



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRURGICO**

**FACTORES DE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN
SALA DE OPERACIONES DE UN HOSPITAL DE ES SALUD NIVEL II 2020**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO**

PRESENTADO POR:

CRISTOBAL CERVANTES, JHEYMI TATIANA

ASESOR:

MG. WERTHER FERNANDO FERNANDEZ RENGIFO

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

El presente estudio de investigación va dedicado a Dios porque nunca me deja, a mi madre por tenerla a mi lado brindándome su amor incondicional.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a plana de docentes de la escuela de enfermería de la Universidad Norbert Wiener por la formación que me brindaron durante el proceso de aprendizaje y hasta la culminación con obtención del título de especialista.

ASESOR:
MG. WERTHER FERNANDO FERNANDEZ RENGIFO

JURADOS:

Presidente : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

Secretario : Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

Vocal : Mg. Rosa María Pretell Aguilar

INDICE GENERAL

	pág.
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Asesor	v
Jurados	vi
Índice General	vii
Índice de Anexos	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MATERIALES Y METODOS	
2.1 Enfoque y diseño de investigación	9
2.2 Población, muestra y muestreo	9
2.3 Variable de estudio	10
2.4 Técnica e instrumento de medición	10
2.5 Procedimiento para recolección de datos	11
2.6 Métodos de análisis estadístico	11
2.7 Aspectos éticos	11
III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	13
IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO	14
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
ANEXOS	

Índice de Anexos

Anexo A: Operacionalización de la variable o variables	20
Anexo B: Instrumentos de recolección de datos	21
Anexo C: Consentimiento informado y/o Asentimiento informado	23
Anexo D: Tabla de concordancia	24
Anexo E: Tabla de códigos	25
Anexo F: Validez del instrumento	27
Anexo G: Confiabilidad del instrumento	28
Anexo H: Medición de la variable	29

RESUMEN

Objetivo: Será describir los factores de riesgo laboral de licenciadas(os) de enfermería en sala de operaciones de un hospital de EsSalud nivel II 2020.

Materiales y métodos: El presente estudio de investigación es de nivel aplicativo, de tipo cuantitativo al poseer un valor numérico los hallazgos, de método descriptivo simple de corte transversal. La población estará constituida por 45 licenciadas(os) en enfermería en sala de operaciones y su Unidad de Recuperación Posanestésica, designadas(os) en turnos rotativos, la muestra es censal por ser una población mínima con criterio de inclusión mínimo 1 año de función asistencial. La técnica de estudio que se empleará es la encuesta con la cual se obtendrá una cantidad importante de datos de forma óptima y eficaz. Para medir los factores de riesgo se utilizará el instrumento una escala de Likert modificado y sometido nuevamente a juicio de expertos por Jurado, el cual comprende 26 ítems agrupados en 5 dimensiones con respuestas opcionales para cada ítem, la medición de la variable se realizará mediante la estadística descriptiva, el promedio aritmético, el porcentaje y la frecuencia absoluta siendo valorado en presente y ausente.

Palabras clave: Riesgos laborales, licenciada(o) en enfermería, Sala de Operaciones.

ABSTRACT

Objective: it will be to describe the occupational risk factors of nursing graduates in the operating room of an EsSalud level II 2020 hospital. **Materials and methods:** This research study is of an applicative level, quantitative in nature as it has a value numerical findings, simple descriptive cross-sectional method. The population will be made up of 45 nursing graduates in the operating room and their Post-anesthetic Recovery Unit, designated in rotating shifts, the sample is census because it is a minimum population with inclusion criteria at least 1 year of care function . The study technique that will be used is the survey with which a significant amount of data will be obtained in an optimal and efficient way. To measure risk factors, the instrument will be used a modified Likert scale and again submitted to the judgment of experts by the Jury, which comprises 26 items grouped in 5 dimensions with optional answers for each item, the measurement of the variable will be carried out by means of the descriptive statistics, the arithmetic average, the percentage and the absolute frequency being valued in present and absent.

Key words: Occupational hazards, nursing degree, Operations Room

I. INTRODUCCION

De acuerdo con la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS), la labor del personal de enfermería como cualquier otro como conceptos generales establecidos se asume como seguro para cualquier trabajador, no obstante, en la actualidad que se vive a nivel nacional e internacional dichos conceptos de un trabajo seguro para cualquier profesión y sobre todo para el personal de enfermería ha quedado evidenciado que dista mucho de la realidad del concepto seguro. En el MANUAL DE SALUD OCUPACIONAL DEL MINSA / OMS bajo líneas generales define a los riesgos laborales situaciones que conllevan a adquirir enfermedades ocupacionales o adolecer un daño que se encuentre supeditada con la labor diaria que se realiza, ejemplo de ello en centro quirúrgico estar expuestas a una cadena de fatalidad debido a la presencia de microorganismos infectocontagiosos, posturas inapropiadas, movilización de pacientes, desalojar o mover de un lugar a otro el material biomédico, estar expuestas a radiaciones ionizantes y sustancias químicas erosivas de efectos alérgicos, todo ello conocidos como dañinos a la salud de los trabajadores(1). Añadiendo a todo ello características particulares propias de un sistema de trabajo como el horario rotativo que envuelve turnos nocturnos de 12 horas dando lugar a vicisitudes personales (dispepsia, desvelo, enfado) y de tipo familiar social (ascetismo y menor intervención en la sociedad) generando agobio emocional y estrés laboral (Síndrome de Burnout) (2).

Del trabajo seguro para cualquier profesión u oficio se encarga la salud ocupacional que para la Organización Panamericana de la Salud (OPS) es un conjunto de conocimientos con base científica para promover, proteger, mantener la salud y uso de técnicas para el bienestar del trabajador por medio de la identificación, evaluación y factores que rompan el equilibrio de salud(3). Dichos peligros potenciales afectan al personal de salud, alterando inevitablemente su desempeño laboral, conllevando a un ausente o rendimiento bajo de sus labores e incumplimiento con los objetivos del nosocomio como tal.

No ajeno a la salud ocupacional La Organización Internacional de Trabajo (OIT) hace referencia en sus índices numéricos en países en vías de desarrollo como

Perú, tiene una tasa de muerte de accidentes laborales más de 2,78 millones de muertes y 2,4 millones con enfermedades profesionales, provocando sufrimiento en los trabajadores y su familia. Con pérdidas de un promedio de 3,94 por ciento del Producto Interior Bruto mundial provocando jubilaciones anticipadas, disminución de trabajadores calificados y sobre todo absentismo (4) .

En el MINISTERIO DE TRABAJO y la constitución Política del Perú, advierte claramente el derecho a la protección de la salud de las personas y de su comunidad, establecidas en el (Art. 7), (Art. 9, (Art. 23°), haciendo hincapié al derecho de la salud de categoría constitucional; legalmente no está permitido un desempeño laboral que perjudique o coloque en riesgo la salud del trabajador(5).

En Centro Quirúrgico del Hospital II de Essalud, debido al incremento en los últimos años de los pacientes para algún tipo de cirugía, la infraestructura inadecuada que no contempla la norma técnica del MINS(6), trayendo consigo sobrecarga laboral, la falta de dotación de equipos de protección personal y no efectivizar un correcto lavado de manos, nos coloca estar expuestas(os) a diversos riesgos laborales. Al interactuar con las enfermeras refieren: “me duele la cabeza, espalda y/o la cintura” “la clorhexidina al 4% reseca mis manos”, “me duele las piernas de tanto estar parada”, “siento comezón en mi cuerpo tengo alergias” “me molesta la nariz” “ahora que estoy embarazada pedí mi rotación de sala 3 y sala 5 por el uso del arco en c y Sevoflurano”, “sufrí una caída en quirófano no reporto porque es perder mi tiempo”, “no tenemos donde descansar por un momento los pies”, “no tenemos donde tomar agua en los intervalos de las cirugías” , “no hay donde ducharse” “las camas están malogradas y el transporte es difícil” “la estancia de los pacientes se prolonga más causando falta de camas en Recuperación” “me estresa que no hay camas disponibles” entre otras expresiones.

Por lo expuesto se propuso se propone el siguiente proyecto de estudio:

¿Cuáles son los factores de riesgos laboral en el personal de enfermería en Sala de Operaciones de un Hospital de Essalud Nivel II, 2020?

MARCO TEORICO

Como se aprecia en líneas generales del Centro de Prevención de Riesgo del Trabajo – Es salud, define a salud ocupacional como la columna principal para el desarrollo de una nación, estrategia para luchar contra la pobreza, haciendo uso oportuno de la promoción, protección y prevención de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales atribuidas a condiciones de trabajo riesgosos en las diversas actividades(7). Hablar de trabajo es sinónimos de salud y una buena salud se refiere al “estado de bienestar físico, mental y social”, los cuales pueden ser afectado por diversos factores de riesgo existente en el ámbito laboral. Entendiéndose por riesgo a los aspectos del trabajo que poseen la capacidad de causar daño potencialmente rompiendo el equilibrio físico, mental y social de los individuos, causando preocupación y responsabilidad de enfermería y sus empleadores. “No es ético que las personas malogren su salud y su vida, intentando ganarse la vida”(8).

A continuación, se presentan los riesgos laborales desde el punto de vista etiológico a los que están expuestos los profesionales de enfermería:

Los riesgo físicos se caracteriza por la alteración ruda de energía entre el trabajador y su ambiente laboral mayor a la que el organismo tolera, como: el ruido indeseable, temperaturas que experimenta el cuerpo en quirófano(18 a 25 °C) conllevando a golpe de calor, síncope, quemaduras, deshidratación, anhidrosis; mantener humedad en un porcentaje de 55% para minorar la posibilidad de detonaciones(9); la ventilación con intercambio de 10 filtros por hora para mantener inhibidos partículas de polvo, neblina, humo, malos olores, etc., la presión debe ser positiva para extraer las partículas flotantes; la iluminación debe ser intensa, sin reflejos y regulable sin causar fatiga ocular para evitar deslumbramientos; la radiación es transmisión de la energía que pueden producir efectos en el estado de salud de tipo térmico, fisiológico o genético. (10)

Los riesgos ergonómicos aduce a las condiciones laborales que se da entre el hombre-maquina-ambiente e interacción con los pacientes, equipos y materiales

desproporcionales en peso y altura conllevando a realizar esfuerzos excesivos y posturas forzadas, acrecentados por horarios diurno y nocturno, deambulaci3n constante, posici3n prolongada de pie(10).

Los riesgos psicosociales est1n relacionado con la organizaci3n, realizaci3n, entorno y contenido del trabajo asistencial, evidenciado en el progreso laboral y estado de salud, evidenciado por sntomas de estr3s manifest1ndose en respuestas de tipo psicofisiol3gicas (trastornos del sue1o, fatiga, irritabilidad, ansiedad), comportamientos nuevos (alejamiento social ,consumo de medicamentos, tabaquismo, violencia), enfermedades cardiovasculares (hipertensi3n arterial), sntrome de Burnout (colapso emocional y cognitivo), alteraciones m1sculo esquel3ticos. (11)

Los riesgos qu1micos a nivel de un nosocomio se dan por el uso de sustancias qu1micas como formol, benzol, tolueno, glutaraldehido, 3xido de etileno, glicoles , gases anest3sicos, entre otros con efectos irritantes o alergias, da1o org1nico, malformaciones cong3nitas en mujeres f3rtilis, mutaciones e incluso activaci3n de alg1n tipo de c1ncer. (10)

Los riesgos biol3gicos se dan por organismos vivos (bacterias, virus, hongos etc3tera), ocasionan enfermedades de tipos infecciosos o parasitarios mediante v1a respiratoria-inhalaci3n de microorganismos en el ambiente suspendidas, v1a d3rmica con o sin causar erupciones y/o alteraciones notables, v1a digestiva por ingerir alimentos en sala de operaciones, v1a parenteral por contacto con heridas expuestas y manejo inadecuado de material punzocortante. (8)

Como referencia Dorothy E. Johnson en su teor1a 'Modelo de Sistemas Conductuales" en 1980, Considera al individuo como una sucesi3n de fragmentos interdependientes, que integrado funcionan, apoy1ndose de la etnolog1a, psicolog1a y sociolog1a. El ser humano aspira sostener un equilibrio, pero al interactuar con su medio puede ocasionar inestabilidad y dilemas de salud. (12)

ESTUDIOS ANTECEDENTES

GONZALES y colaboradores (13) en su estudio sobre “Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabajan en centro quirúrgico del hospital san Luis de Otavalo, 2015 en Ecuador” concluye el personal de enfermería, presenta altos riesgos de adquirir distintos problemas de salud por falta de conocimiento, por infraestructura antigua y poco adecuada, las mismas que se establecen en cuatro riesgos principales, biológico, físico, químico, ergonómico, psicosocial.

REYES y colaboradores (14) en un estudio del año 2015 en la ciudad de México acerca de “Evaluación del riesgo del personal en área quirúrgica como una necesidad permanente” concluyo como principal factor de riesgo, el desconocimiento, no se da capacitación con relación a la identificación prevención y manejo de riesgos, aseveración que aplica para todo personal de salud. En este estudio, el 100% del personal de Enfermería del área quirúrgica, reconoce algún tipo de factor de riesgo, pero solo el 45% conoce y aplica las medidas bioseguridad. CHÁVEZ y colaboradores (15) en un artículo sobre “Riesgos en Enfermería en sala de operaciones del hospital provincial de Cabinda en Cuba el 2019” concluyo que en un porcentaje mayor de enfermeras que laboraban en el sala tenían estudio técnico con más de 10 años de trabajo en sala, identificándose riesgos médicos, administrativos y biológicos, asociado a los métodos de desinfección, permanencia de puertas abiertas y recolección de los residuos.

CHILIGUANO, YOLANDA (16) en el trabajo realizado en el Servicio de quirófano del hospital Enrique Garcés Colombia en el 2016 concluyo que enfermería en quirófano, está expuesta a riesgo, biológico, físico, psicosocial, químico y ergonómico, por la inexistencia de medidas de prevención y equipos de protección para prevenir accidentes laborales.

GONZABAY, RON(17) sobre “Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de guayaquil en el 2018”, concluyo que los riesgos de trabajo

constantes que atañe a enfermería son los riesgos biológicos en un 38% por accidentes punzocortantes causando una infección o una enfermedad y los riesgos ergonómicos de un 48% atribuido a la mecánica corporal por la gran demanda de clientes y jornadas de pie.

A nivel nacional MITMA y colaboradores (18) en su tesis “Riesgo ocupacional y desempeño del profesional de enfermería que laboran en sala de operaciones del hospital san miguel la mar en la ciudad de Ayacucho del 2018” concluye que el 68% expresa un riesgo ocupacional global medio y el 32% expresa riesgo global alto. Riesgo físico alto 44%, riesgo biológico medio 80%, riesgo ergonómico alto 52%, riesgo psicosocial alto 72%; riesgo químico medio 80%, evidenciándose un nivel de correlación alta, entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral.

TAQUIRI, Julia (19) en su estudio de investigación sobre la “Percepción de riesgo psicosocial por el equipo de enfermería de centro quirúrgico del Hospital Rosalía Lavalle Morales Macedo Hogar de la Madre del 2017” concluyo que los profesionales de enfermería posee un nivel alto y medio de los riesgos psicosociales atribuidos a la exposición en su medio laboral.

JURADO, KARIM(20) en su tesis acerca del “Personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau del 2017 concluyo que existe un porcentaje alto de 68% con exposición a riesgos laborales por parte de enfermería en el servicio de centro quirúrgico.

CARBONEL y colaboradores (21) en su trabajo de investigación sobre “Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Regional Docente “Las Mercedes” de Chiclayo en el 2017”, concluyo que el personal de salud que labora en centro quirúrgico está expuesto a riesgos afectando su estado de salud, atribuidos con el entorno físico, la organización, las condiciones de seguridad, los contaminantes químicos y biológico.

COLAN y colaboradores (22), en su tesis para optar el titilo de magíster sobre “Factores de riesgo laboral y la salud ocupacional de las enfermeras del Servicio de

Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butter del año 2016” concluye acerca de los factores de riesgo laboral de las enfermeras es alto y se demuestra un daño en la salud ocupacional. Por ende, hay relación significativa entre los factores de riesgo laboral y la salud ocupacional.

