



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA  
ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL**

**EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y  
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN EL LUGAR  
DE TRABAJO**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA  
EN ENFERMERIA EN SALUD OCUPACIONAL**

**PRESENTADO POR:**

Lic. ANGLÉS YANQUI, ROSNERY DEL PILAR

Lic. MALPARTIDA ARIZA, LILY DAYANA

**ASESOR:** Mg. BORDA IZQUIERDO, ALEJANDRO

**LIMA \_ PERÚ**

**2018**



## **DEDICATORIA**

A nuestros padres por guiarnos al camino a la superación.

A nuestros docentes de la especialidad, por su soporte, enseñanzas por su formación académica.

## **AGRADECIMIENTO**

Al Mg. Borda Izquierdo, Alejandro, un agradecimiento especial por sus acertadas asesorías y el apoyo brindado para culminar la presente investigación.

**Asesor:** Mg. BORDA IZQUIERDO, ALEJANDRO

## **JURADO**

**Presidente** : Dra. Oriana Rivera Lozada

**Secretario** : Mg. Reyda Ismaela Canales Rimachi

**Vocal** : Dra. María Hilda Cardenas Cardenas

## ÍNDICE

Caratula.....	i
Hoja en blanco.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Asesor:.....	v
Jurado.....	vi
Índice.....	vii
Índice tablas.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Formulación del problema.....	4
1.3. Objetivo.....	4
<b>CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS.....</b>	<b>5</b>
2.1. Diseño de estudio: Revisión Sistemática.....	5
2.2. Población y muestra.....	5
2.3. Procedimiento de recolección de datos.....	5
2.4. Técnica de análisis.....	6
2.5. Aspectos éticos.....	7
<b>CAPÍTULO III: RESULTADOS.....</b>	<b>8</b>
3.1. Tablas:.....	8
<b>CAPITULO IV: DISCUSIÓN.....</b>	<b>22</b>
4.1. Discusión:.....	22

<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	22
5.1. Conclusiones: .....	24
5.2. Recomendaciones: .....	25
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	26

## ÍNDICE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1:</b> Estudios revisados sobre la efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo.	<b>7</b>
<b>Tabla 2:</b> Resumen de estudios sobre la efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo.	<b>17</b>

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias sobre la efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo. **Materiales y Métodos:** La presente investigación fue una Revisión Sistemática con un diseño de investigación observacional y retrospectivo, por ser una herramienta esencial para sistematizar los resultados de varias investigaciones científicas. La enfermería basada en la evidencia se caracteriza por su rigurosa metodología, identifica estudios selectos para responder interrogantes específicos de la práctica clínica. La presente investigación se ha limitado a artículos específicos al tema de investigación, los artículos seleccionados se sometieron a un análisis y riguroso de lectura, se utilizó el sistema grade para determinar la fuerza de recomendación. **Resultados:** Para la presente investigación se seleccionaron 10 artículos científicos de mayor nivel de evidencia. **Conclusiones:** Según las investigaciones analizadas el programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo es eficaz en la prevención de enfermedades ocupacionales.

**Palabras claves:** “Efectividad”, “Programa”, “Promoción de la Salud”, “Prevención”, “Ambientes Laborales”, “Accidente laboral”.

## ABSTRACT

**Objective:** Systematize the evidence on the effectiveness of the program of health promotion and prevention of occupational diseases in the workplace.

**Materials and Methods:** The present investigation was a Systematic Review with an observational and retrospective research design, as it is an essential tool to systematize the results of several scientific investigations. Nursing based on evidence is characterized by its rigorous methodology, identifies selected studies to answer specific questions of clinical practice. The present investigation has been limited to articles specific to the research topic, the selected articles were subjected to a rigorous reading analysis, the grade system was used to determine the strength of recommendation. **Results:** For the present investigation, 10 scientific articles of higher level of evidence were selected. **Conclusions:** According to the researches analyzed, the program of health promotion in the workplace is effective in the prevention of occupational diseases.

**Keywords:** " Effectiveness ", "Program", "Health Promotion", "Prevention", "Work Environment", "Work Accident".

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema.**

Los lugares de trabajo han sido considerados como un espacio adecuado y prioritario para la promoción de la salud. La Organización Panamericana de la Salud asevera que; “la salud de los trabajadores en el trabajo y los ambientes de trabajo saludable se cuenta como los bienes más preciados de la organización.” (1) Un ambiente de trabajo saludable es fundamental, no sólo para lograr la salud de los trabajadores, sino también para hacer un aporte positivo a la productividad de la organización, satisfacción laboral, motivación, trabajo en equipo, espíritu de trabajo y mejorar la calidad de vida de sus trabajadores. (2)

Según la OMS, uno de los instrumentos de la promoción y prevención de la salud; es la educación para la salud, que aborda no solo la transmisión de conocimientos, información sino también impulsa la motivación, el desarrollo de habilidades personales, para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud de las personas. (3) La salud y la seguridad en el trabajo, es el resultado de la interacción de varios factores: primero, desde el punto de vista humano, involucra la comprensión y el análisis integral del ser humano, reconocer condiciones

individuales, hábitos y estilos de vida personal; segundo, desde el punto de vista laboral se debe analizar si los ambientes de trabajo son saludables para los trabajadores, analizar conceptos de productividad, principios, políticas de participación dentro y fuera de la organización, liderazgo y prácticas de gestión. (4)

Según esta perspectiva, existe una propuesta denominada programa de “Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo-PSLT”, es entendida como el proceso integral y sistemático que sobre la base de una política responsable y comprometida socialmente, lograra contribuir a fomentar valores positivos a la salud de los trabajadores, la participación activa dentro de la organización, armonizar el proyecto de vida personal con el de la organización, por lo tanto es una herramienta estratégica para gestionar la salud y la seguridad en los ambientes de trabajo. (5) (6)

Los programas de PSLT son una inversión efectiva, tener a los trabajadores saludables, permitirá conservar su capacidad de trabajar y seguir siendo miembros activos y productivos de la organización. Así mismo se ha demostrado que la seguridad y salud en el trabajo contribuyen significativamente a la disminución de enfermedades ocupacionales, enfermedades comunes, incrementa la productividad y promueve una población trabajadora más sana, motivada, con mayor autoestima y mejor clima laboral. Según estudios realizados en Europa, se calcula que cada euro invertido en programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo, genera un ahorro de entre 2.3 y 5.9 euros en costos de enfermedad. (7)

En América Latina y el Caribe se han dado una serie de reformas en el sector salud, en las que las condiciones de trabajo no fueron incorporadas como prioridad y por consiguiente, las condiciones de trabajado se emergen en circunstancias de inseguridad y flexibilidad laboral que deben asumir los trabajadores; razón por la cual se genera

un serio cuestionamiento y a la vez constituye un reto, la forma de afrontar el mundo del trabajo en términos de salud y seguridad laboral. (8)

En los últimos años en Colombia se han dado grandes adelantos en la legislación de salud ocupacional, se han tomado medidas para que en las empresas implemente un sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, siendo este un programa multidisciplinario que está dirigido a proteger y promover la salud de los trabajadores mediante la promoción y prevención de enfermedades laborales, accidentes de trabajo y la eliminación de factores y condiciones que ponen en riesgo la salud y seguridad en el trabajo. (9)

En el siglo XVI la mortalidad por enfermedades pulmonares no se registraba, posiblemente la causa principal era por silicosis, tuberculosis y también cáncer pulmonar (10). La Organización Internacional del Trabajo (OIT), informa que cada año mueren más de 2,3 millones de mujeres y hombres a causa de lesiones o enfermedades en el trabajo. Asimismo, más de 313 millones de trabajadores están implicados en accidentes no mortales relacionados con el trabajo lo cual generan daños y absentismo en el trabajo y 160 millones de casos de enfermedades relacionadas con el trabajo. Las estimaciones muestran que las enfermedades relacionadas con el trabajo representan la principal causa de muerte en el trabajo. (11)

La información resultante de esta revisión sistemática, podrá ser utilizada para analizar y reforzar aspectos de prevención y promoción de la salud en el lugar de trabajo. Así mismo servirá para la toma de decisiones al preparar las intervenciones y orientar programas, técnicas, prácticas y políticas, reforzando el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de las empresas, todo ello a favor del bienestar de los trabajadores en el lugar de trabajo.

## 1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C = Intervención de comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Trabajadores	Programa de promoción de la salud	No corresponde	Efectividad del programa PS y prevención de enfermedades ocupacionales

**¿Cuál es la efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo?**

## 1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo.

## **CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1. Diseño de estudio: Revisión Sistemática.**

La presente Revisión Sistemática tiene un diseño de investigación observacional y retrospectivo, por ser una herramienta esencial para sistematizar los resultados de varias investigaciones científicas. La enfermería basada en la evidencia se caracteriza por su rigurosa metodología, identifica estudios selectos para responder interrogantes específicos de la práctica clínica.

### **2.2. Población y muestra.**

La población de estudio está constituida por 10 artículos científicos de mayor relevancia, artículos publicados en el idioma español, inglés, italiano, no mayor de ocho años de antigüedad.

### **2.3. Procedimiento de recolección de datos.**

Para la Recolección de Datos se realizaron los siguientes pasos:

- a) Se realizó una búsqueda de revisión bibliográfica sobre artículos científicos relacionados a la efectividad del programa de promoción de la salud y enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo.

- b) Se buscaron artículos en el ámbito local, nacional e internacional.
- c) De todos los artículos encontrados y analizados se seleccionaron los artículos científicos de mayor nivel de evidencia y se excluyeron los de menor relevancia.
- d) La búsqueda de los artículos se efectiviza solo cuando se tiene acceso al texto completo de los artículos.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Eficacia AND programa de promoción de la salud AND prevención AND accidente laboral.

Efectividad AND programa de prevención AND enfermedades ocupacionales.

Promoción AND programa de prevención AND enfermedades ocupacionales.

Efectividad OR programa de promoción de la salud NOT enfermedades ocupacionales.

Base de datos:

Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Cochrane Plus, etc.

#### **2.4. Técnica de análisis.**

La revisión sistemática fue analizada según la tabla de resumen (Tabla N°1) donde se indican los datos principales de los artículos científicos seleccionados y verificando si responden a nuestra pregunta P.I.C.O. Asimismo, según criterios técnicos pre determinados, se realizó una evaluación crítica y rigurosa de cada uno de los artículos científicos (Tabla N°2), determinando la calidad de evidencia y la fuerza de recomendación, esto mediante el método grade.

## **2.5. Aspectos éticos.**

La evaluación crítica de los artículos científicos se analizaron, de acuerdo a las normas técnicas de bioética, la investigación verifica que cada uno de los artículos científicos seleccionados cumplan con los principios éticos.

## CAPÍTULO III: RESULTADOS

**3.1. Tablas:** Estudios revisados sobre la efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo.

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Vega F.A; Catalán D.; López R.	2010	El rol de las campañas de comunicación en la promoción de la salud y la prevención de lesiones en salud laboral. (12)	Rev. Esp. Com. Sal.  <a href="http://www.aecs.es/1_2_comunicacion%20salud%20laboral.pdf">http://www.aecs.es/1_2_comunicacion%20salud%20laboral.pdf</a>  España	Rev. Esp. Com. Sal. 2010;1(2): 137-154

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	14 artículos científicos españoles.  12 artículos internacionales	Artículos científicos	No corresponde	Las campañas de comunicación realizadas en las empresas se centran en temas de productividad, ventas, oferta y demanda, a capacitar y adiestras a sus trabajadores para mejorar su productividad, mas no en temas de prevención de riesgos laborales.	La comunicación en salud laboral va relacionada con la prevención. El trabajo en equipo y la buena comunicación se consideran para un ambiente de trabajo saludable.

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Puentes I.E; Zapata D.M; Mora P; Muñoz A.I.	2012	La participación de los trabajadores esencia para la promoción de la salud en los lugares de trabajo. (13)	Revista Iberoamericana Mov. Científico. <a href="https://revistas.iberoamericana.edu.co/index.php/Rmcientifico/article/viewFile/166/138">https://revistas.iberoamericana.edu.co/index.php/Rmcientifico/article/viewFile/166/138</a>	Vol. 6 (1): 144-157 Enero a Diciembre 2012
Colombia				

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	67 artículos en Ingles. 62 artículos en español.	Artículos científicos	No corresponde	Para que sea efectiva la participación de los trabajadores en la organización se requiere la integración de todos incluido los directivos en temas de salud y seguridad en el Trabajo. Quiere decir que la participación de los trabajadores no sea desde arriba hacia abajo (directivos-trabajadores) sino también de abajo hacia arriba (trabajadores-directivos), se debe garantizar una organización horizontal y no jerarquizada. Debe existir una integración para lograr los objetivos de la empresa, promoviendo el cuidado de la salud y la seguridad de sus trabajadores.	Antes de realizar actividades de PSLT se debe evaluar el grado de compromiso, participación, identificación de los trabajadores para con su organización. La opinión de los trabajadores es fundamental en temas de seguridad y salud en el trabajo. Es necesario analizar la poca o nula participación de los trabajadores ya que existen dos grandes limitaciones: primero las de la organización y segundo las barreras culturales de algunos trabajadores que se niegan a opinar o sugerir ya que culturalmente se ha creado el miedo a ser despedido, criticado o subvalorado por participar.

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Stiehl Shivaprakash Thatcher Ornelas IJ : Kneipp S; Barón S; et al.	E; 2017 N; E; E;	Promoción de la salud en el lugar de trabajo para trabajadores de bajos salarios: una revisión bibliográfica de alcance. (14) Worksite health promotion for low-wage workers: a scoping literature review.	American Journal of Health Promotion  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28893085">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28893085</a>  EEUU.	Vol. 1:89011711772 8607.

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	De los 130 artículos, 35 cumplen los criterios de inclusión.	Artículos científicos	No corresponde	Las investigaciones sobre promoción de la salud en trabajadores con bajos salarios son limitadas. Los trabajadores con bajos salarios tienen acceso limitado a los programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo y la utilización de estos. Después de las intervenciones realizadas en temas de seguridad y salud en el trabajo, se observó que los trabajadores se exponían menos a la exposición de partículas, polvo, los cuales le producían daño pulmonar.	Los programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo tienen un efecto positivo en los trabajadores con bajos salarios, pero se necesita más trabajo para comprender cómo ampliar el acceso, impulsar la participación y evaluar qué mecanismos de transmisión son más efectivos.

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Feltner C, Peterson K, Palmieri W.	2016	La efectividad de las intervenciones de salud total de los trabajadores: una revisión sistemática para un taller sobre vías de prevención de los institutos nacionales de salud. (15)  The effectiveness of total worker health interventions: a systematic review for a national institutes of health pathways to prevention workshop.	Annals of internal Medicine  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/272400">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/272400</a>  22  California- EE.UU	Ann Intern Med. Vol. 165 N°4 16 Agosto 2016

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	1532 artículos 24 se conservaron. 9 fueron estudios previos y posteriores de un solo grupo. 15 estudios de grupos control concurrentes. 12 eran ECA, 2 eran NRCT, 1 un estudio de cohorte prospectivo.	Artículos científicos	No corresponde	Con respecto a los resultados de los programas de seguridad y salud en el lugar de trabajo es probable que hayan mejorado desde mediados de la década del 2000. Las iniciativas de SST y promoción de la salud integrados pueden no añadir mucho a grandes esfuerzos ya existentes. Pueden, sin embargo, ser modelos para las industrias o lugares de trabajo que actualmente carecen de tales políticas o programas.	Las intervenciones integradas de PSLT pueden mejorar los comportamientos de salud (por ejemplo, reducir el consumo de tabaco y el comportamiento sedentario y mejorar la dieta) de los trabajadores, pero se desconocen los efectos de estas intervenciones sobre las lesiones y la calidad de vida general.

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Van Vilisteren M, et.al	2015	Intervenciones en el lugar de trabajo para prevenir la discapacidad laboral en los trabajadores con baja por enfermedad. (16)  Workplace interventions to prevent work disability in workers on sick leave.	Cohrane Datsbase Syst Rev.  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26436959">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26436959</a>	Vol. 10; 167 – 175 Agosto 14, 2017
			Ámsterdam	

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	14 artículos ECA 1897 trabajadores 8 estudios incluyeron trabajadores con trastornos musculo esqueléticos, 5 trabajadores con problemas de salud mental y 01 trabajador con cáncer. 06 estudios con bajo riesgo.	Artículos científicos	No corresponde	Las intervenciones en el lugar de trabajo mejoraron significativamente el tiempo de reanudación al trabajo en comparación con la atención habitual. Los trabajadores con trastornos musculoesqueléticos reducen el tiempo de reanudación al trabajo por las intervenciones en el lugar de trabajo. Trabajadores con problemas de salud mental, hubo una mejora significativa en el tiempo reanudación al trabajo. Trabajadores con cáncer no se encontró una reducción de reanudación al trabajo.	Encontramos evidencia de calidad moderada de que las intervenciones en el puesto de trabajo reducen el tiempo de reanudación al trabajo, el efecto sobre la ausencia por enfermedad disminuye favorablemente. La efectividad de las intervenciones sobre la discapacidad laboral mostró resultados variados, mejoran el dolor y el estado funcional en los trabajadores con trastornos musculoesqueléticos.

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Chaves L; Muñoz A. I	2016	Promoción de la salud en los lugares de trabajo: un camino por recorrer. (17)	Red de revistas científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal. <a href="http://www.redalyc.org/html/630/63046187024">http://www.redalyc.org/html/630/63046187024</a> Colombia	Vol. 21, núm. 6, junio, 2016

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población 131 artículos nacionales e internacionales.	41 documentos normativos y lineamientos. 90 artículos científicos 2005 -2011	No corresponde	Es importante considerar la medición de resultados como el punto de partida para la toma de decisiones. La participación de población joven en los programas de PSLT y el desarrollo de acuerdo a las habilidades y responsabilidades individuales enfocadas en la prevención de las enfermedades laborales con una capacitación mínima de una vez por semana es más efectiva.	Para la reducción de los factores de riesgo se necesita promover políticas sociales en beneficio de los trabajadores, se debe de ejecutar el desarrollo multisectorial de la estrategia de la PSLT de forma integral, basado en los principios de justicia social, interdisciplinaridad, intersectorial y sostenibilidad.

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Robson L, Stephenson C, e	2012	Una revisión sistemática de la efectividad de la salud ocupacional y la formación en seguridad. (18) A systematic review of the effectiveness of occupational health and safety training	Scandinavian Journal de Trabajo, Ambiente y Salud <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/220455">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/220455</a> 15	Vol. 38 (3): Mayo 2012
Canada				

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	10 bases de datos 22 artículos que cumple con los criterios de inclusión.	Artículos científicos	No corresponde	Se halló firme evidencia sobre la eficacia de la formación de los trabajadores en SST, pero con relación al tema de salud (síntomas, lesiones y enfermedades). No se encontraron pruebas suficientes.	Los centros laborales deben continuar brindando capacitación continua a sus colaboradores sobre SST, porque ello influye positivamente en el desempeño de sus actividades laborales.

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Moreira I, Teixeira P, Santos R, Abreu S, Moreira C, Mota J	2016	Los efectos de los programas de actividad física en el lugar de trabajo sobre el dolor musculo esquelético: una revisión sistemática y meta análisis. (19)  The effects of workplace physical activity programs on musculoskeletal pain: a systematic review and meta-analysis.	Workplace Health Saf. <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27147634">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27147634</a>  EEUU	Vol. 64 (5): Mayo 2016

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	12 artículos	Artículos científicos	No corresponde	Las intervenciones de AP en el lugar de trabajo disminuyen relevantemente el dolor musculo esquelético general y el dolor de cuello y hombros. Es necesario más estudios que ayuden a determinar la efectividad en brazo, codo, muñeca, mano o dedo, y el dolor lumbar.	Las intervenciones en el lugar de trabajo AP podrían reducir significativamente las molestias musculo esqueléticas, la práctica de un estilo de vida saludable, es eficaz para los empleados y su desempeño en sus puestos de trabajo.

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Eng J; Moy F; Bulgiba A.	2016	Impacto de un programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo sobre la presión arterial de los empleados en una universidad pública. (20)  Impact of a workplace health promotion program on employees' blood pressure in a public university.	PLoS One  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4739732/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4739732/</a>	Vol. 11 (2) Febrero 2016
			Malasia	

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cohorte 2008-2013	Hombres: 603 Mujeres: 762	Artículos científicos	No Corresponde	El examen de salud periódico sirve para identificar a los empleados en riesgo de presentar problemas de la presión arterial; los participantes del programa de PSLT muestran una mejora en los resultados de la presión arterial y la participación a largo plazo brinda un medio apropiado para reducir el riesgo de hipertensión en los empleados, los programas de promoción de la salud e intervención ayudan a fomentar la conciencia y adopción de estilos de vida saludables entre los empleados.	La participación continua de los trabajadores en el programa de promoción de salud en el lugar de trabajo ayuda a mejorar los niveles de presión arterial de los empleados.

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Boini S, Collin R, Grzebyk M.	2017	Efecto de la educación sobre seguridad y salud en el trabajo recibida durante la escolarización sobre la incidencia de lesiones en el lugar de trabajo en los primeros 2 años de la vida laboral: un estudio prospectivo. (21)	BMJ Open.  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28720614">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28720614</a>	Vol. N° 7(7): Julio 2017
		Effect of occupational safety and health education received during schooling on the incidence of workplace injuries in the first 2 years of occupational life: a prospective study	Francia	

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cohorte prospectivo 2009 - 2012	Participaron 755 persona.	Entrevista y Artículos científicos	No corresponde	Los resultados demuestran las ventajas de reforzar el enfoque preventivo, puesto que el trabajador que recibió educación sobre SST (90%) en la escuela de trabajo, que aquel que no recibió educación en SST (10%) y a su vez, se evidencia un menor riesgo de accidente en los participantes (60%) que si recibieron entrenamiento de "primeros auxilios en el trabajo".	La educación en SST en la formación profesional es un complemento indispensable para la cultura de prevención, este estudio observacional demuestra una disminución en el riesgo de accidente en los trabajadores que recibieron esta educación SST.

**Tabla 2:** Resumen de estudios sobre efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>1. Revisión Sistemática</b></p> <p>El rol de las campañas de comunicación en la promoción de la salud y la prevención de lesiones en salud laboral.</p>	<p>La comunicación en salud laboral va relacionada con la prevención. El trabajo en equipo y la buena comunicación se consideran como la conexión más fuerte para un ambiente de trabajo saludable.</p>	Alto	Fuerte	España
<p><b>2. Revisión sistemática</b></p> <p>La participación de los trabajadores es esencial para la promoción de la salud en los lugares de trabajo.</p>	<p>Antes de realizar actividades de PSLT se debe evaluar el grado de compromiso, participación, identificación de los trabajadores para con su organización. La opinión de los trabajadores es fundamental en temas de seguridad y salud en el trabajo. Es necesario analizar la poca o nula participación de los trabajadores ya que existen dos grandes limitaciones: primero las de la organización y segundo las barreras culturales de algunos trabajadores que se niegan a opinar o sugerir ya que culturalmente se ha creado el miedo a ser despedido, criticado o subvalorado por participar.</p>	Alto	Fuerte	Colombia

<p><b>3. Revisión sistemática</b></p> <p>Promoción de la salud en el lugar de trabajo para trabajadores de bajos salarios: una revisión bibliográfica de alcance.</p>	<p>Los programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo tienen un efecto positivo en los trabajadores con bajos salarios, pero se necesita más trabajo para comprender cómo ampliar el acceso, impulsar la participación y evaluar qué mecanismos de transmisión son más efectivos.</p>	Alto	Fuerte	EE.UU
<p><b>4. Revisión sistemática.</b></p> <p>La efectividad de las intervenciones de salud total de los trabajadores: una revisión sistemática de los Institutos Nacionales de Salud Caminos a la Prevención</p>	<p>Las intervenciones integradas de PSLT pueden mejorar los comportamientos de salud (por ejemplo, reducir el consumo de tabaco y el comportamiento sedentario y mejorar la dieta) de los trabajadores, pero se desconocen los efectos de estas intervenciones sobre las lesiones y la calidad de vida general.</p>	Alto	Fuerte	California-EE.UU
<p><b>5. Revisión sistemática.</b></p> <p>Intervenciones en el lugar de trabajo para prevenir la discapacidad laboral en los trabajadores con baja por enfermedad.</p>	<p>Encontramos evidencia de calidad moderada de que las intervenciones en el puesto de trabajo reducen el tiempo de reanudación al trabajo, el efecto sobre la ausencia por enfermedad disminuye favorablemente. La efectividad de las intervenciones sobre la discapacidad laboral mostró resultados variados, mejoran el dolor y el estado funcional en los trabajadores con trastornos musculoesqueléticos.</p>	Alto	Fuerte	Ámsterdam

<p><b>6. Revisión sistemática</b></p> <p>Promoción de la salud en los lugares de trabajo: Un camino por recorrer.</p>	<p>Para la reducción de los factores de riesgo se necesita promover políticas sociales en beneficio de los trabajadores, se debe de ejecutar el desarrollo multisectorial de la estrategia de la PSLT de forma integral, basado en los principios de justicia social, interdisciplinaridad, intersectorial y sostenibilidad.</p>	Alto	Fuerte	Colombia
<p><b>7. Revisión sistemática</b></p> <p>Una revisión sistemática de la efectividad de la salud ocupacional y la formación en seguridad</p>	<p>Los centros laborales deben continuar brindando capacitación continua a sus colaboradores sobre SST, porque ello influye positivamente en el desempeño de sus actividades laborales</p>	Alto	Fuerte	Canadá
<p><b>8. Revisión sistemática</b></p> <p>Los efectos de los programas de actividad física en el lugar de trabajo sobre el dolor musculo esquelético: una revisión sistemática y meta análisis.</p>	<p>Las intervenciones en el lugar de trabajo AP podrían reducir significativamente las molestias musculo esqueléticas, la práctica de un estilo de vida saludable, es eficaz para los empleados y su desempeño en sus puestos de trabajo.</p>	Alto	Fuerte	EEUU

**9. Cohorte  
prospectivo  
2008-2013**

Impacto de un programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo sobre la presión arterial de los empleados en una universidad pública.

La participación continua de los trabajadores en el programa de promoción de salud en el lugar de trabajo ayuda a mejorar los niveles de presión arterial de los empleados.

Moderado

Débil

Malasia

**10. Cohorte  
prospectivo  
2009 - 2012**

Efecto de la educación sobre seguridad y salud en el trabajo recibida durante la escolarización sobre la incidencia de lesiones en el lugar de trabajo en los primeros 2 años de la vida laboral: un estudio prospectivo

La educación en SST en la formación profesional es un complemento indispensable para la cultura de prevención, estos estudios observacionales demuestran una disminución en el riesgo de WI en los trabajadores que recibieron esta educación SST.

Moderado

Débil

Francia

## **CAPITULO IV: DISCUSIÓN**

### **4.1. Discusión**

- De los 10 artículos revisados el 80% (8/10) son estudios de revisión sistemática el 20% (2/10) son estudios de cohorte prospectivo.
- Según el país donde se realizaron las investigaciones corresponden a Estados Unidos (30%), Europa (30%), Colombia (20%) y Canadá (10%).
- Los autores coinciden en cuanto a la importancia de los programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo, y las puestas en práctica de estos programas resultan beneficiosas para la salud y la calidad de vida de los trabajadores.
- Robson L. y otros investigadores indican como importante e indispensable incluir educar en Seguridad y Salud en el Trabajo para la cultura de prevención durante la formación de los profesionales.
- Feltner C. y otros investigadores hacen referencia que; la prevención de las enfermedades ocupacionales y las intervenciones integradas de promoción de la salud, pueden mejorar el comportamiento de salud de los trabajadores, pero aún son escasas las campañas preventivas en el lugar de trabajo y se debe continuar fomentando la cultura de seguridad y salud en el trabajo.
- Stiehl E. y colaboradores refieren que: el impacto las intervenciones realizadas en temas de seguridad y salud en el trabajo en los trabajadores, es positivo

porque se evidencio actividades preventivas frente a la exposición de partículas y polvo.

- Vega F.A. y demás investigadores refieren: las campañas de comunicación realizadas en las empresas se centran en temas de productividad, ventas, oferta, demanda, a capacitar y entrenan a sus trabajadores para mejorar la productividad, mas no en temas de prevención de riesgos laborales.

## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

- De los 10 artículos revisados, el 100% (n=10/10) demuestran que el programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo tienen efectividad sobre el grupo objetivo.
- La opinión de los trabajadores es fundamental en temas de seguridad y salud en el trabajo, por ello es necesario analizar la participación de los trabajadores ya que existen dos grandes limitaciones: primero las de la organización y segundo las barreras culturales de algunos trabajadores que se niegan a opinar o sugerir por temor a ser despedido, criticado o subvalorado por participar.
- Los 10 artículos científicos sobre la efectividad del programa de promoción de la salud y prevención de enfermedades ocupacionales en el lugar de trabajo, fueron encontrados en la base de datos Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Cochrane Plus, etc. con un tipo y diseño de estudio de revisión sistemática, cuasi experimental y transversal.

### **5.1. Recomendaciones:**

- A las universidades, incorporar dentro la malla curricular en pre y post grado el curso de Salud Ocupacional, para fomentar una cultura de prevención de riesgos laborales desde el lugar de trabajo.
- Todas las empresas, deben contar e implementar SGSST y elaborar el plan anual de seguridad y salud en el trabajo para prevenir enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo.
- A los trabajadores: informarse, interesarse, integrarse y ser responsables en los temas de prevención de riesgos laborales, tener disposición para trabajar en equipo, buscar estrategias multidisciplinarias de cambio dentro la organización, participar activamente para lograr ambientes de trabajo saludable y practicar estilos de vida saludables

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barrios Casas S, Paravic Klijn T, Promoción de la salud y un entorno laboral saludable, Rev Latino-am Enfermagem 2006 janeiro-fevereiro; 14(1):136-41, Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v14n1/v14n1a19.pdf>
2. Chaves Bazzani L; Promoción de la salud en los lugares de trabajo: Un estado del arte. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v21n6/1413-8123-csc-21-06-1909.pdf>
3. Acuña Castro Y.; Cortes Solís R. TESIS: PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ÁREA DE SALUD DE ESPARZA. Costa Rica. Abril, 2012. Disponible en: [http://biblioteca.icap.ac.cr/BLIVI/TESIS/2012/acuna\\_castro\\_yessika\\_sa\\_2012.pdf](http://biblioteca.icap.ac.cr/BLIVI/TESIS/2012/acuna_castro_yessika_sa_2012.pdf)
4. Una visión integral aplicada a la seguridad y salud en el trabajo, Publicado el 9 de marzo 2017. Sección consultada: "Promoción de la salud en el trabajo", publicada por el portal del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo de España. Disponible en: <https://www.esan.edu.pe/apuntes-empresariales/2017/03/una-vision-integral-aplicada-a-la-seguridad-y-salud-en-el-trabajo/>
5. Organización Mundial de la Salud-Organización Panamericana de la Salud. Estrategia de Promoción de la Salud en los Lugares de Trabajo (PSLT) en América Latina y el Caribe. San José de Costa Rica. Marzo 2000. Disponible en: [http://www.who.int/occupational\\_health/regions/en/oehpromocionsalud.pdf](http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oehpromocionsalud.pdf)

6. Medicina y seguridad del trabajo. vol.56 no.221 Madrid oct./dic. 2010  
Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2010000400005](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2010000400005)
7. Cuaderno de prevención: promoción de la salud en el trabajo. Secretaria de política sindical/salud laboral de UGT de Catalunya. [www.ugt.cat](http://www.ugt.cat). Disponible en:  
[https://www.diba.cat/documents/467843/44174644/Promocion\\_de\\_la\\_salud\\_en\\_el\\_trabajo\\_2015\\_UGT.pdf/928663bb-c946-4ec8-b1a6-37da919a3e63](https://www.diba.cat/documents/467843/44174644/Promocion_de_la_salud_en_el_trabajo_2015_UGT.pdf/928663bb-c946-4ec8-b1a6-37da919a3e63)
8. Medicina y seguridad del trabajo. vol.56 no.221 Madrid oct./dic. 2010  
Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2010000400005](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2010000400005)
9. Guevara Lozano M. La importancia de prevenir los riesgos laborales en una organización. Universidad Militar Nueva Granada 2015. Tesis. Disponible en:  
<https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/10654/6499/1/ENSAYO%20DE%20GRADO.pdf>
10. Barrera Amaya M.A. “Sistema de Gestión de Seguridad y Salud Ocupacional en conformidad con La Ley de Prevención de Riesgos para las PYMES que fabrican productos elaborados de metal, maquinaria y equipo”. Tesis. Pág. 2.  
Disponible en: <http://ri.ues.edu.sv/498/1/10136755.pdf>
11. Boletín Día mundial de trabajo 2015\_\_\_\_Disponible en:  
[http://www.ilo.org/legacy/english/osh/es/story\\_content/external\\_files/fs\\_st\\_1-ILO\\_5\\_es.pdf](http://www.ilo.org/legacy/english/osh/es/story_content/external_files/fs_st_1-ILO_5_es.pdf)
12. Vega F.A; Catalán D.; López R. El rol de las campañas de comunicación en la promoción de la salud y la prevención de lesiones en salud laboral. Rev. Esp.

Com. Sal. 2010; 1(2): 137-154. Disponible en:  
[http://www.aecs.es/1\\_2\\_comunicacion%20salud%20laboral.pdf](http://www.aecs.es/1_2_comunicacion%20salud%20laboral.pdf)

13. Puentes I.E; Zapata D.M; Mora P; Muñoz A.I. La participación de los trabajadores esencia para la promoción de la salud en los lugares de trabajo. Revista Iberoamericana Mov. Científico. Vol. 6 (1): 144-157 Enero a Diciembre 2012. Disponible en:  
<https://revistas.iberoamericana.edu.co/index.php/Rmcientifico/article/viewFile/166/138>
14. Stiehl E; Shivaprakash N; Thatcher E; Ornelas IJ; Kneipp S; Barón S; et al. Promoción de la salud en el lugar de trabajo para trabajadores de bajos salarios: una revisión bibliográfica de alcance. American Journal of Health Promotion. EEUU. Vol. 1:890117117728607. Disponible en:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28893085>
15. Feltner C, Peterson K, Palmieri W. La efectividad de las intervenciones de salud total de los trabajadores: una revisión sistemática para un taller sobre vías de prevención de los institutos nacionales de salud. Ann Intern Med. Vol. 165 N°4. 16 agosto 2016. California- EE.UU. Disponible en:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27240022>
16. Van Vilisteren M, et al. Intervenciones en el lugar de trabajo para prevenir la discapacidad laboral en los trabajadores con baja por enfermedad. Amsterdam Cochrane Datsbase Syst Rev. Vol. N° 5; (10): CD006955 octubre 2015. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26436959>
17. Chaves L. Muñoz A. Promoción de la salud en los lugares de trabajo: un camino por recorrer: Red de revistas científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal. Colombia, junio, 2016. Vol. 21, núm. 6, Disponible en:  
<http://www.redalyc.org/html/630/63046187024>

18. Robson L. et al. Una revisión sistemática de la efectividad de la salud ocupacional y la formación en seguridad, Scandinavian Journal de Trabajo, Ambiente y Salud: Canada, Mayo 2012. Vol. 38 (3): 193 – 208 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22045515>
  
19. Moreira I. Teixeira P. Santos R. Abreu S. Moreira C. Mota J. Los efectos de los programas de actividad física en el lugar de trabajo sobre el dolor musculo esquelético: una revisión sistemática y meta análisis: Workplace Health Saf, EEUU, Mayo 2016, Vol. 64 (5): 210 – 22. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27147634>
  
20. Eng J. Moy F. Bulgiba A. Impacto de un programa de promoción de la salud en el lugar de trabajo sobre la presión arterial de los empleados en una universidad pública: PLoS One. Malasia, Febrero 2016 Vol. 11 (2). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4739732/>
  
21. Boini S. Collin R. Grzebyk M. Efecto de la educación sobre seguridad y salud en el trabajo recibida durante la escolarización sobre la incidencia de lesiones en el lugar de trabajo en los primeros 2 años de la vida laboral: BMJ Open. Francia - julio 2017. Vol. N° 7(7): e015100. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28720614>

## **INFORME DE ORIGINALIDAD**

## PREVENCIÓN Y PS DE ENF OCUPACIONALES

---

### INFORME DE ORIGINALIDAD

---

**9%**  
INDICE DE SIMILITUD

**11%**  
FUENTES DE  
INTERNET

**4%**  
PUBLICACIONES

**6%**  
TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

### FUENTES PRIMARIAS

---

**1** [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org) **3%**  
Fuente de Internet

---

**2** [www.jmcprl.net](http://www.jmcprl.net) **2%**  
Fuente de Internet

---

**3** [gesdoc.isciii.es](http://gesdoc.isciii.es) **2%**  
Fuente de Internet

---

**4** [www.bdigital.unal.edu.co](http://www.bdigital.unal.edu.co) **2%**  
Fuente de Internet

---

Excluir citas  Activo

Excluir coincidencias  < 2%

Excluir bibliografía  Activo