



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: CUIDADO ENFERMERO EN GERIATRIA Y
GERONTOLOGIA**

**EFICACIA DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE ENFERMERIA EN LA
PREVENCION Y CONTROL DE LAS ULCERAS POR PRESION EN EL
ADULTO MAYOR**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ESPECIALISTA EN GERIATRIA Y
GERONTOLOGIA**

Presentado por:

AUTOR: PEÑA CASTILLO, YESENIA PILAR

ASESOR: Dr. GOMEZ GONZALES, WALTER

**LIMA – PERÚ
2016**

DEDICATORIA

A Dios Padre, a Nuestra Madre Santísima agradecida por mi vocación de servicio y a mis amados Padres que siempre me motivaron a ser mejor profesional y enfermera.

AGRADECIMIENTO

Al Dr. Walter Gómez Gonzales por contribuir en mi formación profesional, orientándome y motivándome permanentemente para la culminación del presente estudio.

ASESOR: Dr. Walter Gómez Gonzales

JURADO

Presidente: Mg. Julio Mendigure Fernandez

Secretario: Mg. Wilmer Calsin Pacompia

Vocal: Mg. Graciela Guevara Morote

INDICE

RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	11
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Objetivo	15
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	16
2.2. Población y muestra	16
2.3. Procedimiento de recolección de datos	16
2.4. Técnica de análisis	17
2.5. Aspectos éticos	17
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tabla 1	18
3.2. Tabla 2	23
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	24
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	26
5.2. Recomendaciones	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	28

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios Eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor	18
Tabla 2: Resumen de estudios sobre eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión	23

RESUMEN

Objetivos: Determinar la eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor.

Materiales y Métodos: Revisión Sistemática observacional y retrospectivo, la búsqueda se ha restringido a artículos con texto completo, y los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica, utilizando la evaluación de Jover para identificar su grado de evidencia.

Resultados: En la selección definitiva se eligieron 5 artículos, encontramos que el 80% (04) corresponden a España, con un 20% (01) corresponden a Brasil. Han sido estudiados las revisiones sistemáticas con un 40% correspondientes al país de España. Así mismo entre los estudios cuasi experimentales, con un 40%, del país de España. Y con un 20% tenemos el estudio descriptivo transversal perteneciente a Brasil y a España. Donde de artículos analizados el 100% afirma que las medidas preventivas de enfermería son eficaces en la prevención y control de las úlceras por presión.

Conclusiones: Se evidenció en las investigaciones revisadas que existe eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor.

Palabras clave: “Eficacia”, “medidas preventivas”, “enfermería”, “prevención”, “control”, “úlceras por presión”, “adulto mayor”.

ABSTRACT

Objective: To determine the efficacy of nursing preventive measures in the prevention and control of pressure ulcers in the elderly. **Methodology/Methods:** A regular fees review observational and retrospective, the search selected only full text articles, and the studies selected were subjected to a critical assessment using Jover evaluation, to identify the grade of evidence. **Results:** In the final review were selected 5 articles, we find the 80% (04) were found in Spain, the 20% were found in Brasil. Systematic reviews have been studying, 40% in Spain. Furthermore, in quasi – experimental studies, 40% in Spain. And 20% the descriptive cross-sectional study, in Brasil. A hundred percent of evaluated articles, submits that nursing preventives measures are effectives in the prevention and control of pressure ulcers. **Conclusions:** Investigations revealed the effectiveness of nursing preventive measures in the prevention and control of pressure ulcers in elderly.

Keywords: “Efficacy”, “preventive mesaures”, “nursing”, “prevention”, “control”, “pressure ulcers”, “the elderly”.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema.

Las UPP constituyen un importante problema de salud pública por sus repercusiones en diferentes ámbitos, como son la calidad de vida de los pacientes y el consumo de recursos para el sistema de salud, alcanzando incluso responsabilidades legales en situaciones muchas veces evitables (1).

Una de las principales causas que han contribuido a este aumento significativo en el crecimiento de la aparición de UPP es la disminución de la natalidad, el aumento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población. Con estos cambios en el comportamiento de vida de la población, traídos por la tendencia demográfica y epidemiológica ha señalado a un aumento de las enfermedades crónicas, lo que generará altos costos en términos de sufrimiento, discapacidad y pérdida económica que hacen UPP uno de los mayores retos del sector de la salud este siglo (4).

La UPP representa un gasto elevado para el paciente, la familia, las instituciones de salud y la sociedad en su conjunto. Exige una continuidad y prolongación de los cuidados que no termina con la hospitalización. Trae consecuencias socioeconómicas para el país y para

el sistema de salud, ya que aumenta la morbilidad y la mortalidad, perjudica la calidad de vida del individuo y de la familia y genera más gastos en recursos muchas veces ya escasos (5).

En Europa se ha estimado que aproximadamente un 25% de los pacientes tienen UPP (9).

En España, el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUP), ha estimado que diariamente se atienden en España a 80.000 personas con úlceras por presión, en los diferentes ámbitos asistenciales (7).

La implementación de intervenciones basadas en la evidencia para la prevención de las úlceras por presión, es una prioridad en el campo internacional de la seguridad del paciente, siendo uno de los 30 objetivos estratégicos de seguridad del NQF (National Qualifications Framework), uno de los 16 objetivos nacionales de seguridad (National Patient Safety Goals) que fueron propuestos por la Joint Commission para 2009 y una de las doce estrategias seleccionadas por el Institute of Healthcare Improvement en su campaña nacional para proteger a los pacientes de cinco millones de incidentes adversos 5 Million Lives Campaign (7).

Las UPP han sido la causa de gran preocupación para los profesionales y los sistemas de salud, ya que su aparición impacta en los pacientes y sus familias, en la prolongación de la hospitalización y el aumento de los riesgos de infección y otras enfermedades prevenibles (2).

Las úlceras por presión (UPP) son lesiones de la piel producidas por la presión prolongada o fricción entre dos planos duros, provocando un bloqueo sanguíneo a este nivel y como consecuencia una isquemia que produce una degeneración rápida de los tejidos (1).

Las UPP es una lesión causada principalmente por la combinación de tres factores: la presión, cizallamiento y la fricción. A menudo se encuentran en las prominencias óseas y regiones, además de causar daños en los tejidos, puede causar numerosas complicaciones y

empeorar el estado clínico de las personas con restricción en la movilización del cuerpo (2).

Existen factores de riesgo que cobran especial relevancia, como puede ser la ventilación mecánica, el estado nutricional, los tratamientos con drogas vaso activas, la inmovilización, las condiciones psíquicas del paciente, la edad, la incontinencia, la presencia de úlceras anteriores, etc. El problema de las UPP debe centrarse en medidas preventivas, ya que el 95% de las lesiones son evitables (3).

La ocurrencia de las úlceras en los adultos mayores conlleva a complicaciones como dolor, infección, pérdida de la independencia, depresión y en algunos casos a la muerte de quien las padece; además de los costos que genera para el paciente, su familia y el sistema de salud (1).

La prevalencia de la UP es considerado por la Organización Mundial de la Salud como un indicador de la calidad de la atención prestada en los hospitales, ya que aproximadamente el 95% de la UP se puede prevenir. Se estima que hasta un 38% de los pacientes hospitalizados pueden desarrollar UP, un problema de salud grave que afecta a la recuperación del paciente, aplazado durante varios días para el alta, causa sufrimiento e implica la carga de trabajo para los profesionales de la salud (6).

La enfermera juega un papel importante en esta ocasión por ser un profesional que es capaz de evaluar el cuidado diario prestando atención a los riesgos y necesidades básicas humanas sin dejar de lado los principios técnicos- científicos para el planeamiento de los cuidados de atención a través de los valores éticos indispensables en la práctica profesional (4).

