



Universidad
Norbert Wiener

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Enfermería

Calidad de vida laboral y su relación con el
cumplimiento de las medidas de bioseguridad del
profesional de enfermería del servicio de cirugía,
Hospital Nacional 2023

**Trabajo académico para optar el título de especialista
en Cuidado Enfermero en Paciente Clínico Quirúrgico**

Presentado por:

Cherrepano Lopez, Yully Roxana

Código ORCID: 0000-0002-2097-1029

Asesor: Mg. Mori Castro, Jaime Alberto

Código ORCID: 0000-0003-2570-0401

Línea de Investigación General: Salud, Enfermedad y Ambiente

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

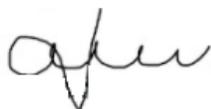
Yo, Cherrepano Lopez, Yully Roxana, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Paciente Clínico Quirúrgico de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Calidad de vida laboral y su relación con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería del servicio de cirugía, Hospital Nacional 2023”, Asesorado por el Docente Mg. Mori Castro, Jaime Alberto, DNI N° 07537045, ORCID <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>, tiene un índice de similitud de 18 (Dieciocho) %, con código oid:14912:220203521, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Cherrepano Lopez, Yully Roxana
 DNI N° 42238916



.....
 Firma del Asesor
 Mg. Mori Castro, Jaime Alberto
 DNI N° 07537045

Lima, 02 de Octubre de 2022

DEDICATORIA:

El presente trabajo investigación lo dedico principalmente a Dios, por ser mi inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados. A mis padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy, es un orgullo y el privilegio de ser su hija, son los mejores padres.

AGRADECIMIENTO:

Al finalizar este trabajo quiero utilizar este espacio para agradecer a Dios que me acompañó en todo momento, por brindarme salud y darme la dicha de tener a mis Padres que han sabido darme su ejemplo de trabajo, honradez y por su apoyo y paciencia en este proyecto de investigación. También quiero agradecer a la Universidad Norbert Wiener, directivos y profesores por la organización del programa de especialidad Cuidado Enfermero en Paciente Clínico Quirúrgico

Asesor: Mg. Mori Castro, Jaime Alberto
CODIGO ORCID <https://orcid.org/0000-0003-2570-0401>

JURADO

PRESIDENTE : Dr. Gamarra Bustillos, Carlos

SECRETARIO : Dr. Arevalo Marcos, Rodolfo Amado

VOCAL : Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli

INDICE

1.	EL PROBLEMA.....	10
1.1.	Planteamiento del problema.....	10
1.2.	Formulación del problema.....	13
1.2.1.	Problema general.....	13
1.2.2.	Problemas específicos.....	13
1.3.	Objetivo de la investigación.....	14
1.3.1.	Objetivo general.....	14
1.3.2.	Objetivo específico.....	14
1.4.	Justificación de la investigación.....	15
1.4.1.	Teórica.....	15
1.4.2.	Metodológica.....	15
1.4.3.	Practica.....	16
1.5.	Delimitación de la investigación.....	16
1.5.1.	Temporal.....	16
1.5.2.	Espacial.....	16
1.5.3.	Población o unidad de analisis.....	16
2.	MARCO TEORICO.....	17
2.1.	Antecedentes.....	17
2.2.	Bases Teóricas.....	20
2.2.1.	Calidad de vida laboral.....	20
2.2.2.	Cumplimiento de bioseguridad.....	23
2.2.3.	Rol de la enfermera.....	25
2.3.	Formulación de hipótesis.....	25
2.3.1.	Hipótesis general.....	25
2.3.2.	Hipótesis específicas.....	25
3.	METODOLOGIA.....	27
3.1.	Método de la investigación.....	27
3.2.	Enfoque de la investigación.....	27
3.3.	Tipo de investigación.....	27
3.4.	Diseño de la investigación.....	28
3.5.	Población, muestra y muestreo.....	29
3.5.1.	Criterios de selección.....	29

3.6.	Variables y operacionalizacion.....	29
3.6.1.	Variables de estudio.....	29
3.6.2.	Operacionalizacion de variables.....	31
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	32
3.7.1.	Técnica.....	32
3.7.2.	Descripción de instrumentos.....	32
3.7.3.	Validación.....	33
3.7.4.	Confiabilidad.....	33
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos.....	34
3.9.	Aspectos éticos.....	35
4.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	36
4.1.	Cronograma de actividades.....	36
4.2.	Presupuesto.....	37
5	REFERENCIAS.....	38
	Anexos.....	46
	Matriz de consistencia.....	47
	Instrumento de recolección de datos.....	52
	Consentimiento informado.....	56

Resumen

Objetivo: Analizar la relación entre calidad de vida laboral y su relación con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería del servicio de cirugía del Hospital Regional Nacional, 2023. Material y método: Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo, se utiliza la recolección de datos para hacer la demostración de las hipótesis sustentado en el análisis estadístico. Cuando hablamos de una investigación cuantitativa damos por aludido al ámbito estadístico, es en esto en lo que se fundamenta dicho enfoque, en analizar una realidad objetiva a partir de mediciones numéricas y análisis estadísticos para determinar predicciones o patrones de comportamiento del fenómeno o problema planteado.

Palabras claves: Calidad de vida laboral, bioseguridad, enfermería.

Abstract

Objective: To analyze the relationship between quality of work life and its relationship with compliance with the biosafety measures of the nursing professional of the surgery service of the Hospital Regional Nacional, 2023. Material and method: This research has a quantitative approach, using the data collection to demonstrate the hypotheses supported by statistical analysis. When we speak of a quantitative investigation we refer to the statistical field, this is what this approach is based on, in analyzing an objective reality based on numerical measurements and statistical analyzes to determine predictions or behavior patterns of the phenomenon or problem posed.

Keywords: Quality of work life, biosafety, nursing.

1. EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los desechos generados durante las actividades de saneamiento, desde agujas contaminadas hasta isótopos radiactivos, tienen mayor riesgo de daño e infección que otros desechos, sin manejo adecuado, pueden causar graves consecuencias para la salud pública y efectos adversos para el medio ambiente (1).

El uso de barreras protectoras se ha convertido en la medida preventiva más importante, a pesar de ello los profesionales de la salud no le da mucha importancia, aun teniendo en cuenta las recomendaciones de la OMS y el MINSA, al momento de realizar sus funciones en el servicio de cirugía el profesional de enfermería no cumple con los 5 momentos del lavado de mano poniendo en riesgo su integridad y la del paciente, ya que solo lo realiza solo en uno o en dos momentos (2).

Se estima que 3 millones de personal de salud entran en contacto con superficies contaminadas con objetos punzantes contaminados con varios virus, cerca del 4.4 % por VIH, y el 37% por VHB. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) mencionó que solo se reportan el 1.4 % y el 5.4 % de las enfermedades ocupacionales en América Latina debido a que por lo general solo se consideran aquellas lesiones que dan lugar a una indemnización; otros no están registrados porque no reconocen su relación laboral (3).

Como mencionan en un estudio en Irán, el desarrollo de estas enfermedades se debe a la mala calidad del trabajo y a las insuficientes condiciones de trabajo y capacitación del personal. Por lo que en su estudio encontraron que 60 enfermeras reportan una calidad de vida moderada mientras que el 37.8% y 2.4% son impopulares y bien relacionado con sus condiciones del trabajo y calidad de vida (4).

Según datos de la OPS en América Latina, cerca de 6.300 usuarios por el exceso de trabajo enfermaron o murieron accidentalmente, siendo 2,3 millones de casos al año. Más de 315 millones de accidentes laborales se presentan cada año; la mayoría de los casos los trabajadores pierden la capacidad para laborar. El costo es elevado en estos tipos de accidentes; peso en moneda equivale al 4.9 % del producto interno bruto mundial (5).

Un estudio realizado en América Latina donde se analizó 10 estudios con 102 participantes (en su gran mayoría enfermeras dedicadas). Donde los resultados evidenciaron que la calidad de vida laboral del personal de salud es mayoritariamente baja, la dimensión de apoyo al sistema de trabajo es alta y el puntaje del bienestar obtenido través del trabajo es el más bajo (6).

Un artículo nacional mencionó que la pandemia del SARS-CoV-2, tiene una alta demanda de atención médica, con la falta de trabajadores e insumos y materiales, con deficiente conocimiento del cómo se debe atender a dichos usuarios, vulneraron en sí la calidad de atención médica. Muy pocos estudios han demostrado, la vida en su centro laboral de enfermería, el cumplimiento regular la norma de bioseguridad, perjudicando la salud de los profesionales, ambos por sus condiciones laborales, por falta de EPP, etc. (7).

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) declaró en el año 2019, las condiciones del trabajo seguro y saludable son fundamentales para el trabajo decente; esto hoy en día es más significativo ya que garantiza la seguridad y la salud del trabajador. En 2020 que a causa de enfermedades ocupacionales han muerto alrededor de 278 millones de personas al año, 374 millones de personas con enfermedades incapacitantes con más de 4 días con descanso médico. El costo para los estados por este problema es enorme, se estima que corresponde al 4% del Producto Interno Bruto del mundo cada año (8).

El Ministerio de Salud (MINSa) y la Dirección General de Epidemiología (DGE) informaron que los trabajadores multidisciplinarios de la salud se han visto expuestos

durante muchos años a daños potenciales por el manejo o exposición a desechos hospitalarios. Los accidentes ocupacionales son de 180.000 trabajadores por año relacionados con su centro de trabajo y el manejo inadecuado de residuos sólidos. Hay poca investigación sobre los riesgos laborales (9).

El MINSA estableció principios – Universalidad en la que se establece las medidas que deben de utilizarse en todos los pacientes y en todos los servicios, independiente d conocer y/o saber su patología; el uso de barrera no reduce los accidentes, pero previene la contaminación con fluidos (10).

La calidad de vida en laborar, es el nivel de satisfacción y satisfacción física, psicología y social que la persona siente en su trabajo. Incluye dos dimensiones: Objetiva, asociada a las condiciones económicas, legales, sociales, ecológicas, materiales y técnicas de trabajo; y Subjetivo, asociado a percepciones y juicios sobre la propia experiencia laboral y su contribución al desarrollo personal (11).

A nivel local, en el Hospital Nacional – Servicio de Cirugía, el personal de Enfermería brinda cuidado directo al paciente las 24hrs del día, cada vez corre mayor riesgo mientras desempeña su labor profesional, están expuestas a contraer cualquier infección al momento de realizar algún procedimiento con el paciente ya que cada paciente adicional a su problema quirúrgico presenta diferente patología infecto contagioso; por tal razón son personal de alto riesgo. En ocasiones se observó que la enfermería no utilizaba correctamente los equipos de bioseguridad o las barreras de protección personal. Se ha notado cierta insatisfacción y desmotivación este tipo de comportamiento es impulsado por las condiciones de trabajo, horario de trabajo, falta de personal y la correspondiente falta falta de equipo, por tal motivo es necesario investigar cual es la afectación en la calidad de vida laborar y la adherencia a las medidas de bioseguridad y poder fortalecer las

condiciones ideales para el buen desempeño del profesional de Enfermería y motivarlas para que se sientan satisfechas con su trabajo, cumplan con los estándares de seguridad.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión apoyo directivo con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?
- ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión motivación intrínseca con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?
- ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión carga laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?
- ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión principios de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?
- ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión uso de barreras protectoras del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?

- ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión medidas de eliminación de material contaminado del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Analizar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión apoyo directivo con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023
- Determinar la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión motivación intrínseca con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023
- Determinar la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión carga laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023
- Determinar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión principios de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023
- Determinar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión uso de barreras protectoras del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

- Determinar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión medidas de eliminación de material contaminado del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

Mi investigación contribuye a la comprensión de la relación que existe entre la calidad de vida laboral y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad se utiliza, teoría de Nola Pender, por lo que se enfoca en el cambio de comportamiento, donde se promueve la salud.

1.4.2. Metodológica

El propósito de mi investigación es dejar un precedente y servir de referente para que en el futuro se puedan realizar nuevas investigaciones y así evaluar el nivel de las variables de mi investigación en otros contextos similares.

1.4.3. Práctica

El propósito de mi investigación es concientizar sobre importancia del cumplimiento de las medidas de bioseguridad y como ello tiene una relación con la calidad de vida laboral en el profesional de enfermería del servicio de Cirugía del Hospital Nacional.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El estudio se realizará en marzo - agosto del año 2023, y tendrá una duración de siete meses para analizar las relaciones entre las variables en estudio.

1.5.2. Espacial

La investigación se realizará en el Hospital Nacional, provincia de Huaura, distrito de Huacho, Lima.

1.5.3. Población o unidad de análisis

Esta investigación se realizará al profesional de Enfermería, Servicio de Cirugía del Hospital Nacional, cumpliendo con los criterios de inclusión.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

A nivel internacional:

Granadiero (12) en el 2021 en Brasil, tiene como objetivo, “evaluar satisfacción laboral y calidad de vida laboral de enfermeros, Hospital Público Brasileño”. Estudio, descriptivo, cuantitativa. Muestra de 68 enfermeros. Método, utilizo un instrumento de encuesta. Resultado, el 64% con baja satisfacción profesional, 40% baja calidad- vida laboral desataca, insatisfacción remuneraría, normas organizacionales.

Salcedo (13) en el 2020 en Ecuador, tiene como objetivo, “evaluar cumplimiento de los profesionales de la salud, las normas de bioseguridad, prevención de riesgos laborales en Centro Oncológico Esmeralda Ecuador”. Estudio, transversal, descriptivo, cuantitativo. Muestra de 11 personas que trabajan en la institución. Método, utilizo un instrumento de encuestas. Resultado, el 90.8% comprensión de las regulaciones de bioseguridad, 85%

nivel promedio en el cumplimiento de bioseguridad. El 27% ejecuta la limpieza de sus manos por fricción y 73% no realiza la desinfección.

Zuñiga (14) en el 2019 Ecuador, tiene como objetivo “evaluar el acatamiento de las normas de bioseguridad de la Unidad Cuidados Intensivos Hospital Luis Vernaza Ecuador”. Estudio descriptivo, transversal. Muestra de 93 profesionales. Método, utilizo un instrumento de cuestionario. Resultado, 62% incumplió con las normas de bioseguridad, 72% no cuenta con capacitación, 63% no conocen la normativa, hay manejo inadecuado de su seguridad.

Marinho (15) en el 2018, en Brasil, tiene como objetivo, “evaluar los niveles de conocimiento, y aplicación de medidas de bioseguridad, servicio de cirugía en el profesional de Enfermería, del servicio de Cirugía del Hospital Sao Jose E Sao Camilo”. Estudio; cualitativo cuantitativo descriptivo exploratorio con corte transversal. Muestra de 75 Enfermeras. Método, utilizo un instrumento de encuesta. Resultado, el 95.5% tienen conocimiento sobre bioseguridad, el 59% ha recibido capacitación en bioseguridad y el 52% desconoce la normativa de bioseguridad, es necesario fortalecer las definiciones de bioseguridad en los trabajadores.

Caballero (16) en el 2017, en Colombia, tiene como objetivo, “describir el síndrome burnout ocupacional, y la calidad vida laboral en el personal de salud, institución de salud en Bogotá”. Estudio, Diseño descriptivo, correlacional. Muestra de 62 trabajadores. Método, utilizo un cuestionario. Resultado, el 38,7% con gravedad alta y moderada del síndrome, fatiga emocional directamente relacionada en la carga laboral, alto nivel crecimiento personal y motivación propia son factores protectores a la carga de trabajo.

A nivel nacional:

Cisnero (17) en el 2020, tiene como objetivo; determinar el cumplimiento medidas de bioseguridad durante el cuidado en el departamento de cirugía plástica - quemados en el Hospital Militar 2020. Estudio; descriptivo, no experimental y corte transversal. Muestra 57 colaboradores. Método, utilizo encuesta y cuestionario. Resultado, el 4% acata las medidas de bioseguridad. Cumplimiento lavado de manos, 40% nivel regular, 44% nivel bajo, 16% nivel alto. Medidas de barrera cumplieron 18% manera regular, 40% cumplimiento bajo, 42% cumplimiento alto.

Arévalo (18) en el 2020; tiene como objetivo, identificar, analizar la relación de nivel de conocimiento y las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el Hospital Regional Docente Cajamarca. 2020. Estudio; transversal, descriptivo, cuantitativo correlacional. Muestra, 32 personal Enfermería. Método encuesta a travezde un cuestionario virtual. Resultado, nivel de conocimiento de bioseguridad - bajo 44.4%, medio 37.5% alto 19.8%. Las medidas de bioseguridad de barreras químicas, físicas y biológicas aplican a veces 63%, el 22% nunca 15% siempre.

Bernabe (19) en el 2018, tiene como objetivo, evaluar la ejecución de las normas Bioseguridad, y la relación calidad de vida de las Enfermeras del Hospital Nacional san Bartolomé Lima 2018. Estudio descriptivo correlacional, cuantitativo. Muestra de 60 Enfermeras. Método de encuesta. Resultado, cumplimiento de la Norma de Bioseguridad es bajo (14.9%), medio (48.3%) y alto (36.7%). Calidad de vida laboral es bajo(23.3%), medio(56.3%) y alto(23.3%).

Quispe (20) en el 2017, tiene como objetivo, determinar nivel de conocimiento, y su relación con el cumplimiento de medias de bioseguridad del personal de enfermería en el hospital regional de Ayacucho 2017. Estudio con el enfoque cuantitativo, descriptivo, relacional, diseño transversal. Muestra de 30 profesionales. Método observación – lista de

chequeo, en cuenta – cuestionario. Resultado, las enfermeras tienen conocimiento sobre medidas, 60% alto, 37% medio y 4% bajo. El 77% ejecutan las medidas de bioseguridad y 24% no ejecutan.

García (21) en el 2017, tiene como objetivo, determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el cumplimiento de las medidas de protección personal en el profesional de enfermería del departamento de cirugía del Hospital Belén en Trujillo 2017. Estudio; descriptivo correlacional, con corte transversal. Muestra; 22 Enfermeras. Método, cuestionario y guía de observación. Resultado, Enfermera 55% nivel conocimiento alto, 45% nivel medio. Enfermeras 82% cumple medidas de protección persona, 19% no cumplen.

2.2. Base Teórica

2.2.1. Primera variable: Calidad de vida laboral

Calidad de vida

La calidad de vida es una percepción de bienestar que se puede ser experimentada por el ser humano, con apreciación subjetiva, personales del sentirse bien. Para la salud la calidad de vida se limita a ser relacionada con la salud, con la propia enfermedad o con los efectos de los tratamientos. Todas las estrategias del personal de salud su meta es de preservar la calidad de vida a través de la prevención y con el tratamiento de las enfermedades (22).

La calidad de vida laboral consiste, describir las costumbres individuales y colectivas que experimentan las personas en relación a su trabajo, juega un papel importante en el desarrollo de la psicología profesional en la persona, generando promover la motivación laboral, y la capacidad de poder adaptarse a los cambios (23).

Calidad de vida laboral

La calidad de vida laboral (CVL) o calidad de vida en el trabajo (CVT) es la percepción expresan los empleados de su grado de satisfacción o insatisfacción, con respecto al medio ambiente en el que trabajan, la misma cuando es negativa, en términos generales, impacta en el óptimo funcionar de la empresa (24).

Es un proceso dinámico, proactivo, continuo en la actividad laboral se organiza objetiva y subjetivamente, con el objetivo de contribuir al pleno crecimiento del ser humano. La calidad de vida en el centro de trabajo incluye las condiciones relacionadas con el trabajo, el horario, remuneración, el ambiente de trabajo, beneficios y servicios obtenidos. Las relaciones humanas pueden estar relacionadas con la satisfacción laboral, la motivación y el desempeño laboral (25).

Dimensión 1: Apoyo Directo

Sin duda, el apoyo y aprecio del jefe a la excelencia del desempeño sobresaliente laboral es un factor que influye verdaderamente en la productividad de los profesionales. El papel del administrador no es solo inspeccionar la labor que se está realizando, sino también brindar asesoramiento, técnicas que fomenten la creatividad, el espíritu aventurero. En una planificación basada en epistemología, la función de un líder es crear el entorno y la atmósfera de trabajo idónea en el equipo, comunicar la misión, infirmar ayudar a las personas a conseguir las metas, proporcionar conocimientos que impulsen el éxito y mantener el trabajo funcionando sin problemas (26).

Dimensión 2: Motivación Intrínseca

La motivación intrínseca es la que nos estimula a realizar cosas por el sencillo gusto de realizarlo. El resultado de realizar la faena es el premio y/o remuneración. A diferencia de la motivación extrínseca, que depende de percibir dinero, remuneración, sanción, presiones externas, la motivación intrínseca surge del propio usuario (27).

La motivación intrínseca se refiere, motivación que proviene del interior del individuo y que está relacionada con el afán del autorrealización y desarrollo personal. La motivación tiene que ver con la buena producción, ya que dondequiera que ocurra, el individuo no solo cumple con el insignificante requerido, y así poder percibir la recompensa, y a la vez se involucra personalmente con lo que hizo, decidió atribuir gran parte de su tiempo a él (28).

Dimensión 3: Carga Laboral

La sobrecarga de trabajo es cuando el tiempo asignado para realizar la carga laboral destinada excede, número máximo de las horas de trabajo y el trabajo se realiza fuera del horario laboral, ya sea en el trabajo o fuera de este horario. Según la OMS la sobrecarga laboral es una forma de disconformidad con el trabajo y la familia, el tener que trabajar mucho en un tiempo determinado, cuando la demanda de horas y energía asociadas a las actividades asignadas en el trabajo y la familia es demasiado enorme para desempeñar confortablemente dichos roles (29).

La creencia de la sobrecarga laboral es un problema individual de cada trabajador ha quedado obsoleta. Hoy en día, este ítem es considerado una causa de riesgo psicosocial, y es una de los factores importantes y preocupantes que la empresa debe ver por cada uno de sus empleados. El excedente de trabajo implica muchas circunstancias diferentes. Por ejemplo, hay necesidades psicológicas relacionadas con la complejidad laboral que requieren de un soporte, sostén, y cuando no se brinda los trabajadores quedan en una situación de sobrecarga, obviamente reduce la calidad de vida y el trabajo. Ahí es cuando los usuarios perciben que ya no pueden y el compromiso se salen de control, los niveles de estrés se disparan (30).

Según la escala "Barometro Edenred Perú 2021: Situación laboral durante la pandemia", la salud física, salud mental, la estabilidad y los estímulos son las nuevas exigencias de los empleados del Perú. Entre 1.056 encuestados, tanto hombres como mujeres, el 54,7% informó que practicaba parte o la totalidad de su trabajo de forma remota. Entre este grupo, a pesar de que el régimen peruano ha establecido la obligación a desconectarse digitalmente, 73.4 % dice el volumen de trabajo aumenta de uno a cinco horas por día. Lo que da como resultado un desequilibrio entre la vida personal y profesional (31).

2.2.2. Segunda variable: Cumplimiento de bioseguridad

La bioseguridad es un enfoque de medidas mínimas con el objetivo reducir o eliminar el riesgo para las personas, las comunidades, medio ambiente, que pueden ser causados por agentes infecciosos, físicos, químicos y mecánico (32).

La bioseguridad debe hacerse de manera colectiva, porque el usuario debe ejecutar las reglas de bioseguridad, lo jefes competentes deben hacer que el usuario cumpla con las reglas y el organismo regulador tiene que proporcionar los medios y así se respeten. Debe entenderse como una teoría de conducta, tiene como objetivo investigar el proceder y comportamientos donde reducen los riesgos del trabajador de la salud se infecten en el lugar de trabajo (33).

Las medidas de bioseguridad desempeñan una acción valiosa en el día a día, ya que gran parte de los actos aseguran la seguridad, así se podrían evitar una amplia gama de problemas si se pusieran en práctica. De esta forma, propiciará que los profesionales de la salud estén protegidos de accidente laboral y brinden una atención completa, integrada y adaptada a las necesidades del paciente y sus familiares. El profesional de la salud debe tener conocimientos completos y actualizados en bioseguridad, ya que estos conocimientos los aplicará diariamente en la atención de los usuarios (34).

Dimensión 1: Principios de bioseguridad

Es universal: estas medidas deben ser relevantes para todos los usuarios y los profesionales de la salud. En toda la circunstancia donde puedan originarse un accidente, ya sea con la sangre de un paciente y/o otros fluidos corporales, el personal de salud debe seguir constantemente las prevenciones estándar para impedir la exposición a la piel y la membrana mucosa. Estas prevenciones se deben ejecutar a todas las personas, tengan la enfermedad o no la tenga (35).

Dimensión 2: Uso de barreras protectoras

La utilización de las barreras protectoras disminuye la exposición a líquidos y tiene un rol importante en la protección del personal de la salud y su equipo multidisciplinario. Los elementos de protección es un accesorio necesario para proteger a los trabajadores (36).

Es un conjunto de procedimientos preventivos destinados a la protección de la salud y la seguridad de los usuarios dentro de una entidad hospitalaria de diversos riesgos biológicos, físicos, químicos, mecánicos. Las barreras de protección incluyen el uso: mascarilla, guantes, gorro, gafas, mandil (37).

Usar barreras protectoras previene el contacto directo con los fluidos corporales contaminado, mediante la utilización las barreras protectoras se impiden el contacto con ellos. Uso de barreras como ejemplo es el guante que no va evitar accidentes por contacto con fluidos, pero si reduce la causa de dicho accidente (38).

Dimensión 3: Medidas de eliminación de material contaminado

Los insumos médicos utilizados en la atención y/o algún procedimiento realizado en el paciente, después de su uso requieren ser eliminados adecuadamente siguiendo protocolos

para evitar posibles accidentes por tener contactos con ellos. Los insumos utilizados en los cuidados de los pacientes se pueden almacenar, desechar sin riesgos (39).

2.2.3. Rol de la enfermera sobre el tema

La Licenciada en Enfermería tiene un rol muy notable en el control de infecciones hospitalarias mediante la ejecución de las medidas de bioseguridad, por lo que sus incumplimientos las ponen en riesgo a ellas, sino también a sus compañeras y al propio paciente. La Licenciada en Enfermería tiene que conocer la norma de bioseguridad y al ponerlas en prácticas va surgir medidas de acción encaminadas a disminuir y lograr desarrollar sus actividades de manera segura y continua.

2.3. Formulación de hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: Existe una relación significativa entre la calidad de vida laboral y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

H0: No existe relación entre la calidad de vida laboral y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

2.3.2. Hipótesis específicas

H1: Existe una relación positiva estadísticamente significativa de la calidad de vida laboral en su dimensión apoyo directivo con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

H2: Existe una relación positiva estadísticamente significativa de la calidad de vida laboral en su dimensión motivación intrínseca con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

H3: Existe una relación positiva estadísticamente significativa de la calidad de vida laboral en su dimensión carga laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

H4: Existe una relación positiva estadísticamente significativa de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión principios de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

H5: Existe una relación positiva estadísticamente significativa de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión uso de barreras protectoras del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023

H6: Existe una relación positiva estadísticamente significativa de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión medidas de eliminación de material contaminado del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023.

3. METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

El método hipotético deductivo es un representativo para especificar el método científico, fundamentado en un ciclo inducción, deducción, inducción para implantar hipótesis y constatar o refutarlas (40).

3.2. Enfoque de la investigación

El estudio tiene un enfoque cualitativo, al hablar de dicho enfoque fundamentado en sus resultados sobre información numéricos, la investigación cualitativa es la recopilación y el análisis de información no numérica como los diferentes tipos de información, comportamiento, entrevistas, observaciones, documento, imágenes, sonidos, etc. (41).

3.3. Tipo de investigación

La investigación realizada será: de tipo descriptiva correlacional de corte transversal. La investigación descriptiva se define como un método de investigación en el que se observa el comportamiento para describir característica de manera objetiva y sistemática. La investigación correlacional, por otro lado, es un método que describe y predice la relación natural entre variables sin que el investigador intente cambiarlas o mostrar causalidad (42).

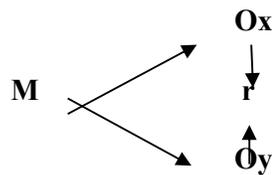
El presente estudio busca correlacionar dos variables, y comprobar de encontrarse relación entre ambas variables. Ante ello busco señalar la relación que existe entre Calidad de vida laboral y su relación con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería del servicio de hospitalización de cirugía, Hospital Nacional, 2023

3.4. Diseño de la investigación

Un diseño no experimental de corte transversal es aquel que se ejecuta sin manipular ni cambiar las variables de estudio, es decir, en estudio no experimental no experimental se puede observar fenómenos tal como ocurren en su medio natural y para posterior se analizan (43).

Kerlinger señaló en el año 1979, el diseño no experimental de corte transversal es el análisis en el que no se manipulan las variables o señalar aleatoriamente sujetos o índole; los individuos son observados en su medio natural y en su existencia (44).

Diseño transversal no experimental no busca el artificio mucho menos la variación de las variables a estudiar. En este sentido, el estudio corresponde al siguiente esquema:



Dónde:

M = Muestra

Ox = Calidad de vida laboral

Oy = Cumplimiento de bioseguridad

r = Relación entre las variables

3.5. Población, muestra y muestreo

La población está conformada por 50 profesionales de enfermería del servicio de cirugía del Hospital Nacional en el año 2023

3.5.1 Criterio de Selección

Criterio de Inclusión. Profesional de Enfermería que desee cooperar. Profesional de Enfermería del servicio de Cirugía. Profesional Enfermería laborando más de un año en el servicio.

Criterio de Exclusión. Profesional de Enfermería que cuente con roles rotativos de servicios. Personal Técnico de Enfermería

3.6. Variables y operacionalización

3.6.1. Variables de estudio

Primera variable: Calidad de vida laboral

Segunda variable: Bioseguridad

Definición conceptual de la primera variable: Calidad de vida laboral

Los estudios muestran que brindar el mejor clima laboral es una muy buena ventaja de beneficios tanto para los trabajadores como para los jefes (45).

Definición operacional de la primera variable: Calidad de vida laboral

Para obtener la información se usará, el cuestionario, elaborado por Reyes, que nos sirvió para tener que analizar la calidad de vida laboral. El formulario tiene 35 ítems, usa la escala de Likert con cuatro alternativas (nada, algo, bastante, mucho) y que son de las dimensiones de: apoyo directivo (ítem 12), motivación intrínseca (ítems 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 y 23), carga laboral (ítems 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35).

Definición conceptual de la segunda variable: Cumplimiento de las medidas de Bioseguridad

La bioseguridad se basa en enfoque de medidas para la prevención y control de riesgos biológicos en operaciones que involucran el manejo de agentes, pruebas o enfermero potencialmente infecciosos (46).

Definición operacional de la segunda variable: Cumplimiento de las medidas de Bioseguridad

Para obtener la información se utilizará, el instrumento de cumplimiento de medidas de bioseguridad, elaborado por Cruz, que nos sirvió para tener que analizar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad. Cuestionario tiene 32 ítems el cual usa; escala Likert utilizado tres opciones (siempre, a veces, nunca) y que son de las dimensiones de: Principios de bioseguridad (ítem 6), uso de barrera protectoras (ítems 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21 y 22), medidas de eliminación de material contaminado (ítems 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32

3.6.2. Operacionalización de variables

Variables	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores Escala de medición	Escala valorativa (Niveles o rangos)
Primera variable: Calidad de vida laboral	Lo define como, nivel de satisfacción relacionado con las actividades ejecutadas en el entorno laboral. Un entorno de trabajo con calidad promueve una sensación con seguridad y desarrollo personal/profesional entre los trabajadores.	Apoyo directivo	Satisfacción en trabajo, Sueldo, Reconocimiento, Respaldo por la institución, Creatividad, Libertad de opinión	Buena Regular Mala
		Motivación intrínseca	Motivación, Auto compromiso, Valoración de mi labor, Importancia de mi esfuerzo, Soporte de mis compañero	
		Carga laboral	Exceso de trabajo, Tensión en el trabajo, Agobio, Estrés, Consecuencias en la salud	
Segunda variable: Cumplimiento de bioseguridad	La bioseguridad; conjunto de medidas para la prevención y el control de exposición a biológico en las acciones con manipulación de agentes, muestras o pacientes potencialmente infecciosos. Su objetivo es eludir liberación del agente biológico adentro y afuera del lugar de trabajo, para proteger al trabajador, a la población, al medio ambiente (animales y plantas) y a la muestra o proceso de propagación.	Principios de bioseguridad	Aplica medidas de bioseguridad en todos los pacientes, Lavado de manos	Cumple No cumple
		Uso de barreras protectoras	Utiliza guantes de procedimiento invasivo, Utiliza la equipo de protección personal adecuada de según el área en la que se encuentra	
		Medidas de eliminación de material contaminado	Colocación y eliminación adecuada de los residuos sólidos biocontaminado, Eliminación adecuada del material punzocortante en los contenedores específicos	

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Encuesta, Observación, Instrumento:

La técnica de la encuesta en el campo de la salud, muchas investigaciones se llevan a cabo utilizando esta técnica; siguiendo una metodología adecuada se recoge, se procesa y se analiza un conjunto de datos para obtener información (47).

La observación es un desarrollo cuyo oficio principal y contiguo de recopilar datos con el fin de adquirir un definido dato necesaria para la investigación, esta recopilación implica operaciones de encriptar; los datos obtenidos sin procesar selecto se interpretan con un código (48).

Para la recopilación de la información se utiliza, cuestionario; el instrumento de investigación que se basa en preguntas con el fin, recopilar información de las encuestadas; el propósito del cuestionario es recoger de forma sistemática y ordenada información (49).

3.7.2. Descripción de instrumentos

En la recolección de los datos, utilizó el cuestionario, que se considera la técnica indirecta, en el cual se indican las situaciones, tiempos y actividades a realizar.

En la recopilación de los datos; la Variable 1 Calidad de vida laboral utilizó un cuestionario de 33 items original, se divide en 3 indicadores y perteneciente a Rossi Margaret Reyes Barrionuevo del año 2019. Las respuestas son de tipo Likert, con puntaje de escala de medición nada, algo, bastante, mucho. Variable 2 Cumplimiento de bioseguridad se utilizó un cuestionario de 32 items, se divide en 3 indicadores y pertenece a Selene Alexandra Cruz Ramírez del año 2017. Las respuestas son tipo Likert, con puntaje de escala de medición siempre, a veces, nunca. Se aplicaron pruebas experimentales para calcular la confiabilidad de ambos instrumentos a través de Alfa de Cronbach; validación según criterio juicio de expertos y evaluado en su confiabilidad.

3.7.3. Validación

La validez es el paso en el que el instrumento mide las variables que se desee medir. La validez de los dos instrumentos está cumplidamente valido y confiable dado a su visión multidimensional, por medio del juicio experto, la validado de la prueba piloto se realizó con tres experimentado en el tema, se comprobaron los estados de los instrumentos, con un valor superior al 0.7 para considerarlos altamente confiables

3.7.4. Confiabilidad

En el estudio que se va llevar a cabo; se usó como instrumento el cuestionario de Calidad de vida laboral y su relación con cumplimiento de las medidas de bioseguridad del versado en enfermería del servicio de cirugía, Hospital Nacional, 2023, el cual se participaron de manera neutral a las pruebas de confiabilidad; con Coeficiente de Alfa de Cronbach para conseguir valores respecto a la varianza de las preguntas y el puntaje acumulado de la varianza, con la siguiente formula:

$$\alpha = \left[\frac{K}{K - 1} \right] \left[1 - \frac{\sum_{i=1}^K S_i^2}{S_t^2} \right]$$

Dónde:

$\sum_{i=1}^K S_i^2$: Es la suma de varianza de cada ítem

S_t^2 : Es la varianza total de fila (puntaje total de enfermeras)

K : Es el número de ítems o preguntas

Las herramientas han sido elaboradas por los creadores e instituciones acreditadas, distinguido y validadas por juicio expertos.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Autorización y coordinación previa para la recolección de los datos

Se trabajará con el cumplimiento de la diligencia para su consentimiento de las autoridades del Hospital Nacional y se coordinará con la jefa de enfermera el día en que se llevará a cabo la encuesta.

Aplicación del instrumento de recolección de datos

Se ejecutara, mes de febrero y marzo del 2023, realizará los días donde las Lic. Enfermería este y encuentre libres, la encuesta se llevara a cabo a cada enfermera, se le manifestara la finalidad del estudio, donde firmarán una autorización para que puedan ser partícipe de nuestro estudio; contarán con 15 a 20 minutos, luego se chequeara las encuesta para verificar el contenido y por ultimo su análisis.

Plan de análisis

Al cesar la obtención de la base de datos, después de aplicar la herramienta, los datos serán analizados por el programa SPSS.25.0, los datos y tablas se realizarán en los programas de Microsoft Office Word 2016 y Microsoft Office Excel 2016. Realizará el análisis estadístico correspondiente a través de porcentaje, la frecuencia en la tabla; empleando las figuras en barras, esto nos permitirá ver la descripción de las variables en estudio.

3.9. Aspectos éticos

Principio de autonomía

Mediante un consentimiento tanto escrito y verbal, se le informara sobre la importancia y el beneficio de su participación y siendo de manera voluntaria. La participación del profesional de Enfermería del Servicio Cirugía del Hospital Nacional, se mantendrá la confiabilidad de los datos obtenidos mediante sus respuestas.

Principio de beneficencia

El reflejo se visualiza en los resultados aplicando el instrumento esto nos va a favorecer en la mejora del Servicio de Hospitalización de Cirugía del Hospital Nacional.

Principio de no maleficencia

Los resultados a conseguir serán precisos; sin causar daño y confidencial.

Principio de justicia

El profesional de Enfermería del Servicio de Cirugía del Hospital Nacional puede elegir; si desean participar en la investigación, todas las encuestas tienen los mismos ítems, sin excluir color y sexo.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	2022												2023								
	OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Identificación de título	X	X																			
Elaboración del problema de estudio: planteamiento del problema, formulación del problema, objetivos de la investigación, justificación de la investigación y las delimitaciones de la investigación.		X	X	X																	
Elaboración del marco teórico del estudio: antecedentes, base teórica y formulación de hipótesis.					X	X	X	X													
Elaboración de la metodología del estudio: método de investigación, enfoque de investigación, tipo de investigación, diseño de investigación, población, variables y Operacionalización, técnica e instrumentos de recolección de datos, plan de procesamiento y análisis de datos y aspectos técnicos.									X	X	X										
Elaboración de aspectos administrativos del estudio: cronograma de actividades y presupuesto.												X	X								
Elaboración de las referencias del estudio: revisión bibliográfica, anexos, matriz de consistencia.														X	X						
Aprobación del proyecto																X	X	X	X		
Sustentación de proyecto																		X	X		

4.2. Presupuesto

POTENCIALES HUMANOS	REC. HUMANOS		
	Asesorías	1	2,000.00
	Técnicos en digitaciones	1	200.00
	Encuestador	2	100.00
	Estadísticos	1	750.00
RECURSOS MATERIALES	MATERIAL BIBLIOGRÁFICO		
	Textos	Estimado	350.00
	Internet	Estimado	300.00
	Otros	Estimado	
	MATERIAL DE IMPRESIÓN		
	Impresión y copia	Estimado	350.00
	Empastados de la Tesis	3 ejemplares	200.00
	USB	Unidad	50.00
	CD,	2 unidades	20.00
	MATERIAL DE ESCRITORIO		
	Papel bond A4 80 gramos	2 millar	100.00
	Papelote cuadriculado	10 unidades	5.00
	Cartulinas	10 unidades	10.00
	Cintas Adhesivas	2 unidades	5.00
	Lapiceros	10 unidades	20.00
	Plumones	6 unidades	20.00
SERVICIOS	SERVICIOS		
	Comunicaciones	Estimado	80.00
	Movilidad y Viáticos	Estimado	500.00
	Imprevistos	Estimado	300.00
	Total, costo		
RECURSOS FINANCIEROS	El proyecto será autofinanciado		

5. REFERENCIAS

1. OMS. Manejo seguro de residuos de establecimientos de salud. Organización Mundial de la Salud. [Internet]. 2018. [citado el 15 noviembre de 2021]. Disponible de: https://www.who.int/water_sanitation_health/medicalwaste/wastemanag/es/
2. Organización Mundial de la Salud. Manual de Bioseguridad en Laboratorio. Ginebra Tercera Edición 2017 <https://medicina.udd.cl/files/2013/07/3.-Manual-de-Bioseguridad-OMS.pdf>
3. OPS. Módulo 2: Clasificación de los Desechos Sólidos Hospitalarios (DSH). Organización Panamericana de la Salud. 2015.
4. Moradi T., Maghaminejad F., Azizi-Fini I. Calidad de vida laboral de las enfermeras y sus factores relacionados. Nurs Midwifery Stud. [Internet]. 2017[citado el 15 noviembre de 2021]. Disponible de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4228533/>
5. Suaib S. Nurses' Quality of Work Life Journal of Health Science and Prevetion [Internet].2019[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/338559773_Nurses'_Quality_of_Work_Life
6. Caicedo H. Calidad de vida laboral en trabajadores de la salud en países latinoamericanos: metaanálisis. SIGNOS-Investigación en Sistemas de Gestión [Internet].2019[citado el 15 noviembre del 2021].Disponible de: <https://www.redalyc.org/journal/5604/560460636002/html/>

7. Cedeño S. Calidad de vida en el trabajo de enfermería en el escenario pre y post pandemia. Re. Científica de Enfermería [Internet].2021[citado el 15 noviembre de 2021]Disponible de:
<https://revista.cep.org.pe/index.php/RECIEN/article/view/112/112>
8. OIT. Seguridad y Salud en el Trabajo.[Internet].2020[citado el 15 Febrero de 2022].Disponible en: <https://www.ilo.org/global/standards/lang--es/index.htm>
9. MINSA. NT Manejo de Residuos Sólidos Hospitalarios.[Internet].2018.[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible de:
<ftp://ftp2.minsa.gob.pe/descargas/Transparencia/11Proyectos/marco/OrganizacionServicios/NormaResiduosSolidos2.pdf>
10. MINSA NTS N° 163-MINSA/2020/CDC Vigilancia de las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud.[Internet].2020.[citado el 15 Noviembre de 2021].Disponible en:
https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1052746/R_M_N_523-2020-MINSA.PDF
11. Blanch J. Procesos Psicosociales en el empleo, el desempleo y el subempleo. Barcelona.[Internet].2018.[citado el 15 Febrero de 2022].Disponible en:
https://www.academia.edu/26358751/Psicolog%C3%ADa_social_del_trabajo
12. Granadiero. Evaluar la satisfacción laboral y calidad de vida laboral de los enfermeros del Hospital Público Brasileño.[Internet].2021.[citado el 15 Febrero de 2022].Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002021000100052

13. Salcedo M. Cumplimiento de las normas de Bioseguridad en la Prevención de Riesgos Laborales por el personal del Centro Oncológico Esmeraldas.[Internet]. 2020.[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/2239>
14. Zuñiga. Cumplimiento de las normas de bioseguridad. Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Luis Vernaza.[Internet].2020[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5728/572861392006/html/>
15. Marinh P. Conhecimento e adesao as práticas de biosseguranca en un hospital de referencia.[Internet].2020[citado el 15 Febrero de 2022].Disponible en: <https://www.researchgate.net/journal/Revista-Interdisciplinar-de-Estudos-em-Saude-2238-832X>
16. Caballero I., Contreras F., Vega E., Gómez J. Síndrome de Burnout y calidad de vida laboral en el personal asistencial de una institución de salud en Bogotá.[Internet].2017[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/756>
17. Cisnero R. Cumplimiento de medidas de bioseguridad realizadas en la atención de pacientes del servicio de cirugía plástica y quemados del Hospital Militar Central [Internet].2020[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en:

[http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/autonoma/610/1/CISNERO S%20GONZALES%20ROSA.pdf](http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/autonoma/610/1/CISNERO%20GONZALES%20ROSA.pdf)

18. Arevalo G. Nivel de conocimiento y medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el Hospital Regional Docente de Cajamarca [Internet].2020[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en:

<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1479>

19. Bernabe M. Cumplimiento de las normas de bioseguridad y la calidad de vida laboral de las enfermeras del Hospital Nacional San Bartolome Lima. [Internet].2018[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en:

http://lareferencia.org/vufind/Record/PE_22d43ed1dd4a4efab18726603c22bb7e

20. Quispe R. Nivel de conocimiento y su relación con el cumplimiento de medidas de bioseguridad en el profesional de enfermería Hospital Regional de Ayacucho [Internet].2017[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en:

<http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/2712>

21. García K. Nivel conocimiento y cumplimiento de medidas de protección personal en el personal de enfermería del servicio de Cirugía del Hospital Belén Trujillo [Internet].2017[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en:

<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/2861>

22. Valverde E. Evaluación de la calidad de vida [Internet].2001[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en:

<http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v44n4/14023.pdf>

23. Cruz J. La calidad de vida laboral y el estudio del recurso humano: una reflexión sobre su relación con las variables organizacionales. Rev. Pensamiento & Gestión, [Internet].2018[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en:

<https://www.redalyc.org/journal/646/64659525004/html/>
24. García M., Forero C. Calidad de vida laboral y la disposición al cambio organizacional en funcionarios de empresas de la ciudad de Bogotá. [Internet].2018 [citado el 15 noviembre de 2021]. Disponible en:

<https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/979/1037>
25. Casas J., Ramon J. Dimensiones y medición de la calidad de vida laboral en profesionales sanitarios. [Internet].2016[citado el 15 noviembre de 2021]. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Susana-Lorenzo2/publication/237316492_Dimensiones_y_medicion_de_la_calidad_de_vida_laboral_en_profesionales_sanitarios/links/574e8f6e08ae8bc5d15c02ca/Dimensiones-y-medicion-de-la-calidad-de-vida-laboral-en-profesionales-sanitarios.pdf
26. Vázquez F. La importancia de percibir el apoyo del jefe. Soluciones integrales en Workplace, Retail, Educación y Hospitality.[Internet].2016[citado el 15 noviembre 2021].Disponible en: <https://www.3goffice.com/la-importancia-de-percibir-el-apoyo-del-jefe/>
27. Sáez F. Motivación intrínseca. FacileThings, España.[Internet].2015[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <https://facilethings.com/blog/es/intrinsic-motivation>
28. Farías G. Motivación laboral en los nuevos colaboradores de una consultora de Lima[Internet].2017[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible de:

<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1667/TRAB.SUF.PR OF.%20GRECIA%20FIORELA%20FAR%c3%8dAS%20ESTRADA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

29. Arcos M. La sobrecarga de trabajo y su efecto sobre el compromiso organizacional en la gerencia de negocios de una empresa de telecomunicaciones.[Internet].2017 [citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <https://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/6057/1/T2551-MDTH-Arcos-La%20sobrecarga.pdf>
30. Alcayaga A. La sobrecarga laboral: Un riesgo a que disminuye la calidad de vida y la productividad.[Internet].2016[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <https://www.uss.cl/newsletter-uss/2016/05/23/1661/>
31. TelloL. Gestion Management & Empleo.[Internet].2021[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <https://gestion.pe/economia/management-empleo/el-73-de-trabajadores-indica-que-carga-laboral-se-incremento-entre-1-y-5-horas-al-dia-noticia/?ref=gesr>
32. Diaz M. Conocimiento y cumplimiento de medidas de bioseguridad del personal de enfermería Hospital Regional Docente las Mercedes. [Internet].2019[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible de: https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6972/D%c3%adaz%20Vera%20Milagros%20Anaid_.pdf?sequence=1&isAllowed=y
33. Castillo R. Cumplimiento de las medidas de bioseguridad en la unidad quirúrgica de cirugía ambulatoria.[Internet].2018[citado el 15 noviembre de 2021]. Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5704/3222>

34. Coronel J. Nivel de conocimiento y su relación con las prácticas de medidas de bioseguridad del personal que trabaja en el Centro de Salud Segunda Jerusalén.[Internet].2011[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/434>
35. Flores D. Conocimiento y prácticas sobre normas de bioseguridad en el personal asistencial del Hospital Regional de Moquegua.[Internet].2018[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/28738/flores_nd.pdf?sequence=1&isAllowed=y
36. García Y. Nivel de conocimiento y prácticas de medidas bioseguridad de los enfermeros, Hospital María Auxiliadora.[Internet].2017[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2101/TESIS_YRIS%20MARLENE%20GARC%c3%8da%20HUAMAN.pdf?sequence=2&isAllowed=y
37. Protocolo de uso de barreras protectoras – Hospital San José. [Internet].2011[citado el 15 noviembre de 2021].Disponible en: https://www.hsj.gob.pe/web1/epidemiologia/areas/area_vigilancia_epidemiologica/uso_barreras_protectoras08.html#:~:text=Debe%20colocarse%20cubriendo%20la%20nariz,mientras%20se%20realiza%20la%20actividad.&text=En%20%C3%A1reas%20de%20bajo%20riesgo,aspiraciones%2C%20intubaci%C3%B3n%2C%20et
38. EsSalud. Boletín EsSalud N°12. [Internet] 2015 [citado el 15 febrero de 2022] Disponible en: http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/diciembre_2015.htm

39. EsSalud. Centro de Prevención de Riesgos del trabajo – Boletín EsSalud. [Internet] 2015 [citado el 15 febrero de 2022] Disponible en:

http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/diciembre_2015.htm
40. Labajo E. El método científica.[Internet].2017 [citado el 15 febrero del 2022] Disponible en: <https://www.ucm.es/data/cont/docs/107-2017-02-08-El%20M%C3%A9todo%20Cient%C3%ADfico%20I.pdf>
41. Hernandez R. Metodología de la Investigación – Edición 6ª.[Internet] 2014 [citado el 26 febrero de 2022].Disponible en:

<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
42. Metodología de la Investigación – Sesión Nª 4.[Internet].2015[citado el 26 febrero del 2022] Disponible en: http://www.une.edu.pe/Sesion04-Metodologia_de_la_investigacion.pdf
43. Huaire E. Método de la Investigación – Material de clases.[Internet].2019 [citado el 26 febrero de 2022].Disponible en:

<https://www.aacademica.org/edson.jorge.huaire.inacio/35.pdf>
44. Kerlinger. Mayores extensiones de la diversidad metodológica.[Internet].2021 [citado el 26 Febrero de 2022].Disponible en:

<https://journals.co.za/doi/abs/10.10520/EJC51480>
45. Sodexo – Servicio de Calidad de Vida.[Internet].2021[citado el 15 Febrero de 2022].Disponible en: <https://blog.sodexo.co/que-es-calidad-de-vida-laboral-y-cuales-son-sus-beneficios>

46. Gobierno de España – Ministerio de trabajo y economía social.[Internet].2010 [citado el 15 Febrero de 2022].Disponible en: <https://blog.sodexo.co/que-es-calidad-de-vida-laboral-y-cuales-son-sus-beneficios>
47. Casas a. La Encuesta como técnica de Investigación.[Internet].2017[citado el 26 febrero de 202].Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/82245762.pdf>
48. Fabbri María S. Las Técnicas de Investigación: La Observación.[Internet].2019 [citado el 26 febrero de 202].Disponible en:

<http://institutocienciashumanas.com/wp-content/uploads/2020/03/Las-t%C3%A9nicas-de-investigaci%C3%B3n.pdf>
49. Tomas G. El cuestionario como instrumento de Investigación/Evaluación.[Internet]. 2003[citado el 26 febrero de 202].Disponible en:

http://www.univsantana.com/sociologia/El_Cuestionario.pdf

Anexos

Anexo A. Matriz de consistencia

FORMULACION DE PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLOGICO
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión apoyo directivo con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el 	<p>Objetivo general</p> <p>Analizar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión apoyo directivo con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio 	<p>Hipótesis General</p> <p>H1: Existe una relación significativa entre la calidad de vida laboral y el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023</p> <p>H0: No existe relación entre la calidad de vida laboral y el cumplimiento de las</p>	<p>Calidad de vida laboral</p> <p>Cumplimiento de las medidas de bioseguridad</p>	<p>Tipo de Investigación Correlacional</p> <p>Método y diseño de la investigación deductivo</p> <p>Población Muestra</p>

<p>Hospital Nacional 2023?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión motivación intrínseca con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023? • ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión carga laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023? • ¿Cuál es la relación de la 	<p>de Cirugía en el Hospital Nacional 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión motivación intrínseca con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el hospital Hospital Nacional 2023 • Determinar la relación de la calidad de vida laboral en su dimensión carga laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de 	<p>medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023</p>		
---	--	---	--	--

<p>calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión principios de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión uso de barreras protectoras del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023? • ¿Cuál es la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas 	<p>enfermería en el servicio de Cirugía en el hospital Hospital Nacional 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión principios de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023 • Determinar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad 			
---	--	--	--	--

<p>de bioseguridad en su dimensión medidas de eliminación de material contaminado del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023?</p>	<p>en su dimensión uso de barreras protectoras del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad en su dimensión medidas de eliminación de material contaminado del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2023 			
---	---	--	--	--

Anexo B. Instrumentos de recolección de datos

INSTRUMENTO: Calidad de vida laboral

I. Datos Generales:

Edad

- a) 21 a 30 años ()
- b) 31 a 40 años ()
- c) 41 a 50 años ()
- d) 51 a más años ()

Sexo

- a) Masculino ()
- b) Femenino ()

Tiempo en el servicio

- a) 1 a 2 años ()
- b) 3 a 4 años ()
- c) 5 a 6 años ()
- d) de 7 años a mas ()

Nº	Aspecto emocional	Nada	Algo	Bastante	Mucho
Apoyo directivo					
1	Apoyo de mis compañeros				
2	Posibilidad de promoción				
3	Apoyo de mis jefes				
4	La institución trata mejor la calidad de vida de mi puesto				
5	Posibilidad de ser creativo				
6	Posibilidad de expresar lo que pienso y necesito				
7	Tengo autonomía o libertad de decisión				
8	Es posible que mis respuestas sean escuchadas y aplicadas				
9	Recibo información de los resultados de mi trabajo				
10	Reconocimiento de mi esfuerzo				
11	Variedad de mi trabajo				
Motivación intrínseca					
12	Motivación (ganas de esforzarme)				

13	Satisfacción con el tipo de trabajo				
14	Ganas de ser creativo				
15	Mi trabajo es importante para la vida de otras personas				
16	Calidad de vida de mi trabajo				
17	Capacitación necesaria para hacer mi trabajo				
18	Estoy capacitado para hacer mi trabajo				
19	Lo que tengo que hacer queda claro				
20	Me siento orgulloso de mi trabajo				
21	Apoyo de los compañeros (si tiene responsabilidad)				
Carga laboral					
22	Cantidad de trabajo que tengo				
23	Desconecto al acabar la jornada laboral				
24	Presión que recibo para mantener la cantidad de mi trabajo				
25	Presión recibida para mantener la calidad de mi trabajo				
26	Conflictos con otras personas de mi trabajo				
27	Interrupción molestas				
28	Prisas y agobios por falta de tiempo para hacer mi trabajo				
29	Estrés (esfuerzo emocional)				
30	Falta de tiempo para mi vida personal				
31	Incomodidad física en el trabajo				
32	Carga de responsabilidad				
33	Mi trabajo tiene consecuencias negativas para mi salud				

INSTRUMENTO: Cumplimiento de bioseguridad

Lista de observación

N		Cumple	No cumple
PRINCIPIOS DE BIOSEGURIDAD			
1	Aplica medidas de protección con todos los pacientes.		
2	Aplica medidas de protección sólo con pacientes de alto riesgo		
3	Utiliza símbolos de bioseguridad en el área de cirugía		
4	Utiliza el Manual de Bioseguridad, como apoyo para consultar dudas con respecto a la prevención o manejo de algún accidente laboral		
5	Aplica Símbolos Universales de Bioseguridad en zonas de alto riesgo		
6	Identifica los principios de bioseguridad		
USO DE BARRERAS PROTECTORAS			
7	Realiza el lavado de manos después de cada procedimiento.		
8	Realiza los procedimientos y técnicas correctas al momento de lavarse las manos		
9	Se toma el tiempo adecuado de 1 a 3 minutos Para lavarse las manos.		
10	Realiza el correcto secado de manos		
11	Utiliza guantes al momento de preparar el Tratamiento.		
12	Utiliza los guantes al momento de administrar el tratamiento		
13	Durante los procedimientos invasivos, utiliza guantes estériles		
14	Pone en práctica la técnica correcta para el calzado de guantes estériles		
15	Pone en práctica las técnicas para el retiro de guantes contaminados		
16	Utiliza con lentes protectores para realizar procedimientos que ameriten su uso (procedimientos que puedan generar un accidente laboral por contacto de secreciones.)		
17	Utiliza mascarilla para realizar los procedimientos que requieran de su uso		
18	Hace uso de las botas dentro de la Unidad		
19	Utiliza, gorro dentro de la Unidad		
20	Usa delantales/mandilones para su protección en Procedimiento invasivos: aspiración de secreciones y curación de heridas, etc.		
21	Utiliza batas desechables dentro de la Unidad		
MEDIDAS DE ELIMINACIÓN DE MATERIAL CONTAMINADO			
22	Luego de usar las agujas hipodérmicas, las coloca en recipiente especial sin reencapucharlas		
23	Se cambia la ropa si fue salpicada accidentalmente con sangre u otras secreciones		
24	Después de usar las agujas y objetos punzo cortantes la desecha y deposita en recipientes especiales		

25	Deposita los materiales contaminados en las bolsas de color rojo		
26	Verifica que los recipientes para depósito de material punzocortante no sobrepasen las $\frac{3}{4}$ partes de su capacidad total		
27	Utiliza las bolsas de color negro para los desechos sólidos no contaminados		
28	Identifica los desechos contaminados		
29	Evita reenfundar agujas		
30	Retira el bisturí con pinza		
31	Separa los desechos por tipos		
32	Supervisa la capacidad de los envases		

ANEXO C. CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación en salud. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Título del proyecto: CALIDAD DE VIDA LABORAL Y SU RELACION CON EL CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL SERVICIO DE CIRUGIA, HOSPITAL NACIONAL 2022

Nombre de los investigadores principales:

Lic. CHERREPANO LOPEZ YULLY ROXANA

Propósito del estudio:

Analizar la relación de la calidad de vida laboral con el cumplimiento de las medidas de bioseguridad del profesional de enfermería en el servicio de Cirugía en el Hospital Nacional 2022

Inconvenientes y riesgos: Ninguno, solo se le pedirá responder el cuestionario.

Costo por participar: Usted no hará gasto alguno durante el estudio.

Confidencialidad: La información que usted proporcione estará protegido, solo los investigadores pueden conocer. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado cuando los resultados sean publicados.

Renuncia: Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento, sin sanción o pérdida de los beneficios a los que tiene derecho.

Consultas posteriores: Si usted tuviese preguntas adicionales durante el desarrollo de este estudio o acerca de la investigación, puede dirigirse a Lic. YULY ROXANA CHERREPANO LOPEZ y/o al Comité que validó el presente estudio Dr. JAIME MORI CASTRO, Presidente del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, teléfono 7065555, anexo 3285.

Participación voluntaria:

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Declaro que he leído y comprendido, tuve tiempo y oportunidad de hacer preguntas, las cuales fueron respondidas satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente acepto participar voluntariamente en el estudio.

***Certifico que he recibido una copia del consentimiento informado.**

.....
Firma del participante
Apellidos y Nombre:
DNI: