



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Trabajo Académico

“Riesgos físicos y su relación con la salud del personal de Enfermería
que labora en Central De Esterilización en un Hospital de Essalud,
2023”

**Para optar El Título de
Especialista en Gestión en Central de Esterilización**

Presentado por:

Autora: Loja Santillán De Aguilar, Luci

Código ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-7158-3045>

Asesora: Tuse Medina, Rosa Casimira


Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8383-0370>

Línea de Investigación

Salud y Bienestar

Lima, Perú

2023

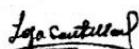
 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 <small>REVISIÓN: 01</small>	FECHA: 08/11/2022

Yo, ... **LOJA SANTILLAN LUCI** egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud..... y Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“RIESGOS FÍSICOS Y SU RELACIÓN CON LA SALUD DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN EN UN HOSPITAL DE ESSALUD, 2022”**

Asesorado por el docente: Mg.Rosa Casimira Tuse Medina DNI ... 03662920 ORCID... <https://orcid.org/0000-0002-8383-0370> tiene un índice de similitud de (20) (veinte) % con código _oid: _ oid:14912:334904895 _____ verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor 1

LOJA SANTILLAN LUCI Nombres y apellidos del Egresado

DNI:09536548

.....
 Firma de autor 2

DNI:



Firma

Mg.Rosa Casimira Tuse Medina

DNI:03662920

Lima, 25 de febrero de 2024

Riesgos físicos y su relación con la salud del personal de enfermería que labora
en Central de Esterilización de un hospital de Essalud, 2023

Línea de investigación

Salud y bienestar

Asesor: Tuse Medina, Rosa Casimira

Código orcid: 0000-0002-8383-0370

RESUMEN

El presente estudio de investigación tendrá como objetivo: Determinar la relación existente entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023. El método que se utilizará en este estudio será hipotético – deductivo, será un estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de alcance correlacional. Los datos se recolectarán a través de la técnica de encuesta y la observación, la población estará conformada por 43 personal de enfermería del Hospital Marino Molina Scippa, utilizará un instrumento de recolección para riesgos físicos y un cuestionario para identificar los peligros que enfrenta a salud del personal elaborado por Rocío Vargas en el año 2022. Una vez obtenidos los datos se tabulará, se trasladará a Excel, donde se utilizará el software SPSS versión 22.0. Posteriormente se realizará un análisis descriptivo e inferencial en base a las hipótesis planteadas.

Palabras clave: “Riesgos de salud”, “Personal de enfermería”, “Central de esterilización”, “Accidentes laborales”, “Medidas de protección personal”

ABSTRACT

The objective of this research study will be: To determine the relationship between physical risks and the health of nursing staff of the sterilization center of the Marino Molina Scippa Hospital in Comas 2023. The method to be used in this study will be hypothetical – deductive, it will be a study of quantitative approach, non-experimental design, correlational scope. The data will be collected through the survey technique and observation, the population will be made up of 43 nursing staff of the Molina Scippa Marine Hospital, will use a collection instrument for physical risks and a questionnaire to identify the dangers faced to the health of the personnel prepared by Rocío Vargas in the year 2022. Once the data is obtained, it will be tabulated, transferred to Excel, where SPSS software version 22.0 will be used. Subsequently, a descriptive and inferential analysis will be carried out based on the hypotheses raised.

Key words: Health risks, Nursing staff, Central sterilization, Work accidents, Personal protection measures.

INDICE

RESUMEN	2
ABSTRACT	3
INDICE	4
1. EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	2
1.2.1 Problema general	2
1.2.2 Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación	3
1.3.1 Objetivo general	3
1.3.2 Objetivos específicos	3
1.4. Justificación de la investigación	4
1.4.1 Teórica	4
1.4.2 Metodológica	4
1.4.3 Práctica	4
1.5. Delimitaciones de la investigación	5
1.5.1 Temporal	5
1.5.2 Espacial	5
1.5.3 Población o unidad de análisis	5
2. MARCO TEÓRICO	5
2.1. Antecedentes	5
2.1.1 Antecedentes Internacionales	5
2.1.2 Antecedentes Nacionales	7
2.2. BASES TEÓRICAS	8
2.3. Formulación de hipótesis	12
2.3.1 Hipótesis general	12
2.3.2 Hipótesis específicas	12
3. METODOLOGÍA	13
3.1. Método de la investigación	13
3.2. Enfoque de la investigación	13
3.3. Tipo de investigación	13
3.4. Diseño de la investigación	13
3.5. Población, muestra y muestreo	13
3.6. Criterio de Inclusión y Exclusión	14

	6
3.6.1 Variables y operacionalización	14
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
3.7.1 Técnica	17
3.7.2 Descripción de instrumentos	17
3.7.3 Validación	17
3.7.4 Confiabilidad	18
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	18
3.9. Aspectos éticos	19
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	20
4.1. Cronograma de actividades	20
4.2. Presupuesto	21
5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	22
Anexo 1. Matriz de Consistencia	30
Anexo 2. Instrumentos	31
Anexo 3. Formato de consentimiento informado	33
Anexo 4. Reporte de turnitin	35

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Las instituciones hospitalarias según estudios constituyen ambientes de riesgos de salud; tanto para el personal como para los pacientes y familiares. La central de esterilización como área encargada de suministrar los estériles que comprende procesos de recepción, limpieza, desinfección, procesamiento, almacenamiento y distribución a las áreas; todo ello constituye un alto riesgo como: accidentes de trabajo, esfuerzo físico, lesiones musculoesqueléticas. Dentro de los factores condicionantes abarca iluminación inadecuada, humedad, sobrecarga laboral, agotamiento producto de las horas de trabajo, tiempo insuficiente para el refrigerio, exposición a fluidos, ergonómicos producto de mala postura (1).

Frente a esta situación, se considera importante que el personal que labora en estas áreas cuente con las condiciones laborales optimas y el uso correcto de los equipos de protección personal y siendo transversal la educación continua en medidas de seguridad como estrategias para prevenir accidentes laborales (2).

Ramos en su estudio en el 2022, respecto a la exposición de riesgos a consecuencia de las intervenciones: en seguridad física un 50% refiere sentir riesgo debido a la sobrecarga laboral y el cansancio (3). Cabe resaltar, que el personal de enfermería que labora en central de estilización está expuestos a un ritmo de trabajo acelerado, con gran demanda de exigencias mentales y físicas aunado muchas veces a un espacio físico que no reúne las condicione óptimas ocasionando desgaste físico, miedo repercutiendo en la salud y la calidad del servicio (4)

Las actividades que se llevan a cabo en las áreas de central de esterilización por lo general suelen ocasionar ruido conllevando a deterioro progresivo de la audición en los trabajadores de salud (5).

Actualmente, el personal de enfermería es uno de los grupos profesionales más afectados por el estrés debido a la gran responsabilidad que tienen en la atención a pacientes críticos y otros, además de la alta demanda de servicios médicos puede aumentar el estrés y afectar significativamente al personal de salud en su horario laboral conllevando esto a numerosos riesgos físicos. (6). En el transcurso de su trabajo diario, los profesionales de la salud están expuestos a una variedad de riesgos como en el caso del uso de UV-C se sostiene que produce riesgos para la salud. Sin embargo, se ha reportado lesiones de la piel y ojos además de ser cancerígeno. Corresponde a las unidades responsables de la prevención de riesgos laborales y vigilancia de la salud velar por que este personal conozca estos riesgos, sus implicaciones en la actividad diaria y la mejor manera de prevenirlos (7).

Según la Seguridad y Salud en el Trabajo regulada por la Ley N° 29783 - Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo; tiene por función fomentar un ambiente laboral óptimo, salvaguardando la integridad física y mental de los empleados y promoviendo la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales. Al amparo de este marco legal, se aspira a crear una cultura de seguridad en el entorno laboral, donde la salud ocupacional y el bienestar laboral sean prioridades ineludibles, coadyuvando así al desarrollo sostenible de la sociedad mediante la protección y empoderamiento de la fuerza laboral (8).

En el Hospital Marino Molina Scippa Comas, específicamente en la central de esterilización los riesgos físicos, psicológicos existen e incluso han sido reportados, pero no en su totalidad. Esto conlleva a que se deben ser identificados, evaluados y controlado, ya que la falta de estos procesos podría conllevar a ocasionar efectos adversos en la salud de los trabajadores, por eso se analizará el problema generado en este hospital, el cual cuenta con máquinas de esterilización a vapor que emiten niveles elevados de ruido al cual se exponen los trabajadores que operan estas máquinas esterilizadoras durante la jornada laboral en periodos de 6, 12, o 24 horas diarias.

1.2. Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿De qué manera los riesgos físicos se relacionan con la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023?

1.2.2 Problemas específicos

¿De qué manera los riesgos físicos respecto a la dimensión auditiva se relacionan con la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023?

¿De qué manera los riesgos físicos respecto a la dimensión visual se relacionan con la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023?

¿De qué manera los riesgos físicos respecto a la dimensión dérmica se relacionan con la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar la relación existente entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

Establecer la relación existente entre los riesgos físicos respecto a la dimensión auditiva y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023

Establecer la relación existente entre los riesgos físicos respecto a la dimensión visual y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023

Establecer la relación existente entre los riesgos físicos respecto a la dimensión dérmica y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

El presente trabajo de investigación tiene valor teórico, porque contribuirá conocer la información de los factores de riesgo físico que influyen en la salud del personal de enfermería basada en el sustento de investigaciones relacionadas al tema, se tomará como referencia el Manual de Desinfección y Esterilización Hospitalaria para tener un enfoque desde el aspecto de los riesgos.

1.4.2 Metodológica

La importancia metodológica del trabajo se basa en la aplicación del método hipotético - deductivo permitirá analizar las variables planteadas en las hipótesis. La naturaleza del estudio a través del cual se busca el aporte de nuevos conocimientos será correlacional. Los instrumentos pertinentes, debidamente validados y confiables, que cumplan con el rigor científico usados en investigaciones previas.

1.4.3 Práctica

Los resultados obtenidos en la presente investigación serán presentados y socializados a los gestores de la institución a fin de implementar estrategias y controles de aplicación necesarios para minimizar los riesgos físicos debido a exposición de los operadores de salud en general. Asimismo, socializar al personal de enfermería a fin de que identifiquen cualquier riesgo dentro del área de central de esterilización. Por otra parte, se busca que sirva de guía para implementar o revisar guías, protocolos y referencia para otros estudios.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

La presente investigación se realizará durante el mes de julio a diciembre 2023.

1.5.2 Espacial

El proyecto propuesto se desarrollará en la Central de Esterilización del Hospital Marino Molina de Comas.

Población o unidad de análisis

Personal de enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Yagual (9), en el 2021 en Ecuador, cuyo objetivo fue: “Identificar los riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de

esterilización del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor". El estudio fue de tipo descriptivo, no experimental y transversal, se trabajó con una población de 28 profesionales en enfermería. Los instrumentos utilizados fueron: Manual para la identificación y evaluación de riesgos laborales y la Ficha de percepción subjetivos de daños a la salud laboral. Los resultados mostraron que el personal se encuentra expuesto a ruidos en un 82%, cefalea, hipoacusia en 79% seguido de 47% del personal que no hace uso de EPP. Conclusión: el personal de la central de esterilización está expuesto a riesgos físicos como el ruido y las altas temperaturas.

