



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: ENFERMERIA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

**EFFECTIVIDAD DE LA VISITA PRE-QUIRÚRGICA DE
LA ENFERMERA EN LA DISMINUCIÓN DEL NIVEL
DE ANSIEDAD DEL PACIENTE PROGRAMADO
PARA SALA DE OPERACIONES**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO**

Presentado por:

AUTOR: BRAVO QUIROZ, SANDRA
MAGUIÑA CONDOR, MATTY

ASESOR: MG. CALSIN PACOMPIA, WILMER

**LIMA – PERÚ
2018**

DEDICATORIA

A nuestras familias por todo su apoyo, por brindarnos su cariño, comprensión, educarnos con valores y ser nuestros ejemplos para seguir creciendo profesionalmente

AGRADECIMIENTO

Para el Mg. Pacompia Calsin, Wilmer su gran apoyo, para la culminación de nuestro proyecto de estudio

Asesor: MG. WILMER CALSIN PACOMPIA

JURADO

Presidente: Mg. Jeannette Giselle Avila Vargas Machuca

Secretario: Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

Vocal: Mg. Yurik Anatoli Suarez Valderrama

INDICE

Caratula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	16
1.3. Objetivo	16
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	17
2.2. Población y muestra	17
2.3. Procedimiento de recolección de datos	18
2.4. Técnica de análisis	19
2.5. Aspectos éticos	19

CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	20
3.2 Tabla 2	30
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	33
 CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	35
5.2. Recomendaciones	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios revisados en la disminución del nivel de ansiedad de la visita pre quirúrgica en pacientes programados para sala de operaciones.	20
Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de la visita pre quirúrgico en pacientes programados para sala de operaciones.	30

RESUMEN

Objetivo: Es analizar y sistematizar las evidencias en la disminución del nivel de ansiedad efectividad de la visita pre-quirúrgico de la enfermera sobre el nivel de ansiedad del paciente programado para sala de operaciones.

Materiales y Métodos: Este estudio fue de tipo cuantitativo y su diseño fue revisión sistemática . Para este trabajo la recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal la efectividad de la visita pre quirúrgica de la enfermera en la disminución del nivel de ansiedad en pacientes programados a sala de operaciones.

Resultados: Concluyo que un 70% de los estudios relacionado a la efectividad de la visita pre-quirúrgico, son efectivos en la disminución de la ansiedad en los pacientes post operatorio, aumenta el nivel de satisfacción y disminuye el dolor postoperatorio y el 30% concluye que tanto una entrevista pre quirúrgica no disminuye los niveles de ansiedad de los pacientes programados a sala de operaciones.**Conclusiones:** concluye que la efectividad de la visita pre-quirúrgica tiene mayor importancia, para el paciente que va ser intervenido quirurgicamente y así poder disminuir los niveles de ansiedad que genera el acto quirúrgico.

Palabras claves: Efectividad, Visita prequirurgica y Ansiedad.

ABSTRACT

Objective: Analyze and systematize the evidences in the decrease of the anxiety level effectiveness of the pre-surgical visit of the nurse on the anxiety level of the patient programmed for the operating room. **Material and /Methods:** The present study was of a quantitative type and the study design was a systematic review. The data collection was carried out through the bibliographic review of national and international research articles whose main theme was the effectiveness of the pre-visit. Surgical of the nurse in the decrease of anxiety level in patients scheduled to operating room. **Results:** I conclude that 70% of the studies related to the effectiveness of the pre-surgical visit are effective in reducing anxiety in post-operative patients, increase the level of satisfaction and decrease postoperative pain and 30% conclude that both a pre-surgical interview does not reduce the anxiety levels of patients scheduled to the operating room. **Conclusions:** it concludes that the effectiveness of the pre-surgical visit is more important, for the patient who is going to be surgically intervened and thus be able to reduce the levels of anxiety generated by the surgical act.

Keywords: Effectiveness, Pre-surgical visit and Anxiety.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

El procedimiento quirúrgico es un acto por el cual se busca la cura del paciente, por medio de una operación ya sea abierta (convencional) o cerrada (laparoscópica). Por este motivo todo paciente que es sometido a un procedimiento quirúrgico requiere de cuidados tanto en la etapa pre, intra y postoperatorio, ya que todo este acto quirúrgico genera múltiples sentimientos y sensaciones entre ellos la ansiedad.

