



**Universidad  
Norbert Wiener**

**Facultad de**

**Ciencias de**

**la Salud**

**Escuela Académico Profesional de Obstetricia**

**Entorno familiar y social de la madre como factor  
de riesgo para el abandono de la lactancia  
materna exclusiva**

**Tesis para optar el título profesional de Licenciada en  
Obstetricia**

**Presentado por:**

**Bach. León Chuzón Sharon Angelica Shantell**

**Código ORCID: 0000-0002-5346-6862**

**Asesora: Mg. Elvira Soledad Benites Vidal**

**Código ORCID: 0000-0001-9022-2800**

**Lima – Perú**

**2022**

**Tesis**

**ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL DE LA MADRE COMO FACTOR  
DE RIESGO PARA EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA**

**Asesora**

**Mg. Elvira Soledad Benites Vidal**

**ORCID: 0000-0001-9022-2800**

## **Dedicatoria**

Todos mis logros siempre serán para mis padres, gracias por ser mi fortaleza y enseñarme a luchar día a día para ser una mejor persona y profesional. Gracias por el apoyo incondicional. A mis hermanas Xiomara y Natzumi por nunca dejarme de sonreír para seguir adelante, siempre serán mi motivación. A mi ángel Jorge por ser una inspiración y una guía.

## **Agradecimiento**

Agradezco en primer lugar a Dios por haberme dado la fortaleza, sabiduría y bendecirme en mi formación universitaria.

A mi alma mater, la Universidad Norbert Wiener y a sus docentes por haberme formado como profesional.

A mis padres y hermanas por ser el motor de mi vida, por el apoyo incondicional que obtuve siempre de su parte.

A mi novio por la motivación a diaria y nunca soltarme en este proceso.

# INDICE

Dedicatoria .....	iii
Agradecimiento.....	iv
INDICE DE TABLAS.....	vii
INDICE DE FIGURAS: .....	viii
RESUMEN.....	ix
Abstract .....	x
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA.....</b>	<b>11</b>
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	11
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	13
1.2.1 Problema general .....	13
1.3. JUSTIFICACIÓN .....	13
1.4. OBJETIVOS .....	14
1.4.1 Objetivo General.....	14
1.4.2 Objetivos Específicos .....	15
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>16</b>
2.1 ANTECEDENTES .....	16
2.1.1. Antecedentes Nacionales.....	16
2.1.2. Antecedentes Internacionales .....	18
2.2 BASES TEORICAS.....	29
2.2.1 Definición de Lactancia Materna .....	29
2.3. HIPÓTESIS .....	36
2.3.1. Hipótesis general: .....	36
2.3.2. Hipótesis específicas .....	36
2.4. VARIABLES E INDICADORES .....	37
2.5. Definición operacional de términos.....	38
<b>CAPÍTULO III: DISEÑO Y MÉTODO .....</b>	<b>39</b>
3.1. Tipo de estudio.....	39
3.2. Ámbito de la Investigación.....	39
3.3. Población y Muestra .....	39
3.3.1 Población.....	39
3.3.2 Muestra .....	39
3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	41
3.5. Plan de procesamiento y análisis de datos .....	42
3.6. Limitaciones .....	43

3.7. Aspectos Éticos .....	43
<b>CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS .....</b>	<b>44</b>
4.1 RESULTADOS .....	44
4.2 DISCUSIÓN .....	92
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>96</b>
CONCLUSIONES .....	96
RECOMENDACIONES .....	97
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>98</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>106</b>
ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA DE LA INVESTIGACIÓN .....	107
ANEXO 2: RESULTADO DE TURNITIN .....	108

## INDICE DE TABLAS

Tabla N°01 Descripción de las publicaciones revisadas sobre entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.	44
Tabla N°01 Clasificación de los artículos revisados según el sistema GRADE.	73
Tabla N° 03 Entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva según las evidencias científicas.	79
Tabla N° 04 Entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva según las evidencias científicas.	82
Tabla N° 05 Influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres con abandono de la lactancia materna exclusiva según las evidencias científicas.	90

## INDICE DE FIGURAS:

Figura N° 01 Resumen de la metodología utilizada en las investigaciones sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva. **¡Error! Marcador no definido.**

Figura N° 02 Resumen del nivel de calidad de las evidencias revisadas según el sistema de GRADE. 78

Figura N° 03 Análisis del Entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva. 81

Figura N° 04 Análisis del Entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva. 86

Figura N° 05 Análisis de la influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres con abandono de la lactancia materna exclusiva según las evidencias científicas. 92



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar las evidencias científicas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva. **Material y métodos:** La metodología a desarrollar en el estudio fue una revisión bibliográfica de tipo cualitativa y estuvo conformado por 30 artículos que fueron publicados en las siguientes bases de datos virtuales: Scielo, Lilacs, Journal y Google académico. Se utilizó el sistema GRADE para evaluar la fuerza de recomendación de cada artículo revisado. **Resultados:** El 52% de los estudios fueron de tipo descriptivo transversal, el 15% fueron de tipo cohorte, luego se encontró estudios de tipo analítico transversal y de revisión cada una con un 12% y el 9% de los estudios fue de tipo casos y controles. Con respecto al entorno familiar como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna el 27% de los estudios mencionaron que fue la falta de apoyo de la pareja, el 40% reportaron que fue la falta de apoyo familiar y el 33% las creencias familiares. En relación al entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna se encontró que el 22% de los estudios mencionaron que fue el retorno laboral, el 19% de los estudios mencionaron que fue la falta de información, el 11% mencionaron que fue la edad mayor a 35 años y el 8% mencionaron que fue el uso del biberón. **Conclusión:** Existen evidencias científicas de nivel alto que muestra como el entorno familiar y social de la madre es un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva. **Palabras clave:** Entorno familiar, Social, Lactancia Materna Exclusiva.

## Abstract

**Objective:** To determine the scientific evidence on the family and social environment of the mother as a risk factor for the abandonment of exclusive breastfeeding. **Material and methods:** The methodology to be developed in the study was a qualitative bibliographic review and consisted of 30 articles that were published in the following virtual databases: Scielo, Lilacs, Journal and Google Scholar. The GRADE system was used to assess the strength of recommendation for each reviewed article. **Results:** 52% of the studies were of the cross-sectional descriptive type, 15% were of the cohort type, then cross-sectional analytical and review studies were found, each with 12% and 9% of the studies were of the case type. and controls. Regarding the family environment as a risk factor for the abandonment of breastfeeding, 27% of the studies mentioned that it was the lack of support from the partner, 40% reported that it was the lack of family support and 33% the beliefs relatives. In relation to the social environment of the mother as a risk factor for the abandonment of breastfeeding, it was found that 22% of the studies mentioned that it was the return to work, 19% of the studies mentioned that it was the lack of information, the 11% mentioned that it was age over 35 years and 8% mentioned that it was the use of the bottle. **Conclusion:** There is high-level scientific evidence that shows how the mother's family and social environment is a risk factor for abandoning exclusive breastfeeding. **Keyword:** Family environment, Social, Exclusive Breastfeeding.

# CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

## 1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La lactancia materna exclusiva es un tipo de alimentación que consiste en que el recién nacido solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos. La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia recomiendan que esta se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que esta inicie inmediatamente después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles.<sup>1,2</sup>

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia señala que alrededor de 77 millones de recién nacidos no reciben leche materna en la primera hora que transcurre después de su nacimiento, y esto les priva de los nutrientes, los anticuerpos y el contacto con la piel de sus madres que son esenciales para protegerlos de las enfermedades y de la muerte. Si se iniciara la lactancia materna exclusiva inmediatamente después del parto se salvaría más de 800.000 vidas cada año.<sup>2</sup>

Un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud revela que, los recién nacidos alimentados exclusivamente con leche materna presentan una mortalidad 14 veces menor que los que no reciben lactancia materna. Sin embargo, en la actualidad solo el 41% de los lactantes menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva, un porcentaje que los Estados Miembros de la Organización Mundial de la Salud se han comprometido a aumentar al menos hasta el 50% de aquí a 2025. Por otra parte, durante la pandemia del covid-19 las pruebas han demostrado que el covid-19 no se transmite por la lactancia materna en ese sentido una lactancia materna temprana y exclusiva favorece el desarrollo y proporciona beneficios para la salud del recién nacido.<sup>3</sup>

En su lugar a Organización Panamericana de la Salud, señala que la Tarjeta de Puntuación Mundial para la Lactancia Materna, que evaluó las prácticas de lactancia materna en 194 naciones, encontró que solo el 40% de los niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva y solo 23 países registran índices exclusivos de lactancia materna por encima del 60%. A nivel mundial, la inversión en la lactancia materna se queda demasiado corta. Cada año, los gobiernos de los países de ingresos bajos y medianos gastan aproximadamente 250 millones de dólares en programas de lactancia materna; y los donantes aportan solo 85 millones de dólares adicionales.<sup>4</sup>

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación señala que, la lactancia materna exclusiva es una piedra angular de la supervivencia del niño y constituye el mejor alimento para los recién nacidos, dado que la leche materna configura el microbioma del neonato, además de fortalecer el sistema inmunológico de los recién nacidos y reducir el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Solo el 40% de los lactantes menores de seis meses recibe lactancia materna exclusiva, un porcentaje muy por debajo de la meta del 70% establecida para 2030.<sup>5</sup>

Según la información proporcionada por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, en el Perú, la proporción de niños y niñas con lactancia materna exclusiva fue del 68.4%. Las regiones de Huancavelica (100%), Pasco (87.3%) y Loreto (77.7%) son las que registran los índices más altos, a diferencia de las regiones de Tumbes (29.6%), Ica (40.5%) y Madre de Dios (45.3%) que presentan una menor cantidad. De acuerdo al área de residencia, en el área urbana, la proporción de niños con lactancia materna exclusiva es del 63.2% mientras que en el área rural sube a 84.3% mostrando una diferencia de más de 20 puntos porcentuales.<sup>6</sup>

En un estudio realizado en el Hospital María Auxiliadora sobre los factores que intervienen en lactancia materna exclusiva en lactantes menores de

seis meses se encontró que el 35% presentan factores intervinientes en un nivel bajo, el 45% medio y el 20% alto. El 28% presentan factores sociales en un nivel bajo, el 46% medio y el 25% alto. El 31% presentan factores culturales en un nivel bajo, el 43% medio y el 25% alto. Con respecto a lactancia materna exclusiva el resultado de 28% presentan una lactancia materna exclusiva en un nivel malo, el 40% regular y el 31% bueno. Se puede evidenciar que en una mayor proporción las madres presentan una lactancia materna exclusiva en un nivel regular.<sup>7</sup> En tal sentido, la presente investigación pretende poder conocer como el entorno familiar y social de la madre es un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna y así poder tomar las medidas correspondientes frente a esta problemática.

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuáles son las evidencias científicas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva?

## **1.3. JUSTIFICACIÓN**

Desde el punto de vista social el estudio es importante porque lactancia materna debe continuar promoviéndose desde el Ministerio de Salud con la finalidad de proteger y mantener la alimentación de los niños y niñas durante los seis primeros meses de vida. Además, la lactancia materna exclusiva es importante porque contribuye con el vínculo afectivo de seguridad, confianza y amor entre la madre y su recién nacido.

Desde el punto de vista metodológico es relevante porque en la actualidad existen pocos estudios respecto a este tema, que sirve como fuente de investigación para otros estudios y crear conciencia en los padres para evitar el abandono de la lactancia materna exclusiva, brindando a sus hijos

una alimentación natural, que aporte muchos beneficios importantes al binomio madre hijo, como también a reducir y prevenir la mortalidad materna perinatal.

Desde el punto de vista teórico se busca beneficiar a la carrera profesional de obstetricia, ya que con el desarrollo de esta investigación se contribuirá a mejorar las competencias, brindar orientación sobre las técnicas adecuadas de la lactancia materna y prevenir la mastitis en las puérperas. Así como también implementar acciones para evitar el abandono de la lactancia materna exclusiva, de esta manera los obstetras sensibilizarán a las primíparas para promover y mantener una actitud positiva frente a la lactancia materna exclusiva. Dando lugar a que la carrera profesional de obstetricia además de ser valorada por la atención del parto y por cuidar de la salud materna fetal, también sea reconocida por contribuir en velar por la continuidad de la lactancia materna exclusiva y el bienestar de la familia.

## **1.4. OBJETIVOS**

### **1.4.1 Objetivo General**

- Determinar las evidencias científicas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

### **1.4.2 Objetivos Específicos**

1. Identificar las evidencias científicas sobre el entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
2. Sistematizar las evidencias científicas sobre el entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
3. Determinar las evidencias científicas de la influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

## CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1 ANTECEDENTES

#### 2.1.1. Antecedentes Nacionales

**Villarreal C et al**, en el año 2020, en Perú, desarrollaron un estudio titulado: “Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a los establecimientos de salud”. Con la finalidad de detallar la asociación entre la lactancia materna exclusiva y la variación de los factores en espacios de tiempo durante la gestación, parto y en el puerperio en madres que asisten a centros de salud. El estudio fue de tipo cohorte, la población fue de 140 encuestas con una muestra de 129. Los resultados fueron: los factores que tuvieron relación estadísticamente significativa fueron la edad mayor a 36 años, el nivel de estudios de secundaria completa, publicidad de fórmulas lácteas, la falta de apoyo de la pareja y la falta de información. Los autores llegaron a la conclusión que existen factores asociados a la lactancia materna exclusiva como son la edad, el nivel de estudio, la falta de apoyo e información<sup>8</sup>.

**Cárdenas P et al**, en el año 2020, en Perú, desarrollaron su investigación: “Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras”. Con el fin de detallar el nivel de conocimiento y factores demográficos, laborales y familiares relacionados con el abandono de la lactancia materna. Con un tipo de estudio observacional, descriptivo y transversal. Los resultados mostraron que las madres tenían entre 25 y 39 años, el 97% tenía nivel educativo superior, 85% tenía pareja, 56% era madre por primera vez, y en el 52% sus bebés habían nacido por cesárea. Todas fueron instruidas para que puedan ejecutar un óptimo desarrollo de la lactancia materna, pero a pesar de ello el 29% había abandonado la lactancia materna y el 95% lo hizo antes de cuatro meses. Según el estudio los motivos del abandono fueron: el 38% de las usuarias abandono la lactancia por motivos laborales, el 24% por tener poca producción de leche. Por otro lado, el 51% y 79% tiene un enfoque



negativo del sostén familiar y laboral, respectivamente. En conclusión, el motivo principal del abandono de la lactancia materna fue por trabajo y la escasa producción de leche <sup>9</sup>.

**Ortega M et al**, en el 2020, en Perú, desarrollaron una investigación: "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva". Con el objetivo de detallar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. El método de estudio fue de tipo descriptivo transversal. Los resultados mostraron a los siguientes factores que tuvieron relación significativamente al abandono de la lactancia materna exclusiva. El 39% no tuvieron leche materna; 52% no tuvieron buena experiencia con la lactancia materna; 66% consideraron conveniente brindar fórmula láctea; 84% y 98% de niños menores de seis meses estuvieron recibiendo solo lactancia materna y comenzaron a brindar fórmula láctea; y 52% piensa que la leche materna nos les llena y se quedan con hambre. Los autores concluyeron que existen factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva<sup>10</sup>.

**Quispe M et al**, en el 2018, en Perú. Elaboraron un estudio titulado: "Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva". Con el fin de identificar las características y creencias maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. El método de investigación fue de tipo casos y controles. Los resultados mostraron que el abandono de la lactancia materna exclusiva se observó en 38% madres. Fue más consecutivo en madres de 30 a 49 años de edad ( $p=0,030$ ), con ingreso económico familiar  $>S/.1000$  ( $p=0,000$ ), solteras ( $p=0,281$ ), con instrucción superior completa o incompleta ( $p=0,046$ ), trabajadoras ( $p=0,000$ ), con vivienda de material noble ( $p=0,000$ ), de la Costa ( $p=0,000$ ) y con parto abdominal ( $p=0,331$ ). Las creencias maternas: "Si tomo bebidas heladas no puedo dar de lactar a mi bebé" y "Si como menestras es motivo para no dar de lactar a mi bebé", así como la discrepancia con la afirmación "La lactancia materna exclusiva es suficiente para satisfacer el hambre de mi bebé", se asociaron al abandono de la LME ( $p<0,05$ ). Los autores llegaron a la conclusión que

las características y creencias maternas se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva, especialmente en mujeres con mejor ingreso económico<sup>11</sup>.

### 2.1.2. Antecedentes Internacionales

**Christoffel et al**, en el año 2022, en Brasil, publicaron la investigación titulada: “Lactancia materna exclusiva y los profesionales de la estrategia de salud familiar”, cuyo objetivo fue analizar la percepción de los profesionales de la salud sobre la lactancia materna exclusiva. El método fue cuasi experimental cualitativo; la muestra fue de 30 profesionales de la salud a quienes se les aplicó una entrevista. Según los resultados, los profesionales utilizaron diferentes estrategias de acciones para promover, proteger y apoyar la lactancia materna en las consultas prenatales, pero los determinantes sociales y culturales son cuestiones importantes que interfieren en este proceso, siendo la variable involucramiento e influencia de la familia una pieza fundamental en la lactancia materna exclusiva ( $p < 0.0001$ ). Los autores concluyeron que los profesionales de la salud reconocieron que el entorno familiar de la madre tiene una asociación con la promoción de la lactancia materna exclusiva.<sup>12</sup>

**Rivera S et al**, en el año 2021, en México, elaboraron un estudio titulado: “Asociación de la funcionalidad familiar y la duración de la lactancia materna”. Con la finalidad de precisar la funcionalidad familiar y su relación con la lactancia materna. La metódica del estudio fue de tipo prospectivo, transversal, casos y controles, la muestra fue de 78 madres. Los resultados mostraron un alto grado de funcionalidad familiar en el grupo menor de 4 meses (72%) así como, con mayor prevalencia de mujeres casadas (78%), escolaridad secundaria (48%), ocupación de ama de casa (63%) y nivel socioeconómico medio (66%) y en el grupo mayor de 4 meses (72%), con mayor prevalencia de mujeres casadas (72%), escolaridad secundaria (42%), ocupación de ama de casa (54%) y nivel socioeconómico medio (74%). Los autores llegaron a la conclusión que

existe una gran presencia de la funcionalidad familiar en ambos grupos de lactancia<sup>13</sup>.

**Boal G et al**, en el año 2020, en España, elaboraron un estudio titulado: “Análisis de los factores sociales y sanitarios que influyen en la lactancia materna”. Con el objetivo de identificar los factores sociales asociados a la lactancia materna exclusiva. Para el estudio de uso el método del diseño prospectivo, transversal, descriptivo, la muestra estuvo conformado por 95 madres. Los resultados mostraron a los siguientes factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva: La edad de las madres fue mayor a 35 años (39%), el 53% de las madres fue primeriza, el 40% tuvieron estudios de nivel secundario, el 42% de las madres utilizó leche artificial, el 96% no tuvieron apoyo de la pareja y el 20% utilizó la pezonera. Los autores llegaron a la conclusión que la edad materna, el nivel de estudios y el apoyo familiar están asociados a la lactancia materna<sup>14</sup>.

**Vargas M et al**, en el año 2020, en Colombia elaboraron una investigación: “Lactancia materna: mitos y verdades”. Con el objetivo de detallar las creencias respecto a la lactancia materna y confirmar si hay o no evidencia científica que las valide. El método de estudio se basó en la revisión de la literatura en diferentes bases de datos y en otras fuentes bibliográficas. Los resultados arrojaron 50 registros, las creencias de la lactancia materna fueron: el dar de lactar hace que las mamas se caigan, la lactancia produce caída de cabello, aumenta en la miopía y genera caries en la madre, otro mito es que la madre debe consumir cerveza para poder producir leche materna. En conclusión, la mayoría de creencias no cuentan con fundamento científico y solo se basan en falsas ideas que son transmitidas de generación en generación<sup>15</sup>.

**Alibio B et al**, en el año 2021, en Brasil. Elaboraron un estudio titulado: “Factores sociales asociados a la lactancia materna en los primeros seis meses de vida”. Con el objetivo de determinar los factores sociales asociados a la lactancia materna en los primeros seis meses de vida. El

método de estudio fue de tipo cohorte prospectiva y se trabajó con una muestra de 231 madres. Los resultados mostraron que, a los 6 meses de vida, la lactancia materna exclusiva fue del 13%. Los factores relacionados a la interrupción fueron el consumo de cigarro, edad mayor a 35 años, falta de información sobre las técnicas de amamantamiento y el uso de biberón. Los autores llegaron a la conclusión que la consultoría en lactancia contribuyó a mejorar las tasas de lactancia materna exclusiva.<sup>16</sup>

**Rosada Y et al**, en el año 2019, Cuba. Elaboraron un estudio titulado: “Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna”. Con la finalidad de determinar los factores riesgo sociales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva. El método de estudio fue de tipo descriptivo retrospectivo. Los resultados salieron del estudio de 147 madres, en el grupo caso el abandono la lactancia fue más frecuente en menores de 20 años, el 45% fueron de religión católica, el 52% fueron procedentes de zonas rurales, con nivel secundario o preuniversitario, con familias disfuncionales en el 73,5% y las creencias fueron tener la sensación de que el bebé pasa hambre, no se llena o no tienen suficiente leche en el pecho, consumir chocolate para aumentar la lactancia materna. Los autores llegaron concluyeron la existencia de factores que se asocian al abandono de la lactancia materna<sup>17</sup>.

**López R et al**, en el año 2019, en Colombia, desarrollaron una investigación: “Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva”. Con el objetivo de describir los factores socioculturales asociados a la lactancia materna exclusiva. El cual se elaboró a través de un estudio analítico transversal. Los resultados mostraron que la prevalencia de lactancia materna exclusiva fue del 50%. En cuanto a los factores sociales que se asociaron fueron: ser adolescente OR= 2,47 y no haber recibido apoyo de la familia en la lactancia materna OR= 2,21. Los factores culturales: no haber escuchado sobre lactancia materna exclusiva OR= 4,31, no estar preparadas para dar de lactar a su bebe OR= 4,48 y el empezar a trabajar OR= 3,99. Los autores llegaron a

la conclusión que la lactancia materna exclusiva resulto por debajo de lo esperado respecto a las recomendaciones globales y nacionales<sup>18</sup>.

**Téllez E et al**, en el 2019, en México, elaboraron un estudio titulado: “Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención” con el objetivo identificar el conocimiento que tiene la mujer en la etapa de puerperio sobre lactancia materna como en el primer nivel de atención. La metodología de estudio fue de tipo descriptivo prospectivo de corte transversal. Los cuales arrojaron como resultado que las mujeres con escolaridad medio superior, tienen un mayor entendimiento sobre la lactancia materna, al realizar los cruces de conocimiento con edad, estado civil y escolaridad fueron significativos con  $p < 0.005$  y  $0.000$ . Las características sociales fueron el 45% tuvieron estudio de nivel secundaria y el 65% fueron solteras. Los autores llegaron a la conclusión que el conocimiento fue de nivel medio sobre la lactancia materna donde las características sociales estuvieron asociados<sup>19</sup>.

**Vila R et al**, en el año 2019, en España, elaboraron un estudio titulado: “Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto”. Con el objetivo de identificar la prevalencia y causas del abandono de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto. La metodología de estudio fue observacional analítico de corte transversal retrospectivo. Los resultados indicaron que de un total de 1.338 madres. La prevalencia de lactancia materna fue de 69% y los 3 meses descendió al 45%. La duración de la lactancia materna promedio fue de 60 días, se encontró diferencias estadísticas significativas entre las variables, estudios de nivel secundaria, lugar de procedencia y el estado civil soltera ( $p < 0,001$ ;  $p = 0,005$ ). La presencia de algunas creencias como “mi leche no le llena a mi bebe”, “la lactancia materna adelgaza” fueron los factores más frecuentes que motivaron el abandono precoz. Los autores hallaron factores que intervienen en el abandono de la lactancia materna<sup>20</sup>.

**Campiño S et al**, en el año 2019, en Colombia. Desarrollaron un estudio titulado: “Lactancia materna: factores que propician su abandono”. Con el

fin de encontrar los factores que propician el abandono de la lactancia materna. El método de investigación fue cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal. Los resultados mostraron que las madres que tuvieron un mayor periodo de lactancia materna son aquellas que se encontraban en el grupo de adultos jóvenes y que vivían en unión libre. También mostraron que los factores que se asociaron estadísticamente al abandono de la lactancia materna se relacionan con la no salida de suficiente leche ( $p=0,000$ ), el rechazo a la lactancia ( $p=0,001$ ), el uso de biberón ( $p=0,002$ ), la falta de información ( $p=0,002$ ) y el reingreso laboral de la madre ( $p=0,035$ ). En base a los resultados mostrados los autores llegaron a la conclusión de que existe condicionantes personales, familiares y socioculturales que intervienen en el abandono de la lactancia materna<sup>21</sup>.

**Novillo N et al**, en el año 2019, en Ecuador. Elaboraron un estudio titulado: “Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica”. Con el propósito de identificar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna. El método de estudio fue de tipo revisión bibliográfica y se basó en el análisis de 50 artículos de las bases de datos de Scielo, Redalyc, Dialnet. Los resultados mostraron que los principales beneficios para el niño son el fortalecimiento del sistema inmunológico, mejor desarrollo psicomotor y genera el vínculo afectivo madre e hijo. Con respecto a los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna son: trabajar fuera de la casa, estudios, creencias inadecuadas como la baja producción de leche e información ineficaz y la falta de información. Los autores llegaron a la conclusión que el abandono de la lactancia materna es influenciado por factores sociales y culturales<sup>22</sup>.

**Mateus J et al**, en el año 2019, en Colombia. Desarrollaron un estudio titulado: “Factores asociados con la práctica de lactancia materna exclusiva en una cohorte de mujeres”. Con el propósito de identificar los factores asociados a la duración de la lactancia exclusiva. El método de investigación fue de tipo cohorte y la muestra de 162 madres. Los

resultados mostraron que a los 8 días sólo un poco más de la mitad de las entrevistadas mantenía lactancia exclusiva. La duración de lactancia exclusiva estuvo asociada algunos factores tales como: inicio de lactancia en las primeras 4 horas posparto (OR= 4.07), la falta de información (OR= 2.3), edad menor a 19 años (OR=5.3), estudios de nivel secundaria (OR= 3.6), seguridad auto percibida para amamantar (OR= 1.28), opinión positiva del padre del bebé frente a lactancia (OR= 1.26) y peso de recién nacido (OR= 1.23). Los autores llegaron a la conclusión que existen factores antes del parto y en el puerperio inmediato que determinan, parcialmente, la duración de la lactancia exclusiva<sup>23</sup>.

**Rangel Y et al**, en el año 2018, en Brasil. Desarrollaron una investigación: “Limitaciones sanitarias como factor para la promoción de la lactancia materna”. Con el fin de determinar las limitaciones sanitarias como factor para la promoción de la lactancia materna. El método de estudio fue de tipo descriptivo prospectivo y de corte transversal. Los resultados mostraron que las mujeres recibieron poca información sobre lactancia materna en la etapa del embarazo y el puerperio, la mayoría de las mujeres reportó que fueron influencias por las experiencias de los familiares y amigas. De acuerdo a los resultados los autores llegaron a la conclusión que la mayoría de las madres no recibieron información sobre la lactancia materna lo que impacta en el abandono de la lactancia materna<sup>24</sup>.

**Ramiro M et al**, en el año 2018, en Madrid. Elaboraron un estudio titulado: “Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna”. Con la finalidad de conocer los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. El método de estudio fue de tipo cohorte. El cual mostro como resultado que la prevalencia de lactancia materna exclusiva y lactancia materna fue del 78% y del 88%, la lactancia materna exclusiva a los 6 meses fue del 25%, y la lactancia materna a los 2 años, del 8%. Las razones principales de finalización de la lactancia fueron la producción insuficiente de leche (36%) y la incorporación al trabajo (26%), la escasa información sobre las

ventajas de la lactancia materna (15%) y las creencias sobre la lactancia materna. (10%). Los autores llegaron a la conclusión que existen factores sociales y culturales que están relacionados con el abandono de la lactancia materna<sup>25</sup>.

**Sámano R et al**, en el año 2018, en México. Elaboraron una investigación: “Barreras para la práctica de lactancia materna exclusiva”. Con el fin de evaluar las principales barreras para la práctica de la lactancia materna exclusiva. Para la investigación se usó el método transversal casos y controles, prospectivo. Los resultados mostraron que las principales características sociales y culturales asociados al abandono de la lactancia materna fue: la percepción negativa sobre la lactancia materna (OR: 7,4), ocupación laboral dependiente (OR: 2,4) estado civil soltera (OR: 1,9), sentir que no sale leche (OR: 2,3) y falta de información (OR: 1,9). Los autores llegaron a la conclusión que existe la necesidad de crear programas de educación pre y posnatal sobre la lactancia materna exclusiva para hacer frente a los factores que incitan el abandono de la lactancia materna<sup>26</sup>.

**Galan M et al**, en el año 2018, en Colombia, desarrollaron un estudio titulado: “Mitos y creencias de madres que limitan la adherencia a la lactancia materna”. Con el propósito de detallar los mitos y creencias de madres que limitan la adherencia a la lactancia materna. El método de estudio fue de tipo cualitativo descriptivo de corte transversal y estuvo conformado por 20 madres. Los resultados fueron: las características de las madres que abandonaron la lactancia materna fueron edad entre 18 a 32 años, el 50% fueron convivientes, el 25% tuvieron estudios de nivel primario y el 75% de las madres fueron ama de casa. Las creencias que se encontró fueron “mi mama son muy pequeñas y no tengo leche” “mi mama me dice que es normal que no produzca leche”. En base a los resultados los autores llegaron a la conclusión que existen mitos y creencias que intervienen en el abandono de la lactancia materna<sup>27</sup>.



**Flórez M et al**, en el año 2018, en Colombia, publicaron una investigación: “Factores asociados a la lactancia materna en mujeres”, con el fin de describir los factores que se asocian al abandono de la lactancia materna. El estudio fue de tipo descriptivo de corte transversal, el cual mostró como resultado que la duración de lactancia materna exclusiva tuvo un promedio de 5 meses, los factores que intervinieron de forma importante en la duración la lactancia materna exclusiva fueron la ocupación dependiente de la madre, estado civil soltera, edad menor a 19 años, uso de leche artificial, la escasas de información sobre los beneficios de la lactancia materna, influencia de las amigas y las creencias sobre la lactancia materna. Los autores llegaron a la conclusión que los factores sociales y culturales intervienen para el abandono de la lactancia materna<sup>28</sup>.

**Marín L et al**, en el año 2018, en Costa Rica, elaboraron un estudio titulado: “Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural”. Con el objetivo de investigar sobre la duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y una rural. El método de estudio fue de tipo descriptivo transversal. Los resultados mostraron que el 83% de los niños tomó leche materna en los primeros dos meses después del parto, aumentando un 94% pasado este tiempo, donde la zona rural fue la que presento porcentaje de estos casos. Las madres indicaban haber brindado la lactancia materna en forma exclusiva en el 79% de los casos y las madres que abanaron la lactancia materna mencionaron que fue por causas de retorno a las actividades laborales, la presencia de creencias como el tomar cerveza para poder producir leche y la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna. Los autores llegaron a la conclusión que solo un porcentaje menor de madre abandonaron la lactancia materna a causa de los factores sociales y culturales<sup>29</sup>.

**Gil D et al**, en el año 2017, en España, desarrollaron una investigación: “Diversidad cultural y lactancia materna: prestación de cuidados culturalmente competentes”. Con el objetivo de evaluar las prácticas y

actitudes enfocadas a la lactancia materna en mujeres. La metodología del estudio se basó en la revisión de literatura internacional, enfocado en el estudio de tipo cuantitativos, cualitativos, y mixtos. Los resultados mostraron que los factores que influyeron en el abandono de la lactancia materna fueron falta de información sobre los beneficios de la leche materna, falta de apoyo familiar, miedo, temor, incomodidad y el regreso a las actividades laborales. Los autores llegaron a la conclusión que existe una gran influencia de factores que se relacionan con el abandono de la lactancia materna<sup>30</sup>.

**Álvarez M et al**, en el año 2017, en Cuba. Desarrollaron una investigación: “Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna”. Con la finalidad de determinar los factores que incitan al abandono prematuro de la lactancia materna. El método de investigación fue descriptivo transversal prospectivo. Los autores hallaron que en su mayoría son madres multíparas entre las edades de 20 y 34 años (62%), el 27% fueron amas de casa, 26% trabajadoras y el 66% tenían entendimiento sobre la lactancia materna, pero no tuvieron apoyo de sus familiares. La gran parte de los niños enfermaron, un 97% tuvieron enfermedades respiratorias agudas. En base a los resultados los autores llegaron a la conclusión de que existen componentes que incitan al abandono prematuro de lactancia materna.

**Gorrita R et al**, en el año 2017, en Cuba, elaboraron una investigación: “Tiempo de lactancia materna exclusiva y estructura familiar”. Con el objetivo de detallar los rasgos distintivos de la familia y su relación con el tiempo de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida. El método de estudio fue de tipo descriptivo de corte transversal y prospectiva. Los resultados mostraron que el 47% de niños recibían lactancia materna exclusiva hasta el 4to mes y solo el 17% al 6to mes, el 45% de las madres pertenecías a familias extensas y el 55% a familias nucleares, el 28% recibió apoyo de sus familiares durante la lactancia materna. Llegaron a la conclusión que las madres recibieron apoyo familiar durante la lactancia familiar<sup>32</sup>.

**Avalos M et al**, en el año 2017 en Cuba, elaboraron un estudio titulado: “Factores asociados con la lactancia materna exclusiva”, con la finalidad de identificar los factores asociados con la lactancia materna exclusiva. El estudio fue descriptivo, transversal. Los resultados mostraron que la frecuencia de la lactancia materna exclusiva fue del 48% durante los primeros 6 meses. Los factores sociales que influyen en el abandono de la lactancia materna fueron el estado civil soltero (36%), madres con edad menor a 19 años (26%) y la falta de información sobre los métodos anticonceptivos (31%) y los factores culturales fueron las creencias sobre la lactancia materna (10%). El estudio concluye que existen factores sociales y culturales relacionados al abandono de la lactancia materna<sup>33</sup>.

**González I et al**, en el año 2017, en Cuba. Elaboraron una investigación: “Abandono de la lactancia materna exclusiva, causas y consecuencias”. Con el fin de hallar las causas y consecuencias del abandono de la lactancia materna exclusiva. El método de estudio fue descriptivo de corte transversal prospectivo. Los resultados mostraron que la frecuencia de la lactancia materna fue del 58%. Los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva fueron el retorno a las actividades laborales 15%, edad de la madre menor a 19 años 25%, estudios de nivel secundaria 40%, el 52% utilizó leche artificial y la falta de información 32%. Los autores llegaron a la conclusión que predomina la lactancia artificial y fue un causante que interviene en el abandono de la lactancia materna<sup>34</sup>.

**Niño L**, en el año 2017 en Colombia, desarrollaron una investigación: “Caracterización de la lactancia materna y factores asociados”, con el objetivo de analizar las características y factores que se relacionan con la lactancia materna. El estudio fue transversal descriptivo. Los resultados del estudio mostraron que los principales factores asociados con el abandono de la lactancia materna fue el entorno familiar, la ocupación ama de casa, la condición socioeconómica, experiencias maternas anteriores y la falta de acceso a los servicios de salud. Las características

de las madres fueron el 45% tuvieron edad entre 20 a 30 años, el 51% realizaron estudios secundarios y el 40% tiene una familia extensa. El estudio concluye que existen características sociales y familiares que se relacionan con el abandono de la lactancia materna<sup>35</sup>.

**Oribe M et al**, en el año 2016, en España. Elaboraron una investigación: “Factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses”. Con la finalidad de calcular la prevalencia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida. La metodología del estudio fue de tipo cohorte, la muestra de estudio fue de 638 mujeres embarazadas. Los resultados mostraron que la prevalencia de lactancia materna exclusiva fue del 85% hasta el alta hospitalaria, el 54% hasta los 4 meses y solo el 15% hasta los 6 meses de vida. Las madres indicaron que las razones para el abandono de la lactancia materna exclusiva son: retorno a las labores (45%) falta de información (15%) y la influencia de las amigas (10%). En conclusión, la presencia de factores sociales influye en el abandono de la lactancia materna<sup>36</sup>.

**Becerra F et al**, en el año 2016, en Colombia. Elaboraron un estudio titulado: “El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna”. Con el objetivo de detallar los factores determinantes de tipo familiar, social y cultural que tienen relación con el éxito o fracaso de la práctica de la lactancia materna. La metodología de estudio fue una revisión sistemática, la muestra estuvo conformado por 25 artículos. Los resultados mostraron que existen factores que protegen la lactancia materna las cuales son: el apoyo de la familiar, la compañía de la pareja y haber tenido experiencia previa positiva con otros hijos. Los estudios refieren que las madres trabajadoras lactan por menos tiempo a sus hijos, aunque en los entornos laborales la madre está protegida por políticas legales. Por otro lado las madres que permanecen en la casa lactan más. En conclusión, mantener presente el entorno materno es esencial en la planeación de programas y proyectos que promuevan la lactancia materna exclusiva<sup>37</sup>.

## **2.2 BASES TEORICAS**

### **2.2.1 Definición de Lactancia Materna**

La lactancia materna es el alimento ideal para los neonatos, pues tiene propiedades inmunológicas y nutricionales. Es un fluido vivo, que se adapta a las necesidades de cada etapa de la vida de los lactantes, por lo que protege su salud y estimula su óptimo desarrollo físico y mental. La recomendación actual de la Organización Mundial de la Salud es que el recién nacido sea alimentado de forma exclusiva con leche materna desde la primera hora de vida hasta los 6 meses, momento en el cual se inicia la alimentación complementaria, continuando con la lactancia hasta los 24 meses de edad, o más tiempo si así lo desean.<sup>38</sup>

#### **Importancia:**

La lactancia materna es el mejor alimento y la opción más segura para garantizar buena salud y crecimiento de los niños pequeños. La evidencia es amplia al reconocer los múltiples beneficios de la lactancia materna, tanto para la madre, como para el niño y para la sociedad en su conjunto.<sup>38</sup>

Esta afirmación, es avalada por organizaciones y autoridades científicas y sanitarias de todo el mundo, siendo considerada como un área de atención prioritaria de salud pública y un factor determinante de la salud infantil y materna.<sup>39</sup>

#### **Composición:**

La leche materna contiene unas 4000 células por ml, identificados como leucocitos, que entran en la leche por la vía para celular. El número de células que pasan a la leche es especialmente alto en el calostro. Los ácidos grasos de cadena larga, presentes en la leche materna, provienen

del plasma sanguíneo, o son sintetizados a partir de la glucosa donde pasan a la membrana de la célula alveolar en ambas direcciones. La leche humana difiere de la de otras muchas especies en que los iones monovalentes están en baja concentración y la lactosa en elevada concentración.<sup>39</sup>

### **Etapas:**

El calostro inicia desde que nace el bebé hasta el 4º-6º día de vida. Su función primordial es la de otorgar lo que el neonato necesita para su crecimiento y protección del aparato digestivo ya que contiene gran porcentaje de proteínas. La leche de transición del 6º-15º día de vida, muestra una disminución de inmunoglobulinas, aumenta la lactosa, los lípidos, las vitaminas liposolubles e hidrosolubles. La leche madura contiene posee nutrientes energéticos mayor (700 Kcal/L). El 80% es agua, con un contenido proteico de 0,9-1,2 g/dl.<sup>39</sup>

### **Fisiología:**

La fisiología de la glándula mamaria es un parénquima glandular, compuesto de alvéolos y ductos, y un estroma de soporte. El pezón está rodeado por una zona de piel hiperpigmentada, de 2.5 cm. Llamada areola. El pezón posee fibras musculares lisas, de tipo circular. La areola posee glándulas sebáceas, entre ellas es posible identificar las glándulas de Montgomery, que segrega grasa que lubrica el pezón y la areola. Bajo la areola se encuentra las dilataciones de los conductos galactóforos llamadas senos lactíferos, que acumulan leche.<sup>39</sup>

### **Control hormonal de la producción láctea:**

Cuando el neonato succiona la mama produce reacciones sensoriales que se envían al cerebro y en respuesta el lóbulo anterior y el lóbulo posterior de la glándula pituitaria producen prolactina y oxitocina.<sup>40</sup>

- Prolactina: Estimula el crecimiento y desarrollo del tejido mamario como preparación para la producción de la leche materna. Después del parto las cantidades de progesterona y estrógeno se reducen

significativamente, por lo cual, la prolactina inicia la secreción láctea por parte de las células alveolares.<sup>40</sup>

- Oxitocina: La oxitocina se forma con mayor rapidez que la prolactina. Inicia su trabajo al momento que el niño empieza a succionar, además provoca que el útero se contraiga, reduciendo el sangrado postparto.<sup>40</sup>

### **Beneficios:**

Para la salud de niño: Ayuda con la digestión y es fácil de absorber. Prepara la digestión para posteriores alimentos que recibirá; si el neonato fue prematuro o con bajo peso, permite aportar lo útil, disminuyendo enfermedades respiratorias, diarreas e infección urinaria.<sup>40</sup>

Para la salud de la madre: Favorece al regreso de su peso, ayuda a la involución uterina, reduce el riesgo de hemorragia postparto, ayuda a la estabilización de hormonas permitiéndoles no sufrir depresión, mayor espaciamiento entre embarazos, protege contra cáncer.<sup>41</sup>

Para la sociedad: Las madres que dan de lactar ayudan, a que menos infantes se enfermen y se mueran; por lo tanto, haya menos gastos económicos en el internamiento, y el país tenga niños sanos, seguros e inteligentes.<sup>41</sup>

### **Prácticas de amamantamiento:**

El éxito de lactancia materna depende principalmente de una correcta práctica de amamantamiento, la buena disposición y confianza de la madre en su capacidad de amamantar y que el equipo de salud lo promueva, apoye y facilite. La lactancia materna depende bastante de una posición adecuada de la madre y su hijo, así como un buen agarre de la boca al pecho de su madre.<sup>41</sup>

Buena posición<sup>42</sup>:

- La cabeza y el cuerpo del recién nacido están en línea recta.
- La cara del recién nacido mira hacia el pecho, no obstruida por el pezón.

- La madre mantiene el cuerpo del recién nacido cerca de ella.
- La madre lo envuelve con un abrazo.

Buen agarre<sup>43</sup>:

- La boca del recién nacido está bien abierta.
- El labio inferior esta hacia afuera.
- El mentón está tocando el pecho.

Buena succión<sup>42</sup>:

- Tiene succiones lentas y profundas, haciendo a veces pausas cortas.
- Se puede ver u oír al recién nacido deglutir.
- Las mejillas del recién nacido están llenas y no se hunden durante una mamada.
- Él recién nacido termina de mamar, suelta el pecho por sí mismo y luce satisfecho.
- La madre nota como fluye y baja la leche, reflejo de la oxitocina.<sup>26</sup>

### **Posiciones**

- Posición tradicional o de cuna<sup>43</sup>:

La espalda de la madre debe de estar recta y los hombros relajados; el niño está recostado sobre el antebrazo de la madre del lado que amamanta y la cabeza del niño se queda apoyada en la parte interna del ángulo del codo y queda orientada en el mismo sentido que el eje de su cuerpo, el abdomen del niño toca el abdomen de la madre. Con la otra mano dirige la boca del neonato hacia el pecho y en el momento en que éste la abre, lo acerca al pecho.<sup>43</sup>

- Posición sentada<sup>44</sup>:

La madre se coloca con la espalda recta, hombros relajados y un taburete o reposapiés para evitar la orientación de los muslos hacia abajo, mientras que el neonato mirando a la madre y barriga con barriga, colocando una almohada o cojín debajo para acercarlo al pecho de la madre, si fuera necesario.

- Posición de balón de rugby:



Es una posición adecuada en caso de cesáreas, grietas y amamantamiento simultáneo de dos neonatos; colocamos al niño bajo el brazo del lado que va a amamantar, con su cuerpo rodeando la cintura de la madre, mientras que la madre maneja la cabeza del neonato con la mano del lado que amamanta, sujetándolo por la nuca.<sup>44</sup>

- Posición de balón de rugby doble:

Es ideal para gemelos, y es similar a la posición anterior, pero necesita una almohada de lactancia doble. Este complemento proporciona sujeción extra para que la madre pueda dar el pecho a los dos neonatos al mismo tiempo.<sup>44</sup>

- Posición de caballito:

El neonato se sitúa sentado sobre una de las piernas de la madre, con el abdomen pegado y apoyado sobre el materno, tanto su cabeza como su columna se deben mantener verticales durante la lactancia.<sup>44</sup>

### **Diez pasos para una lactancia materna exitosa:**

A continuación, se describe los pasos<sup>44</sup>:

1. Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia materna que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención a la salud.
2. Que el personal del centro sanitario cuente con la formación y habilidades suficientes sobre lactancia materna.
3. Informar tanto a la madre como a su familia sobre los beneficios de la lactancia materna.
4. Facilitar el contacto piel con piel entre la madre y el neonato nada más nacer.
5. Apoyar a las madres para iniciar y mantener la lactancia, así como a hacer frente a las dificultades que puedan presentarse.
6. No proporcionar al recién nacido ningún otro alimento o fluido diferente a la leche materna, salvo que se indique por prescripción médica.

7. Facilitar el contacto madre e hijo, permaneciendo ambos en la misma habitación las 24 horas al día.
8. Enseñar a las madres a identificar y satisfacer las señales que indican que su neonato quiere mamar.
9. Informar a las madres sobre el uso y los riesgos que tiene para la lactancia materna el uso de biberones, tetinas y chupetes.
10. Ofrecer asistencia y atención continua sobre la lactancia materna a los padres y sus neonatos después del alta hospitalaria.

### **2.2.2 Entorno social y familiar**

**Los entornos sociales y familiares** son relaciones entre sí, con su entorno y sobre esta perspectiva de entender el comportamiento humano como un ente complejo que incluye su conducta, creencias, valores, prácticas que se aplican en las sociedades, habilidades y hábitos adquiridos por el hombre como miembro de la sociedad.<sup>45</sup>

La lactancia materna está condicionada tanto por características sociodemográficos (edad, etnia, educación, estado civil, oficio), creencias culturales, familiares (hogares funcionales, madres primerizas), las actitudes e intervenciones de los sistemas de salud (políticas hospitalarias y estrategias de apoyo del personal de salud), dirigidas al cumplimiento de normas y el apoyo a las leyes que protejan su práctica en todos los países, incluyendo el control de la publicidad de alimentos sucedáneos.<sup>46</sup>

#### **Entorno familiar:**

Son un conjunto de elementos o conocimientos que son aprendidos, compartidos y transmitidos a un grupo de personas de generación en generación, influyendo en el actuar o el comportamiento del ser humano.<sup>33</sup>

Las creencias, son una forma de comportamiento particular que asume las personas de toda una comunidad, tienen sus prácticas, creencias y valores influyendo en la crianza de sus hijos.<sup>45</sup>

La costumbre, es una característica de la sociedad, se trata de un evento o una situación repetitiva, haciendo de la continuidad de esta una tradición o costumbre. Puede ser las conductas, hábitos o tradiciones que va dirigido conforme al tipo de sociedad.<sup>46</sup>

### **Entorno Social:**

Son cualidades de la madre generadas por su entorno familiar e interpersonal del medio en el que vive, a diferencia de las características culturales, que están presentes en el suceso de desarrollo cultural de las personas, agrupaciones, colectivos, familias, estados, países, que intervienen positiva o negativamente en el desarrollo cultural.<sup>46</sup>

Los determinantes sociales están compuestos por cada uno de los elementos que determinan alguna situación específica en las personas y la sociedad. Entre ellos están: Estructura familiar, convivencia con la pareja, apoyo familiar, trabajo, uso de fórmulas, edad, estado civil, procedencia.<sup>46</sup>

### **2.2.3 Abandono de Lactancia Materna:**

Se define el abandono de la lactancia materna exclusiva como la interrupción de esta, que se da través de su terminación prematura o discontinuidad, así también se puede dar a través de la inserción de otros tipos de alimentos como sucedáneos de la leche, agua, entre otros.<sup>47</sup>

### **Mitos y creencias en la lactancia materna:**

Todas las culturas tienen mitos y creencias sobre la lactancia materna, es necesario conocerlos y conversar con la usuaria, porque pueden influenciar en el éxito o fracaso de la lactancia. Se recomienda incluir en estas conversaciones a las demás mujeres mayores de la familia. Ellas pueden ser aliados potentes para una lactancia materna exitosa. A continuación, se mencionan las más frecuentes en nuestra sociedad.<sup>47</sup>

- El calostro es una leche “aguada” que no satisface al recién nacido.