Carvalho (10), en el 2019 en Brasil, tuvo como objetivo: "Explorar la visión de los profesionales de enfermería en cuanto a los riesgos y accidentes ocupacionales en la Central de Material Esterilización en el estado de Piauí". Estudio cualitativo exploratorio. La muestra constituida por 3 enfermeros 6 técnicos y 3 auxiliares. Utilizó una entrevista semiestructurada. Los resultados revelaron tres temas principales: los riesgos presentes en el ambiente laboral, la percepción del equipo de enfermería sobre los accidentes en la CME y la asistencia brindada a los profesionales accidentados. En conclusión, se observó que los participantes son conscientes de la necesidad de utilizar equipos de protección individual para protegerse de los riesgos y accidentes laborales en la CME.

Kumar et al. (11), en el 2019 en India, tuvieron como objetivo principal "Realizar un estudio en la CE de un hospital privado ubicado en Bangalore, India". En este estudio de enfoque cuantitativo transversal, se trabajó con 29 profesionales en salud, de instrumento se usó una lista de verificación de riesgos laborales OSHA 13. Se identificaron riesgos biológicos, físicos y dérmicos, incluyendo exposición a sangre y fluidos corporales, caídas, calor y productos químicos, y lesiones musculoesqueléticas. Se encontró que el uso de EPP no era consistente en la mayoría de las áreas de CE. Los

resultados muestran que el 51% del personal no usa EPP adecuadamente, lo que aumenta el riesgo de contaminación. Concluyeron que se debe concientizar sobre los riesgos presentes y fomentar el uso adecuado de EPP para proteger la salud de los trabajadores en la CE.

2.1.2 Antecedentes Nacionales

Charún (12), en el 2021 en el Perú, efectuó un estudio que tuvo como objetivo: “Identificar los factores de riesgo físicos a los que están expuestos el personal de salud que trabaja en central de esterilización”. Estudio cuantitativo, correlacional, los instrumentos: “Cuestionario de los factores laborales del personal de enfermería de la central de esterilización” y una “Encuesta de recolección de datos de la salud del personal de la central de esterilización” Los resultados muestran que el 59% (47) del personal de enfermería calificaron la causa laboral en un nivel alto y el 65% se sintió moderadamente satisfecho, el 31% satisfecho y un 4% insatisfecho. Concluye: donde existe una relación significativa ($p=0.047 < 0.05$) entre los factores laborales físicos y la satisfacción laboral del personal de enfermería de la central de esterilización. Con una relación de nivel moderado ($r=0.105$).

Villano et al. (13), en el 2019, realizó un estudio que tuvo como objetivo “Determinar el nivel de riesgo ocupacional en el área roja de la central de esterilización del Hospital Militar Central de Ica”. Estudio descriptivo, no experimental, el instrumento utilizado fue el “Método REBA Y RULA” para medir el riesgo físico del personal de central de esterilización. la muestra estuvo conformada por 24 técnicos y 8 licenciados en enfermería, llegó a los resultados y a la conclusión que el personal que trabaja en la central de esterilización del Hospital Militar Central tiene un nivel de riesgo ergonómico moderado (40%), un nivel de riesgo auditivo alto (50%), y un nivel

de riesgo audiovisual moderado (45%). El riesgo total es considerado moderado (50%) con una tendencia a incrementarse. Concluyeron que existe un nivel de riesgo moderado equivalente al 40% en el personal que labora en ese servicio. En relación con el mayor riesgo se genera a través de realizar lavado de material en pozas a consecuencia que existe una profundidad mayor a los 50 cm y que conlleva a que la columna se arquea para recoger el material del fondo de lavadero.

Montenegro et al. (14), en el 2018, en la ciudad de Jaén, tuvieron como objetivo: “Identificar factores de peligro físico con los equipamientos quirúrgico del nosocomio general de Jaén”. Estudio cuantitativo, descriptivo. Los instrumentos usados fueron los siguientes: “cuestionario: factores de riesgo ocupacional” y “cuestionario: salud del personal quirúrgico”, la población estuvo conformada de 24 enfermeras. Los resultados obtenidos fueron el 72.7% poseen peligro medio de peligro ocupacional y 36.3% elevado peligro ocupacional. En cuanto al peligro biológico, 95.8 % es medio y 4.2% elevado peligro; en el peligro ergonómico 95.8 % elevado peligro y 4.2% peligro medio; en cuanto a peligro psicosocial 70.8% peligro medio, 16.7% bajo peligro y 13.5% elevado. Concluyeron que el ruido fue el principal factor de riesgo físico.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1 Central de esterilización:

La central de esterilización es la unidad donde se realiza el proceso de esterilización del material, el equipo quirúrgico y el equipo biomédico que se utiliza para la calidad de la atención de enfermería a los pacientes. Es un área donde el personal de enfermería que desempeña sus funciones ahí está expuesto a diversos factores de riesgo que pueden ocasionar accidentes laborales (15).

2.2.2 Riesgos físicos

2.2.2.1 Riesgo Auditivo:

a) **Ruido:**

Se presenta cuando el nivel de presión sonora es prácticamente constante durante el periodo de observación (a lo largo de la jornada de trabajo). Este tipo de ruido es típico de las industrias como la textil y un taller de herramientas automáticas, donde el nivel de ruido no varía significativamente durante todo el día de trabajo (16).

b) **Instrumentos de medición de Ruido**

- **Sonómetro integrador:** Consigue el nivel de presión acústica continuo equivalente al moderado A y el de su nivel de pico, siendo los más exactos y en representación de la precisión la medición puede ser de clase 1 o 2.
- **Audiómetro:** Se utiliza para realizar pruebas de audición y evaluar la capacidad de una persona para escuchar sonidos. Mediante la generación de tonos puros a diferentes frecuencias y niveles de volumen, se obtiene un audiograma que muestra la audición del paciente (17).

c) **Ruido Ocupacional**

El factor del ruido en el ámbito laboral ocasiona distintos efectos sobre la salud de los trabajadores, desde el estrés, malestar general, dolor de cabeza, hipoacusia, trauma acústico permanente hasta la pérdida total de la capacidad auditiva (18).

d) **El Sonido**

El sonido es una vibración mecánica que se propaga en forma de ondas a través de medios elásticos como el aire o el agua. Es percibido por el oído humano y se caracteriza por su frecuencia, que determina el tono, y su amplitud, que afecta el volumen. La intensidad del sonido se mide en decibelios (dB) en una escala logarítmica. El estudio del sonido se encuentra en el campo de la acústica y tiene aplicaciones en diversas áreas, como la música, la ingeniería de sonido y la mejora de la calidad de vida

mediante la corrección de problemas auditivos y la reducción de la contaminación sonora. (19).

e) Tipos de Ruido

Según la literatura especializada existen diferentes tipos de ruido, los cuales varían dependiendo de las características que muestren

- **Ruido Continuo:** Cuya intensidad se mantiene constante o con pequeñas subidas y bajadas de forma prolongada en el tiempo. Este tipo de ruido es producido generalmente por máquinas como bombas, ventiladores o equipos de proceso (20).
- **Ruido Intermitente:** Se presenta de forma discontinua o en intervalos irregulares, en contraste con un sonido constante. Puede ser causado por diversas fuentes, como maquinaria, tráfico o actividades humanas. Su naturaleza intermitente puede generar molestias y efectos negativos en la salud y el bienestar de las personas expuestas. (21).
- **Ruido de Impacto:** Es una perturbación sonora caracterizada por su naturaleza súbita e intensa, generada por eventos como explosiones, disparos o golpes fuertes. Se propaga a través del aire en forma de ondas de alta amplitud y corta duración. Este tipo de ruido puede ser especialmente molesto y perjudicial para la salud auditiva, ya que su intensidad repentina puede causar daños temporales o permanentes en el sistema auditivo humano. (22).

f) Consecuencias del Ruido

Los principales efectos como consecuencia por la exposición a ruido son:

- La interferencia en la comunicación
- La pérdida de la audición
- La perturbación del sueño
- El estrés

La interferencia en la comunicación oral durante las actividades laborales puede provocar accidentes causados por la incapacidad de oír llamadas de advertencia u otras indicaciones.

La identificación y comprensión de las posibles consecuencias del ruido son esenciales para implementar medidas de prevención y mitigación que protejan la salud auditiva y el bienestar general de las personas expuestas a entornos ruidosos, especialmente en entornos laborales. (23).

2.2.2.2 Riesgo Visual

a) Iluminación:

También es considerado como riesgo físico, la iluminación elevada causa reflejos en el mobiliario metálico pudiendo llegar a producir incomodidad o daños visuales al personal que labora en la central de esterilización (24).

2.2.2.3 Riesgo Dérmico

a) Temperatura:

La elevada temperatura o disminución de ésta, en la central de esterilización también deviene en un factor importante en el desempeño del personal ya que los factores del entorno son de vital importancia para el profesional en su ambiente laboral sabiendo que existe una relación entre el carácter y la comodidad del profesional (25).

2.2.3 SALUD:

El Consejo Internacional de Enfermeras prescribe que el rol de la profesión “Abarca el cuidado autónomo y colaborativo de los individuos de diferentes edades, de distintas comunidades, y de manera holística”. Esto incluye el parte preventivo promocional, y el cuidado de personas enfermas, discapacitadas y moribundas.

Considera el aspecto promocional como el apoyo fundamental para la seguridad de contar con una salud a tiempo y oportuna, la investigación, la participación en la formulación de políticas de salud y en la gestión de los sistemas de salud y la educación” como funciones clave de enfermería (26).

2.2.3.1 Peligro: Situación, agente o factor que posea el potencial de causar daño o riesgo a la salud y seguridad de los pacientes, el personal de enfermería y otros individuos involucrados en el entorno de atención médica. Estos peligros pueden incluir, entre otros, infecciones nosocomiales, errores de medicación, caídas de pacientes, exposición a sustancias tóxicas o contagiosas, mal funcionamiento de equipos médicos y condiciones ambientales adversas. La identificación, evaluación y gestión adecuada de los peligros son fundamentales para promover la seguridad y bienestar de todos los actores implicados en el proceso de atención de salud y garantizar una atención de calidad.” (27).

2.2.3.2 Riesgo: El riesgo se define como: "Una probabilidad cuantitativa de que la exposición a una determinada cantidad de un peligro tenga un efecto en la salud del individuo expuesto"(28).

s) Riesgo Laboral:

Situaciones o circunstancias que pueden conllevar peligros, accidentes o daños para la salud y seguridad de los trabajadores y pacientes involucrados en las actividades médicas y quirúrgicas. Dada la naturaleza especializada y delicada de las intervenciones quirúrgicas, existen diversas variables que pueden aumentar la probabilidad de incidentes, como exposición a agentes biológicos, riesgos ergonómicos, manipulación de equipos médicos complejos, exposición a sustancias químicas, entre otros. (29).

2.2.3.3 Vulnerabilidad: “La vulnerabilidad se define siempre en relación con algún tipo de amenaza, sean eventos de origen físico como sequías, terremotos, inundaciones o

enfermedades, o amenazas antropogénicas como contaminación, accidentes, hambrunas o pérdida del empleo” (30).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

Hi: Existe relación directa entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023.

Ho: No existe relación directa entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023.

