



**Universidad
Norbert Wiener**

Facultad de Ciencias de la Salud

**Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres
primigestas de un Centro de Salud Materno Infantil de Lima
– 2023**

**Trabajo académico para optar el título de Especialista
en Cuidado Enfermero en Neonatología**

Presentado por:

Autora: Luna Remuzgo, Cinthya

Código orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9699-8570>

Asesor: Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio

Código orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6982-7888>

**Línea de Investigación General
Salud, Enfermedad y Ambiente**

Lima – Perú

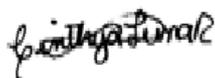
2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

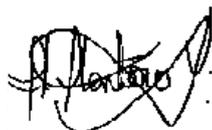
Yo, Luna Remuzgo, Cinthya, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Neonatología de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un Centro de Salud Materno Infantil de Lima – 2023”, Asesorado por el Docente Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio, DNI N° 09542548, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6982-7888>, tiene un índice de similitud de 16 (Dieciseis) %, con código oid:14912:238041723, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Luna Remuzgo, Cinthya
 DNI N° 47261302



.....
 Firma del Asesor
 Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio
 DNI N° 09542548

Lima, 15 de Febrero de 2023

DEDICATORIA:

A nuestro creador divino el Dios de Israel, por infinita misericordia a mis padres, que son mi soporte y me brindan su amor infinito, a mis docentes que me guiaron a autogestionar mi aprendizaje.

AGRADECIMIENTO

A mi amada hija, por ser mi inspiración y, me motiva a seguir superándome cada día como profesional, a mis familiares que desde mi infancia me expresan su cariño

Asesor: Mg. Montoro Valdivia, Marcos Antonio
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6982-7888>

JURADO

PRESIDENTE : Dra. Gonzales Saldaña, Susan Haydee

SECRETARIO : Dra. Uturunco Vera, Milagros Lizbeth

VOCAL : Mg. Morillo Acasio, Berlina Del Rosario

Índice de contenido

Dedicatoria.....
. iii	
Agradecimiento	
.....	iv
Índice de contenido	
.....	v
Resumen	
viii	
Abstract	
.....	ix
1.EL PROBLEMA	1
1.2. Planteamiento del problema	¡Error! Marcador no definido.
1.2.Formulacion del problema.....	3
1.2.1.Problema general.....	3
1.2.2.Problema específico.	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	3
1.3.1. Objetivo general	3
1.3.2.Objetivo especifico.....	4
1.4. Justificación de la investigación	4
1.4.1.Teórica	4
1.4.2.Metodologica	5
1.4.3.Práctica	5
1.5. Delimitación de la investigación.....	5
1.5.1.Temporal.....	5

1.5.2.Espacial.....	5
1.5.3.Recursos.....	6
2. MARCO TEORICO	7
2.1.Antecedentes.....	7
2.2. Bases teóricas.....	10
2.3.Formulación de hipótesis.....	17
2.3.1.Hipotesis general.....	17
2.3.2. Hipotesis específicas	18
3. METODOLOGIA	19
3.1. Método de la investigación.....	19
3.2. Enfoque de la investigación.....	19
3.3. Tipo de investigación	19
3.4. Diseño de la investigación.....	19
3.5. Población, muestra y muestreo	20
3.6. Variable y operalización.....	20
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
3.7.1.Técnica	23
3.7.2. Descripción de instrumentos	23
3.7.3 Validación	24
3.7.4. Confiabilidad	24
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	24
3.9.Aspectos éticos.....	25
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	26
4.1.Cronograma de actividades.....	26
4.2. Presupuesto	27

5. Referencia..... 30

ANEXO 1..... 39

ANEXO 2..... 41

ANEXO 3..... 44

RESUMEN

La lactancia materna dentro de una hora después del nacimiento, es una poderosa línea de defensa, también se le considera como la primera vacuna contra todas las formas de desnutrición infantil, por sus múltiples propiedades aseguran el crecimiento y sobre todo un desarrollo adecuado, ya que posee nutrientes, proteínas, aminoácidos que no pueden ser reemplazados, además, evita la muerte súbita, así como enfermedades propias de la infancia. Este estudio, tendrá como **objetivo**: “Determinar la relación entre el nivel de conocimientos y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un Centro Materno Infantil de Lima, 2023”. **El método** será hipotético deductivo, el diseño correlacional, no experimental y de corte trasversal, de tipo aplicada, la muestra estará constituida por 100 madres primigestas que acuden al centro de salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, como **instrumento de recolección de datos**, se empleará la encuesta y la guía de observación, para procesar y analizar los datos se utilizará el Microsoft Excel y la versión 26 del SPSS. Para la prueba de hipótesis se aplicará la prueba coeficiente de correlación Spearman, los resultados finales del estudio se mostrarán en tablas y/o gráficos.

Palabras claves: Lactancia materna, conocimiento, neonato, práctica.

ABSTRACT

Breastfeeding within an hour after birth is a powerful line of defense, it is also considered the first vaccine against all forms of child malnutrition, due to its multiple properties it ensures growth and above all adequate development, since it has nutrients, proteins, amino acids that cannot be replaced, and also prevents sudden death, as well as childhood diseases. This study will have as objective: "Determine the relationship between the level of knowledge and practice on breastfeeding in primiparous mothers of a Maternal and Child center in Lima, 2023". The method will be hypothetical deductive, the correlational, non-experimental and cross-sectional design, of the applied type, the sample will consist of 100 primiparous mothers who attend the Tahuantinsuyo Bajo Maternal and Child Center, as a data collection instrument, the survey will be used and the observation guide, to process and analyze the data, Microsoft Excel and version 26 of SPSS will be used. For the hypothesis test, the Spearman's correlation coefficient test will be applied, the final results of the study will be shown in tables and/or graphs.

Keywords: Breastfeeding, knowledge, neonate, practice.

EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La lactancia materna exclusiva desde el inicio de la humanidad ha sido un alimento que ha proporcionado una nutrición completa por sus múltiples propiedades y una de funciones es proteger al organismo de bacterias, virus y parásitos (1). Por consiguiente, es considerado una poderosa línea de defensa denominado también la primera vacuna contra todas las formas de desnutrición infantil, por lo cual este alimento debe ser proporcionado exclusivamente durante los seis primeros meses, ya que actúa como un factor protector, para combatir enfermedades como diarreas, infecciones, alergias, enfermedades respiratorias entre otros (2)

La Organización Mundial de la Salud, recomienda proporcionar una alimentación natural y completa durante los seis primeros meses, asimismo, se puede prolongar hasta los 24 meses siempre y cuando sea acompañado de una alimentación complementaria, una de las metas de esta organización es incrementar en un 50% la lactancia materna a libre demanda y exclusiva los seis primeros meses posterior al nacimiento (3). Por otro lado, en Latinoamérica la situación es alarmante solo el 28.4% de mujeres dieron de lactar de manera exclusiva ya que la gran mayoría de mujeres enfrentan dificultades para mantener la lactancia materna después de los seis meses de edad, las actividades fuera del hogar, especialmente el trabajo, son uno de los elementos más desafiantes para la continuidad de esta práctica (4)

Por otro lado, aproximadamente un 58% millones de mujeres que amamantan radican en zonas rurales donde hay focos de inseguridad alimentaria y pobreza entre los países que figuran están Colombia, Perú, Ecuador, Bolivia (5). A su vez, la Organización Panamericana de la salud, sostiene que la leche materna debe ser un alimento exclusivo ya que tiene una función inmunológica frente a infecciones, además, los niños que han recibido este alimento natural durante la primera hora de vida, tienen mayores posibilidades de supervivencia (6).

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, recomienda evitar administrar algún tipo de sucedáneos o fórmulas lácteas que no contiene los nutrientes necesarios a diferencia de la leche humana, que posee minerales, vitaminas, nutrientes aminoácidos esenciales que ayudan a que el organismo genere anticuerpos, así como la maduración del sistema inmunitario (7).

En ese escenario el Perú, no ajena a esta problemática durante el año 2020 solo un 68.4% de neonatos recibió lactancia materna exclusiva esta cifra fue disminuyendo durante el 2021 donde solo el 64% recibieron este alimento de manera exclusiva (8). Asimismo, el informe emitido por la encuestadora de salud familiar de 10 niños de zonas rurales solo 8 recibieron lactancia materna exclusiva a diferencia de las madres que radican en la ciudad donde 6 de cada 10 niños son alimentados con leche materna (9).

En ese marco el rol que cumple la enfermera como educadora va ser fundamental ya que es la encargada de brindar información necesaria sobre los múltiples beneficios que ofrece la leche materna en harás de lograr la lactancia materna sea exitosa así también

ayudar a que las madres puedan mantener prácticas adecuadas que ayudaran al niño (10).

Ante lo descrito; se suscita la siguiente interrogante.

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima - 2023?

1.2.1. Problemas específicos.

¿Cómo la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima 2023?

¿Cómo la dimensión importancia del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima 2023?

¿Cómo la dimensión beneficios y ventajas del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima 2023?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre el nivel de conocimientos y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

1.3.2 Objetivo específico

Identificar la relación de la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

Identificar la relación de la dimensión importancia del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

Identificar la relación de la dimensión beneficios y ventajas del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El estudio emplea fuentes de referencias de estudios retrospectivos, con el cual se podrá hacer cuadros comparativos y se podrá contrastar las dos variables a investigar, con el objetivo de hacer un análisis de los datos recopilados. Por otro lado, los resultados serán relevante ya que podrán ser utilizados como antecedentes siempre y cuando los estudios empleen variables similares. Asimismo, esta investigación, tendrá un respaldo de la teoría de Ramona Mercer, que aborda el modelo adopción maternal, donde prioriza el inicio del amamantamiento

1.4.2. Metodológica

El estudio será importante ya que contribuirá a determinar el conocimiento y prácticas que mantienen las progenitoras primigestas, en torno a la lactancia materna, además, se emplearan instrumentos confiables y previamente validados para lo cual se siguió una secuencia a través del método científico también, servirá como contribución para las investigaciones prospectivas.

1.4.3. Práctica

Este estudio, sera provechoso ya que ayudaran a establecer estrategias o planes de mejoras continuas a traves de charlas, talleres, en haras de reforzar el conocimiento asi como las prácticas de las madres que amamatan a sus hijos con el objetivo de disminuir la morbimortalidad infantil.

1.5. Delimitación de la investigación

1.5.1. Temporal.

El estudio se realizará entre enero a marzo 2023.

1.5.2. Espacial.

La investigación tendrá lugar en un Centro Materno Infantil del distrito de Independencia, departamento de Lima.

1.5.3. Población o unidad de análisis

La población lo integraran las madres primigestas que acuden a consultorio de Cred neonatal y las que se encuentren hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto del centro de salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Meza et al., (11), en Paraguay en el año 2021, sostuvieron como objetivo “evaluar los conocimientos y las prácticas relacionadas a la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a los hospitales Materno Infantil Reina Sofía de la Cruz Roja Paraguaya y Hospital Materno Infantil de Trinidad” de estudio de tipo descriptivo analítico de corte transversal, la muestra estuvo constituida por 90 madres primigestas se emplearon dos instrumentos validados como el cuestionario teniendo como resultados: que la mayoría eran madres solteras representado por el 46 % y un 57% eran amas de casa, en cuanto al conocimiento sobre lactancia materna exclusiva el 53% fue regular y el 18 % deficiente en torno al nivel de prácticas, se halló un 54 % fue inadecuada concluyendo: que no existe asociación entre los conocimientos y prácticas con un valor de $P=0,233$.

Masud et al., (12), en Bangladesh en el año 2020, buscaron “determinar el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva y su relación entre diferentes factores socioeconómicos y demográficos entre las madres en el área rural del distrito de Rajshahi, Bangladesh” estudio descriptivo de enfoque cuantitativo; 513 madres formaron parte de la muestra por otro lado, se empleó dos cuestionarios validados, teniendo como resultados: que el 95% de las madres tuvieron partos domiciliarios y conocían como se debe de dar de lactar en cuanto a las prácticas fueron inadecuadas y solo el 5% de las madres mantiene prácticas adecuadas, las conclusiones

encontradas fueron: que hay una asociación entre las variables para lo cual de acuerdo a la prueba estadística chi cuadrado donde $p < 0,05$.

Nimota et al., (13), en Ghana en el año 2020, buscaron “evaluar el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva entre las madres” estudio descriptivo, no experimental y transversal, 393 madres participaron en el estudio se empleó dos cuestionarios validados: que tienen por título conocimientos de las madres en lactancia materna y, prácticas sobre lactancia materna teniendo como resultado: el 39.4% conoce acerca del tema y, mientras que el 87.5% práctica adecuadamente la lactancia, se concluye que hay asociación entre ambas variables para llegar a estos resultados donde $P = .041$ según la prueba de Pearson.

Gaviria et al., (14), en Colombia en el año 2020, sostuvieron como objetivo “Determinar el nivel de los conocimientos y prácticas en lactancia materna exclusiva en madres primigestas de institución prestadora de salud” la investigación es de tipo descriptivo, de diseño transversal y con un enfoque cuantitativo, la muestra estuvo conformada por 35 madres primerizas, para la recolección de la información se realizó un cuestionario y una guía de observación, los resultados determinaron que el nivel de conocimientos en lactancia materna en las madres es promedio representado por el 45% y con respecto a la práctica 71% es inadecuada, concluyendo que el mayor porcentaje de madres tienen un nivel promedio de conocimientos y realizan una práctica poco adecuada.

Matute et al., (15), en Nicaragua en el año 2019, buscaron como objetivo “Identificar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas, sobre lactancia materna en puérperas

primigestas del hospital Alfonso Moncada Guillén” de estudio descriptivo, cuantitativo, 107 madres constituyeron la muestra, se empleó tres cuestionarios validados, teniendo como resultado: el 47% de las encuestadas tienen primaria completa; un 69% son amas de casa, el 66% son convivientes, además, el 53% mantiene una actitud favorable respecto a la lactancia materna, mientras que el 48% posee buenos conocimientos y finalmente el 66% aplica prácticas adecuadas de lactancia materna. Concluyendo que las tres variables son muy significativas por lo que hay una asociación entre ellas, ya que se evidencia que las madres mantienen buena actitud, asimismo, poseen conocimientos del tema y por ende las prácticas son adecuadas.

Antecedentes nacionales

Garayar et al., (16), en el año 2022 busco; “determinar la relación que existe entre el nivel de conocimientos y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas atendidas en un hospital de Lima” de diseño correlacional; no experimental transversal, de tipo cuantitativo: 75 progenitoras primigestas integraron la muestra, se emplearon dos instrumentos validados, los resultados demostraron 41.3% de las madres tienen un buen conocimiento y solo y solo el 11.1 % su conocimiento es bajo, concerniente a la práctica y el 38.1% sus prácticas son inadecuadas según el coeficiente de Pearson; obtenido es de 0.913, que evidencian la asociación de variables.

Avellaneda (17), en el año 2021 menciona como objetivo “determinar la relación existente entre conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo del hospital Santiago Apóstol de Utcubamba” El diseño fue no experimental, correlacional y de corte

transversal, 120 madres primerizas además, se utilizó dos cuestionarios validados, como resultado se obtuvo que el 90% de las encuestadas tenían un nivel de conocimiento medio, el 6,7% es alto y solo el 3,3% es bajo, así mismo el 61,7% tienen prácticas adecuadas y el 38,3% inadecuadas, se concluye que si existe relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna con un coeficiente de correlación de Pearson igual a 0.239.

Peralta (18), en el año 2020 buscó “determinar la relación de los conocimientos con las prácticas y actitudes de la lactancia en madres primerizas de alojamiento conjunto” un estudio descriptivo; no experimental: 70 madres participaron en el estudio aplicaron dos instrumentos validados, titulados “conocimientos en madres primerizas y practicas en madres primerizas”; los resultados: demostraron, que un 45.7% de las madres su conocimiento es bajo, mientras que el 80% lo realiza inadecuadamente y el 53.5 adopto una actitud medianamente favorable; concluyendo: que las variables estudiadas estan estrechamente relacionadas, representado por $p: 0.000 < 0.05$ y $R= 0.727^{**}$.

Ayala et al., (49), en el año 2019, sostuvieron como objetivo “ determinar la relacion entre la práctica y el conocimiento sobre lactancia materna en madres primíparas que acuden al centro de salud San Cristóbal” de estudio cuantitativo de diseño correlacional, trasversal y no experimental, 78 madres integraron la muestra se emplearon dos instrumentos validados como la guía de observacion y el cuestionario teniendo como resultado: que el 37,2% tienen práctica inadecuada y un 38.5% conocen poco sobre lactancia materna concluyendo que existe relación entre la práctica y el conocimiento de lactancia materna con un nivel de significancia de 5%

Obregon (20), en el año 2018, busco “Determinar los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en el Centro Materno Infantil”. Investigación descriptiva y de enfoque cuantitativo 47 madres fueron parte de la muestra, se aplicaron dos instrumentos previamente validados: con el título conocimientos sobre lactancia materna para la variable uno y prácticas de lactancia para la variable dos se obtuvo un resultado de: 51% tienen buen conocimiento, seguido del 49% que no tienen conocimiento y referente a la práctica el 57% lo realiza inadecuadamente, concluyendo que las madres son conocedoras del tema sin embargo sus prácticas son inadecuadas .

2.2.Bases teóricas.

2.2.1. Definición del conocimiento

El conocimiento está considerado como un proceso donde el hombre busca respuestas constantemente y busca respuestas para lo cual se enfrenta a muchas realidades, además puede ser interpretado de varias maneras, asimismo hay 4 elementos para que se de este proceso como: objeto de conocimiento, sujeto que conoce, operación por conocer y finalmente información obtenida (21). Por otro lado, se define como impresiones sensibles y la información captada por el sujeto teniendo sus cimientos en la experiencia vivida (22).

Tipos de conocimiento

Científico:

Se caracteriza por ser metódico, sistemático, predictivo, explicativo y riguroso con bases en la ciencia y con influencia desde el punto de vista cultural y sociohistórico que busca el origen del problema, pero con respuestas lógicas (23).

Empírico: Este tipo de conocimiento tiene sus cimientos en las experiencias vividas retrospectivamente con una particularidad como la subjetividad de los hechos acaecidos haciendo un análisis de la situación, pero en base a experiencias propias o transmitidas a lo largo de su existencia (24).

2.2.3 Conocimiento sobre lactancia materna

Se define a la leche materna como el alimento más seguro por sus bondades y beneficios que la caracteriza, tiene anticuerpos que previenen múltiples enfermedades que atacan a los infantes, asimismo, también es beneficioso para las progenitoras que dan de lactar ya que disminuye el cáncer de ovario; mama (25). Por otro lado, también es conocida como la sangre blanca posee ciertos beneficios como bacteriológicas, nutricionales e inmunológicas lo que ayuda al buen desarrollo y crecimiento del niño, además, es de fácil asimilación y digestión (26).

Durante la lactancia hay cambios en la composición de la leche humana, inicialmente se expulsa el calostro después pasa por una etapa de transición y finalmente se secreta la leche madura; lo que permite el crecimiento adecuado, posee 400 proteínas el cual son producidos por lactocitos, tienen múltiples funciones bioactivas, ayudando a la absorción de todos los nutrientes (27). Asimismo, la leche materna ayuda a disminuir los problemas de obesidad y la diabetes, otitis media, infecciones, leucemias, alergias también contienen DHA que ayuda al desarrollo cognitivo lo que significa a la larga mayor rendimiento académico (28).

Calostro: Es la eyección de primera leche que inhibe la formación de inmunoglobulinas, tienen bajos niveles de grasa y lactosa, contienen un factor de crecimiento esencial para las bifidobacterias, facilita la microbiota en el tacto digestivo, contiene ácido docosahexaenoico (DHA); el ácido araquidónico (ARA) el nivel de proteínas es mayor actúa como medio protector frente a bacterias patógenas está compuesta de proteínas en un 70%; caseína 30% entre las proteínas figuran beta lactoglobulinas, seroalbúmina, lisozima, glicoproteínas, enzimas, lactoferrina, hormonas de crecimiento entre otros. Asimismo, se produce los primeros cuatro días posterior al nacimiento (29).

Transición: Se caracteriza por su alto contenido de lactosa, vitaminas hidrosolubles, calorías, grasas vitaminas liposolubles y proteínas inmunológicas, se produce a partir entre el 5to día hasta los primeros 15 después del nacimiento, tiene un color blanquecino por la emulsificación de las grasas, se produce alrededor de 660ml/día aproximadamente (30).

Madura: Alcanza una producción diaria de 750 ml/ día esta leche se produce después de los 15 días del parto y puede prolongarse hasta los seis meses, el 88% de su contenido es agua lo que ayuda a mantener el equilibrio osmótico, contiene proteínas 0,9 g/100 ml, grasas 3,8/100ml y 7 g/100 ml de hidratos de carbono, teniendo como fuente de ácidos grasos esenciales a los triglicéridos en un 98% todos estos nutrientes aseguran el crecimiento saludable del niño (31).

2.2.4. Dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna

a) Conceptos básicos:

Las múltiples propiedades que posee la leche humana ayudan a garantizar a que el niño siga creciendo saludablemente, durante la primera infancia hay enfermedades recurrentes como neumonía, diarrea; enterocolitis necrotizante, dermatitis atópica, diabetes, enfermedad inflamatoria intestinal, infecciones de las vías aéreas altas, gastroenterocolitis etc. pero los anticuerpos que posee la leche combaten esas enfermedades (32). la leche que es secretada por la mujer tras el parto ayuda a luchar contra las bacterias como: *E. coli*, *S. Pneumoniae*, rotavirus, citomegalovirus, salmonela, *Candida albicans*, *C. botulinum* virus sincitial respiratorio, influenza, poliovirus, asimismo, las inmunoglobulinas que contienen la leche; sirven como barrera protectora para el organismo (33).

b) Importancia:

En las primeras etapas de vida el ser humano por lo general es alimentado con la leche de su progenitora, esta alimentación es beneficiosa ya que su propiedad es innumerable cubre todas las demandas nutricionales que el infante requiere, e inmunológicas estimulo el crecimiento, sobre todos no tienen costo, además, es considerado el alimento más seguro que combate la desnutrición además, contiene hormonas que modulan el metabolismo y composición corporal, tales como insulina, leptina, adiponectina, ghrelina; así como, la presencia de células madre, cuya función aún se encuentra en investigación, pero con potenciales efectos benéficos en el desarrollo (34) por otro lado, la progenitora también se beneficia al dar de lactar, ya que ayuda a que el útero descienda más rápido, facilita la eliminación de loquios y tienen menos probabilidades de tener ciertos tipos de cánceres como el útero y mama; además, fortalece el apego (35).

c) **Beneficios y ventajas**

Dentro de las ventajas que ofrece la lactancia materna garantizan a los niños a crezcan emocionalmente estable, este alimento ayuda a mitigar su hambre evitando que lloren castamente, cuando el alojamiento conjunto se da en forma precoz el neonato tiene menos probalidades de contraer infecciones ya que el inicio temprano de la lactancia favorece tanto a la madre como el niño, a diferencia de los sucedáneos de la leche que no garantizan una nutrición completa la lactancia so ofrece ya que en el primer año el niño es proclive a infecciones recurrentes (36).

Teoría de enfermería de Ramona Mercer

En esta teoria, sobre “adopción del rol maternal” la autora sostiene que la mujer tras convertirse en madre genera una conexión, entre ella y el nuevo ser y todas las obligaciones que se generan a partir de ese momento como el cuidado del recién nacido, alimentación son responsabilidad de la progenitora, en tal sentido la madre debe estar educada por los profesionales de la salud para velar por el niño así como conocer todos los beneficios que ofrece el amamantamiento oportuno, lo cual beneficia a la madre que experimenta una sensación de armonía, intimidad y competencia constituyendo el punto final de la adopción del rol maternal, es decir la identidad materna, esta teoria se centra en los círculos del microsistema, mesosistema y el macrosistema (37).

2.2.5. Práctica sobre lactancia materna

Definición de práctica

catalogada como actividades que el ser humano realiza de forma reiterativa, lo puede llegar a convertirse en una especie de hábito también se dice que este tipo de pasos o actividades suelen ser repetitivos (38)

Definición de práctica sobre lactancia materna

La lactancia materna se ha convertido en una práctica esencial, ya que desde el inicio de la vida se ha fomentado, esta actividad como método de supervivencia, asimismo, las madres deben estar capacitadas ya que este alimento ofrece vitaminas, minerales, enzimas, por consiguiente: el periodo más álgido en el neonato es al empezar la lactancia materna; por otro lado, si son excluidos de esta actividad puede desencadenar algún tipo de enfermedad prospectivamente (39). según informes unos 78% neonatos han sido privados de este alimento en sus primeras horas de vida; perdiendo los beneficios que ofrece la primera leche más conocida como calostro, así como la disminución en cuanto a la producción de la leche y la interacción oportuna entre la progenitora y este nuevo ser que necesita una alimentación segura (40).

2.2.6. Dimensión de la práctica sobre lactancia materna

a) Antes de iniciar la lactancia

El personal de salud debe informar, acerca de todas las bondades, así como beneficios de esta actividad, es recomendable que la parturienta este bien informada sobre la técnica correcta, y los métodos de bioseguridad como el lavado de manos e higiene diaria por otro lado, posterior a ello ayudar a las madres a mantenerse

cómoda luego acercar al bebé al pecho; y asegurar el correcto agarre, el neonato debe estar alineado, indicar que este alimento es a libre demanda encentó de horarios (41).

b) Durante la lactancia

Indicar a la madre que debe asegurarse del correcto agarre, informarle que con la mano se debe formar una C, para ello debe emplear los dedos de la mano el pulgar, luego asegurarse que toda la areola este dentro de la boca del neonato, para lo cual la boca debe mantenerse bien abierta (42).

c) Después de terminar la lactancia

Al terminar este proceso de amamantamiento tener en cuenta que el niño elimine gases o eructos para ello friccionar suavemente en la espalda este proceso de debe realizar al terminar de lactar (43).

Teoría de enfermería Kristen Swanson

hace referencia sobre los cuidados integral y oportunos. para lo cual debe primar un conjunto de: estar con el neonato, mantener las creencias, adquirir conocimientos, hacer por y posibilitar; estos son procesos básicos que se deben respetar para lograr los cuidados, asimismo, la participación de la enfermera ayuda a encaminar a las madres para una adecuada práctica, este procedimiento constante debe ser de calidad en beneficio del niño, por lo que es recomendable que la madre este capacitada en estos temas (44).

2.3. Formulación de Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Hi: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

Ho: No Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

2.3.2. Hipótesis específicas

Hi: Existe relación significativa entre el nivel conocimiento en su dimensión conceptos básicos y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

Hi: Existe relación significativa entre el nivel conocimiento en su dimensión importancia del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.

Hi: Existe relación significativa entre el nivel conocimiento en su dimensión beneficios y ventajas del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil, Lima, 2023.

3. METODOLOGÍA

3.3. Método de la investigación

El método para estudio es método hipotético deductivo ya que se caracteriza por plantear una hipótesis previa a los resultados y finalmente con los hallazgos se acepte o se rechaza, asimismo, se ira narrando el problema a investigar, pero manteniendo una secuencia, de lo más general a lo específico (45).

3.4. Enfoque de la investigación

De enfoque cuantitativo por lo que los resultados se pueden analizar a través de tablas, gráficos, para lo cual se emplea formulas estadísticas y son medibles,

asimismo, se pueden expresar en porcentajes la información obtenida; del estudio de investigación (46).

3.5. Tipo de investigación.

Este estudio se buscará el origen y las posibles causas que desencadenan el problema suscitado, además, buscará como solucionar, pero con fundamentos científicos, por lo que esta investigación será aplicada (47).

3.6. Diseño de la investigación.

El diseño será no experimental: porque no se alterará o manipulará, intencionalmente las variables a investigar, se irá narrando de acuerdo a los resultados, también será correlacional porque buscará establecer la relación de las variables a investigar, además determinará un plazo o periodo para concretar toda la investigación y de corte transversal porque se establecerá el tiempo en que se desarrollará la investigación (48).

3.7. Población muestra y muestreo

Se considera a la población como un conjunto donde deben reunir ciertas características y, deben estar en un mismo escenario (49). Por otra parte, en este estudio la población estará establecida por madres 100 madres primigestas que acuden a consultorio de Cred neonatal, y las que se encuentren hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto del centro de salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo, asimismo, se consideraran criterios de inclusión y exclusión.

Muestra

Asimismo, se trabajará con toda la población finita por lo que se considerará a toda la población por lo que se le denominará muestra censal

Muestreo

Este estudio no requiere de fórmulas estadística ya que se considerará a todos los participantes por lo que no llevará muestreo.

- **Criterios de inclusión:**

- Madres primigestas, que deseen participar de la investigación
- Madres primigestas, que sepan leer y escribir
- Madres primigestas, que hayan firmado el consentimiento informado
- Madres primigestas que se encuentren hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto y/o que acudan a consultorio de CRED neonatal del centro de salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo.

- **Criterios de Exclusión:**

- Madres primigestas, que no participen de la investigación
- Madres primigestas, que no sepan leer y escribir
- Madres primigestas, que no hayan firmado el consentimiento informado
- Madres primigestas que no se encuentren hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto y/o que acudan a consultorio de CRED del centro de salud Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo.

3.6. Variables y operacionalización

V1: “Nivel de Conocimientos sobre lactancia materna”

V2: “Práctica de lactancia materna”

Tabla N°1 Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Escala medición
Conocimiento sobre lactancia materna	Se define a la leche materna como el alimento más seguro por sus bondades y beneficios que la caracteriza, tiene anticuerpos que previenen múltiples enfermedades mama (25)	La lactancia materna; nutrición balanceada y completa, se empleará, un cuestionario de preguntas dicotómicas; contiene 3 dimensiones y 22 preguntas	Conceptos básicos importancia beneficios y ventajas	-Definición propiedades de la lactancia -Tipos de la leche humana -calostro y sus propiedades -leche transicional -leche madura -Garantiza el crecimiento del niño -fomenta el vínculo afectivo -resulta económica	ordinal

Tabla N°2 Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (Niveles de rango)
-----------------	------------------------------	------------------------------	--------------------	--------------------	---------------------------	--

Práctica sobre lactancia materna	La lactancia materna; se ha convertido en una práctica esencial, ya que desde el inicio de la vida se ha fomentado, esta práctica como método de supervivencia (36)	Para, medir los procedimientos repetitivos; considerado como prácticas se empleará un cuestionario con 12 preguntas dicotómicas	Antes de iniciar la lactancia	<ul style="list-style-type: none"> - Se lava las manos antes de iniciar la lactancia - Es informada acerca de esta practica - aplica las técnicas correctas -se mantiene cómoda durante el proceso -Ayuda eliminar los gases del bebe -Coloca en posición correcta al terminar 	ordinal
			Durante la lactancia		
			Después de terminar la lactancia		

3.7. Técnica e instrumento de recolección de datos.

3.7.1. Técnica

Variable uno: Se empleará la encuesta como técnica que tendrá por título “conocimientos sobre lactancia materna”.

Variable dos: Se utilizará la observación con el título como “prácticas sobre lactancia materna”

3.7.2. Descripción de instrumentos

En este estudio se empleará el cuestionario como instrumento, que fue validado en el 2020 por Pastrana de nacionalidad peruana; este instrumento tiene las siguientes

dimensiones: conceptos básicos, importancia, beneficios y ventajas consta de 22 preguntas de tipo dicotómicas mismas que serán evaluadas según a como respondan: un punto si responde bien y cero si lo hace de forma incorrecta, además, se le dará un valor como: 12- 22 alto, medio 6-11 y para el nivel bajo 0-5.

En la segunda variable se empleará una guía de observación como instrumento creado por Castillo en el año 2021, en el Perú y tiene 3 dimensión: antes de iniciar la lactancia; durante la lactancia; después de terminar la lactancia; consta de 12 ítems y se les medirá o calificará si la práctica es adecuada de 6 a12 o inadecuada de 0-5.

3.7.3. Validación

En la primera variable sobre conocimiento de lactancia materna fue validado en el 2020 por Pastrana, de nacionalidad peruana y la segunda variable sobre práctica de lactancia materna fue validada por Castillo en el año 2021, en el Perú, los resultados estadísticos de ambos instrumentos fueron a través de prueba binomial, donde de $P=0.00098$, lo cual evidencia que existe concordancia estadísticamente significativa (18).

3.7.4. Confiabilidad

En la variable uno los resultados estadísticos fueron mediante la prueba alfa de Cronbach con valor de 0.80, lo que evidencia este resultado es que es aplicable para el estudio (18).

Por otra parte, en la variable dos también se utilizó la prueba alfa de Cronbach que determinó la confiabilidad del instrumento con un resultado de 0.89, lo cual resulta viable para continuar con la investigación (18).

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Para dar inicio al recojo de información primeramente, se sigue una serie de secuencias primero, se envía una carta a la oficina al responsable de capacitación dicho documento es canalizado mediante mesa de partes, posterior a ella se informa a la jefa del departamento de enfermería y a la coordinadora del servicio de neonatología y de consulta externa, solicitando las facilidades para el recojo de información, una vez realizadas las coordinaciones se fija una fecha y hora en que serán aplicadas las encuestas, finalmente se verifica el llenado del cuestionario; Además, para procesar y analizar los datos se utilizará el Microsoft Excel y la versión 26 del SPSS. Para la prueba de hipótesis se aplicará la prueba coeficiente de correlación Spearman, los resultados finales del estudio se mostrarán en tablas y/o gráficos.

3.9 Aspectos éticos

Se respetarán los cuatro en cuenta los principios éticos, asimismo, se le explicará detalladamente en que consiste la investigación y en el caso que deseen participar quedará en el anonimato:

Principio de justicia: A, los participantes, se les tratará con equidad, responsabilidad, además se garantizará sus derechos como persona, sin discriminaciones, ni violaciones de sus derechos.

Principio de autonomía: Se respetará las decisiones sobre su participación, y en caso de firmar el consentimiento informado se les dará la libertad si deciden abandonar el estudio

Principio de beneficencia: Se les explicara a las madres en caso decidan participar, que los resultados serán beneficiosos para la institución donde se desarrollara el estudio y se sugiere como pueden mejorar.

Principio de no maleficencia: Se les informara a las madres, que este estudio no representa riesgo alguno, además, se respetar la integridad de los participantes.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

Actividades 2023	Enero				Febrero				Marzo			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1. Elaboración del Planteamiento del problema.												
2. Búsqueda de antecedentes												
2. Descripción de los objetivos planteados.												
4. Elaboración del marco teórico												
5. elaboración de la metodología del estudio												

6. Descripción de los instrumentos			
7. Recolección de datos			
8. Descripción del método estadístico y aspectos éticos			
9. Presentación del proyecto			

2.2. Presupuesto

CRACTERISTICAS	CANTIDAD	PRECIO POR UNIDAD	PRECIO FINAL
Material			
-Internet			300
-Fotocopias			300
- Hojas bond A4	1millar	100	100
- Material de escritorio			200
Servicios			
- PC-Computadora	300 horas	2.00	600
- Impresiones	1000	0.50	50
- Anillados			
- Empastados	02 ejemplares	100	200
		10.0	60
Pasajes			800

- Movilidad local			
		TOTAL	3,250

3. REFERENCIAS

1. Zarian I. El trabajo como factor de abandono de la lactancia materna Rev. Electrónica de portales médicos Vol. 15 P. 13 México Disponible en: <https://www.revista-portales/revista-medica/el-trabajo-como-factor-de-abandono-de-lactancia-materna>.
2. Garcia F, Alves L, Lucchese F, Carvalho M, Santos A, Vieira F. Lactancia materna, en la primera hora de vida en una ciudad del interior de Rio de Janeiro [Internet]. 2023 [citado 2023 Feb 05]; Disponible: <https://www.scielo.br/j/ean/a/dpTZq6hcWNvsKjGcHDBzNQh/?lang=pt>
3. Hierrezuelo N, Blanch M, Davanzo R, Busck M. Risk factors related to the abandonment of exclusive breastfeeding [Internet].2022 Set. [citado 2023 Feb 05]; (26) (5) 1028 Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo?acript=sci_isoref&pid=S102848182022000500005&lng=es&tlng=es
4. Monet D, Alvarez J, Gross V. Immunological benefits of breastfeeding [Internet] 2022 [Citado Feb 05] Disponible: en: scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000300004&lang=es

- 5 Colmenares M, Cruz V, Iñarrita M, Maya N, M Morales. Recordemos lo importante que es la lactancia materna [Internet] 2021 [citado 2023 Feb 05]; Disponible en: www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2022/un222c.pdf
- 6 Garcia L. Factores que afectan la duración de la lactancia materna en Latinoamérica [Internet] 2021 [Citado 2022 Feb 05] Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/585/513>
- 7 Galán M, Vásquez I, Mogollón F. Mitos y creencias de madres primerizas que limitan la adherencia a la práctica de la lactancia materna [Internet].2018 nov. [citado 2022 Abr 27] Disponible en: www.index-f.com/para/n28/e144.
- 8 Álvarez M, Ángeles A. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas [internet] 2020 [citado 2023 Feb 05] Disponible: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp>.
- 9 Fondo de las Naciones Unidas para la infancia. El Perú debe reforzar la lactancia materna a la crisis alimentaria global [Internet] 2020 [Citado 2023 Feb. 05] Disponible: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>.
- 10 Velásquez S, Huaman D. Effects of nursing care based on kristen swanson's theory on knowledge and acceptance of breastfeeding in primiparous women [Internet]2020 [Citado 2023 Feb. 05] Disponible: https://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192020000400015&script=sci_arttext&lng=pt.
- 11 Meza E., Servin R., Borda L., Conocimientos y práctica sobre Lactancia materna exclusiva en madres primiparas que acuden consultar a dos hospitales de Paraguay [Internet] 2021 [Citado 2023 Abr 30]; Disponible en: <https://revistascientificas.una.py/index.php/rdgic/article/view/967>

- 12 Masud R, Rafiqul I, Reazul K, Ahmed Z. Knowledge and practice of exclusive breastfeeding mothers rural áreas of Rajshahi district in Bangladesh community clinic-based study [Internet] 2020 [Citado 2023 Abr 30]; Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232027>
- 13 Nimota R, Nuvor S, Ninnoni J. Knowledge and practice of exclusive breastfeeding among mothers in the tamale metropolis of Ghana [Internet] 2018 [citado 2023 Feb Disponible en: <https://reproductive-health-journal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12978-018-0579-3>
- 14 Gaviria L, Ortega A. Conocimientos y prácticas en lactancia materna exclusiva en madres primigestas en una institución prestadora de salud, Barranquilla 2020 [Tesis de enfermería] Colombia. Universidad Simón Bolívar. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12442/8685>
- 15 Matute A, García J. Conocimientos, actitudes y practicas sobre lactancia materna en puérperas primigestas del hospital Alfonso Moncada Guillén [Tesis de enfermería] Nicaragua. Universidad nacional de autónoma de Nicaragua. Disponible en <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/4835>
- 16 Garabayar D, La borda F. Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primigestas de un hospital de Lima [Tesis de enfermería] Lima, Perú. Universidad Interamericana Disponible en <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/300/>
- 17 Avellaneda L. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primigestas que acuden al servicio de cred del hospital Santiago Apóstol Utcubamba [Tesis de enfermería] Lambayeque, Perú Universidad Politécnica Amazónica. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12897/72>

- 18 Peralta M. Conocimiento, actitudes y prácticas materna en madres primíparas del servicio de alojamiento conjunto del hospital de Josi Hernán Soto Cadenillas [Tesis de enfermería] Lambayeque, Perú Universidad nacional Pedro Ruiz Gallo. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/8786>.
- 19 Ayala R., Bermero A., Práctica y conocimientos sobre lactancia materna en madres primíparas que acuden al centro de salud de San Cristóbal [Tesis de enfermería] Lima, Perú, Universidad Nacional de Huancavelica 2019 Disponible en: <https://http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2128>
- 20 Obregón R. Conocimientos y prácticas sobre lactancia en madres primíparas [Tesis de enfermería] Lima, Perú, Universidad Mayor de San Marcos 2020 Disponible en: <https://hdl.handle.net/12672/076>
- 21 Martínez A. Los conceptos del conocimiento epistemología y paradigma práctica [Internet] 2021 [citado 2023 Feb 08]; Disponible en: <https://https://revistateoriadelarte.uchile.cl/index.php/CDM/article/view/25960/27273>
- 22 Calvo O. The knowledge management in the organizations and the regions [Internet] [citado 2023 Feb 08]; Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-86932018000100140
- 23 Martínez A. Niveles del conocimiento en relación a la ciencia [Internet] 2018 [citado 2023 Feb 10] Disponible en: <http://https://www.redalyc.org/journal/104/10449880009/10449880009.pdf>
- 24 González E. Conocimiento empírico y el conocimiento activo trasformador ciencia [Internet] 2019 [citado 2023 Feb 10] Disponible en: <http://https://www.www.medigraphic.com/pdfs/acimed/aci-2011/aci112c.pdf>.

- 25 Organisation Mondiale de la Sante Lait maternet humain [Internet]2018 [citado 2023 Feb 11] Disponible en: https://www.who.int/fr/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
- 26 Tamayo O, Iparraguirre A, Gómez J, Novillo N. Educative Intervention about the Immune Benefits of Breastfeeding for Infants [Internet] 2019 Oct. [citado 2022 May 03]; 8(5) Disponible en: [http://user/usuario/Downloads/729-110-1545-1-10-20191009%20\(1\).pdf](http://user/usuario/Downloads/729-110-1545-1-10-20191009%20(1).pdf)
- 27 Rincón V, Colmenares M. Let's Remember the Importance of Breastfeeding Rev. Mexicana Fac. Med Ecuatoriana 2022 Vol. 64 P 1 Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422022000200003&lang=es
- 28 Valverde A. Beneficios de la lactancia materna Rev. Peruana Odonto San Marquina 2021 Vol. 24 P. 3 Disponible en [www. file:///C:/Users/Maribel/Downloads/16883.pdf](http://www.file:///C:/Users/Maribel/Downloads/16883.pdf)
- 29 Herrera R. Calostro humano [Internet] 2020 [citado 2023 Feb 10] Disponible en: <http://biblioteca.medicina.usac.edu.gt/revistas/guapedia/2018/01.pdf>
- 30 Barrera K, Rodríguez A, Montenegro A, Tibanquiza P. Immunological benefits of maternal care Rev. Ecuatoriana Reciamuc 2020 Vol. 4 P. 93 Disponible en: file:///C:/Users/Maribel/Downloads/440-Texto%20del%20art%C3%ADculo-984-1-10-20200201.pdf
- 31 Rossell M, Alvarez T, Valvuela E, Acosta L. Macronutrientes de la leche madura de madres Rev. Venezolana Latinoamericana de nutrición 2018 Vol. 63 P. 5 Disponible en:https://scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06222013000100006&lang=es
- 32 Barboza A, Morales S. Conocimientos y práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro de salud Concorillo [tesis de enfermería] Chincha,

- Perú Universidad Autónoma de Ica 2021. Disponible en: <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/1124/1/BARBOZA20%-MORALES.pdf>
- 33 Romero K, Salvent A, Almarales M. Lactancia materna y desnutrición en niños de 0 a 6 meses [Internet] 2018 [citado 2023 Feb. 10] Disponible en: scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572018000400008
- 34 Fuentes R. lactancia materna mitos y costumbres Rev. Chil. Nutr 2020, vol.47. P. 478. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182020000300478>
- 35 Rodríguez V, Jara V, Romero M. Papel de la enfermera en la lactancia [Internet] 2018 [citado 2022 May. 11]; Disponible en: [https:// revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermera/lactancia-materna/](https://revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermera/lactancia-materna/)
- 36 Sánchez M. Perspectiva del cuidado enfermería transcultural Rev. España Índex. Enfermería 2020. Vol.24 PaJ.4 Disponible en: <https://scielo.isciii.es/scielophp/scpt=artecle/pid=1132>
- 37 Alvarado L. Adopción de rol maternal de la teoría Ramona Mercer al cuidado de enfermería [Tesis de post grado] consultado 11 Febr 2023 Disponible en: <http://wwwscielo.org.co/pdf/cui/v2n.pdf>
- 38 Torres L. Congreso de la sociedad cubana de Enfermería [Internet] 2019 [citado 2022 May. 10]; Disponible en: [enfermería 2019.sid.cu/index.php/enfermeria/2019/paper/view/536/334](http://enfermeria2019.sid.cu/index.php/enfermeria/2019/paper/view/536/334)
- 39 Motos N. Papel de la enfermería en la promoción y adherencia a la lactancia materna exclusiva [Internet] 2021 [citado 2023 Feb 12] Disponible en: https://repositorio.uam.es/s/bitstream/handle/10486/698243/motos_villanueva_maria%20nievestfg.pdf?sequence=1

- 40 Rodríguez D, Barrera M, Tibanquiza L. Beneficios inmunológicos de la leche materna Rev. Ecuatoriana Científica de investigación 2020 Vol. 4 P. 1 Disponible en: <https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/440>
- 41 Abrego Y, Edquen C. Relación entre el uso de la lactancia materna frente al uso de fórmulas lácteas en lactantes de cero a seis meses [Tesis] 2018 Cajamarca Perú Universidad privada Antonio Guillermo Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/809G>
- 42 Urquizo A. Lactancia Materna Exclusiva Rev. Perú. Ginecología y obstetricia 2019, Vol. 2. P. 6. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php>.
- 43 Hermosin A, Oereira E, Calviño I. propiedades de la leche maternas [Internet]2017 Agos [citado 2023 feb. 12 09]; disponible en: www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-enfermeria-las-mastitis
- 44 Sánchez M. Conocimiento y actitudes de la madre sobre la lactancia materna en el área de alojamiento conjunto [tesis] Paraguay. Universidad Nacional del Caaguazú. Disponible en: [//repositorio.fcmunca.edu.py/xmlui/handle/123456789/141](http://repositorio.fcmunca.edu.py/xmlui/handle/123456789/141)
- 45 Hernández R, Mendoza C. Definición del alcance de la investigación en la ruta cuantitativa, exploratorio, descriptivo, correlacional o explicativo. en: Mc Graw Hill Interamericana, editor. Metodología de la investigación las rutas cuantitativas cualitativa y mixta Edición 2018.Mexico.2018. P.105-107.
- 46 Fernández C. Metodología de investigación sexta de edición México: McGraw-Hill; 2017. P. 93.
- 47 Sánchez R, Mejía K. Metodología y diseños en la investigación científica primera edición Business Support Lima, 2018 Vol. P. 53.

- 48 Baena G. Metodología de la investigación 3ra edición Grupo editorial patria. México
2017. P. 23
- 49 Saavedra V. Metodología de la investigación Edición 2017 Perú Editorial Soluciones P.91.

Anexos

Anexo N° 1 Matriz de consistencia

Título de investigación: “Conocimiento y práctica sobre lactancia materna en” madres primigestas de un centro materno infantil de Lima-2023

Formulación del problema	objetivos	Hipótesis	variable
<p>¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima - 2023?</p> <p>Problema específico</p> <p>¿Cómo la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima 2023?</p> <p>¿Cómo la dimensión importancia del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima 2023?</p> <p>¿Cómo la dimensión beneficios y ventajas del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima 2023?</p>	<p>Determinar la relación entre el nivel de conocimientos y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar la relación de la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.</p> <p>Identificar la relación de la dimensión importancia del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.</p> <p>Identificar la relación de la dimensión beneficios y ventajas del nivel de</p>	<p>entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil, Lima2023.</p> <p>Ho: No Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.</p> <p>Hipótesis Específicas:</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre el nivel conocimiento en su dimensión conceptos básicos y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre el nivel conocimiento en su dimensión importancia del nivel de conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil de Lima, 2023.</p> <p>Hi: Existe relación significativa entre el nivel conocimiento en su dimensión beneficios y ventajas del nivel de conocimiento con la</p>	<p>V1: Nivel de conocimiento sobre lactancia materna</p> <p>V2: Practica sobre lactancia materna</p>

conocimiento con la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro materno infantil de Lima, 2023.

práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil, Lima, 2023.

ANEXO 2. INSTRUMENTO

Buenos días, soy Luna Remuzgo, Cinthya alumna de la especialidad de cuidados enfermero en neonatología de la universidad Norbert Wiener, se le agradece su participación en el estudio nivel de conocimientos sobre lactancia materna; este cuestionario es anónimo; lea detenidamente las preguntas planteadas, elija la respuesta correcta y marque una (X). Gracias por su participación

DATOS GENERALES DE LA MADRE:

a) Grado de instrucción:

b) Edad:

c) Ocupación: Trabaja () estudia y Trabaja () Ama de casa () No trabaja ()

DATOS DEL NIÑO: Edad: ____

Items	preguntas	Si	No
1	Reciben información sobre los beneficios de la leche materna		
2	Recibe explicación oportuna sobre las técnicas de la leche materna		
3	Recibe folletos sobre la importancia de la leche materna		
4	Recibe información acerca del inicio precoz		
5	Le enseña cómo debe amamantar a su hijo		
6	Durante sus controles prenatales le informan sobre el tema		
7	Reconoce si el niño coge correctamente el pecho		
8	Se siente cómoda al dar de lactar		
9	Da de lactar a libre demanda		
10	Sabe identificar los signos de apego		
11	Él bebe coge correctamente el pecho		
12	Él bebe debe estar alineado durante el inicio de la lactancia		
13	Evalúa sus pechos antes de dar de lactar		
14	La areola debe estar dentro de la boca del bebe		
15	Es necesario que el pezón este protráctil		
16	Él bebe debe estar con la boca al momento de lactar		
17	Considera necesario lavarse las manos antes de dar de lactar		
18	La leche materna contiene anticuerpos		
19	La leche materna previene enfermedades durante la infancia		
20	La leche materna debe ser exclusiva hasta los 6 meses		
21	Él bebe, deja el pecho cuanto termina de lactar		
22	La leche materna tiene anticuerpos		

Instrumento 2

Prácticas sobre lactancia materna

DESCRIPCION	Si	No
ANTES DE INICIAR; LA LACTANCIA		
1. Se lava las manos antes de iniciar con la lactancia		
2. Realiza masajes a sus mamas de manera circular antes de iniciar la lactancia		
3. Se pone en posición cómoda antes de iniciar la lactancia		
DURANTE; LA LACTANCIA		
4. Coloca toda la areola dentro de la boca del bebé		
5. la madre coloca la mano del bebe rodeando la cintura de la progenitora		
6. La progenitora formar una "C" con el pulgar y con el dedo índice y medio, detrás del pezón		
7. Él bebe mueve el pezón en la boca para coger el pezón.		
8. Los labios inferior y superior del bebé están evertidos y su mentón toca el pecho.		
9. Después de terminar de lactar una de las mamas prosigue con la otra		
DESPUES; DE TERMINAR LA LACTANCIA		
10. La progenitora, retirar el pecho de la boca del bebé, al terminar la lactancia		
11. La madre frota la espalda para que elimine su eructo o elimine sus gases		
12. Al terminar la lactancia materna; el bebé queda lateralizado.		

Anexo 3. Consentimiento informado

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
Investigadores : LUNA REMUZGO, CINTHYA
Título : “nivel de conocimiento y practicas sobre lactancia materna en madres primigestas de un
un centro de salud Materno Infantil Lima, 2023”

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted, a participar en un estudio llamado; desarrollado por investigadores de la “Universidad Privada Norbert Wiener”, El propósito de este estudio es: “Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica sobre lactancia materna en madres primigestas de un centro de salud materno infantil, Lima, 2023”

Su ejecución, permitirá que otras personas puedan seguir investigando y a su vez a realizar más estudios.

Procedimientos:

Desea usted participar en este estudio, deberá realizar los siguientes pasos:

- Firmar el consentimiento informado
- Responder todas las preguntas formuladas en la encuesta
- Leer detenidamente el documento y participar voluntariamente

La encuesta puede demorar unos 20 a 30 minutos y los resultados se le entregaran a Usted de forma personalizada y respetando la confidencialidad y el anonimato.

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación

Beneficios: Usted se beneficiará al conocer los resultados obtenidos en esta investigación por los medios más adecuados (de forma personal o grupal) ya que le ser de gran utilidad durante el ejercicio profesional.

Confidencialidad:

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Riesgos: Ninguno, solo se le pedirá llenar el cuestionario.

Su participación en el estudio es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

Derechos del participante:

momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con **LUNA REMUZGO, CINTHYA** al 966503635 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285.

comité.etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO

Acepto libremente participar en este proyecto, entiendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Nombres:

DNI:

Investigador

Nombre:

DNI: