



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL
Y DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
PARA LA DISMINUCIÓN DEL EMBARAZO
EN LAS ADOLESCENTES**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA
EN ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

PRESENTADO POR:

SARAYASI ROMERO, NOELIA MILAGROS

ASESOR:

MG. BONILLA ASALDE, CESAR ANTONIO

LIMA - PERÚ

2020

DEDICATORIA

Dedico en primer lugar a Dios por ser de gran bendición en todo este proceso de investigación, a su vez a mis padres por su apoyo en todo momento y por inculcarme mediante valores y principios.

AGRADECIMIENTO

Agradezco al Dr. Bonilla por ser de gran ayuda en mi crecimiento profesional, por haber guiado y motivado de manera constante, para así lograr finalizar dicha investigación.

ASESOR:
MG. BONILLA ASALDE, CESAR ANTONIO

JURADO

Presidente : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña
Secretario : Mg. Jeannette Giselle Avila Vargas Machuca
Vocal : Mg. Ruby Cecilia Palomino Carrión

INDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	17
1.3. Objetivo	17
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	18
2.2. Población y muestra	18
2.3. Procedimiento de recolección de datos	19
2.4. Técnica de análisis	20
2.5. Aspectos éticos	20
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	21

CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	34
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	37
5.2. Recomendaciones	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	39

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios revisados sobre la importancia de la educación sexual y de los métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes.	21
Tabla 2: Resumen de estudios sobre la importancia de la educación sexual y de los métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes.	31

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar las evidencias acerca de la importancia de la educación sexual y de los métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes. **Materiales y Métodos:** Revisión Sistemática observacional y retrospectivo, que recapitula los resultados de múltiples investigaciones principales, reconociendo los estudios destacados para responder preguntas precisas de la práctica clínica, la búsqueda ejecutada se ha reducido a artículos con texto completo, y los artículos seleccionados se presentaron a una lectura crítica, habiendo utilizado el sistema grade para asignar la fuerza de sugerencia. **Resultados:** Seleccionamos 10 artículos, hallamos que el 30% (03) pertenece a España, con un 20% (02) a Cuba, mientras que con un 10% (01) hallamos a Costa Rica, Ecuador, Brasil, Chile y Colombia. La gran mayoría de los estudios son Observacional, descriptivo transversal, con un 50%. Entre revisiones sistemáticas localizamos al país de España, con un 10% y con un 50% tenemos a estudios descriptivos transversales pertenecientes a España, México y Cuba. Del total de artículos analizados el 90% afirma que si hay una gran importancia de la educación sexual y de los métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes. **Conclusiones:** La revisión sistemática sobre la importancia de la educación sexual y de los métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes, manifiesta que, del total de 10 artículos observados, el 90% se encuentran que es importante la educación sexual y de los métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes.

Palabras claves: “importancia”, “educación sexual”, “adolescentes”, “métodos anticonceptivos”, “embarazo”.

SUMMARY

Objective: Systematize the evidence about the importance of sexual education and contraceptive methods for reducing teenage pregnancy. **Materials and Methods:** Systematic observational and retrospective review, which recapitulates the results of multiple main investigations, recognizing the outstanding studies to answer precise questions of clinical practice, the search executed has been reduced to articles with full text, and the selected articles were presented to a critical reading, having used the grade system to assign the suggestion force. **Results:** We selected 10 articles, we found that 30% (03) belonged to Spain, with 20% (02) to Cuba, while with 10% (01) we found Costa Rica, Ecuador, Brazil, Chile and Colombia. The vast majority of the studies are observational, descriptive, cross-sectional, with 50%. Among systematic reviews we located the country of Spain, with 10% and with 50% we have cross-sectional descriptive studies belonging to Spain, Mexico and Cuba. Of the total of articles analyzed, 90% affirm that there is a great importance of sexual education and contraceptive methods for the reduction of pregnancy in adolescents. **Conclusions:** The systematic review on the importance of sex education and contraceptive methods for reducing pregnancy in adolescents, shows that, of the total of 10 articles observed, 90% found that sex education and contraceptive methods are important for the reduction of pregnancy in adolescents.

Keywords: " importance ", "education", "teenagers", "contraceptive methods", "pregnancy".

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1), manifiesta que la etapa adolescente abarca de 10 a 19 años de edad, que es de gran importancia, ya que existen cambios rápidos en el crecimiento y desarrollo psicosocial. Menciona que en esta etapa presentan conductas de alto riesgo, dado a la capacidad reproductiva.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2), indica que a nivel mundial un promedio de embarazos adolescentes es de 46 nacimientos por cada 1.000 adolescentes, mientras que el promedio en América Latina y el Caribe continúan siendo las segundas más elevadas.

La Organización Mundial de la Salud – OMS (3), refiere que 1 millón de adolescentes menores de 15 años dan a luz de forma anual, a su vez algunas adolescentes no tienen información de cómo prevenir el embarazo, puesto que en varios países no hay información sobre la educación sexual y reproductiva, esto sucede más en zonas de pobreza y extrema pobreza.

