



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA**

**EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**EFICACIA DE LOS CUIDADOS POR ANTISÉPTICOS Y NATURALES EN EL  
PROCESO DE MOMIFICACIÓN DEL CORDÓN UMBILICAL DE RECIÉN  
NACIDOS ATENDIDOS EN UN HOSPITAL MATERNO**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
DE ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGÍA**

**PRESENTADO POR:**

**Lic. SALVADOR VILCAPOMA, JESSICA LIZET**

**ASESOR: DR. MATTA SOLIS, HERNAN HUGO**

**LIMA-PERU**

**2019**

## **DEDICATORIA**

A mi familia por el apoyo constante en mi preparación personal, a nuestros pacientes en el área de neonatología que son mi motivo de esfuerzo por mejorar cada día.

## **AGRADECIMIENTO**

A la prestigiosa Universidad Norbert Wiener, a los docentes de la especialidad de neonatología, por guiarnos en la formación de esta segunda especialidad, motivándonos a la búsqueda de nuevos conocimientos para mejorar las bases de nuestra carrera

ASESOR:

**MATTA SOLIS, HERNAN HUGO**



## **JURADO**

**Presidente: Dr. Maria Hilda Cardenas Cardenas**

**Secretario: Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrión**

**Vocal: Mg. Jeannethe Giselle Avila Vargas**

## ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	14
1.3. Objetivo	14
<b>CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	14
2.2. Población y muestra	14
2.3. Procedimiento de recolección de datos	14
2.4. Técnica de análisis	14
2.5. Aspectos éticos	15
<b>CAPITULO III RESULTADOS</b>	
3.1. Tablas	16

<b>CAPITULO IV DISCUSIÓN</b>	
4.1. Discusión	29
<b>CAPÍTULO V</b>	
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. Conclusiones	30
5.2. Recomendaciones	30
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	31



## ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

**Tabla 1.** Tabla de estudios sobre efectividad de la Eficacia de los cuidados por antisépticos y naturales en el proceso de momificación del cordón umbilical de recién nacidos atendidos en un hospital materno.

15

**Tabla 2.** Resumen de estudios sobre la Eficacia de los cuidados por antisépticos y naturales en el proceso de momificación del cordón umbilical de recién nacidos atendidos en un hospital materno

25

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar sistemáticamente las evidencias sobre la Eficacia de los cuidados por antisépticos y naturales en el proceso de momificación del cordón umbilical de recién nacidos atendidos en un hospital materno .**Material y Métodos:** La revisión sistemática observacional y retrospectiva artículos científicos hallados sobre cuidado por antisépticos y naturales en el proceso de caída de cordón umbilical. Se citaron en esta bases de datos: Pubmed, Chronane, Scielo, Dialnet; de 10 artículos encontrados y evaluados según la escala Grade para establecer su fuerza y calidad como evidencia. Se analiza que el 50% (n= 5/10) son ensayos clínicos, 10% (n= 1/10) son metaanálisis, el 30 % (n= 3/10) son descriptivos y el 10 % (n=1/10) es cuasi experiemental un 60% (n=1/11) son revisión sistemática, 20% (n= 4/11) es ensayo clínico aleatorizado (ECA) 3 prospectivos. **Resultados:** De los 10 artículos encontrados el 80% señala como los antisépticos en especial la clorhexidina como eficaz en la curación, pero tiene el efecto de alargar el periodo de desprendimiento del cordón, siendo contraproducente para el proceso de cicatrización. Igualmente, el 70% de los artículos señalan otras alternativas de cuidado como los naturales, si bien no interfieren óptimamente en la desinfección también ayudan acortar el tiempo de vida del cordón umbilical sin complicaciones. **Conclusión:** 7 de 10 artículos encontrados señalan la eficacia del uso de los cuidados naturales para reducir el tiempo de vida del cordón umbilical, evidenciando también no producir riesgo en la aparición de infecciones.

**Palabras claves:** caída, retraso, cordón umbilical, cuidados, antisépticos

## SUMMARY

**Objective:** Systematically analyze the evidence on the efficacy of antiseptic and natural care in the process of mummification of the umbilical cord of newborns treated in a maternal hospital. **Material and Methods:** The systematic review and retrospective observational scientific articles found on care by antiseptics and natural in the process of umbilical cord fall. The following databases were cited: Pubmed, Chronane, Scielo, Dialnet; of 10 articles found and evaluated according to the Grade scale to establish its strength and quality as evidence. It is analyzed that 50% (n = 5/10) are clinical trials, 10% (n = 1/10) are meta-analyzes, 30% (n = 3/10) are descriptive and 10% (n = 1 / 10) is almost 60% (n = 1/11) are systematic review, 20% (n = 4/11) is a randomized clinical trial (RCT) 3 prospective. **Results:** Of the 10 articles found, 80% indicated that antiseptics, especially chlorhexidine, is effective in healing, but it has the effect of lengthening the period of cord detachment, being counterproductive to the healing process. Likewise, 70% of the articles point out other care alternatives such as natural ones, although they do not interfere optimally in disinfection, they also help to shorten the life of the umbilical cord without complications. **Conclusion:** 7 out of 10 articles found indicate the effectiveness of the use of natural care to reduce the lifespan of the umbilical cord, also showing no risk in the appearance of infections.

**Keywords:** fall, delay, umbilical cord, care, antiseptic

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCION**

### **1. Planteamiento del problema**

El cordón umbilical contiene una apariencia gelatinosa con forma anillada, con una distancia variable. (Generalmente a término, tiene una longitud de 50 cm), 2 cm de diámetro y con un peso en torno a 100 gr. Está Conformado por la unión del embrión o feto hacia la placenta. Conformado internamente por dos arterias y una vena (1). En el nacimiento su necesidad desaparece y después del pinzamiento y separación, queda un remanente adherido a la pared abdominal, que con el tiempo padece un proceso conocido como momificación (con el que se va desecando por el cultivo de bacterias), y va desprendiéndose entre los 5 y 15 días de vida, quedando a continuación una herida granulosa, cubierta por piel y peritoneo en el fondo, formándose una marca en fondo de saco denominada ombligo (2).

Los motivos por lo que se pueden retrasar la desecación y separación del cordón son la excesiva humedad, el mal cuidado, enfermedad asociada (siendo importante constatarla si el proceso se alarga demasiado). Antes de la separación, el resto del muñón se considera una herida cicatrizante y por lo tanto una vía de infección. La infección del cordón umbilical se produce por con el acumulo de bacterias en la piel por el ambiente, dado que no se toman las medidas de asepsia e higiene adecuadas (3). Entre las inconvenientes que se en el proceso de cicatrización del cordón umbilical son, sangrado, granuloma, aplazamiento en la caída y presencia de pus. Esto genera preocupación en los padres y personal de enfermería, lo cual requiere un seguimiento y tratamiento (4).

Las infecciones neonatales continúan siendo las causas más frecuentes de morbi - mortalidad neonatal en el mundo. Aproximadamente 700 000 recién nacidos mueren por año por causas infecciosas (5). A nivel mundial mueren 2,6 millones de niños los 28 días de vida (generalmente 7000 por día) (6).

En Latinoamérica al año sucede 100 000 muertes en el periodo neonatal; actualmente en nuestro país tenemos una tasa de mortalidad de 8.3 por 1,000 nacidos vivos (7).

Otros cuidados del recién nacido, tales como el baño, el contacto del pañal con el muñón, los usos de sustancias en el agua de baño pueden influir en el tiempo de caída y la ausencia de infección (8).

Según estudios realizados en China y España en 1994 se llega a la conclusión que en la profilaxis umbilical es necesario utilizar una sustancia antiséptica debida que acorta el tiempo de caída y disminuye la infección (8).

Desde 1998, la cura en seco ha sido el cuidado más recomendado por la OMS. Siendo hechas recientemente en 2013, lo cual también fueron realizadas por diferentes instituciones pediátricas. Diferentes estudios muestran que la familia debe tener conocimiento en la realización de una adecuada limpieza del cordón, siendo la influencia del uso elevado de antiséptico (4).

Varios estudios demuestran que existe una relación entre la participación del antiséptico utilizado en función a la separación del cordón y la colonización bacteriana. La mayoría de estos estudios clínicos randomizados que están familiarizados con el tema de estudio, son realizados por países avanzados, donde las presencias de sepsis neonatal son poco frecuentes. Se considera que una adecuada asepsia beneficiara a la caída i cicatrización del cordón umbilical (9).

La presencia de bacterias retarda el desprendimiento del cordón y aumenta la probabilidad de infección (10). Por ello es importante prevenir la prolongación de la caída, ya que el tiempo en que se tarde en caer,

también propiciara un riesgo de contaminación, al extender el periodo de exposición a gérmenes.

Este el presente trabajo, alienta el propósito de estandarizar realizando una revisión sistemática de diversos artículos científicos sobre los cuidados por antisépticos y naturales para la curación del cordón umbilical, evaluando así que método tiene una mejor eficacia en el efecto de momificación del cordón umbilical, a su vez de buscar la disminución de la morbi – mortalidad neonatal ayudando a fomentar nuevas políticas de salud de una población determinada

## 1.2 formulación del problema

Debe considerar el esquema y la formulación del problema de investigación (PICO), el objetivo de la investigación (verbos: analizar, sistematizar)

Se finaliza redactando la pregunta PICO

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C = Intervención de comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
<b>Recién nacido</b>	Cuidados por antisépticos y naturales	No corresponde	Eficacia en el proceso de momificación el cordón umbilical.

¿Cuál es la Eficacia de los cuidados por antisépticos y naturales en el proceso de momificación del cordón umbilical de recién nacidos atendidos en un hospital materno?

## **1.2 objetivo:**

Analizar sistemáticamente las evidencias sobre la Eficacia de los cuidados por antisépticos y naturales en el proceso de momificación del cordón umbilical de recién nacidos atendidos en un hospital materno

## **CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática**

Una revisión sistemática, con forma de pesquisa que tiene como objetivo reunir información confiable con el fin de poder responder una pregunta sobre un tema específico. Utiliza métodos sistemáticos y explícitos, dando como resultado datos válidos, con los cuales podemos extraer conclusiones y tomar decisiones; ya que provee un alto nivel de seguridad sobre la veracidad de intervenciones en temas de salud

### **2.2. Población y muestra**

Esta población está conformada por la revisión bibliográfica de 10 artículos científicos ubicados en las bases de datos científicos, los cuales fueron hallados en los idiomas de español e inglés.

