



**Universidad
Norbert Wiener**

UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA

ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA

**EFICACIA DE LA MUSICOTERAPIA PARA MEJORAR LOS SÍNTOMAS
DEPRESIVOS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DEMENCIA**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA**

PRESENTADO POR

AUTORES:

HURTADO CONTRERAS, SHIRLEY MIRIAM

LARICO DURAND, SUSSY OLINDA

ASESOR: MG. PRETELL AGUILAR, ROSA MARÍA

LIMA – PERÚ

2019

DEDICATORIA

En primer lugar, al arquitecto del mundo por permitirnos alcanzar el presente logro académico que sirve de vía para desarrollar eficazmente nuestra profesión de la manera más técnica y humana posible, y a nuestra familia por su invaluable apoyo y comprensión.

AGRADECIMIENTO

A nuestros docentes de la prestigiosa Universidad Norbert Wiener, en especial a la Mg. Rosa María Pretell Aguilar por su compromiso e invaluable apoyo en nuestro proceso formativo, y a nuestra familia por su comprensión y constante respaldo en todas las actividades académicas, profesionales y personales que emprendemos con mucho ahínco.

ASESOR: Mg. ROSA MARÍA PRETELL AGUILAR

JURADO

Presidente: Mg. Wilmer Calsin Pacompia

Secretario: Mg. Yurick Anatoli Suárez Valderrama

Vocal : Mg. Miriam Cecilia Bastidas Solís

ÍNDICE

Portada	i
Página en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor (a) de trabajo académico	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de Tablas	ix
Resumen	x
Abstract	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1 Planteamiento del Problema	12
2.1 Formulación del Problema	19
3.1 Objetivo	19
CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1 Diseño del Estudio	20
2.2 Población y Muestra	20
2.3 Procedimiento de recolección de datos	20
2.4 Técnica de análisis	22
2.5 Aspectos éticos	22
CAPÍTULO III: RESULTADOS	
3.1 Tabla 1	23
3.2 Tabla 2	33

CAPÍTULO DE DISCUSIÓN	
4.1 Discusión	37
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1 Conclusiones	40
5.2 Recomendaciones	41
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	42

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Tabla de estudios sobre la efectividad de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia.	08
Tabla 2: Resumen de estudios sobre la efectividad de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia.	22

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar la evidencia sobre la eficacia de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia.

Materiales y Métodos: Se efectúa la revisión sistemática de artículos de investigación internacionales, que han sido obtenidos mediante la búsqueda en base de datos: Lilacs, Lipecs, Pubmed, Epistemonikos, y Cochrane Plus, que han sido elegidas y analizadas mediante el Sistema Grade para ubicar el grado de evidencia respectiva. Se ha realizado la búsqueda de los artículos utilizando los descriptores DECS y MESH para la búsqueda en español e inglés respectivamente. La revisión sistemática consta de 10 artículos científicos identificados de los cuales el 80% (8/10) son revisiones sistemáticas, y el 20 % (2/10) son estudios control aleatorizados, **Resultados:** El 90% (n= 9/10) de las evidencias encontradas señalan que la musicoterapia es eficaz para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia y el 10% (n=1/10) de las evidencias señalan que no es efectiva. **Conclusiones:** 09 de las 10 (n=09/10) evidencias estudiadas concluyen que la musicoterapia es eficaz para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia, y 01 de 10 (n=01/10) evidencia señala que no es efectiva.

Palabras clave: “Musicoterapia”, “ demencia”, “síntomas depresivos”, “adultos mayores”

ABSTRACT

Objective: Systematize the evidence on the efficacy of music therapy to improve depressive symptoms in elderly patients with dementia. **Materials and Methods:** The systemic review of international research articles is carried out, which have been obtained by searching the database: Lilacs, Lipecs, Pubmed, Epistemonikos, and Cochrane Plus, which have been chosen and analyzed through the Grade System locate the respective degree of evidence. We searched the articles using the descriptors DECS and MESH for the search in Spanish and English respectively. The systematic review consists of 10 scientific articles identified of which 80% (8/10) are systematic reviews, and 20% (2/10) are randomized controlled trials, **Results:** 90% (n = 9/10) of the evidences found that music therapy is effective to improve depressive symptoms in elderly patients with dementia and 10% (n = 1/10) of the evidence indicate that it is not effective. **Conclusions:** 09 of the 10 (n = 09/10) evidences studied conclude that music therapy is effective to improve depressive symptoms in elderly patients with dementia, and 01 of 10 (n = 01/10) evidence indicates that it is not effective.

Key words: "Music therapy", "dementia", "depressive symptoms", "older adults"

CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema

La conceptualización relativa a la demencia presenta una aplicación genérica, que surge para hacer referencia a diversas enfermedades en su gran mayoría degenerativas y progresivas, que inciden especialmente en la memoria, capacidades cognitivas complementarias y el comportamiento, presentando en las personas un proceso deterioro acentuado, cuyo efecto merma la funcionalidad mental. La manera más común en que se presenta la demencia la constituye la enfermedad de Alzheimer que representa entre el 60 y 70% de los casos (1). Existen otras formas recurrentes de demencia como la demencia por cuerpos de Levy, la vascular y aquellas enfermedades que aportan a la demencia frontotemporal (2).

En el año 2015, se vieron afectados por la demencia aproximadamente 47 millones de personas en el ámbito mundial (lo que constituye alrededor del 5% del total de la población en el mundo con edad avanzada), estimándose

que se incremente la cantidad de afectados con demencia hasta 75 millones el año 2030 e inclusive se alcance 132 millones el año 2050. Investigaciones vigentes indican que se presentan 9.9 millones de casos nuevos de demencia a nivel mundial. Representando esto la aparición de un nuevo caso por cada 03 segundos (3).

