



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN
SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA**

TÍTULO

**“EFECTIVIDAD DE LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL PARA MEJORAR
EL TRATAMIENTO EN PERSONAS CON ADICCIÓN A SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA
EN ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA**

Presentado por:

**GUTIERREZ USURIN, MELISSA CINDY
MEZA ISACUPE, KARINA MILAGROS**

ASESOR:

MG. UTURUNCO VERA, MILAGROS LIZBETH

LIMA – PERÚ

2019

DEDICATORIA

A nuestras familias, porque ellos siempre estuvieron a nuestro lado brindándonos su apoyo incondicional y consejos para hacer de nosotras buenas profesionales.

AGRADECIMIENTO

A la docente Uturunco Vera Milagros por contribuir en nuestra formación profesional, guiándonos y motivándonos permanentemente para la culminación del presente estudio.

ASESOR: MG. UTURUNCO VERA, MILAGROS LIZBETH

JURADO

Presidente : Mg. Cesar Antonio Bonilla Asalde
Secretario : Mg. Wilmer Calsin Pacompia
Vocal : Mg. Violeta Aidee Zavaleta Gutierrez

INDICE

Caratula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPITULO I: INTRODUCCION	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	19
1.3. Objetivo	19
CAPITULO II: MATERIALES Y METODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión Sistemática	20
2.2. Población y muestra	20
2.3. Procedimiento de recolección de datos	20
2.4. Técnica de análisis	21
2.5. Aspectos Éticos	21
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	22
3.2. Tablas de resumen	32
CAPITULO IV: DISCUSION	
4.1. Discusión	36

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENADACIONES

5.1. Conclusiones	38
5.2. Recomendaciones	39

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios revisados sobre la efectividad de la entrevista motivacional para mejorar el tratamiento en personas con adicción a sustancias psicoactivas.	22
Tabla 2: La síntesis de estudios sobre la efectividad de la entrevista motivacional para mejorar el tratamiento en personas con adicción a sustancias psicoactivas.	32

RESUMEN

Objetivo: Analizar y sistematizar si la entrevista motivacional es efectiva para mejorar el tratamiento en pacientes con abuso de sustancias psicoactivas. **Material y métodos:** La revisión sistemática de los 10 artículos científicos hallados en las siguientes bases de datos: Epistemonikos, Scielo y Cochrane. Nos permiten encontrar 10 evidencias científicas. La búsqueda se ha restringido a artículos con texto completo y los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica, utilizando la evaluación de Sistema Grade para identificar su grado de evidencia. Dentro de las 10 evidencias el diseño de investigación pertenece el 40% (04/10) revisión sistemática, el 30% (03/10) sistemática y metaanálisis, el 20% (02/10) clínica aleatorizada y el 10% (01/10) descriptiva. **Resultados:** En la selección definitiva se eligieron 10 artículos, encontramos que el 80% (8/10) de las evidencias encontradas, señalan que señalan que la entrevista motivacional es efectiva y mejorara el tratamiento en personas con adicciones a sustancias psicoactivas. El 20% (n=2/10) de las evidencias encontradas señalan que la aplicación de entrevistas motivacionales tienen un efecto pequeño en los resultados del tratamiento en personas con adicciones a sustancias psicoactivas. **Conclusiones:** Se evidencio los 10 artículos científicos revisados que el 80% (8/10) señalan que la entrevista motivacional es efectiva y mejorara el tratamiento en personas con adicciones con sustancias psicoactivas. El otro 20% (2/10) señalan que la aplicación de entrevistas motivacionales tienen un efecto pequeño en los resultados del tratamiento en personas con adicciones a sustancias psicoactivas. Los hallazgos destacan la necesidad de aumentar la técnica de entrevistas motivacionales en pacientes adictos y de salud mental ya que resulta ser beneficioso en su tratamiento y en sus habilidades sociales.

Palabras clave: “Entrevista Motivacional”, “Adicción”, “Trastornos Relacionados con Sustancias”.

ABSTRACT

Objective: To analyze and systematize if the motivational interview is effective to improve the treatment in patients with psychoactive substance abuse. **Material and methods:** Systematic review of the 10 scientific articles found in the following databases: Epistemonikos, SciELO and Cochrane. They allow us to find 10 scientific evidence. The search has been restricted to full-text articles and the selected articles were submitted to critical reading, using the rating system assessment to identify their degree of evidence. Within the 10 evidences the research design belongs 40% (04/10) systematic review, 30% (03/10) systematics and Metaanalysis, 20% (02/10) clinically assigned and 10% (01/10) descriptively. **Results:** In the definitive selection 10 articles were chosen, we found that 80% (8/10) of the evidences found, indicate that the motivational interview is effective and improve the treatment in people with addictions to psychoactive substances. 20% (n = 2/10) of the evidence found indicates that the application of--motivational interviews has a small effect on the results of treatment in people with addictions to psychoactive substances. **Conclusions:** Evidence The 10 scientific articles reviewed that 80% (8/10) indicate that the motivational interview is effective and improves the treatment in people with addictions with psychoactive substances. The other 20% (2/10) indicates that the application of the motivational interviews has a small effect on the results of the treatment in people with addictions to psychoactive substances. The findings highlight the need to increase the technique of motivational interviews in addicted patients and mental health, as it is beneficial in their treatment and social skills.

Key words: “Motivational interview”, “Addiction”, “Substance-related disorders”.

CAPITULO I: INTRODUCCION

1.1 Planteamiento del problema.

La motivación, es estado interno de disponibilidad o deseo de cambio que está influido por factores externos e internos, y sujeto a cambios en el contexto temporal y situacional. En lo que respecta a las situaciones internas, se sabe que las experiencias personales, las necesidades de bienestar, la autoconcepción y valía propia, el sistema de creencias, los afectos y emociones son algunos de los factores que influyen en la motivación de las personas para iniciar y/o mantener alguna modificación en su comportamiento.

Resultados de investigaciones clínicas indican que el nivel de motivación de un paciente es un mecanismo que predice si el consumo permanecerá igual o se modificará favorablemente; asimismo, se ha documentado que los enfoques motivacionales se asocian con una mayor participación de los pacientes en su tratamiento, lo que se ve reflejado en los resultados del mismo: reducción del consumo, mayor tiempo de abstinencia, mejor ajuste psicosocial, es decir, un tratamiento exitoso.

La Entrevista Motivacional es una herramienta clínica derivada de investigaciones que se articulan con la práctica clínica para generar estrategias motivacionales que contribuyan al proceso de cesación o reducción del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

En sus primeras definiciones de la Entrevista Motivacional Miller y Rollnick (1999) la definían como “un método directivo, centrado en el cliente y orientado a incrementar la motivación interna de la persona para lograr un cambio, vía la exploración y resolución de la ambivalencia”.

A través de la experiencia clínica y la investigación, los fundamentos y metodología que integran la entrevista motivacional, así como su definición han sido refinadas. La más reciente definición de la Entrevista Motivacional que proponen sus autores es:

“La Entrevista Motivacional es una herramienta clínica, orientada hacia objetivos, con una particular atención en el lenguaje que promueve el cambio. Está diseñada para fortalecer la motivación y el compromiso de las personas para lograr un cambio específico a través de la inducción y exploración de las razones que tiene la persona para realizar una modificación a su conducta. Todo ello dentro de una atmosfera de aceptación y compasión”.

La Entrevista Motivacional es una técnica que en la que el terapeuta se convierte en un colaborador en el proceso de cambio de la/el paciente, representa todo un estilo de relacionarse con los/las pacientes, está encaminada a promover cambios que convengan a la salud de los/las pacientes en un clima de empatía y cordialidad.

La adicción consiste en una pérdida de control de la persona ante cierto tipo de conductas que tienen como características producir dependencia, síndrome de abstinencia, tolerancia, vivir para y en función de esa conducta, etc. Aunque se han propuesto distintos tipos de adicciones, hoy podemos diferenciarlas en dos grandes grupos: aquellas producidas por sustancias psicoactivas y aquellas producidas por conductas. Serían las adicciones químicas y las adicciones comportamentales (2).

En las adicciones químicas está el consumo de drogas legales (alcohol y tabaco) como de algunas ilegales (ej., cannabis, cocaína, drogas de síntesis, etc.) se ha extendido en nuestra sociedad de modo amplio en las últimas décadas

Se calcula que unos 250 millones de personas, es decir, alrededor del 5% de la población adulta mundial, consumieron drogas por lo menos una vez en 2015. Aún más inquietante es el hecho de que unos 29,5 millones de esos consumidores, es decir, el 0,6% de la población adulta mundial, padecen trastornos provocados por el uso de drogas.

En los 12 meses anteriores a 2015 se pudo encontrar que el número de consumidores a nivel mundial usan como primera droga el Cannabis que es 183 millones de personas, 35 millones consumen Opioides, 37 millones Anfetaminas y Estimulantes de Venta con Receta, 22 millones Éxtasis ,18 millones Opiáceos y 17 millones Cocaína. Eso significa que su afición a las drogas es perjudicial hasta el punto de que pueden sufrir drogodependencia y necesitar tratamiento (3).

Si se miran los números por continente o región, el que tiene la mayor proporción de muertes por consumo de sustancias Psicoactivas es América del Norte, con 172,2 cada millón de habitantes. Luego aparecen Oceanía (102,3), África (61,9), Europa del Este (55,6), Europa Occidental y Central (26,4), Asia (22,5) y América Latina (14,9). El promedio mundial es 39,6 (4).

En los Estados Unidos se registra alrededor de la cuarta parte del número estimado mundial de decesos relacionados con las drogas, entre ellos los provocados por sobredosis, que siguen aumentando. En ese país, las muertes por sobredosis, en su mayoría causadas por opioides, se triplicaron con creces durante el período 1999-2015, pasando de 16.849 a 52.404 por año, y aumentaron el 11,4% el año pasado solamente, en que alcanzaron un nivel sin precedentes. Por otra parte, en los Estados Unidos los casos de sobredosis de cocaína

aumentaron de manera apreciable entre 2012 y 2015. No obstante, ese aumento está vinculado en gran parte al consumo de cocaína en combinación con opioides (3).

Esta estadística muestra el porcentaje de población que consumió drogas en España entre 2015 y 2016, según el tipo de droga. A lo largo de ese periodo, las drogas más consumidas entre los encuestados fueron el alcohol y el tabaco, consideradas como drogas legales, con una prevalencia de aproximadamente un 78 y un 40% de la población, respectivamente. Por su parte, el cannabis fue la droga ilegal más consumida por los encuestados, en concreto por alrededor del 10% (5).

En Argentina según los últimos resultados del 2010 disponibles relativos a la población de 12 a 65 años, las sustancias que representan la mayor prevalencia de vida son las de uso legal (alcohol 70% y tabaco 47,3%). Le siguen la marihuana (8,1%), los tranquilizantes usados sin prescripción médica (3,1%) y la cocaína (2,6%). El consumo de cocaína en las Américas indica que los tres países con mayores valores de prevalencia de consumo son Uruguay, Estados Unidos y Canadá. Argentina se ubica quinta dentro de la subregión de América del Sur (6).

En el Perú Entre 2010 y 2015, en el área urbana, la prevalencia de vida de uso de alcohol, en población de 12 a 18 años, ha disminuido de 62.7% a 59.7%, y en población de 19 a 24 años de 92.7 a 87.3%. La prevalencia de vida es mayor entre adolescentes de las áreas urbana (62.2% en promedio) que entre los de las áreas rurales (51.3% en promedio). Es también mayor en hombres (60.9%) que en mujeres (50.2%). La edad promedio de iniciación del uso de alcohol era de 12.6 años.

En la población urbana adolescente del país, el consumo de la marihuana, la pasta básica de cocaína (PBC) y la cocaína, se ha

reducido entre 2010 y 2015, la marihuana de 4.7% a 3.5%, la PBC de 1.9% a 1.0% y la cocaína de 1.5% a 1.4%; no así entre los jóvenes de 19 a 24 años de edad en los que se ha incrementado, la marihuana de 7.6% a 10.4%, la PBC de 1.4 a 3.6% y la cocaína de 0.9% a 3.6%, así como en los jóvenes de 25 a 29 años, la marihuana de 6.5% a 10.0%, la PBC de 1.9 a 3.8% y la cocaína de 2.5% a 3.7% (7). El consumo de drogas ilegales es mayor en hombres que en mujeres: marihuana (2.7% y 1.6% respectivamente), PBC (1.2% y 0.7%) y cocaína (1.1% y 0.7%), mientras que el consumo de tranquilizantes es mayor entre las mujeres que entre los hombres (2.7% y 1.8%, respectivamente), y similar el de estimulantes (1.6% y 1.4%, respectivamente (7)).

Si bien hay espacios territoriales donde se registra incremento del consumo, en el análisis de país los indicadores no han sufrido un incremento. Parte del análisis debe considerar que la tendencia nacional se ve fuertemente influenciada por la tendencia presentada en las grandes zonas urbanas en especial Lima, la capital (8).

En la actualidad ningún país desarrollado ha quedado atrás en el surgimiento de estos problemas, tal como lo reflejan distintos estudios, encuestas y la propia realidad clínica de las personas que acuden en busca de ayuda cuando el problema les ha desbordado o les está produciendo graves consecuencias en su salud física, en su salud mental, en su trabajo, en la vida familiar, en su economía, etc.

El consumo de sustancias con potencial adictivo es un problema relevante de salud pública que genera graves consecuencias a nivel individual, familiar y social. Entre éstas destacan la dependencia a sustancias, los accidentes y lesiones, cirrosis, problemas cardiovasculares y respiratorios, cáncer, trastornos del estado de ánimo y ansiedad, psicosis tóxicas, entre muchas otras, que generan discapacidades y muerte prematura, así como la asociación con la presencia de violencia y con el suicidio (9).

La mayoría de investigaciones menciona que no existe una causa específica que haya sido identificada como la única razón por la cual algunas personas desarrollan adicciones a las sustancias, sino que se cree que es una combinación de distintos factores genéticos, físicos y ambientales (10).

Se sugiere como parte de solución a dicho problema realizar intervenciones motivacionales para así ayudar a los pacientes a reducir o detener el consumo de drogas y alcohol. Los pacientes que consumen drogas y el asesor se reúnen habitualmente entre una y cuatro veces durante aproximadamente una hora. El asesor expresa que comprende cómo se sienten los pacientes acerca de su problema y los ayuda a tomar sus propias decisiones.

La entrevista motivacional es un estilo de comunicación con el fin de convencer al paciente de que cambie su comportamiento, pero discute las posibles consecuencias de cambiar o de no hacerlo. Por tal motivo el interés de realizar dicha revisión es porque uno de los problemas con el que nos encontramos a la hora de intervenir en las conductas adictivas en el “Centro de Salud Mental Comunitario Villa El Salvador” es la falta de motivación para el cambio. La motivación es un elemento clave para el éxito terapéutico, sobre todo en el ámbito de las conductas adictivas, donde es frecuente el abandono del tratamiento y el bajo cumplimiento de las prescripciones terapéuticas.

Por tanto, durante la presente revisión de artículos, se busca registrar y estudiar críticamente las intervenciones de enfermería con el uso de la entrevista motivacional en personas con adicciones a sustancias psicoactivas, la asistencia de enfermería desempeña un rol definido en el equipo multidisciplinario de salud mental, utilizando protocolos en como intervenir con el usuario. La enfermera especialista en salud mental y psiquiatría está preparada para brindar atención a la persona, familia y comunidad con enfermedad mental logrando en la

población mejorar habilidades, hábitos y conductas que favorezcan su autocuidado e inclusión dentro de la población.

1.2 Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática bajo la metodología PICO, de la siguiente forma:

P = Paciente/ problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome resultados
Personas con adicción a sustancias psicoactivas	Entrevista Motivacional	No corresponde	Efectividad para mejorar tratamiento

¿La entrevista motivacional es efectiva para mejorar el tratamiento en personas con adicción a sustancias psicoactivas?

1.3 Objetivo

Analizar y sistematizar si la entrevista motivacional es efectiva para mejorar el tratamiento en pacientes con abuso de sustancias psicoactivas.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Diseño de estudio:

Es una revisión sistemática de procedencia de artículos científicos incorporativos usados en disciplinas del área de salud que siguen un método evidente para resumir la información que se conoce acerca de determinado tema de salud. Son parte esencial de enfermería basada en evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica (11).

2.2 Población y Muestra.

La población está constituida por 33 artículos de los cuales se consideró 10 artículos científicos publicados e indizados en bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma portugués, español e inglés, con una antigüedad no mayor de 10 años, para la presente revisión sistemática.

2.3 Procedimiento y Recolección De Datos.

La recolección de datos se realizó a través de la búsqueda de artículos de investigación tanto nacionales como internacionales y en idioma español, inglés, y portugués, con un análisis crítico sistemático de estudios de investigación, donde demuestren la efectividad de la entrevista motivacional para mejorar el tratamiento en pacientes con adicciones a sustancias psicoactiva; de todos los artículos que se encontraron , se incluyen los más importantes según nivel de

evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Efectividad AND Entrevista motivacional AND adicción

Entrevista Motivacional AND Trastornos relacionados con sustancias

Adicción AND Entrevista motivacional

Intervención OR Entrevista AND motivación AND tratamiento.

Base de Datos: Scielo, Epistemonikos y Cochrane.

2.4 Técnica De Análisis.

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de tablas de resumen (tabla N° 1 y tabla N° 2) con los datos principales de cada uno de los artículos e investigaciones seleccionados, valorando cada uno de los artículos, para una comparación de los puntos en los cuales coincidan o exista discrepancia entre artículos nacionales e internacionales. Además, de acuerdo a criterios pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, determinando la calidad de evidencia y fuerza de recomendación para cada artículo.

2.5 Aspecto Ético.

La valoración crítica de los artículos científicos analizados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación comprobando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. **Tablas 1:** Estudios sobre la Efectividad de la Entrevista motivacional para mejorar el tratamiento en personas con adicción a sustancias psicoactivas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Torres G.	2010	La entrevista en motivacional adicciones (12).	Revista Colombiana de Psiquiatría file:///C:/Users/USER/Downloads/S0034745014 602754_S350_es.pdf COLOMBIA	Vol. 39, N° 40

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	02 estudios	No referido	La entrevista motivacional es un tipo de intervención centrado en el paciente, ampliamente documentado e investigado y con efectividad demostrada, que aprovecha la ambivalencia frente a una problemática y, por medio de una escucha reflexiva y algunas intervenciones puntuales, intenta lograr su resolución, generando una mayor disposición al cambio del comportamiento lesivo en el paciente.	La entrevista motivacional es un instrumento efectivo en el manejo de los pacientes, que recupera espacios terapéuticos y favorece el proceso de cambio. Podría ser una herramienta útil en el ámbito colombiano, dadas sus características.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Lindson N, Thompson T, Begh R.	2015	Entrevista motivacional para dejar de fumar (13). Motivational interviewing for smoking cessation.	Cochrane Database of Systematic Reviews https://www.epistemonikos.org/es/documents/8e831930d7830aceb1725903fc26c7d6 4990cab3 EE.UU	Vol. 2 ,N° 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	28 estudios	No referido	La entrevista motivacional se llevó a cabo entre una a seis sesiones, con una duración de cada sesión de entre 10 a 60 minutos. Las intervenciones fueron realizadas por médicos de atención primaria, médicos de hospitales, enfermeras o consejeros. Nuestro meta-análisis de entrevista motivacional frente al consejo breve o a la atención habitual produjo un aumento modesto pero significativo en dejar de fumar .El análisis por subgrupo reveló que la entrevista motivacional entregada por médicos de atención primaria resultó en un riesgo relativo de 3,49. Cuando se realizó por los consejeros el riesgo relativo fue menor, pero aun así, la entrevista motivacional resultó en mayores tasas de abandono que el consejo breve o la atención habitual. Cuando se compararon las intervenciones realizadas a través de sesiones más cortas de entrevista motivacional (menos de 20 minutos por sesión) a los controles, esto dio lugar a un riesgo relativo de 1,69. Los tratamientos de una sola sesión pueden aumentar la probabilidad de dejar de fumar por sobre múltiples sesiones, pero ambos regímenes producen resultados positivos.	La entrevista motivacional como intervención es efectiva para los pacientes con adicciones ya que los ayuda en su tratamiento para dejar de fumar.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Heckman C, Egleston B, Hofmann M.	2010	Eficacia de la entrevista motivacional para dejar de fumar: una revisión sistemática y un metanálisis (14). Efficacy of motivational interviewing for smoking cessation: a systematic review and meta-analysis.	Tobacco control https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2947553/pdf/nihms-189379.pdf EE.UU	Vol. 19, N° 5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática y Metaanálisis	31 Ensayos	No referido	Se seleccionaron 31 ensayos de investigación para dejar de fumar para el estudio: 8 comprendieron muestras de adolescentes, 8 comprendieron adultos con enfermedades físicas o mentales crónicas, 5 comprendieron mujeres embarazadas / posparto, y 10 incluyeron otras muestras adultas. Análisis de los ensayos (9,485 participantes individuales) mostraron una probabilidad global que comparaba la probabilidad de abstinencia en la entrevista motivacional condición de control versus OR = 1,45, intervalo de confianza del 95% o IC = 1.14-1.83). Adicional los posibles correlatos de los efectos del tratamiento como el estudio, la muestra y las características de la intervención fueron examinados.	Esta es la revisión más completa de entrevista motivacional para dejar de fumar realizado hasta la fecha. Los enfoques pueden ser efectivos para adolescentes y adultos. Sin embargo, los ensayos de eficacia comparativa podrían ser útiles.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Riper H, Andersson G, Hunter SB, de Wit J, Berking M, Cuijpers P	2014	Tratamiento de trastornos comórbidos por consumo de alcohol y depresión con terapia cognitivo-conductual y entrevista motivacional (15). Treatment of comorbid alcohol use disorders and depression with cognitive-behavioural therapy and motivational interviewing: a meta-analysis.	Addiction https://www.epistemonikos.org/en/documents/1acf9f1606c85ef38d2b3b63477e66e06a6176ea INGLATERRA	Vol. 109, N° 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática y Metaanálisis	12 Estudios 1721 Pacientes	No referido	Terapia cognitivo-conductual y entrevista motivacional demostró ser eficaz para tratar trastorno comórbido clínico y subclínico del trastorno por uso de alcohol y depresión mayor subclínicos y clínicos en comparación con los controles, con tamaños de efectos generales pequeños después del tratamiento [g = 0.17, intervalo de confianza = 0.07-0.28, P <0.001 para la disminución del consumo de alcohol y g = 0.27, CI . 0.13-0.41, P <0.001 para la disminución de los síntomas de depresión, respectivamente]. Los análisis de subgrupos no revelaron diferencias significativas para trastorno por uso de alcohol y depresión mayor. Sin embargo, las intervenciones digitales mostraron un mayor tamaño del efecto para la depresión que las intervenciones cara a cara (g = 0.73 y g = 0.23, respectivamente, P = 0.030).	El comportamiento cognitivo combinado con Terapia y entrevista motivacional para trastornos depresivos clínicos y subclínicos y por consumo de alcohol tiene un efecto pequeño pero clínicamente significativo en los resultados del tratamiento en comparación con el tratamiento habitual.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Jensen C,Cushing C ,Aylward B,Craig J ,Sorell D ,Steele R.	2011	Efectividad de las intervenciones de entrevistas motivacionales para el cambio de comportamiento en el uso de sustancias en adolescentes (16). Effectiveness of motivational interviewing interventions for adolescent substance use behavior change: A meta-analytic review.	American Psychological Association http://psycnet.apa.org/buy/2011-13407-001 EE.UU	Vol. 79, N°4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Metaanálisis	21 artículos científicos	No referido	Se observaron tamaños de efectos pequeños pero significativos en el seguimiento, lo que sugiere que las intervenciones de entrevista motivacional para el uso de sustancias en adolescentes conservan su efecto a lo largo del tiempo. Las intervenciones de entrevista motivacional fueron efectivas en una variedad de comportamientos de uso de sustancias, diferentes duraciones de sesión y diferentes entornos, y para intervenciones que utilizaron clínicos con diferentes niveles de educación.	La efectividad de las intervenciones de entrevista motivacional para el cambio de comportamiento en el uso de sustancias en adolescentes. En consideración a estos resultados, así como a la literatura más amplia, la entrevista motivacional debe considerarse como un tratamiento para el uso de sustancias en adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Piñeiro B, Fernández E, Duran A, Becoña E.	2014	¿Mejora la entrevista motivacional la eficacia del tratamiento psicológico para dejar de fumar? (17).	anales de psicología http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v30n1/psicologia_clinica13.pdf ESPAÑA	Vol. 30, N° 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio clínico aleatorizado	58 fumadores	No referido	Se comparó en 58 fumadores (46.6% hombres y 53.4% mujeres) la eficacia de añadir o no EM a un tratamiento psicológico para dejar de fumar. El grupo experimental recibió 2 sesiones de EM antes del comienzo de las 6 sesiones del tratamiento psicológico, mientras que el grupo de control recibió únicamente las 6 sesiones del tratamiento. Los resultados no mostraron diferencias estadísticamente significativas entre los 2 grupos en la adherencia al tratamiento, resultados al final del tratamiento y en los seguimientos a los 6 y 12 meses.	Se concluye que la intervención con entrevista motivacional no produce mejores resultados en comparación con la aplicación de un tratamiento Psicológico cognitivo conductual solo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
DiClemente C, Corno C, Graydon M, Wiprovnick A, Knoblach D.	2017	Entrevista motivacional, mejora e intervenciones breves en la última década: una revisión de revisiones de eficacia y efectividad.(18)	Psychol Addict Behav http://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fadb0000318 EE.UU	Vol. 31, Nº8

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	184 artículos científicos	No referido	Realizaron búsquedas en la literatura para identificar artículos de revisión desde el 1 de enero de 2007 hasta el 30 de enero de 2017 para intervenciones de mejora de la motivación para el alcohol, tabaco, drogas, marihuana, cocaína, opioides, metanfetaminas y juegos de azar. De los 144 artículos evaluados, incluimos un total de 34 artículos de revisión en nuestra revisión, incluidas 6 revisiones Cochrane. Esta revisión apoya el uso de intervenciones que mejoran la motivación en conductas adictivas con la evidencia más sólida que respalda el uso en el alcohol y el tabaco, con intervenciones breves que muestran una gran eficacia. Hay un fuerte apoyo para la entrevista motivacional con marihuana y algo de apoyo para los juegos de azar.	En la mayoría de los casos, la entrevista motivacional es más efectivo que ningún tratamiento y tan efectivo que otros tratamientos activos. Los hallazgos para la efectividad de intervenciones o combinaciones motivacionales más intensivas se mezclan. Evaluaciones de fidelidad al tratamiento, análisis de subpoblaciones limitadas y diferencias en la dosis, los resultados, y la especificación del protocolo continúa planteando problemas significativos para las revisiones.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Gantiva C, Alarcón L.	2015	Entrevista motivacional en consumidores excesivos de alcohol: intervenciones efectivas para el aumento en la disposición al cambio.(19) Motivational interviewing in excessive alcohol consumers: effective interventions to increase change.	Psycología avances de la disciplina file:///C:/Users/USER/Downloads/995-2632-1-PB.pdf COLOMBIA	Vol. 9, Nº1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Descriptivo	272 Triadas	No referido	El estudio analizó 272 tríadas conformadas por la expresión pre del consultante, intervención del terapeuta y expresión post del consultante. Los resultados indican que las intervenciones que se asocian con el aumento en la disposición al cambio son: devolución de la resistencia, reformulación y acuerdo con un giro para la resistencia; enfatizar el control y la elección personal, reformulación, aumento de la discrepancia y escucha reflexiva para la ambivalencia; y pregunta evocadora y resumir para las frases automotivadoras.	De acuerdo con los resultados observados en esta investigación, los mayores porcentajes de intervenciones del terapeuta fueron escucha reflexiva, pregunta evocadora, aumento de la discrepancia, enfatizar la elección y el control y resumir; de estas cinco intervenciones, cuatro pertenecen a las técnicas que rigen la interacción de la entrevista motivacional, estas son: escucha reflexiva, pregunta evocadora, enfatizar el control y la elección y, resumir. Originalmente, se propone que una de las técnicas que deben regir la interacción de la entrevista motivacional son las preguntas abiertas; sin embargo, de acuerdo a los resultados de esta investigación se propone que sea un subtipo de estas preguntas, aquellas que favorecen la evocación de frases automotivadoras, las que primen en la interacción.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Alarcon L, Castellanos C.	2012	Efectos de la entrevista motivacional sobre la motivación autónoma en jóvenes consumidores de alcohol. (20) The effect of motivational interviews on young drinkers' autonomous motivation.	Revista de salud pública. https://www.scielo.org/pdf/rsap/2012.v14sup/p12/69-85/es COLOMBIA	Vol. 4, N°2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio clínico aleatorizado	Estudiantes de secundaria	No referido	El análisis de varianza muestra que los puntajes de la motivación autónoma no presentaron cambios estadísticamente significativos después de la intervención, mientras que la motivación controlada si los presento ($p < 0.5$), sugiriendo, que la intervención promovió este tipo de regulación hacia expresada en términos de controles extremos, por ejemplo, la aprobación social.	Estos resultados sugieren que la entrevista motivacional es una técnica promisoría para la intervención con adolescentes colombianos ya que tiene efectos positivos cuantificables sobre los dos tipos de motivación y probablemente la orientación motivacional hacia el control medió los resultados. Es importante considerar en el futuro la orientación motivacional individual y el género.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Lee E.	2017	El efecto de la psicoterapia de grupo positiva y la entrevista motivacional sobre el abandono del hábito de fumar: un estudio descriptivo cualitativo. (21)	J Addict Nurs http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-28582355 COREA	Vol. 28, N°2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Descriptiva	36 pacientes.	No referido	Entre los 36 participantes del estudio, la importancia de dejar de fumar se calificó como más alta en el abandono exitoso (definido como aquellos que dejaron de fumar durante al menos 3 meses). La confianza para dejar de fumar se valoró más alta por los éxitos (8.4 ± 0.3) que por los fracasos (5.5 ± 0.4 ; $p < .01$). Más éxitos querían dejar de fumar por el bien de sus seres queridos (60%) y salud (50%), mientras que más fracasos querían dejar de fumar para ahorrar dinero (45.5%). Los fracasos tuvieron más adicción cruzada que éxitos (tres a cuatro adicciones: 31.5% vs. 20%). Cuando se pidió a los participantes que encontraran 10 méritos de personalidad, el 78% de los éxitos y el 47% de los fracasos encontraron sus 10 méritos.	La importancia y la confianza en el abandono del hábito de fumar fueron factores predictivos del éxito del abandono durante 3-6 meses. Las entrevistas motivacionales aumentaron las motivaciones, mientras que la psicoterapia grupal positiva incrementó los pensamientos positivos y la confianza.

3.2. Tabla 2: Resumen de estudios de investigación sobre la efectividad de la entrevista motivacional para mejorar el tratamiento en personas con adicción a sustancias psicoactivas.

Diseño de estudio/título	Conclusiones	Calidad de la evidencia (según sistema grade)	Fuerza de la evidencia	País
<p>Revisión sistemática</p> <p>La entrevista motivacional en adicciones.</p>	<p>La entrevista motivacional es una herramienta efectiva en el manejo de los pacientes, que recupera espacios terapéuticos y favorece el proceso de cambio.</p>	Alta	Fuerte	Colombia
<p>Revisión Sistemática</p> <p>Entrevista motivacional para dejar de fumar</p>	<p>La entrevista motivacional como intervención es efectiva para los pacientes con adicciones ya que los ayuda en su tratamiento para dejar de fumar.</p>	Alta	Fuerte	EE.UU
<p>Revisión Sistemática y Metaanálisis</p> <p>Eficacia de la entrevista motivacional para dejar de fumar: una revisión sistemática y un metanálisis</p>	<p>Esta es la revisión más completa de entrevista motivacional para dejar de fumar realizado hasta la fecha. Los enfoques pueden ser efectivos para adolescentes y adultos. Sin embargo, los ensayos de eficacia comparativa podrían ser útiles</p>	Alta	Fuerte	EE.UU

<p>Revisión Sistemática Y Metaanálisis Tratamiento de trastornos comórbidos por consumo de alcohol y depresión con terapia cognitivo-conductual y entrevista motivacional.</p>	<p>El comportamiento cognitivo combinado con Terapia y entrevista motivacional para trastornos depresivos clínicos y subclínicos y por consumo de alcohol tiene un efecto pequeño pero clínicamente significativo en los resultados del tratamiento en comparación con el tratamiento habitual.</p>	Alta	Fuerte	INGLATERRA
<p>Revisión meta-analítica Efectividad de las intervenciones de entrevistas motivacionales para el cambio de comportamiento en el uso de sustancias en adolescentes.</p>	<p>La efectividad de las intervenciones de entrevista motivacional para el cambio de comportamiento en el uso de sustancias en adolescentes. En consideración a estos resultados, así como a la literatura más amplia, la entrevista motivacional debe considerarse como un tratamiento para el uso de sustancias en adolescentes.</p>	Alta	Fuerte	EE.UU
<p>Revisión Clínico Aleatorizado ¿Mejora la entrevista motivacional la eficacia del tratamiento psicológico para dejar de fumar?</p>	<p>Se concluye que la intervención con entrevista motivacional no produce mejores resultados en la comparación con la aplicación de un tratamiento Psicológico cognitivo conductual solo.</p>	Alta	Fuerte	ESPAÑA

<p>Revisión sistemática</p> <p>Entrevista motivacional, mejora e intervenciones breves en la última década: una revisión de revisiones de eficacia y efectividad</p>	<p>En la mayoría de los casos, la entrevista motivacional es más efectivo que ningún tratamiento y tan efectivo que otros tratamientos activos. Evaluaciones de fidelidad al tratamiento, análisis de subpoblaciones limitadas y diferencias en la dosis, los resultados, y la especificación del protocolo continúa planteando problemas significativos para las revisiones.</p>	Alta	Fuerte	EE.UU
---	---	------	--------	-------

<p>Revisión sistemática</p> <p>Entrevista motivacional en consumidores excesivos de alcohol: intervenciones efectivas para el aumento en la disposición al cambio</p>	<p>De acuerdo con los resultados observados en esta investigación se propone que una de las técnicas que deben regir la interacción de la entrevista motivacional son: las preguntas abiertas, escucha reflexiva, pregunta evocadora, enfatizar el control y la elección. se propone preguntas, aquellas que favorecen la evocación de frases auto motivadoras, las que primen en la interacción.</p>	Alta	Fuerte	COLOMBIA
--	---	------	--------	----------

<p>Estudio Clínico Aleatorizado</p> <p>Efectos de la entrevista motivacional sobre la motivación autónoma en jóvenes consumidores de alcohol.</p>	<p>Estos resultados sugieren que la entrevista motivacional es una técnica promisorio para la intervención con adolescentes colombianos ya que tiene efectos positivos cuantificables sobre los dos tipos de motivación y probablemente la orientación motivacional hacia el control medió los resultados. Es importante considerar en el futuro la orientación motivacional individual y el género.</p>	Alta	Fuerte	COLOMBIA
<p>Revisión Descriptiva</p> <p>El efecto de la psicoterapia de grupo positiva y la entrevista motivacional sobre el abandono del hábito de fumar: un estudio descriptivo cualitativo.</p>	<p>Las entrevistas motivacionales aumentaron las motivaciones, mientras que la psicoterapia grupal positiva incrementó los pensamientos positivos y la confianza.</p>	Baja	Muy Débil	COREA

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1 Discusión

La presente revisión sistemática sobre la Efectividad de la entrevista motivacional para mejorar el tratamiento en personas con adicción a sustancias psicoactivas consta de 10 artículos científicos identificados en las siguientes bases de datos: epistemonikos, Scielo y Cochrane.

Dentro de las 10 evidencias el diseño de investigación pertenece el 40% (04/10) revisión sistemática, el 30% (03/10) sistemática y metaanálisis, el 20% (02/10) clínica aleatorizada y el 10% (01/10) descriptiva.

El 90% (09/10) son de calidad de evidencia alta y fuerza de recomendación fuerte. El 10% (01/10) son de calidad de evidencia baja y muy débil de recomendación.

Respecto a la procedencia de las evidencias, el 40% de las evidencias encontradas proceden de EE.UU, seguida de un 30% de Colombia, 10% de Corea, 10% de Inglaterra y 10% de España.

El 80% (n= 8/10) de las evidencias encontradas (12-14, 16, 18-21) señalan que la entrevista motivacional es efectiva y mejorara el tratamiento en personas con adicciones con sustancias psicoactivas.

Torres (12), Lindson (13), Heckman (14), DiClemente (18), Lee (21); coinciden que la intervención de la entrevista motivacional es una

herramienta efectiva para el manejo de paciente con abuso a sustancias psicoactivas principalmente favorece a los usuarios dejar de fumar favoreciendo el cambio.

Jensen (16), Alarcón (20); concluyen que la intervención de la entrevista motivacional es efectiva para el cambio de comportamiento en adicciones en los adolescentes ya que tiene efectos positivos cuantificables sobre motivación y orientación motivacional hacia el control. Recomiendan usarlo en el tratamiento específicamente en los adolescentes que es la etapa donde inicia el uso excesivo de sustancias.

Gantiva (19); concluye que una de las técnicas utilizadas para la interacción de la entrevista motivacional se deben utilizar preguntas abiertas que favorezcan la evocación de frases auto motivadoras, las que primen en la interacción.

El 20% (n=2/10) de las evidencias encontradas señalan que la aplicación de entrevistas motivacionales tiene un efecto pequeño en los resultados del tratamiento en personas con adicciones a sustancias psicoactivas (15,17).

Riper (15), concluyen que la entrevista motivacional combinado con terapia cognitivo conductual tiene un efecto pequeño en el tratamiento de adicciones.

Piñeiro (17); señala que la entrevista motivacional no produce buenos resultados y que la terapia cognitiva conductual es más efectiva.

Los autores destacaron la necesidad de efectuar la intervención con entrevistas motivacional para tratamiento habitual. Se evaluó la disminución del consumo y la mejoría en tratamiento general y en la sintomatología.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

Según las 10 evidencias revisadas, 8 concluyen que: los usuarios con adicciones al ser intervenidos mediante la entrevista motivacional muestran significativamente mejor compromiso y resultado del tratamiento, así como también disminuciones significativas en el uso de sustancias. Los investigadores apoyan la utilidad de esta intervención breve en las personas con adicciones y sobre todo en la adolescencia que es la etapa donde inicia el uso excesivo de sustancias.

Según las 10 evidencias revisadas 2 concluyen que: las aplicaciones de entrevistas motivacionales tienen un efecto pequeño en los resultados del tratamiento en personas con adicciones a sustancias psicoactivas.

La entrevista motivacional es un tipo de intervención centrado en el paciente, con efectividad demostrada, que aprovecha la ambivalencia frente a una problemática y, por medio de una escucha reflexiva y algunas intervenciones puntuales, intenta lograr su resolución, generando una mayor disposición al cambio del comportamiento lesivo en el paciente.

La entrevista motivacional es una herramienta valiosa de promoción de la salud para las enfermeras de atención primaria ya que mejora su capacidad de motivar al cambio a los pacientes.

La entrevista motivacional es costo efectivo, por lo que su aplicación es de bajos recursos, podría ser una alternativa importante de tratamiento para el abuso de sustancias. Además, es sencilla y no requiere de mucho tiempo para su aplicación. Otra ventaja es que puede ser aplicada por personal de salud que no sea especialista en el tratamiento de abuso de sustancias, sino que sea bien entrenada en la técnica de la entrevista motivacional.

La mayoría de estudios se realizaron en Estados Unidos dando a conocer que es el país con mayor problema en adicciones y que relativamente como parte del tratamiento realizan la entrevista motivacional siendo efectiva en usuarios.

5.2 Recomendaciones

Se recomienda al personal de enfermería ya que resulta de gran ayuda en atención primaria debido a la continuidad asistencial. Actualmente debería utilizar la entrevista motivacional ya que se evidencia que es efectiva y de bajo costo en el tratamiento de adicciones, hasta incluso entre otras enfermedades crónicas.

La entrevista motivacional está comprobada que tiene efectos positivos, por tal motivo el personal de enfermería capacitado en dicha herramienta de intervención a usuarios con problemas de adicciones podría entrenar al personal de salud que no sea especialista.

La entrevista motivacional está siendo aplicada en países desarrollados y sería momento que el especialista de enfermería en salud mental y psiquiatría puede aportar en la rehabilitación del usuario.

Se recomienda aplicar la entrevista motivacional en adolescentes ya que es la etapa donde hay mayor porcentaje en consumo, tiempo que se recomienda aplicar por sesión es mínimo 15 minutos y máximo 45 minutos teniendo en cuenta las técnicas que rigen la interacción de la entrevista motivacional que son: realizar preguntas abiertas, escucha reflexiva, pregunta evocadora, reconocimiento y provocar afirmaciones auto motivadoras.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rodríguez J, Conyer R, Moreno K, Cáceres C, Garcia J, Escartin A. La entrevista motivacional elementos para su aplicación. [Internet]. México; 2013 [acceso 6 de noviembre del 2018]. Disponible en:
http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/MaterialDidacticoTratamiento/Manua_IEntrevista_Motivacional_Actualizacion_2013.pdf
2. Multidoctores .com. Adicciones comportamentales. [internet]. España: multidoctores. com; 2018 [acceso 25 de Octubre del 2018]. Disponible en: <https://www.multidoctores.com/blog/psicologia/1942/adicciones-comportamentales>
3. UNODC. Informe mundial sobre las drogas 2017. [Internet]. Austria; 2017: [acceso 23 de abril del 2018]. Disponible en: https://www.unodc.org/wdr2017/field/WDR_Booklet1_Exsum_Spanish.pdf
4. Infobae. Los 15 países en los que más personas mueren por consumo de drogas. [Internet]. EE.UU; 2017: [acceso 2 de abril del 2018]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/eeuu/2017/08/05/los-15-paises-en-los-que-mas-personas-mueren-por-consumo-de-drogas/>
5. Statista. Porcentaje de población que consumió drogas en España entre 2015 y 2016, por tipo de droga. [Internet]. España; 2017: [acceso 2 de abril del 2018]. Disponible en: <https://es.statista.com/estadisticas/711044/prevalencia-de-consumo-de-drogas-en-espana-por-tipo/>

6. Sedronar. Plan Nacional de Reducción de la Demanda de Drogas 2016 – 2020. [Internet].Argentina; 2014: [acceso 13 de abril del 2018]. Disponible en: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/plan_nacional-reduccion-demanda-drogas.pdf
7. Ministerio de salud. Documento Técnico: Situación de Salud de los Adolescentes y Jóvenes en el Perú 2017. [Internet].Perú; 2017: [acceso 16 de abril del 2018]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>
8. DEVIDA. Reporte Estadístico Sobre El Consumo De Drogas En El Perú Y Acciones En Prevención Y Tratamiento. [Internet].Perú; 2015: [acceso 15 de abril del 2018]. Disponible en: [file:///C:/Users/USER/Downloads/Reporte-Estadistico-2015-Prev-y-Trat%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/Reporte-Estadistico-2015-Prev-y-Trat%20(1).pdf)
9. Rojas E, Real T, García S, Medina M. Revisión sistemática sobre tratamiento Revisión sistemática sobre tratamiento de adicciones en México de adicciones en México. Revista Salud mental. [Internet]. 2011 Julio. (citado el 16 de abril del 2018); 34(4):pp. 351- 365. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v34n4/v34n4a8.pdf>
- 10.Sanjuancampestrano.com. Signos y Síntomas de la Adicción a las Drogas y el Alcohol. [Internet].Puerto rico; 2018: [acceso 28 de Mayo del 2018]. Disponible en: <http://www.sanjuancampestrano.com/adiccion/sintomas-efectos>
- 11.Alegría L, Pedrero Fuentes I, Sanhueza M, Toro M, Diaz P, Medo V, Santander D, Irrázaval C. Documento de Consenso “Una aproximación a la Práctica de Enfermería Basada en la Evidencia en Unidad de Paciente Crítico. Revista Chilena de Medicina Intensiva.

- [Internet]. 2016. (citado el 14 de Noviembre del 2018); 31(3):pp. 149-161. Disponible en: https://www.medicina-intensiva.cl/revistaweb/revistas/indice/2016_3/pdf/2.pdf
- 12.Torres G. La entrevista motivacional en adicciones. Revista colombiana de psiquiatría. [Internet]. 2010 Febrero. (citado el 06 de Nov. de 2018); 39 (1): pp.171S-187S. Disponible desde: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502010000500013&lng=en
- 13.Lindson N, Thompson T, Begh R. Motivational interviewing for smoking cessation. Rev. Cochrane database of Systematic. [Internet]. 2015 Marzo. (citado el 05 de Nov. de 2018); 2 (3): pp.5 - 15. Disponible desde: <https://www.epistemonikos.org/es/documents/8e831930d7830aceb1725903fc26c7d64990cab3>
- 14.Heckman C, Egleston B, Hofmann M. Eficacia de la entrevista motivacional para dejar de fumar: una revisión sistemática y un metanálisis. Revista Tobacco control. [Internet]. 2010 Octubre. (citado el 05 de Nov. de 2018); 19 (5): pp.410 - 416. Disponible desde:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2947553/pdf/nihms-189379.pdf>
- 15.Riper H, Andersson G, Hunter SB, de Wit J, Berking M, Cuijpers P. Tratamiento de trastornos comórbidos por consumo de alcohol y depresión con terapia cognitivo-conductual y entrevista motivacional.Revista Addiction. [Internet]. 2014 Octubre. (citado el 05 de Nov. de 2018); 109 (3): pp.394 - 406. Disponible desde: <https://www.epistemonikos.org/en/documents/1acf9f1606c85ef38d2b3b63477e66e06a6176ea>
- 16.Jensen C, Cushing C, Aylward B,Craig J ,Sorell D ,Steele R. Efectividad de las intervenciones de entrevistas motivacionales para

el cambio de comportamiento en el uso de sustancias en adolescentes . American Psychological Association. [Internet]. 2011 Agosto. (citado el 04 de Nov. de 2018); 79 (4): pp.433 - 440. Disponible desde: <http://psycnet.apa.org/buy/2011-13407-001>

17. Piñeiro B, Fernández E, Duran A, Becoña E. ¿Mejora la entrevista motivacional la eficacia del tratamiento psicológico para dejar de fumar? .anales de psicología-.Internet]. 2014 Enero. (citado el 04 de Nov. de 2018); 4 (2): pp 123-132.Disponible desde: http://scielo.isciii.es/pdf/ap/v30n1/psicologia_clinica13.pdf
18. DiClemente C, Corno C, Graydon M, Wiprovnick A, Knoblach D. Entrevista motivacional, mejora e intervenciones breves en la última década: una revisión de revisiones de eficacia y efectividad. Psychol Addict Behav. [Internet]. 2017 Diciembre. (citado el 04 de Nov. de 2018); 31 (8): pp. 862-887. Disponible desde : <http://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2Fadb0000318>
19. Gantiva C, Alarcón L. Entrevista motivacional en consumidores excesivos de alcohol: intervenciones efectivas para el aumento en la disposición al cambio. Psicología avances de la disciplina, [Internet]. 2015 Octubre. (citado el 04 de Nov. de 2018); 9 (1): pp. 83 -91. Disponible desde: <file:///C:/Users/USER/Downloads/995-2632-1-PB.pdf>
20. Alarcon L, Castellanos C. Efectos de la entrevista motivacional sobre la motivación autónoma en jóvenes consumidores de alcohol. Revista de salud pública. [Internet]. 2012 Octubre. (citado el 04 de Nov. de 2018); 4 (2): pp. 69 - 85. Disponible desde: <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/2012.v14suppl2/69-85/es>
21. Lee E. El efecto de la psicoterapia de grupo positiva y la entrevista motivacional sobre el abandono del hábito de fumar: un estudio descriptivo cualitativo. Revista J Addict Nurs. [Internet]. 2017 Junio.

(citado el 04 de Nov. de 2018); 28 (2): pp.433 - 440. Disponible desde
: <http://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-28582355>