



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ADICCIÓN AL USO DEL INTERNET EN LOS
ENFERMEROS DEL HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN,
LIMA - 2019**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

PRESENTADA POR:

VITOR TOLENTINO, CARMEN MIDELAYDE

ASESOR(A) DE TESIS: Dr. SUSAN HAYDEÉ GONZÁLES SALDAÑA

LIMA – PERÚ

2019

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de adicción al uso del internet en enfermeros del Hospital Hermilio Valdizán. **Materiales y métodos:** Enfoque cuantitativo, descriptivo, diseño metodológico de corte transversal, no experimental. En el estudio se trabajó con la población total de 87 enfermeros que laboran en el Hospital Hermilio Valdizán, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, respectivamente. La técnica de recolección de datos fue la entrevista y el instrumento utilizado fue el Test de Adicción a internet (TAI) de Young, actualizado por el autor Matalinares en el Perú. **Resultados:** En cuanto al nivel de adicción al uso de Internet en los enfermeros, encontramos que el 80.5% presentó un nivel muy bajo; el 17.2%, bajo; y el 1.1%, alto y muy alto, respectivamente. Con respecto a las dimensiones de tolerancia, uso excesivo, retirada y consecuencias negativas de los niveles de adicción a internet en los enfermeros, predominó el nivel muy bajo con 83.9%, 65.5%, 65.5% y 92% respectivamente; el nivel bajo con 12.6%, 29.9%, 31% y 3.4%; el nivel alto con 2.3%, 3.4%, 2.3% y 3.4%; y el nivel muy alto con 1.1%. **Conclusiones:** El nivel de adicción al uso de internet en los enfermeros que laboran en el Hospital Hermilio Valdizán, en su mayoría, fue muy bajo y bajo, mientras que la minoría tuvo un nivel muy alto y alto de adicción.

Palabras clave: “Adicciones repertorio”, “Internet”, “Enfermeros”.

ABSTRACT

Objective: To determine the addiction level of the internet usage in nurses of the Hermilio Valdizán Hospital. **Materials and methods:** Quantitative descriptive approach, cross sectional non-experimental methodological design. In the study, we worked with a total population of 87 nurses who work in the Hermilio Valdizán Hospital, who met the inclusion and exclusion criteria, respectively. The technique of data collection was the interview, and the instrument used was the Young Internet Addiction Test (TAI), updated by the author Matalinares in Peru. **Results:** Regarding addiction level of the Internet usage in nurses, we found that 80.5% presented a very low level; 17.2%, low level; and 1.1%, high and very high level, respectively. Regarding the dimensions of tolerance, excessive usage, withdrawal and negative consequences of the Internet addiction levels in nurses, a very low level predominated with 83.9%, 65.5%, 65.5% and 92% respectively; followed by a low level with 12.6%, 29.9%, 31% and 3.4%; the high level with 2.3%, 3.4%, 2.3% and 3.4%; and the very high level with 1.1%. **Conclusions:** The addiction level of the Internet usage in nurses working in the Hermilio Valdizán hospital, for the most nurses, was very low and low, while the minority had a very high and high addiction level.

Keywords: "Addictions repertoire", "Internet", "Nurses".

RECOMENDACIONES

De acuerdo a lo expuesto anteriormente se recomienda:

- Implementar reuniones multidisciplinarias en la institución del personal de salud con sesiones educativas sobre la detección del uso inadecuado o adicción del internet.
- Coordinar con el área de docencia e investigación para implementar un programa de manejo, uso del internet en beneficio de Enfermería.
- Realizar el seguimiento al personal en Enfermería sobre el uso del internet dentro del hospital y el servicio donde labora de manera accesible y con responsabilidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud; La Organización Mundial de la Salud (OMS) publica hoy su nueva Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) [Internet]. OMS. 2018 [cited 2019 Mar 11]. p. 3. Available from: [https://www.who.int/es/news-room/detail/17-06-2018-who-releases-new-international-classification-of-diseases-\(icd-11\)](https://www.who.int/es/news-room/detail/17-06-2018-who-releases-new-international-classification-of-diseases-(icd-11))
2. Blaya JA, Fraser HSF, Holt B. E-Health Technologies Show Promise In Developing Countries. Health Aff [Internet]. 2010 Feb [cited 2019 Mar 5];29(2):244–51. Available from: <http://www.healthaffairs.org/doi/10.1377/hlthaff.2009.0894>
3. OMS/OPS. Estrategia de cooperación de la OPS/OMS con Argentina 2017 - 2021. Vol. 6, Estrategia de cooperación de la OPS/OMS con Argentina 2017 - 2021. Argentina; 2017.
4. Jaume Eroles D. TIC: Las nuevas adicciones [Internet]. Vanguardia. 2017 [cited 2019 Mar 11]. p. 3. Available from: <https://www.lavanguardia.com/salud/psiquiatria/20141127/54420791908/tic-nuevas-adicciones-salud.html>
5. Gonzales Ramírez F. Documento técnico de la situación de salud de los adolescentes y jóvenes en el Perú [Internet]. Lima, Perú; 2017. Available from: www.minsa.gob.pe/bvsminsa.asp
6. Martínez-Galiano JM, Peña Amaro P, Gálvez-Toro A, Delgado-Rodríguez M. Metodología basada en tecnología de la información y la comunicación para resolver los nuevos retos en la formación de los profesionales de la salud. Educ Médica. 2016;17(1):20–4.
7. Arandojo Morales MI. Las TIC y el trabajo de enfermería [Internet]. Ocronos - Revista Médica y de Enfermería. . 2018 [cited 2019 Mar 6]. p. 3. Available from: <https://revistamedica.com/tic-enfermeria-nuevas-tecnologias/>

8. Donald F, Martin-Misener R, Bryant-Lukosius D, Brousseau L, Peña LM, Valaitis R. Enfermería con práctica avanzada: una estrategia para lograr la cobertura universal de salud y el acceso universal a la salud. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2017;25(0).
9. Delgado García I. Enfermería cuida el manejo de tu smarthphone y el arte de comunicarte [Internet]. Barcelona; 2015 [cited 2019 Mar 11]. Available from: https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/24616/Delgado_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Bryant Lukosius D, Valaitis R, Martin Misener R, Donald F, Morán Peña L, Brousseau L, et al. Enfermería con práctica avanzada: una estrategia para lograr la cobertura universal de salud y el acceso universal a la salud. *Rev Lat - Am Enferm* [Internet]. 2017 [cited 2019 Mar 11];25(e):2826–37. Available from: www.eerp.usp.br/rlae
11. Nizama Valladolid M. Adicción a la conectividad. *Acta Hered*. 2016;57(1):13–23.
12. Molina Fernández AJ, Gonzáles Riera J, Bancalero Montero FJ, Gómez Salgado J. Drogodependencia. Adicciones a las nuevas tecnologías y ludopatía. *Ocronos - Rev Médica y Enfermería* [Internet]. 2018 [cited 2019 Mar 11];13(1):43. Available from: <https://revistamedica.com/drogodependencia-adicciones-nuevas-tecnologias-ludopatia/>
13. Hernández Contreras J, Ponce Rojo A, Castañeda Barajas A. Nuevas tecnologías, internet y sociedad de la información presencia del trastorno de adicción a internet en estudiantes de un bachillerato en México. México; 2015.
14. Zapata Boluda RM, Rachida Dalouh V, González Jiménez AJ. Educación, salud y TIC en contextos multiculturales: Nuevos espacios de intervención [Internet]. Universidad. Zapata Boluda RM, Rachida Dalouh V, Caballero Cala V, Gonzáles Jimenez AJ, editors. España: Casinello C. Jesús; 2017. 995 p. Available from: <https://books.google.com.mx/books?id=BaEyDgAAQBAJ>

15. Huertas C del A. Adicción a las tecnologías salud y prevención de adicciones [Internet]. España; 2017. Available from: https://www.uaeh.edu.mx/docencia/P_Presentaciones/huejutla/enfermeria/2017/Adiccion_Tecnologias.pdf
16. Sanchez Carbonell X, Beranuy M, Catellana M, Chamarro A, Oberst U. Adicciones a internet y al móvil: ¿Moda o trastorno? *J Med Imaging Heal Informatics*. 2017;7(6):1149–52.
17. Aguaded Gómez MC, Márquez IM, Martín Vélez C. Trastornos causados por el uso y abuso de teléfonos móviles en estudiantes españoles. *MOJ Addict Med Ther* [Internet]. 2018 May 21 [cited 2019 Mar 11];5(3):1–0. Available from: <http://medcraveonline.com/MOJAMT/MOJAMT-05-00104.php>
18. Panagiotidi M, Overton P. La relación entre la adicción a internet, los síntomas de hiperactividad y déficit de atención y las actividades en línea en adultos. *Compr Psychiatry* [Internet]. 2018 Nov [cited 2019 Mar 5];87:7–11. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0010440X18301342>
19. Vázquez-Martínez VH, Ortega-Padrón M. Uso de las tecnologías de la información en médicos de atención primaria. *Aten Fam* [Internet]. 2016;23(1):19–23. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S1405-8871\(16\)30072-4](http://dx.doi.org/10.1016/S1405-8871(16)30072-4)
20. Berumen SA, Arriaza Ibarra K. Medición de la intensidad en el uso de las tecnologías de la información y la comunicación en Escandinavia. *Contaduría y Adm* [Internet]. 2015;58(1):289–306. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0186-1042\(13\)71206-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0186-1042(13)71206-3)
21. Tamayo y tamayo M. Incluye evaluación y administración de proyectos de investigación. Limusa. Noriega G, editor. México: Grupo Noriega Editores; 2003. 450 p.
22. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. McGRAW-HIL. Mares Chacón J, editor. México: López

García, Orquídea; 2010. 1-656 p.

23. Matalinares MC, Raymundo O V, Baca DR. Propiedades psicométricas del test de adicción al internet (TAI). TAI) Rev Per Psi y Trab Soc. 2014;3(2):45–66.
24. Gavilondo Mariño X, González Corrales L, Vialart Vidal MaN, Medina González I. La teoría de Orem en la gestión del cuidado de Enfermería mediado por tecnología móvil. Convención Internacional de Salud, Cuba salud 2018 [Internet]. 2018;18(3):222–4. Available from: <http://www.convencionsalud2018.sld.cu/index.php/convencionsalud/2018/paper/view/1691>
25. Pérez Martí M. Percepción de los enfermeros sobre el informe de cuidados de enfermería al alta en un Hospital Comarcal. NURE Investig [Internet]. 2003;14(87):6. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6278117>
26. O'Connor S. Uso de las redes sociales para involucrar a las enfermeras en el desarrollo de políticas de salud. J Nurs Manag [Internet]. 2017 Nov [cited 2019 May 2];25(8):632–9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28736934>
27. Kurki M, Anttila M, Koivunen M, Marttunen M, Välimäki M. Experiencias de las enfermeras sobre el uso de un sistema de apoyo basado en internet para adolescentes con trastornos depresivos. Informatics Heal Soc Care [Internet]. 2018 Jul 3 [cited 2019 May 2];43(3):234–47. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28139155>
28. Chover-Sierra E, Martínez-Sabater A. Utilidad de las redes sociales y la recopilación de datos en línea en la investigación de enfermería: análisis del nivel de conocimiento de las enfermeras españolas sobre los cuidados paliativos. van Bogaert P, editor. PLoS One [Internet]. 2018 May 14 [cited 2019 May 2];13(5):e0197377. Available from:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29758066>

29. Shih-Chun L, Kun-Wei T, Miao-Wen C, Malcolm K. Asociación entre fatiga y adicción a Internet en enfermeras de Hospital. *J Adv Nurs* [Internet]. 2013 Feb 1 [cited 2019 May 2];69(2):374–83. Available from: <http://doi.wiley.com/10.1111/j.1365-2648.2012.06016.x>
30. Thomas Pare J, Thomas L. La adicción a Internet entre estudiantes de enfermería: un estudio transversal. *Asiat J enfermía Edu e Investig*. 2018;7(4):0–5.
31. Belokar JD. Nivel de uso de Internet entre los estudiantes de la Escuela de Enfermería, Pravara Instituto de Ciencias Médicas, Loni (Bk), Maharashtra India. *JOJ Nurs Heal Care*. 2018;7(4):5–7.
32. Marín-cipriano C. Adicción a internet y funcionalidad familiar en universitarios de Lima Norte. *Rev Investig y casos en Salud*. 2018;3(1):1–8.
33. Kim H, Gyo-choi H, Yoo YS. Teléfono inteligente Adicción y Capacidad interpersonal de Los estudiantes de enfermería *Materiales y métodos*. *Irán J Public Heal*. 2018;47(3):342–9.
34. FereshtehNaja F, Kerman Saravi F, Navidian A, Sobhanmalek Raeisi A. La relación entre la adicción a Internet, la soledad y la calidad del sueño en estudiantes de Enfermería y Facultad de obstetricia. *ResearchGate*. 2018;20(12):e68394.
35. Beverido Sustaeta P, Camarena Matús D, Cruz Juárez A, Ortiz León M. Uso y abuso de internet en estudiantes de Ciencias de la Salud. *Rev Análisis Cuantitativo y Estadístico* [Internet]. 2016;3(8):36–42. Available from: www.ecorfan.org/bolivia