



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA EN  
SALUD OCUPACIONAL**

**EXPOSICIÓN A RIESGOS OCUPACIONALES EN EL  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORA EN EL  
SERVICIO DE HOSPITALIZACIÓN DEL HOSPITAL DE  
HUAYCÁN LIMA, 2020**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL**

**PRESENTADO POR:**

**TORRES MAMANI, GABY GLADYS**

**ASESOR:**

**DRA. SUSANA HAYDEE GONZALES SALDAÑA**

**LIMA –PERÚ**

**2020**



## DEDICATORIA

Al Señor Todopoderoso, por su gran misericordia, por su benevolencia, por haberme otorgado la existencia y por permitirme llegar hasta este punto tan fundamental de mi profesión, por darme fuerza para seguir cuando estuve a punto de desfallecer; por ello con todo mi corazón, dedico en primer lugar mi trabajo a Dios.

A mis Padres, Clemente Torres Huayna y Elsa Mamani Quispe por su amor, apoyo incondicional a pesar de nuestra lejanía física, siento que están conmigo siempre, por sus oraciones y por darme la oportunidad de alcanzar este triunfo.

A mis abuelos, mi hermano y familia, por haberme dado su apoyo incondicional y por estar conmigo en los buenos y malos momentos.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Norbert Wiener, por contar con el apoyo de nuestros catedráticos que transmitieron sus enseñanzas, conocimientos teóricos como prácticos y experiencias vividas, por la formación académica que recibí que ayudara a formar mi vida profesional como enfermera en Salud Ocupacional. Gracias por su tiempo.

A la Dra Susan Haydee Gonzales Saldaña por su incondicional apoyo para la realización del presente trabajo.

Agradezco a Dios, por estos años, por haberme permitido conocer a mi grupo de compañeras, por ponerme en el camino a personas maravillosas que hoy en día son mis amigas.

Al jurado de tesis por el aporte constructivo para la mejoría de los estudios de investigación.

Gracias a todas las personas que brindaron su apoyo directo e indirectamente en la realización de esta investigación.

## **JURADO**

Presidente: Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

Secretario: Mg. Werther Fernando Fernández Rengifo

Vocal: Mg. María Rosario Mocarro Aguilar

## INDICE

<b>I. INTRODUCCION</b> .....	3
<b>II. MATERIALES Y METODOS</b> .....	9
1.1 Enfoque y diseño de investigación.....	9
1.2 Población, muestra y muestreo .....	9
1.3 Variable de estudio.....	10
1.3.1 Definición conceptual de variable principal .....	10
2.3.2 Definición operacional de variable principal.....	10
1.4 Técnica e instrumentos de medición.....	10
1.5 Procedimiento para recolección de datos .....	11
2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos .....	11
2.5.2 Aplicación de instrumento de recolección de datos .....	11
2.6 Métodos de análisis estadístico.....	12
2.7 Aspectos éticos .....	12
<b>1.6 III.CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES</b> .....	14
<b>IV RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO</b> .....	16
1.1 RECURSOS FINANCIEROS .....	16
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b> .....	17
<b>ANEXOS</b> .....	19
<b>Anexo A. Operacionalización de la variable o variables</b> .....	19
<b>Anexo B. Instrumento de recolección de datos</b> .....	22
<b>ANEXO C Consentimiento informado</b> .....	25

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los riesgos ocupacionales del personal de enfermería que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán en el periodo 2020.

**Material y método:** El estudio es de enfoque cuantitativo; en cuanto al diseño metodológico es un estudio no experimental de tipo descriptivo y de corte transversal, con una población constituida por 61 profesionales de enfermería que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán. La técnica de recolección de datos será a través de una encuesta y el instrumento de recolección de datos será el cuestionario de riesgos ocupacionales de Dania Escobar Gonzales, el cual está estructurado con 33 preguntas cerradas con alternativas múltiples tipo Likert agrupados en 5 dimensiones. Las respuestas son dicotómicas para cada uno de los ítems, si tiene riesgo se valora con 1 y si hay ausencia del mismo se valora con 0.

**Palabras clave:** Riesgo ocupacional, factores de riesgo, exposición, peligros, seguridad y salud en el trabajo

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the occupational risks of the nursing staff working in the hospitalization services of the Hospital de Huaycán in the period 2020.

**Material and method:** The study has a quantitative approach; as for the methodological design, it is a non-experimental study of a descriptive type and cross-sectional, with a population made up of 61 nursing professionals who work in the hospitalization services of the Hospital de Huaycán. The data collection technique will be through a survey and the data collection instrument will be Dania Escobar Gonzales' occupational risk questionnaire, which is structured with 33 closed questions with multiple alternatives of the Likert type grouped into five dimensions.