2.3.2 Hipótesis específicas

Hi1: Existe relación directa entre el riesgo físico respecto a la dimensión auditiva y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023

Hi2: Existe relación directa entre el riesgo físico respecto a la dimensión visual y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023

Hi3: Existe relación directa entre el riesgo físico respecto a la dimensión dérmico y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El estudio se basará en el método hipotético deductivo ya que, busca solucionar o refutarlos los problemas planteados; crea una hipótesis para explicar dicho fenómeno deducir consecuencias o implicaciones más elementales de la propia hipótesis (deducción) y comprobar o refutar los enunciados deducidos comparándolos con la experiencia de la realidad (31).

3.2. Enfoque de la investigación

Será cuantitativo, a través de este enfoque se procesarán y analizarán los datos o preguntas de investigación respectivas para luego comprobar las hipótesis establecidas previamente (32).

3.3. Tipo de investigación

Será aplicada porque su objetivo es resolver un determinado problema enfocándose en la búsqueda y consolidación del conocimiento pertinente y comprobado para luego ser aplicado (33).

3.4. Diseño de la investigación

El estudio será no experimental, correlacional y de corte transversal por las razones siguientes: no experimental porque no habrá manipulación de variables; correlacional porque medirá el grado de relación de las variables; transversal porque se aplicarán en un determinado momento (34).

3.5. Población, muestra y muestreo

En el estudio se trabajará con la población total comprendida por 43 personal de enfermería que labora en el servicio de central de esterilización. Se define a la

población como la totalidad de los elementos con características comunes, la cual es de interés para el estudio (35).

3.6. Criterio de Inclusión y Exclusión

Criterios de inclusión

- Profesional enfermería que labora en el servicio de central de esterilización
- Técnico enfermería que labora central de esterilización
- Profesional enfermería bajo todas las modalidades de contrato
- Técnico y profesional enfermería que desee participar en el estudio

Criterios de exclusión

- Personal de enfermería en licencia (vacaciones, descanso médico y licencias).
- Personal que labora función administrativa

3.6.1 Variables y operacionalización

Variable 1: Riesgos Físicos

Variable 2: Salud del personal

Tabla 1. Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala de valoración
Factores de riesgo físico	Se considera un riesgo físico como un agente ambiental, o una circunstancia proveniente de una naturaleza física que puede producir efectos desfavorables a la salud del individuo, familia o comunidad (16).	Los factores de riesgo físico serán operacionalizados a través de la aplicación del instrumento: encuesta que comprende las siguientes dimensiones: auditivo, visual y dérmico	Auditivo Visual Dérmico	- Ruido - Contaminación Sonora - Vibración - Cansancio - Visual - Sequedad - Quemaduras - Irritabilidad - Dermatitis - Cutánea	Ordinal	(7 - 19) Bajo (20 - 27) Medio (28 - 35) Alto

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala de valoración
Salud del personal de enfermería	Es el estado de salud del personal de enfermería expuestos a condiciones de los riesgos físicos dentro del ámbito laboral cotidiano (19).	Es el grado o nivel del estado de funcionalidad del organismo relacionados de manera directa con los efectos del ruido generado por los equipos del área de esterilización, que se medirán para a través de Encuesta de recolección de datos: estado de salud	Peligro	Recipientes de los residuos peligrosos Medidas de seguridad	- Escala de razón	Presente: de 0 a 3 puntos Ausente: de 4 a 6 puntos
			Riesgo	Movimientos bruscos e inesperados Horas de trabajo en emergencia y de pie		
			Vulnerabilidad	Cambio frecuente de guantes descartables para la atención directa del paciente. Barreras de protección		

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Técnicas aplicadas en el estudio será la encuesta y la observación.

3.7.2 Descripción de instrumentos

Para la variable 1. Riesgos Físicos: Se utilizará una encuesta de recolección de datos sobre factores laborales del personal de central de esterilización, fue elaborado por Sofia Reymundez en el 2015, modificado por Charún Paredes aplicada en el para optar el grado de especialista de en enfermería en emergencias y desastres. Las dimensiones tomadas en cuenta serán los riesgos auditivos [2 ítems], riesgos visuales [2 ítems] y riesgos dérmicos [3 ítems], y se medirá entre el rango 1 a 5, 1 será Nunca y 5 será Siempre. La escala valorativa comprende: de 7 a 19 será bajo, de 20 a 27 será medio y de 28 a 35 será alto (12).

Para la variable 2. Salud: Se usará un cuestionario creado por Rocío Vargas Jurado en el 2022. Su finalidad es identificar los peligros laborales que enfrenta la salud del personal de enfermería y se basa en los criterios sugeridos por la variable de investigación. Consta de 6 ítems dentro de las 3 dimensiones: riesgo [2 ítems], vulnerabilidad [2 ítems] y peligro [2 ítems], la medición asignada es: 0 a 3 puntos existe la presencia de salud y de 4 a 6 puntos existe ausencia de salud.

3.7.3 Validación

En relación con la variable riesgos físicos, la validez se concluyó al ser aplicadas al total de la muestra; si $r > 0.20$. El instrumento es válido en todos los ítems, los resultados se utilizan para calcular la validez de instrumento de medición.

En relación con la variable de salud, se aplicó una validez total al resultado y fue de un completa de un 0.91, por un conjunto de personas expertas.

3.7.4 Confiabilidad

- Para determinar la confiabilidad del instrumento de la variable riesgos físicos se utilizó el Coeficiente de Alfa de Conbranch, Los resultados de estabilidad están en un rango superior a (0.814), la confiabilidad del instrumento mide diferentes hechos con una solución confiable.

- Para determinar la confiabilidad de la segunda variable, también se utilizó el Coeficiente de Alfa de Conbranch. Los resultados de estabilidad son de un rango superior a (0.924).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para llevar a cabo el presente estudio se realizará el trámite administrativo mediante el oficio dirigido al director y jefe de enfermeras del Hospital Marino Molina, primero se solicitó el permiso correspondiente.