- Algunas madres no producen suficiente leche.
- La lactancia debilita a las madres.
- El amamantamiento afecta la belleza de la mujer y de sus pechos.
- La ingesta de líquidos aumenta la producción de leche.
- El tamaño y la forma del pecho afectan la producción de leche.
- No se debe dar de lactar cuando vuelve la menstruación.
- El contacto con agua fría, algunos alimentos y el uso de medicamentos son impedimentos para lactar.
- Lo artificial es mejor que lo natural.

## **2.3. HIPÓTESIS**

### **2.3.1. Hipótesis general:**

Ha: Existen evidencias científicas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

H0: No existen evidencias científicas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

HE1: Existen evidencias científicas sobre el entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

HE2: Existen evidencias científicas sobre el entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

HE3: Existen evidencias científicas de la influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

## 2.4. VARIABLES E INDICADORES

VARIABLES	TIPO DE VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b>				
Factores de riesgo	Cuantitativo	Social  Familiar	Edad Nivel educativo Estado civil Ocupación Fuentes de información  Influencia de la familia Creencias familiares	Nominal
<b>VARIABLE DEPENDIENTE</b>				
Abandono de la lactancia materna exclusiva	Cuantitativo	Madre que suspende la lactancia materna exclusiva	Madres que abandonen la lactancia materna exclusiva	Nominal

## 2.5. Definición operacional de términos.

- a. **Lactancia Materna:** Es la alimentación ideal para los lactantes que les proporciona anticuerpos que los protegen de muchas enfermedades y suministra los nutrientes que un neonato necesita durante los primeros meses de vida.<sup>48</sup>
  
- b. **Lactancia materna exclusiva:** Es la alimentación que recibe el recién nacido, constituyéndose solo de leche materna, sin ningún otro alimento sólido o líquido.<sup>48</sup>
  
- c. **Abandono de la lactancia materna:** Administración de otros alimentos al neonato, dejando de proporcionar la lactancia materna exclusiva.<sup>49</sup>
  
- d. **Práctica de amamantamiento:** Respuesta expresada de la madre sobre la forma como ella otorga la lactancia materna al niño.<sup>49</sup>
  
- e. **Entorno social:** Son los factores que afectan a los seres humanos en su conjunto, sea en el lugar y en el espacio en el que se encuentren.<sup>50</sup>
  
- f. **Entorno familiar:** Se define como aquellas personas que conviven entre sí, unidas por un vínculo biológico o adoptivo, que creó entre ellas una comunidad de afecto y protección mutuos.<sup>50</sup>

## **CAPÍTULO III: DISEÑO Y MÉTODO**

### **3.1. Tipo de estudio**

La metodología a desarrollada en el estudio fue una revisión bibliográfica de tipo cualitativa.

### **3.2.Ámbito de la Investigación**

El ámbito de la investigación estuvo conformado por científicas digitales e indexadas. Para la investigación se realizó una búsqueda de artículos relacionados al entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva. Los estudios que se consideraron en el estudio tuvieron una metodología de tipo cohorte, casos y controles, analítico, ensayos clínicos, descriptivos de corte transversal y longitudinal.

### **3.3.Población y Muestra**

#### **3.3.1 Población**

El presente estudio estuvo conformado por 110 artículos que fueron publicados en las siguientes bases de datos virtuales: Scielo, Lilacs, Journal y Google académico durante el periodo del 2017 al 2021.

#### **3.3.2 Muestra**

La muestra estuvo conformada por los 30 artículos publicados en el periodo del 2017 al 2021 publicados en las siguientes bases de datos virtuales: Scielo, Lilacs, Journal y Google académico.

#### **Criterios de inclusión:**

1. Artículo relacionado al entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

2. Artículo con metodología de tipo cohorte, casos y controles, ensayos clínicos, analítico, descriptivo y revisiones sistemáticas o narrativas.
3. Artículo con resumen completo.
4. Artículo publicado entre el periodo del 2017 al 2021.
5. Artículo de libre disponibilidad sin ningún costo.

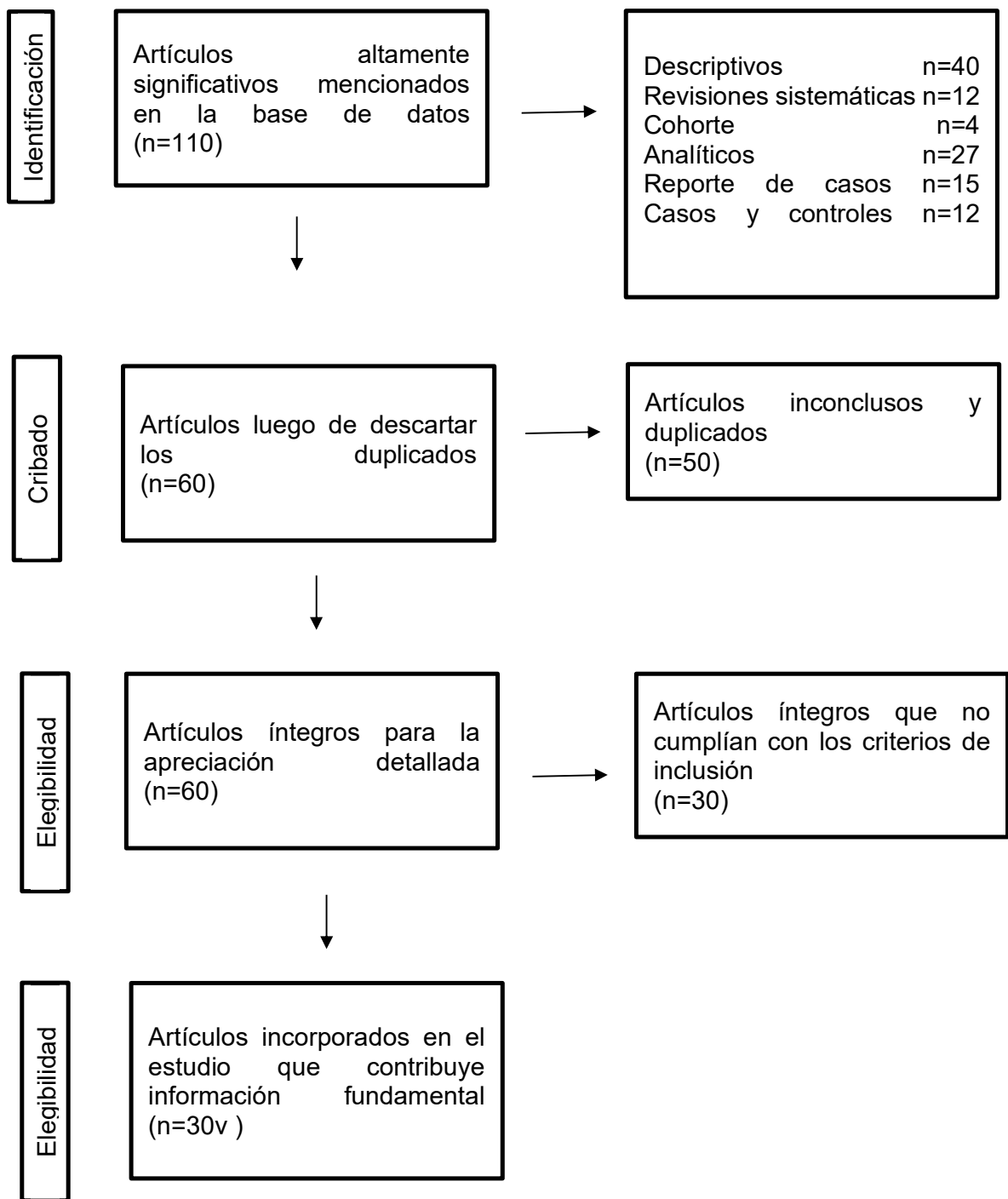
**Criterios de exclusión:**

1. Artículo incompleto.
2. Artículo publicado fuera del periodo de estudio.
3. Proyectos, tesis y tesinas.
4. Monográficas y casos clínicos.

**Unidad del estudio**

La unidad del estudio es un artículo sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva publicado en las siguientes bibliotecas virtuales: Scielo, Lilacs, Journal y Google académico.





### 3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

La técnica utilizada en el presente estudio fue el análisis documental.

El presente estudio realizó una búsqueda exhaustiva de artículos sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva en las siguientes bibliotecas virtuales: Scielo, Lilacs, Journal y Google académico. Para ello, se utilizó las siguientes palabras claves “El entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva” “the mother's family and social environment as a risk factor for exclusive breastfeeding” “a família da mãe e o meio social como fator de risco para o aleitamento materno exclusivo”.

Luego se procede con la depuración de artículos a través de la evaluación de los estudios para ello se tiene en cuenta los criterios de inclusión, además, se considera la siguiente información de los artículos: el año de la publicación, metodología, resultados y conclusiones.

Al finalizar los estudios que cumplen con los criterios de inclusión, se procede a elaborar los antecedentes a través de la redacción narrativa de los principales resultados.

### **3.5. Plan de procesamiento y análisis de datos**

En el estudio se procedió a utilizar el programa Microsoft Excel para la elaboración de las tablas descriptivas los cuales permiten analizar los resultados encontrados en los estudios previo análisis mediante el Sistema Grade con sus respectivos criterios alto, moderado, bajo y muy bajo. Luego se realizó la discusión, en donde se realiza la comparación de los resultados de los estudios revisados a nivel nacional como internacional y de esta forma se realizó las conclusiones que responden al objetivo del estudio.

### **3.6. Limitaciones**

La presente investigación tuvo algunas limitaciones que se fueron superando en el desarrollo de esta revisión bibliográfica cabe resaltar algunos de ellos: Pocos artículos publicados en el ámbito nacional, estudios incompletos, el acceso restringido de algunas revistas, poca disponibilidad por el investigador por las múltiples actividades y tiempo limitado para la elaboración del estudio.

### **3.7. Aspectos Éticos**

Para el desarrollo del presente estudio se consideró los aspectos éticos en donde se cumplió con el principio de no maleficencia ya que la información obtenida se respetó la autenticidad de la información obtenida de los artículo, el principio de la beneficencia donde se garantizó la veracidad de la información, mediante la no manipulación de los datos obtenidos privacidad y para finalizar, el estudio cumple con el principio de autonomía puesto que la información recolectada sirve para mejorar la salud materna.

## CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

### 4.1 RESULTADOS

Tabla N°02 Descripción de las publicaciones revisadas sobre entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva

Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista y país	DOI (Identificador De Objetos Digitales)	Volumen, número y paginas
Villarreal C et al <sup>8</sup>	2020	Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a los establecimientos de salud	Rev. Fac. Med. Tar.	<a href="http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2765">http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2765</a> .	20 (2): 287-294.
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados			Conclusión
Analítico de corte transversal	La población fue de 140 encuestas con una muestra de 129	Los factores que tuvieron relación estadísticamente significativa fueron la edad mayor a 36 años, el nivel de estudios de secundaria completa, publicidad de fórmulas lácteas, la falta de apoyo de la pareja y la falta de información.			Existen factores asociados a la lactancia materna exclusiva

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Cárdenas P et al <sup>9</sup>	2020	Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras	Rev. Cient. TZHOECO	<a href="http://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/artic le/view/1248">http://revistas.uss.edu .pe/index.php/tzh/artic le/view/1248</a>	12(1). 45-50
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Observacional, descriptivo y transversal	La población fue de 198 madres y la muestra fue de 92.	Las madres tenían entre 25 y 39 años, el 97% tenía nivel educativo superior, 85% tenía pareja, 56% era madre por primera vez, y en el 52% sus bebés habían nacido por cesárea. Todas fueron instruidas para que puedan ejecutar un óptimo desarrollo de la lactancia materna, pero a pesar de ello el 29% había abandonado la lactancia materna y el 95% lo hizo antes de cuatro meses. Las razones del abandono fueron: el 38% por trabajo, el 24% por tener poca producción de leche y 14% debido al trabajo, el 51% y 79% tiene una percepción negativa del apoyo familiar y laboral.			El motivo principal del abandono de la lactancia materna fue por trabajo y la poca producción de leche.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Ortega M et al <sup>10</sup>	2020	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	Rev. Cub. Enf.	<a href="http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211">http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211</a>	36 (2) 456-460
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Descriptivo transversal	La muestra fue de 119 madres.	Los factores que tuvieron relación significativamente al abandono de la lactancia materna exclusiva. 39% no tuvieron leche materna; 52% no tuvieron buena experiencia con la lactancia materna; 66% consideraron conveniente brindar fórmula láctea; 84% y 98% de niños menores de seis meses estuvieron recibiendo solo lactancia materna y comenzaron a brindar formula láctea; y 52% piensa que la leche materna nos les llena y se quedan con hambre.			Existen factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Quispe M et al <sup>11</sup>	2018	Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva	Rev. Cub. Med. Gen. Integ.	<a href="http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/articloe/view/434">http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/articloe/view/434</a>	33 (4) 089-098
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Observacional, descriptivo y transversal	La muestra fue de 80 madres.	El abandono de la lactancia materna exclusiva se observó en 38% madres. Fue más consecutivo en madres de 30 a 49 años de edad (p=0,030), con ingreso económico familiar >S/.1000 (p=0,000), solteras (p=0,281), con instrucción secundaria incompleta (p=0,046), trabajadoras (p=0,000), con vivienda de material noble (p=0,000), de la costa (p=0,000). Las creencias maternas: "Si tomo bebidas heladas no puedo dar de lactar a mi bebé" y "Si como menestras es motivo para no dar de lactar a mi bebé", "La lactancia materna exclusiva es suficiente para satisfacer el hambre de mi bebé", se asociaron con el abandono (p<0,05).			Las características y creencias maternas se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva, especialmente en mujeres con mejor ingreso económico.

Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista y país	DOI (Identificador De Objetos Digitales)	Volumen, número y paginas
Christoffel, M., Gomes, A., Julio, C., Barros J., Rodrigues, E., Goés, F., et al. <sup>12</sup>	2022	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los tres meses	Revista Brasileña de Enfermería	<a href="https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0545">https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0545</a>	75(3):e20200545
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Resultados		Conclusión	
Cuasi experimental cualitativo	Población constituida por los profesionales del área de maternidad; la muestra fue de 30 profesionales de la salud.	los profesionales utilizaron diferentes estrategias de acciones para promover, proteger y apoyar la lactancia materna en las consultas prenatales, pero los determinantes sociales y culturales son cuestiones importantes que interfieren en este proceso, siendo la variable involucramiento e influencia de la familia un factor fundamental en la lactancia materna exclusiva (p < 0.0001).		Los autores concluyeron que los profesionales de la salud reconocieron que el entorno familiar de la madre tiene una asociación con la promoción de la lactancia materna exclusiva.	



<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Rivera S et al <sup>13</sup>	2021	Asociación de la funcionalidad familiar y la duración de la lactancia materna	Rev. Ocronos	<a href="https://revistamedica.com/funcionalidad-familiar-duracion-lactancia/">https://revistamedica.com/funcionalidad-familiar-duracion-lactancia/</a>	4(8):36
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
prospectivo, transversal, casos y controles	La muestra fue de 78 madres.	Un alto grado de funcionalidad familiar en el grupo menor de 4 meses (72%) así como, con mayor prevalencia de mujeres casadas (78%), escolaridad secundaria (48%), ocupación de ama de casa (63%) y nivel socioeconómico medio (66%) y en el grupo mayor de 4 meses (72%), con mayor prevalencia de mujeres casadas (72%), escolaridad secundaria (42%), ocupación de ama de casa (54%) y nivel socioeconómico medio (74%).			Existe una gran presencia de la funcionalidad familiar en ambos grupos de lactancia.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Boal G et al <sup>15</sup> .	2020	Análisis de los factores sociales y sanitarios que influyen en la lactancia materna	Rev. Matr. Chil.	<a href="https://www.enfermeria21.com/revistas/matronas/articulo/196/analisis-de-los-factores-sociales-y-sanitarios-que-influyen-en-el-inicio-y-consolidacion-de-la-lactancia-materna-en-atencion-primaria/">https://www.enfermeria21.com/revistas/matronas/articulo/196/analisis-de-los-factores-sociales-y-sanitarios-que-influyen-en-el-inicio-y-consolidacion-de-la-lactancia-materna-en-atencion-primaria/</a>	8(3):15-31
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>		<b>Conclusión</b>	
descriptivo prospectivo, transversal	La muestra fue de 95 madres.	Los siguientes factores sociales asociados a la lactancia materna exclusiva la edad de las madres fue mayor a 35 años 39%, el 53% de las madres fue primeriza, el 40% tuvieron estudios de nivel secundario, el 42% de las madres utilizó leche artificial, el 96% tuvieron apoyo de la pareja y el 20% utilizó la pezonera.		La edad materna, el nivel de estudios y el apoyo familiar están asociados a la lactancia materna.	

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Vargas M et al <sup>16</sup> .	2020	Lactancia materna: mitos y verdades	Rev. Fac. Med	<a href="https://doi.org/10.15446/revfacmed.v68n4.74647">https://doi.org/10.15446/revfacmed.v68n4.74647</a>	68 (4): 608-616
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Revisión bibliográfica	La población fue de 235 registros y la muestra de 50.	Las creencias de la lactancia materna fueron: el dar de lactar hace que las mamas se caigan, la lactancia produce caída de cabello, aumenta en la miopía y genera caries en la madre, otro mito es que la madre debe consumir cerveza para poder producir leche materna.			La mayoría de creencias no cuentan con fundamento científico y solo se basan en falsas ideas que son transmitidas de generación en generación.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Rosada Y et al <sup>18</sup> .	2019	Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna	Rev. Mult. Med	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1028-48182019000601278&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1028-48182019000601278&amp;lng=es</a>	119(3): 162-169.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>		<b>Conclusión</b>	
Descriptivo retrospectivo	La muestra fue de 147 madres.	En el grupo caso el abandono la lactancia fue más frecuente en menores de 20 años, el 45% fueron de religión católica, el 52% fueron procedentes de zonas rurales, con nivel secundario o preuniversitario, con familias disfuncionales en el 73,5% y las creencias fueron tener la sensación de que el bebé pasa hambre, no se llena o no tienen suficiente leche en el pecho, consumir chocolate para aumentar la lactancia materna.		Existen factores asociados al abandono de la lactancia materna.	

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
López R et al <sup>19</sup> .	2019	Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva	Rev. Duazary	<a href="https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2961">https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2961</a>	16(2):293-306.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Analítico transversal	La muestra fue de 69 madres.	Los factores sociales que se asociaron fueron: ser adolescente OR= 2,47 y haber recibido apoyo de la familia en la lactancia materna OR= 2,21. Los factores culturales: haber escuchado hablar de lactancia materna exclusiva OR= 4,31, estar preparadas para dar de lactar a su bebe OR= 4,48 y el empezar a trabajar es posible dar de lactar OR= 3,99. El creer dar seno genera dependencia tiene menor probabilidad de lactar exclusivamente OR= 0,45. Tener una actitud positiva hacia la lactancia materna se asocia significativamente con el amamantamiento OR=3,068.			La lactancia materna exclusiva resulto por debajo de lo esperado respecto a las recomendaciones globales y nacionales.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Téllez E et al <sup>20</sup> .	2019	Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención	Rev. Enferm. Inst. Mex. Seguro Soc.	<a href="https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf">https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf</a>	27(4):196–205.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Descriptivo prospectivo de corte transversal	La muestra fue de 103 madres.	Las mujeres con escolaridad medio superior, tienen un mayor conocimiento sobre la lactancia materna, al realizar los cruces de conocimiento con edad, estado civil y escolaridad fueron significativos con $p < 0.005$ y $0.000$ . Las características fueron el 45% tuvieron estudio de nivel secundaria y el 65% fueron solteras.			El conocimiento fue de nivel medio sobre la lactancia materna donde las características sociales estuvieron asociadas.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Vila R et al <sup>22</sup> .	2019	Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto	Rev. Aten. Prim	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6837006/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6837006/</a>	51 (2): 91–98
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Observacional analítico de corte transversal	La muestra fue de 1338 madres.	La prevalencia de lactancia materna fue de 69% y los 3 meses descendió al 45%. La duración de la lactancia materna promedio fue de 60 días, se encontró diferencias estadísticas significativas entre las variables, estudios de nivel secundaria, lugar de procedencia y el estado civil soltera (p <0,001; p = 0,005). La presencia de algunas creencias como “mi leche no le llena a mi bebe”, “la lactancia materna adelgaza” fueron los factores más frecuentes que motivaron el abandono precoz.			Llegaron a la conclusión que existen factores que influyen en el abandono de la lactancia materna.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Campiño S et al <sup>23</sup> .	2019	Lactancia materna: factores que propician su abandono	Rev. Arch Med.	<a href="https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379">https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379</a> . 2019	19(2):331-41
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal	La muestra fue de 158 madres.	Las madres que tuvieron un mayor periodo de lactancia materna son aquellas que se encontraban en el grupo de adultos jóvenes y que vivían en unión libre. También mostraron que los factores que se asociaron estadísticamente al abandono de la lactancia materna se relacionan con la no salida de suficiente leche (p=0,000), el rechazo a la lactancia (p=0,001), el uso de biberón (p=0,002), la falta de información (p=0,002) y el reingreso laboral de la madre (p=0,035).			Existe condicionantes personales, familiares y socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna.



<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Novillo N et al <sup>24</sup> .	2019	Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica	Rev. Enferm Inv.	<a href="https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729">https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729</a>	4(5)29-35.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
revisión bibliográfica	La muestra fue de 50 artículos.	Los principales beneficios para el niño son el fortalecimiento del sistema inmunológico, mejor desarrollo psicomotor y genera el vínculo afectivo madre e hijo. Con respecto a los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna son: trabajar fuera de la casa, estudios, creencias inadecuadas como la baja producción de leche e información ineficaz y la falta de información.			El abandono de la lactancia materna es influenciado por factores sociales y culturales.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Mateus J et al <sup>25</sup> .	2019	Factores asociados con la práctica de lactancia exclusiva en una cohorte de mujeres	Rev. Colomb Med Rev. Colomb Med	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/cm/v50n1/es_1657-9534-cm-50-01-00022.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/cm/v50n1/es_1657-9534-cm-50-01-00022.pdf</a>	50(1)
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Cohorte	La muestra fue de 162 madres.	La duración de lactancia exclusiva estuvo asociada algunos factores tales como: inicio de lactancia en las primeras 4 horas posparto (OR= 4.07), la falta de información (OR= 2.3), edad menor a 19 años (OR=5.3), estudios de nivel secundaria (OR= 3.6), seguridad auto percibida para amamantar (OR= 1.28), opinión positiva del padre del bebé frente a lactancia (OR= 1.26) y peso de recién nacido (OR= 1.23).			Existen factores antes del parto y en el puerperio inmediato que determinan, parcialmente, la duración de la lactancia exclusiva.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Rangel Y et al <sup>26</sup> .	2018	Limitaciones sanitarias como factor para la promoción de la lactancia materna	Rev. Bras. Med. Mil	<a href="https://www.scielo.org/article/rsap/2018.v20n3/308-313/">https://www.scielo.org/article/rsap/2018.v20n3/308-313/</a>	47 (4):11-15
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
descriptivo prospectivo y de corte transversal	La muestra fue de 102 madres.	Las mujeres recibieron poca información sobre lactancia materna en la etapa del embarazo y el puerperio, la mayoría de las mujeres reportó que fueron influencias por las experiencias de los familiares y amigas.			La mayoría de las madres no recibieron información sobre la lactancia materna lo que impacta en el abandono de la lactancia materna.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Ramiro M et al <sup>27</sup> .	2018	Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna	Rev. Asoc. Esp. Pediat	<a href="https://www.analesdepediatria.org/es-prevalencia-lactancia-materna-factores-asociados-articulo-S1695403317303144">https://www.analesdepediatria.org/es-prevalencia-lactancia-materna-factores-asociados-articulo-S1695403317303144</a>	89(1)32-43
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>		<b>Conclusión</b>	
descriptivo de corte transversal	La muestra fue de 86 madres.	Las razones principales de finalización de la lactancia fueron la producción insuficiente de leche (36%) y la incorporación al trabajo (26%), la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna (15%) y las creencias sobre la lactancia materna. (10%).		Existen factores sociales y culturales que están relacionados con el abandono de la lactancia materna.	

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Sámano R et al <sup>28</sup> .	2018	Barreras para la práctica de lactancia materna exclusiva	Rev. Arch. Lat. Nutr.	<a href="https://www.alanrevista.org/ediciones/2018/1/art-4/">https://www.alanrevista.org/ediciones/2018/1/art-4/</a>	68(1).
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
Transversal casos y controles prospectivo	La muestra fue de 162 madres.	Las principales características sociales y culturales asociados al abandono de la lactancia materna fue: la percepción negativa sobre la lactancia materna (OR: 7,4), ocupación laboral dependiente (OR: 2,4) estado civil soltera (OR: 1,9), sentir que no sale leche (OR: 2,3) y falta de información (OR: 1,9).			Existe la necesidad de crear programas de educación pre y posnatal sobre la lactancia materna exclusiva para hacer frente a los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Galan M et al <sup>29</sup> .	2018	Mitos y creencias de madres que limitan la adherencia a la lactancia materna	Rev. Chil. Pediatr.	<a href="http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e144.pdf">http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e144.pdf</a>	89 (5): 612-620
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
cualitativo descriptivo de corte transversal	La muestra fue de 20 madres.	Las características de las madres que abandonaron la lactancia materna fueron edad entre 18 a 32 años, el 50% fueron convivientes, el 25% tuvieron estudios de nivel primario y el 75% de las madres fueron ama de casa. Las creencias que se encontró fueron “mi mama son muy pequeñas y no tengo leche” “mi mama me dice que es normal que no produzca leche”.			Existen mitos y creencias que influyen en el abandono de la lactancia materna.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Galan M et al <sup>30</sup> .	2018	Factores asociados a la lactancia materna en mujeres	Rev. Méd. Risaralda	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v24n1/v24n1a05.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v24n1/v24n1a05.pdf</a>	23 (1): 29-33.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
descriptivo de corte transversal	La muestra fue de 120 madres.	Los factores que intervinieron de forma importante en la duración la lactancia materna exclusiva fueron la ocupación dependiente de la madre, estado civil soltera, edad menor a 19 años, uso de leche artificial, la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna, influencia de las amigas y las creencias sobre la lactancia materna.			Existen factores sociales y culturales asociados al abandono de la lactancia materna.

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Marín L et al et al <sup>31</sup> .	2018	Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural	Rev. Publ. Sal. Med.	<a href="http://dx.doi.org/10.15517/psm.v15i2.26408">http://dx.doi.org/10.15517/psm.v15i2.26408</a> .	15 (2): 1-22.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
descriptivo de corte transversal	La muestra fue de 369 madres.	Las madres indicaban haber brindado la lactancia materna en forma exclusiva en el 79% de los casos y las madres que abandonaron la lactancia materna mencionaron que fue por causas de retorno a las actividades laborales, la presencia de creencias como el tomar cerveza para poder producir leche y la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna.			Solo un porcentaje menor de madre abandonaron la lactancia materna a causa de los factores sociales y culturales.



<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Gil D et al et al <sup>32</sup> .	2017	Diversidad cultural y lactancia materna: prestación de cuidados culturalmente competentes	Rev. Enferm. Publ.	<a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962017000200009&amp;lng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1132-12962017000200009&amp;lng=es.</a>	26 (3): 162-165.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>		<b>Conclusión</b>	
revisión de literatura	La muestra fue de 25 artículos.	Los factores que influyeron en el abandono de la lactancia materna fueron falta de información sobre las ventajas de la leche materna, falta de apoyo familiar, miedo, temor, incomodidad y el regreso a las actividades laborales.		Existe una gran influencia de factores que se relacionan con el abandono de la lactancia materna.	

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Álvarez M et al <sup>34</sup> .	2017	Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna	Rev. Med. Electrón	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1684-18242017000400004&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1684-18242017000400004&amp;lng=es.</a>	39 (4): 884-893
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
descriptivo transversal prospectivo	La muestra fue de 115 madres.	En su mayoría son madres multíparas de edades comprendidas entre 20 y 34 años (63%). Un 28% fueron amas de casa y un 26% trabajadoras. El 66% de las madres que formaron parte del estudio tenían conocimientos sobre la lactancia materna, pero no contaron con el apoyo necesario de sus familiares. La mayoría de los niños enfermaron, de ellos un 97 % tuvieron enfermedades respiratorias agudas			Existen factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes.

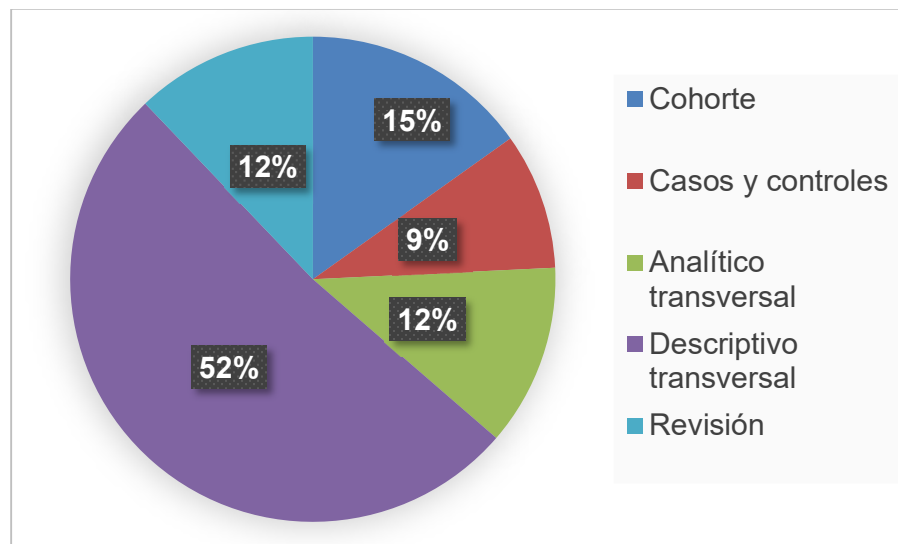
<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Gorrita R et al <sup>35</sup> .	2017	Tiempo de lactancia materna exclusiva y estructura familiar	Rev. Cub. Pediatr	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0034-75312016000100006&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0034-75312016000100006&amp;lng=es</a>	88(1).
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>		<b>Conclusión</b>	
descriptivo transversal prospectivo	La muestra fue de 115 madres.	El 47% de niños recibían lactancia materna exclusiva hasta el 4to mes y solo el 17% al 6to mes, el 45% de las madres pertenecías a familias extensas y el 55% a familias nucleares, el 28% recibió apoyo de sus familiares durante la lactancia materna		Las madres recibieron apoyo familiar durante la lactancia familiar.	

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Avalos M et al <sup>36</sup> .	2017	Factores asociados con la lactancia materna exclusiva	Rev Cub. Med. Gen Integr	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252016000200004&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0864-21252016000200004&amp;lng=es.</a>	32 ( 2 ): 170-177.
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>		<b>Conclusión</b>	
descriptivo transversal	La muestra fue de 135 madres.	La frecuencia de la lactancia materna exclusiva fue del 48% durante los primeros 6 meses. Los factores sociales que influyen en el abandono de la lactancia materna fueron el estado civil soltero (36%), madres con edad menor a 19 años (26%) y la falta de información sobre los métodos anticonceptivos (31%) y los factores culturales fueron las creencias sobre la lactancia materna (10%).		Existen factores sociales y culturales relacionados al abandono de la lactancia materna.	

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
González I et al <sup>37</sup> .	2017	Abandono de la lactancia materna exclusiva, causas y consecuencias	Rev. Med. Electrón.	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1684-18242017000500005&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1684-18242017000500005&amp;lng=es.</a>	39(5): 1052-1060
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
descriptivo transversal prospectivo	La muestra fue de 85 madres.	La frecuencia de la lactancia materna fue del 58%. Los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva fueron el retorno a las actividades laborales 15%, edad de la madre menor a 19 años 25%, estudios de nivel secundaria 40%, el 52% utilizo leche artificial y la falta de información 32%.			La lactancia artificial fue un factor que interviene en el abandono de la lactancia materna

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre de la investigación</b>	<b>Revista y país</b>	<b>DOI (Identificador De Objetos Digitales)</b>	<b>Volumen, número y paginas</b>
Niño L <sup>38</sup> .	2017	Caracterización de la lactancia materna y factores asociados	Rev. Sal. Públ.	<a href="http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v16n4/v16n4a08.pdf">http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v16n4/v16n4a08.pdf</a>	16(4): 560-571
<b>Tipo y diseño de investigación</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>Resultados</b>			<b>Conclusión</b>
descriptivo transversal prospectivo	La muestra fue de 135 madres.	Los principales factores asociados con el abandono de la lactancia materna fue el entorno familiar, la ocupación ama de casa, la condición socioeconómica, experiencias maternas anteriores y la falta de acceso a los servicios de salud. Las características de las madres fueron el 45% tuvieron edad entre 20 a 30 años, el 51% tuvieron estudios de nivel secundario y el 40% tiene una familia extensa.			Existen características sociales y familiares relacionados con el abandono de la lactancia materna.

**Figura N° 01 Resumen de la metodología utilizada en las investigaciones sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva**



La figura N°01 detalla la metodología utilizada en los estudios revisados sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva, donde el 52% de estos fueron de tipo descriptivo transversal, el 15% emplearon metodología de tipo cohorte, de tipo analítico transversal y de revisión, cada una con un 12%, finalmente el 9% tipo casos y control.

**Tabla N°03 Clasificación de los artículos revisados según el sistema GRADE.**

<b>Calidad de evidencia científica</b>	<b>Autor</b>	<b>Diseño del estudio</b>	<b>Conclusión</b>	<b>Fuerza de recomendación</b>
Alta 8 a 9	Mateus J et al	Cohorte	Existen factores antes del parto y en el puerperio inmediato que determinan, parcialmente, la duración de la lactancia exclusiva.	Fuerte
	Villarreal C et al	Cohorte	Existen factores asociados a la lactancia materna exclusiva.	Fuerte
	Ramiro M et al	Cohorte	Existen factores sociales y culturales que están relacionados con el abandono de la lactancia materna.	Fuerte
	Oribe M et al,	Cohorte	La presencia de factores sociales influye en el abandono de la lactancia materna	Fuerte
	Alibio B et al.	Cohorte	La consultoría en lactancia contribuyó a mejorar las tasas de lactancia materna exclusiva	Fuerte



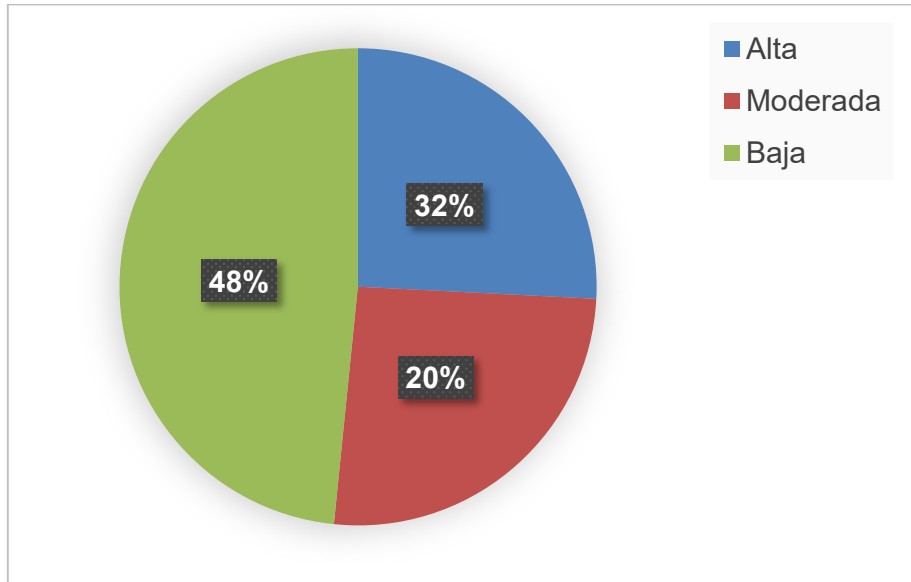
Alta 8 a 9	Quispe M et al	Casos y controles	Las características y creencias maternas se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva, especialmente en mujeres con mejor ingreso económico.	Fuerte
	Rivera S et al	Casos y controles	Existe una gran presencia de la funcionalidad familiar en ambos grupos de lactancia.	Fuerte
	Sámano R et al	Casos y controles	Existe la necesidad de crear programas de educación pre y posnatal sobre la lactancia materna exclusiva para hacer frente a los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna.	Fuerte
	Christoffel et al	Cuasi experiment al cualitativo	Los profesionales de la salud determinaron que existe una asociación entre el entorno familiar de la madre con el impulso (que favorece la lactancia) o, por el contrario, el abandono de la lactancia materna exclusiva.	Fuerte
	López R et al	Analítico transversal	La lactancia materna exclusiva resulto por debajo de.	Fuerte
	Vila R et al	Analítico transversal	Existen factores que influyen en el abandono de la lactancia materna.	Fuerte

Moderada 6 a 7	Vargas M et al	Revisión	La mayoría de creencias no cuentan con fundamento científico y solo se basan en falsas ideas que son transmitidas de generación en generación.	Fuerte
	Novillo N et al	Revisión	El abandono de la lactancia materna es influenciado por factores sociales y culturales.	Fuerte
	Gil D et al	Revisión	Existe una gran influencia de factores que se relacionan con el abandono de la lactancia materna.	Fuerte
	Becerra F et al.	Revisión	El entorno materno es esencial en la planeación de programas y proyectos que promuevan la lactancia materna exclusiva	Fuerte
Baja 4 a 5	Cárdenas P et al	Descriptivo transversal	El motivo principal del abandono de la lactancia materna fue por trabajo y la poca producción de leche.	Débil
	Boal G et al	Descriptivo transversal	La edad materna, el nivel de estudios y el apoyo familiar están asociados a la lactancia materna.	Débil
	Rosada Y et al	Descriptivo transversal	Existen factores asociados al abandono de la lactancia materna.	Débil

Baja 4 a 5	Téllez E et al	Descriptivo transversal	El conocimiento fue de nivel medio sobre la lactancia materna donde las características sociales estuvieron asociadas.	Débil
	Campiño S et al	Descriptivo transversal	Existe condicionantes personales, familiares y socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna.	Débil
	Rangel Y et al	Descriptivo transversal	La mayoría de las madres no recibieron información sobre la lactancia materna lo que impacta en el abandono de la lactancia materna.	Fuerte
	Galan M et al	Descriptivo transversal	Existen mitos y creencias que influyen en el abandono de la lactancia materna.	Fuerte
	Flórez M et al	Descriptivo transversal	Existen factores sociales y culturales asociados al abandono de la lactancia materna.	Fuerte
	Marín L et al	Descriptivo transversal	Solo un porcentaje menor de madre abandonó la lactancia materna a causa de los factores sociales y culturales.	Fuerte
	Gorrita P et al	Descriptivo transversal	El primer semestre hay una gran relación entre los niveles de vulnerabilidad al estrés y ansiedad debido al temor de no saber cómo dar de lactar la lactancia materna.	Fuerte

Baja 4 a 5	Álvarez M et al	Descriptivo transversal	Existen factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes.	Fuerte
	Avalos M et al	Descriptivo transversal	Existen factores sociales y culturales relacionados al abandono de la lactancia materna.	Débil
	González I et al	Descriptivo transversal	La lactancia artificial fue un factor que interviene en el abandono de la lactancia materna.	Débil
	Niño L	Descriptivo transversal	Existen características sociales y familiares relacionados con el abandono de la lactancia materna.	Débil
	Ortega M et al,	Descriptivo transversal	Existen factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.	Débil

**Figura N° 02 Resumen del nivel de calidad de las evidencias revisadas según el sistema de GRADE**



En la figura N°2 podemos observar la descripción del nivel de calidad de las evidencias revisadas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva, donde el 52% fueron de nivel alto y moderado y el 48% de los estudios revisados fueron de nivel baja.

**Tabla N° 04 Entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva según las evidencias científicas**

<b>Autor/Año</b>	<b>Título de investigación</b>	<b>Revista de publicación</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusión</b>
Villarreal C et al, en el año 2020	Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres.	Rev. Fac. Med. Tar.	Los factores que tuvieron relación estadísticamente significativa fue la falta de apoyo de la pareja.	La falta de apoyo de la pareja fue un factor para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Cárdenas P et al, en el año 2020	Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras	Rev. Cient. TZHOECO	El 51% tiene una percepción negativa del apoyo familiar	La familia contribuye en el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Boal G et al, en el año 2020	Análisis de los factores sociales y sanitarios que influyen en la lactancia materna	Rev. Matr. Chil.	Los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva: el 96% no tuvieron apoyo de la pareja.	La pareja contribuye en el abandono de la lactancia materna exclusiva.
López R et al, en el año 2019	Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva	Rev. Duazary	En cuanto a los factores que se asociaron fueron: no haber recibido	La familia contribuye en el abandono de la lactancia materna exclusiva.

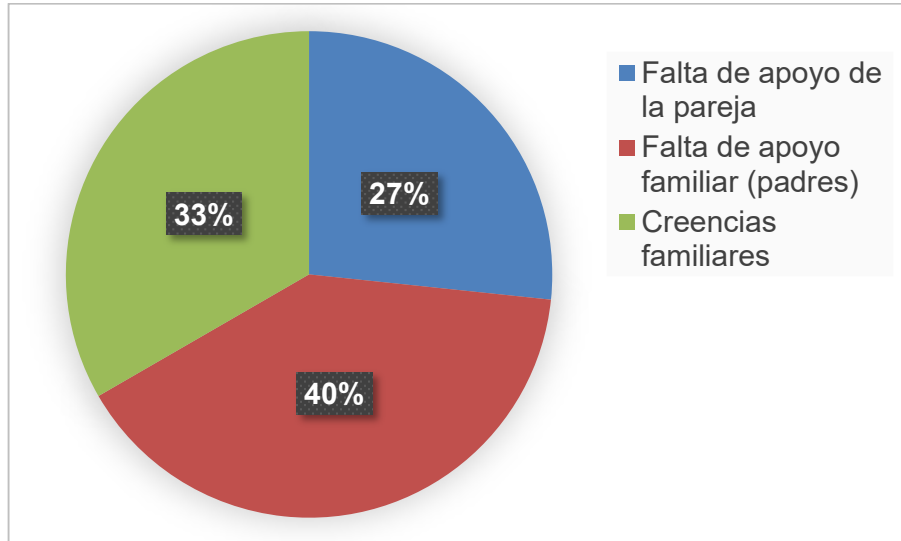
			apoyo de la familia en la lactancia materna OR= 2,21	
Álvarez M et al, en el año 2017	Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna	Rev. Med. Electrón	Las madres multíparas no contaron con el apoyo necesario de sus familiares.	La familia contribuye en el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Vargas M et al, en el 2020.	Lactancia materna: mitos y verdades	Rev. Fac. Med	Los resultados arrojaron 50 registros, las creencias de la lactancia materna fueron: el dar de lactar hace que las mamas se caigan, la lactancia produce caída de cabello, aumenta en la miopía y genera caries en la madre.	La mayoría de creencias no cuentan con fundamento científico y solo se basan en falsas ideas que son transmitidas de generación en generación
Rosada Y et al, en el 2019	Factores de riesgo que influyen en el abandono de la lactancia materna	Rev. Mult. Med	Se estudiaron 147 madres, en el grupo caso el abandono la lactancia fue más frecuente en menores de 20 años, con nivel secundario o preuniversitario, con familias disfuncionales en el 73,5% y según lo referido por tener la sensación de que el bebé pasa hambre, no se	Los autores llegaron a la conclusión que existen factores asociados al abandono de la lactancia materna <sup>18</sup>

			llena o no tienen suficiente leche en el pecho.	
Rangel Y et al, en el año 2018	Limitaciones sanitarias como factor para la promoción de la lactancia materna	Rev. Bras. Med. Mil	Las mujeres recibieron poca información sobre lactancia materna en la etapa del embarazo y el puerperio, la mayoría reportó que fueron influenciadas por las experiencias de los familiares y amigas.	La falta de información y las creencias familiares influye en el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Galan M et al, en el año 2018	Mitos y creencias de madres primerizas que limitan la adherencia a la práctica de la lactancia materna	Rev. Méd. Risaralda	En cuanto a los factores que se asociaron sobre las creencias que se encontró fueron “mi mama son muy pequeñas y no tengo leche” “mi mama me dice que es normal que no produzca leche”.	Existen mitos y creencias que influyen en el abandono de la lactancia materna
Gil D et al, en el año 2017	Diversidad cultural y lactancia materna: prestación de cuidados culturalmente competentes.	Rev. Enferm. Publ.	Factores que influyeron en el abandono de la lactancia materna fueron falta de información sobre las ventajas de la leche materna, falta de apoyo familiar, miedo, temor,	El apoyo de la familia influye en la lactancia materna exclusiva.



			incomodidad y el regreso a las actividades laborales.	
Gorrita R et al, en el año 2017.	Tiempo de lactancia materna exclusiva y estructura familiar	Rev. Cub. Pediatr.	El 47% de niños recibían lactancia materna exclusiva hasta el 4to mes y solo el 17% al 6to mes, el 45% de las madres pertenecías a familias extensas y el 55% a familias nucleares, el 28% recibió apoyo de sus familiares durante la lactancia materna.	El apoyo de la familia influye en la lactancia materna exclusiva.

**Figura N° 03 Análisis del entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna**



La figura N°03 muestra el análisis de los estudios revisados sobre el entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna; resalta que el 40% de las investigaciones mencionaron que la falta de apoyo de la familia directamente de los padres, está relacionado con el abandono de la lactancia materna, el 33% de los estudios refieren que las creencias familiares influye en el abandono de la lactancia materna y el 27% reportaron que la falta de apoyo de la pareja contribuyó en el abandono de la lactancia materna.

**Tabla N° 04 Entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva según las evidencias científicas**

<b>Autor/Año</b>	<b>Título de investigación</b>	<b>Revista de publicación</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusión</b>
Villarreal C et al, en el año 2020	Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres.	Rev. Fac. Med. Tar.	Los factores asociados fueron la edad mayor a 36 años, el nivel de estudios de secundaria completa, publicidad de fórmulas lácteas y la falta de información	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
Cárdenas P et al, en el año 2020	Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras	Rev. Cient. TZHOECO	El 38% de las usuarias abandono la lactancia por motivos laborales, el 24% por tener poca producción de leche	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Ortega M et al, en el 2020	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	Rev. Cub. Enf.	Los factores sociales fueron: el 52% no tuvieron buena experiencia con la lactancia materna y el 66% consideraron conveniente brindar fórmula láctea	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva

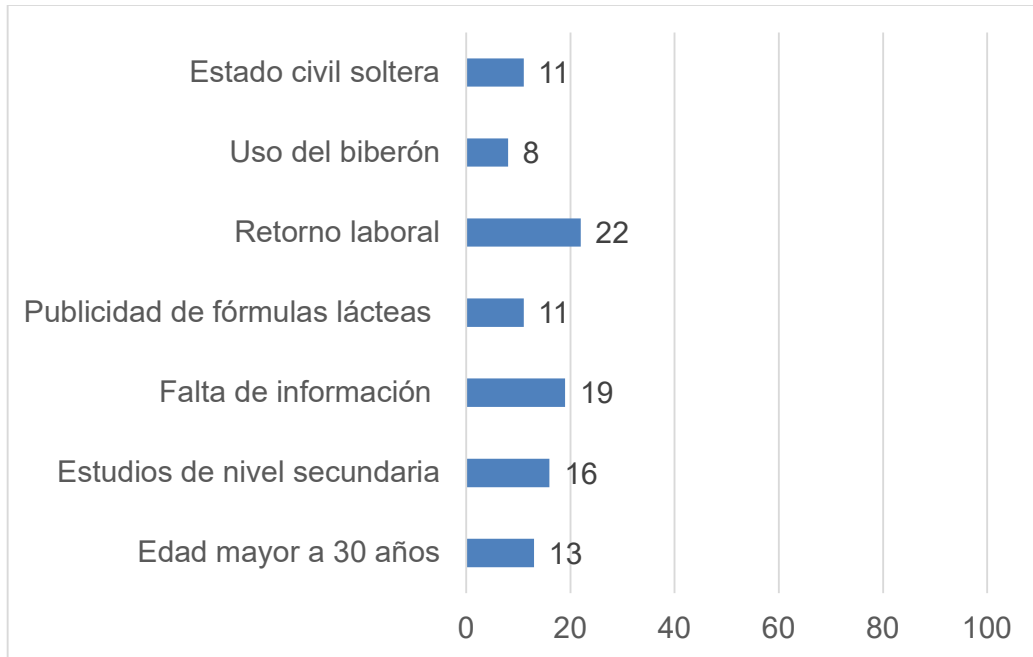
Quispe M et al, en el 2018	Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva	Rev. Med. Integ.	Cub. Gen.	El abandono de la lactancia materna fue más consecutivo en madres de 30 a 49 años $p=0,030$ , solteras $p=0,281$ , con instrucción superior incompleta $p=0,046$ , trabajadoras $p=0,000$ , vivienda de material noble $p=0,000$ , procedentes de la costa $p=0,000$ .	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
Albio B et al, en el año 2021	Factores sociales asociados a la lactancia materna en los primeros seis meses de vida	Rev. Esp. Pediat	Asoc.	Los factores relacionados a la interrupción fueron el consumo de cigarro, edad mayor a 35 años, falta de información y el uso de biberón	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
Wormald F et al, en el año 2021	Lactancia materna y estado emocional en madres de recién nacidos de muy bajo peso	Rev. Argent. Pediatría	Arch.	La edad promedio fue de 30 años, estado civil soltera 29%, situación laboral desempleada 47%, según el análisis estadístico no sé reporto asociación significativa ( $p=0,485$ )	No existe asociación significativa entre las características sociales y el abandono de la lactancia materna.
Boal G et al, en el año 2020	Análisis de los factores sociales y sanitarios que influyen en la lactancia materna	Rev. Chil.	Matr.	Los factores sociales asociados fueron: La edad de las madres fue mayor a 35 años 39%, el 53% de las madres fue primeriza, el 40%	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva

			tuvieron estudios de nivel secundario, el 42% de las madres utilizó leche artificial y el 20% utilizó la pezonera	
Reyes A et al, en el año 2019	Apego a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la misma	Rev. Acta méd.	La razón de abandono más frecuente fue trabajo y la escuela.	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
López R et al, en el año 2019	Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva	Rev. Duazary	En cuanto a los factores sociales que se asociaron fueron: ser adolescente OR= 2,47.	La adolescencia es un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna
Vila R et al, en el año 2019	Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto	Rev. Aten. Prim.	Se encontró diferencias estadísticas significativas entre las variables, estudios de nivel secundaria, lugar de procedencia y el estado civil soltera ( $p < 0,001$ ; $p = 0,005$ ).	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
Campiño S et al, en el año 2019	Lactancia materna: factores que propician su abandono	Rev. Arch Med.	Los factores que se asociaron fueron: el rechazo a la lactancia ( $p=0,001$ ), el uso de biberón ( $p=0,002$ ), la falta de información ( $p=0,002$ ) y el reintegro laboral de la madre ( $p=0,035$ ).	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva

Novillo N et al, en el año 2019	“Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica	Rev. Enferm Inv.	Los factores asociados a la interrupción de la lactancia materna son: trabajar fuera de la casa, estudios y la falta de información	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
Ramiro M et al, en el año 2018	Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna	Rev. Asoc. Esp. Pediat	Las razones principales de finalización de la lactancia fueron la incorporación al trabajo (26%) y la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna (15%)	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
Sámano R et al, en el año 2018	Barreras para la práctica de lactancia materna exclusiva	Rev. Arch. Lat. Nutr	La percepción negativa sobre la lactancia materna (OR: 7,4), ocupación laboral dependiente (OR: 2,4) estado civil soltera (OR: 1,9) y falta de información (OR: 1,9)	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva
González I et al, en el año 2017	Abandono de la lactancia materna exclusiva, causas y consecuencias	Rev. Med. Electrón.	Los factores asociados son: retorno laboral 15%, edad menor a 19 años 25%, estudios de nivel secundaria 40%, el 52% utilizo leche artificial y la falta de información 32%	Existen factores sociales como riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva

Oribe M et al, en el año 2016.	Factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses		Las razones para el abandono de la lactancia materna exclusiva son: retorno a las labores (45%) falta de información (15%).	La presencia de factores sociales influye en el abandono de la lactancia materna
--------------------------------	---	--	---	--

**Figura N° 04 Análisis del entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva**



En la figura N°4 se detalla el análisis de los estudios revisados sobre el entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna, el 22% de los estudios mencionaron que el retorno laboral influyó en el abandono de la lactancia materna, el 19% señalaron que la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna influyeron en su abandono, de igual forma, la escolaridad de nivel secundaria 16%, grupo etario mayor de 30 años 11%, la publicidad comercial de fórmulas lácteas 11% y el uso del biberón 8% contribuyeron con el abandono de la lactancia materna exclusiva.

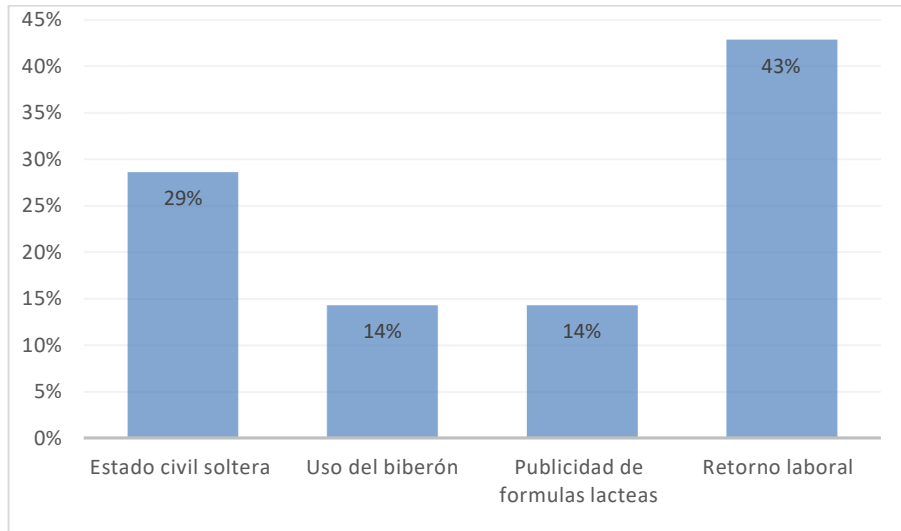


**Tabla N° 05 Influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres para el abandono de la lactancia materna exclusiva.**

<b>Autor/Año</b>	<b>Título de investigación</b>	<b>Revista de publicación</b>	<b>Resultados</b>	<b>Conclusión</b>
López R et al, en el año 2019.	Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva.	Rev. Duazary	En cuanto a los factores sociales que se asociaron fue el empezar a trabajar.	El entorno social influye sobre el entorno familiar para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Vila R et al, en el año 2019.	Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto.	Rev. Aten. Prim.	Se encontró diferencias estadísticas significativas entre las variables, estudios de nivel secundaria, lugar de procedencia y el estado civil soltera ( $p < 0,001$ ; $p = 0,005$ ).	Existen factores sociales que influye sobre el entorno familiar para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Campiño S et al, en el año 2019.	Lactancia materna: factores que propician su abandono.	Rev. Arch. Med.	Los factores que se asociaron fueron: el rechazo a la lactancia ( $p=0,001$ ), el uso de biberón ( $p=0,002$ ), publicidad de fórmulas lácteas ( $p=0,002$ ) y el reingreso laboral de la madre ( $p=0,035$ ).	Existen factores sociales como riesgo que influye sobre el entorno familiar para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

Ramiro M et al, en el año 2018	Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna	Rev. Asoc. Esp. Pediat	Las razones principales de finalización de la lactancia fueron la incorporación al trabajo (26%) y la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna (15%).	El entorno social influye sobre el entorno familiar para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
Oribe M et al, en el año 2016.	Factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses	Rev. Els. Esp.	Las razones para el abandono de la lactancia materna exclusiva son: retorno a las labores (45%) falta de información (15%).	La presencia de factores sociales influye en el abandono de la lactancia materna

**Figura N° 5 Análisis de la influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres para el abandono de la lactancia materna exclusiva.**



En la figura N°5 se detalla el análisis de los estudios revisados sobre la influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres para el abandono de lactancia materna exclusiva, donde el 43% de los estudios mencionaron que el retorno laboral es un aspecto social influyente al entorno familiar, el 29 % pertenece al estado civil, soltera, mientras el 14% corresponde al uso de biberón y publicidad de fórmulas lácteas siendo aspectos sociales que influyen al entorno familiar para el abandono de la lactancia materna exclusiva.

## 4.2 DISCUSIÓN

La revisión de las publicaciones científicas permitió el consenso de los hallazgos de diversos autores, quienes dispusieron de un enfoque teórico para esclarecer los factores que interfieren en la práctica de la lactancia materna exclusiva, la cual, podría motivar su abandono temprano. En este sentido, el Ministerio de Salud del Perú, en el marco de las políticas sectoriales, promueve, protege y apoya a la lactancia materna, considerada como la primera y mejor práctica de alimentación y a la leche materna como la principal fuente de alimentación de las niñas y los niños hasta los veinticuatro meses de vida.

El análisis sistemático y clasificación, según la metodología GRADE, de una muestra de 30 artículos indizadas en Scielo, Lilacs, Journal y Google académico, determinó que la variable entorno familiar de la madre se comporta como un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna. En este sentido, sobresalen las dimensiones la “falta de apoyo familiar” con el 40%, “falta de apoyo de la pareja” un 27%, y el 33% “creencias familiares”, respectivamente, contribuyeron con en el abandono de la lactancia materna exclusiva. Estos hallazgos coinciden con los obtenidos por Cárdenas P et al<sup>9</sup>, quienes hallaron una correlación entre el abandono de lactancia con la falta de apoyo familiar. Demostraron que el 79% de las madres que conformaron el estudio señalaron a su familia como una causa peyorativa en el proceso de la lactancia materna. Al respecto Quispe et al y Vargas et al sostienen que las creencias familiares y maternas se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva, pero que no cuentan con un fundamento científico y solo se basan en ideas que son transmitidas de generación en generación.

Determinar si el entorno familiar de la madre es un factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusivo fue el objetivo de varias investigaciones analizadas, entre ellas, el estudio de Mateus J et al<sup>25</sup>, quienes sostienen que la figura paterna tiene un rol importante para evitar el abandono de la lactancia materna exclusiva. En esta línea, el estudio de Rivera S et al<sup>13</sup>, halló que el desarrollo de una funcionalidad familiar tiene una correlación positiva con las madres que no abandonan la lactancia materna. Al respecto, Ramiro M et al, afirma que, si la madre vive con el padre del bebé, aumenta

la influencia positiva sobre la lactancia. Según Sámano R et al, el papel del padre podría estar relacionado con la práctica la lactancia materna exclusiva, al menos de dos formas: primero, la percepción de la mujer sobre las actitudes y creencias de su pareja sobre la lactancia puede influir en sus propias actitudes y decisiones sobre la alimentación de su hijo. En segundo lugar, por el apoyo emocional e instrumental que brinda a la madre. Aunque no se ha determinado el tipo de apoyo que los padres podrían haber brindado a las mujeres de nuestro estudio, una dimensión interesante fue que “vivir con el padre del bebé” fue una variable sociodemográfica significativa en el desarrollo de varios estudios. Esto sugiere que la presencia del padre en el hogar puede proteger de la forma más grave de inseguridad alimentaria y posiblemente reducir, o al menos posponer, la necesidad de la mujer de volver al trabajo, lo que a su vez tiene un efecto positivo sobre la lactancia materna exclusiva.

En cuanto a la ocupación laboral maternal, el trabajo fuera del hogar se ha relacionado con la reducción de la lactancia. En el Perú, las mujeres que trabajan en el sector formal tienen una licencia de maternidad remunerada de 12 semanas en total. Esto significa que pueden pasar entre 1,5 y 2,5 meses posparto en casa; sin embargo, este tiempo aún no es lo suficientemente largo para proteger la lactancia. Las mujeres que trabajan en el sector informal no tienen derecho a una licencia de maternidad paga. Una proporción importante de las muestras en las investigaciones revisadas pertenecían a este sector económico informal (45%) y por lo tanto carecían de seguridad de ingresos durante la lactancia. De acuerdo con los hallazgos de Campiño et al, estas mujeres pertenecen a los sectores socioeconómicamente más desfavorecidos y posiblemente enfrentan la necesidad de reincorporarse tempranamente al trabajo. Al mismo tiempo, las mujeres en estas circunstancias pueden experimentar condiciones de trabajo desfavorables que interfieren con la lactancia materna por lactancia materna. Por ejemplo, la falta de flexibilidad laboral, el largo tiempo de viaje al trabajo, la falta de apoyo, la ausencia de descansos programados garantizados o de instalaciones adecuadas para amamantar o extraer y almacenar la leche.

Conforme a lo último, el análisis realizado a los estudios sobre el entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia

materna se encontró que el 22% de los estudios mencionaron que el retorno laboral influyó en el abandono de la lactancia materna, el 19% de los estudios mencionaron que la falta de información sobre las ventajas de la lactancia materna influyeron en su abandono, de igual forma el nivel de estudios de secundaria 16%, edad mayor a 30 años 11%, la publicidad de fórmulas lácteas 11% y el uso del biberón 8% contribuyeron en el abandono de la lactancia materna. Es así como para los investigadores Villarreal C et al<sup>8</sup>, en su estudio de tipo cohorte, encontraron que las mujeres de edad mayor a 35 años abandonaron la lactancia materna y otro de los factores reportados fue la falta de información sobre los beneficios de la lactancia materna, del mismo modo se encontró en el estudio de Alibio B et al<sup>52</sup>, quienes utilizaron una metodología de tipo cohorte y contaron con una muestra de 231 madres, sus resultados fueron: los factores relacionados al abandono de la lactancia materna son la edad mayor a 35 años, falta de información sobre las técnicas de amamantamiento y el uso de biberón, resultados diferentes se encontró en el estudio de Rosada Y et al<sup>18</sup>, quienes tuvieron como objetivo identificar los factores de riesgo sociales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva, en su estudio de tipo descriptivo las gestantes que abandonaron la lactancia materna exclusiva tuvieron los siguiente factores asociados fueron la edad menor a 20 años, el 52% fueron procedentes de zonas rurales, estudios de nivel preuniversitario y la existencia de creencias culturales. Por otra parte, para López R et al<sup>19</sup>, en su estudio de tipo analítico, tuvieron la finalidad de identificar los factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva, sus resultados fueron las adolescentes tiene 2 veces más probabilidad de abandonar la lactancia materna y las mujeres que actividad laboral tienen 3 veces más probabilidad de abandonar la lactancia materna. Por otro lado, la OMS en un comunicado de prensa informó que, en México, solamente 1 de cada 3 recién nacidos recibe leche materna como alimento exclusivo hasta los 6 meses. Muchos reciben alimentos o líquidos adicionales desde su primer mes de vida como fórmulas, leche de vaca u otro animal y bebidas azucaradas. Otro de los problemas sociales que contribuye al abandono de la lactancia materna es la comercialización agresiva de sucedáneos de la leche materna, especialmente a través de profesionales sanitarios en quienes las madres y los padres confían para

obtener consejos relativos a la nutrición y la salud, constituye un importante obstáculo para mejorar la salud neonatal e infantil en todo el mundo. El MINSA expresa que la lactancia materna a corto plazo puede ayudar a prevenir de hemorragias, ayuda en la recuperación física de la madre y fomenta el contacto psico afectivo con su recién nacido. Además, la lactancia tiene un efecto anticonceptivo natural. A largo plazo existen menos probabilidades de desarrollar cáncer ovárico o de mama, diabetes tipo II, hipertensión arterial, ataques cardiacos, anemia y osteoporosis. Por otra parte, la incorporación de la mujer en el mercado laboral es uno de los fenómenos demográficos más importantes en las últimas décadas a nivel mundial, que ha traído como consecuencia grandes cambios y retos en la dinámica laboral; en las políticas y en las prácticas de las empresas, así como en la organización de las familias. El ingreso de la mujer a la actividad productiva ha crecido notablemente, mientras en los setenta la tasa de participación era de 16.4 por ciento, hoy esa cifra es de 43.2 por ciento. A pesar de que las mujeres tienen cada vez más presencia en la actividad económica, existen factores biológicos, culturales y sociológicos que condicionan su ingreso y permanencia en un empleo, uno de esos factores es la maternidad. En la práctica, la conciliación de la vida laboral y familiar representa un desafío, principalmente para las mujeres trabajadoras que son madres. En ese marco, es necesario generar condiciones para la protección de la maternidad. Cuando una madre se reincorpora a su empleo porque concluye su licencia de maternidad, encuentra dificultades para continuar amamantando a sus hijos.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **CONCLUSIONES**

1. El estudio concluye que existen evidencias científicas sobre el entorno social y familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.
2. Las evidencias científicas revisadas demuestran que, dentro del entorno familiar, la falta de apoyo de la pareja, la falta de apoyo familiar directamente de los padres y las creencias familiares manifiestan una relación significativa y contribuyen con el abandono de la lactancia materna exclusiva.
3. Las investigaciones revisadas demostraron que, dentro del entorno social, el retorno laboral, la falta de información, la edad mayor a 35 años, la publicidad de fórmulas lácteas comerciales y el uso del biberón contribuyen con el abandono de la lactancia materna exclusiva.
4. Las investigaciones científicas revisadas demuestran que el entorno social influye en el entorno familiar debido a su estado civil, soltera, las madres tienen que retomar sus actividades laborales, asimismo el uso del biberón y la publicidad de fórmulas lácteas contribuyen a la necesidad de laborar que tienen las madres.



## RECOMENDACIONES

1. Se recomienda continuar elaborando estudios sobre los factores de riesgo que contribuyen al abandono de la lactancia materna, de tal manera que se pueda ampliar la evidencia científica existente y sirva de soporte para futuras investigaciones.
2. Al profesional obstetra continuar con su labor de promoción de la lactancia materna aprovechando todos los espacios donde se desempeña el profesional en obstetricia mediante charlas, consejerías tele consulta y las sesiones de psicoprofilaxis obstétrica, integrando a la pareja y la familia como actores principales en la prevención del abandono de la lactancia materna exclusiva.
3. Se recomienda continuar educando a las futuras madres y a la familia con respecto a la importancia que tiene la leche materna en la alimentación del lactante durante los primeros meses de vida, explicándoles que la lactancia materna cubre las necesidades nutricionales para su adecuado crecimiento y desarrollo físico y asegura el establecimiento de un buen vínculo madre-hijo.
4. Se recomienda al profesional obstetra continuar prestando atención a los factores sociales debido a que estos tienen una influencia sobre los factores familiares, también se debería educar a la madre en el almacenamiento de la leche materna antes de su egreso hospitalario.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra. 2021 [citado el 24 de noviembre del 2021]. Lactancia Materna. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)
2. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. [Internet]. Nueva York.2017 [Citado el 24 de noviembre del 2021]. Recién nacidos no reciben leche materna en su primera hora de vida. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/en-todo-el-mundo-77-millones-de-reci%C3%A9n-nacidos-no-reciben-leche-materna-en-su>
3. Organización Mundial de la Salud [Internet] Ginebra.2020 [Citado el 25 de noviembre del 2021]. Lactancia Materna durante la pandemia por la Covid19. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-05-2020-countries-failing-to-stop-harmful-marketing-of-breast-milk-substitutes-warn-who-and-unicef>
4. Organización Panamericana de la Salud [Internet] Ginebra.2017 [Citado el 25 de noviembre del 2021]. Falta de inversión en Lactancia Materna. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=13537:babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding&Itemid=135&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13537:babies-and-mothers-worldwide-failed-by-lack-of-investment-in-breastfeeding&Itemid=135&lang=es)
5. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [Internet] Roma.2019 [Citado el 26 de noviembre del 2021]. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Disponible en: <https://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Lima. 2019. [citado el 26 de noviembre del 2021]. Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales 2019. Disponible en:

[https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2019.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2019.pdf)

7. Ordoñez S, Carbajal K. Factores intervinientes y lactancia materna exclusiva en lactantes menores de seis meses. [Tesis]. Repositorio de la Universidad Autónoma de Ica. Perú. 2021. Disponible en: <http://repositorio.autonomaica.edu.pe/bitstream/autonomaica/996/1/Kathia%20Carbajal%20Tarazona.pdf>
8. Villarreal C, Placencia D, Nolberto V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a los establecimientos de salud. Rev. Fac. Med. Tar. [Internet]. 2020;20 (2): 287-294. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-05312020000200287&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000200287&lng=es). <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2765>.
9. Cárdenas P, Valle R, Alfaro P. Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras dependientes de una institución pública. Rev. Cient. TZHOECO [Internet]. 2020; 12(1). Disponible en: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/1248>
10. Ortega M, Castillo E, Reyes C. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. Rev. Cub. Enf. [Internet]. 2020; 36 (2) 456-460. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211>
11. Quispe M, Oyola A, Navarro M, Silva J. Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. Rev. Cub. Med. Gen. Integ. [Internet]. 2018; 33 (4) 089-098. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/434>
12. Christoffel, M., Gomes, A., Julio, C., Barros J., Rodrigues, E., Goés, F., et al. Exclusive breastfeeding and professionals from the family health strategy. (2022). Rev Bras Enferm. 75(3):e20200545. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0545>

13. Rivera S, Cruz M, Pacheco M, García M. Asociación de la funcionalidad familiar y la duración de la lactancia materna. Rev. Ocronos [Internet]. 2021; 4(8):36. Disponible en: <https://revistamedica.com/funcionalidad-familiar-duracion-lactancia/>
14. Boal G, Barrios E. Análisis de los factores sociales y sanitarios que influyen en el inicio y consolidación de la lactancia materna en Atención Primaria. Rev. Matr. Chil. [Internet]. 2020; 8(3):15-31. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/matronas/articulo/196/analisis-de-los-factores-sociales-y-sanitarios-que-influyen-en-el-inicio-y-consolidacion-de-la-lactancia-materna-en-atencion-primaria/>
15. Vargas M, Becerra F, Balsero S, Meneses Y. Lactancia materna: mitos y verdades. Artículo de revisión. Rev. Fac. Med. [Internet]. 2020; 68 (4): 608-616. Disponible en: <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v68n4.74647>
16. Alibio B, Rodrigues J, Aparecida V, Cordova L, Geremias H, Carvalho A. Factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]. 2021; 29:e3412. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3538.3412>
17. Rosada Y, Delgado W, Meireles M, Figueredo L, Barrios A. Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. Rev. Mult. Med [Internet]. 2019; 23(6): 1278-1293. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182019000601278&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000601278&lng=es).
18. López R, Covilla M, Morelo N, Morelos P. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva. Rev. Duazary [Internet]. 2019; 16(2):293-306. Disponible en: <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/2961>

19. Téllez E, Romero G, Galván G. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Rev. Enferm. Inst. Mex. Seguro Soc.* [Internet]. 2019; 27(4):196–205. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
20. Vila R, Soriano F, Murillo M, b Pérez M, Castro E. Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto: experiencia en un departamento de salud. *Rev. Aten. Prim.* [Internet]. 2019; 51 (2): 91–98. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6837006/>
21. Campiño S, Duque P. Lactancia materno: factores que propician su abandono. *Rev. Arch Med.* [Internet] 2019; 19(2):331-41. Disponible en: <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>
22. Novillo N, Robles J, Calderón J. Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. *Rev. Enferm Inv.* [Internet]. 2019; 4(5)29-35. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/729>
23. Mateus J, Cabrera G. Factores asociados con la práctica de lactancia exclusiva en una cohorte de mujeres. *Rev. Colomb Med.* [Internet]. 2019; 50(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.co/pdf/cm/v50n1/es\\_1657-9534-cm-50-01-00022.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/cm/v50n1/es_1657-9534-cm-50-01-00022.pdf)
24. Rangel Y, Martínez U, Rodríguez E. Limitaciones sanitarias como factor para la promoción de la lactancia materna. *Rev. Bras. Med. Mil.* [Internet]. 2018; 47 (4):11-15. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rsap/2018.v20n3/308-313/>
25. Ramiro M, Ortiz H, Cañedo C, Esparza M, Cortés O, Terol M, Ordobás M. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna. *Rev. Asoc. Esp. Pediat.* [Internet]. 2018;

- 89(1)32-43. Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-prevalencia-lactancia-materna-factores-asociados-articulo-S1695403317303144>
26. Sámano R, Chico G, Armenteros T, Escamilla N, Piélago C, Aguilar J, Méndez S. Barreras y facilitadores para la práctica de lactancia materna exclusiva. *Rev. Arch. Lat. Nutr.* [Internet]. 2018;68(1). Disponible en: <https://www.alanrevista.org/ediciones/2018/1/art-4/>
27. Galan M, Blanca I, Mogollon M. Mitos y creencias de madres que limitan la adherencia a la lactancia materna. *Rev. Chil. Pediatr.* [Internet]. 2018; 89 (5): 612-620. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n28/pdf/e144.pdf>
28. Flórez M, Orrego L, Revelo S, Sánchez G, Duque L, Montoya J, Agudelo A, Factores asociados a la lactancia materna en mujeres. *Rev. Méd. Risaralda* [Internet] 2018; 23 (1): 29-33. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v24n1/v24n1a05.pdf>
29. Marín L, Ureña M, Fernández X. Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural. *Rev. Publ. Sal. Med.* [Internet]. 2018; 15 (2): 1-22. Disponible en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1659-02012018000100001&lng=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-02012018000100001&lng=en). <http://dx.doi.org/10.15517/psm.v15i2.26408>.
30. Gil D, Solano C. Diversidad cultural y lactancia materna: prestación de cuidados culturalmente competentes en Atención Primaria. *Rev. Enferm. Publ.* [Internet]. 2017; 26 (3): 162-165. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962017000200009&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000200009&lng=es).
31. Álvarez M, Orozco N, Moreno A, Marín T, Tur I. Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un Grupo Básico de Trabajo. *Rev. Med. Electrón.* [Internet]. 2017; 39 (4): 884-893. Disponible

en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242017000400004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000400004&lng=es).

32. Gorrita P, Hernández M, Alfonso H. Lactancia materna exclusiva durante el primer semestre de vida, estrés y ansiedad maternos. Rev. Cien. Méd. Hab. [Internet]. 2017; 24(1):37-52. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=74242>
33. Avalos M, Mariño E, González J. Factores asociados con la lactancia materna exclusiva. Rev Cub. Med. Gen Integr [Internet]. 2016; 32( 2 ): 170-177. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000200004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000200004&lng=es).
34. González I, Hoyos A, Torres I, González I, Romeo D, Fernández M. Abandono de la lactancia materna exclusiva, causas y consecuencias. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2017; 39(5): 1052-1060. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242017000500005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000500005&lng=es).
35. Niño L. Caracterización de la lactancia materna y factores asociados. Rev. Sal. Públ. [Internet]. 2014; 16(4): 560-571. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v16n4/v16n4a08.pdf>
36. Oribe M, Lertxundi A, Basterrechea M, Begiristain H, Santa L, Villar M, Dorronsoro M, Amiano P, Ibarluzea J. Factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa. Gac Sanit [Internet]. 2016; 29(1): 4-9. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2014.08.002>.
37. Becerra F, Rocha L, Fonseca D, Bermúdez L. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. Rev.

- Fac. Med. [Internet]. 2016; 63(2):217-227. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/44051/55856>
38. Gutiérrez M, González P, Quiñoz M, Rivas A, Expósito M, Zurita A. Evaluación de buenas prácticas en lactancia materna. Rev. Esp. Salud Publ. [Internet]. 2019; 93. (45) 56-61 Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272019000100084](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272019000100084)
39. Loor L, Montalván A. Factores maternos que influyen en la selección de alimentación del lactante durante los primeros seis meses de vida [tesis]. Repositorio de la Universidad de Guayaquil; 2019. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/45727/1/CD%20647-%20LOOR%20RUIZ%20LESLIE%20JOHANNA%2c%20MONTALVAN%20VILELA%20ANDREA%20MICHELLE.pdf>
40. Arriola A, Lazo B, Chinchilla J. Fundamentos sobre Alimentación del lactante sano. Rev. Acta Pediát Hond [Internet]. 2017; 7(1). Disponible en: <http://www.bvs.hn/APH/pdf/APHVol7/pdf/APHVol7-1-2016-11.pdf>
41. Silva S. Identificación del Cáncer Ductal de Mama en mujeres de 40 a 50 años, a través de mamografía digital [tesis]. Repositorio de la Universidad Central del Ecuador; 2018. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/16512/1/T-UCE-0014-CME-024.pdf>
42. Ministerio de Salud [Internet]. Lima. 2019 [citado el 29 de noviembre del 2021]. Guía técnica para la consejería en lactancia materna. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4928.pdf>
43. Ministerio de Salud [Internet]. Lima. 2021 [citado el 29 de noviembre del 2021]. Promoción y apoyo a la lactancia materna. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4929.pdf>



44. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. Ginebra. 2019 [citado el 30 de noviembre del 2021]. Semana mundial de la lactancia materna. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019>
45. Organización Panamericana de la Salud. [Internet]. Ginebra. 2021 [citado el 30 de noviembre del 2021]. Proteger la lactancia materna. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/campana-semana-mundial-lactancia-materna-2021>
46. Care. [Internet]. Perú. 2021 [citado el 30 de noviembre del 2021]. Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida. Disponible en: <https://www.care.org.pe/proteger-la-lactancia-materna-una-responsabilidad-compartida/>
47. Ministerio de Salud [Internet]. Lima. 2018 [citado el 01 de diciembre del 2021]. Importancia de la lactancia materna. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/13837-minsa-recuerda-la-importancia-de-la-lactancia-materna>
48. Sociedad Española de Pediatría. [Internet]. España. 2021 [citado el 01 de diciembre del 2021]. Lactancia materna. Disponible en: <https://sepeap.org/lactancia-materna-en-europa/>
49. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. [Internet]. España. 2018 [citado el 02 de diciembre del 2021]. La lactancia materna desde la primera hora de vida. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/la-lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida-lo-que-beneficia-y-lo-que-perjudica>
50. Supo J. Seminarios de investigación científica. Createspace Independent Publishing Platform. Createspace Independent Publishing Platform; 2016. pp. 342 – 348

# ANEXOS

## ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA DE LA INVESTIGACIÓN

### ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL DE LA MADRE COMO FACTOR DE RIESGO PARA EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO	VARIABLES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS
¿Cuáles son las evidencias científicas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva?	<p><b>Objetivo General</b> Determinar las evidencias científicas sobre el entorno familiar y social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.</p> <p><b>Específicos</b> Identificar las evidencias científicas sobre el entorno familiar de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.</p> <p>Sistematizar las evidencias científicas sobre el entorno social de la madre como factor de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.</p> <p>Determinar las evidencias científicas de la influencia del entorno social sobre el entorno familiar en madres para el abandono de la lactancia materna exclusiva.</p>	<p><b>Variable dependiente:</b> Abandono de la lactancia materna exclusiva</p> <p><b>Variables independientes:</b> Entorno social y familiar</p>	<p><b>1. Enfoque:</b> Investigación cuantitativa</p> <p><b>2. Tipo:</b> Revisión Bibliográfica</p> <p><b>3. Diseño</b> No experimental</p>	<p><b>Población:</b> Esta conformado por 110 artículos durante el periodo del 2017 al 2021.</p> <p><b>Muestra:</b> Estuvo conformado por los 30 artículos publicados en el periodo del 2017 al 2021.</p>	<p><b>Técnica</b> Análisis documental</p>

## ANEXO 2: RESULTADO DE TURNITIN