**Keywords:** Occupational risk, risk factors, exposure, hazards, occupational safety and health



## I. INTRODUCCION

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), refiere que cada año fallecen más de 2,78 millones de personas a raíz de accidentes y enfermedades coordinado con su centro de labor de igual manera anualmente ocurren 374 millones incidentes, lo que genera más de 4 días de ausentismo laboral Más de 351.251 son causadas por accidentes y casi 2.033.135 millones de fallecidos son a raíz de enfermedades asociados con el ámbito ocupacional. Por otra parte más de 313 millones de jornaleros están relacionados en accidentes e incidentes relacionados con su centro laboral lo que posteriormente genera daños y ausentismo laboral.(1)

En el año 2018 la Organización Mundial de la Salud (OMS) realizó la 60 ta reunión mundial de la salud cuyo proyecto fue: “salud de los trabajadores”, el cual se consideró que existe una gran incertidumbre que afecta la salud de los habitantes cuyo objetivo es el de contribuir el avance de las condiciones, calidad del ambiente, trabajo, salud y bienestar de los trabajadores debemos cabe recalcar que así como el trabajo es bueno porque nos ayuda a crecer en nuestro desarrollo personal y profesional ,de la misma manera es causante de que se pierdan miles de vidas por los accidentes laborales y enfermedades ocupacionales (2).

En América según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) considera que existen 770 casos habitualmente de personas con enfermedades ocupacionales, señala también que en el año 2007 se registraron 7,6 millones de accidente laboral por año siendo un promedio de ,20.875 diarios de los cuales 11.343 fueron mortales (46,2% en américa latina y el caribe, 53,8% en el norte de américa).(3)

En el Perú según la Encuesta Nacional de Satisfacción de Usuarios del aseguramiento universal en salud señala el 14,9% de enfermeras presento un accidente laboral durante el año y el 8,4% presento dos accidentes laborales (4)

De igual manera según el sistema informático de Notificaciones de accidentes laborales, tales como accidentes y enfermedades laborales – SAT, señala que en el mes de setiembre del 2019 se notificaron 2787 casos lo que representa el 80,3%

en comparación al mismo mes del año anterior, un crecimiento de 1,6% en relación al mes anterior del presente año. De todas se registraron, 97,67% compete a accidentes de trabajo no mortales, el 0,29% accidentes que ocasionan la muerte, el 1,79% incidentes peligrosos, el 0,25% se refiere a enfermedades laborales .A nivel nacional los accidentes más frecuentes fueron: golpes por objeto 13,30%; manipulación de carga y falsos movimientos 11,61%; caídas de trabajadores 11,06%; choque contra objetos 6,14%(5)

Del mismo modo el Servicio de administración Tributaria (SAT), en el mes de setiembre se notificaron en lima 19 accidentes laborales, en Lima metropolitana 1852 notificaciones de accidentes laborales y 5 accidentes mortales el cual simboliza el 68,0% según las notificaciones a nivel nacional, en segundo lugar en la región del Callao se notificaron 308 accidentes laborales.(5)

En el Hospital de Huaycán durante los años 2012 y 2015 se presentaron 23 casos de accidentes .laborales, en el 2015 se presentaron 5 casos lo que representa un aumento del 40% en comparación al año 2014 donde tuvieron 2 casos de accidente laboral.(6)

Por lo tanto podemos decir que Salud ocupacional es un área de la Salud Publica, pensada para un colectivo particular que es para los trabajadores a la vez es un tema muy importante a nivel mundial, ya que es una maniobra de lucha contra la necesidad donde las actividades son dirigidas al resguardo , defensa de la salud de los trabajadores y la precaución de accidentes y/o enfermedades generada en el trabajo por condiciones y riesgos ocupacionales en las diferentes tareas.(7)

De esta manera podemos definir el peligro como: “Condición o característica intrínseca que puede ocasionar lesión o enfermedad, destrucción a la propiedad y/o paralización de un proceso” y Riesgo: “Es la combinación de la probabilidad y la consecuencia de no controlar la amenaza”.(8)

A la vez podemos decir que para mantener las mejores condiciones de trabajo y vida tenemos que saber que hoy en día persiste riesgo laboral relacionado a grupo de factores tales como: físicos, psicosociales, químicos, biológicos, ergonómicos, locativos y culturales que ejercen sobre el individuo; las causas y efectos que

producen estos factores ocasiona a largo tiempo una enfermedad ocupacional. (9)

**Factores de riesgo físicos:** El ruido en el servicio de neonatología produce disconfort en las enfermeras y demás personal de la salud. Las radiaciones ionizantes no solo es un peligro para el paciente también para el personal de salud el cual está expuesto habitualmente al servicio de radiología (7)

La iluminación natural y artificial es inadecuada en los servicios del hospital produciendo disconfort en los trabajadores, las temperaturas en los servicios de hospitalización afectan al personal de salud donde el sistema de ventilación es inadecuado especialmente en el verano produciendo efectos psicológicos como irritabilidad, ansiedad, dificultad para concentrarse y efectos físicos como: calambres, agotamiento y shock térmico lo cual refleja una menor productividad.(7)

**Factores de Riesgo Químico:** Entre los diversos productos químicos está el Formaldehído es potencialmente carcinógeno, es un producto que puede causar efectos irritantes, corrosivos, asfixiantes o tóxicos, este producto se manipula en el servicio de cirugía sin tomar las precauciones correctas (10)

**Factores de Riesgos Biológicos:** los profesionales de enfermería están expuestos a enfermedades infecciosas como la hepatitis B, Hepatitis C y SIDA.

**Factores de Riesgo Ergonómico:** el sobreesfuerzo, fatiga física, los movimientos repetitivos, posturas forzadas en el personal de enfermería pueden generar problemas musculoesqueléticos

**Factores de Riesgo psicosociales:** la sobrecarga de tareas genera un riesgo en el personal de enfermería, la carga mental, estrés y organización del trabajo siendo un trabajo de alta responsabilidad que demanda realizar tareas de extrema tensión como lidiar con la enfermedad, sufrimiento, muerte, resolver problemas, cumplir con horas extras, turnos nocturnos pueden tener efectos para la salud a nivel físico, mental y social.(7)

Siguiendo la teoría del cuidado transpersonal de Jean Watson considera que salud es la “unidad y armonía entre la mente, el cuerpo y espiritual”. Está vinculado con el rango de coherencia entre el yo percibido y el yo experto”.(11)

Del mismo modo la teoría del autocuidado de Dorothea Orem define que Él individuo es un organismo biológico, psicológico. Y en interacción con su medio,

al que está sometido. Y tiene la facultad de realizar funciones provechosas para sí y para los demás. La salud es un estado que significa totalidad estructural y funcional que se consigue por medio de acciones universales llamadas autocuidados.(12)

ESCOBAR D y colaboradores, en Perú, en el año 2017, realizaron el estudio “Riesgos laborales en profesionales de enfermería del hospital regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica” el objetivo principal fue establecer los riesgos ocupacionales en Profesionales de Enfermería. Diseño y metodología: enfoque cuantitativo, diseño no experimental trasversal descriptivo .La población fue de 30 licenciadas de enfermería del Servicio de cirugía y medicina del Hospital, el instrumento fue un cuestionario para evaluar riesgos laborales .En sus conclusiones estuvieron: De 30 trabajadores de enfermería, 15 presentan riesgo ocupacional medio,10 riesgo bajo y 5 riesgo alto, el riesgo al cual están más expuestos es el biológico ya que frecuentemente manipulan fluidos corporales ,seguido de un riesgo físico medio por que manipulan carga física en un solo intento .(13)

Díaz J y colaboradores, en la capital de Perú (2017) en su investigación: “Riesgo biológico del personal de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Daniel Alcides Carrión” donde el principal objetivo es precisar el nivel de riesgo biológico en el personal de enfermería. Diseño y Metodología: Descriptivo-transversal no experimental, como participantes 60 licenciados de enfermería, cuyo procedimiento fue la observación y se empleó por medio de una relación de cotejo, el cual se certificó por un juicio de experto cuya confiabilidad fue de KR20 menor a 0.05.de lo que se concluye que el personal de enfermería se localiza en un nivel medio de riesgo biológico (72%). (14)

García K .en Ecuador en el año 2018, realizó la siguiente investigación: “Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Centro de Salud Tipo C Nueva San Rafael de Esmeraldas” con la intención de examinar los riesgos ergonómicos a los que está sujeto el personal de enfermería, Diseño y Metodología: descriptivo, cualitativo, cuantitativo y transversal a través de la observación y un formulario de 26 preguntas abiertas y cerradas aplicado a 28 enfermeras y 5 técnicas de enfermería. De lo que se concluye que los trabajadores más perjudicados son las mujeres, esto quiere decir un 96% los cuales realizan actividades como verificación

de funciones vitales, canalización de vías, curaciones, administración de medicamentos y reportes, a la vez el 59% está insatisfecho porque los muebles de no están acondicionados a sus necesidades, seguido del 44% que manifestó dolores musculares. Al mismo tiempo el 52% de los enfermeros manifiestan molestias en menos de 1 mes. Debido al incremento de pacientes, el 82% de estos trabajadores se encuentran por largas horas en una sola posición, imposibilitando así ejecución de las pausas activas las cuales el 56% ignoraban y quienes sabían solo ejecutaba a veces (37%) y en un espacio de 10 minutos. Por consiguiente los riesgos a los que están expuestos el personal de enfermería son producidos por mantener una misma posición, levantar peso por encima del peso ideal, muebles de oficina inadecuada y movimientos repetitivos causando dolores musculo esquelético. (15)

En Colombia el estudio elaborado por **Bustillo M** en el año 2015 “**Riesgo Psicosocial en el trabajador de enfermería, servicio de urgencias en Hospital Universitario de Cartagena**” su propósito principal buscó identificar factores psicosociales a los que está propenso el personal de enfermería. Diseño y metodología: El artículo es descriptivo, la población objetivo fue de 16 enfermeras y 64 técnicas de enfermería que laboran en distintos turnos. Se emplearon dos elementos: Perfil Sociodemográfico y Diagnóstico de los Factores Psicosociales que midió lo vinculado con el contenido de la tarea, las relaciones humanas, distribución del tiempo y gestión del personal. Los participantes de la investigación en su mayoría fueron del sexo femenino cuya edad promedio era de 34 años Como resultado del estudio se reportaron factores de riesgo en las dimensiones de gestión del personal y distribución del tiempo de faena.(16)

