



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
PEDIÁTRICA**

**EFFECTIVIDAD DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA PARA
PROTEGER Y PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR
EL TÍTULO DE
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA PEDIÁTRICA**

PRESENTADO POR:

**ALVAREZ TARAZONA, ESTELA MILAGROS
RUIZ ALBINO, ERIKA YULISSA**

ASESOR: Mg. SEGUNDO GERMÁN MILLONES GÓMEZ

LIMA - PERÚ

2018

DEDICATORIA

Nuestro agradecimiento a nuestro padre celestial y a mis queridos padres quienes son los artífices para continuar en la lucha ardua y al Mg. Segundo Germán Millones Gómez por su constancia y motivación para culminar con éxito el estudio.

AGRADECIMIENTO

Nuestro agradecimiento a Dios por lograr nuestras metas, brindándome salud y sobretodo la vida; en especial al Mg. Segundo Germán Millones Gómez, quien nos brindó todo su apoyo incondicional y perseverancia para poder desarrollar el trabajo de investigación.

ASESOR
MG. SEGUNDO GERMÁN MILLONES GÓMEZ.

JURADO

Presidente : Mg. Wilmer Calsin Pacompia

Secretario : Mg. Rodolfo Amado Arévalo Marcos

Vocal : Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrión

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ASESOR	v
JURADO.....	vi
ÍNDICE	vii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	12
1.1 Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación de la pregunta	15
1.3. Objetivo	16
CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	17
2.1 Diseño de estudio.....	17
2.2 Población y Muestra	17
2.3 Procedimiento de recolección de datos	17
2.4 Técnicas de análisis	18
2.5 Aspectos éticos	18
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	19
3.1 Tablas	19
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN.....	34

4.1. Discusión.....	34
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	36
5.1. Conclusiones.....	36
5.2. Recomendaciones.....	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Estudios revisados sobre efectividad de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses para proteger y prevenir la obesidad infantil	19
Tabla 2. Resumen de estudios sobre efectividad de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses para proteger y prevenir la obesidad infantil	30

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar las evidencias de las investigaciones realizadas sobre la efectividad de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses para proteger y prevenir la obesidad infantil. **Material y Métodos:** La revisión sistemática, hemos identificado 10 trabajos de investigación científica que fueron ubicados en: LILACS, Scielo, Medline, Pubmed, Cochrane, Science DIRECT, Dialnet y Elseiver. Todos ellos cuentan con diversos diseños de estudios: Revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudio descriptivo. Los artículos escogidos se sometieron a una lectura crítica, los trabajos se evaluaron utilizando el Sistema GRADE para identificar su valor de evidencia. Según el tipo de diseño de investigación 70%(7/10) es revisión sistemática, 20%(2/10) es descriptivo, 10% (1/10) es metaanálisis. **Resultados:** De acuerdo a los resultados hallados de la revisión sistemática realizada en el presente estudio muestra: El 60% (6/10) señalaron que la lactancia materna exclusiva protege y previene la obesidad infantil, el 30%(3/10) demuestra que disminuye prevalencia de obesidad infantil y por otro lado el 10% (1/10) no mencionan claramente sobre la protección contra la obesidad infantil. **Conclusión:** 6 de 10 evidencias demuestran que La Lactancia Materna exclusiva es efectiva para proteger y prevenir la obesidad infantil; 3 de 10 evidencias demuestran que la lactancia materna exclusiva disminuye prevalencia de obesidad infantil y 1 de 10 evidencias señala que es complejo comprobar que la lactancia materna proteja contra la obesidad infantil.

Palabras clave: “Lactancia materna”; “Efectividad”; “Obesidad infantil”, “Protección”.

ABSTRACT

Objective: to systematize the evidences of the investigations carried out on the effectiveness of exclusive breastfeeding in children under the age of 6 months to protect and prevent childhood obesity.

Material and methods: systematic review, we have identified 10 scientific research papers that were located in: Lilacs, Scielo, Medline, Pubmed, Cochrane, Science Direct, Dialnet and Elseiver.

They all have different designs of studies: systematic reviews, meta-analyzes and descriptive study. Articles chosen underwent a critical reading, the jobs were assessed using the GRADE system to identify its evidentiary value. Depending on the type of research design 70%(7/10) is a systematic review, 20%(2/10) is descriptive, 10% (1/10) is meta-analysis.

Results: According to the results of the systematic review carried out in the present study shows: The 60% (6/10) noted that exclusive breastfeeding protects and prevents childhood obesity, 30%(3/10) shows that decreases prevalence of childhood obesity and on the other hand, the 10% (1/10) does not clearly mentioned on the protection against childhood obesity.