Su presencia está considerada un indicador negativo de la calidad asistencial, ya que puede agravar el estado físico y emocional del paciente, reduciendo su calidad de vida, incrementar los costes sanitarios, alargando las hospitalizaciones, y aumentar las tasas de morbimortalidad. Cabe señalar que la prevención de UPP es uno de los

objetivos de seguridad planteados por la Joint Commission y por el Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud más reciente (9).

La etiología de la UP subyace en los factores relativos al paciente y el entorno en el que se inserta, ya sea en el hogar, hospital o centros de atención a largo plazo. Estos factores se clasifican como extrínseca o intrínseca (6).

Una úlcera por presión es una complicación importante que afecta a pacientes postrados en cama. Se sabe que esta enfermedad prolonga la hospitalización, la recuperación difícil y aumenta el riesgo para el desarrollo de otras complicaciones. Por lo tanto, es importante tener en cuenta que la prevención es la mejor alternativa, ya que evita el dolor y el sufrimiento del cliente y reduce la duración de la estancia hospitalaria y, en consecuencia, los gastos relacionados con el tratamiento. (11).

La prevención es, sin duda, el más eficiente método de actuación disponible para minimizar el problema tan frecuente como las úlceras por presión (4).

Las intervenciones de prevención que aplicadas por el personal de enfermería al adulto mayor, favorecen el logro de la salud óptima del paciente evitando complicaciones que perjudican aún más su estado de salud.

Las medidas preventivas en el adulto mayor son parte del actuar diario de enfermería en los diferentes ámbitos hospitalarios como así en los diferentes niveles de atención.

La prevención, por lo tanto, es la disposición que se hace de forma anticipada para minimizar un riesgo logrando que el perjuicio no se concrete.

El propósito principal del presente trabajo, es saber si es eficaz las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor con el fin de brindar una mejor calidad de vida a los pacientes.

1.2 Formulación del problema

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Adulto mayores con UPP	Medidas preventivas de Enfermería	No corresponde	Eficacia en la prevención y control de las UPP

¿Cuál es la eficacia de las medidas preventivas de Enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor?

1.3 Objetivo

Determinar la eficacia de las medidas preventivas de Enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio:

Las Revisiones Sistemáticas son un diseño de investigación observacional y retrospectivo, que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias. Son parte esencial de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica.

2.2. Población y muestra.

La población constituida por la revisión bibliográfica de 5 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español y portugués.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recolección de datos se realizó a través de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones tanto nacionales como internacionales que tuvieron como tema principal la eficacia de las medidas preventivas de Enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor; de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos

relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Eficacia AND medidas preventivas AND úlceras por presión AND adulto mayor

Eficacia AND medidas preventivas AND control AND úlceras por presión

Medidas preventivas de Enfermería AND úlceras por presión AND adulto mayor

Prevención OR enfermería NOT educación.

Base de datos:

Pubmed, Medline, Elsevier, Lilacs, Lipecs, Scielo.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°1) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia entre artículos nacionales e internacionales. Además, de acuerdo a criterios técnicos pre establecidos, se realizó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo.

2.5. Aspectos éticos.

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tabla 1: Resumen de estudios sobre eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Burgo G; Herrero G; Sanz M	2012	Intervención de enfermería: prevención úlceras por presión. En búsqueda de la mejor evidencia disponible (7).	http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/view/84 ESPAÑA	Rev. enferm. CyL Vol 4 - Nº 2 (2012)

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativa	902 estudios 38 estudios	Artículo científico	Consentimiento informado	Se ha demostrado evidencia en distintos grados de las actividades incluidas en la NIC y de otras no incluidas	Se ha demostrado evidencia en distintos grados de las actividades incluidas en la NIC y de otras no incluidas. Se considera la necesidad de realizar investigación primaria para poder avalar con evidencia científica las actividades de efectividad no demostrada incluidas en la intervención prevención de úlceras por presión

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Ortiz A; López A; Ortiz O; Lucena R; Farouk A	2012	Úlceras por presión y heridas crónicas: revisión de las evidencias científicas sobre su prevención (8).	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3878946 ESPAÑA	Revista Española de Investigaciones Quirúrgicas Spanish Journal of Surgical Research Vol XV nº:1 (13-15) 2012

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativa	800 artículos 64 artículos	Artículo científico	Consentimiento informado	De los hallazgos de nuestra revisión bibliográfica se desprende una ausencia de evidencia para la práctica totalidad de las medidas recomendadas y utilizadas habitualmente y una escasez de ensayos clínicos de calidad suficiente para respaldar la utilidad de las intervenciones propuestas.	La utilidad de los colchones de espuma de alta calidad o de las badanas médicas ha demostrado su efectividad en las UPP. De los hallazgos se desprende una ausencia de evidencia para la práctica totalidad de las medidas recomendadas y utilizadas habitualmente y una escasez de ensayos clínicos de calidad suficiente para respaldar la utilidad de las intervenciones propuestas.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Larrea L ; Vázquez C; Labiano T	2015	Evaluación del impacto de una intervención de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión (9).	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artt_ext&pid=S1134-928X2015003300009	Gerokomos. 2015;26(3):115-119 <i>versión impresa</i> ISSN 1134-928X

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativa	Todos los pacientes ingresados en el hospital más de 24 horas. Se excluyeron todos aquellos hospitalizados en la Unidad de Psiquiatría, de Materno-Infantil (recién nacido sano) o los que estaban médicamente inestables o al final de la vida	Cuestionario	Consentimiento informado	La prevalencia global de UPP no varía tras la intervención ($\chi^2 = 1,059$, $p=0,589$). No obstante, descienden hasta 0 las UPP de grado III y IV, la prevalencia con riesgo bajo que desarrollaron UPP y mejora el registro del riesgo de UPP al ingreso.	La intervención de enfermería planteada en el presente estudio ha tenido un impacto positivo sobre la prevalencia de UPP de grado III y grado IV, la prevalencia global de UPP en la unidad de ONCO-Hematología, el número de pacientes con riesgo bajo que han desarrollado UPP y sobre el registro del riesgo de UPP al ingreso.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Wandosell P; Salgado B; Moreno P; Rodriguez V; Paz B; Mañá Á; Estany G	2012	Efectividad de una intervención formativa en prevención de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos quirúrgica: un estudio cuasi experimental (10).	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_artt_ext&pid=S1134-928X2012003300007 ESPAÑA	GEROKOMOS 2012; 23 (3): 128-131

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativa	Todos los pacientes que ingresaron en la Unidad de Cuidados Intensivos Quirúrgicos. 647 pacientes	Análisis Estadístico	Consentimiento informado	Los resultados muestran que la incidencia de UPP disminuye tras la intervención formativa	Los resultados obtenidos en este estudio confirman la efectividad de las intervenciones formativas en las Unidades de Cuidados Intensivos Quirúrgicos en la reducción de la incidencia de UPP, en la incidencia de UPP de estadio I y promoviendo una mejora de los registros de enfermería.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Rocha F; Costa de O; Barbosa C; Gomes	2013	La ciencia en la producción de enfoques preventivos de úlceras por presión (11).	http://revistainterdisciplinar.uninovafapi.edu.br/index.php/revinter/article/viewFile/227/pdf _84 BRASIL	R. Interd. v.6, n.4, p.196-204, out.nov.dez. 2013

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativa	76 artículos 19 artículos	Revisión Bibliográfica	Consentimiento informado	La literatura apunta a ser de gran importancia utilizar escalas para la evaluación del paciente. Estos pueden ser usados por las enfermeras para ayudar en la identificación de factores de riesgo individuales y para la planificación de las medidas preventivas, en los que la identificación de los riesgos y el uso de medidas preventivas puede conducir a una menor incidencia de la UPP de dificultar su progresión y prevenir la recaída, de modo que el paciente postrado en la cama requiere cuidado preventivo continuo.	La literatura apunta a ser de gran importancia utilizar escalas para la evaluación del paciente. Estos pueden ser usados por las enfermeras para ayudar en la identificación de factores de riesgo individuales y para la planificación de las medidas preventivas, en los que la identificación de los riesgos y el uso de medidas preventivas puede conducir a una menor incidencia de las UPP de dificultar su progresión y prevenir la recaída, de modo que el paciente postrado en la cama requiere cuidado preventivo continuo.

3.2 Tabla 2: Resumen de estudios sobre Eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión sistemática</p> <p>Intervención de Enfermería: prevención úlceras por presión. En búsqueda de la mejor evidencia disponible</p>	<p>Se ha demostrado evidencia en distintos grados de las actividades incluidas en la NIC y de otras no incluidas. Se considera la necesidad de realizar investigación primaria para poder avalar con evidencia científica las actividades de efectividad no demostrada incluidas en la intervención prevención de úlceras por presión</p>	Alta	Alta	España
<p>Revisión sistemática</p> <p>Úlceras por presión y heridas crónicas: Revisión de las evidencias científicas sobre su prevención.</p>	<p>La utilidad de los colchones de espuma de alta calidad o de las badanas médicas ha demostrado su efectividad en las UPP. De los hallazgos se desprende una ausencia de evidencia para la práctica totalidad de las medidas recomendadas y utilizadas habitualmente y una escasez de ensayos clínicos de calidad suficiente para respaldar la utilidad de las intervenciones propuestas.</p>	Alta	Alta	España
<p>Cuasi experimental pre- y post intervención</p> <p>Evaluación del impacto de una intervención de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión</p>	<p>La intervención de enfermería planteada en el presente estudio ha tenido un impacto positivo sobre la prevalencia de UPP de grado III y grado IV, la prevalencia global de UPP en la unidad de ONCO-Hematología, el número de pacientes con riesgo bajo que han desarrollado UPP y sobre el registro del riesgo de UPP al ingreso.</p>	Moderada	Moderada	España
<p>Diseño cuasi experimental con controles antes – después</p> <p>Efectividad de una</p>	<p>Los resultados obtenidos en este estudio confirman la efectividad de las intervenciones formativas en las Unidades de Cuidados Intensivos Quirúrgicos en la reducción de la</p>	Moderada	Moderada	España

<p>intervención formativa en prevención de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos quirúrgica: un estudio cuasi experimental</p>	<p>incidencia de UPP, en la incidencia de UPP de estadio I y promoviendo una mejora de los registros de enfermería.</p>			
<p>Transversal</p> <p>La ciencia en la producción del enfoques preventivos de úlceras por presión</p>	<p>La literatura apunta a ser de gran importancia utilizar escalas para la evaluación del paciente. Estos pueden ser usados por las enfermeras para ayudar en la identificación de factores de riesgo individuales y para la planificación de las medidas preventivas, en los que la identificación de los riesgos y el uso de medidas preventivas puede conducir a una menor incidencia de las UPP de dificultar su progresión y prevenir la recaída, de modo que el paciente postrado en la cama requiere cuidado preventivo continuo.</p>	<p>Baja</p>	<p>Baja</p>	<p>Brasil</p>

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

En la búsqueda de datos se examinó la eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor. Se encontraron diversos artículos científicos y para ello se utilizó la base de datos Pubmed, Medline, Elsevier.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, muestran que del total de 05 artículos revisados, el 100% (n=05/05) de estos, muestran que las medidas preventivas de enfermería son eficaces en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor.

Larrea (España), Rocha (Brasil) y Wandossel (España) concluyen que el uso de las medidas preventiva conducen a una menor incidencia de úlceras por presión dificultando su agravamiento y previniendo la recurrencia mejorando así la calidad de atención de enfermería.

Wandosell (España) según los resultados obtenidos en su estudio confirman la efectividad de las intervenciones formativas de enfermería.

Wandosell (España) llegó a la conclusión que las intervenciones realizadas sobre el personal sanitario han demostrado que son beneficiosas para incrementar la seguridad y el beneficio del paciente.

Larrea (España) y Rocha (Brasil) dichos autores coinciden en que la prevención de la UPP es principalmente responsabilidad del personal de

enfermería, ya que estos están proporcionando atención directa a los pacientes, lo que requiere una base científica para la práctica de atención.

Rocha (Brasil) concluye que la prevención es tan importante como identificar el riesgo de desarrollar UPP. El conocimiento sobre los factores de riesgo para el desarrollo de UPP en pacientes postrados en cama es un aspecto clave en la evaluación de cualquier paciente que ingresa a la posterior aplicación de las medidas preventivas.

Según Llarrea (España) basándose en los resultados de su estudio señala que el conocimiento y la concienciación son un elemento clave en la prevención de las úlceras por presión.

Ortiz (España) señala que hay revisiones que mantienen que existen muy pocas pruebas que apoyen que la educación del paciente sola disminuye de forma efectiva la aparición de algunos tipos de úlceras y de sus complicaciones y en general se puede afirmar que para la mayoría de los pacientes no existe una sola intervención mágica para la prevención a largo plazo de las úlceras.

Rocha (Brasil) indica según su estudio, que hay varias maneras de prevenir el desarrollo de UPP, dejando a las enfermeras permanecer alerta para realizar intervenciones simples, porque el paciente está inconsciente más a menudo incapaces de moverse por sí solo, lo que aumenta la presión en las regiones de las prominencias óseas.

Existe una discordancia entre los autores Buergo, Ortiz, Larrea y Wandossell (España) y Rocha (Brasil) ya que no están de acuerdo con respecto cuales son las medidas preventivas de enfermería más eficaces para la prevención y control de las UPP

Buergo y Ortiz (España) según sus estudios señalan que hay escasas pruebas empíricas disponibles con respecto a la fiabilidad y validez de las medidas recomendadas. Siendo necesario realizar estudios multicéntricos coordinados, bien diseñados, de duración adecuada y con suficiente número de pacientes.

Consideran la necesidad de realizar investigación para poder avalar con evidencia científica las actividades de efectividad no demostrada.

La presente revisión contribuye a mejorar la continuidad de las medidas preventivas en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

La revisión sistemática de los 5 artículos científicos sobre medidas preventivas de enfermería, fueron hallados en la siguiente bases de datos Lipecs, Lilacs, Scielo, Medline y Cochrane Plus, todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios Revisiones sistemáticas, cuasi experimentales y transversales.

Los 5 artículos revisados, el 100% (n=05/05) muestran que las medidas preventivas de enfermería son eficaces.

Se evidenció en las investigaciones revisadas que existe eficacia de las medidas preventivas de enfermería en la prevención y control de las úlceras por presión en el adulto mayor. Se mostró eficacia en cuanto al impacto y efectividad de las medidas preventivas realizadas por el profesional de enfermería.

5.2. Recomendaciones

En nuestro país se debe implementar en los servicios de Geriatria tanto en las instituciones de salud y en todos los niveles de atención, programas y protocolos de enfermería con el propósito de prevenir y controlar las UPP.

Continuar con estudios de investigación que sean evidencia científica para demostrar el nivel de evidencia y el grado de recomendación.

Unificar criterios para la aplicación de escalas de valoración de riesgo de UPP en la prevención. Siendo la Escala de Branden con más evidencia científica.

Se debe impulsar a la realización de investigaciones epidemiológicas pues no existen estadísticas claras a nivel nacional de la evidencia de las intervenciones de enfermería en la incidencia de las úlceras por presión.

Las medidas preventivas de enfermería con mayor nivel de evidencia y grado de recomendación son: utilizar una herramienta de valoración de riesgo establecida para valorar los factores de riesgo del individuo (Escala de Branden), utilizar camas y colchones especiales, aplicar protectores para los codos y los talones, asegurar una nutrición adecuada.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mantilla S; Pérez O; Sánchez L. Identificación del riesgo de desarrollar úlceras por presión y cuidados preventivos de su ocurrencia, en adultos mayores institucionalizados de Norte de Santander. Rev Mov Cient. 2015; 9(1): 33-40 ISSN: 2011-7191[Citado el 20 de Octubre 2016]. Disponible en: <http://revistas.iberoamericana.edu.co/index.php/Rmcientifico/article/download/854/707>
2. Vieira C; Ferreira E; Costa M; Barros M; Dias O. Las acciones preventivas en úlceras por presión efectuadas por enfermeros en la atención primaria. Rev. pesqui. cuid. fundam. (Online); 8(2): 4447-4459, abr.-jun.2016. [Citado 23 Octubre 2016]. Disponible en: http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/4617/pdf_1897
3. Anguera L; Colodrero E; García N; Matero E; Roca A; Velasco M. La educación como pieza clave en la prevención y buena evolución de las úlceras por presión. Enferm Intensiva. 2009;20(1):19-26 [Citado 24 Octubre 2016]. Disponible en: <http://www.elsevier.es/en-revista-enfermeria-intensiva-142-resumen-education-as-key-piece-in-13135726>
4. Almeida I; Dos Santos L. Las actuaciones de enfermería en la prevención de úlceras por presión en ancianos. Revista Recien.2015;5(13):12-19[Citado 19 octubre 2016].Disponible en: <http://www.recien.com.br/index.php/Recien/article/view/90/157>
5. Miyazaki M; Larcher M; Santos C. Conocimiento de los profesionales de enfermería sobre prevención de la úlcera por presión. Rev. Latino-Am.

Enfermagem nov-dez 2010;18(6):[10 telas].[Citado 23 Octubre 2016].
Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n6/es_22.pdf

6. Milanes L. Prevención y tratamiento de las úlceras por presión: análisis de la literatura brasileña. Rev Enferm UFPI. 2015 Jull-Sep;4(3):79-85.[Citado 26 Octubre 2016] Disponible en: <http://www.ojs.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/1983/pdf>
7. Buergo G; Herrero G; Sanz M. Intervención de enfermería: prevención úlceras por presión. En búsqueda de la mejor evidencia disponible. Rev. enferm. CyL Vol 4 - Nº 2 (2012) [Citado 20 octubre 2016]. Disponible en: <http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/view/84>
8. Ortiz A; López A; Ortiz O; Lucena R; Farouk A. Úlceras por presión y heridas crónicas: revisión de las evidencias científicas sobre su prevención. Revista Española de Investigaciones Quirúrgicas Spanish Journal of Surgical Research Vol XV nº:1 (13-15) 2012 [Citado 20 octubre 2016]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3878946>
9. Larrea L ; Vázquez C; Labiano T. Evaluación del impacto de una intervención de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión.Gerokomos. 2015;26(3):115-119 versión impresa ISSN 1134-928X [Citado 18 octubre 2016]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2015003300009
10. Wandosell P; Salgado B; Moreno P; Rodriguez V; Paz B; Mañá Á; Estany G. Efectividad de una intervención formativa en prevención de úlceras por presión en una unidad de cuidados intensivos

quirúrgica: un estudio cuasi experimental. GEROKOMOS 2012; 23 (3): 128-131. [Citado 18 octubre 2016] Disponible en http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2012003300007

11. Rocha da R; Costa de O; Barbosa C; Gomes. La ciencia en la producción de enfoques preventivos de úlceras por presión. R. Interd. v.6, n.4, p.196-204, out.nov.dez. 2013 [Citado 22 octubre 2016]. Disponible en: http://revistainterdisciplinar.uninovafapi.edu.br/index.php/revinter/article/viewFile/227/pdf_84