



**Universidad
Norbert Wiener**

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA

ESPECIALIDAD: ENFERMERIA PEDIÁTRICA

**EFICACIA DE LA TERAPIA NO FARMACOLÓGICA PARA EL ALIVIO
DEL DOLOR DEL NIÑO HOSPITALIZADO**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA PEDIÁTRICA**

Presentado por:

Lic. Rosa Elena Jaramillo Sánchez

Lic. Katti Alejandrina Jiménez Allica

ASESOR:

Dra. María Hilda Cárdenas Cárdenas

LIMA - PERÚ

2019

ASESOR:

Dra. María Hilda Cárdenas Cárdenas

JURADO:

Presidente: Dra. Rosa Eva Pérez Sigvas

Secretario: Mg. Anika Remuzgo Artezano

Vocal: Mg. Rodolfo Amado Arévalo Marcos

INDICE

CARATULA	
HOJA EN BLANCO	
ASESOR	iii
JURADO	iv
INDICE	v
ÍNDICE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	9
1.2 Formulación del Problema	11
1.3 Objetivo	12
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	13
2.1 Diseño de estudio: Revisión sistemática.	13
2.2 Población y muestra.	13
2.3 Procedimiento de recolección de datos.	14
2.4 Técnica de análisis.	14
2.5 Aspectos éticos.	14
CAPÍTULO III: RESULTADOS	15
3.1. Tabla 1	15
3.2. Tabla 2	25
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	28
4.1 Discusión	28
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	30
5.1.- Conclusiones	30
5.2.- Recomendaciones	30
REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS	32

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Revisión de estudios sobre eficacia de la terapia no Farmacológica para el alivio del dolor del niño hospitalizado	09
Tabla 2 Resumen de estudios sobre eficacia de la terapia no Farmacológica para el alivio del dolor del niño hospitalizado	20

RESUMEN

Objetivo: Analizar sistemáticamente las evidencias sobre la eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado.

Material y Método: La exploración sistemática de los 10 artículos científicos que tratan de la eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado, estuvieron en la subsiguiente bases de datos Cochrane, Lilacs, Scielo, Medline Pubmed, estos fueron examinados según la escala Grade para establecer su fuerza y calidad de evidencia **Resultados:**

De Los 10 artículos revisados, 80% recomienda que las terapias no farmacológicas son eficaces para el alivio del dolor del niño hospitalizado y el 20% evidencia que la enfermera es de vital importancia para aplicar estas terapias y educar a la familia y al paciente.

Conclusiones: De acuerdo a esta revisión se puede decir que enfermería tiene un papel muy importante en la aplicación de estas terapias no farmacológicas, además que fortalecen su autonomía en el cuidado del niño ya que la aplicación de estas terapias es decisión de ella, con el firme propósito de mejorar el bienestar físico, biológico y emocional del niño hospitalizado.

Palabras Claves: Terapias No Farmacológicas, alivio, dolor, niño hospitalizado.

SUMMARY

Objective: To systematically analyze the evidence on the efficacy of the use of Non-Pharmacological Therapies in the relief of the pain of the hospitalized child. **Material and Method:** The systematic exploration of the 10 scientific articles dealing with the efficacy of the use of Non-Pharmacological Therapies in the pain relief of the hospitalized child, were in the following databases Cochrane, Lilacs, Scielo, Medline Pubmed, these were examined according to the Grade scale to establish their strength and quality of evidence **Results:** Of the 10 articles reviewed, 80% recommend that non-pharmacological therapies are effective for the pain relief of the hospitalized child and 20% evidence that the nurse is vital importance to apply these therapies and educate the family and the patient.

Conclusions: According to this review, it can be said that nursing plays a very important role in the application of these non-pharmacological therapies, in addition to strengthening their autonomy in the care of the child since the application of these therapies is her decision, with the firm intention to improve the physical, biological and emotional well-being of the hospitalized child

Key words: Non-pharmacological therapies, relief, pain, hospitalized child.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

Reducir la dolencia y la angustia del infante, así como ayudar a su bienestar, forma parte del objetivo esencial de enfermería en los servicios pediátricos. El control del dolor en el niño busca, además evitar complicaciones que atrasan la recuperación del infante. Es indiscutible que actualmente, el tratamiento utilizado con más frecuencia para reducirlo son los fármacos, no obstante hay una muchas opciones que no son fármacos que pudieran utilizarse de manera que ayuden a reducir o excluir la dolencia. Casi siempre, son efectivos y muy seguros; y mayormente tienen bajo costo y cómoda administración (1). Los fármacos suelen tener efectos secundarios entre ellos la más habitual la supresión de la respiración.

De tal manera que como enfermeros es conveniente ofrecer cuidados desde la perspectiva biopsicosocial y espiritual que incluyan todas las partes de la atención integral (2). Es por ello que se hace imprescindible que se empiece a tener conocimientos de terapias suplementarias que logran ayudar a perfeccionar el desempeño de la Enfermera y asimismo los niños cuando son atendidos. Es allí donde se puede utilizar como instrumentos o alternativas para aliviar el dolor del niño las terapias no farmacológicas (3).

Sobre este particular se puede decir que la hospitalización es referida como una vivencia impresionante para el infante como para su familia (4), que causa un desajuste en su cotidianidad bien sea por cualquier padecimiento de tipo crónico o agudo, en el que los medios para controlarla equivalen un grupo de acciones que el niño puede vivir como extraño y amenazante. (5)

Es por eso que cuando el niño enferma y solicita ser internado en el centro de salud nace el dificultoso inconveniente que requiere despegarlo del ambiente familiar y de los elementos de confort entre ellos su entorno, sus padres, hermanos, abuelos, tíos entre otros, y meterlo en un ambiente completamente inexplorado por él, agresor e incompatible (6). Asimismo se puede decir que la internación en un hospital trae consigo una serie de elementos de tipo físico y mental propios de esa condición de estar internado, fundamentalmente pasa con los bebés menores de un año y los infantes, esto puede incluir retroceso social, variaciones en la conducta y demora en el incremento de la talla. Todo esto debido a la falta por un lapso relativamente largo del calor familiar y de las iteraciones afectuosas del individuo.

A todo esto se puede decir que la hospitalización del niño no es un acontecimiento único, más bien equivale a una serie de factores que producen estrés, aptos de crear de por sí, reacciones estresantes. Su consecuencia es variable de acuerdo a la edad, las vivencias anteriores de internación hospitalaria, y variables que tienen que ver con la personalidad y fundamentalmente de la recopilación de experiencias de resistencia del niño. (7)

Es necesario definir como intervención cualquier procedimiento afirmado en la reflexión y juicios clínicos que el personal de enfermería realiza para optimizar los efectos del cuidado proporcionado al paciente (8,9). Una Intervención No Farmacológica (INF) es cualquier maniobra o práctica dirigida al infante con dolencia con el propósito de subyugar la impresión de la dolencia, la sensación de dolor o entrambas (10).

Por su parte Asociación Norteamericana de Diagnóstico de Enfermería (NANDA) acota que la dolencia aguda, según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor. (IASP), es la vivencia sensible y emotiva poco agradable causada el daño celular verdadero o de riesgo o referida en esos parámetros; también se dice que es la iniciación repentina o lenta de cualquier fuerza de leve a grave con un término adelantado o predecible y una permanencia menor a 6 meses (11). Es un inconveniente social y de salud de primera magnitud que está vigente y es probablemente el elemento más evitado y uno de los más destructores en la existencia de los individuos, peor aun cuando son infantes.

Los estudios científicos más consistentes acerca de la confianza de las Intervenciones No Farmacológicas (INF) se usan en el paliativo de la dolencia a breve término y en rutinas diagnósticas y clínicas. Sin embargo, la seguridad en cuanto la deducción de la dolencia propia de la patología y a extenso término es restringida, y modifica en cuanto a muchas particularidades de acción; no obstante para determinados niños y cualesquiera situación sí han expuesto ser seguras (12). Por otra parte si los procedimientos son más agresores las INF convienen ir continuamente seguidas por tratamiento farmacológico, seleccionado según al grado de calmante de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (13)

En las unidades de pediatría diariamente las enfermeras les corresponde lidiar con el cuidado de los niños hospitalizados por alguna enfermedad de tipo agudo, crónico o traumatismo ocasionado por algún accidente o caída; estos niños presentan dolor de todo tipo a lo cual en algunas oportunidades no responden de manera adecuada al tratamiento farmacológico es allí donde surge la inquietud de revisar la evidencia sobre la eficacia de las Terapias No Farmacológicas para el alivio del dolor del niño hospitalizado.

La enfermera especialista en cuidados pediátricos debe ser creativa y estar dispuesta a innovar de acuerdo a los cambios y necesidades que

presenten sus pacientes, un ejemplo claro es el dolor en el niño ya que este interfiere de manera negativa en el bienestar y confort del niño trayendo consecuencias de tipo fisiológicas y emocionales que pueden influir de alguna manera en la recuperación del estado de salud es por eso que la enfermera debe buscar alternativas factibles de aplicar de manera independiente para aliviar el dolor del niño y de esta forma conseguir el confort y bienestar del niño hospitalizado.

1.2. **Formulación del problema.**

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Niño Hospitalizado	Terapias No Farmacológicas	No corresponde	Alivio del Dolor del niño hospitalizado

¿Cuál es la eficacia de las Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado?

1.3. **Objetivo**

Analizar sistemáticamente las evidencias sobre la eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado.

CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática.

Las revisiones sistemáticas son indagaciones científicas y su elemento de estudio o análisis son las investigaciones originales primarias. Estas componen un objeto básico para resumir la pesquisa científica disponible, aumentar la validez de las conclusiones de investigaciones individuales e igualar espacios de fluctuación donde sea ineludible ejecutar investigación (14). Estas revisiones son parte fundamental de la enfermería basada en la evidencia por su estricta metodología, igualando las investigaciones notables para reconocer interrogantes concretas de la experiencia asistencial.

2.2. Población y muestra.

La población se constituyó por la exploración de evidencias para un total de 160 artículos científicos divulgados en revista con indexación en las plataformas de información científica y que conforman estudios divulgados en idioma castellano, inglés y portugués, con una antigüedad que no sobre pase 10 años y para la muestra fueron seleccionados 10 que dieron respuesta a la interrogante PICO.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recaudación de datos se ejecutó a través de la exploración de artículos de investigaciones nacionales e internacionales que tenían como contenido primordial la eficacia del uso del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado; de los artículos que se hallaron, se consideraron los más significativos de acuerdo al grado de evidencia y se exceptuaron los de relevancia baja,

la exploración se hizo cuando se tenía acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Non-pharmacological Therapies OR Pain Relief, NOT Child, Hospitalized

Non-pharmacological Therapies AND Child, Hospitalized

Pain Relief OR Non-pharmacological Therapies

Pain Relief AND Child, Hospitalized

Bibliotecas Científicas Virtuales:

Lilacs, Scielo, Pubmed, Medline, Cochrane Plus.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática está representado por la confección de una tabla de resumen (Tabla N°1) con los datos importantes de las evidencias seleccionadas, valorando las evidencias en contrastación de las coincidencias y particularidades en las cuales concuerda y los aspectos en los que hay divergencia entre evidencias del país y de otros países. Asimismo, los juicios técnicos preinstaurados, se ejecutó una valoración crítica e intensa de cada estudio, a partir de allí, se estableció la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo.

2.5. Aspectos éticos.

La valoración exhaustiva de las evidencias científicas examinadas, concuerda a las pautas técnicas de la bioética en la investigación comprobando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su realización.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados sobre eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Vetri Buratti C, Angelino F, Sansoni J, Fabriani L, Mauro L, Latina R	2015	Distraction as a technique to control pain in pediatric patients during venipuncture. A narrative review of literatura/ La distracción como técnica para controlar el dolor en pacientes pediátricos durante la venopunción. Una revisión narrativa de la literatura. (15)	Professioni Infermieristiche https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25837616 USA	Vol. 68, N.1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	Búsqueda electrónica: 20 revisiones sistemáticas.	No refiere	Se seleccionaron veinte artículos elegibles de los ciento cuarenta y tres recuperados (20/143); entre ellos, 3 revisiones sistemáticas y 5 narrativas, 11 estudios experimentales y cuasi experimentales y 1 estudio observacional. Las técnicas de distracción activa y pasiva parecían ser extremadamente efectivas para reducir la angustia y el dolor en niños que se someten a una punción venosa. Pruebas modestas de eficacia y efectos secundarios ausentes apoyan este enfoque.	Las terapias no farmacológicas (TNF) de distracción son muy efectivas sin embargo, se necesitan Ensayos Controlados Aleatorios (ECA) adicionales para comparar los diferentes tipos de técnicas de distracción activa y pasiva existentes. Se debe incluir la presencia de los padres y el lugar donde se administran los procedimientos dolorosos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Livia García Pérez y Diana Martín Luis, María Luisa Mora Quintero	2017	El contexto hospitalario infantil: el efecto de los payasos de hospital y otras intervenciones (16)	Análisis y Modificación de Conducta. http://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/14407/El-contexto.pdf?sequence=2 España	Vol. 43, Nº 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	22 estudios	No refiere	22 ilustraciones hallados en las plataformas de información PubMed, EBSCO host, Web of Science y CSIC, y 3 en reseñas científicas, de las que trece manejaron payasos de hospital, 6 incluyeron terapias con animales y 6 utilizaron música. En gran parte de las intervenciones examinadas lograron efectos efectivos en la disminución de angustia, miedo, dolor, y otras afecciones o molestias.	La investigación de la información refleja que las intervenciones en el hospital tienen un resultado tangible en la salud además lograrían ser empleadas en diferentes ambientes hospitalarios. Estos resultados ayudan a corroborar lo adecuado de los tratamientos no farmacológicos en el desarrollo de la salud en pediatría.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Amparo Cobo-Huete, Elena Cerezo-Cortés, José Gutiérrez-Gascón	2017	La musicoterapia en el plan de cuidados de los niños prematuros: revisión bibliográfica (17)	Medicina Naturista. https://web.a.ebscohost.com/abstract?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrnl Perú	Vol. 9 N° 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	28 estudios	No refiere	Las dificultades funcionales, que perturban primariamente a los niños pretermino, intervienen para retrasar su progreso natural. La musicoterapia logra perfeccionar sus elementos físicos, emocionales, mentales, sociales y cognitivos. En estas investigaciones, se explica que la atención de esta habilidad apoya el enmascaramiento de los resonancias de alarma y monitores que sobresaltan absolutamente al niño en la unidad de cuidados intensivos.	El empleo de música puede ser participativa, pasiva o combinada posee un resultado provechoso en las medidas tanto funcionales como emocionales. Es así que mayormente los niños reaccionan de manera efectiva en la intervención musical y después de esta controlando los niveles funcionales alterados hacia valores normales (disminución de la frecuencia cardiaca, de la frecuencia respiratoria, del gasto energético en reposo y aumentando la saturación de oxígeno)

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Heather B. Good	2011	Is a Musical Intervention Effective In the Reduction of Needle Related Procedural Pain in Children? / ¿Es una intervención musical efectiva en la reducción del dolor de procedimiento relacionado con la aguja en niños? (18)	PCOM Physician Assistant Studies Student Scholarship.. https://digitalcommons.pcom.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1015&context=pa_systematic_reviews Philadelphia	Vol: 3 Nº: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	Tres ensayos controlados aleatorios fueron seleccionados en base a su condición de POEM y no incluidos en revisiones sistemáticas anteriores	No refiere	Estos 3 los ensayos evaluaron las respuestas a las intervenciones musicales usando escalas analógicamente visuales o FACES, y los efectos se examinaron estadísticamente, con diferentes niveles de significación en la disminución del dolor y ansiedad de los niños.	La exploración de estos resultados muestra que cuando esté utilizable, un musical la intervención es positiva en la disminución del dolor de procedimiento respectivo con la aguja en niños que se someten a procedimientos médicos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Pedro Javier Guijarro García, Arantzazu Sánchez Fernández, y María Teresa Oller Parra	2016	El estímulo externo positivo de la musicoterapia (19)	Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=6779512016 2016. España	Vol. 1 Nº 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	16 artículos	No refiere	Las investigaciones muestran que, en pediatría, la música se puede utilizar en múltiples afecciones en edad precoz para los niños esta intervención es novedosa y agradable. Ayuda a la retentiva, la atención, la concentración, la agudeza del conceptos, mejora la coherencia de movimientos, equilibrio, marcha, promueve el expresión oral, vocalización, control de la voz, de la fonación, de la respiración, fortalece autoestima además de la personalidad y con ello la integración social, autorelajación, disminuye la ansiedad y los procesos crónicos o agudos del dolor.	La música como terapia natural de elección no farmacológica, se ha aplicado y experimentado en varias edades y enfermedades, y puede contribuir en tratamientos de base, de manera indudable porque no va a interferir negativamente, no tiene efectos hostiles, además de ser un tratamiento económico muy admitido por el enfermo. La musicoterapia tiene un resultado efectivo en el infante como relajante, anti estrés, dolor crónico, entre otras.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Lacey M. Eden, Janelle LB Macintosh, Karlen E. Luthy, Renea L. Beckstrand	2016	Minimizar el dolor durante las inyecciones de vacunación infantil: mejorar la adherencia a los programas de vacunación (20)	All Faculty Publications https://scholarsarchive.byu.edu/facpub/1754/ EEUU	Vol: 11 Nº: 12

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	29 artículos	No refiere	Las estrategias para aliviar el dolor de la vacunación pueden agruparse en cuatro categorías principales: 1) anestésicos tópicos, 2) distracción, 3) posicionamiento y 4) pH de la vacunación. Cinco estudios investigaron la efectividad de los anestésicos tópicos. En 16 estudios se exploraron técnicas de distracción, a saber, video, música, tacto, soplado y distracción oral (p. Ej., Lactancia materna o sacarosa). Tres estudios examinaron la relación entre el posicionamiento del paciente y el dolor de la vacunación. Finalmente, cuatro estudios evaluaron una relación entre el pH de las vacunas y el dolor relacionado con la vacunación. Los 29 estudios se realizaron en Canadá, Suecia, Francia, Estados Unidos, Irán, Jordania y Turquía.	La música es una técnica exitosa para reducir la angustia y el dolor durante las vacunas en adolescentes. Una técnica de distracción exitosa para niños es soplar un soplador de fiesta durante las vacunaciones. Sopladores de fiesta son baratos y fáciles de implementar. Comparativamente, la distracción exitosa de un robot durante las vacunaciones no es fácil de emplear. Así como el soplar es útil para reducir el dolor de la vacunación en los niños, la distracción oral con sacarosa o la lactancia materna es una técnica de distracción exitosa para los bebés.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Flávia Mariele Rodrigues, Liliâne Cristina de Oliveira Santos Palma, Júlia de Oliveira e Silva, Ana Paula de Oliveira Santos, Ana Izabel de Oliveira Neta, Adélia Dayane Guimarães Fonseca, Carla Silvana de Oliveira e Silva	2018.	Hospitalização infantil: influência da brinquedoterapia e da musicoterapia na assistência à criança/ Hospitalización infantil: influencia de la juguetoterapia y de la musicoterapia en asistencia al niño (21)	REAS, Revista Eletrônica Acervo Saúde https://www.acervosaude.com.br/doc/REAS183.pdf Brasil	Vol.10 Nº: 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	20	No refiere	De la revisión exhaustiva de la evidencia, se crearon tres áreas de intervención: Aplicación en la Realidad: Intervención de la musicoterapia y del Juguetes Terapéuticos como estrategia de cuidado de Enfermería, Equipo de Enfermería frente a las técnicas de juguetes y Musicoterapia y Beneficios de las técnicas de juguetes y Musicoterapia	Los resultados exponen que, aunque la notabilidad del tema, y descubrimientos aún son pocos. Las publicaciones demuestran conformidad en lo que se representa las ventajas de las terapias como los juguetes y la música son eficaces del dolor en el tratamiento del niño hospitalizado..

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Laura Plaza Sánchez; Gómez Galán	2015	Efectividad en la aplicación de un método de distracción audiovisual en niños durante la vacunación (22)	Rev Cubana Enfermer http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192015000300002 España	Vol. 31, Núm. 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Ensayo controlado aleatorizado	Fueron estudiados dos grupos de niños/as de cuatro años: Grupo intervención (n ₁ =25) y grupo control (n ₂ =25)	Se Cumplieron los principios éticos de autodeterminación, autonomía, y no maleficencia	El grupo intercedido mostró significativo mínima fuerza de dolor al ser cotejado con el grupo control, tanto en la Escala Cheops como en la Escala de Dibujos Faciales. Asimismo se encontraron diferencias significativas en la diferenciación de la Tensión Arterial y Frecuencia Cardíaca.	El entretenimiento audiovisual fue una positiva intervención para reducir la intensidad de dolor durante la administración de la vacuna Triple Vírica. Existiría la posibilidad de fomentar el desarrollo de estrategias de distracción en muchos procedimientos dolorosos, sobre todo en niños.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Danelia Gómez Torres, Victoria Maldonado González, Ana Laura Muciño Carrera, Berenice Reyes Robles	2011	La enfermera: profesional que interviene en el alivio del dolor nociceptivo del paciente (23)	Revistas Horizontes http://web.uaemex.mx/revistahorizontes/docs/revistas/Vol3/LA_ENFERMERA_PROFESIONAL.pdf México	Vol. 4 Núm. 5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	10	No Refiere	El personal de enfermería como administradora del cuidado, se aproxima al paciente que tiene dolor, proporcionando seguridad con sus frases y cualidades, al suministrar educación para la salud, crea familiaridad y anhelo para su recuperación. Además de que el dolor no es una experiencia de empatía entre los humanos, sino el juicio del síntoma, se destacan la estabilidad teórica-práctica y también se muestra contribuciones científicas de enfermería.	Es ineludible utilizar otras alternativas para mejorar el dolor como son las terapias con agua, que implican técnicas de relajación física, mental, que incide en la enseñanza concedida por la enfermera, no dejar de lado los otros conocimientos que tienen los profesionales y así como de quien experimenta verdaderamente el dolor, razonablemente la percepción más significativa es la del enfermo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Título del Artículo	Nombre de la Revista URL/DOI País	Volumen y Número
Daniel Aguado Llinares	2011	Actuación enfermera en el manejo no farmacológico del dolor en niños y adolescentes (24)	RIECS https://riece.es/index.php/riece/article/view/38/65 México	Vol 4. Núm. 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño De Investigación	Población y Muestra	Aspecto Ético	Resultados Principales	Conclusiones
Revisión Sistemática	10	No Refiere	El dolor es una experiencia personal de molestia que crea angustia a la persona que lo sufre. Para precisar, la enfermera tiene diferentes herramientas, como la observación, la entrevista o las escalas validadas. Para desempeñar los objetivos que se instituyan junto con el niño y su familia, existen diferentes intervenciones no farmacológicas con bastante evidencia científica	Es capacidad de la enfermera orientar el ejercicio de su profesión al alivio de la angustia que el dolor crea en niños y adolescentes, asumiendo sus personalidades y particularidades propias a su etapa del desarrollo. Las intervenciones no farmacológicas de manejo del dolor están señalando ser útiles en la mejora del bienestar de quien lo sufre, así como de sus familias.

Tabla 2: Resumen de Estudios revisados sobre eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado.

Diseño de estudio / título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema de grado)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión Sistemática Distraction as a technique to control pain in pediatric patients during venipuncture. A narrative review of literatura/ La distracción como técnica para controlar el dolor en pacientes pediátricos durante la venopunción. Una revisión narrativa de la literatura.</p>	<p>Las terapias no farmacológicas (TNF) de distracción son muy efectivas, sin embargo, se necesitan Ensayos Controlados Aleatorios (ECA) adicionales para comparar los diferentes tipos de técnicas de distracción activa y pasiva existentes. Se debe incluir la presencia de los padres y el lugar donde se administran los procedimientos dolorosos.</p>	Alta	Fuerte	USA
<p>Revisión Sistemática El contexto hospitalario infantil: el efecto de los payasos de hospital y otras intervenciones</p>	<p>La investigación de la información refleja que las intervenciones en el hospital tienen un resultado tangible en la salud además lograrían ser empleadas en diferentes ambientes hospitalarios. Estas resultados ayudan a corroborar de lo adecuado de tratamientos no farmacológicas en la desarrollo de la salud en pediatría.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión Sistemática La musicoterapia en el plan de cuidados de los niños prematuros: revisión bibliográfica</p>	<p>El empleo de música puede ser participativa, pasiva o combinada posee un resultado provechoso en las medidas tanto funcionales como emocionales. Es así que mayormente los niños reaccionan de manera efectiva en la intervención musical y después de esta controlando los niveles funcionales alterados hacia valores normales (disminución de la frecuencia cardíaca, de la frecuencia respiratoria, del gasto energético en reposo y aumentando la saturación de oxígeno)</p>	Alta	Fuerte	Perú
<p>Revisión Sistemática Is a Musical Intervention Effective In the Reduction of Needle Related Procedural Pain in Children? / Es una intervención musical efectiva en la reducción del dolor de procedimiento relacionado con la aguja en niños?</p>	<p>La exploración de estos resultados muestra que cuando esté utilizable, un musical La intervención es positiva en la disminución del dolor de procedimiento respectivo con la aguja en niños que se someten a procedimientos médicos</p>	Alta	Fuerte	Philadelphia

Revisión Sistemática El estímulo externo positivo de la musicoterapia	La música como terapia natural de elección no farmacológica, se ha aplicado y experimentado en varias edades y enfermedades, y puede contribuir en tratamientos de base, de manera indudable porque no va a interferir negativamente, no tiene efectos hostiles, además de ser un tratamiento económico muy admitido por el enfermo. La musicoterapia tiene un resultado efectivo en el infante como relajante, anti estrés, dolor crónico, entre otras.	Alta	Fuerte	España
Revisión Sistemática Minimizar el dolor durante las inyecciones de vacunación infantil: mejorar la adherencia a los programas de vacunación	La música es una técnica exitosa para reducir la angustia y el dolor durante las vacunas en adolescentes. Una técnica de distracción exitosa para niños es soplar un soplador de fiesta durante las vacunaciones. Sopladores de fiesta son baratos y fáciles de implementar. Comparativamente, la distracción exitosa de un robot durante las vacunaciones no es fácil de emplear. Así como el soplar es útil para reducir el dolor de la vacunación en los niños, la distracción oral con sacarosa o la lactancia materna es una técnica de distracción exitosa para los bebés.	Alta	Fuerte	EEUU
Revisión Sistemática Hospitalização infantil: influência da brinquedoterapia e da musicoterapia na assistência à criança/ Hospitalización infantil: influencia de la jugueteterapia y de la musicoterapia en asistencia al niño	Las resultas exponen que, aunque la notabilidad del tema, y descubrimientos aún son pocos. Las publicaciones demuestran conformidad en lo que se representa las ventajas de las terapias como los juguetes y la música son eficaces del dolor en el tratamiento del niño hospitalizado.	Alta	Fuerte	Brasil
Ensayo controlado aleatorizado Efectividad en la aplicación de un método de distracción audiovisual en niños durante la vacunación	El entretenimiento audiovisual fue una positiva intervención para reducir la intensidad de dolor durante la administración de la vacuna Triple Vírica. Existiría la posibilidad de fomentar el desarrollo de estrategias de distracción en muchos procedimientos dolorosos, sobre todo en niños	Alta	Fuerte	España
Revisión Sistemática La enfermera profesional que interviene en el alivio del dolor nociceptivo del paciente	Es ineludible realizar otras alternativas para mejorar el dolor como son lo es las terapias con agua, que implican técnicas de relajación física, mental, que incide en la enseñanza concedida por la enfermera, no dejar de lado los otros conocimientos que tienen los profesionales y así como de quien experimenta verdaderamente el	Alta	Fuerte	México

	dolor, razonablemente la percepción más significativa es la del enfermo.			
Revisión Sistemática	Es capacidad enfermera orientar el ejercicio de su profesión al alivio de la angustia que el dolor crea en niños y adolescentes, asumiendo sus personalidades y particularidades propias a su etapa del desarrollo. Las intervenciones no farmacológicas de manejo del dolor están señalando ser útiles en la mejora del bienestar de quien lo sufre, así como de sus familias.	Alta	Fuerte	México

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

4.1 Discusión

La revisión sistemática de 10 evidencias científicas halladas referente a la Eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado, estas se encuentran en las siguientes bibliotecas electrónicas: Cochrane, Lilacs, Scielo, Medline Pubmed, Dilanet; el 90% corresponde a revisiones sistemáticas y el 10% correspondió a un ensayo controlado aleatorizado.

Asimismo, los estudios fueron realizados el 30% en España y Norte América, el 20% en México, mientras que Perú y Brasil les perteneció un 10% a cada país. La calidad de evidencia fue 100% alta y de recomendación fuerte.

Por otra parte, los resultados de la revisión sistemática, muestran que 80% (n=8/10) aseguran que las terapias no farmacológicas son las más indicadas para aliviar el dolor en niños hospitalizados, mientras que el restante 20% se refiere al rol que tiene enfermería en el alivio del dolor del niño en base a educación para la salud, orientación sobre técnicas de relajación, respiración y terapias como música, distracción entretenimiento.

En este mismo orden se consiguió que el 30% de las revisiones (15,16, 22) comprobaron la eficacia de la distracción y la distracción audiovisual como terapia no farmacológica eficaz para aliviar el dolor del niño sometido a estímulos dolorosos. Por otra parte 30% de los estudios (17, 18, 19) respaldan la musicoterapia como coadyuvante del dolor del niño hospitalizado; asimismo un 10% de la evidencia (20) recomienda la música,

distracción, distracción oral (lactancia materna y sacarosa) como terapia no farmacológica efectiva para el alivio del dolor en pediatría.

Por otro lado el 10% de las revisiones aseguran que la música y los juguetes son efectivos para disminuir el dolor en el niño, finalmente se halló que el 20% de la evidencia refiere la importancia del rol del profesional de enfermería en relación a la aplicación de las terapias no farmacológicas y en la educación para la salud y orientación en la aplicación de estas para aliviar el sufrimiento del niño en el transcurso de la hospitalización.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1.- Conclusiones

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos localizados sobre eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado, fueron encontrados en las siguientes bases de datos Cochrane, Lilacs, Scielo, Medline Pubmed, Dilanet, la metodología estuvo enmarcada en la revisión sistemática y un ensayo controlado aleatorizado.

Los 10 artículos revisados sistemáticamente, el 100% (10/10) evidencian la eficacia del uso de Terapias No Farmacológicas en el alivio del dolor del niño hospitalizado.

De acuerdo a esta revisión se puede decir que enfermería tiene un papel muy importante en la aplicación de estas terapias no farmacológicas, además que fortalecen su autonomía en el cuidado del niño ya que la aplicación de estas terapias son decisión de ella, con el firme propósito de mejorar el bienestar físico, biológico y emocional del niño hospitalizado

5.2.- Recomendaciones

-El cuidado ofrecido en las unidades de pediatría deberá dirigirse de manera integral y abarcar el niño y su familia.

-Desarrollar la formación del profesional de enfermería en terapias no farmacología como intervención de elección para el alivio del dolor en el niño.

-Se recomienda que en base a esta revisión se inicie la aplicación de las terapias no farmacológicas en el alivio del dolor del niño. Y posteriormente de acuerdo a la preferencia del paciente se escoja las terapias a utilizar de

manera definitiva para el alivio del dolor en el niño y de esta forma humanizar el cuidado que se le brinda en las unidades de cuidado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Meneses Oliveira R, Siebra Silva AV, Sales da Silva,LM, Silva A, Camelo Chaves EM, Cavalcante Bezerra S. Implementação de medidas para o alívio da dor em neonatos pela equipe de enfermagem. Esc Anna Nery 2011; 15 (2): 277-83.
2. Chan M. Organización Mundial de la Salud. 2014; Disponible en: www.who.int/es/. Consultado Junio/28, 2018.
3. Neira Reina F. Sociedad Española del Dolor. 2014; Disponible en: www.portal.sedolor.com. Consultado Junio/29, 2018.
4. Pérez Solís D, Cuervo Valdés JJ. Asociación Española de Pediatría. 2014; Disponible en: www.aeped.es. Consultado Junio/28, 2018.
5. Conselleria de Sanidade. Servicio Galego de Saúde. Xunta de Galicia. 2011; Disponible en: www.sergas.es. Consultado Junio/20, 2018.
6. Whaley L, Wong D. Enfermería pediátrica 4º. Madrid: Mosby/ Doyma libros; 1995
7. Almada M, Ferreyra C."Pensamientos derivados de la hospitalización en los niños de 7 a 10 años internados en la unidad de terapia intensiva". [Tesis de grado] Argentina. Universidad Nacional de Córdoba. 2011.
8. Fernández D, Rodríguez M, Rodríguez D, Gómez D, Mercedes Liz PE. Análisis de las intervenciones NIC en una unidad de cuidados intensivos neonatales. - Enferm Clínica 2013; 23 (1): 22-32.
9. Bulechek GM, Butcher HK, McCloskey Dochterman J. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2009.
10. Pillai Riddell R, Racine N, Turcotte K, Uman L, Horto R., Din Osmun L, et al. Tratamiento no farmacológico para los procedimientos dolorosos que se les realizan a los lactantes y los niños pequeños (Revisión

Cochrane traducida). Cochrane database of systematic reviews 2011 Issue 10. Art. No: CD006275. DOI: 10.1002/14651858. CD006275.

11. NANDA internacional. Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y Clasificación: 2012-2014. Madrid: Elsevier; 2013.
12. González-María E, Fuentelsaz-Gallego C, Moreno-Casbas T, Gil-Rubio P.; en nombre del grupo de trabajo de la GPC para el manejo del dolor en niños con cáncer. Guía de Práctica Clínica para el manejo del dolor en niños con cáncer. 2013. Disponible en: <http://www.criscancer.org>
13. Chan M. Organización Mundial de la Salud. 2014; Disponible en: www.who.int/es/. Consultado Junio/20, 2014.
14. González, I. F., Urrútia, G., y Alonso-Coello, P. Revisiones sistemáticas y metaanálisis: bases conceptuales e interpretación. *Revista española de cardiología*, 64(8), 688-696. 2011. Disponible en <http://www.revespcardiol.org/es/revisiones-sistematicas-metaanalisis-bases-conceptuales/articulo/90024424/>
15. Vetri Buratti C, Angelino F, Sansoni J, Fabriani L, Mauro L, Latina R. Distraction as a technique to control pain in pediatric patients during venipuncture. A narrative review of literature *Professione Infermieristiche* (Internet), Marzo 2015. 68 (1), Gennaio - pag. 52-62 doi: 10.7429/pi.2015.681052 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25837616> USA
16. García Pérez Livia, Martín Luis Diana, Mora Quintero María Luisa. El contexto hospitalario infantil: el efecto de los payasos de hospital y otras intervenciones, *Análisis y Modificación de Conducta*. (Internet), 2017. 43 (4); Disponible en <http://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/14407/El-contexto.pdf?sequence=2> España
17. Cobo-Huete, Amparo, Cerezo-Cortés, Elena, Gutiérrez-Gascón, José. La musicoterapia en el plan de cuidados de los niños prematuros: revisión bibliográfica. *Medicina Naturista*. (Internet). Ene-jun 2015.

- [Citado 2018 Octubre 09]; 9 (1) Disponible <https://web.a.ebscohost.com/abstract?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrn>. Perú
18. Good, Heather B., "Is a Musical Intervention Effective In the Reduction of Needle Related Procedural Pain in Children?". PCOM Physician Assistant Studies Student Scholarship. [Rev de Internet] 2011[Citado 2018 Octubre 20]; Paper 35. Disponible https://digitalcommons.pcom.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1015&context=pa_systematic_reviews
19. Guijarro P, Sánchez Ar, Oller M. Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital. Libro de Internet. 2016. (Consultado Septiembre 29 2018), Disponible <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=6779512016>
20. Lacey M. Eden, Janelle LB Macintosh, Karlen E. Luthy, Renea L. Beckstrand Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital. España: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=6779512016>; 2016. 157-162 Pgs
21. Rodrigues F, De Oliveira L, de Oliveira J, De Oliveira A, de Oliveira A, Guimarães A, De Oliveira D. *REAS, Revista Eletrônica Acervo Saúde*, (Rev. Internet) 2018. (Citado 2018 Octubre 20);. Sup.10, Brasil Disponible: <https://www.acervosaude.com.br/doc/REAS183.pdf>
22. Plaza Sánchez Laura, Gómez Galán Rafael. Efectividad en la aplicación de un método de distracción audiovisual en niños durante la vacunación. *Rev Cubana Enfermer* [Internet]. 2015 Sep [citado 2018 Nov 01]; 31(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192015000300002&lng=es.
23. Gómez D, Maldonado V, Muciño A, Reyes B. *Revistas Horizontes*. (Revista de Internet). 2011. (Consultado Septiembre 30 2018), Disponible http://web.uaemex.mx/revistahorizontes/docs/revistas/Vol3/LA_ENFERMERA_PROFESIONAL.pdf
24. Llinares D. *RIECS (Revista de Internet)*. 2011. (Consultado Septiembre 30 2018); 4 (1). Disponible <https://rie.cs.es/index.php/rie.cs/article/view/38/65>