.1.- Cronograma de actividades. –

ACTIVIDADES	TIEMPO	2023					
	May	Jun	Jul	Agos	Sep	Oct	
1. Planteamiento del problema							
2. Formulación del problema							
3. Objetivos de la investigación							
4. Antecedentes							
5. Base Teórica							
6. Metodología de la investigación							
7. Población, muestra y muestreo							
8. Técnicas e instrumentos							
9. Procesamiento de análisis de datos							
10. Aspectos éticos							
8. Entrega del Proyecto							

4.2.- Presupuesto. –

BIENES	CANTIDAD	COSTO
Papel bond	03 millares	60.00
Lapiceros	100 unidades.	39.00
Tinta para impresora	04 unidades	160.00
Fotocopias		200.00
Anillados		35.00
Impresiones		100.00
Movilidad/trámites		100.00
USB	02 Unidades	40.00
Material informatico		200.00
Correctores/Resaltadores		30.00
Tipeos/copia color		400.00
SUB-TOTAL		1,364.00
SERVICIOS		
Asesoría de Estadística	5 sesiones	1,000.00
Movilidad		300.00
Subtotal		1,300.00
TOTAL		2,664.00

5.- REFERENCIAS.

1. Salud Md. Guia tecnica de lactancia materna. [Online]; 2017. Acceso 04 de setiembre de 2021. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf> .
2. MJM Sánchez MS. Prevalencia de lactancia materna en España. Revista Enfermería. 2019; 11(01).
3. Unicef. Unicef. [Online] Acceso lunes de febrerode 2021. Disponible en: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html .
4. Nuria GG, Fernandez Gutierrez P. Conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un hospital IHAN/.Portal Regional da BVS. 2018; 01(50-58).
5. Organización Mundial De La Salud. Sistema De Informacion Sobre La Primera Infancia En America Latina. [Online]; 2017. Acceso miercoles de enerode 2021. Disponible en: <http://www.publicaciones.siteal.iipe.unesco.org/datos-destacados/58/lactancia-materna>
6. ENDES. ENDES-2017. [Online].; 2017. Acceso 04 de setiembre de 2021. Disponible en:https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1643/libro.pdf
7. Organizacion Panamericana De La Salud - Perú. OPS Perú. [Online]; 2017. Acceso miercoles de enerode 2021. Disponible en: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900
8. Injante I, MA; Alvarez D, GA; Gavilano B, LM; Macera B, C. Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres que acuden al control pre-natal en un hospital de ica-peru. Revista Medica Panacera. 2019; 6(2)

9. Abad Bazan JC. Reposición institucional. [Online].; 2018. Acceso 01 de Setiembre de 2021. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12894/6516>
10. ENDES. ENDES 2019 JUNIN. [Online]; 2019. Acceso 03 de setiembre de 2021. Disponible en: <https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/departamentales/Endes12/pdf/Junin.pdf>.
11. García G, N; Fernández G, P. Conocimientos y actitudes de las madres ante la lactancia materna en un hospital IHAN. Metas Enferm feb 2018; 21(1):50-8. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/81174/conocimientos-y-actitudes-de-las-madres-ante-la-lactancia-materna-en-un-hospital-ihan/>
12. Navas T, J. Conocimientos actitudes y prácticas de Lactancia de Materna de madres con recién nacidos ingresados en el HAN en el periodo comprendido en febrero a marzo 2018. Trabajo de grado. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. 2018. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/9120/1/98679.pdf>
13. Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco LA, Chávez-Fernández MA, Romero-Anguiano A, León-Sánchez D, Muñoz-Cortés G. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2018;26(4): 239-47. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim184c.pdf>
14. Palomino H, M M. Nivel de conocimiento, prácticas y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas de niños menores de 6 meses. Puesto de Salud Chontapaccha-Cajamarca. Trabajo de grado. Universidad Nacional de Cajamarca. 2022. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4976/TESIS%20MAYRA%20MELISSA%20PALOMINO%20HUACCHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15. Dávila D, A; Herrera V, K Y. Relación entre niveles de conocimientos y actitudes hacia lactancia materna exclusiva en puérperas de un hospital. Provincia de Rioja. Trabajo de grado. Universidad Católica Sedes Sapientiae. 2022. Disponible en: https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1632/Davila_Herrera_tesis_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Curo Q, M; Holgado A, F. Relación entre conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la actitud frente al amamantamiento de su recién nacido en adolescentes primíparas en el Instituto Nacional Materno Perinatal, 2022. Trabajo de grado. Universidad Interamericana para el Desarrollo. 2022. Disponible en: http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/313/T117_42149066_T%20T117_41683879_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. OMS, UNICEF. Protección, promoción y apoyo de la lactancia natural: la función especial de los servicios de maternidad. Organización Mundial de la Salud. Ginebra. 2017
18. O.M.S. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y el niño pequeño. Organización Mundial de la Salud. Ginebra. 2016.
19. American Academy of Pediatrics Section on Breastfeeding. Breastfeeding and the use of human milk. Pediatrics. 2015 Feb;115(2):496-506
20. Cuidate Plus. Cuidate Plus. [Online].; 2016 [cited 2023 enero 9]. Available from: <https://cuidateplus.marca.com/familia/bebe/diccionario/lactanciamaterna.html>.

21. Save the children. [Online].; 2020 [cited 2023 enero 9]. Available from: <https://blog.savethechildren.mx/la-importancia-de-la-lactanciamaterna>.
22. Lanchares J. Lactancia materna. 2019:79. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.master-mastologia.com/wp-content/uploads/2014/12/LA-MAMADURANTE-LA-LACTANCIA.pdf>
23. Sabillón D, Abdu D. Composición de la Leche Materna. 2018:5. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.cl/lactancia/docs/mod01/Mod%201beneficios%20manual.pdf>
24. 18.OMS. Organización Mundial de la Salud. 2017. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
25. Organización Panamericana de la Salud. Semana Mundial de la Lactancia Materna. OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campa%C3%B1as/semana-mundiallactancia-materna-2020>
26. Ministerio de Salud. guía técnica para la consejería en Lactancia Materna. [Online].; 2020 [citado 10 de enero de 2023]. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>.
27. Lawrence A, Lawrence R. Lactancia materna en la medicina moderna. Una guía para la profesión médica Madrid: Elseiver; 2007.
28. Tulumba L y Zamudio P. Conocimientos y actitudes en relación con las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud de Chilca, Perú; 2018.

29. Salas C. Prácticas sobre la lactancia materna en el Hospital Hipólito Unanue Tacna 2017.
30. Organización Mundial De La Salud. Protección de la lactancia materna en el Perú. [Internet] 2018 [citado 10 de enero de 2023].
31. Asociación Española de Pediatría, guía de lactancia materna, Andalucía. Ed. Panamericano; 2012.
32. Cuentas G. Conocimientos y Actitudes hacia la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes con niños de 0 - 6 meses que acuden al puesto de Salud Cono Norte Tacna 2015.
33. Valdés J. Lactancia materna. Cuba: Rev Cubana Pediatr; 2015. 62(4); pp560-569.
34. Rodríguez A. Psicología social. México, 2012 (Ed Trillas), [citado 10 de enero de 2023].
35. Cubas A. Actitudes hacia la lectura y niveles de comprensión lectora en estudiantes de sexto grado de primaria [tesis de Licenciatura], Universidad Católica del Perú; 2017.
36. Neill D, Suárez L. Procesos y Fundamentos de la Investigación Científica. 1° edición. Ecuador: Editorial UTMACH;2018. 127 p. ISBN: 978-9942-24-093-4.
37. Hernández-Sampieri R, Fernández-Collado C, Baptista-Lucio P. Metodología de la investigación. Sexta ed. México: McGraw; 2014. 850 p. ISBN: 9789701057537
38. Técnicas de investigación. Investigación correlacional. [Internet]. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://tecnicasdeinvestigacion.com/investigacion-correlacional/>
39. QuestionPro. Diseño de investigación. Elementos y características. [Internet]. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/disenio-de-investigacion/>

40. Editorial Etecé. Técnicas de investigación. [Internet]. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://concepto.de/tecnicas-de-investigacion/>

41. Flores R, M J; Guillen C, M R. Conocimiento, actitud y práctica de la lactancia materna de las madres de recién nacido de la unidad de neonatología del Hospital Uldarico Rocca Fernández. Tesis de titulación. Universidad Nacional del Callao. [citado 10 de enero de 2023]. Disponible en:

<http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5365/FLORES%2c%20GUILLEN%20FCS%20DA%20ESPE%202019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

Título: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general</p> <p>¿Cómo el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cómo el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión Conocimiento formal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto?</p> <p>¿Cómo el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en su dimensión Conocimiento informal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar como el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva influye en la actitud de madres primíparas</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Describir como el conocimiento en su dimensión Conocimiento formal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto</p> <p>Identificar como el conocimiento en su dimensión Conocimiento informal influye en la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>H₁ Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023</p> <p>H₀ No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>H₁-Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento en su dimensión Conocimiento formal y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023</p> <p>H₁-Existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento en su dimensión Conocimiento informal y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023</p>	<p>Variable 1:</p> <p>Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva</p> <p>Conocimiento Formal</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Conocimiento Formal</p> <p>Conocimiento Informal</p> <p>Variable 2:</p> <p>Actitud</p> <p>Dimensiones:</p> <p>-Componente cognitivo.</p> <p>-Componente emocional.</p> <p>-Componente conductual.</p>	<p>Tipo de investigación correlacional</p> <p>Método y diseño de investigación es sin intervención descriptiva</p> <p>La población estará constituida por 150 primíparas hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín.</p>

Anexo 2:

Variable 1: CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

PRESENTACION:

Buenos días Sra. el presente instrumento tiene por finalidad obtener información sobre los conocimientos, sobre lactancia materna que tienen las madres con recién nacidos Para lo cual solicito su colaboración a través de la respuesta sincera a las preguntas.

Este cuestionario es anónimo y las respuestas solo serán de uso para el autor.

Gracias por su participación en el trabajo

I. Datos Generales

-Lugar de procedencia: - Edad: Años

- N° de hijos.....

- Grado de Instrucción: primaria () secundaria () superior ()

- Estado civil: Soltera () conviviente () casada ()

II. Datos específicos: A continuación, marque con un aspa la alternativa que considere correcta.

N°	PREGUNTAS	SI	NO
01	La lactancia materna no debe prolongarse más de 6 meses		
02	El niño debe recibir una lactancia materna cada vez que desee		
03	Todas las mujeres están preparadas para dar de lactar a su bebe		
04	La preparación del pezón debe facilitar la lactancia		
05	La lactancia materna no ayuda prevenir el cáncer de mama		
06	La lactancia materna proporciona defensas al bebe contra las enfermedades		
07	Los niños lactados a pecho son más inteligentes que los niños alimentados con biberón		
08	La lactancia materna ayuda a establecer una relación de afecto entre la madre e hijo		
09	La lactancia materna exclusiva es dar pecho y agüita al bebe		
10	La leche materna está libre de microbios		
11	La mujer que da de lactar puede comer y tomar de todo		
12	Hay que comer el doble para dar de lactar		
13	Cuando una mujer empieza trabajar ya no es posible dar de lactar		
14	La succión por parte del bebe estimula la secreción de leche en la madre		
15	La lactancia materna disminuye la posibilidad sangrado inmediato del parto		

**Variable 2: LA ACTITUD DE LA MADRE HACIA LA LACTANCIA MATERNA
(ESCALA MODIFICADA TIPO LICKERT)**

INSTRUCCIONES: En cada uno de los siguientes enunciados marque con un aspa según lo que considere: DA = De acuerdo (2) I = Indiferente (le da igual) (0) ED = En desacuerdo (1)

	PREGUNTAS	2	0	1
01	Durante los 6 primeros meses de vida el bebe debe ser alimentado solo con la leche materna para ser sano, fuerte e inteligente.			
02	La leche de vaca (maternizada evaporada, etc.) alimenta mejor al bebe que la leche materna.			
03	La lactancia a libre demanda y exclusiva previene un nuevo embarazo.			
04	La madre que amamanta tiene menos posibilidades de padecer el cáncer de mama que la que no amamanta.			
05	La leche artificial es la mejor opción para las madres que trabajan o estudian.			
06	Dar de lactar ayuda a la madre a sentirse feliz y realizada			
07	La leche materna la ahorra tiempo y dinero a la familia.			
08	Él bebe debe ser alimentado desde que nace.			
09	Dar de mamar al bebe es doloroso.			
10	Un ambiente tranquilo y agradable no es importante para dar de lactar.			
11	La lactancia materna malogra el cuerpo de la madre.			
12	No todas las mamas tienen suficiente leche para dar de lactar			
13	La leche materna se puede malograr cuando se guarda en la refrigeradora.			
14	Él bebe cuando toma el pecho de su madre recibe amor seguridad y afecto.			
15	El estado de ánimo de la madre influye poco para que tenga más leche.			
16	A algunas madres no les agrada dar de lactar a su hijo.			

17	El cansancio, la falta de apoyo y la tensión de la madre interfiere en la lactancia.			
18	Si la madre tiene que ausentarse de la casa por estudios o trabajo debería extraerse manualmente su leche y debería conservar en la refrigeradora			

ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Este documento de consentimiento informado tiene información que lo ayudará a decidir si desea participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados, tómese el tiempo necesario y lea con detenimiento la información proporcionada líneas abajo, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con la investigadora al teléfono celular o correo electrónico que figuran en el documento. No debe dar su consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Título del proyecto: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la actitud de madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto en el Hospital Regional de Huancayo-Junín 2023

Nombre del investigador principal:

Propósito del estudio: Determinar como el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva influye en la actitud de madres primíparas

Participantes: madres primíparas hospitalizadas en alojamiento conjunto

Participación voluntaria: Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Remuneración por participar: Ninguna es voluntaria.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a la coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al presidente del Comité de Ética

de la ubicada en el correo electrónico:

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido la información proporcionada, se me ofreció la oportunidad de hacer pregunta; y responderlas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente el hecho de responder la encuesta expresa su aceptación de participar voluntariamente en el estudio. En mentó a ello proporciono la información siguiente:

Documento Nacional de Identidad:

Correo electrónico personal o institucional:

Firma

Reporte similitud TURNITIN

● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 17% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 0% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossi

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	prezi.com Internet	2%
2	repositorio.unjbg.edu.pe Internet	2%
3	ti.autonoma deica.edu.pe Internet	2%
4	uwiener on 2023-05-15 Submitted works	2%
5	alicia.concytec.gob.pe Internet	2%
6	repositorio.ucss.edu.pe Internet	1%
7	repositorio.unp.edu.pe Internet	1%
8	repositorio.unc.edu.pe Internet	1%