**Canales M**, en Chile en el año 2016, realizó el siguiente estudio: “**Condiciones de trabajo del personal de enfermería en Chile**” cuyo propósito es Identificar las condiciones ocupacionales y las causas por las cuales enferman los profesionales de enfermería. Diseño y metodología: descriptivo y retrospectivo, realizada mediante la búsqueda sistemática, la muestra lo conforma artículos científicos de dicho País que tengan relación a : enfermería, trabajo, personal de enfermería, condiciones de trabajo, enfermedades ocupacionales y riesgos, la muestra fue por un total de 9 artículos, que contenían principalmente las temáticas de burnout, carga mental, malestar psicofisiológico y fatiga. Por consiguiente la principal

problemática asociada al ámbito laboral se relaciona con los factores de riesgos psicosociales (17)

Loro M y Gollner R en Brasil en el año 2017, realizó una investigación: “Estrategia colectiva de enfrentamiento de los riesgos laborales del equipo de enfermería” cuyo objetivo es de socializar una acción educativa a través un procedimiento de debate y meditación grupal, cuyo fin será de ampliar el cuidado del personal de enfermería en conexión a los riesgos ocupacionales. Diseño y Metodología fue una investigación cualitativa, descriptiva, la muestra lo conformo los trabajadores de enfermería que rotaba en el servicio de urgencia, la recopilación de datos se llevó a través de talleres educativos y recolección de información cuyo contenido, se dividió en dos categorías: la primera a los saberes, las prácticas relacionadas a riesgos laborales y el apego a las medidas de protección por el personal de enfermería para los riesgos laborales. De ello resulta necesario la interacción, el involucramiento y la corresponsabilidad de los sujetos en el transcurso del aprendizaje en salud son decisivos para la meditación sobre las practicas riesgosas y tienen potencial para cambiar los comportamientos inseguros.(18)

Finalmente podemos decir que el contenido abordado en la presente investigación es justificable y preciso abordarse .Verificando bibliografías ,en base de datos científicos mundiales y nacionales ,se puede constatar que existen escasos estudios donde abordan el problema de riesgo ocupacional en las enfermeras (os) en el Perú ,por tanto la investigación busca llenar el vacío de conocimientos existentes .El tema tiene valor practico ,ya que sus conclusiones serán vinculado con los dirigentes y autoridades del Hospital de Huaycán para orientarlos de tal manera que su trabajo sea más eficiente y significativo .Los beneficiados en la investigación serán los licenciados de enfermería que laboran en el Hospital Huaycán; para lo cual se seleccionaran los servicios más críticos, por la demanda de pacientes, procedimientos y cuidados especiales que brindan el personal de enfermería; estos serán todos los servicios de hospitalización, los licenciados de enfermería que laboran en los servicios son 61. En lo metodológico este esta investigación aportara al desarrollo y consolidación de la línea de investigación en salud Ocupacional ,así mismo introduce el concepto de riesgo ocupacional a través de un instrumento elaborador por la enfermera Dania Escobar Gonzales, el cual está adaptado a nuestra realidad .Los resultados obtenidos en la investigación

contribuirá a mejorar y a la practica de los profesionales de enfermería, haciendo énfasis en la promoción de salud laboral y prevención de peligros y riesgos ocupacionales, para mejorar los entornos laborales, aumentar el rendimiento y bienestar del profesional.

Este estudio tipo descriptivo de corte transversal, será a través un censo y los datos se recolectaran mediante un cuestionario estructurado y validado por un especialista. La tabulación de datos se realizara en SPSS versión 26.0 . Finalmente la pregunta de la investigación es: ¿Cuáles son los riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán? El objetivo será Determinar los riesgos ocupacionales del personal de enfermería que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán en el periodo 2020.

## **II. MATERIALES Y METODOS**

### **1.1 Enfoque y diseño de investigación**

Esta investigación es de enfoque cuantitativo en cuanto al diseño metodológico es un estudio no experimental, de tipo descriptivo por que estudia la situación de peligros ocupacionales del personal de enfermería que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán y de corte trasversal porque se realizó en un momento dado y no existe continuidad en el tiempo(19)

### **1.2 Población, muestra y muestreo**

La población estará conformada por 61 licenciados de enfermería que laboran en los distintos servicios de hospitalización. La muestra estará conformada por el 100% de la población es decir 61 enfermeras del servicio de hospitalización del Hospital Huaycán. El muestreo no probabilístico de criterio por conveniencia.

Los participantes serán seleccionados de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión, un criterio de inclusión es por que participaran solo enfermeras que trabajan en los servicios de hospitalización del hospital de Huaycán y como criterio de exclusión será al personal de enfermería que se encuentre de licencia o vacaciones.

