



**Facultad de Ciencias de la Salud  
Escuela Académico Profesional de Enfermería**

Cuidados de enfermería y ansiedad preoperatoria en  
pacientes quirúrgicos en una clínica privada, Lima,  
2022

**Trabajo académico para optar el título de especialista  
en Enfermería en Centro Quirúrgico**

**Presentado Por:**

Caruci Arrieché Carelis Elena

**Código ORCID:** 0009-0006-3662-5266

**Asesora:** Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli

**Código ORCID:** 0000-0001-9418-6632

**Línea de Investigación General:** Salud, Enfermedad y  
Ambiente

**Lima – Perú**

**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	<b>CÓDIGO:</b> UPNW-GRA-FOR-033	<b>VERSIÓN:</b> 01 REVISIÓN: 01	<b>FECHA:</b> 08/11/2022

Yo, Caruci Arrieche, Carelis Elena, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Enfermería en Centro Quirúrgico de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado "Cuidados de enfermería y ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una clínica privada, Lima, 2022", Asesorado por la Docente Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli, DNI N° 40704687, ORCID <https://orcid.org/0000-0001-9418-6632>, tiene un índice de similitud de 4 (Cuatro) %, con código oid:14912:221617822, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor(a)  
 Caruci Arrieche, Carelis Elena  
 CE N° 002770857



.....  
 Firma de la Asesora  
 Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli  
 DNI N° 40704687

Lima, 30 de Octubre de 2022

### **DEDICATORIA**

Se la dedico a mi esposo, mis hijos, mis padres, mis nietas y mi nuera con su amor, comprensión y apoyo logre culminar esta meta en mi vida personal y profesional. LOS AMO

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente a Dios por dame las fuerzas necesarias para culminar esta meta, a la Clínica RP quien me abrió las puertas para crecer profesionalmente, a la Universidad por brindarme la oportunidad de seguir mis estudios, mi tutor por ser mi guía, a los profesores quienes me enseñaron sus conocimientos, mi familia quienes con su amor y esfuerzos impresionantes estuvieron siempre a mi lado en días y noches y a mis compañeros que culminan una nueva etapa de nuestras vidas a todos ustedes Gracias. DIOS LES BENDIGA

**Asesora: Mg. Suarez Valderrama, Yurik Anatoli**

**Código ORCID: ORCID: 0000-0001-9418-6632**

## **JURADO**

**Presidente** : Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda

**Secretario** : Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee

**Vocal** : Dra. Uturnco Vera, Milagros Lizbeth

# ÍNDICE

ii

## **1. EL PROBLEMA**

1.1. Planteamiento del problema	5
1.2. Formulación del problema	5
2.1. Problema general	7
1.2.2. Problemas específicos	7
1.3. Objetivos de la investigación	7
1.3.1 Objetivo general	7
1.3.2 Objetivos específicos	8
1.4. Justificación de la investigación	9
1.4.1 Teórica	9
1.4.2 Metodológica	9
1.4.3 Práctica	9
1.5. Delimitaciones de la investigación	10
1.5.1 Temporal	10
1.5.2 Espacial	10
1.5.3 Población	10

## **2 MARCO TEÓRICO**

2.1. Antecedentes	11
-------------------	----

2.2. Bases teórica	15
2.3. Formulación de hipótesis	23
2.3.1. Hipótesis general	23
2.3.2. Hipótesis específicas	24
<b>3. METODOLOGÍA</b>	
3.1. Método de la investigación	24
3.2. Enfoque de la investigación	24
3.3. Tipo de investigación	25
3.4. Diseño de la investigación	25
3.5. Población	25
3.6. Variables y operacionalización	26
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
3.7.1. Técnica	27
3.7.2. Descripción de instrumentos	27
3.7.3. Validación	27
3.7.4 Confiabilidad	28
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	28
3.9. Aspectos éticos	28
<b>4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS</b>	



4.1. Cronograma de actividades	29
4.2. Presupuesto	30
<b>5. REFERENCIAS</b>	<b>31</b>
Anexo 1 Matriz de consistencia	40
Anexo 2 Matriz de operacionalización de variable	41
Anexo 3 Instrumentos	43
Anexo 4 Formato de Consentimiento informado	45
Anexo 5 Informe del asesor de truniti	46

## 1. EL PROBLEMA

5

### 1.1 Planteamiento del problema

En el mundo los profesionales de la salud engloban los cuidados del enfermo de forma independiente prestando asistencia al paciente usando herramientas extraordinaria en adelanto investigativo y tecnológico sobre las causas que conlleva la ansiedad con los cuidados de enfermería y así disminuir este tipo de trastorno. (1). Igualmente el personal de enfermería representa más de la mitad del personal de salud que hay en el mundo, y presta servicios esenciales en el cuidado de enfermería ante la ansiedad, demostrando sus conocimientos. (2)

En España, la ansiedad en los pacientes que expresan emociones negativas en un momento dado antes de una cirugía afecta su estadía durante todo el proceso quirúrgico, es allí donde el enfermero realiza una serie de acciones o cuidados de enfermería para ayudar a controlar estas emociones. (3). Así mismo en otra investigación española, los individuos que sufren algún trastorno de ansiedad tienen signos y síntomas en circunstancias poco inusual. El enfermero debe vigilar estos síntomas, realizar un diagnóstico para hacer una serie de acciones y así poder aliviar estos síntomas brindando una mejoría al paciente. (4) luego en Madrid sobre la ansiedad preoperatoria nos dice que es una emoción no agradable que pueden sentir los pacientes a través de un estímulo que lo causa y las intervenciones o acciones de enfermería que se realizan ayudaran a bajar estos síntomas o niveles de ansiedad que le producen al paciente. (5)

En México a través de una investigación concluye que la ansiedad son percepciones comunes de un individuo en circunstancias de peligro o de un estimado que lo causa y el porcentaje de estas personas manifiesta diferentes sensaciones, estos síntomas afectan todo este proceso, el enfermero debe realizar una serie de acciones y

Cuidados para disminuir estas sensaciones ansiosas. (6) De la misma manera en España la ansiedad se considera como manifestaciones inciertas frente a un peligro que percibe el paciente se pueden manifestarse físicas o emocionalmente ante un motivo los enfermeros deben realizar una serie de cuidados para evitar o disminuir estas emociones de ansiedad. (7)

A nivel nacional en Perú, se promueve los cuidados de enfermería ya que se estima una pérdida por más de un millón de vida sana al año, siendo la ansiedad-depresión la principal causa entre otras, este resultado impacta al país como una obligación tanto económicamente como socialmente, a los individuos afectados. Es por ello los enfermeros tenemos el rol de cuidadores al paciente su entorno y población. (8)

Otro trabajo a nivel regional se investigó a través de averiguaciones más recientes sobre la ansiedad preoperatoria y los cuidados de enfermería con la finalidad de corregir fallas o errores que se pudiesen presentar en las estas acciones durante todo el proceso quirúrgico y así ayudar a afrontar todas estas emociones positivas o negativas que se presentase al paciente. (9)

A nivel local un estudio de investigación del profesional de la salud sobre los cuidados y la disminución de la ansiedad preoperatoria a través de su metodología y criterio concluye que los cuidados de enfermería mayor énfasis en la disminución de la ansiedad en el paciente prequirúrgico fueron las visitas antes de la cirugía y la educación al paciente en cuanto al procedimiento que se le realizaría. (10)

Por todo lo anteriormente expuesto nace la importancia de realizar en presente trabajo de investigación.

## **1.2. Formulación del Problema**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cómo los Cuidados de Enfermería se relacionan con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022?

### **1.2.2. Problemas Específicos**

- ¿Cómo la dimensión acciones de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022?
- ¿Cómo la dimensión técnico-científico de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022?
- ¿Cómo la dimensión educación al paciente de los cuidados de Enfermería se relacionan con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una clínica privada en Lima 2022?

## **1.3 Objetivos de la investigación**

### **1.3.1. Objetivo General**

Determinar cómo es la relación entre los Cuidados de Enfermería y Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022.

### **1.3.2. Objetivos Específicos**

- Identificar cómo la dimensión acciones de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022
- Identificar como la dimensión técnico-científico de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la dimensión técnico-científico frente Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022.
- Identificar como la dimensión educación al paciente de los cuidados de Enfermería se relacionan con la dimensión educación al paciente frente a la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una clínica privada en Lima 2022?

## **1.4 Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

Este proyecto de investigación aportara conocimiento sobre los cuidados de enfermería y la ansiedad operatoria, servirá de herramienta para el desarrollo adecuado de las intervenciones o acciones que se deben realizar al paciente para ayudarlo afrontar y superar esta situación o emociones.

Según Medina-Garzón M., realizo un estudio donde concluye que los cuidados de enfermería están evidenciadas en cuestionario y estos son asertivo en cuanto a baja ansiedad preoperatoria en individuos sometidos al proceso quirúrgico. (11)

### **1.4.2. Metodológica**

La investigación propuesta tendrá la finalidad de: Determinar cómo es la relación de los cuidados de enfermería y la ansiedad preoperatoria en pacientes en una clínica privada lima 2022. Dando como resultado la revelación de herramientas eficaces para prestar unos cuidados de enfermería al paciente sin distinción de raza, credo, procedencia, y edad, ante la ansiedad preoperatoria.

### **1.4.3. Práctica**

La investigación nos facilitara los conocimientos sobre los cuidados de enfermería de un paciente en relación a la ansiedad preoperatoria, como una herramienta fundamental para el desarrollo de conocimientos que debemos adquirir para brindar y determinar una correcta la relación con el paciente y el equipo quirúrgico fortaleciendo los estándares de calidad dentro de la institución. Los resultados harán un aporte social

Ya que se lograra una mayor cercanía al paciente. Finalmente podrá servir como antecedente a futuras investigaciones sobre el tema.

## **1.5. Delimitaciones de la investigación**

### **1.5.1 Temporal**

Se realizará en el mes de Diciembre 2022.

### **1.5.2. Espacial:**

Se realizará en una Clínica Privada en Lima, Perú

### **1.5.3. Población**

Estará constituida por 60 pacientes del servicio de preanestesia de una clínica privada en Lima

## **2. MARCO TEORICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **2.1.1. Antecedentes Internacionales**

Piñón et al. realizaron una investigación su objetivo: “Determinar el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca, tratados en el Hospital General Docente “Manuel Ascunce Domenech, de Camagüey, en los años 2016 al 2019”. Estudio descriptivo transversal, con una población de 100 pacientes tomando una muestra casual, aplicando la escala de Ámsterdam y una escala descriptiva para evaluar las manifestaciones psíquicas y mentales, se encontró que las intervenciones de enfermería mostro un éxito en la disminución de manifestaciones ansiosas en el periodo preoperatorio y en el nivel de ansiedad la preponderancia fue en adultos jóvenes femenino y alta ansiedad moderada concluyeron que al estar sometidos a un proceso quirúrgico se obtiene una ansiedad moderada en adultos mujer. (12)

Álvarez et al. hicieron un estudio investigativo tuvieron como objetivo “Desarrollar una intervención personalizada de enfermería para disminuir la ansiedad durante el preoperatorio de personas que requieren cirugía cardiovascular en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas.” A través de la metodología longitudinal no experimental, con población de 88 individuos, utilizaron el “Test Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado” para valorar la ansiedad y un “Test de Intervenciones de enfermería Personalizada”, para evaluar los cuidados, obteniendo como resultados que prevalecen los masculinos (57,9%) con edad media, luego de aplicar las intervenciones se disminuyó la ansiedad a (36,6%) los cuales aplicaron la prueba de Chi Cuadrado a las variables de estudios y el “Test de Student” para variables cuantitativas, para obtener estos resultados.



Concluyeron que las Intervenciones de enfermería baja la ansiedad y se vincula de manera a menor complicaciones durante el proceso quirúrgico. (13)

Buitrago et al. presentaron una investigación su objetivo: “Determinar el efecto de una intervención de enfermería comparada con la intervención informativa habitual sobre el nivel de incertidumbre de un grupo de pacientes pre-quirúrgicos, controlando el nivel de ansiedad, en una institución privada de III nivel de atención de la ciudad de Girardot en el periodo noviembre del 2017 a mayo del 2018” realizo un abordaje cuantitativo, correlacional con pruebas aleatorias teniendo como resultado que en los niveles de ansiedad y la intervención de enfermería son altos y moderados, el coeficiente de correlación fue 0.035 p (<0.05). Coeficiente determinante de 0.238 para las variables respectivas. los cuidados de enfermería ante la ansiedad preoperatoria nos lleva a plantear numerosas estrategias que los profesionales de enfermería pueden ejecutar para tratar esta situación teniendo en cuenta la atención personalizada del paciente asegurando así una satisfactoria respuesta.(14)

Cueva, hizo una investigación su objetivo “Evaluar la efectividad de la ansiedad preoperatoria en las intervenciones de enfermería en pacientes programados para cirugía de ortopedia”, estudio cualitativo transversal correlacional, con muestra a conveniencia, aplicando el “Inventario de ansiedad de Beck” para el nivel de ansiedad preoperatoria y “Un Test de Intervenciones de enfermería”, obtuvo como resultado la evidencia del “ITEM taquicardia” (56,3%) de pacientes y el (43,7%) no podía respirar luego de haber colocado aromaterapia como una intervención de enfermería que se les realizo y para los niveles de ansiedad (6.3%) ansiedad moderada y el (93,7%) una baja ansiedad, concluyo

las acciones de enfermería aromaterapia tienen éxito en disminuir la ansiedad preoperatoria ya que evidencio diversificar a través de estadística que esta intervención baja la frecuencia cardiaca. (15)

Mera y Machado, tuvieron su objetivo “Establecer el accionar de enfermería ante la ansiedad en el preparatorio inmediato para el caso Hospital General Docente de Riobamba, durante el período 2017 – 2018”, estudio descriptivo – transversal, a una población de 68 pacientes utilizando una test de Idare. Los cuales se obtuvo en porcentaje de 49% negativo para la recuperación del paciente lo cual demuestra que el realizar unos cuidado de enfermería ante la ansiedad ayuda significativamente su estado emocional y la eficiente recuperación durante su intervención quirúrgica, se debe emplear de forma clara, precisa y entendible la educación así como la orientación del paciente.(16)

Medina presento un estudio con objetivo “Determinar la efectividad de una intervención de enfermería basada en la entrevista motivacional, para disminuir la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla”, ensayo clínico aleatorio con una población de 196 paciente cuya muestra fue de 56, utilizo APAIS (La escala de información y ansiedad preoperatoria de Amsterdam ) para la ansiedad y uso la entrevista motivacional para la intervención de enfermería, obtuvo la ansiedad preoperatoria igual a la intervención pre quirúrgica y la ansiedad post quirúrgica fue menor a la intervención de enfermería, concluyo que la intervención de enfermería motivacional es asertiva en la baja de ansiedad preoperatoria. (17)

### **2.1.2. Antecedentes Nacionales**

Navarro investigo sobre su objetivo “Determinar la relación entre calidad de cuidado de enfermería y ansiedad en pacientes en etapa preoperatoria, hospitalizados en la Clínica

CIRLAP, Lima. Su enfoque fue cuantitativo, diseño correlacional-transversal, con una muestra de 103 pacientes, utilizo la técnica de recolección de datos fue la encuestas y sus instrumentos fueron cuestionario de calidad de los cuidados y la escala de Zung, obtuvo que el vínculo entre las variables de estudio son importantes concluyendo que hubo relación significativa entre los cuidados de enfermería y la ansiedad preoperatoria. (18)

Lavado (2021) realizo un estudio su objetivo: “Analizar la relación del cuidado de enfermería del paciente en el pre operatorio con el nivel de ansiedad en el Servicio de Cirugía General del Hospital Nacional Hipólito Unanue Lima, Perú, 2021”. Investigativo descriptivo, transversal y correlacional con una población de 58 individuos que serán sometidos a una intervención quirúrgica a través de cuestionario de 20 preguntas que obtuvieron como resultado 10 positivas y 10 negativas en cuanto al estudio realizado.(19)

Miller y Muñoz (2018) efectuaron un estudio investigativo cuyo objetivo fue “Determinar la relación entre el nivel de información y el nivel de ansiedad del paciente en la etapa preoperatoria en el servicio de cirugía del Hospital Belén de Trujillo”. Investigativo, descriptivo, transversal y correlacional. Población de 51 pacientes con criterios de inserción y descarte, utilizaron 2 instrumentos “Escala de Ansiedad y Cuestionario sobre la información que brinda la enfermera”, obteniendo como resultados 60% pacientes exponen información adecuada y el 40% obtuvo una media de información y para la ansiedad 64% para una leve ansiedad, 22% ansiedad moderada y 13.3% una ansiedad grave. Se evidencio que si se relaciona significativamente la información con el nivel de ansiedad ya que obtuvieron 88.9% nivel de información y 11.1% nivel de ansiedad esto se realizó estadísticamente a través del programa Chi cuadrado  $p=000$ . (20)

## **2.2 Bases Teóricas**

### **2.2.1 Cuidados de Enfermería**

El cuidado de enfermería es una labor humanizada que la llevamos con todos los pacientes durante todo un proceso de persona a persona con el fin de entender las implicaciones, experiencias, factores actitudes y creencias de los seres humanos. (21)

El profesional de enfermería ha desarrollado a través del tiempo sus conocimientos en cuanto a la problemática que presenta los pacientes y los requerimientos de las posibles soluciones que se necesita para ello el enfermero debe evolucionar en cuanto las acciones humana y así poder interactuar con el individuo y su entorno, desarrollarse en lo científico y tecnológico para una modernización, renovación y conceptualización del cuidado humano lo cual el profesional de enfermería se caracteriza por su vocación y respeto a la vida.(22)

### **2.2.2 Teorías de los cuidados de Enfermería**

Durante muchísimo tiempo han surgidos diferentes teorías sobre los cuidados de enfermería que han tenido una evolución histórica sobre las practicas, acciones, intervenciones, aportaciones teóricas en cuanto al profesional de la salud dando como resultados un serie de modelos donde hay diferentes definiciones conceptuales teóricas las cuales impulsan a tener un enriquecimiento en cuanto al cuidado de enfermería donde estas nos ayudan y respaldan las investigaciones que se pudiesen realizar por alumnos de enfermería y los especialistas de estas mismas llegando a obtener el mayor grado académico que se pudiese alcanzar. Nos ayudamos en la teoría “Enfermería como cuidado un modelo para transformar la práctica” (23)

Su objetivo del cuidado: es la obediencia al conocimiento del cuidado para realizar la práctica de enfermería a todos los individuos que necesiten de estos cuidados y poder brindar apoyo a estas personas y hacerles ver que son atendidas por nosotros esto se da con una atención de persona a persona.

Perspectiva como cuidado. Lo específico al cuidado, la persona vive el día a día con actitudes importante donde manifestó el cuidado, cada individuo debe entender que es cuidado donde crece y vive de ello.

Situación enfermería. Vocación de servicio al cuidado de enfermería, donde damos fortaleza al individuo cuando lo requiere y siempre pensamos en realizar intervenciones o acciones de enfermería a la persona que necesite de cuidado ejerciendo la práctica vivida y adquirida.

Personalidad. Es un proceso que se fundamenta en el cuidado que vivimos como persona y como profesionales lo reflejamos en nuestra personalidad en atención al cuidado que se le brinda a una persona necesitada de estos cuidados.

Invitación directa. Es un llamado que hacen los profesionales de enfermería a la persona que necesite de nuestros cuidados ofreciendo oportunidades de atención compartida de lo que es importante en ese preciso instante conociendo al individuo y su necesidad de ser cuidado. (23)

### **2.2.3 Evolución histórica**

García y Martín, a través de las décadas el cuidado de enfermería ha tenido una evolución histórica que se pueden mencionar en sus etapas doméstica, vocacional, técnica y profesional.

Etapa domestica: la definición de cuidado viene desde los años de la civilización evidenciado por antropólogos y arqueólogos de esa época, por tal motivo en donde se da inicio al cuidado en ese tiempo hasta que cayó el imperio romano, cuyo concepto de domestica era por ser la mujer de la casa quien atendía estos cuidados.

Etapa vocacional: surge de los cuidados de salud que se realizaban vinculados al cristianismo ya que era la mujer de la casa quien prestaba estos cuidados de salud y enfermedad a los mandatos de Dios.

Etapa técnica: se aumenta en el tiempo donde la salud es conocida como la batalla frente a la enfermedad. Ha evolucionado científica y tecnológica donde es aplicada desde el renacimiento hasta finales del siglo XIX avanzando al conocimiento del cuidado.

Etapa profesional: en la actualidad se ha venido evolucionando desde el siglo XX las diferentes definiciones sobre el cuidado de enfermería ya que se ha avanzado evolucionando donde se decía que el cuidado era un condición o estado y ahora abraza todo un desarrollo integral. (24)

## **DIMENSIONES**

**Dimensión Ética:** es la ciencia y arte de cuidar, quiere decir, asistir es la manifestación del profesional de la salud, producto del saber obtenido a través de los estudios, es una obediencia del proceder en diferentes dimensiones del cuidado. (25)

**Dimensión Científica-clínica:** esta describe al quehacer de la obediencia a través de los estudios adquiridos científicamente y tecnológicamente, el empleo de esta dimensión conlleva un desarrollo metódico pensativo y decisivo que indaga a rescatar o mantener la salud del paciente. (26)

**Dimensión Interpersonal** lo cotidiano de las personas se vive con nexos entre individuos y se extienden a la comunidad, los enfermeros crean conexiones con el paciente y su entorno lo cual ayuda a beneficiar la terapia que necesite el paciente. (27)

**Dimensión Perceptiva** el paciente determina y evalúa la relación de los cuidados de enfermería brindados. (28)

#### **2.2.4 Ansiedad preoperatoria**

Egea Parra et al (2015), es un acontecimiento habitual que se dan por múltiples emociones, explicar una noticia clara y entendible es propicio para disminuir esta ansiedad ante la intervención, son raras las explicaciones y educación que se le brindan al paciente y así bajar la ansiedad que se pudiese presentar sino que también ayudar al conocimiento del mismo y así evitar alguna complicación posterior (29).

#### **2.2.5 Teoría de Ansiedad**

Ruiz La ansiedad es un estado de muchas actividades del organismo que dan a un sin fin de síntomas tanto físicos como cognitivos, psicológicos y conductuales, los cuales pueden presentarse en cualquier circunstancia de un individuo a corto o largo plazo, estas emociones dan una respuesta anormal que se relacionan con el temor y miedo (30)

Ortuño, la ansiedad es un efecto normal en algunas circunstancias de una persona cuando se siente en situación hostil o por un peligro interno o externo producido por algún estímulo. (31)

Sierra Ortega (2015), es una parte del existir humana la ansiedad, todos los individuos perciben un grado moderado de la misma, siendo ésta una respuesta conductiva, tema de suma importancia para la ciencia Psicológica; así mismo el Diccionario de la Real

Academia Española (vigésima primera edición), el término ansiedad proviene del latín *anxietas*, refiriendo un estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo, y suponiendo una de las sensaciones más frecuentes del ser humano, siendo ésta una emoción complicada y displacentera que se manifiesta mediante una tensión emocional acompañada de un correlato somático. En general, “la misma es una combinación de diversas emociones físicas y mentales que en pocas veces se ve en lo real de la vida, la ansiedad puede ser muy grave a su vez afectando la parte psíquica (32)”

### **2.2.6. Evolución Histórica**

#### **Niveles de Ansiedad**

Roldan la ansiedad se puede exteriorizar o manifestar de distintas formas con síntomas más comunes que otros y elevando su rango los cuales son leve, moderado, grave, estos se pueden sentir de diversas maneras todo dependerá de cómo lo perciba la persona.

- **Ansiedad leve**

Es más cotidiano en el día a día lo puede sentir una persona que se encuentre a la espera de la entrega de un premio monetario, esto es causado por la inquietud, irritabilidad entre otros.

- **Ansiedad Moderada**

Acá es probable que sea producido por una situación estresante para un individuo. Un ejemplo sería el extravió de un niño en una playa donde se te pierda de vista acá los síntomas son inmediatos la frecuencia cardiaca aumenta, dolor de cabeza entre otros, nos expresamos más rápido de lo normal con movimiento corporales más rápido, expresiones



faciales, son algunas de los síntomas. Y ya cuando se resuelve esta causa de ansiedad todo vuelve a su normalidad.

- **Ansiedad grave**

Con ansiedad severa, las manifestaciones van en aumento y se exteriorizan otros síntomas como latidos del corazón más rápidos, pulso acelerado, dolor de pecho, hemesis hasta diarrea, una causa recibir una noticia muy fuerte como lo es un accidente de un familiar o fallecimiento de este puede ocasionar una sintomatología muy grave pudiendo llegar hasta no poder pensar adecuadamente.(33)

### **Tipos de ansiedad**

Las personas experimentan diferentes trastornos de ansiedad, los psicólogos y psiquiatras han creado una serie de tipos o categorías para cada uno de ellos. Las más importantes son las siguientes.

- **Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC):** es muy común ya que la persona exterioriza una actitud atípica o singular esto suele suceder en múltiples circunstancias sin necesidad de un estímulo originado por una ansiedad falsa o borrosa, esta se pudiese conservar en un individuo por mucho periodo.

- **Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT):** una persona vive una circunstancia traumática la cual le trae como consecuencia un impacto emocional y estresante, estas personas constantemente renacen el motivo que les produjo este trastorno, un ejemplo sería una violación, si esta marca es muy grande puede durar por muchos años y requieren de asistencia profesional o psicológica ya que no superan estas situaciones por sí mismos.

- Trastorno de pánico: se determina por una percepción de que la persona va a fallecer en una circunstancia muy rápida le puede faltar oxígeno estas son sensaciones que comprende una persona como autentico lo que le ocasiona un miedo agudo y por ende una gran enfermedad.
- Trastorno de Ansiedad Generalizada: la personas viven en ciertas situaciones de cotidiana vida una ansiedad la cual puede ser manifestada por un juego de futbol decisivo como una final, en la presentación de un proyecto entre otras causas, estas personas le pueden durar por tiempo limitado este trastorno los cuales son frecuentes y fuertes afectando la vida del individuo .(34)
- Fobia social: se suele pensar que la fobia social y timidez significa igual pero no es así la fobia social son las personas que su estado de ánimo en decadente ante situaciones sociales, estos no pueden manejar sus miedos y ansiedad es así que se se alejan de este tipo de situaciones y el ser tímido es no poder hablar frente a muchas personas o estar alrededor de ellas por ejemplo andar en una piscina, playa o parque, por temor de ser señalados.
- Agorafobia: en un miedo ilógico de no poder obtener ayuda en una determinada emergencia, es más frecuente que se le presente a una persona que se encuentre en lugares públicos y abiertos ya que se sienten desamparados en un ambiente así es por eso que la crisis se presenta.
- Fobias específicas: es un miedo contradictorio a un estímulo propio que puede ser una situación, objeto, lugar o un ser vivo de cierta especie. Lo cual la persona que sufre esto hace lo posible por evadir un estímulo que lo pueda generar.

Entre los tipos de fobias hay la aracnofobia miedo a las arañas la clerofobia miedosa a los payasos (35)

- La ansiedad realista esta se manifiesta a una situación propia y real con miedos que pueden presentarse en cualquier momento de nuestras vidas para alentarnos o alejarnos de lo que nos hace daño a nuestra entereza (36)

## **DIMENSION**

**Dimensión Síntomas negativos** estos se manifiestan a través del miedo, temor y la angustia por una situación amenazante a lo desconocido. (37)

**Dimensión síntomas positivos** a través de la aplicación de los cuidados de enfermería al paciente conlleva a un resultado de una pronta mejoría y poca estadía en el centro hospitalario. (38)

## **2.3 Formulación de hipótesis**

### **2.3.1 Hipótesis General**

Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre los Cuidados de Enfermería y la Ansiedad preoperatoria en los pacientes de una Clínica privada en Lima 2022

Ho: No Existe relación estadísticamente significativa entre los Cuidados de Enfermería y la Ansiedad preoperatoria en los pacientes de una Clínica privada en Lima 2022

### **2.3.2. Hipótesis Específica**

Hi1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión acciones de los Cuidados de enfermería y la ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos de una Clínica privada, Lima 2022.

Hi2: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnico-científico de los Cuidados de enfermería y la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima 2022

Hi3: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión educación de los Cuidados de enfermería y la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima 2022

### **3. METODOLOGIA**

#### **3.1. Método de la investigación**

El estudio de investigación es hipotético-deductivo porque el resultado de la hipótesis nos proporcionara una respuesta dando conclusión a la verificación o no del trabajo.(39), correlacional se medirán 2 variables (cuidados de enfermería y ansiedad preoperatoria), transversal ya que se observaran y analizaran a una población de 60 pacientes y muestra de 10 pacientes, con un enfoque cuantitativo ya que nos permite recolectar datos a través de las encuestas, tipo aplicada porque se determinara el resultado del problema de investigación.(40)

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

Presenta enfoque cuantitativo, se desarrollan secuencias probatorias donde se fraccionan los datos para dar respuesta a la problemática, estas comparaciones son analizadas por resultados numéricos que dan una serie de cálculo y este análisis son interpretados por métodos diferentes de estadística, con la finalidad de construir un patrón de conducta y evidenciar teorías (41)

### **3.3. Tipo de Investigación**

La investigación propuesta es aplicada ya que tiene por objetivo determinar el planteamiento del problema con orientación a la búsqueda del conocimiento y así un obtener un desarrollo científico. (42)

### **3.4. Diseño de la Investigación**

El estudio de investigación es de diseño no experimental de campo, correlacional, este nos permite el estudio de 2 variables para establecer si hay vínculo entre ellas. (43)

### **3.5. Población, muestra y muestreo**

Será constituida por 60 pacientes del servicio de preanestesia de una clínica privada en Lima

Criterios de Inclusión: Pacientes con intención de participar en la encuesta

Criterios de exclusión: Paciente sin querer participar en la encuesta, niños y adolescente, persona con discapacidad y adultos mayores.

