



**Universidad
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

Tesis

Consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023

**Para optar por el Título Profesional de
Químico Farmacéutico**

Presentado por:

Autora: Gonzales Ttito, Karen Anabely

Código Orcid: 0000-0002-3888-5962

Autor: Oyola Gonzales, Christian Ángel

Código Orcid: 0000-0003-3832-3254

Asesor: Dr. Rojas Wisa Oscar Favio

Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0367-6001>

Línea de Investigación

Salud y Bienestar

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01
		FECHA: 08/11/2022

Yo, Oyola Gonzales Christian Ángel, egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023" Asesorado por el docente: Dr. Rojas Wisa Oscar Favio DNI 29550129 ORCID 0000-0002-0367-6001 tiene un índice de similitud de 18 (dieciocho) % verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Gonzales Ttito Karen Anabely
 DNI:71914331



.....
 Oyola Gonzales Christian Ángel
 DNI: 75890077



.....
 Dr. Rojas Wisa Oscar Favio
 DNI: 29550129

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Gonzales Tito, Karen Anabely egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico "Consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023" Asesorado por el docente: Dr. Rojas Wisa Oscar Favio DNI 29550129 ORCID 0000-0002-0367-6001 tiene un índice de similitud de 18 (dieciocho) %, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Gonzales Tito Karen Anabely
 DNI:71914331



.....
 Oyola Gonzales Christian Angel
 DNI: 75890077



.....
 Dr. Rojas Wisa Oscar Favio
 DNI:29550129

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres, José Luis Gonzales Flores y Maria Elena Ttito Mamani por creer en mi cuando a veces ni yo misma lo hacía, por su amor incondicional y por darme más oportunidades de las que ellos pudieron tener. A mis hermanitos, Alexander y Greys quienes son mi motivación para ser un buen ejemplo a seguir para ellos.

Br. Gonzales Ttito, Karen Anabely

Dedico esta tesis a mis padres, José Luis Leguía Sanches y Rosa Amelia Gonzales Leyva por su apoyo incondicional e impulsarme día a día a superarme, me comprendieron y tuvieron tolerancia para permitirme llevar a cabo este proyecto.

Br. Oyola Gonzales Christian Ángel

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos principalmente a Dios, por darnos buena salud y fuerzas para lograr terminar exitosamente esta investigación.

A nuestra casa de estudios la Universidad Privada Norbert Wiener y a la Facultad de Farmacia y Bioquímica por el apoyo durante estos años de aprendizaje, de igual forma, extendemos nuestro agradecimiento a todos y cada uno de nuestros profesores que nos motivaron, compartieron sus conocimientos y experiencia con nosotros.

A nuestro asesor el Dr. Rojas Wisa, Oscar Favio por aceptar ser nuestro asesor en esta tesis, por su buena disposición y paciencia con las asesorías.

ÍNDICE GENERAL

PORTADA	i
TÍTULO	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
ÍNDICE GENERAL	iv
INDICE DE TABLAS	vii
INDICE DE FIGURAS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCCIÓN	xi
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del Problema	1
1.2. Formulación del Problema	3
1.2.1. Problema General	3
1.2.2 Problemas Específicos	3
1.3 Objetivos de la Investigación	3
1.3.1 Objetivo General	3
1.3.2 Objetivos Específicos	4
1.4 Justificación de la Investigación	4
1.4.1 Teórica	4
1.4.2 Metodológica	4
1.4.3 Práctica	4
1.5 Limitaciones de la Investigación	5

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	6
2.1. Antecedentes de la Investigación	6
2.2. Bases Teóricas	10
2.3 Formulación de la Hipótesis	14
2.3.1	15
2.3.2	15
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	16
3.1 Método de la Investigación	16
3.2 Enfoque Investigativo	16
3.3 Tipo de Investigación	16
3.4 Diseño de la Investigación	16
3.5 Población, muestra y muestreo	17
3.6 Variables y Operacionalización	19
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:	23
3.7.1 Técnica	23
3.7.2 Descripción	23
3.7.3 Validación	26
3.7.4 Confiabilidad	26
3.8. Plan de Procesamiento y Análisis de Datos	26
3.9. Aspectos Éticos	26
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	27
4.1. Resultados	27
4.1.1. Análisis descriptivos de resultados	27
4.1.2. Prueba de Hipótesis	32
4.1.3. Discusión de Resultados	37

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	39
5.1. Conclusiones	39
5.2. Recomendaciones	40
REFERENCIAS	41
ANEXOS	48
Anexo 1: Matriz de Consistencia	48
Anexo 2: Instrumentos	50
Anexo 3: Validez de Instrumento	54
Anexo 4: Confiabilidad del Instrumento	60
Anexo 5: Estrategias del Muestreo	62
Anexo 6: Aprobación del Comité de Ética	63
Anexo 7: Formato de consentimiento Informado	64
Anexo 8: Mapa catastro del Centro Poblado Sector Santa Clara	66
Anexo 9: Informe del Asesor del Turnitin	67
Anexo 10: Evidencia del trabajo de campo	71

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara. ²⁷	
Tabla 2. Relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara. ²⁸	
Tabla 3. Relación entre la frecuencia de consumo de Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara. ²⁹	
Tabla 4. Relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los Inhibidores de la bomba de protones y las características sociodemográficas en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.	31
Tabla 5. Prueba de correlación de Rho de Spearman sobre la relación entre la frecuencia de consumo y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo.	33
Tabla 6. Prueba de correlación de Rho de Spearman sobre la causa raíz del consumo de inhibidores de bomba de protones y el conocimiento de los efectos adversos.	34
Tabla 7. Prueba de independencia Chi cuadrado sobre la relación de la frecuencia de consumo y los factores sociodemográficos.	35
Tabla 8. Prueba de independencia Chi cuadrado sobre la relación del conocimiento de los efectos adversos y los factores sociodemográficos.	36

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Relación entre la frecuencia del consumo de los Inhibidores de la Bomba de Protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo 27

Figura 2. Relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara. 29

RESUMEN

El consumo de fármacos sin haber sido recetado por un médico es un problema de salud en la actualidad ya que muchas veces estos son consumidos de manera prolongada desconociendo los efectos adversos que podrían desencadenar por esta mala práctica de consumo. **Objetivo:** Determinar la relación entre el consumo de inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate. **Metodología:** La presente investigación es hipotético/deductivo, tipo básica con

un diseño no experimental y transversal, la muestra estuvo conformada por 261 habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, se aplicó la técnica de encuesta con un cuestionario como instrumento de recolección de datos elaborado por los investigadores. **Resultados:** La frecuencia de consumo con mayor predominancia fue “mayor a tres meses” con un conocimiento bajo conformado por un 36.9%. La causa raíz de consumo que predominó fue por “iniciativa propia” donde el 51.5% obtuvo un conocimiento bajo. Asimismo, no se encontró relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la Bomba de Protones y los factores sociodemográficos. Por último, se determinó que existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo y algunos factores sociodemográficos como la edad, sexo y estado civil ($p < 0.05$). **Conclusión:** Se concluye que existe una relación inversa entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, determinándose que, mientras más consumían estos medicamentos menos conocían los efectos adversos a largo plazo.

Palabras clave: Conocimiento, Inhibidores de la bomba de protones, consumo frecuente, efectos adversos.

ABSTRACT

The consumption of drugs without having been prescribed by a doctor is a health problem today since many times these are consumed for a long time without knowing the adverse effects that could be triggered by this bad consumption practice. **Objective:** Determine the relationship between the consumption of proton pump inhibitors and the knowledge of their long-term adverse effects in inhabitants of the Santa Clara Sector Population Center in the district of Ate. **Methodology:** The present hypothetical-deductive research, basic type with a non-experimental

and transversal design, the sample was made up of 261 inhabitants of the Santa Clara Population Center Sector, the survey technique was applied with a questionnaire as a data collection instrument prepared by the researchers. **Results:** The most predominant frequency of consumption was “more than three months” with low knowledge consisting of 36.9%. The root cause of consumption that predominated was “own initiative” where 51.5% obtained low knowledge. Likewise, no relationship was found between the frequency of consumption of Proton Pump Inhibitors and sociodemographic factors. Finally, it is determined that there is a relationship between knowledge of long-term adverse effects and some sociodemographic factors such as age, sex and marital status ($p < 0.05$). **Conclusion:** It is concluded that there is an inverse relationship between the frequency of consumption of proton pump inhibitors and the knowledge of long-term adverse effects in the inhabitants of the Santa Clara Sector Population Center in the district of Ate, determined that, the more they consumed these medications, the less they knew about the long-term adverse effects.

Keywords: Knowledge, Proton pump inhibitors, frequent consumption, adverse effects.

INTRODUCCIÓN

Esta investigación tiene como objetivo determinar la relación entre el consumo de inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

La presente investigación está constituida por cinco capítulos. El capítulo I, hace referencia sobre el planteamiento del problema, que a su vez está conformado por la descripción de la problemática,

así como los problemas específicos, objetivos y la justificación de nuestro trabajo de investigación y las limitaciones de esta investigación.

El capítulo II está conformado por el marco teórico, que a su vez detalla los antecedentes nacionales e internacionales que sirvió como respaldo ya que evidencio los estudios previos relacionados al tema de investigación, adicional a ello dentro del marco teórico están las bases teóricas y la formulación de hipótesis.

El capítulo III hace referencia a la metodología utilizada donde se detalla el método, el enfoque, tipo y diseño de esta investigación, así como la población, muestra y muestreo; dentro del capítulo III también se encuentran las variables de estudio, la tabla de operacionalización, la técnica del instrumento de recolección de datos utilizado, validez confiabilidad, procesamiento y análisis de datos, por último, los aspectos éticos.

En el capítulo IV, se puede contemplar los resultados obtenidos representados por tablas cruzadas donde cada una de ellas tiene su respectiva interpretación, así mismo se puede encontrar las hipótesis y la discusión de los resultados.

En el capítulo V, se muestran las conclusiones, así como también las referencias bibliográficas y anexos que complementan esta investigación.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del Problema

La tendencia al uso de medicamentos de venta libre ha crecido de manera rápida en los últimos años, ya que, la mayoría de los consumidores generalmente lo perciben como “seguros”, es importante entender que estos medicamentos no están libres de potenciales riesgos, que a su vez causarían efectos adversos e interacciones medicamentosas. (1)

En un estudio realizado por **Mariño** en el Hospital Provincial Docente de Riobamba ubicado en el país de Ecuador, identificaron el uso irracional de Omeprazol y sus altos costos de hospitalización, adicional a ello se encontró también que el consumo prolongado era la causa del 68.54% de interacciones medicamentosas y el 12.36% de errores de medicación fue por el uso inapropiado de dicho medicamento. (2)

Por otro lado, en Colombia exactamente en Bogotá, **Luqués et.al.** realizaron una investigación que se llevó a cabo en la Clínica Fundadores donde se enfocó en el área gastroenterológico, estudiaron a 109 pacientes, de los cuales el 78,9% eran mujeres, se determinó que aquellos pacientes que consumían los Inhibidores de la bomba de protones (IBP) durante más de 3 años tuvieron niveles de vitamina B12 bajos a comparación de los pacientes que lo consumían por menor tiempo. (3) En el mismo país, **Ordoñez et. al** realizaron un estudio aplicado en el cual concluyó que existe relación entre los factores de la disminución de vitamina B12 a nivel sérico y la deficiencia en la filtración de vitamina B12 con el uso prolongado de IBP. (4)

En los últimos años la relación entre los IBP y la osteoporosis ha sido un tema de interés para la literatura médica, ya que existe evidencia procedente de estudios epidemiológicos, en los cuales se relacionan a este grupo de medicamentos con un mayor riesgo de osteoporosis, siendo más específicos en fracturas de cadera. (5)

Quintana et.al en Bogotá, tras la revisión epidemiológica del riesgo de osteoporosis, concluyó que existe una relación directa con el uso de IBP en periodos considerables de tiempo, por lo cual recomendó emplear suplementos de calcio durante el uso de estos y el seguimiento a pacientes post menopáusicas y adultos mayores que consumen estos fármacos. (5)

Al otro lado del mundo, **Jiang et.al** realizó un estudio en China donde concluyó que el uso de Inhibidores de la Bomba de Protones por más de 36 meses aumentaba las probabilidades de sufrir una neoplasia gástrica (6).

A escala nacional, **Azabache** realizó una investigación en Trujillo para determinar el uso inapropiado de IBP en pacientes hospitalizados, y luego de analizar las historias clínicas de 237 pacientes, concluyó que la tasa de uso inapropiado de IBP era alta. (7) Por otro lado, en mayo de 2022, **González** estudió la relación existente entre el conocimiento de los farmacéuticos del área de Santa Anita y las circunstancias que influyen en la auto prescripción de medicamentos para la úlcera. Una vez aplicado el instrumento se dio a conocer que el 80,1% de usuarios que participaron en el estudio poseían un bajo nivel de sapiencia y se concluyó que sí existe una significativa relación entre el conocimiento y los factores socioeconómicos con respecto a la auto prescripción de los IBP. (8)

Pérez et.al aplicaron una investigación en Callao, evidenciando que el 32% de los usuarios tuvieron acceso a los IBP sin receta, esto indudablemente se convirtió en un factor que aumentó la probabilidad de reacciones adversas a futuro. (9)

Sánchez realizó un estudio de casos controles de 136 pacientes en el Servicio de Gastroenterología del Hospital Regional Docente de Trujillo en el cual evidenciaron que aquellos pacientes que consumieron de forma prolongada los IBP tenían 4.5 veces más riesgo de presentar síndrome de intestino irritable a diferencia de los pacientes que no lo habían consumido de forma prolongada. (10)

Por todo lo anterior mencionado, destacamos que los Inhibidores de la Bomba de Protones (IBP) son fármacos vendidos sin receta médica (OTC), por lo que están fácilmente disponibles y esto provoca un consumo desmedido. Estudios anteriores han señalado la falta de información al consumidor sobre estos medicamentos y su sobreutilización al considerar la eficacia y seguridad a corto y largo plazo. Por otro lado, aunque el acceso a la información en línea es ahora una herramienta muy útil, existe una investigación limitada en Lima sobre el conocimiento del uso de IBP y los efectos adversos. Por todo aquello, esta investigación propuso determinar si existe una relación entre el consumo de Inhibidores de la Bomba de Protones y el conocimiento de sus efectos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.

1.2. Formulación del Problema

1.2.1. Problema General

¿Cuál es la relación entre la frecuencia de consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara del distrito de Ate Lima Metropolitana, 2023?

1.2.2 Problemas Específicos

1. ¿Existirá relación de la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitano 2023?
2. ¿Cuál es la relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023?
3. ¿Cuál es la relación entre el consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023?
4. ¿Cuál es la relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos de los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitano 2023?

1.3 Objetivos de la Investigación

1.3.1 Objetivo General

Evaluar la relación entre la frecuencia de consumo de inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

1.3.2 Objetivos Específicos

1. Determinar la relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.
2. Determinar la relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de

protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

3. Determinar la relación entre el consumo de Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.
4. Determinar la relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

1.4 Justificación de la Investigación

1.4.1 Teórica

Esta investigación consta de información actualizada y válida con respecto al consumo de IBP de los habitantes del Centro Poblado sector Santa Clara, debido a que se sabe que estos medicamentos se comercializan al público sin receta médica por lo cual en muchos casos los efectos secundarios a largo plazo son desconocidos y pasan desapercibidos hasta llegar a un punto crítico.

1.4.2 Metodológica

Este estudio hizo una contribución metodológica la cual puede ser utilizada por otros investigadores en estudios relacionados al consumo de IBP ya que se aplica un instrumento diseñado por los investigadores y validado por expertos.

1.4.3 Práctica

En términos prácticos, este estudio brinda a la población información correcta y actualizada, lo que a su vez fortalece los conocimientos adquiridos y mejora la calidad de vida mediante la propuesta de inicios de charlas concientizadoras y educativas a esta población.

1.5. Limitaciones de la Investigación

Para esta investigación hubo dos limitaciones importantes, la primera fue el acceso a la población ya que algunos habitantes mostraban cautela con respecto a nuestra presencia, la segunda limitación o dificultad fue poder coincidir la disponibilidad tanto de los participantes como de los investigadores, ya que los horarios laborales de ambas partes no estaban alineados, por lo cual se

tuvo que realizar estrategias como identificación y apoyo de los dirigentes comunales para aplicar la encuesta con horarios extendidos.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Ortiz (2019) tuvo como objetivo “Determinar la frecuencia del uso de los Inhibidores de la Bomba de Protones (IBP) e identificar factores asociados a estos, en pacientes atendidos en un establecimiento farmacéutico en Trujillo”. Este estudio fue no experimental, correlacional, cuantitativo y transversal, la unidad de análisis fue de 292 usuarios y se recolectaron los datos mediante un cuestionario. Los resultados demostraron que, el IBP más utilizado fue el Esomeprazol con un total de 30.83%, entre los factores asociados a los pacientes se determinó que pacientes del sexo masculino conformaba el 66.44% del total, el 28,08% tenía menos de 40 años, la población casada fue de 41,78% y la población con estudios superiores estaba conformada por el 51,71%. Se concluyó que el 44,95% del total de pacientes entrevistados tiene un nivel de conocimiento superior sobre indicaciones farmacológicas, posología y duración del tratamiento. (11)

Pacchiari et al. (2021) en su estudio tuvo como objetivo “Identificar la relación entre los factores de automedicación con antiulcerosos y la satisfacción percibida por los usuarios boticas cercana al Hospital arzobispo Loayza”, Pacchiari y colaboradores elaboraron un estudio de enfoque cuantitativo a partir de un diseño no experimental, correlacional, transversal y prospectivo. La muestra tomada fue bajo un muestreo probabilístico aleatorio simple de 196 personas y recolectaron los datos utilizando un cuestionario. Los resultados del estudio demostraron lo siguiente: el 52,6% de los encuestados eran varones y el 81,1% indicaron que los síntomas más comunes fueron dolor abdominal superior, náuseas o acidez estomacal con

72,4% e indigestión con 81,6%; sobre la automedicación, se determinó que el 73.5% se automedicaba con antiácidos, 62.8% con antihistamínicos H2, 74.5% con los Inhibidores de la bomba de protones, 59.7% con Sucralfato y finalmente, 38.3% medicamentos para combatir el HP. Los resultados sobre la satisfacción sobre la actitud del personal fueron, 31.5% satisfecho y 33.7% muy satisfecho. Se concluye que sí existe correlación entre la automedicación con antiulcerosos y la satisfacción percibida del cliente en las boticas de los alrededores del Hospital arzobispo Loayza. (12)

Sánchez et. al (2022) realizaron una investigación cuya finalidad fue “Establecer los factores asociados al uso de Inhibidores de la bomba de protones y sus efectos secundarios en personas de la tercera edad usuarios de una cadena de farmacias ubicada en Cajamarca”, se empleó un estudio de tipo descriptivo con un diseño no experimental y transversal, mediante una encuesta como instrumento de recopilación de datos. La población estuvo constituida por 394 adultos mayores y la unidad de análisis fueron 195 de ellos. El resultado obtenido del estudio fue que el 28.2% tenía más de 85 años, el grado académico predominante alcanzado fue secundaria y el salario fue de 841.00-1000 nuevos soles; la situación familiar predominante fue de convivientes. La conclusión a la que se llegó fue que los factores sociodemográficos poseen relación con el uso de IBP. (13)

Madrid et. al (2021) en su estudio tuvo el propósito de “Establecer el predominio del uso de IBP en habitantes que frecuentan un punto de venta de fármacos del distrito de Barranca, en los meses de noviembre a enero de 2021”. Se aplicó un estudio no experimental, descriptivo en el cual se utilizó cuestionario, la muestra fue de 321 pobladores. El resultado indicó que se utilizó como medicamento de elección el Omeprazol en un 75.9% como el más frecuente seguido de Eesomeprazol con 15.2%, Lansoprazol con un 4.2%, Pantoprazol 4.7%. Los resultados sociodemográficos del estudio revelaron que las mujeres son las que más consumen IBP, la edad predominante que consumió los IBP estuvo dentro del rango de 39 a 59 años y conformó un 45.8% de la población encuestada y el rango de instrucción predominante fue superior completo. Se llegó a la conclusión que el uso de IBP en habitantes que son usuarios del establecimiento farmacéutico ubicado en el distrito de Barranca es de un 35.5% (14)

Cruz et. al (2022) tuvieron como finalidad “Determinar el análisis de consumo de fármacos gastro protectores en puntos de venta autorizados de Los Olivos en Lima”, realizaron un estudio descriptivo, observacional, se tuvo como muestra a 132 clientes clasificados

aleatoriamente, se hizo uso de un cuestionario como instrumento de recopilación de datos. Los resultados obtenidos de la población encuestada que consumió fármacos por recomendación médica fueron de 52.3%, con relación a los motivos de consumo, los reflujo gástricos conforman un 37.9%, el medicamento más consumido fue el Omeprazol con un 47.7%. Los efectos adversos que presentaron los clientes fueron mareos conformado por un 6.8% y diarrea con un 4.5%. La conclusión a la que se llegó con este estudio fue que el consumo de gastro protectores fueron en su mayoría el consumo por recomendación de un médico, la causa fue reflujo gástrico y el Omeprazol y Pantoprazol tuvieron mayor demanda, frecuencia de consumo que tuvo mayor predominancia fue 1 vez al día. (15)

Pozo y Vargas (2022) realizaron una investigación con el objetivo de ‘‘El nivel de conocimiento sobre IBP en usuarios de una farmacia en Lima’’, fue una investigación del tipo no experimental y utilizaron la técnica de la encuesta y un instrumento tipo cuestionario. Obtuvieron como resultados que el nivel de conocimiento sobre los medicamentos IBP fueron de nivel medio para las 5 dimensiones estudiadas con los siguientes valores, 88.4% sobre conocimiento sobre las indicaciones terapéuticas, 59.1% sobre los efectos adversos medicamentosos, 64.7% sobre las advertencias, 70.2% sobre las contraindicaciones y 60.9% sobre la posología. Después de todo ello, concluyeron, que el nivel de conocimiento con respecto a los IBP fue de nivel medio con 68.4% (16)

Aljahdli et al. (2022) llevaron a cabo un estudio donde se tuvo como objetivo ‘Definir el conocimiento, actitud y comportamiento de la población general de Arabia Saudita con respecto a los IBP’’. La población estudiada consistió en 1088 pobladores. Como resultado se obtuvo que solo un 43.6% de la población estudiada tenía un conocimiento bajo sobre los Inhibidores de la Bomba de Protones. Por otro lado, con respecto a su uso el 10,3% lo usaba sin consulta médica. Como conclusión, se determinó que la población estudiada tenía un moderado conocimiento sobre los IBP sin embargo no fue suficiente para disminuir el uso irracional. (17)

Araujo et al. (2021) aplicaron una investigación donde buscaron ‘‘Caracterizar el perfil de uso y las causas asociadas al uso prolongado de fármacos IBP en una farmacia comunitaria’’, se entrevistaron a 410 pacientes que adquirieron IBP. En consecuencia, del estudio se tuvo conocimiento que los fármacos con mayor tasa de demanda fueron Omeprazol y Pantoprazol,

fueron utilizados por fines gastrointestinales prescritos en su mayoría por gastroenterólogos, sin embargo, se observó que en el 30% de los casos se había consumido por más de 05 años. La senectud, el índice de masa corporal, uso de AINEs e ISRS, fueron los factores asociados al consumo prolongado. En conclusión, los resultados con respecto al uso e indicación de los IBP fueron adecuados, pero se evidenció el uso prolongado de estos fármacos además de que el 75% de los entrevistados desconocía los efectos adversos a causa del uso prolongado y solo el 12% señalaron que produce cáncer o demencia. (18)

González (2020), en su investigación tuvo como objetivo ‘Recoger datos acerca del desmedido e inadecuado empleo de IBP en dos establecimientos farmacéuticos comunitarios en el municipio de Arona’, realizó un estudio observacional y transversal donde se empleó un cuestionario como instrumento a los pacientes que consumen los IBP entre los cuales el 49% lo representaban las mujeres y el 51% los varones. Obteniendo los siguientes resultados, más del 50% de los pacientes encuestados señalaron que el Omeprazol era el fármaco que más consumían, seguido del Esomeprazol que equivalía a un 19%. En cuanto a razones de uso, se evidenció que un 43% de la población lo usa por recomendación de amigos o familiares, por otro lado, los pacientes que llevan tomando los IBP más de 01 año conformaban un 78% y un consumo de 5 años lo conformaron 46%, por último, la causa de que los usuarios dejen el uso de IBP fue el efecto ácido rebote con un 71%. En conclusión, la mayoría de estos participantes realizaban una mala práctica de consumo, lo que implica un problema de salud. (19)

Onder et al (2019), en su estudio el objetivo fue poder identificar los comportamientos de la prescripción en relación con los IBP en italianos de la tercera edad y evaluar su conocimiento sobre la idoneidad de la receta, las interrelaciones medicamentosas y contraindicaciones, a través de un estudio en el que participaron un total de 144 adultos mayores. Aproximadamente la mitad (52,1 %) de los médicos sugirió que consideraría recetar un IBP a un paciente mayor que tomaba dosis bajas de ácido acetilsalicílico, mientras que un tercio (36,8 %) no lo hizo. Hubo diferentes respuestas sobre qué factores clínicos limitan potencialmente la prescripción de IBP; muchos geriatras (75%) mencionaron desnutrición y malabsorción, pero menos (27,1%) mencionaron pólipos gástricos. Se concluyó que existen variaciones en la comprensión y la postura sobre la prescripción de los IBP. (20)

2.2. Bases Teóricas

2.2.1 Variable 01: Consumo de Inhibidores de la Bomba de Protones (IBP):

Inhibidores de la Bomba de protones (IBP)