### 1.3 Variable de estudio

#### Variable 1.- Riesgos ocupacionales

Es la probabilidad de sufrir un accidente o enfermedad laboral en relación al puesto donde labora, el cual aumenta la probabilidad de generar un daño al trabajador, esta variable es cuantitativa y su escala es de medición ordinal.

#### 1.3.1 Definición conceptual de variable principal

Se comprende por riesgo ocupacional, a la probabilidad de consecuencias adversas individuales en base a la presencia de algunas características que pueden ser detectadas en el momento de la valoración.(8)

#### 2.3.2 Definición operacional de variable principal

Se comprende por riesgo ocupacional a la probabilidad de consecuencias adversas individuales en base a la presencia de algunas características que pueden ser detectadas en los profesionales de enfermería del servicio de hospitalización del hospital de Huaycan, al momento de la valoración de las mismas, debido a la presencia de condiciones en las que laboran, servicios, y prácticas de salud el cual serán medidos con el cuestionario de Riesgos Ocupacionales

### 1.4 Técnica e instrumentos de medición

En el trabajo de campo se utilizará un cuestionario, en el cual se obtendrá una suma valiosa de datos de manera óptima y eficiente.

Para medir el riesgo ocupacional se utilizará el instrumento de recolección de datos, cuestionario de riesgos ocupacionales de Dania Escobar Gonzales, el cual está estructurado con 33 preguntas cerradas con alternativas múltiples tipo Likert agrupados en 5 dimensiones de las cuales 6 ítems correspondían a riesgo biológico, 8 ítems riesgo ergonómico, 7 ítems riesgo físico, 6 ítems riesgo químico, 6 ítems riesgo psicosocial.

Las respuestas son dicotómicas para cada uno de los ítems, si tiene riesgo se valora con 1 y si hay ausencia del mismo se valora con 0.



Los cuales ayudarán a determinar los peligros y riesgos laborales según clasificación a los que el personal de enfermería se encuentra expuesto.

El formulario presenta una CONFIABILIDAD ELEVADA, por presentar un KR igual a 0,816; por tener una confiabilidad del 81,60%.

El formulario será utilizado para conseguir la información por parte del personal de enfermería, esto se realizara en relación a los objetivos y operacionalización de variables fijadas en la investigación, la información será proporcionada por ellos mismos y según sus conocimientos en riesgos laborales a los que están expuestos en su día a día.

## 1.5 Procedimiento para recolección de datos

### 2.5.1 El consentimiento y coordinaciones previas para la recopilación de datos.

Para la recopilación de datos, se realizarán las gestiones, se solicitará el permiso para la realización de la presente investigación científica al Director del Hospital de Huaycán.

Se solicitará la autorización a la jefa de enfermeras y coordinadora del servicio de hospitalización del Hospital de Huaycán para acceder al personal de enfermería que labora en hospitalización. Primero se tramitará la carta de presentación de la universidad, luego iremos al Hospital y nos presentaremos ante la dirigencia actual. Al recibir la confirmación de la jefa, podremos dar inicio a las actividades programadas.

En cuanto al censo, se explicará a los participantes como será este procedimiento de recopilación de datos de la investigación.

### 2.5.2 Aplicación de instrumento de recolección de datos

La recopilación de datos será efectuado en el mes de Noviembre del 2020, se tomará durante la semana, teniendo en cuenta que los licenciados de enfermería cumple con su turnera de 12 horas, guardia diurna y turnos de 12 horas guardia nocturna, iniciando su labor de 07am a 7pm y el turno noche inicia de 7pm a 07 am del día siguiente, el cuestionario se tomó en un aproximado de 15 a 25 minutos promedio. Al finalizar la recolección de datos, se procederá a revisar todas las encuestas realizadas, se verificará la eficacia del llenado y la codificación respectiva.

## 2.6 Métodos de análisis estadístico

En esta investigación participarán todos los profesionales de enfermería que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán.

Los datos fueron ingresados a una tabla matriz elaborada en el software estadístico spss 26.0, este procedimiento se realizará cuidadosamente para así evitar errores y valores permitidos al instante de analizarlo.

Debido a que es una estudio descriptivo, se utilizará para la determinación de datos principalmente la estadística de tipo descriptiva, para los datos generales sociodemográficos de los profesionales de enfermería.

Para la determinación de datos nos guiaremos del contenido de instrucciones elaborado por la investigadora Dania Escobar, con el da precisiones del modo en el que se evalúa el riesgo ocupacional habitual y como se evalúa en riesgo ocupacional por cada una de las 5 dimensiones de la variable principal riesgos ocupacionales .Posteriormente, se obtendrán gráficos y tablas que serán descritas y luego estas permitirán ejecutar la discusión de la investigación correspondiente.

## 2.7 Aspectos éticos

Para la elaboración de la investigación se tomaran en cuenta los principales aspectos de protección y los 4 principios éticos de enfermería que son la Autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Así mismo se aplicara el consentimiento informado previa información clara dada los profesionales de enfermería .A continuación, se describe como se aplicaron los principios bioéticos:

❖ Principio de Autonomía: Mediante este principio ético se tendrá en cuenta el respeto a la decisión de cada uno del personal de enfermería que laboren en los servicios de hospitalización, teniendo en cuenta su libre voluntad de participación .A cada uno se le hará conocer los pormenores del estudios y luego se solicitara su permiso informado para que su colaboración sea adecuada y regular en la investigación.

❖ Principio de Beneficencia: el presente proyecto busca beneficiar a los profesionales de enfermería .Al determinar cómo es el riesgo al que están expuestos, y permitirá establecer diversas estrategias, medidas de

precaución y dominio que van a influir a realizar acciones preventivas, garantizando la salud.

❖ Principio de No maleficencia: se explicará a cada participante que su participación en este estudio tendrá cuidado de reservar la confidencialidad de los datos obtenidos.

❖ Principio de Justicia: todos los participantes serán tratados con respeto y cordialidad, además se tratará a todos por igual, sin discriminación ni preferencia, y a la vez se tendrá en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

### 1.6 III.CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2020																2021															
	AGOSTO				SETIEMBR E				OCTUBR E				NOVIEMB RE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	X	X																														
Búsqueda bibliográfica			X	X																												
Elaboración de la introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes					X	X																										
Elaboración de introducción: Importancia y justificación de la investigación							X	X																								
Elaboración de la introducción: Objetivos de la de la investigación									X	X																						
Elaboración de material y métodos: Enfoque y diseño de la investigación											X	X																				
Elaboración de material y métodos: Población, muestra y muestreo											X	X																				
Elaboración de material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos											X	X																				
Elaboración del material y métodos: Aspectos bioéticos											X	X	X																			



#### IV RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO

##### 1.1 RECURSOS FINANCIEROS

MATERIALES	2020				TOTAL S/.
	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	
Equipos					
1 laptop	1000				1000
USB	30				30
Útiles de escritorio					
lapiceros	3				3
Hojas bond A4		10			10
Material bibliográfico					
Libros	50	50			100
fotocopias	50	40		40	130
impresiones	40	20		30	90
espiralado			10	40	50
otros					
movilidad	30	40	30	30	130
alimentos	40	20	10	30	100
llamadas	20	30	10	20	80
internet	40	40	40	40	160
Recursos humanos					
digitadora	80				80
imprevistos		100		100	200
<b>TOTAL</b>	<b>1383</b>	<b>350</b>	<b>100</b>	<b>330</b>	<b>2163</b>

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. OIT. LOS CONVENIOS DE LA OIT SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. ARGENTINA; 2009. Available from: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---ilo-buenos\\_aires/documents/publication/wcms\\_bai\\_pub\\_118.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/---ilo-buenos_aires/documents/publication/wcms_bai_pub_118.pdf)
2. Oms. Plan Global de Acción en Salud Ocupacional. Oms [Internet]. 2007;1–12. Available from: [http://www.who.int/occupational\\_health/WHO\\_health\\_assembly\\_sp\\_web.pdf](http://www.who.int/occupational_health/WHO_health_assembly_sp_web.pdf)
3. Datos Regionales O, Mundial D. COMENTARIOS INTRODUCTORIOS Enfermedades Profesionales: Prevención de las Enfermedades Profesionales. Ficha Técnica EP [Internet]. 2013;(1). Available from: <http://www.paho.org/virtual/saluddelostabajadoresIngles>:<http://www.paho.org/virtual/workershealth>
4. INEI. Profesionales de la salud médicos y enfermeras/os. 2015;12. Available from: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1192/cap02.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1192/cap02.pdf)
5. MTPE. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales. 2019;3–20. Available from: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/286201/Boletn\\_Notificaciones\\_OCTUBRE\\_2018\\_opt.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/286201/Boletn_Notificaciones_OCTUBRE_2018_opt.pdf)
6. Ministerio de Salud del Perú. Boletín Epidemiológico (Lima). 2014;23:18. Available from: <http://www.fissal.gob.pe/>.
7. MINSA. Manual De Salud Ocupacional. Dir Gen Salud Ambient Dir Ejecutiva Salud Ocup y auspiciada por la OPS/OMS. 2005;1–102.
8. Reglamento ley 29783. Del Empleo. 2007;
9. Montalvo B. Salud y riesgos laborales. Bol Sanif Panam [Internet]. 1985;98(1):20–33. Available from: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/16964/v98n1p20.pdf>
10. GTM. Formaldehído, hoja de seguridad. 2016;5–11. Available from: <http://www.gtm.net/images/industrial/f/FORMALDEHIDO.pdf>
11. Guerrero R, Meneses M, De la Cruz M. Cuidado humanizado de enfermería según la teoría de Jean Watson, servicio de medicina del Hospital Daniel Alcides Carrión. Rev enferm Herediana [revista en Internet] 2016 [acceso 8 de febrero de 2018]; 9(2): [127-136]. Rev enferm Hered [Internet]. 2015;9(2):127–36. Available from: <http://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol9/9.pdf>

12. Acosta MP. Explorando la teoría general de enfermería de Orem. Rev Enfermería Neurológica. 2011;10(3):163–7.
13. tesis de escobar D antecedentes.pdf.crdownload.
14. DIAZ J, DE LA CRUZ M. Riesgo biológico del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Daniel Alcides Carrión Callao, Perú. [Internet]. 2017 [citado 26 septiembre 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/19493/3132-8081-1-PB%20%202.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. GARCIA K. RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL CENTRO DE SALUD TIPO C NUEVA SAN RAFAEL DE ESMERALDAS [Internet]. 2018 [citado 26 septiembre 2020]. Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1716/1/GARCIA%20CEDE%c3%91O%20KARINA%20PATRICIA8.pdf>
16. BUSTILLO M, ROJAS J, SANCHEZ A, SANCHEZ L. RIESGO PSICOSOCIAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA.SERVICIO DE URGENCIAS EN HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CARTAGENA [Internet]. 2015 [citado 26 septiembre 2020]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/5121/512156301005.pdf>
17. CANALES M, VALENZUELA S, PARAVIC T. Condiciones de trabajo de los profesionales de enfermería en Chile [Internet]. 2016 [citado 26 septiembre 2020]. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632016000300178&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-70632016000300178&script=sci_arttext)
18. LORO M, GOLLNER R. Estrategia colectiva de enfrentamiento de los riesgos ocupacionales del equipo de enfermería [Internet]. 2017 [citado 26 septiembre 2020]. Disponible en: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342017000100402&script=sci\\_arttext&tlng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342017000100402&script=sci_arttext&tlng=es)
19. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación [Internet]. Mexico: Mc Graw Hill education; 1997. Available from: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>



## ANEXOS

### Anexo A. Operacionalización de la variable o variables

OPERACIONALIZACION DE LA VARIABLE								
TITULO: "Exposición a riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería que labora en el servicio de hospitalización del Hospital de Huaycán Lima,2020"								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICION	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgos Ocupacionales	Tipo de variable según su naturaleza: Cualitativo Escala de medición : Ordinal	Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño laboral por las condiciones, los cuales pueden generar en el personal de salud perturbaciones en la salud o integridad física del profesional de enfermería	Se determinan los riesgos laborales del personal de salud, por medio del cuestionario	Riesgo biológico	Exposición a microorganismos como:	6 ítems	Riesgo laboral alto Riesgo laboral medio Riesgo laboral bajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntaje mínimo : 0</li> <li>• Puntaje máximo : 6</li> <li>• Categorías :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bajo : 0 al 2</li> <li>- Medio : 3 al 4</li> <li>- Alto : 5 al 6</li> </ul> </li> </ul>
					Virus			
					Bacterias			
					Hongos			
					Parásitos			
				Riesgo químico	Desinfectantes	6 ítems	Riesgo laboral alto Riesgo laboral medio Riesgo laboral bajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntaje mínimo : 0</li> <li>• Puntaje máximo : 6</li> <li>• Categorías :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bajo : 0 al 2</li> <li>- Medio : 3 al 4</li> <li>- Alto : 5 al 6</li> </ul> </li> </ul>
					Aerosol			
					Gases			
				Riesgo ergonómico	Posturas inadecuadas	8 ítems	Riesgo laboral alto Riesgo laboral medio Riesgo laboral bajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntaje mínimo : 0</li> <li>• Puntaje máximo : 8</li> <li>• Categorías :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bajo : 0 al 2</li> <li>- Medio : 3 al 5</li> <li>- Alto : 6 al 8</li> </ul> </li> </ul>
					Sobreesfuerzo			
					Movimiento bruscos			
					Trabajos prolongados de pie			

				Riesgo físico	Ruido	7 ítems	Riesgo laboral alto Riesgo laboral medio Riesgo laboral bajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntaje mínimo : 0</li> <li>• Puntaje máximo : 7</li> <li>• Categorías : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bajo : 0 al 2</li> <li>- Medio : 3 al 5</li> <li>- Alto : 6 al 7</li> </ul> </li> </ul>
					Ventilación			
					Iluminación			
					Temperatura			
					Vibraciones			
				Riesgo psicosocial	Relaciones entre el equipo de salud	6 ítems	Riesgo laboral alto Riesgo laboral medio Riesgo laboral bajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puntaje mínimo : 0</li> <li>• Puntaje máximo : 6</li> <li>• Categorías : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bajo : 0 al 2</li> <li>- Medio : 3 al 4</li> <li>- Alto : 5 al 6</li> </ul> </li> </ul>
					Carga trabajo mental			

-

## DIMENSIONES

### CATEGORIZACION DE VARIABLES

#### VARIABLE: RIESGOS LABORALES

##### A. GENERAL:

- Puntaje mínimo : 0
- Puntaje máximo : 33
- Categorías :
  - Bajo : 0 al 11
  - Medio : 12 al 22
  - Alto : 23 al 33

## DIMENSIONES

### 1. RIESGO BIOLÓGICO

- Puntaje mínimo : 0
- Puntaje máximo : 6
- Categorías :
  - Bajo : 0 al 2
  - Medio : 3 al 4
  - Alto : 5 al 6

### 2. RIESGO QUÍMICO

- Puntaje mínimo : 0
- Puntaje máximo : 6
- Categorías :
  - Bajo : 0 al 2
  - Medio : 3 al 4
  - Alto : 5 al 6

### 3. RIESGO FÍSICO

- Puntaje mínimo : 0
- Puntaje máximo : 7
- Categorías :
  - Bajo : 0 al 2
  - Medio : 3 al 5
  - Alto : 6 al 7

### 4. RIESGO PSICOSOCIAL

- Puntaje mínimo : 0
- Puntaje máximo : 6
- Categorías :
  - Bajo : 0 al 2
  - Medio : 3 al 4
  - Alto : 5 al 6

## 5. RIESGO ERGONOMICO

- Puntaje mínimo : 0
- Puntaje máximo : 8
- Categorías :
  - Bajo : 0 al 2
  - Medio : 3 al 5
  - Alto : 6 al 8

### Anexo B. Instrumento de recolección de datos

## CUESTIONARIO DE RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE SALUD

### I. PRESENTACION

Sr(a) o Srta. :

La presente ficha de observación, está estructurada para recolectar información que permita determinar si existen Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán de Lima.

Cuyo Objetivo: Determinar los riesgos ocupacionales del personal de Enfermería que labora en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán de Lima.

#### **Datos Sociodemográficos:**

1.1. Sexo: Hombre ( ) Mujer ( )

1.2. Edad:

- a) 21-30 años
- b) 31-40 años
- c) 41-50 años
- d) 51 y más años

1.3. Experiencia laboral:

- a) 1-5 años
- b) 6-10 años
- c) 11-15 años
- d) 16-20 años
- e) 21 y más años

1.4. Servicio:

MEDICINA ( ) CIRUGIA ( ) NEONATOLOGIA ( )

PEDIATRIA ( ) COVIDII ( )

Riesgos Laborales:

RIESGOS BIOLÓGICOS			
N°	ITEMS	SI	NO
1.	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?		
2.	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades Infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?		
3.	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?		
4.	¿Está expuesto a manipulación y contacto con Microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros?		
5.	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
6.	En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.	Virales___ Bacterianas__ Parasitarias__ Fúngicas___ Ninguno___	
RIESGO QUÍMICO		SI	NO
7.	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros. Especifique		
8.	En el desempeño de sus actividades usted se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados.		
9.	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros.		
10.	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.		
11.	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído u otros		
12.	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto ante anestésicos.		
RIESGO FÍSICO		SI	NO
13.	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a ruidos que perturben su tranquilidad?		
14.	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?		
15.	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?		
16.	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
17.	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?		
18.	¿Durante su trabajo está usted expuesto a vibraciones?		

19.	¿Durante la jornada laboral está expuesto a corrientes de aire?		
<b>RIESGO PSICOSOCIAL</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>
20.	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?		
21.	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?		
22.	¿Considera que tiene sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?		
23.	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?		
24.	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?		
25.	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?		
<b>RIESGO ERGONOMICO</b>		<b>SI</b>	<b>NO</b>
26.	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?		
27.	¿En su área de trabajo, existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?		
28.	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer de pie por largos períodos?		
29.	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer sentado por largos períodos?		
30.	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos períodos?		
31.	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.		
32.	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?		
33.	Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más.		
6.	En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido. Puede marcar varias si fuera necesario.	Virales__ Bacterianas__ Parasitarias__ Fúngicas__ Ninguno__	
12.	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto ante anestésicos.		

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACION

## **Anexo A. Consentimiento informado**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Se le invita a participar en estos estudios de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

**Título del proyecto:** “Exposición a riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería que labora en el servicio de hospitalización del hospital de huaycán lima, 2020”

**Nombre de los investigadores principales:** Gaby Gladys Torres Mamani

**Institución:** Universidad Norbert Wiener

**Propósito del estudio:** Determinar los riesgos ocupacionales del personal de enfermería que laboran en los servicios de hospitalización del Hospital de Huaycán en el periodo 2020.

**Beneficios por participar:** El presente proyecto de investigación busca beneficiar a este grupo establecido diversas estrategias, medidas de prevención y control que van ayudar a realizar acciones preventivas, garantizando la salud.

**Inconvenientes y riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

**Costo por participar:** Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

**Confidencialidad:** La información que usted proporcione estará protegido. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permite la identificación de las personas que participan en este estudio. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena a los estudios sin su consentimiento.

**Renuncia:** Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

**Consultas posteriores:** Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al presidente del comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, ubicada en la av. Arequipa.

**Participación voluntaria:** Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.



## DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Lima, ..... de ..... del 2020

**\*Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	
	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	
	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono	

.....  
Firma del participante