Conclusion: 6 of 10 evidence shows that exclusive breastfeeding is effective in protecting and preventing childhood obesity; 3 of 10 evidence shows that exclusive breastfeeding decreases prevalence of childhood obesity and 1 of 10 evidence points out that is complex check that breastfeeding protects against childhood obesity.

Key words: "Efficacy"; "decrease in complications"; "lower risk of bleeding"; "hospital stay

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

La leche materna es la primera comida original que recibe el recién nacido desde su nacimiento aportando la totalidad de los líquidos, nutrientes y el vigor que el lactante necesita con frecuencia en sus inicios de existencia de vida favoreciendo así una manutención conveniente para su correcta progresión y mejora óptima; impactando en causas evitables de morbilidad y mortalidad infantil (1).

La leche materna es la alimentación natural que procede de su madre; ya que es lo más normal para el neonato, ofrecida desde la antigüedad por la naturaleza; consiguientemente, no cabe sorprenderse que existan niños que no puedan conservarse o vivir sin lactancia materna. Siendo la leche materna la forma de alimentación más barata sobre la tierra, pero cabe recalcar que no es plenamente gratuitamente, ya que la madre precisa una alimentación rica en proteínas y calorías (2).

La lactancia proveída por las madres de manera exclusiva es la alimentación fundamental en los neonatos, lactantes dentro de los menores de seis meses de vivencia, proporcionándoles elementos vitales que ayudarán a protegerse de diferentes enfermedades negativas en la infancia y es recomendada por la Organización Mundial la salud (OMS) (3).

La lactancia materna exclusiva que reciben los lactantes desde su nacimiento hasta los seis meses hace que su desarrollo sea de manera óptima pero más lentamente que los niños que se alimentan por biberón; siendo así, una alimentación adecuada saludable y óptima para el bebe durante todo su crecimiento y desarrollo durante ésta etapa de existencia del lactante, que debería ser la estrategia más efectiva, alcanzando un potencial muy óptimo en la prevención de más un millón de mortandad infantil cada año en todo el mundo (4).

La lactancia materna exclusiva es la única manera natural de sustento del género humano que se suministra al recién nacido, ya que la primera leche llamada “calostro” contiene muchos elementos esenciales y beneficiosos para el lactante; se dice que, quien recibe la leche humana aumenta su sistema inmunológico formando así un escudo protector, pudiendo enfrentar las enfermedades del medio externo cuando se incorpora a vivir fuera de la vida intrauterina (5).

Desde el año 1989 diversas organizaciones a nivel mundial han jugado un papel muy importante para crear diferentes estrategias sanitarias para el apoyo y promoción a la lactancia materna; aprobándose diversas declaraciones para el amparo y desarrollo del niño, fundamentándose en que todas las mujeres que amamantan a sus bebes en los primeros 6 meses de vivencia deben continuar la lactación con la adición de nutrientes hasta que el niño alcance 2 años de edad (6).

No obstante, hay personas que intentan pretender borrar de la memoria que amamantar es un proceso gratificante que puede experimentar toda mujer, que la leche materna y todas las maneras de nutrición natural son visiblemente superiores a otras formas de nutrición independientemente de las situaciones socioeconómicas y culturales de los infantes (7).

En el Perú, existen muchas estrategias en favor de la infancia incrementándose las operaciones específicas con la finalidad de efectuar

los convenios procedentes a nivel mundial; esto se ha transformado en una decisión significativa, resultante en la promoción de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses como una alimentación del lactante. Cabe recalcar que a nivel nacional existen 160 hospitales denominados “Amigo del Niño” y actualmente están acreditados 68 en todo el Perú (8).

La obesidad infantil es un estado de enfermedad caracterizado por una excesiva acumulación de grasa corporal en todo el cuerpo, este aumento se traduce en un incremento del peso. Si bien es muy cierto que incluyen la susceptibilidad genética así como diversas fuentes determinantes subyacentes como la calidad de vida, el nivel cultural, socioeconómica, educación y los entornos políticos y sociales (9).

A nivel mundial, el sobrepeso y la obesidad infantil son una vivencia negativa que está afectando a muchos de nuestros niños en la etapa infantil, empeorándose en la edad adulta y sumando un problema muy grave para la salud pública; ya que diversos estudios señalan que los niños tienen un mayor incremento de diversos problemas de salud como la diabetes infantil y el adolescente presenta problemas músculo esqueléticos, el incremento de la presión arterial y autoestima deficiente (10).

La Asociación Peruana de Estudio de la Obesidad infantil y Arteroesclerosis informó en los últimos años en las regiones de Tacna, Moquegua y Lima Metropolitana la existencia de una mayor incidencia de niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad infantil incrementándose en las tres últimas décadas de un total de 3% a 9%, constituyéndose en una grave problemática importante en nuestro país y por ende está afectando la salud pública, contribuyendo un gravísimo problema a nivel mundial (11).