Actualmente del total de personas que padecen demencia en el mundo el 60% residen en países subdesarrollados, previéndose que el 71% de los nuevos casos que aparezcan se presenten en estos países. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha priorizado la demencia como un problema de salud pública. Siendo así que La Asamblea Mundial de la Salud (AMS) mediante la participación de los países asociados, otorga su total apoyo a la ejecución del Plan de acción mundial contra la demencia con periodo comprendido del 2017 – 2025, relativo a la aplicación de acciones y estrategias contra la demencia que deben formular los planificadores de lineamientos (políticas) para dar una respuesta conjunta y efectiva contra la demencia (4).

Asimismo, en nuestro país el Ministerio de Salud (MINSa) ha prestado servicio asistencial a un promedio de 1,2 millones de personas de tercera edad, correspondiendo 70 mil atenciones por problemas relacionados con la salud mental y en promedio 5 mil atenciones puntualmente por problemas de demencia, incluyéndose entre estas atenciones al Alzheimer. Siendo

coberturadas la mayoría de atenciones por el Seguro Integral de Salud (SIS). En adición a lo expresado, se debe considerar que durante el presente año se ha atendido 3700 casos de demencia, de este total 1159 por demencia con Alzheimer (5).

La OMS, reconoce la musicoterapia como un tipo de tratamiento que otorga beneficio al binomio “salud/enfermedad”. Considerando que es un instrumento que facilita el cuidado con un muy reducido monto de inversión y no presenta efectos colaterales y/o secundarios (3).

La musicoterapia puede ser eficaz para aminorar la sintomatología de la depresión, optimizándose el resultado si se aplica por un periodo promedio de 2 a 3 semanas, considerando que no es eficaz si se aplica en 01 sola sesión. Todo tipo de música puede ser utilizada, su eficiencia dependerá de la opción, y /o alternativas preferentes del oyente. Por medio de estudios, se demuestra que la música como medida terapéutica favorece positivamente la salud por medio de sesiones dirigidas a las necesidades de las personas con la presencia de objetivos terapéuticos ya que la musicoterapia se puede aplicar en diversos ambientes y contextos (7).

Varios estudios sugieren que, si se produce la música adecuada, ésta tiene el potencial de alterar el estado emocional del oyente, facilitar la expresión de los sentimientos y emociones, además de estimular la catarsis

emocional, logrando como resultado terapéutico se reduzca la sintomatología de la depresión. La terapia de escuchar música puede ser iniciada por cualquier profesional de la salud, o incluso por el paciente, para crear un ambiente de curación. Debido a su fácil uso en el ámbito domiciliario, no presenta efectos adversos documentados a diferencia de la farmacoterapia (8)

Existen diversos tipos de terapias creativas: arte terapia, danza terapia y musicoterapia, que viabilizan el autoconocimiento, reducen el estrés y ansiedad, favorecen la inteligencia emocional, incrementan la autoestima, potencian los estándares de la calidad de vida en general, promoviendo el mejor bienestar físico, emocional, psíquico y espiritual (9).

De acuerdo a la OMS, la depresión representa un trastorno psiquiátrico común con síntomas que incluyen estado de ánimo bajo, falta de energía, falta de concentración, pérdida de placer, pobre cuidado personal y baja autoestima (10).

Se calcula que un 17% de la población presenta un cuadro depresivo en algún momento de su vida, con mayor incidencia en mujeres que en hombres. La OMS estima que el año 2030 se constituirá en la causa principal de discapacidad a nivel mundial (11).

La depresión está considerada como el primer motivo que genera discapacidad en el marco de los trastornos mentales. Sin embargo, es importante considerar la incidencia que generan los aspectos culturales en la generación y desarrollo de la depresión, tal como se presenta en la cultura judía (12).

El uso de la farmacoterapia en los tratamientos de los síntomas depresivos tiene sus desventajas, como pueden ser; tiempo de respuesta largo, efectos secundarios y mala adherencia al tratamiento. Diversas intervenciones complementarias han tratado de reducir los síntomas depresivos como en el caso de escuchar música, que puede afectar potencialmente a la forma en que uno siente o se percibe a si mismo como parte de su entorno y el mundo (13).

La OMS estima que alrededor del 15% de personas adultas mayores (60 años en adelante) padecen de algún tipo de trastorno mental, es por ello importante considerar, que entre los años 2015 a 2050 la población aumentará su proporción aproximadamente al 22%; siendo el incremento pronosticado de 900 a 2000 millones de personas adultas mayores en el mundo (14).

En las últimas décadas por medio de estudios se ha incrementado los métodos de aplicación dentro de la depresión; entre estos se incluye la

Terapia Ocupacional que utiliza técnicas como la Musicoterapia entre otros, puesto que está demostrado que mejora la interrelación social, el estado emocional y físico demostrando un pronóstico favorable a pacientes que presentan depresión (15).

Es importante tener presente que la depresión puede tener un origen cultural, que presenta una alta incidencia en el mundo a nivel de todo grupo etario por factores fisiológicos y/o psicológicos, y presenta una proyección extremadamente negativa para el 2050 especialmente para la población adulta mayor, por ende la importancia de ejecutar terapéuticas efectivas como la musicoterapia que permitan realizar intervenciones de alto impacto a bajo coste económico que permitan reducir en su máxima expresión las proyecciones estimadas (16).

Nuestro proyecto nace de la observación de los estados de ánimo durante los talleres de habilidades sociales, prevención de recaídas. Se evidencio que para incentivar su participación cantando denotaban su alegría y a su vez era un momento de esparcimiento y se comenzó a colocar la musicoterapia como estímulo con la frecuencia de tres veces por semana.

Se implementa el programa con petitorios musicales en la modalidad de “karaoke” y realizarlos a final década taller en el servicio de rehabilitación del Hospital Hermilio Valdizán, mejorando el estado de ánimo, depresivo

o de tristeza, apatía, conductas de aislamiento, en los adultos asistentes a Clínica de Día.

El objetivo primordial de la presente investigación es sistematizar y conocer la efectividad de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia, mediante las evidencias investigadas, de esta manera poner en práctica las intervenciones en las unidades de atención psiquiátrica de los hospitales.

Por tanto, el conocimiento, ejecución y difusión de los resultados del presente estudio deben considerarse una prioridad, ya que aporta sustancialmente a reducir la morbilidad asociada como la inversión por atención y potenciar la calidad de atención del paciente.

1.2. Formulación de la pregunta

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C= Intervención de Comparación	O = Outcome Resultados
Pacientes Adultos mayores con demencia	Musicoterapia	No corresponde	Eficacia para mejorar los síntomas depresivos.

¿Cuál es la eficacia de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la eficacia de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos con demencia.

CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Diseño de estudio:

Las revisiones sistemáticas corresponden a un diseño de investigación que resume múltiples resultados de investigaciones. Es un aspecto fundamental de la profesión de enfermería que se fundamenta en la evidencia por su estricta metodología, y reconoce las investigaciones sobresalientes para absolver cuestionamientos de la expertice y práctica clínica (17).

2.2 Población y Muestra

La población de la presente investigación se encuentra conformada por la verificación bibliográfica de 10 artículos científicos internacionales difundidos e indexados en datas científicas virtuales, y corresponden a artículos presentados y propalados en idiomas inglés, y español, con una periodicidad de antigüedad no mayor de 10 años.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La recopilación de datos se efectúa mediante la evaluación bibliográfica de artículos de investigaciones internacionales que presentaron como tópico primordial la efectividad de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos con demencia.

Del total de los artículos que fueron ubicados, se consideraron los más relevantes de acuerdo al nivel de evidencia, excluyéndose los que presentaron menos relevancia. Estableciéndose que se realizaba la búsqueda siempre que se tuviera acceso al íntegro del texto del artículo científico.

Nos valemos del siguiente algoritmo de búsqueda que se indica:

Musicoterapia**AND**adultos **AND** demencia

Musicoterapia**AND**demencia **AND** adultos **OR** depresión

Musicoterapia **AND** adultos **AND** demencia **AND** depresión**NOT** niños

Musicoterapia **AND** adultos **AND** demencia **AND** depresión**NOT**

Base de datos:

Lilacs, Lipecs, Pubmed, Cochrane Plus, Epistemonikos

2.4 Técnica de análisis

En lo que atañe a la evaluación de la revisión sistemática se ha procedido elaborar tablas de resumen (Tablas Nro. 1 y Nro. 2) que contienen las principales referencias de cada artículo que se ha seleccionado, evaluando cada uno con la finalidad de realizar un proceso comparativo de la cualidad y/o atributo en la que se concuerde o se evidencien discrepancias. En adición a lo mencionado, de acuerdo al criterio técnico que se desarrolla, se ha realizado una evaluación técnica de cada artículo, determinándose desde este punto de partida el nivel de la calidad de evidencia y su fuerza de recomendación respectiva.

2.5 Aspectos éticos

El análisis de los estudios científicos seleccionados, se encuentran en concordancia con el marco normativo técnico vigente de la bioética en la investigación científica, comprobando la cabal ejecución de los principios éticos en su aplicación.

CAPITULO III: RESULTADOS

3.1 Tabla 1: Tabla de estudios sobre la eficacia de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Quach, J	2017	Las terapias musicales reducen los síntomas depresivos y mejoran la calidad de vida en adultos mayores con enfermedades crónicas (17).	Welters Kluwer Nursing https://insights.ovid.com/crossref?an=00152193-201706000-00017 EE.UU	Volumen 47 Número 06

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	13 Artículos Científicos	No corresponde	Todos los estudios revisados mostraron algunos beneficios de la musicoterapia para mejorar el bienestar emocional en adultos mayores con enfermedades crónicas incluida la demencia. Escuchar música, tocar un instrumento, cantar o una combinación de estos fue útil para aliviar la depresión y mejorar el estado de ánimo general.	Se concluye que la musicoterapia es efectiva para reducir los síntomas depresivos en adultos mayores con enfermedades crónicas, entre ellas la demencia. Las enfermeras y los proveedores de atención médica deben valorizar en su real dimensión y ser conscientes de los beneficios de las terapias musicales y considerar su incorporación en la atención al paciente cuando sea factible.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Gómez-Romero M, Jiménez-Palomares M, Rodríguez-Mansilla J, Flores-Nieto A, Garrido-Ardila E.	2017	Los beneficios de la musicoterapia en trastornos de la conducta en sujetos con diagnóstico de demencia: una revisión sistemática (18).	Neurología doi: 10.1016/j.nrl.2014.11.001. España	Volumen 32 Número 04

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	11 Artículos Científicos	No corresponde	Todos los estudios revisados mostraron algunos beneficios de la musicoterapia para mejorar el bienestar emocional en adultos mayores con enfermedades crónicas. Escuchar música, tocar un instrumento, cantar o una combinación de estos fue útil para aliviar la depresión y mejorar el estado de ánimo general.	La musicoterapia es efectiva para aliviar la depresión y mejorar el estado de ánimo general. Los trastornos del comportamiento, ansiedad y agitación, en los sujetos adultos mayores con diagnóstico de demencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Zhao K , Bai Z , Bo A , Chi I.	2016	Una revisión sistemática y metanálisis de la musicoterapia para los adultos mayores con depresión(19).	Int J Geriatr Psychiatry. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/270944 52 EE.UU	Volumen 31 Número 14

