



Universidad  
Norbert Wiener

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Escuela Académico Profesional de Enfermería**

Factores maternos relacionados al abandono de la  
lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica  
Sanna Sede San Borja - 2022

**Trabajo académico para optar el título de especialista  
en Cuidado Enfermero en Neonatología**

**Presentado por:**

Lopez Rojas, Karina Janet

**Código ORCID:** 0000-0002-7726-6830

**Asesor:** Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando

**Código ORCID:** 0000-0001-7845-9641

**Línea de Investigación General:** Salud, Enfermedad y Ambiente

**Lima – Perú**

**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	<b>CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033</b>	<b>VERSIÓN: 01</b> REVISIÓN: 01

Yo, Lopez Rojas, Karina Janet, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Neonatología de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Factores maternos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica Sanna Sede San Borja - 2022”, Asesorado por El Asesor Docente Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando, DNI N° 05618139, ORCID <https://orcid.org/0000-0001-7485-9641>, tiene un índice de similitud de 15 (Quince) %, con código oid:14912:209071265, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor(a)  
 Lopez Rojas, Karina Janet  
 DNI N° 40574752



.....  
 Firma de Asesor(a)  
 Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando  
 DNI N° 05618139

Lima, 16 de Octubre de 2022

## **DEDICATORIA**

A Dios, a mi madre que desde el cielo guía mis pasos y me brinda sus bendiciones.

## **AGRADECIMIENTO**

A mi familia, mis hijas y mis maestros.

**Asesor: Mg. Fernandez Rengifo, Werther Fernando**  
**Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7845-9641>**

**JURADO**

**PRESIDENTE** : Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee  
**SECRETARIO** : Dra. Uturnco Vera, Milagros Lizbeth  
**VOCAL** : Mg. Pretell Aguilar, Rosa Maria

## Índice

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice	vii
Resumen	x
Abstrac	xi
1. EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2.1. Problema general	6
1.2.2. Problemas específicos	6
1.3. Objetivos de la investigación	7
1.3.1. Objetivo general	7
1.3.2. Objetivos específicos	7
1.4. Justificación de la investigación	8
1.4.1. Teórica	8
1.4.2. Metodológica	8
1.4.3. Práctica	9
1.5. Delimitaciones de la investigación	9
1.5.1. Temporal	9
2. MARCO TEÓRICO	10

2.1. Antecedentes	10
2.2. Bases teóricas	17
2.3. Formulación de hipótesis	28
2.3.1. Hipótesis general	28
2.3.2. Hipótesis específicas	28
3. METODOLOGÍA	30
3.1. Método de la investigación	30
3.2. Enfoque de la investigación	30
3.3. Tipo de investigación	30
3.4. Diseño de la investigación	31
3.5. Población, muestra y muestreo	31
3.6. Variables y operacionalización	33
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	37
3.7.1. Técnica	37
3.7.2. Descripción de instrumentos	37
3.7.3. Validación	38
3.7.4. Confiabilidad	38
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	39
3.9. Aspectos éticos	40
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	41
4.1. Cronograma de actividades	41

4.2. Presupuesto	42
5. REFERENCIAS	43
6. ANEXOS	51
6.1. Matriz de consistencia	52
6.2. Instrumentos de recolección de datos	54
6.3. Carta consentimiento informado	59
6.4. Validación del instrumento	61
6.5. Confiabilidad del instrumento	64

## Resumen

**Objetivo:** Determinar cómo los factores maternos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. Clínica SANNA - San Borja 2022. **Metodología:** el estudio tiene una orientación cuantitativa, un tipo de investigación aplicada que también se sustentará en un nivel adecuado, de tipo transversal no experimental, una muestra de 203 madres con hijos neonatos, utilizando dos. La primera es una encuesta de factores maternos y la segunda es una encuesta de cese de la lactancia materna exclusiva para lactantes en niños neonatos. Luego se realizará el análisis descriptivo y la inferencia utilizando el programa IBM SPSS versión 26.0, dando como resultado la creación de tablas y gráficos y el grado de correlación entre las variables estudiadas utilizando el coeficiente de Spearman.

**Palabras Claves:** Factores, maternos, abandono, lactancia, madre.

## **Abstrac**

Objective: To determine how maternal factors are related to the abandonment of exclusive breastfeeding in newborns. Clinic SANNA - San Borja 2022. Methodology: the study has a quantitative orientation, a type of applied research that will also be supported at an adequate level, of a non-experimental cross-sectional type, a sample of 203 mothers with children under one year of age, using two. The first is a maternal factors survey and the second is an exclusive breastfeeding cessation survey for infants under one year of age. Then the descriptive analysis and inference will be carried out using the IBM SPSS version 26.0 program, resulting in the creation of tables and graphs and the degree of correlation between the variables studied using the Spearman coefficient.

Keywords: Factors, maternal, abandonment, lactation, mother.

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del problema**

Alrededor de todo el mundo, aproximadamente el 40% de los neonatos con un tiempo de vida inferior a los 6 meses tienden a ser amamantados de forma meramente exclusiva. Los infantes que no recibieron la leche materna en su totalidad tienen por lo menos un porcentaje mayor de mortalidad que los que fueron alimentados únicamente con leche materna. Dijo Francia Begin, la cual es asesora superior de nutrición perteneciente a unicef, expresando que si se pudiera alimentar a todos los neonatos únicamente con leche materna desde su nacimiento hasta los 6 meses de vida, existiría una posibilidad mayor de salvar por lo menos más de 800.000 vidas por año. Este tipo de alimentación es la mejor manera de nutrición para los infantes ya que les brinda las proteínas necesarias para equilibrar sus valores, cómo también los protegen de las enfermedades (1).

De acuerdo con la organización mundial de la Salud, es recomendable que los infantes deban ser alimentados únicamente con leche materna en los primeros 6 meses de vida, ya que esto lo ayuda a implementar alimentos que los complementan nutricionalmente de forma segura y adecuada, mientras tanto la lactancia puede perdurar hasta los 2 años de vida. En la mayor parte de América Latina y el Caribe en la actualidad, más del 35% de los infantes tienen mayor probabilidad de ser alimentados con leche materna de forma totalmente exclusiva hasta los 6 meses, mientras que más del 30% de las madres deciden continuar la lactancia hasta los 24 meses de vida (2).

En el Caribe y América Latina, por lo menos 5 de cada 10 niños no son alimentados con leche materna dentro de la primera hora de vida ya que es una medida fundamental para salvaguardar la vida de estos. La OPS informa sobre medidas para la promoción y protección de la lactancia materna, la cual se basa en que éste es uno de los mejores alimentos para los RN e infantes de 2 años de vida. Por otro lado, al menos 5 por cada 10 infantes en Latinoamérica y el Caribe no tienden a consumir leche materna durante la primera hora de vida (3).

Actualmente en el Perú, las cifras nacionales de lactancia materna son más del 65%, en algunas regiones llega alcanzar únicamente el 29% de acuerdo análisis ejecutados en el año 2020; más del 65% de infantes con un tiempo de vida inferior a los 6 meses pueden recibir lactancia materna, lo cual indica que el puntaje es de 3,2 superior que el año 2015. En las zonas rurales el porcentaje es mayor al 80%, mientras que las zonas urbanas es mayor al 60% según las encuestas realizadas de salud familiar y demografía, las cuales evidencian una grave reducción de la alimentación por lactancia materna durante los últimos años, casi un 30% de los infantes no les es brindado la lactancia materna de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de vida (4).

El mayor descenso de la alimentación por lactancia materna se ha venido dando en las ciudades, especialmente en Lima Metropolitana y Callao. aproximadamente más del 30% de los infantes no les brindan la lactancia materna exclusiva dentro de los primeros 6 meses de vida, muchos especialistas expresan que este tipo de alimentación es sumamente relevante ya que fomenta un buen desarrollo en el infante. La lactancia materna reduce las muertes de los recién nacidos como también fortalece el sistema inmunológico para así proteger al bebé del conjunto

de enfermedades que pueda padecer, otra propiedad fundamental de la lactancia materna es que promueve el apego entre madre e hijo (5).

El Ministerio de salud del Perú apoya y fomenta la lactancia materna como una manera de alimentación exclusiva a través de políticas de índole sectorial. Según el reglamento de Alimentación Infantil con Decreto Supremo N°020-82-SA tiene como finalidad captar eficientemente el cuidado y la atención de la alimentación de los infantes hasta los 2 años de vida, todo esto a través de acciones de apoyo, promoción y protección de la lactancia materna, enfocado en la práctica correcta del tipo de alimentación complementaria en base a la información correcta sobre la misma. Asimismo, el Plan Nacional para la Reducción de la Desnutrición Crónica Infantil y la Prevención de la Anemia en el País, tiene como propósito la promoción del desenvolvimiento de los infantes como un tipo de inversión pública el cual permitirá un mejor progreso en el ámbito social y económico de los peruanos, trabajando la equidad social y la inclusión; este mismo plan tiene como objetivo específico el aumentar la cantidad de infantes con un estimado de vida inferior a los 6 meses los cuales se alimentan con lactancia materna de forma meramente exclusiva (6).

Durante la Semana de la Lactancia Materna propuesta en agosto de 2015, representantes de organizaciones y clínicas clave se reunieron con el Ministerio de Salud de Perú, UNICEF 18 y el Ministerio de la Mujer y Grupos Vulnerables para explorar desafíos y avances en promoción y desarrollo. protección de la lactancia materna privada. Este análisis muestra que la formulación de lactato debe ser vista como una política de responsabilidad social en el sector salud, que debe ser incorporada e implementada también en los espacios físicos, por la necesidad de reportar beneficios a los lactantes. alimento (7).

El primera base de los hospitales, uno de ellos denominado amigo de los niños, ha podido aplicar por lo menos 16,000 hospitales alrededor de 171 países con la finalidad de optimizar la adherencia de la lactancia materna exclusiva como un factor fundamental en la salud. La Organización Mundial de la Salud se comprometió ofrecer apoyo y seguimiento a los países que tienen mayor índice de desnutrición, esto con la finalidad de aplicar un plan de nutrición tanto a la madre como al Infante todo esto aprobado por los miembros de los estados en el mes de mayo del año 2012. Este plan fue estructurado con 6 objetivos, uno de ellos es que al menos el 50% de la población para el año 2025 le ofrezca a los infantes en los primeros 6 meses de vida la lactancia materna exclusiva. Las actividades propuestas para lograr que este plan estratégico se desarrollará exitosamente fueron promover, apoyar y proteger el tipo de alimentación correcta en infantes (8).