Todos los pacientes que son sometidos a una cirugía, siempre presentan algún grado de ansiedad, ya que cualquier intervención quirúrgica independientemente del grado de complejidad de por sí, representa un factor generador de ansiedad, por sus complejas técnicas y los riesgos que pueden comprometer la vida del paciente. Si bien, toda intervención quirúrgica genera diferentes niveles de estrés, es necesario comprender que la presencia de ansiedad es negativa y ocasiona problemas de adaptación psicológica del usuario.

Se puede decir que el concepto de cuidado comprende a un conjunto de fenómenos complejos y unidimensionales que incluye elementos científico-técnicos orientados a la dimensión biológica de enfermar

A otros humanísticos relativos a la espera psicosocial y espirituales de la enfermedad (1).

El cuidado de enfermería se basa y apoya en las interacciones que se genera entre el paciente y el equipo de enfermería en diferentes escenarios. El interés de este estudio es la efectividad de la visita pre-operatoria.

Se entiende como visita pre quirúrgica a un proceso de personalizado entre el usuario y la enfermera antes de una operación programada, mediante una conversación personalizada, con el objetivo de promocionar información conocimientos de auto cuidado, asesoramiento y aplacar la ansiedad y el temor (2).

La visita pre operatoria es una herramienta a la disposición de la enfermería como parte de todo un proceso de atención al usuaria quirúrgico, poniendo énfasis en la colaboración entre el personal de la unidad de hospitalización y del bloque quirúrgico (3).

Entre toda la basta información para reducir la ansiedad de un paciente que es programado para cirugía esta la referente al procedimiento al realizar, el comportamiento de lo que debe hacer antes, durante y después del procedimiento y todas las sensaciones que pueda sentir el paciente (4).

La ansiedad que tienen todos los pacientes que son sometidos a una intervención quirúrgica conlleva a un estado emocional negativo y genera una actividad fisiológica en la preparación del organismo para afrontar el peligro percibido en dicha intervención que pueda perjudicar el correcto desarrollo del procedimiento quirúrgico (5)

La ansiedad es una emoción difícil de expresar, difusa y desagradable que genera serias repercusiones orgánicas y psíquicas en el sujeto. El cuerpo produce una señal de alerta que avisa de un peligro inminente y permite al individuo tomar medidas para afrontar la amenaza (6).

Se ha mostrado en muchos estudios, que el control de los niveles de ansiedad pre operatoria de un paciente permite reducir la incidencia de arritmias, hipotermias entre otros durante la administración de la anestesia y cirugía, también favorecer a una recuperación rápida en el postoperatorio al disminuir los trastornos del comportamiento que se pueden apreciar en algunos pacientes.

En todo paciente la ansiedad pre operatoria se encuentra relacionada con mayor frecuencia con los accidentes anestésicos, ser vulnerables a las infecciones, mayor nivel de dolor postoperatorio y un mayor tiempo prolongado en la estancia hospitalaria (7).

Los factores relacionados a la ansiedad son el temor a la anestesia o percibir dolor durante la misma, inquietud o temor a la pérdida de una parte del organismo como también a su inquietud, miedo a los posibles cambios en el estilo de vida, amenaza de un mal resultado de la enfermedad o la muerte (8).

El resultado final del paciente se va haber influenciado el conocimiento y orientación del proceso quirúrgico y la percepción realista de lo que se puede esperar, para todo esto el principal papel de la enfermera dentro del quirófano ante las manifestaciones emocionales del usuario será como un freno ante estas manifestaciones, mediante el apoyo psicológico y provocar la participación de la familia en funciones

similares, esto evitara factores de riesgo añadidos y apoyara a su recuperación postoperatorio (9).

La enfermera dentro del quirófano debe de liberarse de un papel exclusivamente técnico y unirse en el cuidado total del paciente por medio de la humanización de los cuidados que comienzan en el proceso pre-operatorio donde el usuario recibirá la información necesaria para disminuir la ansiedad, y estimulándolo para que verbalice sus sentimientos y temores, escuchando con atención y respeto (10).

Por lo anterior expuesto se plantea el siguiente problema

1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Pacientes programados para sala de operaciones	Visita pre quirúrgica	...	Efectividad en la disminución del nivel de ansiedad

¿Cuál es efectividad de la visita pre quirúrgica de la enfermera en la disminución del nivel de ansiedad del paciente programado para sala de operaciones?

1.3. Objetivo

Analizar y sistematizar las evidencias en la disminución del nivel de ansiedad efectividad de la visita pre quirúrgico de la enfermera sobre el nivel de ansiedad del paciente programado para sala de operaciones.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio:

Este estudio fue de tipo cuantitativo y el diseño de estudio fue una revisión sistemática, las revisiones sistemáticas son investigaciones científicas ya que su unidad de análisis son los estudios originales primarios, constituyen una herramienta importante para sintetizar la información científica disponible, incrementar la validez de las conclusiones de estudios individuales e identificar áreas de incertidumbre donde sea necesario realizar esa investigación.

2.2. Población y muestra.

La población estuvo constituida de 17 por la revisión bibliográfica estuvo constituida por 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, inglés y portugués , con una antigüedad no mayor de diez años.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal la efectividad de la visita pre quirúrgica de la enfermera en la disminución del nivel de ansiedad en pacientes programados a sala de operaciones; de todos los artículos que se investigaron , se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Eficacia AND visita pre quirúrgico.

Visita pre quirúrgica OR eficacia.

Efficacy AND Pre-surgical visit.

Pre-surgical visit OR efficacy.

Base de datos:

Ebsco, Scielo, Melody, British Medical Journal, Pubmed, Lancet, Wiley Online Library.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática estuvo constituido por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°2) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, fueron cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe diferencia entre artículos nacionales e internacionales. Además, de acuerdo a los criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada uno de los artículos, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo, a través del método de grade. (es una metodología para realización para dar recomendaciones para la practica clínica)

2.5. Aspectos éticos.

Esta evaluación crítica de los artículos científicos revisados, estuvo de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados en la disminución del nivel de ansiedad de la visita pre quirúrgica en pacientes programados para sala de operaciones.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Martha Garcia Cuadrado, Susana Sánchez Alonso, Cristina Olmedo Gómez, Eva Bravo Cepeda, María Federico Alonso.	2017	Preoperative nursing intervention for Anxiety Management. Intervención enfermera pre quirúrgica para el manejo de la Ansiedad (11)	Dialnet www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulos/81008 ESPAÑA	vol19 Nº 10-16

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico Aleatorizado	32 pacientes	Consentimiento informado	Se observó que los datos del test stal en la primera toma de las medidas (antes de la intervención de la enfermera) no mostraba resultados estadísticamente significativos (p=0,340). En la medición posterior a la intervención enfermera se produce un descenso en la medida de la ansiedad medida en el grupo experimental, mientras en el grupo control se produce un aumento llegando a una diferencia de 20,25 puntos entre ambos grupos, estas diferencias son estadísticamente significativas (P=0,040)	Al brindar mayor comunicación y confianza al paciente, lograremos que este disminuya su ansiedad y o tensión . Y esto se traducirá en un aumento de su complacencia y comodidad y se podría considerar como una mejora en la calidad de atención

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Goncales Thiago Franco, Calbo de Medeiros Veronica Cecilia	2016	The preoperative visit as the anxiety mitigating factor in surgical patients	SOBECC	Vol 21 N° 22-27
		La visita pre quirúrgica como factor atenuante de la ansiedad en pacientes quirúrgico (12)	BRASIL	

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorizado	20 pacientes	Consentimiento informado	Luego de la aplicación de la encuesta de la ansiedad seguimiento estado, se identifico que el grupo control presento un mayor nivel de ansiedad comparado al grupo de investigación.	En los pacientes que reciben la visita del profesional de enfermería antes del procedimiento quirúrgico, se denota una disminución en la ansiedad

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Díaz-Álvarez Esther , Arantzazu Arrospide, Javier, Uzuri Alvarez, Alazne Belaustegi, Aintzane Larrañaga Belen Lizaur, Arana Jose M.	2012	Effectiveness of a preoperant intervention of nursing on the control of the anxiety of the surgical patients Efectividad de una intervención preoperatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirúrgicos(13)	Elsevier https doi.org 10.1016 j.enfcli.2011.09.005 Get rights and content ESPAÑA	Vol 22, Nº 1-62

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio clínico aleatorizado	335 pacientes	Consentimiento informado	Se evidencio que el impacto, de la intervención sobre las medidas de la ansiedad estado y ansiedad rasgo no mostró un cambio significativo estadísticamente,a pesar de que la media de ansiedad estado era ligeramente mas baja en el grupo intervención .	El profesional de enfermería al realizar una visita prequirurgica, llega a atenuar la ansiedad y mejora la satisfacción en el proceso quirúrgico no llegando a variar la percepción del dolor post cirugía

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Espinoza Tomas Aranda - Salcedo Jaime Zaforte Rosa Maria Ruiz Angel Martinez -Garcia Amanda Rocio Gonzalez- Ramirez Francisco Miguel Escobar - Julian Show More -	2010	visit preoperaentoria of nursing: evaluation of the fectividad of nurse intervention and perception of the patient Visita preoperatoria de enfermería: Evaluación de la efectividad de intervención enfermera y percepción del paciente (14)	Enfermería clínica www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18635256 REINO UNIDO	Vol 20, N° 325-380

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico aleatorizado	80 pacientes	Consentimiento informado.	Participaron 580 pacientes: 41,4% hombres y 58,6% mujeres de edad media 56 años, teniendo un 76% experiencias quirúrgicas previas. Los resultados ponen en descubierto que toda intervención realizada por la enfermera en el paciente quirúrgico da como resultado el auto control del miedo y ansiedad, los conocimientos de cuidados de enfermedad, el nivel de comodidad y en nivel de dolor.no se reflejan diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres. Se evidencia así mismo un alto grado de satisfacción del paciente	Esta intervención de la enfermera no solo nos permite dar una información personalizada y adecuada al paciente quirúrgico sino que mejora la satisfacción de estos pacientes teniendo efectos positivos en el postoperatorio.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Jose luis Herrera Lopez, Eulalia Isabel Analuisa Jimenez, Sara veronica Guadalupe Nuñez, Miguel Angel de la Fuente Briz, Alexandra Laguapillo Vergara, Carmen de las mercedes cevallos mendez, diana nancy martinez garcia, fabiola chasillacta amores	2017	Quality of the-operative nursing visit Calidad de la visita pre-operatoria de enfermería (15)	Enfermería Investiga Https://enfermeriainvestiga.uta.edu.ec/index.php/enfermeria/article/view/60 ECUADOR	Vol 2(2), N° 64 - 67

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo clínico	Población: 24 pacientes Muestra: 80 pacientes	Consentimiento Informado.	El artículo da como resultado que la mitad de los pacientes no fueron llamados por su nombre de forma constante n=48 (60%). La información sobre los cuidados a realizar no fue brindada en el 53% de los pacientes. Se realizó la toma de signos vitales al ingreso del paciente como una práctica habitual n=23 95.8%	Se mostró una atención de enfermería en cierta medida rutinaria, que no brindó la información requerida a los pacientes en relación a su situación quirúrgica. La visita pre-operatoria presentó dificultades en cuanto a la relación enfermero paciente, la preparación de piel previa a la cirugía y la educación a pacientes sobre los ejercicios respiratorios

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Bages Fortacin, Cristina, Lleix Fortuno, Maria del mar, Español Puig, Cristina, Imbernon Casas, Gloria, Munte Prunera, Nuria y Vasquez Morillo, Dolores.	2015	Effectiveness of preoperative visit on anxiety, pain and wellbeing Efectividad de la visita prequirurgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar (16)	Enfermería global SciELO.isciii.es/pdf/eg/v14n39/clinica2.pdf ESPAÑA	Vol. 14, Nº 29-40

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio clinico aliatorizado	30 pacientes	Consentimiento informado	El grupo intervenido presenta un descenso estadísticamente significativo del nivel de ansiedad en el pre-operatorio, del dolor postoperatorio .y un aumento de bienestar	La visita prequirurgica es una herramienta eficaz para disminuir la ansiedad situacional y el dolor postoperatorio

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Emilia Chirveches, Anna Arnau, Maica Soley, Fina Rosell, Gemma Clotet, Pere Roura, Margarita Oriol, Olga Isern, Montserrat Faro	2010	Effect of a presurgical nursing visit on anxiety and postoperative pain Efecto de una visita prequirurgica de enfermería peri-operatoria sobre la ansiedad y el dolor (17)	Enfermería clínica www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-efecto-una-visita-prequirurg... ESPAÑA	Vol 16, Nº1-54

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio clinico	350 pacientes	Consentimiento informado	Se obtuvo información completa de 350 pacientes: 183 del grupo control y 167 del grupo intervención. Los dos grupos de estudio eran comparables respecto a sus características basales. Se observó una disminución estadísticamente significativa de la ansiedad situacional en el grupo intervención respecto al grupo control y un aumento de la satisfacción de los pacientes del grupo intervención respecto al proceso quirúrgico. No se observó diferencias entre ambos grupos respecto a la percepción del dolor agudo pos-quirúrgico.	La visita prequirúrgica estructurada de enfermería disminuye la ansiedad situacional, mejora la satisfacción hacia el proceso asistencial quirúrgico y no modifica la percepción del dolor agudo postoperatorio.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Fernando Gordillo león, José m. Arana Martínez, Lilia Mestas Hernández	2011	Treatment of anxiety in preoperative patients Tratamiento de la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos (18)	Revista clínica de medicina de familia scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2011000300008 MEXICO	Vol.4 N° 229-233

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo Clínico	220 pacientes	Consentimiento informado	Este artículo pretende determinar qué las estrategias son las adecuadas en el ámbito hospitalario para disminuir los niveles de ansiedad en los pacientes pre quirúrgicos. A partir de los resultados se puede concluir que para evitar niveles de ansiedad perjudiciales se requiere un trato personalizado, un modelo de comunicación adecuando entre el personal sanitario y los pacientes, enseñar al enfermo el manejo de un <i>locus</i> de control interno y entender la infraestructura y la rutina hospitalaria a partir de las necesidades de los usuarios.	La visita prequirurgica siempre debe de ser individualizada, y nunca debe ir separada de una entrevista personal, que permita observar las reacciones de los pacientes. Así evitando que se pasen por alto estados de ansiedad .

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Roberto de Souza Lucia-na, Guerreiro de souza Maria, da silva pinto Adriana, Antunes Cortez Elaine, Gomes do Carmos Thalia , Do Nascimento Rogeria Maria	2010	The benefits of the pre-operative nursing visit for the surgical client. Los beneficios de la visita pre operatoria de enfermería para el cliente quirúrgico(19)	Imbiomed www.imbiomed.com.mx/1/1/articulos.ph pmethod=showDetail&id... México	Vol 2 (2) N° 797-806

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	11 artículos		Emergieron dos categorías, beneficios de la visita pre- operatoria de enfermería, y cuidados pre operatorios de enfermería al paciente quirúrgico.	La visita pre operatoria es relevante y envuelve la influencia mutua y el proceso de comunicación y confianza entre el enfermero y el paciente, además de ayudar en la adaptación del cliente quirúrgico al ambiente hospitalario, aminorando sus miedos y ansiedades haciendo que él mismo acepte mejor y enfrente el problema, proporcionando una cirugía tranquila y una buena recuperación.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Maritza J. Rojas Doris Azevedo Perez	2013	Nursing strategy to decrease the levels of anxiety in patients undergoing surgery at the university hospital antonio patricio de alcalá	Saber	Vol 25 Nº3-6
		Estrategia de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica en el hospital universitario (20)	www. Redalyc.org/articulo Venezuela	

CONTENIDO DE LA PUBLICACION

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
comparativo	Población 60 pacientes Muestra : 30 pacientes	Consentimiento o informado	Se evidencio la disminución de los niveles de ansiedad en un 56.6% no presento ansiedad Se evidencio que el programa de enfermería fue eficaz	Al evaluar la estrategia educativa, de enfermería para la disminucion de la entrevista pre quirurgica ,se pudo evidenciar que un 66.6% no presentaron ansiedad . por lo tanto se confirma que educar a un paciente antes de una intervención quirúrgica es indispensable para el bienestar psicosocial del paciente .

Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de la visita pre quirúrgico en pacientes programados para sala de operaciones.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias(según sistema GRADE)	Fuerza de recomendación	País
<p>Ensayo Clínico Intervención enfermera pre quirúrgica para el manejo de la Ansiedad.</p>	<p>El estudio concluyo que al brindar mayor comunicación y confianza al paciente, lograremos que este disminuya su ansiedad y o tensión . Y esto se traducirá en un aumento de su complacencia y comodidad en un 20.25% por lo cual se podría considerar como una mejora en la calidad de atención</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Ensayo clínico La visita pre quirúrgica como un factor atenuante de la ansiedad en pacientes quirúrgico</p>	<p>El estudio concluyo que fue posible identificar que ,la ansiedad como diagnostico de enfermería esta presente en los pacientes pacientes que se someter a procedimientos quirúrgicos y comprobar la hipótesis de la investigación, de que los pacientes que reciben visita de enfermería pre-operatoria pre-un nivel de ansiedad inferior a los que no pasan por esa fase del proceso.</p>	Alta	Fuerte	Brasil
<p>Ensayo Clínico Efectividad de una intervención operatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirúrgicos</p>	<p>El estudio concluyó que la efectividad de una entrevista pre-operatoria de enfermería inmediato no fue eficaz porque la entrevista pre-operatoria no puedo ser el mejor momento para la realización de la visita ya que no facilita que su efecto sea ansiolítico.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Ensayo Clínico Evaluación de la efectividad de intervención enfermera y percepción del paciente.</p>	<p>El estudio concluyó que la intervención fue eficaz puesto que la enfermera no solo nos permite dar una información personalizada y adecuada al paciente quirúrgico sino que ayuda a mejora la satisfacción de estos pacientes con un 76% teniendo efectos positivos en el post operatorio.</p>	Alta	Fuerte	Reino Unido

<p>Ensayo Clínico Calidad de la visita pre operatoria de enfermería</p>	<p>El estudio concluye que la visita pre-operatoria no fue eficaz en un 53% en cuanto a la relación enfermero paciente, la preparación de la piel previa a la cirugía y la institución a pacientes sobre los ejercicios respiratorios.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>Ecuador</p>
<p>Ensayo Clínico Efectividad de la visita pre quirúrgica sobre la ansiedad, el dolor y el bienestar.</p>	<p>El estudio concluyó que la visita pre quirúrgica fue eficaz puesto que la visita prequirúrgica es un instrumento para disminuir la ansiedad situacional y el dolor postoperatorio.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>España</p>
<p>Ensayo clínico Efecto de una visita pre quirúrgica de enfermería peri operatoria sobre la ansiedad y el dolor.</p>	<p>El estudio concluyó que la entrevista pre quirúrgica fue eficaz ya que se observó una disminución estadístico significativo de la ansiedad situacional con relación al grupo intervención a diferencia al grupo control y un aumento de la satisfacción de los pacientes del grupo intervención respecto al proceso quirúrgico. No se observo diferencias entre ambos grupos respecto a la sensación del dolor agudo pos quirúrgico.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>España</p>
<p>Ensayo Clínico Tratamiento de la ansiedad en pacientes pre quirúrgicos</p>	<p>Este estudio concluyó la que visita prequirurgica siempre debe de ser individualizada,y nunca debe ir separada de una entrevista personal, que permita observa la respuesta del usuario. Asi evitando que pasen por alto estados de ansiedad ; procurar determinar qué estrategias que son las adecuadas en el ámbito hospitalario para reducir los niveles de ansiedad en los usuarios pre quirúrgicos.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>México</p>
<p>Revisión Sistemática Los beneficios de la visita pre operatoria de enfermería para el cliente quirúrgico</p>	<p>El estudio concluyó que la visita pre operatoria es importante y envuelve la influencia mutua y el proceso de comunicación y confianza entre el enfermero y el paciente, además de ayudar en la adaptación del paciente quirúrgico al ambiente del hospital, disminuyendo sus miedos y ansiedades haciendo que él mismo acepte mejor y</p>	<p>Alto</p>	<p>Fuerte</p>	<p>México</p>

enfrente el problema, proporcionando una cirugía tranquila y una buena recuperación.

Comparativo
Estrategia de enfermería para disminuir los niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica en el hospital universitario

El estudio concluyó que la estrategia educativa, de enfermería para la disminución de la entrevista pre quirurgia, se pudo evidenciar que un 66.6% no presentaron ansiedad. Por lo tanto se confirma que educar a un paciente antes de una intervención quirúrgica es indispensable para el bienestar psicosocial del paciente.

Baja

Debil

Venezuela

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

Esta revisión sistemática de los 10 artículos científicos relacionados con la efectividad de la visita pre quirúrgica en pacientes programados para sala de operaciones, han sido tomados de las siguientes bases de datos: Cochrane Library, British Medical Journal, PubMed, Wiley Online Library.

Posterior a la revisión sistemática de los artículos, del 100%, el 40% corresponden a España, cada uno respectivamente 20% México, 10% a Reino Unido, Brasil, Ecuador, Venezuela. En relación a los diseños de estudios el 80% corresponde a ensayo clínico el 10% a Descriptivo y 10% comparativo.

García, (11) concluyó que la entrevista pre quirúrgica fue efectiva porque al incrementar la información de los clientes, disminuir su ansiedad y, por tanto, incrementa el grado de satisfacción, de confort y de calidad en un 20.25% por lo que se considera a esta visita prequirúrgica de enfermería como un acto de mejorar la calidad asistencial; así mismo Goncales (12), concluyó que la visita prequirúrgica contribuye a que el nivel de ansiedad sea menor en los pacientes que lo resisten; caso contrario con Arantzazu (13) que concluyó que la visita prequirúrgica inmediato puede no ser el mejor momento para la realización de la visita pre quirúrgica ya que no facilita que su efecto sea ansiolítico.

Espinoza,(14), concluyo, que la intervención de enfermera en visita pre quirúrgica, no solo nos permite dar una información individualizada y adecuada al paciente quirúrgico si no también mejora la satisfacción de estos pacientes teniendo efectos positivos en el post operatorio; que difiere con Herrera (15), que concluyo que la visita pre quirúrgica no fue eficiente en un 53%, en cuanto a la enfermero paciente, la preparación de la piel previa a cirugía.

Bagès,(16) se concluyó que el estudio fue eficiente puesto que la visita pre quirúrgica es una herramienta para reducir la ansiedad situacional y el dolor postoperatorio de igual manera Chirveches,(17) que concluyó que la entrevista pre quirúrgica fue eficaz porque se identifico una baja estadísticamente significativa de la ansiedad situacional en el grupo de intervención respecto al grupo control y un incremento de la satisfacción de los pacientes del grupo intervención respecto al proceso quirúrgico. Pero no se detectaron diferencias entre ambos grupos respecto a la percepción del dolor agudo pos-quirúrgico.

Gordillo,(18),concluyó que visita prequirurgica siempre debe de ser individualizada, y nunca debe ir separada de una entrevista personal, que permita observar las respuestas o reacciones de los usuarios. Asi evitando que se pasen por alto estados de ansiedad ; pretender determinar qué estas maniobras son las idóneas para el ámbito hospitalaria; de igual manera, Desousa(19) concluye que la vista pre quirúrgica es importante y remueve la influencia mutua en el proceso de comunicación y confianza entre la enfermera u el paciente, también ayuda en la aclimatación del paciente quirúrgico al ambiente hospitalario disminuyendo las ansiedades; de igual manera con Rojas (20), concluyó que la entrevista pre quirurgica realizada por la enfermera evidencia un 66.6% de disminucion de la ansiedad y por lo tanto se confirma que educar a un paciente antes de una intervención quirúrgica es indispensable para el bienestar psicosocial del paciente

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos, sobre la efectividad de la visita pre quirúrgico en pacientes programados para sala de operaciones, fueron tomados de estas bases de datos: Cochrane Library, British Medical Journal, PubMed, Wiley Online Library, todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios Ensayo Clínico y Descriptivo.

Posterior a la revisión sistemática, se concluye que el 70% de los estudios relacionado a la efectividad de la visita pre quirúrgico, que son efectivos la disminución de la ansiedad y disminuye dolor post operatorio pacientes en el post operatorio, aumenta el nivel de satisfacción, disminuye y el 30% concluye que tanto una entrevista pre quirúrgica no disminuye los niveles de ansiedad de los pacientes programados a sala de operaciones.

5.2 Recomendaciones

De esta revisión sistemática , que indica que el 70% de los estudios relacionados a la efectividad de la visita pre quirúrgico, son eficaces debido a que se evidenciaron la disminución de los niveles de ansiedad y se evidencio que el paciente se sintió satisfecho por la atencion prestada por la enfermera, por lo consiguiente se recomienda.

Que la enfermera quirúrgica realice una buena vista pre quirúrgica a todo paciente programado a sala de operaciones.

Que la enfermera pre quirúrgica tenga un buen conocimiento de cada cirugía a realizar y dar una buena orientación al paciente pre operatorio.

La enfermera quirúrgica se encuentre con la capacidad de identificar el nivel de ansiedad de los pacientes para sala de operaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salazar M, Àngela. Interacciones en el cuidado de enfermería al paciente en la etapa perioperatoria. Rev Cubana. 2012. vol 28, pag 12-22
[\[scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192012000400006\]](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192012000400006)
2. Miguel Romero MC, Sagardo y Muniesa L. Efectos del uso de un triptico informativo en la reducción de la ansiedad y el dolor perioperatorios en pacientes intervenidos de patología urológica. Enferm. clínica julio de 2014 vol 24, pag 40 -23
[\[www.somuca.es/ServletDocument?document=503\]](http://www.somuca.es/ServletDocument?document=503)
3. Gonzales JM. Efectividad de una intervención enfermera para la adaptación quirúrgica del paciente quirúrgico. NURE investig. 2015, vol 6, pag 46-55.
www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/89
4. Svensson M, Nilsson U, Svantesson M. Patients experience of mood while waiting for day surgery 2016; vol 25, pag 8 26
5. Gordillo Leon Fernando, Arana Martinez Jose , Mestas Hernandez Lilia Tratamiento de la ansiedad en pacientes prequirúrgicos Rev Clin Med Fam 2011 vol. 4 , pag 2-4. [<http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2011000300008>]
6. Madrigal Garcia L, Moreno Cuesta J, Rubio Vitaller A, Ibañez Garcia A, Lopez Santiago J, Martinez Gomez LL. Respuesta al estrés pre quirúrgico en la cirugía sin ingreso, efectos sobre las poblaciones linfocitarias de un procedimiento de psicoprofilaxis quirúrgica. Rev Esp Anestesiología Reanim, 2005, vol 52, pag 8-383.
7. Carapia Sadurni A, Mejia Terrazas, Nacif Gobera L, Hernandez Ordoñez N. Efecto de la intervención psicológica sobre la ansiedad preoperatoria. Rev Mex Anest 2011, vol 34, pag 3-260. [medigraphic.com].

8. Alfaro R. Aplicación del proceso enfermero, fomentar el cuidado en colaboración 5ªed. Rev Elsevier. 2003, vol 10, pag 10-209. [R Alfaro-LeFevre - 1998 - books.google.com]
9. Perez Morales M, Galdeano Rodriguez, Fernandez Perez J. Nuevos Modelos organizativos en la enfermería quirurgica del siglo XXI. Rev Alcala, 2003, vol 20, pag 14-107.[Revista de la Sociedad ..., 2004 - SciELO Espana].
10. Heluy de Castro C, Efigenia de Furia T, Felipe Cabañero R, Catello Cabo M, Humanizacion de la atencion de enfermería en el quirofano. Index Enferm, 2004, vol 13, pag 5-13. [C Heluy de Castro, T Efigênia de Faria... - Index de ..., 2004 - SciELO Espana].
11. Garcia C Martha, Sánchez A Susana, Olmedo G Cristina. Intervencion enfermera pre quirurgica para el manejo de la ansiedad. Dialnet 2017, vol19, pag 10-19.[M García Cuadrado, S Sánchez Alonso... - Metas de ..., 2016 - medes.com]
12. Goncales T Franco, Calbo de Medeiros Veronica C. La visita pre quirurgica como Factor atenuante de la ansiedad en pacientes quirurgicos. Rev Sobecc 2016, vol 21, pag 22-27. B Vargas Huaytalla - 2018 - repositorio.upch.edu.pe
13. Diaz A Esther, Arantzazu A Javier, et al. Efectividad de una intervencion preoperatoria de enfermería sobre el control de la ansiedad de los pacientes quirurgicos. Rev elservier 2012, vol 22(1), pag 1-62. E Díez-Álvarez, A Arrospide, J Mar, U Alvarez... - Enfermería clínica, 2012 - Elsevier
14. Perez E Jose, Aranda Salcedo Tomas, Zafra N Jaime, et al. visita pre operatoria de enfermería, Evaluacion de la efectividad de intervencion

enfermera y percepcion del paciente. Rev Enf Clinic 2010, vol 20, pag 325-380. I Orihuela-Pérez, JA Pérez-Espinosa... - Enfermería clínica, 2010 - Elsevier

15. Herrera LJJ, et al. Calidad de la Visita preoperatoria de Enfermería. Rev Enferm Inv 2017, vol 2(2), pag 64-67. JLL Herrera, EIA Jiménez, SVG Núñez... - ... , Docencia y Gestión, 2017 - dialnet.unirioja.es
16. Bages Fortacin Cristina, et al. efectividad de la visita prequirurgica sobre la ansiedad el dolor y el bienestar, Rev Enferm Glob 2015, vol 14, pag 29-40. C Bagés Fortacín, MM Lleixà Fortuno... - Enfermería ..., 2015 - SciELO Espana
17. Chirveches Emilia, Anau Anna, et al. Efecto de una visita pre quirurgica de enfermería perioperatoria sobre la ansiedad y el dolor. Rev Enferm Clinic 2010, vol 16, pag 1-54. E Chirveches-Pérez, A Arnau-Bartés, M Soley-Bach... - Enfermería ..., 2006 - Elsevier
18. Gordillo L. Fernando, Arana Martinez Jose, Mestas H. Lidia. tratamiento de la ansiedad en Pacientes prequirurgicos. Rev Clin Med Farm 2011, vol 4, pag 229-233. F Gordillo León, JM Arana Martínez... - Revista Clínica de ..., 2011 - SciELO Espana
19. Roberto de Souza L, Guerrero de Souza M, Da Silva Pinto Adriana et al. los beneficios de la visita preoperatoria de enfermería para el cliente quirurgico. Imbiomedic 2010, vol 2, pag 797-806. DELAVP LOS BENEFICIOS... - Revista de Pesquisa ..., 2010 - redalyc.org
20. Maritza J. Rojas Doris Azevedo Perez P, Estrategia de enfermeria para disminuir loss niveles de ansiedad en pacientes sometidos a intervencion quirurgica en el hospital universitario. Rev Saber 2013, Vol 7, Pag 21-28 www.redalyc.org/articulo.

