



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**“RIESGOS LABORALES Y SU RELACION CON LA CALIDAD DE
VIDA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS
INTENSIVOS DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA LIMA, 2021”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS**

PRESENTADO POR:

LIC. ZAMORA PEREZ, CARMEN CAROLINA

ASESOR:

MG. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO

LIMA – PERÚ

2021

DEDICATORIA:

Dedico esta investigación en primer lugar a Dios, por ser luz y guía en mi vida, a mi familia por el amor y apoyo constante en cada paso de mi vida y a cada una de las personas que me han brindado ánimo para continuar cada meta personal y profesional.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a esta Casa Superior de estudios por abrirme las puertas al conocimiento y al aprendizaje continuo y a cada uno de los docentes que me han acompañado durante el proceso formativo, en especial a mi asesor Mg. Jaime Alberto Mori Castro, por sus valiosas orientaciones para la culminación de este proyecto.

ASESOR:
MG. MORI CASTRO, JAIME ALBERTO

JURADO

PRESIDENTE : Dra. Cardenas De Fernandez Maria Hilda

SECRETARIO : Dra. Gonzales Saldaña Susan Haydee

VOCAL : Mg. Uturnco Vera Milagros Lizbeth

ÍNDICE

EL PROBLEMA	11
1.1. Planteamiento del problema	11
1.2. Formulación del problema	13
1.2.1. Problema general	13
1.2.2. Problemas específicos	13
1.3. Objetivos de la investigación	14
1.3.1. Objetivo general	14
1.3.2. Objetivos específicos	14
1.4. Justificación de la investigación	15
1.4.1. Teórica	15
1.4.2. Metodológica	15
1.4.3. Práctica	15
1.5. Delimitaciones de la investigación	16
1.5.1. Temporal	16
1.5.2. Espacial	16
1.5.3. Recursos	16
2. MARCO TEÓRICO	17
2.1. Antecedentes	17
2.2. Base Teórica	19
2.3. Formulación de hipótesis	24
3. METODOLOGÍA	27
3.1. Método de la investigación	27
3.2. Enfoque de la investigación	27
3.3. Tipo de investigación	27
3.4. Diseño de la investigación	27
3.5. Población, muestra y muestreo	28
3.6. Variables y operacionalización	29
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.7.1. Técnica	32
3.7.2. Descripción de instrumentos	32
3.7.3. Validación	32
3.7.4. Confiabilidad	32
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	33

3.9. Aspectos éticos	33
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	34
4.1. Cronograma de actividades	34
4.2. Presupuesto	35
5. REFERENCIAS	36
Anexos	43
Matriz de consistencia	44
Instrumentos	45
Consentimiento informado	67

Resumen

Este proyecto se realizará dentro del ámbito de enfermería en cuidados intensivos, centrándose en la labor que realizan las enfermeras dentro de ese entorno, situaciones que muchas veces afectan su calidad de vida, más aún en un contexto tan complejo como la unidad de cuidados intensivos, lugar que requiere de una interacción constante con pacientes que llegan en situaciones muy complejas y con familias que atraviesan por fases de preocupación y sufrimiento que requieren de atención y consejería constante, labor que los profesionales de enfermería solo pueden asumir en un entorno libre de riesgos laborales y con una calidad de vida profesional acordes a la misión que realizan. **OBJETIVO:** determinar cuál es la relación entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021. **MATERIALES Y MÉTODOS:** el enfoque de la investigación es cuantitativo, de tipo básica, alcance descriptivo-correlacional y diseño no experimental, de corte transversal. La muestra de estudio estará compuesta por 43 profesionales de enfermería que laboran en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza. La técnica que se utilizará será la encuesta y los instrumentos dos cuestionarios.

Palabras clave: riesgos laborales, calidad de vida, cuidados intensivos, enfermería.

Abstract

This project will be carried out within the field of intensive care nursing, focusing on the work performed by nurses within that environment, situations that often affect their quality of life, even more so in a context as complex as the intensive care unit. a place that requires constant interaction with patients who arrive in very complex situations and with families who go through phases of concern and suffering that require constant attention and counseling, a task that nursing professionals can only assume in an environment free of occupational hazards and with a quality of professional life consistent with the mission they carry out. **OBJECTIVE:** to determine the relationship between occupational risks and quality of life of the nursing professional in intensive care at the Arzobispo Loayza Hospital in Lima, 2021. **MATERIALS AND METHODS:** the research approach is quantitative, basic, descriptive-correlational scope and non-experimental, cross-sectional design. The study sample will be made up of 43 nursing professionals who work in intensive care at the Arzobispo Loayza Hospital. The technique that will be used will be the survey and the instruments two questionnaires.

Keywords: occupational risks, quality of life, intensive care, nursing.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que los profesionales de enfermería hacia el 2020 sumaron 28 millones a nivel mundial, representando un 56% de la fuerza laboral sanitaria (1).

Esta cifra no se ajusta a las demandas de atención, generando excesos en su labor (2), situación que preocupa más aún en las unidades de cuidados intensivos, por los riesgos laborales producidos debido al contacto con sustancias y fluidos que exponen su salud y calidad de vida (3).

En esta misma línea, en un estudio realizado en España se encontró que el 73% del personal enfermero ha sido víctima de algún tipo de accidente biológico durante el desarrollo de su labor debido a factores como la recarga de labores, la utilización de materiales poco apropiados y las inadecuadas condiciones de trabajo, de ahí que el 77% de este grupo profesional considere que su labor es una de las que implican mayor riesgo de accidentes dentro del entorno sanitario (4).

Al respecto, es necesario señalar que los riesgos laborales, definidos como combinación de una serie de probabilidades de que pueda ocurrir algún evento peligroso o de exposición a sufrir lesiones graves o enfermedades (5) son muy diversos y tienen diferentes niveles de impacto y ocurrencia, dependiendo del contexto en el que se realiza la actividad enfermera y las condiciones en las que trabaja, yendo desde afecciones o dolencias leves hasta situaciones mayores que incluso implican el riesgo de muerte debido a accidentes, eventos adversos o enfermedades ocupacionales (6).

En las Américas, las cifras relacionadas con el riesgo laboral profesional son contundentes, pues se señala que esta exposición genera diversos tipos de enfermedades profesionales anualmente, así en un documento emitido por la Organización Panamericana de la Salud el año 2013 se registran 281.389 casos y 770 casos probables cada día (7).

En el caso del personal de salud se señala que el 80% al 90% de transmisiones infecciosas se producen por pinchazos de agujas y, en el caso de las enfermeras

se producen adicionalmente debido a cargas horarias demasiado largas, horarios, estrés, condiciones por salubres y los insuficientes conocimientos (8).

En esta misma línea, los profesionales enfermeros se encuentran expuestos a una multiplicidad de riesgos laborales que pueden adquirir el carácter de complejos debido a las actividades inherentes a su función y la realización de procedimientos que pueden generar daños en su salud, afectando el servicio que prestan y su calidad de vida (9) definida como las condiciones laborales favorables y de protección que promueven la satisfacción de los colaboradores (10).

En el Perú, la situación es muy similar, pues los trabajadores sanitarios se encuentran expuestos a diversos riesgos laborales debido a la manipulación de materiales infecciosos, radiactivos, tóxicos y patógenos que se transmiten vía aérea y por sangre, entre otros que pueden generar enfermedades o afecciones en su salud (11).

En esa línea, se destaca con especial énfasis la labor de los enfermeros, profesionales que se encuentra sumamente vulnerables, siendo quizá los más afectados debido a su constante interacción con pacientes que tienen diversas pluripatologías, situación que les exige estar en constante alerta y aplicar medidas para prevenir la presencia de accidentes (12).

Por otra parte, no se puede dejar de mencionar que los casi 96 mil profesionales de enfermería registrados en el Colegio de Enfermeros hasta julio de 2021, trabajan en condiciones poco favorables debido al exceso en la demanda de cuidados, la inadecuada infraestructura, los insuficientes equipos y una distribución laboral poco homogénea, situación que ha llevado a tener 35 mil profesionales en Lima, cuando a nivel departamental pocos superan los 5 mil enfermeros (13).

Esta situación se agrava en el área de cuidados intensivos, donde se requiere de personal especializado en la atención a los pacientes, el manejo de equipos complejos y una formación profesional que exige una inversión de tiempo sumamente amplia y desafiante, aspectos que conllevan mayor responsabilidad y, a su vez, riesgos laborales en el ejercicio de sus funciones (14).

Esta misma situación se ha observado en el ámbito de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, donde el personal enfermero realiza sus funciones desafiando una serie de brechas y obstáculos debido a una serie de factores que involucran la infraestructura, la utilización de equipos, la manipulación de sustancias químicas, biológicas, entre otros de alta peligrosidad.

De continuar así, los profesionales de enfermería se ven expuestos a diversas situaciones de riesgo laboral durante el ejercicio de sus funciones, aspectos que pueden perjudicar su salud y la propia vida, más aún en una época como la actual, debido al contexto de pandemia que se vive y que multiplica el nivel de peligro, pudiendo afectar también su calidad de vida.

De ahí la necesidad de investigar acerca de esta problemática, con el afán de recoger datos e información actualizada que contribuya a reducir el riesgo laboral del personal de enfermería que labora en cuidados intensivos y así optimizar su calidad de vida, dada la necesidad de preservar su integridad para un adecuado ejercicio de las funciones que realiza, en bien de los pacientes que se atienden en la unidad de cuidados intensivos.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre riesgos biológicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021?
- ¿Cuál es la relación entre riesgos químicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021?

- ¿Cuál es la relación entre riesgos físicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021?
- ¿Cuál es la relación entre riesgos psicosociales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021?
- ¿Cuál es la relación entre riesgos ergonómicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Analizar la relación la relación entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar cuál es la relación entre riesgos biológicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.
- Determinar cuál es la relación entre riesgos químicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.
- Determinar cuál es la relación entre riesgos físicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.
- Determinar cuál es la relación entre riesgos psicosociales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

- Determinar cuál es la relación entre riesgos ergonómicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El valor teórico de la investigación radica en la contribución que se realizará mediante los hallazgos que se obtengan durante el desarrollo del trabajo, permitiendo llenar vacíos del conocimiento respecto a las variables riesgos laborales y calidad de vida, dentro de un ámbito que no ha sido suficientemente abordado. Así también, se toma en cuenta las bases teóricas que sustentarán cada una de las variables ya señaladas y aquellas que fundamentan la labor de enfermería que tiene como referentes a Jane Watson y Martha Rogers para efectos de este estudio

1.4.2. Metodológica

El valor metodológico del trabajo investigativo se centra en los instrumentos que se aplicarán para el recojo de datos y que se encuentran debidamente contextualizados en el Perú por Dionisio en el año 2018, para el caso de la variable riesgos laborales y por Hurtado en el año 2017 en lo que respecta a la variable calidad de vida. También permitirá consolidar la línea de investigación en cuidados intensivos y servirá como referente para otras investigaciones que se realicen al respecto.

1.4.3. Práctica

El valor práctico del estudio se encuentra en la socialización que se efectuará con las autoridades del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021 y con el equipo de enfermería que labora en el área de cuidados intensivos, con la finalidad de proporcionar información actual y datos reales sobre esta problemática de investigación y, tomar decisiones para optimizar las condiciones de trabajo del personal de enfermería, reduciendo los riesgos laborales y potenciando su calidad de vida, situación que conllevará a una mejor atención a los pacientes y familiares que acuden a dicha entidad.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El periodo de estudio se ubica entre agosto y diciembre del año 2021.

1.5.2. Espacial

El ámbito sujeto a investigación es el área de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

1.5.3. Recursos

Se requerirá el apoyo de recursos humanos para el desarrollo de la investigación, así también recursos materiales y la contratación de servicios de apoyo para la culminación exitosa de la misma, todo lo cual será directamente financiado por la investigadora.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A nivel internacional:

Castillo (2019) en Ecuador, en su investigación se enfoca a los riesgos laborales a los que se expone el personal enfermero y cómo afectan al desempeño y calidad de vida. La metodología fue descriptivo – transversal. La muestra fue de 35 profesionales de salud. Los resultados muestran que el 37% sufrió pinchazos de aguja y el 46% sufrió accidentes por cortes y salpicaduras. Se concluyó que otros factores de riesgo son exposición al frío, la humedad, el calor, entre otros (15).

Ongete y Ramymond. (2018) en Kenia, en su investigación se enfocan a riesgo de lesiones ocupacionales y sus efectos en la calidad de vida de personal sanitario”. La metodología fue cuantitativa - correlacional. La muestra fue de 416 profesionales. El instrumento el cuestionario. Los resultados mostraron que 46,2% sufrieron de salpicaduras de objetos punzantes y lesiones por pinchazo de aguja. Se concluyó que existe correlación entre las dos variables de estudio (16).

Silva (2018) en Ecuador, en su estudio se enfoca a los riesgos laborales ergonómicos y sintomatologías músculo esqueléticas en enfermeros. La metodología fue cuantitativa. La muestra fue de 20 enfermeros. El instrumento fue el cuestionario ERGOPAR. Los resultados mostraron que los principales riesgos ergonómicos son: posturas inadecuadas, movimientos repetitivos y cargas pesadas: los musculo esqueléticos fueron a nivel de cuello, hombro y rodillas (17).

Poalasin (2016) en Ecuador, en su estudio se enfoca al riesgo laboral en enfermeras. La metodología seguida fue mixta, descriptiva, exploratoria. La muestra fue de 56 enfermeras. Los instrumentos fueron el cuestionario y la guía de observación. Los resultados evidenciaron que el nivel de riesgo laboral más alto se encontró en los pinchazos (44.6%), las salpicaduras (26.8%) y cortaduras (25%). Se concluyó que ello afecta de modo preocupante su calidad de vida (18).

Quintana y col., (2016) en México, en su estudio se enfoca en los factores relacionados con la calidad de vida del personal enfermero. La metodología fue cuantitativo, descriptivo – correlacional. La muestra fue de 55 profesionales. El

instrumento fue el CVL-GOHISALO. Los resultados mostraron un nivel medio de calidad laboral en el 61.82%; algunos de los factores relacionados son ocurrencia de accidentes, fatiga y triple jornada, exponiendo a posibles riesgos laborales (19).

A nivel nacional:

Chumbislla y Huamaní (2021), en su estudio se enfoca sobre calidad de vida y riesgo laboral en enfermería. La metodología fue cuantitativa, descriptivo-correlacional y transversal. La muestra fue de 49 enfermeros. Los instrumentos aplicados fueron una ficha individual y dos cuestionarios. Los resultados mostraron que la calidad de vida fue buena (89.8%) y el riesgo laboral un nivel alto (67.3%). Se concluyó que no existe relación significativa con un $p=0.189$ (20).

Tito y Uscamayta (2020), en su estudio se refieren al riesgo laboral y calidad de vida de los profesionales de enfermería. La metodología fue observacional, prospectiva, transversal, relacional. La muestra fue de 52 integrantes del personal de enfermería. El instrumento el cuestionario. Los resultados evidencian nivel de riesgo laboral regular (53.8%), y calidad de vida bueno (82,7%). Se concluyó que no existe relación entre variables (21).

Saavedra (2019), en su estudio se refieren a los riesgos laborales y la calidad de vida en enfermeros. La metodología fue cuantitativa, descriptiva, correlacional, transversal. La muestra fue de 105 personas. El instrumento fue el cuestionario. Los resultados mostraron un predominio medio de riesgo laboral (99.05%) y un nivel de calidad de vida bueno (89.52%). Se concluyó que no existe relación significativa entre las variables con un p -valor de 0.333 (22).

Revatta (2019), en su estudio se refiere sobre la calidad de vida de las profesionales de enfermería en la unidad de cuidados intensivos. La metodología fue cuantitativa. La muestra fue de 20 enfermeras. El instrumento fue el cuestionario. Los resultados mostraron que la calidad de vida es buena (95%) y regular (5%). Se concluyó que la carga excesiva de trabajo, los riesgos laborales y la falta de apoyo son los factores que ponen en riesgo la calidad de vida (23).

Núñez (2018), en su estudio se refiere sobre calidad de vida y condiciones laborales de enfermeros. La metodología fue descriptiva y correlacional, transversal. La

muestra de 195 enfermeros. El instrumento fue el cuestionario. Los resultados mostraron un nivel bajo en la calidad de vida profesional (82.1%) e inadecuado en condiciones laborales, incluidos riesgos laborales (86.2%). Se concluyó que existe relación entre las variables con un coeficiente de $r=790$ (24).

2.2. Base Teórica

2.2.1. Primera variable Riesgos laborales

Los riesgos laborales son definidos como las variables que hacen susceptible a la persona a verse afectadas por enfermedades físicas o mentales, pudiendo generarse afecciones de naturaleza química, biológica, física, ergonómica y accidentales, entre otras situaciones a las que también se pueden ver expuestos los profesionales de enfermería como parte inherente a la labor y misión que llevan a cabo día a día (25).

Desde esta perspectiva, dentro del ámbito clínico, los profesionales de enfermería asumen diversas responsabilidades que implican el uso y manipulación de materiales, fluidos y compuestos de diversa índole que ponen en riesgo su integridad, bienestar y salud, dado que se pueden convertir en causantes de enfermedades o accidentes de trabajo, generando con ello un grave perjuicio para este personal y también para los pacientes que se encuentran a su cargo (26).

En esa línea, se puede establecer que el daño causado por los riesgos de trabajo, entendidos como una situación, fuente o acto que genera daño, enfermedad o lesión dentro del entorno laboral, pueden ir desde una baja probabilidad de presentar dolencias pasajeras hasta un alto riesgo de fallecimiento debido a enfermedades o accidentes (27).

Esta situación se agudiza en las Unidades de Cuidados Intensivos, al ser un escenario de mayor complejidad para el personal de enfermería, especialmente por el tipo de casos que ahí se atienden y que requieren de cuidados especializados por parte de este segmento profesional, debiendo manipular diversos compuestos y realizar una serie de acciones que muchas veces son de alto riesgo (28).

Teorías sobre los riesgos laborales

Es necesario señalar aquí algunas de las teorías respecto a los riesgos laborales, a fin de comprender los sustentos de esta variable y entender cómo y por qué se pueden producir. En este sentido, una de las primeras que se puede señalar es el Modelo de la Psicología Ocupacional que contempla tres categorías para prevenir situaciones de riesgo laboral: (1) identificar y desarrollar ambientes saludables; (2) rediseñar ambientes y funciones y; (3) restablecer la salud de los trabajadores (29).

Otra teoría que puede señalarse aquí es el Modelo de Gestión de Seguridad Basada en los Comportamientos (PGSBC) que promueve la observación de los colaboradores respecto a las funciones que asume, realizando una permanente retroalimentación con ellos, de modo que se pueda erradicar conductas o comportamientos que pudieran poner en riesgo su integridad y salud dentro de las instalaciones del trabajo, en este caso el ámbito hospitalario (30).

A ello se suma la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo N° 29783, que explicita los principios que se deben asumir en el entorno laboral y que están centrados en la gestión integral, la responsabilidad, cooperación, atención integral de salud, de información y capacitación, así como las de consulta y participación, de modo que se puede conocer la percepción de los trabajadores y tener las herramientas adecuadas para tomar acciones que reduzcan los riesgos laborales (31).

Dentro de este contexto y considerando que la naturaleza de este trabajo se despliega dentro del ámbito enfermería de cuidados intensivos, es preciso referirse a las teorías de enfermería que sustentan su labor. Desde esta perspectiva, se puede mencionar en primer lugar a Florence Nightingale, pionera de esta noble profesión que postuló la relevancia del entorno para brindar un adecuado servicio en el ámbito de la salud, priorizando acciones como la higiene y un entorno seguro (32).

Dimensiones

Un punto esencial aquí son los cuidados de enfermería, que podrían verse afectados debido a riesgos laborales. En ese sentido, se toman en cuenta aquí las cinco dimensiones que se consideran como principales riesgos para los profesionales enfermeros, quienes están llamados a dar un trato humanizado que

conlleve a fomentar buenas curaciones, bienestar, buena salud y resultados acorde a las necesidades de los pacientes (33).

Dimensión 1: biológica

En esta dimensión se consideran indicadores como los medios de transmisión y prevención, así como los accidentes biológicos que se pueden producir debido a la exposición a contraer enfermedades infectocontagiosas o lesiones percutáneas, punciones, contacto con fluidos corporales o sangre, así como las secreciones de infección y contacto agentes virales (34).

Dimensión 2: física

En el caso de esta dimensión supone cuidar de modo efectivo el cuerpo físico y establecer las condiciones adecuadas que pudieran afectar a la persona (35).

Dimensión 3: química

Este término implica la exposición a riesgos químicos como gases anestésicos, aerosoles, gel, glutaraldehído, óxido de etileno, preparación de fármacos que pueden generar efectos negativos en el personal de enfermería (36).

Dimensión 4: psicosocial

Se puede mencionar aquí las agresiones, tanto verbales como no verbales que se producen desde diversas aristas que van desde los pacientes, familiares, hasta los propios compañeros o autoridades institucionales, así también la recarga de labores, los horarios extendidos, los inadecuados niveles de salario, afrontamiento al dolor y a la muerte que se suscita en los pacientes, especialmente en el ámbito de cuidados intensivos (37).

Dimensión 5: ergonómica

Se incluyen aquí los esfuerzos realizados por la persona, movimientos repetitivos, posturas forzadas, adopción de posturas, tiempo para recuperarse, duración del trabajo repetitivo (38).

2.2.2. Segunda variable: Calidad de vida del profesional de enfermería

Esta variable se puede definir como la percepción que tiene un trabajador respecto a la cobertura de sus necesidades personales: seguridad en el puesto laboral, soporte de la institución y satisfacción con su trabajo. De esta manera se puede señalar que hablar de calidad de vida implica una serie de factores que permitan a los profesionales de enfermería reunir las condiciones que le permitan su realización personal, profesional y familiar (39).

En este sentido, es menester evitar cualquier riesgo laboral que perjudique una calidad de vida adecuada, pues, cuando se padece, provocan dolor y sufrimiento que perjudica su estabilidad emocional, física y su salud. Así también, se pueden producir trastornos que producen múltiples repercusiones que pueden ahondar el problema (40).

De ahí la necesidad de tomar acciones orientadas a preservar entornos laborales saludables dentro del ámbito clínico, de modo que se pueda lograr que el personal enfermero realice sus acciones de manera segura, minimizando los riesgos inherentes a su labor y facilitando el uso y disposición de recursos que le permitan optimizar el cuidado que brinda a los pacientes de las unidades de cuidados intensivos (41).

Teorías de la calidad de vida del profesional de enfermería

Dado que esta variable se centra específicamente en la labor de enfermería, se ha considerado de suma relevancia la teoría fenomenológica propuesta por Jane Watson, quien enfatiza en la relevancia de profundizar en el entendimiento del ser humano para poder atender a las necesidades que tiene y todo lo que padecen debido a situaciones externas (42).

Por otro lado, se puede mencionar aquí la teoría de Martha Rogers, acerca del ser humano unitario y que visualiza al ser humano como un ser holístico que se mantiene en permanente interacción con el ambiente y estrechando lazos sumamente fuertes con él. De ahí que se requiere proponer condiciones que conlleven a logra entornos saludables, seguros y armoniosos para que las enfermeras puedan desarrollar su misión del cuidado humanizado (43).

Dimensión 1: bienestar individual

Esta dimensión está referida a un estado de tranquilidad física y psicológica que se encuentra ligado a una sensación de cobertura de sus necesidades socio afectivas y de las experiencias de vida que tiene dentro del centro de labores (44).

Dimensión 2: condiciones y medio ambiente

Se constituyen por factores sociales, organizacionales, técnicos y de riesgo involucrados en los procesos que desarrolla una institución (45).

Dimensión 3: organización

Elementos a nivel organizacional que promueven la comunicación y el conocimiento de las acciones de la institución (46).

Dimensión 4: bienestar logrado

Permite percibir los riesgos existentes en el estado de salud tanto físico como mental en los trabajadores (47).

2.2.3. Rol de la enfermera sobre el tema

Respecto a todo lo señalado, se puede rescatar la misión de las enfermeras para buscar los medios y estrategias orientadas a revalorizar la labor que realizan, estimulando un perfil de enfermería que conjugue competencias de liderazgo, técnicas y políticas que involucre la construcción de un entorno sanitario cuya efectividad práctica sea percibida por toda la sociedad y que preserve al personal de salud de cualquier riesgo laboral que perjudique su salud o exponga su vida (48).

Desde esta perspectiva, los profesionales de enfermería están llamados a ser protagonistas del cambio, mediante un alto sentido del compromiso, una permanente comunicación dentro y fuera del centro, un adecuado nivel de asertividad y creatividad, el manejo de mecanismos para consensuar y transmitir situaciones que requieren modificarse para lograr mejores condiciones en el desempeño de su labor, brindando un servicio de calidad a los pacientes (49).

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

H1: Existe una relación significativa entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Ho: No existe relación significativa entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

2.3.2. Hipótesis específicas

Hipótesis específica 1

Hi: Existe una relación significativa entre riesgos biológicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Ho: No existe relación significativa entre riesgos biológicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Hipótesis específica 2

Hi: Existe una relación significativa entre riesgos químicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Ho: No existe relación significativa entre riesgos químicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Hipótesis específica 3

Hi: Existe una relación significativa entre riesgos físicos y calidad de vida del

profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Ho: No existe relación significativa entre riesgos físicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Hipótesis específica 4

Hi: Existe una relación significativa entre riesgos psicosociales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Ho: No existe relación significativa riesgos psicosociales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Hipótesis específica 5

Hi: Existe una relación significativa entre riesgos ergonómicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Ho: No existe relación significativa entre riesgos ergonómicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Esta investigación empleará el método hipotético deductivo, pues emerge a partir de la teoría general para llevarla hacia el campo particular de la unidad de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, considerando como eje central los riesgos laborales y la calidad de vida profesional de los profesionales de enfermería, con el fin de determinar las posibles relaciones entre variables (50).

3.2. Enfoque de la investigación

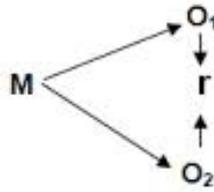
El enfoque es cuantitativo, ya que se realizarán mediciones de las características que se puedan hallar en las variables riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería, derivadas del marco conceptual correspondiente y utilizando los respectivos programas estadísticos que permitan dar a conocer los resultados obtenidos en la fase de aplicación de los instrumentos (51).

3.3. Tipo de investigación

Esta será una investigación de tipo básica, pues los resultados obtenidos serán tomadas como sustento para ampliar y enriquecer la teoría existente sobre las variables sujetas a investigación, más aún si se considera que la información respecto a las mismas aún es insuficiente en el contexto peruano (52).

3.4. Diseño de la investigación

El diseño será no experimental, pues se manipularán las variables y transversal porque la caracterización se llevará a cabo de la forma como se hallen en un momento único del tiempo. El alcance es descriptivo correlacional. Descriptivo, porque se llevará a cabo una descripción de cada una de las características de la problemática y correlacional, porque supone posibles relaciones entre las variables de estudio, como se puede ver en la figura que se presenta a continuación (53).



M : Muestra

O1: Riesgos laborales

O2: Calidad de vida del profesional de enfermería

R: relación entre variables

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

La población, entendida como el total de un conjunto de individuos o elementos que tienen características similares y, para esta investigación, se han considerado a 43 profesionales de enfermería que laboran en unidad de cuidados intensivos Hospital Arzobispo Loayza (54). Para su elección se han tomado en los siguientes aspectos:

Criterio de inclusión Enfermeras que laboren en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza a la fecha de la aplicación del instrumento. Enfermeras que acepten ser parte de la investigación.

Criterios de exclusión Enfermeras que se encuentren de vacaciones o licencia en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza a la fecha de la aplicación del instrumento. Enfermeras que no acepten ser parte de la investigación

Muestra

Se consideró seleccionar a toda la población: 43 profesionales de enfermería que laboran en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza.

Muestreo

Con la finalidad lograr la confiabilidad de los datos de modo fidedigno al fenómeno de estudio centrado en las variables riesgos laborales y calidad de vida del

profesional de enfermería, se ha elegido el muestreo no probabilístico, es decir que no se utilizan procedimientos al azar ni cálculos estadísticos (55).

3.6. Variables y operacionalización

Las variables son:

V1: riesgos laborales

V2: calidad de vida del profesional de enfermería

Ambas variables son cualitativas, de medición nominal.

3.6.1. Variables de estudio

Primera variable

Definición conceptual de la primera variable: riesgos laborales

Probabilidad de que una persona pueda sufrir daño dentro del entorno laboral (56).

Definición operacional de la primera variable: riesgos laborales

Probabilidad de que los profesionales de enfermería puedan sufrir un daño dentro de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, que considera cinco dimensiones: biológico, químico, físico, psicosocial y ergonómico, que se medirán mediante un cuestionario.

Definición conceptual de la segunda variable: calidad de vida del profesional de enfermería

Factores psíquicos y sociales que perciben la enfermera, considerando percepciones respecto a vida y valores individuales, preocupación y objetivos (57).

Definición operacional de la segunda variable

Factores psíquicos y sociales que perciben los profesionales de enfermería que laboran en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, considerando cuatro dimensiones: bienestar individual, condiciones y medio ambiente, organización y bienestar logrado, que se medirán con un cuestionario.

3.6.2. Operacionalización de variables

Variables	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Primera variable: Riesgo laboral	Probabilidad de que los profesionales de enfermería puedan sufrir un daño dentro de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, que considera cinco dimensiones: biológico, químico, físico, psicosocial y ergonómico, que se medirán mediante un cuestionario.	Biológico	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Medios de transmisión y prevención ➤ Accidente biológico 	Sí (1) No (0) GENERAL: <ul style="list-style-type: none"> • Puntaje mínimo: 0 • Puntaje máximo: 33 RIESGO BIOLÓGICO: <ul style="list-style-type: none"> • Puntaje mínimo: 0 • Puntaje máximo: 6 RIESGO QUÍMICO: <ul style="list-style-type: none"> • Puntaje mínimo: 0 • Puntaje máximo: 6 RIESGO FÍSICO: <ul style="list-style-type: none"> • Puntaje mínimo: 0 • Puntaje máximo: 7 RIESGO PSICOSOCIAL: <ul style="list-style-type: none"> • Puntaje mínimo: 0 • Puntaje máximo: 6 RIESGO ERGONÓMICO: <ul style="list-style-type: none"> • Puntaje mínimo: 0 • Puntaje máximo: 8
		Químico	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Exposición a sustancias ➤ Gases anestésicos 	
		Físico	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Nivel de ruido ➤ Ventilación e iluminación ➤ Humedad y temperatura ➤ Agotamiento ➤ Vibraciones 	
		Psicosocial	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riesgo a golpes ➤ Exposición de agresión verbal o física ➤ Enfermedad o lesiones ➤ Sobrecarga laboral ➤ Agresión o amenazas ➤ Ansiedad/depresión. 	
		Ergonómico	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Capacitación e información ➤ Condiciones inadecuadas del trabajo 	
Segunda variable: Calidad de vida del profesional de enfermería	Factores psíquicos y sociales que perciben los profesionales de enfermería que laboran en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, considerando cuatro dimensiones: bienestar individual, condiciones y medio ambiente, organización y bienestar logrado, que se medirán con un cuestionario.	Bienestar individual	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trabajo en equipo 	Mala (1) Regular (2) Bueno (3) Consta con 55 ítems, con tres opciones de respuesta que va desde el valor 1 hasta el valor 3 siendo este último la calificación más alta
		Condiciones y medioambiente	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Misión organizacional ➤ Insumos de calidad ➤ Ambiente grato 	
		Organización	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comunicación efectiva 	
		Bienestar logrado	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Habilidades ➤ Satisfacción 	

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se utilizará la encuesta y, en coherencia con ello, los instrumentos para las dos variables de estudio es el cuestionario.

3.7.2. Descripción de instrumentos

El instrumento para medir la variable 1 es el cuestionario de riesgo laboral, elaborado por Veronikha Dionisio en el año 2018 y tiene cinco dimensiones: biológicos, físico, físico, psicosocial y ergonómico. Su ejecución puede realizarse de forma individual y grupal, en un tiempo aproximado de 30 minutos. Se aplicará en enfermeras de Cuidados Intensivos. Su calificación se dará mediante una escala dicotómica: sí cuyo valor será 1 y no que recibirá valor de 0, dando como resultado general mínimo: 0, máximo: 33, en las dimensiones, riesgo biológico: mínimo: 0, máximo: 6, riesgo químico, mínimo: 0, máximo: 6, riesgo físico, mínimo: 0, máximo: 7, riesgo psicosocial, mínimo: 0, máximo: 6 y en riesgo ergonómico, mínimo: 0, máximo: 8 (58). El instrumento para medir la variable 2 es la Encuesta de calidad de vida del profesional de enfermería, elaborado por Patricia Hurtado en el año 2017 y tiene cuatro dimensiones: bienestar individual, condiciones y medio ambiente, organización y bienestar logrado. Su ejecución se puede dar de manera individual o grupal, en un lapso aproximado de 20 minutos. Se aplicará en enfermeras de Cuidados Intensivos. Su calificación será: mala (1), regular (2) y bueno (3), con tres opciones de respuesta que va desde el valor 1 hasta el valor 3 siendo este último la calificación más alta (59).

3.7.3. Validación

La validación se llevó a cabo por juicios de expertos. Para la variable riesgos laborales fue realizada por Dionisio en el año 2018 y para la variable calidad de vida del profesional de enfermería se realizó por Hurtado en el año 2017 y la documentación se incluye en los anexos respectivos.

3.7.4. Confiabilidad

La confiabilidad del instrumento destinado a la variable riesgos laborales tuvo un Alfa de Cronbach de ,70. El otro cuestionario para medir la variable calidad de vida del profesional de enfermería alcanzó un Alfa de Cronbach de 0,890, resultados que evidencian la confiabilidad para la aplicación de los dos instrumentos.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

El primer paso, será diseñar una tabla en Excel 2016, a fin de vaciar los datos recolectados, que servirá de base para trabajarlos en el programa SPSS vs. 25. De esta forma, se podrá pasar a elaborar las estadísticas descriptivas e inferenciales. Respecto a la etapa descriptiva se utilizarán tablas y figuras que reflejen los niveles alcanzados, mientras que la fase inferencial se llevará a cabo mediante la contrastación de hipótesis para establecer las posibles relaciones entre variables.

3.9. Aspectos éticos

Principio de Autonomía

Se pondrá en práctica desde el momento que se establezca contacto con las enfermeras de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, para explicarles todo lo referente a la investigación, dando posibilidad de que acepten o no participar de la misma. En caso de aceptar se les hará firmar el respectivo consentimiento informado.

Principio de beneficencia

Este principio se ejecutará para dar a conocer los beneficios del estudio y de los hallazgos a los que se pueda arribar con su desarrollo.

Principio de No maleficencia

Se informará a las enfermeras que no hay riesgos en su participación y que, por el contrario, con su desarrollo se contribuirá a mejorar las condiciones de trabajo del personal enfermero en este ámbito de estudio.

Principio de justicia

Bajo este principio se ejecutará la investigación sobre la premisa del respeto, la justicia y la igual, sin realizar discriminación alguna.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2021																			
	AGOSTO				SETIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Identificación de título			X																	
Elaboración del problema de estudio: planteamiento del problema, formulación del problema, objetivos de la investigación, justificación de la investigación y las delimitaciones de la investigación.				X																
Elaboración del marco teórico del estudio: antecedentes, base teórica y formulación de hipótesis.					X															
Elaboración de la metodología del estudio: método de investigación, enfoque de investigación, tipo de investigación, diseño de investigación, población, variables y Operacionalización, técnica e instrumentos de recolección de datos, plan de procesamiento y análisis de datos y aspectos técnicos.								X												
Elaboración de aspectos administrativos del estudio: cronograma de actividades y presupuesto.											X									
Elaboración de las referencias del estudio: revisión bibliográfica, anexos, matriz de consistencia.														X						
Aprobación del proyecto																		X		
Sustentación de proyecto																				X

4.2. Presupuesto

POTENCIALES HUMANOS	REC. HUMANOS		
	Asesor	1	3200.00
	Digitadores	1	120.00
	Estatígrafo	1	750.00
RECURSOS MATERIALES	MATERIAL BIBLIOGRÁFICO		
	Libros	Estimado	400.00
	Conexión a internet	Estimado	120.00
	MATERIAL DE IMPRESIÓN		
	Impresiones y copias	Estimado	350.00
	USB	Unidad	40.00
	CD,	2 unidades	4.00
	MATERIAL DE ESCRITORIO		
	Papel bond A4 80 gramos	2 millar	50.00
Tinta de impresora	4	120.00	
SERVICIOS	SERVICIOS		
	Telefónico	Estimado	85.00
	Movilidad y Viáticos	Estimado	300.00
	Imprevistos	Estimado	300.00
	Total, costo		5839.00
RECURSOS FINANCIEROS	La investigación será autofinanciada		

5. REFERENCIAS

1. De Bortoli S., Munar E., Umpiérrez A., Peduzzi M., Leija C. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. [Internet]. 2020. [Citado 25 agosto 2021] Disponible en: <https://scielosp.org/article/rpsp/2020.v44/e64/es/>
2. Barrios S., Arechabala M., Valenzuela V. Relación entre carga laboral y burnout en enfermeras de unidades de diálisis. [Internet]. Enfermería Nefrológica 2012 [Citado 15 agosto 2021]; 15(1). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842012000100007
3. Naranjo Y., Echemendía M., Rodríguez C., Pérez L. Un recorrido por la historia del lavado de manos. [Internet]. 2020. [Citado 30 agosto 2021]; 24(5). Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/6957/3650>
4. ConSalud. La Enfermería alerta sobre los riesgos de su trabajo: un 73% ha sufrido accidentes biológicos. [Internet]. 2017. [Citado 12 setiembre 2021]; Disponible en: https://www.consalud.es/profesionales/la-enfermeria-alerta-sobre-los-riesgos-de-su-trabajo-un-73-ha-sufrido-accidentes-biologicos_33464_102.html
5. De Souza C., Tovar J., Dell L., Dourado C., Amorim M. Antineoplásicos y riesgos laborales para los enfermeros: una revisión integral. [Internet]. Enferm. glob. 2015. [Citado 31 agosto 2021]; 14(40): 296-310. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000400014
6. Jiménez R., Pavés J. Enfermedades y riesgos laborales en trabajadores de servicios de urgencia: revisión de la literatura y acercamiento a Chile. [Internet]. Medwave 2015. [Citado 13 agosto 2021]; 15(7). Disponible en: doi: 10.5867/medwave.2015.07.6239
7. Organización Panamericana de la Salud. OPS/OMS estima que hay 770 nuevos casos diarios de personas con enfermedades profesionales en las Américas. Whashington: OPS; 2020.

8. De Mendonça A., De Oliveira A., Nieto V., Da Silva A. Perfil de accidentes de trabajo que involucran a profesionales de enfermería en el ámbito de Cuidados Intensivos [Internet] Enfermería Global 2015. [Citado 15 agosto 2021]; 14(3). Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3658/365841436010.pdf>
9. Burgos J., Mendoza J., Valles Y., Giménez M. Factores laborales que inciden en la salud del personal de enfermería en el quirófano. [Internet]. Sal art y cuid. 2018. [Citado 16 agosto 2021]; 11(1): 15-20. Disponible en: <https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/2066>
10. Parra D., Andrés V., Saldías M., Pinto D., Soto P. Calidad de vida laboral y estrategias de mejora del trabajo de la enfermería docente. [Internet]. Cienc y enferm. 2020. [Citado 28 agosto 2021]; 26. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.29393/ce26-9cvdv50009>
11. Díaz J., De La Cruz M. Riesgo biológico del profesional de enfermería en el servicio de emergencia del Hospital Daniel Alcides Carrión Callao, Perú. [Internet]. Rev Enferm Herediana 2017. [Citado 12 agosto 2021]; 10(1): 133-141. Disponible en: https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol_10/enero_junio/riesgo_biologico.pdf
12. Colegio de Enfermeros del Perú. Transparencia. Datos actualizados al 5 de julio de 2021. Lima: CEP, 2021.
13. Gallegos R. Necesidad de recursos humanos de enfermería por brote de Covid-19 Perú. [Internet] 2016. [Citado 12 agosto 2021] Disponible en: <https://revista.cep.org.pe/index.php/RECIEN/article/view/8/17>
14. Grupo de trabajo de certificación de Proyecto HU-CI. Manual de buenas prácticas de humanización en Unidades de cuidados intensivos. Proyecto HU-CI. [Internet] 2019. [Citado 16 setiembre 2021]. Disponible en: <https://humanizandoloscuidadosintensivos.com/es/buenas-practicas/>
15. Castillo V. Riesgos laborales en el personal de enfermería del Hospital San Vicente de Paúl, Cantón Pasaje, durante el periodo septiembre 2018 – Agosto 2019. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Ecuador: Universidad Nacional de Loja. 2019.

16. Ongete G., Raymond F. The impact of occupational splash, sharps and needlestick injuries (SSNIs) on the quality of life of healthcare workers in a Kenyan university hospital. [Internet]. 2018. [Citado 3 agosto 2021]; 59: 103-119. Disponible en: <https://content.iospress.com/articles/work/wor2664>
17. Silva S. Identificación de los factores de riesgo ergonómico y la presencia de sintomatología musculo esquelética en el personal de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Gineco Obstétrico de Nueva Aurora Luz Elena Arismendy. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador. 2018.
18. Poalasin A. Estrategias de prevención para disminuir el riesgo laboral en los internos rotativos de enfermería en el Hospital Provincial General Latacunga en el periodo marzo-junio 2014. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Ecuador: Universidad Técnica de Ambato. 2016.
19. Quintana M., Sáez K., Figueroa C., Salazar J., Tinajero R., Padilla M. *et al.* Calidad de vida laboral de enfermera en un hospital privado. Biotecnia [Internet]. 2018. [Citado 2 agosto 2021]; 18(E2): 34-38. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/hevila/Biotecnia/2016/vol18/noesp2/6.pdf>
20. Chumbislla R., Huamaní S. Calidad de vida profesional y riesgo laboral de enfermeras de áreas críticas, Hospital III Goyeneche – Arequipa 2020. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. 2021.
21. Tito J., Uscamayta J. Riesgo laboral y calidad de vida del personal de enfermería del Hospital Túpac Amaru II – E Cusco, 2020. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Ica: Universidad Autónoma de Ica. 2020.
22. Saavedra G. Riesgos laborales y calidad de vida del personal de enfermería de Unidad de Cuidados Intensivos, Emergencia y Centro Quirúrgico de un Hospital Local, Chiclayo - 2018. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. 2019.
23. Revatta F. Calidad de vida profesional del personal de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Arzobispo Loayza, Diciembre 2018. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal. 2019.

24. Nuñez S. Nivel de calidad de vida profesional y condiciones laborales del enfermero del Hospital María Auxiliadora, 2018. [Tesis para optar el Título de Enfermería] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega. 2018.
25. Soares J., Batista A., Carvalho H., Neves E. Reflexiones sobre los riesgos ocupacionales en trabajadores de salud en tiempos pandémicos por COVID-19. [Internet]. Rev Cub de Enferm. 2020. [Citado 7 agosto 2021]; 36(2). Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3738/599>
26. Panunzio A. Accidentes laborales en Enfermería. [Internet]. Enferm invest. 2020; 5(2): 1-3. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/866/821>
27. Garay G., Velásquez S. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercebida. [Internet]. Gac cient. 2020. [Citado 31 agosto 2021]; 6(1): 41-53. Disponible en: <https://doi.org/10.46794/gacien.6.1.721>
28. De Oliveira P., Januário C., Vieira L., Miranda L., Sérgio T., Tavares G. Carga de trabajo de enfermería requerida por los pacientes durante la hospitalización en una UCI: estudio de cohorte. [Internet]. Enferm. Glob. 2020 [Citado 25 agosto 2021]; 19(59): 450-459. Disponible en: <https://doi.org/10.6018/eglobal.400781>
29. Gómez I. Salud laboral: una revisión a la luz de las nuevas condiciones del trabajo. [Internet] Univ. Psychol. 2007. [Citado 3 setiembre 2021] Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672007000100011
30. Martínez C. La gestión de seguridad basada en los comportamientos. ¿Un proceso que funciona? [Revista en internet] Med segur. 2015. [Citado 6 setiembre 2021]; 62(241). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2015000400002
31. El Peruano. Ley N° 29783 - Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. [Internet] 2011. [Citado 12 setiembre 2020]. Disponible en: <http://www.29783.com.pe/LEY%2029783%20PDF/Legislaci%C3%B3n%20Per%C3%BA/Ley%2029783%20de%20Seguridad%20y%20Salud%20en%20el%20Trabajo.pdf>

32. Ávila M., Mora D., Rivera F., Ceballos P. Aplicación de modelos y teorías en unidades de cuidados críticos: una revisión de la literatura. [Internet]. Benessere- Rev de Enferm. 2019. [Citado 8 setiembre 2021] ; 4(1). Disponible en: <https://revistas.uv.cl/index.php/Benessere/article/view/2305/2266>
33. Gilbert H. La teoría ambiental de Florence Nightingale influencia en el control de infecciones contemporáneo. [Internet]. Colegial 2020. [Citado 13 setiembre 2021]; 27(6): 626-633. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.colegn.2020.09.006>
34. Santana C., Gómez M., Dimas B., Martínez M. Factores de riesgo en el personal de enfermería en un hospital de segundo nivel. [Internet]. Cienc. Lat. 2021. [Citado 5 setiembre 2021]; 5(4). Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.640
35. Moreno M., Tezón M., Rivera T., Duran S., Parra A. Autoestima: Desarrollo de la Autonomía personal en estudiantes del área técnica. [Internet]. 2018. [Citado 14 setiembre 2021]; 39(46). Disponible en: <http://www.revistaespacios.com/a18v39n46/a18v39n46p06.pdf>
36. Acosta S. Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria. [Internet]. 2011. [Citado 19 setiembre 2021]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControllInfecHospitalarias_spa.pdf?sequence=1
37. Achs. Manual de Aplicación ACHS. [Internet]. 2013. [Citado 18 setiembre 2021] Disponible en: https://www.achs.cl/portal/Empresas/Documents/Manual_Riesgos_Psicosociales.pdf.
38. Asociación Internacional de Ergonomía. Riesgos ergonómicos. [Internet]. [Citado 5 setiembre 2021]. Disponible en: <https://www.insst.es/-/fichas-de-control-te-1>
39. Quintana M., Paravic T., Saenz K. Calidad de vida en el trabajo del personal de enfermería en instituciones públicas de salud. [Internet]. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2016. [Citado 14 setiembre 2021]; 24: 1-8. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/jy3WRJCM7mHJ6hQjsDRgbjD/?lang=es&format=pdf>

40. Rodarte L., Araujo R., Trejo P., González J. Calidad de vida profesional y trastornos musculoesqueléticos en profesionales de Enfermería. [Internet]. *Enferm. Clin.* 2016 [Citado 8 setiembre 2021]; 26(6): 336-343. Disponible en: <http://www.investigacionyposgrado.uadec.mx/site/wp-content/uploads/2020/04/articulo-publicado-en-revista-enfermeria-clinica-6-Diciembre-2016.pdf>
41. Vega M., Castillo R. Factores que influyen en el rendimiento laboral del personal de salud que labora en el Centro de Salud tipo C, Latacunga. [Internet]. *Lauinvestiga.* 2020. [Citado 4 setiembre 2021]; 7(2): 39. Disponible en: <http://revistasojs.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/478>
42. Rodríguez S., Cárdenas M., Pacheco A., Ramírez M. Una mirada fenomenológica del cuidado de enfermería. [Internet]. *Enfermería Universitaria.* 2014. [Citado 13 setiembre 2021]; 11(4): 145-153. Disponible en: 10.1016/S1665-7063(14)70927-3
43. Tovar B., Mena O., Molano J. Teoría de los seres humanos unitarios en el cuidado de la administración de medicamentos. [Internet]. *Rev Cienc y Cuid.* 2021. [Citado 12 setiembre 2021]; 18(1): 30-41. Disponible en: <https://doi.org/10.22463/17949831.2449>
44. Costa I., Arena C., Neri M., Lerch V., Silva I., Soares S. Enfermería ahora y siempre: evidencias para la implementación de la campaña Nursing Now. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2020 [Citado 11 setiembre 2021]; 28: 1-11. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/q6Xvt8jSDDmnL54wy4HctKQ/?lang=es&format=pdf>
45. Benavides A. Liderazgo en enfermería, una necesidad actual. [Internet]. *MediSur* 2017 [Citado 14 setiembre 2021]; 15(2): 178-179. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v15n2/ms05215.pdf>
46. Ramírez A., Gonzáles F. Origen, evolución e investigación sobre la calidad de vida: revisión sistemática. [Internet]. *Arch. Venez. Farm. Terap.* 2020 [Citado 22 setiembre 2021]; 39(8): 954-959. Disponible en: https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/6_origen_evolucion_investigaciones.pdf

47. Nefta J. Introducción al concepto de condiciones y medio ambiente de trabajo (CyMAT). [Internet]. CONICET 2015 [Citado 9 setiembre 2021]; 6(7): 6-16. Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/13769>
48. Díaz F., Carrasco M. Efectos del clima organización y los riesgos psicosociales sobre la felicidad en el trabajo. [Internet]. Contad. Adm. 2018. [Citado 6 setiembre 2021]; 63(4): 1-14. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/fca.24488410e.2018.1142>
49. Acevedo G., Sánchez J., Farías M., Fernández A. Riesgos psicosociales en el Equipo de Salud de Hospitales Públicos de la Provincia de Córdoba, Argentina. [Internet]. Cienc y Trab. 2013 [Citado 16 setiembre 2021]; 15(48): 140-147. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/cyt/v15n48/art07.pdf>
50. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la Investigación. México: McGraw Hill. 2018.
51. Bernal C. Metodología de la Investigación. Colombia: Pearson Educación; 2010.
52. Hernández R., Fernández C., Baptista M. Metodología de la Investigación. México: McGraw Hill; 2014.
53. Cabezas E., Andrade D., Torres J. Introducción a la metodología de la investigación científica. Ecuador: ESPE; 2018.
54. Sánchez H., Reyes C., Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2018
55. Gallardo E. Metodología de la Investigación: manual autoformativo interactivo. Huancayo: Universidad Continental; 2017.
56. Coma A., Esteban J., Sánchez G., Pardos P. Accidentes biológicos y riesgos laborales en personal de enfermería de quirófano. [Internet]. Portales médicos. 2021. [Citado 1 setiembre 2021]; 16(3). Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/accidentes-biologicos-y-riesgos-laborales-en-personal-de-enfermeria-de-quirofano/>
57. Dos Santos E., Vieira E., Albuquerque L., Nogueira W., Nogueira L. Calidad de vida en el trabajo de enfermeros de instituciones hospitalarias de la red pública. [Internet]. Enferm. glob 2021. [Citado 18 setiembre 2021]; 20(63). Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.456911>

58. Dionisio V. Riesgo laboral y estrés laboral en profesional de enfermería del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas, Lima 2017. [Tesis de Maestría] Lima: Universidad Cesar Vallejo. 2018.
59. Hurtado P. Calidad de vida laboral y desempeño profesional de Enfermería que laboran en áreas críticas del Hospital Sergio Bernales 2017. [Tesis de Maestría] Lima: Universidad Cesar Vallejo. 2017.

Anexos

Anexo A. Matriz de consistencia

FORMULACION DE PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021?</p> <p>Problemas específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuál es la relación entre riesgos biológicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021? 2. ¿Cuál es la relación entre riesgos químicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021? 3. ¿Cuál es la relación entre riesgos físicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021? 4. ¿Cuál es la relación entre riesgos psicosociales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021? 5. ¿Cuál es la relación entre riesgos ergonómicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021? 	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar cuál es la relación entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar cuál es la relación entre riesgos biológicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021. 2. Determinar cuál es la relación entre riesgos químicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021. 3. Determinar cuál es la relación entre riesgos físicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021. 4. Determinar cuál es la relación entre riesgos psicosociales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021. 5. Determinar cuál es la relación entre riesgos ergonómicos y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021. 	<p>Hipótesis General</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.</p> <p>Ho: No existe relación significativa entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.</p>	<p>VARIABLE 1: riesgos laborales</p> <p>DIMENSIONES:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Biológicos 2. Químicos 3. Físicos 4. Psicosociales 5. Ergonómicos <p>VARIABLE 2: Depresión</p> <p>DIMENSIONES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bienestar individual 2. Condiciones y medio ambiente 3. Organización 4. Bienestar logrado 	<p>Tipo de Investigación</p> <p>Enfoque cuantitativo Tipo básica. Diseño no experimental - transversal Alcance: descriptivo - correlacional</p> <p>Método y diseño de la investigación</p> <p>Deductivo</p> <p>Población Muestra</p> <p>43 profesionales de enfermería que laboran en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza</p>

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

Instrumento 1

Cuestionario de riesgo laboral

OBJETIVO: Recolectar información que permita determinar si existe riesgo laboral en el personal de enfermería de cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza.

INSTRUCCIONES: A continuación se presenta una serie de ítems, por favor lea detenidamente antes de responder. Marque con una X la opción que de acuerdo a su opinión sea la correcta.

Si tiene alguna duda consulte al encuestador.

N°	PREGUNTA	SÍ	NO
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?		
2	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, ¿otros?		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
6	En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido Virales, Bacterianas, Parasitarias, Fúngicas.		
7	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros.		
8	En su área laboral, ha recibido capacitación o información sobre el riesgo de contaminantes químicos.		
9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros.		
10.	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas		
11	¿En el desempeño de sus actividades está		
12	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?		
13	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?		
14	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
15	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?		
16	¿Al finalizar su jornada laboral, siente usted cansancio mental o físico?		

N°	PREGUNTA	SÍ	NO
17	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a altos niveles de vibraciones?		
18	¿En el desarrollo de sus actividades percibe el riesgo de sufrir golpes o contactos con objetos o herramientas (filos, puntas, otros)?		
19	¿En el desempeño de sus labores está expuesto a situaciones que impliquen agresión verbal como insultos, amenazas, intimidación, y otros?		
20	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a agresión física por parte del paciente como: ¿patadas, arañazos, bofetadas, puñetazos, estirón de cabello, y otros?		
21	¿En el desempeño de sus labores, ha sufrido alguna lesión física como cortes, contusiones pequeñas, irritación de los ojos, y otros?		
22	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión, como: heridas, quemaduras, luxaciones, trastornos músculo – esquelético, ¿que implique suspensión laboral?		
23	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión que le ocasionó secuelas, o invalidez?		
24	¿En su puesto de trabajo existe riesgo de sobrecarga de trabajo físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?		
25	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?		
26	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?		
27	¿Está usted en riesgo de sufrir drogadicción o alcoholismo?		
28	¿El cumplimiento de las demandas laborales, lo		
29	¿Ha sufrido cuadros de ansiedad o depresión, por las demandas laborales?		
30	¿El desempeño de sus actividades laborales implica realizar un esfuerzo físico o mental de forma frecuente?		
31	¿Ha recibido capacitación e información adecuada sobre la forma correcta de manipular cargas o pacientes?		
32	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?		
33	¿En su área de trabajo, existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?		
34	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer de pie por largos períodos?		
35	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer sentado por largos periodos?		
36	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos períodos? Si la respuesta es afirmativa, tiene suficiente espacio para su movilidad y distribución del equipo necesario		
37	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?		

Instrumento 2

Encuesta de calidad de vida del profesional de enfermería

I. Datos generales

EDAD:

SEXO:

ESTADO CIVIL:

TIPO DE CONTRATACIÓN:

ANTIGÜEDAD EN LA INSTITUCIÓN:

N° DE HIJOS:

II. Calidad de vida laboral

Marque con un aspa (X) según crea conveniente considerando los ítems siguientes

1. Malo
2. Regular
3. Bueno

DIMENSIONES	ÍTEMS	1	2	3
BIENESTAR INDIVIDUAL	Comunicación fluida entre el equipo de trabajo			
	Identificación con la misión de su institución			
	Mantenimiento de materiales biomédicos			
	Considera que la Evaluación que recibió es justa			
	Retroalimentación de compañeros y superiores por la evaluación de trabajo			
	Ambiente de trabajo grato			
	Jefe inmediato satisface las necesidades			
	Jefe se interesa por resolver problemas			
	Ayuda de compañeros			
	Desarrollo personal en el trabajo			
	Instalaciones limpias en el trabajo			
	Tengo planes de jubilación			
	Funciones definidas en mi trabajo			
	Reconocimiento en mi puesto de trabajo			
CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE	Medio ambiente donde laboró			
	Estabilidad laboral actualmente			
	Contribución de trabajo al logro de objetivos comunes			
	Derecho habiente			
	Calidad de insumos de calidad			
	Fatiga muscular al concluir la jornada laboral			
	Seguridad frente a contagios tóxicos			
	Beneficios para mi condición laboral			
	Calidad de la tecnología para el desarrollo de mi trabajo			
	Relación fluida entre equipos			
	Mi salud general actualmente			
Presión laboral que percibo				
ORGANIZACIÓN	Conflictos resueltos a través del dialogo			
	Libertad de expresión sin temor a represalias			
	Creatividad e innovación			
	Oportunidad de ascenso			
	Jefe estimula innovación			
	Fomento de trabajo en equipo			
	Motivación para ser proactivo en mi trabajo			
	Colaboración que recibo por parte de mis compañeros			
	Interés laboral por mi centro de trabajo			
	Disposición de apoyo en mi centro de trabajo			
	Pertenencia institucional			
	Preparación e inducción al puesto			
	Manuales actualizados			
	Me identifiqué con mi servicio			

DIMENSIONES	ÍTEMS	1	2	3
BIENESTAR LOGRADO A TRAVES DEL TRABAJO	Identificación con la institución que trabajo			
	Creatividad, innovación y motivación en el trabajo			
	Reconocimiento de clientes			
	Como percibo mi nivel de vida			
	Uso de mis habilidades y potencialidades			
	Posibilidad en el trabajo			
	Equilibrio laboral y personal			
	Remuneración para el puesto que desempeño			
	Logro de metas institucionales			
	Logro de metas institucionales			
	Relación con compañeros de trabajo			
	Satisfacción en el trabajo			
	Relevancia social dentro de mi trabajo			
	Tiempo libre para compartir con mi familia			
	Muestras de gratitud por parte de mi jefe			
	Responsabilidad laboral			

Validación del instrumento para la variable riesgos laborales



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE: CUESTIONARIO- RIESGO LABORAL

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
DIMENSIÓN 1: Riesgo Biológico								
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?	✓		✓		✓		
2	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?	✓		✓		✓		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	✓		✓		✓		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: ¿bacterias, virus, protozoos, hongos, otros?	✓		✓		✓		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	✓		✓		✓		
6	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido (virales, Bacterianas, Parasitarias, Fúngicas)?	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: Riesgo Químico								
7	¿En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros?	✓		✓		✓		
8	¿En su área laboral, ha recibido capacitación o información sobre el riesgo de contaminantes químicos??	✓		✓		✓		
9	¿En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores,	✓		✓		✓		

	quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros?						
10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 3: Riesgo Físico		SI	No	SI	No	SI	No
11	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genere molestias?	✓		✓		✓	
12	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?	✓		✓		✓	
13	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	✓		✓		✓	
14	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?	✓		✓		✓	
15	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?	✓		✓		✓	
16	¿Al finalizar su jornada laboral, siente usted cansancio mental o físico?	✓		✓		✓	
17	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a altos niveles de vibraciones?	✓		✓		✓	
DIMENSION 4: Riesgo Psicosocial		SI	NO	SI	NO	SI	NO
18	¿En el desarrollo de sus actividades percibe el riesgo de sufrir golpes o contactos con objetos o herramientas (filos, puntas, otros)?	✓		✓		✓	
19	¿En el desempeño de sus labores está expuesto a situaciones que impliquen agresión verbal como insultos, amenazas, intimidación, y otros?	✓		✓		✓	
20	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a agresión física por parte del paciente como: ¿patadas, arañazos, bofetadas, puñetazos, estirón de cabello, y otros?	✓		✓		✓	

21	¿En el desempeño de sus labores, ha sufrido alguna lesión física como cortes, contusiones pequeñas, irritación de los ojos, y otros?	✓		✓		✓	
22	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión, como: ¿heridas, quemaduras, luxaciones, trastornos músculo - esquelético, que implique suspensión laboral?	✓		✓		✓	
23	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión que le ocasionó secuelas, o invalidez?	✓		✓		✓	
24	¿En su puesto de trabajo existe riesgo de sobrecarga de trabajo físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	✓		✓		✓	
25	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	✓		✓		✓	
26	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?	✓		✓		✓	
27	¿Está usted en riesgo de sufrir drogadicción o alcoholismo?	✓		✓		✓	
28	¿El cumplimiento de las demandas laborales, lo predispone a desarrollar estrés laboral?	✓		✓		✓	
29	¿Ha sufrido cuadros de ansiedad o depresión, por las demandas laborales?	✓		✓		✓	
30	¿El desempeño de sus actividades laborales implica realizar un esfuerzo físico o mental de forma frecuente?	✓		✓		✓	
	DIMENSION 5: Riesgo Ergonómico	SI	NO	SI	NO	SI	NO
31	¿Ha recibido capacitación e información adecuada sobre la forma correcta de manipular cargas o pacientes?	✓		✓		✓	
32	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	✓		✓		✓	
33	¿En su área de trabajo, existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?	✓		✓		✓	
34	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer de pie por largos periodos?	✓		✓		✓	
35	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer sentado por largos periodos?	✓		✓		✓	

36	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos períodos? Si la respuesta es afirmativa, tiene suficiente espacio para su movilidad y distribución del equipo necesario	✓		✓	✓		
37	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?	✓		✓	✓		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Mg: Walter Flores Rodríguez DNI: 10 201 551

Especialidad del validador: Neurología

Lima ..lt... de 1600 del 2017

- *Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- *Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.
- *Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

Nota: Si la suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.



Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE: CUESTIONARIO- RIESGO LABORAL

Nº	DIMENSIONES / items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
DIMENSIÓN 1: Riesgo Biológico								
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?	✓		✓		✓		
2	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?	✓		✓		✓		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	✓		✓		✓		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: ¿bacterias, virus, protozoos, hongos, otros?	✓		✓		✓		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	✓		✓		✓		
6	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido (virales, Bacterianas, Parasitarias, Fúngicas)?	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: Riesgo Químico								
7	¿En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros?	✓		✓		✓		
8	¿En su área laboral, ha recibido capacitación o información sobre el riesgo de contaminantes químicos??	✓		✓		✓		
9	¿En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores,	✓		✓		✓		

	quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros?						
10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	✓		✓		✓	
	DIMENSIÓN 3: Riesgo Físico	Si	No	Si	No	Si	No
11	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genere molestias?	✓		✓		✓	
12	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?	✓		✓		✓	
13	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	✓		✓		✓	
14	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?	✓		✓		✓	
15	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?	✓		✓		✓	
16	¿Al finalizar su jornada laboral, siente usted cansancio mental o físico?	✓		✓		✓	
17	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a altos niveles de vibraciones?	✓		✓		✓	
	DIMENSION 4: Riesgo Psicosocial	SI	NO	SI	NO	SI	NO
18	¿En el desarrollo de sus actividades percibe el riesgo de sufrir golpes o contactos con objetos o herramientas (filos, puntas, otros)?	✓		✓		✓	
19	¿En el desempeño de sus labores está expuesto a situaciones que impliquen agresión verbal como insultos, amenazas, intimidación, y otros?	✓		✓		✓	
20	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a agresión física por parte del paciente como: ¿patadas, arañazos, bofetadas, puñetazos, estirón de cabello, y otros?	✓		✓		✓	

21	¿En el desempeño de sus labores, ha sufrido alguna lesión física como cortes, contusiones pequeñas, irritación de los ojos, y otros?	✓		✓		✓	
22	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión, como: ¿heridas, quemaduras, luxaciones, trastornos músculo - esquelético, que implique suspensión laboral?	✓		✓		✓	
23	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión que le ocasionó secuelas, o invalidez?	✓		✓		✓	
24	¿En su puesto de trabajo existe riesgo de sobrecarga de trabajo físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	✓		✓		✓	
25	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	✓		✓		✓	
26	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?	✓		✓		✓	
27	¿Está usted en riesgo de sufrir drogadicción o alcoholismo?	✓		✓		✓	
28	¿El cumplimiento de las demandas laborales, lo predispone a desarrollar estrés laboral?	✓		✓		✓	
29	¿Ha sufrido cuadros de ansiedad o depresión, por las demandas laborales?	✓		✓		✓	
30	¿El desempeño de sus actividades laborales implica realizar un esfuerzo físico o mental de forma frecuente?	✓		✓		✓	
	DIMENSION 5: Riesgo Ergonómico	SI	NO	SI	NO	SI	NO
31	¿Ha recibido capacitación e información adecuada sobre la forma correcta de manipular cargas o pacientes?	✓		✓		✓	
32	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	✓		✓		✓	
33	¿En su área de trabajo, existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?	✓		✓		✓	
34	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer de pie por largos periodos?	✓		✓		✓	
35	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer sentado por largos periodos?	✓		✓		✓	

36	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos periodos? Si la respuesta es afirmativa, tiene suficiente espacio para su movilidad y distribución del equipo necesario	/		/		/	
37	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?	/		/		/	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. (Mg): Aguiar Tejedor Molina Manuel DNI: 41853620

Especialidad del validador: Enf. Radiológica

Lima ...18... de Mayo del 2017

- *Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- *Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- *Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.



Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE: CUESTIONARIO- RIESGO LABORAL

N°	DIMENSIONES / Items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
DIMENSIÓN 1: Riesgo Biológico								
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?	✓		✓		✓		
2	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?	✓		✓		✓		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?	✓		✓		✓		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: ¿bacterias, virus, protozoos, hongos, otros?	✓		✓		✓		
5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?	✓		✓		✓		
6	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguientes tipos de enfermedades ha padecido (virales, Bacterianas, Parasitarias, Fúngicas)?	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: Riesgo Químico								
7	¿En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, medicamentos, yodo y otros?	✓		✓		✓		
8	¿En su área laboral, ha recibido capacitación o información sobre el riesgo de contaminantes químicos??	✓		✓		✓		
9	¿En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores,	✓		✓		✓		

	quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros?						
10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias químicas.	✓		✓	✓	✓	
DIMENSIÓN 3: Riesgo Físico		SI	NO	SI	NO	SI	NO
11	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genere molestias?	✓		✓		✓	
12	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?	✓		✓		✓	
13	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?	✓		✓		✓	
14	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?	✓		✓		✓	
15	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?	✓		✓		✓	
16	¿Al finalizar su jornada laboral, siente usted cansancio mental o físico?	✓		✓		✓	
17	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a altos niveles de vibraciones?	✓		✓		✓	
DIMENSION 4: Riesgo Psicosocial		SI	NO	SI	NO	SI	NO
18	¿En el desarrollo de sus actividades percibe el riesgo de sufrir golpes o contactos con objetos o herramientas (filos, puntas, otros)?	✓		✓		✓	
19	¿En el desempeño de sus labores está expuesto a situaciones que impliquen agresión verbal como insultos, amenazas, intimidación, y otros?	✓		✓			
20	¿En su puesto de trabajo, está expuesto a agresión física por parte del paciente como: ¿patadas, arañazos, bofetadas, puñetazos, estirón de cabello, y otros?	✓		✓		✓	

21	¿En el desempeño de sus labores, ha sufrido alguna lesión física como cortes, contusiones pequeñas, irritación de los ojos, y otros?	✓		✓		✓	
22	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión, como: ¿heridas, quemaduras, luxaciones, trastornos músculo - esquelético, que implique suspensión laboral?	✓		✓		✓	
23	¿En su área laboral, ha sufrido alguna enfermedad o lesión que le ocasionó secuelas, o invalidez?	✓		✓		✓	
24	¿En su puesto de trabajo existe riesgo de sobrecarga de trabajo físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?	✓		✓		✓	
25	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?	✓		✓		✓	
26	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?	✓		✓		✓	
27	¿Esté usted en riesgo de sufrir drogadicción o alcoholismo?	✓		✓		✓	
28	¿El cumplimiento de las demandas laborales, lo predispone a desarrollar estrés laboral?	✓		✓		✓	
29	¿Ha sufrido cuadros de ansiedad o depresión, por las demandas laborales?	✓		✓		✓	
30	¿El desempeño de sus actividades laborales implica realizar un esfuerzo físico o mental de forma frecuente?	✓		✓		✓	
DIMENSION 5: Riesgo Ergonómico		SI	NO	SI	NO	SI	NO
31	¿Ha recibido capacitación e información adecuada sobre la forma correcta de manipular cargas o pacientes?	✓		✓		✓	
32	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?	✓		✓		✓	
33	¿En su área de trabajo, existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?	✓		✓		✓	
34	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer de pie por largos periodos?	✓		✓		✓	
35	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer sentado por largos periodos?	✓		✓		✓	

 y Comentario para acciones adicionales.

36	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos períodos? Si la respuesta es afirmativa, tiene suficiente espacio para su movilidad y distribución del equipo necesario	✓		✓		✓						
37	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?	✓		✓		✓						

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

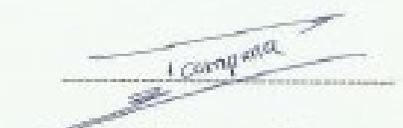
Apellidos y nombres del juez validador. Dr./ Mg: Campese Américo Teresa de Jesús DNI. 81035526

Especialidad del validador..... Metodólogo

- *Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- *Relevancia: Ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- *Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se da suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Lima 17.....de Mayo...del 2017


Firma del Experto Informante.

Validación de instrumento para la variable calidad de vida

Nº	Dimensiones / ítems	Claridad ¹		Pertinencia ²		Relevancia ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
BIEN ESTAR INDIVIDUAL								
1	Equipo de trabajo	✓		✓		✓		
2	Misión organizacional	✓		✓		✓		
3	Mantenimiento	✓		✓		✓		
4	Evaluación justa	✓		✓		✓		
5	Retroalimentación	✓		✓		✓		
6	Relación de trabajo	✓		✓		✓		
7	Capacitación	✓		✓		✓		
8	Logros personales	✓		✓		✓		
9	Ayuda de compañeros	✓		✓		✓		
10	Desarrollo personal	✓		✓		✓		
11	Instalaciones limpias	✓		✓		✓		
12	Planes de jubilación	✓		✓		✓		
13	Funciones definidas	✓		✓		✓		
14	Puesto de trabajo	✓		✓		✓		
CONDICIONES FÍSICAS Y DE MEDIO AMBIENTE								
15	Condiciones físicas	✓		✓		✓		
16	Estabilidad	✓		✓		✓		
17	Disposición de equipo	✓		✓		✓		
18	Derecho habiente	✓		✓		✓		
19	Insumos de calidad	✓		✓		✓		
20	Fatiga muscular	✓		✓		✓		
21	Condiciones ambientales	✓		✓		✓		
22	Capacidad técnica	✓		✓		✓		
23	contratación	✓		✓		✓		
24	Ambiente grato	✓		✓		✓		

25	Salud general	✓		✓		✓	
26	Presión laboral	✓		✓		✓	
	ORGANIZACIÓN	Si	No	Si	No	Si	No
27	Comunicación efectiva	✓		✓		✓	
28	Libertad de expresión	✓		✓		✓	
29	Creatividad e innovación	✓		✓		✓	
30	Oportunidad de ascenso	✓		✓		✓	
31	Reconocimiento del jefe	✓		✓		✓	
32	Fomento de trabajo en equipo	✓		✓		✓	
33	Iniciativa laboral	✓		✓		✓	
34	Colaboración	✓		✓		✓	
35	Interés laboral	✓		✓		✓	
36	Disposición de apoyo	✓		✓		✓	
37	Pertenencia institucional	✓		✓		✓	
38	Inducción al puesto	✓		✓		✓	
39	Manuales actualizados	✓		✓		✓	
40	Identificación del servicio	✓		✓		✓	
	BIENESTAR LOGRADO A TRAVES DEL TRABAJO	Si	No	Si	No	Si	No
41	Opinión de la organización	✓		✓		✓	
42	Motivación laboral	✓		✓		✓	
43	Reconocimiento de clientes	✓		✓		✓	
44	Nivel de vida	✓		✓		✓	
45	Habilidades	✓		✓		✓	
46	Imagen del trabajo	✓		✓		✓	
47	Equilibrio laboral y personal	✓		✓		✓	
48	Remuneración	✓		✓		✓	
49	Logro de metas	✓		✓		✓	
50	Relación con las personas	✓		✓		✓	

51	Satisfacción en el trabajo	✓		✓		✓	
52	Relevancia social	✓		✓		✓	
53	Tiempo libre	✓		✓		✓	
54	Muestras de gratitud	✓		✓		✓	
55	Responsabilidad laboral	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Fecha: 15/03/2017

Apellidos y nombres del juez evaluador: *Monica Hernandez La Rica*

DNI: 09429302

Especialidad del evaluador: *Mg. en Cuidado en enfermería*


Firma

¹Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

²Pertinencia: Si el ítem pertenece a la dimensión.

³Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Fecha: 10/05/2017

Apellidos y nombres del juez

evaluador: Jacinto Joaquín Vóiz, Flores

DNI: 16435482

Especialidad del evaluador: Mg. Gestión de los Servicios de Salud


Firma

¹Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

²Pertinencia: Si el ítem pertenece a la dimensión.

³Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

Confiabilidad del instrumento para la variable riesgos laborales

Análisis de confiabilidad

Alfa de	
Cronbach	N de elementos
,70	37

Confiabilidad del instrumento para la variable calidad de vida

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,890	55

ANEXO A. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: RIESGOS LABORALES Y CALIDAD DE VIDA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA LIMA, 2021

Nombre de los investigadores principales:

Lic. CAROLINA ZAMORA PÉREZ

Propósito del estudio:

Determinar cuál es la relación entre riesgos laborales y calidad de vida del profesional de enfermería en cuidados intensivos del Hospital Arzobispo Loayza de Lima, 2021.

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegida, solo los investigadores la pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Lic. CAROLINA ZAMORA PÉREZ.

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

Nombres y apellidos del participante o apoderado	Firma o huella digital
Nº de DNI:	
Nº de teléfono: fijo o móvil o WhatsApp	
Correo electrónico	
Nombre y apellidos del investigador	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono móvil	
Nombre y apellidos del responsable de encuestadores	Firma
Nº de DNI	
Nº teléfono	
Datos del testigo para los casos de participantes iletrados	Firma o huella digital
Nombre y apellido:	
DNI:	
Teléfono:	

Lima, setiembre de 2021

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante