



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICA SOBRE LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA QUE TIENEN LAS MADRES DE
NIÑOS MENORES DE SEIS MESES EN UN
HOSPITAL DE BARRANCA, 2020**

**TRABAJO ACADEMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN SALUD
Y DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL: CONTROL DE CRECIMIENTO
Y DESARROLLO E INMUNIZACIONES**

PRESENTADO POR:

SÁNCHEZ MORENO, ROSA FIORELLA

ASESORA:

MG. PRETTEL AGUILAR, ROSA MARÍA

**LIMA – PERU
2021**

DEDICATORIA

Este presente investigación se lo dedico en primer lugar a Dios por guiar mi camino por darme la oportunidad de continuar aprendiendo, a mis padres por regalarme la vida y su apoyo incondicional, a mi hija por ser mi motivación a seguir superandome.

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradezco a dios por la vida, a mis docentes por mi formación académica y dedicación, a mi asesora por guiarme y lograr llegar a mi objetivo, a mi familia por su apoyo incondicional y ser parte de este objetivo.

ASESORA:
MG. PRETTEL AGUILAR, ROSA MARÍA

JURADOS

PRESIDENTE : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

SECRETARIO : Mg. Milagros Lizbeth Uturnco Vera

VOCAL : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

INDICE GENERAL

	Pag
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurados	vi
Indice general	vii
Indice de anexos	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MATERIALES Y MÉTODOS	7
2.1 Enfoque y diseño de investigación	
2.2 Población, muestra y muestreo.	
2.3 Variable(s) de estudio	
2.4 Técnica e instrumento de medición	
2.5 Procedimiento para recolección de datos	
2.6 Métodos de análisis estadístico	
2.7 Aspectos éticos	
III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	19
IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO	20
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21
ANEXOS	22

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de Variables	24
Anexo B. Instrumento de recolección de datos	28
Anexo C. Consentimiento informado	33

RESUMEN

Este trabajo es de enfoque cuantitativo, el diseño de investigación es descriptivo; transversal porque se desarrolla en un momento determinado, haciendo un corte en el tiempo; cuyo objetivo es identificar el nivel de conocimiento de las madres de niños menores de seis meses sobre beneficios de la lactancia materna exclusiva en un hospital de barranca 2020. En cuanto a la técnica para la recolección de los datos, será la entrevista, a fin de lograr obtener una información con evidencias, precisa y eficaz que ayuden a resolver la formulación del problema y objetivos de la investigación. El instrumento es un cuestionario estructurado que fue revisado por expertos compuesto por preguntas cerradas para identificar el conocimiento de lactancia materna exclusiva, elaborado por Yeny Rita Bautista Hualpa con un 30% de modificaciones en el cuestionario en su estudio: **CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE SEIS MESES QUE ASISTEN AL CENTRO SALUD BAGUA, 2014**, consta de 14 ítems cuyas dimensiones son tiempo de inicio y fin de lactancia materna exclusiva, tiempo de succión, importancia, razones y beneficios de alimentarlo con leche materna. La muestra del presente estudio será la misma por ser una población finita o pequeña, siendo 115 madres de niños menores de seis meses. El muestreo no probabilístico aleatorio simple. Durante este proceso se respetarán los aspectos éticos y se tomara en cuenta la privacidad e intimidad de las madres participantes asegurando la confiabilidad y confidencialidad.

Palabras clave: conocimiento, practica, lactancia materna exclusiva.

ABSTRACT

This work has a quantitative approach, the research design is descriptive; transversal because it develops at a certain moment, making a cut in time; whose objective is to identify the level of knowledge of mothers of children under six months of the benefits of exclusive breastfeeding in a hospital in Barranca 2020. As for the technique for data collection, it will be the interview, in order to obtain information with evidence, accurate and effective that helps to solve the formulation of the problem and objectives of the investigation. The instrument is a structured questionnaire that was reviewed by experts composed of closed questions to identify knowledge of exclusive breastfeeding, prepared by Yeny Rita Bautista Hualpa with 30% modifications in the questionnaire in her study: KNOWLEDGE AND PRACTICES OF BREASTFEEDING IN MOTHERS OF CHILDREN UNDER SIX MONTHS WHO ATTEND THE CENTRO SALUD BAGUA, 2014, consists of 14 items whose dimensions are time of start and end of exclusive breastfeeding, sucking time, importance, reasons and benefits of feed him with breast milk. The sample of the present study will be the same because it is a finite or small population, being 115 mothers of children under six months. Simple random non-probability sampling. During this process, ethical aspects will be respected and the privacy and intimacy of participating mothers will be taken into account, ensuring reliability and confidentiality.

Keywords: knowledge, practice, exclusive breastfeeding

INTRODUCCION

La lactancia materna es una satisfacción gratificante para la madre y su hijo, gracias por el contacto piel con piel, el reflejo de la succión aumenta la sensibilidad durante la lactancia, aumentando el interés en torno a la lactancia. En la mayoría de los casos de madres adolescentes; los hijos no esperados, el momento y situación que viven, la desinformación y falta de experiencia, les provoca desesperación, afectando el cuidado de su bebe y en cierta forma explicarían porque no logran alimentarlo solo con leche materna hasta los seis meses. (1)

Dar de lactar es un hecho innato, igualmente es una conducta y disposición aprendida. Estudios hechos en países tanto desarrollados como en desarrollo. Sus resultados favorecen las recomendaciones actuales de la OMS, indicando que la lactancia materna exclusiva sin otros alimentos tiene mucha utilidad en comparación con lactancia materna exclusiva solo hasta los 3 o 4 meses luego complementando con otros alimentos. (2)

Ofrecerles solo leche materna a los menores de seis meses es más importante para preservar la vida de los niños que otra participación, pudiendo prevenir muchos decesos de niños menores de cinco años en el mundo.

Los bebes que lactan tienen seis veces más oportunidad de vivir en los primeros meses que los que no lactan. Dar solo leche materna disminuye alarmantemente los decesos por causa de infecciones.

Los índices de lactancia materna no reducen en el mundo y los países han sufrido un incremento importante en los últimos diez años, solo un pequeño porcentaje de los menores de seis meses en los países en desarrollo reciben solo leche materna. (3)

La lactancia materna ofrece a los bebes el mejor comienzo posible en la vida, la leche materna actúa como la primera vacuna del bebe, ya que les protege contra las enfermedades potenciales y mortales. (4)

La ley 7430 de fomento a la lactancia materna tiene como objetivo fomentar una alimentación y nutrición segura y suficientes para los lactantes menores

mediante la educación a las madres y demás familiares para proteger la lactancia materna exclusiva, para ello se está trabajando para dar apoyos específicos a los programas y actividades que la promueven.

Prácticamente todas las madres pueden dar de lactar, si reciben el apoyo, las recomendaciones, el impulso adecuado, asistencia practica para solucionar los problemas. Las investigaciones han probado que el apego a la madre; frecuencia en las lactancias sin restricciones, el apoyo para mantener la técnica correcta asegura la producción continua de leche e incrementan las probabilidades del éxito de lactancia materna exclusiva (5).

Los encargados para apoyar a las puérperas a efectuar el amamantamiento, que incluyen recomendaciones y soporte para la práctica adecuada de lactancia, están sometido a tensión como resultado de la pandemia.

Ante el aumento de los casos de covid se designa a los profesionales de salud a la atención del mismo por el cual se sobrecargan. En esta situación el amamantamiento puede preservar la vida de muchos lactantes, sin embargo, las puérperas requieren la ayuda del personal capacitado.

“El miedo al contagio del coronavirus está opacando el interés de dar solo leche materna, y en muchos países se está distanciando a las puérperas de sus bebés tras el parto, lo que resulta difícil la lactancia en la primera hora y el contacto con la madre. (6)

En el año 2019, el 65.7, % de niñas y niños menores de seis meses tuvieron lactancia materna. Los que alcanzaron mayores porcentajes fueron las/los residentes en la zona rural (79,7%), Sierra y la Selva (76,7% y 74,6%, respectivamente) en la costa 56,8%, y en el área urbana 59.7%y según educación de las mujeres, en aquellas/los con un nivel educativo de primaria o menos (78,9%). (7)

Cáceres S y Canales D. (2015) NICARAGUA, en su estudio; “Conocimientos, Actitudes, Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidos en el Centro de Salud Leonel Rugama” La muestra fue de 65 madres de niños menores de seis meses para la recaudación de la información se empleó una encuesta y guía de observación resultando que más del 70% de las participantes evidenciaron adecuado conocimiento. (8)

Belén, I. (Ecuador- 2015). En su estudio sobre “Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten al Centro de Salud número 1, ciudad de Quito. Dando como resultado que el principal beneficio de dar de lactar crea lazos afectivos entre la madre con su hijo y en la practicas fueron lactancia en la primera hora y exclusiva; En las actitudes domino los mitos. Se concluye que si el personal de salud brinda adecuada información conlleva a desarrollar practicas adecuadas y eliminar actitudes negativas. (9)

Hernández O (Guatemala – 2015). En su estudio realizado “Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres primíparas del posparto inmediato, relacionado a la lactancia materna exclusiva realizado en el servicio de gineco obstetricia del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social Guatemala 01 al 30 de noviembre 2014”.De una muestra de 50 puérperas el 72% estaban de acuerdo de dar pecho más agua a su bebe, el 50% no tiene conocimiento que es lactancia materna exclusiva, al volver a su trabajo desconocen como continuar con lactancia materna exclusiva, esto no favorece en la práctica adecuada de la lactancia materna exclusiva. . (10)

Velasco L (España – 2015). Efectuaron un estudio descriptivo de corte transversal, prospectivo descriptivo no experimental, En la muestra de 82 mujeres, se encontró que el 91,5% de las madres tenía actitud positiva acerca la lactancia materna, y el 2,44% práctica inadecuada de la misma. Además, el apoyo del personal sanitario influye positivamente en cuanto al conocimiento y actitudes de las puérperas. (11)

Bustillos A. (2018) “Conocimiento de las madres que acuden al consultorio de neonatología del Hospital Dos de Mayo sobre Lactancia Materna, dentro de los resultados se encontró que el 46,7% de las madres tenían un regular nivel de conocimiento, 43.7% un bajo nivel de conocimiento y solo un 9,6% un alto nivel

de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva. Las conclusiones fueron que debemos continuar promoviendo la lactancia materna mediante el uso de material audiovisual. (12)

Marquina P. (2018) “Nivel de conocimiento de las madres de menores de seis meses sobre lactancia materna exclusiva en servicio de crecimiento y desarrollo del hospital Sergio E. Bernales en el periodo noviembre – diciembre 2018” tuvo como resultado, conocimiento fue alto en un 28%, medio en un 46 % y bajo en un 26%. Se concluye que las madres tienen conocimientos básicos sobre lactancia materna exclusiva, conocen más los beneficios y es regular las técnicas correctas. (13)

García L. (2015), “Nivel de conocimientos de las madres de niños menores de seis meses acerca de la lactancia materna exclusiva. Centro de Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo”. La muestra de 60 madres, 6.7% conocimiento alto, el 51.6% conocimientos medios y el 41.7% conocimientos bajo. Se concluye que los conocimientos que tienen las madres no es el adecuado. (14)

Velázquez M. (2018) autor de la investigación titulada “Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de lima, 2018”. El 59.57% de madres encuestadas no tiene conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, un 68.08% presenta prácticas correctas de lactancia materna exclusiva. Se concluye las puérperas que no poseen conocimientos apropiados de lactancia materna no siempre presentan practicas incorrectas, sino muchas veces tiene un buen desarrollo. (15)

Sánchez F. y Vigo R. Cajamarca (2015), “Nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud “Simón Bolívar” Cajamarca-2015”. De una muestra de 148 puérperas con respecto al lugar de procedencia es mayor en la zona urbana que rural la cual tiene mejor acceso a la información la cual hace una relación positiva entre las dos variables, con respecto al grado de instrucción solo el 5.4% es analfabeta concluyendo que las madres con estudios secundarios y superiores el nivel de conocimiento es bueno. (16)

Muñoz C. (Cajamarca - 2017), “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva relacionado con las prácticas, en madres de niños menores de 6 meses según características sociodemográficas, Puesto de Salud Huambocancha Alta”. De una muestra de 35 madres, más de la mitad tienen de 26 años a más y brindan lactancia materna exclusiva, el 77.1% son casadas y tiene más apoyo emocional lo que permite una lactancia materna exclusiva, en relación al ingreso económico el 91.4% tiene ingreso bajo lo cual permite a las madres estar mayor tiempo con sus hijos y dar lactancia materna sin otro alimento. (17)

La leche materna es el único y principal nutriente que deben recibir las personas inmediatamente después del nacimiento, este nutriente, proporciona lo necesario para vivir, inmuniza frente a las enfermedades, genera vínculos afectivos saludables indispensables para el adecuado desarrollo personal y social durante la primera infancia. Según el informe anual 2017 sobre la Situación de los Lactarios Institucionales y dado que las adolescentes embarazadas manifiestan actitudes positivas y negativas sobre el amamantamiento, donde el abandono a la lactancia materna exclusiva, se da por múltiples factores entre ellos, la poca producción de leche percibida por la madre adolescente, el desconocimiento de su importancia, la inmadurez, ello hacen que sean las principales consumidoras de las fórmulas lácteas por tanto el tema a abordar en este estudio es justificable e imprescindible. Se revisó y cito bibliografías, de trabajos con datos científicos internacionales y nacionales. El contenido tiene **valor teórico**, porque conocemos que la lactancia materna exclusiva tiene una gran influencia en el desarrollo psicomotor **del** infante, si bien es cierto el porcentaje de madres adolescentes a favor de la lactancia materna ha aumentado, aun no se llega al porcentaje deseado. Mediante esta investigación se pretende, aportar información sobre el conocimiento y practica sobre la lactancia materna exclusiva que tienen las madres de niños menores de seis meses en un Hospital de Barranca, cuyos resultados podrán incitar a considerar académicamente a sus lectores al conocer el nivel de conocimiento que tienen las madres y con ello establecer pautas de mejora en los programas de Lactancia Materna Exclusiva. Con **valor práctico**, porque el efecto de la presente investigación evaluará el nivel de conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva y de esa manera nos permitirá comprender los puntos, que

ellas desconocen. Situación que aprovecharemos para comprometer al personal de salud a educar a las madres de niños menores de seis meses sobre la importancia de la lactancia materna y su práctica. **Con valor metodológico**, se logra tener resultados, gracias a la aplicación de una encuesta basada en preguntas sobre Lactancia Materna Exclusiva de Gulick (1981) se incluirán también preguntas que respondan nuestro contexto social, las mismas que han sido validadas por expertos. El objetivo general del estudio es determinar el nivel de conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva que tienen las madres de niños menores de seis meses en un hospital de Barranca 2020

Asimismo, los objetivos específicos del presente estudio son los siguientes:

- Identificar el nivel de conocimiento de las madres de niños menores de seis meses sobre beneficios de la lactancia materna exclusiva en un hospital de Barranca 2020.
- Identificar el nivel de conocimiento de las madres de niños menores de seis meses sobre beneficios de la lactancia materna exclusiva en un hospital de Barranca 2020.
- Identificar la práctica de las mamadas que tienen las madres de niños menores de seis meses de un hospital de Barranca 2020.

II. MATERIALES Y METODOS

2.1. Enfoque y diseño de investigación

El estudio es realizado bajo el enfoque cuantitativo se centra en aspectos objetivos y susceptibles de cuantificación es de diseño descriptivo. De acuerdo con el periodo y secuencia de la investigación es transversal porque se desarrolla en un momento determinado, haciendo un corte en el tiempo. Se describió los conocimientos y prácticas de las madres con lactantes en relación a lactancia materna en un tiempo determinado,2020.

La jurisdicción del estudio es en un Hospital de Barranca ubicado en el departamento de lima, provincia de Barranca.

El hospital cuenta con 9 enfermeras enfocadas en la atención.

2.2. Población, muestra y muestreo

La población estará conformada por 184 madres con niños menores de seis meses que acuden al hospital de Barranca.

Asimismo, para la selección de la muestra de estudio se tendrá en cuenta los siguientes criterios de inclusión y exclusión, que son los siguientes:

Los criterios de inclusión en el presente estudio son madres con niños menores de seis meses que firmaron consentimiento informado, madres orientadas en tiempo y espacio,

Los criterios de exclusión son las madres con niños menores de seis meses que no firmaron consentimiento informado, madres con VIH.

La muestra del presente estudio será la misma por ser una población finita o pequeña, siendo 115 madres de niños menores de seis meses.

El muestreo será el muestreo no probabilístico aleatorio simple por conveniencia, porque todos entran a formar parte del estudio.

2.3 Variable

Variable Independiente: Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva.

Definición conceptual: Es la evolución progresiva y continúa desarrollado por el ser humano para comprender su mundo y desarrollarse como individuo y especie; es resultado de las experiencias y la educación del sujeto que va originando modificaciones en el proceso del pensamiento, acciones, actitudes y aptitudes frente a diferentes situaciones de la vivencia. (18)

Definición operacional. Es toda aquella información que posee la madre de niños menores de seis meses en un hospital de Barranca sobre lactancia materna exclusiva, evaluado por un instrumento según dimensiones hasta que edad se debe de dar de lactar, cuando debe iniciar lactancia, tiempo de succión, importancia y beneficios de lactancia materna.

Variable Dependiente: Practica sobre técnica correcta de lactancia materna

Práctica: cualidad o experiencia que se adquiere con continuidad de una actividad o destreza. Lactancia materna adecuada es una actitud aprendida que se puede lograr con información, enseñanza, oportunidades, ambientes adecuados y un estado emocional óptimo.

2.4. Técnica e instrumento de medición

Técnica de recolección de datos. La técnica de recolección de datos que se utilizo es la entrevista, a fin de lograr obtener una información con evidencias, precisa y eficaz que ayuden a resolver la formulación del problema y objetivos de la investigación.

Instrumento de recolección de datos. Es un cuestionario estructurado que fue revisado por expertos compuesto por preguntas cerradas para identificar el conocimiento de lactancia materna exclusiva, elaborado por Yeny Rita Bautista Hualpa con un 30% de modificaciones en el cuestionario

en su estudio: **CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE SEIS MESES QUE ASISTEN AL CENTRO SALUD BAGUA, 2014**, consta de 14 ítems cuyas dimensiones son tiempo de inicio y fin de lactancia materna exclusiva, tiempo de succión, importancia, razones y beneficios de alimentarlo con leche materna. (19)

Calificación del nivel de conocimiento:

Puntaje	Escala
0 a 6	Bajo
7 a 10	Regular
11 a 14	bueno

Para la guía de observación se calificó de la siguiente manera:

Practica adecuada.

Practica inadecuada

La guía de observación está compuesta de 5 ítems, se observa estado emocional de la madre, comportamiento del bebe, anatomía de los pechos, posición del bebe, agarre y succión.

Para obtener la muestra se utilizó la siguiente formula:

FORMULA

$$n = \frac{Z^2 - P (1 - P) N}{E^2 (N - 1) + Z^2 P (1-P)}$$
$$\frac{1.96^2 \cdot 0.5 (1 - 0.5) 184}{0.05^2 (184 - 1) + 1.96^2 \cdot 0.5 (1 - 0.5)}$$
$$\frac{176.7136}{1.5322} = 115$$

N= Población

n = tamaño de muestra

P = Probabilidad de la población que presenta una variable de estar o no incluida en la muestra, cuando no se conoce esta probabilidad por estudios, se asume p y q tiene el valor de 0.5 respectivamente.

Z = A las unidades de desviación estándar que en la curva normal definen una probabilidad de error tipo I = 0.05, esto equivale a un intervalo de confianza del 96% en la estimación de la muestra y el valor de Z = 1.96

E = Error estándar de la estimación que debe ser 0.09 o menos

2.5. Procedimiento para recolección de datos

El procedimiento en el presente estudio de investigación se realizó las siguientes actividades, que a continuación detalló:

Primero, una vez aprobado el proyecto de investigación, la Universidad Privada Norbert Wiener le proporcionará una carta de presentación dirigida al director de un-Hospital de Barranca, a fin de que dé su autorización para realizar su trabajo de campo en la institución de salud elegida por la investigadora del presente estudio.

Segundo, teniendo la autorización de parte del director de la institución de salud está se inscribirá en la Oficina de Docencia e Investigación de un-Hospital de Barranca, para que hagan las posibles correcciones para ser aprobado el estudio.

Tercero, aprobado la autorización e inscrito el estudio, se espera a las madres de lactantes menores para la firma del consentimiento informado explicándole que será valioso su aporte en beneficio de la comunidad.

Para aplicar el instrumento de recolección de datos, se realizará de lunes a sábado, por las mañanas y tardes, entre las 9:00 a 5:00 pm, encuestando a todas

las madres de lactantes menores de un-Hospital Barranca, en promedio de 20 por día.

2.6. Métodos de análisis estadístico

Luego de haber recolectado los datos fueron procesados y analizados utilizando el paquete estadístico SPSS.

2.7. Aspectos éticos

Se tomará en cuenta los aspectos de protección y consentimiento de los participantes del estudio y los principios bioéticos; asimismo se optó por contar con el permiso de las autoridades encargadas.

. **Principio de Autonomía.** Se abordará a las madres con lactantes menores que acudan a un-Hospital de Barranca, respetando su decisión de libre voluntad de hacerlo, explicándoles en que consiste el mismo y que firmen su consentimiento informado.

Principio de Beneficencia. Todas las madres serán beneficiadas, así como los lactantes menores en la cual recibirán el mejor alimento que es la leche materna

Principio de no Maleficencia. Se le explicará que no presentará ningún riesgo al participar tanto para la salud e integridad individual de sus integrantes.

Principio de Justicia. Todas las madres serán consideradas con igualdad, sin discriminaciones ni preferencias; es decir, se tendrá en cuenta su condición social, raza, género, ideología, credo y política; entre otros aspectos.

III ASPECTOS ADMINISTRATIVOS DEL ESTUDIO

3.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2019-2020																			
	Julio				Agosto				Setiembre				Noviembre 2020				Diciembre 2020			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación del Problema	X	X	X																	
Búsqueda bibliográfica				X	X	X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección introducción: Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes					X	X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección introducción: Importancia y justificación de la investigación					X	X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección introducción: Objetivos de la investigación					X	X	X	X	X	X	X	X								
Elaboración de la sección material y métodos: Enfoque y diseño de investigación									X	X	X									
Elaboración de la sección material y métodos: Población, muestra y muestreo					X	X	X	X	X											
Elaboración de la sección material y métodos: Técnicas e instrumentos de recolección de datos						X	X	X	X	X										
Elaboración de la sección material y métodos: Aspectos bioéticos							X	X	X	X										
Elaboración de la sección material y métodos: Métodos de análisis de información								X	X	X										
Elaboración de aspectos administrativos del estudio									X	X	X									
Elaboración de los anexos													X	X	X	X				
Aprobación del proyecto																	X			
Trabajo de campo																	X	X		
Redacción del informe final: Versión 1																		X	X	
Sustentación de informe final																			X	

3.2. Recursos financieros

	UNIDAD MEDIDA	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
HUMANOS				
Tesista	Licenciada	01	00.00	00.00
Asesor Estadístico	Estadístico	01	00.00	250.00
Subtotal				250.00
MATERIALES Y EQUIPOS				
Impresora	Unidad	01	150.00	100.00
Computadora	Unidad	01	00.00	00.00
Subtotal				350.00
SERVICIOS				
Fólder Manila	Unidad	20	1.00	20.00
Papel Bond A-4	Millar	1/2 millar	20.00	100.00
Movilidad – Pasajes	---	---	300.00	300.00
Internet	---	---	100.00	100.00
Subtotal				520.00
TOTAL				S/. 870.00

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses. [internet]. Ginebra: OMS; 2011. [citado noviembre, 2020]. Disponible en: [www.who.int › statements › breastfeeding_20110115](http://www.who.int/statements/breastfeeding_20110115)
2. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna exclusiva. [Internet]. Europa: OMS; 2012. [citado julio, 2019]. Disponible en: [www.who.int › topics › exclusive_breastfeeding](http://www.who.int/topics/exclusive_breastfeeding)
3. Lactancia y nutrición de niñas, niños y madres. [Internet]. Perú: Instituto Nacional de Estadística informática [citado el 15 jul. de 2019]. Disponible desde:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/pdf/cap010.pdf
4. Organización Panamericana de la Salud. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna [Internet]. Lima, Perú: OPS; 2017. [citado julio, 2019]. Disponible en: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900
5. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020-OPS/OMS. [Internet]. [citado el 4 de agosto 2019]. Disponible desde: [www.paho.org › campañas › semana-mundial-lactancia-m](http://www.paho.org/campanas/semana-mundial-lactancia-m).
6. Lactancia materna segura durante la pandemia covid-2019. [Internet]. Lima, Perú: Fondo de las Naciones Unidas; 2019. [citado el 4 de agosto 2019]. Disponible desde: [www.unicef.org › temas › lactancia-materna](http://www.unicef.org/temas/lactancia-materna)
7. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. [Internet]. Perú: INEI, 2011. [citado el 4 de agosto 2019]. Disponible en: [www.inei.gob.pe › media › Est › Lib1211 › pdf › Libro](http://www.inei.gob.pe/media/Est/Lib1211/pdf/Libro)
8. Cáceres S y Canales D. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidos

- en el Centro de Salud Leonel Rugama. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2015. Disponible en: <http://repositorio.unan.edu.ni/1246/1/60471.pdf>
- 9.** Alban P. Yépez B. Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten al Centro de Salud. [Tesis para optar el título de licenciadas en nutrición humana]. Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2016. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/11423/TESIS%20CAPS%20DE%20LACTANCIA%20MATERNA%2011-05-2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 10.** Hernández O. Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres primíparas del posparto inmediato, relacionado a la lactancia materna exclusiva. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Guatemala: Universidad Rafael Landívar; 2015. Disponible en: <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Oa-QmANxXtMJ:recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2015/09/02/Hernandez-Olga.pdf+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe>
- 11.** Velasco L. Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Lactancia Materna. Implicación para la Práctica Enfermera. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. España: Universidad de Valladolid Facultad de Enfermería; 2015. Disponible en: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/17695>
- 12.** Bustillos D. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres que acuden al consultorio de neonatología del hospital nacional dos de mayo. [Tesis para optar el título profesional]. Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2018. Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1601/T-TPMC%20Daniel%20Angel%20%20Bustillos%20Medrano.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 13.** Marquina E. Nivel de conocimiento de las madres de menores de seis meses sobre lactancia materna exclusiva en servicio de crecimiento y desarrollo del

hospital Sergio E. Bernales en el período noviembre – diciembre. [Tesis para título profesional]. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. Disponible en: http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3034/UNFV_MARQUINA_BERCERA_PAMELA_TITULO_PROFESIONAL_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

- 14.** García L. Nivel de conocimientos de las madres de niños menores de seis meses sobre lactancia materna exclusiva. Centro de Salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo. [Tesis para título profesional]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015. Disponible en: http://.bitstream/handle/cybertesis/4029/Garcia_cl.pdf?sequence=1.
- 15.** Garayar N. Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva de las madres que acuden al Puesto de Salud Llanavilla - Villa el Salvador. [Tesis para título profesional]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marco; 2015. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5295>
- 16.** Sánchez F. y Vigo R. Nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud “Simón Bolívar. [Tesis para título profesional]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/424>
- 17.** Muñoz C. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva relacionado con las prácticas, en madres de niños menores de 6 meses según características sociodemográficas. Puesto de Salud Huambocancha alta. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca; 2017. Disponible: <http://repositorio.unc.edu.pe/handle/UNC/915>
- 18.** Ramírez A. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. Rev. scielo. [Internet]. 2009 [citado 13 de jul. 2019]; 7(3): 217-24. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v70n3/a11v70n3.pdf>
- 19.** Lactancia materna exclusiva. [Internet]. [citado el 15 jul. de 2019]. Disponible desde

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE 1

TÍTULO: conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del hospital de Barranca

VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES	
Variable independiente e conocimiento de lactancia maternal	Tipo de variable según su naturaleza.	. Es la evolución progresiva y continúa desarrollado por el ser humano para comprender su mundo y desarrollarse como individuo y especie; es resultado de las experiencias y la educación del sujeto que va originando modificaciones en el proceso del pensamiento, acciones, actitudes y aptitudes frente a diferentes situaciones de la vivencia.	Es toda aquella información que posee la madre de niños menores de seis meses en un hospital de barranca sobre lactancia materna exclusiva, evaluado por un instrumento según dimensiones hasta que edad se debe de dar de lactar, cuando debe iniciar lactancia, tiempo de succión, importancia y beneficios de lactancia materna.	1. Definición de lactancia materna exclusiva.	Define lactancia materna	1 (1)	Madre de niños menores de seis meses demuestra alto nivel de conocimiento sobre lactancia materna Madre de niño menor de seis meses demuestra regular conocimiento sobre lactancia materna Madre de niño menor de seis meses tiene bajo conocimientos sobre lactancia materna.	11-14: bueno 7-10: regular 6 a menos: bajo	
	Cuantitativa				2. Tiempos en la lactancia maternal	Conoce la edad hasta donde se da lactancia materna exclusiva a su bebe Indica el inicio de la lactancia materna. Indica el intervalo de lactancia Indica el intervalo de lactancia por cada pecho			4 (2,3,4,5)
	Escala de medición:				3.Contenido de la leche maternal	conoce los componentes de la leche materna			1 (6)
	Ordinal				4.Importancia de la lactancia materna	Indica la importancia de la lactancia para el niño			1 (7)
					5.Beneficios de la lactancia materna para la madre	Indica los beneficios de la lactancia materna			1 (8,10)

6.Enfermedad del niño y lactancia maternal	Indica que debe hacer con respecto a la lactancia materna si su niño se enferma	1 (11)
7.tecnica, extracción y manejo de la leche materna.	indica que debe hacerse antes de lactar al niño Indica cómo saber si su bebe está lactando bien. Indica que debe hacer si tiene que separarse de su bebe antes de los seis meses.	3 (12,13,14)

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE 1

TÍTULO: nivel de conocimiento y practica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses en el hospital de barranca

VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Variable dependiente: Practica de lactancia materna	Tipo de variable según naturaleza: Cuantitativa Escala de medición ordinal	Habilidad o experiencia que se consigue o se adquiere con la realización continuada de una actividad	es la habilidad o experiencia que se adquiere con la realización continuada de una actividad o destreza. La práctica de lactancia materna adecuada es una actitud aprendida que se puede lograr con información, enseñanza, oportunidades, ambientes adecuados y un estado emocional óptimo.	1. General 2. Pechos 3. Posición de la o él bebe 4. Agarre de la o él bebe al pecho 5. Succión	Madre: saludable Bebe: calmado y relajado Pechos: Piel, dolor, pezones. Correcta e incorrecta. Boca, labios. Lenta, profunda.	Cumple- no cumple Cumple- no cumple Cumple- no cumple Cumple- no cumple Cumple- no cumple	a) Adecuado b) No adecuado	Signos que la lactancia materna funciona bien. Adecuado: 1 Signos de una posible dificultad No adecuado: 0

ANEXO B: Instrumento de recolección de datos
GUIA DE OBSERVACION “PRÁCTICA CORRECTA DE AMAMANTAMIENTO”
AUTOR: RM 462-2015-MINSA” GUIA TECNICA PARA LA CONSEJERIA EN
LACTANCIA MATERNA”

DATOS GENERALES Nombre de la Madre..... Edad:
 Nombre del bebé..... Edad del bebé.....
 Estado civil..... Grado de Instrucción.....
 Ocupación.....

INDICADOR	CRITERIOS OBSERVAR	VALORACIÓN	
		Practica adecuada	Practica inadecuada
MADRE	1)luce saludable		
	2)relajada y cómoda		
	3) Signo de apego entre madre y bebe.		
BEBE	4)luce saludable		
	5)calmado y relajado		
	6) alcanza y busca el pecho si tiene hambre.		
PECHOS	7) pechos blandos, piel luce sana.		
	8) no dolor ni incomodidad.		
	9) pechos bien sostenidos con dedos lejos del pezón.		
	10)pezones salientes, protráctiles		
POSICIÓN DE LA O EL BEBE	11) cabeza y cuerpo de la o él bebe alineado.		
	12)bebe sostenido cerca al cuerpo de la madre		
	13) todo el cuerpo de la o él bebe apoyado.		
	14)al aproximarse la o él bebe al pecho, la nariz apunta hacia el pezón.		
AGARRE DE LA O EL BEBE AL PECHO	15)Mas areola sobre la boca del bebé		

	16) Boca bien abierta		
	17) Labio inferior volteado hacia afuera		
	18) Mentón del bebé toca el pecho.		
SUCCIÓN	19) mamadas lentas y profundas, con pausas.		
	20) mejillas redondeadas cuando succiona.		
	21) La o él bebe suelta su pecho cuando termina.		
	22) madre nota signos de reflejo de oxitocina.		

UNIVERSIDAD NORBERT WIENER

CUESTIONARIO: “CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA”

AUTOR: Sánchez Moreno Rosa Fiorella

PRESENTACION: Sra. Soy estudiante de la segunda especialidad de **SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL INFANTIL: CRECIMIENTO Y DESARROLLO E INMUNIZACIONES**, El presente instrumento tiene como propósito obtener información sobre el conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de seis meses. Para lo cual se le solicita su participación a través de las respuestas sinceras y reservadas, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradecemos anticipadamente su colaboración.

A. DATOS GENERALES:

Sexo: Femenino ()

Edad:

B. DATOS ESPECIFICOS:

1. Edad del niño:

- a) Recién nacido
- b) De 1 a 3 meses
- c) De 4 a 6 meses

2. Grado de instrucción:

- a) Analfabeta
- b) Primaria
- c) secundaria

3. Ocupación:

- a) Trabaja
- b) Estudia
- c) Trabaja y estudia
- d) Ama de casa

4. CON QUIEN VIVE:

- a) Con sus padres
- b) Con su pareja
- c) Sola
- d) Con familiares
- e) Con amistades

Instrucciones: Lea detenidamente cada pregunta y luego marque con una (X), la respuesta correcta según crea conveniente. Este cuestionario es anónimo; le ruego que conteste con sinceridad y precisión estas preguntas, agradeciendo con anticipación su sinceridad y colaboración.

1. ¿Qué entiende Ud. por lactancia materna exclusiva?	a) darle leche de la mama y otra leche. b) darle leche materna y agüitas. c) dar solamente pecho al bebe, sin agüitas, ni otro tipo de alimento. darle leche de la mama y otra leche.
2. ¿Hasta qué edad debe dar lactancia materna exclusiva a su bebe?	a) Hasta los 12 meses b) Hasta los 9 meses c) Hasta los 6 meses
3. ¿Cuándo debe iniciar la lactancia materna exclusiva al bebe?	a) 24 horas de nacido él bebe b) A las 4 horas de nacido él bebe c) Inmediatamente que nazca él bebe A las
4. ¿Cada qué tiempo debe mamar su bebe?	a) Cada 2 horas b) Cada hora c) Sin horarios estrictos (a libre demanda)
5. ¿Cuánto tiempo debe tomar de cada pecho él bebe?	a) De 5 a 10 minutos por cada pecho b) De 3 a 5 minutos por cada pecho c) hasta que él bebe lo desee
6. ¿Conoce que contiene la leche materna?	a) solo agua y vitaminas. b) solo grasa y agua. c) Proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y agua
7. ¿Por qué cree es importante para su niño la lactancia materna?	a) para que no le de alergia b) Porque no se va a estreñir c) Porque le protege de enfermedades digestivas, respiratorias, infecciones del oído y alergias.
8. ¿Podría decirme las razones porque la lactancia materna es buena para la mamá?	a) por qué se puede evitar otro embarazo b) ayuda a bajar de peso a la mama c) El útero se acomoda más rápido y da menor hemorragia después del parto
9. La lactancia materna favorece el vínculo afectivo madre-hijo proporcionando	a) no conoce b) calor. c) Seguridad al bebé ya que se siente protegido por su madre
10. ¿Qué otros beneficios conocen sobre la lactancia materna?	a) evita contaminación b) beneficia al medio ambiente. c) se ahorra mayor dinero ya que no cuesta nada y tiempo ya que esta siempre preparada.
11. ¿Sabe usted las razones por las cuales no se debe dar otro alimento y otras leches antes de los 6 meses?	a) porque luego él bebe no mama. b) porque no lo necesita c) porque puede provocar daño al bebe ya que no está preparado su estómago.

12. ¿Antes de amamantar a su bebé debe realizar primero?	a) baño de la mama b) bañar al bebe. c) lavarse las manos con agua y jabón.
13. ¿Cuáles son los signos de succión eficaz?	a) llanto del bebe b) Succión es rápida y ruidosa, las mejillas hundidas. c) Succión es lenta y profundas, las mejillas deben estar llenas.
14. ¿Si Ud. realiza alguna actividad que no le permite dar de lactar directamente a su bebé; tendrá que recurrir?	a) no sabe. b) Leche artificial. c) extracción de la leche.

ANEXO C: Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados:

Título del proyecto: Conocimiento y practica sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses de un Hospital de Barranca 2020.

Nombre de la investigadora:
LIC. ROSA FIORELLA SANCHEZ MORENO

Propósito del estudio: Determinar el conocimiento y la práctica adecuada sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres de niños menores de seis meses de un Hospital de Barranca 2020.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer y mejorar las practicas adecuadas de lactancia materna exclusiva (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su adecuado crecimiento de su niño.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno

Costo por participar: Ningún gasto durante el estudio.

Confidencialidad: La información estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho

Consultas posteriores: Si tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a coordinadora de equipo.

Contacto con el Comité de Ética: Si tuviese preguntas acerca de sus derechos como participante, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al Presidentedel Comité de Ética de la ubicada en la 4, correo electrónico:

Participación voluntaria:
Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.



Universidad
Norbert Wiener

FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

I. DATOS INFORMATIVOS

Apellidos y Nombre del Experto	Institución donde labora	Grado académico	Autor del instrumento
TITULO DEL PROYECTO: "CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE TIENEN LAS MADRES ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO, ENERO-JUNIO 2019"			

INSTRUCCIONES: Evalúa si el instrumento de medición reúne los criterios mencionados y marque un aspa (X) de acuerdo a la escala que va desde muy malo a muy bueno, con puntaje del 1 al 5

II. ASPECTO DE VALIDACION

NOMBRE DEL INSTRUMENTO						
CRITERIOS	INDICADOR DE VALORACION	MUY MALO 1	MALO 2	REGULAR 3	BUENO 4	MUY BUENO 5
CLARIDAD	¿ La pregunta se comprende con facilidad? (clara, precisa, no ambigua, acorde al nivel de información y lenguaje del encuestado).					X
PERTINENCIA	¿Las preguntas, categorías de respuestas e ítems contribuyen a los logros de los objetivos del estudio?					X
CONSISTENCIA	¿Está basado en los aspectos teóricos científicos del método científico?					X
COHERENCIA	¿Hay relación entre las variables, dimensiones e indicadores?					X
ORGANIZACIÓN	¿Existe una organización lógica en los contenidos?					X
SUFICIENCIA	¿Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento?					X
Subtotal						30
TOTAL						30

IV. OPINION DEL EXPERTO

III. COEFICIENTE DE VALIDEZ: $\frac{\text{Total}}{30} \times 100 = 100$

Lima de del 2019

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
SECRETARÍA REGIONAL DE EDUCACIÓN

Nombre y firma del experto evaluado



Universidad
Norbert Wiener

FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

I. DATOS INFORMATIVOS

Apellidos y Nombre del Experto	Institución donde labora	Grado académico	Autor del instrumento
Johanny Nelson Pilo	Hosp. Bro	Lic. Enfermería	
TITULO DEL PROYECTO:			
"CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE TIENEN LAS MADRES ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO, ENERO-JUNIO 2019"			

INSTRUCCIONES: Evalúa si el instrumento de medición reúne los criterios mencionados y marque un aspa (X) de acuerdo a la escala que va desde muy malo a muy bueno, con puntaje del 1 al 5

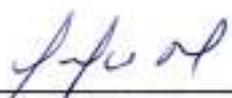
II. ASPECTO DE VALIDACION

NOMBRE DEL INSTRUMENTO						
CRITERIOS	INDICADOR DE VALORACION	MUY MALO 1	MALO 2	REGULAR 3	BUENO 4	MUY BUENO 5
CLARIDAD	¿ La pregunta se comprende con facilidad? (clara, precisa, no ambigua, acorde al nivel de información y lenguaje del encuestado).				X	
PERTINENCIA	¿Las preguntas, categorías de respuestas e ítems contribuyen a los logros de los objetivos del estudio?				X	
CONSISTENCIA	¿Está basado en los aspectos teóricos científicos del método científico?				X	
COHERENCIA	¿Hay relación entre las variables, dimensiones e indicadores?				X	
ORGANIZACIÓN	¿Existe una organización lógica en los contenidos?				X	
SUFICIENCIA	¿Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento?				X	
Subtotal					24	
TOTAL					24	

IV. OPINION DEL EXPERTO

III. COEFICIENTE DE VALIDEZ: $\frac{\text{Total}}{30} \times 100 =$

Lima 21 de 11 del 2019


Nombre y firma del experto evaluado



Universidad
Norbert Wiener

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

I. DATOS INFORMATIVOS

Apellidos y Nombre del Experto	Institución donde labora	Grado académico	Autor del instrumento
HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO Yovani Jara	HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO	Superior	

TÍTULO DEL PROYECTO:

"CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE TIENEN LAS MADRES ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO, ENERO-JUNIO 2019"

INSTRUCCIONES: Evalúa si el instrumento de medición reúne los criterios mencionados y marque un aspa (X) de acuerdo a la escala que va desde muy malo a muy bueno, con puntaje del 1 al 5

II. ASPECTO DE VALIDACION

NOMBRE DEL INSTRUMENTO

CRITERIOS	INDICADOR DE VALORACION	MUY MALO 1	MALO 2	REGULAR 3	BUENO 4	MUY BUENO 5
CLARIDAD	¿ La pregunta se comprende con facilidad? (clara, precisa, no ambigua, acorde al nivel de información y lenguaje del encuestado).				X	
PERTINENCIA	¿Las preguntas, categorías de respuestas e ítems contribuyen a los logros de los objetivos del estudio?				X	
CONSISTENCIA	¿Está basado en los aspectos teóricos científicos del método científico?				X	
COHERENCIA	¿Hay relación entre las variables, dimensiones e indicadores?				X	
ORGANIZACIÓN	¿Existe una organización lógica en los contenidos?				X	
SUFICIENCIA	¿Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento?				X	
Subtotal					24	
TOTAL						

IV. OPINION DEL EXPERTO

III. COEFICIENTE DE VALIDEZ: $\frac{\text{Total}}{30} \times 100 =$

Lima 21 de 11 del 2019

Nombre y firma del experto evaluado



Universidad
Norbert Wiener

FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

I. DATOS INFORMATIVOS

Apellidos y Nombre del Experto	Institución donde labora	Grado académico	Autor del instrumento
Campos Sánchez Lyddy Hanamel	Hospital de Sepe	Int. Enfermería	

TITULO DEL PROYECTO:

"CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE TIENEN LAS MADRES ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO, ENERO- JUNIO 2019"

INSTRUCCIONES: Evalúa si el instrumento de medición reúne los criterios mencionados y marque un aspa (X) de acuerdo a la escala que va desde muy malo a muy bueno, con puntaje del 1 al 5

II. ASPECTO DE VALIDACION

NOMBRE DEL INSTRUMENTO

CRITERIOS	INDICADOR DE VALORACION	MUY MALO 1	MALO 2	REGULAR 3	BUENO 4	MUY BUENO 5
CLARIDAD	¿ La pregunta se comprende con facilidad? (clara, precisa, no ambigua, acorde al nivel de información y lenguaje del encuestado).				✓	
PERTINENCIA	¿Las preguntas, categorías de respuestas e ítems contribuyen a los logros de los objetivos del estudio?				✓	
CONSISTENCIA	¿Está basado en los aspectos teóricos científicos del método científico?				✓	
COHERENCIA	¿Hay relación entre las variables, dimensiones e indicadores?				✓	
ORGANIZACIÓN	¿Existe una organización lógica en los contenidos?				✓	
SUFICIENCIA	¿Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento?				✓	
Subtotal					24	
TOTAL					24	

IV. OPINION DEL EXPERTO

III. COEFICIENTE DE VALIDEZ: $\frac{\text{Total}}{30} \times 100 =$

Lima de del 2019

Lyddy Hanamel Campos Sánchez
Nombre y firma del experto evaluado





Universidad
Norbert Wiener

FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTOS POR EXPERTO

I. DATOS INFORMATIVOS

Apellidos y Nombre del Experto	Institución donde labora	Grado académico	Autor del instrumento
Sarmiento Dominguez, O	HOSPITAL SUPE	Lic. Enfermería	
TITULO DEL PROYECTO:			
"CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA QUE TIENEN LAS MADRES ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL BARRANCA CAJATAMBO, ENERO-JUNIO 2019"			

INSTRUCCIONES: Evalúa si el instrumento de medición reúne los criterios mencionados y marque un aspa (X) de acuerdo a la escala que va desde muy malo a muy bueno, con puntaje del 1 al 5

II. ASPECTO DE VALIDACION

NOMBRE DEL INSTRUMENTO						
CRITERIOS	INDICADOR DE VALORACION	MUY MALO 1	MALO 2	REGULAR 3	BUENO 4	MUY BUENO 5
CLARIDAD	¿ La pregunta se comprende con facilidad? (clara, precisa, no ambigua, acorde al nivel de información y lenguaje del encuestado).				✓	
PERTINENCIA	¿Las preguntas, categorías de respuestas e ítems contribuyen a los logros de los objetivos del estudio?				✓	
CONSISTENCIA	¿Está basado en los aspectos teóricos científicos del método científico?				✓	
COHERENCIA	¿Hay relación entre las variables, dimensiones e indicadores?				✓	
ORGANIZACIÓN	¿Existe una organización lógica en los contenidos?				✓	
SUFICIENCIA	¿Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento?				✓	
Subtotal					24	
TOTAL					24	

IV. OPINION DEL EXPERTO

III. COEFICIENTE DE VALIDEZ: $\frac{\text{Total}}{30} \times 100 = 80$

Lima 21 de 11 del 2019

Obed Sarmiento Dominguez
Nombre y firma del experto evaluado


Obed Sarmiento Dominguez

ALFA DE CROBANCH

		REACTIVOS													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
SUJETOS	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	2
	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3
	5	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
	6	3	3	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2
	7	2	1	3	1	1	3	2	2	2	3	2	3	2	3
	8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1
	9	3	3	3	1	1	3	3	1	3	3	2	2	3	2
	10	2	1	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3
	11	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2
	12	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3
	13	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2
	14	2	1	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2
	15	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
	16	3	3	3	1	1	3	2	1	3	3	3	3	3	2
	17	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
	18	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2
	19	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
	20	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Total		54	52	57	38	48	59	51	44	53	51	49	56	51	47
		0,22	0,67	0,13	1,04	0,88	0,05	0,26	0,48	0,24	0,37	0,26	0,17	0,26	0,34

	$\sum W^2$	
Sumatoria de varianzas de los reactivos	$\sum W^2$	5,39
Varianza del instrumento		12,89

Coefficiente de confiabilidad Alfa de Cronbach	0,602
--	-------