



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“RIESGOS LABORALES QUE PRESENTAN EL PERSONAL DE
CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL NACIONAL DOS
DE MAYO”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA DE GESTIÓN EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN**

PRESENTADO POR:

LIC. VASQUEZ ROJAS, AUDILA

ASESOR:

Mg. SUAREZ VALDERRAMA, YURIK ANATOLI

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA:

Este trabajo lo dedico en primer lugar a Dios porque siempre me protege y guía en cada momento, a nuestros docentes que con sus conocimientos han sabido llenar el vacío y despertar un interés de estar continuamente enriqueciéndome de conocimientos.

AGRADECIMIENTO:

En primer lugar agradezco a dios a mi madre, a la universidad Norbert Wiener por la formación que me brindaron y a mis docentes por el apoyo constante.

ASESOR:
Mg. SUAREZ VALDERRAMA, YURIK ANATOLI

JURADO

Presidente : Dra. Giovanna Elizabeth Reyes Quiroz

Secretario : Dra. Susan Haydee Gonzales Saldaña

vocal : Mg. Milagros Lizbeth Uturunco Vera

ÍNDICE GENERAL

	pág.
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Jurados	v
Asesor	vi
Índice general	vii
Índice de anexos	viii
Resumen	ix
Abstrack	x
I. INTODUCCION	1
II. MATERIALES Y METODOS	10
2.1 enfoque y diseño de investigación	10
2.2 población, muestra, muestreo	10
2.3 variable(s) de estudio	10
2.4 técnica e instrumento de medición	11
2.5 procedimiento para recolección de datos	12
2.6 métodos de análisis estadístico	12
2.7 aspectos éticos	13
III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	14
IV. RECURSOS A UTILIZAR PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO	15
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	16
ANEXOS	22
	vii

Índice de Anexos

Anexo A. Operacionalización de la variable.....	23
Anexo B. Instrumento de recolección de datos.....	24
Anexo C. Consentimiento informado y/o asentimiento informado.....	26

RESUMEN

La central de esterilización es una área exclusiva donde se encarga de proveer a todos los servicios los dispositivos médicos estériles necesarios para la atención del usuario, el desempeño de las actividades el trabajador puede sufrir alguna lesión o daño en perjuicio de su salud, esta exposición laboral requiere ser determinada para tomar las medidas necesarias de prevención y control. **Objetivo:** determinar los riesgos laborales que presentan el personal de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo entre los meses de octubre a diciembre 2021. **Materiales y métodos:** esta investigación tendrá un enfoque de tipo cuantitativo, de diseño metodológico descriptivo y de corte transversal. La población estará conformada por 47 trabajadores entre mujeres y varones que laboran en la central de Esterilización. La técnica de recolección de datos será la encuesta a través de un cuestionario elaborado por la autora, el instrumento fue sometido a un juicio de expertos con pruebas de validez y confiabilidad con nivel aceptado, se trabajó con el análisis estadístico Kuder-Richarson dicotómicas (1: si es favorable y 0: no es favorable). Cada encuesta será aplicada previo consentimiento informado y respetado los principios éticos.

Palabras clave: Esterilización, Riesgo Laboral, Enfermería, exposición laboral

ABSTRACT

The sterilization center is an exclusive area where it is responsible for providing all services with the sterile medical devices necessary for the care of the user, the performance of the activities the worker may suffer an injury or damage to their health, this occupational exposure It needs to be determined to take the necessary prevention and control measures. Objective: to determine the occupational hazards presented by the personnel of the Central de Sterilization of the Hospital National Dos de Mayo between the months of October to December 2021. Materials and methods: this research will have a quantitative approach, with a descriptive methodological design and a cross-sectional approach. . The population will be made up of 47 workers between women and men who work in the Sterilization Center. The data collection technique will be the survey through a questionnaire prepared by the author, the instrument was subjected to an expert judgment with validity and reliability tests with an accepted level, we worked with the dichotomous Kuder- Richardson statistical analysis (1: if it is favorable and 0: it is not favorable). Each survey will be applied with prior informed consent and with respect for ethical principles.

Keywords: Sterilization, Occupational Risk, Nursing, occupational exposure

I.INTRODUCCION

Todo hospital es una institución que posee una estructura compleja, por el riesgo que se presenta para los trabajadores en la atención y traslado de pacientes, los trabajadores se exponen a una serie de actividades de riesgos, la central de esterilización de un hospital no es ajena a estos riesgos, donde los trabajadores están en constante exposición a diversos riesgos “físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales” (1).

Entidades importantes como la (OMS), así también, la Organización Internacional del Trabajo (OIT), realizaron un estudio donde concluyeron que el año 2018, 2,78 millones de personas han muerto a causa de accidentes de trabajo o enfermedades relacionadas a su labor, así también, la OMS reportó que los riesgos ocupacionales dados por traumatismos, ruidos, agentes que producen cáncer y problemas ergonómicos. En este estudio demostraron la importancia de medidas de protección, luego de una amplia revisión de trabajos de investigación relacionados a la pérdida auditiva en el trabajo, concluyeron que el uso de equipos de protección auditiva está relacionado directamente con la prevención del daño auditivo de aquellos trabajadores con exposición a ruido laboral (2)

Según este estudio Mitchell, en el año 2016 la OMS manifiesta que la causa de las enfermedades ocupacionales son por diferentes riesgos laborales como los riesgos químicos están expuestos a vapores, alérgenos u otros tóxicos, riesgos físicos como temperaturas extremas, radiaciones o peligros eléctricos, riesgos biológicos son agentes infecciosos como virus, bacterias, esporas, hongos, etc, ergonómicos levantar cargas muy pesadas y psicosociales tales como la sobrecarga laboral, las condiciones de trabajo entre otros(3).

Según estimaciones de la OIT, a nivel mundial, cada 15 segundos muere un individuo debido a accidentes laborales o patologías vinculadas al trabajo, además, en ese mismo tiempo, 153 trabajadores sufren accidentes laborales, mueren cada día 6300 trabajadores a causa de los accidentes laborales o enfermedades relacionadas al trabajo. En cuanto a la mortalidad 2,3 millones de fallecidos por año, anualmente ocurren más de 317 millones de accidentes laborales. Instituciones de alcance mundial como la OMS y la

OIT, han evidenciado diversos condicionantes que conllevan a la precariedad del trabajo, entre ellas tenemos a: elevadas cargas laborales, ausencia de seguridad en el trabajo, bajos salarios, escasez de recursos humanos, todo esto desencadena sobrecarga laboral, cansancio, agotamiento físico-mental (4).

Según un estudio de la OIT mencionan que, en los trabajadores profesionales de la salud son causantes aproximadamente 2,02 millones de fallecimientos por año, que representa el 86% de decesos dando énfasis al personal de enfermería en su entorno laboral donde manifiestan que estos daños tienen un impacto negativo a nivel individual y colectiva, por ello, dichas condiciones laborales ocasionan alteraciones en el estado de la salud de los profesionales, las cuales generan patologías crónicas e infecciosas, siendo necesario un diagnóstico oportuno de la patología y así evitar complicaciones de su salud (5).

Según estudio de Nates, en el año 2018 manifiesta los nosocomios han sido catalogados como centros de trabajos de graves peligros, por el National Institute of Occupational Safety and Health (NIOSH) de los Estados Unidos, por la diversidad de riesgos, como riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales las cuales los trabajadores están expuestos a estos peligros día a día (6).

Los avances tecnológicos en los últimos años a nivel mundial, en temas de esterilización, han conformado un nuevo tema en lo que se refiere a riesgo laboral, muy diferente a lo que se daba en décadas pasadas, la aparición de nuevas normativas que se refieren tanto a los riesgos laborales y medioambientales hacen necesario nuevas investigaciones sobre estos temas.

Han determinado que cualquiera actividad que una persona realice siempre estarán presentes los riesgos químicos, físicos, biológicos, ergonómicos y/o psicológicos, estos se dan por la misma actividad o por el tiempo de exposición, al identificarlas o controlarlas serán claves para prevenir la ocurrencia de accidentes y enfermedades relacionados con el ambiente laboral (7).

Según el estudio en la Universidad Autónoma De Zacatecas “Francisco García Salinas de México en el 2019. Se evidencia que organismos internacionales se preocupan por temas relacionados al riesgo laboral. Dentro de sus objetivos de estos profesionales esta

la protección y promoción de la salud del trabajador. En un hospital existen servicios que requieren mayor nivel de asistencia por parte del profesional encargado; las situaciones extremas asociadas a la parte biológica, manejo de materiales, psicológico, social, influyen un mayor desgaste al personal de enfermería, están expuestos constantemente a riesgos laborales, físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicológicos. En especial los servicios de hospitalización, quirófanos (UCI), Urgencias y Central de Esterilización (8).

Según Escobar y Vargas, manifestaron que el personal de enfermería del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins en el 2015 realizaban sus actividades en un entorno de riesgo para la exposición a diversos riesgos, físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, psicosociales. Las lumbalgias son propicias a un alto porcentaje de morbilidad y ausentismo laboral y demandas por compensación de accidentes o enfermedades en el mundo. Las labores más frecuentes son manipulación de pacientes, altos niveles de estrés, posiciones prolongadas de pie y marcha excesiva durante su jornada de trabajo. Otro aspecto importante son los horarios de trabajo que producen problemas individuales como insomnio, irritabilidad, cansancio emocional, fatiga crónica etc. (9).

Palomino encontró que solo en el mes de diciembre del año 2017, se habían reportado en el Perú un total de 1353 accidentes laborales y de ellos 13 ocurrieron en Puno, este reporte muestra lo preocupante que puede ser la ocurrencia de accidentes laborales, en especial los relacionados a los profesionales de enfermería puesto que están expuestas a factores de riesgo como son: la cantidad de horas de trabajo, cumplimiento estricto de normas procedimientos y reglamentos, así como a factores químico biológicos que incrementan el riesgo (10).

En esta investigación será desarrollado en el Hospital Nacional Dos de Mayo en el servicio de central de esterilización la cual durante la práctica clínica se observó que hay gran demanda de cajas quirúrgicas provenientes de sala de operaciones donde el personal de enfermería realiza el lavado manual ya que está expuesto a material punzo cortante, además, el personal de enfermería trabaja parado durante 12 horas constante inhalación de producto de sustancias químico como el detergente enzimático.

El riesgo laboral son situaciones que se pueden presentar en el centro de trabajo y está por lo general relacionados con problemas que puede sufrir una persona desde el punto de vista físico, químico, biológico psicosocial y ergonómico, y que su exposición corta o prolongada puede generar en los enfermeros problemas físicos o psicológicos (11).

Los riesgos físicos son los que están relacionados al medio ambiente del área de trabajo. Representan un intercambio brusco de energía entre el trabajador y el entorno los más importantes son ruido, vibraciones, temperatura, humedad, ventilación, presión, iluminación, las reacciones del cuerpo a una exposición excesiva y prolongada produce calambres, cefalea, fatiga, ojos cansados agotamiento, irritabilidad aumentada, ansiedad, e inhabilidad para concentrarse (12).

El riesgo químico, están relacionados a toda sustancia de forma inorgánica, orgánica, sintética o natural, que pueden llegar al personal de salud como humos, polvos, vapores o gases, la mayoría de los hospitales a nivel nacional e internacional usan el Óxido de Etileno, el Peróxido de Hidrógeno y el Gas de formaldehído por ende producen en el trabajador un efecto irritante, asfíxiante o corrosivo, incluso en muchas veces tóxico, en pequeñas cantidades puede generar problemas serios (13).

Los riesgos biológicos son derivados por contacto de seres vivos como bacterias, parásitos, virus, hongos y cualquier organismo que pueda causar infecciones, enfermedades o alergias. Esto se puede dar por inoculación accidental con sangre, secreciones, pus, heces, lesiones percutáneas, pinchazos, entre otros, o por contacto directo que ha tenido con el trabajador, a través de los insumos, como ropa, vendaje o por estar en contacto con equipos contaminados, muchas veces los trabajadores están expuestos a contraer el virus de (VIH), el virus de la hepatitis B, hepatitis C y por bacterias (TBC) tétanos, entre otras enfermedades (14).

Los riesgos ergonómicos son aquellos que sufre un personal de salud en el trabajo, todo profesional en su labor diaria interactúa con pacientes y equipos por una mala posición de trabajo, los cuales muchas veces superan las características físicas del profesional, el sedentarismo y la falta de tono muscular hace que tengan una prevalencia de patologías

lo cual obliga al profesional a realizar un esfuerzo superior incluso a desarrollar posturas forzadas. Esto genera que haya problemas de salud, manifestándose como: “fatiga física y psíquica, estrés, cefalea, contracturas musculares, dorsalgia, lumbalgia, cansancio visual, deshidratación, entre otros; así como las lesiones osteomusculares que generan problemas para la salud del trabajador (15).

La central de esterilización, es un área exclusiva donde se realizan los diferentes procedimientos de la producción de materiales estériles ya que estos serán la base para una atención de calidad para el usuario por parte del personal de enfermería (16).

Esterilización es un conjunto de operaciones destinadas a destruir toda forma de vida microbiana como bacterias, hongos, virus incluyendo esporas microbianas (17).

Espinoza explica la teoría del autocuidado de Dorothea Orem, que expresa como objetivo: el método y los resultados de cuidarse uno mismo, también ayuda al entendimiento del por qué y cómo los individuos se cuidan, en los diversos contextos de su vida como en el laboral. El autocuidado hace referencia a las acciones que ejecuta un individuo con el objetivo de promover y mantener la vida, la salud y el bienestar, donde el profesional de enfermería actúa como agente, busca autocuidarse por voluntad propia, para mantener su salud y bienestar en el lugar de trabajo (18).

Saavedra E (2015), en su estudio encontraron un alto porcentaje que los trabajadores están expuesto riesgo laboral químico, seguidamente resalta el riesgo ergonómico, entre los principales resultados se puede destacar: el 67% del personal de enfermería en la central de esterilización desconoce de los riesgos laborales en esta unidad, el 78% indico desconocer que exista un comité de riesgo laboral, el 22% indicó que si lo conocía, el 82% de los profesionales evaluados indico desconocer los factores de riesgo laborales que se pueden presentar en esta unidad. El 44% del personal evaluado indico haber sufrido al menos un accidente laboral, entre cortes y pinchazos. Concluyeron que el personal de enfermería brinda una atención sin conocimientos en el manejo del área de esterilización para evitar accidentes laborales, por ende, desconocen los factores de riesgos (19).

Coello S (2015). En su estudio se encontró un porcentaje del profesional de enfermería de central de esterilización son afectados por el riesgo físico, el 22% manifestó que existe una deficiente iluminación, el 68% manifestó que eran afectados por los cambios bruscos de temperatura. Con relación a los riesgos del tipo químico se encontró que el 94% está expuesto al manejo continuo de alcohol. Con relación a los riesgos del tipo biológicos se encontró que el 66.0% manifestó haber sufrido de al menos un accidente al manejar materiales punzocortantes durante la preparación, el 90% está expuesto constantemente a sangre, en cuanto a los riesgos ergonómicos se encontró que 86% está constantemente de pie y el 76% a una postura forzada. Como conclusión se puede destacar que el personal de enfermería que labora en dicho hospital está constantemente expuesto a riesgos laborales (20).

Hurtado N (2018), en su estudio encontró que los trabajadores evidenciaron exposición a riesgos laborales frecuentes que en la zona gris de la central de esterilización existe mayor problema de riesgo laboral debido principalmente a la falta de uso de todos los elementos de protección de bioseguridad dentro de una institución de salud que en su mayoría señala que el riesgo de seguridad que más afecta a su salud es el mecánico, seguidamente es el riesgo psicológico, el riesgo físico como la temperatura ,y el riesgo ergonómico. Principales resultados que se pueden destacar son que el 88.0% de los trabajadores manifestó realizarse un chequeo anual sobre medicina ocupacional. El 12% no se realiza este chequeo y todos coinciden en manifestar que no lo realizan porque son contratados. Así también el 55.0% desconoce las funciones del departamento Gestión de calidad sobre riesgo laboral. Como principal conclusión se destaca que los trabajadores de la central de esterilización están expuestos a riesgo laboral frecuente en lo que respecta a “ergonómicos, físicos, químicos, psicológicos, de seguridad, de saneamiento y medio ambiente que afectan la salud del personal” (21).

Moreno J, Rincón M, Rodríguez V, (2018), En su estudio se encontró en el año 2017 reportaron 5 accidentes del área asistencial de instrumentación quirúrgica. Donde se puede determinar que 4 fueron causados por pinchazos con elementos corto punzantes como el instrumental (Gancho de piel, Separador Senn Miller), y el restante fue ocasionado por salpicadura de fluidos corporales al desempatar la succión resultados se evidencia que el área más afectada son las manos con un 80% debido a que el

instrumentado quirúrgico está en constante manipulación con material corto punzante, el 20% restante hace referencia al área de los ojos ya que estos están altamente expuestos a los peligros biológicos a pesar de hacer uso de los elementos de bioseguridad, en el año 2016 se reportaron 4 accidentes en el área asistencial de instrumentación quirúrgica. El 75% de los casos reportados corresponden a accidentes por riesgo biológico (todos por pinchazo), un solo caso de riesgo químico (inhalación de vapores). (22).

Vásquez D, Vargas L (2016), en su estudio encontraron que las enfermeras están expuestas a los siguientes riesgos ocupacionales: Riesgos Biológicos, el 69.0% del personal sufrió de al menos una lesiones y/o pinchazos, en cuanto a los riesgos químicos encontró que el 35.9% estuvo expuesto a agentes esterilizantes y gases tóxicos, con relación a los riesgos físicos encontró que el 50% evidencio problemas por una iluminación inadecuada, el 33.3% problemas con ruidos térmico; en cuanto a los riesgos ergonómicos el 18% presento problemas por posturas inadecuadas, el 12% problemas por caídas y 12% también por estar mucho tiempo de pie. Concluye que el riesgo ergonómico es el más frecuente en el personal de la Central de Esterilización; también evidenciaron una fuerte exposición a riesgos biológicos, físicos, químicos (23).

Quispe A, Quispe M, en su estudio encontraron que los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería de las central de esterilización es que el 100% señalan a la manipulación manual de carga, donde el 80% el personal están propensos a incrementar el desarrollo de los trastornos musculo esquelético, seguidamente el 40% indican posturas forzadas, movimientos repetitivos y la manipulación manual de carga son los riesgos ergonómicos a los que están expuestos el personal de enfermería durante el desarrollo de sus actividades en la central de esterilización, se concluye que los riesgos ergonómicos a los que están expuestos el personal de enfermería de la central de esterilización son las posturas forzadas, movimientos repetitivos y la manipulación manual de carga, la cual ocasionan el desarrollo de trastornos musculo esqueléticos, siendo los más reportados dolores cervicales ,dorsales y lumbares(24).

De la cruz E, Meza E, en su estudio señalan que los trabajadores de enfermería que el exceso de carga física, la manipulación de cajas de ortopedia muy pesadas, la falta de

equipo de transporte para sobrecarga de peso, los expone a riesgos ergonómicos perjudicando su salud, el 100% de los trabajadores consideran insatisfacción en las condiciones de trabajo, inadecuada área física, falta de equipos para poder laborar; así como las deficiencias de los coches para transportar los instrumentos, factores de riesgo ergonómicos considerados con mayor porcentaje son con el 91,7% los movimientos repetitivos; el 83,3% relacionadas a las posturas adoptadas con incomodidad; el 79,2% referidos a las insuficientes herramientas de trabajo, el 78,2% presentan molestias musculo-esqueléticas, 70% refirió molestias en el cuello, el 60% en la espalda, el 58,3% a los trabajos excesivos en la misma posición, el 53,2% realizan manipulación de cargas, el 40% con molestias en mano-muñeca y con menor consideración entre 18 y 24% con molestias en codo-antebrazo, se concluye que los riesgos ergonómicos con mayor porcentajes son los movimientos repetitivos seguidamente realizan posturas forzadas con incomodidad etc. (25).

Esta investigación es importante porque es necesario identificar y conocer los diferentes riesgos laborales que se pueden presentar en la central de esterilización, la cual influyen en su estado de salud de los trabajadores, por lo cual se debe desarrollar capacitaciones, difundir programas de prevención sobre riesgos laborales con el fin de evitar incidencias de daños para el personal de salud.

Como justificación para el desarrollo de esta investigación los resultados permitirán promover una gestión adecuada del cuidado de la salud del personal (analizar y proponer soluciones sobre el ruido, la iluminación, los movimientos vibratorios, la humedad, la temperatura y la ventilación al que está expuesto todo profesional de salud), el personal deberá saber la importancia y uso correcto de los elementos de protección como mandilón, gafas, guantes, lentes oculares, gorro, botas, sillas ergonómicas para evitar que el personal este parado en tiempos prolongados durante la hora de trabajo, elaborar estrategias para fortalecer los mecanismos de manejo de estrés y así el personal de salud podrá trabajar sin temor de correr riesgo y accidentes laborales la cual se busca un bienestar físico, mental y social. En lo metodológico, la investigación permite el desarrollo de nuevas líneas de investigación en salud laboral asimismo introducir el concepto de riesgos laborales atreves de un instrumento elaborado por la investigadora, Karim Yuly Jurado Taipe. Con los resultados de la

investigación se podrá realizar contribuciones que disminuyan o eliminen los riesgos laborales que se pueden presentar durante una jornada de trabajo.

El objetivo general de esta investigación es determinar los riesgos laborales que presentan el personal de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo entre los meses de octubre a diciembre 2021.

Los Objetivos Específicos:

Identificar el nivel de Riesgos Físicos al que se encuentra expuesto el personal que trabaja en el Servicio de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo.

Identificar el nivel de Riesgos Químicos al que se encuentra expuesto el personal que trabaja en el Servicio de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo.

Identificar el nivel de Riesgos Biológicos al que se encuentra expuesto el personal que trabaja en el Servicio de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo.

Identificar el nivel de Riesgos Ergonómicos al que se encuentra expuesto el personal que trabaja en el Servicio de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo.

II. MATERIAL Y METODOS

2.1 ENFOQUE Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Se propone una investigación con enfoque del tipo cuantitativo, y dado que se realizará una cuantificación de las características del personal que labora en la central de esterilización, en un solo momento y sin generar cambios en las unidades de análisis, el diseño metodológico propuesto es descriptivo y de corte transversal (26).

2.2 POBLACION Y MUESTRA Y MUESTREO

Como población se considera a todos los trabajadores del Hospital Dos de mayo que laboran en los diferentes turnos de la central de esterilización, en el periodo octubre a diciembre del año 2021. Según registros del hospital, el total de trabajadores en esta unidad es 47, entre hombre y mujeres.

La investigación es del tipo censal, por ello no se ha considerado una muestra, participaran todos los trabajadores que acepten firmar su consentimiento informado que la investigadora les entregará.

Criterios de inclusión. Para la investigación solo se ha considerado al personal con al menos un año laborando en la Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo, los que den su consentimiento para participar del estudio.

Criterio de exclusión. Personal de la Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo que se encuentre de permiso, que no asista a trabajar el día de la recolección de datos o que manifieste su deseo de no participar en la investigación.

2.3 VARIABLE DE ESTUDIO

La variable de estudio es riesgo laboral y por su naturaleza es considerada como cuantitativa y por su escala de medición es clasificada como ordinal

Definición conceptual: El riesgo laboral son situaciones que se pueden presentar en el centro de trabajo y está por lo general relacionados con problemas que puede sufrir una persona desde el punto de vista físico, químico, biológico psicosocial y ergonómico, y

que su exposición corta o prolongada puede generar en los enfermeros problemas físicos o psicológicos (11).

Definición operacional: Se entiende por riesgos laborales de un trabajador a las condiciones laborales que le pueden afectar y que se deben disminuir con la finalidad de evitar accidentes laborales y/o enfermedades.

2.4 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE MEDICIÓN

La técnica de recolección de datos que se utilizará será entrevista, la cual permite recolectar gran cantidad de información en forma rápida y efectiva.

El instrumento que se utilizará está desarrollado sobre la base del cuestionario elaborado por la investigadora: Karim Yuly Jurado Taipe y denominado Escala de Riesgos Laborales, originalmente este instrumento contaba con 26 ítems divididos en 5 dimensiones: la dimensión física (5 ítems), dimensión ergonómica (6 ítems), la dimensión psicosocial (7 ítems), la dimensión Biológicos (5 ítems) y la dimensión Químicos (3 ítems), para la validez del cuestionario aplicó un juicio con 5 expertos, a quienes realizó 7 preguntas y mediante la prueba Binomial (todos los valores de p resultaron menores que 0,05) demostró la validez de contenido. La confiabilidad del instrumento lo realizó mediante una prueba de Kuder-Richardson (una variante de la prueba Alfa de Cronbach) encontró un coeficiente de confiabilidad de 0.72. Estos resultados permiten afirmar que el instrumento es válido y altamente confiable (27).

Para la presente investigación, el instrumento desarrollado por Jurado (2017) ha sido modificado para la presente propuesta de investigación sobre riesgo laboral, el instrumento ahora cuenta con 16 ítems dicotómicos y está divididos en cuatro dimensiones: riesgos físicos (4 ítems: 1; 2; 3 y 4), riesgos químicos (3 ítems: 5, 6 y 7), riesgos biológicos (4 ítems: 8, 9, 10 y 11) y riesgos ergonómicos (5 ítems: 12, 13, 14, 15 y 16). Para el análisis estadístico todas las respuestas serán estandarizadas (Sí: presenta riesgo y No: no presenta riesgo). Para la validez del instrumento adaptado para la investigación se ha realizado un juicio consultando a 5 expertos (profesionales de enfermería especialistas en central de esterilización), la calificación promedio de los expertos fue de 91%, está valorizándose en nivel excelente para la confiabilidad del instrumento, la prueba piloto se realizó en el Hospital Nacional Guillermo Almenara

Irigoyen, en el servicio de central de esterilización con una muestra de 20 trabajadores donde se trabajó con el análisis estadístico Kuder-Richardson dicotómicas (1: Si es favorable y 0: no es favorable) y se tabulo con Microsoft Excel obteniendo un resultado de 0.72 por lo tanto el instrumento cumple con una confiabilidad alta.

2.5 PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

2.5.1 Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para la aplicación del instrumento se realizarán las coordinaciones con las autoridades correspondientes, especial con la jefa del servicio de central de esterilización, del Hospital Nacional Dos de Mayo, ubicado en parque historia de la Medicina Peruana S/N Alt.Cdra .13 Av. Grau –Cercado de Lima, así también, antes de aplicar el instrumento se informará a cada trabajador de las características de la investigación y de qué manera se utilizará sus datos, además se solicitará que firmen un consentimiento informado.

2.5.2 Aplicación del instrumento recolección de los datos.

Para realizar la investigación se realizarán las coordinaciones y poder aplicar los instrumentos entre los meses de octubre y diciembre. Como resultado del estudio piloto se ha observado que su aplicación lleva en promedio 15 minutos, adicionalmente se utilizará 10 minutos para que las personas estén enteradas de la importancia de su participación y lo vital que resulta que lean con calma cada pregunta y responda con la mayor sinceridad posible.

2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Los datos obtenidos con la aplicación del instrumento serán tabulados de forma manual como un proceso de control de calidad de los datos, usando los puntajes 1: favorable y 0: desfavorable. Los datos serán analizados aplicando el software estadístico SPSS v25, mediante la aplicación de tablas y gráficos adecuados se realizará la parte descriptiva, y dependiendo de las características de los datos se aplicarán otras medidas de resumen adecuadas como son: medias, desviación estándar o porcentajes y las pruebas necesarias hasta verificar las hipótesis de investigación propuestas en la investigación.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

Los aspectos éticos necesarios en toda investigación serán respetados, estos protegen a todos los seres humanos y en esta investigación estarán delineados según los siguientes principios bioéticos:

Principio de autonomía. Se respetará la opinión y decisión de cada participante. Todos los participantes recibirán una explicación de cómo serán utilizados sus datos, luego firmarán un consentimiento informado.

Principio de Beneficencia. Se explicará sobre los beneficios que se pueden obtener con los resultados de este estudio. Al determinar como son los riesgos laborales se podrán plantear estrategias adecuadas de prevención.

Principio no maleficencia. Los participantes recibirán la orientación necesaria para explicarles que su participación no los expone a ningún riesgo.

Principio de Justicia. Todo participante será tratado con respeto y la cordialidad que corresponde, sin distinción de ningún tipo.

III. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades	2021-2022																			
	Octubre				noviembre				diciembre				enero				febrero			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Revisión de la bibliografía con la finalidad de caracterizar el problema de investigación	■	■																		
Planteamiento del problema de investigación			■	■																
Elaborar los antecedentes					■	■														
Fundamentar el Marco Teórico, variables, instrumentos, diseño de investigación.							■	■												
Estructura la población y muestra, presenta proyecto para aprobación							■	■												
El proyecto es aprobado, se recopilan los datos.								■	■	■	■	■								
Procesamiento de datos y se prepara informe de tesis.											■	■	■	■	■	■				
Se presenta tesis para aprobación y sustentación.															■	■	■	■		

IV. RECURSOS A UTILIZARSE PARA EL DESARROLLO DEL ESTUDIO

	2021 – 2022					TOTAL
	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	S/.
Equipos						
internet	500	300	350	200	400	1750
1 laptop	1800					1800.00
USB	2					50.00
Útiles de escritorio	Folder: 4 Folder: 4			1	1	10.00 10.00
Lapiceros	2	2	2	2	2	8.00
Hojas bond A4	29	35	50	25	50	150.00
Material bibliográfico						
Libros			1	1	1	30.00
fotocopias	10	10	15	25	77	50.00
Impresiones	29	35	50	60	50	20.00
Espiralado	-	-	-			-
Otros						
movilidad	60	60	60	60	60	300
Alimentos	100	100	100	110	120	530
total						4708

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barbasán A, Casado J, Criado J, Mayordomo C, Pérez C, Real M, Ribes A, et al. Guía de funcionamiento y recomendaciones para la central de esterilización. Grupo español de estudio sobre esterilización; 2018. [Internet] Available from: https://www.seeof.es/archivos/articulos/adjunto_34_2.pdf
2. Colfer J, Nuñez J. Efectividad de las intervenciones para prevenir la pérdida auditiva de los trabajadores expuestos al ruido ocupacional.–[Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en Enfermería en enfermería en Salud Ocupacional] Universidad Privada Norbert Wiener; 2018. [Internet]. Available from: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2623/TRABAJO%20ACAD%C3%89MICO%20Colfer%20Jackelyn%20-%20%C3%91unez%20Josefina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Anguisaca M, Jiménez P. factores de riesgo asociados a enfermedades y accidentes laborales en el personal de enfermería Ecuador [trabajo de titulación de grado previo a la obtención del título de licenciado (a) en enfermería propuesta práctica del examen de grado o de fin de carrera (de carácter complejo) investigación documental], 2019. [Internet]. <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4729/1/2.%20FACTORES%20DE%20RIESGOS%20ASOCIADOS%20A%20ENFERMEDADES%20Y%20ACCIDENTES%20LABORALES%20EN%20EL%20PERSONAL%20DE%20ENFERMERIA.pdf>
4. Ureta R. “Condiciones de trabajo Hospitalario y Riesgos Laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional “Zacarias Correa Valdivia” [para optar el grado académico de: doctor en ciencias de la salud];2018[Internet]. disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2060/DOCTORADO-C.SALUD-2018-URETA%20JURADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. Espín E, Sarabia K. Enfermedades profesionales en el personal de enfermería. Hospital General Docente Riobamba. Octubre 2018 - febrero 2019. Riobamba –

Ecuador [Informe final de investigación previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería], 2019. [Internet].

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/5429/1/UNACH-EC-FCS-ENF-2019-0004.pdf>

6. Nates C. Nivel de Riesgo Ocupacional en las Enfermeras que Laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III Arequipa-Perú [Tesis Para obtener el Título de Segunda Especialidad en Enfermería con mención en Centro Quirúrgico] Universidad Nacional San Agustín de Arequipa; 2018. [Internet]. Available from: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6779/ENSnavich.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Blanco L. “Actitud en Bioseguridad y Exposición a Riesgo Laboral en Enfermeras(os). Hospital de Apoyo Chepén” [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería];2019[Internet]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11618/1853.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Dávila M. Agentes de riesgo laboral y daños a la salud en el personal de enfermería del Hospital General Fresnillo, México [tesis de maestría en ciencias de la Salud Con Especialidad En Salud Pública] Universidad Autónoma de Zacateca; 2019. [Internet]. Available from: <http://ricaxcan.uaz.edu.mx/jspui/bitstream/20.500.11845/1552/1/uaz%20maestria%20en%20ciencias%20de%20la%20salud%20tesis%20maria%20del%20refugio%20davila%20troncoso.pdf>
9. Escobar D, Vargas R. riesgos laborales en profesionales de enfermería del hospital regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica-Perú [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería], 2017. [Internet]. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1104/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200086.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Palomino A. Accidentes laborales en enfermeras asistenciales que trabajan en el Hospital Regional Manuel Núñez Butrón Puno – 2018- Perú [tesis para optar el

- título profesional de: licenciada en Enfermería]. Universidad Nacional Del Altiplano - Puno; 2019. [Internet]. Available from: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11332/Palomino_Carhuaz_Angela_Briyith.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. CarboneL A, Vásquez Z. Riesgo Laboral en los Enfermeros que Trabajan en Sala de Operaciones del Hospital Regional Docente Las Mercedes Lambayeque- Perú [Tesis para optar el Título de Especialista en Centro Quirúrgico]; 2017. [Internet]. Available from: <http://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/UNPRG/1961/BC-TES-TMP-816.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 12. Fernández M, Rosales B. RiesgosLaborales del personal de Enfermería del Servicio de Emergencia de la Clínica Cayetano Heredia de Huancayo, 2017[tesis para optar el título de segunda especialidad profesional en enfermería en emergencias y desastres];2018[Internet].Disponible en: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/3096/ROSALES%20Y%20FERNANDEZ_TESIS2DA_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 13. Vidal R. Factores de riesgo del personal de enfermería en la central de esterilización de la clínica Ricardo Palma año 2016” [tesis para optar el título de segunda especialidad en: gestión de central de esterilización] Universidad Autónoma de Ica; 2018. [Internet]. Available from: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/342/1/ruth%20yolanda%20vidal%20montiel%20-%20factores%20de%20riesgo%20del%20personal%20de%20enfermeria%20en%20la%20central%20de%20esterilizacion%20de%20la%20clinica%20ricardo%20palma%20a%20c3%291o%202016.pdf>
 14. Meza P, Bendezú g. Riesgos Laborales del profesional de Enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil el Carmen Huancayo

2018 [tesis para optar el título de segunda especialidad profesional en enfermería en centro quirúrgico];2018[Internet]. Disponible en:

http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/3791/MEZA%20Y%20BENDEZU_TESIS2DAESP_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

15. Torres H. “Riesgos Laborales, sus Efectos en la Calidad de Vida Laboral y Salud del Personal del Centro Odontológico “Sonrisa Total” de la Clínica Internacional S.A. Lima 2016” [Tesis para Optar el Título de Cirujano Dentista];2017[Internet].Disponible en:

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/1026/TITULO%20-%20Torres%20Bermejo%2c%20Hellen%20Katterin.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16. Mejía D. “Nivel de Conocimiento y Aplicación de proceso de Esterilización a Vapor del Personal de Enfermería en central de Esterilización de la Empresa Tanis Mediterránea. Enero-diciembre 2017.” [Proyecto de Tesis para Optar el título de Especialista en Central de Esterilización];2017[Internet]. Disponible en:

<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/256/1/NIVEL%20DE%20CONOCIMIENTO%20Y%20APLICACION%20DE%20EL%20PROCESO%20DE%20ESTERILIZACION%20A%20VAPOR%20DEL%20PERSONAL%20DE%20ENFERMERIA%20EN%20CENTRAL%20DE%20ESTERILIZACION%20DE%20LA%20EMPRESA%20TANIS%20MEDITERRANEA%20-%20MEJIA%20RAMOS%20DORA%20SOLEDAD.pdf>

17. Guevara N. “Eficacia de esterilización del instrumental odontológico utilizado en la Clínica Integral de la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador, mediante el uso de indicadores físicos y químicos” Quito -Ecuador [Proyecto de investigación presentado como requisito previo a la obtención del título de Odontólogo];2019[Internet]. Disponible en:

<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/18514>

18. Espinoza M, Percepción de riesgo laboral y su relación con el Autocuidado en Profesionales de Enfermería de la Atención Primaria de Salud Concepción-Chile [Tesis para optar al grado de Magister en Enfermería]2017. [Internet]. Disponible

en:

http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/2723/3/Tesis_Percepcion_de_riesgo_la_boral.pdf

19. Saavedra E. Plan de Intervención para Evitar el Riesgo en el Área de Esterilización en el Hospital General Dr Liborio Panchana Sotomayor, Canton santa Elena Santo Domingo Ecuador [Tesis para Opener el Titulo de Magister en Gerencia de Servicios de Salud]. Universidad Regional Autonoma de Iso Andes; 2015. [Internet]. Available from: <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/557/1/TUAMGSS022-2015.pdf>
20. Coello S. Factores de Riesgos Físicos, Químicos, Biológicos y Ergonómicos a los que están Expuestos el Personal Profesional de Enfermería del hospital Manuel Ygnacio monteros-IESS Loja –Ecuador [tesis para opener el titulo delicenciada en enfermeria]. Universidad Nacional de Loja; 2015. Internet]. Available from: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/11541/1/tesis%20lista%20para%20biblioteca.pdf>
21. Hurtado N. Riesgos Laborales en la Central de Esterilización del Hospital General Ambato (IESS) Ecuador [para optar el titulo de Maestría en Gestión de los Servicios Hospitalarios]. Universidad Regional Autonoma de los Andes; 2018. [Internet]. Available from: <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/9404/1/TUAEXCOMMGH007-2018.pdf>
22. Moreno J, Rincón M, Rodríguez V. Prevalencia Del Accidente Laboral En Instrumentación Quirúrgica Asistencial 2014-2017 en una IPS de Floridablanca Colombia [Trabajo De Tesis De Instrumentación Quirúrgica] Universidad de Santander; 2018. [Internet]. Available from: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstream/001/1074/1/Prevalencia%20de%20accidente%20laboral%20en%20instrumentaci%C3%B3n%20quir%C3%BArgica%20asistencial%202014-2017%20en%20una%20IPS%20de%20Floridablanca.pdf>
23. Vásquez D, Vargas L. Riesgo ocupacionales a los que está expuesto el personal de enfermería que labora en la central de esterilización. [Trabajo Académico para

optar el Título de Especialista en Enfermería en Gestión de Central de Esterilización] Universidad Privada Norbert Wiener; 2016. [Internet]. Available from:

http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/452/T061_407013_70_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

24. Quispe A, Quispe M. riesgos ergonómicos en personal de enfermería de central de esterilización. Lima – Perú [trabajo académico para optar el título de especialista en gestión en central de esterilización]. 2019[Internet].

<http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/2837/TRABAJO%20ACAD%c3%89MICO%20Quispe%20Alicia%20-%20Quispe%20Marta.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

25. De la cruz E, Meza E. riesgos ergonómicos a los que se expone el personal de enfermería en central de esterilización Lima – Perú [trabajo académico para optar el título de especialista de gestión en central de esterilización], 2020.[Internet]. Disponible en:

http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3814/T061_10561209_15616364_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

26. Orosco J. riesgo laboral en el personal de enfermería que labora en la central de esterilización de un hospital de lima [trabajo académico para optar el título de especialista de gestión en central de esterilización], Lima-peru 2020. [Internet]. Disponible en:

http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4167/T061_44095_508_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

27. Jurado K. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau Lima Perú [Tesis de especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017. [Internet]. Available from:

http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7344/Jurado_tk.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo A: Operacionalización de la variable

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE

TÍTULO: Riesgos laborales que presentan el personal de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo 2021

VARIABLE	Tipo de variable según su naturaleza y escala de medición	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Riesgos laborales	Tipo de variable según su naturaleza: cuantitativa Escala de medición: Ordinal	El Riesgo laboral son situaciones que se pueden presentar en el centro de trabajo y está por lo general relacionados con problemas que puede sufrir una persona desde el punto de vista físico, químico, biológico psicosocial y ergonómico, y que su exposición corta o prolongada puede generar en los enfermeros problemas físicos o psicológicos (11).	Se entiende por riesgos laborales que son las condiciones y situaciones que existen en el trabajo que de no ser disminuidos tendrán como consecuencia accidentes laborales y enfermedades, los riesgos laborales deben ser minimizados o eliminados con prevención y protección del trabajador.	RIESGOS FISICOS	En el desempeño de sus actividades se concederá las condiciones óptimas de iluminación en el área que labora, al finalizar su turno siente cansancio mental, físico, utiliza guantes como protección térmica cuando va realizar descarga del material de la autoclave.	4 (1,2,3,4)	Riesgo laboral bajo Riesgo laboral moderado	Riesgo laboral: - Bajo 0-4 - Moderado 5-9 - Alto 10-16 Dimensiones: Riesgo físico - Bajo 0-1 - Moderado 2-3 - Alto 4 Riesgo químico - Bajo 0-1 - Moderado 2 - Alto 3 Riesgo biológico - Bajo 0-1 - Moderado 2 a 3 - Alto 4
				RIESGOS QUIMICOS	A recibido capacitaciones o información sobre riesgos de exposición química, durante el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas que le generen irritación de ojos piel, sensibilidad al respirar, ha presentado síntomas como irritación de ojos, tos, dolor de garganta por inhalación de productos químicos.	3 (5,6,7)	Riesgo laboral alto	
				RIESGOS BIOLOGICOS	Está expuesto a adquirir enfermedades infectocontagiosas, durante sus actividades, está en contacto con materia orgánica como sangre, secreciones, durante el trabajo se expone a salpicaduras, pinchazos, cortes, entre otro cuando realiza el lavado del material médico, en su área laboral la eliminación los residuos contaminados se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados.	4 (8,9,10,11)		
				RIESGOS ERGONOMICOS	Realiza tareas con alta exigencia visual en su área de trabajo, utiliza mecánica corporal para el manejo de las cargas, permanece de pie largos periodos de tiempo, durante sus actividades, realiza movimientos repetitivos en brazos, manos y muñecas que le generen problemas musculares, durante el quehacer laboral usted toma algún tiempo para realizar pausas activas o descansos	5 (12, 13, 14, 15, 16)	Riesgo ergonómico - Bajo 0-1 - Moderado 2-3 - Alto 4-5	

Anexo B: Instrumento de recolección de datos

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE POSGRADO
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA EN GESTION EN CENTRAL DE ESTERILIZACION**

**CUESTIONARIO PARA EVALUAR RIESGOS LABORALES QUE PRESENTAN EL
PERSONAL DE CENTRAL DE ESTERILIZACION DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE
MAYO**

INTRODUCCION: Riesgos laborales en el personal puede generar un impacto negativo a su salud, dependiendo las labores que realiza en su lugar de trabajo, como la central de esterilización que requiere de un personal altamente entrenado para brindar un servicio óptimo.

OBJETIVO: El objetivo general de estudio es determinar los riesgos laborales que presentan el personal de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo, octubre a diciembre 2021.

FINALIDAD: Conocer los riesgos laborales que se presenta en el servicio de central de esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo.

NOMBRE DEL AUTOR: Audila Vásquez Rojas

Instrucciones: Lea cuidadosamente y marque con “X” la respuesta que Ud. considere correcta.

I Datos generales

Edad _____ Sexo : Masculino () Femenino ()

Tiempo de laborar en el servicio central de esterilización

Menor de 1 año ()

1-5 años ()

6-10 años ()

11-15 años ()

16 a más años ()

Turno o jornada en que usted labora

Fijos de mañana: ()

Rotativo : ()

II. PARTE

1. ¿Ha recibido usted alguna capacitación sobre riesgos laborales? Sí () No()

2. ¿Ha recibido capacitación sobre las medidas que debe tomar en caso de un accidente laboral? Sí () No ()

III PARTE

RIESGOS FISICOS			
N ^a	Ítems	SI	NO
1	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto ruidos fuertes que le genere molestias?		
2	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
3	Al finalizar su jornada laboral, ¿siente usted cansancio mental y físico?		
4	¿Utiliza guantes como protección térmica cuando va a realizar descarga de material de la autoclave?		
RIESGO QUIMICO		SI	NO
5	En su área laboral, ¿ha recibido capacitación o información sobre los riesgos de exposición de productos químicos.		
6	En el desempeño de sus actividades laborales ¿está expuesto a sustancias químicas que generen irritación de ojos, piel y sensibilidad al respirar?		
7	¿Alguna vez ha presentado síntomas irritación de ojos piel, tos, dolor de garganta por inhalación o contacto de productos químicos?		
RIESGO BIOLÓGICO		SI	NO
8	¿Está expuesto a adquirir enfermedades infectocontagiosas?		
9	¿En sus actividades laborales está en contacto con restos de materia orgánica como sangre, secreciones?		
10	¿Está expuesto a salpicaduras, pinchazos, cortes entre otros al realizar lavado manual del material médico?		
11	¿En su área laboral, los residuos contaminados se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
RIESGOS ERGONOMICOS		SI	NO
12	¿Realiza usted tareas con altas exigencias visuales en su área de trabajo?		
13	¿Utiliza mecánica corporal para manejo de cargas?		
14	¿Permanece de pie largos periodos de tiempo?		
15	¿En el desempeño de sus actividades, realiza movimientos repetitivos en brazos, manos y muñecas que le generen problemas musculares?		
16	¿Durante su quehacer laboral Ud. Toma algún tiempo para realizar pausas activas y/o descanso?		

Anexo C: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACION MEDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: Riesgos laborales que presentan el personal de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo.

Nombre del investigador principal

VASQUEZ ROJAS AUDILA

Propósito del estudio: Determinar los riesgos laborales que presentan el personal de Central de Esterilización del Hospital Nacional Dos de Mayo.

Beneficios por participar: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de la investigación para generar estrategias que contribuyan a un plan de mejora del servicio y a tomar las medidas de prevención frente al mayor riesgo en el que se encuentra.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegida, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean públicos.

Renuncia: usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a....., coordinadora de equipo.

Contacto con el comité de Ética : Si usted tuviese preguntas sobre sus derechos como voluntario, o si piensa que sus derechos han sido vulnerados, puede dirigirse al
....., Presidente del comité de Ética de la
....., ubicada en el 4, correo electrónico

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACION DE CONCENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
N° de DNI:	
N° de teléfono: fijo o móvil o whatsapp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
N° de DNI	
N° de teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima,....De.....De 2021

Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.

.....
Firma del participante