



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**Escuela Académico Profesional de Farmacia y
Bioquímica**

USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL
DISTRITO DE SAN LUIS CAÑETE, LIMA 2022

Tesis para optar el título profesional de Químico
Farmacéutico

Autor: Machacuay Cahuana, Dayana Brighthy.

ORCID 0000 0002 4480 7645

Lima - Perú

2022

Tesis

“USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL DISTRITO
DE SAN LUIS CAÑETE, LIMA 2022”

Línea de investigación

Salud, Enfermería y Ambiente

Asesor(a)

Dr. Félix Veliz Luis Miguel Visitacion

ORCID 0000 0001 5138 3396

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi madre que me acompañó a lo largo de este camino a una vida profesional.

A mi familia que a pesar de momentos difíciles siempre me tendieron la mano.

A mis hermanos quienes son mi soporte, mi motivo para ser el mejor ejemplo.

A mis abuelos, aunque dos de ellos ya no estén aquí, sé que están muy orgullosos.

Agradecimiento

Agradezco a Dios mi creador, por permitirme tener vida, salud. Agradezco a mi madre por siempre estar a mi lado apoyándome y dándome fuerzas para continuar, a mis abuelos quienes me ayudaron y que confiaron en mí, a mi familia en general.

Índice

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	9
1.1.	9
1.3 Objetivos de la investigación	12
1.3.1 Objetivo general	12
1.3.2 Objetivos específicos	12
1.4 Justificación de la investigación	13
1.4.1 Teórica	13
1.4.2 Metodológica	14
1.4.3 Práctica	14
1.5 Limitaciones de la investigación	14
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	16
2.1 Antecedentes de la investigación	16
2.2. Bases teóricas	23
2.2.1. Planta Medicinal	23
2.2.2. Uso de plantas medicinales	23
2.2.3. Importancia de las plantas medicinales	23
2.2.4. Propiedades y usos de algunas plantas medicinales comunes en el distrito de San Luis Cañete.	24
2.2.5. Formas de uso de las plantas medicinales	25
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	27
3.1. Método de investigación	27
3.2. Enfoque investigativo	27
3.3. Tipo de investigación	27
3.4. Diseño de la investigación	27
3.5. Población, muestra y muestreo	27
3.6. Variables y operacionalización	28
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.7.1. Técnica	32

3.7.2. Descripción	32
3.7.3. Validación	32
3.8. Procesamiento y análisis de datos	32
3.9. Aspectos éticos	32
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	33
4.1 Resultados	33
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	33
4.1.3. Discusión de resultados	49
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	53
5.1. Conclusiones	53
5.2. Recomendaciones	56
REFERENCIAS	57
ANEXOS	65
Anexo 1: Matriz de consistencia	65
Anexo 2: Instrumentos	70
Anexo 3: Validez del instrumento	74
Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética	75
Anexo 6: Formato de consentimiento informado	75
Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos	77
Anexo 9: Informe del asesor de turnitin	78

Resumen

La presente investigación se realizó con el objetivo de evaluar el uso de plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022. Este es un trabajo de metodología deductiva, enfoque cuantitativo tipo aplicada y de diseño observacional: transversal. Para tal objetivo se elaboró un cuestionario conformado por 11 preguntas las cuales se dividieron en la frecuencia, características de uso, nivel de conocimientos y su percepción de efectividad. Obteniéndose que el 49% de la población uso las plantas medicinales para aliviar las enfermedades mientras que un 25.9% y 24,3% lo utilizaron para prevenir las enfermedades y tratar enfermedades respectivamente, con una frecuencia de mensual representada por un 33,5% y la dolencia o enfermedad más frecuente por las que usaron las plantas medicinales fue el Covid-19, por lo que resultó que la planta más usada es el eucalipto con un 45,2% seguido de la manzanilla con 13,1% y el llantén con 12,8%, indicando que la parte más utilizada son las hojas con un 86,4% y el modo de preparación más utilizado fue la infusión. El 73,6% de los pobladores indicaron que usan las plantas desde hace más de 10 años, de los cuales el 27% de la población encuestada no tiene conocimiento alguno de las propiedades, pero el 93,2% conoce que las plantas medicinales producen efectos adversos si no son usadas adecuadamente. A estas conclusiones se suma que el 94% de los pobladores hicieron referencia que las plantas medicinales ayudan a tratar su dolencia.

Palabras claves: usos, conocimientos y dolencias.

Abstract

The present investigation is the compilation of information on the use of medicinal plants having as a source the inhabitants of the district of San Luis Cañete. For this purpose, a questionnaire consisting of 11 questions was developed, which were divided into frequency and characteristics of use, level of knowledge and perception of effectiveness. Obtaining that 49% of the population used medicinal plants to alleviate diseases while 25.9% and 24.3% used it to prevent diseases and treat diseases, respectively, with a monthly frequency represented by 33.5 % and the most frequent ailment or disease for which they used medicinal plants was Covid-19, so it turned out that the most used plant is eucalyptus with 45.2% followed by chamomile with 13.1% and the plantain with 12.8%, indicating that the most used part is the leaves with 86.4% and the most used method of preparation was infusion. 73.6% of the inhabitants indicated that they have used the plants for more than 10 years, of which 27% of the surveyed population have no knowledge of their properties, but 93.2% know that medicinal plants produce side effects if not used properly. In addition to these conclusions, 94% of the residents made reference to the fact that medicinal plants helped treat their illness.

Keywords: uses, knowledge and illness

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1.Planteamiento del problema

El uso de las plantas con fines medicinales se remonta a los tiempos antiguos de la historia humana (1). Estas han sido sustituta o complemento de la medicina farmacéutica para tratar diversas enfermedades (2) siendo útil como terapia no invasiva de amplia efectividad en tratamiento desde dolencias leves a moderadas y enfermedades crónicas (3)

El Instituto Nacional de la Salud considera que los remedios a base de hierbas han jugado un papel fundamental como medio de curación para las personas. Actualmente la población ha acumulado mediante prácticas ancestrales su uso como el manejo, selección y la conservación del conocimiento legado por muchos años. (4)

Mientras tanto, la demanda de remedios a base de hierbas está aumentando a medida que las personas aprovechan sus diversas propiedades, la mayoría de las hierbas se elaboran para tratar dolencias digestivas, cardiovasculares, respiratorias, del sistema nervioso central y de

ellas. La presentación es muy diversa, desde infusiones hasta diferentes formas farmacéuticas presentadas solas o en combinación de plantas (5), argumentos sobre la percepción de positividad en usar terapéuticamente las hierbas en la salud humana, incluida la negación de efectos adversos. Este es el efecto curativo experimentado por los participantes, dependiendo del uso del remedio herbal, basado en la experiencia y el alivio percibido de los síntomas. (6) Por lo tanto, la adherencia al tratamiento farmacológico puede verse afectada cuando se utilizan medicamentos a base de hierbas, incluso asumiendo la abstinencia concomitante del fármaco. (7) Sin embargo las plantas medicinales no están exentas de producir riesgos para la salud a pesar de su origen natural pues puede haber interacciones con otros fármacos o provocar reacciones adversas. (8) La amplia variedad de plantas ha sido investigada eficientemente por la medicina básica. Sin embargo, a diferencia de otros países que existen ensayos, pero en Perú aún no hay datos de la toxicidad de las especies. (9)

Es por eso que el empleo de las plantas medicinales ha generado muchos debates, el motivo principal se debe a que su eficacia no está aprobada y causa una falsa sensación de seguridad, (10) también se deduce que los factores existentes que se asocia al uso medicinal de las plantas son: el desabastecimiento absoluto de medicinas por los entes correspondientes, los bajos ingresos económicos para adquirir medicinas, privación de un derecho a salud y daños físicos como consecuencia del consumo de productos farmacéuticos prescritos por el médico. (6).

Se evidencia diversos trabajos sobre el uso de plantas medicinales, con resultados satisfactorios de múltiples problemas de salud que se dan en diversas poblaciones del mundo, usando los recursos ancestrales que se heredan de familia en familia y de comunidad a comunidad.

Los usos y costumbres que se les da a las hierbas y sobre todo como medicinales, que contribuyen a nuestra mejora de la salud en muchas ocasiones son usadas de manera irracional y equivocadamente, provocado en ocasiones problemas en nuestra salud por no conocer los usos y cantidades para contribuir en la homeostasis de nuestra salud.

Bajo este contexto de problemática que se evidencia sobre el uso de las plantas medicinales, me conlleva a realizar la presente investigación teniendo como objetivo evaluar el uso de plantas medicinales en el distrito de San Luis, provincia de Cañete, departamento de Lima, 2022.

1.1 Formulación del problema

1.1.1 Problema general

¿Qué plantas medicinales usan los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?

1.1.2 Problemas específicos

- a. ¿Cuál es la situación más frecuente de utilización de plantas medicinales de los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- b. ¿Cuál es la frecuencia de utilización de las plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- c. ¿Cuál es la dolencia que tratan con plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- d. ¿Cuánto tiempo empezaron a utilizar las plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- e. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales de los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?

- f. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre las propiedades antiinflamatorias del Llantén en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- g. ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- h. ¿Cuál es la planta más utilizada en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- i. ¿Cuál es la parte de la planta más utilizada en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- j. ¿Cuál es el modo de preparación de plantas medicinales más utilizado en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?
- k. ¿Cuáles son las plantas medicinales que ayudan a tratar la dolencia en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Evaluar el uso de plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

1.3.2 Objetivos específicos

- a. Identificar la situación más frecuente de utilización de plantas medicinales de los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- b. Describir la frecuencia de utilización de plantas medicinales que tienen los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

- c. Identificar la dolencia que tratan con plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- d. Conocer el tiempo que empezaron a utilizar las plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- e. Conocer el nivel de conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- f. Conocer el nivel de conocimiento sobre las propiedades antiinflamatorias del Llantén en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- g. Establecer el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- h. Identificar la planta más utilizada en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- i. Establecer que parte de la planta medicinal es la más utilizada en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- j. Conocer el modo de preparación de plantas medicinales más utilizado por los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.
- k. Identificar las plantas medicinales que ayudan a tratar la dolencia en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

Este trabajo de investigación pretende darle un sentido científico, debido a que la medicina convencional ha hecho grandes avances, pero existe una gran parte de la población que

todavía usa remedios a base de hierbas, un hecho que se ha demostrado más claramente en los últimos dos años. (11) Al inicio de la pandemia, la ignorancia de un tratamiento definitivo provocó el colapso del sistema de atención médica y una recesión económica mundial. Estos factores han llevado a la población a buscar tratamientos alternativos para los síntomas causados por Covid19, incluido el uso de plantas medicinales (12). En otras palabras, a medida que los remedios a base de hierbas se vuelven cada vez más populares, las preparaciones y soluciones naturales ingresan al mercado y como resultado, los efectos medicinales y secundarios de muchas hierbas se hacen evidentes (13). Es por ello que este trabajo nos permitirá evaluar el uso de las plantas con beneficios medicinales en función de sus diferentes aspectos y así poder darles más información sobre el tema a través de boletines y charlas informativas. Este trabajo también servirá de referencia para futuros estudios.

1.4.2 Metodológica

Este estudio se llevará a cabo con una metodología aplicada en la cual se recopiló información mediante el instrumento de la encuesta que será dirigida a los moradores del distrito de San Luis Cañete con el propósito de adquirir más datos sobre las dimensiones propuestas del uso de las plantas medicinales, para luego informar y dar charlas sobre este tema. Quedando la presente investigación como referencias para otros trabajos.

1.4.3 Práctica

En el contexto práctico, esta investigación se justifica porque los resultados obtenidos serán usados para conocer en qué medida se dará el empleo de las plantas medicinales en sus diferentes aspectos como el nivel de conocimiento, su forma de preparación, la frecuencia y su percepción de efectividad, dimensiones que serán tomados como referencia para intervenir y fomentar estrategias promocionales orientadas a promover la trascendencia del uso de plantas con fines medicinales ya que actualmente constituyen parte de una alternativa

de solución a las enfermedades del poblador del distrito de San Luis, provincia de Cañete, departamento de Lima, 2022.

1.5 Limitaciones de la investigación

Las limitaciones obtenidas para el desarrollo de este trabajo de investigación, fueron el factor tiempo y la cantidad de personas que debía encuestar por lo cual me vi obligada a realizar el desarrollo del cuestionario en plazos casi diarios para obtener los datos. Por otro lado, otras de las limitaciones que tuve fue la pandemia del COVID-19, el miedo al contagio formaba parte del rehúso a ser entrevistado por eso se hizo dificultoso, pero con la debida protección y medidas para proteger al entrevistado logre tener su aceptación a ser entrevistado.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Cerecero et al. (2019) en su objetivo de “Identificar el uso de plantas medicinales en pacientes con síntomas de trastorno de ansiedad generalizada (TAG)”. El investigador trabajó con un cuestionario que comprende la Escala de ansiedad general de Hamilton y otro cuestionario enfocado en la utilización medicinal de las plantas. Está especialmente diseñado para personas que vienen al hospital del IMSS o sus acompañantes que eran derechohabientes. En este trabajo se entrevistó a 985 participantes, siendo 802 mujeres, con una edad media de $37.1 \pm 15 - 17$; se identificó que el 95,9% (conformado por 940 personas) tienen síntomas de ansiedad y el 53,1% (523 personas) pudo experimentar una moderada o

severa ansiedad. Se concluyó que el 23,09% (187 personas) utilizaban remedios a base de hierbas para tratar sus síntomas, identificando 39 especies de plantas usadas por pacientes con síntomas de TAG. De estos, el 76,3% (29) tenía antecedentes etnomédico en trastornos psiquiátricos. En conclusión, se obtiene un alto porcentaje de la población mexicana presenta síntomas de TAG. Un número significativo de diagnosticados utiliza plantas medicinales para paliar síntomas de desórdenes psicológicos, aunque desconocen que sus síntomas son parte de un trastorno mental. (11)

Vergaray (2019) investigó sobre el nivel de conocimiento y el objetivo fue “Determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales de los pobladores de la Urbanización Villa Sol Distrito de los Olivos 2019”, lo desarrollo con una metodología aplicada de tipo descriptivo y no experimental, teniendo como muestra a unos 385 pobladores, a las cuales se les dio el conocimiento informado para luego aplicar la encuesta. Resulto que el 45,2% su nivel de educación fue superior universitario concluida, y un 70% corresponde a personas con más de 50 años, de los cuales un 62,9% es de sexo masculino. En cuanto al uso preventivo en enfermedades respiratorias y digestivas se obtuvo que un 89,1% tiene un nivel de conocimiento alto del cual un 54 % adquirieron los conocimientos por costumbre ancestral y por consejos de familiares, el 99,9%, 97,0 % y 91,4% usaron el anís, la manzanilla y la menta respectivamente donde se usa usualmente en infusión. Y para la prevención de enfermedades respiratorias con las plantas medicinales se usaron en un 96,4%, 95,8% y 91,2% el eucalipto, jengibre y la tara respectivamente. Por otro lado, en la terapéutica para la enfermedad gástricas y procesos respiratorios se obtuvo un 84,4% un nivel alto de conocimiento. En cuanto a la adquisición de conocimiento se obtuvo que un 60,5% lo adquirió por tradición cultural y por consejos de familiares. Las plantas más usadas fueron la manzanilla, menta y anís con un 97,1%, 92,4% 95,8% respectivamente y la forma de infusión fue la más usada. El eucalipto, jengibre y la tara con 96,4%, 95,8% y 91,2%

respectivamente, fueron la más usada para enfermedades respiratorias siendo el método de cocción la más usada. En conclusión, el 86,0% de pobladores de la Urbanización Villa Sol, Distrito de Los Olivos, se le califica con niveles altos de conocimientos del buen uso de las vegetales como medicinas en el aspecto preventivo o terapéuticos para la terapia de enfermedades respiratorias y digestivas. (12)

Ordinola et al. (2019) el objetivo de su investigación fue “Determinar qué plantas medicinales se utilizaron para reducir la fiebre en los habitantes del asentamiento humano Pedro Castro Alva”. Se entrevistó a 130 residentes que tenían por encargo las actividades hogareñas, considerando los criterios de inclusión, que los residentes usaban plantas medicinales en el tratamiento “síndrome febril”. Los resultados mostraron que en un 36,92% de la población utilizó la hierba santa (*Cestrum auriculatum* L'Hér.) la preparación más utilizada fue la forma de compresa y un 24,61% utilizaron las hojas de matico (*Piper aduncum* L.) para la preparación de infusiones. En un 16,15% se utilizó la verbena integra (*Verbena litoralis* Kunth) para la preparación de tinturas, mientras tanto las hojas de menta (*Mentha piperita* L.), el 13,85% usaron la forma de infusión y solo un 8,47% usa la raíz de la valeriana (*Valeriana pilosa* Ruiz & Pav.) para la preparación como compresa e infusiones. Se concluyó que en el asentamiento humano “Pedro Castro Alva” las plantas medicinales son de gran interés, así como su estudio como una alternativa para los problemas de salud. (13)

Tello et al. (2019) este estudio lo realizó teniendo como el objetivo, “Documentar las prácticas ancestrales asociadas al uso de plantas medicinales”. Teniendo una muestra a 23 personas mayores de 35 años a quienes se le aplicó entrevistas semiestructuradas, teniendo en cuenta la recurrencia del uso de los vegetales de uso medicinal. Obteniéndose 62 especies que fueron agrupadas en 47 géneros y 28 familias. Siendo Asteraceae, Geraniaceae y Urticaceae la familia de especies más utilizadas. En cuanto al su uso, las especies se

agruparon en 12 categorías de dolencias y 37 sub - categorías como afecciones respiratorias, traumatismos, dolencias no definidas (susto, colerina, etc.) y digestivas. La mayoría utilizan las plantas enteras, pero en algunos casos también se usan por separado las flores y hojas.

(14)

Mostacero et al. (2019) investigaron con el objetivo de “Registrar las plantas con propiedades anticancerígenas distribuidas en la provincia de Trujillo, La Libertad, durante el 2016 y 2017”, realizó entrevistas a los productores de hierbas en sus establecimientos de ventas en el mercado de abastecimientos, los cuales proporcionaron datos importantes de las plantas medicinales usadas para el tratar enfermedades cancerígenas , detallando puntos como el nombre común, y que parte de las plantas son más usadas, forma de administración, estado de la plantas, formas de preparación, y frecuencia; así mismo mediante la aplicación de los índices de diversidad de Shannon-Wiener y Equidad, se realizó un estudio cuantitativo de los datos recabados. Se observó que el índice de la equidad y la diversidad es de 0,9 y 3,6 respectivamente; este valor se vio reflejado en las 46 especies representados en 24 géneros y 19 familias, lo cual nos indica que para combatir esta enfermedad (cáncer) hay muchas especies y conocimientos potencialmente valiosos para combatir esta enfermedad. (15)

Andrade et al. (2019) indicaron que el objetivo fue “Identificar el uso de las plantas medicinales en las comunidades de Rey de Oriente y San Juan de Piatua” y para lograrlo aplico una encuesta a 30 miembros de familias de las comunidades, que practican terapias con plantas medicinales; se preguntaron datos como (nombre, modo de preparación, la parte utilizada y dosis que usa), también se hizo grupos de plantas en función de su uso y las dolencias, resaltando las especies más importantes; como resultado se obtuvo las 10 plantas más utilizadas como son uña de gato (*Uncaria tomentosa*), albahaca (*Ocimum campechianum*), hoja del aire (*Bryophyllum pinnatum*), tiatina (*Scoparia dulcis*), tilo (*Justicia pectoralis*), llantén (*Plantago major*), guayusa (*Ilex guayusa*), napi nara (*Urera*

laciniata), escancel (*Aerva sanguinolenta*), paico (*Chenopodium ambrosioides*), utilizadas para tratar diversas dolencias, se pudo identificar plantas de 25 especies usadas como medicinales, de las cuales 70 % utilizo las hojas de la planta y 64 % utilizo la infusión como modo de preparación, el 50 % son analfabetos y lo que más dominaron la práctica ancestral así como la mayoría de los encuestados fueron hombre con un 80 % de edades entre 18-70 años, lográndose registrar el conocimiento que ha sido trascendencia con la función de mejorar la salud-enfermedad que aquejan a los habitantes de esta zona.. (16)

Buitrago et al. (2018) tuvo como objetivo “Estudiar las plantas medicinales más utilizadas, sus aplicaciones y formas de uso en los municipios de Carepa, Cañasgordas y Girardota en el departamento de Antioquia, Colombia y algunas de las características más relevantes de los consumidores de dichas plantas”. Para el desarrollo se encuestó a 60 personas por municipio, de esa manera se recolectó los datos sobre las plantas más usadas, las partes que utiliza, sus propiedades y las formas de preparación más frecuente. Los datos obtenidos se analizaron mediante la estadística siendo sus resultados que en las tres comunidades usan un total de 59 plantas. La planta más usada es el cidrón (*Aloysia citriodora* Palau) con 89,3 %, Mill. (*Lippia alba*) pronto alivio (N.E. Brown) con 84,3 % y toronjil (*Melissa officinalis* L.) con 83,3 %. En conclusión, el uso medicinal de las plantas es muy importante para los pobladores del municipio de Antioquia en Colombia, ya que tienen dificultades para acceder a las prestaciones de asistencia sanitaria y a esto también se suma los bajos recursos de los habitantes. (17)

Campos et al. (2018) en el presente trabajo de investigación se plantea como objetivo “Caracterizar el uso de plantas medicinales como efecto analgésico antiinflamatorio en las comunidades de la parroquia Salasaca, Provincia Tungurahua, Ecuador”. La muestra fue de 214 informantes. Se aplicó un cuestionario compuesto por 16 preguntas obteniendo como resultados que las mujeres son las que poseen mayor conocimiento ancestral ya que ellas son

las encargadas de cuidar la salud en el hogar. Como resultado se obtuvo que el llantén, manzanilla, linaza, y menta fueron las hierbas medicinales más utilizadas. A la vez la preparación de infusión fue la forma más utilizada con una frecuencia y dosificación inespecíficas. En conclusión, las plantas medicinales les permiten atender problemas como el dolor e inflamación, aprovechando la acción curativa de las plantas, es por eso que son consideradas muy importantes para los pobladores que adquirieron los conocimientos a través de la transmisión de experiencia, práctica y saberes, conservando una cultura de interés para la gente. (18)

Campos et al. (2018) investigaron con el objetivo de registrar “73 especies de plantas medicinales naturalizadas o nativas de la comunidad Monterrey, municipio de Villa Corzo, Chiapas, México”, se interrogó a 119 individuos, distinguidos por sexo y edad. Identificó y determinó la clasificación de las familias botánicas, su uso, frecuencia y el nivel de conocimiento con respecto a las plantas. Concluyendo que las especies más utilizadas fueron *Verbena officinalis* L. (Verbena), Ruda (*Ruta chalepensis* L.), la *Chamaemelum nobile* L. (Manzanilla) y *Ocimum basilicum* L. (la Albahaca) y *Aloe barbadensis* Miller (la Sábila) y que las personas encuestadas presentan un alto nivel de conocimiento e importancia de uso. Se encontró diversas familias las cuales están representadas por especies de utilidad botánica fueron: Asteraceae con diez especies, Fabaceae, Poaceae, Lamiaceae, y Annonaceae 4 y con 3 especies, Apiaceae, Rubiaceae y Lauraceae. (19)

Colimba (2017) investigó con el objetivo “Determinar los conocimientos y usos de plantas medicinales como parte del tratamiento de los pacientes del Club de Diabéticos del Hospital San Vicente de Paul”. Fue un estudio cualitativo de corte transversal centrado en la búsqueda de datos destacados y actual de plantas con efectos reductores del azúcar, tratamientos naturales o terapia de reemplazo para la diabetes mellitus relacionados a su tratamiento y su estado nutricional, para eso se realizaron entrevistas a 54 personas que

padecen diabetes mellitus, del cual el 83% conoce e incluye a su tratamiento las plantas medicinales. El 96% lo utilizó por recomendación de amigos, conocidos, médicos, y familiares. Donde resultó que el 51% fueron adultos y el 49% adultos mayores. El 84% lo usa para la mejora de la diabetes y el 16% lo utiliza para optimizar otros problemas de salud, en un 40% de la población utiliza la sábila, y el 47% de los encuestados utilizan las hojas. También se identificó que existen riesgos cardiovasculares especialmente en mujeres en un 89% y obesidad en un 57%, el 54% y 31% se encuentran con la glucosa normales y controladas respectivamente. Así mismo se conoció que no existe relación entre las plantas medicinales y el peso del paciente, el 44% de los entrevistados utilizaron las plantas en conjunto con la insulina. (20)

Castillo et al. (2017) con el objetivo de investigar y consignar el “conocimiento y uso de las plantas comercializadas en el mercado de Cajabamba, así como también conocer su ambiente de desarrollo y su estado de conservación”. Para lograrlo realizaron una entrevista a 60 herbolarios. Se registraron 123 especies, siendo la mayoría recolectadas en su hábitat natural. Dando como resultado que las familias Lamiaceae y Asteraceae, fueron las más representativas con 18 y 17 especie respectivamente, 85 especies fueron medicinales, indicadas principalmente contra afecciones digestivas. De las cuales 8 especies son endémicas y 9 especies pertenecen a alguna categoría de la legislación peruana. Se concluyó que hay una conservación del conocimiento tradicional que se transmite especialmente por la mujer (21).

Gallegos et al. (2017) realizaron la investigación cuyo objetivo fue “Identificar las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades de la piel”. Su estudio fue descriptivo, transversal. El instrumento fue aplicado a 198 mujeres y 123 hombres conformando el (61,7%) y (38,3%) respectivamente con edades entre 17 a 76 años. El instrumento utilizado fue la encuesta, en las cuales se utilizó el cuestionario U – Plan Med.

Se identificaron 10 plantas medicinales utilizados para la dermatitis, acné, sarpullido, quemaduras, manchas, prurito y cuidado de la piel. Como resultado se obtuvo que las plantas más usadas fueron la Sábila (*Aloe vera*), manzanilla (*Chamaemelum nobile*), toronjil (*Melissa officinalis*) y teatina (*Scoparia dulcis*) siendo que el 100% las utiliza para tratar afecciones de la piel. (22)

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Planta Medicinal

Se refiere a cualquier planta que posee propiedad farmacológica con acción beneficiosa o perjudicial para la salud. Dichas propiedades se encuentran en una o más partes de la planta como en sus hojas, corteza, flores raíz, etc. Sin embargo, su principal objetivo es servir como un producto que ayude a restablecer la salud perdida o aliviar los síntomas de una enfermedad. (23) (24)

2.2.2. Uso de plantas medicinales

Se relaciona a la preparación de cualquier parte de la hierba que contenga sustratos terapéuticos para aliviar, tratar y prevenir enfermedades. Teniendo como elector a la población para elegir los productos que crea adecuado para tratar sus dolencias. (25)

2.2.3. Importancia de las plantas medicinales

El consumo de las plantas medicinales se ha incrementado considerablemente en las áreas urbanas, pero a la vez aumenta la falsa creencia de que por ser natural es inocua y no presenta efectos adversos. Pero el mayor uso se da debido a su economía, su cultura y la disponibilidad de tener a la planta no solo como alimento sino también para tratar sus enfermedades, ha generado que el uso de estas plantas vaya creciendo en los últimos años, sobre todo tras la aparición de un nuevo virus que produce el COVID-19. Dada esta situación, la búsqueda de información de remedios naturales se hizo más concurrente entre

los que destacaron las plantas con usos antivirales, fortalecedoras del sistema inmune, antiinflamatorias y para el tratamiento de enfermedades respiratorias, aunque hasta la fecha no hay evidencia científica de su eficacia para estas afecciones, su práctica tan proviene de saberes y conocimientos populares. Pero a lo largo del tiempo se ha ido investigando para descubrir sus principios activos y compuestos químicos ya que el efecto curativo se daría por los diversos compuestos existentes en las plantas. (26) (27)

2.2.4. Propiedades y usos de algunas plantas medicinales comunes en el distrito de San Luis Cañete.

- **Llantén (*Plantago major*):** Contiene efectos antiséptico, astringente, depurativo, emoliente, antiinflamatorio, cicatrizante. De uso interno, utilizado para tratar afecciones hepáticas, gastritis, úlceras digestivas, diarrea, afecciones de la vejiga, expectorante y anticatarral y de manera externa para tratar vaginitis, llagas, hemorroides, úlceras varicosas, pústulas leucorrea (flujo blanco).
- **Manzanilla (*Matricaria recutita* L.):** Planta con efectos emoliente, astringente, depurativo, antiséptico cicatrizante y antiinflamatorio. Usado para afecciones de la vejiga, digestivas y hepáticas también para hemorroides, pústulas entre otros.
- **Romero (*Salvia rosmarinus*),** algunos estudios experimentales han demostrado que las hojas del romero son efectivos para combatir bacterias; por otro lado, se ha estudiado el efecto adquirente del extracto de romero, así como su efecto protector del hígado. En medicina común se utiliza como colagogo, emenagogo, colerético y espasmolítico
- **Malva (*Malva sylvestris*):** Sus flores y hojas se utilizan en la medicina popular. Su alto contenido de mucílagos le confiere propiedades antiinflamatorias y emolientes. Por lo que es útil como antitusivo, laxante suave y antiinflamatorio.
- **Cola de Caballo (*Equisetum*):** Ha sido aprobado para usos terapéuticos modernos

basados en una larga historia de uso en la medicina tradicional, los estudios farmacológicos y las investigaciones fitoquímicas. Su efecto diurético es muy suave y se atribuye a los componentes vegetales como los flavonoides y las saponinas. Se cree que su efecto sobre la regeneración ósea y del tejido conectivo puede deberse al ácido sílice.

- **Hierba Santa (*Cestrum auriculatum*):** Se utiliza para las heridas infectadas, erupciones cutáneas y picaduras de insectos, y en decocción en baños actúa como antipirético, hipotensor, sedante y antibacteriano. También previene la insolación, los cólicos, espasmos estomacales y dolores de cabeza. Las hojas y los brotes se preparan en infusiones contra el resfriado. Además de lo mencionado, tiene propiedades antihemorroidales, vermífugo (antiparasitante), astringente y sudoríficas.
- **Chupa Sangre (*Oenothera Rosea*)** posee propiedades y nutrientes como: El ácido cafeico, fibra, p-cumárico y elágico, vitamina C, fósforo, calcio y componentes como alcaloides, flavonoides, fenoles, saponinas, quinonas y taninos. El chupasangre es una hierba medicinal que cuenta con propiedades anti-inflamatorias, cicatrizantes, desinfectantes, analgésicas y anti-tumorales, todas estas propiedades resaltan el valor medicinal y el uso tradicional que posee la planta.
- **Sombrerito de agua (*Hydrocotyle vulgaris*):** Planta medicinal que sirve para tratar afecciones en la piel, además tiene efecto diurético y combate las varices. Útil también para tratar la arteriosclerosis, hipertensión arterial, hipoglucemia, mala circulación, patologías coronarias y tiroides.

2.2.5. Formas de uso de las plantas medicinales

Los remedios caseros a base de hierbas se pueden usar de muchas maneras y funcionarán dependiendo de cómo los prepares. Una misma planta se puede utilizar de muchas formas y

pueden tener diferentes aplicaciones terapéuticas dependiendo de la parte de la planta que se utilice. Las formas de preparación más comunes son:

Tinturas: Se macera la planta o parte de la planta en alcohol y se deja por 2 o 3 días a temperatura ambiente. Se utiliza planta desecada. (28)

Jugos: Se obtienen siempre de las plantas frescas y licuadas. (29)

Cocción: La planta es hervida por un tiempo determinado, para luego colarlo y dejarlo enfriar. (30)

Jarabes: Se prepara agregando agua sobre la planta, añadiendo azúcar y otros ingredientes adicionales. (29)

Inhalaciones: Se realiza poniendo la planta o parte de la planta en un envase con agua y se inspira profundamente los vapores emanados. (29)

Maceración: Consiste en dejar reposar la planta en un solvente por un tiempo determinado. (31)

Emplasto: Se aplica directo a la zona afectada, previamente la planta está triturada, cocinada o machacada. (30)

Compresas: Se prepara en una tela fina la infusión o decocción adecuada y se coloca en la zona afectada. (32)

Enjuague: Se usa de manera interna para combatir bacterias y microorganismos mayormente son usados en la zona bucal. (33)

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de investigación

Deductivo

3.2. Enfoque investigativo

Cuantitativo

3.3. Tipo de investigación

Aplicada

3.4. Diseño de la investigación

Observacional: transversal

3.5. Población, muestra y muestreo

Población: Estuvo conformada por todos los pobladores del Distrito de San Luis Cañete.

Criterios de inclusión:

- Pobladores > de 18 años de edad.

- Pobladores residentes del distrito de San Luis, provincia de Cañete.
- Pobladores que aceptaron voluntariamente ser encuestados.

Criterios de exclusión:

- Pobladores < de 18 años de edad.
- Pobladores sin domicilio en el distrito de San Luis, provincia de Cañete
- Pobladores que no aceptaron ser encuestados voluntariamente.
- Pobladores que no concluyeron el cuestionario.

Muestra: Está conformada por 367 pobladores del distrito de San Luis Cañete.

Muestreo:

El Distrito de San Luis Cañete tiene una población de 8645 personas mayores de 18 años, la muestra lo calculamos mediante una fórmula de muestreo finito donde z es igual al 95% con un 5% de margen de error.

FORMULA DE CALCULO

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{e^2 * (N-1) + [Z^2 * p * q]}$$

z = nivel de confianza

p y q = Estos parámetros son desconocidos por lo tanto asumimos que valen 50

e: margen de error admitido.

Reemplazando valores:

$$n = \frac{1.96^2 * 8645 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (8645 - 1) + (1.96^2 * 0.5 * 0.5)}$$

$$n = 367$$

3.6. Variables y operacionalización

VARIABLE: Uso de plantas medicinales

DEFINICIÓN OPERACIONAL: Son recursos naturales, que poseen poder curativo y son económicos, muchas veces nos ayudan aliviar síntomas desde leves a moderados. El uso de estos productos ha sido transmitido por nuestros ancestros a través de un conocimiento empírico, que hasta el día de hoy se sigue transmitiendo a las nuevas generaciones es por eso que este trabajo de investigación nos vamos a enfocar a recolectar datos que nos puedan ayudar a evaluar el empleo herbal en sus diferentes dimensiones y así conocer más a detalle las características de uso que se le da a las plantas medicinales.

Tabla 1

Operacionalización de las variables

Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Características personales	Edad	Ordinal	18-29 años
			30-34 años
			35-44 años
			45-59 años
			60 a más
	Grado de Instrucción	Nominal	Primaria
			Secundaria
			Técnica
			Universitaria
			Universidad no concluida
	Seguro social		Si / No

	Nivel de ingreso	Menos de la mínima vital
		Mínimo vital
		1000 a 3000 soles
		3000 a 7000 soles
		Más de 7000 soles
FRECUENCIA DE USO	1. Situación más frecuente de la utilización de las plantas medicinales.	Prevenir enfermedades
		Aliviar enfermedades
		Tratar enfermedades
	2. Frecuencia de utilización de las plantas medicinales.	Todos los días
		2 veces a la semana
		Semanal
		Quincenal
		Mensual
	3. La dolencia más frecuente que se trata con plantas medicinales.	Golpes
		Dolores de Cabeza
		Tos
		Asma
		Otros

	Ordinal	0-3 años
		4-7 años

	4. Tiempo en que empezó a utilizar plantas medicinales.	Nominal	8-10 años Más de 10 años
Nivel de conocimientos	5. Conocimiento de plantas con propiedades medicinales.	Nominal	La mayoría Alguna Unas pocas Ninguna
	6. Conocimiento sobre propiedades antiinflamatorias del llantén.		Si / No
	7. Conocimiento sobre efectos adversos.		Si / No
Características de uso	8. Planta utilizada con más frecuencia.		Manzanilla / Sábila / Hierba Luisa / Romero / Llantén / Malva / Cola de caballo/ Chupa sangre / Matico / Eucalipto / Otros.
	9. Parte de la planta más utilizada.		Raíz / Tallo / Hojas / Flores / Fruto / corteza, otros.

	10. Modo de preparación más utilizado.	Infusión, cocción, tintura, emplasto, jarabe, otros.
Percepción de efectividad	11. Las plantas medicinales ayudan a tratar la dolencia.	Si / No

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se usó la técnica de encuestas, sometida a pruebas de validez.

3.7.2. Descripción

Los datos fueron recopilados mediante un cuestionario de 11 preguntas, donde el único propósito fue obtener datos únicos del tema a investigar. Esta encuesta estuvo conformada por 4 preguntas de características personales, 4 de frecuencia de uso, 3 de características de uso, 3 de nivel de conocimientos y 1 pregunta de percepción de efectividad.

3.7.3. Validación

El instrumento fue validado por el juicio de tres expertos.

3.8. Procesamiento y análisis de datos

Se usó la estadística descriptiva para organizar, presentar los datos e información obtenida de los cuestionarios, para después codificarlos y procesarlos mediante una base de datos en Excel fueron exportados al programa SPSS para ser presentados por tablas y gráficos.

Cada cuadro estadístico fue interpretado, discutido y analizado para su comparación con los antecedentes de la presente investigación y de esa manera llegaron a las conclusiones.

3.9. Aspectos éticos

- A todos los participantes se les dio conocimiento del tema, así mismo se le brindó para que lean y firmen un consentimiento informado.

- No se discriminó a ningún poblador.

- La encuesta fue de manera anónima.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Tabla 2

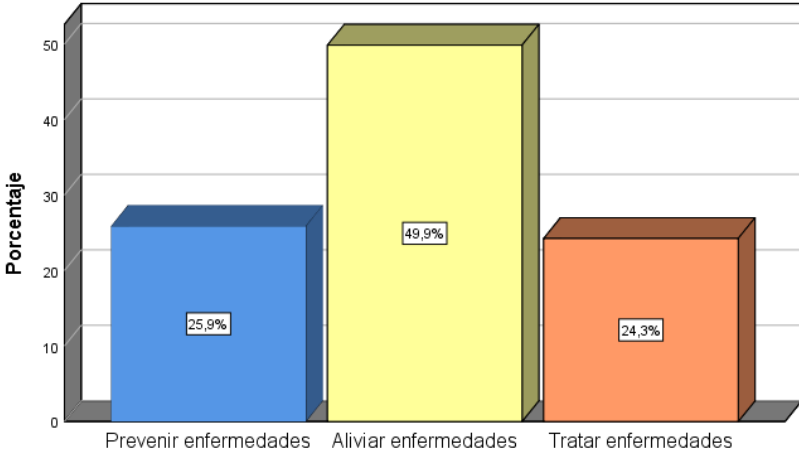
Situación más frecuente en la utilización de las plantas medicinales en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

	Frecuencia	Porcentaje
Prevenir enfermedades	95	25,9
Aliviar enfermedades	183	49,9

Tratar enfermedades	89	24,3
Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 1. Situación más frecuente en la utilización de las plantas medicinales en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto a la situación más frecuente en la utilización de las plantas medicinales, se encontró que utilizan las plantas medicinales para prevenir enfermedades (25,9%) utilizan para aliviar enfermedades (49,9%) y una menor proporción para tratar enfermedades (24,3%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Tabla 3

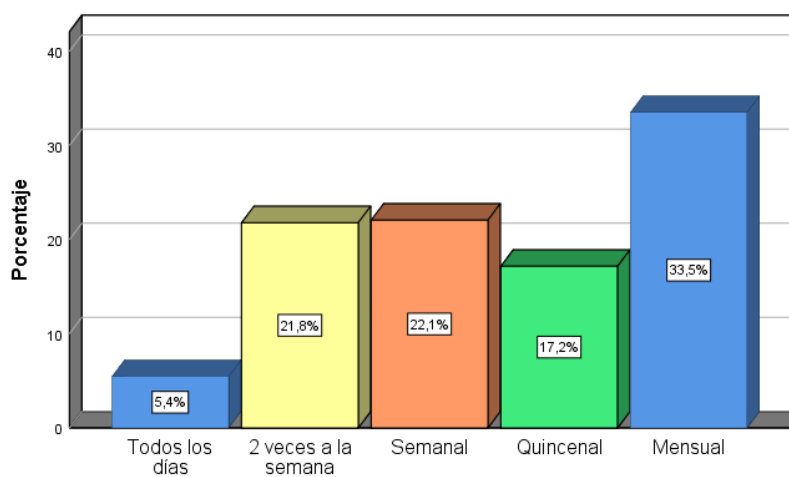
Frecuencia de utilización de las plantas medicinales

	Frecuencia	Porcentaje
Todos los días	20	5,4

2 veces a la semana	80	21,8
Semanal	81	22,1
Quincenal	63	17,2
Mensual	123	33,5
Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 2. Frecuencia de utilización de las plantas medicinales



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto a la frecuencia de utilización de las plantas medicinales, se encontró que algunos utilizan las plantas medicinales todos los días (5,4%), un grupo mayor utiliza 2 veces por semana (21,8%), la utilización semanal (22,1%), en menor proporción de utilización quincenal (17,2%) y en mayor proporción, el consumo es mensual (33,5%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

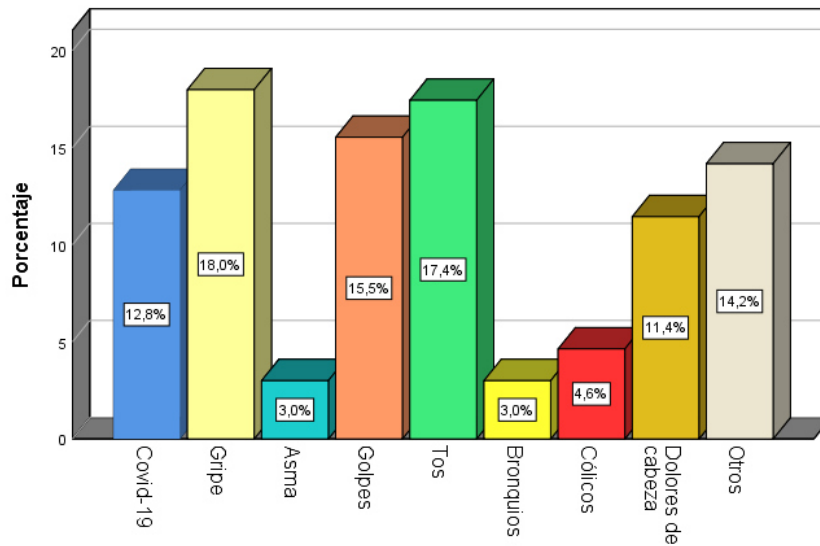
Tabla 4

La dolencia más frecuente que trata con plantas medicinales

	Frecuencia	Porcentaje
Covid-19	47	12,8
Gripe	66	18,0
Asma	11	3,0
Golpes	57	15,5
Tos	64	17,4
Bronquios	11	3,0
Cólicos	17	4,6
Dolores de cabeza	42	11,4
Otros	52	14,2
Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 3. La dolencia más frecuente que trata con plantas medicinales



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto a la dolencia más frecuente que trata con plantas medicinales, se encontró que la Covid-19 se trata con plantas medicinales (12,8%), la gripe se trata con plantas medicinales (18%), el asma se trata con plantas medicinales en baja proporción (3%), los golpes se tratan con plantas medicinales (15,5%), la tos se trata con plantas medicinales (17,4%), en menor proporción los bronquios se tratan con plantas medicinales (3%), los cólicos se tratan con plantas medicinales (4,6%), los dolores de cabeza se tratan con plantas medicinales (11,4%) y otras enfermedades se tratan con plantas medicinales (14,2%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

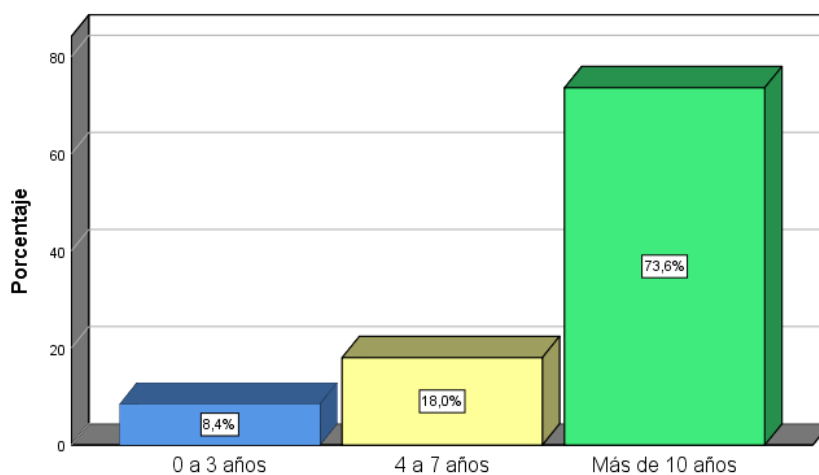
Tabla 5

Tiempo en que empezó a utilizar plantas medicinales

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	0 a 3 años	31	8,4
	4 a 7 años	66	18,0
	Más de 10 años	270	73,6
	Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 4. Tiempo en que empezó a utilizar plantas medicinales



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto al tiempo en que empezó a utilizar las plantas medicinales, se encontró que muy pocos han utilizado de 0 a 3 años (8,4%), un grupo mayor empezó a utilizar de 4 a 7 años (21,8%) y la mayoría empezó a utilizar hace más de 10 años (73,6%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

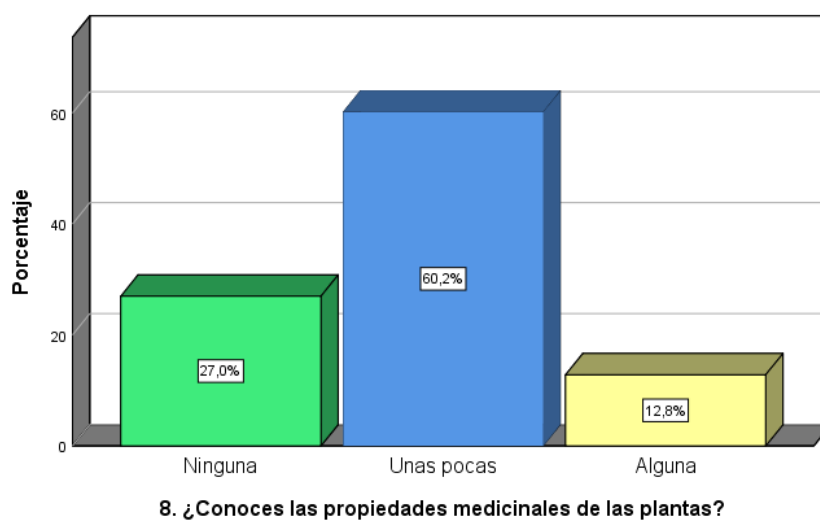
Tabla 6

Conocimiento de plantas con propiedades medicinales

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Ninguna	99	27,0
	Unas pocas	221	60,2
	Alguna	47	12,8
	Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 5. Conocimiento de plantas con propiedades medicinales



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto al conocimiento de plantas medicinales, se encontró que en promedio ninguno tenía conocimiento (27%), unos pocos tienen conocimiento (60,2%) y algunos tienen conocimiento (12,8%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

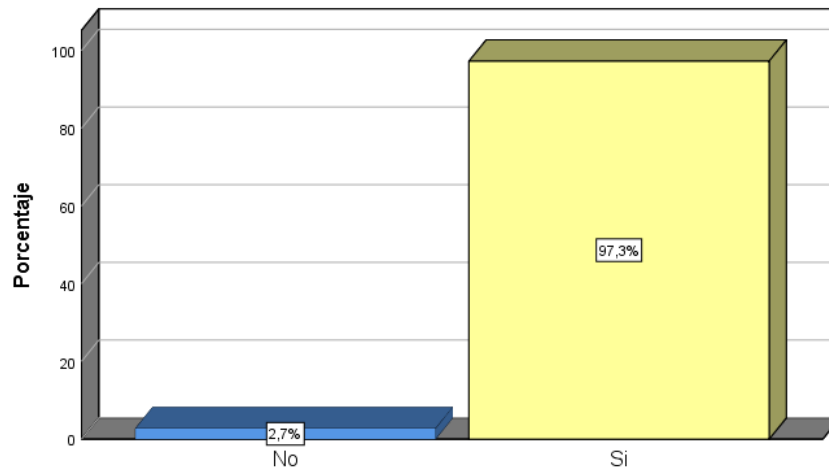
Tabla 7

Conocimiento sobre propiedades antiinflamatorias del llantén.

	Frecuencia	Porcentaje
No	10	2,7
Si	357	97,3
Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 6. Conocimiento sobre propiedades antiinflamatorias del llantén.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto al conocimiento de propiedades inflamatorias del llantén, se encontró que no tienen conocimiento (2,7%) y la gran mayoría indicó que si tiene conocimiento sobre las propiedades antiinflamatorias del llantén (97,3%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

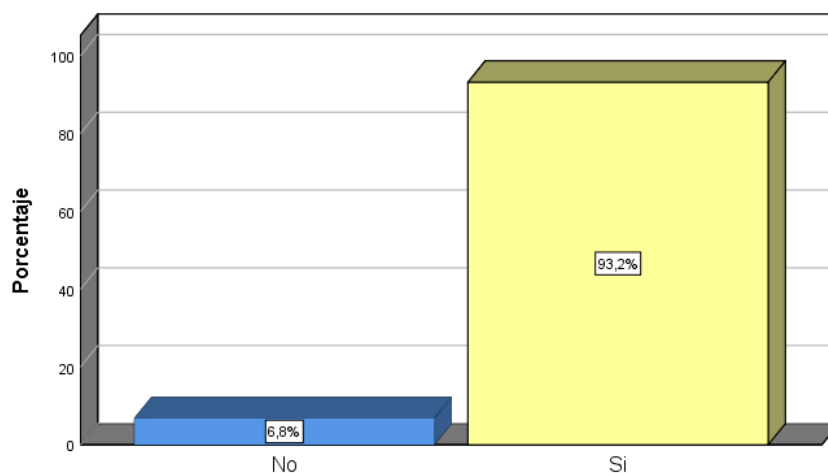
Tabla 8

Conocimiento sobre efectos adversos

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	No	25	6,8
	Si	342	93,2
	Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 7. Conocimiento sobre efectos adversos



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto al conocimiento sobre efectos adversos, se encontró que no tienen conocimiento de los efectos adversos (6,8%) y la gran mayoría indicó que sí tiene conocimiento de efectos adversos (93,2%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Tabla 9

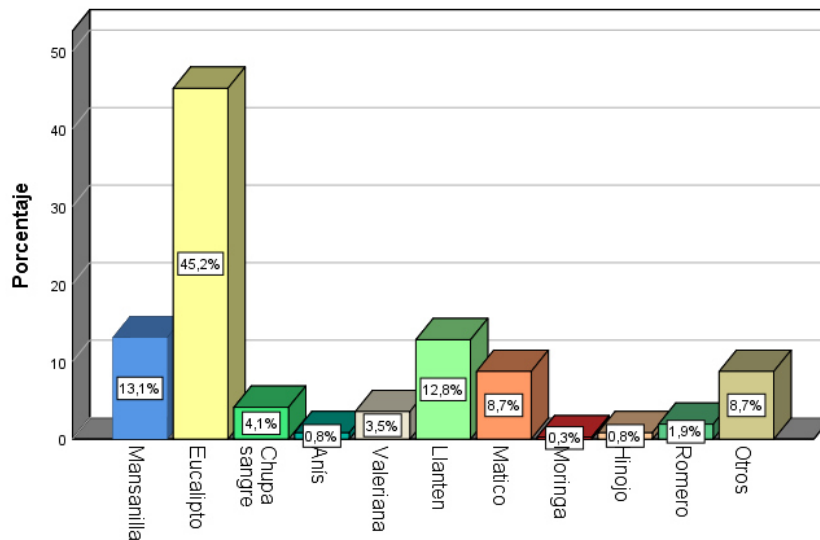
Planta utilizada con más frecuencia

	Frecuencia	Porcentaje
--	------------	------------

Válido	Manzanilla	48	13,1
	Eucalipto	166	45,2
	Chupa sangre	15	4,1
	Anís	3	,8
	Valeriana	13	3,5
	Llantén	47	12,8
	Matico	32	8,7
	Moringa	1	,3
	Hinojo	3	,8
	Romero	7	1,9
	Otros	32	8,7
	Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 8. Planta utilizada con más frecuencia



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto a plantas medicinales utilizadas con más frecuencia, se encontró que la manzanilla es conocida (13,1%), el eucalipto es utilizado con mayor frecuencia (45,2%), la planta medicinal chupasangre es poco utilizada (4,1%), la planta medicinal Anís es mínimamente utilizada (0,8%), la planta medicinal valeriana es poco utilizada (3,5%), el llantén es medianamente utilizada (12,8%) el Matico es poco utilizado (8,7%) la Moringa es mínimamente utilizada (0,3%), el Hinojo poco utilizado (0,8%) el Romero muy poco utilizado (1,9%) y otras plantas son poco utilizadas (8,7%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

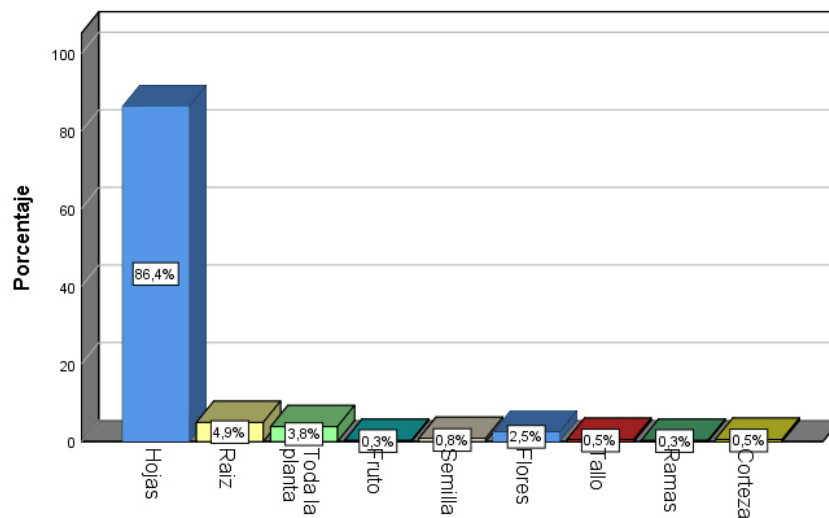
Tabla 10

Parte de la planta más utilizada

		Frecuenc ia	Porcenta je
Váli do	Hojas	317	86,4
	Raíz	18	4,9
	Toda la planta	14	3,8
	Fruto	1	,3
	Semilla	3	,8
	Flores	9	2,5
	Tallo	2	,5
	Ramas	1	,3
	Corteza	2	,5
	Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 9. Parte de la planta más utilizada



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto a la planta medicinal más utilizada, se encontró que las hojas son mayormente utilizadas (86,4%), la raíz con algo de frecuencia (4,9%), toda la planta medicinal es poco utilizada (3,8%), el fruto es mínimamente utilizada (0,3%), la semilla es poco utilizada (0,8%), las flores son poco utilizada (2,5%) el tallo es mínimamente utilizado (0,5%) las ramas son mínimamente utilizada (0,3%), la corteza es muy poco utilizada (0,5%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Tabla 11

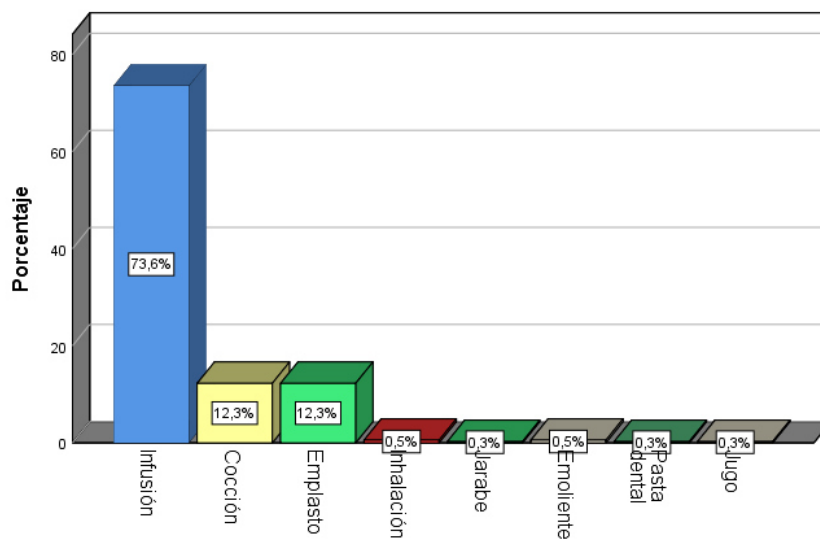
Modo de preparación más utilizado.

	Frecuencia	Porcentaje
Infusión	270	73,6
Cocción	45	12,3
Emplasto	45	12,3

Inhalación	2	,5
Jarabe	1	,3
Emoliente	2	,5
Pasta dental	1	,3
Jugo	1	,3
Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 10. Modo de preparación más utilizado.



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto al modo de preparación más utilizada, se encontró que la infusión es mayormente utilizadas (73,6%), en modo de cocción es poco utilizado (12,3%), además de emplasto es poco utilizada (12,3%), es utilizada la inhalación (0,5%), el jarabe es poco utilizada (0,3%), el emoliente poco utilizada (0,5%) la pasta dental y el modo de jugo es

mínimamente utilizado (0,1%) de forma respectiva es utilizada sen pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

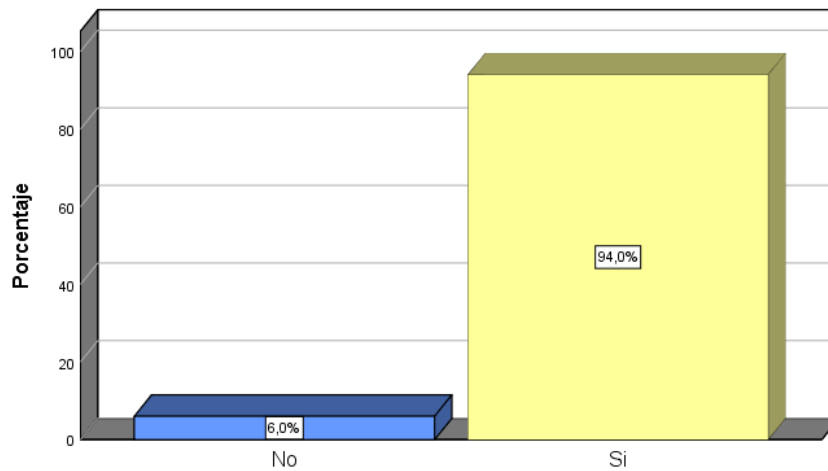
Tabla 12

Las plantas medicinales ayudan a tratar la dolencia

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	No	22	6,0
	Si	345	94,0
	Total	367	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 11. Las plantas medicinales ayudan a tratar la dolencia



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: En cuanto a las plantas medicinales que perciben que no ayudaron a tratar la dolencia (6%), y las plantas medicinales que es su mayoría si ayudaron a tratar la dolencia (94%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

4.1.3. Discusión de resultados

El uso de plantas medicinales, presenta resultados satisfactorios de múltiples problemas de salud que se da en diversas poblaciones del mundo, usando los recursos ancestrales que se heredan de familia en familia y de comunidad a comunidad.

La situación más frecuente de utilización de plantas medicinales es para aliviar enfermedades, por lo que los usos y costumbres que se les da a las hierbas y sobre todo como medicinales, que contribuyen a nuestra mejora de la salud en muchas ocasiones son usadas de manera irracional y equivocadamente, provocado en ocasiones problemas en nuestra salud por no conocer los usos y cantidades para contribuir en la homeostasis de nuestra salud, cómo se sustenta en Galvez et al. (23), Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (24)

manifestando que cualquier planta que posee propiedad farmacológica tiene acción beneficiosa o perjudicial para la salud. Dichas propiedades se encuentran en una o más partes de la planta como en sus hojas, corteza, flores raíz, etc. Sin embargo, su principal objetivo es servir como un producto que ayude a restablecer la salud perdida o aliviar los síntomas de una enfermedad.

Las plantas medicinales en su mayoría son utilizadas de forma mensual, al respecto Ordinola et al. (2019) (13) indicaron que las plantas medicinales son de gran interés, así como su estudio como una alternativa para los problemas de salud y las personas utilizan las plantas medicinales por mucho tiempo.

Las plantas medicinales son utilizadas en su mayoría para la tos, los golpes y otras enfermedades, sin embargo, Cerecero et al. (2019) (11) encontraron que muchas personas que sufren de ansiedad utilizaban remedios a base de hierbas para tratar sus síntomas, identificando a 39 especies de plantas usadas por pacientes con síntomas de TAG. Un número significativo de diagnosticados utiliza plantas medicinales para paliar síntomas de desórdenes psicológicos, aunque desconocen que sus síntomas son parte de un trastorno mental. En el estudio de Mostacero et al. (2019) (15) proporcionaron datos importantes de las plantas medicinales usadas para el tratar enfermedades cancerígenas, detallando puntos como el nombre común, y que parte de las plantas son más usadas, forma de administración, estado de las plantas, formas de preparación, y frecuencia.

Así mismo, Gallegos et al. (2017) (22) identifico 10 plantas medicinales utilizados para la dermatitis, acné, sarpullido, quemaduras, manchas, prurito y cuidado de la piel. Como resultado se obtuvo que las plantas más usadas fueron la Sábila (*Aloe vera*), manzanilla (*Chamaemelum nobile*), toronjil (*Melissa officinalis*) y teatina (*Scoparia dulcis*) siendo que el 100% las utiliza para tratar afecciones de la piel.

El presente estudio establece que el conocimiento de las plantas medicinales más conocida por unas pocas personas, a diferencia de Vergaray (2019) (12) encontró que la mayoría tiene un nivel de conocimiento alto del cual la mitad de ellos adquirieron los conocimientos por costumbre ancestral y por consejos de familiares, así mismo se le califica con niveles altos de conocimientos del buen uso de las vegetales como medicinas en el aspecto preventivo o terapéuticos para la terapia de enfermedades respiratorias y digestivas. Castillo et al. (2017) (21) concluyó que hay una conservación del conocimiento tradicional que se transmite especialmente por la mujer.

El llantén es una planta medicinal que es conocida por sus propiedades antiinflamatorias, coincidiendo con Campos et al. (2018) (18) encontraron resultado se obtuvo que el llantén, manzanilla, linaza, y menta fueron las hierbas medicinales más utilizadas. A la vez la preparación de infusión fue la forma más utilizada con una frecuencia y dosificación inespecíficas. Las plantas medicinales les permiten atender problemas como el dolor e inflamación, aprovechando la acción curativa de las plantas, es por eso que son consideradas muy importantes para los pobladores que adquirieron los conocimientos a través de la transmisión de experiencia, práctica y saberes, conservando una cultura de interés para la gente.

Las personas en su gran mayoría conocen los efectos adversos de las plantas medicinales, al respecto Blanco et al. (2008) (25) encontraron que la preparación de cualquier parte de la hierba que contenga sustratos terapéuticos para aliviar, tratar y prevenir enfermedades. Teniendo como elector a la población para elegir los productos que crea adecuado para tratar sus dolencias.

En la población de estudio la planta más utilizada es el eucalipto, coincidiendo con el estudio de Vergaray (2019) (12) encontró que la planta más utilizada es el eucalipto, el anís, la

manzanilla y la menta respectivamente donde se usa usualmente en infusión. De forma similar coincide con los resultados en el que se encontró que el modo de utilización más utilizado es la infusión. Por otro lado, Campos et al. (2018) (19) concluyeron que las especies más utilizadas fueron *Verbena officinalis* L. (Verbena), Ruda (*Ruta chalepensis* L.), la *Chamaemelum nobile* L. (Manzanilla) y *Ocimum basilicum* L. (la Albahaca) y *Aloe barbadensis* Miller (la Sábila) y que las personas encuestadas presentan un alto nivel de conocimiento e importancia de uso.

La parte de la planta más utilizada son las hojas, al respecto Ordinola, et. al. (2019) (13) manifestaron que utilizan las hojas de mentas y en forma de infusión, por otro lado, encontró que una gran proporción de los encuestados utilizaron la raíz de Valeriana. En el mismo sentido, Tello et al. (2019) (14) encontraron que la mayoría utilizan las plantas enteras, pero en algunos casos también se usan por separado las flores y hojas. Andrade et al. (2019) (16) encontraron que las hojas de las plantas medicinales son las más utilizadas para aliviar dolencias.

En cuanto a la planta medicinal se percibe que ayudaron a tratar las dolencias, en ese sentido, Buitrago et al. (2018) (17) manifestaron que el uso medicinal de las plantas es muy importante para los pobladores del municipio de Antioquia en Colombia, ya que tienen dificultades para acceder a las prestaciones de asistencia sanitaria y a esto también se suma los bajos recursos de los habitantes.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

Primera

La situación más frecuente en la utilización de las plantas medicinales, se encontró que utilizan las plantas medicinales para prevenir enfermedades (25,9%) utilizan para aliviar enfermedades (49,9%) y una menor proporción para tratar enfermedades (24,3%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Segunda

La frecuencia de utilización de las plantas medicinales, se encontró que algunos utilizan las plantas medicinales todos los días (5,4%), un grupo mayor utiliza 2 veces por semana (21,8%), la utilización semanal (22,1%), en menor proporción de utilización quincenal (17,2%) y en mayor proporción, el consumo es mensual (33,5%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Tercera

La dolencia más frecuente que trata con plantas medicinales, se encontró que la Covid-19 se trata con plantas medicinales (12,8%), la gripe se trata con plantas medicinales (18%), el asma se trata con plantas medicinales en baja proporción (3%), los golpes se tratan con plantas medicinales (15,5%), la tos se trata con plantas medicinales (17,4%), en menor proporción los bronquios se tratan con plantas medicinales (3%), los cólicos se tratan con plantas medicinales (4,6%), los dolores de cabeza se tratan con plantas medicinales (11,4%) y otras enfermedades se tratan con plantas medicinales (14,2%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Cuarta

El tiempo en que empezó a utilizar las plantas medicinales, se encontró que muy pocos han utilizado de 0 a 3 años (8,4%), un grupo mayor empezó a utilizar de 4 a 7 años (21,8%) y la mayoría empezó a utilizar hace más de 10 años (73,6%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Quinta

El conocimiento de plantas medicinales, en promedio ninguno tenía conocimiento (27%), unos pocos tienen conocimiento (60.2%) y algunos tienen conocimiento (12,8%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Sexta

El conocimiento de propiedades inflamatorias del llantén, se encontró que no tienen conocimiento (2,7%) y la gran mayoría indicó que si tiene conocimiento sobre las propiedades antiinflamatorias del llantén (12,8%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Séptima

El conocimiento sobre efectos adversos, se encontró que no tienen conocimiento de efectos adversos (6,8%) y la gran mayoría indicó que si tiene conocimiento de efectos adversos (93,2%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Octava

Las plantas medicinales utilizadas con más frecuencia, se encontró que la manzanilla es conocida (13,1%), el eucalipto es utilizado con mayor frecuencia (45,2%), la planta medicinal chupasangre es poco utilizada (4,1%), la planta medicinal Anís es mínimamente utilizada (0,8%), la planta medicinal valeriana es poco utilizada (3,5%), el llantén es medianamente utilizada (12,8%) el Matico es poco utilizado (8,7%) la Moringa es mínimamente utilizada (0,3%), el Hinojo poco utilizado (0,8%) el Romero muy poco utilizado (1,9%) y otras plantas son poco utilizadas (8,7%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Novena

La planta medicinal más utilizada, se encontró que las hojas son mayormente utilizadas (86,4%), la raíz con algo de frecuencia (4,9%), toda la planta medicinal es poco utilizada (3,8%), el fruto es mínimamente utilizada (0,3%), la semilla es poco utilizada (0,8%), las flores son poco utilizada (2,5%) el tallo es mínimamente utilizado (0,5%) las ramas son mínimamente utilizada (0,3%), la corteza es muy poco utilizada (0,5%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Décima

El modo de preparación más utilizada, se encontró que la infusión es mayormente utilizada (73,6%), en modo de cocción es poco utilizado (12,3%), además de emplasto es poco utilizada (12,3%), es utilizada la inhalación (0,5%), el jarabe es poco utilizada (0,3%), 3el emoliente poco utilizada (0,5%) la pasta dental y el modo de jugo es mínimamente utilizado (0,1%) de forma respectiva es utilizada por pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

Onceava

Las plantas medicinales que perciben que no ayudaron a tratar la dolencia (6%), y las plantas medicinales que es su mayoría si ayudaron a tratar la dolencia (94%) en pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

5.2. Recomendaciones

Con base en estas conclusiones, deberíamos considerar hacer campañas informativas sobre este tema ya que se observó que la mayoría de las personas encuestadas usan plantas medicinales.

Los estudios futuros podrían abordar la relación que existe entre conocimientos empíricos y conocimientos teóricos sobre las plantas medicinales.

Se necesita más investigación para determinar si realmente las plantas medicinales son efectivas para tratar las dolencias.

REFERENCIAS

1. Jorda G, Hernández Magaña R. Plantas medicinales: Árbol Editorial, S.A. de C.V. p. 7. [Internet]. 2017. Citado el 10 de octubre 2021. Disponible en: <http://indesol.gob.mx/cedoc/pdf/III.%20Desarrollo%20Social/Medicina%20Alternativa/M%C3%A1s%20verde%20Mazahua%20Manual%20de%20plantas%20medicinales.pdf>
2. Gallegos Zurita M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An. Fac. Med. [Internet]. 2016 oct./dic.; 77(4). Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es.
3. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [Internet]. 2019. Citado el 21 de octubre 2021. disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Instituto Nacional de Salud. Plantas Medicinales. [Internet]. 2019. Citado el 29 de octubre 2021. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>
5. Salvador Llana I. Plantas Medicinales en España. Uso, propiedades y precauciones en la actualidad. [Internet]. 2017. Citado el 24 de octubre 2021. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/IRENE%20SALVADOR%20LLANA.pdf>.

6. Medina Fernández J, Medina Fernández I, Candila Celis J, Yam Sosa A. Saberes y prácticas de una población rural maya con diabetes tipo 2 sobre plantas medicinales. Dialnet. [Internet]. 2018; 6(2): 76-97. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6490895>
7. Sanz Alvarez L, Alzueta Isturiz N, Fontela Bulnes C, Acín Gerico MT, Echeverría Gorriti A. Plantas Medicinales: Naturales, pero no Inocuas. Boletín de Información Farmacoterapéutica. [Internet]. 2019; 27(3). Disponible en: <https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/270E72CB-BAE8-4C62-89A8-265904AD6548/453156/BIT272.pdf>
8. Toledo Laboris KO, Abreu Rubio R, Concepción Betancourt J. Plantas Medicinales. [Internet]. 2021. Citado el 29 de octubre 2021. Disponible en: <https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/viewFile/129/43>.
9. Bussmann RW, Sharon D. Plantas medicinales de los Andes y la Amazonía - La flora mágica y medicinal del Norte del Perú. Ethnobot. Res. App. [Internet]. 2018; 15(1): p. 44. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916684/plantas-medicinales-de-los-andes-y-la-amazonia-la-flora-magica-Qa3dgqr.pdf>
10. Diarios AS. La OMS prueba las plantas medicinales como receta contra el coronavirus. [Internet]. 2021. Citado el 29 de octubre 2021. Disponible en: https://as.com/diarioas/2020/09/21/actualidad/1600716124_537428.html#menu.
11. Romero Cerecero O, Islas Garduño AL, Tortoriello Garcia J. Uso de plantas medicinales en pacientes con síntomas de ansiedad generalizada. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. [Internet]. 2019; 57(6): 364-370. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=98872>

12. Vergaray Sifuentes G. Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la urbanización Villa Sol, Distrito de los Olivos Noviembre-Lima, Perú 2019. [Trabajo de investigación para optar el grado de bachiller en Farmacia y Bioquímica]. Lima. Universidad Maria auxiliadora, 2019. Disponible en: <https://1library.co/document/zggp5d7z-conocimiento-plantas-medicinales-hogares-urbanizacion-distrito-olivos-noviembre.html>
13. Ordinola Ramírez CM, Barrena Gurbillón MÁ, Rascón J, Corroto F, Barrena Ordinola CM, Cucho Hidalgo NA, et al. Uso de plantas medicinales para el síndrome febril por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva del distrito de Chachapoyas (Chachapoyas – Perú). Arnaldoa [Internet]. 2019 set./dic.; 26(3): 1033-1046. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2413-32992019000300012&script=sci_abstract
14. Tello Ceron G, Flores Pimentel M, Gómez Galarza V. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Ecología Aplicada. [Internet]. 2019 ene/jun; 18(1). Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/ecol/v18n1/a02v18n1.pdf>
15. Mostacero León J, Peláez Peláez F, Alarcón Rojas NM, Alva Calderón R, De la Cruz Castillo J, Charcape Ravelo M. Plantas utilizadas para el tratamiento del cáncer expandidas en los principales mercados de la provincia de Trujillo, Perú, 2016 – 2017. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas. [Internet]. 2019 enero. 18(1). Disponible en: https://www.blacpma.usach.cl/sites/blacpma/files/articulo_7_-_1555_-_81_-_94_0.pdf
16. Andrade Yucailla S, Vargas Burgos J, Gonzales Rivera V, Romero Herrera M, Andrade Yucailla V. Uso de plantas medicinales en comunidades indígenas asentadas en un bosque siempreverde piemontano del cantón Santa Clara, Amazonía Ecuatoriana. Dialnet.

[Internet]. 2019; 8(2). Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7153092>

17. Buitrago Zapata H, Palacios Palacios G, Perea Moreno LP, Hincapié Llanos CA. Estudio etnobotánico de plantas medicinales en tres municipios de Antioquia, Colombia. Revista Cubana de Plantas medicinales. [Internet]. 2018; 23(4). Disponible en:
<http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/665/348>

18. Campos Arroba AE, Francisco Perez JI. Uso de plantas medicinales como analgésico-anti-inflamatorio en la parroquia Salasaca Ecuador. Salud, Arte y Cuidado. [Internet]. 2018 Julio-diciembre. Disponible en:
<https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/2199>

19. Campos Saldaña RA, Solís Vázquez OO, Velázquez Nucamendi A, Cruz Magdaleno LA, Cruz Oliva DA, Vázquez Gómez M, et al. Saber etnobotánico, riqueza y valor de uso de plantas medicinales en Monterrey, Villa Corzo, Chiapas (México). Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas. [Internet]. 2018; 17(4). Disponible en: <https://biblat.unam.mx/es/revista/boletin-latinoamericano-y-del-caribe-de-plantas-medicinales-y-aromaticas/articulo/saber-etnobotanico-riqueza-y-valor-de-uso-de-plantas-medicinales-en-monterrey-villa-corzo-chiapas-mexico>

20. Colimba Almeida JV. Conocimientos y uso de plantas medicinales como parte del tratamiento de los pacientes del club de diabéticos del Hospital San Vicente de Paúl año 2016. [Tesis de grado previo a la obtención de la licenciatura en nutrición y salud comunitaria]. Universidad Técnica del Norte. Disponible en:
<http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/6886>.

21. Castillo Vera H, Cochachin E, Albán J. Plantas comercializadas por herbolarios en el mercado del distrito de Cajabamba (Cajamarca, Perú). Boletín Latinoamericano y del

Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas. [Internet]. 2017; 16(3): 303-318. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85650470005>

22. Gallegos Zurita M, Gallegos Zurita D. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador. An. Fac. med. [Internet]. 2017 Jul; 78(3): 315-321. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_isoref&pid=S1025-55832017000300011&lng=es&tlng=es

23. Galvez Muñoz I, Lobos Dias JG, Peralta Muñoz J.. Situación de las plantas medicinales en Perú. [Internet]. 2018. Citado el 29 de octubre 2021. Disponible en: <https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/MANUAL%20PLANTAS%20MEDICINAL%20ES%20%20Comision.docx>.

24. Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego. [Internet]. 2015. Citado el 29 de octubre 2021. Disponible en: <https://www.midagri.gob.pe/portal/59-sector-agrario/plantas-medicinales>.

25. Blanco Ulate B, Saborío A, Garro Monge G. Descripción anatómica, propiedades medicinales y uso potencial de Plantago major (llantén mayor). Tecnología en Marcha. [Internet]. 2008 abril-Junio; 21(2): 25. Disponible en: https://revistas.tec.ac.cr/index.php/tec_marcha/article/view/107

26. Maldonado C, Paniagua Zambrana N, Bussmann RW, Zenteno Ruiz FS, F. Fuentes AF. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). Ecología en Bolivia. [Internet]. 2020 abril; 55(1): 1-5. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es.

27. Guerrero Maldonado N. Uso y valoración de plantas medicinales y tintóreas presentes en Santiago del estero, Argentina. [Proyecto de fin de carrera]. Argentina. Universidad Politécnica de Madrid. Disponible en: https://oa.upm.es/1299/1/PFC_NATALIA_GUERRERO_MALDONADO.pdf.
28. Centro Cultural de España en Malabo. Formas de administración de las plantas medicinales. [Internet]. 2021. Citado el 29 de noviembre 2021. Disponible en: https://issuu.com/ccemalabo/docs/manual_de_plantas_medicinales_para_guine/s/12106397.
29. Iiap. V Preparación de los productos medicinales. [Internet]. 2021. Citado el 29 de octubre 2021. Disponible en: <http://www.iiap.org.pe/upload/publicacion/CDinvestigacion/iiap/iiap2/CapituloV.htm>.
30. Jacob Paredes D, Buenaño-Allauca M, Mancera Rodríguez J. Usos de plantas medicinales en la comunidad San Jacinto del Cantón Ventanas, Los Ríos- Ecuador. Revista U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica. [Internet]. 18(1): 39-50. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-42262015000100006&lng=en.
31. Martínez Centelles V. Características de las maceraciones. [Internet]. 2021 Citado el 21 de octubre 2021. Disponible en: <https://www.botanical-online.com/productos-naturales/preparaciones-maceraciones>.
32. Ecológica LG. Preparaciones de plantas medicinales para la botica natural. [Internet]. 2021 Citado el 21 de octubre 2021. Disponible en: <https://lagarbancitaecologica.org/salud-y-alimentacion/preparaciones-de-plantas-medicinales-para-la-botica-natural/>.

33. Linares Gimeno N. Taller la Farmacia de la Naturaleza. [Internet]. 2013. Citado el 18 de octubre 2021. Disponible en: http://www.fademur.es/documentos/ponencias/Ponencia_Fademur_farmacia_OK.pdf.
34. MedlinePlus. Una guía sobre las hierbas medicinales. [Internet]. 2021. Citado el 17 de octubre 2021. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm>.
35. Laura Canchari JG, Jesús Solorzano RN. Plantas medicinales utilizadas con fines de prevención durante la pandemia de la covid-19 en Perú: Una revisión. Revista Científica de Biología y Conservación. [Internet]. 2021; 1(1). Disponible en: <http://www.innovabiologysciences.org/index.php/IBS/article/view/4>
36. Anchatuña Checa AG. Repositorio Digital. [Internet]. 2021. Citado el 19 de noviembre 2021. Disponible en: <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/33608>.
37. Matos Miranda C. Plantas medicinales y su uso informal. Revista Peruana de Medicina Integrativa. [Internet]. 2020; 5(2). Disponible en: <https://www.rpmi.pe/ojs/index.php/RPMI/article/view/170>
38. Biblioteca de los Sistemas de Salud de la OMS. Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional. [Internet]. 2020. Citado 29 de octubre 2021. Disponible en: <http://digicollection.org/hss/es/d/Js4930s/4.1.html>.
39. Economipedia. Efectividad. [Internet]. Citado el 21 de octubre 2021. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/efectividad.html>.

40. Ramos N. G, Olivares J. G. Uso racional de medicamentos: una tarea de todos. [Internet]. 2010. Citado el 17 de octubre 2021. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/8da19e5eac7b8164e04001011e012993.pdf>.
41. Pérez Porto J, Merino M. Definición de Tratamiento. [Internet]. 2010. Citado el 15 de octubre 2021. Disponible en: <https://definicion.de/tratamiento/>.
42. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles. [Internet]. 2021. Citado el 21 de octubre 2021. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
43. Megias M, Molist P, Pombal MA. Atlas de histología vegetal y animal. [Internet]. 2019. Citado el 03 noviembre 2021. Disponible en: https://mmegias.webs.uvigo.es/2-organos-v/guiada_o_v_raiz.php.

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título de la investigación: Uso de plantas medicinales en los pobladores del Distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>Problema General: ¿Qué plantas medicinales usan los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>Objetivo General: Evaluar el uso de plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>	<p>Variable 1: Uso de plantas medicinales</p>	<p>Tipo de investigación: Aplicada.</p>
<p>Problemas específicos:</p>	<p>Objetivos específicos:</p>	<p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frecuencia de uso - Nivel de conocimientos 	<p>Método y diseño de la investigación: Deductivo, Observacional - transversal.</p>
<p>1.- ¿Cuál es la situación más frecuente de utilización de plantas medicinales de los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>1.- Identificar la situación más frecuente de utilización de plantas medicinales de los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Características de uso - Percepción de efectividad 	<p>Población: Todos los pobladores del Distrito de San Luis Cañete.</p>
<p>2.- ¿Qué frecuencia de utilización de plantas medicinales tienen los</p>	<p>2.- Describir la frecuencia de utilización de plantas medicinales que tienen los pobladores del distrito</p>		<p>Muestra: 367 pobladores.</p>

<p>pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>		
<p>3.- ¿Cuál es la dolencia que tratan con plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>3.- Identificar la dolencia que tratan con plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>		
<p>4.- ¿Cuánto tiempo empezaron a utilizar las plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>4.- Conocer el tiempo empezaron a utilizar las plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>		
<p>5.- ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>5.- Conocer el nivel de conocimiento de las propiedades de las plantas medicinales los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>		

<p>6.- ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre las propiedades antiinflamatorias del Llantén en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>6.- Conocer el nivel de conocimiento sobre las propiedades antiinflamatorias del Llantén en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>		
<p>7.- ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>7.- Establecer el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>		
<p>8.- ¿Cuál es la planta más utilizada en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?</p>	<p>8.- Identificar la planta más utilizada en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.</p>		
<p>9.- ¿Cuál es la parte de la planta más utilizada en los</p>	<p>9.- Establecer la parte de la planta más utilizada en los pobladores del distrito</p>		

pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?	de San Luis Cañete, Lima 2022.		
10.- ¿Cuál es el modo de preparación de plantas medicinales más utilizado en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?	10.- Conocer el modo de preparación de plantas medicinales más utilizado en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.		
11.- ¿Cuáles son las plantas medicinales que ayudaron a tratar la dolencia en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022?	11.- Identificar las plantas medicinales que ayudaron a tratar la dolencia en los pobladores del distrito de San Luis Cañete, Lima 2022.		

Anexo 2: Instrumentos

USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE SAN LUIS - CAÑETE 2022.

La información proporcionada en este formulario se mantendrá completamente confidencial, los datos proporcionados se utilizarán para la investigación propuesta.

Formulario N° _____

Edad: _____

Sexo

1. M
2. F

Grado de Instrucción

1. Primaria
2. Secundaria
3. Técnica
4. Universitaria
5. Universidad no concluida

Nivel de ingreso

1. Menos del mínimo vital
2. Mínimo vital
3. 1000 a 3000 soles
4. 3500 a 7000 soles
5. Más de 7000 soles

DATOS SOBRE EL TEMA:

FRECUENCIA DE USO

1. **¿Para qué situación es más frecuente la utilización de las plantas medicinales?**
 1. Para prevenir enfermedades
 2. Para aliviar enfermedades

3. Para tratar enfermedades

2. ¿Cada cuánto tiempo utiliza plantas medicinales?

1. Todos los días
2. 2 veces a la semana
3. Semanal
4. Quincenal
5. Mensual

3. ¿Cuál es la dolencia más frecuente que se trata con la planta medicinal?

1. Golpes
2. Dolores de Cabeza
3. Tos
4. Asma
5. Otros _____

4. ¿Hace cuánto tiempo empezó a utilizar plantas medicinales?

1. 0 - 3 años
2. 4 - 7 años
3. 8 - 10 años
6. Más de 10 años

CARACTERÍSTICAS DE USO

5. ¿Qué planta es la que más utiliza?

1. Manzanilla
2. Sábila
3. Romero

4. Llantén
5. Malva
6. Cola de caballo
7. Chupa sangre
8. Matico
9. Eucalipto
10. Otros _____

6. ¿Qué parte de la planta es la que más utiliza?

1. Raíz
2. Tallo
3. Hojas
4. Flores
5. Fruto
6. Corteza
7. Otros _____

7. ¿Cuál es el principal modo de preparación que utiliza?

1. Infusión
2. Cocción
3. Tintura
4. Emplastos
5. Jarabe
6. Otros _____

NIVEL DE CONOCIMIENTOS

8. ¿Conoces las propiedades de las plantas medicinales que consume?

1. La mayoría

2. Alguna

3. Unas pocas

4. Ninguna

9. ¿Sabía usted que el llantén tiene propiedad antiinflamatoria?

1. Si

2. No

10. ¿Conocía que las plantas medicinales tienen efectos adversos?

1. Si

2. No

PERCEPCIÓN DE EFECTIVIDAD

11. ¿Las plantas medicinales le ayudaron a tratar su dolencia?

1. Si

2. No

Anexo 3: Validez del instrumento

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia para la recolección de datos

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [X] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Enrique Juárez Moreyra.

DNI: 10010437

Especialidad del validador: Farmacia Clínica y Atención farmacéutica


¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

02 de diciembre del 2021


Enrique Juárez Moreyra
Farmacéutico Clínico
CQFP 17273 RNE 0194

Observaciones (precisar si hay suficiencia): ninguna

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr José Antonio Llahuilla Quea .

DNI: 09780810

Especialidad del validador: Químico farmacéutico, especialista toxicología y química legal RNE 302

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

07 de diciembre .de 2021

Firma del Experto Informante

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si existe suficiencia para la recolección de datos

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Emma Caldas Herrera
DNI: 08738787

Especialidad del validador: Farmacéutico Clínico

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

04 de diciembre del 2021

Dra. Emma Caldas Herrera

Anexo 5: Aprobación del Comité de Ética

Anexo 6: Formato de consentimiento informado



Facultad de Farmacia y bioquímica

Consentimiento informado

“USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL DISTRITO DE SAN LUIS CAÑETE, LIMA 2022”

La presente investigación es realizada por la Bachiller Dayana Brigithy Machacuay Cahuana, egresada de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica con el propósito de evaluar el uso de plantas medicinales en los pobladores del distrito de San Luis Cañete 2022.

La información que brinde será anónima y confidencial, solo será usado para esta investigación. La participación para este estudio será voluntaria, no tiene ninguna obligación y puede negarse a responder el cuestionario o retirarse de ella cuando lo crea conveniente.

En caso de acceder a responder la encuesta para este estudio, se le pedirá responder con absoluta veracidad. Desde ya agradezco su participación.

Participación voluntaria

Acepto participar en el estudio, he leído la información, he tenido dudas que han sido despejadas satisfactoriamente. Consiento por propia voluntad mi participación teniendo en cuenta mi derecho a retirarse en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombre del participante: _____

DNI: _____

Firma: _____

Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos



RESOLUCIÓN N° 111-2022-DFFB/UPNW

Lima, 01 de febrero de 2022

VISTO:

El Acta N° 033 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista MACHACUAY CAHUANA, DAYANA BRIGITHY egresado (a) de la especialidad de egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica para optar el título de Químico Farmacéutico.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado "USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL DISTRITO DE SAN LUIS CAÑETE, LIMA 2021" presentado por el/la tesista MACHACUAY CAHUANA, DAYANA BRIGITHY autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 9: Informe del asesor de turnitin