



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

Trabajo Académico

Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños
menores de seis meses en un hospital público Lima- Perú 2023

Para optar el Título de

Especialista en Enfermería en Salud y Desarrollo Integral Infantil: Control
de Crecimiento y Desarrollo e Inmunizaciones

Presentado Por:

Autora: Oblitas Tarrillo, Maria Jovita

Código ORCID: <https://orcid.org/:0000-0001-9320-9994>

Asesor: MG. Fernández Rengifo, Werther Fernando

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7485-9641>

Línea de Investigación

Salud y Bienestar

Lima, Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 <small>REVISIÓN: 01</small>

Yo,... **OBLITAS TARRILLO MARIA JOVITA** egresado de la Facultad deCiencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN UN HOSPITAL PÚBLICO LIMA-PERÚ 2023”**

Asesorado por el docente: Mg. Werther Fernando Fernandez Rengifo

DNI ... 05618139 ORCID... <https://orcid.org/0000-0001-7485-9641> tiene un índice de similitud de (20) (veinte) % con código __oid:__
 oid:14912:303344211_____ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1

.....
 Firma de autor 2

OBLITAS TARRILLO MARIA JOVITA Nombres y apellidos del Egresado

DNI:44428805

DNI:



Firma

Mg. Werther Fernando Fernández Rengifo

DNI: 05618139

Lima, 11 de enero de 2024

DEDICATORIA

El presente trabajo se lo dedico a las
madres que con tanto amor y cariño
alimentan a sus hijos con el mejor
alimento que es la lactancia
materna.

AGRADECIMIENTO

Mi agradecimiento y gratitud
a mi familia por todo el apoyo,
incondicional.

INDICE

DEDICATORIA.....	iii
...	
AGRADECIMIENTO.....	iv
RESUMEN.....	v
....	
ABSTRACT.....	iv
1.EL PROBLEMA.....	8
1.1. Planteamiento del problema.....	8
1.2. Formulación del problema.....	10
1.1.1 Problema general.....	10
1.1.2 Problemas específicos.....	10
1.3. Objetivos de la investigación.....	11
1.3.1 Objetivo general.....	11
1.3.2 Objetivos específicos.....	11
1.4. Justificación de la investigación.....	11
1.4.1 Teórica.....	11
1.4.2 Metodológica.....	12
1.4.3 Práctica.....	12
1.5. Limitaciones de la investigación.....	12
1.5.1 Temporal.....	12
1.5.2 Espacial.....	12
1.5.3 Población o unidad de análisis.....	12
2. MARCO TEÓRICO.....	13

2.1. Antecedentes	13
2.2. Bases teóricas.....	17
2.3. Formulación de hipótesis.....	23
2.3.1 Hipótesis general.....	23
2.3.2 Hipótesis específicas.....	23
3. METODOLOGÍA.....	24
3.1. Método de investigación.....	24
3.2. Enfoque investigación.....	24
3.3. Tipo de investigación.....	24
3.4. Diseño de la investigación.....	24
3.5. Población, muestra y muestreo.....	25
3.6. Variables y operacionalización.....	26
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	28
3.7.1 Técnica.....	28
3.7.2 Descripción de Instrumentos.....	28
3.7.3 Validación.....	28
3.7.4 Confiabilidad.....	29
3.8. Plan procesamiento y análisis de datos.....	29
3.9. Aspectos éticos.....	30
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	30
4.1. Cronograma de actividades.....	30
4.2. Presupuesto.....	31
5. REFERENCIAS.....	32
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	44
Anexo 2: Instrumentos.....	45

Anexo 3: Validez de Instrumento.....	
Anexo 4: Forma Consentimiento informado.....	52
Anexo 5: Informe del asesor de Turnitin.....	

RESUMEN

La lactancia materna es el alimento de oro, para un recién nacido y fundamentalmente hasta los 6 meses, ya que la lactancia materna aporta todos los nutrientes necesarios que el niño necesita, sirve como alimento y previene múltiples enfermedades, y es más económico. **Objetivo:** Determinar cuál es la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses. **Material y método:** la investigación cuantitativa, aplicada, transversal -no experimental, descriptivo y correlacional. La muestra será de 80 madres con niños menores de 6 meses con lactancia materna exclusiva; para medir las dos variables se utilizarán un cuestionario y una ficha de observación que nos permitirán medir el conocimiento y práctica de las madres, ambos instrumentos fueron validados el año 2021.

Los datos recopilados se vaciarán en tablas preparadas en Excel 2021 y desde allí se transferirán a SPSS vs. 27, las cuales serán presentadas en tablas y gráficas para la estadística descriptiva y además permitirán contrastar las hipótesis para determinar relaciones Estadística inferencial si existe relación entre las variables para ello se aplicará la prueba no paramétrica de Rho de Spearman.

Palabras claves: Lactancia materna, madres, niños, alimento.

Abstract

Breastfeeding is the golden food for a newborn and mainly up to 6 months, since breastfeeding provides all the necessary nutrients that the child needs, serves as food and prevents multiple diseases, and is more economical. **Objective:** Determine the relationship that exists between the knowledge and practice of exclusive breastfeeding in mothers of children under 6 months. Material and method: quantitative, applied, transversal -non-experimental, descriptive and correlational research. The sample will be 80 mothers with children under 6 months of age who are exclusively breastfed; To measure the two variables, a questionnaire and an observation sheet will be used that will allow us to measure the knowledge and practice of the mothers. Both instruments were validated in 2021.

The collected data will be emptied into prepared tables in Excel 2021 and from there transferred to SPSS vs. 27, which will be presented in tables and graphs for descriptive statistics and will also allow the hypotheses to be contrasted to determine relationships Inferential statistics If there is a relationship between the variables, the non-parametric Spearman Rho test will be applied.

Keywords: Breastfeeding, mothers, children, food.

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

La alimentación con leche materna ofrece a todos los niños un excelente inicio en la vida, dado que aporta ventajas para la salud, la nutrición y el bienestar emocional tanto para la madre como para el bebé (1).

La lactancia materna es crucial para los bebés y niños pequeños, respaldada por evidencia científica. La leche materna no es solo una mezcla de nutrientes, sino un líquido orgánico complejo con efectos protectores e inmunomoduladores que promueven el desarrollo adecuado del lactante (2).

Ciertamente, la Organización de la Salud (OMS) sugiere que, durante los primeros seis meses de vida, los bebés deben ser alimentados exclusivamente con leche materna. Después de este período, se debe proporcionar una nutrición apropiada y segura, complementada con la lactancia materna, hasta que el niño alcance los dos años de edad o incluso más (3).

El conocimiento permite que individuos, grupos y organizaciones compartan información de manera colectiva y sistemática. Se refiere a la comprensión personal de hechos, procedimientos, conceptos e interpretaciones. Además, mejora la eficiencia y transforma la naturaleza de la competencia (4).

En resumen, si todos los niños en el mundo fueran amamantados, se podrían salvar alrededor de 220,000 vidas cada año. Un estudio reciente que analizó datos de Ghana, India y Perú mostró que los bebés que no reciben lactancia materna tienen 10 veces más probabilidades de morir en comparación con aquellos que son alimentados exclusiva o principalmente con leche materna (5).

Por otro lado, la desigualdad se ha agravado debido a la pandemia y los conflictos políticos, lo que ha dejado a numerosas personas sin poder satisfacer sus necesidades alimenticias. En este contexto, la leche materna se presenta como la opción más óptima para nutrir y proteger al bebé, fortaleciendo su sistema inmunológico y previniendo infecciones (6).

Es esencial que, durante el primer período de la infancia, los niños reciban una nutrición adecuada. De manera contraria, una nutrición deficiente en las primeras etapas puede causar daños significativos e irreparables en el crecimiento físico y el desarrollo cerebral. Sin embargo, proporcionar una alimentación adecuada tiene un impacto positivo. La lactancia materna se destaca como el método óptimo para alimentar a los bebés, suministrándoles la cantidad precisa de nutrientes requeridos y protegiéndolos de enfermedades (7).

Además, la lactancia materna contribuye a preservar el medio ambiente al no generar residuos y al evitar la necesidad de utilizar productos contaminantes en su producción, embalaje y transporte (8).

En el año 2021, según los datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) en Perú, el 64,0% de los bebés menores de seis meses fueron alimentados mediante la lactancia materna. Este índice fue significativamente más alto entre aquellos que vivían en áreas rurales, alcanzando un 80,7%. Además, las regiones de la Sierra y la Selva mostraron tasas destacadas, con un 77,0% y un 71,1%, respectivamente (9).

Por otro lado, la leche materna proporciona nutrientes esenciales y beneficios emocionales y psicológicos tanto para el bebé como para la madre. También ayuda a las familias a reducir los gastos relacionados con la canasta básica (10).

La lactancia materna desempeña un papel fundamental en el progreso del país, ya que contribuye significativamente a disminuir los gastos relacionados con el tratamiento de afecciones como la diabetes, el cáncer y la hipertensión arterial, entre otras (11).

La alimentación con leche materna no solo es un derecho fundamental, sino también una oportunidad invaluable para el niño, la madre y la comunidad en general. Este acto no solo proporciona nutrición esencial, sino que también contribuye a la formación de una población capaz de alcanzar su máximo potencial de desarrollo (12).

En el Hospital Público Nacional donde se realizará dicha investigación, se evidencia que las madres no alimentan a sus hijos con lactancia materna exclusiva, porque en su gran mayoría trabajan o no toman como prioritario la lactancia materna exclusiva.

Por otro lado, las madres no utilizan métodos de alimentación adecuados y no siguen los pasos a la hora de amamantar a los bebés, por lo que se sienten cansadas y dejan de amamantar. Por lo tanto, es fundamental una buena comprensión de la lactancia materna y sus beneficios y métodos exclusivos de lactancia materna; por tal motivo se torna importante realizar dicha investigación.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un Hospital público de Lima 2023?

2.2.2. Problemas Específicos.

- a. ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?
- b. ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la importancia de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?

- c. ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y los beneficios de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?
- d. ¿Cuál es la relación que existe entre conocimiento y la Técnica de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

“Determinar cuál es la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses”.

1.3.2 Objetivos específicos

- a. Identificar qué relación existe entre el conocimiento y la “lactancia materna” en madres de niños menores de 6 meses.
- b. Identificar la relación que existe entre el conocimiento y la dimensión “importancia de la lactancia materna” en madres de niños menores de 6 meses.
- c. Identificar qué relación existe entre el conocimiento y la dimensión de los “beneficios” de lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.
- d. Identificar la relación que existe entre conocimiento y la dimensión “técnica de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

El presente proyecto de investigación sobre conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en las madres con niños menores de 6 meses, es de gran importancia porque lactancia es el alimento de oro para el desarrollo del niño, debido a los nutrientes que aporta, además ayudará también a comprender las variables. Por lo

tanto, no solamente servirá para reconocer la problemática del estudio sino servirá de base para nuevos estudios de investigaciones a futuro ya que aportará como conocimiento.

La teoría de Kristen Swanson sobre los cuidados de enfermería se concentra en la conexión entre la enfermera y el paciente, priorizando la comprensión de las necesidades emocionales y físicas del paciente. Esta teoría ha sido ampliamente adoptada y aplicada en la práctica enfermera con el propósito de elevar la calidad del cuidado. Fundamentada en cinco comportamientos esenciales: comprender, acompañar, realizar, permitir y sostener la creencia (13).

1.4.2. Metodológica

Este estudio es significativo porque utiliza un marco metodológico cuantitativo, no experimental, transversal, descriptivo, que se utilizará para profundizar en la pregunta de investigación y extraer conclusiones que puedan determinar si existe una relación exclusiva entre el conocimiento y la práctica. Un estudio de madres lactantes con niños de hasta 6 meses de edad. Desde este punto de vista, el aporte de este trabajo radica en los datos y resultados obtenidos, que permitirán a los enfermeros orientar a las madres que acuden al consultorio del CRED. Desde este punto de vista, puede servir de referencia para futuras investigaciones sobre este tema. Asimismo, también se han validado con la respectiva confiabilidad los cuestionarios y fichas de observación que se utilizarán para medir variables de conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva para niños menores de 6 meses.

1.4.3. Práctica

La presente investigación, busca aportar conocimiento a nuevos estudios de Enfermería, y sirva de base para investigaciones futuras, por otro lado, aportar conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en las madres con niños

menores de 6 meses que acuden a un Hospital Público de Lima en el área de CRED donde se está desarrollando la investigación. Finalmente, incluye una justificación práctica ya que los resultados del estudio podrían ser utilizados por los gestores de servicios de salud para establecer estrategias sanitarias que permitan modificar y/o cambiar la realidad de la población estudiada.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal: Este estudio se desarrollará en los meses de octubre hasta diciembre de 2023.

1.5.2 Espacial: Esta investigación se realizará en un Hospital Público de Lima en el servicio de Crecimiento y Desarrollo.

1.5.3 Población o unidad de análisis: La población estará conformada por 80 madres con niños menores de 6 meses lactancia materna exclusiva que acuden al consultorio de Crecimiento y Desarrollo de un Hospital Nacional de Lima 2023.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Pérez et al. (14), 2019 en Nicaragua, con el propósito de “evaluar el nivel de conocimiento, actitud y práctica sobre lactancia materna en adolescentes de 15 a 19 años, que asisten al Centro de Salud Enoc Ortez”. Este estudio fue de naturaleza observacional y descriptiva, con un diseño transversal que involucró a 251 adolescentes y se basó en el uso de cuestionarios. Los resultados revelaron que el 72.9% de los participantes tenían un buen conocimiento sobre lactancia materna, mientras que el 19.3% tenía un conocimiento regular y el 8.8% un conocimiento deficiente. En cuanto a las actitudes, el 77.7% mostró una actitud favorable, mientras que el 22.3% mostró una actitud desfavorable. En términos de prácticas, el 71.3% tenía prácticas adecuadas, el 16.3% tenía prácticas regulares y el 12.4% tenía prácticas deficientes. En última instancia, el estudio concluyó que los niveles de conocimiento, prácticas y actitudes relacionadas con la lactancia materna en estos adolescentes eran adecuados.

Tallez et al. (15), el 2019 en México, ejecutaron un estudio con el objetivo de “identificar el nivel de conocimiento que tiene la mujer en etapa de puerperio sobre lactancia materna en el primer nivel de atención”. El estudio contó con 100 mujeres en periodo posparto y se enfocó en describir su nivel de conocimiento utilizando un instrumento validado por expertos. Las puntuaciones se dividieron en categorías: alto (37-53 puntos), medio (18-36 puntos) y bajo (0-17 puntos). Se aplicaron análisis estadísticos descriptivos y pruebas de Chi cuadrada. Los resultados indicaron que las mujeres con educación superior mostraron un conocimiento medio del 69%. Los análisis cruzados revelaron asociaciones significativas con un valor de $p < 0.005$ y 0.000 . En conclusión, se determinó que el nivel de conocimiento de las mujeres puérperas era medio, pero se identificaron áreas de mejora para aumentar su conocimiento.

Claude et al. (16), el 2020 en África oriental, efectuaron un estudio con el objetivo de “Examinar el estado de conocimiento, la actitud y la práctica de las madres

relacionadas a la lactancia materna exclusiva”, el estudio es analítico, explicativo, prospectiva y transversal, con una muestra de 1080 embarazadas y como instrumento usaron el cuestionario. Obteniendo un resultados el 96,2% de las madres había oído hablar alguna vez de la LME y el 84,4% conocía la LME, y el 49,2% sabía que la LME era solo los seis primeros meses de vida, además el 42,1, las madres no estuvieron de acuerdo el 24.0% estuvieron en desacuerdo. El 42.0% prefirieron alimentar a sus bebes durante los primeros seis meses de vida. Llegando a la conclusión en el estudio realizado es subóptima. Es esencial brindar la educación prenatal y posparto temprana y asesoramiento periódico sobre lactancia materna exclusiva.

Nacionales

Velázquez, (17), el 2018 en Lima, Se llevó a cabo un estudio con el propósito de "evaluar el nivel de conocimientos y prácticas relacionadas con la lactancia materna exclusiva en madres con bebés menores de 6 meses que visitan un centro de salud en Lima, en 2018". Este estudio fue de naturaleza cuantitativa, de enfoque aplicativo y diseño transversal, con una muestra compuesta por 47 madres de bebés menores de 6 meses. Para recopilar datos, se empleó un cuestionario como herramienta. Los resultados revelaron que el 57.57% de las madres encuestadas no tenían conocimientos adecuados sobre la lactancia materna exclusiva, mientras que el 68.08% de ellas mostraban buenas prácticas en este ámbito. Se llegó a la conclusión de que la falta de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva no siempre se traduce en prácticas incorrectas por parte de las madres; en muchos casos, las prácticas observadas fueron adecuadas.

Barboza et al (18), el 2021 en Chincha Se realizó un estudio en Chincha con el propósito de "analizar la conexión entre el conocimiento y la implementación de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que visitan el

Centro de Salud Condorillo, Chincha 2021". En Chincha-Ica, se realizó una investigación con una metodología cuantitativa de tipo aplicada y un diseño no experimental, descriptivo y correlacional. La población del estudio consistió en 59 madres con niños menores de 6 meses. Como instrumentos de recolección de datos, se utilizó un cuestionario sobre el conocimiento de la lactancia materna exclusiva y una ficha de observación. Tras evaluar la práctica de lactancia, se concluyó que existe una relación directa entre el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en las madres de niños menores de 6 meses que asisten al Centro de Salud Condorillo.

Chayan, (19), el 2019 en Lambayeque, que En el estudio llevado a cabo, se planteó el objetivo de determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva (LME) en mujeres primigestas del Servicio de Neonatología del Hospital Regional Lambayeque. La metodología empleada fue cuantitativa, descriptiva, correlacional y transversal. La población estudiada consistió en 54 gestantes. Se utilizaron como herramientas un cuestionario para evaluar el conocimiento sobre la lactancia materna y una ficha de observación para registrar las técnicas de lactancia. La confiabilidad de estas herramientas fue alta, con valores de 0.764 y 0.833 respectivamente, según el coeficiente alfa de Cronbach. Los resultados revelaron la necesidad de aumentar el conocimiento de las mujeres sobre la LME y mejorar la práctica de las técnicas de amamantamiento. Esta conclusión se basó en la relación demostrada mediante el análisis de chi cuadrado entre el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva.

Requena, (20) el 2022 en Huacho, Realizaron un estudio con el objetivo de examinar la conexión entre el nivel de conocimientos y la práctica de la lactancia materna exclusiva

en madres que visitan el consultorio de crecimiento y desarrollo del Hospital Regional de Huacho en 2022. Se empleó el método hipotético-deductivo y un enfoque cualitativo, llevando a cabo un estudio descriptivo correlacional no experimental y prospectivo. La población estudiada incluyó a 95 madres con niños menores de 6 meses. Los resultados indicaron que existe una relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos y la práctica de la lactancia materna exclusiva.

2.2. Bases teóricas

2.2. 1. Definiciones conceptuales y teóricas relacionadas

2.2.1.1 Conocimiento:

Mario Bunge, fundamenta su teoría en una orientación científica y realista, donde manifiesta que el conocimiento científico es el más confiable y objetivo que poseemos sobre el universo. Dicha teoría está interiormente arraigada en su forma de creer y en la importancia de la evidencia empírica (21).

Sanguineti, sostiene que el conocimiento y los intereses humanos están intrínsecamente relacionados y profundamente involucrados en la producción científica, guiados por motivaciones tecnológicas para controlar el mundo. Según él, el conocimiento representa un nivel superior de existencia y una forma de vida, y las personas estructuran su existencia de acuerdo con este conocimiento. Gracias a la capacidad intelectual, el ser humano puede abarcar todos sus aspectos y las esencias del universo, las cuales se reflejan de manera inmaterial en la mente, sin confusiones y con un sentido común completo (22).

2.2.2 Conocimiento de la lactancia materna: La lactancia materna es un proceso natural, donde la madre alimenta al recién nacido proporcionándole los nutrientes

necesarios. Además, ofrece protección inmunológica, ayudando al bebé a combatir enfermedades durante los primeros meses o años de vida (23).

2. 2. 3 Conceptualización de la lactancia materna: La lactancia materna es la forma en que un bebé recién nacido se alimenta de la leche materna, esta solo debe realizarse hasta los seis meses, luego debe complementarse con otro tipo de alimentos, para continuar hasta los dos años o más (24).

También se considera como la gama de destrezas y habilidades adquiridas a través de las experiencias vividas por las madres. El conocimiento de la lactancia materna exclusiva es la información que adquiere las madres sobre beneficios, técnica, duración, frecuencia, extracción, almacenamiento y como administrarlo; logrando desarrollar prácticas basadas en el tipo de conocimiento que poseen (25).

2.2.4 Teorías del conocimiento

Dentro de la teoría del conocimiento, hay diversas corrientes filosóficas y enfoques. Algunos filósofos se centran en el empirismo, que sostiene que el conocimiento proviene principalmente de la experiencia sensorial, mientras que otros se adhieren al racionalismo, que enfatiza el papel de la razón y la introspección en la adquisición del conocimiento (26).

Además, existen enfoques contemporáneos como el contextualismo y el relativismo, que consideran el contexto y la perspectiva cultural en la evaluación del conocimiento (27).

2.2.5 Evolución del conocimiento

La evolución del conocimiento es un proceso complejo que ha ocurrido a lo largo de la historia de la humanidad y que continúa desarrollándose en la actualidad. A lo largo

de las diferentes épocas y culturas, el conocimiento ha evolucionado en diversas áreas, como la ciencia, la tecnología, la filosofía, la religión y las artes (28).

2.2.4 Dimensiones

A) Concepto de lactancia materna exclusiva: La lactancia materna exclusiva implica alimentar al bebé solo con leche materna durante los primeros seis meses, sin ofrecer otros alimentos sólidos o líquidos, incluyendo agua. La leche materna satisface las necesidades nutricionales del bebé y proporciona beneficios como protección contra enfermedades, fortalecimiento del sistema inmunológico, digestión fácil y conveniencia en la temperatura. Además, fomenta el vínculo emocional entre la madre y el bebé (29).

B) Importancia del conocimiento de la lactancia materna exclusiva

Es importante saber sobre la lactancia materna, porque ser madre es la tercera forma de cuidar a un recién nacido. Pero necesitamos conocer las poderosas conexiones que previenen muchas enfermedades, promueven el desarrollo cognitivo. Por otro lado, los hábitos dietéticos son: síndrome de muerte súbita del lactante, desarrollo, infección viral, eccema atópico, alergia, asma, enfermedad inflamatoria intestinal, diabetes, esclerosis múltiple, cáncer (30).

C) Beneficios para la Madre

Ayuda a la recuperación después del parto al estimular la liberación de oxitocina. Esta hormona ayuda a que el útero se contraiga, reduciendo el riesgo de sangrado después del parto. Además, aunque pueda pasar desapercibido, hay un importante ahorro económico en comparación con la alimentación con fórmula (31).

En la fase posparto, promueve una involución del útero cada vez más rápida. Menos sangrado, menor riesgo de presión arterial alta y diabetes; También ayuda a

reducir la incidencia de cáncer de mama, cáncer de ovarios; se usa como método anticonceptivo (32).

D) Beneficios para el niño(a)

Mejora notablemente la salud del sistema inmunológico. Por otro lado, los niños que son alimentados con lactancia materna exclusiva demuestran un mayor desarrollo tanto intelectual como psicológico. Además, durante el periodo de lactancia, se fortalece la conexión emocional entre el niño y la madre, y se reducen los casos de apnea, asfixia y síndrome de muerte súbita (33).

La leche materna proporciona aminoácidos esenciales, contribuye al desarrollo de tejidos y membranas celulares, y contiene ácidos grasos importantes para el sistema nervioso central. También fortalece la conexión auditiva y retiniana, mejora la digestión debido a sus enzimas y proteínas, y proporciona un aporte inmunológico mediante la producción gradual de inmunoglobinas en los primeros meses de vida. Además, posee lactoferrina, proteína que forma barreras de protección en varios fluidos corporales (34).

E) Técnica de la lactancia materna

La técnica adecuada para amamantar es crucial para una producción de leche óptima y una lactancia materna exitosa. Se recomienda que la madre adopte posiciones cómodas y relajadas al amamantar, ya que esta contribuye al crecimiento y desarrollo óptimos durante los primeros meses de vida (35).

F) Prácticas de la lactancia Materna

Se trata de una actividad que se lleva a cabo utilizando conocimientos particulares, es decir, son acciones claramente definidas y que se pueden observar (36). Además, se refiere a la decisión de la madre manifestada a través de su actitud hacia la lactancia

materna, lo cual implica una variedad de posturas y métodos que permiten que el bebé tenga contacto con los pezones de la madre (37). Esta práctica se enfoca en el comportamiento de la madre y las acciones que realiza como consecuencia de la lactancia materna (38).

La eficacia de esta práctica se debe a lo siguiente: por un lado, la temperatura de la leche es óptima y precisa, dependiendo únicamente de un buen agarre del seno materno, lo que fomenta un vínculo efectivo entre la madre y el bebé. Por otro lado, la producción de leche es inmediata y constante; no se almacena, y cuanto más amamanta el bebé, mayor cantidad de leche produce la madre (39).

G) Preparación de las mamas:

Preparación Física: La higiene diaria en la ducha es suficiente, no se recomienda utilizar jabón en los pezones para conservar su lubricación natural (40).

Buena alimentación: La madre debe mantener una dieta equilibrada y nutritiva durante el embarazo y después del parto para asegurar una producción de leche adecuada (41).

Hidratación: Beber suficiente agua es esencial para mantenerse bien hidratada, especialmente durante la lactancia (42).

Cuidado del pezón: Es posible que los pezones se vuelvan sensibles al principio. Aplicar cremas naturales para pezones o incluso unas gotas de leche materna después de amamantar puede ayudar a aliviar la incomodidad (43).

Preparación Emocional: Apoyo emocional: Hablar con otras madres que hayan amamantado con éxito y compartir sus experiencias puede proporcionar un apoyo valioso. También hablar con el compañero/a y establecer expectativas realistas puede ayudar a reducir la ansiedad (44).

H) Posiciones de la lactancia materna

Hay varias posiciones que pueden adoptarse durante la lactancia materna para que tanto la madre como el bebé estén cómodos y se facilite la alimentación. A continuación, te menciono algunas posiciones comunes durante la lactancia materna:

- **Posición de Cuna:** El bebé se coloca en el brazo de la madre como si estuviera en una cuna, con la cabeza descansando en el pliegue del codo de la madre.
- **Posición Inversa:** La madre coloca al bebé con las piernas por debajo del brazo, útil después de una cesárea.
- **Posición de Caballito o Montada:** La madre se sienta con las piernas cruzadas y coloca al bebé sobre su muslo, con la cabeza en el pliegue del codo.
- **Posición Acostada de Lado:** La madre y el bebé descansan de lado, lo que resulta especialmente cómodo durante el descanso de la madre.
- **Posición Reclinada:** El bebé está sobre el vientre de la mamá y se prende al pecho cuando lo desea (45).

I) Duración de la lactancia materna:

La OMS y UNICEF recomiendan la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del bebé, lo que implica darle únicamente leche materna y nada más, excepto medicamentos si son necesarios. Después de los 6 meses, se sugiere combinar la lactancia materna con la introducción de alimentos seguros para el bebé (46).

J) Frecuencia

La lactancia materna debe ser a demanda, siguiendo las señales de hambre del bebé. Durante las primeras semanas, los recién nacidos deben alimentarse cada 2-3 horas. Es importante amamantar tanto de noche como de día. Reconocer las señales de hambre antes de que el bebé llore facilita la lactancia. Cada sesión puede durar de 10 a 45 minutos

en cada pecho, y algunos bebés pueden necesitar ambos pechos para sentirse satisfechos (47).

H) Cuidado del lactante durante la lactancia materna

El cuidado del lactante es de suma importancia para su salud y bienestar. El cuidado del lactante, se basa en la alimentación, el sueño, la seguridad y el desarrollo (48).

2. 3. Teoría de Nola Pender

La alimentación del recién nacido es una actividad natural y fisiológica que se ha vuelto compleja en la actualidad debido a diversos factores como los sociales, culturales, psicológicos y familiares, que afectan a las madres. En este estudio, se utilizó el modelo conceptual de atención de Nola Pender como marco de referencia. Este enfoque permitió comprender el escenario del modelo promotor de salud relacionado con la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, con la participación de mujeres de 39 años y gestantes de 37 semanas. El objetivo principal de esta investigación fue prolongar la duración y frecuencia de la lactancia materna hasta los seis meses (49).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al consultorio de Crecimiento en un Hospital Nacional de Lima, 2023.

H0. No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al consultorio de Crecimiento y Desarrollo un Hospital Nacional de Lima, 2023.

1.3.2 Hipótesis específicas

Existe relación significativa entre el conocimiento y la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.

Existe relación significativa entre el conocimiento y la importancia de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.

Existe relación significativa entre el conocimiento y los beneficios de la lactancia materna en madres de menores de 6 meses.

Existe relación significativa entre conocimiento y la técnica de la lactancia materna en madres de menores de 6 meses.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación

Los procedimientos de investigación se basan en el enfoque hipotético-deductivo. Las descripciones metodológicas abordan la complejidad del estudio; además, mediante este enfoque, se identifican los elementos fundamentales del problema, las razones detrás de los fenómenos y la estructura conceptual del mismo (50).

3.2. Enfoque investigativo

Se utilizará un enfoque cuantitativo para examinar las variables, basándose en datos estadísticos. Se medirán de manera numérica para obtener resultados concretos y se buscará generar conocimiento adicional a partir de estos datos (51).

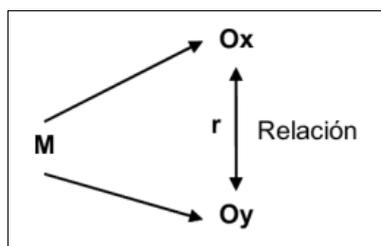
3.3. Tipo de investigación

La investigación será de naturaleza aplicada y se llevará a cabo a un nivel descriptivo, ya que se enfocará en describir detalladamente el fenómeno relacionado con las variables que están siendo estudiadas (52).

3.4. Diseño de la investigación

Este estudio será correlacional, no experimental, de corte transversal ya que se aplicará a un grupo de madres que tiene características comunes de alcance correlacional entre las variables (53).

Será de esta manera:



M: Muestra

Ox: Variable independiente

Oy: Variable dependiente

r: Relación de datos de ambas variables (54)

3.5. Población, muestra y muestreo

La población: Todas las madres con niños menores de seis meses que acuden al servicio de CRED (55) de un hospital público Nacional de Lima son un total de 140 madres con niños menores de 6 meses

Muestra por conveniencia: estará compuesta por la formula general donde la muestra está compuesta por 80 madres con niños menores de seis meses que acuden al servicio de control de crecimiento y desarrollo en un hospital público del Estado en Lima. Además, se tendrá en cuenta que las madres cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de Inclusión:

Madre:

- a) Mujeres con hijos menores de seis meses que asisten a las consultas de control de sus hijos.
- b) Madres que proporcionan alimentación exclusiva a sus hijos a través de la lactancia materna.
- c) Madres que acceden voluntariamente a participar en el estudio de investigación.

Criterios de exclusión:

- a) Mujeres que proporcionan alimentación a sus hijos mediante fórmula.
- b) Madres con niños mayores de seis meses de edad.

c) Madres que tienen alguna condición médica adicional.

3.6. Variables y operacionalización

V1: Conocimiento de lactancia materna

V2: Prácticas de lactancia materna (56)

3.6. Variables y Operacionalización

Tabla 1: Matriz operacional de la variable

Variables	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición	Escala Valorativa (Niveles o Rangos)
Conocimiento de la madre sobre lactancia materna exclusiva.	El conocimiento se adquiere cuando una persona es capaz de reconocer, observar y analizar los hechos y la información que le rodea. El conocimiento en sí es un concepto muy amplio y puede ser tanto práctico como teórico (57).	El conocimiento que las madres tienen sobre la lactancia materna, serán medidos a través de un cuestionario que consta de 3 partes y 14 preguntas, que abarca las dimensiones de Lactancia materna, la importancia, beneficios y las técnicas de la lactancia materna	<ul style="list-style-type: none"> ● Lactancia materna ● Importancia de la lactancia materna. ● Beneficios ● Técnicas de lactancia materna 	<p>Conoce de la lactancia, materna</p> <p>Conoce la importancia de la lactancia materna</p> <p>Conoce los beneficios de la lactancia materna</p> <p>Conoce las técnicas de la lactancia</p>	Ordinal	<p>Alto (7-10)</p> <p>Medio ((5-7)</p> <p>Bajo (1-4)</p>
Práctica de lactancia materna	Actividad que realiza la madre para alimentar a su hijo (58)	Las prácticas que tienen las madres sobre la lactancia materna, serán medidas a través	<ul style="list-style-type: none"> ● Preparación de las mamas ● Posición 	<p>Como preparas las mamas</p> <p>Conoce las posiciones de la lactancia materna</p>		Alto (7-10)

		<p>de un cuestionario que consta de 3 partes y 14 preguntas, que abarca las dimensiones de</p> <p>Preparación de las mamas Posición Duración Frecuencia Cuidados del lactante después del amamantamiento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Duración ● Frecuencia ● Cuidados del lactante después del amamantamiento. 	<p>Conoce cuánto dura la lactancia materna.</p> <p>Conoce la frecuencia de la lactancia materna</p> <p>Cuáles son los cuidados de las mamas a la hora de lactar</p> <p>.</p>	Ordinal	Bajo (1-5)
--	--	---	---	--	---------	------------

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Es un instrumento que se empleará como primera herramienta de medición una encuesta, donde se aplicará un cuestionario donde se podrá obtener la información, cuanto conocen de la lactancia materna que se medirá de manera ordinal de la siguiente manera:

Alto: puntaje de 7-10

Medio: puntaje de 5 -7

Bajo: puntaje 1- 4

En cambio, la guía de observación que es el segundo instrumento para aplicar la lista de cotejo, donde se podrá obtener la información cuanto conocen de la Técnica de Lactancia materna. Se medirá de manera ordinal de la siguiente manera.

Alto: puntaje de 7 a 10

Bajo: Puntaje de 1 a 5

3.7.2 Descripción de Instrumento

Instrumento 1. El cuestionario que se empleará es de Meléndez: conocimiento de la lactancia materna de las madres en puericultura, instituto nacional Materno perinatal, Lima – 2022. El cual está dividido en datos de la madre, interrogante de conocimiento, que consta de 14 preguntas para marcas de una duración de 15 minutos, La puntuación se dividirá en 3 categorías, malo: cero puntos a cuatro, Regular: de cinco a nueve puntos. Bueno de quince a veinte puntos.

Instrumento 2. La guía de Observación también de Meléndez, el mismo autor del primer instrumento, es la ficha de observación que consta de doce ítems con respuestas dicotómicas individualmente asociadas a la técnica de lactancia materna, en etapa previa, es decir, antes que la madre dé de lactar, durante y posterior o después de la lactancia. Se calificará en dos categorías adecuado de cero a cinco puntos e inadecuado de seis a doce puntos (59).

3.7.3 Validación

Para asegurar la validez de los dos instrumentos, se consultaron profesionales expertos en el campo de la salud, incluyendo un psicólogo, un nutricionista, dos pediatras, cinco enfermeras y un ginecólogo. Se empleó la prueba binomial para llevar a cabo la validación de criterio, contenido y constructo, obteniendo un valor de $P=0.098$. En ambos instrumentos, el valor de P fue inferior a 0.05, indicando así una significativa concordancia estadística entre los jueces y confirmando la validez de los instrumentos (60).

3.7.4 Confiabilidad

Para evaluar la confiabilidad de los dos instrumentos, se realizó una prueba piloto en el mismo establecimiento. La confiabilidad se determinó mediante el formulario de Kuder-Richardson (KR-20), obteniendo un coeficiente de confiabilidad de 0.77 para la guía de Observación y de 0.73 para el cuestionario sobre conocimiento de lactancia materna. Estos resultados indican que las escalas tienen una confiabilidad y consistencia interna adecuadas (61).

3.8 Plan de procesamiento y análisis de datos

Para facilitar la investigación, se solicitará las autorizaciones del Hospital Nacional Público Nacional, al Departamento de Enfermería y departamento de Docencia para obtener el permiso para realizar la investigación dentro de la institución.

Los datos recopilados se vaciarán en tablas preparadas en Excel 2021 y desde allí se transferirán a SPSS vs. 27, las cuales serán presentadas en tablas y gráficas para la estadística descriptiva y además permitirán contrastar las hipótesis para determinar relaciones Estadística inferencial si existe relación entre las variables para ello se aplicará la prueba no paramétrica de Rho de Spearman.

3.9 Aspectos éticos

La investigación se enfoca en aplicar principios de bioética en enfermería. La beneficencia implica mejorar la calidad de vida y el bienestar social. La autonomía destaca el derecho de las personas a tomar decisiones informadas. La justicia se basa en la distribución equitativa de recursos según las necesidades individuales. La no maleficencia implica tratar a las personas con respeto y evitar cualquier daño innecesario, respetando la confidencialidad profesional. Estos principios guían la práctica enfermera. (62).

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1 Cronograma de actividades

Descripción	2022		2023											
	NO V	DI C	EN E	FE B	MA R	AB R	MA Y	JU N	JU L	AG O	SE P	OC T	NO V	DI C
1. Elaboración del Planteamiento del problema.	X	x	x	x										
2. Búsqueda de antecedentes			x	x										
3. Descripción de los objetivos planteados					x									
4. Elaboración del marco teórico				x	x	x								
5. Elaboración de la metodología del estudio					x	x	x							
6. Descripción de los instrumentos								x	x					
7. Recolección de datos								x	x	x				
8. Descripción del método estadístico y aspectos éticos											x	x	x	
9. Presentación del proyecto														x

4.2. Presupuesto

DETALLES	UNIDADES	COSTO INDIVIDUAL	COSTO GLOBAL
A. Materiales			
- Documentos diversos	2 paquetes	25.00	100.00
- Papelería bond A4			50.00
- Útiles			200.00
B. Servicios			

- Laptop	1	2,500.00	2,500.00
- Impresiones	1000	0.20	200.00
- Copias	1000	0.10	100.00
- Anillado	2 ejemplares	10.00	20.00
- Empastado	2 ejemplares	15.00	30.00
c. Viáticos			800.00
- Pasajes			
- Refrigerios			
- Diversos			
		TOTAL	4,000.00

5. REFERENCIAS

1. OMS: Mensaje por ocasión de la semana de la lactancia materna. [Internet] 2020. [Citado 29 noviembre de 2022]: Disponible en:
<https://www.who.int/es/news/item/31-07-2020-world-breastfeeding-week-2020-message>
2. Lechosa C, Cobo J, Herrera S, Cornejo E, Mateo S, Sáenz S. [Internet] 2020. Revista Española. 2020;52 (6).373-380.
3. OMS/OPS. Lactancia materna y alimentación complementaria. [Internet] 2021. [citado 24 de noviembre de 2022]. Disponible en:
<https://www.paho.org/es/temas/lactancia-maternaalimentacioncomplementaria#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,a%C3%B1os%20de%20edad%20o%20m%C3%A1s>.
4. Reyes G. Colombia. La gestión de conocimiento y el aprendizaje organizacional en una empresa pequeña e internacional de Colombia. Universidad del Rosario. [Tesis de Maestría] 2019. [Citado 24 de enero de 2023]. Disponible en:
<https://repository.urosario.edu.co/bitstream/handle/10336/19044/Gruzner-GeroJosef-2019.pdf?sequence=1>
5. Lactancia materna y alimentación complementaria. OMS. [Internet] 2022. [Citado 24 de noviembre de 2022], disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia->

[maternaalimentacioncomplementaria#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,a%C3%B1os%20de%20edad%20o%20m%C3%A1s.](#)

6. Semana de la Lactancia materna 2022: Impúsenos la lactancia Materna. OPS. [Internet] 2022. [Citado 23 noviembre de 2022]. Disponible en:

[https://www.paho.org/es/campanas/semana-lactancia-materna-2022-impulsemos-lactancia-materna.](https://www.paho.org/es/campanas/semana-lactancia-materna-2022-impulsemos-lactancia-materna)

7. UNICEF. La leche materna es el mejor alimento para niños y niñas durante sus 6 primeros meses de vida. [Internet] México. [citado 24 noviembre de 2022] Disponible en: [https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna.](https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna)

8. UNICEF: La lactancia materna. México. [Internet] [Citado: 01 diciembre de 2022] Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

9. Perú Encuesta demográfica y de Salud Familiar – ENDES 2021 Nacional y regional [internet] 2021. [citado 24 de noviembre de 2022]. Disponible en:

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/

10. López R. Covilla M. Morelo N. Duazary / Vol. 16, No. 2 – número especial 2019 / 293 – 306. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque: [citado 23 de noviembre de 2022]. Disponibles en:

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/03/1051511/26-factores-culturales-y-sociales-asociadosalalactanciamaterna.pdf#:~:text=En%20los%20resultados%20la%20prevalencia,12%2D%204%2C3>

11. Verde C, Medina M, Sifuentes V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima centro. Revista de la Facultad de Medicina Humana. 2020; 20(2): 287-94.
12. Ministerio de Salud. Minsa: Lactancia materna es un derecho del bebé y la madre. [internet] 2022. [Citado 12 diciembre 2022]. Disponible: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/618664-minsa-lactancia-materna-es-un-derecho-del-bebe-y-la-madre>
13. Beristain I, Álvarez A, Huerta M, Cacique L. Teoría de los cuidados de Kristen. Rev. Scielo. Vol.7 Sonora. 2022. [Citado 22 de octubre 2023]. Disponible: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-60942022000100102.
14. Pérez I, Picado L, Ríos H. Conocimientos actitudes y prácticas sobre lactancia materna en adolescentes puérperas de 15 a 19 años, que asisten al Centro de Salud Enoc Ortez, municipio de San Fernando, Departamento de Nueva Segovia, 2019. [Tesis para obtener el título de doctores en Medicina y cirugía]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2019. [Citado el 15 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/11156/1/20086.pdf>
15. Tallez E, Romero G. Galvan G. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. Rev Enferm IMSS. [Internet]. México. 2019. [Citado el 24 de enero de 2023]; 27(4):196-205. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
16. Claude J, Acheampong K. Conocimiento, actitud y práctica de la lactancia materna exclusiva entre madres en África Oriental: una revisión sistemática. Revista

Científica Curae. [Internet]; 2020 [Citado el 24 de enero del 2023]. 3(1): 53-61.
Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00313-9>

17. Velásquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018. [Tesis para optar el título profesional]. Lima: Universidad de San Marcos. [Citado el 24 de diciembre de 2022]; Disponible en:

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10390/Velasquez_tm.pdf?sequence=3&isAllowed=y

18. Barboza A, Morales S. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al centro de salud condorillo, chincha – 2021. [Tesis para optar el título profesional]. Chincha: Universidad Autónoma de Ica. [Citado el 24 de diciembre de 2022]; Disponible en:

<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1124/1/BARBOZA%20-%20MORALES.pdf>

19. Chayán N. Conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en mujeres primigestas del servicio de neonatología del Hospital regional Lambayeque – 2019. [Tesis para optar el título profesional]. Lambayeque: Universidad Señor de Sepan. [Citado el 28 de diciembre de 2022]; Disponible en:

<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6512>

20. Requena E. Nivel de conocimientos y practica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del hospital regional

de huacho, 2022. [Tesis para optar el título profesional]. Universidad Privada Norbert Wiener. [Citado el 29 de diciembre de 2022]; Disponible en:

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6419/T061_75170_036_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Bunge M. La ciencia. Su método y su filosofía. [sitio internet] [Citado el 28 de diciembre de 2022]; Disponible en:

https://users.dcc.uchile.cl/~cgutierrez/cursos/INV/bunge_ciencia.pdf

22. Sanguinetti J. El Conocimiento humano: una perspectiva filosófica ediciones Palabra. Madrid, 2005. [sitio internet] [Citado el 28 de diciembre de 2022]; Disponible en

<https://books.google.com.pe/books?id=5osQq580k24C&printsec=frontcover&#v=onepage&q&f=true>

23. Carreño Y, Flores L. Intervención educativa sobre lactancia materna exclusiva en el conocimiento de madres del centro de salud materno infantil Socorro, 2020-2021. [Tesis de pre grado]: Universidad José Faustino Sánchez Carrión; 2021. [Citado el 21 de diciembre 2022]. Disponible en:

<https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/4663/CARRE%c3%91O%20ROMERO%20y%20Flores%20Alor.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

24. Álvarez M, Ángeles A. Pantoja L. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas. Instituto nacional materno perinatal, lima 2019. [Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal]. 2020. [Citado el 21 de diciembre 2022]. Disponible en:

<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/lactancia-madres-primerizas>.

25. Silva C. Conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva en el Hospital Regional de Cajamarca. [Tesis para optar el título de: especialista en enfermería mención cuidados intensivos – neonatología] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2018 [Citado el 21 de diciembre 2022]. Disponible en:

<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11812/2E533.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

26. García J. El análisis tradicional del conocimiento y el problema Gettier. [Tesis para optar el título de filosofía] Universidad de Valladolid. 2022 [Citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en:

https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/51342/TFG_F_2021_104.pdf?sequence=1

27. Flores I, Flores R, Aguilar J. La teoría del conocimiento y la epistemología de la administración. Universidad Autónoma de Hidalgo. [internet]. [Citado el 21 de diciembre 2022]. Disponible en:

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/e4.html>

28. Bazurto D. Cevallos M. Flores M. Mendoza R. Cardenas V, Navarrete M. Evolucion e identidad cultural. Ensayo. Unidad Educativa Quevedo. [internet] 2023. [Citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en:

<https://es.scribd.com/document/673560298/ENSAYO-CARDENAS>.

29. Newman J. Como empezar bien con la lactancia materna. [internet]. 2020. [Citado el 21 de diciembre 2022]. Disponible en: <https://cozybebe.org/ayuda-para-amamantar/f/como-empezar-bien-con-la-lactancia-materna-por-dr-jack-newman>
30. Sánchez R, Conocimientos y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres de niños menores de seis meses en un hospital de barranca, 2020. [Citado 08 de diciembre de 2022] disponible en:
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4709/T061_43112691_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
31. Greyton G, Bartra M. Lactancia materna en Comunidades Nativas: Conocimientos y prácticas en madres de Chiricyacu y Aviación - Distrito de San Roque. Periodo junio - noviembre 2018. [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería] Lima: Universidad Nacional de San Martín; 2019. [citado el 23 de diciembre de 2022]. Disponible:
<http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3372/ENFERMERIA%20->
32. Paredes F. Lactancia materna: beneficios, tipos y recomendaciones para amamantar. [internet] 2021. [citado el 23 de diciembre 2022] Disponible en:
<https://blog.aegon.es/salud-familiar/lactancia-materna/>
33. Lamas L. Beneficios de la lactancia materna: lactante, madre y resto de la sociedad. Ocronos - Editorial Científico-Técnica [Internet]. 21 de septiembre de 2020 [citado 25 de noviembre de 2020]; III. Disponible en:
<https://revistamedica.com/beneficios-lactancia-materna-lactante-madre-sociedad/>

34. Guía de lactancia para madres y padres el camino natural. Poctep. [Internet] España y Portugal. 2020. Junta de Castilla y León. [Citado 25 de diciembre de 2022].

Disponible en:

<https://www.saludcastillayleon.es/es/covid-19-poblacion/informacion-lactancia-materna.ficheros/2074905GUIA%2029%20LACTANCIA%202021%20DEFINITIVA%20CON%20QR%20.pdf>

35. Organización de la Salud. Lactancia Materna. [consultado 22 de diciembre 2022]

Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

36. Obregón J. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. [citado el 22 de diciembre 2022]. Disponible en:

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon_rj.pdf?sequence=3&isAllowed=y

37. La lactancia materna. Servicio de pediatría del Hospital San Pedro de Logroño.

Asociación de matronas de La Rioja. Grupo de apoyo a la lactancia materna de La Rioja Al Halda. Novena edición. [internet]. 2019. [citadod el 25 de diciembre 2022]

Disponible en:

<https://www.riojasalud.es/files/content/ciudadanos/escuela-salud/cuida-tu-salud/alimentacion/lactancia/lactancia-castellano.pdf>

38. Melendrez M. Factores sociales relacionado con el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Puesto de salud La Villa—

Sayán. [Tesis]: Universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2019. [Citado el 25 de diciembre de 2022]. Disponible en:

<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/2686>

39. Morales S, Colmenares M, Cruz V, Iñarritu C, Maya N, Vega A, Velasco MR. Recordemos lo importante que es la lactancia materna. Revista de la Facultad de Medicina UNAM [Internet]. 2022 [Citado el 22 de diciembre 2022]; 26(2): 9-25. Disponible en

[:https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003)

40. UNICEF. Qué saber antes de la lactancia: cómo prepararse para amamantar. [Internet]. [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en:

<https://www.unicef.org/uruguay/crianza/embarazo/que-saber-antes-de-la-lactancia-como-prepararse-para-amamantar#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20preparar%20las%20mamas%20y,para%20mantener%20su%20lubricaci%C3%B3n%20natural>.

41. Martínez R, Jiménez A, Peral A, Bermejo L, Rodríguez E. Importancia de la nutrición durante el embarazo. Impacto en la composición de la leche materna. Rev. Scielo. Madrid 2020. Nutr. Hosp. vol.37. [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en:https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112020000600009

42. Azaña S. ¿Hay que beber más agua durante el embarazo y la lactancia? ¿Por qué? Rev. Medica científica. (Internet) 2023. [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/agua-lactancia/>
43. Vásquez N. El cuidado del pezón durante la lactancia. (Internet) 2022. [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en: <https://blog.tecsalud.mx/portal-de-papas/el-cuidado-del-pezon-durante-la-lactancia>
44. Texas. Salud Mental y emocional. (Internet) 2022. [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.cadaonzacuenta.com/get-help/mental-and-emotional-health/#:~:text=Amamantar%20hace%20que%20el%20cuerpo,puede%20ayudarle%20a%20sentirse%20mejor.>
45. UNICEF. Posturas y posiciones para amamantar. (Internet) 2023 [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/primeros-anos/posturas-y-posiciones-para-amamantar>
46. OMS. Lactancia materna y alimentación complementaria. [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,a%C3%B1os%20de%20edad%20o%20m%C3%A1s>
47. CDC. Cuánto y con qué frecuencia amamantar (Internet) 2020 [citado el 21 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/nutrition/infantandtoddlernutrition/breastfeeding/cuanto-y-con-que-frecuencia-amamantar.html>

48. Altamirano K. Cuidado enfermero para el inicio de la lactancia materna en un hospital público de Chiclayo, 2020. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. [Tesis] 2021 [Citado 24 de octubre de 2023]. Disponible: https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/5087/1/TM_AltamiranoHoyosKatherine.pdf
49. Torres L, Medina V. Modelo de Intervención de Enfermería en la “Promoción de Lactancia Materna” bajo la reflexión de la teoría Nola Pender. XVIII Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería. 2019 [Citado 25 de diciembre de 2022]. Disponible en: <http://enfermeria2019.sld.cu/index.php/enfermeria/2019/paper/view/536>
50. Mata L. Métodos y Técnicas de la investigación cuantitativa. [en línea]. 2020.[Citado el 27 de enero 2023] Disponible en: <https://investigaliacr.com/investigacion/metodos-y-tecnicas-de-investigacion-cuantitativa/>
51. Rosado M. Fundamentos de la investigación Social. [en línea]. 2018.[Citado el 27 de enero 2023] Disponible en: <https://isdfundacion.org/2018/11/01/finalidad-metodologia-cuantitativa/>
52. Narváez O. Villegas L. Introducción a la investigación guía interactiva. [en línea]. Universidad Veracruzana. 2018. [Citado el 26 de enero de 2023] Disponible en: <https://www.uv.mx/apps/bdh/investigacion/index.html>.
53. Sánchez H. Reyes C. Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. [Internet] URP 2018. [Citado el 03 de marzo 2023].

Disponible en: <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>

54. Bauce G. Cordoba M. Avila A. Operacionalización de variables. (en Línea). Revista del Instituto Nacional de Higiene “Rafael Rangel”, 2018; 49 (2). [Citado el 26 de enero de 2023] Disponible en:

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096354/operacionalizacion-de-variables.pdf>

55. Condori P. Universo, población y muestra. Curso Taller. 2020. [Citado el 26 de enero de 2023] Disponible en: <https://www.academica.org/cporfirio/18>

56. Hernández L. Metodología de la investigación en ciencias de la salud. Bogotá. 2012. 3 era edición. Eco ediciones. [Citado el 26 de enero de 2023] Disponible en:

<https://books.google.com.pe/books?id=4b80DgAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

57. Yajahuanca N. Relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del centro de salud José Olaya 2019. [en Internet en línea] 2021. [citado en 14 de marzo 2023]. Disponible en:

https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/7054/YAJAHUANC_A%20FLORES%20NILTON%20IVAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y

58. Altamirano E. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un centro de salud de primer nivel de atención Lima 2022.[Tesis de post grado] 2022. [citado el 28 de octubre de 2023]. Disponible en:

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7512/T061_43063749_S.pdf?sequence=3&isAllowed=y

59. Meléndez L. Conocimiento y Practica de la lactancia materna de madres de puericultura, Instituto Nacional materno perinatal, Lima- 2022. [tesis de post grado] 2020. [Citado el 26 de enero de 2023] Disponible en:

<https://hdl.handle.net/20.500.13053/6709>

60. Arispe C, Yangali J, Guerrero M, Rivera O, Acuña L, Arellano C. La Investigación Científica: Una aproximación para los estudios de posgrado. Primera ed. Ecuador UId, editor. Guayaquil: Departamento de Investigación y Postgrados; 2020. [Citado el 26 de enero de 2023] Disponible en:

<https://drive.google.com/file/d/1tx4-11bf3paW3dVOd-KfTE5QNEcbApCJ/view>

61. Benites L. Kuder Richardson 20 (KR-20) y 21 (KR-21) [en Línea] 2021. [Citado el 28 de enero 2023] Disponible en: <https://statologos.com/kuder-richardson/>

62. Resolución Ministerial N^o 233-2020- MINSa. Con sideraciones Éticas para la Investigación en Salud con Seres Humanos. [en línea]. 2020. [Citado 27 de enero de 2023] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/normas-legales/541139-233-2020-minsa>

6. ANEXO

6.1. Matriz de consistencia

FORMULACION DE PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>PROBLEMA GENERAL ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en un Hospital público de Lima 2023?</p> <p>PROBLEMAS ESPECIFICOS</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la importancia de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y los beneficios de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre conocimiento y la Técnica de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar cuál es la relación que existe entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses.</p> <p>OBJETIVOS ESPECIFICOS</p> <p>Identificar qué relación existe entre el conocimiento y la “lactancia materna” en madres de niños menores de 6 meses.</p> <p>Identificar la relación que existe entre el conocimiento y la dimensión “importancia de la lactancia materna” en madres de niños menores de 6 meses.</p> <p>Identificar qué relación existe entre el conocimiento y la dimensión de los “beneficios” de lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.</p> <p>Identificar la relación que existe entre conocimiento y la dimensión “técnica de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.</p>	<p>HIPOTESIS GENERAL: Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre conocimiento y práctica de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses que acuden al consultorio de Crecimiento y Desarrollo de un Hospital Público Nacional de Lima, 2023.</p> <p>Ho: H0. No existe relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al consultorio de Crecimiento y Desarrollo de un Hospital Público Nacional de Lima, 2023.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECIFICAS: Existe relación significativa entre el conocimiento y la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.</p> <p>Existe relación significativa entre el conocimiento y la importancia de la lactancia materna en madres de niños menores de 6 meses.</p> <p>Existe relación significativa entre el conocimiento y los beneficios de la lactancia materna en madres de menores de 6 meses.</p> <p>Existe relación significativa entre conocimiento y la técnica de la lactancia materna en madres de menores de 6 meses.</p>	<p>VARIABLE: 1. Conocimiento</p> <p>DIMENSIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Lactancia materna * Importancia de la lactancia materna. * Beneficios *Técnicas de la lactancia materna <p>VARIABLE: 2. Práctica de lactancia materna</p> <p>DIMENSIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> *Preparación de las mamas *Posición * Duración *Frecuencia *Cuidados del lactante. 	<p>TIPO DE INVESTIGACION Investigación de tipo aplicada</p> <p>METODO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN: Método: hipotético deductivo Diseño: No experimental - transversal</p> <p>POBLACIÓN/MUESTRA: Esta conformado por 80 madres con niños menores de 6 meses.</p>

6.2. Instrumentos

Instrumento 1:

conocimientos de lactancia materna

Cuestionario

N° de encuesta:

El presente instrumento tiene por objetivo medir el conocimiento de las madres con niños menores de seis meses sobre la lactancia materna exclusiva. Lima, 2023.

Señora madre de familia se le agradece ante todo por su colaboración y participación, la cual se aplicará solo para fines de estudio. La información recopilada será de carácter reservado y se garantizará el anonimato.

Marca con un aspa "X" en la respuesta correcta.

1. DATOS GENERALES DE LA MADRE:

Edad: ____ años Procedencia: Lima () Provincia ().....

Nivel de Educación:

Primaria completa ()

Primaria incompleta ()

Secundaria completa ()

Secundaria incompleta ()

Estudio técnico en curso ()

Estudio técnico incompleto ()

Estudio Superiores en curso ()

Estudios superiores incompletos ()

Ocupación: Estudia () Trabaja () Estudia y Trabaja () Ama de casa () No trabaja ()

Estado civil: Soltera () Conviviente () Casada ()

2. DATOS DEL NIÑO: Edad: horas () días () Sexo: Femenino () Masculino ()

3. CARACTERISTICAS A LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA:

3.1 La lactancia materna exclusiva es:

- a) El tiempo donde el recién nacido se alimente de leche materna y otras sustancias.
- b) Un periodo durante el cual el recién nacido se alimenta exclusivamente de leche materna.
- c) El único alimento adecuado que satisface las necesidades nutricionales del niño.

3.2 La leche materna es un alimento que se debe dar exclusivamente hasta:

- a) Un año.
- b) Seis meses.
- c) Menos de 5 meses.

3.3 ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

- a) Ayuda a mantener adecuadamente el sistema inmunológico del bebé.
- b) Es el alimento capaz de satisfacer todas las necesidades nutricionales para el crecimiento y desarrollo del bebe hasta los 6 meses.
- c) Es la única leche que el bebé tolera.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

3.4 ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna a la madre?

- a) La leche materna contribuye como anticonceptivo, reduce el riesgo de hemorragia posparto, facilita la contracción y retracción del útero.
- b) Contribuye en la economía, normaliza el peso, reduce la depresión posparto.
- c) La leche materna ayuda a contrarrestar enfermedades, no disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.

3.5. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la lactancia materna al bebé?

- a) La lactancia materna crea un vínculo afectivo y la interacción entre la madre y el niño.
- b) Solo asegura la alimentación del niño.
- c) Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del bebé, disminuye el riesgo de contraer enfermedades.

3.6. ¿Con que frecuencia da de lactar a su bebé?

- a) Cada 2 horas.
- b) Siempre que el bebé desea.
- c) Cada 4 horas.

3.7. Antes de amamantar a su bebé debe realizar primero:

- a) Buscar un lugar adecuado para dar de lactar.
- b) Limpiar sus pezones.
- c) Aseo de manos con agua y jabón.

3.8. La preparación de la mama para el amamantamiento comprende:

- a) Masaje circular de los pechos.
- b) No se hace ninguna preparación.
- c) Limpieza de los pechos.

TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO

3.9. La posición de su bebé debe ser:

- a) Pegado al pecho, coge pezón y gran parte de la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- b) Pegado al pecho, coge pezón y areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.
- c) Pegado al pecho de madre, coge la areola, brazo alrededor de la cintura de la madre.

3.10. ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?

- a) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas.
- b) Es ver al niño coger todo el seno, lactar lento y sus mejillas deben de estar hundidas.
- c) Succión es lenta y profundas, las mejillas deben estar llenas.

3.11. Al terminar el amamantamiento retira el pecho con el dedo:

- a) Medio.
- b) Meñique.
- c) Índice.

3.12. Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir:

- a) Extracción y almacenamiento de su leche.
- b) Desconozco el tema.
- c) Leche artificial.

3.13. Pasos de la extracción de la leche materna:

- a) Vaciar ambos pechos, rotar los dedos y presionar ligeramente los pechos.
- b) Desconozco el tema.
- c) Coger en forma de C, rotar los dedos y presionar el pecho hasta adelante.

3.14. Forma de descongelamiento de la leche materna:

- a) Colocar la leche materna en “baño maría”.
- b) Desconozco el tema.
- c) Colocar la leche materna en una olla.

¡Gracias por su colaboración!

Instrumento 2:

Guía de Observación

FICHA DE OBSERVACION

ÍTEMS	PRE		POS	
	SI	NO	SI	NO
ANTES				
1. Se lava las manos con agua y jabón antes de iniciar la lactancia.				
2. Se realiza masajes circulares en las mamas.				
3. La madre opta la posición correcta de sentada.				
DURANTE				
4. El bebé está pegado a la madre cogiendo el pezón y gran parte de la areola y				
en línea recta a la axila.				
5. El brazo del bebé rodea la cintura de la madre.				
6. La madre forma una "C" con el pulgar y los dos dedos (índice y medio) a				
2.5 o 4 cm detrás del pezón.				
DESPUÉS				
10. La madre al retirar el pecho de la boca del bebé, introduce el dedo meñique como haciendo una palanca.				
11. La madre carga al bebé y frota la espalda para que elimine su eructo				
12. Al finalizar la lactancia materna, el bebé queda en posición lateralizado.				

6.3. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
Investigadora : Maria Jovita Oblitas Tarrillo
Título : Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses en un hospital público Lima- Perú 2023

El propósito de este consentimiento informado, es brindar información sobre la investigación para que pueda tomar una decisión sobre la participación. Lea atentamente, si tiene alguna pregunta, comuníquese con la investigadora.

Propósito del estudio: Determinar el conocimiento y las prácticas de lactancia materna exclusiva.

Beneficios por participar: Áreas de investigación que refuerzan las tendencias actuales muy útil para los profesionales de enfermería para solucionar nuevos problemas estrategias para mejorar la salud infantil.

Inconvenientes y riesgos: No hay riesgos físicos ni psicológicos.

Costo por participar: El presente estudio no requiere de medios económicos.

Confidencialidad: La información recopilada es reservada esto garantiza la seguridad y anonimato de la participante.

Renuncia: Si ud desea retirarse en algún momento se puede renunciar.

Consultas posteriores: Si tienes alguna duda o añades otra pregunta en esta encuesta, el investigador estará listo para responderte.

Contacto con el Comité de Ética: Si tiene preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si cree que se han violado sus derechos, puede comunicarse con el presidente Comité de Ética.

Participación voluntaria: Su cooperación es personal y voluntaria, no obligatorio.

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Nombres:

DNI:

Investigadora

Nombre: Maria Jovita Oblitas Tarrillo

DNI : 44428805

Telefono: 929501163

Reporte de similitud TURNITIN

● 20% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 14% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 18% Base de datos de trabajos entregados
- 5% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.autonomaeica.edu.pe Internet	2%
2	hdl.handle.net Internet	2%
3	uwiener on 2023-02-26 Submitted works	2%
4	repositorio.unid.edu.pe Internet	1%
5	uwiener on 2023-03-02 Submitted works	1%
6	Submitted on 1691607709343 Submitted works	1%
7	uwiener on 2023-09-03 Submitted works	1%
8	uwiener on 2023-11-10 Submitted works	1%