A nivel global, se calcula que para el año 2020 habrá 44 millones de niños con menos de 5 años, que podrían presentar sobrepeso y obesidad infantil durante el transcurso de su etapa infantil exponiéndose así en peligro la

vida de los infantes. Ante este problema, la Organización Mundial de la Salud ha promulgado estrategias sanitarias y el conjunto de recomendaciones para combatir la obesidad infantil infantil (12).

Durante nuestra labor realizada en el Hospital San Juan Bautista de Huaral, en el área de pediatría, hemos observado las altas incidencias de obesidad infantil en niños menores de 6 meses; sin embargo, pese a todos los antecedentes ocasionados por la alimentación artificial, los pediatras continúan recomendando como opción principal la leche maternizada, las enfermeras no unificamos criterios sobre promoción de lactancia materna exclusiva, puesto que tenemos contacto desde el nacimiento con las madres de los menores debemos seguir firmemente con la sensibilización y concientización a todas las madres lactantes y población en general para fomentar y promover la lactancia materna exclusiva en bebés con menos de 6 meses contribuyendo así en disminuir las tasas de morbilidad y mortalidad infantil.

En base a lo expuesto, el objetivo principal de este estudio de investigación, es establecer si la lactancia materna exclusiva es efectiva para proteger y prevenir la obesidad infantil en niños menores de 6 meses.

1. 2. Formulación de la pregunta

La pregunta enunciada para la presente revisión sistemática se ejecutó usando la metodología PICO en la siguiente forma:

P: Paciente / Problema	I: Intervención	C: Intervención de Comparación	O: Outcome Resultados
Niños menores de 6 meses	Lactancia materna exclusiva	No corresponde	Efectividad en la protección y prevención de la obesidad infantil.

¿La lactancia materna exclusiva es efectiva en niños menores de 6 meses para proteger y prevenir la obesidad infantil?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias de las investigaciones realizadas sobre la efectividad de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses para proteger y prevenir la obesidad infantil.

CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Diseño de estudio

Las revisiones sistemáticas resumen los resultados de los diversos estudios disponibles los cuales son diseñados cuidadosamente proporcionando un alto nivel. Son elementos fundamentales de la enfermería basada en la evidencia debido a metodología exigente y con rigurosidad, estableciendo un método para seleccionar publicaciones selectas que permitan responder las interrogaciones que se relacionan con la práctica clínica diaria.

2.2 Población y Muestra

La población estuvo constituida por la totalidad de artículos de investigación que estudiaron este aspecto y la muestra se constituyó de 10 publicaciones científicas indizados en las bases de datos científicos publicados en idioma español e inglés.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La recolección de datos se ejecutó utilizando la revisión bibliográfica de publicaciones científicas, en los niveles internacionales las cuales tuvieron como tema la efectividad de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses para prevenir la obesidad infantil. Entre todos los trabajos, se encontraron los trabajos más importantes considerando sus niveles de evidencia, excluyéndose aquellos con relevancia menor. Se

instituyó la investigación considerando solo aquellos trabajos en los que se encontró el artículo científico con texto completo.

- Efectividad AND lactancia materna AND menores de 6 meses AND factor protector.
- Efectividad AND lactancia materna AND obesidad infantil.
- Lactancia materna AND menores de 6 meses AND factor protector.
- Lactancia materna AND introducción de otros alimentos.
- Leche materna exclusiva AND prevención de obesidad infantil.

Base de datos:

Pubmed, LILACS, Medline, Elseiver, Scielo, Cochrane, Science Direct etc.

2.4 Técnicas de análisis

Esta revisión sistemática se ejecutó elaborando una tabla de resumen (Tabla Nº 1) conteniendo los datos primordiales de todos los trabajos escogidos. Se valoró cada trabajo internacionales comparándolo en base a sus aspectos o características que concordaban y basados los aspectos en los que habían divergencias entre los trabajos.

Asimismo, conforme a discernimientos técnicos predeterminados, se tuvo en cuenta que el trabajo efectuó una valoración crítica e intensa de cada estudio, lo cual comprobó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación de cada trabajo de investigación.

2.5 Aspectos éticos

La apreciación crítica de los trabajos seleccionados está conforme a los acuerdos de normas técnicas en bioéticas para ejecutar investigación científica confirmando en cada uno de los trabajos se haya realizado respetando los principios éticos durante su cumplimiento.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1 Tablas

Tabla 1. Tabla de estudios sobre efectividad materna exclusiva en menores de 6 meses para proteger y prevenir la obesidad infantil.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Yan J, Liu L, Zhu Y, Huang G, Wang P.	2014	La asociación entre la lactancia materna y la obesidad infantil infantil (13).	BCM Public Health http://doi.org/10.1186/1471-2458-14-1267 Brasil	Volumen 14 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Metaanálisis	508 participantes.	Consentimiento informado	Los estudios mostraron que la leche materna se asocia con un peligro significativamente reducido de obesidad infantil en los niños (AOR=0.78) y el intervalo de confianza IC de 95%. De estos estudios 17 mostraron que hay un efecto dosis respuesta, es decir cuánto más sea	Los resultados del metaanálisis sugieren que la lactancia materna prolongada está directamente relacionada con la disminución del riesgo de obesidad infantil. En particular todos los niños que fueron amamantados por mayor de siete meses de vida o igual tiene

la duración de la lactancia el riesgo de ser obeso en la infancia se reduce.

una probabilidad significativamente menor de ser obesos en una infancia posterior.

Esta evidencia recomienda que la lactancia materna exclusiva tiene un factor de protección ante la obesidad infantil en niños.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Gonzales T.	2016	La lactancia materna como factor protector de la obesidad infantil infantil y en edades futuras (14).	Repositorio Documental http://uvadoc.uva.es/handle/10324/18013 España	Volumen 10 Número 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Revisión Sistemática	100 Artículos	No refiere	La gran cantidad de estudios refieren que la leche materna previene la obesidad infantil en la infancia como en las demás etapas de la vida. La leche materna tiene beneficios de factor protector contra la obesidad infantil.	La leche de la madre tiene un efecto en el niño protegiéndolo contra el sobrepeso, obesidad infantil ya que este contiene proteínas, hidratos de carbono, grasas, hormonas. En las diversas investigaciones se ha comprobado el beneficio que tiene la leche materna cuando su duración es mayor de seis meses.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Hess C, Ofei A, Mincher A.	2015	La lactancia materna y la obesidad infantil entre los Afroamericanos (15).	US National Library OF Medicine National Institutes of Health Doi: 10.1097/NMC.000000000000170. E.E.U.U	Volumen 40 Número 5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Revisión Sistemática	12 Artículos	No refiere	Se encontraron ocho estudios que refieren que la lactancia materna en forma exclusiva protege contra la obesidad infantil en los niños Afroamericanos mientras que otras cuatro investigaciones no fueron concluyentes respecto al tema.	Actualmente esta investigación sugiere la lactancia materna en forma exclusiva protege contra la obesidad infantil, en esta población de alto riesgo los proveedores de atención primaria y otros trabajadores de salud debe orientar a todas las mujeres Afroamericanas sobre los beneficios y barreras de la lactancia materna.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Horta B, Loret C, Victoria C,	2015	Las consecuencias a largo plazo de la lactancia materna sobre el colesterol, obesidad infantil, presión arterial sistólica y diabetes tipo 2 (16).	Acta Pediátrica Nurturing the child http://doi.org/10.1111/apa.13133 Noruega	Volumen 104 Número 467

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Revisión Sistemática	11 Estudios	No refiere	Aquellos niños amamantados con leche materna exclusiva presentan menos probabilidades de obesidad infantil durante la infancia. Los valores en la cual los niños que son amantados con leche materna exclusiva tienen menor riesgo de sobrepeso y colesterol.	La lactancia materna logra disminuir en un 13% de las probabilidades de sufrir sobrepeso. También disminuye las probabilidades de diabetes tipo 2, colesterol, presión arterial sistólica y obesidad infantil.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5.	Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
	Aguilar M, Baena L, Sánchez A, Guisado R, Hermoso E, Mur N.	2014	Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño (17).	Nutrición Hospitalaria Doi: http://dx.doi.org/10.20960/nh.526 España	Volumen 33 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Revisión Sistemática	21 Artículos	No refiere	Estas investigaciones refieren que la leche materna está compuesta de diversos elementos inmunológicos que incrementa ante la necesidad del lactante, también es beneficioso tanto para la madre y su hijo, también cabe recalcar que es un ahorro muy económico para hospitales ya que disminuye los ingresos hospitalarios de los bebes.	Aquellos bebés amamantados con leche materna en forma exclusiva tiene menos posibilidad de padecer enfermedades como diversas alergias, infecciones respiratorias, enfermedades gastrointestinales y también previniendo la obesidad infantil infantil. Cabe recalcar que la lactancia materna predominante tiene muchos beneficios para la madre como la prevención de diversas enfermedades.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Aguilar M, Sánchez A, Madrid N, Mur N, Esposito M, Hermoso E.	2014	Lactancia materna como prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en el niño y el adolescente (18).	Nutrición Hospitalaria http://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.2.845 España	Volumen 31 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Revisión Sistemática	113 Artículos	No refiere	Se ha efectuado una selección de 113 artículos de los cuales 20 son metaanálisis, 6 ensayos clínicos, 42 estudios longitudinales, 19 correlaciones de muestra amplia, 24 descriptivos y 2 libros; según estudios investigados refieren que hay relación causal de la lactancia y obesidad infantil del niño.	Los beneficios de la leche materna son máximos cuando se da por más de seis meses y se extiende hasta los dos años. También se mostró que la lechecita materna es efectiva para prevenir la obesidad infantil no obstante sea por un periodo breve, así mismo se mostró que se introduzca la alimentación complementaria pasado los seis meses de vida.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Lefebvre c, Jhon R.	2014	El efecto de la lactancia materna sobre el sobrepeso y la obesidad infantil infantil (19).	Revista de la Asociación Americana de Enfermeras Practicantes Doi: 10.1002/2327-6924.12036 E.E.U.U	Volumen 26 Número 7