Se realizarán las coordinaciones pertinentes con las jefaturas de la institución, a fin de establecer el cronograma de recolección de datos, considerando una duración de 20 minutos por entrevistado.

Para el tabulado y procesamiento de la información, se realizará el traslado de la Excel y se utilizará el software SPSS versión 22.0. Para la presentación de los resultados obtenidos se trabajó en tabla de frecuencia porcentajes y gráficos elementos que ayudaron a ver las descripciones y la relación entre las variables de estudio. Para la prueba de hipótesis se aplicará el análisis inferencial a través del estadístico SPSS 23.

3.9. Aspectos éticos

En el desarrollo de la investigación se tendrá en consideración los cuatro principios bioéticos: Autonomía; enfocada a respetar los valores y opciones personales de cada persona en cuanto a las decisiones básicas pertinentes. Constituye la base del consentimiento informado a través del cual la persona es libre de decidir sobre su propio bien sin tener que imponerle algo en contra de su voluntad. Beneficencia; constituye hacer el bien, ayudándolo en sus necesidades. No maleficencia; alineada al respeto por la integridad de la persona sin hacer el daño (Primum Non Nocere). Justicia; permite la distribución de forma equitativa de los beneficios del estudio (36).

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

Actividades Año 2023	Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1. Identificación del tema																				
2. Problema																				
3. Objetivos, hipótesis y antecedentes																				
4. Elaboración del marco teórico y la metodología																				
5. Revisión de los instrumentos de investigación.																				
6. Informe de investigación																				
7. Presentación y sustentación																				

4.2. Presupuesto

Descripción	Cantidad	Precio unitario	Precio total
1.-Material Requerido			
- Equipo de computo	8	S/. 20	S/. 160
- Útiles de escritorio	8	S/. 50	S/. 400
- Libros, revistas	4	S/. 20	S/. 80
2.-Servicios necesarios			
- Movilidad	8	S/. 25	S/. 200
- Impresiones	2	S/. 40	S/. 80
- Fotocopias	3	S/. 40	S/. 120
- Empastados	3	S/. 40	S/. 120
- Internet	8	S/. 30	S/. 240
- Luz	8 meses	S/. 20	S/. 160
- Teléfono	8 meses	S/. 20	S/. 160
- Otros			S/. 100
TOTAL			S/. 1820

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Mendoza R, Roque R, Moncada B. Nivel de ruido en una institución hospitalaria de asistencia y docencia. Academia Nacional de Medicina [Internet]. 1996;132(2):127–33. Disponible en: https://www.anmm.org.mx/bgmm/1864_2007/1996-132-2-127-133.pdf
- 2.- Guadarrama M, et. al. Human responses of the nursing professional to acoustic contamination. [Internet]. 2017;16(2):91–104. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/346138642_Human_responses_of_the_nursing_professional_to_acoustic_contamination
- 3.- Álvarez A. Factores de riesgo laboral en las enfermeras de Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión [Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional de enfermería en centro quirúrgico]. Callao: Universidad Nacional del Callao; 2018. Disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/5203>
- 4.- Rego GMV, Rolim ILTP, D’Eça Júnior A, Sardinha AH de L, Lopes GSG, Coutinho NPS. Quality of life at work in a central sterile processing department. Rev Bras Enferm 2020;73:e20180792. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0792>.
- 5.- . Gonzales LM, Gutiérrez MV, Merchán KM, Muñoz BC. Validación de un instrumento para evaluar percepción del riesgo físico auditivo por exposición al ruido en trabajadores de la central de esterilización [Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional de instrumentación Quirúrgica]. Universidad del Bosque ;2023 Disponible en : <http://hdl.handle.net/20.500.12495/10778>
- 6.- Mamani EA, Obando ZR, Uribe AM, Vivanco TM. Factores que desencadenan el estrés y sus consecuencias en el desempeño laboral en emergencia. Revista Peruana de

Obstetricia y Enfermería [Internet]. 2007;3(1). Disponible en:
<https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/rpoe/article/view/543/415>

7.- Ramos, C. C. R., Roque, J. L. A., Sarmiento, D. B., Suarez, L. E. G., Sunio, J. T. P., Tabungar, K. I. B., Tengco, G. S. C., Rio, P. C. e Hilario, A. L. (2020). Uso de ultravioleta-C en la esterilización ambiental en hospitales: una revisión sistemática sobre eficacia y seguridad. Ramos, Clysly Celine R et al. "Uso de ultravioleta-C en la esterilización ambiental en hospitales: una revisión sistemática sobre eficacia y seguridad". , Revista internacional de ciencias de la salud(6), 52–65.

8.- Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Publicado en el diario oficial El Peruano, Ley n° 29783. (21 de agosto de 2011)

9.- Yagual NRJ, Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2020 - 2021 [Tesis para optar por la obtención del título de licenciada en enfermería]. Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2021. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6067>

10.- Carvalho HEF, et. al. Nursing professionals' perspective on occupational risks and work accidents in the sterilization and materials processing center / visão dos profissionais de enfermagem quanto aos Riscos ocupacionais e acidentes de trabalho na Central de material e esterilização. Rev Pesqui Cuid é Fundam Online [Brazil]. 2019;11(5):1161–6. Available from:
<https://www.proquest.com/openview/27f943ca298edefa058ee6aed679b2b8/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2030183>

11.- Kumar MS, Goud BR, Joseph B. A study of Occupational Health and Safety Measures in the Central Sterilization and Supply Department of a Private Tertiary Care

Teaching Hospital, Bengaluru. RGUHS National Journal of Public Health [India]. 2019. Available from: <https://journalgrid.com/view/article/rnjph/684>

12.- Charún MJ. Factores laborales relacionados con la satisfacción del personal de enfermería de la central de esterilización de un hospital nacional Lima, Perú 2021.[tesis para optar el grado académico de maestro de gestión en salud] Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2021. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/5175>

13.- Villano RMJ, Zavaleta LY. Nivel de riesgo ocupacional en el área roja de la central de esterilización del hospital militar central 2019 [Tesis desarrollada para optar el Título de Licenciada en Enfermería] Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2021. Disponible en: <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/1216>

14.- Montenegro H, Huamán N. Factores de Riesgo Ocupacional en el equipo quirúrgico del Hospital General de Jaén. Abril 2015. [Para optar por el título de segunda especialidad profesional “área del cuidado de enfermería - especialista en centro quirúrgico]. Amazonas: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2019. Disponible en: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/3423>

15.- Esteban, PM. Factores de riesgo del personal de enfermería que labora en la central de esterilización de un hospital de Lima, 2021 [Tesis para optar el título de Especialista de gestión en central de esterilización]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6299/S061_20725054_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16.- Yazán SL. Nivel de ruido producido en la clínica de Odontopediatría de la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador y su relación con el estrés en los

- estudiantes de octavo y noveno semestre. [para la obtención del Grado Académico de Odontóloga]. Quito: Universidad Central de Ecuador; 2015. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/4819>
- 17.- Cortés AJ, Enciso HJ, La audiometría de tonos puros por conducción aérea en la consulta de enfermería del trabajo. *Med Segur Trab.* [Internet]. 2012;58(227):136–47. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0465-546X2012000200007&script=sci_arttext
- 18.- Estrada LD. El ruido: definición, tipos y efectos por la exposición en ambiente laboral. (alteración auditiva): una revisión de literatura años 2000 – 2015. [Internet] 2017. Disponible en: <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/651>
- 19.- Basurco NE. Conocimiento sobre salud auditiva y uso de audífonos, según estudiantes de enfermería, universidad alas peruanas filial Arequipa – 2016 [Para optar por el título de Licenciada en Enfermería]. Arequipa: Universidad Alas Peruanas; 2018.
- 20.- López A, Aislamiento M, Sonoro. Aislamiento, Acondicionamiento y Refuerzo Sonoro del Auditorio Telmex Universidad. [México]: EMISE; 2016.
- 21.- Teixeira A, Andrade FF. Evaluación del ruido en la unidad de cuidados intensivos neonatal en Brasil. *Rev Cuid* [Internet]. 2011;2(1):114–8. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2216-09732011000100004&script=sci_arttext
- 22.- Hernández Peña O, Hernández Montero G, López Rodríguez E. Ruido y salud. *Rev Cuba Med Mil* [Internet]. 2019;48(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572019000400019&script=sci_arttext&tlng=en

- 23.- Huamán JH. Evaluación del riesgo laboral en el personal de enfermería del hospital ILO MINSA II-1, 2019. [Para optar por el Título de Licenciada en enfermería] Moquegua: Universidad José Carlos Mariátegui; 2019. Disponible en: http://repositorio.ujcm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12819/787/Jenny_tesis_titulo_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 24.- Ingaroca, P. Factores de riesgo del personal de enfermería que labora en la central de esterilización de un hospital de Lima. [Para optar el título de especialista de gestión en central de esterilización]. Lima: Universidad Norbert Wiener, 2022. http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6299/S061_20725054_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 25.- Vidal R, Hernando DR, Campos M. Factores de riesgo del personal de enfermería en la central de esterilización de la clínica Ricardo Palma año 2016. [Para optar el título de segunda especialidad en gestión de central de esterilización]. Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2016.
- 26.- Soto P, Masalan P. La educación en salud, un elemento central del cuidado de enfermería. Rev médica Clín Las Condes [España]. 2018;29(3):288–300. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864018300543>
- 27.- Quinteiro JI, Aguilar AE. Una mirada a la concepción de riesgo desde la enfermería. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2021;37(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192021000200020&script=sci_arttext&tlng=en
- 28.- Echemendía B. Definiciones acerca del riesgo y sus implicaciones. Revista Cubana de Higiene y Epidemiol [Internet]. 2011;49(3):470–81. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v49n3/hie14311.pdf>

- 29.- Cárdenas FS. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico hospital nacional dos de mayo, 2019. Revista Médica Panacea. [Ecuador] 2019;89–93.
- 30.- Ruiz N. La definición y medición de la vulnerabilidad social. Un enfoque normativo. Invest Geogr, [Mexico] 2012 (77):63.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-46112012000100006
- 31.- Solar P. et.al. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. Rev médica electrón [Internet]. 2014;36(6):835–45. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1684-18242014000600004
- 32.- Per A. El método hipotético-deductivo de Karl Popper [Internet]. FILATURA URBANA. 2019. Disponible en: <https://andreumarfull.com/2019/12/18/el-metodo-hipotetico-deductivo/>
- 33.- Álvarez C. Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa [Internet]. Www.uv.mx. 2011. Disponible en: <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- 34.- Palao JJ. Tipos de Investigación. J Rom Archaeol [Internet]. 2017; 30:729–36. Disponible en: <http://repositorio.usdg.edu.pe/handle/USDG/34>
- 35.- Ochoa J. Vista del estudio descriptivo en la investigación científica [Perú] ; 2020. Disponible en: <http://201.234.119.250/index.php/AJP/article/view/224/191>
36. Borges GT, García AYC, Leyva CY, et al. Conocimientos sobre la aplicación de los principios de la Bioética en Licenciados en Enfermería. EduMeCentro. 2021;13(3):237-252.