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	19 Artículos Científicos	No corresponde	Una búsqueda exhaustiva dio 2.692 citas; 19 artículos cumplieron los criterios de inclusión. El metanálisis sugiere que la musicoterapia más el tratamiento estándar tiene significación estadística en la reducción de los síntomas depresivos entre los adultos mayores (diferencias de medias estandarizadas = 1,02; IC del 95% = 0,87; 1,17)	Esta revisión sistemática y meta-análisis sugieren que la musicoterapia presenta efectos positivos en la reducción de los síntomas depresivos en adultos mayores hasta cierto punto. Sin embargo, no se evidencia la efectividad de la musicoterapia en la disminución de síntomas depresivos en ancianos con demencia. Por tal, se requieren estudios complementarios que puedan validar la efectividad sobre la demencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Numero
Van S, Jenny T , van S, vander W, Johannes C , Bruinsma G, et al.	2017	Intervenciones terapéuticas basadas en la música para las personas con demencia (20).	Cochrane Database of Systematic Reviews https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/284629 86 E.E.U.U.	Volumen 12 Número 04

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	17 Artículos Científicos	No corresponde	La mayoría de las intervenciones involucraron elementos musicales activos y receptivos. La calidad metodológica de los estudios varió. Todos estaban en alto riesgo de sesgo de rendimiento y algunos estaban en alto riesgo de detección u otro sesgo. Al final del tratamiento, encontramos evidencia de baja calidad de que las intervenciones terapéuticas basadas en la música pueden tener poco o ningún efecto sobre el bienestar emocional y la calidad de vida (diferencia de medias estandarizada, DME 0,32; IC del 95%: -0,08 a 0,71; Estudios, 181 participantes), cognición (DME 0,21; IC del 95%: -0,04 a 0,45; 6 estudios, 257 participantes). Encontramos pruebas de calidad moderada que reducen los síntomas depresivos (DME -0,28, IC del 95%: -0,48 a -0,07; 9 estudios, 376 participantes), pero no disminuyen la agitación o la agresión.	Se concluye que: proporcionar a las personas adultas mayores con demencia con al menos cinco sesiones de una intervención terapéutica basada en la música probablemente sea efectiva para reducir los síntomas depresivos, pero tiene poco o ningún efecto sobre la agitación o la agresión. También puede haber poco o ningún efecto sobre el bienestar emocional o la calidad de vida, los problemas de comportamiento en general y la cognición

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Zhang Y, Cai J, An L, Hui D, Ren T, Ma H, et al.	2017	¿La terapia musical mejora la función cognitiva y el comportamiento en pacientes ancianos con demencia? Una Revisión Sistemática y Meta-análisis (21).	Ageing research reviews https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/280251 73 Alemania	Volumen 35 Número 02

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	34 Artículos Científicos	No corresponde	Los resultados secundarios fueron puntuación depresiva, ansiedad y calidad de vida. No se encontró evidencia de sesgo de publicación basada en la prueba de Begg y Egger. El meta-análisis confirmó que las diferencias basales entre los dos grupos estaban equilibradas. Los análisis de subgrupos mostraron que el subtipo de la enfermedad, el método de intervención, el comparador, la localización del sujeto, el diseño del ensayo, el período de prueba y el instrumento de medición de los resultados hicieron poca diferencia en los resultados.	La terapia musical mejora la función cognitiva y el comportamiento en pacientes ancianos con demencia. La musicoterapia fue efectiva cuando los pacientes recibieron terapia interactiva con un grupo comparado. Hubo evidencia positiva para apoyar el uso de la musicoterapia para tratar el comportamiento perturbador y la ansiedad; Hubo tendencias positivas que apoyan el uso de la musicoterapia para el tratamiento de la función cognitiva, la depresión y la calidad de vida.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Chang S , Chu H , Yang Y , Tsai C , Chung H ,Liao YM , et al.	2015	La eficacia de la musicoterapia en personas con demencia: Un meta-análisis de ensayos controlados aleatorios (22).	Journal ofclinical nursing https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/262995 94 EEUU	Volumen 20 Número 13

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	12 Artículos Científicos	No corresponde	La musicoterapia mejoró significativamente los comportamientos perturbadores [g de Hedges = -0 . 66; intervalo de confianza del 95% (IC) = -0 . 44 . 88 a la -0] y la ansiedad niveles (g de Hedges = -0 . 51; 95% CI = -0 . 02 . 00 a la -1) en las personas con demencia. La terapia musical puede afectar a los estados de ánimo depresivos ('g = -0 . 39; 95% CI = 0 . 01 . -0 a 78, y el funcionamiento cognitivo (Hedges Hedges)' g = 0 . 19; 95% CI = 0 . 45 a -0 . 08)	La terapia musical ejerce una efectividad moderadamente grande en los comportamientos disruptivos de las personas adultas mayores con demencia, una efectividad moderado sobre los niveles de ansiedad y estados de ánimo depresivos, y un pequeño efecto sobre el funcionamiento cognitivo. La musicoterapia en grupo se ofrece varias veces a la semana para reducir sus comportamientos disruptivos, los niveles de ansiedad y estados de ánimo depresivos. La terapia musical es una terapia rentable, agradable, no invasiva y podría ser útil para las enfermeras clínicas en la creación de un ambiente que sea propicio para el bienestar de los pacientes con demencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Sánchez G, Barranco O, Millán V, Fornies B, Mitres E.	2017	La musicoterapia como indicador de mejora de la calidad de vida en un envejecimiento activo (23).	http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/ibc-166574 ID: ibc-166574 Revista Española de Psiquiatría España	Volumen 41 Número 13

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	09 Artículos Científicos	No Corresponde	Se incluyeron para la revisión nueve estudios. Todos los artículos mencionan los beneficios de la musicoterapia, aunque difieren en sus efectos. Los principales aspectos que mejoran son: la disminución de la agitación, el estrés y la depresión en pacientes con demencia a la vez que favorece la relajación y la respuesta emocional positiva; también mejora la relajación, la comunicación, la expresión, la afectividad y el nivel cognitivo, entre otros.	La musicoterapia en adultos mayores es efectiva en variados beneficios ya que mejora el estado de ánimo, reduce la ansiedad, depresión, estrés y agitación en pacientes con demencia, proporcionando una mejora de la calidad de vida.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Chu H, Yang Y, Lin Y, Ou L, Lee Y, O'Brien P, Chou R..	2014	El impacto de la musicoterapia de grupo en la depresión y la cognición en personas mayores con demencia: un estudio aleatorizado controlado (24).	Biol Rev Nurs. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2363995 China	Volumen 16 Numero 02

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Control Aleatorizado	104 Adultos Mayores	Consentimiento informado	La musicoterapia grupal redujo la depresión en personas con demencia. Las mejoras en la depresión se produjeron inmediatamente después de la musicoterapia y fueron evidentes durante el transcurso de la terapia. El nivel de cortisol no disminuyó significativamente después de la musicoterapia grupal. La función cognitiva mejoró significativamente levemente en la 6ª sesión, la 12ª sesión y 1 mes después de las sesiones; en particular, mejoró la función de recuperación a corto plazo. La intervención grupal de musicoterapia tuvo el mayor impacto en sujetos con demencia leve y moderada.	La intervención de música grupal es una terapia no invasiva y de bajo costo que es efectiva para reducir la depresión de los ancianos con demencia. También retrasó el deterioro de las funciones cognitivas, particularmente la función de recuerdo a corto plazo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Ray K, Mittelman M	2017	Musicoterapia: un enfoque no farmacológico para el cuidado de la agitación y los síntomas depresivos para los residentes de hogares de ancianos con demencia (25).	Dementia (London) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26519453 Inglaterra	Volumen 16 Número 06

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Control Aleatorizado	132 Pacientes Adultos Mayores	Consentimiento informado	Hubo dos evaluaciones, con dos semanas de diferencia, antes de la intervención, seguidas de una intervención de dos semanas y dos evaluaciones de seguimiento, también con dos semanas de diferencia. Un ANOVA de medidas repetidas determinó que después de dos semanas de musicoterapia, los síntomas de depresión y agitación se redujeron significativamente; no hubo cambio para vagar	Los análisis multivariados confirmaron una relación entre la musicoterapia y el cambio en los síntomas neuropsiquiátricos asociados con la demencia. Los resultados sugieren que el uso generalizado de la musicoterapia en entornos de atención a largo plazo puede ser efectivo para reducir los síntomas de depresión y agitación para los residentes de hogares de ancianos con demencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Aleixo M, Santos R, Dourado M.	2017	Eficacia de la musicoterapia en los síntomas neuropsiquiátricos de la demencia: revisión sistemática (26).	Rev Psiq Bras https://www.epistemonikos.org/es/documents/f5bd48d6715414f7ebcddb775ca5bc91b5c43d d1?doc_lang=es - BRASIL	Volumen 12 Número 06

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	12 Artículos Científicos	No corresponde	Se seleccionaron 12 de un total de 257 estudios. Los estudios se clasificaron según su eficacia en la disminución de los síntomas neuropsiquiátricos y la mejora de la función cognitiva, la calidad de vida y el bienestar, arrojando los resultados de búsqueda que se señalan por cantidad de pacientes en los que se indica, lo siguiente; inicio temprano (8221), inicio tardío(8221); Combinado con demencia y demencia vascular de Alzheimer, y demencia mixta y demencia mixta, Demencia frontotemporal y síntomas neuropsiquiátricos y trastornos del comportamiento y síntomas psicológicos y de comportamiento de la demencia, Y la terapia de la música (8221)	Los estudios indicaron que es efectiva la musicoterapia en la disminución de la depresión, la agitación y la ansiedad en pacientes adultos mayores con demencia. Hubo heterogeneidad de intervenciones, diseño metodológico e instrumentos de evaluación entre los estudios. Sin embargo, se necesita estudios aleatorios complementarios dirigidos a la solución integral de importantes problemas metodológicos como la falta de enfoques estandarizados.

3.2. Tabla 2: Resumen de estudios sobre la eficacia de la musicoterapia para mejorar los síntomas depresivos en pacientes adultos mayores con demencia.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión sistemática</p> <p>Las terapias musicales reducen los síntomas depresivos y mejoran la calidad de vida en adultos mayores con enfermedades crónicas</p>	<p>Se concluye que la musicoterapia es efectiva para reducir los síntomas depresivos en adultos mayores con enfermedades crónicas, entre ellas la demencia. Las enfermeras y los proveedores de atención médica deben valorizar en su real dimensión y ser conscientes de los beneficios de las terapias musicales y considerar su incorporación en la atención al paciente cuando sea factible.</p>	Alta	Fuerte	EEUU
<p>Revisión sistemática</p> <p>Los beneficios de la musicoterapia en trastornos de la conducta en sujetos con diagnóstico de demencia: una revisión sistemática.</p>	<p>La musicoterapia es beneficiosa para aliviar la depresión y mejorar el estado de ánimo general. Los trastornos del comportamiento, ansiedad y agitación, en los sujetos adultos mayores con diagnóstico de demencia.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Revisión sistemática</p> <p>Una revisión sistemática y metanálisis de la musicoterapia para los adultos mayores con depresión.</p>	<p>Esta revisión sistemática y meta-análisis sugieren que la musicoterapia presenta efectos positivos en la reducción de los síntomas depresivos en adultos mayores hasta cierto punto. Sin embargo, no se evidencia la efectividad de la musicoterapia en la disminución de</p>	Alta	Fuerte	EEUU

	síntomas depresivos en ancianos con demencia. Por tal, se requieren estudios complementarios que puedan validar la efectividad sobre la demencia.			
<p>Revisión sistemática</p> <p>Intervenciones terapéuticas basadas en la música para las personas con demencia</p>	<p>Conclusión de los autores: Proporcionar a las personas adultas mayores con demencia con al menos cinco sesiones de una intervención terapéutica basada en la música probablemente reduce los síntomas depresivos, pero tiene poco o ningún efecto sobre la agitación o la agresión. También puede haber poco o ningún efecto sobre el bienestar emocional o la calidad de vida, los problemas de comportamiento en general y la cognición.</p>	Alta	Fuerte	EEUU
<p>Revisión sistemática</p> <p>¿La terapia musical mejora la función cognitiva y el comportamiento en pacientes ancianos con demencia? Una Revisión Sistemática y Meta-análisis.</p>	<p>La terapia musical mejora la función cognitiva y el comportamiento en pacientes ancianos con demencia. La musicoterapia fue eficaz cuando los pacientes recibieron terapia interactiva con un grupo comparado. Hubo evidencia positiva para apoyar el uso de la musicoterapia para tratar el comportamiento perturbador y la ansiedad; Hubo tendencias positivas que apoyan el uso de la musicoterapia para el tratamiento de la función cognitiva, la depresión y la calidad de vida.</p>	Alta	Fuerte	Alemania
<p>Revisión sistemática</p> <p>La eficacia de la musicoterapia en personas con</p>	<p>La terapia musical ejerce un efecto moderadamente grande en los comportamientos disruptivos de las personas adultas</p>	Alta	Fuerte	EEUU

<p>demencia: Un meta-análisis de ensayos controlados aleatorios.</p>	<p>mayores con demencia, un efecto moderado sobre los niveles de ansiedad y estados de ánimo depresivos, y un pequeño efecto sobre el funcionamiento cognitivo. La musicoterapia en grupo se ofrece varias veces a la semana para reducir sus comportamientos disruptivos, los niveles de ansiedad y estados de ánimo depresivos. La terapia musical es una terapia rentable, agradable, no invasiva y podría ser útil para las enfermeras clínicas en la creación de un ambiente que sea propicio para el bienestar de los pacientes con demencia.</p>			
<p>Revisión sistemática</p> <p>La musicoterapia como indicador de mejora de la calidad de vida en un envejecimiento activo.</p>	<p>La musicoterapia en adultos mayores es efectiva en variados beneficios ya que mejora el estado de ánimo, reduce la ansiedad, depresión, estrés y agitación en pacientes con demencia, proporcionando una mejora de la calidad de vida.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>España</p>
<p>Aleatorizado Controlado</p> <p>El impacto de la musicoterapia grupal sobre la depresión y la cognición en personas mayores con demencia: un estudio aleatorizado controlado.</p>	<p>La intervención de música grupal es una terapia no invasiva y de bajo costo que es efectiva para reducir la depresión de los adultos mayores con demencia. También retrasó el deterioro de las funciones cognitivas, particularmente la función de recuerdo a corto plazo.</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>China</p>
<p>Aleatorizado Controlado</p> <p>Musicoterapia: un enfoque no farmacológico para el cuidado de la</p>	<p>Los análisis multivariados confirmaron una relación entre la musicoterapia y el cambio en los síntomas neuropsiquiátricos</p>	<p>Alta</p>	<p>Fuerte</p>	<p>Inglaterra</p>

<p>agitación y los síntomas depresivos para los residentes de hogares de ancianos con demencia</p>	<p>asociados con la demencia. Los resultados sugieren que el uso generalizado de la musicoterapia en entornos de atención a largo plazo puede ser efectivo para reducir los síntomas de depresión y agitación para los residentes de hogares de ancianos con demencia</p>	
<p>Revisión sistemática</p> <p>Eficacia de la musicoterapia en los síntomas neuropsiquiátricos de la demencia: revisión sistemática</p>	<p>Los estudios indicaron que es efectiva la musicoterapia en la disminución de la depresión, la agitación y la ansiedad en pacientes adultos mayores con demencia. Hubo heterogeneidad de intervenciones, diseño metodológico e instrumentos de evaluación entre los estudios. Sin embargo, se necesita estudios aleatorios complementarios dirigidos a la solución integral de importantes problemas metodológicos como la falta de enfoques estandarizados.</p>	<p>Alta Fuerte Brasil</p>

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión

La presente revisión sistemática busca demostrar que la musicoterapia es eficaz en la disminución de los síntomas depresivos en pacientes con demencia.

La revisión sistemática consta de 10 artículos científicos, que fueron encontrados en las siguientes bases de datos: Lilacs, Lipecs, Pubmed, Epistemonikos y Cochrane Plus.

Dentro de las 10 evidencias el diseño de investigación pertenece el 80% (8/10) a revisiones sistemáticas y el 20% (2/10) a ensayos control aleatorizados. El 100% (10/10) de las evidencias corresponden a una alta calidad de evidencia, según el Sistema Grade.

En relación a la procedencia de los artículos científicos tratados, el 40% (4/10) corresponden a EEUU, el 20% (2/10) corresponden a España, el 10% (1/10) corresponde China, Alemania, Inglaterra y Brasil respectivamente.

El 90% (n= 9/10) de las evidencias encontradas (17, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, y 26) señalan que la musicoterapia es eficaz en pacientes adultos mayores con demencia para mejorar los síntomas depresivos.

Gómez-Romero M , Sánchez G, Zhao K (18, 23, 19), refieren que la musicoterapia ofrece variados beneficios, mejora el estado de ánimo, reduce la ansiedad, depresión y agitación proporcionando una mejor calidad de vida a los adultos mayores.

Chu H, Chang Y (24,22), indican que la terapia musical es una terapia rentable, es de bajo costo, agradable y no invasiva y podría ser útil para las enfermeras clínicas en la creación de un ambiente que sea propicio para el bienestar de los pacientes con demencia.

Zhang Y, Cai J , Chang S , Chu H , Yang Y , Tsai C , et al (21, 22), refieren que hubo evidencias positivas para apoyar el uso de la musicoterapia para tratar la ansiedad, la función cognitiva, la depresión y la calidad de vida.

Los autores Van S. Jenny T, Van S, Vender W, Johannes C, et al (20), indican que al menos cinco sesiones de una intervención con musicoterapia probablemente reducen los síntomas depresivos, pero tiene poco efecto sobre la agitación o la agresión.

Un estudio realizado el 2015 por los autores Chang S, Chu H, Yang Y, Chung H, Liao YM, et al (22), refieren que la musicoterapia en grupo se ofrece varias

veces a la semana para reducir sus comportamientos disruptivos (negativismo, falta de respeto a la autoridad), los niveles de ansiedad y estado de ánimos depresivos.

Chu H, Yang Y, Lin Y, Ou L, Lee Y, O'Brien P, et al.(24), indican que la intervención de música grupal redujo la depresión en personas con demencia. Las mejoras de la depresión se produjeron inmediatamente después de la musicoterapia y fueron evidente durante el transcurso de la terapia. El nivel de cortisol no disminuyo significativamente después de la musicoterapia grupal. La función cognitiva mejoró levemente en la 6ta. Sesión, la 12^a. Sesión y un mes después de las sesiones; en particular mejoró la función de recuperación a corto plazo. La intervención de musicoterapia tuvo el mayor impacto en sujetos con demencia leve y moderada.

Por otro lado, el 10% (n= 1/10) de las evidencias encontradas (9) señalan que la musicoterapia no es efectiva en pacientes adultos mayores con demencia para mejorar los síntomas depresivos.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones: Las mejores evidencias revisadas demuestran que:

1. 09 de 10 evidencias concluyen que la musicoterapia es eficaz porque ofrece variados beneficios, mejora los estados de ánimo depresivos, reduce la ansiedad, agitación, mejora comportamientos disruptivos además mejora la función cognitiva proporcionando una mejor calidad de vida a los adultos mayores con demencia; al mismo tiempo es una terapia rentable, es de bajo costo, agradable y no invasiva. Las evidencias indican que al menos cinco sesiones de una intervención con musicoterapia probablemente reducen los síntomas depresivos, pero tiene poco efecto sobre la agitación o la agresión.
2. 01 de 10 evidencias concluyen que la musicoterapia no es efectiva para mejorar los estados depresivos en los pacientes adultos con demencia, haciéndose necesario realizar estudios complementarios que puedan validar su efectividad sobre la demencia.

5.2. Recomendaciones

1. Se sugiere la implementación y desarrollo de un programa de Musicoterapia dirigido a pacientes adultos mayores con demencia y debería de contar con cinco sesiones.
2. Se recomienda que el desarrollo del programa de musicoterapia sea liderado por enfermeras especialistas.
3. Se recomienda a todos los centros asistenciales, tomar en cuenta la importancia de la Musicoterapia por ser intervenciones de alto impacto, bajo monto de inversión y fácil sostenibilidad en el tiempo
4. Desde nuestro punto vista de este estudio podemos sugerir que para implementar este programa se requiere lo siguiente:
 - a. Involucrar al nivel jerárquico de la dirección.
 - b. Constituir un grupo de personal especialista motivado
 - c. Desarrollar un plan de formación, apoyar y supervisar después de la formación.
 - d. Es preciso adaptar el programa a la realidad asistencial y cultural (que incluyen horarios, turnos, criterios de inclusión).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Personal Sanitario en Trastornos Mentales [sede web]. Ginebra-Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2017 [citado 15 agosto del 2018] [internet]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs362/es/>
2. Gosselin R, Spiegel D, Coughlin R, Zirkle L. Plan de acción mundial para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles 2013-2020. Boletín de la Organización Mundial de la Salud. [Internet]. 2009. [Citado 18 abril 2018]. 89(1). Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/94384/1/9789241506236_eng.pdf.
3. González R. La música terapia como terapia complementaria. [Internet] 2da Ed. España. Somos Paciente. 2016. [Citado 18 octubre 2018]. Disponible en: <https://www.somospacientes.com/noticias/sanidad/la-musicoterapia-se-implanta-como-terapia-complementaria-en-extremadura/>
4. Ministerio de Salud. Guía Clínica Transtornos Mentales. Perú, 2017. [Citado 18 setiembre 2018]. Disponible en : <http://www.minsa.gob.pe/?op=51¬a=16920>
5. Chan M,Wong Z, Thayala N. Una revisión sistemática de la efectividad de escuchar música para la reducción de los síntomas de depresión en adultos. JBI Library [internet] 2014 agosto. [citado el 4 de octubre del 2018]; 24(6). Disponible en: <http://www.cfnavarra.es/salud/anales/textos/vol24/n6/revis2a.html>
6. Camacho P. Musicoterapia culta al cuerpo y la mente. Rev Enf Geriatric [internet] 2015 julio. [citado el 6 de octubre del 2018]; 35(2): 155-188. Disponible en: <http://www.scielo.org/scielo.php?pid=876543>

7. Sánchez J. Musicoterapia. Rev Enf Geriatric [internet] 2015 febrero. [citado el 12 de octubre del 2018]; 12(1): Disponible en: <http://www.ncbi.org/ncbi.php/?pid=876543>
8. Titatino E. Musicoterapia. Rev Etric [internet] 2013 mayo. [citado el 13 de octubre del 2018]; 2(2): Disponible en: <http://www.lamusicoterapia.com/musicoterapeuta-enrica-tifatino/>
9. Gladvikc C, Marchetti W, Luna D. Los trastornos de la conducta en s de demencia: una revisión sistemática. Rev Neurol [internet] 2017 mayo. [citado el 17 de octubre del 2018]; 32(4): 253–263. Disponible en: <https://ncbi.org/ncbi/00152193067788990>
10. Dmaic D, Suinet F, Falcao D. Estrategias de la para la intervención de la Demencia. Int. J. Geriatr [internet] 2016 noviembre. [citado el 16 de octubre del 2018]; 2(4): 23-34. Disponible en: <https://ncbi.org/ncbi/00152193067788990>
11. Pierre D, Vladimir C. Intervenciones terapéuticas basadas en la música para las personas con demencia. Cochrane Data Base [internet] 2017 diciembre [citado el 16 de octubre del 2018]; 8(5): 11-14. Disponible en: <https://ncbi.org/ncbi/jh4563067788990>
12. Deblick D, Pasana W, Vásquez D. Abordaje de la Musicoterapia en pacientes con demencia. Rev Med Germ [internet] 2017 julio [citado el 12 de octubre del 2018]; 35(1): 1-11. Disponible en: <https://ncbi.org/ncbi/jh45612340>
13. Beltroch D, Darkiu C. Música terapia para la depresión y ansiedad en pacientes con demencia. Rev Enf Ch [internet] 2017 abril [citado el 04 de octubre del 2018]; 14(2): 109-17. Disponible en: <https://pubmed.net/6754328978706594408>

14. Cubero D, Salazar P, Gálvez J. Eficacia de la Musicoterapia. Rev Enferm Br [internet] 2015 mayo [citado el 08 de octubre del 2018]; 23(5): 23-24. Disponible en: <https://pubmed.net12jh45612340>
15. Salinas D, Barragán Z, Díaz O. Terapias invasivas efectivas: La Musicoterapia Integral. JAMA [internet] 2017 setiembre [citado el 04 de octubre del 2018]; 20(7): 24-31. Disponible en: <https://epistemonikos.net7865467898>
16. Queen J, Beltroch D, Darkiu C. Un enfoque proactivo de la música terapia en pacientes con demencia. Rev Enfm Ch [internet] 2017 abril [citado el 04 de octubre del 2018]; 16(2): 209-17. Disponible en: <https://pubmed.net6754328978765908>
17. Quach J. Las terapias musicales reducen los síntomas depresivos y mejoran la calidad de vida en adultos mayores con enfermedades crónicas. Nursing Rev [internet] 2017 mayo. [citado el 17 de octubre del 2018]; 47(6): 58-63. Disponible en: <https://insights.ovid.com/crossref?an=00152193-201706000-00017>
18. Gómez-Romero M, Jiménez-Palomares M, Rodríguez-Mansilla J, Flores-Nieto A, Garrido-Ardila E. Los beneficios de la musicoterapia en trastornos de la conducta en sujetos con diagnóstico de demencia: una revisión sistemática. Rev Neurolog [internet] 2017 mayo [citado el 14 de octubre del 2018]; 32(4): 69-78. Disponible en [doi: 10.1016/j.nrl.2014.11.001](https://doi.org/10.1016/j.nrl.2014.11.001)
19. Zhao K, Bai Z, Bo A, Chi I. Una revisión sistemática y metanálisis de la musicoterapia para los adultos mayores con depresión. Int J Geriatr Psychiatry [internet] 2016 mayo [citado el 14 de octubre del 2018]; 31(14):: 24-32. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27094452>
20. Van S, Jenny T, Van S, Vander W, Johannes C, Bruinsma G, et al. Intervenciones terapéuticas basadas en la música para las personas

con demencia. Cochrane Database of Systematic Reviews [internet] 2016 mayo [citado el 14 de octubre del 2017]; 12(4): 12-316 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28462986>

21. Zhang Y , Cai J , An L , Hui F , Ren T , Ma H , et al. ¿La terapia musical mejora la función cognitiva y el comportamiento en pacientes ancianos con demencia? Una Revisión Sistemática y Meta-análisis. Ageing research reviews [internet] 2016 mayo [citado el 14 de octubre del 2017]; 35(2): 56-65 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28025173>

22. Chang S , Chu H , Yang Y , Tsai C , Chung H ,Liao YM , et al. La eficacia de la musicoterapia en personas con demencia: Un meta-análisis de ensayos controlados aleatorios. Journal of clinical nursing [internet] 2015 junio [citado el 14 de octubre del 2017]; 20(13): 36-64 Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26299594>

23. Sánchez G, Barranco O, Millán V, Fornies B, Mitres E. La musicoterapia como indicador de mejora de la calidad de vida en un envejecimiento activo. Revista Española de Psiquiatría [internet] 2017 agosto [citado el 14 de octubre del 2017]; 41(13): 60-64 Disponible en: <http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/ibc-166574>

24. Chu H, Yang Y, Lin Y, Ou L, Lee Y, O'Brien P, et al. El impacto de la musicoterapia de grupo en la depresión y la cognición en personas mayores con demencia: un estudio aleatorizado controlado. Biol Rev Nurs. [internet] 2017 agosto [citado el 14 de octubre del 2017]; 16(02): 23-34. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2363995>

25. Ray K, Mittelman M. Musicoterapia: un enfoque no farmacológico para el cuidado de la agitación y los síntomas depresivos para los residentes de hogares de ancianos con demencia, Dementia [internet] 2017 agosto [citado el 12 de octubre del 2017]; 16(02): 23-34. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26519453>

26. Aleixo M, Santos R, Dourado M. Eficacia de la musicoterapia en los síntomas neuropsiquiátricos de la demencia: revisión sistemática. Rev Psiq Bras: [internet] 2017 agosto [citado el 14 de octubre del 2017]; 16(02): 23-34. Disponible en: https://www.epistemonikos.org/es/documents/f5bd48d6715414f7ebcd/bb775ca5bc91b5c43dd1?doc_lang=es