



Universidad
Norbert Wiener

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica

Tesis

“Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022”

Para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autores

Br. Carrera Rosario, Joel, ORCID: 0000-0003-3960-295X

Br. Ramos Parihuaman, Nilda Juliana, ORCID: 0000-0003- 4476-2499

**Lima – Perú
2022**

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

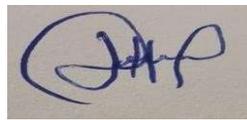
Yo, **Joel Carrera Rosario** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“IMPACTO EN ESTILO DE VIDA DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA COVID-19 EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE PUEBLO LIBRE. LIMA – 2022”** Asesorado por el docente: Rojas Wisa, Oscar Favio DNI: 29550129 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0367-6001> tiene un índice de similitud de 12 (doce) % con código oid:14912:248616102 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Ramos Parihuaman Nilda Juliana
 DNI: 47519073



.....
 Joel Carrera Rosario
 DNI: 73127982



.....
 Rojas Wisa, Oscar Favio
 DNI: 29550129

Lima, 24 de junio de 2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

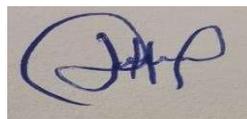
Yo, **Ramos Parihuaman, Nilda Juliana** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica / Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“IMPACTO EN ESTILO DE VIDA DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA COVID-19 EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE PUEBLO LIBRE. LIMA – 2022”** Asesorado por el docente: Rojas Wisa, Oscar Favio DNI: 29550129 ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0367-6001> tiene un índice de similitud de 12 (doce) % con código oid:14912:248616102 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
Ramos Parihuaman Nilda Juliana
DNI: 47519073



.....
Joel Carrera Rosario
DNI: 73127982



.....
Rojas Wisa, Oscar Favio
DNI: 29550129

Lima, 24 de junio de 2023

Tesis

“Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022”

Línea de investigación

Salud y enfermedad

Asesor

Dr. Rojas Wisa, Oscar Favio

Código ORCID. **0000-0002-0367-6001**

Dedicatoria

Dedico a mis padres y hermanos por el apoyo incondicional que me brindaron durante el desarrollo de mi carrera.

Nilda Juliana

Dedico con todo mi corazón mi tesis a mi esposa pues sin ella no habría logrado y a mis hijas. Te agradezco por ayudarme a encontrar el lado dulce y no amargo de la vida. Fuiste mi motivación más grande para concluir con éxito este proyecto de tesis.

Joel carrera

Agradecimiento

A la Universidad Norbert Wiener por. A todos gracias por su enseñanza, su dedicación, su tiempo, su paciencia y esmero en la enseñanza.

A mi asesor de tesis. El Dr. Rojas Wisa, Oscar Favio por la orientación y ayuda que me brindo para la realización de esta tesis.

A mis docentes. Nesquen y Gabriel por brindarnos sus conocimientos y exigencias durante el desarrollo del trabajo de investigación.

A Dios por darnos salud y bienestar para seguir adelante, y ser personas de bien a la sociedad.

Autores

Índice General

.....	li
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Índice general	v
Índice de tablas	viii
Índice de gráficos	ix
Resumen	x
Abstract.....	xi
INTRODUCCIÓN.....	xii
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general.....	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	3
1.3.1. Objetivo general	3
1.3.2. Objetivos específicos.....	4
1.4. Justificación de la investigación	4
1.4.1. Teórica.....	4
1.4.2. Metodológica.....	5
1.4.3. Práctica	5
1.5. Delimitaciones de la investigación	5
1.5.1. Temporal.....	5
1.5.2. Espacial.....	6
1.5.3. Recursos	6
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	7
2.1. Antecedentes.....	7
2.1.1. Antecedentes Nacionales.....	7
2.1.2. Antecedentes Internacionales	8

2.2.	Bases teóricas.....	11
2.2.1.	Confinamiento por pandemia covid-19.....	11
2.2.2.	Empleo en contexto de pandemia covid-19.....	12
2.2.3.	Consumo de sustancia depresoras durante el confinamiento por covid-19.....	12
2.2.4.	Estilos de vida.....	13
2.2.5.	Estilo de vida en el contexto de pandemia por covid-19.....	13
2.2.6.	El estilo de vida sedentario.....	14
2.2.7.	El estilo de vida minimalista.....	14
2.2.8.	El estilo de vida eco friendly.....	15
2.2.9.	El estilo de vida activo.....	15
2.3.	Hipótesis.....	16
2.3.1.	Hipótesis general.....	16
2.3.2.	Hipótesis específicas.....	16
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....		17
3.1.	Método de la investigación.....	17
3.2.	Enfoque de la investigación.....	17
3.3.	Tipo de investigación.....	17
3.4.	Diseño de la investigación.....	17
3.5.	Población, muestra y muestreo.....	18
3.5.1.	Población.....	18
3.5.2.	Muestreo.....	19
3.5.3.	Muestra.....	19
3.6.	Variables y operacionalización.....	20
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	22
3.7.1.	Técnica.....	22
3.7.2.	Descripción de instrumentos.....	22
3.7.3.	Validación.....	22
3.7.4.	Confiabilidad.....	23
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos.....	23
3.9.	Aspectos éticos.....	23
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....		25

4.1. Resultados	25
4.1.1. Análisis descriptivos de resultados.....	25
4.1.2. Prueba de hipótesis general	39
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	47
5.1. Conclusiones	47
5.2. Recomendaciones	48
REFERENCIAS	49
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	55
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos.....	56
Anexo 3. Validez del instrumento	58
Anexo 4. Confiabilidad del instrumento	64
Anexo 5. Aprobación del Comité de Ética	65
Anexo 6. Formato de consentimiento informado	66
Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos	67
Anexo 8. Testimonios fotográficos	68

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1: Frecuencia de datos del usuario durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en una botica de Pueblo Libre	23
Tabla 2: Frecuencia de aspectos generales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre	25
Tabla 3: Frecuencia de aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre	27
Tabla 4: Frecuencia de consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre	29
Tabla 5: Frecuencia de estilo de alimentación durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022	31
Tabla 6: Frecuencia de estilo de control y prevención de enfermedades durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022	33
Tabla 7: Frecuencia de estado emocional durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022	35
Tabla 8: Análisis Rho de Spearman para la relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida	37
Tabla 9: Análisis Rho de Spearman para la relación entre el impacto en estilo de vida con los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19	39
Tabla 10: Análisis Rho de Spearman para la relación entre el impacto en estilo de vida con los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19	40
Tabla 11: Análisis Rho de Spearman para la relación entre el impacto en estilo de vida con el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19	42

Índice de gráficos

	Pág.
Gráfico 1: Porcentaje de datos del usuario durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en una botica de Pueblo Libre.	24
Gráfico 2: Porcentaje de aspectos generales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre	26
Gráfico 3: Porcentaje de aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre	28
Gráfico 4: Porcentaje de consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre	30
Gráfico 5: Porcentaje de estilo de alimentación durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022	32
Gráfico 6: Porcentaje de estilo de control y prevención de enfermedades durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022	34
Gráfico 7: Porcentaje de estado emocional durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022	36

Resumen

Los estilos de vida; alimentación saludable y adecuada actividad física protegen la salud de diversas enfermedades no transmisibles o infecciosas como en caso de la covid-19. **Objetivo.** Identificar la relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, 2022. **Método.** El método fue hipotético deductivo, enfoque cuantitativo, tipo básico, cuantitativo, de diseño no experimental, descriptivo correlacional, de corte prospectivo y con un nivel transversal, muestreo aleatorio, probabilístico, muestra 196 personas, instrumento un cuestionario validado con alfa de Cronbach, la contrastación de hipótesis fue a través de las correlaciones de Rho de Spearman. **Resultados.** 74,5% fueron hombres, 69,4% tenían edad entre 61-70 años, 86,2% eran casados; durante la pandemia covid-19; 30,1% estuvo de acuerdo con realizar trabajo virtual, 50% y 68,4% en desacuerdo con trabajo presencial y semipresencial respectivamente, 36,2% perdió su trabajo; 73,4% y 94,9% en desacuerdo con actividades académicas virtuales y deportivas en casa respectivamente; 67,4% y 74,5% en desacuerdo con consumo de alcohol y ansiolíticos respectivamente; 43,9% casi nunca consumió café o bebidas energéticas, 37,2% y 41,8% algunas veces consumió bebidas alto en azúcar y frituras o galletas respectivamente, 39,8% y 36,7% casi siempre realizó chequeo médico, se vacunó o desparasitó respectivamente, 46,9% algunas veces consumió medicamentos para control de peso; 29,6% casi nunca tuvo cambios repentino de humor, 35,2% algunas veces tuvo percepción negativa del futuro, 44,9% algunas veces tuvo sentimiento de tristeza o estrés. **Conclusión.** Se identificó que hubo relación positiva muy baja entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, 2022.

Palabras clave. Estilo de vida, pandemia covid-19, confinamiento

Abstract

lifestyles; healthy eating and adequate physical activity protect health from various non-communicable or infectious diseases as in the case of covid-19. Aim. Identify the relationship between confinement due to the COVID-19 pandemic with the impact on lifestyle in users of a Pueblo Libre apothecary, 2022. Method. The method was hypothetical deductive, quantitative approach, basic type, quantitative, non-experimental design, descriptive correlational, prospective and with a cross-sectional level, probabilistic sampling, sample 196 people, instrument a questionnaire validated with Cronbach's alpha, contrasting of hypotheses was through Spearman's Rho correlations. Results. 74,5% were men, 69,4% were between 61-70 years old, 86,2% were married; during the covid-19 pandemic; 30,1% agreed with doing virtual work, 50% and 68,4% disagreed with face-to-face and blended work respectively, 36,2% lost their job; 73,4% and 94,9% disagree with virtual academic and sports activities at home respectively; 67,4% and 74,5% disagree with the consumption of alcohol and anxiolytics respectively; 43,9% almost never consumed coffee or energy drinks, 37,2% and 41,8% sometimes consumed high-sugar drinks and fried foods or cookies respectively, 39,8% and 36,7% almost always had a medical check-up, were vaccinated or dewormed respectively, 46,9% sometimes consumed weight control medications; 29,6% almost never had sudden mood changes, 35,2% sometimes had a negative perception of the future, 44,9% sometimes had a feeling of sadness or stress. Conclusion. It was identified that there was a very low positive relationship between the confinement due to the COVID-19 pandemic and the impact on the lifestyle of users of a Pueblo Libre apothecary, 2022.

Keywords. Lifestyle, covid-19 pandemic, confinement.

INTRODUCCIÓN

La pandemia causada por la enfermedad covid-19 afecta a personas de diferentes edades en especial a mayores de 70 años y en personas con enfermedades preexistentes como diabetes, hipertensión arterial, asma o patologías cardiovasculares y en estas personas, la edad promedio de las personas afectadas ha sido 56 años; en China han reportado que de uno a dos hombres por cada mujer estaban infectados, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reportado que un caso sospechoso con infección por el Sars-Cov-2 grave presenta tos, fiebre y requiere al hospital, por otro lado los casos confirmados el paciente presenta resultados positivos para la infección independientemente de los síntomas o signos clínicos ⁽¹⁾. Por otro lado, los cambios en el estilo de vida como la actividad física, alimentación, salud mental y ciclo de sueño durante la pandemia es un factor que impacta en los escenarios para hacer frente a la pandemia por Covid-19, en consecuencia, se debe incrementar los hábitos saludables en mejor estilo de vida para la población en general ⁽²⁾. El estudio se centra en los siguientes capítulos; capítulo I, se expone el problema sobre los estilos de vida durante el confinamiento por la pandemia covid-19, se justifica la investigación y se presentan los objetivos problemas e hipótesis; en capítulo II se sustenta las bases teóricas y antecedentes actualizados; en capítulo III, se describe la metodología del estudio, método de muestreo y cálculo de muestra así como la metodología para la recolección de datos; en capítulo IV, se exponen los resultados, se realiza la contrastación de las hipótesis mediante técnicas estadísticas y se discuten los resultados con investigaciones previas; en capítulo V, se presentan las conclusiones y recomendaciones derivados del estudio; finalmente se presentan las referencias bibliográficas y los anexos que sustentan el trabajo de investigación realizado.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema

La pandemia Covid-19 es causada por un nuevo tipo de coronavirus denominado por la Organización Mundial de la Salud como 2019-nCoV y por el Comité internacional de Taxonomía de virus como SARS-CoV-2, son virus de ARN no segmentados envueltos en sentido positivo, su distribución es, amplia en mamíferos y humanos, la infección puede causar desde una gripe común hasta la muerte ⁽¹⁾, a marzo 2022 hubo en el mundo 471 196 606 casos confirmados y 6 101 945 fallecidos confirmados; para junio 2022 en América latina y el Caribe se reportaron 71 691 000 contagios documentados, entre los países que registran mayor contagio por día tenemos a Brasil 55 447 México 13,618, Chile 9,598, Argentina 3,669 y Colombia 2814; asimismo, el registro de muertes por día fueron 208 en Brasil, 26 en México, 22 en Chile, 13 en Guatemala y 11 en Perú ⁽²⁾, los factores de riesgo que pueden conducir a una enfermedad severa e incluso la muerte son; tener edad avanzada y comorbilidades como hipertensión, diabetes, cáncer y enfermedades cardiovasculares ⁽³⁾, la crisis sanitaria causado por la Covid-19 no sólo se queda en el área de salud, ha trascendido en diversos campos de la vida social, se proyecta a escala global originando severos daños en lo político, social y económico, causando recesiones en muchos países las proyecciones pronostican contracción de 5,2% en producto interno bruto mundial, constituye la peor recesión mundial en décadas, en 2020 el volumen de comercio mundial disminuyó entre 13 y 32% ⁽⁴⁾, se estima que la mortalidad femenina es aproximadamente 45% de la masculina,

se ha propuesto una mejor respuesta inmunitaria en las mujeres y factores relacionados a mejores estilos de vida ⁽⁵⁾.

Los estilos de vida que adoptan las personas para vivir son considerados factores que pueden incrementar la promoción de la salud, por ello, la medicina preventiva se enfoca en los estilos de vida, sin embargo en la actual pandemia por covid-19 se establecieron medidas preventivas como confinamiento, cuarentena y distanciamiento social, el cual conduce a cambios en el comportamiento de las personas como los desórdenes psicológicos, el tiempo prolongado en casa puede ocasionar pánico, miedo, depresión, ansiedad y estilo de vida sedentario ⁽⁶⁾, las condiciones de aislamiento social provocado por la pandemia covid-19 han modificado los comportamientos en los estilos de vida, incluye cambios en actividad física, en hábitos alimentarios, consumo de alcohol, sueño, incluso incidencia en violencia familiar ⁽⁷⁾, el confinamiento por la pandemia Covid-19 se relaciona con interrupción de tareas cotidianas como salir a ejercitarse o acudir al trabajo, influye en aumento de ingesta calórica, en consecuencia, ganancia de peso ⁽⁸⁾, en estudios en la ciudad de Ica Perú se reportó que 45,4% tenían actividad física deficiente 52,8% deficiente manejo del estrés, 54,6% hubo afectación en el descanso sueño de ellos el 46,3% tuvieron enfermos por Covid-19 ⁽⁹⁾, el impacto de la pandemia en jóvenes y adultos fue la limitación en aspectos en su estilo de vida por el confinamiento el cual conllevó a aburrimiento, frustración, nerviosismo, sentimiento de nostalgia debido al distanciamiento social ⁽¹⁰⁾.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

1. ¿Cómo el confinamiento por la pandemia COVID-19 se relaciona con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica de Pueblo Libre Lima 2022?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Tendrá relación los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre?
2. ¿Tendrá relación los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre?
3. ¿Tendrá relación el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

1. Identificar la relación del confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022

1.3.2. Objetivos específicos

1. Determinar la relación entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022
2. Identificar la relación entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022
3. Determinar la relación entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El tiempo de confinamiento domiciliario ocasionado por la pandemia covid-19 ha provocado cambios de comportamiento respecto a la actividad física, estado nutricional, sobre ingesta o sub - ingesta de alimentos, asimismo, cambios en su percepción de salud física y mental; la presencia de estrés se asocia con alto consumo de calorías derivados de alimentos grasos el cual puede conducir a obesidad, esto puede generar ansiedad con el aumento compulsivo de consumir alimentos altos en azúcar; por otro lado el confinamiento ha causado aumento de inactividad física por disminución de interacción social, ejercicio al aire libre o restricción de asistir a espacios cerrados como los gimnasios ⁽⁶⁾.

1.4.2. Metodológica

El propósito principal de la investigación fue identificar la relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida, en este sentido se propone nuevo instrumento para recolecta de datos, consiste en un cuestionario con preguntas tipo cerradas y opciones para respuestas validada mediante juicio de experto y sometido a confiabilidad estadística. Este nuevo enfoque puede servir en el futuro como referencia para investigaciones similares.

1.4.3. Práctica

Es importante el estudio porque identificar los cambios en los estilos de vidas por el confinamiento domiciliario por la covid-19 permitirá que los estudiantes y profesionales de ciencias de la salud propongan acciones para mejorar los estilos de vida, es decir, promover alimentación adecuada y saludable, incentivar a realizar actividad física regular y brindar orientación para evitar problemas de salud mental como la depresión, ansiedad y estrés, con estas acciones se contribuiría a mejorar la salud pública en prevención de diabetes mellitus, obesidad y enfermedades cardiovasculares.

1.5. Delimitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

El estudio fue realizado en el transcurso del segundo semestre del año 2022

1.5.2. Espacial

El lugar donde se realizó el estudio fue en una botica ubicado en el distrito de Pueblo Libre, Lima – Perú

1.5.3. Recursos

Recursos humanos; a parte de los autores se contó con participación de un profesional en estadística para procesamiento y análisis estadísticos de los datos.

Recursos financieros, el estudio fue autofinanciado por los autores

Recursos tecnológicos, se contó con recursos informáticos como laptop con acceso a internet proporcionado por los autores.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes Nacionales

Ballena C, et al. en el año 2021⁽¹⁰⁾, buscaron como objetivo académico “brindar información sobre cómo afecta el confinamiento y aislamiento social por la pandemia a la calidad de vida y salud mental”, el método, fue un estudio no experimental, descriptivo, prospectivo y analítico, los resultados mencionan que el confinamiento afectó a las personas, hubo deterioro económico por despidos laborales o reducción de sueldo, rutinas diarias alteradas por aumento del sedentarismo, ingesta calórica aumentada, alteraciones psicológicas por aumento del estrés, miedo, ansiedad, soledad, depresión, insomnio, concluyendo en que el confinamiento afectó a las personas en cambios en su estilo de vida, aumentó el sedentarismo y trastornos psicológicos.

Gamero y Pérez en el año 2020⁽¹¹⁾, tuvieron como objetivo académico “identificar el impacto de la pandemia en el empleo peruano”, se tuvo como método un estudio observacional, diseño no experimental, transversal, como resultados, en el segundo trimestre del 2020 durante el confinamiento se redujo el empleo de 6,7 millones de personas, aumentó la desocupación, aumentó el empleo informal, en la ciudad de Lima, creció la desocupación principalmente en hombres de 14-24 años y con menor nivel educativo, los ingresos económicos disminuyeron, hubo incremento del autoempleo y la informalidad, asimismo aumentó el trabajo remoto y el trabajo semipresencial, concluyendo en que la pandemia impactó en gran medida el desempleo y trabajo informal, por otro lado, aumentó el trabajo remoto y semipresencial.

Uribe C, et al. en el año 2022⁽⁹⁾, buscaron como objetivo en su estudio “Analizar el estilo de vida y su relación con el Covid-19 en pacientes adultos que acuden al centro de salud Guadalupe Ica 2021”, el método del estudio fue de enfoque cuantitativo, descriptivo, diseño no experimental, transversal, correlacional, la muestra fue 108 pacientes, muestreo aleatorio, el instrumento un cuestionario, los resultados, mencionan que hubo deficiencia en las siguientes dimensiones; conducta alimentaria 40,8%, actividad física 45,4%, manejo de estrés 52,8%, la responsabilidad en salud fue 58,3% y 54,6% regular en sueño descanso, asimismo se halló relación entre el covid-19 con el estilo de vida en actividad física y conducta alimentaria, concluyendo en que hubo deterioro en el estilo de vida y se relacionó con el covid-19 en pacientes adultos.

2.1.2. Antecedentes Internacionales

Cantisano L, et al. en el año 2021⁽¹²⁾, buscaron como objetivo académico “evaluar la percepción poblacional sobre los cambios en el estilo de vida experimentados durante su confinamiento domiciliario en torno a cuatro parámetros: (a) su alimentación, (b) la frecuencia/intensidad de ejercicio físico, (c) el estado emocional y (d) el uso de medios digitales de salud digital (ESSALUD)”, el método fue un diseño del estudio fue no experimental, descriptivo, prospectivo, la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario en línea en formato Google, el enlace fue enviado vía WhatsApp, la muestra fue 320 personas entre 15 a 78 años, como resultados el 27,2% indicó que su alimentación empeoró, 37,8% fue igual, 35% mejoró, en el ejercicio disminución de intensidad y frecuencia 52,5%, fue igual 23,1%, aumentó 24,4%), en el estado emocional 34,4% empeoró, 51,6% igual

y 14% fue positivo, concluyendo en que se observa la significancia entre cambios con uso de herramientas en alimentación y ejercicio físico de ESSALUD, en cambios emocionales no hubo asociación estadística con herramientas ESSALUD.

Gil F, et al. en el año 2021⁽¹³⁾, buscaron como principal objetivo “Analizar los hábitos de los universitarios durante el confinamiento por el coronavirus en relación con el bienestar y uso de tiempo libre”, el método, fue de tipo no experimental, correlacional, descriptivo, prospectivo, enfoque cuantitativo, muestra 911 estudiantes universitarios de 43 universidades de España, la técnica fue la entrevista, el instrumento un cuestionario estructurado, como resultados, el sentimiento vital fue bajo, ansiedad y tristeza fue de mayor evidencia en mujeres con mayor sensación de soledad, el consumo de alcohol fue bajo, menos del 10% consumió casi a diario, 82,2% no fumaba, 92,3% tampoco fumaría durante el confinamiento, 69,7% leyó un libro o ninguno, en promedio usaron 13,4 para ver películas o series, 5 horas programas informativos, en conclusiones hubo significancia entre los hábitos con el bienestar y uso de tiempo libre en los universitarios, asimismo, quienes prefirieron programas de animación indicaron temer menos al virus que quienes prefirieron documentales.

Cayetana y García, en el año 2021⁽¹⁴⁾, en su investigación tuvieron como objetivo “Investigar los cambios percibidos en los comportamientos de estilo de vida entre estudiantes españoles durante el confinamiento relacionado con covid-19”, como método el estudio fue observacional y descriptivo, transversal, para evaluar los estilos de vida usaron cuestionario FANTASTIC, la muestra fue 488 participantes, los resultados muestran que un 76,3% fueron mujeres, en general hubo deterioro significativo del estilo de vida provocado por el confinamiento COVID-19, sobre las mujeres; la interioridad, relaciones familiares y sociales,

personalidad fueron los aspectos que empeoraron, en hombres; las relaciones familiares y sociales, falta de ejercicio físico fueron los factores mayormente afectados, el confinamiento fue factor protector para consumo de alcohol, tabaco y tóxicos, la obesidad y género fueron más afectados en los estilos de vida, el estilo de vida empeoró, las mujeres fueron la más afectadas, concluyendo en que las conductas emocionales y sociales fueron profundamente afectados en tanto durante el confinamiento se observó protección a los hábitos tóxicos como consumo de alcohol y/o hábitos de fumar.

Cabrera, E. en el año 2020⁽¹⁵⁾, en su investigación tuvieron como objetivo “Analizar la actividad física y efectos psicológicos del confinamiento por Covid-19”, el método, fue un estudio observacional, descriptivo, analítico, diseño no experimental, considerando como muestra a 450 personas, como resultados durante el confinamiento se comprobó daños a nivel psicológico, tristeza, irritabilidad, estrés, soledad, incertidumbre e incomunicación, siendo el mayor tiempo de cuarentena se asoció con conductas de evitación, estrés y enojo, sobre la actividad física, se observó que los programas de ejercicio en medios de comunicación aumentaron el número de reproducciones, el cual indicó aumento de interés para practicar ejercicio durante el confinamiento, como conclusión, se realizó ejercicio físico para mantener la salud y luchar contra desequilibrio emocional, evitar el estrés, enojo, ansiedad.

Erades y Morales, en el año 2020⁽¹⁶⁾, desarrollaron su investigación que tuvo como objetivo “describir en qué medida la situación de confinamiento afectó a los niños en su conducta, problemas de sueño y bienestar emocional”, se tuvo como método un diseño no experimental, investigación básico, descriptivo, enfoque cuantitativo, muestra 113 padres de familia, usaron técnica encuesta, usaron un cuestionario para evaluar rutina durante la cuarentena sobre

problemas de conducta, problemas de sueño y bienestar emocional, considerando como resultados que los padres de familia informaron que los niños presentaron reacciones emocionales negativas (69,6%), problemas de conducta (24,1%) y problemas de sueño (31,3%), las reacciones negativas se relacionaron con menor tiempo para ejercicio físico y mayor uso de pantallas, asimismo, cuando aumentó las medidas de bioseguridad disminuyó las reacciones negativas, en conclusión se menciona que se limita el uso diario de pantallas y aumento de ejercicio físico regular puede beneficiar la salud mental en tiempos de aislamiento por la pandemia covid-19 ⁽¹⁶⁾.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Confinamiento por pandemia covid-19

El Covid-19 es una enfermedad causada por el SARS-COV-2 (síndrome respiratorio agudo severo coronavirus-2), los primeros casos de neumonía asociados al covid-19 fueron en China, ciudad Wuhan en el año 2019, rápidamente se extendió por todo el mundo, inicialmente en el continente asiático Tailandia, Japón y Corea del Sur, luego en los Estados de unidos de América, el 21 de abril del 2020 se reportaron casos de covid-19 en 213 países con un total de 2 397 216 casos confirmados, ante esta situación países en todo el mundo como medida para hacer frente a la pandemia optaron por cuarentena, distanciamiento social y confinamiento obligatorio de las personas ⁽¹⁷⁾.

El confinamiento se refiere a intervención que se aplica en la comunidad para contener el contagio de la enfermedad covid-19, consiste en disminuir las interacciones sociales como uso de mascarillas, distanciamiento social, suspensión de transporte, suspensión de horarios para circular, cierre de fronteras entre otros aspectos; en tanto, la cuarentena

se refiere a restricción obligatoria o voluntaria de desplazamiento de personas que tuvieron expuestos a potencial contagio y posible infección, durante este tiempo la persona deberá permanecer en un lugar determinado y garantizar soporte psicológico, asistencia médica, alimentación y refugio ⁽¹⁸⁾.

2.2.2. Empleo en contexto de pandemia covid-19

La pandemia por covid-19 ha afectado profundamente el trabajo a nivel mundial, las perturbaciones sociales y económicas han puesto en peligro el bienestar de millones de personas, la sostenibilidad del sector productivo y puestos laborales, por otro lado, la pandemia por covid-19 representa la mayor crisis social y económica en América Latina y el Caribe con efectos negativos en lucha contra la desigualdad, la pobreza y el empleo; el trabajo durante la pandemia covid-19 es más vulnerable en la población joven menor de 30 años con mayor tasa de desempleo, la mayoría permanece en empleos informales y condiciones precarias, asimismo, disminuyen sus actividades educativas y oportunidades futuras con disminución de ingresos por pérdida de empleo ⁽¹⁹⁾.

2.2.3. Consumo de sustancia depresoras durante el confinamiento por covid-19

En condiciones de aislamiento social por pandemia covid-19 las sustancias perturbadoras, depresoras o estimulantes del sistema nervioso central pueden experimentar cambios en consumo de psicofármacos, analgésicos mayores, alcohol, otras sustancias para alivio de dolor o problema de salud mental; el tabaquismo se ha relacionado con alto riesgo de infección por el SARS-CoV-2, asimismo, las drogas con efecto de depresión de la conciencia pueden comprometer el sistema respiratorio; los

ansiolíticos e hipnóticos por automedicación pueden incrementar riesgo de sobredosis, otro grupo, los opiáceos pueden conducir a depresión respiratoria y aumentar la morbimortalidad en casos de infección por coronavirus ⁽²⁰⁾.

2.2.4. Estilos de vida

Los estilos de vida forman parte importante de los determinantes de la salud, facilitan la prevención, costumbres y conductas inadecuadas como sedentarismo, alimentación poco saludable, consumo de tabaco, consumo excesivo de alcohol, el resultado es aparición de enfermedades crónicas no transmisibles; diabetes mellitus, obesidad, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y cáncer que representan más del 80% de muertes prematuras; y enfermedades transmisibles que frente al covid-19 agudizan el estado patológico, por ello, un estilo de vida saludable son medidas que traen beneficios para proteger la salud ⁽²¹⁾.

2.2.5. Estilo de vida en el contexto de pandemia por covid-19

En tiempos de pandemia por covid-19 ha originado que las personas se encuentren en sus casas por mayor tiempo, con menor actividad y menor interacción social perjudicando el bienestar emocional y estado de salud, asimismo, por la pandemia las desigualdades sociales se han agudizado, por ello es importante abordar los determinantes de la salud que nos permita identificar, conocer y asumir el autocuidado de la salud como práctica de comportamientos saludables; los cambios en estilos de vida son importantes para mejorar la salud y prevenir enfermedades, se destacan acciones como aumento de actividad física y cambios de conducta de alimentación ⁽²²⁾.

2.2.6. El estilo de vida sedentario

Lo realizan los que estamos sentados o durmiendo cuando estamos despiertos y utilizamos muy poca energía, el tiempo sentado es cuando se realizan estas actividades que consumen muy poca energía, como sentarse para los desplazamientos, en el trabajo o la escuela, en el hogar y en el tiempo libre, este estilo de vida sedentario ha surgido como un factor de riesgo importante con la aparición de condiciones del paciente como enfermedades crónicas, pérdida de calorías, huesos débiles, el problema está relacionado en la síntesis de azúcares y grasas, entre otros, que pueden ser nocivos para la salud. ⁽²³⁾

2.2.7. El estilo de vida minimalista

El minimalismo surgió como un movimiento artístico cuando el término fue acuñado por primera vez por Richard Wollheim en 1965 para describir las obras de Ad Reinhardt y otros con un alto contenido intelectual pero muy poco contenido creativo. En resumen, el minimalismo es una forma de navegar en un mundo caótico. El término también se usa para grupos o individuos que usan la pasión y reducen sus posesiones y necesidades físicas. Algunos de los conceptos del minimalismo son: Imitación Abstracción Desmaterialización Economía de lenguaje y medios Geometría regular básica Figura Purismo estructural y funcional Precisión de acabados Reducción y síntesis Simplicidad. El minimalismo existencial o panminimalismo es la aplicación del minimalismo a todos los aspectos de la vida cotidiana, desde la moda y otros productos que consumimos hasta nuestras relaciones personales. Una persona minimalista suele ser también viajera (viajeros digitales, vanlifers) y concienciada con el medio ambiente, porque menos consumidor significa menor huella ecológica. (menos residuos, menos industria). ⁽²⁴⁾

2.2.8. El estilo de vida eco friendly

El cambio climático es una realidad y debemos hacer todo lo posible para reducir sus efectos, la única solución es hacer pequeños y grandes cambios en nuestro estilo de vida, que tienen un impacto directo en nuestro medio ambiente y el planeta, los ecosistemas están sufriendo y los seres vivos están en riesgo, es nuestra responsabilidad dejar un planeta de oportunidades para las generaciones futuras, necesitamos ocuparnos de los recursos naturales de manera efectiva porque la mayoría de ellos son bienes finitos y algunos son escasos, en primer lugar, debemos comprender la fragilidad de nuestro entorno y ser conscientes del daño que le estamos causando, ser una persona respetuosa con el medio ambiente significa vivir con la intención de no dañar el medio ambiente y evitar todo daño posible a través de nuestras prácticas e interacciones en la sociedad, además de apagar las luces cuando no estamos en la habitación, debemos comprender nuestro papel en el equilibrio de nuestro ecosistema y vivir en consecuencia. se enfoca en hacer nuestra parte para reducir las emisiones, proteger los ecosistemas y mejorar nuestro bienestar y relación con la naturaleza. (25)

2.2.9. El estilo de vida activo

Este estilo es el mejor desde mi punto de vista, un estilo de vida activo significa que haces actividad física todo el día, cualquier actividad que lo ponga en movimiento es parte de un estilo de vida activo, la actividad física incluye ejercicios como caminar o levantar pesas, asimismo hay deportes, la actividad física es diferente de otros tipos de actividades como leer un libro, tal actividad se llama sedentarismo, un estilo de vida

sedentario significa que no se sienta ni se mueve mucho durante el día. Un estilo de vida activo tiene muchos beneficios, incluida la prevención o el tratamiento de problemas de salud. ⁽²⁶⁾

2.3. Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Existe relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022

2.3.2. Hipótesis específicas

1. Existe relación entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022
2. Existe relación entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022
3. Existe relación entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Se empleó el método hipotético-deductivo porque parte de dos premisas, una empírica que es lo que se observa, motiva indagar y otra universal referidas a teorías y leyes científicas, seguido se realiza la contrastación empírica ⁽²⁷⁾, en este estudio trata de probar la hipótesis de la variable impacto en estilo de vida en relación con el confinamiento por la pandemia COVID-19.

3.2. Enfoque de la investigación

El enfoque de investigación fue cuantitativo porque busca hechos y trata de explicar la verdad mediante medición en control y valoración de parámetros objetivos haciendo uso de los análisis numéricos ⁽²⁸⁾.

3.3. Tipo de investigación

El tipo de investigación fue básica, también conocida como pura o fundamental, se basa en curiosidad y descubrimiento de nuevos conocimientos, sirve de base para realizar investigaciones aplicadas ⁽²⁹⁾.

3.4. Diseño de la investigación

El diseño de investigación fue no experimental, porque no hay condiciones o estímulos experimentales a variables del estudio, los sujetos o elementos de estudio se evalúan sin

alterar situación alguna es decir en su contexto natural, otra característica es que las variables no son manipuladas; asimismo, la investigación es transversal porque los datos se recogen una sola vez en un único momento, el alcance de la investigación es descriptivo y correlacional porque describe las características de los sujetos o elementos de estudio de las variables luego establece relación entre ambas variables ⁽³⁰⁾.

3.5. Población, muestra y muestreo

3.5.1. Población

La población es el conjunto de elementos, casos, limitado, definido y accesibles que poseen criterios predeterminados que servirá para elegir la muestra ⁽³¹⁾, la población estuvo conformada por 400 usuarios adultos que cumplieron con medidas de confinamiento por la pandemia covid-19 y los cambios e impacto que originó en su estilo de vida, los elementos de análisis serán accesibles, por tanto, la población será de tipo finito.

a. Criterios de inclusión

- Personas adultas mayores de 40 años que estuvieron en confinamiento por la pandemia covid-19
- Personas que eligieron voluntariamente participar en la investigación
- Personas que desarrollen el cuestionario en su totalidad
- Personas adultas atendidas en una botica del distrito Pueblo Libre

b. Criterios de exclusión

- Personas adultas que no cumplieron con criterios de inclusión

3.5.2. Muestreo

El muestreo es la técnica que permite seleccionar muestra adecuada y representativa de la población objeto de estudio ⁽³²⁾. El tipo de muestreo fue no probabilístico y por cuotas, porque los elementos de análisis tendrán características específicas ⁽³³⁾, en el estudio participarán usuarios adultos de manera voluntaria y el impacto que causó sobre su estilo de vida el confinamiento por la pandemia covid-19, para lo cual utilizaremos un criterio de muestreo no probabilístico conglomerado, también conocido como muestreo por racimos, es un procedimiento de muestreo probabilístico en que los elementos de la población son seleccionados al azar en forma natural por agrupaciones (clusters), es decir conformados por elementos heterogéneos de la población, pero que tienen algo en común. ⁽³⁴⁾

3.5.3. Muestra

La muestra forma parte de la población, es representativa y sobre los elementos que los conforman se realizarán los análisis estadísticos según las variables de estudio ⁽³⁵⁾, los criterios de la muestra serán los siguientes:

Cálculo del tamaño de muestra

Se usó la fórmula de poblaciones finitas:

N =población, p y q =varianza de la población, Z =nivel de confianza,

E =error muestra

Se trabajará con 95% de confianza, 5% margen de error:

$z = 1.96$; $p = 0.5$; $q = 0.5$; $e = 0.05$; $N = 400$

$$n = \frac{Z^2 \cdot N \cdot p \cdot q}{E^2 (N-1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Los datos se reemplazan en fórmula:

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 400 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2 \times (400-1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$n = 196$

La muestra estuvo conformada por 196 personas adultas

3.6. Variables y operacionalización

Variable 1: Confinamiento por la pandemia COVID-19

Variable 2: Impacto en estilo de vida

Variables y operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	ESCALA VALORATIVA
<p>Variable 1</p> <p>Confinamiento por la pandemia COVID-19</p>	<p>El confinamiento se refiere a intervención que se aplica en la comunidad para contener el contagio de la enfermedad covid-19, consiste en disminuir las interacciones sociales como uso de mascarillas, distanciamiento social, suspensión de transporte, suspensión de horarios para circular, cierre de fronteras entre otros aspectos</p>	<p>“La crisis sanitaria causado por la Covid-19 no sólo se queda en el área de salud, ha trascendido en diversos campos de la vida social, se proyecta a escala global originando severos daños en lo político, social y económico, causando recesiones en muchos países especialmente en países en vías de desarrollo”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos laborales - Aspectos deportivos y culturales - Consumo de sustancias depresoras 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo virtual • Trabajo presencial • Trabajo semipresencial • Pérdida de empleo • Actividades académicas virtuales • Actividades deportivas en casa • Contacto virtual con familiares y amigos • Alcohol • Tabaco • Ansiolíticos 	Ordinal	<p>1=Muy de acuerdo</p> <p>2=De acuerdo</p> <p>3=En desacuerdo</p> <p>4=Muy en desacuerdo</p>
<p>Variable 2</p> <p>Impacto en estilo de vida</p>	<p>Los estilos de vida forman parte importante de los determinantes de la salud, facilitan la prevención, costumbres y conductas inadecuadas como sedentarismo, alimentación poco saludable, consumo de tabaco, consumo excesivo de</p>	<p>“En tiempos de pandemia por covid-19 ha originado que las personas se encuentren en sus casas por mayor tiempo, con menor actividad e interacción</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alimentación 	<ul style="list-style-type: none"> - Consumo de sustancias estimulantes, café, bebidas energéticas - Consumo de bebida con alto contenido de azúcar – gaseosa, chocolate, jugos - Consumo de alimento al menos tres veces al día – desayuno, almuerzo, cena - Consumo de alimento chatarra – galletas, frituras 	Ordinal	<p>1=Nunca</p> <p>2=Casi nunca</p> <p>3=Algunas veces</p> <p>4=Casi siempre</p>

	<p>alcohol, el resultado es aparición de enfermedades crónicas no transmisibles; diabetes mellitus, obesidad, enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias</p>	<p>social perjudicando el bienestar emocional y estado de salud”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salud, prevención de enfermedades - Estado emocional 	<ul style="list-style-type: none"> - Chequeo médico preventivo - Medidas generales de salud, vacunación, desparasitación - Dormir menos de 7 horas por día - Consumo de medicamentos o proteínas para control de peso - Cambios repentinos de humor - Percepción negativa del futuro - Percepción negativa de habilidades y/o trabajo - Sentimiento de tristeza, nerviosismo, estrés 		<p>5=Siempre</p>
--	---	--	--	--	------------------

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

La técnica empleada fue la encuesta, es una herramienta que usa como instrumento un cuestionario, se direcciona sólo a personas y proporciona información sobre comportamientos, percepciones y opiniones ⁽³⁶⁾.

3.7.2. Descripción de instrumentos

El instrumento empleado fue un cuestionario, se divide en tres partes; la primera parte recogerá datos generales de las personas adultas, género, edad, estado civil, grado de instrucción, la segunda parte recogerá datos sobre la variable, confinamiento por la pandemia covid-19, estará conformada por 10 preguntas cerradas y cuatro opciones de respuestas; muy de acuerdo, de acuerdo, en desacuerdo, muy en desacuerdo, la tercera parte recogerá datos sobre impacto en estilo de vida, lo conformarán 12 preguntas cerradas con cinco opciones de respuesta; nunca, casi nunca, algunas veces, casi siempre, siempre.

3.7.3. Validación

El cuestionario para la recolecta de datos se validó por juicio de experto, serán tres expertos con experiencia en investigación, necesariamente serán profesionales Químicos Farmacéuticos con amplia experiencia en docencia universitaria con grado de doctor y/o maestro.

3.7.4. Confiabilidad

El instrumento fue sometido a confiabilidad interna se realizó mediante análisis estadístico de Alfa de Cronbach en el programa SPSS versión 25, se considerará confiable si el valor de alfa es mayor a 0,7

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Los datos obtenidos mediante aplicación de la encuesta, al inicio serán tabulados y codificados en hoja de cálculo Excel, seguido, estos datos serán migrados al programa SPSS, luego se realizará los análisis estadísticos, incluye análisis de frecuencia que serán agrupados por dimensiones de cada variable y presentados en tablas y gráficas, por otro lado, se realizará prueba de hipótesis mediante alfa de Cronbach, se trabajó con 95% de confianza, la hipótesis será aceptada si el valor de “p” es menor a 0,05 ($p < 0,05$).

3.9. Aspectos éticos

- Se brindará vital importancia y atención a los aspectos éticos establecidos en el Código de Ética de investigación de la Universidad Privada Norbert Wiener ⁽³⁷⁾.
- Se brindará atención a la voluntad y respeto por las personas que participarán del estudio, se informará el propósito de la investigación y se solicitará el consentimiento informado ⁽³⁸⁾.
- La investigación respetará los aspectos éticos de beneficencia, autonomía y justicia; la autonomía se refiere que los participantes del estudio tienen capacidad para tomar

decisiones, aquí se aplicará el consentimiento informado; beneficencia se enfoca en proteger a los participantes de algún riesgo; y Justicia indica que se aplicará la equidad e igualdad en todos los participantes ⁽³⁹⁾.

- Asimismo, se brindará atención a la ética social, es decir, considerar que la sociedad es no uniforme y plural, está representada por diversos principios éticos e ideologías ⁽⁴⁰⁾.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1. Resultados

4.1.1. Análisis descriptivos de resultados

Tabla 1:

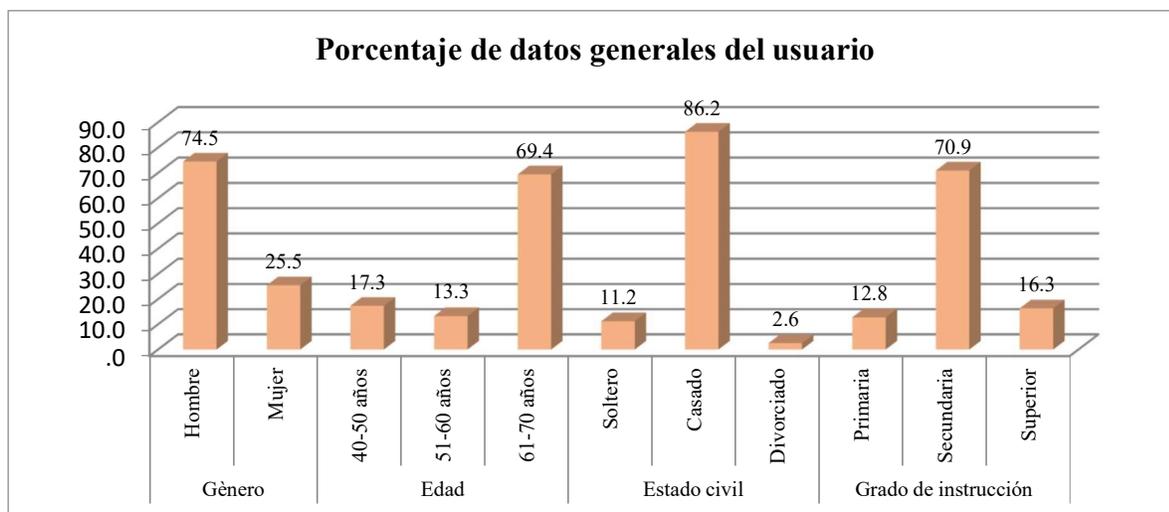
Frecuencia de datos del usuario durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en una botica de Pueblo Libre

Datos del usuario		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Género	Hombre	146	74,5	74,5
	Mujer	50	25,5	100,0
Edad	40-50 años	34	17,3	17,3
	51-60 años	26	13,3	30,6
	61-70 años	136	69,4	100,0
Estado civil	Soltero	22	11,2	11,2
	Casado	169	86,2	97,4
	Divorciado	5	2,6	100,0
Grado de instrucción	Primaria	25	12,8	12,8
	Secundaria	139	70,9	83,7
	Superior	32	16,3	100,0
Total		196	100,0	

Nota. Elaboración propia

Gráfico 1:

Porcentaje de datos del usuario durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en una botica de Pueblo Libre.



Nota. Elaboración propia

Interpretación:

En tabla 1 y gráfico 1 se describen los datos generales de los usuarios; 74,5% fueron hombres, 69,4% edad entre 61 – 70 años, 86,2% eran casados, 70,9% tenían grado de instrucción nivel secundaria.

Tabla 2:

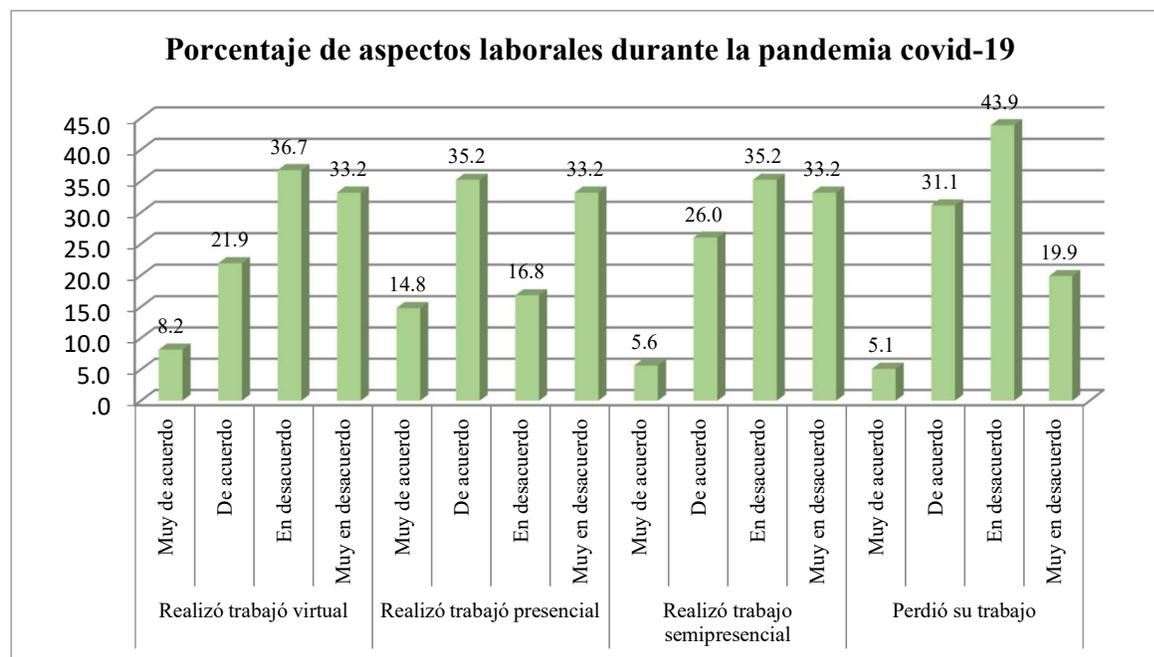
Frecuencia de aspectos generales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre

Aspectos laborales		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Durante la pandemia realizó trabajo virtual	Muy de acuerdo	16	8,2	8,2
	De acuerdo	43	21,9	30,1
	En desacuerdo	72	36,7	66,8
	Muy en desacuerdo	65	33,2	100,0
Durante la pandemia realizó trabajo presencial	Muy de acuerdo	29	14,8	14,8
	De acuerdo	69	35,2	50,0
	En desacuerdo	33	16,8	66,8
	Muy en desacuerdo	65	33,2	100,0
Durante la pandemia realizó trabajo semipresencial	Muy de acuerdo	11	5,6	5,6
	De acuerdo	51	26,0	31,6
	En desacuerdo	69	35,2	66,8
	Muy en desacuerdo	65	33,2	100,0
Durante la pandemia perdió su trabajo	Muy de acuerdo	10	5,1	5,1
	De acuerdo	61	31,1	36,2
	En desacuerdo	86	43,9	80,1
	Muy en desacuerdo	39	19,9	100,0
Total		196	100,0	

Nota. Elaboración propia

Gráfico 2:

Porcentaje de aspectos generales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre



Nota. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 2 y gráfica 2 se describen los datos de aspectos laborales durante la pandemia covid-19; sobre trabajo virtual 33,2% muy en desacuerdo, 36,7% en desacuerdo y 21,9% estuvieron de acuerdo; sobre trabajo presencial 35,2% de acuerdo, 14,8% muy de acuerdo, 33,2% muy en desacuerdo y 16,8% estuvieron en desacuerdo; sobre trabajo semipresencial 35,2% en desacuerdo, 33,2% muy en desacuerdo y 26% estuvieron de acuerdo; sobre pérdida del trabajo 43,9% en desacuerdo, 19,9% muy en desacuerdo y 31,1% estuvo de acuerdo.

Tabla 3:

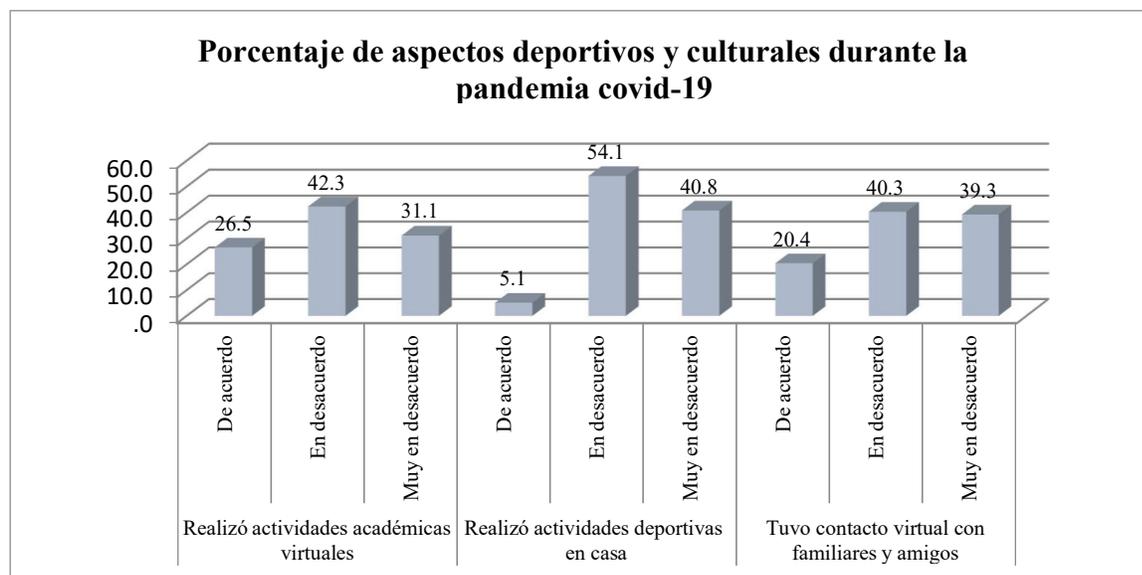
Frecuencia de aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre

Aspectos deportivos y culturales		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Durante la pandemia realizó actividades académicas virtuales	De acuerdo	52	26,5	26,5
	En desacuerdo	83	42,3	68,9
	Muy en desacuerdo	61	31,1	100,0
Durante la pandemia realizó actividades deportivas en casa	De acuerdo	10	5,1	5,1
	En desacuerdo	106	54,1	59,2
	Muy en desacuerdo	80	40,8	100,0
Durante la pandemia tuvo contacto virtual con familiares y amigos	De acuerdo	40	20,4	20,4
	En desacuerdo	79	40,3	60,7
	Muy en desacuerdo	77	39,3	100,0
Total		196	100,0	

Nota. Elaboración propia

Gráfico 3:

Porcentaje de aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre



Nota. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 3 y gráfica 3 describieron que los datos de aspectos deportivos y culturales durante la pandemia covid-19; sobre las actividades académicas virtuales 42,3% en desacuerdo, 31,1% muy en desacuerdo y 26,5% estuvo de acuerdo; sobre actividades deportivas en casa 54,1% en desacuerdo, 40,8% muy en desacuerdo y 5,1% estuvo de acuerdo; sobre contacto virtual con familiares y amigos 40,3% en desacuerdo, 39,3% muy en desacuerdo y 20,4% estuvieron de acuerdo.

Tabla 4:

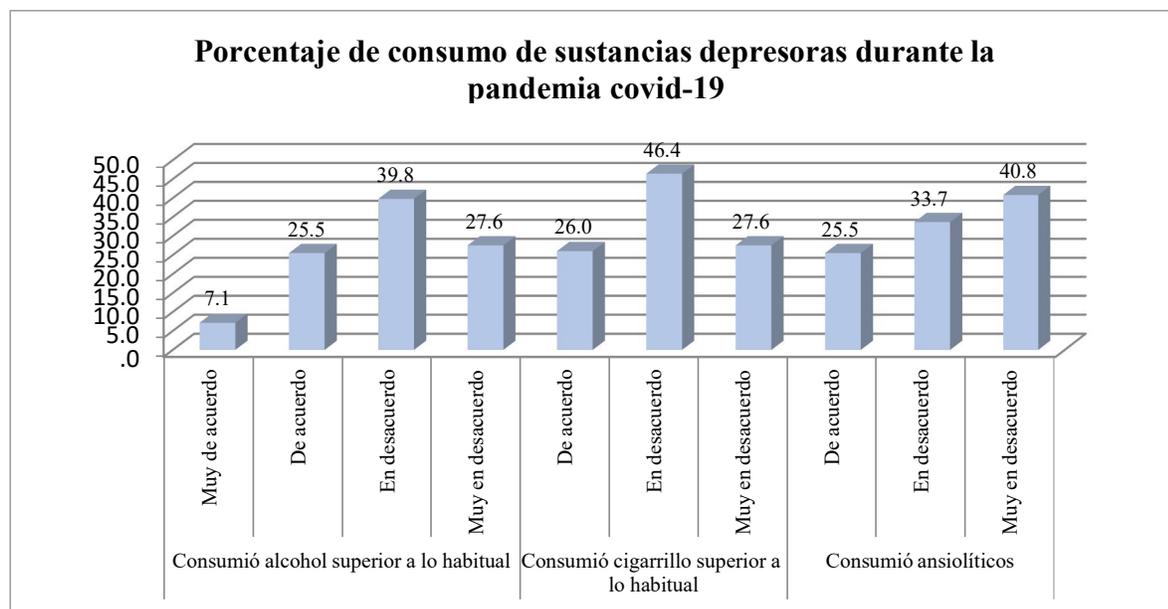
Frecuencia de consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre

Consumo de sustancias depresoras		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Durante la pandemia consumió alcohol superior a lo habitual	Muy de acuerdo	14	7,1	7,1
	De acuerdo	50	25,5	32,7
	En desacuerdo	78	39,8	72,4
	Muy en desacuerdo	54	27,6	100,0
Durante la pandemia consumió cigarrillo superior a lo habitual	De acuerdo	51	26,0	26,0
	En desacuerdo	91	46,4	72,4
	Muy en desacuerdo	54	27,6	100,0
Durante la pandemia consumió ansiolíticos	De acuerdo	50	25,5	25,5
	En desacuerdo	66	33,7	59,2
	Muy en desacuerdo	80	40,8	100,0
Total		196	100,0	

Nota. Elaboración propia

Gráfico 4:

Porcentaje de consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre



Nota. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 4 y gráfica 4 se encontraron datos sobre el consumo de sustancias depresoras durante la pandemia covid-19; sobre consumo de alcohol superior a lo habitual 39,8% en desacuerdo, 27,6% muy en desacuerdo y 25,5% estuvieron de acuerdo; sobre consumo de cigarrillos superior a lo habitual 46,4% en desacuerdo, 27,6% muy en desacuerdo y 26,0% estuvieron de acuerdo; sobre consumo de ansiolíticos 40,8% muy en desacuerdo, 33,7% en desacuerdo y 25,5% estuvieron de acuerdo.

Tabla 5:

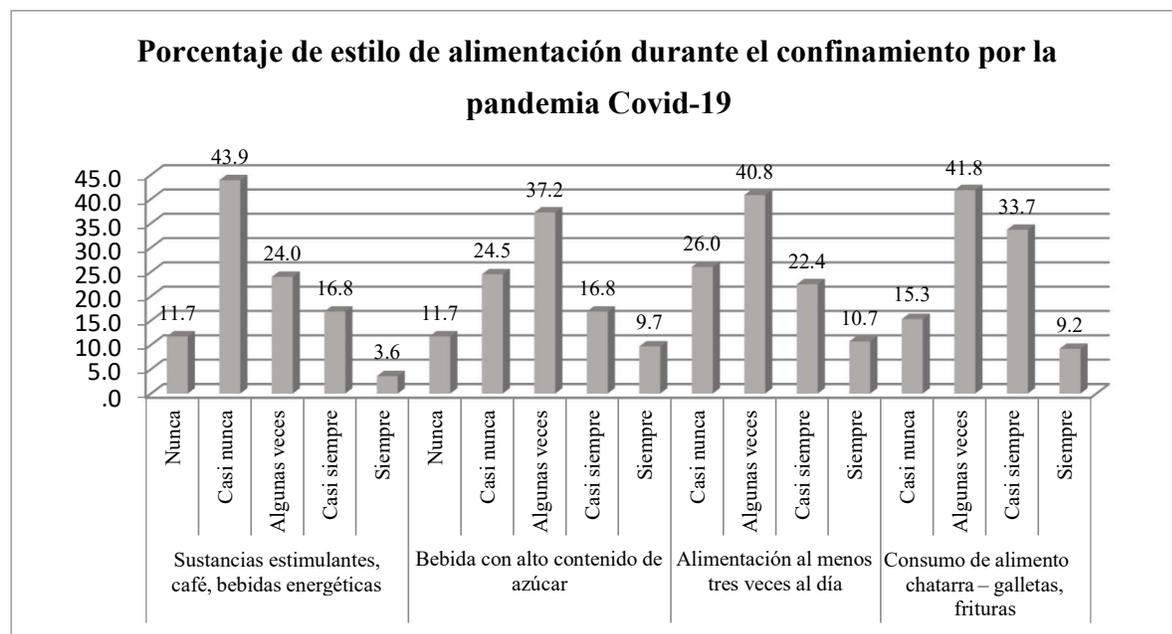
Frecuencia de estilo de alimentación durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022

Alimentación	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Consumo de sustancias estimulantes, café, bebidas energéticas	Nunca	23	11,7
	Casi nunca	86	43,9
	Algunas veces	47	24,0
	Casi siempre	33	16,8
	Siempre	7	3,6
Consumo de bebida con alto contenido de azúcar – gaseosa, chocolate, jugos	Nunca	23	11,7
	Casi nunca	48	24,5
	Algunas veces	73	37,2
	Casi siempre	33	16,8
	Siempre	19	9,7
Consumo de alimento al menos tres veces al día – desayuno, almuerzo, cena	Casi nunca	51	26,0
	Algunas veces	80	40,8
	Casi siempre	44	22,4
	Siempre	21	10,7
Consumo de alimento chatarra – galletas, frituras	Casi nunca	30	15,3
	Algunas veces	82	41,8
	Casi siempre	66	33,7
	Siempre	18	9,2
Total	196	100,0	

Nota. Elaboración propia

Gráfico 5:

Porcentaje de estilo de alimentación durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022



Nota. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 5 y gráfica 5 acerca del estilo de alimentación durante el confinamiento por la pandemia covid-19; sobre consumo de café y bebidas energizantes 43,9% casi nunca, 24% algunas veces y 16,8% casi siempre; sobre consumo de bebidas alto en azúcar 37,2% algunas veces, 24,5% casi nunca y 16,8% casi siempre; sobre ingesta de alimentos al menos tres veces al día 40,8% algunas veces, 26% casi nunca y 22,4% casi siempre; sobre consumo de frituras galletas u otros considerados como alimento chatarra 41,8% algunas veces, 15,3% casi nunca y 33,7% casi siempre.

Tabla 6:

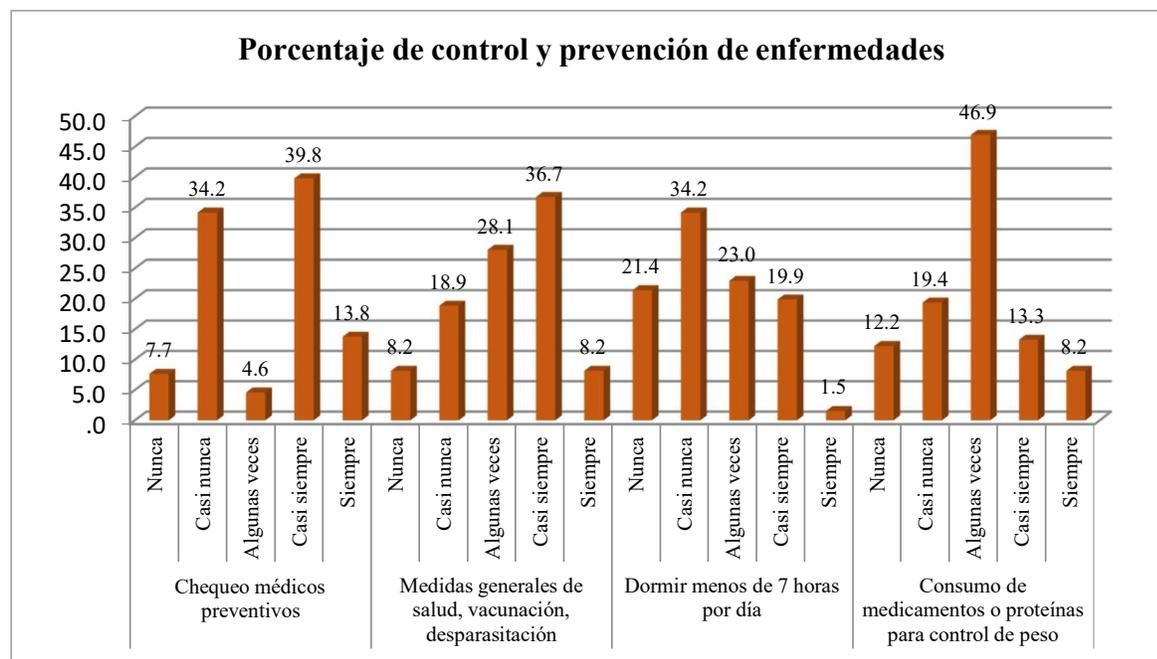
Frecuencia de estilo de control y prevención de enfermedades durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022

Control y prevención de enfermedades		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Chequeo médicos preventivos	Nunca	15	7,7	7,7
	Casi nunca	67	34,2	41,8
	Algunas veces	9	4,6	46,4
	Casi siempre	78	39,8	86,2
	Siempre	27	13,8	100,0
Medidas generales de salud, vacunación, desparasitación	Nunca	16	8,2	8,2
	Casi nunca	37	18,9	27,0
	Algunas veces	55	28,1	55,1
	Casi siempre	72	36,7	91,8
	Siempre	16	8,2	100,0
Dormir menos de 7 horas por día	Nunca	42	21,4	21,4
	Casi nunca	67	34,2	55,6
	Algunas veces	45	23,0	78,6
	Casi siempre	39	19,9	98,5
	Siempre	3	1,5	100,0
Consumo de medicamentos o proteínas para control de peso	Nunca	24	12,2	12,2
	Casi nunca	38	19,4	31,6
	Algunas veces	92	46,9	78,6
	Casi siempre	26	13,3	91,8
	Siempre	16	8,2	100,0
Total		196	100,0	

Nota. Elaboración propia

Gráfico 6:

Porcentaje de estilo de control y prevención de enfermedades durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022



Nota. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 6 y gráfica 6 se encontraron datos sobre control y prevención de enfermedades; sobre chequeo médicos preventivos 39,8% casi siempre, 34,2% casi nunca y 13,8% siempre; sobre vacunación, desparasitación y medidas generales 36,7% casi siempre, 28,1% algunas veces y 18,9% casi nunca; sobre horas de sueño menor a 7 horas diarias 34,2% casi nunca, 21,4% nunca, 23,0% algunas veces y 19,9% casi siempre; sobre consumo de medicamentos para control de peso 46,9% algunas veces, 19,4% casi nunca y 13,3% casis siempre.

Tabla 7:

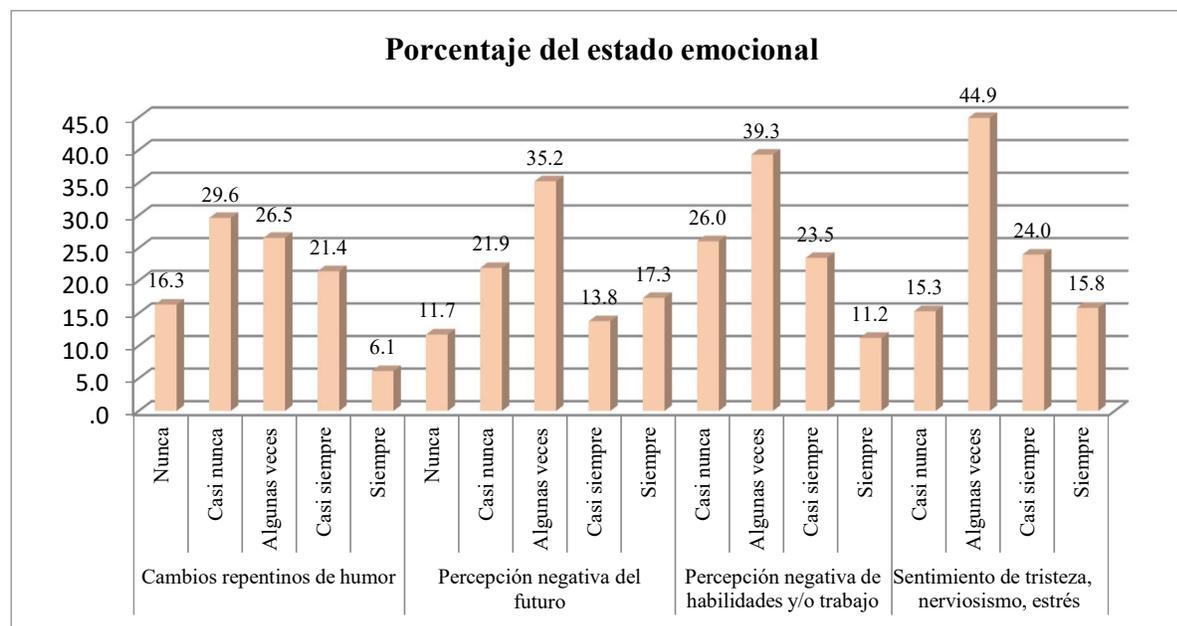
Frecuencia de estado emocional durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022

Estado emocional		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Cambios repentinos de humor	Nunca	32	16,3	16,3
	Casi nunca	58	29,6	45,9
	Algunas veces	52	26,5	72,4
	Casi siempre	42	21,4	93,9
	Siempre	12	6,1	100,0
Percepción negativa del futuro	Nunca	23	11,7	11,7
	Casi nunca	43	21,9	33,7
	Algunas veces	69	35,2	68,9
	Casi siempre	27	13,8	82,7
	Siempre	34	17,3	100,0
Percepción negativa de habilidades y/o trabajo	Casi nunca	51	26,0	26,0
	Algunas veces	77	39,3	65,3
	Casi siempre	46	23,5	88,8
	Siempre	22	11,2	100,0
Sentimiento de tristeza, nerviosismo, estrés	Casi nunca	30	15,3	15,3
	Algunas veces	88	44,9	60,2
	Casi siempre	47	24,0	84,2
	Siempre	31	15,8	100,0
Total		196	100,0	

Nota. Elaboración propia

Gráfico 7:

Porcentaje de estado emocional durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022



Nota. Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 7 y gráfica 7 describieron que los datos sobre estado emocional; sobre cambios repentinos de humor 29,6% casi nunca, 26,5% algunas veces y 21,4% casi siempre; sobre percepción negativa del futuro 35,2% algunas veces, 21,9% casi nunca y 17,3% siempre; sobre percepción negativa en el trabajo 39,3% algunas veces, 26% casi nunca, 23,5% casi siempre y 11,2% siempre; sobre sentimiento de tristeza nerviosismo y estrés 44,9% algunas veces, 24% casi siempre, 15,3% casi nunca y 15,8% siempre.

4.1.2. Prueba de hipótesis general

Hipótesis general

Existe relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022

Hipótesis estadística

H0: No existe relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022

H1: Si existe relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H0

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H0

Tabla 8:

Análisis Rho de Spearman para la relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida

	Rho de Spearman	Confinamiento por la pandemia Covid-19	Impacto en estilo de vida
Confinamiento por la pandemia Covid-19	Coefficiente de correlación	1,000	0,184**
	Sig. (bilateral)		0,010
	N	196	196
Impacto en estilo de vida	Coefficiente de correlación	0,184**	1,000
	Sig. (bilateral)	0,010	
	N	196	196

** $p < 0,01$

Conclusión:

En análisis de correlación de Rho de Spearman entre el confinamiento por la pandemia covid-19 con impacto en estilo de vida se aprecia que hubo significancia bilateral ($p=0,010$), asimismo, el valor de la prueba (**$\rho = 0,184$**), indica relación positiva muy baja entre las variables en estudio.

Hipótesis específica 1

Existe relación entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

Hipótesis estadística:

H0: No existe relación entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

H1: Si existe relación entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H0

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H0

Tabla 9:

Análisis Rho de Spearman para la relación entre el impacto en estilo de vida con los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19

Rho de Spearman		Impacto en estilo de vida	Aspectos laborales
Impacto en estilo de vida	Coefficiente de correlación	1,000	0,524**
	Sig. (bilateral)	.	0,000
	N	196	196
Aspectos laborales	Coefficiente de correlación	0,524**	1,000
	Sig. (bilateral)	0,000	.
	N	196	196

**p<0,01

Conclusión:

En análisis de correlación de Rho de Spearman entre el impacto en estilo de vida con los aspectos laborales, se aprecia que hubo significancia bilateral entre ambas variables de ($p=0,000$), asimismo, el valor de la prueba (**rho = 0,524**), indica correlación positiva moderada entre las variables en estudio.

Hipótesis específica 2

Existe relación entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022.

Hipótesis estadística

H0: No existe relación entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022.

H2: Si existe relación entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022.

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H0

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H0

Tabla 10:

Análisis Rho de Spearman para la relación entre el impacto en estilo de vida con los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19

Rho de Spearman		Impacto en estilo de vida	Aspectos deportivos y culturales
Impacto en estilo de vida	Coefficiente de correlación	1,000	0,414**
	Sig. (bilateral)	.	0,000
	N	196	196
Aspectos deportivos y culturales	Coefficiente de correlación	0,414**	1,000
	Sig. (bilateral)	0,000	.
	N	196	196

**p<0,01

Conclusión:

En análisis de correlación de Rho de Spearman entre el impacto en estilo de vida con los aspectos deportivos y culturales, se aprecia que hubo significancia bilateral de ($p=0,000$),

asimismo, el valor de la prueba ($\rho = 0,414$), indica correlación positiva moderada entre las variables en estudio.

Hipótesis específica 3

Existe relación entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

Hipótesis estadística

H0: No existe relación entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

H3: Existe relación entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H0

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H0

Tabla 11:

Análisis Rho de Spearman para la relación entre el impacto en estilo de vida con el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19

Rho de Spearman		Impacto en estilo de vida	Consumo de sustancias depresoras
Impacto en estilo de vida	Coefficiente de correlación	1,000	0,472**
	Sig. (bilateral)	.	0,000
	N	196	196
Consumo de sustancias depresoras	Coefficiente de correlación	0,472**	1,000
	Sig. (bilateral)	0,000	.
	N	196	196

**p<0,01

Conclusión:

En análisis de correlación de Rho de Spearman entre el impacto en estilo de vida con el consumo de sustancias depresoras, se aprecia que hubo significancia bilateral en la correlación de ($p=0,000$), asimismo, el valor de la prueba (**rho = 0,472**), indica correlación positiva moderada entre las variables en estudio.

4.1.3. Discusión de resultados

De acuerdo con los resultados hallados en el estudio, se observó que 31,1% perdió su trabajo, 21,9% estuvo de acuerdo con realizar trabajo virtual, 35,2% con trabajo presencial y 26% con trabajo semipresencial (tabla 2); al comparar estas evidencias con estudio de Ballena C, et al. (2021) sobre efecto del confinamiento y aislamiento social durante la pandemia; indicaron que hubo despidos laborales, reducción de sueldo y deterioro económico ⁽¹⁰⁾; dentro de este marco, Gamero y Pérez (2020) en su estudio sobre impacto de la pandemia en el empleo peruano; hallaron que hubo disminución de empleo de 6,7 millones de personas, aumento la

desocupación y el empleo informal, en especial en hombres de 14 a 24 años, aumento el autoempleo, la informalidad, el trabajo remoto y semipresencial ⁽¹¹⁾; Como seguimiento de esta actividad, se observó en nuestro estudio que 26,5% estuvieron de acuerdo con actividades académicas virtuales, 54,1% en desacuerdo con actividades deportivas en casa, 40,3% en desacuerdo con contacto virtual con familiares y amigos (tabla 3); según estudio de Cantisano L, et al. (2021) sobre cambios de estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia covid-19, hallaron que 52,5% disminuyó la actividad física, 34,4% empeoró el estado emocional y disminuyó la comunicación con familiares y amigos ⁽¹²⁾; En la tabla 4 se observa que 25,5% estuvieron de acuerdo con consumo de alcohol, 26% de acuerdo con consumo de cigarrillos y 25,5% con empleo de ansiolíticos; en este aspecto Cayetana y García (2021) en su estudio sobre cambios en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia covid-19; indicaron que aumentó el consumo de alcohol, tabaco y tóxicos, disminuyó el ejercicio físico y aumentó la obesidad con mayor prevalencia en mujeres, asimismo, en mujeres empeoró la personalidad y relaciones familiares y sociales con deterioro en estilo de vida ⁽¹⁴⁾; En tabla 5 se observa que 16,8% casi siempre consumió café y bebidas energizantes, 16,8% casi siempre consumió bebidas alto en azúcar, 41,8% algunas veces consumió frituras, galletas u otros considerados como alimento chatarra; según Uribe C, et al. (2022) en su trabajo sobre estilos de vida y relación con el covid-19, hallaron deficiencia en conducta alimentaria (40,8%), deficiencia en actividad física (45,4%), deficiencia en manejo de estrés (52,8%) ⁽⁹⁾, entre tanto, Cantisano L, et al. (2021) halló que 27,2% de las personas empeoró su alimentación ⁽¹²⁾; En tabla 6 se observa que 39,8% casi siempre realizaban chequeo médico preventivo y 36,7% tuvo presente medidas generales para control de su salud; en este aspecto Uribe C, et al. (2022) indicó que 58,3% fue responsable para cuidado de su salud, sin embargo 54,6% tuvo alteración del sueño descanso ⁽⁹⁾, debido principalmente por miedo a la infección propia y de sus

familiares por el coronavirus; En tabla 7 se observa que 21,4% casi siempre tuvo cambios repentinos de humor y 24% casi siempre tuvo sentimiento de tristeza nerviosismo y estrés. Dentro de este marco, Gil F, et al. (2021) en su estudio sobre hábitos durante el confinamiento por el coronavirus, hallaron que hubo ansiedad y tristeza principalmente en mujeres, disminuyó el consumo de alcohol y hábitos de fumar, el tiempo libre fue principalmente para leer libro, ver películas o series y programas informativos ⁽¹³⁾; asimismo, Cabrera E, (2020) en su estudio sobre análisis de actividad física y efectos psicológicos durante el confinamiento por el covid-19, hallaron que hubo daño psicológico, irritabilidad, estrés, tristeza y soledad, conducta de estrés, enojo ⁽¹⁵⁾; por otro lado, Erade y Morales (2020) en su estudio sobre bienestar emocional y problemas de sueño durante el confinamiento por la pandemia covid-19, observaron aumento de reacciones emocionales negativas (69,6%), alteraciones de sueño (31,3%), menor tiempo para ejercicio físico e incremento de problemas de conducta ⁽¹⁶⁾, finalmente, Ballena C, et al (2021) indicó que durante la pandemia hubo alteraciones psicológicas por aumento de miedo, estrés, ansiedad, depresión, soledad e insomnio ⁽¹⁰⁾; De acuerdo con los resultados se concluye que hubo significancia de ($p=0,010$) entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, la relación fue positiva muy baja.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- Se identificó que hubo significancia de ($p=0,010$) entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, la relación fue positiva muy baja
- Se determinó que hubo significancia de ($p=0,000$) entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, la relación fue positiva moderada
- Se identificó que hubo significancia de ($p=0,000$) entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, la relación fue positiva moderada
- Se determinó que hubo significancia de ($p=0,000$) entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, la relación fue positiva moderada

5.2.Recomendaciones

- Realizar estudios sobre el impacto de los estilos de vida en enfermedades cardiovasculares con la finalidad de incrementar la educación sanitaria a la población
- Realizar estudio sobre impacto de dieta insalubre en la generación de estrés oxidativo y células tumorales con la finalidad de identificar sustancias químicas dañinas para alertar a la población sobre posibles riesgos para la salud
- Realizar estudios para identificar la relación de un estilo de vida saludable con la calidad de vida en pacientes con enfermedades crónicas.
- Se recomienda evitar el uso de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19, para de esta manera lograr una mejora en el estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre.

REFERENCIAS

1. Palacios M, Santos E, Velázquez M, León M. Covid-19, una emergencia de salud pública. Rev Clin Esp. [Internet]. 2020. [Citado el 29 junio 2022]. 1(1); 1-7. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rce.2020.03.001>
2. Beingolea L, Pineda B. Situación actual de la pandemia Covid-19 a nivel mundial y en los países andinos. Organismo Andino de Salud. [Internet]. 2022. [Citado el 29 junio 2022]. 1(1): 1-47. Disponible en: <https://graphics.reuters.com/world-coronavirus-tracker-and-maps/es/regions/latin-america-and-the-caribbean/>
3. Díaz F, Toro A. SARS-Cov-2/Covid-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. Medicina & Laboratorio. [Internet]. 2020. [Citado el 29 junio 2022]. 24(1): 183-205. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>
4. Sáenz C, Enríquez A. Primeras lecciones y desafíos de la pandemia de Covid-19 para los países del SICA. CEPAL. [Internet]. 2021. [Citado el 29 junio 2022]. 1(1): 1-106. Disponible en: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/46802/1/S2100201_es.pdf
5. Abellán A, Allende A, Bastolla U, et al. Una visión global de la pandemia Covid-19. Ministerio de Ciencia e innovación española. [Internet]. 2021. [Citado el 29 junio 2022]. 1(1): 1-258. Disponible en: https://www.csic.es/sites/default/files/informe_cov19_pti_salud_global_csic_v2_1.pdf
6. Reyes M, Meza M. Cambios en los estilos de vida durante el confinamiento por COVID-19. CIENCIA ergo-sum. [Internet]. 2021. [Citado el 02 julio 2022]. 1(1): 1-8. DOI: <https://doi.org/10.30878/ces.v28n4a4>

7. Junchaya V. Estilo de vida saludable en tiempos de pandemia. Rev Universidad Roosevelt. [Internet]. 2021. [Citado el 02 julio 2022]. 1(1): 1-22. Disponible en: <https://revistas.uoosevelt.edu.pe/index.php/VISCT/article/download/76/124/214>
8. Villaseñor K, Jiménez A, Ortega A, Islas L, González A, Silva T. Cambios en estilo de vida y nutrición durante el confinamiento por SARS-Cov-2 (Covid-19) en México: un estudio observacional. Rev Esp Nutr Hum Diet. [Internet]. 2021. [Citado el 02 julio 2022]. 25(2): 1-21. Disponible en: <https://www.renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/1099/662>
9. Uribe C, Rebes B, Loyola G, Quinteros C. Estilo de vida relacionado con el covid-19 en pacientes adultos que acuden al Centro de Salud Guadalupe Ica 2021. Rev. Enferm. Vanguard. [Internet]. 2022. [Citado el 02 julio 2022]. 10(1): 1-8. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/download/454/669/>
10. Ballena C, Cabrejos L, Gonzales C, et al. Impacto del confinamiento por covid-19 en la calidad de vida y salud mental. Rev. Cuerpo Med. HNAAA. [Internet]. 2021. [Citado el 02 julio 2022]. 14(1): 87-89. DOI: <http://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.904>
11. Gamero J, Pérez J. Perú, impacto de la COVID-19 en el empleo y los ingresos laborales. Organización Interamericana del trabajo. [Internet]. 2020 [Citado el 16 julio 2022]. 1(1): 1-38. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_756474.pdf
12. Cantisano M, Pedreño N, Sánchez A, Blanco A, González R. Cambios en el estilo de vida y en las emociones durante el confinamiento por covid-19. Revista INFAD de Psicología [Internet]. 2021 [citado 14 de julio de 2022]; 1(1): 415-26. Disponible en: <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/2078>

13. Gil F, Urchaga J, Sánchez A. Bienestar de los universitarios durante el confinamiento por COVID-19. Universidad de Salamanca. [Internet]. 2021 [citado 16 de julio de 2022]; 1(1): 1-10. Disponible en:
https://www.lareferencia.info/vufind/Record/ES_74874ef9a136cd64274ecf84d542c7c3
14. Cayetana Z, García L. El impacto de COVID-19 en los estilos de vida de los universitarios: una encuesta en línea en español. *Healthcare*. 2022; 10(309): 1-15. DOI:
<https://doi.org/10.3390/healthcare10020309>
15. Cabrera E. Actividad física y efectos psicológicos del confinamiento por COVID-19. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 2020; [Internet]. 2020 [citado 16 de julio de 2022]; 2(1): 209-220. Disponible en:
https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/120164/1/Andreu-Cabrera_2020_INFAD.pdf
16. Erades N, Morales A. Impacto psicológico del confinamiento por la covid-19 en niños españoles, un estudio transversal. *Rev. Psicología Clínica en niños y adolescentes*. [Internet]. 2020 [citado 20 de julio de 2022]; 7(3): 27-34. DOI: 10.21134/rpcna.2020.mon.2041. Disponible en:
https://www.revistapcna.com/sites/default/files/006_0.pdf
17. Pires S, Oliveira I, Cohelo C, Vasconcelos M, Takenami L. Pandemia da covid-19: o maior desafio do século XX. *Vigil. sanit. Debate*. [Internet]. 2020; [citado 20 de julio de 2022]; 8(2): 54-63. DOI: <https://doi.org/10.22239/2317-269x.01531>
18. Sánchez A, De la Fuente V. Covid-19: cuarentena, aislamiento, distanciamiento social y confinamiento, ¿son lo mismo?. Elsevier. [Internet]. 2020; [citado 20 de julio de 2022]; 1(1): 1-2. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.05.001>
19. Gutiérrez C, Castro Z, Berrocal L, Manayay E. Perú: Condiciones de vida de la población en riesgo ante la pandemia del COVID-19. Encuesta Nacional de Hogares – ENAHO

2019. Instituto Nacional de Estadística e Informática. [Internet]. 2019; [citado 20 de julio de 2022]; 1(1): 1-156. Disponible en:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1745/libro.pdf
20. Pascale A. Consumo de sustancia psicoactivas durante la pandemia por covid-19: implicancias toxicológicas desde un enfoque integral y desafíos terapéuticos. Rev. Méd. Urug. 2020, 36(3): 333-334.
21. Gamboa L. Covid-19: estilo de vida y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. Rev Peru Investig Salud. 2022; 6(1): 65-66. DOI: <https://doi.org/10.35839/repis.6.1.1261>
22. Maguiña A. Estilos de vida en tiempos de pandemia. Ágo-ra Rev. Cient. 2021; 08(02): 1-2. DOI: <https://doi.org/10.21679/arc.v8i2.21>
23. Pascale, A. Consumo de sustancia psicoactivas durante la pandemia por covid-19: implicancias toxicológicas desde un enfoque integral y desafíos terapéuticos. Rev. Méd. Urug. 2020, 36(3): 331-332
24. De la Fuente V, Sánchez A. Covid-19: cuarentena, aislamiento, distanciamiento social y confinamiento. Elsevier. [Internet]. 2020; 1(1): 1-2. [Citado 20 de julio de 2022]; Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.05.001>
25. Maguiña A. Estilos de vida en tiempos de pandemia. Ágo-ra Rev. Cient. 2021; 08(02): 1-2. DOI: <https://doi.org/10.21679/arc.v8i2.21>
26. Pires S, Oliveira I, Cohelo C, Vasconcelos M, Takenami L. Pandemia da covid-19: o maior desafio do século XX. Vigil. sanit. Debate. [Internet]. 2020. 8(2); 54-63. [Citado 20 de julio de 2022]. Disponible en: DOI: <https://doi.org/10.22239/2317-269x.01531>

27. Sánchez F. Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. Rev. Digital de investigación en docencia universitaria. [Internet]. 2019; [citado 22 de julio de 2022]; 13(1): 102-122. DOI: <https://doi.org/10.19083/ridu.2019.644>
28. Jiménez L. Impacto de la investigación cuantitativa en la actualidad. Rev. Científica Convergence Tech. [Internet]. 2020; [citado 22 de julio de 2022]; 4(1): 59-68. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/352750927_IMPACTO_DE_LA_INVESTIGACION_CUANTITATIVA_EN_LA_ACTUALIDAD
29. Esteban Nieto N. Tipos de investigación. Instituto de Investigación Santo Domingo de Guzmán. [Internet]. 2020; [citado 22 de julio de 2022]; 1(1): 2-4. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>
30. Arias J. Diseño y metodología de la investigación. Arequipa Perú. 1era Ed. Editorial. Enfoques Consulting EIRL. 2021
31. Arias J, Villasís M, Miranda M. El protocolo de investigación. La población de estudio. Rev. Alergia Médico. 2017; 63(2): 201-206
32. Salazar C, Del Castillo S. Fundamentos básicos de estadística. México. Primera Edición. 2018
33. Arias J, Villasís M, Miranda M. El protocolo de investigación. La población de estudio. Rev. Alergia Médico. 2017; 63(2): 210-211
34. Argimon J, Jiménez J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. México. Quinta Edición. Elsevier. 2018
35. Celis A, Labrada V. Bioestadística. México. Primera edición. Manual Moderno. 2017

36. Arias J. Técnicas e instrumentos de investigación científica. Arequipa Perú. 1era Ed. Enfoques Consulting E.I.R.L. 2020
37. Comité de ética. Código de ética para la investigación. Universidad Norbert Wiener. [Internet]. 2019. [Citado 16 febrero 2022]. 1(1): 1-15. Disponible en: [https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/documentacion/Codigo de Etica para la Investigacion \(vigente\).pdf](https://intranet.uwiener.edu.pe/univwiener/portales/centroinvestigacion/documentacion/Codigo_de_Etica_para_la_Investigacion_(vigente).pdf)
38. Busquets P, Hernández A. Aspectos éticos en la investigación científica relacionada a COVID-19. Rehabil. Integral. 2020; 15 (1): 7-8
39. Miranda M, Villasís M. El protocolo de investigación VIII. La ética de la investigación en seres humanos. Rev. alerg. Méx. 2019; 66(1): 115-122. DOI: <https://doi.org/10.29262/ram.v66i1.594>
40. Del Castillo D, Rodríguez T. La ética de la investigación científica y su inclusión en las ciencias de la salud. Rev. Hospital Clínico Quirúrgico Arnaldo Milián Castro. [Internet]. 2018. [Citado 16 febrero 2022]. 12(2): 1-8. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/880/1157>

Anexos 1: Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO
<p>PROBLEMA GENERAL 1. ¿Cómo el confinamiento por la pandemia COVID-19 se relaciona con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica de Pueblo Libre Lima 2022?</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</p> <p>1. ¿Tendrá relación los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre?</p> <p>2. ¿Tendrá relación los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre?</p> <p>3. ¿Tendrá relación el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre?</p>	<p>OBJETIVOS GENERAL</p> <p>1. Identificar la relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1. Determinar la relación entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022</p> <p>2. Identificar la relación entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022</p> <p>3. Determinar la relación entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>1. Existe relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</p> <p>1. Existe relación entre los aspectos laborales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022</p> <p>2. Existe relación entre los aspectos deportivos y culturales durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022</p> <p>3. Existe relación entre el consumo de sustancias depresoras durante el confinamiento por la pandemia covid-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre, Lima 2022</p>	<p>Variable 1</p> <p>Confinamiento por la pandemia COVID-19</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aspectos laborales - Aspectos deportivos y culturales - Consumo de sustancias depresoras <p>Variable 2</p> <p>Impacto en estilo de vida</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación - Salud, prevención de enfermedades - Estado emocional 	<p>Tipo de investigación Básico</p> <p>Método y diseño de la investigación</p> <p>Método: Hipotético deductivo Diseño: No experimental, descriptivo correlacional, Corte: Prospectivo Nivel: Transversal, Muestreo: Aleatorio, probabilístico</p> <p>Población y muestra</p> <p>Población: 400 usuarios adultos</p> <p>Muestra: 196 usuarios adultos</p>

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022

El objetivo del estudio es identificar la relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022. Se solicita su apoyo en completar la encuesta de manera anónima y voluntaria, le tomará tiempo máximo de 15 minutos.

Autores: Bach. Carrera Rosario Joel
Bach. Ramos Parihuamán Nilda Juliana

I. DATOS GENERALES DEL USUARIO

1. **Género:** Hombre () Mujer ()
2. **Edad:** 40 – 50 años () 51 – 60 años () 61 – 70 años ()
3. **Estado civil:** Soltero () Casado/Conviviente () Divorciado/Separado ()
4. **Grado de instrucción:** Primaria () Secundaria () Superior ()

II. CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA COVID-19

a. Aspectos laborales

N°	Indicador	1	2	3	4
1	Durante la pandemia realizó trabajó virtual				
2	Durante la pandemia realizó trabajó presencial				
3	Durante la pandemia realizó trabajo semipresencial				
4	Durante la pandemia perdió su trabajo				

1=Muy de acuerdo; 2=De acuerdo; 3=En desacuerdo; 4=Muy en desacuerdo

b. Aspectos deportivos y culturales

N°	Indicador	1	2	3	4
5	Durante la pandemia realizó actividades académicas virtuales				
6	Durante la pandemia realizó actividades deportivas en casa				
7	Durante la pandemia tuvo contacto virtual con familiares y amigos				

1=Muy de acuerdo; 2=De acuerdo; 3=En desacuerdo; 4=Muy en desacuerdo

c. Consumo de sustancias depresoras

N°	Indicador	1	2	3	4
8	Durante la pandemia consumió alcohol superior a lo habitual				
9	Durante la pandemia consumió cigarrillo superior a lo habitual				
10	Durante la pandemia consumió ansiolíticos				

1=Muy de acuerdo; 2=De acuerdo; 3=En desacuerdo; 4=Muy en desacuerdo

III. Impacto en estilo de vida

a. Alimentación

N°	Indicador	1	2	3	4	5
11	Consumo de sustancias estimulantes, café, bebidas energéticas					
12	Consumo de bebida con alto contenido de azúcar – gaseosa, chocolate, jugos					
13	Consumo de alimento al menos tres veces al día – desayuno, almuerzo, cena					
14	Consumo de alimento chatarra – galletas, frituras					

1=Nunca; 2=Casi nunca; 3=Algunas veces; 4=Casi siempre; 5=Siempre

b. Salud, prevención de enfermedades

N°	Indicador	1	2	3	4
15	Chequeo médicos preventivos				
16	Medidas generales de salud, vacunación, desparasitación				
17	Dormir menos de 7 horas por día				
18	Consumo de medicamentos o proteínas para control de peso				

1=Nunca; 2=Casi nunca; 3=Algunas veces; 4=Casi siempre; 5=Siempre

c. Estado emocional

N°	Indicador	1	2	3	4
19	Cambios repentinos de humor				
20	Percepción negativa del futuro				

21	Percepción negativa de habilidades y/o trabajo				
22	Sentimiento de tristeza, nerviosismo, estrés				

1 =Nunca; 2=Casi nunca; 3=Algunas veces; 4=Casi siempre; 5=Siempre

Anexo 3. Validez del instrumento



Certificado de validez de instrumento

Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre, Lima – 2022

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Confinamiento por la pandemia covid-19	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Aspectos laborales							
1	Durante la pandemia realizó trabajo virtual	X		X		X		
2	Durante la pandemia realizó trabajo presencial	X		X		X		
3	Durante la pandemia realizó trabajo semipresencial	X		X		X		
4	Durante la pandemia perdió su trabajo	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Aspectos deportivos y culturales							
5	Durante la pandemia realizó actividades académicas virtuales	X		X		X		
6	Durante la pandemia realizó actividades deportivas en casa	X		X		X		
7	Durante la pandemia tuvo contacto virtual con familiares y amigos	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Consumo de sustancias depresoras							
8	Durante la pandemia consumió alcohol superior a lo habitual	X		X		X		
9	Durante la pandemia consumió tabaco superior a lo habitual	X		X		X		
10	Durante la pandemia consumió ansiolíticos	X		X		X		
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): III. Impacto en estilo de vida							
	DIMENSIÓN 1: Alimentación							
11	Consumo de sustancias estimulantes, café, bebidas energéticas	X		X		X		
12	Consumo de bebida con alto contenido de azúcar – gaseosa, chocolate, jugos	X		X		X		
13	Consumo de alimento al menos tres veces al día – desayuno, almuerzo, cena	X		X		X		
14	Consumo de alimento chatarra – galletas, frituras	X						

				X		X		
	DIMENSIÓN 1: Salud, prevención de enfermedades							
15	Chequeo médicos preventivos	X		X		X		
16	Medidas generales de salud, vacunación, desparasitación	X		X		X		
17	Dormir menos de 7 horas por día	X		X		X		
18	Consumo de medicamentos o proteínas para control de peso	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Estado emocional							
19	Cambios repentinos de humor	X		X		X		
20	Percepción negativa del futuro	X		X		X		
21	Percepción negativa de habilidades y/o trabajo	X		X		X		
22	Sentimiento de tristeza, nerviosismo, estrés	X		X		X		

Observaciones: Ninguna

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X) Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. **ESTEVES PAIRAZAMAN AMBROCIO TEODORO** DNI: 17846910

Especialidad del validador: BIOLOGIA CELULAR Y MOLECULAR

01 de agosto del 2022.



Firma del experto Informante

Certificado de validez de instrumento

Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Confinamiento por la pandemia covid-19	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Aspectos laborales							
1	Durante la pandemia realizó trabajo virtual	X		X		X		Ninguna
2	Durante la pandemia realizó trabajo presencial	X		X		X		Ninguna
3	Durante la pandemia realizó trabajo semipresencial	X		X		X		Ninguna
4	Durante la pandemia perdió su trabajo	X		X		X		Ninguna
	DIMENSION 2: Aspectos deportivos y culturales							
5	Durante la pandemia realizó actividades académicas virtuales	X		X		X		Ninguna
6	Durante la pandemia realizó actividades deportivas en casa	X		X		X		Ninguna
7	Durante la pandemia tuvo contacto virtual con familiares y amigos	X		X		X		Ninguna
	DIMENSIÓN 3: Consumo de sustancias depresoras							
8	Durante la pandemia consumió alcohol superior a lo habitual	X		X		X		Ninguna
9	Durante la pandemia consumió tabaco superior a lo habitual	X		X		X		Ninguna
10	Durante la pandemia consumió ansiolíticos	X		X		X	X	Ninguna X
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): III. Impacto en estilo de vida							
	DIMENSIÓN 1: Alimentación							
11	Consumo de sustancias estimulantes, café, bebidas energéticas	X		X		X		Ninguna
12	Consumo de bebida con alto contenido de azúcar – gaseosa, chocolate, jugos	X		X		X		Ninguna
13	Consumo de alimento al menos tres veces al día – desayuno, almuerzo, cena	X		X		X		Ninguna
14	Consumo de alimento chatarra – galletas, frituras	X		X		X		Ninguna
	DIMENSIÓN 1: Salud, prevención de enfermedades							
15	Chequeo médicos preventivos	X		X		X		Ninguna
16	Medidas generales de salud, vacunación, desparasitación	X		X		X		Ninguna

17	Dormir menos de 7 horas por día	X		X		X		Ninguna
18	Consumo de medicamentos o proteínas para control de peso	X		X		X		Ninguna
DIMENSIÓN 3: Estado emocional								
19	Cambios repentinos de humor	X		X		X		Ninguna
20	Percepción negativa del futuro	X		X		X		Ninguna
21	Percepción negativa de habilidades y/o trabajo	X		X		X		Ninguna
22	Sentimiento de tristeza, nerviosismo, estrés	X		X		X		Ninguna

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador, Dr.: OYARCE ALVARADO ELMER

DNI: 43343965

Especialidad del validador: Químico Farmacéutico, Magister en Docencia Universitaria, Doctor en Administración.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Note: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

07 de Agosto de 2022



DR. ELMER OYARCE ALVARADO

Certificado de validez de instrumento

Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima – 2022

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): Confinamiento por la pandemia covid-19	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	DIMENSIÓN 1: Aspectos laborales							
1	Durante la pandemia realizó trabajo virtual	X		X		X		
2	Durante la pandemia realizó trabajo presencial	X		X		X		
3	Durante la pandemia realizó trabajo semipresencial	X		X		X		
4	Durante la pandemia perdió su trabajo	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: Aspectos deportivos y culturales							
5	Durante la pandemia realizó actividades académicas virtuales	X		X		X		
6	Durante la pandemia realizó actividades deportivas en casa	X		X		X		
7	Durante la pandemia tuvo contacto virtual con familiares y amigos	X		X		X		
	DIMENSIÓN 3: Consumo de sustancias depresoras							
8	Durante la pandemia consumió alcohol superior a lo habitual	X		X		X		
9	Durante la pandemia consumió tabaco superior a lo habitual	X		X		X		
10	Durante la pandemia consumió ansiolíticos	X		X		X		
	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE DEPENDIENTE): III. Impacto en estilo de vida							
	DIMENSIÓN 1: Alimentación							
11	Consumo de sustancias estimulantes, café, bebidas energéticas	X		X		X		
12	Consumo de bebida con alto contenido de azúcar – gaseosa, chocolate, jugos	X		X		X		
13	Consumo de alimento al menos tres veces al día – desayuno, almuerzo, cena	X		X		X		
14	Consumo de alimento chatarra – galletas, frituras	X		X		X		

	DIMENSIÓN 1: Salud, prevención de enfermedades						
15	Chequeo médicos preventivos	X		X		X	
16	Medidas generales de salud, vacunación, desparasitación	X		X		X	
17	Dormir menos de 7 horas por día	X		X		X	
18	Consumo de medicamentos o proteínas para control de peso	X		X		X	
	DIMENSIÓN 3: Estado emocional						
19	Cambios repentinos de humor	X		X		X	
20	Percepción negativa del futuro	X		X		X	
21	Percepción negativa de habilidades y/o trabajo	X		X		X	
22	Sentimiento de tristeza, nerviosismo, estrés	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dra. Emma Caldas Herrera

DNI: 08738787

Especialidad del validador: Farmacéutica Clínica

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. ²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

08 de Agosto del 2022.



Dra. Emma Caldas Herrera

Anexo 4. Confiabilidad del instrumento

Alfa de Cronbach		N	%
Casos	Válidos	196	100,0
	Excluidos	0	0,0
Total		196	100,0

Estadísticos de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,968	22

El valor de Alfa de Cronbach fue 0,968 el cual indica que el instrumento es muy confiable

Anexo 5. Aprobación del Comité de Ética



Universidad
Norbert Wiener

RESOLUCIÓN N° 257-2022-DFFB/UPNW

Lima, 07 de septiembre de 2022

VISTO:

El Acta N° 233 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista CARRERA ROSARIO, JOEL Y RAMOS PARIHUAMAN, NILDA JULIANA egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado "IMPACTO EN ESTILO DE VIDA DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA COVID-19 EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE PUEBLO LIBRE. LIMA - 2022" presentado por el/la tesista CARRERA ROSARIO, JOEL Y RAMOS PARIHUAMAN, NILDA JULIANA autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Dr. Ruben Eduardo Cuervo Restanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

Anexo 6. Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : Carrera Rosario Joel Y Ramos Parihuamán Nilda Juliana
 Título : Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima - 2022

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio titulado: "Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre. Lima - 2022". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, Carrera Rosario Joel y Ramos Parihuamán Nilda Juliana

. El propósito de este estudio es identificar la relación entre el confinamiento por la pandemia COVID-19 con el impacto en estilo de vida en usuarios de una botica Pueblo Libre Lima 2022. Su ejecución permitirá contribuir con el rol del profesional Químico Farmacéutico en la oficina farmacéutica.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se explicará el propósito central del estudio
- Firmará el consentimiento informado de forma voluntaria
- Se aplicará la encuesta con preguntas cerradas destinadas a recopilar datos sobre calidad de vida en el contexto de la pandemia COVID-19

La encuesta puede demorar máximo 15 minutos. Los resultados de la encuesta se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos: No existe riesgo. Los datos recolectados son confidenciales y se mantendrán en el anonimato. Su participación en el estudio es libre y voluntaria

Beneficios: No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos. Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad: Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente: Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con los investigadores; Carrera Rosario Joel y Ramos Parihuamán Nilda Juliana; al siguiente número de celular 957611089 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité. etica@uwiener.edu.pe

CONSENTIMIENTO. Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Investigador
 Nombres
 DNI:

Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para la recolección de datos

BOTICAS JAZMIN

Lima 04 de setiembre del 2022

Dr.

RUBEN CUEVA MESTANZA

DECANO DE LA FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

UNIVERSIDAD NORBERT WIENER

ASUNTO: AUTORIZACION PARA REALIZAR EL TRABAJO DE INVESTIGACION

De mi consideración:

Me es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y a la vez informarle la autorización para el proyecto de tesis titulado "Impacto en estilo de vida durante el confinamiento por la pandemia COVID-19 en usuarios de una botica de Pueblo Libre, Lima - 2022". Dicha recolección de datos se realizó por los Bach. Ramos Paribartman, Nilda Juliana y Bach. Carrera Rosario Joel, egresados de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener.

Sin otro particular quedo ante Usted.

Atentamente,


Verónica de la Cruz
Propietaria
DNI: 10685042

Anexo 8. Testimonios fotográficos



Anexo 9. Informe de asesor de Turnitin

● 12% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 12% Base de datos de Internet
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.uwiener.edu.pe Internet	4%
2	bdigital.dgse.uaa.mx:8080 Internet	2%
3	Justina Isabel Prado Juscamaita, José Bernardino Gutarra Vara, Milba ... Crossref	2%
4	repositorio.unid.edu.pe Internet	<1%
5	hdl.handle.net Internet	<1%
6	manglar.uninorte.edu.co Internet	<1%
7	repositorio.uroosevelt.edu.pe Internet	<1%
8	docs.google.com Internet	<1%
9	hellopoetry.com Internet	<1%