IMPORTANCIA Y JUSTIFICACION

Importancia

La importancia del presente artículo tiene como fin principal el reconocimiento primordial de los factores de riesgo de salud ocupacionales del personal de enfermería del servicio de sala, el hecho de identificar los peligros profesionales al que está expuesto la enfermera quirúrgica acota a poder adjudicar tácticas encaminadas para aminorar el riesgo a adolecer enfermedades que trascienden en el ejercicio profesional acarreado peligro en la atención de calidad que brinda al cliente quirúrgico, logrando con ello afrontar el incremento de las demandas de las cirugías, tipos de cirugías y complejidades de los clientes de sala de operaciones, debido a la aparición de enfermedades médico quirúrgico y/o accidentes del cliente que advierte una cirugía pertinente con orientación a restaurar sus funciones biológicas y en consecuencia su vida.

Justificación

El siguiente estudio aportara conocimientos para enfermería instrumentista de sala de operaciones, pieza principal del equipo quirúrgico que está expuesta a accidentes laborales, conllevando alterar su estado de salud, resultante de la presencia de los riesgos laborales etiológicos existentes en dicho nosocomio. Conocimientos que canalizaran a proporcionar a las gerencias de la institución, jefatura de enfermería, coordinación y licenciadas(os) de enfermería de centro quirúrgico, a iniciar y/o continuar la formulación y planteamiento documental con base científica para mejora y mantener un trabajo saludable, por medio de estrategias participativas de enfermería que estén consignadas a coadyuvar a la promoción, prevención e inspección del descenso de riesgos laborales y dolencias de tipo ocupacionales que trasciendan directa y/o indirectamente en la calidad de atención al cliente de sala de operaciones.

OBJETIVO DEL ESTUDIO

El objetivo general de dicho estudio es describir los factores de riesgo laboral de licenciadas(os) de enfermería en sala de operaciones de un hospital de EsSalud nivel II 2020.

Los objetivos específicos son:

- Delimitar los riesgos físicos de la enfermera(o) en sala de operaciones de un nosocomio de EsSalud nivel II
- Definir los riesgos ergonómicos de la enfermera(o) en sala de operaciones de un nosocomio de EsSalud nivel II
- Especificar los riesgos psicosociales de la enfermera(o) en sala de operaciones de un nosocomio de EsSalud nivel II
- Establecer los riesgos químicos de la enfermera(o) en sala de operaciones de un nosocomio de EsSalud nivel II
- Precisar los riesgos biológicos de la enfermera(o) en sala de operaciones de un nosocomio de EsSalud nivel II.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1 Enfoque y diseño de investigación

El presente estudio será de nivel aplicativo, puesto que su génesis es del quehacer diario, de tipo cuantitativo al poseer un valor numérico a los hallazgos; método descriptivo simple de corte transversal, ya que permitirá presentar la información tal y como se obtenga en espacio y tiempo determinado. Se llevará a cabo en el servicio de sala de operaciones de un nosocomio de Essalud Nivel II, el cual brinda atención de salud extendido las 24 horas al día, con jornadas rotativas de mañana, mañana/tarde y noche de 12 horas. En sala de operaciones se tiene 07 Quirófanos y la Unidad de Recuperación Posanestésica (URPA) con 10 camas, brindando atención a pacientes de acuerdo con una programación y estados de emergencias en las especialidades de ginecología, cirugía general, urología, oftalmología, traumatología, odontología pediátrica, cirugía general de pediátrica, cirugía de cabeza y cuello.

2.2 Población, muestra y muestreo

Población

En dicho estudio la población estará constituida por 45 licenciadas(os) en enfermería en sala de operaciones y su Unidad de Recuperación Posanestésica, designadas(os) en turnos rotativos.

Muestra

El tamaño de la muestra de dicho estudio es censal por ser una población mínima, para obtener resultados significativos.

Criterios de Inclusión:

- Licenciada(o) de enfermería que trabaja en sala de operaciones, que cuente con mínimo 1 año de función asistencial.
- Licenciada(o) de enfermería que acepten ser parte del estudio (firma del consentimiento informado).

Criterios de Exclusión

- Licenciada(o) de vacaciones, permiso por ser población de riesgo covid 19, licencia sin goce de haber, la coordinadora.
- Licenciada(o) de enfermería que no deseen firmar el consentimiento informado.
- Licenciada(o) de enfermería menor a 1 año de función asistencial.

2.3 Variable de Estudio

Factores de riesgo laboral son elementos de esencia física, química, biológica derivadas de la acción recíproca que se da del trabajador y su centro de labor, psicológicos y ergonómicos que potencialmente adjudicarían daños en el estado de salud.

2.4 Técnica e Instrumento de Medición

La técnica de estudio que se empleará es la encuesta, y el instrumento un formulario tipo escala de Likert, validado por la Licenciada Zaida Milagros Navarro Velásquez, (2010) en la Universidad Nacional San Marcos(20); que refleja de presentación, instrucciones, datos generales y datos específicos. (ANEXO B).

Dicho instrumento fue modificado y sometido nuevamente a juicio de expertos por Jurado, Taype Karin en el 2017(20) siendo procesada la información en la Tabla de Concordancia y Prueba Binomial (ANEXO C). Subsiguiente se realizó la prueba piloto determinando la validez estadística mediante la prueba ítem test coeficiente de correlación de Pearson (ANEXO E) y para la confiabilidad se aplicó la prueba de Kuder de Richardson, dándole un valor nominal (ANEXO F).