Los Inhibidores de la bomba de protones (IBP) son fármacos empleados para el tratamiento de trastornos gastrointestinales tanto funcionales como estructurales donde se presenta un aumento significativo de la segregación de ácido gástrico, tienen como función principal reducir la segregación de ácido gástrico de forma irreversible. (21) Los IBP aprobados por la FDA por su seguridad y eficacia son: Lansoprazol, Pantoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol, Dexlansoprazol y Omeprazol; donde las cinco primeras tienen como estructura base al omeprazol. (22)

Mecanismo de Acción

Todos los IBP son pro-drogas las cuales después de ser administradas son metabolizadas a sus moléculas activas en el hígado. Las moléculas activas de estos fármacos son de base lipofílica débil que le permite atravesar la membrana celular con facilidad; una vez en las células parietales del estómago, estas se transforman en sulfonamidas por el PH ácido, donde se une de manera irreversible mediante un enlace disulfuro con los grupos sulfhídricos de desechos de cisteína del canal hidrogenión/potasio afecto de ATP (H^+/K^+ ATPasa) impidiendo su actividad. (23)

Los IBP son más eficaces cuando hay mayor saturación de la bomba H^+/K^+ ATPasa en la célula parietal, esto se obtiene en el ayuno 30 minutos antes de cada comida. El efecto máximo de la inhibición ácida es retardado; teóricamente al día cinco se ha reducido la secreción de ácido gástrico en un 66% (24)

Indicaciones Terapéuticas

Los IBP tienden a poseer una efectividad más significativa cuando son utilizados en dosis altas en comparación a dosis estándar en casos de esofagitis por reflujo gastro-esofágico y úlceras pépticas. En el caso de esofagitis las dosis altas se recomiendan por 8 a 16 semanas pasando a una dosis estándar por tiempo indefinido. Cuando se trata de úlceras, las dosis altas son utilizadas por 14 días solo si la úlcera tiene riesgo de sangrado. (24)

Las indicaciones más comunes con respecto al uso agudo y crónico de IBP son:

Indicaciones para uso agudo de IBP:

- Esofagitis erosiva
- Esofagitis eosinofílica
- Gastritis
- Como complemento a terapia de erradicación como *Helicobacter Pylori*
- Profilaxis de enfermedad ulcero péptica en pacientes críticos de alto riesgo
- Dispepsia funcional
- Enfermedad ulcero péptica
- Control y seguimiento por sangrado digestivo alto no variceal

Indicaciones para uso crónico de IBP:

- Síndrome de Zollinger-Ellison
- Profilaxis de sangrado por uso crónico de analgésicos no esteroideo (AINE)
- Esteatorrea refractaria a terapia enzimática en pancreatitis crónica
- En pacientes con terapia antiplaquetaria con alto riesgo de eventos gastro intestinales.
- Esófago de Barrett
- Esofagitis erosiva severa
- Enfermedad ulcero péptica idiopática

2.2.1.1. Dimensión 01: Consumo frecuente

El consumo como tal es indistinto con los términos de uso o utilización (25), el término consumo varía levemente en su significado según el área de estudio en el que se vea. En general según la Real Academia Española (RAE) delimita el acto y consecuencia de consumir (26), este siempre recae sobre algún producto, bien o servicio que cumpla con el fin de satisfacer alguna necesidad. Afiliando este término hacia la rama de salud, según el Glosario de Terminología Farmacéutica este está definido como el uso de servicios y suministros (27).

Teniendo como base la definición propuesta de consumo, el consumo está estrechamente relacionado al intervalo de tiempo que se tiene entre el consumo y los posteriores, por otro lado, según la RAE la frecuencia es definida como el intervalo de mayor o menor repetición de un acto por unidad de tiempo (28) es decir, la frecuencia se delimita como el uso de un producto, bien o servicio en un periodo de tiempo el cual será definido de forma individual.

2.2.1.2. Dimensión 02: Causa Raíz

La causa raíz, según la RAE es el motivo o razón para realizar algún acto, siendo el fundamento u origen de la acción (29). En el tema estudiado, la causa raíz del consumo de los IBP está delimitado por puntos clave que se han visto repetidos entre las cuales tenemos:

- Bajo prescripción médica.
- Sin prescripción médica
- Recomendado por terceras personas.

2.2.2 Variable 02: Conocimiento de los Efectos Adversos:

El conocimiento realmente no puede ser definido ya que este es un hecho primario e instintivo el cual consta de procesos mentales subjetivos y objetivos hacia un objeto de estudio, dicho objeto es reproducido mentalmente lo más cercano a la realidad el cual sería una copia psíquica, cognoscible e intencional siendo el conocimiento dependiente de la naturaleza del objeto, la manera y el medio que se usa para reproducirlo. (30)

2.2.2.1. Dimensión 03: Identificación

La identificación o la acción de identificar se define como demostrar o reconocer la identidad de una cosa o persona. (31) dentro del tema que se ha estudiado la identificación está arraigando a el reconocimiento de los IBP por los propios usuarios por conocimientos adquiridos por experiencia lo cual ha formado una identidad de esta clase de fármacos.

2.2.2.2 Dimensión 04: Automedicación

El Observatorio del Comportamiento de la Automedicación define la automedicación como “un comportamiento individual de consumo, consistente en la autoadministración, o administración a otros individuos, de medicamentos (en el más amplio espectro, incluyendo productos naturales) por fuera de la prescripción, o alterando la prescripción, con la función original de autocuidado de la salud.(32) Por ello es considerado un fenómeno social y cultural ya que cuando un usuario opta por automedicarse es por influencia de la publicidad, un diagnóstico médico anterior, recomendación del entorno cercano o profesionales de una farmacia. (33) Si bien esto es favorable para reducir los gastos en centros médicos, cuando la farmacovigilancia es poca o nula como en

países que tiene una realidad similar al Perú los pacientes tienden a utilizar fármacos OTC que los cuales son utilizados sin prescripción médica estos tienden a transformarse en un problema a corto y largo plazo para los usuarios.

2.2.2.3. Dimensión 05: Reacción Adversa Medicamentosa (RAM)

Una reacción adversa, o mejor conocida como efecto adverso o efecto secundario, es definida por la OMS como “una respuesta súbita que se produce de forma incidental a una dosis estandarizada y que suele utilizarse en personas para la prevención, el resultado o terapia para modificar funciones biológicas” (34)

Según un estudio realizado por Barrero, las RAM se dan de manera frecuente en pacientes sin un perfil específico, esto revela una problemática de gran importancia en el área médica debido a que no solo los niveles de morbilidad y mortalidad se ven en aumento si no que los gastos económicos para el paciente y el centro de salud los cuales aumentan, debido a esto se han implementado sistemas de reporte para dar avisos sobre RAM en los pacientes y así establecer un perfil de seguridad confiable y verdadero siendo esto casi imposible o de difícil uso ya que muchas veces estas RAM pasan desapercibidas para el personal médico y para el paciente. (35)

Las RAM se subdividen en dos clases: Clase A y Clase B, la clase A es de mayor frecuencia, se relacionan a la actividad intrínseca del medicamento y las de clase B no poseen relación alguna con las acciones farmacológicas del fármaco por lo que no pueden predecirse (36).

2.2.2.4. Osteoporosis

La osteoporosis es un padecimiento sistémico que se distingue por la pérdida de la masa ósea y la calidad de resistencia de la misma, que por ende tiene como consecuencia una mayor fragilidad y alta susceptibilidad a fracturas (37). Esta enfermedad tiene como población vulnerable a las mujeres a partir de los 50 años que ya han pasado la menopausia, sin embargo, no es exclusiva de estos factores ya que se puede diagnosticar en ambos sexos y a cualquier edad (38).

Síntomas de la Osteoporosis

La Osteoporosis es comúnmente conocida como una enfermedad silenciosa, la cual podría no mostrar síntomas en su etapa inicial. Sin embargo, cuando la gravedad aumenta el problema se

torna más serio y por consiguiente es posible que presente diferentes síntomas: pérdida de estatura, postura encorvada, roturas fáciles de los huesos, dolores de espalda, entre otros. (39)

2.2.2.5. Deficiencia de la Vitamina B12

La vitamina B12 o cobalamina es de gran importancia en el ser humano ya que ayuda a sintetizar ADN y lípidos neuronales; sin embargo, esta no puede ser sintetizada por nuestro organismo y tenemos que consumirla en nuestra dieta diaria siendo lo mínimo 2ug diarios. (40)

El déficit de cobalamina (Vitamina B12) se muestra con síntomas neurológicos como agotamiento gradual, parestesis, ataxia, paraplejia y espasticidad. Además, puede alterar la cognición y el ánimo, produciendo depresión, irritabilidad, desvelo, deterioro cognitivo, dificultad para concentrarse y la memoria, demencia, trastornos mentales y visuales. Es probable que haya déficits sensoriales periféricos, disminución del sentido vibración y posición, reflejos tendinosos anormales, distonía, disartria y rigidez muscular. En el caso del deterioro cognitivo o la demencia, se pueden experimentar dificultades para retener nueva información, orientación y habilidades espacial. (41)

2.2.2.6. Enfermedades Neoplásicas Gástricas

La neoplasia gástrica o comúnmente llamada cáncer de estómago, es una afección que más revuelo ha causado a nivel social debido a que suele ser uno de los principales factores culpables de la mortalidad a nivel mundial, se sabe que existe un componente hereditario el cual fue identificado en el 1-3% de los casos detectados lo que nos indica que su origen es mayoritariamente ambiental. (42) . Una neoplasia gástrica es el resultado final de una evolución natural del cáncer intestinal, el cual inicia con una inflamación crónica de donde el mayor porcentaje de los casos son provocados por *Helicobacter Pylori*, la inflamación con el tiempo evoluciona dando lugar a gastritis superficial, gastritis atrófica crónica, metaplasia intestinal, displasia y finalmente cáncer (43). Los síntomas más frecuentes de estas patologías son: vómitos crónicos, anorexia, regurgitación, dolor abdominal (44)

2.3 Formulación de la Hipótesis

2.3.1 Hipótesis General

Existe una relación significativa entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana, 2023.

2.3.2 Hipótesis Específicas

1.Existe relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

2.Existe relación entre la causa raíz del consumo de los IBP y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

3.Existe relación entre la frecuencia de consumo de inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

4.Existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo y los factores sociodemográficos de los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1 Método de la Investigación

En la presente investigación se utilizó el método hipotético deductivo, ya que busca generar una hipótesis a partir de dos variables, el propósito de este método es explicar su origen o causa. (45)

3.2 Enfoque de la Investigación

Este estudio fue de tipo cuantitativo, ya que los métodos cuantitativos abarcan casos que pueden ser medidos mediante el análisis de datos obtenidos por métodos estadísticos, cuyo propósito principal es describir, explicar, predecir y controlar objetivamente sus causas, dando resultados al mismo tiempo. (45)

3.3 Tipo de Investigación

Esta investigación fue básica debido a que se enfocó en generar nuevos conocimientos empleando aspectos fundamentales de los hechos observados. (46)

3.4 Diseño de la Investigación

Este análisis empleó un diseño de tipo no experimental, correlacional y transversal, debido a que no se manipularon las variables y todo se observó de forma natural para su posterior análisis. Su finalidad fue conocer la relación entre las dos variables. Esto sucedió en una sola ocasión. (46)

3.5 Población, muestra y muestreo

3.5.1 Población

Teniendo en cuenta una sociedad conocida de 1125 habitantes en el año 2021, aplicamos el nivel de crecimiento de la población dada por la CPI en el año 2023 tendríamos una población total de 1150, de los cuales solo cumplieron el rango de edad requerido 811 habitantes.

Criterios de Inclusión

- Habitantes del sexo masculino y femenino.
- Habitantes de 18 años a más que habitan en el Centro Poblado Sector Santa Clara.
- Habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara que consuman o hayan consumido IBP.
- Habitantes que aprueben y/o firmado el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión

- Habitantes con una edad menor a 18 años.
- Habitantes que presenten alguna enfermedad mental.
- Habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara que no consuman o no hayan consumido IBP.
- Habitantes que no aprueben y/o firmado el consentimiento informado.

3.5.2 Muestra

Para poder definir el tamaño de nuestra muestra utilizamos la ecuación de población finita o conocida, resultando lo siguiente:

$$n = \frac{N \times Z_a^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_a^2 \times p \times q}$$

DATOS	
Población N	811
Proporción p	0.500
Precisión d	0.500
Nivel de confianza	0.95
Proporción de pérdidas	0.00

Entonces, reemplazamos los datos:

$$n = \frac{811 * 1.96^2 * 0.50 * (1 - 0.50)}{0.05^2 * (811 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * (1 - 0.50)}$$

$$n = 261$$

Por lo tanto, el tamaño de la muestra será de 261 habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

3.5.3. Muestreo

Al tratarse de un estudio de tipo probabilístico, el muestreo se desarrolló de la siguiente manera: Con la técnica de aleatorio simple se seleccionaron 14 manzanas de las 20 manzanas existentes en el centro poblado del sector Santa Clara, y por conveniencia se decidió utilizar todos los lotes para la realización del estudio.

3.6 Variables y Operacionalización

Variable 01: Consumo de los Inhibidores de la Bomba de Protones

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Consumo de Inhibidores de la bomba de protones (IBP)	Es el uso de IBP el cual es realizado por un usuario con fines terapéuticos.	Es el consumo de IBP de los habitantes del centro poblado sector Santa Clara, se empleará un cuestionario el cual hará el papel de instrumento, teniendo como puntaje pregunta correcta 1 punto, pregunta incorrecta 0 puntos. Los valores finales de las variables se definirán como Bajo, Medio y Alto	Frecuencia	Frecuencia de consumo	Ordinal	Menos de una semana Mayor a una semana Mayor a un mes Mayor a tres meses
				Cantidad de consumo		Una dosis al día Dos dosis al día Más de tres dosis al día
		Causa Raíz del consumo	Bajo que influencia consumen los IBP	Nominal	Bajo prescripción médica Sin prescripción médica Recomendado por personas terceras. Iniciativa propia	

Variable 02: Conocimientos de los efectos adversos

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Conocimientos de los efectos adversos	El conocimiento es información obtenida a través de la experiencia y el juicio de un individuo sobre un sujeto u objeto. Los efectos secundarios, por su parte, se definen como las consecuencias no deseadas de un fármaco u otro tipo de tratamiento. Estos efectos pueden ser de moderados a graves y potencialmente	Es el conocimiento obtenido sobre los efectos adversos de los IBP de los habitantes del centro poblado sector Santa Clara, el instrumento que se utilizará será un cuestionario.	Identificación	Conocimiento sobre los conceptos generales de los IBP	Ordinal	Alto Medio Bajo
				Conocimiento sobre los efectos adversos de los IBP		
				Conocimiento sobre los tipos de IBP		
			Conocimiento sobre las formas farmacéuticas de los IBP			
			Automedicación	Conocimiento sobre la automedicación	Nominal	

	mortales.			Conocimiento sobre los riesgos de la automedicación en la salud		
			Efectos Adversos	Conocimiento sobre la osteoporosis		
				Conocimiento sobre los riesgos de la osteoporosis		
				Conocimiento sobre la importancia de la vitamina B12		
				Conocimiento sobre la deficiencia de la vitamina B12		
				Conocimiento sobre las enfermedades neoplásicas gástricas		

Variable control: Factores sociodemográfico

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Factores sociodemográficos	Son datos que reflejan una situación social.	Conjunto de características que presenta una población	Sexo	Tipo de sexo	Nominal	Femenino Masculino
			Edad	Rango de edad	Ordinal	18 a 25 años 26 a 33 años 34 a 41 años Mas de 42 años
			Nivel de educación	Nivel de educación	Ordinal	Primaria Secundaria Técnico superior Universitario
			Estado Civil	Estado Civil	Nominal	Soltero Casado Viudo Divorciado Conviviente
			Tipo de ocupación	Cargo ocupacional	Nominal	Ama de casa Dependiente Independiente Estudiante

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

3.7.1 Técnica

Para este trabajo de investigación se empleó como técnica la encuesta y como instrumento se utilizó un cuestionario de elaboración propia para medir en la primera parte, la frecuencia del consumo y en la segunda parte determinar el nivel de conocimiento. El cuestionario será dirigido para las personas que habitan en el Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate. La recolección de datos se realizó de manera presencial y en el siguiente horario: sábados y domingos de 9:00h. hasta las 17:30h. con una hora de descanso para el almuerzo. La encuesta duro 15 minutos por persona aproximadamente, mencionando el consentimiento informado y el tema que representa la investigación.

3.7.2 Descripción

Se utilizó, como instrumento un cuestionario de propia autoría, el cual tuvo a su vez una ficha técnica por cada variable presentada estas fichas se detallan a continuación:

VARIABLE 01:

FICHA TÉCNICA N^o1

Nombre: Consumo de Inhibidores de la Bomba de Protones en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, Lima Metropolitana 2023.

Autores: Gonzales Ttito, Karen Anabely y Oyola Gonzales, Cristhian Ángel.

Afiliación: Universidad Norbert Wiener.

Ámbito de Aplicación: Habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

Significación: Consumir frecuente de los Inhibidores de la bomba de Protones y la causa raíz de este consumo.

Administración: Encuesta realizada a cada habitante del Centro Poblado Sector Santa Clara que cumplan con los criterios de inclusión y acepten firmar el consentimiento informado.

Duración: 15 a 20 minutos por encuestado.

Evaluadores: Bachilleres de investigación.

Finalidad: Evaluar la relación entre el consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana, 2023.

Material: Formato de cuestionario.

VARIABLE 02:

FICHA TÉCNICA N°2

Nombre: Conocimiento de los efectos adversos de los Inhibidores de la Bomba de Protones de habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, Lima Metropolitana 2023.

Autores: Gonzales Ttito, Karen Anabely y Oyola Gonzales, Cristhian Ángel.

Afiliación: Universidad Norbert Wiener.

Ámbito de Aplicación: Habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

Significación: Identificación de los Inhibidores de la Bomba de Protones, automedicación, y efectos adversos de los mismos.

Administración: Encuesta realizada a cada habitante del Centro Poblado Sector Santa Clara que cumplan con los criterios de inclusión y acepten firmar el consentimiento informado.

Duración: 15 a 20 minutos por encuestado.

Evaluadores: Bachilleres de investigación.

Finalidad: Evaluar la relación entre el consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana, 2023.

Material: Formato de cuestionario.

3.7.3 Validación

El instrumento empleado en el estudio fue validado por un jurado conformado por 3 expertos. (Ver Anexo 03)

3.7.4 Confiabilidad

Se utilizó una prueba de tipo Test-Retest como piloto donde se encuestaron a 30 habitantes del centro poblado sector Santa Clara en la región Ate-Vitarte para asegurar la confiabilidad del dispositivo. Las estadísticas se realizaron con el software SPSS Versión 27, se utilizó el índice de Kappa y V Cramer para medir la relación de consumo repetido de inhibidores de la bomba de protones, por otro lado, la información variable sobre los efectos adversos se midió con KR2. el índice da como resultado 0.727.

El valor más bajo del coeficiente de correlación Cramer V fue 0.8 y la índice kappa fue 0.8, lo que da un resultado de más de 0.6, por lo que podemos demostrar que las respuestas Test-Retest de cada pregunta son consistentes, los resultados obtenidos confirman que instrumento posee un margen significativo de confiabilidad y la consistencia de las respuestas obtenidas.

3.8. Plan de Procesamiento y Análisis de Datos

El procesamiento y análisis de datos se realizó con el programa SPSS versión 27 y Microsoft Excel 2019. Para la parte descriptiva se utilizó tablas de frecuencia cruzadas y diagramas de barras simples y comparativos. Para obtener correlaciones entre variables “uso de inhibidores de la bomba de protones” y “conocimiento de los efectos secundarios” se realizó pruebas estadísticas mediante el coeficiente de correlación de Spearman toda vez que las variables son de escala ordinal, todo esto a un nivel de significancia del 5%.

3.9 Aspectos Éticos

Esta investigación se realizó con el consentimiento informado de cada participante sin comprometer la moral, la ética y las buenas costumbres, la información recabada se mantendrá en total confidencialidad para proteger su identidad. Por todo lo anterior mencionado se puede evidenciar que este estudio se realizó de acuerdo con la ética de investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

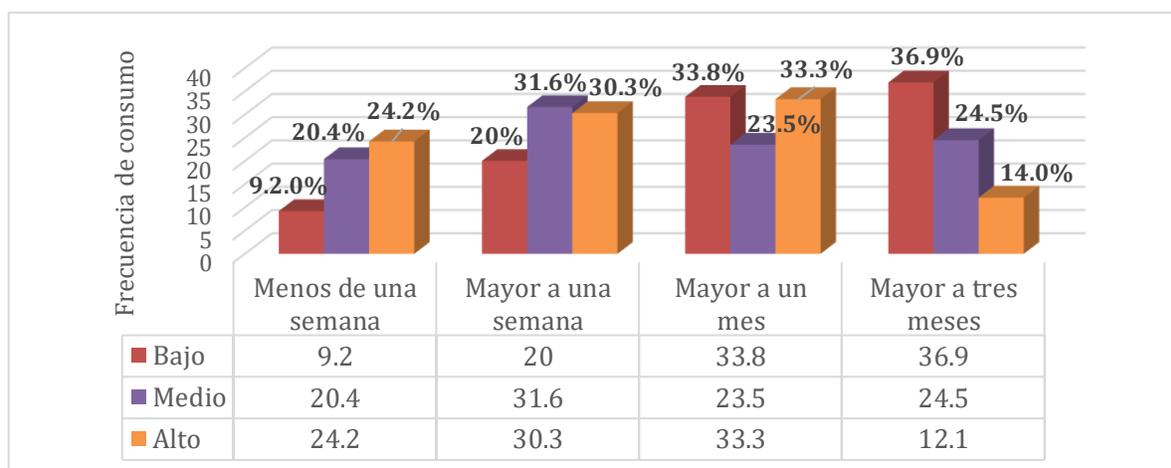
4.1. Resultados

4.1.1. Análisis descriptivos de los resultados

Tabla 01. *Relación entre la frecuencia de consumo de los IBP y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.*

		Frecuencia de consumo									
		Menos de una semana		Mayor a una semana		Mayor a un mes		Mayor a tres meses		Total	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Conocimiento	Bajo	12	9,2%	26	20,0%	44	33,8%	48	36,9%	130	100,0%
	Medio	20	20,4%	31	31,6%	23	23,5%	24	24,5%	98	100,0%
	Alto	8	24,2%	10	30,3%	11	33,3%	4	12,1%	33	100,0%
Total		40	15,3%	67	25,7%	78	29,9%	76	29,1%	261	100,0%

Figura 01. Relación entre la frecuencia del consumo de IBP y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo.

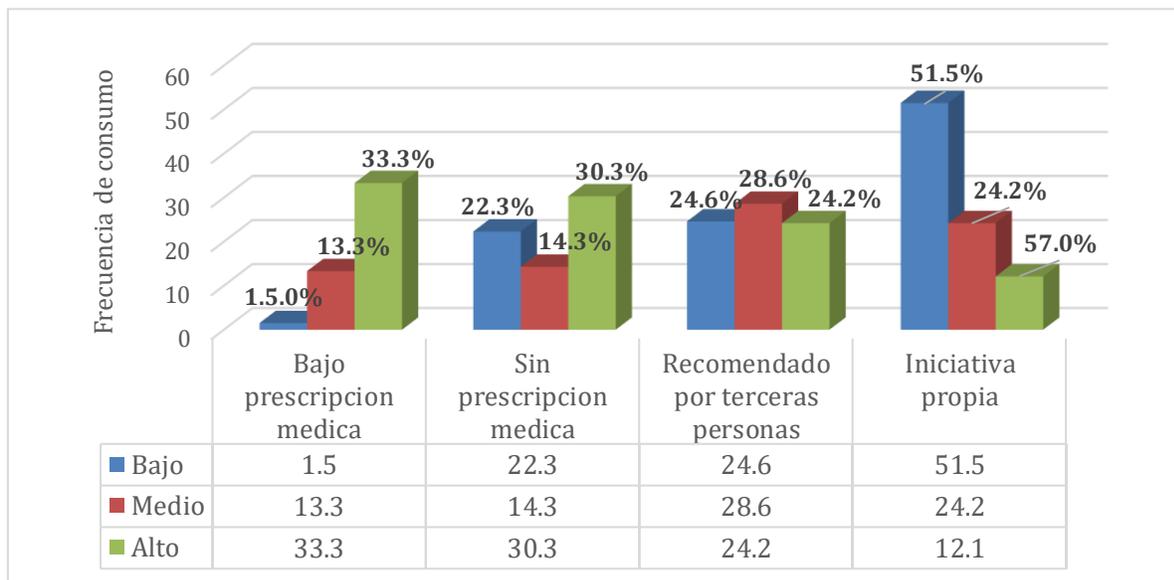


Interpretación: En la tabla 01 y en la figura 1 se muestra la relación entre la frecuencia de consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, donde se evidenció que la frecuencia del uso de IBP con mayor predominancia fue “mayor a tres meses” en los tres niveles de conocimiento, siendo el nivel de conocimiento bajo el más predominante con un valor de 36.9%

Tabla 02. Relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

	Causa raíz									
	Bajo		Sin		Recomendado		Iniciativa		Total	
	prescripción		prescripción		por terceras		propia			
	medica		medica		personas		propia			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Conocimiento										
Bajo	2	1,5%	29	22,3%	32	24,6%	67	51,5%	130	100,0%
Medio	13	13,3%	14	14,3%	28	28,6%	43	43,9%	98	100,0%
Alto	11	33,3%	10	30,3%	8	24,2%	4	12,1%	33	100,0%
Total	26	10,0%	53	20,3%	68	26,1%	114	43,7%	261	100,0%

Figura 02. Relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.



Interpretación: En la tabla 02 y en la figura 02 se muestra la relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de Protones y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado sector Santa Clara, donde se evidenció que la causa raíz con mayor predominancia fue “iniciativa propia” donde el conocimiento bajo tuvo un valor del 51.5%.

Tabla 03. Relación entre la frecuencia de consumo de Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

		Frecuencia de consumo									
		Menos de una		Mayor a una		Mayor a un		Mayor a tres		Total	
		semana		semana		mes		meses			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Sexo	Femenino	19	47,5%	34	50,7%	39	50,0%	41	53,9%	133	100,0%
	Masculino	21	52,5%	33	49,3%	39	50,0%	35	46,1%	128	100,0%
Edad	18 a 25 años	11	27,5%	15	22,4%	18	23,1%	23	30,3%	67	100,0%
	26 a 33 años	18	45,0%	15	22,4%	20	25,6%	17	24,4%	70	100,0%
	34 a 41 años	6	15,0%	20	29,9%	20	25,6%	19	25,0%	65	100,0%
	Mas de 42 años	5	12,5%	17	25,4%	20	25,6%	17	22,4%	59	100,0%
Nivel de educación	Primaria	0	0,0%	4	6,0%	6	7,7%	2	2,6%	12	100,0%
	Secundaria	26	65,0%	28	41,8%	43	55,1%	42	55,3%	139	100,0%
	Técnico superior	7	17,5%	24	35,8%	24	30,8%	21	27,6%	76	100,0%
	Universitario	7	17,5%	11	16,4%	5	6,4%	11	14,5%	34	100,0%
Estado civil	Soltero	11	27,5%	22	32,8%	19	24,4%	22	28,9%	22	100,0%
	Casado	13	32,5%	13	19,4%	20	25,6%	19	25,0%	19	100,0%
	Viudo	4	10,0%	8	11,9%	6	7,7%	8	10,5%	8	100,0%
	Divorciado	2	5,0%	4	6,0%	9	11,5%	9	11,8%	9	100,0%
	Conviviente	10	25,0%	20	29,9%	24	30,8%	18	23,7%	18	100,0%
Tipo de ocupación	Ama de casa	3	7,5%	6	9,0%	7	9,0%	6	7,9%	22	100,0%
	Dependiente	12	30,0%	29	43,3%	29	37,2%	26	34,2%	96	100,0%
	Independiente	17	42,5%	19	28,4%	30	38,5%	25	32,9%	91	100,0%
	Estudiante	8	20,0%	13	19,4%	12	15,4%	19	25,0%	52	100,0%

Interpretación: En la tabla 03 sobre la relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la Bomba de Protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado sector Santa Clara, se observó con respecto al sexo que el sexo femenino presenta una frecuencia de consumo “Mayor a tres meses” representado con un 53.9%; con respecto a la edad, se evidenció que los habitantes en el rango de edad entre 26 a 33 años presentan una frecuencia de consumo “Menos de una semana” siendo esto representado por el 45.0%, en el nivel de educación, el nivel secundaria se evidencio la frecuencia de consumo “Menos a una semana” representada por el 65.0%; con respecto al estado civil, aquellos

habitantes solteros presentaron la frecuencia de consumo ‘‘Mayor a una semana’’ representada con un 32.8%, finalmente para el tipo de ocupación el grado de ocupación dependiente presentó una frecuencia de consumo ‘‘Mayor a una semana’’ con un 43.3%.

Tabla 04. *Relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.*

		Conocimiento de los efectos adversos a largo plazo							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		n	%	n	%	n	%	N	%
Sexo	Femenino	78	60,0%	41	41,8%	14	23,3%	133	100,0%
	Masculino	52	40,0%	57	58,2%	19	43,0%	128	100,0%
Edad	18 a 25 años	30	23,1%	28	28,6%	9	27,3%	67	100,0%
	26 a 33 años	31	23,8%	33	33,7%	6	18,2%	70	100,0%
	34 a 41 años	33	25,4%	18	18,4%	14	42,4%	65	100,0%
	Mas de 42 años	36	27,7%	19	19,4%	4	12,1%	59	100,0%
Nivel de educación	Primaria	8	6,2%	2	2,0%	2	6,1%	12	100,0%
	Secundaria	67	51,5%	59	60,2%	13	39,4%	139	100,0%
	Técnico superior	32	24,6%	29	29,0%	15	45,5%	76	100,0%
	Universitario	23	17,7%	8	8,2%	3	9,1%	34	100,0%
Estado civil	Soltero	38	29,6%	30	30,6%	6	18,2%	74	100,0%
	Casado	24	18,5%	26	26,5%	15	45,5%	65	100,0%
	Viudo	10	7,7%	11	11,2%	5	15,2%	26	100,0%
	Divorciado	15	11,5%	7	7,1%	9	6,1%	24	100,0%
	Conviviente	43	33,1%	24	24,5%	16	15,2%	72	100,0%
Tipo de ocupación	Ama de casa	14	10,8%	6	6,1%	2	6,1%	22	100,0%
	Dependiente	46	34,4%	39	39,8%	11	33,3%	96	100,0%
	Independiente	43	33,1%	33	33,7%	15	45,5%	91	100,0%
	Estudiante	27	20,8%	20	20,4%	5	15,2%	52	100,0%

Interpretación: En la tabla 04, sobre la relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado sector Santa Clara en el distrito de Ate, se evidenció que el sexo femenino presentaban un nivel de conocimiento bajo siendo representado con un 60.0%, con respecto a la edad, el rango de edad de 34 a 41 años obtuvo un conocimiento alto el cual fue representado con el 42.4%, por otro lado, en el nivel de educación, el nivel secundaria presento un nivel de conocimiento medio representado con un 60.2%, para el estado civil, los habitantes casados presentaron un nivel de conocimiento alto siendo representado con un 45.5%, por último en el caso del tipo de ocupación los habitantes que se dedicaban al trabajo independiente presentaron un nivel de conocimiento medio siendo representado por 45.5%.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Hipótesis Especifica 01

H1: Existe relación entre la frecuencia de consumo de los inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

H0: No existe relación entre la frecuencia de consumo de los inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

Criterio de aceptación:

- Si el p valor es menor a 0,05 se rechaza la hipótesis nula H0 y se acepta la hipótesis alterna H1.
- Si el p valor es mayor a 0,05 no se rechaza la hipótesis nula H0.

Tabla 05: Prueba de Correlación de Spearman sobre la relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.

		Conocimiento	
Rho de Spearman	Frecuencia de consumo	Coefficiente de correlación	-0,250**
		p valor	0,000
		N	261

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación: En la tabla 05 se muestra que el p valor es 0,000 siendo este menor a 0,05 por lo tanto se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1), podemos afirmar que existe relación inversa entre la frecuencia de consumo y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo con una fuerza de relación de -0,250.

Hipótesis Especifica 02

H1: Existe relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

H0: No existe relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

Criterios de aceptación:

- Si el p valor es menor a 0,05 se rechaza la hipótesis nula H0 y se acepta la hipótesis alterna H1.
- Si el p valor es mayor a 0,05 no se rechaza la hipótesis nula H0.

Tabla 06: Prueba de Rho Spearman sobre la relación entre la causa raíz del consumo de IBP y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.

		Conocimiento	
		Coefficiente de correlación	-0,267**
Rho de Spearman	Causa raíz	p valor	,000
		N	261

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación: En la tabla 06 se muestra que el p valor fue 0.000, siendo menor al 0.05, por eso se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1). Además, como el signo del coeficiente de relación de Spearman es negativo (Rho= -0,267) podemos afirmar que existe relación inversa entre la causa raíz del consumo IBP y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

Hipótesis Especifica 03

H1: Existe relación entre la frecuencia de consumo de Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.

H0: No existe relación entre la frecuencia de consumo de Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.

Criterios de aceptación:

- Si el p valor es menor a 0,05 se rechaza la hipótesis nula H0 y se acepta la hipótesis alterna H1.

Si el p valor es mayor a 0,05 no se rechaza la hipótesis nula H0.

Tabla 07: Prueba de independencia de Chi Cuadrado sobre la relación de la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado sector Santa Clara.

Pruebas Chi-cuadrado vs frecuencia de consumo de IBP				
Factores sociodemográficos	Valor	df	p valor	Coefficiente de contingencia
Sexo	0,493	3	0,920	0,043
Edad	11,789	9	0,225	0,208
Nivel de educación	14,144	9	0,117	0,227
Estado civil	6,878	12	0,866	0,160
Tipo de ocupación	5,182	9	0,818	0,140

Interpretación: En la tabla 07 se puede evidenciar en seis casos el p valor es mayor a 0,05; por lo tanto, se acepta la hipótesis nula (H0) y se rechaza la hipótesis alterna (H1), por lo tanto, se puede afirmar que no existe relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

Hipótesis Especifica 04

H1: Existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

H0: No existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los IBP y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.

Criterios de aceptación:

- Si el p valor es menor a 0,05 se rechaza la hipótesis nula H0 y se acepta la hipótesis alterna H1.
- Si el p valor es mayor a 0,05 no se rechaza la hipótesis nula H0.

Tabla 08: Prueba de independencia de Chi Cuadrado sobre la relación del conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los IBP y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado sector Santa Clara.

Pruebas Chi-cuadrado vs conocimiento de efectos adversos a largo plazo				
Factores sociodemográficos	Valor	df	p valor	Coefficiente de contingencia
Sexo	8,477	2	0,014	0,177
Edad	13,060	6	0,042	0,218
Nivel de educación	12,664	6	0,049	0,215
Estado civil	16,193	8	0,040	0,242
Tipo de ocupación	3,756	6	0,710	0,119

Interpretación: En la tabla 08, al analizar, se muestra que en los cinco primeros casos (sexo, edad, nivel de educación y estado civil) el p valor es menor a 0,05; por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1), para estos cinco casos se puede afirmar que existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos. Sin embargo, para el factor nivel de ocupación, el p valor es mayor a 0,05 por lo tanto se acepta la hipótesis nula (H0) y se rechaza la hipótesis alterna(H1), siendo así que para este caso no existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate.

4.1.2. Discusión de resultados

Los resultados de esta investigación, demuestran con respecto a la relación entre la frecuencia de consumo de los IBP y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, se logró evidenciar lo siguiente: el 36.9% tenía un conocimiento bajo al igual que **Araujo et al(2021)** quienes evidenciaron que el 75% de su población estudiada desconocía los efectos adversos a largo plazo; por otro lado con respecto a la frecuencia de consumo, la frecuencia que más predominaba en nuestros resultados fue “mayor a tres meses” en comparación con **Araujo et al (2021)** observaron que el 30% de su población estudiada consumía los IBP por “más de 5 años”.

Con respecto a la relación entre la causa raíz del consumo de IBP en relación al conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, se evidenció que la causa raíz del consumo con mayor predominancia fue por “iniciativa propia” a diferencia de **Aljahdli et al. (2022)** quienes hallaron que el 25,7% usaban los IBP por consulta médica, con respecto al conocimiento de los efectos adversos **Aljahdli et al. (2022)** identificó que el 43.6% de la población general de Arabia Saudita tenían un

conocimiento bajo, similar a nuestro caso en donde en los resultados se obtuvo que el conocimiento de los efectos adversos de los IBP fue bajo valor con el 51.5%.

En los hallazgos con respecto a la relación entre la frecuencia de consumo de los IBPy los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, se evidenció que el sexo femenino fue el predominante a la frecuencia de consumo de los IBP con un valor del 53.9%, a diferencia del estudio de **Pacchiari et al (2021)** que demostraron que el 52.6% que consumían IBP eran varones y **Ortiz (2019)** que concluyó que entre los factores asociados a los pacientes que consumían IBP en un establecimiento farmacéutico en Trujillo, con respecto al sexo, el sexo masculino conformaba el 66.44% del total. Refiriéndonos al rango de la edad, en nuestra investigación logramos observar que el rango de edad predominante en relación a la frecuencia de consumo fue de 26 a 33 años, a diferencia que **Madrid et. al (2021)** quienes demostraron en su investigación que la categoría de edad más predominante al consumo de IBP estaban dentro del rango de 39 a 59 años, seguido de **Ortiz (2019)** quien evidenció que el rango de edad predominante era menos de 40 años, todo esto a diferencia de **Sánchez et. al (2022)** en Cajamarca quienes lograron demostrar el rango de edad predominante de los pacientes que participaron en su investigación tenían más de 85 años. En cuanto al nivel de educación, se demuestra que con relación a la frecuencia de consumo predominó el nivel secundario al igual que **Sánchez et. al (2022)** que obtuvo como resultado que el grado académico predominante alcanzado fue secundaria, a diferencia de **Madrid et. al (2021)** y **Ortiz (2019)** concluyeron que el rango de instrucción predominante fue superior completo.

Los resultados con respecto entre la relación del conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los IBP y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, se muestra que la población femenina obtuvo un conocimiento bajo, con respecto a la categoría de edad los habitantes de 34 a 41 años de edad representaron un nivel de conocimiento alto, en el caso de los habitantes que mencionaron tener solo nivel de educación secundaria demostraron tener un conocimiento medio seguido de habitantes pertenecientes al estado civil casados y aquellos que se dedicaban al trabajo independiente esto tuvo similitud con la investigación que realizaron **Pozo y Vargas (2021)** quienes

determinaron que, el 68.4% representada un nivel de conocimiento medio con respecto a los medicamentos Inhibidores de la bomba de protones dado que, ellos enfatizaron el conocimiento sobre los IBP de manera general.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- Se concluye gracias a la estadística empleada de Coeficiente de relación de Spearman, que existe una relación inversa entre la frecuencia de consumo de IBP y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, esto quiere decir, que aquellos que más consumen estos medicamentos menos conocen sobre sus efectos adversos a largo plazo, lo que conlleva a una situación preocupante para la salud de estos habitantes.
- Se concluye que existe una relación inversa entre la causa raíz del consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara, siendo que, aquellos habitantes que consumían estos medicamentos por iniciativa propia tenían un bajo conocimiento sobre los efectos adversos a largo plazo.
- Se concluye que no existe relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos de los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.

- Se concluye mediante la prueba estadística de independencia Chi Cuadrado que existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo y los factores sociodemográficos de los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara para los casos de sexo, edad, nivel de educación y estado civil, sin embargo, para el caso de tipo de ocupación, se demostró que no existe relación.

5.2. Recomendaciones

- Se recomienda que se organicen campañas de capacitación en diferentes comunidades para orientar al paciente sobre el adecuado uso de los medicamentos IBP.
- Se recomienda a los químicos farmacéuticos concientizar al paciente durante la dispensación de los medicamentos IBP sobre los efectos adversos a largo plazo.
- Se recomienda al colegio químico farmacéutico fomentar campañas de capacitación para orientar al personal de oficina farmacéutica sobre las Buenas Prácticas de Dispensación.
- -Se sugiere en base a nuestros resultados ampliar las investigaciones sobre los IBP , los efectos adversos a largo plazo y la automedicación.

REFERENCIAS

1. CEDAMIN, Seguridad de los medicamentos de venta libre (OTC, over the counter) Internet. Perú: REDCIMLACE, 47(1); 2021. Disponible en: <https://bvcenadim.digemid.minsa.gob.pe/images/files/publicaciones/boletines/BoletinCENADIM47.pdf>
2. Mariño J. Seguimiento farmacoterapéutico en pacientes con terapia de inhibidores de la bomba de protones, del servicio de medicina interna del hospital provincial general docente Riobamba [Trabajo de investigación para optar por el grado académico de bioquímico farmacéutico]. Riobamba-Ecuador: Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, 2022. Disponible en: <http://dspace.espoch.edu.ec/handle/123456789/17374>
3. Luquez A et. al Déficit de vitamina B 12 asociado con el consumo de inhibidores de la bomba de protones. Col Gastroenterol [online]. 2017, vol.32, n.3, pp.197-201. Disponible en : <https://doi.org/10.22516/25007440.150>
4. Ordoñez J, Arjona A, Martínez D. Déficit de Vitamina B12 en consumo de Metformina e Inhibidores de Bomba de Protones. Revista médica Risaralda [Internet]. 2022 28(1): 127-137 Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0122-06672022000100127&lng=en
5. Quintana M, Otero W, Melgar C. Inhibidores de la bomba de protones y riesgo de osteoporosis. Bogotá, Colombia. 2009. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572009000200011

6. Jiang K, Jiang X, Wen Y, Liao L, Liu FB. Relationship between long-term use of proton pump inhibitors and risk of gastric cancer: A systematic analysis. *J Gastroenterol Hepatol*. 2019 Nov;34(11):1898-1905. doi: 10.1111/jgh.14759. Epub 2019 Jul 24. PMID: 31206764.
7. Azabache R. Frecuencia del uso inapropiado de Inhibidores de Bomba de Protones en Pacientes Adultos Hospitalizados No Críticos. Trujillo, Perú.2019. Disponible en: http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/15220/AzabacheValera_R.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Gonzales S, Sotayo M. Nivel de conocimiento y factores influyentes en automedicación de antiulcerosos en usuarios que acuden a la botica González distrito de Santa Anita mayo 2022 [Tesis para optar por el título de químico farmacéutico] Lima: Universidad interamericana para el desarrollo; 2022. Disponible en: http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/337/T117_71643560_T%20T117_45059643_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Pérez E. Inhibidores de la bomba de protones más utilizados en usuarios de la botica Biofarma Plus Ventanilla- Callao 2022 [Tesis para optar el título de químico farmacéutico] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1334/TESIS%20PEREZ%20-%20PE%20c3%91A.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Sánchez J. Consumo prolongado de inhibidores de bomba de protones como factor de riesgo para síndrome de intestino irritable en pacientes adultos [Tesis para optar por el título de médico cirujano] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego 2020. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/8954>
11. Ortiz M. Antiulcerosos inhibidores de la bomba de protones en pacientes atendidos en un establecimiento farmacéutico de Trujillo, enero-diciembre 2018 [Tesis para optar por el título profesional de químico farmacéutico] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo 2018. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/13044>
12. Paquiyauri E. Automedicación con antiulcerosos y satisfacción percibida en usuarios de boticas cercanas al Hospital Arzobispo Loayza, Lima 2021 [Tesis para optar por

- el título de químico farmacéutico] Lima: Universidad Interamericana para el Desarrollo 2021. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/148>
13. Sánchez Y, Vásquez M. Factores asociados al uso de inhibidores de la bomba de protones y efectos secundarios en el adulto mayor que acuden a una cadena de farmacia en Cajamarca – 2022. [Tesis para optar por el título profesional de químico farmacéutico] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2022. Disponible en <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/836/TESIS%20YANET%20SANCHEZ%20-%20ISABEL%20VASQUES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 14. Madrid L, Pérez J. Prevalencia del uso de inhibidores de la bomba de protones en pobladores que acuden a un establecimiento farmacéutico del distrito de barranca, noviembre – enero, 2021 [Tesis para optar por el título profesional de químico farmacéutico] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021- Disponible en <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/583/PREVALENCIA%20DEL%20USO%20DE%20INHIBIDORES%20DE%20LA%20BOMBA%20DE%20PROTONES%20EN%20pobladores%20QUE%20ACUDEN%20A%20UN%20ESTABLECIMIENTO%20FARMAC%20c3%29UTICO%20DEL%20DISTRITO%20DE%20BARRANCA%20c%20NOVIEMBRE%20e2%2080%2093%20ENERO%202021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 15. Cruz M, Luis R. Dispensación de medicamentos gastroprotectores en las farmacias del distrito de los olivos, Lima 2022 [Tesis para optar por el título de químico farmacéutico] Huancayo: Universidad Roosvelt. Disponible en https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/979/TESIS%20ROX_MEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 16. Pozo A. Nivel de conocimiento sobre medicamentos inhibidores de la bomba de protones en usuarios de las farmacias “universal” de lima, setiembre 2021 [Tesis para optar por el título de químico farmacéutico] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2022 Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1239/TESIS%20VARGAS-POZO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Aljahdli at all.. Assessment of Awareness and Knowledge of Proton Pump Inhibitors Among the General Population in Saudi Arabia. *Cureus*. 2022 Jul 22;14(7):e27149. doi: 10.7759/cureus.27149. PMID: 36017269; PMCID: PMC9393043.
18. Araújo LML, de Moura Lopes MV, de Arruda RS, Martins RR, Oliveira AG. Proton pump inhibitor and community pharmacies: Usage profile and factors associated with long-term use. *PLoS One* [Internet]. 2021 [citado el 29 de mayo de 2023];16(6):e0252785. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34111166/>
19. González A. Características Generales de los Inhibidores de la Bomba de Protones y Estudio de su Utilización en dos Farmacias Comunitarias de la Isla Tenerife. España,2020. Universidad de La Laguna. Disponible en: https://riull.ull.es/xmlui/discover?rpp=10&etal=0&query=inhibidores+de+la+bomba+de+protones&scope=&group_by=none&page=1
20. Onder G, Palmer at all. Italian Geriatrics Society (Società Italiana di Geriatria e Gerontologia SIGG) and of the Italian Association of Hospital Gastroenterologists and Endoscopists (Associazione Italiana dei Gastronteriologi ed Endoscopisti Digestivi Ospedalieri AIGO). Attitudes towards use of proton pump inhibitors among geriatricians in Italy. *Eur Geriatr Med*. 2019 Oct;10(5):827-831. doi: 10.1007/s41999-019-00217-w. Epub 2019 Jul 17. PMID: 34652700.
21. Gómez B, Casado F. Inhibidores de la bomba de protones (ibp): hacia la prescripción racional. *RAPD Online*. 2020;43(6):380-89. [Consultado el 29 de abril del 2023]. Disponible en <https://www.sapd.es/revista/2020/43/6/01>
22. Gamboa E, Zúñiga M. Efectos adversos del uso crónico de inhibidores de la bomba de protones. *Revista Médica Sinergia*. 2021;6 (10); 2215-5279, [Consultado el 29 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=102160>
23. Silva, M (2020). Prescripción inadecuada de inhibidores de bomba de protones en el ámbito ambulatorio, un problema actual [Trabajo de grado para optar por el título de médico cirujano] Bogota Universidad El Bosque; 2019. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12495/6463>

24. Gamboa CA, Zuñiga Da. Efectos adversos del uso crónico de inhibidores de la bomba de protones. Rev Med Sin [Internet] 2021; 6(10) 2215-4523. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2021/rms2110h.pdf>
25. Garcia A, Carbonell L, Puig P, Cabrera P. Definición de Consumo de Medicamentos y su Patron. Horizonfte Sanitario.2013. Vol 13 n° 3, 79-83.
26. Real Academia Española(RAE).Consumo. [Internet] [Consultado 29 de Abril del 2023]. Disponible: <https://dle.rae.es/consumo>
27. WHO Collaborating Centre for Pharmaceutical Pricing and Reimbursement Policies. 2012 2da ed [Consultado el 29 de abril del 2023]. Disponible en <https://ppri.goeg.at/sites/ppri.goeg.at/files/inline-files/Spanish%20Glossary%20final.pdf>
28. Real Academia Española (RAE). Frecuencia. [Internet] [Consultado 29 de Abril del 2023]. Disponible: <https://dle.rae.es/frecuencia>
29. Real Academia Española (RAE). Causa. [Internet] [Consultado 29 de Abril del 2023]. Disponible: <https://dle.rae.es/causa>
30. Ortega Elizabeth. Conocimiento, actitud y práctica sobre manejo de material esteril en curación de heridas, Hospital Rubel Zelaya, 2019. Bolivia. Disponible en: <https://repo.uajms.edu.bo/index.php/tesisdegrado/article/view/65/86>
31. Oxfort Languages. Identificación. [Internet] [Consultado 05 de junio del 2023]. Disponible: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
32. Organización Panamericana de la Salud. Crece el mapa de motivaciones para automedicarse [Internet][Consultado el 29 de Septiembre del 2023] Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse#:~:text=El%20Observatorio%20de%20Comportamiento%20de,%20la%20prescripci%C3%B3n%20de%20alterando>
33. Altamirano V et al. Automedicación en estudiantes de una residencia universitaria en Chillán, Chile. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2019, v. 45, n. 1, e1189. [Consultado el 29 de abril del 2023] Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n1/e1189/es/#>

34. Porto Arceo JA. Reacciones adversas a medicamentos. Generalidades. Criterios de derivación. *Protoc diagn ter pediatri*. 2019;2:285-95. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/20_ra_medicamentos_generalidades.pdf
35. Barrero L, Bestard L. La notificación espontánea de las reacciones adversas a medicamentos. *Rev Cub Med Mil* [Internet]. 2022 Mar [Consultado el 29 de abril del 2023] ; 51(1): e1561. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572022000100022&lng=es
36. Poto J. Reacciones Adversas a Medicamentos. Generalidades. Criterios de Derivacion. *Protoc diagn ter pediatri*. [Internet] 2019;2:285-95. [Consultado el 29 de abril del 2023]. Disponible en <https://www.aeped.es/protocolos/>
37. González, A. R., & Vélez Cuervo, L. M. (2022). Osteoporosis. *Memorias Curso De Actualización En Ginecología Y Obstetricia*, 26, 226–234. Disponible en: https://revistas.udea.edu.co/index.php/ginecologia_y_obstetricia/article/view/346832
38. Rocha C. Osteoporosis en los maxilares y sus métodos de diagnóstico: Revisión de literatura. *Odovtos-Int J Dent Sc*. [Internet] 2021;23(1):53-63.[Consultado 29 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=98808>
39. Pinheiro, MB, Oliveira, J., Bauman, A. et al. Evidencia sobre la actividad física y la prevención de la osteoporosis en personas mayores de 65 años: una revisión sistemática para informar las directrices de la OMS sobre actividad física y comportamiento sedentario. *Ley Int J Behav Nutr Phys* 17 , 150 (2020). Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12966-020-01040-4>
40. Badilla Nelson A. Deficiencia de vitamina B12 como etiología de deterioro cognitivo y demencia. *Rev.méd.sinerg*. [Internet]. 1 de junio de 2022 [citado 23 de septiembre de 2023];7(6):e830. Disponible en: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/830>
41. Bolaños K et al. Deficiencia de vitamina B 12: una presentación atípica. *Acta méd. Costarricense* [Internet]. 201961(4): 183-186 [consultado el 29 de abril del 2023] .

Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022019000400183&lng=en

42. Rojas-Montoya V, Montagné N. Generalidades del cáncer gástrico. Rev Clin Esc Med. 2019;9 (2):22-29. Disponible en : <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=87052>
43. Schaerer P, Hamdan A, Benegas A, Benedetti G. Prevalencia de neoplasia en úlceras gástrica perforada en el Servicio de Cirugía General- Hospital Central IPS, 2015-2020. An. Fac. Cienc. Méd. [Internet]. 2023 [consultado 8 de junio del 2023] ; 56(1):68-74. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492023000100068&lng=en. <https://doi.org/10.18004/anales/2023.056.01.68>.
44. : Guzmán L, Rojas M. Caso clínico. ¿Neoplasia gástrica en el antro pilórico o gastritis piogranulomatosa crónica?. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 6(6), 861-871. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3575
45. Sanchez F. Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. [Internet]. [consultado el 08 de junio del 2023] Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/ridu/v13n1/a08v13n1.pdf>
46. Arispe Alburqueque, C. M., Yangali Vicente, J. S., Guerrero Bejarano, M. A., Lozada de Bonilla, O. R., Acuña Gamboa, L. A. y Arellano Sacramento, C. (2020). La investigación científica. Una aproximación para los estudios de posgrado. Universidad Internacional del Ecuador. Disponible en: <https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/4310/1/LA%20INVESTIGACI%c3%93N%20CIENT%c3%8dFICA.pdf>
47. Municipalidad de Lima. Informe de análisis de riesgo N° 014 de la Asociación Centro Poblado Sector Santa Clara del Distrito de Ate, Provincia de Lima, Departamento de Lima 2021. [Internet]. [consultado el 08 de junio del 2023] Disponible en: <https://sit.icl.gob.pe/LIMA%20CERCADO/Documentos/GDCGRD/ASOCIACI%20CENTRO%20POBLADO%20SECTOR%20SANTA%20CLARA.pdf>

ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variable	Metodología
<p>Problema General: ¿Cuál será la relación entre consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara del distrito de Ate Lima Metropolitana, 2023?</p>	<p>Objetivo General: Evaluar la relación entre el consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana, 2023.</p>	<p>Hipótesis General: Existe relación significativa entre el consumo de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana, 2023.</p>	<p>Variable 1 Consumo frecuente de IBP Dimensiones: -Frecuencia -Causa Raíz del consumo</p>	<p>Tipo de investigación: -Básica Método y diseño de la investigación: -Método Hipotético-Deductivo. -El diseño de la investigación es no experimental, transversal y de alcance correlacional.</p>
<p>Problemas Específicos</p>	<p>Objetivos Específicos</p>	<p>Hipótesis Específicos</p>	<p>Variable 2 -Conocimiento de los efectos adversos Dimensiones: -Conocimiento de IBP -Identificación -Automedicación -Efectos Adversos</p>	<p>Población y Muestra -La población estará conformada por todos habitantes del centro poblado de Santa Clara en el distrito de Vitarte que cumplan con los criterios de inclusión y acepten participar en la investigación. -La muestra son 261 habitantes pertenecientes al centro poblado de Santa Clara en el distrito de Ate.</p>
<p>1. ¿Cuál es la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitanano 2023?</p>	<p>1.Determinar la relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara.</p>	<p>1. Existe relación entre la frecuencia de consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.</p>		
<p>2. ¿Cuál será la relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023?</p>	<p>2. Determinar la relación entre la causa raíz del consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.</p>	<p>2. Existe relación entre la causa raíz del consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.</p>	<p>Variable Control: -Factores Sociodemográficos</p>	

<p>3. ¿Cuál será la relación entre el consumo de los Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023?</p>	<p>3.Determinar cuál es la relación entre el consumo de Inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.</p>	<p>3. Existe relación entre el consumo de inhibidores de la bomba de protones y los factores sociodemográficos en los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.</p>		
<p>4. ¿Cuál será la relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los IBP y los factores sociodemográficos de los habitantes del centro cívico Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023?</p>	<p>4.Determinar cuál es la relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo de los IBP y los factores sociodemográficos en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.</p>	<p>4. Existe relación entre el conocimiento de los efectos adversos a largo plazo y los factores sociodemográficos de los habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.</p>		

ANEXO 02: INSTRUMENTO

CUESTIONARIO

CONTENIDO: Marque con un (x) según corresponda:

VARIABLE CONTROL: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Tipo de Sexo:

- a) Femenino b) Masculino

2. Edad en años:

- a) 18 a 25 años b) 26 a 33 años c) 34 a 41 años d) > 42

3. Nivel de educación:

- a) Primaria b) Secundaria c) Técnico Superior d) Universitario

4. Tipo de estado Civil:

- a) Soltero b) Casado c) Viudo d) Divorciado e)

Conviviente

5. Tipo de ocupación:

- a) Ama de casa b) Dependiente (es decir empleado) c) Independiente d) Estudiante
e) Otros

VARIABLE 01: CONSUMO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES (IBP)

DIMENSIÓN: FRECUENCIA DE CONSUMO

6. ¿Por cuánto tiempo de manera ininterrumpida consume los Inhibidores de la Bomba de Protones?

- a) Menos de una semana
b) Mayor a una semana
c) Mayor a un mes
d) Mayor a tres meses

DIMENSIÓN CAUSA RAÍZ DEL CONSUMO:

7. ¿Bajo qué influencia consume usted los fármacos inhibidores de la bomba de protones?

- a) Bajo prescripción médica.
b) Sin prescripción médica

- c) Recomendado por personas terceras.
- d) Iniciativa propia

VARIABLE 02: CONOCIMIENTO DE LOS EFECTOS ADVERSOS

DIMENSIÓN IDENTIFICACIÓN:

8. ¿Qué son los Inhibidores de la Bomba de protones (IBP) ?
 - a) Son medicamentos para los hongos.
 - b) Son medicamentos para el dolor articular.
 - c) Son medicamentos para los parásitos.
 - d) Son medicamentos para la acidez y úlceras gástricas.

9. ¿Los Inhibidores de la bomba de protones presentan efectos adversos con su uso a largo plazo?
 - a) Sí
 - b) No
 - c) Desconoce

10. ¿Cuál de estos medicamentos son Inhibidores de la bomba de protones?
 - a) Esomeprazol, Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol, Rabeprazol.
 - b) Albendazol, Omeprazol, Haloperidol, Paracetamol, Esomeprazol.
 - c) Omeprazol, Rabeprazol, Esomeprazol, Paracetamol, Haloperidol.
 - d) Pantoprazol, Omeprazol, Albendazol, Pantoprazol, Esomeprazol.

11. Los inhibidores de la bomba de protones pueden ser:
 - a) Tabletas, cápsulas, jarabes, comprimidos.
 - b) Tabletas, cápsulas y cremas
 - c) Inhaladores, tabletas y ampollas
 - d) Tabletas, cápsulas y ampollas.

DIMENSIÓN AUTOMEDICACIÓN:

12. ¿Conoce usted qué es la automedicación?
 - a) Sí
 - b) No

c) Desconoce

13. ¿La automedicación conlleva riesgos para la salud?

a) Sí

b) No

DIMENSIÓN EFECTO ADVERSO DE OSTEOPOROSIS:

14. ¿Qué es la osteoporosis?

a) Disminución de la densidad ósea

b) Disminución de hierro en sangre

c) Disminución de glóbulos blancos

d) Aumento de azúcar en sangre

15. ¿Conoce usted que existe riesgo de sufrir osteoporosis a causa del consumo prolongado de inhibidores de la bomba de protones?

a) Sí

b) No

c) Desconoce

DIMENSIÓN EFECTOS ADVERSOS

16. ¿Conoce la importancia de la vitamina B12?

a) Ayuda al mantenimiento de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso

b) Ayuda a la absorción de calcio en los huesos

c) Ayuda al antienvjecimiento de la piel

d) Ayuda el sistema digestivo

17. ¿Conoce usted que el uso prolongado de IBP disminuye la absorción y concentración de la vitamina B12 en sangre?

a) Sí

b) No

c) Desconoce

18. ¿Qué son las enfermedades neoplasias gástricas?

a) Formación de células malignas en el estómago

b) Operaciones quirúrgicas del estómago

19. ¿Conoce usted que el uso prolongado de IBP aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades neoplasias gástricas?

- a) Sí
- b) No
- c)Desconoce

ANEXO 03: VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

Certificado de Validez del instrumento de recolección de datos

Nº	DIMENSIONES /ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
VARIABLE CONTROL: FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS								
DIMENSIONES		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Tipo de Sexo	X						
2	Edad en años	X						
3	Nivel de Educación	X						
4	Tipo de estado civil	X						
5	Tipo de ocupación	X						
VARIABLE 1 : CONSUMO DE LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES								
DIMENSIÓN 1 : Frecuencia de Consumo		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
6	Frecuencia de consumo	X						
7	Cantidad de consumo	X						
DIMENSIÓN 2 : Causa Raiz del consumo		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
8	Bajo prescripción médica	X						
9	Sin prescripción médica	X						
10	Recomendado por terceras personas	X						
11	Iniciativa propia	X						

VARIABLE 2: CONOCIMIENTO DE LOS EFECTOS ADVERSOS								
DIMENSIÓN 1: Identificación		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
12	Conocimiento sobre los conceptos generales de los IBP	X						
13	Conocimientos sobre los efectos adversos de los IBP	X						
14	Conocimientos sobre los tipos de los IBP	X						
15	Conocimiento sobre las formas farmacéuticas de los IBP	X						
DIMENSIÓN 2: Automedicación		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
16	Conocimiento sobre la automedicación	X						
17	Conocimiento sobre los riesgos de la automedicación en la salud	X						
DIMENSIÓN 3: Efectos Adversos		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
18	Conocimiento sobre la Osteoporosis	X						
19	Conocimiento sobre los riesgos de la osteoporosis	X						
20	Conocimiento de la Importancia de la Vitamina B12	X						
21	Conocimiento sobre la deficiencia de la Vitamina B12	X						
22	Conocimiento sobre las enfermedades neoplásicas gástricas.	X						

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir
No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador. ESTEVES PAIRAZAMAN AMBROCIO TEODORO

DNI: _17846910

Especialidad del validador: BIOLOGIA CELULAR Y MOLECULAR

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.



19 de abril de 2023

Firma del Experto Informante

Certificado de validez del instrumento de recolección de datos

Nº	DIMENSIONES /items	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
VARIABLE CONTROL: FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS								
	DIMENSIONES	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Tipo de Sexo	X						
2	Edad en años	X						
3	Nivel de Educación	X						
4	Tipo de estado civil	X						
5	Tipo de ocupación	X						
VARIABLE 1 : CONSUMO DE LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES								
	DIMENSIÓN 1 : Frecuencia de Consumo	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
6	Frecuencia de consumo	X						
7	Cantidad de consumo	X						
	DIMENSIÓN 2 : Causa Raíz del consumo	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
8	Bajo prescripción médica	X						
9	Sin prescripción médica	X						
10	Recomendado por terceras personas	X						
11	Iniciativa propia	X						
VARIABLE 2: CONOCIMIENTO DE LOS EFECTOS ADVERSOS								
	DIMENSIÓN 1: Identificación	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
12	Conocimiento sobre los conceptos generales de los IBP	X						
13	Conocimientos sobre los efectos adversos de los IBP	X						
14	Conocimientos sobre los tipos de los IBP	X						
15	Conocimiento sobre las formas farmacéuticas de los IBP	X						
	DIMENSIÓN 2: Automedicación	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
16	Conocimiento sobre la automedicación	X						
17	Conocimiento sobre los riesgos de la automedicación en la salud	X						
	DIMENSIÓN 3: Efectos Adversos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
18	Conocimiento sobre la Osteoporosis	X						
19	Conocimiento sobre los riesgos de la osteoporosis	X						
20	Conocimiento de la Importancia de la Vitamina B12	X						
21	Conocimiento sobre la deficiencia de la Vitamina B12	X						
22	Conocimiento sobre las enfermedades neoplásicas gástricas.	X						

Observaciones (precisar si hay suficiencia): HAY SUFICIENCIA.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir
No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: DR. ELMER OYARCE ALVARADO
DNI: 43343965

Especialidad del validador: MAGISTER EN DOCENCIA UNIVERSITARIA
Y DOCTOR EN ADMINISTRACIÓN

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al
componente o dimensión específica del constructo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado
del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados
son suficientes para medir la dimensión.



DR. ELMER OYARCE ALVARADO

03 JUNIO de 2023

Firma del Experto Informante

Nº	DIMENSIONES /items	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
VARIABLE CONTROL: FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS								
	DIMENSIONES	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
1	Tipo de Sexo	X						
2	Edad en años	X						
3	Nivel de Educación	X						
4	Tipo de estado civil	X						
5	Tipo de ocupación	X						
VARIABLE 1 : CONSUMO DE LOS INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES								
	DIMENSIÓN 1 : Frecuencia de Consumo	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
6	Frecuencia de consumo	X						
7	Cantidad de consumo	X						
	DIMENSIÓN 2 : Causa Raiz del consumo	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
8	Bajo prescripción médica	X						
9	Sin prescripción médica	X						
10	Recomendado por terceras personas	X						
11	Iniciativa propia	X						
VARIABLE 2: CONOCIMIENTO DE LOS EFECTOS ADVERSOS								
	DIMENSIÓN 1: Identificación	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
12	Conocimiento sobre los conceptos generales de los IBP	X						
13	Conocimientos sobre los efectos adversos de los IBP	X						
14	Conocimientos sobre los tipos de los IBP	X						
15	Conocimiento sobre las formas farmacéuticas de los IBP	X						
	DIMENSIÓN 2: Automedicación	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
16	Conocimiento sobre la automedicación	X						
17	Conocimiento sobre los riesgos de la automedicación en la salud	X						
	DIMENSIÓN 3: Efectos Adversos	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
18	Conocimiento sobre la Osteoporosis	X						
19	Conocimiento sobre los riesgos de la osteoporosis	X						
20	Conocimiento de la Importancia de la Vitamina B12	X						
21	Conocimiento sobre la deficiencia de la Vitamina B12	X						
22	Conocimiento sobre las enfermedades neoplásicas gástricas.	X						

Certificado de validez del instrumento de recolección de datos

Observaciones (precisar si hay suficiencia): SI HAY SUFICIENCIA.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir []]
 No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador : CANO PEREZ CARLOS ALFREDO __

DNI: 06062363 _____

Especialidad del validador: DOCTOR EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA _____

1Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

2Relevancia: El ítem es apropiado para representar al
 componente o dimensión específica del constructo

3Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado
 del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems
 planteados

son suficientes para medir la dimensión.



...19..de...ABRIL...de 2023.....

Firma del Experto Informante

ANEXO 04 CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO: PRUEBA PILOTO

Prueba estadística test-retest para medir la frecuencia.

Ítem	V de Cramer	p valor	Kappa	p valor
Tipo de Sexo	1.0	0.001	1.0	0.001
Edad en años	1.0	0.001	1.0	0.001
Nivel de educación	1.0	0.001	1.0	0.001
Tipo de estado Civil	1.0	0.001	1.0	0.001
Tipo de ocupación	1.0	0.001	1.0	0.001
¿Por cuánto tiempo de manera ininterrumpida consume los Inhibidores de la Bomba de Protones?	0.8	0.001	0.8	0.001
¿Cuántas veces al día consume los fármacos inhibidores de la bomba de protones?	0.934	0.001	0.932	0.001
¿Bajo qué influencia consume usted los fármacos inhibidores de la bomba de protones?	0.831	0.001	0.817	0.001

Prueba estadística Alfa de Cronbach para medir el nivel de conocimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.727	12

ANEXO 05: ESTRATEGIA DE MUESTREO

Marco Muestral de Manzanas y Lotes del Centro Poblado de Sector Santa Clara.

ITEM	MANZANA	Nª DE LOTES	ITEM	MANZANA	Nª DE LOTE
1	A	28	14	N	22
2	B	18	15	O	23
3	C	20	16	P	23
4	D	28	17	Q	10
5	E	29	18	R	2
6	F	18	19	S	2
7	G	4	20	T	1
8	H	15			
9	I	10			
10	J	14			
11	K	25			
12	L	36			
13	M	33			

ANEXO 06: APROBACIÓN DEL COMITÉ DE ETICA

**RESOLUCIÓN N° 098-2023-DFFB/UPNW**

Lima, 10 de julio de 2023

VISTO:

El Acta N° 093 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista: GONZALES TTITO, KAREN ANABELY y OYOLA GONZALES, CHRISTIAN ÁNGEL egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado "CONSUMO DE INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES Y EL CONOCIMIENTO DE SUS EFECTOS ADVERSOS A LARGO PLAZO EN HABITANTES DEL CENTRO POBLADO SECTOR SANTA CLARA EN EL DISTRITO DE ATE LIMA METROPOLITANA 2023" presentado por el/la tesista: GONZALES TTITO, KAREN ANABELY y OYOLA GONZALES, CHRISTIAN ÁNGEL autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

ANEXO 07: FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Instituciones: Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores: Gonzales Tito, Karen Anabely / Oyola Gonzales, Christian Ángel

Título: Consumo de Inhibidores de la Bomba de Protones y sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023.

Propósito del Estudio:

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: Consumo de Inhibidores de la Bomba de Protones y sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara en el distrito de Ate, Lima Metropolitana 2023. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Gonzales Tito, Karen Anabely / Oyola Gonzales, Christian Ángel. El propósito de este estudio es Determinar la relación entre el consumo de Inhibidores de la bomba de protones y el conocimiento de sus efectos adversos a largo plazo en habitantes del Centro Poblado Sector Santa Clara. Su ejecución ayudará/permitirá recolectar la información necesaria para lograr el propósito mencionado.

Procedimientos:

Si usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se le entregará un cuestionario que consta de 20 preguntas que tendrá que rellenar respectivamente.
- La entrevista/ encuesta puede demorar unos 20 minutos y los resultados se le entregarán a Usted en forma individual o almacenarán respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos:

Su participación en el estudio no tiene riesgos.

Beneficios:

Usted no tendrá ningún beneficio, usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Costos e incentivos:

Usted no deberá pagar nada por la participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente:

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, podrá retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el Br. Gonzales Tito Karen Anabely al teléfono: +51951221895 o al correo a2016200220@uwiener.edu.pe y/o Br. Oyola Gonzales Christian Ángel al número de celular: +51 935 639 935 o al

correo a2016200361@uwiener.edu.pe o al comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, Tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@uwiener.edu.pe.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme de estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



Participante:

Nombre:

DNI:

Investigador:

Nombre: Karen Anabely

Gonzales Tito

DNI: 71914331

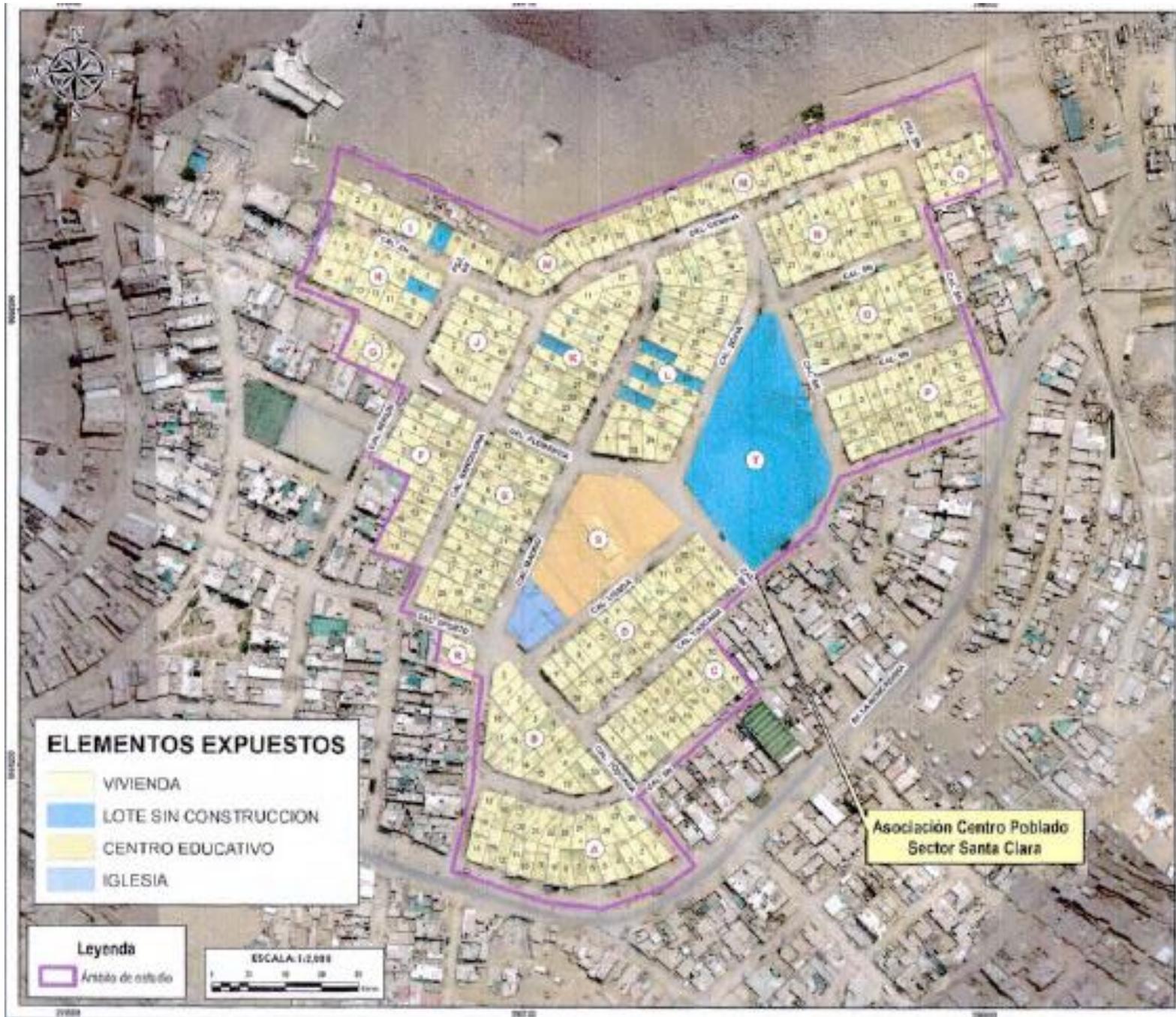
Investigador:

Nombre: Christian Ángel

Oyola Gonzales

DNI: 75890077

ANEXO 08: MAPA CATASTRO DE EL CENTRO POBLADO SECTOR SANTA CLARA



Fuente: Informe de análisis de riesgo N° 014 de la Asociación Centro Poblado Sector Santa Clara del distrito de Ate, provincia de Lima, departamento de Lima 2021. (47)

ANEXO 09: INFORME DE ASESOR DE TURNITIN

● **18% de similitud general**

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 19% Base de datos de Internet
- 9% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	4%
2	repositorio.urosevelt.edu.pe Internet	2%
3	sit.icl.gob.pe Internet	2%
4	dspace.espoch.edu.ec Internet	1%
5	1 library.co Internet	1%
6	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%
7	repositorio.unid.edu.pe Internet	<1%
8	repositorio.uma.edu.pe Internet	<1%
9	Ricardo Ulises Macías-Rodríguez, Octavio Rene García-Flores, Astrid R... Crossref	<1%

10	hdl.handle.net Internet	<1%
11	repositorio.uap.edu.pe Internet	<1%
12	gacetasanitaria.org Internet	<1%
13	bibliotecas.ulpgc.es Internet	<1%
14	repositorio.unh.edu.pe Internet	<1%
15	Carlos Arteaga-Vásquez, Francesc Pujadas, Antonio Palasí, Mikel Olab... Crossref	<1%
16	repositorio.unjfsc.edu.pe Internet	<1%
17	Bando TY, di Pace LS, Lapa M, Chehter EZ. "Proton pump inhibitors: Ar... Crossref	<1%
18	repositorio.uladech.edu.pe Internet	<1%
19	repositorioacademico.upc.edu.pe Internet	<1%
20	dspace.ucuenca.edu.ec Internet	<1%
21	dev.scielo.org.pe Internet	<1%

Descripción general de fuentes

Reporte de similitud		
22	revistacodigocientifico.itslosandes.net Internet	<1%
23	dspace.unitru.edu.pe Internet	<1%
24	ri.ues.edu.sv Internet	<1%
25	worldwidescience.org Internet	<1%
26	Perez, Lizbeth Acuna Benavides, Heidy Silvana Crovetto. "Correlacion ... Publication	<1%
27	lpi.oregonstate.edu Internet	<1%
28	rdu.unc.edu.ar Internet	<1%
29	repositorio.upch.edu.pe Internet	<1%
30	coursehero.com Internet	<1%
31	oalib.com Internet	<1%
32	iconocast.com Internet	<1%
33	pubmed.ncbi.nlm.nih.gov Internet	<1%

Descripción general de fuentes

Reporte de similitud

34	repositorio.unap.edu.pe	<1%
	Internet	
35	repositorio.upads.edu.pe	<1%
	Internet	
36	riull.ull.es	<1%
	Internet	
37	vufind.katalog.k.utb.cz	<1%
	Internet	
38	dspace.unitru.edu.pe	<1%
	Internet	
39	eluniversal.com	<1%
	Internet	
40	revistas.ujat.mx	<1%
	Internet	
41	livrosdeamor.com.br	<1%
	Internet	
42	repositorio.une.edu.pe	<1%
	Internet	
43	Allen, Macarena Alejandra Yancovic. "El Rol de la Investigación en la F...	<1%
	Publication	
44	eujournal.org	<1%
	Internet	

Descripción general de fuentes

ANEXO 10: EVIDENCIA DEL TRABAJO DE CAMPO