El inicio de la actividad sexual ocurre cada vez a más temprana edad, en los países de América Latina y El Caribe, un aproximado del 50% de los adolescentes menores de 17 años son sexualmente activos y el 53 hasta el 71% de mujeres, iniciaron la actividad sexual antes de los 20 años, por la cual estos porcentajes indican que existe un gran riesgo de que las adolescentes queden embarazadas (4).

Según estudios manifiestan que en el Perú el embarazo adolescente comprende en un 14,6%, donde las tasas más altas se encuentran en Loreto con un 10,6%, Ayacucho con un 22,3% y Lima con un 25%. En una información de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del 2014, indica que el un 25% de mujeres adolescentes entre los 15 a 19 años mantenían una vida sexual activa y que habían tenido más de una pareja sexual (5).

En América Latina y el Caribe, la causa del embarazo adolescente es porque no encuentran información educativa sobre la sexualidad y reproducción, no cuenta con una entrada que ayude a obtener una información sobre la educación sexual integral y hay un déficit en las prestaciones de servicios en salud sexual y reproductiva (2).

En Ecuador, 2 de cada 3 adolescentes sin educación, son madres o están embarazadas por primera vez; en Colombia 1 de cada 5 adolescentes ha estado embarazada, el cual están vinculadas a la falta de educación, educación sexual por medio de los padres, en colegios o servicios de salud, inequidades en el acceso a servicios de Salud sexual y reproductiva (4).

Los riesgos sociales del embarazo precoz resultan tan dañinos para la madre como también para el hijo, tales como la interrupción de los estudios, riesgo de ser madre soltera con la dificultad para mantener un

hogar estable, donde muchas veces la familia de la adolescente asume la responsabilidad, la cual repercute a la formación del niño por nacer, ya que no tiene un proyecto de vida asegurada (6).

Los adolescentes muestran un déficit de cognición sobre la sexualidad y los métodos anticonceptivos (MAC), por la cual es causada por la falta información adecuada o correcta, ya que son influenciados por otros medios, como un 66.67% obtiene información de amistades, 29.55% por medio del internet y 59.65% la escuela no brinda información (7).

Los adolescentes reciben información sobre los métodos por parte de la escuela, sin embargo, la información no es completa ya que no dan a conocer las reacciones adversas ante un incorrecto uso, por tal razón el adolescente se genera dudas o son orientados por mitos (8).

Los adolescentes cuando reciben orientación sobre los métodos anticonceptivos antes de iniciar su vida sexual activa, pueden continuar teniendo conceptos errados sobre el manejo de los métodos anticonceptivos (MAC). Por ende se puede decir que la orientación que obtienen, tiene que ser brindada con otras metodologías, para que logren ser captadas por los adolescentes (9).

Los temas de educación sexual transmitida en los hogares (mantener una comunicación asertiva con los padres); en los centros estudiantiles (maestros brinden información de salud sexual y métodos anticonceptivos), y en los servicios de salud (el equipo multidisciplinario en salud, oriente sobre temas de sexualidad), esto ayudará a reducir la tasa de embarazo en la adolescente (10).

Según estudios manifiestan que la educación sexual debería iniciar en la adolescencia temprana, la cual corresponde a la edad de 10 años hasta

los 12 años, puesto que se evitaría los riesgos del embarazo adolescente, a su vez el hecho de brindar educación sobre los métodos anticonceptivos fortalecería los medios de prevención (11).

Cabe resaltar que en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas tiene objetivos para garantizar una vida sana y promover el bienestar, de acuerdo a la etapa de vida adolescente, brindará un acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva logrando que las adolescentes obtengan una educación, como también integrar las estrategias y los programas nacionales (10).

Dicho plan mencionado anteriormente, forma parte de una estrategia de largo plazo, por la cual se debe establecer de una manera organizada con el fin de que todo el equipo multidisciplinario participe en las actividades, tomando en cuenta como prioridad, al equipo profesional de enfermería, ya que es un eje principal en la prevención y promoción de la salud en el primer nivel de atención, aplicando la norma técnica de atención integral de la salud en la etapa de vida adolescente, con el fin de buscar el bienestar completo del adolescente y evitar riesgos que afecten a su salud (embarazo adolescente y enfermedades de transmisión sexual).

Es importante que el equipo profesional de Enfermería y todo el equipo multidisciplinario, participen en la actividades preventivas del embarazo adolescente, brindando educación sobre salud sexual y métodos anticonceptivos con fundamentos científicos, usando una metodología que pueda ser de fácil de captar y didáctico, con el objetivo de buscar un fortalecimiento en la educación, de ahí la importancia de este estudio para tomar evidencia que muestre que la educación de salud sexual son de gran importancia.

La especialidad de enfermería en salud familiar y comunitaria, estudia temas trascendentales que se relacionan de manera individual, familiar y social, ya que por medio de estas relaciones se puede fortalecer la cultura, los valores y principios. Con respecto a la prevención del embarazo adolescente hay una gran demanda en realizar actividades de educación sexual y métodos anticonceptivos, puesto que de alguna u otra manera contribuye a que exista una disminución del embarazo adolescente, ya que mediante los estudios realizados, evidencian que es de importancia la educación.

Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se realizó bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Adolescentes mujeres	Educación sexual y métodos anticonceptivos (MAC)		importancia en la disminución del embarazo adolescente

¿Cuál es la importancia de la educación sexual y el conocimiento de los métodos anticonceptivos en la disminución del embarazo en las adolescentes?

Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la importancia de la educación sexual y el conocimiento de los métodos anticonceptivos en la disminución del embarazo en las adolescentes.

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio:

Las revisiones sistemáticas son un diseño de investigación observacional y retrospectivo, que se basa en simplificar los resultados de varias investigaciones primarias, son útiles en la aplicación de la evidencia para la toma de decisiones, y se consideran de importancia para crear guías prácticas que ayuden a la intervención. Son primordiales para la enfermería basada en la evidencia, ya que presenta una implacable metodología, ya que contribuye en hallar investigaciones más relevantes para dar respuesta a las preguntas precisas de la práctica clínica (12).

2.2. Población y muestra.

La población de estudio está conformada por la revisión y análisis bibliográfico de 10 artículos científicos, que fueron difundidos y registrados en las bases de datos científicos y que dan contestación a los artículos anunciados en idioma español, inglés y portugués, con una antigüedad que no sobrepasa de diez años.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

El proceso para recolectar y buscar la información fue a través de la revisión sistemática, fueron incluidos artículos priorizando la calidad de evidencia y fuerza de recomendación, los cuales tuvieron como tema la importancia de la educación sexual y conocimiento de métodos anticonceptivos en la disminución de embarazo en las adolescentes. Del total de artículos hallados fueron seleccionados aquellos que cumplieron los criterios de selección.

Por medio de fuentes bibliográficas sobre el tema de investigación, donde la recolección de información se realizó por medio de la verificación de artículos nacionales e internacionales, por la cual el tema principal es sobre la efectividad de una intervención educativa basado en el conocimiento de métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes; de muchos artículos de estudio que se hallaron, se incorporaron los de mayor relevancia según el nivel de evidencia y se descartaron los menos relevancia.

Las palabras indagadas fueron comprobados en el descriptor de ciencias de la salud – DECS y sobre la búsqueda de artículos de estudio con idioma ingles se utilizó palabras de búsqueda semejante al idioma. El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

-Importancia AND educación AND métodos anticonceptivos AND embarazo adolescente.

-Importancia AND adolescente AND educación AND métodos anticonceptivos.

-Educación AND adolescente AND embarazo.

Base de datos:

Dialnet, Google Academic, Lilacs, Pubmed, scielo y ncbi.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática está constituida por la realización de tablas de resumen (Tabla N°1 y N°2) donde encontramos informaciones primordiales de los artículos escogidos, por tal razón cada artículo de investigación tanto nacional como internacional fue evaluado con el propósito de comparar los puntos o características que concuerde o que exista discordancia. A su vez, conforme a los criterios técnicos que ya estaban establecidos, se ejecutó una valoración de manera estructurada obteniendo las palabras claves precisas y de forma minuciosa con cada artículo científico, a partir de ello, se estableció la calidad de la seguridad y la autoridad de sugerencia para cada uno de los artículos de investigación, mediante el método de GRADE.

2.5. Aspectos éticos.

La valoración crítica de los artículos de investigaciones científicos que fueron examinados, están vinculados a las normas técnicas de la bioética la cual se dedica a fomentar una accionar del ser humano con principios para actuar de la forma correcta, la cual va comprobar que cada uno de los artículos de investigación hayan mostrado una ejecución a los principios éticos en el momento de su realización.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados sobre la importancia de una intervención educativa sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Hernández A, García I, Simón M, Coy R, García A, Liante E, et al.	2009	Efectividad de un programa de educación sexual en adolescentes acerca de la adquisición de conocimientos y cambios de actitud ante el empleo de métodos anticonceptivos (13).	Enfermería Clínica DOI: 10.1016/j.enfcli.2008.10.012	Volumen 19 Número 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Cuasi Experimental	Población No refiere Muestra 481 estudiantes de 1er año de bachillerato		No referido	Las intervenciones educativas sobre métodos anticonceptivos son efectivas porque ayudan a incrementar los conocimientos, logrando cambios de actitud al uso del método anticonceptivo, para la prevención del embarazo adolescente. Se obtuvo un I.C. 95%, el 29% (140) había mantenido relaciones sexuales antes de la intervención. Existe una relación importante en la intervención educativa y el aumento de cómo conocer los métodos anticonceptivos.	La intervención educativa es importante porque brinda información de los métodos anticonceptivos, útil para la prevención del embarazo en la etapa adolescente.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Alpizar J, Rodríguez P, Cañete R	2014	Intervención educativa sobre educación sexual en adolescentes de una escuela secundaria básica. Unión de Reyes, Matanzas, Cuba (14).	Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas Matanzas http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1122/html	Volumen 36 Número 5

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Cuasi experimental	Población 368 muestra 60		No referido	<p>La educación con respecto a la esfera sexual es efectiva ya que influyó positivamente en los adolescentes puesto que aclaró las dudas e inquietudes con respecto a la planificación familiar para disminuir el embarazo adolescente y enfermedades infecciosas.</p> <p>El 75% tenían conocimientos previos y el 24.7% no tenía conocimientos claros sobre ITS. Luego de la intervención el 100% expresaron tener conocimiento, logrando un resultado significativo $P < 0,05$.</p>	<p>En el estudio se demostró que las actividades educativas en los adolescentes, ayudaron a romper las fraudulentas creencias y tradiciones que hallaban en su entorno sobre los métodos anticonceptivos, para obtener como resultado el descenso de embarazos adolescentes, por tal razón la intervención educativa es importante.</p>

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Gonzales E, Molina T, Luttgés T.	2015	Características de la educación sexual escolar recibida y su asociación con la edad de inicio sexual y uso de anticonceptivos en adolescentes chilenas sexualmente activas (23).	Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología DOI: http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262015000100004	Volumen 80 Numero 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio Transversal Analítico	Población 3.814 Muestra 1.232		No referido	La educación sexual a una edad temprana, se puede lograr obtener una disminución del embarazo adolescente. El 97% refiere conocer la mayoría de los métodos anticonceptivos y el 84,9% conoce el condón como método más efectivo para la prevención de ITS. El 92,8% de las adolescentes reportan que recibieron información en sexualidad en el colegio mientras que casi el 48% la recibió también en la familia. En relación a la principal fuente de información sobre métodos anticonceptivos, un 51,6% reporta que fue el colegio y un 18% los padres.	Al brindar información sobre la educación sexual y métodos anticonceptivos, es importante pues será una de las estrategias fundamentales, para promover comportamientos sexuales más saludables y lograr obtener una disminución del embarazo adolescente.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Rojas R; Castro F, Villalobos A, Leigh B; Romero M; Bronstein A; Uribe P.	2017	Educación sexual integral: cobertura, homogeneidad, integralidad y continuidad en escuelas de México (24).	Revista Salud Pública de México DOI: https://doi.org/10.21149/8411	Volumen 59 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Estudio Transversal	Población 3 824 Muestra 2 140		No referido	Los temas que con mayor frecuencia los y las adolescentes reportan haber recibido durante la escuela secundaria son los relacionados con SSR. Los tres temas más impartidos son el uso de condón, cómo protegerse para prevenir el embarazo y cómo protegerse para prevenir el VIH. Los tres temas menos impartidos son las relaciones, el placer y cómo vencer barreras para conseguir condones u otros anticonceptivos, el 87.2% de las mujeres y 82.1% de los hombres reporta haber recibido información sobre todos los temas que forman parte del tema general de SSR	Las intervenciones educativas enfocadas en el cambio del comportamiento sexual entre adolescentes son importante, ya que lograban un cambio en la actividad sexual (usar condón o anticonceptivos y reducir el número de parejas sexuales), así como en los niveles de ITS o embarazo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Sanz S, López , Álvarez C, Álvarez C.	2018	Efectividad de las intervenciones educativas para la prevención del embarazo en la adolescencia (17).	Atención Primaria doi.org/10.1016/j.aprim.2018.04.003	APRIM-1592; No. of Pages 11.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática	Población 1235 artículos científicos Muestra 24 artículos científicos		No referido	Las planificaciones educativas que realizaron para la medición de la utilidad de las intervenciones educativas mostraron un cambio de la tasa de embarazo en la adolescencia, por la cual se obtienen resultados no tan definidos, puesto que la educación es efectiva para incrementar el nivel de conocimiento sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, según dicho estudio no ayuda en demasía para disminuir el riesgo de embarazo adolescente. De 1235 referencias seleccionaron 71 luego eliminaron 32, cuyo indicador muestra efectividad de intervención educativa, seleccionaron 8 investigaciones, 6 estudios muestran cambio significativo en el uso de métodos anticonceptivos.	Dicho estudio manifiesta que la educación es importante para incrementar los saberes sobre los métodos anticonceptivos, sin embargo no es efectiva para prevenir el embarazo adolescente, y se necesitan más investigaciones para corroborar ello.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Sánchez C, Leiva R.	2016	Factores incidentes en el uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente y adulta joven en Costa Rica (18).	Centro Centroamericano de Población Doi: http://dx.doi.org/10.15517/psm.v14i1.25142	Volumen 14 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Meta análisis	Población No referido Muestra 2500		No referido	El haber sido estudiante universitario, como también el haber obtenido datos importantes sobre los métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual, la regularidad de tener relaciones sexuales y tener un buen vínculo familiar de apoyo constante, son los causantes para incrementar la posibilidad de protección mediante el uso de métodos anticonceptivos, para prevenir el embarazo adolescente e ITS. Un 59% de mujeres y un 52% de varones usan métodos anticonceptivos. De 2500, 1906(76%) ya iniciaron su vida sexual, 1892 adolescentes el 56% indicaron usar métodos anticonceptivos.	El estudio indica que brindar educación e información la salud sexual y reproductiva, específicamente sobre el uso de Métodos anticonceptivos a los jóvenes, es importante para la disminución del embarazo adolescente.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
García C, Remón L, Miranda J, Defaz S.	2017	Conocimientos sobre sexualidad y su influencia en el embarazo en adolescentes (19).	<p style="text-align: center;">Enfermería investiga</p> https://enfermeriainvestiga.uta.edu.ec/index.php/enfermeria/article/download/48/89	Volumen 2 Número 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
observacional analítico, transversal	Población 80 adolescent es Muestra 80 adolescent es		No referido	La mayoría de los adolescentes presentó conocimientos insuficientes sobre sexualidad, quedó evidenciado que mientras más conocimiento tenga el adolescente sobre métodos anticonceptivos, mayor será su utilización, la cual contribuirá en el descenso del embarazo en las adolescentes y de presentar Infecciones de transmisión sexual. El conocimiento de los adolescentes sobre la sexualidad un 37% conoce y un 62% no conoce. El 68% que no conocen han iniciado la Actividad sexual. El 37.5% utilizan algún métodos anticonceptivos, lo que tienen conocimiento.	Se manifiesta en el estudio, que el tener saberes sobre los métodos de anticoncepción, incrementa la utilización de métodos de anticoncepción, por tal razón la importancia de la educación sexual para prevenir el embarazo en la adolescencia.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Carrillo J, Manzanero D.	2018	Identificación de factores de riesgo y perspectivas de las adolescentes respecto al embarazo, sexualidad y anticoncepción (20).	Revista de factor de impacto negativo y sin resultados positivos. DOI: 10.19230/jonnpr.2284	Volumen 3 Numero 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Transversal, observacional y descriptivo.	Población 137 Muestra 137 adolescentes		No referido	Las adolescentes antes de quedar embarazadas, presentaron los siguientes factores, no terminar la primaria o secundaria, con mayor frecuencia se dedican al hogar, dependían económicamente de sus padres. La educación hubiera sido un medio de prevención del embarazo adolescente. El 56.2% eran solteras, 68-.5% tienen primaria o secundaria, el 75.9% dependen económicamente de su padre y el 34.3% continua con sus estudios.	En el estudio indica que al incrementar la educación sexual a más adolescentes, podría ayudar a disminuir el embarazo, puesto que sería importante como medio de prevención.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Oliveira G, Sarmiento A, Pinheiro A.	2016	Conocimientos, actitudes y prácticas de anticonceptivos para adolescentes (21).	Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online DOI: 10.9789/2175-5361.2016.v8i1.3597-3608	Volumen 8 Numero 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio exploratorio, diseño transversal	población 570 muestra No referido		No referido	Los adolescentes presentaron conocimiento y actitudes desfavorables, aproximadamente la mitad de la población estudiada, no habían utilizado ningún tipo de métodos anticonceptivos, por tal razón no hubo diferencia significativa entre los conocimientos de los adolescentes sobre los métodos anticonceptivos y la empleabilidad de estos, con el fin de prevenir el embarazo. El 65% dialoga sobre los métodos anticonceptivos, el 21.4% ya iniciaron la actividad sexual y el 3% nunca había usado métodos anticonceptivos.	Se indica que la comunicación, la educación respecto a los métodos anticonceptivos, debe alentarse antes que inicien la actividad sexual, puesto que la participación educativa es importante para prevenir el riesgo del embarazo adolescente.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Hernández J, Velásquez R, Pinzón C.	2017	Conocimiento, actitud y práctica en anticoncepción en adolescentes escolarizados en la comuna 1 de Villavicencio (22).	Ciencia y Salud virtual Doi:10.22519/21455333.775	Volumen 9 Numero 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Instrumentos	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Estudio descriptivo transversal	población 1171 estudiantes muestra 874 estudiantes		No referido	Los estudiantes que fueron encuestados, evidencian que tienen una falta de conocimiento sobre la anticoncepción. Sin embargo se evidencia que los adolescentes entre 16 y 17 años son quienes presentan mayor nivel de conocimientos sobre la anticoncepción, con el fin de prevenir las infecciones de transmisión sexual y embarazos adolescentes. Se observa que el 66.7% adolescentes tienen poco conocimiento y el 68.3% son varones.	Los adolescentes al tener conocimientos de métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo, buscan el de mayor facilidad y accesibilidad, por la cual la causa de su uso es por la facilidad de usarlo y de conseguirlo, por lo tanto es importante la educación sexual para prevenir el embarazo adolescente.

Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de una intervención educativa sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes.

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias(s) según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Revisión sistemática Efectividad de las intervenciones educativas para la prevención del embarazo en la adolescencia.</p>	<p>Dicho estudio manifiesta que la educación es importante para incrementar los saberes sobre los métodos anticonceptivos, sin embargo no es efectiva para prevenir el embarazo adolescente, y se necesitan más investigaciones para corroborar ello.</p>	Alta	Débil	España
<p>Meta análisis Factores incidentes en el uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente y adulta joven en Costa Rica.</p>	<p>El estudio indica que brindar educación e información la salud sexual y reproductiva, específicamente sobre el uso de Métodos anticonceptivos a los jóvenes, es importante para la disminución del embarazo adolescente.</p>	Alta	Fuerte	Costa Rica
<p>Analítico, Transversal Características de la educación sexual escolar recibida y su asociación con la edad de inicio sexual y uso de anticonceptivos en adolescentes chilenas sexualmente activas.</p>	<p>Al brindar información sobre la educación sexual y métodos anticonceptivos, es importante pues será una de las estrategias fundamentales, para promover comportamientos sexuales más saludables y lograr obtener una disminución del embarazo adolescente.</p>	Moderada	Débil	Chile
<p>Transversal Educación sexual integral: cobertura, homogeneidad, integralidad y continuidad en escuelas de México.</p>	<p>Las intervenciones educativas enfocadas en el cambio del comportamiento sexual entre adolescentes son importante, ya que lograban un cambio en la actividad sexual (usar condón o anticonceptivos y reducir el número de parejas sexuales), así como en los niveles de ITS o embarazo.</p>	Moderada	Débil	México

<p>Cuasi experimental Intervención educativa sobre educación sexual en adolescentes de una escuela secundaria básica. Unión de Reyes, Matanzas, Cuba.</p>	<p>En el estudio se demostró que las actividades educativas en los adolescentes, ayudaron a romper las fraudulentas creencias y tradiciones que hallaban en su entorno sobre los métodos anticonceptivos, para obtener como resultado el descenso de embarazos adolescentes, por tal razón la intervención educativa es importante</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Cuba</p>
<p>Observacional, analítico, transversal Conocimientos sobre sexualidad y su influencia en el embarazo en adolescentes.</p>	<p>Se manifiesta en el estudio, que el tener saberes sobre los métodos de anticoncepción, incrementa la utilización de métodos de anticoncepción, por tal razón es importante la educación sexual para prevenir el embarazo en la adolescencia.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Ecuador</p>
<p>Cuasi experimental Efectividad de un programa de educación sexual en adolescentes acerca de la adquisición de conocimientos y cambios de actitud ante el empleo de métodos anticonceptivos.</p>	<p>La intervención educativa sobre brindar información de los métodos anticonceptivos, es útil para lograr la disminución del embarazo en la etapa adolescente.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>España</p>
<p>Transversal, observacional, transversal Identificación de factores de riesgo y perspectivas de las adolescentes respecto al embarazo, sexualidad y anticoncepción.</p>	<p>En el estudio indica que al incrementar la educación sexual a más adolescentes, podría ayudar a disminuir el embarazo, puesto que sería importante como medio de prevención.</p>	<p>Bajo</p>	<p>Muy Débil</p>	<p>España</p>
<p>Observacional, descriptivo, transversal Conocimientos, actitudes y prácticas de anticonceptivos para adolescentes.</p>	<p>Se indica que la comunicación, la educación respecto a los métodos anticonceptivos, debe alentarse antes que inicien la actividad sexual, puesto que la participación educativa es importante para prevenir el riesgo del embarazo adolescente.</p>	<p>Bajo</p>	<p>Muy Débil</p>	<p>Brasil</p>

**Observacional, Descriptivo,
transversal**

Conocimiento, actitud y práctica en anticoncepción en adolescentes escolarizados en la comuna 1 de Villavicencio.

Los adolescentes al tener conocimientos de métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo, buscan el de mayor facilidad y accesibilidad, por la cual la causa de su uso es por la facilidad de usarlo y de conseguirlo, por lo tanto es importante la educación sexual para prevenir el embarazo adolescente.

Bajo

**Muy
débil**

Colombia

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

4.1. Discusión.

Durante la investigación se hallaron una variedad de artículos científicos, la cual se evaluó la importancia que presenta la intervención educativa, sobre los conocimientos de los métodos anticonceptivos, para lograr un descenso del embarazo en la etapa adolescente.

De acuerdo a los resultados que se obtuvieron de la revisión sistemática, se visualiza que, de todos los artículos que fueron examinados, el 90% de los artículos muestran que la intervención educativa con respecto al conocimiento de métodos anticonceptivos es importante para disminuir del embarazo en las adolescentes.

Los resultados de las intervenciones educativas sobre los conocimientos de métodos anticonceptivos para disminuir el embarazo en las adolescentes, muestran una ligera variabilidad, puesto que un estudio indica que no hay importancia para la disminución de la tasa de embarazos en la etapa adolescente, como también una gran parte de los artículos, muestran que si son de importancia la educación sexual y métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo.

Según los resultados, en su estudio muestran que las intervenciones educativas sobre los métodos anticonceptivos son importantes, ya que ayudaron a los adolescentes a incrementar los conocimientos, como también logrando cambios de actitud, fomentando el uso de métodos anticonceptivos, para prevenir el embarazo adolescente. (13, 14, 22)

Asimismo Sánchez y colaboradores, menciona en dicho estudio sobre los factores que no influyen al embarazo en las adolescentes las cuales se mencionan, el contar con una educación universitaria, el acoger información sobre métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual (ETS), como también la constante relación familiar de apoyo (comunicación, amor, etc), por lo tanto incrementan la protección mediante el empleo de métodos anticonceptivos, para así evitar el embarazo adolescente, por tal razón concluye diciendo que las intervenciones educativas sobre salud sexual (métodos anticonceptivos) a los adolescente y a sus familias son importantes ya que ayudará a prevenir como a disminuir el embarazo en las adolescentes, de tal manera que incentivará a los adolescentes a mantener una vida sexual responsable (16, 18, 20)

Oliveira y colaboradores (21), manifiestan en los resultados de su estudio, que las adolescentes (14años-16años) sexualmente activas presentan conocimientos y actitudes muy desfavorables sobre los métodos anticonceptivos, donde 49,3% de su población total nunca había usado Métodos anticonceptivos. Por ende concluyen que la mayoría de los adolescentes sexualmente activos desconocen de MAC, sin embargo sugieren la intervención educativa sobre métodos anticonceptivos antes que el adolescente inicie las relaciones sexuales, para que de esa manera haya una importancia entre la educación sexual y métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes.

En los estudios de investigación, muestran que una gran parte de los adolescentes manifestaron conocimientos insuficientes sobre la sexualidad, donde el inicio de la actividad sexual predominó a la edad de 15 años. Pero también manifiestan que las adolescentes de estudio, se pudo observar que se mantuvo con un porcentaje bajo el uso de métodos anticonceptivos cuando iniciaron las relaciones sexuales; la cual puede estar vinculada por la falta de intervenciones educativas sobre la salud sexual (métodos anticonceptivos), como también indican que el método anticonceptivo condón fue de mayor uso o el que obtuvo superioridad, la cual podría estar vinculada a la fácil accesibilidad (venta en farmacias), sin embargo no pasan por una orientación o consejería sobre los MAC. Por tal razón es importante realizar intervenciones educativas, ya que hay mucho desconocimiento sobre este tema fundamental en la etapa adolescente (17, 15, 19).

La mayoría de estudios que se basan en la evaluación del nivel de conocimiento de las adolescentes con respecto a los métodos anticonceptivos, visualizan que hay una mejora significativa, en poder evitar el embarazo en las adolescentes. Sin embargo, después de la orientación u educación sobre salud sexual, sería interesante valorar, los cambios que se generan en las adolescentes en cuanto al comportamiento, como el incremento estadístico de acuerdo al uso de los métodos anticonceptivos. Por lo tanto, los artículos analizados confirman la importancia de realizar estrategias que involucren sesiones educativas, charlas educativas ya que es un medio que ayudaría como medio preventivo.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

Mediante la revisión sistemática de los artículos científicos relacionados a la importancia de una intervención educativa sobre el conocimiento de métodos anticonceptivos para la disminución del embarazo en las adolescentes, fueron encontrados en las bases de datos como, Dialnet, Google Academic, Lilacs, Pubmed, scielo y ncbi, todos estos artículos pertenecen a los tipos y diseños de estudios, Revisiones sistemáticas, cuasi experimentales y transversales.

Según la revisión e indagación de los artículos, los resultados adquiridos de la revisión sistemática, dan como resultado que del total de 10 artículos examinados, el 90% de estos encuentran que las intervenciones educativas sobre métodos anticonceptivos son importantes para la disminución del embarazo en las adolescentes.

5.2. Recomendaciones

Se aconseja las gestiones oportunas de los centros de salud con los centros educativos para una participación activa, en distintas oportunidades para brindar así, una educación de Salud Sexual (métodos anticonceptivos) y de esa manera contribuir en la disminución de los embarazos adolescentes.

Incentivar a la realización de más investigaciones sobre el conocimiento de los métodos anticonceptivos está vinculado a la advertencia sobre el embarazo adolescente, con el fin de dar a conocer las evidencias sobre la importancia, de esta gran labor comunitaria intramural y extramural.

Involucrar el trabajo intersectorial, con instituciones educativas, para ofrecer un servicio de calidad desarrollado en la orientación y consejería a los adolescentes, enfocándose en la prevención del embarazo en la etapa adolescente y el uso de métodos anticonceptivos.

Realizar campañas de salud en forma estratégica, realizar spots publicitarios, sobre las consecuencias del embarazo adolescente y métodos anticonceptivos (mensajes reflexivos), con el fin de transmitir la información por varios medios de comunicación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Who.int [Internet]. Salud de la madre, el Recién Nacido, del niño y del adolescente: desarrollo en la Adolescencia; 2018. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
2. Paho.org [Internet]. Panamá: América Latina y el Caribe con la segunda tasa más alta en el mundo de embarazos adolescentes; 28 de febrero de 2018. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=1926&lang=es
3. Who.int [Internet]. El embarazo en la adolescencia; 23 de febrero de 2018. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
4. Mendoza L, Claros D, Peñaranda C. Actividad sexual temprana y embarazo en la adolescencia: estado del arte. Colombia 2016. Disponible en: <http://www.revistasochog.cl/files/pdf/DR.MENDOZA10.pdf>.
5. Carmona G, Beltran J, Calderón M, Piazza M, Chávez S, Contextualización Del Inicio Sexual Y Barreras Individuales del Uso de Anticonceptivos en Adolescentes De Lima, Huamanga e Iquitos. Perú 2017. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342017000400004

6. Macias M, Molina M. Conocimientos sobre anticoncepción en adolescentes de un preuniversitario del municipio San José de las Lajas. Disponible en:
<http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2012/cmh122g.pdf>
7. Parra J; Domínguez J; Maturana J; Pérez R; Carrasco M. Conocimiento y percepción de adolescentes sobre el servicio de planificación familiar en Chile. Salud colectiva. Buenos Aires, 9(3):391-400, September - December, 2013.
8. Lapeira P, Acosta D, Vásquez M. Conocimientos, creencias y prácticas de los adolescentes de la cultura caribe en anticoncepción. Revista cuidarte. Colombia, 2016. 7(1): 1204-9.
9. Gonçalves E, Antunes S, Cantuária B, Silveira J. Conhecimento e comportamento dos adolescentes de uma escola pública sobre sexualidade e métodos contraceptivos. Revista Baiana de Saúde Pública. Brasil, Junio-Marzo 2017. Vol 41, n1, p. 120-130.
10. Villalobos A, Castro F, Rojas R, Allen B. Anticoncepción en adolescentes mexicanos de escuelas del nivel medio superior: uso y necesidades insatisfechas. Mexico 2017. Disponible en:
<http://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/8481>

11. Chelhond E; Contreras L; Ferrer M; Rodríguez I. Impacto de la educación sexual en el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en dos instituciones públicas en condición de semilibertad y abandono, Caracas, Venezuela. Revista Médica de Risaralda. Vol 18 N°2, Diciembre de 2012.
12. Ferreira I, Urrútia G, Alonso-Coello P. Revisiones sistemáticas y metaanálisis: bases conceptuales e interpretación. Rev Esp Cardiol [Internet]. 2011 [Citado 2017 julio 10]; 64:688-96. Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es/revisiones-sistematicas-metaanalisis-bases-conceptuales/articulo/90024424/>
13. Hernández A; García I; Simón M; Coy R; García A; Liante E; et al. Efectividad de un programa de educación sexual en adolescentes acerca de la adquisición de conocimientos y cambios de actitud ante el empleo de métodos anticonceptivos. Rev. Enfermería Clínica, volumen 19 N° 3, 2009.
<http://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-efectividad-un-programa-educacion-sexual-S1130862109000187>
14. Alpízar J; Rodríguez P; Cañete R. Intervención educativa sobre educación sexual en adolescentes de una escuela secundaria básica. Unión de Reyes, Matanzas, Cuba. Volumen 36, Número 5, 2014.
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1122/html>

15. Rodríguez N; Cala A; Nápoles J; Milán Y; Aguilar M. Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. Revista información científica (RIC). 2017. Volumen 96, Numero 1.
16. Della M. Mitos, prejuicios, tabúes y falacias sobre la Sexualidad, en la población adolescente de la Ciudad de Buenos Aires. Revista latinoamericana de ciencia psicológica. 2013. Volumen 5, Número 1.
17. Sanz S; López I; Álvarez C; Álvarez C. Efectividad de las intervenciones educativas para la prevención del embarazo en la adolescencia. Rev. Elsevier España. APRIM-1592; No. of Pages 11. 2018.
18. Sánchez C; Leiva R. Factores incidentes en el uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente y adulta joven en Costa Rica. Rev. Centro Centroamericano de Población. 2016 Volumen 14, Número 1.
19. García C; Remón L; Miranda J; Defaz S. Conocimientos sobre sexualidad y su influencia en el embarazo en adolescentes. Revista Enfermería investiga. 2017. Volumen 2, Número 2.
20. Carrillo j; Manzanero D. Identificación de factores de riesgo y perspectivas de las adolescentes respecto al embarazo, sexualidad y anticoncepción. Revista de factor de impacto negativo y sin resultados positivos. 2018. Volumen 3, Numero 4.
21. Oliveira G; Sarmiento A; Pinheiro A. Conocimientos, actitudes y prácticas de anticonceptivos para adolescentes. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online. 2016. Volumen 8, Numero 1.

22. Hernández J; Velásquez R; Pinzón C. Conocimiento, actitud y práctica en anticoncepción en adolescentes escolarizados en la comuna 1 de Villavicencio. Revista Ciencia y Salud virtual. 2017. Volumen 9, Numero 1.
23. Gonzales E; Molina T; Luttgés T. Características de la educación sexual escolar recibida y su asociación con la edad de inicio sexual y uso de anticonceptivos en adolescentes chilenas sexualmente activas. 2015. Volumen 80, Numero 1.
24. Rojas R; Castro F; Villalobos A; Leigh B; Romero M; Bronstein A; Uribe P. Educación sexual integral: cobertura, homogeneidad, integralidad y continuidad en escuelas de México. 2017. Volumen 59, Número 1.