Para la medición de la variable se realizará mediante la estadística descriptiva, el promedio aritmético, el porcentaje y la frecuencia absoluta siendo valorado en presente y ausente (ANEXO G).

2.5 Procedimiento para recolección de datos

La actual coyuntura de la pandemia por covid 19 ha hecho que para efectivizar dicho estudio se obvие el trámite administrativo respectivo de solicitud correspondiente al director del Hospital de Essalud de Nivel II para facilidades y autorización a los diferentes entes institucionales. Actualmente se procederá mediante la entrega virtual del instrumento (vía whatsapp) considerando un tiempo aproximado de la aplicación del instrumento de 7 días y en contacto con el distanciamiento por la pandemia con el equipo de rotación, para la recolección de datos

Posterior al recojo de datos serán analizados por programas de hoja de cálculo como Excel, previa sabana y/ o base de datos.

2.6 Métodos de análisis estadístico

Para analizar y colocar la información en tablas del cuestionario se procesará en el programa Microsoft Excel y el software estadístico SPSS, acorde a los objetivos concertados en el estudio ordenando mediante cuadros estadísticos y medidas de resumen (porcentajes) empleando la estadística descriptiva.

2.7 Aspectos éticos

La realización del presente estudio tendrá como modificación acorde y debido a la pandemia la no autorización protocolar de las autoridades del nosocomio, el consentimiento informado de la enfermera en estudio será mediante la realización verbal, denotando igual el anonimato, confidencial, y usando dicha información solo para fines de la presentación de dicho artículo, adoptando los cuatro principios éticos de enfermería.

- Autonomía, se tendrá en cuenta el respeto hacia cada uno de los licenciados(as) de enfermería que trabajan en sala de operaciones teniendo en cuenta sus decisiones producto de sus ideales personales.
- Beneficencia, el artículo busca ser útil estableciendo múltiples tácticas de prevención y control, garantizando la salud laboral.

- No maleficencia, este principio urge en tiempos actuales con énfasis en la confidencialidad de los datos obtenidos.
- Justicia, principio con gran importancia en la tabulación de datos respetando la verdad.

III. Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES		Octubre				Noviembre		Diciembre
		1°	2°	3°	4°	1°	2°	4
1	Identificar el problema	x						
2	Búsqueda de la bibliográfica	x						
3	Ejecución de la introducción (Situación problemática, antecedentes de estudio, marco teórico referencial) de estudio tipo artículo		x					
4	Ejecución de la introducción: Importancia y justificación del estudio tipo articulo		x					
5	Ejecución de la introducción: planteamiento del problema y objetivos del estudio de tipo articulo			x				
6	Ejecución de material y métodos: Enfoque y diseño de investigación			x				
7	Ejecución de material y métodos: Población, muestra y muestreo				x			
8	Ejecución de material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos				x			
9	Ejecución de material y métodos: Aspectos bioéticos					x		
10	Ejecución de material y métodos: Métodos de análisis de información					x		
11	Ejecución de aspectos administrativos del estudio						x	
12	Ejecución de los anexos						x	
13	Aprobación del proyecto							x

IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO

MATERIALES	2020		TOTAL
	OCTUBRE	NOVIEMBRE	S/.
Equipos			
Computadora	1000.0		1000.0
USB	40.0		40.0
Material Bibliográfico			
Impresiones	60.0	30.0	90.0
Otros			
Movilidad	90.0	20.0	110.0
Alimentos	60.0	30.0	90.0
Llamadas	10.0	70.0	80.0
Recursos Humanos			
Imprevistos*		200	200.0
TOTAL	30	170	1610.0

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. MINISTERIO DE SALUD. Manual De Salud Ocupacional[Internet]. Dir Gen Salud Ambient Dir Ejecutiva Salud Ocup y auspiciada por la OPS/OMS [Internet]. 2005;1–102. Available from: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
2. Mató E. Síndrome de burnout: la nueva enfermedad del trabajo- canalSalud [Internet]. 2019 [cited 2020 Jun 12]. Available from: <https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/psicologia/estoy-quemado-el-sindrome-de-burnout/>
3. Salud OP de la. Salud Américas [Internet]. 2017. 2017. p. 260. Available from: <https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/wp-content/uploads/2017/09/Print-Version-Spanish.pdf>
4. Trabajo OI del. SEGURIDAD Y SALUD EN EL CENTRO DEL FUTURO DEL TRABAJO [Internet]. [cited 2020 Nov 13]. Available from: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf
5. Persona Y De La Sociedad D LA. CONSTITUCION POLITICA DEL PERU-1993 TITULO I [Internet]. [cited 2020 Jun 12]. Available from: <http://www.pcm.gob.pe/wp-content/uploads/2013/09/Constitucion-Política-del-Peru-1993.pdf>
6. MINISTERIO DE SALUD. Guías Técnicas para Proyectos de Arquitectura y Equipamiento de las Unidades de Centro Quirúrgico y Cirugía Ambulatoria" [Internet]. 2001. p. 32. Available from: http://bvs.minsa.gob.pe/local/dgsp/13_PROYARQUIEQUIPA.pdf
7. Centro de Prevencion de Riesgo del Trabajo – EsSalud. Salud Ocupacional [Internet]. 2013 [cited 2020 Aug 2]. Available from: http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/BoletinCPR01_.pdf
8. PARRA M. Conceptos básicos en salud laboral [Internet]. 2003 [cited 2020 Jun 13]. Available from: <http://www.edpcollege.info/ebooks-pdf/ser009.pdf>

9. Espada V, Ing. Samamé J, Ing. Sánchez P, Ing. Baluarte J, Ing. Bonilla M. Boletín Tecnológico Evaluación de Tecnología en Salud N° 37 – Año 2011. 2011 [cited 2020 Jun 9];11. Available from: <http://www.essalud.gob.pe/empresarial/salud/boltecno37.pdf>
10. OCUPACIONAL MDS. MINSA - DIGESA [Internet]. 2005. [cited 2020 Aug 2]. Available from: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
11. Brennan-Olsen SL, Cook S, Leech MT, Bowe SJ, Kowal P, Naidoo N, et al. Prevalence of arthritis according to age, sex and socioeconomic status in six low and middle income countries: analysis of data from the World Health Organization study on global AGEing and adult health (SAGE) Wave 1. BMC Musculoskelet Disord [Internet]. 2017 Dec 21 [cited 2020 Nov 13];18(1):271. Available from: <http://bmcmusculoskeletdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12891-017-1624-z>
12. Lourdes Gómez Romero Montserrat González Antelo M. DOROTHY E. JOHNSON [Internet]. 2014 [cited 2020 Aug 2]. Available from: <https://malugromer.files.wordpress.com/2014/04/dorothy-e-johnson.pdf>
13. González Ibarra EG, Imbago Erazo J del C. RIESGOS LABORALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA QUE TRABAJAN EN CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL SAN LUIS DE OTAVALO - ecuador, 2015 [Internet]. 2015. [cited 2020 Dec 27]. Available from: http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4591/2/06_ENF_691_ARTICULO_periodistico.pdf
14. Altos S, Crist S, Sustentable D, Naturales R, Rural D, Sociales C, et al. Evaluación de riesgos del personal de enfermería en área quirúrgica como una necesidad permanente. 2015 [cited 2020 Jun 12]; Available from: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/riesgos-personal-de-enfermeria/>
15. Chávez Reyes MT, Martín Sánchez OM, García Naranjo JL, Conill Linares E, Suárez Chávez M de la C. Riesgos en Enfermería en salón de operaciones

del hospital provincial de Cabinda. Rev Ciencias Médicas Pinar del Río [Internet]. 2019 [cited 2020 Jun 9];23(2):331–40. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200331

16. Chiliguano Medina Y yessenia. Riesgos laborales a los que esta expuesto la enfermera que esta en quirófano del hospital Enrique Garcés [Internet]. 2016 [cited 2020 Jun 9]. Available from: <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/4201/1/TUAEXCOMMEQ005-2016.pdf>
17. Ron Gonzabay DA. Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil. 2018 [cited 2020 Jun 9];15. Available from: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10053/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-413.pdf>
18. MITMA M, ROBLES R. RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA QUE LABORAN EN SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL SAN MIGUEL LA MAR - AYACUCHO, 2017 [Internet]. 2018 [cited 2020 Jun 12]. Available from: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/3790/MARCELO_Y_PALACIOS_TESIS2DAESP_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Taquiri J. Percepción de riesgo psicosocial por el equipo de enfermería de centro quirúrgico del Hospital Rosalia Lavallo Morales Macedo “ Hogar de la Madre ” - 2017. 2017.
20. JURADO TAIPE KY. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017. 2017;91. Available from: <https://www.mendeley.com/viewer/?fileId=590fa5b2-5f61-2fef-67a4-d7f2756587cf&documentId=f5bc2592-4b21-3202-a69e-f8c1adfb2c50>
21. Carbonel Lozada A, Vásquez Vega ZE. Riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Regional Docente “Las Mercedes”- Chiclayo. 2013.

22. Colan Heredia DR, Núñez De la Torre Caller LD. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional de los enfermos del Servicio del Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield, Essalud; Lima - Perú 2014. Repos Inst - UNAC [Internet]. 2016; Available from: <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/2051>

ANEXOS

A.- Operacionalización de la variable

VARIABLE	DEFINICION CON-CEPTUAL	DEFINICION OPE-RACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	ITEMS	VALOR FINAL
Factores de riesgo laboral en el profesional de Enfermería	Definido como toda actividad laboral del profesional de enfermería de sala de operaciones que posee el riesgo de causar lesión y alterara el equilibrio salud enfermedad mediante los riesgos físicos, ergonómicos, psicosociales, biológicos, y químicos.(10)	Respuesta escrita del profesional asistencial de enfermería en relación con los riesgos laborales según las dimensiones físicas, ergonómicos, psicosociales, biológicos, y químicos. Las cuales son valorados mediante un cuestionario escala liker catalogándolos en alto, medio y bajo	Riesgos Físicos (05 partes)	Iluminación Ruido Radiación Ventilación Exposición a rayos ionizantes.	1, 2, 3, 4, 5	Alto
			Riesgos Ergonómicos (06 partes)	Posturas prolongadas Manipula cargas pesadas Esfuerzo físico en movilización y traslado de pacientes Realiza pausas activas y/o descanso Número de personal suficiente Sobrecarga laboral	6, 7, 8, 9, 10, 11	Medio
			Riesgos Psicosociales (07 partes)	Vínculos personales Motivación Organización y comunicación Estrés	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18	26 – 51 pto
			Riesgos Biológicos (05 partes)	Lavado de manos Contacto con fluidos corporales Manipulación de Material Punzo cortantes Medidas de bioseguridad Cuenta con elementos para protección personal	19, 20, 21, 22, 23	Bajo <25 pto
			Riesgos Químicos (03 partes)	Exposición a sustancia químicas Las sustancias químicas alteran de salud Protección contra sustancias químicas	24, 25, 26	

N°	ENUNCIADOS	SIE MP RE	CASI SIEM PRE	ALGUN A S VECES	NU NCA
	Riesgos Físicos				
1.	La iluminación artificial es la adecuada				
2.	Existe ruidos perturbadores en su trabajo				
3.	La ventilación es adecuada				
4.	Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones				
5.	Los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño de su trabajo				
	Riesgo Ergonómicos				
6.	Manipula cargas pesadas (más de 8 kilos)				
7.	Le ha provocado algún problema de salud la manipulación pesada de cargas				
8.	Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas				
9.	Permanece de pie largos periodos de tiempo				
10.	Realiza sobreesfuerzos al movilizar y/o trasladar pacientes				
11.	Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso				
	Riesgos Psicosociales				
12.	El área de trabajo donde labora le brinda estímulos				
13.	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de sala de operaciones.				
14.	Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros de trabajo				
15.	El número de personal es adecuado				
16.	Trabaja bajo presión				
17.	Presenta sobrecarga laboral				
18.	La organización de trabajo en el servicio de Centro Quirúrgico es para usted adecuada				
	Riesgos Biológicos				
19.	Cumple con todos los principios de bioseguridad (Universalidad, Barreras protectoras y eliminación de material contaminado).				
20.	Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente				
21.	Cuenta con elementos necesarios para su protección personal				
22.	Manipula fluidos corporales				
23.	Descarta material punzocortante en contenedores adecuado				
	Riesgos Químicos				
24.	Se expone a sustancias químicas (gases anestésicos, desinfectante de alto nivel)				
25.	Las sustancias químicas le producen algún problema de salud				
26.	Usa todas las medidas protectoras cuando manipula desinfectante de alto nivel (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes).				

Gracias por tu colaboración.

ANEXO C.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación titulada: "Factores de riesgo laboral en el personal de enfermería en sala de operaciones de un hospital de es salud nivel II 2020". Habiendo sido informado(a) de la justificación y objetivos de dicho estudio, teniendo la confianza que la información que se vierte en el instrumento será solo y exclusivamente para fines del presente estudio en mención, con la confidencialidad que aduce la investigadora.

Nombre:

DNI:

COMPROMISO DE CONFIDENCIALIDAD

Respetable Colega: el presente estudio para lo cual usted ha referido su deseo de participar, habiendo dado su consentimiento informado, me comprometo con usted a guardar la máxima confidencialidad de información, asegurando que los resultados serán utilizados solo con fines de dicho estudio sin perjudicar en absoluto su trabajo.

Atte. Jheyemi Tatiana Cristobal Cervantes

Autora del estudio

ANEXO D. TABLA DE CONCORDANCIA – PRUEBA BINOMIAL JUICIO DE EXPERTOS

ITEMS	Nº DE JUEZ					p
Nº	1	2	3	4	5	0.031
1	1	1	1	1	1	0.031
2	1	1	1	1	0	0.031
3	1	1	1	1	1	0.031
4	1	1	1	1	1	0.031
5	1	1	1	1	1	0.031
6	1	1	1	1	1	0.031
7	1	0	1	1	1	0.038

Favorable = 1 (SI) Desfavorable = 0 (NO)

Si $p < 0.05$ la concordancia es SIGNIFICATIVA.

ANEXO E. TABLA DE CÓDIGOS

DATOS GENERALES

N°	Pregunta-Variable	Categoría	Código
1	Edad	18 – 24	1
		25 – 31	2
		32 – 38	3
		Más de 39 años	4
2	Estado Civil	Soltera	1
		Casada	2
		Conviviente	3
		Separado/Divorciado	4

N°	ENUNCIADOS	SIEMPRE	CASI SIEMPRE	ALGUNAS VECES	NUNCA
	Riesgos Físicos				
1.	La iluminación artificial es la adecuada	4	3	2	1
2.	Existe ruidos perturbadores en su trabajo	1	2	3	4
3.	La ventilación es adecuada	4	3	2	1
4.	Utiliza medidas protectoras cuando se expone a radiaciones	4	3	2	1
5.	Los espacios físicos y ubicación de equipos facilitan el desempeño de su trabajo	4	3	2	1
	Riesgo Ergonómicos				
6.	Manipula cargas pesadas (más de 8 kilos)	1	2	3	4
7.	Le ha provocado algún problema de salud la manipulación pesada de cargas	1	2	3	4
8.	Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas	4	3	2	1
9.	Permanece de pie largos periodos de tiempo	1	2	3	4
10.	Realiza sobreesfuerzos al movilizar y/o trasladar pacientes	1	2	3	4
11.	Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso	4	3	2	1
	Riesgos Psicosociales	4	3	2	1
12.	El aérea de trabajo donde labora le brinda estímulos	4	3	2	1
13.	Siente que su trabajo es reconocido por el servicio de sala de operaciones.	4	3	2	1
14.	Mantiene una adecuada interrelación con sus compañeros de trabajo	4	3	2	1
15.	El número de personal es adecuado	4	3	2	1
16.	Trabaja bajo presión	1	2	3	4
17.	Presenta sobrecarga laboral	1	2	3	4

18.	La organización de trabajo en el servicio de Centro Quirúrgico es para usted adecuada	4	3	2	1
	Riesgos Biológicos				
19.	Cumple con todos los principios de bioseguridad (Universalidad, Barreras protectoras y eliminación de material contaminado).	4	3	2	1
20.	Practica el lavado de manos antes y después de la atención de cada paciente	4	3	2	1
21.	Cuenta con elementos necesarios para su protección personal	4	3	2	1
22.	Manipula fluidos corporales	1	2	3	4
23.	Descarta material punzocortante en contenedores adecuado	4	3	2	1
	Riesgos Químicos				
24.	Se expone a sustancias químicas (gases anestésicos, desinfectante de alto nivel)	1	2	3	4
25.	Las sustancias químicas le producen algún problema de salud	1	2	3	4
26.	Usa todas las medidas protectoras cuando manipula desinfectante de alto nivel (mandil, mascarilla, gorro, gafas, guantes).	4	3	2	1

ANEXO F. VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

Se aplica la fórmula “r de Pearson” en cada uno de los ítems del instrumento según estructura.

$$R = \frac{N \sum (x_i y_i) - (\sum x_i)(\sum y_i)}{[N(\sum x_i^2) - (\sum x_i)^2]^{1/2} [N(\sum y_i^2) - (\sum y_i)^2]^{1/2}}$$

Dónde: N: Numero de sujetos =35

$\sum x$: Sumatoria de puntajes simples de la variable x.

$\sum y$: Sumatoria de los puntajes simples de la variable y.

N°	r	N°	r
1	0.41	14	0.06
2	0.48	15	0.33
3	0.37	16	0.71
4	0.35	17	0.63
5	0.33	18	0.45
6	0.52	19	0.35
7	0.33	20	0.31
8	0.31	21	0.56
9	0.47	22	0.28
10	0.36	23	0.27
11	0.24	24	0.41
12	0.54	25	0.57
13	0.43	26	0.31

Si $r > 0.20$, el instrumento es válido en cada uno de los ítems.

ANEXO G. CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La confiabilidad del instrumento fue determinada mediante el Coeficiente de “Kuder – Richardson” (KR – 20).

$$r_{20} = \left(\frac{K}{K-1} \right) \left(\frac{\sigma^2 - \sum pq}{\sigma^2} \right)$$

Dónde:

K = Número de ítems del instrumento.

p = Personas que responden afirmativamente a cada ítem.

q = Personas que responden negativamente a cada ítem.

St2 = Varianza total del instrumento.

Donde:

K = 26

K – 1 = 25

$\Sigma pq = 18.71$

St2 = 130.42

Reemplazando en la expresión (1):

Se obtiene Kuder- Richardson = 0.89

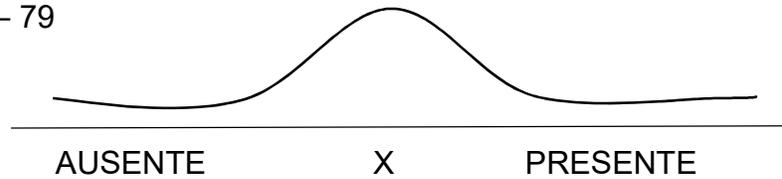
Por lo tanto, el instrumento es confiable.

ANEXO H. MEDICION DE LA VARIABLE

EXPOSICIÓN A RIESGOS LABORALES

Promedio aritmético: $X = 78.76 = 79$

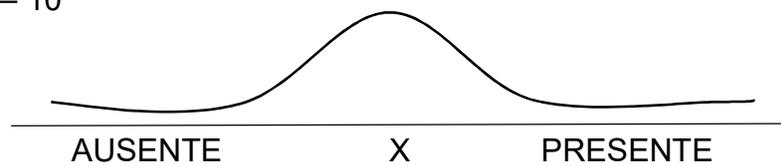
- Presente: 80 – 104
- Ausente: 0 – 79



DIMENSIÓN FISICA

Promedio aritmético: $X = 10.4 = 10$

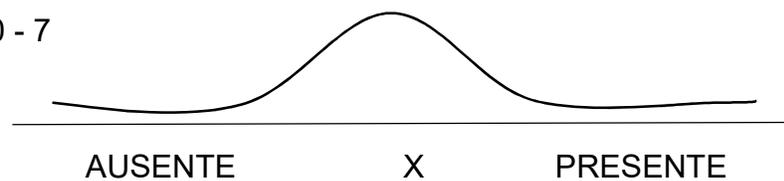
- Presente: 11 - 20
- Ausente: 0 – 10



DIMENSIÓN QUIMICO

Promedio aritmético: $X = 12$

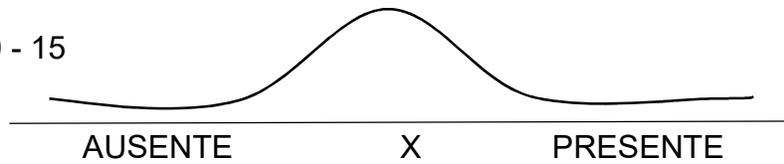
- Presente: 8 - 12
- Ausente: 0 - 7



DIMENSIÓN BIOLÓGICO

Promedio aritmético: $X = 15$

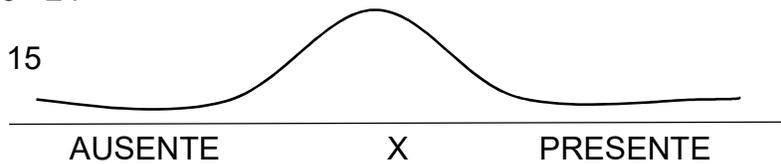
- Presente: 16 - 20
- Ausente: 0 - 15



DIMENSIÓN ERGONOMICA

Promedio aritmético: $X = 14.5 = 15$

- Presente: 16 - 24 •
- Ausente: 0 - 15



DIMENSIÓN PSICOSOCIAL

Promedio aritmético: $X = 16$

- Presente: 17 - 28
- Ausente: 0 - 16