### 3.6. Variables y operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles rango)
<b>VARIABLE 1</b> Cuidados de Enfermería	El cuidado de enfermería es una labor humanizada que la llevamos con todos los pacientes durante todo un proceso de persona a persona con el fin de entender las implicaciones, experiencias, factores actitudes y creencias de los seres humanos.	El cuestionario para los Cuidados de enfermería será de 20 ítem en la cual mide sus 4 dimensiones a través de una escala de medición ordinal	Acciones  Tecnico- Científico  Educación	Aspectos éticos y bioéticos  Conocimiento  Oportunidad de Interacción  Características de los cuidados	Siempre 1 - 12  Casi siempre 13 - 24  Alguna veces 25 - 36  Nunca 37- 50	Cuidados de enfermería adecuado $\geq 48$  Cuidados de enfermería inadecuado $\leq 47$
<b>VARIABLE 2</b> Ansiedad preoperatoria	es un acontecimiento habitual que se dan por múltiples emociones, explicar una noticia clara y entendible es propicio para disminuir esta ansiedad ante la intervención, son raras las explicaciones y educación que se le brindan al paciente y así bajar la ansiedad que se pudiese presentar sino que también ayudar al conocimiento del mismo y así evitar alguna complicación posterior	Es una escala constituida por 20 Ítem la cual mide la ansiedad preoperatoria a través de sus síntomas positivos y negativos con 3 indicadores de aspectos psicológico, cognitivo y fisiológico a través de una escala valorativa	Síntomas positivos    Síntomas negativos	Aspecto psicológico  Aspecto cognitivo  Aspectos fisiológicos	Nunca casi nunca 1- 25  A veces 26 - 50  Con bastante frecuencia 51- 75  Siempre o casi siempre 76 - 100	Ansiedad leve-moderada 50-59  Ansiedad moderada-intensa 60-69  Ansiedad intensa 70 a mas

### **3.7. Técnicas e Instrumento en la recolección de datos**

#### **3.7.1. Técnica**

Se aplicara encuesta, sobre los Cuidados de Enfermería para la primera variable y un cuestionario de la Escala de Zung para la segunda Variable

#### **3.7.2. Descripción de instrumentos**

Se aplicara 2 instrumentos que evaluara:

1. Cuidados de enfermería del paciente prequirúrgico, se usara un instrumento validado por Muro S. en su estudio investigativo “cuidados de enfermería y ansiedad del paciente prequirúrgico 2020” de 20 ítem, con 4 dimensiones: Dimensión ética: (1-5) ítems) Dimensión científica-clínica: (6-10 ítems) Dimensión interpersonal: (11-15) Dimensión perspectiva: (16-20). Su escala: Nunca = 0, Algunas veces = 1, Casi siempre = 2 y Siempre = 3, el resultado más alto fue el cuidado adecuado, con puntuación 0 a 60 para este instrumento.

2. Ansiedad preoperatoria se usara la “Escala de Autoevaluación de Zung (EAA)” conformada por 20 ítems indicando expresiones peculiares de la ansiedad. Su escala de Nunca (1) indicadores 5,6,9,13,17 y 19, A veces (2), Con bastante frecuencia (3) y Siempre o casi siempre (4), el resultado será cuantificado por esta escala según su clasificación.. (44)

#### **3.7.3. Validación**

Instrumento 1: Cuidados de Enfermería, se encuentra validado en Perú en el año 2020 por 03 jueces expertos, realizado por la autora Muro Guerrero, con un valor de P- 08

Instrumento 2: Nivel de Ansiedad del paciente prequirúrgico, tiene su validez en Perú en el año 2020 por 03 jueces expertos, realizado por la autora Muro Guerrero, con un valor de P- 08

#### **3.7.4. Confiabilidad**

Instrumento 1: Cuidados de Enfermería, es muy confiable ya que el resultado de Alpha de crombach fue de 0.915

Instrumento 2: Ansiedad preoperatoria, es altamente confiable ya que el resultado de Alpha de crombach es de 0.799

#### **3.8. Plan de procedimiento y análisis de datos**

El proceso y equilibrio de las encuestas se realizara a través de un programa estadístico SPSS versión 27.0, el cual se ejecutara muy cuidadosamente para evitar cualquier error, su resultado e interpretación se harán de acuerdo a los puntajes obtenidos a través de sus indicadores se reflejaran estos resultados en tablas y gráficos para su demostración e interpretación de los análisis.

#### **3.9. Aspectos éticos**

Esta investigación sus principios bioéticos son: beneficencia, no-maleficiencia, justicia y autonomía usados en pruebas y estudios para proteger la confiabilidad y anonimato.

**Beneficencia:** este principio es hacer el bien, en ayudar a las personas enfermas, grupos o comunidad, afianzándose en los procesos de valoración que deben aplicarse en beneficio del individuo.



**No-maleficiencia:** este principio basado hipocrático de no hacer daño, los profesionales de la salud no deben usar el saber en contra de una persona enferma para realizar un daño.

**Justicia:** tratar a las personas por iguales indiferentemente la situación que se presente con el enfermo por ende se merecen iguales tratos respetuosos, dignos y estimable.

**Autonomía:** la persona tiene la potestad de decidir si acepta o no en participar en cualquier circunstancia, estudio o situación.

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de actividades

29

AUTORA: CARUCI CARELIS

ACTIVIDADES	NOVIEMBRE 2022				DICIEMBRE 2022				ENERO 2023				FEBRERO 2023			
	Semana				Semana				Semana				Semana			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
INICIO																
Redacción del título	■	■														
Esquema del Proyecto			■	■	■	■	■	■								
Elementos del Proyecto			■	■	■	■	■	■								
Objetivos de la investigación			■	■	■	■	■	■			■	■				
Justificación e Importancia			■	■	■	■	■	■			■	■				
DESARROLLO	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
Revisión bibliográfica												■				
Elaboración de Marco Teórico					■	■	■	■	■	■	■	■				
Elaboración de Instrumentos					■	■	■	■	■	■	■	■				
Prueba de instrumentos													■	■	■	■
Recolección de Datos													■	■	■	■
Procesamiento de Datos													■	■	■	■
Análisis de Datos													■	■	■	■
Presentación de avances de investigación			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CIERRE																
Revisión y corrección del borrador													■	■	■	■
Transcripción y entrega de Trabajo final													■	■	■	■

Actividades cumplidas ■

Actividades por cumplir ■

<b>Cantidad</b>	<b>Material</b>	<b>Costo</b>
1000	Fotocopias	200
5	Lapiceros	5
200	Impresiones	100
	Ayuda personal	500
10	Papelote	10
	Computadora	300
	Lápiz	2
	Goma	2
	Tajador	2
	Taller	500
	Total	1.861