En Perú, de acuerdo a la última encuesta elaborada envase de la salud familiar y demografía en el año 2014, más del 65% de infantes con una edad de vida inferior a los 6 meses recibieron una alimentación basada existir exclusivamente en la lactancia materna, en la región de la Sierra fue mayor al 80% mientras que la selva fue mayor al 75%. Entre las ciudades que resaltan por administrar la estación matemosa exclusiva se encuentran Huancavelica, Ayacucho, Cajamarca, Cusco y Apurímac. El 10% de infantes con un promedio de vida inferior a 9 meses siguió alimentándose con leche materna de forma exclusiva. La utilización del biberón en neonatos fue de más del 25%, mientras que en infantes con edad superior a los 18 meses de vida fue mayor al 50%. A nivel educacional y socioeconómico dentro del país, la mayoría de madres suele ser influenciada en LME, debido a que los infantes con progenitoras sin ningún

tipo de educación representaron más del 70% y fueron alimentados en la primera hora de vida con leche materna (9).

Los neonatos los cuales son los siguieron leche materna en su primera hora de vida y las cuales su progenitora tuvo una educación superior representaron más del 40%. El menor porcentaje fue el departamento de Tacna con más del 30%, Piura con más del 40% e Ica con más del 35% (10). El plazo temporal estimado de la lactancia de forma meramente exclusiva fue un estimado de 4.6 meses. Este tipo de resultados posee un vínculo directo con el grado de educación de la madre y el área donde habita. La prolongación de la lactancia es un período en madres sin ningún tipo de educación con 5.2 meses, encontraste con madres que recibieron educación superior dando 0,7 meses (10). De acuerdo con la zona de residencia, la lactancia de forma exclusiva tiende a prolongarse en áreas rurales en un tiempo de 5.1 meses, mientras que en zonas urbanas se da en 4.2 meses (10).

De acuerdo con la Clínica Sanna , se ha observado que en los servicios del área de neonatología datos de lactancia materna como alimento exclusivo de enero a setiembre del 2022 es de 37 % son muy bajas y la una tasa de abandono es del 63 % siendo esta tasa tan alta , por tanto sería fundamental para los colaboradores del área de enfermería investigar los elementos influyentes en el abandono de la lactancia materna en neonatos , sería una contribución para los profesionales del área de enfermería ya que son los principales educadores de la salud y forman parte de cada etapa.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cómo los factores maternos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica SANNA - Sede Borja 2022?

### **1.2.2. Problemas específicos**

¿Cómo la dimensión factores maternos biológicos se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, clínica SANNA – sede San Borja 2022?

¿Cómo la dimensión factores maternos sociodemográficos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, clínica SANNA - San sede Borja 2022?

¿Cómo la dimensión factores maternos Psicológicos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica SANNA – sede San Borja 2022?

¿Cómo la dimensión factores maternos del sistema de salud se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica SANNA – sede San Borja 2022?

### **1.3. Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar cómo los factores maternos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. Clínica SANNA - San Borja 2022.

#### **1.3.2. Objetivos específicos:**

Identificar como la dimensión materna biológicos se relaciona con él abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.

Identificar como la dimensión materna sociodemográfico se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.

Identificar como la dimensión materna Psicológica se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.

Identificar como la dimensión materna del sistema de salud se relaciona con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1. Teórica**

Cuando Mercer comenzó su investigación, se centró en las madres lactantes, las madres posparto y las madres de niños con discapacidades, comportamientos y necesidades. Es enfermera especializada en investigación en salud materna, infantil y familiar. Ramona Mercer utiliza su teoría de la aceptación del papel materno para sugerir que las enfermeras deben considerar importantes el entorno del hogar, la escuela, el trabajo, la iglesia y otras unidades de la comunidad. factores de rol Mercer explica el proceso que enfrentan las mujeres al convertirse en madres y las variables que influyen en el proceso desde la concepción hasta el primer año de vida de un niño. Ser madre se refiere a la percepción que tiene una mujer de su capacidad para cuidar a sus hijos. Al desarrollar sus habilidades, una madre puede predecir el comportamiento de su hijo y saber cómo, qué, cuándo y por qué debe hacer algo por el niño o con el niño para el bienestar del niño. El cuidado debe contribuir identificando con la madre las condiciones que dificultan este proceso o las fuentes de apoyo que facilitan este proceso, para sugerir acciones que faciliten la asunción del rol de madre (11).

### **1.4.2. Metodológica**

El estudio de investigación fue aplicado. Se realizó considerando el método científico ya que se emplea para el esclarecimiento de la problemática específica dentro de la situación establecida planteada en la resolución de problemas en un contexto determinado para consolidar el conocimiento y buscar así la aplicación o y por ende para el enriquecimiento del desarrollo cultural y científico (12).

### **1.4.3. Práctica**

En la práctica se emplea para problemas específicos, como enfermeras estamos orientadas a resolver problemas de la vida cotidiana y controlar situaciones que se puedan presentar con el neonato y la madre en la lactancia materna y apoyar a la madre en todo el proceso de la lactancia con educación oportuna, tomando en cuenta que la madre debe garantizar una adecuada lactancia que favorezca y garantice la adecuada alimentación del neonato para evitar así que se enfermen y estén bien alimentados.

la investigación busca también en la práctica utilizar estos conocimientos, con el propósito de implementarlos nuevos procedimientos prácticos que apoyen a la madre y el neonato a que cumplan con su rol materno y la lactancia materna se brinde sin ninguna dificultad y la madres no abandone la lactancia y mejorar la técnica de lactancia amamantamiento a través de la educación continua y el apoyo que brinde la enfermera en su trabajo diario y así garantizar la adecuada alimentación del neonato con lactancia materna exclusiva que lo ayude a crecer saludable y bien alimentado.

## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1. Temporal**

Este proyecto comenzará como una iniciativa la cuál será aplicada en un plazo temporal comprendido desde Setiembre a diciembre del año 2022.

### **1.5.2 Espacial**

La finalidad del estudio está relacionada al proceso de aprendizaje basado en la universidad y la Clínica Sanna Sede San Borja.

### **1.5.3 Población o unidad de análisis**

En esta investigación se tomará como población a las madres con neonatos que asisten Clínica Sanna Sede San Borja.

## **2. MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **Internacionales:**

Rodríguez et al. (13) en México en 2018 tuvieron como objetivo establecer los elementos vinculados con el abandono de la lactancia exclusiva en féminas derecho habitantes las cuales han sido residentes en la ciudad de Córdoba Veracruz. La metodología fue longitudinal, observacional, prospectiva y descriptiva, se ejecutaron las encuestas con 20 ítems y la muestra estuvo conformada por 130 mujeres. Los resultados indicaron que, de la de una muestra de 130 pacientes, 103 dejaron de brindar lactancia materna de forma exclusiva antes de que el Infante cumpliera 6 meses de vida, mientras que 27 sí completaron la alimentación con lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses; el tipo de escolaridad fue el bachillerato con 56%, pareja estable con más del 90%, nivel socioeconómico bajo con 55%, mujeres primíparas y primigestas conformaban el 57%, únicamente el 32% de mujeres les brindaron información sobre la lactancia en el embarazo, mientras que más del 70% si tenía información sobre la lactancia materna. El grado de conocimiento que tenga la progenitora acerca de la lactancia es vital debido a que si no lo tiene, existe una mayor probabilidad de abandono con  $p=0.000$ . Se

pudo concluir que, el principal elemento que se encontró dentro del trabajo, es que existe muy poca información y conocimiento de la lactancia hacia las madres lo cual es sumamente perjudicial para los infantes y para su salud. (13)

Valle et al. (14) en Estados Unidos 2020 su estudio tuvo como propósito el comprender los principales elementos que pueden influir en las progenitoras para que completen el tiempo estimado de la lactancia. La metodología fue transversal, descriptiva y observacional, la muestra estuvo conformada por 90 madres derechohabientes ubicadas en La Paz, Baja California Sur. Se elaboraron encuestas con firma de consentimiento sobre los factores vinculados al abandono temprano de la lactancia materna, este tuvo 20 ítems con variables socio dependientes y sociodemográficas maternas. Se usaron estadísticas descriptivas para variables demográficas y  $\chi^2$  para las asociaciones. Los resultados indicaron que, más el 45% de las mujeres son trabajadoras, los factores por los cuales se dejaron de alimentar a los infantes con lactancia materna fueron: rechazo del Infante al pecho con 4%, enfermedad del Infante con 9%, falta de leche con 4%, el bebé no queda satisfecho con 7%, comienzo de la actividad laboral de la madre con 10%, uso de fármacos excretados por leche materna a causa de una enfermedad de la madre con 6%, otros motivos con 14%. Se pudo concluir que, los elementos maternos vinculados al abandono de la leche materna los cuales fueron influyentes en la investigación fueron más que todo enfermedad del lactante, el comienzo de tías laborales por parte de la madre y que el bebé no queda satisfecho con la cantidad de leche que se le suministra. (14)

Chacón et al. (15) En Colombia 2019 el objetivo de esta investigación fue determinar los elementos que perjudican o benefician la lactancia materna tengo un conjunto de gestantes

las cuales asistían a las consultas prenatales en los establecimientos de salubridad ubicada una en Cundinamarca y otra Bogotá. La metodología fue mixta, exploratoria y descriptiva, la muestra estuvo conformada por progenitoras con edades entre 16 y 37, entre los instrumentos se ejecutaron encuestas elaboradas en la universidad de Kentucky Estados Unidos. Resultados indicaron que, los principales elementos reproductivos, sociodemográficos y psicológicos los cuales influyeron en la intención de la lactancia materna fueron económicos, grado de educación, convivencia entre pareja y la calidad de su relación. Se pudo concluir que, existieron dos redes de apoyo a nivel psicológico y socioeconómico las cuales pudieron establecer las intenciones de amamantamiento. Dichos elementos fueron directamente enfocados a la mitificación y conocimiento en el grupo de gestante. (15)

Coronel et al. (16) en Ecuador en 2019 su investigación tuvo como objetivo determinar los elementos bióticos sociales los cuales pueden influir en el abandono del amamantamiento de forma exclusiva en el Centro de Salud Carlos Elizalde en el año 2018. La metodología fue retrospectiva, transversal y descriptiva, la muestra estuvo conformada por 232 madres de infantes con una edad inferior a 12 meses los cuales asisten a consultas externas. Resultados indicaron que, las madres con edades de 20 a 29 años representaron el 44%, las madres con edades de 13 a 19 años representaron el 30%; el 91% fue de etnia mestiza, el 24% produjo leche de manera abundante mientras que un 20% no tuvo la capacidad de producir leche en su totalidad y esta fue causa del abandono de la leche materna de manera exclusiva; más el 40% tuvieron el estado civil como casada, más del 45% completado sus estudios secundarios y el 40% solamente tiene un Infante. Un vínculo entre el abandono del gas del suministro de leche materna con el comienzo de las actividades laborales con un 47% en empleadas públicas, un 54% no tiene una un buen conocimiento y más del 85% de las madres adolescentes no tienen ningún tipo de conocimientos sobre el tema. Se puede concluir que, los elementos bio

psicosociales influyen determinantemente en el abandono de la suministración de la leche materna en madres con infantes con una edad inferior a los 12 meses de vida. (16)

Boga et al. (17) En Argentina en 2015 su objetivo fue relacionar el plazo temporal de la lactancia materna según los elementos sociales, educacionales y económicos en infantes con promedio de vida de 18 meses. La metodología fue retrospectiva, descriptiva, longitudinal, observacional, multivariado y comparativo. La muestra estuvo conformada por 60 madres. Los resultados indicaron que, el 41,67% (25) de madres abandonaron de forma prematura la LME y de éstas el 48% (12) tenía 1 hijo, estableciendo así que no hubo un vínculo estadísticamente significativo entre ambas variables ( $p=0,8$ ); así mismo que los niveles de instrucción no tienen relación estadísticamente significativa con la lactancia materna, con  $X^2 = 2.453; p(=0,8)$ . (17)

### **Nacionales**

Chisquipana (18), En Perú en 2019 su estudio el cual tuvo como propósito establecer los elementos perjudiciales del abandono de la lactancia como forma exclusiva de alimentación en infantes con una edad inferior a los 6 meses los cuales fueron atendidos en el centro de salud 9 de enero ubicado en chachapoyas durante el año 2017. La metodología fue prospectiva, cuantitativa y relacional, estuvo conformada por 30 madres, entrevista y mentos se utilizaron fichas de recaudación de información para administrar los elementos perjudiciales. Resultados indicaron que, más del 50% excluyeron la lactancia materna, mientras que un 47% no lo hicieron. Por el ámbito cultural, más del 35% poseen creencias sobre los beneficios de la lactancia materna, 10% poseen creencias perjudiciales. Se pudo concluir que, hubo elementos

como las creencias, edad y laburo los cuales influenciaron en el abandono de la lactancia materna exclusiva. (18)

Macedo (19), En Perú en 2017 la investigación la cual tuvo como finalidad establecer los elementos influyentes en el acto de abandono de la LME el infantes con una edad inferior a los 6 meses en Tacna durante el año 2017. La metodología fue de tipo transversal, cuantitativa, correlacional y descriptiva, la muestra estuvo conformada por 47 madres, dentro de los instrumentos se utilizaron el cuestionario y la encuesta con el software estadístico SPSS-21. Se pudo concluir que, más del 75% de las madres excluyeron la lactancia. Qué relación al factor socioeconómico existe una influencia sumamente significativa en el ingreso económico familiar  $p=0,039$ , estado civil  $p=0,000$ , el recibimiento de apoyo durante la lactancia  $p=0,002$ , nivel de instrucción  $p=0,008$  y ocupación de la madre  $p=0,000$ . En el ámbito de salud teniendo presente la influencia significativa sobre las personas que sí recibieron orientaciones  $p=0,001$ , nivel de instrucción sobre dudas  $p=0,000$ , profesionales que orientan  $p=0,000$  y momento en el cual se recibe el tipo de orientación  $p=0,006$ . (19)

Carcausto et al. (20) En Perú en 2019 el presente trabajo de estudio el cual tuvo como finalidad establecer los factores culturales, biológicos y socioeconómicos vinculados a la exclusión de la lactancia exclusiva en infantes menores a 6 meses. La metodología fue correlacional, cuantitativa, transversal y descriptiva. En la recaudación de información se utilizaron encuestas y cuestionarios. La muestra estuvo conformada por 103 madres. Los resultados indicaron que, más del 55% de madres estudio de manera paulatina la lactancia materna como alimentación exclusiva incluyendo sucedáneos y otros tipos de alimentaciones

entre los 4 y 6 meses del Infante, por lo cual se corrobora la hipótesis H1 planteado en el estudio. (20)

Vásquez (21). en Perú en 2018 se realizó una investigación la cual tuvo como propósito establecer los elementos socioculturales que pueden influir en la expresión de la lactancia como alimentación exclusiva antes de los 6 meses de vida del bebé. La metodología de la investigación fue retrospectiva y transversal, la muestra estuvo conformada por 169 madres, en el centro de nuestros estudios se utilizaron encuestas y entrevistas para conocer y entender a las madres pertenecientes a las áreas urbanas, rurales y urbano marginales a través de regresiones logísticas. Los resultados indicaron que, la exclusión de la lactancia está vinculada a la cantidad de producción por la madre  $p=0,001$  y  $OR=36,401$ , comienzo de la lactancia luego de la primera hora de nacido  $p=0,002$  y  $OR=3,870$ , llanto del Infante  $p=0,24$  y  $OR=6,914$  ser estudiante, profesional o trabajar  $p=0,001$  y  $OR=6,299$ . (21)

Pezo et al. (22) En Perú en 2019 presente estudio de investigación tuvo como finalidad establecer los elementos vinculados con el abandono de la lactancia en madres las cuales asistieron al hospital II-2 ubicado en Tarapoto durante el mes de diciembre del año 2017 hasta el mes de junio del año 2018. La metodología fue cuantitativa, correlacional, no experimental y descriptiva. La muestra estuvo conformada por 132 mujeres. Dentro de los instrumentos se utilizaron cuestionarios y encuestas. Los resultados indicaron que, la mayoría de madres son caracterizadas por tener educación secundaria completa, no trabajar, ser conviviente, poseer ingresos económicos mensuales que cubren las necesidades básicas, vive con sus hijos y familiares como también son de la selva. Teniendo presente los factores culturales, el 42% tienen un grado de conocimiento inferior sobre la lactancia, más del 30% tiene un nivel medio.

La variable de convivencia tiene un vínculo significativo con  $p < 0,05$ . De acuerdo con la variable de factores culturales, los niveles de información son inferiores existe una presencia de creencias altamente influyentes perjudiciales sobre la lactancia materna exclusiva  $X^2=10,012; p=0,007$  y  $X^2=6,909; p=0,032$ . (22)

Tapia (23), En Perú en 2019 la mitigación la cual tuvo como propósito establecer los elementos vinculados con el abandono de la lactancia como alimento exclusivo en madres infantes con una edad inferior a 6 meses los cuales asisten al servicio del centro de salud San Fernando durante el año 2019. La metodología fue descriptiva y no experimental, la muestra estuvo conformada por 40 madres primerizas y esta fue no probabilística. Los resultados indicaron que, en el ámbito social el abandono de la lactancia será por la administración información sobre la lactancia con más del 60% y el tipo de motivación sobre la lactancia Pumas del 45%. Por otro lado, el 90% de elementos asociados al abandono se da por factores biológicos y culturales. (23)

Kahn (24), En Perú en 2018 presente trabajo de investigación, tuvo como propósito establecer el vínculo entre el abandono y los factores maternos sobre el abandono de la lactancia materna en Infante una edad menor a los 6 meses en el centro de salud I-4 ubicado en Iquitos durante el año 2018. La metodología fue transversal, cuantitativa, correlacional y no experimental. La muestra estuvo conformada por 174 madres. Entre las técnicas usadas en la recolección de información fueron entrevistas. Los resultados indicaron que, el 72% no abandonó la lactancia, el 62% de madres tuvieron edades entre 18 y 39 años. Se pudo concluir que, un vínculo significativo de forma estadística entre los factores culturales como los grados de conocimiento o niveles de instrucción, con los elementos socioeconómicos como el ingreso

familiar y la ocupación; a su vez no se estableció un vínculo significativo de forma estadística con los factores biológicos como paridad y edad. (24)

Olaya (25), En Perú en 2020 el trabajo de investigación”, tuvo como finalidad establecer los elementos vinculados con el abandono de la lactancia de forma exclusiva en el centro de salud Pampa grande ubicado en Tumbes en el año 2020. La metodología fue descriptiva y cuantitativa. La muestra estuvo conformada por 123 madres. Dentro de los instrumentos se utilizaron cuestionarios. Se pudo concluir que, el factor con mayor relevancia fue el biológico, por otro lado los factores psicológicos y socioeconómicos no estuvieron vinculados con el abandono de la lactancia en infantes con una edad inferior a los 24 meses.

## **2.2. Bases teóricas**

El procedimiento que atraviesan las mujeres al convertirse en madres tienden a influir desde el embarazo hasta el cumplimiento del primer año del infante. El convertirse en madre refiere a la transformación de la percepción de la mujer en relación a las competencias y capacidades para cuidar al hijo. Al establecer su competencia, la madre anticipa las conductas de su hijo, esto con la finalidad de saber qué tipo de acciones tomar para brindar la estabilidad y bienestar al hijo. Los cuidados que ofrecen el área de enfermería deberían contribuir la identificación de las múltiples situaciones en las cuales pueden apoyarse según los grados de dificultad que conlleva el proceso, todo ello con el objetivo de mejorar la adaptación al rol materno (26).

### **2.2.1 Factores Maternos**

**Factores:**

La terminología de factor de riesgo es utilizada para referirse a los grados de condición en los cuales se produce un determinado contexto en los cuales existe una mayor posibilidad de acontecer algún hecho en el cual amenace físicamente tanto la madre como al hijo (27).

**Factores maternos:**

Se denomina factores de acuerdo con cada elemento o circunstancias maternas, que determinan un fenómeno relacionado con la madre. A través de los años se ha podido evidenciar la reducción de la cantidad de mujeres que le dan de lactar a sus neonatos, este fenómeno se debe a los nuevos estilos de vida, las influencias del biberón, la llegada de la mujer al mundo laboral, etc (15).

**2.2.2 Dimensiones de factores maternos****Dimensión 1. Factores Biológicos:**

Sexo del niño (a): El sexo hace referencia a las particularidades físicas que distinguen a una mujer de un hombre, clasificándose en sexo masculino y femenino.

**Tipos de parto:**

El parto en los seres humanos es entendido como el nacimiento y la culminación del embarazo. Dentro de los elementos que pueden influir en que los neonatos nacidos por cesárea puedan ser alimentados con leche materna en un plazo temporal menor, es una de las principales causas a las que se vinculan la dificultad que tienen la mayoría de las madres que han atravesado una cesárea al amamantar a su neonato en las horas posteriores a su nacimiento.

**Tipos:**

a) Parto natural (Vaginal): Es el procedimiento en el que el feto es empujado por el canal vaginal. Este tipo de proceso es meramente natural y estimulado por la madre, tres beneficios en el contacto piel a piel y en la producción de leche.

b) Parto por cesárea: es entendido como el procedimiento en el que el feto se extrae mediante la cavidad abdominal de la madre. (28)

**Producción de leche:**

El cuerpo de las mujeres por naturaleza produce muchas cantidades de leche. Una de las causas por las cuales las madres abandonan la lactancia de forma exclusiva es porque tienden a pensar que no producen suficiente leche, otros son porque el infante llora, quiere lactar más, se impacienta, la madre no tiene el tiempo necesario, el bebé se demora, tiene un plazo de sueño muy largo, chupa los dedos o le dan biberón. Es por ello que la madre tal vez ya no sienta los senos tan flojos o llenos como al inicio del parto.

- La cantidad de leche adecuada: cuando el infante logra saciar su apetito.
- Regula la cantidad de leche: el infante tiende a llorar cuando no está satisfecho.
- Poca cantidad de leche: el infante no está satisfecho y por ende llora y está inquieto.

(29)

### **Problemas en los senos:**

La lactancia materna es un plazo temporal fisiológico en la cual los pezones no requieren ningún tipo de cuidado especial luego del parto y durante el embarazo. El seno se vuelve doloroso y es la queja más frecuente en el periodo de lactancia. Esto se debe a la ingurgitación, mastitis, grietas o candidiasis. El gran porcentaje debe ser que los procedimientos son malas técnicas o posturas incorrectas. Médicamente no existe una razón comprobada que avale el abandono de la lactancia como una alimentación exclusiva, por lo que es fundamental tratar el dolor para que las mujeres sienten alivio y faciliten la alimentación del bebé. (30)

**Tipos de pezones:** esto es de Gran relevancia en los primeros días de lactancia debido a que puede facilitar el acoplamiento de la boca del neonato al seno, haciendo esfínter en los conductos glandulares y en dónde comienza el estímulo sensorial que activa la secreción hormonal. (31)

- Normales: este tipo de pezón sobresale algunos milímetros y puede alargarse si son estimulados o si hace frío.
- Plano: la areola no suele sobresalir, sin embargo puede levantarse algunos mm debido a la simulación o cambios de temperatura.

- Invertido: este tipo de pezón puede verse con normalidad, sin embargo, son hundidos o solamente un poco hundidos lo que provoca una retracción, a manera de ombligo cuando son estimulados. (32)

## **Dimensión 2. Factores Socioeconómicos:**

Los niveles socioeconómicos son condiciones dinámicas las cuales se basan en la inclusión de una comunidad, persona y familia, lo cual es variable de acuerdo al lugar y tiempo en el que habita. Teniendo presente muchas conceptualizaciones sobre los niveles sociales y económicos, este puede ser entendido como las medidas de los lugares sociales en el que una persona está en un grupo social, este puede basarse según múltiples factores dentro de los que se incluye la educación y los ingresos.

Dentro del estudio se consideró el estado civil de los padres de familia, las ocupaciones, la edad de la madre, el apoyo de la familia sobre la lactancia materna, el nivel de instrucción de la madre y finalmente los ingresos económicos.

**Edad:** es entendido como el indicador con mayor relevancia, según las reacciones de la madre, mientras es más joven tiende a ser mayor la inexperiencia en la alimentación de los infantes en contraste a las madres con mayor edad, debido a que éstas tienen una mayor experiencia basada en los años de vida. (33)

**Estado civil:** puede ser entendido como la situación personal en la que se encuentra una persona según la relación que tiene con otra, también son los lazos los cuales se reconocen

jurídicamente creando una institución familiar. Los estados civiles de una persona son variables según el país, entre los más comunes existen El soltero, casado, divorciado, viudo y unión libre.

(34)

**Grado de instrucción:** Se refiere al nivel de educación formal alcanzado en las condiciones socioeconómicas en la cual se desenvuelve. Mientras exista un mayor grado de instrucción habrá un mejor compromiso por parte de la madre para el desarrollo, satisfacción y crecimiento de su hijo, beneficiando su rol maternal en el entorno social y familiar. (35)

- **Primaria:** es el tipo de educación elemental básica que es brindada a través de las instituciones educativas, ya sean privadas o públicas, que es imparte desde los 6 hasta los 11 años.
- **Secundaria:** también conocida como la educación media y es brindada en instituciones, ya sean privadas o públicas, las cuales se enfocan en esclarecer los estudios superiores de los alumnos para incorporarlos a la sociedad y vida laboral. Este se da desde los 12 hasta los 17 años.
- **Superior:** estos son entendidos como carreras técnicas o universitarias.

**Ocupación:** las personas son vinculadas a las ocupaciones mediante las acciones principales en las cuales se desenvuelve en cierto tipo de situaciones, cómo empleo secundarios, futuros o previos. (36)

- **Ama de casa:** es la actividad laboral íntimamente relacionada al cuidado del hogar, mantenimiento de la casa y cuidado de los hijos.
- **Trabajadora dependiente:** es el tipo de actividad laboral en la cual se asocia a una entidad u organización a través de un contrato.

- Trabajador independiente: es el tipo de actividad laboral no asociada a empresas y contratos.
- Estudiante: este tiene que ver con la formación académica, en la que aún se cursan estudios complementarios o superiores.

**Ingreso económico familiar:** Es la cantidad de dinero mensual que una familia declara tener para saciar las necesidades de cada miembro. Siendo sus fuentes de ingreso los salarios, sueldos, dividendos entre otros. En el Perú, la remuneración mínima o también conocido como el salario mínimo equivale a S/.950 nuevos soles de forma mensual, lo cual se da para el sector privado y público de manera fija y es establecido por el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. (37)

Apoyo de la familia en la lactancia: la madre es la única que puede amamantar en los primeros días de vida del Infante, esto es un trabajo con una jornada completa y poco tiempo disponible. Es por ello que es importante aprovechar las oportunidades para descansar y pedir ayuda de la familia y pareja. La ayuda puede venir como elaborar tareas domésticas, cuidando al Infante o apoyando a la madre en cualquier momento. (38)

- a) Del padre del niño: este entiende que su compañera de vida desea ser la protectora, existe un muro medidor crítico, aprobación y admiración sobre las tareas y la labor que realiza por el bebé.
- b) De la abuela del niño: es entendido como el tipo de transmisión del entendimiento, esto pasa sobre todo con la llegada del primer hijo, depende de las habilidades de la abuela para compartir las experiencias hacia la madre; cómo también depende de la madre

aceptar toda la experiencia y capacidades de la abuela para implementarlos en su vida diaria. (39)

### **Dimensión 3. Factores psicológicos:**

Es la disposición personal que poseen cargas afectivas las cuales luchan por satisfacer las necesidades sexuales, emocionales, alimenticias, de frustración, esperanza y que forman la personalidad. La personalidad es dinámica y se encuentra en el interior de las personas entre los sistemas psicofísicos, determinando su pensamiento y conducta particular. (40)

**Experiencia en lactancia:** las madres que carecen de experiencia de lactancia materna influyen drásticamente en la duración y comienzo de la misma. De acuerdo múltiple estudios se han evidenciado casos donde se puede vincular beneficiosamente la lactancia con la intención de inicio, y que la cantidad de infantes puede vincularse de forma positiva con el comienzo y viceversa con la intención.

**Temor a perder la figura:** algunas madres no le dan de lactar a sus infantes por miedo a perder su figura, piensan que los senos quedarán deformes lo cual es falso, las mamás vuelven a la normalidad cuando culmina el proceso de lactancia. (41)

**Temor a no producir suficiente leche:** la carencia de seguridad en las madres, los consejos y la inexperiencia tienden a ser uno de los motivos de forma cualitativa por los que las madres que amamantan a sus hijos piensan que su leche no es suficiente para nutrir o alimentar al infante. (42)

### **2.2.3 abandono de la lactancia materna**

El abandono puede entenderse como la acción de la exclusión de la leche materna. El abandono de la lactancia materna es el impedimento del alimento exclusivo del menor con la leche materna de forma parcial o total. Este abandono se debe a diversos factores que se presentan durante el periodo de la lactancia (43).

#### **Lactancia materna exclusiva:**

La lactancia materna como forma de alimentación exclusiva consiste en que los infantes únicamente reciban la leche sin ningún otro complemento ya sea líquido o sólido, exceptuando las soluciones minerales, rehidratantes, medicamentos o vitaminas. La lactancia es un procedimiento por el que la madre alimenta a su recién nacido mediante las mamas, éstas producen leche de forma inmediata luego del parto y debería ser el alimento principal de los infantes hasta los 2 años de vida. (42)

#### **Beneficios de la lactancia materna**

Está posee anticuerpos los cuales protegen de enfermedades como la alergia, infecciones respiratorias, diarrea y asma. También, reduce los riesgos de padecer durante la infancia temprana la desnutrición, neumonía o diarrea. Posee cantidades correctas de proteína, grasa y carbohidratos. Le brinda al neonato las vitaminas, proteínas digestivas, hormonas y minerales que necesita. (45)

La lactancia materna como forma de alimentación exclusiva le brinda los nutrientes favorables a los infantes en el plazo temprano los primeros 6 meses de vida, por lo que no se

requiere algún otro alimento agregado como de jugos o aguas. La leche materna no contiene gérmenes ni contaminantes y tiene la ventaja de inmunizar a los infantes ante las múltiples enfermedades de su entorno. (46)

### **Tipos de lactancia materna:**

Los tipos de lactancia presentados por la Organización Mundial de la Salud son:

- Exclusiva: no se le suministra algún otro tipo de bebida o alimento al neonato en los primeros 6 meses de vida.
- Predominante: esto se refiere a que la leche materna es una de las fuentes principales de nutrientes para los seres humanos, sin embargo el infante ya ha recibido previamente jugo de frutas, agua o electrolitos.
- Parcial: al infante se le brinda el biberón con leche materna.

### **Tipo de leche materna**

Son entendidos como los múltiples tipos de leche los cuales pueden ser producidos en las glándulas mamarias y son leche de transición, leche de destete, el calostro y leche madura.

- Calostro: este se da en los primeros cuatro días posteriores al parto, es vista como un tipo de fluido espeso y amarillento con un volumen bajo y mucha densidad. Durante los primeros días se produce un 11 volumen es de 2 a 20 ML según cada toma, siendo esto suficiente para nutrir al infante. (47)

El calostro posee una cantidad de lactosa, vitaminas y grasa inferior a la leche madura, esta última tiene una gran cantidad de vitaminas liposolubles como la E, K y A, minerales como zinc sodio, proteínas y carotenos. Los betacarotenos le brindan el sabor y el color amarillo Salado a la leche. Está posee 2.9 g/100ml de grasa, 5.7 g/100ml de lactosa y 2.3 g/100ml de proteína. Brindándole 57 calorías /100ml (48).

El calostro se adapta según las necesidades vitales de los neonatos debido a que sus riñones son inmaduros y no pueden procesar las cantidades de líquidos necesarias y también los beneficia con la evacuación de meconio, a su vez también evita la hiperbilirrubinemia neonatal. Asimismo, está posee enzimas intestinales como la lactasa y otras las cuales posibilitan la digestión debido a que el intestino de los recién nacidos está sumamente inmaduro. El calostro tiene grandes cantidades de inmunoglobulina A (IgA), linfocitos, lactoferrina y macrófagos, lo cual le otorgan a los neonatos una protección fundamental a los alérgenos y gérmenes que se pueden encontrar en el ambiente, como también estos al cubrir el tubo digestivo evita la adherencia de patógenos (49).

### **Teoría de enfermería**

En el modelo de Ramona Mercer, con su teoría de la maternidad, sugiere que las enfermeras deben considerar el entorno del hogar, la escuela, el trabajo, la iglesia y otras entidades de la comunidad como factores importantes para asumir este rol. Asimismo esta teoría a la práctica de enfermería como marco para evaluar, planificar, implementar y evaluar el cuidado de la pareja madre-hijo ayuda a simplificar un proceso muy complejo y facilita la comprensión de su aplicación en la práctica (50).

## **2.3. Formulación de hipótesis**

### **2.3.1. Hipótesis general**

Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. Clínica SANNA - San Borja 2022.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. Clínica SANNA - San Borja 2022.

### **2.3.2. Hipótesis específicas**

Existen relación estadísticamente significativa entre la dimensión materna biológicos y él abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. Clínica SANNA - San Borja 2022.

Existen relación estadísticamente significativa entre dimensión materna sociodemográfico y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. Clínica SANNA - San Borja 2022.

Existen relación estadísticamente significativa entre la dimensión materna Psicológica y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica SANNA - San Borja 2022.

Existen relación estadísticamente significativa entre la dimensión materna del sistema de salud y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos, Clínica SANNA - San Borja 2022.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

Dentro de la investigación se usó el método deductivo - hipotético. Este método parte de una hipótesis la cual se busca falsear o refutar, permitiendo obtener conclusiones las cuales deben ser confrontadas con los hechos, además este método parte de conclusiones generales para generar explicaciones particulares. Parte del análisis de los principios, teorías que son válidas para aplicarlos y generar soluciones a hechos que son particulares (50).

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

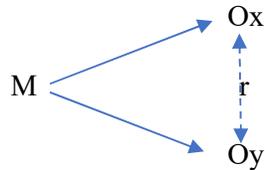
El estudio de investigación fue elaborado con enfoque metódico, cuantitativo, con un proceso cuidadoso y empírico. Dentro de este se utilizó para la recolección de información con la finalidad de demostrar la hipótesis, la medición numérica y los análisis de índole estadística para construir los modelos de conducta, la situación, los objetivos, el enfoque del contexto y los fenómenos de estudio (51).

#### **3.3. Tipo de investigación**

La investigación que se desarrollará es la aplicada, prospectiva; ya que utilizará métodos, teorías y conocimientos previos para poder interpretar y describir los fenómenos evidenciados en un solo momento dado (52).

### 3.4. Diseño de la investigación

El estudio será observacional y de nivel o alcance correlacional, de corte transversal, porque se estarán estudiando y recolectando información de la comunidad en el tiempo planificado e indicando la vinculación entre las variables estudiadas (52).



Donde

- M= representa la muestra de estudio
- O= representa la muestra u objeto de estudio
- Ox= Factores maternos
- Oy= Abandono de la lactancia materna en niños neonatos
- r = representa la relación existente de ambas variables

### 3.5. Población, muestra y muestreo

#### **Población:**

Es la totalidad del universo que se desea estudiar, a fin de obtener los hallazgos científicos de la investigación, de tal manera se pueda brindar una conclusión (53). En esta ocasión según registros clínicos, asisten mensualmente 102 madres que asisten a la Clínica Sanna de la sede San Borja, como el estudio se realizará entre los meses de setiembre a diciembre del 2022, la población estará conformada por cuatro meses, sumando 408 la madres que tienen niños neonatos.

#### **Muestra:**

Esta es la parte representativa de la comunidad que se va a estudiar, donde se le empleara los instrumentos científicos a fin de alcanzar los propósitos de la investigación (53).

En este estudio se procederá a realizar para calcular la muestra por medio la formula estadística que a continuación se menciona:

Formula muestral

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * N + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{408 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * 408 + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

Muestra es igual a 203 madres que tienen niños neonatos.

### **Muestreo:**

Para este estudio se procederá a utilizar un muestreo probabilístico, donde todos los integrantes de la población tengan la misma posibilidad de ser escogido.

### **Criterios de selección**

#### **Criterios de inclusión:**

- Madres que manifiesten que deseen participar.
- Madres que tengan niño menor de 28 días de nacidos.
- Madres que asistan a la clínica la Sanna de la sede San Borja.

#### **Criterios de exclusión:**

- Madres que asistan a la Clínica y estén muy enferma.
- Madres que no firmen la carta de consentimiento informado.

- Madres que tienen niño que no sean neonatos.

### **3.6. Variables y operacionalización**

**Tabla 1.** Variables y operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
Factores Maternos	Estos son factores específicos de la madre que influyen en la lactancia materna exclusiva y, por lo tanto, en la salud del recién nacido e incluyen: edad, paridad, ocupación e ingresos familiares, nivel educativo y conocimientos (19).	Son aquellos factores que intervienen en la lactancia materna que afectan al niño.	Factores biológicos	Sexo del lactante Tipo de parto Producción de leche Problemas en los senos Tipos de pezones	Nominal	<i>Bajo (0 – 3)</i> <i>Medio (4 – 7)</i> <i>Alto (8 – 11)</i>
			Factores sociodemográficos	Edad de la madre  Estado civil  Grado de instrucción		<i>Bajo (0 – 3)</i> <i>Medio (4 – 7)</i> <i>Alto (8 – 11)</i>

				Ocupación		
				Ingreso económico familiar		
			Factores psicológicos	Experiencia en lactancia materna.		<i>Bajo (0 – 3)</i> <i>Medio (4 – 7)</i> <i>Alto (8 – 11)</i>
				Temor a perder la figura por amamantar		
				Temor a no producir suficiente leche materna		
			Factores del sistema de salud	Orientación sobre LME		<i>Bajo (0 – 3)</i> <i>Medio (4 – 7)</i> <i>Alto (8 – 11)</i>
				Información sobre LME		
				Inquietudes sobre LME		

**Variable 2:**

<b>Variable</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición Operacional</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Escala valorativa</b>
Abandono de la lactancia materna en niños neonatos	interrupción temprana de la lactancia como alimentación única antes de los 12 meses (25)	Es el proceso de paralizar la lactancia materna por los tipos de lactancia y motivos personales de la madre.	Tipo de lactancia	Exclusiva del seno (LME) Lactancia mixta (Mixta) Lactancia artificial	Nominal	<i>Bajo (0 – 5)</i> <i>Medio (6 – 11)</i> <i>Alto (12– 15)</i>
			Motivo de dejar de LM	Motivos		

### **3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica**

En el estudio se estará aplicando la técnica de la encuesta, que es vista como aquella tiene como objetivo obtener la información directa sobre las personas involucradas en la investigación (54).

Como instrumento se aplicará el cuestionario, que sirve como herramienta de recolección de información mediante las madres de los neonatos que asistieron entre septiembre y diciembre del año 2022 a la clínica estudiada.

#### **3.7.2. Descripción de instrumentos**

##### **Cuestionario sobre Factores Maternos**

Esta herramienta asido diseñado por el panel de expertos en el trabajo de Macedo el cuestionario, teniendo como fin establecer los factores maternos en neonatos, que tiene como dimensión Factores biológicos, Factores sociodemográficos, Factores psicológicos y Factores del sistema de salud, donde se definieron 18 ítems, cada uno sus alternativas correspondientes.

##### **Cuestionario sobre Abandono de la lactancia materna en niños neonatos.**

El cuestionario fue diseñado en el trabajo de Macedo , teniendo como fin establecer el abandono de la lactancia materna en neonatos, que tiene como dimensión tipos de lactancia y motivos de LM, donde se definieron 3 ítems, cada uno sus alternativas correspondientes.

### **3.7.3. Validación**

#### **Cuestionario sobre Factores Maternos**

Para este proceso, esta herramienta a sido validada por el panel de expertos en el trabajo de Macedo, se procedió a realizar la técnica de revisión de juicio de experto, donde el instrumento fue revisado por tres especialistas universitario, que luego se aplicó la validación de Aiken, obtenidito como resultado 0,787, lo que indica que dicho cuestionario es viable su aplicación.

#### **Cuestionario sobre Abandono de la lactancia materna en neonatos.**

Se procedió a realizar la técnica de revisión de juicio de expertos, donde el instrumento fue examinado por tres especialistas universitarios de las ciencias de la salud, que posteriormente se empleó la validación de Aiken, obteniendo como resultado 0,817, lo que muestra que dicho cuestionario es viable su estudio.

### **3.7.4. Confiabilidad**

#### **Cuestionario sobre Factores Maternos**

En esta parte, se procedió a realizar una prueba piloto con el 15% de las madres que tienen niños neonatos, donde se aplicó la técnica del Alpha de Cronbach, que dio como resultado 0,906, esto indica que el cuestionario es confiable.

#### **Cuestionario sobre Abandono de la lactancia materna en niños neonatos.**

En esta parte, se procedió a realizar una prueba piloto con el 15% de las madres que tienen niños neonatos, donde se aplicó la técnica del Alpha de Cronbach, que dio como resultado 0,906, esto indica que el cuestionario es confiable.

#### **. Viabilidad**

Los cuestionarios son viables para el estudio que se llevara a cabo, ya que se consideraron las variables y dimensiones abordadas y que son aplicables a la población seleccionada.

### **3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos**

En el presente estudio de investigación se llevará a cabo para el recaudó de información a través de instrumentos validados mediante encuestas, es por ello que se contará con la aprobación de un comité institucional de ética universitaria, luego de ello se presentará una carta de requerimiento y presentación para la otorgación de un permiso de ejecución de la investigación en la clínica Sanna Sede San Borja. Además, será presentado el consentimiento informado a las encuestadas. En la recaudación de información se presentará el cronograma con la finalidad de que esta recolección se lleve a cabo de forma que no afecte el servicio y sea

de manera ordenada. La información recaudada pasará a ser digitalizada a través del programa Microsoft Excel 2019 para posteriormente ser exportada y analizada. Para la aprobación de la hipótesis de vinculación se utilizará el chi cuadrado y en la valoración del vínculo entre variables se aplicará la prueba estadística del coeficiente de Spearman.

### **3.9. Aspectos éticos**

La investigación será calificada y enviada a consideración del comité institucional de ética de la Universidad Norbert Wiener. Está cumplida unos parámetros bioéticos y será revisada según el código de ética. Todos los participantes previamente serán instruidos sobre el consentimiento y la finalidad de la investigación de forma voluntaria. El número de contacto del investigador será escrito en caso de que cualquier persona lo necesite. Además, la identidad de los participantes estará totalmente protegida, teniendo presente que únicamente el autor de la investigación podrá tener acceso a sus datos.

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de actividades

Actividades Año 2022	Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1. Busqueda del tema.																				
2. Elaboracion del pateamiento del problema																				
3. Definición de la problemática, propósitos, hipótesis y antecedentes																				
4. Elaboración de las bases teóricas y la metodología																				
5. Adaptación de los instrumentos de investigación.																				
6. Diseño del informe																				
7. Demostración del Informe de investigación																				
8. Sustentación de la tesis																				

#### 4.2. Presupuesto

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	PRECIO TOTAL
<b>A. Materiales</b>			
-Manuscritos: copias, Internet.			
- Papelería bond A4	20	20.00	560
- Utensilios de escritorio			
<b>B. Servicios</b>			
- Computadora	600 horas	1.00	1800
- Impresión	100	0.50	500
- Fotocopia	1000	0.05	300
- Anillado	02 ejemplares	10.0	60
- Empastado			120
- Estadístico			600
<b>c. Viáticos</b>			500
- Pasajes			
		<b>TOTAL</b>	3500

## 5. REFERENCIAS

1. UNICEF. Día mundial de la infancia. [Internet] 2022 [Consultada el 20 de octubre 2022] disponible en: <https://www.unicef.org/es>.
2. Organización Panamericana de la Salud (OPS) Lactancia materna y alimentación complementaria. [Internet] 2020 [Consultada el 20 de octubre 2022] disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria> .
3. Organización Panamericana de la Salud. [Internet] 2019 [Consultada el 20 de setiembre 2022] disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=list&layout=table&slug=world-breastfeeding-week-wbw-2369&Itemid=270&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=list&layout=table&slug=world-breastfeeding-week-wbw-2369&Itemid=270&lang=es#gsc.tab=0)
4. UNICEF. Cómo va la lactancia materna en el Perú. Resultado de imagen para lactancia materna a nivel del Perú 2020. [Internet] 2019 [Consultada el 20 de octubre 2022] Disponible en: <https://www.unicef.org>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en la presentación virtual de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ENDES-2020. [Internet] 2019 [Consultada el 2 de octubre 2022] Disponible en: <https://proyectos.inei.gob.pe/endes/>
6. MINSA. Plan Nacional para la Reducción de la desnutrición Crónica Infantil y la Prevención de la Anemia en el País 2014-2016. Resolución Ministerial N° 258-2014. [Internet] 2016 [Consultada el 2 de octubre 2022] Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3514.pdf>
7. UNICEF, MINSA y MIMP piden a empresas privadas promover y proteger la lactancia materna. UNICEF únete por la niñez 2015. [Internet] 2015 [Consultada el 13 de octubre 2022] Disponible en [http://www.unicef.org/peru/spanish/media\\_30729.htm](http://www.unicef.org/peru/spanish/media_30729.htm).
8. Organización Mundial de la Salud. Alimentación del lactante y del niño pequeño, 2016. [Internet] 2016 [Consultada el 18 de octubre 2022] Disponible en:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs342/es>.

9. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Disminuyó Desnutrición Crónica en menores de cinco años de 23,8% a 14,6%. 2015. [base de datos en internet] [Consultada el 18 de octubre 2022] Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/disminuyo-desnutricioncronica-en-menores-de-cinco-anos-de-238-a-146-8352>.
10. Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES. Perú: 2014. Capítulo 10. [Internet] 2016 [Consultada el 18 de octubre 2022]
11. Mercer, Ramona. Becoming a mother versus Maternal Role Attainment. Journal of Nursing Scholarship 2004; 36(3). [Internet] 2004 [Consultada el 11 de octubre 2022] Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1547-5069.2004.04042.x/full> .
12. Asociación Española de Pediatría. Manual de lactancia Materna, de la Teorías a la Practica. Comité de Lactancia Materna. Editorial Panamericana. España 2018. [Internet] 2018 [Consultada el 18 de octubre 2022] Disponible en: <http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna/documentos/manuallactancia-materna-teoría-practica>
13. Rodríguez, L. Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Mujeres Derechohabientes de la Ciudad de Córdoba Veracruz. [Internet] 2018 [Consultada el 18 de octubre 2022] Disponible en: <https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrbHmXkxzFBjzFFHhctNBkrhV?projector=1&messagePartId=0.8>

14. Valle RMP, García TO, Álvarez VAS. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. [Internet] 2020 [Consultada el 18 de octubre 2022] Rev CONAMED.2020; 25(4): 167-173. <https://dx.doi.org/10.35366/97336>
15. Chacón. Et al. (2019). Factores asociados al abandono total o parcial de la lactancia materna en niños de hasta 6 meses en Hospital de Colombia. Diss. Universidad Nacional de Cuyo. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Enfermería. [Tesis] [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Disponible en: [http://cvl.bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/12172/eenique-rosana.pdf](http://cvl.bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/12172/eenique-rosana.pdf)
16. Coronel, G y Diaz, A. Factores biopsicosociales influyentes en el abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud Carlos Elizalde 2018. [Tesis] [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Disponible en: Universidad de Cuenca. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/32106/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
17. Chisquipama Tananta, S. (2018). Factores de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud “9 de enero”, Chachapoyas–2017. [Tesis] [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Disponible en: <https://repositorio.untrm.edu.pe/handle/20.500.14077/1395>
18. Macedo Choquecota, Karen Lizbeth. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del Centro de Salud Leoncio Prado, Tacna 2017. [Tesis] [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Disponible en: <http://www.repositorio.unjbg.edu.pe/>.
19. Carcausto Machaca, A. P., & Calle Vasquez, D. B. (2019). Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva madres con menores de 6 meses del CS Mariscal Castilla Arequipa-2019. [Tesis] [Internet] [Consultado el 12 de setiembre

- 2022] Disponible en:  
<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrbHmXkxzFwBjzFFHhctNBkrhV?projector=1&messagePartId=0.5>
20. Vásquez Atoche, M. L. (2018). Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura. [Tesis] [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Disponible en:  
<https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/3955>
21. Pezo, C. y Moore, W. Factores asociados al abandono de la lactancia materna. [Tesis] 2018 [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Universidad Nacional de San Martin Disponible en:  
<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrbHmXkxzFwBjzFFHhctNBkrhV?projector=1&messagePartId=0.9>
22. Tapia, A. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019. [Tesis] 2019 [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Universidad Cesar Vallejo Disponible en:  
<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrbHmXkxzFwBjzFFHhctNBkrhV?projector=1&messagePartId=0.17>
23. Kahn Liz. Factores maternos y abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses, centro de salud i – 4, moronacocha, iquitos-2018 [Tesis] 2018 [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Disponible en:  
<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrbHmXkxzFwBjzFFHhctNBkrhV?projector=1&messagePartId=0.13>
24. Olaya, I. Factores asociados con el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en madres del Centro de Salud de Pampa Grande, Tumbes 2020. [Tesis] 2018 [Internet] [Consultado el 12 de setiembre 2022] Disponible en:

<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrbHmXkxzFwBjzFFHhctNBkrhV?projector=1&messagePartId=0.11>

25. Schellhorn C, Valdés V. Manual de Lactancia Materna. Ministerio de Salud. ISBN: 978- 956-8823-94-8. Chile. 1997. [Internet] [Consultada el 30 de octubre 2022] Disponible en: [http://www.crececontigo.gob.cl/wpcontent/uploads/2015/11/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](http://www.crececontigo.gob.cl/wpcontent/uploads/2015/11/manual_lactancia_materna.pdf).
26. Definición ABC. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Disponible en: <https://www.definicionabc.com/salud/factor-de-riesgo.php>.
27. Lama D. Factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva, en madres aseguradas del Hospital Tingo MariaEssalud. [tesis de doctorado] Tingo Maria-Perú. 2015. [Internet] 2016 [Consultada el 18 de octubre 2022] Disponible en: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/18>
28. La cesárea tiene un efecto negativo sobre la lactancia materna. [blog][página modificada por última vez 14 de feb 2022] información disponible en <https://www.bebesymas.com/lactancia/la-cesarea-tieneun-efecto-negativo-sobre-la-lactancia-materna>
29. UNICEF. Lactancia materna. [manual] [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/lactancia-materna-guia-1.pdf>.
30. Isolina Riaño Galán cuidados de los pezones y el pecho. Persistencia de las grietas. Guía pág. 225. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
31. Carhuas J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4723/Carhuas\\_cj.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4723/Carhuas_cj.pdf) 14.

32. Miyar S. ¿Qué tipo de pezones tienes? [Blog] [En línea] disponible en: <http://www.actitudfem.com/amor-y-pareja/tu-cuerpo/cuidate/tipos-depezón>.
33. Equipos MORI. Resumen Ejecutivo: Informe de Estratificación Social a Escala Nacional por Nivel socioeconómico 2006 - 2007. La Paz; 2008. Disponible en: <http://www.equiposmori.com/Resumen%20Ejecutivo%20%20NSE%20BOLIVIA.pdf>
38. De concepto. Concepto de estado civil. Disponible en: <http://deconceptos.com/ciencias-juridicas/estado-civil>.
34. De concepto. Concepto de estado civil. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Disponible en: <http://deconceptos.com/ciencias-juridicas/estado-civil>.
35. Gonzalez y Cols, Huespe MS, Auchter MC. Lactancia materna exclusiva factores de éxito y/o fracaso. Rev. Posgrado de la V la Catedra de Medicina [en línea] 2008. N°. 117. Disponible en: [http://www.med.unne.edu.ar/revista/revita177/1\\_177.pdf](http://www.med.unne.edu.ar/revista/revita177/1_177.pdf).
40. INEI. Clasificador Nacional de Ocupaciones 2015. 2016. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/Clasificador\\_Nacional\\_de\\_Ocupaciones\\_9\\_de\\_febrero.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/Clasificador_Nacional_de_Ocupaciones_9_de_febrero.pdf)
- fracaso. Rev. Posgrado de la V la Catedra de Medicina [en línea] 2008. N°. 117. Disponible en: 37. Wikipedia [base de datos en internet] Fundación Wikimedia, Inc. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Información disponible en: [http://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Salario\\_m%C3%ADnimo\\_en\\_el\\_Per%C3%BA](http://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Salario_m%C3%ADnimo_en_el_Per%C3%BA)
36. Asociación de Apoyo a la Lactancia Materna Mamare Castelló. Lactancia Materna. La mejor opción. Ed. Mamare Castelló. 2008. España. 140 43. La leche league internacional. El apoyo a la lactancia materna. [Documento] [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] disponible en: [http://www.lili.org/lang/espanol/ncvol16\\_3b\\_04.html](http://www.lili.org/lang/espanol/ncvol16_3b_04.html)

37. La leche league internacional. El apoyo a la lactancia materna. [Documento] [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] disponible en: [http://www.lli.org/lang/espanol/nevol16\\_3b\\_04.html](http://www.lli.org/lang/espanol/nevol16_3b_04.html).
38. Factores psicológico o personales [documento] [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] disponible en: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Factores-Psicologicos-oPersonales/3531752.html>.
39. Bernabé Aymas, R. Miedos y mitos que ponen en riesgo la lactancia materna. Clínica Central delIMPPARES. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Disponible en: <http://www.inppares.org/sites/default/files/MIEDOS%20Y%20MITOS%20QUE%20PONEN%20EN%20RIESGO%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA2.pdf> 141.
40. Torres, S. Miedo a no tener suficiente leche para amamantar al bebe. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] disponible en: <https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/lactancia/miedo-ano-tener-suficiente-leche-para-amamantar-al-bebe>.
41. Carhuas J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4723/Carhuas\\_cj.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4723/Carhuas_cj.pdf) 14.
42. Dres JR, Jones MD, Kogan GK, Singh DL, et al. Grummer-Strawn Pediatrics 2011; 128; 1117. Factores asociados con la lactancia materna exclusiva. [tesis pos grado] [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022] Disponible en: <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=74500>.
43. Rondan EP. Factores de riesgos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en niños de 6 meses que acuden al servicio de 136 crecimiento y desarrollo

- del centro del Centro de Salud Conde de la Vega Baja, Lima. [Tesis de pregrado]. Lima 2015. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
44. Lama D. Factores que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna exclusiva, en madres aseguradas del Hospital Tingo MariaEssalud. [tesis de doctorado] Tingo Maria-Perú. 2015. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
45. Rojas RJ. Prácticas hospitalarias y características biosociales para el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Centro de Salud Juan Perez Carranza. [Tesis de pregrado]. Lima 2014. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
46. Medina AE, Valdiezo YG. Percepciones y factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del hospital Nacional Dos de Mayo. [Tesis de pregrado]. Lima 2013. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
47. Quispe MP, Oyola AE, Navarro M, Silva JA. Características y creencias maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. [Tesis de pregrado]. Ica 2012. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
48. Arispe Alburqueque claudia y otros Libro: la investigación científica primera edición .octubre 2020. [Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
49. B. Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la Investigación. Sexta Edición ed. Interamericana Editores SAdCV, editor. México D.F.: McGraw-Hill Education; 2014
50. Edith Ortiz-Félix Rosario, Cárdenas-Villarreal Velia Margarita, Flores-Peña Yolanda. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. Index Enferm [Internet]. 2016 Sep [citado 2023 Ene 12]; 25(3): 166-170. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es).

51. Sanca M. Tipos de investigación científica. Rev. Med. Act. Clin. 2011 Junio; 9(1).  
[Internet] 2022 [Consultada el 4 de octubre 2022]
52. Hernández-Aguado I, Gil A, Delgado M y Bolumar F. Manual de epidemiología y salud pública para licenciaturas y diplomaturas en ciencias de la salud. Madrid: Panamericana; 2005
53. Hernández-Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. Metodología de la investigación (Vol. 4, pp. 310-386). México: McGraw-Hill Interamericana. 2018
54. Sampieri, R., Collado, C., & Lucio, P. (2006). Metodología de la investigación. Edición McGraw-Hill. [http://www.academia.edu/download/38758233/sampieri-et-al-metodologia-de-la-investigacion-4ta-edicion-sampieri-2006\\_ocr.pdf](http://www.academia.edu/download/38758233/sampieri-et-al-metodologia-de-la-investigacion-4ta-edicion-sampieri-2006_ocr.pdf). 2006

## 6. ANEXOS

## 6.1. Matriz de consistencia

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p><b>Problema General</b></p> <p>¿Cómo los factores maternos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos de la clínica SANNA - Sede Borja 2022?</p> <p><b>Problemas Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo la dimensión factores maternos biológicos se relacionan al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos de la clínica SANNA – Sede San Borja 2022?</li> <li>• ¿Cómo la dimensión factores maternos sociodemográficos se relacionan al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos de la clínica SANNA - San Sede Borja 2022?</li> <li>• ¿Cómo la dimensión factores maternos psicológicos se relacionan al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos de la</li> </ul>	<p><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar cómo los factores maternos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos en la clínica SANNA - San Borja 2022.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Identificar como la dimensión materna biológica está relacionada al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.</li> <li>-Identificar como la dimensión materna sociodemográfica está relacionada al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.</li> <li>• Identificar como la dimensión materna psicológica está relacionada al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.</li> </ul>	<p><b>Hipótesis General</b></p> <p>Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva de los neonatos. en la clínica SANNA - San Borja 2022.</p> <p>H0: No existe relación estadísticamente significativa entre los factores maternos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos en la clínica SANNA - San Borja 2022.</p> <p><b>Hipótesis Especifica</b></p> <p>-Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión materna biológicos y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos en la clínica SANNA - San Borja 2022.</p>	<p><b>Variable 1</b></p> <p><b>Dimensiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Factores biológicos</li> <li>-Factores sociodemográficos</li> <li>-Factores psicológicos</li> <li>-Factores del sistema de salud.</li> </ul> <p><b>Variable 2</b></p> <p><b>Dimensiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tipos de lactancia</li> <li>-Motivo de Abandono de la lactancia</li> </ul>	<p><b>Enfoque</b></p> <p>Cuantitativo</p> <p><b>Tipos de Investigación</b></p> <p>Aplicada,</p> <p><b>Nivel</b></p> <p>Correlacional</p> <p><b>Diseño</b></p> <p>No experimental</p> <p><b>Población</b></p> <p>408 Madres con niños neonatos .</p> <p><b>Muestra:</b></p> <p>203 Madres con niños neonatos</p> <p><b>Técnica.</b></p> <p>Encuesta</p>

<p>clínica SANNA – sede San Borja 2022?</p> <p>• ¿Cómo la dimensión factores maternos del sistema de salud se relacionan al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos de la clínica SANNA - San Sede Borja 2022?</p>	<p>• Identificar como la dimensión materna del sistema de salud está relacionada al abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos.</p>	<p>-Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión materna sociodemográfica y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos en la clínica SANNA - San Borja 2022.</p> <p>-Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión materna psicológica y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos en la clínica SANNA - San Borja 2022.</p> <p>-Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión materna del sistema de salud y el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos en la clínica SANNA - San Borja 2022.</p>	<p>materna exclusiva</p>	<p><b>Instrumento:</b> cuestionario para cada variable</p>
---	---	---	--------------------------	--

## 6.2. Instrumentos de recolección de datos

### CUESTIONARIO DE FACTORES MATERNOS

A continuación se le presenta un conjunto de preguntas con el fin de que marque la respuesta que usted considere, todo esta será con la finalidad de realizar un trabajo de investigación. ante todo muchas gracias por su apoyo.

#### I. FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

##### 1. Edad de la madre

- a)  $\leq 17$  años
- b) 18 – 23 años
- c) 24 – 29 años
- d) 30 – 35 años
- e)  $\geq$  de 36 años

##### 2. Estado civil

- a) Soltera/o
- b) Casada/o
- c) Divorciada/o
- d) Separada/o
- e) Unión libre

##### 3. Grado de instrucción

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Superior (Universitario, técnico).
- d) Sin instrucción.

##### 4. Ocupación

- a) Ama de casa.
- b) Trabajo independiente.
- c) Trabajo dependiente.
- d) Estudia.

##### 5. ingreso económico familiar

- a) Menos de Básico S/ 850.
- b) El Básico S/ 850.
- c) Superior a Básico más de S/ 850.

##### 6. ¿Recibe apoyo familiar para continuar con la lactancia materna exclusiva?

Si (    )

No (    )

- a) Del padre del bebe.
- b) De la abuela del niño.
- c) Otro .....

## II. FACTORES BIOLÓGICOS

### 1. Sexo del lactante

- a) Femenino.
- b) Masculino.

### 2. Tipo de parto

- a) Vaginal.
- b) Cesárea.

### 3. Producción de leche

- a) Cantidad adecuada (zacea su hambre y no llora).
- b) Poca cantidad de leche (no zacea su hambre y llora).
- c) No produce leche materna.

### 2. Problemas en los senos

Si (    )            No (    )

- a) Dolor.
- b) Grietas.
- c) Inflamación.

### 3. Tipo de pezón

- a) Normal.
- b) Semiplano.
- c) Plano.
- d) Invertido.

## III. FACTORES PSICOLÓGICOS

**1. Experiencia de la madre**

- a) Siempre.
- b) A veces.
- c) Nunca.

**2. ¿Usted dejaría de amamantar para no perder su figura?**

- a) Si.
- b) No.
- c) Quizá.

**3. ¿Tuvo o tiene temor a no producir la leche en cantidad suficiente?**

- a) Si.
- b) No.

**IV. FACTORES DEL SISTEMA DE SALUD****1. ¿Recibió orientaciones sobre lactancia materna exclusiva?**

- a) Siempre.
- b) A veces.
- c) Nunca.

**2. ¿En qué momento recibió la información sobre lactancia materna?**

- a) En los controles del embarazo.
- b) Cuando nació mi bebe.
- c) En los controles de mi bebe.
- d) Otro.....

**3. ¿Qué Profesional le dio la orientación de lactancia materna?**

- a) Enfermera.
- b) Medico.
- c) Obstetra.
- d) Otro.

**4. ¿La información sobre lactancia materna aclaro sus inquietudes?**

- a) Si.
- b) No.



## CUESTIONARIO DE ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS NEONATOS

A continuación se le presenta un conjunto de preguntas con el fin de que marque la respuesta que usted considere, todo esta será con la finalidad de realizar un trabajo de investigación. ante todo muchas gracias por su apoyo.

**1. ¿Qué tipo de lactancia le da a su hijo?**

- a) Lactancia materna exclusiva (del seno materno, desde los 0 días hasta 6 meses).
- b) Lactancia mixta (Lactancia materna más biberón).
- c) Lactancia artificial (otro tipo de leches).

**2. ¿Por qué motivo no le da o no le daría lactancia materna exclusiva a su hijo?**

- a) Problemas en los senos.  
Dolor ( )  
Grietas ( )  
Inflamación ( )
  - b) Por el tipo de pezón.
  - c) Por trabajo.
  - d) Por estudio.
  - e) Por temor a perder la figura.
  - f) Por la poca producción de leche.
- Otro Especifique.....

### 6.3. Carta consentimiento informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores : LOPEZ ROJAS, KARINA JANET

Título : FACTORES MATERNOS RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LOS NEONATOS, CLÍNICA SANNA, SEDE SAN BORJA - 2022

---

**Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: FACTORES MATERNOS RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LOS NEONATOS, CLÍNICA SANNA, SEDE SAN BORJA - 2022 Este es un estudio desarrollado por investigadores LOPEZ ROJAS, KARINA JANET de la Universidad Privada Norbert . El propósito de este estudio es: Determinar cómo los factores maternos se relacionan con el abandono de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. Clínica SANNA - San Borja 2022. Su ejecución ayudará/permitirá que otras personas puedan seguir investigando y realizando más estudios.

#### **Procedimientos:**

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Leer detenidamente todo el documento y participar voluntariamente
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Firmar el consentimiento informado

La entrevista/encuesta puede demorar unos 20 a 30 minutos y los resultados de la/la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

**Riesgos:** Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario. Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

**Beneficios:** Usted se beneficiará con conocer los resultados de la investigación por los medios más adecuados (de manera individual o grupal) que le puede ser de mucha utilidad en su actividad profesional.

#### **Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

#### **Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

#### **Derechos del participante:**

Si usted se siente incómodo durante el llenado del cuestionario, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna

inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con el .....y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. [comité.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comité.etica@uwiener.edu.pe)

### **CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

**Participante**

**Nombres:**

**DNI:**

**Investigador**

**Nombre:**

**DNI:**

## 6.4. Validación del instrumento

### VALIDACION DEL INSTRUMENTO (MEDIANTE EL CRITERIO DE EXPERTOS)

#### INSTRUCCIONES

El presente documento tiene como objetivo recoger información útil de personas especializadas en el tema: "Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses que acuden a CRED en el centro de salud Leoncio Prado, Tacna 2017", acerca de la validez del instrumento de recolección de datos.

Se compone de 10 ítems, los que acompañan con su respectiva escala de estimación que significa lo siguiente:

1. Representa una ausencia de elementos que absuelven la interrogante planteada.
2. Representa una absolución escasa de la interrogante.
3. Significa la absolución del ítem en términos intermedios.
4. Representa estimación que el trabajo de investigación absuelve en gran medida la interrogante planteada.
5. Representa el mayor valor de la escala y debe ser asignado cuando se aprecia que el ítem es absuelto por el trabajo de investigación de una manera totalmente suficiente.

Marque con una "X" en a escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opinión que le merezca el instrumento de investigación.

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACION				
	1	2	3	4	5
1. ¿Considera Ud. que los ítems del instrumento mide lo que pretende medir?				X	
2. ¿Considera Ud. que la cantidad de ítems registrados en esta versión son suficientes para tener una comprensión?				X	
3. ¿Considera Ud. que los ítems contenidos en este instrumentos son una muestra representativa del universo de estudio?				X	
4. ¿Considera Ud. que si aplicamos en reiteradas oportunidades este instrumento a muestras similares obtendríamos también datos similares?				X	
5. ¿Considera Ud. que los conceptos que utilizamos en este instrumento, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables de estudio?				X	
6. ¿Considera Ud. que todos y cada uno de los ítems contenidos en este instrumento tiene los mismos objetivos?				X	
7. ¿Considera Ud. que el lenguaje utilizado en el presente instrumento es claro, sencillo, y no da lugar a diversas interpretaciones?			X		
8. ¿Considera Ud. que la estructura del presente instrumento es adecuado al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?				X	
9. ¿Estima Ud. que las escalas de medición utilizadas son pertinentes a los objetivos materia de estudio?				X	

10. ¿Qué aspectos habría que modificar, que aspectos tendría que incrementar o que aspectos habría que suprimirse?

---



---



---

  
 UPEL  
 Tacna  
 FIRMADO Y SELLO  
 ELECTRONICO

MUCHAS GRACIAS.

**VALIDACION DEL INSTRUMENTO  
(MEDIANTE EL CRITERIO DE EXPERTOS)**

**INSTRUCCIONES**

El presente documento tiene como objetivo recoger información útil de personas especializadas en el tema: "Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses que acuden a CRED en el centro de salud Leoncio Prado, Tacna 2017", acerca de la validez del instrumento de recolección de datos.

Se compone de 10 ítems, los que acompañan con su respectiva escala de estimación que significa lo siguiente:

1. Representa una ausencia de elementos que absuelven la interrogante planteada.
2. Representa una absolución escasa de la interrogante.
3. Significa la absolución del ítem en términos intermedios.
4. Representa estimación que el trabajo de investigación absuelve en gran medida la interrogante planteada.
5. Representa el mayor valor de la escala y debe ser asignado cuando se aprecia que el ítem es absuelto por el trabajo de investigación de una manera totalmente suficiente.

Marque con una "X" en a escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opinión que le merezca el instrumento de investigación.

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACION				
	1	2	3	4	5
1. ¿Considera Ud. que los ítems del instrumento mide lo que pretende medir?					X
2. ¿Considera Ud. que la cantidad de ítems registrados en esta versión son suficientes para tener una comprensión?					X
3. ¿Considera Ud. que los ítems contenidos en este instrumentos son una muestra representativa del universo de estudio?					X
4. ¿Considera Ud. que si aplicamos en reiteradas oportunidades este instrumento a muestras similares obtendríamos también datos similares?					X
5. ¿Considera Ud. que los conceptos que utilizamos en este instrumento, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables de estudio?					X
6. ¿Considera Ud. que todos y cada uno de los ítems contenidos en este instrumento tiene los mismos objetivos?					X
7. ¿Considera Ud. que el lenguaje utilizado en el presente instrumento es claro, sencillo, y no da lugar a diversas interpretaciones?					X
8. ¿Considera Ud. que la estructura del presente instrumento es adecuado al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?					X
9. ¿Estima Ud. que las escalas de medición utilizadas son pertinentes a los objetivos materia de estudio?					X
10. ¿Qué aspectos habría que modificar, que aspectos tendría que incrementar o que aspectos habría que suprimirse?					

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



MUCHAS GRACIAS.

**VALIDACION DEL INSTRUMENTO  
(MEDIANTE EL CRITERIO DE EXPERTOS)**

**INSTRUCCIONES**

El presente documento tiene como objetivo recoger información útil de personas especializadas en el tema: "Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses que acuden a CRED en el centro de salud Leoncio Prado, Tacna 2017", acerca de la validez del instrumento de recolección de datos.

Se compone de 10 ítems, los que acompañan con su respectiva escala de estimación que significa lo siguiente:

1. Representa una ausencia de elementos que absuelven la interrogante planteada.
2. Representa una absolución escasa de la interrogante.
3. Significa la absolución del ítem en términos intermedios.
4. Representa estimación que el trabajo de investigación absuelve en gran medida la interrogante planteada.
5. Representa el mayor valor de la escala y debe ser asignado cuando se aprecia que el ítem es absuelto por el trabajo de investigación de una manera totalmente suficiente.

Marque con una "X" en a escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opinión que le merezca el instrumento de investigación.

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACION				
	1	2	3	4	5
1. ¿Considera Ud. que los ítems del instrumento mide lo que pretende medir?			X		
2. ¿Considera Ud. que la cantidad de ítems registrados en esta versión son suficientes para tener una comprensión?				X	
3. ¿Considera Ud. que los ítems contenidos en este instrumentos son una muestra representativa del universo de estudio?				X	
4. ¿Considera Ud. que si aplicamos en reiteradas oportunidades este instrumento a muestras similares obtendríamos también datos similares?				X	
5. ¿Considera Ud. que los conceptos que utilizamos en este instrumento, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables de estudio?				X	
6. ¿Considera Ud. que todos y cada uno de los ítems contenidos en este instrumento tiene los mismos objetivos?				X	
7. ¿Considera Ud. que el lenguaje utilizado en el presente instrumento es claro, sencillo, y no da lugar a diversas interpretaciones?				X	
8. ¿Considera Ud. que la estructura del presente instrumento es adecuado al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?				X	
9. ¿Estima Ud. que las escalas de medición utilizadas son pertinentes a los objetivos materia de estudio?				X	
10. ¿Qué aspectos habría que modificar, que aspectos tendría que incrementar o que aspectos habría que suprimirse?					

  
 LIC. ROLANDO LIMA CH.  
 C.E.P. 35321  
 TACNA  
 Firma y sello

MUCHAS GRACIAS.

## 6.5. Confiabilidad del instrumento

El cálculo de la consistencia interna través del coeficiente ALFA DE CRONBACH

	ITEMS									SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Exp 1	4	4	5	4	4	4	5	5	4	39
Exp 2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	35
Exp 3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	35
Exp 4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	44
Exp 5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	42

VAR	0,7	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,7	0,3	0	16,5
										3,2

PROMEDIO	EXPERTOS									Alfa de Cronbach=
	V	IV	III	II	I					0,906818

El coeficiente alfa de Cronbach es de 0,9068 lo que indica que existe muy alto grado de confiabilidad por consistencia interna. En consecuencia. La validación por juicio de expertos es muy favorable por su alto grado de valoración y consistencia interna entre ellos, es decir, todos lo evalúan de manera favorable.

Para verificar la homogeneidad interna entre los expertos se procede a calcular el coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach. Este valor mide la consistencia interna de los ítems; vale entre 0 y 1.