



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

“EFECTIVIDAD DEL PROGRAMA EDUCATIVO: “EDUCACIÓN  
SEXUAL Y COMUNIDADES SALUDABLES” EN ADOLESCENTES  
DE 4TO Y 5TO AÑO DE SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA TUNGASUCA - CARABAYLLO, 2014”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN OBSTETRICIA

Presentado por:

**Bachilleres:**

LÓPEZ INFANTES, JACQUELINE

MELGAR VEGA, KATHERINE DAYLLAN

**LIMA-PERÚ**

**2015**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la efectividad del Programa Educativo “Educación Sexual y Comunidades Saludables” en el nivel de conocimientos y actitudes en salud sexual y reproductiva en adolescentes de 4to y 5to de secundaria

**Material y Método:** El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método cuasi – experimental. Se llevaron a cabo 14 sesiones educativas a una muestra intencionada de 218 estudiantes de edades entre 13 y 18 años. La recolección de datos se realizó mediante un cuestionario de alternativas múltiples y una escala tipo Likert, cuya aplicación se dio antes y después de la intervención; asimismo, procesamiento y análisis de datos se realizó con el software estadístico SPSS 15.0

**Resultados:** Antes del desarrollo del programa educativo el 37% y 35 % de los estudiantes presentaron niveles de conocimientos muy bajo y bajo respectivamente, luego de la ejecución de la misma el 42% de ellos obtuvieron un nivel promedio. Con respecto a las actitudes, estas se mantuvieron en ni a favor ni en contra tanto en el pre y post test, sin embargo, se produjo una modificación de actitudes de ni a favor ni en contra a favorables y muy favorables en un 42% de la muestra participante

**Conclusiones:** El Programa Educativo: “Educación Sexual y Comunidades Saludables” desarrollado es efectivo (T de Student:  $t(413)=8.798$ ,  $p = .038$  y  $t(434)=2.682$ ,  $p < .001$ ), porque generó un incremento del nivel de conocimientos y cambios de actitudes favorables

**Palabras Claves:** Efectividad, Programa Educativo, Nivel de conocimientos, Actitudes, Salud Sexual y Reproductiva, Adolescente