### **3. Procedimiento de recolección de datos**

La recolección fue realizada mediante la selección de artículos investigativos de diferentes bases de datos científicas clasificados en nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal es la eficacia del cuidado en la momificación de cordón umbilical. Donde se realizó una clasificación basado en los niveles de evidencia científica.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

- Eficacia AND cuidados por antisépticos y naturales AND proceso de momificación del cordón umbilical
- Proceso de momificación del cordón umbilical-AND recién nacidos atendidos en un hospital materno
- Cuidados por antisépticos y naturales AND caída del cordón umbilical AND recién nacidos
- Efficacy in antiseptic and narutal AND reumbilical cord fall

**Base de datos:** Pubmed, sciencedirect, Medline, Dialnet y google académico  
chroane

#### **2.4. Técnica de análisis**

Los artículos científicos seleccionados fueron analizados mediante las siguientes tablas: (Tabla N°1 estudios revisados sobre la eficacia del cuidado en la momificación de cordón umbilical) (Tabla N°2 Resumen de estudios sobre la eficacia del cuidado en la momificación de cordón umbilical), todos los artículos fueron sometidos a la pregunta PICO, donde se identificó la principal problemática, lo cual hace la valoración crítica de todos los artículos científicos. En base a este trabajo se puede comprobar los niveles de evidencia, eficacia y recomendación científica.

#### **2.5. Aspectos éticos**

Los artículos de investigación fueron examinados y evaluados conforme a las normas éticas confrontando que cada uno de ellos cumpla en función a los principios éticos durante la elaboración.



### CAPITULO III: RESULTADOS

#### 3.1 Tablas 1. Estudios analizados sobre eficacia de los cuidados por antisépticos y naturales en el proceso de momificación del cordón umbilical de recién nacidos atendidos en un hospital materno

1 autor	año	Nombre de la investigación	Revista donde lo encontraste	Volumen y numero
Martínez, A, Meca,E	2016	Cuidado tópico del cordón umbilical (11).	Dialnet <a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5858781">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5858781</a> España	Vol. 5 Nº-1

Diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultado	conclusión
ensayos clínicos aleatorios	Consiste en 5 ensayos de mayor estudio con (362)participantes seguida de Golshan y Hoseein que incluyen 300 sujetos.	No refiere	Se encontraron 118 registros que se redujeron a 8 citas tras la lectura del título y resumen. De ellos se incluyeron 5 en el estudio. Todos estos ensayos clínicos obtuvieron un puntaje de 8/11 en el CASPe. En uno de ellos se resalta la intervención de la leche materna de 7.14±2.15 días con respecto a los 13.28±6.79 días de la "Clorhexidina"	Se resuelve en que la limpieza por cura limpia y seca del cordón umbilical no favorece la predisposición en la aparición y proliferación de infección por cordón umbilical en el recién nacido. Los antisépticos (clorhexidina y alcohol de 70º) pero si se prolonga el tiempo de desprendimiento del cordón.

2 Autor	año	Nombre de la investigación	Revista donde lo encontraste	Volumen y numero
Rivara A , Velásquez.J Quiñones E Quiroz C Ruiz K Rusca F	2007	Cuidados del cordón umbilical: Efecto de tres soluciones antisépticas (gluconato de clorhexidina al 4%, alcohol al 70% y yodopovidona al 5%) sobre la colonización bacteriana, infección y separación del muñón umbilical (12).	Rev.peru.pediatr.  <a href="http://maternoinfantil.org/archivos/B60.PDF">http://maternoinfantil.org/archivos/B60.PDF</a> Perú	Vol: 60 Nº-2

Diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultado	conclusión
Experimental Ensayo aleatorio controlado	que incluyó a 162 recién nacidos sanos, a término	No refiere	La clorhexidina tuvo mayor efecto antimicrobiano que las otras dos soluciones ( $p < 0,001$ ), logrando ausencia de crecimiento bacteriano en un 64% y 48% de los recién nacidos (por hisopado y muestra de cordón) en contra de 7,2% y 21,8% del grupo con yodopovidona, y 5,2% y 10,5% para el grupo con alcohol El lapso hasta la caída del cordón fue de 14,2 días por el conjunto conformado por clorhexidina, 6,5 días para el alcohol y 8 días para el conjunto perteneciente a la yodopovidona	La clorhexidina al 4% posee una mayor acción antibacteriana cuando es utilizado para la limpieza y desinfección del cordón umbilical, estando por encima del alcohol al 70% y la yodopovidona al 5%. En contraste , también alarga el tiempo caída del cordón

<b>3.-autor</b>	<b>año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde lo encontraste</b>	<b>Volumen y numero</b>
Romero.M , Jimeno .J	2010	Cuidados naturales en el cordón umbilical del recién nacido (13).	MEDICINA NATURISTA, <a href="https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/3261141.pdf">https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/3261141.pdf</a> Iran , Nepal	Vol: 4 N.º 2

<b>Diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Aspectos éticos</b>	<b>Resultado</b>	<b>conclusión</b>
Ensayos clínicos	En Irán se realizó con 312 recién nacidos y En Nepal se trabajó con 15.123 recién nacidos	No refiere	tanto en irán como Nepal la tasa de complicaciones era similar entre los grupos conformados El periodo de tiempo en la separación del cordón fue más largo entre grupo del alcohol y clorhexidina (6.4 +/- 2.4 días), con respecto a grupo de secado natural (4.7 +/- 1.9 días)	Se considera que la aplicación de antisépticos prolonga el proceso de caída en el cordón umbilical. Son recomendables los cuidados del cordón el uso del agua , jabón y el secado al aire

<b>4 autor</b>	<b>año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde lo encontraste</b>	<b>Volumen y numero</b>
Pinto, M García ,C Pérez,M	2018	Valoración del antiséptico más adecuado en la cura del cordón umbilical del recién nacido (14).	Enfermería gaditana <a href="https://enfermeriagaditana.coecadiz.com/valoracion-del-antiseptico-mas-adecuado-en-la-cura-del-cordon-umbilical-del-recien-nacido/">https://enfermeriagaditana.coecadiz.com/valoracion-del-antiseptico-mas-adecuado-en-la-cura-del-cordon-umbilical-del-recien-nacido/</a> España	Vol: 1 Nº- 1-2

<b>Diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Aspectos éticos</b>	<b>Resultado</b>	<b>conclusión</b>
El estudio se ha basado en una revisión sistemática	se seleccionaron 16 artículos relevantes para el tema.	No procede	Se consiguió tras el estudio que la clorhexidina tuvo mayor efecto antimicrobiano a comparación de otras dos soluciones consiguiendo eliminar el crecimiento bacteriano en el 64% y 48% de los neonatos contra el 7,2% y 21,8% para el grupo con yodopovidona, y 5,2% y 10,5% para el grupo con alcohol. El tiempo promedio en el que se desprende el cordón es de 14,2 días para la curación con clorhexidina, 6,5 días con el alcohol y 8 días con la yodopovidona.	Por lo que concluye que el gluconato de clorhexidina al 4% posee una gran acción antibacteriana cuando es utilizado para la limpieza y cuidado del cordón umbilical, comparado con alcohol al 70% y la yodopovidona al 5%; sin embargo, prolonga la caída del cordón

5 autor	año	Nombre de la investigación	Revista donde lo encontraste	Volumen y numero
Covasa. M, Aldaa. E , Medinaa .M , Ventura .S , Pezuttib, O , Et al	2011	Higiene del cordón umbilical con alcohol comparado con secado natural y baño antes de su caída, en recién nacidos de término: ensayo clínico controlado aleatorizado (15).	Arch Argent Pediatr <a href="https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2011/v109n4a05.pdf">https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2011/v109n4a05.pdf</a> Colombia	Vol:4 N° :305-313

Diseño de investigación	de	Población muestra	y Aspectos éticos	Resultado	conclusión
Estudio prospectivo, controlado, abierto, aleatorizado,	clínico	Asistieron 768 RN, pero se incluyeron 394 para el estudios	Se solicita consentimiento informado a los padres	La higiene con baño se asoció con una mayor frecuencia de colonización intrahospitalaria del CU (OR 1,92 [1,22 - 3,12], p <0,01) y desprendimiento del cordón más rápida (mediana [rango intercuartílico]= 6,00 [3] vs. 7,00 [4] días en el grupo control; p <0,001). No se observó un gran riesgo de infecciones.	El secado natural y baño redujo el periodo de cicatrización del CU; aun cuando la frecuencia de colonización fue mayor en el grupo estudio, no se encontró un riesgo mayor de infecciones en el primer mes

6 autor	año	Nombre de la investigación	Revista donde lo encontraste	Volumen y numero
Berrouet.S, Cuevas.S, Felgueroso.E, Aldecoa.C, Puente .A	2003	Evidencia científica sobre el mejor cuidado del cordón umbilical (16).	Revista Médica Electrónica Portales Medicos <a href="https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/evidencia-cientifica-cuidado-del-cordon-umbilical/3/">https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/evidencia-cientifica-cuidado-del-cordon-umbilical/3/</a> Argentina india Peru	Vol:1 N°- 2445-4338

Diseño de investigación	de	Población muestra	y	Aspectos éticos	Resultado	conclusión
estudio prospectivo, aleatorizado y controlado	y	1.876 recién nacidos únicos a término, de los cuales 1811 finalizaron el estudio.		No refiere	Ningún recién nacido, en ninguno de los grupos desarrolló una infección del cordón. El tiempo promedio de caída del cordón fue de 14.2 días para el grupo con clorhexidina, 6.5 días para el grupo con alcohol y 8 días para el grupo con yodopovidona. El tiempo de separación del cordón umbilical fue estadísticamente significativa (grupo alcohol, 9,8 días; grupo de secado natural, 8,16 días; t = 8,9, p = & lt; 0,001).	el simple hecho de mantener el cordón limpio parece ser tan efectivo y seguro como usar antibióticos o antisépticos con lo visto en otros estudios, además el uso de antisépticos aumenta el tiempo de caída del cordón umbilical

7 autor	año	Nombre de la investigación	Revista donde lo encontraste	Volumen y numero
Cavassa, E Rodríguez ,M	2012	Limpieza del cordón umbilical: ¿Es menor el riesgo de infección al usar agentes antisépticos comparados con la limpieza en seco? (17).	PEDIATRIA PRACTICA <a href="http://www.medicinainfantil.org.ar/images/stories/volumen/2012/xix_1_062.pdf">http://www.medicinainfantil.org.ar/images/stories/volumen/2012/xix_1_062.pdf</a> Argentina, india	Vol. 19 N° 1

Diseño de investigación	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultado	conclusión
Se consideraron los ECA (Ensayos Clínicos Aleatorizados) y los metaanálisis en idioma inglés o español.	Uno de los ECA, el de Covas col4 Fue realizado en Argentina, donde participaron 362 Recién nacidos. Mullany, contando con 15.123 recién nacidos;	Se aplica consentimiento informado	Fue evaluado el tiempo de caída de cordón en 4 de los ECA. En el de Dore y col6 se vio que con la limpieza en seco se redujo el tiempo 1,8 días comparado con alcohol. En el trabajo de Kapellen se encontró que el tiempo en que se desprende fue menor en el grupo aplicado con clorhexidina en polvo, disminuyendo 18,9 horas en promedio. Siendo los resultados de ambos estudios reveladores	La higiene del cordón umbilical domina un lugar sobresaliente en los cuidados en la vida extrauterina. el rango de variaciones clínicas en el proceso normal de separación del cordón; se consideraría que el uso del alcohol al 70% aplaza la caída del cordón umbilical

<b>8 autor</b>	<b>año</b>	<b>Nombre de la Revista donde lo encontraste</b>	<b>Volumen y numero</b>
Lucas C. Arifeen, B Subarna K. khatry, C Joanne katz, Et al	2017	Impacto de la limpieza del cordón de clorhexidina sobre la mortalidad, la onfalitis y el tiempo de separación del cordón entre los bebés nacidos en establecimientos en Nepal y Bangladesh (18). Impact of Chlorhexidine Cord Cleansing on Mortality, Omphalitis, and Cord Separation Time Among Facility-Born Babies in Nepal and Bangladesh (18).	Pediatr Infect Dis J . Vol:10, Nº- 1011-1013  <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5600668/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5600668/</a>  Nepal

<b>Diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Aspectos éticos</b>	<b>Resultado</b>	<b>conclusión</b>
Ensayos clínicos	bebés que nacieron en instalaciones públicas de bajo nivel (puestos de salud / centros de atención primaria en Nepal; Centros de Bienestar Familiar en Bangladesh)	No refiere	La edad en la separación del cordón fue mayor entre los bebés expuestos a clorhexidina (6,5 días) en comparación con los grupos sin clorhexidina (5,1 días), una diferencia de 1,36 días (IC del 95%: 1,14 - 1,58).	el tiempo medio total para la separación del cordón, que es inversamente proporcional al nivel de exposición bacteriana y colonización de los tejidos del muñón del cordón, fue bajo (5,8 días) y se incrementó en 1,36 días



<b>9 Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista donde lo encontraste</b>	<b>Volumen y numero</b>
Fatemeh Abbaszadeh ,Zanab Hajizadeh , Mohammad Jahangiri		Comparación del impacto de la aplicación tópica de leche humana y clorhexidina en el tiempo de separación del cordón umbilical en recién nacidos (19). Comparing the Impact of Topical Application of Human Milk and Chlorhexidine on Cord Separation Time in Newborns (19).	Pakistan journal of medical sciences <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4795877/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4795877/</a> Pakistan	Vol:32 Nº- 239–243.

<b>Diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Aspectos éticos</b>	<b>Resultado</b>	<b>conclusión</b>
En un ensayo clínico	174 recién nacidos(87 neonatos en cada grupo) provenían de hospitales partidarios a la Universidad de Ciencias Médicas de Kashan	No refiere	Se mostraron una diferencia estadística significativa entre el lapso de separación del cordón en dos grupos y el tiempo medio de separación del cordón en el grupo de leche humana (7,15 ± 2,15 días) fue más corto que el grupo de clorhexidina (13,28 ± 6,79 días).	El uso de la leche materna para el cordón umbilical conduce a un rápido tiempo de separación. siendo un método más sencillo y accesible que no produce lesiones

10 autor	año	Nombre de la Revista donde lo encontraste	Volumen y numero
Ayyildiz.T, Kulakci,H ,Kalinci .N, Veren.F	2015	Los efectos de dos métodos de baño en el momento de la separación del cordón umbilical en bebés a término en Turquía (20). The Effects of Two Bathing Methods on the Time of Separation of Umbilical Cord in Term Babies in Turkey (20).	Media Luna Roja de Irán Med https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4341504/ Turquía

Diseño de investigación	de	Población y muestra	Aspectos éticos	Resultado	conclusión
Este estudio experimental controlado aleatorio	cuasi y	se realizó en 100 recién nacidos a término y sus madres. Se incluyeron cien bebés nacidos a término (51 baños de esponja, 49 baños de tina)	Se da el consentimiento de las madres en el estudio	El tiempo de separación del cordón umbilical en los bebés a los que se les dio un baño de esponja (6.1 ± 1.4) fue más corto en comparación con los baños de tina (8.3 ± 2.5) (P <0.005)	Debido a que mojar el cordón umbilical durante el baño en la tina retrasa la separación del cordón umbilical, se recomienda el baño con esponja para los recién nacidos hasta que el cordón umbilical se caiga.

**Tabla 2:** Resumen de estudios sobre la Eficacia de los cuidados por antisépticos y naturales en el proceso de momificación del cordón umbilical de recién nacidos atendidos en un hospital materno.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
1.-Ensayo clínicos /cuidado tópico del cordón umbilical	Se resuelve en que la limpieza por cura limpia y seca del cordón umbilical no favorece la predisposición en el aumento de infección en el recién nacido. Los antisépticos (clorhexidina y alcohol de 70º) pero si se prolonga el tiempo de desprendimiento del cordón.	Alta	fuerte	España
2.-tipo experimental o de intervención (ensayo aleatorizado controlado) / Cuidados del cordón umbilical: Efecto de tres soluciones antisépticas (gluconato de clorhexidina al 4%, alcohol al 70% y yodopovidona al 5%) sobre la colonización bacteriana, infección y separación del muñón umbilical	La clorhexidina al 4% posee una mayor acción antibacteriana cuando es manejado para la limpieza y desinfección del cordón umbilical, estando por encima del alcohol al 70% y la yodopovidona al 5%. En contraste , también separa el tiempo caída del cordón	alta	fuerte	Perú
3.-Ensayo clínico/ Cuidados naturales en el cordón umbilical del recién nacido	Se considera que la aplicación de antisépticos prolonga el proceso de caída en el cordón umbilical.	alta	Fuerte	Iran nepal
Se puede creer que con La limpieza con agua, jabón y el secado al aire son medidas suficientes y seguras la adecuada limpieza del cordón.	alta	Fuerte	Iran nepal	

<p><b>4.-Revisión sistemática</b> / Valoración del antiséptico más adecuado en la cura del cordón umbilical del recién nacido.</p>	<p>Por lo que concluye que el gluconato de clorhexidina al 4% posee una gran acción antibacteriana cuando es utilizado para la limpieza y cuidado del cordón umbilical, comparado con alcohol al 70% y la yodopovidona al 5%; sin embargo, prolonga la caída del cordón</p>	alta	fuerte	España
<p><b>5.-Ensayo clínico aleatorizado</b> / Higiene del cordón umbilical con alcohol comparado con secado natural y baño antes de su caída, en recién nacidos de término: ensayo clínico controlado aleatorizado</p>	<p>El secado natural y baño redujo el periodo de cicatrización del CU; aun cuando la frecuencia de colonización fue mayor en el grupo estudio, no se encontró un riesgo mayor de infecciones en el primer mes</p>	alta	fuerte	Colombia
<p><b>6.-prospectivo, aleatorizado y controlado</b> /Evidencia científica sobre el mejor cuidado del cordón umbilical</p>	<p>el simple hecho de mantener el cordón limpio parece ser tan efectivo y seguro como usar antibióticos o antisépticos con lo visto en otros estudios, además el uso de antisépticos aumenta el tiempo de caída del cordón umbilical</p>	Baja	débil	Argentina India Peru
<p><b>7.-ECA (Ensayos Clínicos Aleatorizados) y los metaanálisis</b> /limpieza del cordón umbilical: ¿es menor el riesgo de infección al usar agentes antisépticos comparados con la limpieza en seco?/</p>	<p>la higiene del cordón umbilical domina un lugar sobresaliente en los cuidados en la vida extrauterina. el rango de variaciones clínicas en el proceso normal de separación del cordón; se consideraría que el uso del alcohol al 70% aplaza la caída del cordón umbilical</p>	alta	fuerte	Argentina india
<p><b>8.-Ensayos clínicos</b> / impacto de la limpieza del cordón de clorhexidina sobre la mortalidad, la onfalitis y el tiempo de separación del cordón entre los bebés nacidos en</p>	<p>el tiempo medio total para la separación del cordón, que es inversamente proporcional al nivel de exposición bacteriana y colonización de los tejidos del muñón del cordón, fue bajo (5,8 días) y se incrementó en 1,36 días</p>	alta	fuerte	Nepal y banglade sh

---

establecimientos en  
Nepal y Bangladesh

---

**9.-Ensayo clínico**  
/Comparación del  
impacto de la aplicación  
tópica de leche humana  
y clorhexidina en el  
tiempo de separación  
del cordón umbilical en  
recién nacidos

El uso de la leche materna para el  
cordón umbilical conduce a un  
rápido tiempo de separación.  
siendo un método más sencillo y  
accesible que no produce lesiones

alta

fuerte

Nepal  
banglade  
sh

---

**10.-Este estudio cuasi  
experimental y  
controlado aleatorio**  
/Los efectos de dos  
métodos de baño en el  
momento de la  
separación del cordón  
umbilical en bebés a  
término en Turquí

Debido a que mojar el cordón  
umbilical durante el baño en la tina  
retrasa la separación del cordón  
umbilical, se recomienda el baño  
con esponja para los recién  
nacidos hasta que el cordón  
umbilical se caiga

alta

fuerte

Turquia

## CAPITULO IV: DISCUSIÓN

Tenemos La revisión sistemática de 10 artículos científicos sobre el tema de investigación, que se encontraron en la siguientes base de datos Pubmed,PMC, Medline, Elsevier, Google Académico. dialnet

En relación al tipo de diseño y peso en la calidad de los artículos conseguidos, se encontraron que el 50% (n= 5/10) son ensayos clínicos, 10% (n= 1/10) son meta análisis, el 30 % (n= 3/10) son descriptivos y el 10 % (n=1/10) es cuasiexperimental. Siendo artículos en su mayoría de confiabilidad alta. las procedencias de estos artículos son: Nepal 20%, seguida de 12% por España, Argentina, India y bangladesh; 8% en Perú, y en los últimos el 7% en irán, Colombia y Turquía

Los autores de estos artículos: 11 (Martínez.A) ,12. (Rivara A) ,13 (Romero.M) 14 (Miriam Pinto Gutiérrez), 16 ( Berrouet.S), 17( Cavassa. E) 18 (mullany.L) y 19 ( Abbaszade.F ). Conforman el 80 % de las investigaciones afirman que los antisépticos aumentan el tiempo de caída del cordón umbilical. Entre los mencionados como el alcohol 70% y yodopovidona, ponen específicamente a la clorhexidina por su mayor efecto antimicrobiano como la causante del tiempo de dilatación del proceso de momificación.

Entre los autores que proponen otro tipo de cuidados naturales son las autoras: 15 ( Covasa,M) ,16 ( Berrouet.S) 17 ( Cavassa,E ) 18 ( mullany,L) 19 ( Abbaszadeh, F) y 20 ( Ayyildiz,T) conformando ellos el 60 % de las citas que afirman que los cuidados naturales como en baño en esponja , limpieza en seco y uso de leche materna tienen una efectiva acción para la limpieza del cordón y a su vez reduce considerablemente el desprendimiento del cordón umbilical sin ocasionar complicaciones .

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **1. Conclusiones**

Se realizó la revisión sistémica de los 10 artículos científicos. Los que fueron hallados en google académico, Scielo, mediline ,pubmed y dialnet

Por tanto, se concluye que los cuidados con curación antiséptica, en países desarrollados se utiliza especialmente la clorhexidina al tener un mejor efecto antimicrobiano, por encima de otros antisépticos como el alcohol 70 y yodopovidona, para la curación en cordón umbilical y previniendo la aparición de onfalitis. Sin embargo, produce el efecto de alargar el proceso de momificación siendo esto también contraproducente en prevenir el riesgo de infección al mantener un mayor tiempo exposición el cordón umbilical. Por ello, entre otros estudios encontrados mencionan otro tipo de cuidados naturales utilizados en zonas rurales, que debido poca accesibilidad geográfica a adquirir antisépticos, tienen una mejor aceptación y trabajo en reducir el tiempo de caída del cordón además que no comprometen el riesgo de ocasionar infección. Se pueden mencionar entre ellos: el uso de leche materna, limpieza en secado al aire. Baño con esponja y jabón, parecen medidas suficientes y seguras para el cuidado eficaz del cordón umbilical y aceleran el proceso de momificación

### **5.2. Recomendaciones**

- Concientizar tanto al personal de salud como población sobre los cuidados del cordón umbilical teniendo un ambiente higiénico alrededor del recién nacido según su situación familiar y recursos.
- La labor de enfermería durante el alojamiento conjunto a las madres puérperas, debe ser aprovechado en distribuir charlas y afiches sobre la limpieza y cuidado del cordón umbilical en el hogar.
- Reconocer tantos nuevos métodos de cuidados alternativos para el cuidado del cordón debido a la falta de accesibilidad en el país a la atención médica y la importancia en acelerar radica en que mientras más demore en caer, también aumenta el riesgo de contaminación debido a el periodo de exposición a gérmenes
- Durante el control de crecimiento y desarrollo del niño sano, en el examen físico. Orientar a la madre a reconocer los signos de alarma del C.U

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Ortíz P, Quiñones A, Suárez A, Duque C, Lozano D. Efecto de la Profilaxis Umbilical en el Recien Nacido. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo [revista en Internet] 1999 [acceso 7 de junio de 2019]; 1(1): 55-59. [Internet]. Available from: <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/view/1172>
2. Organización Mundial de la Salud. Reducir la mortalidad de los recién nacidos [sede Web]. Ginebra-Suiza: OMS; 2018 [actualizado 28 de septiembre de 2018; acceso 7 de junio de 2019]. [Internet]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/newborns-reducing-mortality%0Ahttp://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/reducir-la-mortalidad-de-los-recién-nacidos>
3. Sánchez L, Pallás A, Botet F, Echániz I, Castro J, Narbona E. Recomendaciones para el cuidado y atención del recién nacido sano en el parto y en las primeras horas después del nacimiento. Anales de Pediatría [revista en Internet] 2009 [acceso 7 de junio de 2019]; 71(4) 349-361.
4. Organización Panamericana de Salud, Organización Mundial de la Salud. Mortalidad neonatal en Perú se redujo en casi 70% entre 1990 y 2012 [sede Web]. Lugar de publicación: OPS/OMS; Fecha de publicación [actualizado febrero de 2012; acceso 15 de junio de 2019]. [Internet]. Available from: [https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2820:mortalidad-neonatal-en-peru-se-redujo-en-casi-70-entre-1990-y-2012&Itemid=900](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=2820:mortalidad-neonatal-en-peru-se-redujo-en-casi-70-entre-1990-y-2012&Itemid=900)
5. Marín L. Cuidados del cordón umbilical: un reto para la enfermería [tesis licenciatura]. Colombia: Universidad de Valladolid; 2016. Available from: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/28549>
6. Quintana V. Eficacia de la cura en seco comparada con el uso de antisépticos en la prevención de onfalitis y la reducción del tiempo de caída del cordón umbilical de recién nacido [tesis especialidad]. Perú-Lima: Universidad Norbert Wiener; 2018. [Internet]. Available from: <repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1932>
7. Temprano M, Fernández C. Mejora en el cuidado del cordón umbilical del recién nacido. Rev. enferm. CyL [revista en Internet] 2010 [acceso 7 de



- junio de 2019]; 2(2): 15-18. Available from: <http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/view/44>
8. Orozco C. Evidencias acerca del cuidado del cordón umbilical [Internet]. 2004. Available from: <https://docplayer.es/1871906-Evidencias-acerca-del-cuidado-del-cordon-umbilical.html>
  9. Belén A, Araque L. Evidencia científica sobre el cuidado del cordón umbilical [Internet]. 2006. Available from: <https://www.codem.es/actualidad/evidencia-cientifica-sobre-cuidado-del-cordon-umbilical>
  10. Organización Panamericana de la Salud. Salud sexual y reproductiva [Internet]. 2010. Available from: [https://www.paho.org/clap/index.php?option=com\\_content&view=article&id=143:salud-sexual-y-reproductiva-guias-para-el-continuo-de-atencion-de-la-mujer-y-el-recien-nacido&Itemid=234&lang=es](https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=143:salud-sexual-y-reproductiva-guias-para-el-continuo-de-atencion-de-la-mujer-y-el-recien-nacido&Itemid=234&lang=es)
  11. Martínez A, Meca E. Cuidado tópico del cordón umbilical: Una revisión de la evidencia. Enfermería Comunitaria [revista en Internet] 2017 [acceso 7 de junio de 2019]; 5(1): 57-68. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5858781>
  12. Rivara D, Velásquez J, Quiñonez E. Cuidados del cordón umbilical : Efecto de tres soluciones antisépticas (Gluconato de clorhexidima al 4 %, alcohol al 70% y Yodopovidona al 5%) sobre la colonización bacteriana, infección y separación del muñón umbilical. Rev.peru.pediatr.[revista en Inte] 2007; 60(2). Available from: <http://maternoinfantil.org/archivos/B60.PDF>
  13. Romer M, Jimeno J. Cuidado naturales en el cordón umbilical del recién nacido. Medicina naturista [revista en Internet] 2010 [acceso 7 de junio de 2019]; 4(2): 63-65. Available from: <http://www.facenf.uerj.br/v19n4/v19n4a03.pdf>
  14. Pinto M, García C, Pérez M. Valoración del antiséptico más adecuado en la cura del cordón umbilical del recién nacido. Revista digital del Excelentísimo Colegio de Enfermería de Cádiz [revista en Internet] 2016 [acceso 7 de junio de 2019]; 3: 7-10. Available from: <http://enfermeriagaditana.coecadiz.com/valoracion-del-antiseptico-mas-adecuado-en-la-cura-del-cordon-umbilical-del-recien-nacido/>
  15. Covas M. Higiene del cordón umbilical con alcohol comparado con secado

natural y baño antes de su caída, en recién nacidos de término: ensayo clínico controlado aleatorizado. Archivos Argentinos de Pediatría [revista en Internet] 2011 [acceso 7 de junio de 2019]; . Available from: <http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2011/v109n4a05.pdf>

16. Berrouet S, Cuevas S, Alonso E, Felgueroso A, Aldecoa C, Puente A. Evidencia científica sobre el mejor cuidado del cordón umbilical. Portales Medicos [revista en Internet] 2017 [acceso 15 de junio de 2019]; 15(2): 2-15. Available from: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/evidencia-cientifica-cuidado-del-cordon-umbilical/>
17. Cavassa E, Rodríguez M. Limpieza del cordón umbilical: ¿Es menor el riesgo de infección al usar agentes antisépticos comparado con la limpieza en seco?. Medicina infantil [revista en Internet] 2012 [acceso 15 de junio de 2019]; 19(1): 62-64. Available from: [http://www.medicinainfantil.org.ar/images/stories/volumen/2012/xix\\_1\\_062.pdf](http://www.medicinainfantil.org.ar/images/stories/volumen/2012/xix_1_062.pdf)
18. Mullany L, Arifeen E, Khatri S, Katz J. Impact of Chlorhexidine Cord Cleansing on Mortality, Omphalitis, and Cord Separation Time Among Facility-Born Babies in Nepal and Bangladesh. Pediatr Infect Dis J [revista en Internet] 2018 [acceso 22 de Junio. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5600668/>
19. Abbaszadeh F, Hajizadeh Z, Jahangiri M. Comparing the Impact of Topical Application of Human Milk and Chlorhexidine on Cord Separation Time in Newborns. Pak J Med Sci [revista en Internet] 2016 [acceso 22 de Junio de 2019]; 32(1): 239-243. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4795877/>
20. Ayyildiz T, Kulakci H, Ayoglu F, Kalinci N, Veren F. The Effects of Two Bathing Methods on the Time of Separation of Umbilical Cord in Term Babies in Turkey. Iran Red Crescent Med J. [revista en Internet] 2015 [acceso 22 de Junio de 2019]; 17(1): 4-9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4341504/>