ANEXO

Anexo 1. Matriz de Consistencia

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p>General: ¿De qué manera los riesgos físicos se relacionan con la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023?</p> <p>Específicos: ¿De qué manera los riesgos físicos respecto a la dimensión auditiva se relacionan con la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023? ¿De qué manera los riesgos físicos respecto a la dimensión visual se relacionan con la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023? ¿De qué manera los riesgos físicos respecto a la dimensión dérmica se relacionan con la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023?</p>	<p>General: Determinar la relación existente entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023.</p> <p>Específicos: Establecer la relación existente entre los riesgos físicos respecto a la dimensión auditiva y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023 Establecer la relación existente entre los riesgos físicos respecto a la dimensión visual y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023 Establecer la relación existente entre los riesgos físicos respecto a la dimensión dérmica y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023</p>	<p>General: Hi: Existe relación directa entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023. Ho: Existe relación directa entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023.</p> <p>Hipótesis específicas Hi1: Existe relación directa entre el riesgo físico respecto a la dimensión auditiva y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023 Hi2: Existe relación directa entre el riesgo físico respecto a la dimensión visual y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023 Hi3: Existe relación directa entre el riesgo físico respecto a la dimensión dérmica y la salud del personal de enfermería</p>	<p>Variable independiente: Factores de riesgo físicos</p> <p>Variable dependiente: Salud del personal</p>	<p>Método de la investigación: Hipotético deductivo Enfoque de la investigación: Cuantitativo Tipo de investigación: Aplicada Diseño de la investigación: Estudio no experimental, correlacional y transversal Población: Población total: 43 (enfermeros y técnicos) Instrumentos: Factores laborales del personal de enfermería de la central de esterilización y la Encuesta de recolección de datos estado de salud</p>

Anexo 2: Instrumentos

ENCUESTA DE RECOLECCION DE DATOS

FACTORES LABORALES DEL PERSONAL DE ENFERMERIA DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN

Soy la estudiante Luci Loja Santillan de la segunda especialidad en gestión de central de esterilización. Mi objetivo es estudiar la relación entre los riesgos físicos y la salud del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa de Comas 2023. Lea y marque con una X en el casillero de la respuesta que crea que es la correcta.

Datos generales:

Edad:

Sexo: (F) (M)

Formación académica:

Profesional: () Técnico: ()

Siempre (5) Casi siempre (4) Algunas veces (3) Muy pocas veces (2) Nunca (1)

ITEMS	5	4	3	2	1
Riesgo Auditivo					
En el desempeño de sus actividades está expuesto a ruidos que perturben su tranquilidad Durante su trabajo está usted expuesto a vibraciones					
Riesgo Audiovisual					
En su área laboral, está expuesto a los niveles altos La iluminación del área o servicio donde usted labora es adecuada para las actividades que realiza					
Riesgo dérmico					
En su área laboral, esté expuesto a bajos o altos niveles de temperatura Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas En su área laboral, está expuesto a los niveles altos de humedad					

Instrumento 2:**CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS: ESTADO DE SALUD**

Instrucciones: Lea y complete como crea correspondiente. Para cada ítem, marcar con una X en el casillero correspondiente:

Edad:

Sexo: (M) (F)

Formación académica:

N°	ITEM	Siempre (1)	Nunca (0)
Riesgo			
1	¿Existe posibilidad de movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones dorsolumbares?		
2	¿Su postura que predomina en las horas de trabajo en emergencia es de pie?		
Vulnerabilidad			
3	¿Usted cuenta con las barreras de protección como batas o mandilón, mascarilla o cubre boca, gorro cuando existe la posibilidad de salpicadura de sangre o fluidos corporales?		
4	En su servicio: Se dispone de la posibilidad del cambio frecuente de guantes descartables para la atención directa del paciente.		
Peligro			
5	¿Usted cuenta con los recipientes de los residuos peligrosos punzocortantes en el servicio?		
6	¿Qué medidas de seguridad se implementan en la central de esterilización para proteger al personal de enfermería que trabaja allí?		

Anexo 3: Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Licenciada Loja Santillán Luci

Título: “RIESGOS FISICOS Y SU RELACION CON LA SALUD DEL PERSONAL DE ENFERMERIA QUE LABORA EN CENTRAL DE ESTERILIZACION DEL HOAPITAL MARINO MOLINA COMAS 2023”

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: Riesgo físicos y su relación con la salud del personal de enfermería que labora en central de esterilización del hospital Marino Molina Scippa Comas 2023. Este es un estudio desarrollado por la investigadora Luci Loja Santillán de la Universidad Privada Norbert Wiener. El propósito de este estudio es: Establecer la relación que existe entre Riesgo físicos y la influencia con la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital Marino Molina Scippa Comas 2023 - Su ejecución ayudará/permitirá que otras personas puedan seguir investigando y realizando más estudios.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le recomendará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La encuesta puede demorar unos 20 a 30 minutos y los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario. Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Beneficios: Usted se beneficiará con conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Participante

Nombres: Omar Aguilar

DNI: 71324275

Derechos del participante:

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el investigador/o con la presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento

Investigador

Nombre: Luci Loja Santillán

DNI: 09536548

Reporte de Similitud Turnitin

● 20% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 12% Base de datos de Internet
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref
- 18% Base de datos de trabajos entregados

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Submitted on 1685568414703 Submitted works	2%
2	Universidad Wiener on 2024-02-21 Submitted works	1%
3	uwiener on 2023-03-12 Submitted works	1%
4	uwiener on 2023-12-23 Submitted works	<1%
5	latinoseguridad.com Internet	<1%
6	Universidad Wiener on 2023-10-13 Submitted works	<1%
7	Universidad Wiener on 2024-02-10 Submitted works	<1%
8	Universidad Tecnologica del Peru on 2019-03-27 Submitted works	<1%