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Revisión Sistemática	15 artículos	No refiere	De los diferentes estudios investigados la gran parte muestra que hay concordancia con la lactancia materna exclusiva y prevención de la obesidad infantil.	Es probable que la lactancia materna en forma exclusiva proteja contra la obesidad infantil infantil, es complejo comprobar debido a que influyen variables tales como la cultura y el ambiente.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Hornell,A	2013	La lactancia materna,	Alimentos Nutricion Research	Volumen 57
Lagstrom,H Lande,B		introducción de otros alimentos	Doi: org/10.3402/fnr.v57i0.20823	Número 20
Thorsdottir,I		y efectos sobre su salud (20).	Estados Unidos	

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Revisión Sistemática	2011 articulos	No refiere	La evidencia fue convincente cuando la lactancia materna de forma exclusiva mayor a cuatro meses de vida se asocia con un aumento de peso durante la mitad del primer año, lo que podía ser parte de la razón detrás de la reducción del riesgo del sobrepeso y la obesidad infantil.	Los resultados de los estudios son pruebas convincentes y probables de los beneficios que tiene la leche materna para prevenir la obesidad infantil. Las recomendaciones de la lactancia materna en forma exclusiva durante los primeros meses de vida y la continuación de la lactancia materna parcial posterior puede permanecer sin cambios; estas estrategias deberían mejorar y también reconocer los beneficios para la salud a largo plazo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Oyarzun M, Barja S, Domínguez M, Villarroel L, Arnaiz P, Mardone F.	2016	Lactancia materna, obesidad infantil y síndrome metabólico en la edad escolar (21).	Revista Chilena de Pediatría http://dx.doi.org/1032641/rchped.v89i2.337 Chile	Volumen 89 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Estudio Descriptivo	3278 encuestas	Consentimiento informado	Hubo una tendencia no significativa a que el síndrome metabólico y sus componentes fueron más prevalentes en el grupo no amamantado. Los escolares que recibieron leche materna por tres a seis meses presentaron menor prevalencia de obesidad infantil y de algunos componentes del síndrome metabólico, en relaciona los que recibieron menor tiempo o nada el efecto fue inverso cuando la lactancia materna se prolongó más de nueve meses.	La prevalencia de obesidad infantil fue mayor en los escolares que no fueron amamantados. Durante el primer semestre de vida del grupo escolar que recibió la lactancia materna de manera exclusiva con mayor duración se asoció a la menor prevalencia de sufrir obesidad infantil o complicaciones metabólicas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la publicación URL/DOI País	Volumen Número
Sandoval L, Jiménez M, Olivares S, De la Cruz T.	2016	Lactancia materna, alimentación complementaria y el riesgo de obesidad infantil infantil (22).	Atención Primaria https://doi.org/10.1016/j.aprim.2015.10.004 México	Volumen 48 Número 9

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos Éticos	Resultados Principales	Conclusión
Estudio Descriptivo	116 niños.	No refiere	Se estudió 116 niños entre las edades 3.2 años en promedio. Se encontró grandes divergencias entre las medianas de duración de lactancia y edad en que se inició la alimentación complementaria según sexo.	Se concluyó que la leche materna de las madres de manera exclusiva con una duración menos de tres meses era casi cuatro veces más entre aquellos niños con obesidad infantil. Los niños que tomaban formulaciones maternizadas tienen mayor riesgo de ser obesos.

Tabla 2. Resumen de estudios sobre la Efectividad de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses para proteger contra la Obesidad infantil.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencia (según Sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
Metaanálisis La asociación entre la lactancia materna y la obesidad infantil infantil.	Los resultados del metaanálisis sugieren que la lactancia materna prolongada está directamente relacionada con la disminución del riesgo de obesidad infantil. En particular todos los niños que fueron amantados por mayor de siete meses de vida o igual tiene una probabilidad significativamente menor de ser obesos en una infancia posterior. Esta evidencia recomienda que la lactancia materna exclusiva tiene un factor de protección ante la obesidad infantil en niños.	Alta	Fuerte	Brasil
Revisión Sistemática Lactancia materna como factor protector de la obesidad infantil infantil y	La leche de la madre tiene un efecto en el niño protegiéndolo contra el sobrepeso, obesidad infantil ya que este contiene proteínas, hidratos de carbono, grasas, hormonas.	Alta	Fuerte	España

en edades futuras.	En las diversas investigaciones se ha comprobado el beneficio que tiene la leche materna cuando su duración es mayor de seis meses.			
Revisión Sistemática La lactancia materna y la obesidad infantil entre los Afroamericanos.	Actualmente esta investigación sugiere la lactancia materna en forma exclusiva protege contra la obesidad infantil, en esta población de alto riesgo los proveedores de atención primaria y otros trabajadores de salud debe orientar a todas las mujeres Afroamericanas sobre los beneficios y barreras de la lactancia materna.	Alta	Fuerte	E.E.U.U
Revisión Sistemática Las consecuencias a largo plazo de la lactancia materna sobre el colesterol, obesidad infantil, presión arterial sistólica y diabetes tipo 2.	La lactancia materna logra disminuir en un 13% de las probabilidades de sufrir sobrepeso. También disminuye las probabilidades de diabetes tipo 2, colesterol, presión arterial sistólica y obesidad infantil.	Alta	Fuerte	Noruega
Revisión Sistemática Beneficios inmunológicos de la leche	Aquellos bebés amamantados con leche materna en forma exclusiva tiene menos posibilidad de padecer enfermedades como diversas alergias, infecciones respiratorias,	Alta	Fuerte	España

humana para la madre y el niño.	enfermedades gastrointestinales y también previniendo la obesidad infantil. Cabe recalcar que la lactancia materna predominante tiene muchos beneficios para la madre como la prevención de diversas enfermedades.			
Revisión Sistemática La lactancia materna como prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en el niño y el adolescente.	Los beneficios de la leche materna son máximos cuando se da por más de seis meses y se extiende hasta los dos años. También se mostró que la lechecita materna es efectiva para prevenir la obesidad infantil no obstante sea por un periodo breve, así mismo se mostró que se introduzca la alimentación complementaria pasado los seis meses de vida.	Alta	Fuerte	España
Revisión Sistemática El efecto de la lactancia materna sobre el sobrepeso y la obesidad infantil infantil.	Es probable que la lactancia materna en forma exclusiva proteja contra la obesidad infantil, es complejo comprobar debido a que influyen variables tales como la cultura y el ambiente.	Alta	Fuerte	E.E.U.U
Revisión Sistemática La lactancia materna, introducción de	Los resultados de los estudios son pruebas convincentes y probables de los beneficios que tiene	Alta	Fuete	E.E.U.U

otros alimentos y efectos sobre su salud.	<p>la leche materna para prevenir la obesidad infantil.</p> <p>Las recomendaciones de la lactancia materna en forma exclusiva durante los primeros meses de vida y la continuación de la lactancia materna parcial posterior puede permanecer sin cambios; estas estrategias deberían mejorar y también reconocer los beneficios para la salud a largo plazo.</p>			
Estudio Descriptivo Lactancia materna, obesidad infantil y síndrome metabólico en la edad escolar.	<p>La prevalencia de obesidad infantil fue mayor en los escolares que no fueron amamantados. Durante el primer semestre de vida del grupo escolar que recibió la lactancia materna de manera exclusiva con mayor duración se asoció a la menor prevalencia de sufrir obesidad infantil o complicaciones metabólicas.</p>	Baja	Baja	Chile
Estudio Descriptivo Lactancia materna, alimentación complementaria y el riesgo de obesidad infantil.	<p>Se concluyó que la leche materna de las madres de manera exclusiva con una duración menos de tres meses era casi cuatro veces más entre aquellos niños con obesidad infantil. Los niños que tomaban formulaciones maternizadas tienen mayor riesgo de ser obesos.</p>	Baja	Baja	México

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

Nuestra investigación busca demostrar que la lactancia materna exclusiva en menores de seis meses es efectiva para proteger y prevenir la obesidad infantil. De acuerdo a los resultados obtenidos de la revisión sistemática hemos identificado 10 trabajos de investigación científica que fueron ubicados en: LILACS, Scielo, Medline, Pubmed, Cochrane, Science DIRECT, Dialnet y Elseiver. Todos ellos cuentan con diversos diseños de estudios: Revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudio descriptivo.

Según el tipo de diseño de investigación 70%(7/10) es revisión sistemática, 20%(2/10) es descriptivo, 10% (1/10) es metaanálisis. Por lo tanto el 80%(8/10) de los artículos son de alta calidad y el 20%(2/10) son de baja calidad. Del 100% de los artículos el 30%(3/10) proceden de Estados Unidos, 30%(3/10) España, 10%(1/10) Noruega, 10%(1/10) de México y el 10%(1/10) Chile y 10% (1/10) Brasil.

De acuerdo a los resultados hallados de la revisión sistemática realizada en el presente estudio el 60% de los estudios (6/10) (13,14,15,17,18,20) señalaron que la lactancia materna exclusiva protege contra la obesidad infantil.

Según Yan J, (13), Gonzales T (14) y Hess C (15) evidencias de alta calidad, demuestran que la lactancia materna exclusiva tiene un factor de protección ante la obesidad infantil y sobre peso, si la duración de lactancia es mayor de seis meses.

Según Aguilar M (17, 18) y Hornell, A (20), evidencias de alta calidad señalan que, la leche materna brindada en forma exclusiva previene la obesidad infantil y genera menos posibilidad de padecer enfermedades como diversas alergias, infecciones respiratorias, enfermedades gastrointestinales cuando se da por más de seis meses

Por otro lado el 30%(3/10) demuestra que disminuye prevalencia de obesidad infantil

Horta B (16), Oyarzun M (21) y Sandoval L(22), señalan que La lactancia materna logra disminuir prevalencia de sufrir obseidad infantil, sobrepeso. También disminuye las probabilidades de diabetes tipo 2, colesterol, presión arterial sistólica, cuando se dio de manera exclusiva y con mayor duración. Los niños que tomaban formulaciones maternizadas tienen mayor riesgo de ser obesos.

Por otro lado, el 10% (1/10) de las evidencias (19) señala una conclusión ambigua, pues refiere que es probable que la lactancia materna en forma exclusiva proteja contra la obesidad infantil, sin embargo resalta que es complejo comprobar debido a que influyen variables tales como la cultura y el ambiente.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Según las evidencias encontradas se concluye:

1. 6 de 10 evidencias de alta calidad demuestran que La Lactancia Materna exclusiva es efectiva para proteger y prevenir la obesidad infantil.
2. 3 de 10 evidencias de alta y baja calidad demuestran que la lactancia materna exclusiva disminuye prevalencia de obesidad infantil
3. 1 de 10 evidencias señala que es complejo comprobar que la lactancia materna proteja contra la obseidad infantil.

5.2. Recomendaciones

1. Dar a conocer y difundir el estudio realizado a todo personal de enfermería del servicio de Pediatría sobre la efectividad de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses para la prevención de obesidad infantil.

2. Sensibilizar y concientizar a los profesionales de salud sobre la efectividad de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses para prevenir la obesidad infantil y así buscar estrategias para mejorar el conocimiento de las madres cuidadoras.
3. Implementar en las instituciones públicas y privadas programas educativos promocionando la importancia de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses dirigidas a madres cuidadoras de lactantes considerando la participación activa del entorno familiar y la población comunal.
4. Todos los profesionales de la salud deben desarrollar estrategias apoyando a las madres que amamantan, manteniendo en consideración las razones primordiales del abandono temprano y tardío de la lactancia materna.
5. Se sugiere que las autoridades competentes tanto locales regionales departamentales y gubernamentales deberán tomar estrategias sobre la importancia de la lactancia materna logrando así prevenir enfermedades prevalentes en la infancia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kramer M, Kakuma R. Duración óptima de la lactancia materna como prevención de la obesidad infantil infantil. Cochrane Database of Systematic Reviews {internet} 2012 {citado el 28 de junio de 2018};15,(8). Disponible en: 10.1002/14651858CD003517.pub2.
2. Cáceres W, De la Caridad M, Malpica E, Álvarez L, Solís L. Variables que influyen en el comportamiento de la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes. Revista cubana de medicina general integral. {internet} 2013 {citado 29 de junio de 2018}; 29(3)
3. De Jager E, Skoteris H, Broadbent J, Amir L, Miller K. Correlatos psicosociales de la lactancia materna exclusiva {internet} 2013 {citado 29 de junio del 2018}; 29(5). Disponible en: 10.1016/j.midu.2012.04.0009.
4. Ruiz S, Polimero B, Dimas Y. Lactancia materna exclusiva a menores de seis meses. Revista Medisan. {internet} 2014. {citado 31 de junio de 2018}; 18(2). Disponible http://scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029.
5. Arestegui R. Lactancia materna exclusiva ¿siempre?. Revista peruana de ginecología y obstetricia.{internet} 2014 {citado el 2 de julio de 2018};60(2).
6. Cairo J, Livia C. Lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y factores asociados con niños nacidos sanos. Anales de facultad de medicina.{internet}2010. {citado el 06 de julio de 2018};61(3).
7. Veramendi L, Zafra J, Ugaz L, Villa N, Torres B. Conocimientos, actitudes prácticas de lactancia materna en madres de niños de la comunidad rural peruana y asociación con diarrea infecciosa. Revista científica CIMEL.{internet} 2012; 17(2).

8. Maguiña M. Lactancia materna en el Peru y el mundo. Revisión en nutrición pediátrica. {internet} 2012 {citado el 18 de julio de 2018}; 2(5) 210-221.
9. Guerra C, Cabrera A, Santana I, Gonzales A, Almaguer S. Manejo práctico del sobrepeso y la obesidad infantil en la infancia. Medisur {internet} 2013 {citado el 28 de julio de 2018}
10. Román G. Alimentación complementaria y presencia de obesidad infantil en niños chihuahuenses menores de 7 años. {internet} 2012 [citado 29 de julio].
11. Hernández A, Bendezu G, Díaz D, Santiro M. Análisis especial del sobrepeso y la obesidad infantil en el Perú. Revista peruana de medicina experimental y salud pública. {internet} 2016 {citado el 2 de agosto de 2018};33(3).
12. Perea A, Lopez G, Padron M, Lara A. Evaluación, diagnóstico, tratamiento y oportunidades de prevención de obesidad infantil. Acta pediátrica de Mexico. {internet} 2014 [citado 6 de agosto del 2018] ;35(4), 316- 337 disponible en [https:// editor cita pediátrica. Org.mx](https://editorcita.pediátrica.org.mx).
13. Yan J, Liu L, Zhu Y, Huang G, Wang P. La asociación entre la lactancia materna y la obesidad infantil. BCM Public Health [internet] 2014 [citado el 11 de agosto del 2018] Disponible en: <http://doi.org/10.1186/1471-2458-14-1267>.
14. Gónzales, T. La lactancia materna como factor protector de la obesidad infantil y en edades futuras. Repositorio Documental [internet] 2016 [citado 15 de agosto del 2018] Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/18013>.
15. Hess C, Ofei A, Mincher A. La lactancia materna y la obesidad infantil entre los Afroamericanos. US National Library OF Medicine National Institutes of Health [internet] 2015 [citado el 17 de agosto del 2018] Disponible en:10.1097/NMC.000000000000170.
16. Yan J, Liu L, Zhu Y, Huang G, Wang P. Las consecuencias a largo plazo de la lactancia materna sobre el colesterol, obesidad infantil, presión arterial sistólica y diabetes tipo 2. Acta Pediátrica Nurturing the child. [internet] 2015 [citado 20 de agosto del 2018] Disponible en: <http://doi.org/10.1111/apa.13133>.

17. Aguilar M, Baena L, Sánchez A, Guisado R, Hermoso E, Mur N. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. *Nutrición Hospitalaria*. [internet] 2014 [citado el 22 de agosto del 2018] Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.526>.
18. Aguilar M, Sánchez A, Madrid N, Mur N, Esposito M, Hermoso E. Lactancia materna como prevención del sobrepeso y la obesidad infantil en el niño y el adolescente. *Nutrición Hospitalaria internet*] 2014 [citado el 25 de agosto del 2018]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.2.8458>.
19. Lefebvre C, Jhon R El efecto de la lactancia materna sobre él y la obesidad infantil infantil. *Revista de la Asociación Americana de Enfermeras Practicante*. [internet] 2014 [citado 26 de agosto del 2018] 26 (7) Disponible en: 10.1002/2327-6924.12036.
20. Hornell,A Lagstrom,H Lande,B Thorsdottir,I. La lactancia materna, introducción de otros alimentos y efectos sobre su salud. *Alimentos Nutricion Research*. [internet] 2013 [citado el 30 de agosto del 2018] Disponible en: [org/10.3402/fnr.v57i0.20823](http://dx.doi.org/10.3402/fnr.v57i0.20823).
21. Oyarzun M, Barja S, Dominguez M, Villarroel L, Arnaiz P, Mardone F. Lactancia materna, obesidad infantil y síndrome metabólico en la edad escolar. *Revista Chilena de Pediatría* [internet] 2016 [citado el 16 de setiembre del 2018] Disponible en: <http://dx.doi.org/1032641/rchped.v89i2.337>.
22. Sandoval L, Jiménez M, Olivares S, De la Cruz T. Lactancia materna, alimentación complementaria y el riesgo de obesidad infantil infantil. *Atención Primaria*. [internet] 2016 [citado el 23 de setiembre de 2018] Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2015.10.004>.