1. Organización Panamericana de la Salud. Enfermería. Washington. 2017. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermeria>
2. Adhanom Ghebreyesus T. Organización Mundial de la Salud. (7 de abril de 2020) y sus asociados hacen un llamamiento urgente para que inviertan en el personal de enfermería. Ginebra. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/07-04-2020-who-and-partners-call-for-urgent-investment-in-nurses>
3. Martínez Ripoll V., Ripoll Sorbas V. y Navarro Molina S. Papel de Enfermería en la ansiedad Preoperatoria. Rev. NPunto [Internet] 2022; España. Volumen V. Número 51. Disponible en: <https://www.npunto.es/revista/1/papel-de-enfermeria-en-la-ansiedad-preoperatoria%C2%A0#:~:text=Para%20hacer%20frente%20a%20la,Conclusiones.>
4. Gallego Francisco Y. Águilas M., Gil Soler M, Prieto Paredes F. y Escobar Alonso F., Trastorno de Ansiedad y Abordaje de Enfermería. [Internet] 2022; Disponible en: <https://revistamedica.com/ansiedad-abordaje-enfermeria/#BIBLIOGRAFIA>
5. Alvarado Romero A., Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica. Revista científica del CODEM. [Internet] 2020; vol. 10: 30-50. Disponible en: <file:///C:/Users/lenovo/Downloads/Dialnet-EfectoDeLaInformacionEnLaAnsiedadPrequirurgica-8043571.pdf>
6. Tlalolini V. y Montiel-Levaro J., Proceso enfermero en el nivel de ansiedad del paciente en el periodo preoperatorio., Cuidados Multidisciplinario de la Salud BUAP. México 2021. Vol. (3): Pág. (5). Disponible en: <http://rd.buap.mx/ojs-dm/index.php/cmsj/article/view/775>

7. Jimeno Navarro L., Navasa Mangrané C., Ibáñez Borobia L., Benito Rodríguez M. y Alda Ciriano M., Plan de cuidados a una paciente con ansiedad atendida en el servicio de urgencias. Revista sanitaria de Investigación. [Internet]. 18 de octubre 2021. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-a-una-paciente-con-ansiedad-atendida-en-el-servicio-de-urgencias-a-proposito-de-caso-clinico/>
8. Ministerio de Salud. Guía técnica: Intervención de Enfermería para Salud Mental para el Primer Nivel de Atención. n° 435-2019-DG/INSM"HD-HN". 18 de setiembre 2019.
9. Llanos Candía Y., Cuidados de enfermería para disminuir la ansiedad en pacientes en preoperatorio. [Segunda especialidad en Centro quirúrgico]. Callao. Universidad Nacional del Callao; 2018. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12952/2805>
10. Sauñi Barrionuevo A., Intervención de enfermería en la reducción de la ansiedad en el paciente quirúrgico según revisión bibliográfica. [Segunda especialidad en enfermería en centro quirúrgico]. Perú. Universidad San Martín de Porres. 2019. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5367/Sau%C3%B1i\_%20BA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Medina-Garzón M., Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de reemplazo de rodilla. Scielo. [Invest. educ. enferm Medellín May/Aug.] 2019. vol.37 no.2. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072019000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=es)

12. Piñón K, Aportela B. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en Internet] 2020 [acceso 12 de marzo de 2021]; 45(6): 1-5. Available from: [http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102/pdf\\_724](http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102/pdf_724)
13. Álvarez Pelegino A., Vázquez Y., Aguirre Raya D. y Garzón Patterson M., Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascular. [Revista en Internet] 2022; La Habana. vol.23 no.2. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1682-00372022000200005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372022000200005)
14. Buitrago Medellín SY., Intervención de enfermería para modular el nivel de incertidumbre de pacientes pre-quirúrgicos. [Maestría en Enfermería]. Bogotá. Universidad de la Sabana; 2019, Disponible en: <http://hdl.handle.net/10818/35586>
15. Cuevas Molina A., Intervención de Enfermería en la Ansiedad Preoperatoria de Pacientes Programados Para Cirugía de Ortopedia en el Hospital I.S.S.S.T.E., [Especialidad en Médico Quirúrgico]. Acapulco-México. Universidad Autónoma de Guerrero; 2020. Disponible en: [http://ri.uagro.mx/bitstream/handle/uagro/2507/TE\\_8127070\\_20.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://ri.uagro.mx/bitstream/handle/uagro/2507/TE_8127070_20.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Mera Herrera V. y Machado Herrera P., Ansiedad En El Preoperatorio Inmediato Y El Accionar De Enfermería Caso De Estudio. Revista: Caribeña de Ciencias Sociales. [Internet], 2018. Ecuador. ISSN: 2254-7630. Disponible en: [ymerah@unach.edu.ec](mailto:ymerah@unach.edu.ec)
17. Medina Garzón M., Efectividad de una intervención de enfermería para la disminución de la ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía de

reemplazo de rodilla, Scielo, [Internet], Invest. educ. enferm vol.37 no.2 Medellín May/Aug. 2019, Colombia, Disponible en: <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v37n2e07>

18. Navarro Enrriquez M., Calidad de Cuidado de Enfermería y Ansiedad en pacientes en etapa preoperatoria hospitalizados en la Clínica CRILAP, Lima Perú [Licenciada en enfermería]. Perú. Universidad Nibert Wiener. 2021. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5298/T061\\_41367071\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5298/T061_41367071_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

19. Lavado Cabrea W. Cuidados de enfermería del paciente en el pre operatorio y su relación con el nivel de ansiedad en el servicio de cirugía general del Hospital Nacional Hipólito Unanue Lima, Perú. [Segunda especialidad en centro quirúrgico]. Perú. Universidad Nibert Wiener. 2021. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5809/T061\\_22756805\\_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5809/T061_22756805_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

20. Miller Malca M. y Muñoz Chacón E., Información que brinda la enfermera y nivel de ansiedad del paciente preoperatorio. Hospital Belén de Trujillo. [Segunda especialidad centro quirúrgico] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego. 2018. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/4788>

21. Báez-Hernández F. Nava-Navarro V. Ramos-Cedeño L. y Medina-López O., El significado de cuidado en la práctica profesional de enfermería. Scielo. [Internet]. 2009; vol.9 no.2. Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-59972009000200002#:~:text=En%20enfermer%C3%ADa%2C%20el%20cuidado%20s,e,de%20la%20persona%20\(3\).](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972009000200002#:~:text=En%20enfermer%C3%ADa%2C%20el%20cuidado%20s,e,de%20la%20persona%20(3).)

22. Loncharich-Vera N., El Cuidado Enfermero. Revista de Enfermería herediana. [Internet]. Rev. enferm Herediana. 2010; 3(1):1. Disponible en: chrome-

35

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2010/enero/Editorial%203\_1.pdf

23. Connect E. Teoría de la enfermería como cuidado: un modelo para transformar la práctica. Elseiver. [Modelos y teorías en enfermería]. 2022. Capítulo 19. Pág. 293-299. Disponible en: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/enfermeria/teoria-de-la-enfermeria-como-cuidado-un-modelo-para-transformar-la-practica>

24. García Martín-Caro C. y Martínez Martín M., Historia de la enfermería. Elseiver. [Evolución histórica del cuidado enfermero]. 2007. Capitulo introductorio. Pág. 15-20. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?id=iR2PWNAhoqsC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

25. Rodríguez Abrahantes T. y Rodríguez Abrahantes A., Dimensión ética del cuidado de enfermería. Revista Cubana de Enfermería. [Revista de internet]. 2018; Vol. 34, No. 3. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2430/383>

26. Henao-Castaño A., Ávila M., Hernández S., Guaqueta-Parada S. y Triana-Restrepo M., Evaluación de la dimensión científico-clínica del cuidado en el personal de enfermería. [Artículo]. 2021; Disponible en: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie23.edcc>

27. Mastrapa Y., y Gibert Lamadrid M., Relación enfermera-paciente: una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Revista Cubana de Enfermería.



[Revista de internet]. 2016. Vol. 32, No. 4. Disponible en:

<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/976/215>

28. Puch-Ku G., Uicab-Pool G., Ruiz-Rodríguez M., y Castañeda-Hidalgo H., Dimensiones del cuidado de enfermería y la satisfacción del paciente adulto hospitalizado. Revista de Enfermería. [Revista de internet] México. 2016. 24(2):129-36.

Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2016/eim162i.pdf>

29. Egea Parra C., Lorenzo Guerrero B. y Heredia Mayordomo M., Ansiedad Preoperatoria. XVI Congreso virtual de psiquiatría Interpsiquis. 2015 Feb 02 – Feb 27. On line.

30. Ruiz M, Ansiedad, Diario femenino 17 de junio 2021, disponible en <https://www.diariofemenino.com/psicologia/ansiedad/>

31. Ortuño Sánchez F, Ansiedad, Clínica Universidad de Navarra 2020, disponible en <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/ansiedad>

32. Sierra J, Ortega V y colaboradores periódicos psicológicos electrónicos Rev. Mal-Estar Subj. v.3 n.1 Fortaleza mar. 2015 disponible en [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1518-61482003000100002](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482003000100002)

33. Roldan Prieta M., Existen diferentes niveles de ansiedad, es necesario conocerlos y saber cómo actuar para mejor. [Bekiasalud.com]. Disponible en: <https://www.bekiasalud.com/articulos/diferentes-niveles-ansiedad/>

34. Sabater Valeria Los tres tipos de ansiedad según Sigmund Freud 06 de enero 2022 Rev. Psicología clínica: Disponible en <https://lamenteesmaravillosa.com/los-tres-tipos-de-ansiedad-segun-sigmund-freud/>
35. Corbin JA, Tipos de Trastornos de Ansiedad y sus características, disponible en <https://psicologiaymente.com/clinica/tipos-de-trastornos-de-ansiedad>
36. Sigmund F, Tipos de ansiedad, enero 2022 Disponible en <https://lamenteesmaravillosa.com/los-tres-tipos-de-ansiedad-segun-sigmund-freud/>
37. Melchior L., Soares Barreto R., Prado M., Amorin Caetano A., Queiroz Becerra A., y Vilela de Sousa T., Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. Enfermería Global. [Revista de internet]. Scielo. 2018. vol.17 no.52. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412018000400064](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000400064)
38. Redrago Giner J., y García Malla F., Abordaje de la ansiedad preoperatoria. Revista sanitaria de investigación [revista de internet]. España. 2021. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>
39. Arias, F. El proyecto de investigación. [Internet]. Caracas Venezuela. Episteme 5ta edición. 2006. [Revisión consultada]. Disponible en: [file:///C:/Users/lenovo/Downloads/Fidias\\_G\\_Arias\\_El\\_Proyecto\\_de\\_Investigac.pdf](file:///C:/Users/lenovo/Downloads/Fidias_G_Arias_El_Proyecto_de_Investigac.pdf)
40. Hernández S. Metodología de la investigación. 4ta y 6ta edición. Colombia McGrawHill / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.2014. Disponible en:

[https://competenciashg.files.wordpress.com/2012/10/sampieri-et-almetodologia-delainvestigacion-4ta-edicion-sampieri-2006\\_ocr.pdf](https://competenciashg.files.wordpress.com/2012/10/sampieri-et-almetodologia-delainvestigacion-4ta-edicion-sampieri-2006_ocr.pdf).

41. Hernández Sampieri R., Fernández Collado C. y Baptista Lucio M., Metodología de la Investigación. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. [Internet]. 2014. 6ª edición. Disponible en: chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf

42. Sabino C., El Proceso de Investigación. Editorial Panapo. [Internet]. 2000. Venezuela. Pág. 216. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/http://paginas.ufm.edu/sabino/ingles/book/proceso\_investigacion.pdf

43. Garrido Cuicas J., Diseño de la Investigación. [Internet]. 2014. [citado en febrero 2014]. Disponible en:

[https://www.youtube.com/watch?v=KN8N8xPllGg&ab\\_channel=Jos%C3%A9%C3%84IngelGarridoCuicas](https://www.youtube.com/watch?v=KN8N8xPllGg&ab_channel=Jos%C3%A9%C3%84IngelGarridoCuicas)

44. Muro Guerrero S., Cuidados de enfermería y ansiedad del paciente prequirúrgico, Chimbote. [Maestro en Ciencias de Enfermería]. Perú. Universidad Nacional de la Santa.

2020. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/http://repositorio.uns.edu.pe/bitstream/handle/UNS/3608/51139.pdf?sequence=1&isAllowed=y

## **ANEXOS**



## Anexo 1: Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variable	Diseño metodológico
<p><b>Problema General</b> ¿Cómo los Cuidados de Enfermería se relacionan con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo la dimensión acciones de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022?</li> <li>• ¿Cómo la dimensión técnico-científico de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022?</li> <li>• ¿Cómo la dimensión educación al paciente de los cuidados de Enfermería se relacionan con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una clínica privada en Lima 2022?</li> </ul>	<p><b>Objetivo General:</b> Determinar cómo es la relación entre los Cuidados de Enfermería y Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Identificar cómo la dimensión acciones de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022</li> <li>*Identificar como la dimensión técnico-científico de los Cuidados de Enfermería se relaciona con la dimensión técnico-científico frente Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022.</li> <li>*Identificar como la dimensión educación al paciente de los cuidados de Enfermería se relacionan con la dimensión educación al paciente frente a la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una clínica privada en Lima 2022?</li> </ul>	<p><b>Hipótesis General</b></p> <p>Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre los Cuidados de Enfermería y la Ansiedad preoperatoria en los pacientes de una Clínica privada en Lima 2022</p> <p>Ho: No Existe relación estadísticamente significativa entre los Cuidados de Enfermería y la Ansiedad preoperatoria en los pacientes de una Clínica privada en Lima 2022</p> <p><b>Hipótesis específica</b></p> <p>Hi1: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión acciones de los Cuidados de enfermería y la ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos de una Clínica privada, Lima 2022.</p> <p>Hi2: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión técnico-científico de los Cuidados de enfermería y la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima 2022</p> <p>Hi3: Existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión educación de los Cuidados de enfermería y la Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima 2022</p>	<p><b>VARIABLE 1:</b> Cuidados de Enfermería</p> <p><b>VARIABLE 2:</b> Ansiedad preoperatoria</p>	<p><b>Tipo de investigación</b> Aplicada cuantitativa</p> <p><b>Método y diseño de la investigación</b> Descriptivo, transversal correlacional. No experimental</p> <p><b>Población y muestra</b> Será constituida de 60 pacientes en pre quirúrgico de una Clínica en lima 2022, durante los meses de marzo y diciembre 2022. Y la muestra formada por 10 pacientes</p>

**Anexo 2. Matriz de Operacionalización de la variable**

**Variable 1 Cuidados de Enfermería**

<b>Dimensiones</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición Operacional</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Escala valorativa (niveles rango)</b>
D1 Acciones D2 Técnico-Científico D3 Educación	El cuidado de enfermería es una labor humanizada que la llevamos con todos los pacientes durante todo un proceso de persona a persona con el fin de entender las implicaciones, experiencias, factores actitudes y creencias de los seres humanos.	El cuestionario para los Cuidados de enfermería será de 20 ítem en la cual mide sus 4 dimensiones a través de una escala de medición ordinal	Acciones Técnico-Científico Educación	Aspectos éticos y bioéticos Conocimiento Oportunidad de Interacción Características de los cuidados	Siempre 1 - 12 Casi siempre 13 - 24 Alguna veces 25 - 36 Nunca 37- 50	Cuidados de enfermería adecuado $\geq 48$ Cuidados de enfermería inadecuado $\leq 47$

## Variable 2 Ansiedad Operatoria

Dimensiones	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles rango)
<p>D 1 Síntomas positivos</p> <p>D2 Síntomas negativos</p>	<p>es un acontecimiento habitual que se dan por múltiples emociones, explicar una noticia clara y entendible es propicio para disminuir esta ansiedad ante la intervención, son raras las explicaciones y educación que se le brindan al paciente y así bajar la ansiedad que se pudiese presentar sino que también ayudar al conocimiento del mismo y así evitar alguna complicación posterior</p>	<p>Es una escala constituida por 20 ítem la cual mide la ansiedad preoperatoria a través de sus síntomas positivos y negativos con 3 indicadores de aspectos psicológico, cognitivo y fisiológico a través de una escala valorativa</p>	<p>Aspecto psicológico</p> <p>Aspecto cognitivo</p> <p>Aspectos fisiológicos</p>	<p>Nunca casi nunca 1 - 25</p> <p>A veces 26 - 50</p> <p>Con bastante frecuencia 51 - 75</p> <p>Siempre o casi siempre 76-100</p>	<p>Ansiedad leve-moderada 50-59</p> <p>Ansiedad moderada-intensa 60-69</p> <p>Ansiedad intensa 70 a mas</p>



### ANEXO 3

#### Instrumento 1. Cuidados de Enfermería del paciente prequirúrgico.

Presentación este trabajo investigativo tiene como finalidad u objetivo Determinar cómo es la relación entre los Cuidados de Enfermería y Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022. Esta encuesta la realizada usted como paciente, será confidencial y anónima por lo que se le solicita señalar con una X el sitio que corresponda su respuesta.

N°	ITEMS.	Siempre	Casi siempre	Alguna veces	Nunca
1	La enfermera al saludarlo le muestra cordialidad				
2	La enfermera le llama por su nombre				
3	La enfermera en su actuar diario respeta su privacidad				
4	La enfermera al brindar sus cuidados respeta siempre su integridad				
5	La enfermera explica los procedimientos que realiza				
6	La enfermera imparte conocimiento sin discriminación				
7	En los cuidados que realiza la enfermera evidencian conocimiento				
8	La enfermera se preocupa por sus cuidados				
9	La enfermera le confiro su decisión para ser sometido a la cirugía en forma verbal y escrita				
10	La enfermera le explico cuáles son las actividades que realizaran en sala de operaciones				
11	La enfermera se comunica con un lenguaje claro				
12	La enfermera le brinda un trato individualizado				
13	La Enfermera mantiene una comunicación Fluida				
14	La enfermera es discreta durante la entrevista con usted y familia				
15	La enfermera le educo sobre los cuidados que debe realizar por su operación				
16	La enfermera demuestra interés y preocupación por su estado emocional				

17	La enfermera se preocupa por dar alivio al dolor				
18	8 La enfermera respeta sus costumbres y creencias				
19	La enfermera tomo en cuenta mi opinión				
20	La enfermera respondió sus dudas e inquietudes				

**Instrumento 2. Ansiedad preoperatoria**

Es una herramienta para prevenir y tratar la ansiedad preoperatoria de manera efectiva, es un instrumento de medición valido y confiable, el mismo consta de 20 ítems que evalúan la ansiedad preoperatoria.

N°	Declaraciones	Nunca o casi nunca	A veces	Con bastante frecuencia	Siempre o casi siempre
1	Me siento más nervioso (a) y ansioso (a) que de costumbre				
2	Me siento con temor sin razón				
3	Despierto con facilidad o siento pánico				
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos				
5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme				
6	Me tiemblan los brazos y las piernas				
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura				
8	Me siento débil y me canso fácilmente				
9	Me siento tranquilo (a) y puedo permanecer en calma fácilmente				
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón				
11	Sufro de mareos				
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmaya				
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente				
14	Se me adormecen o hinchan los dedos de las manos y pies				
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión				
16	Orino con mucha frecuencia				
17	Generalmente mis manos están secas y calientes				
18	Siento bochornos				
19	Me quedo dormido (a) con facilidad y descanso bien durante la noche				
20	Tengo pesadillas				

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

**Instituciones:** Universidad Privada Norbert Wiener

**Investigador:** Caruci Arrieche Carelis Elena

**Título:** “CUIDADOS DE ENFERMERIA Y ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES QUIRURGICOS EN UNA CLÍNICA PRIVADA, LIMA, 2022”

---

### **Propósito del estudio**

Lo invitamos a participar en un estudio llamado: “CUIDADOS DE ENFERMERIA Y ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES QUIRURGICOS EN UNA CLÍNICA PRIVADA, LIMA, 2022”. Este es un estudio desarrollado por la Lic. Caruci Arrieche Carelis Elena para una investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener, y optar al título de Especialista en Centro Quirúrgico en Lima, 2022. El propósito de este estudio es la aplicación del presente cuestionario de recolección de datos por lo que se agradece la información que pueda suministrar al respecto, la cual será de carácter confidencial y anónimo siendo utilizado solo con fines académicos. Su ejecución ayudará a Determinar cómo es la relación entre los Cuidados de Enfermería y Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en una Clínica privada, Lima, 2022.

### **Procedimientos**

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

- Le serán leídas detenidamente las preguntas y usted responderá con la mayor honestidad posible

La entrevista/encuesta puede demorar unos 15 minutos aproximadamente y los resultados serán de confiabilidad y anónimo.

**Riesgo:** su colaboración en este estudio no implicara ningún riesgo

**Beneficio:** al tener los resultados usted se beneficiara en recibir unos buenos cuidados de enfermería en relación a la ansiedad preoperatoria.

**Costos e incentivos:** no abra remuneración alguna de su parte así como tampoco recibirá ningún estímulo o incentivo por su participación.

**Confidencialidad:** se guardara toda información que usted suministre se emplearan estrategias de identificación (códigos-símbolos) con fines de estudio y se llegase a realizar alguna publicación no aparecerá alguna identificación suya que lo relacione con esta investigación.

**Derechos del paciente:** si usted no desea participar en este estudio está en su derecho de negarse hacerlo sin ningún inconveniente pero si decide en realizarlo puede solicitar toda información o inquietud que tenga en relación a este trabajo a la encargada y responsable en realizar es la Lic. Caruci Arrieche Carelis Elena.

**Consentimiento:** decido participar voluntariamente en este estudio de investigación, comprendo que pudiese pasar si participo o no en este proyecto, así mismo entiendo que soy autónomo en mi decisión de participar o desistir y que en cualquier momento de esta investigación podre retirarme si así lo decido, recibiré una copia de este consentimiento.

Participante

Investigador

Nombre:

Nombre:

DNI:

DNI: