



Facultad de Ciencias de la Salud

**Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la
práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II
EsSalud Huánuco - 2023**

**Trabajo Académico para optar el Título de Especialista en
Cuidado Enfermero en Neonatología**

Presentado Por:

Autora: Ramirez Torres, Elizabeth Miriam

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8681-8249>

Asesora: Dra. Cárdenas de Fernández, María Hilda

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>

**Línea de Investigación General
Salud, Enfermedad y Ambiente**

Lima – Perú

2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

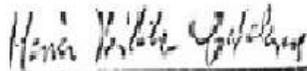
Yo, Ramirez Torres, Elizabeth Miriam, Egresada de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería, Segunda Especialidad en Cuidado Enfermero en Neonatología de la Universidad Privada Norbert Wiener; declaro que el trabajo académico titulado "Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco - 2023", Asesorado por la Docente Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda, CE N° 114238186, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>, tiene un índice de similitud de 20 (Veinte) %, con código oid:14912:259947528, verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Firma de autor(a)
 Ramirez Torres, Elizabeth Miriam
 DNI N° 20719782



.....
 Firma de la Asesora
 Dra. Cardenas De Fernandez, Maria Hilda
 CE N° 114238186

Lima, 14 de Mayo de 2023

DEDICATORIA:

Este trabajo lo dedico a Dios y a mi familia, a mis hijos y esposo, quienes nunca dejan de apoyarme brindar su amor sincero. Sin ellos nada de esto sería posible.

AGRADECIMIENTO:

Gracias a la Universidad Norbert Wiener, por brindarme la oportunidad de seguir creciendo y facilitarme las herramientas en este campo que tanto me apasiona, gracias a cada maestro que me han acompañado en esta especialización, de una manera especial a mi asesora, Dra. Cárdenas de Fernandez, María Hilda, por ser parte de este proceso.

Asesora: Dra. Cárdenas de Fernández, María Hilda
Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7160-7585>

JURADO

Presidente : Mg. Pretell Aguilar, Rosa Maria

Secretario : Dra. Reyes Quiroz, Giovanna Elizabeth

Vocal : Mg. Valentin Santos, Celeste Efigenia

ÍNDICE

	Pág.
1. EL PROBLEMA	10
1.1 Planteamiento del problema	10
1.2 Formulación del problema	13
1.2.1 Problema general	13
1.2.2 Problemas específicos	13
1.3 Objetivos de la investigación	14
1.3.1 Objetivo general	14
1.3.2 Objetivos específicos	14
1.4 Justificación de la investigación	14
1.4.1 Teórica	14
1.4.2 Metodológica	15
1.4.3 Práctica	15
1.5 Delimitaciones de la investigación	15
1.5.1 Temporal	15
1.5.2 Espacial	15
1.5.3 Población o unidad de análisis	16
2. MARCO TEÓRICO	17
2.1 Antecedentes	17
2.1.1 Antecedentes Internacionales	17
2.1.2 Antecedentes Nacionales	18
2.2 Bases teóricas	19
2.3 Formulación de hipótesis	25
2.3.1 Hipótesis general	25

2.3.2 Hipótesis específica	25
3. METODOLOGÍA	27
3.1 Método de la investigación	27
3.2 Enfoque de la investigación	27
3.3 Tipo de investigación	27
3.4 Diseño de la investigación	27
3.5 Población, muestra y muestreo	28
3.6 Operacionalización de variables	30
3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.8 plan de procesamiento y análisis de datos	33
3.9 Aspectos éticos	33
4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	35
4.2 Cronograma de actividades	35
4.1 Presupuestos	36
5. REFERENCIAS	37
6. ANEXOS	46
Anexo 1: Matriz de consistencia	46
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	47
Anexo 3: Consentimiento informado	52

Resumen

La lactancia materna es el alimento ideal para el ser humano en los últimos años se ha perdido la costumbre de amamantar a los hijos, debido a esto se decide realizar la investigación su

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con la práctica de madres. **Metodología:** un estudio con enfoque cuantitativo, aplicada, y no experimental de alcance correlacional, con una población de 260 madres púerperas que se encuentran hospitalizadas en el servicio y una muestra probabilística de 155, a las que se les aplicara un cuestionario para medir su conocimiento sobre la lactancia y una guía de observación para medir la práctica, instrumentos válidos y confiabilidad en el estado peruano, la información se analizara de acuerdo a la estadística descriptiva e inferencial no paramétrica, para luego aplicar el Rho de Spearman para la contrastación de las hipótesis, los resultados se presentaran en tablas de doble entrada donde se pueda apreciar las variables y sus dimensiones; durante toda la investigación se cumplirá con una conducta ética adecuada

Palabras clave: Nivel de conocimiento; lactancia materna exclusiva; práctica; madres

Abstract

Breastfeeding is the ideal food for human beings. In recent years, the habit of breastfeeding children has been lost, due to this, it was decided to carry out the investigation. **Objective:** To determine the level of knowledge about exclusive breastfeeding is related to the mother practice. **Methodology:** a study with a quantitative, applied, and non-experimental approach of correlational scope, with a population of 260 postpartum mothers who are hospitalized in the service and a probabilistic sample of 155, to whom a questionnaire was applied to measure their knowledge. on lactation and an observation guide to measure the practice, valid instruments and reliability in the Peruvian state, the information will be analyzed according to non-parametric descriptive and inferential statistics, to then apply Spearman's Rho to test the hypotheses, the results will be presented in double entry tables where the variables and their dimensions can be appreciated; throughout the investigation, proper ethical conduct will be followed

Keywords: Knowledge level; exclusive breastfeeding; practice; mothers

1. EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema

Hoy en día, la importancia de la lactancia materna es un tema muy reconocido en la sociedad, ya que esta es la forma ideal de aportar al recién nacido los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud (OPS) mencionan, la lactancia materna en los recién nacidos es beneficiosa ya que proporcionan nutrientes y protección inmunológica, sin importar la condición socioeconómica (1).

La leche materna es el mejor alimento para los recién nacidos y los niños hasta los 2 años, sin embargo, 5 de cada 10 bebés (52%) en América Latina y el Caribe no toman leche materna en la primera hora de vida, una medida esencial para salvar vidas. Estas tasas bajas de lactancia materna se deben principalmente a la falta de implementación y monitoreo adecuados de las medidas regulatorias para proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna (2).

Se ha encontrado que los bebés en los que la lactancia materna se inicia más de una hora después del nacimiento tienen un riesgo mayor de morir (un riesgo 1,3 veces más alto si la lactancia materna se inicia entre 2 y 23 horas después del nacimiento y 2 veces más alto si se empieza después de 24 horas o más). Por consiguiente, el efecto protector del inicio temprano es muy significativo, independientemente de que a partir de allí la lactancia materna sea exclusiva o no (3).

En los últimos años la OPS informa, que el Perú continúa siendo un líder en lactancia materna en América Latina, con un alto porcentaje de madres que deciden amamantar al recién nacido durante un promedio de 18 meses, es el país que presenta mejores cifras de lactancia

materna con un promedio de 70%. Si bien las cifras se han incrementado, todavía se requiere que todas las madres reciban una adecuada educación sobre lactancia materna (4).

La encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) en el año 2020 reporta, que el 47,8% de los recién nacidos empezó a lactar dentro de la primera hora. El inicio adecuado de la lactancia materna en el recién nacido se presentó en mayor porcentaje en madres atendidas por otra persona distinta al profesional de salud, demostrando que más de la mitad de los recién nacidos en el Perú empezaron a lactar en la primera hora de vida (5).

Si la madre inmediatamente después del parto, durante el contacto piel a piel no se le educa sobre los beneficios de la lactancia materna no conocerá la importancia y las técnicas de esta (o las conocerá mal), cayendo en la desinformación y confusión, hará mal la práctica de esta y será perjudicial tanto para ella como para su hijo, llevándola a complicaciones (6).

El conocimiento sobre la lactancia materna es de suma importancia, no solo para el personal de salud, sino para las madres en general, y abarcan diferentes aspectos, tanto para el recién nacido, como para la madre, en la que disminuye el riesgo de hemorragia postparto, y por ende disminuye la probabilidad de mortalidad materna, aumenta el periodo de anovulación, menor riesgo de cáncer de ovario y mama y no representa ningún costo. En el bebé garantiza el crecimiento, inteligencia, desarrollo, fortalece el sistema inmunológico y fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el bebé (7).

Garantizar una práctica exitosa no solo requiere del deseo de la madre sino también requiere de intervenciones educativas oportunas, eficientes y eficaces, apoyo y seguimiento por el personal de salud durante el periodo prenatal, parto y postparto. En ese sentido el personal de enfermería constituye un eje principal y regulador frente a la práctica exitosa en lactancia materna (8).

Una intervención educativa es un programa específico o un grupo de pasos para ayudar a mejorar o potenciar un área que se necesite en el ser humano. Las personas pueden tener diferentes tipos de necesidades. La madre en el puerperio inmediato debe recibir el apoyo necesario en la técnica adecuada para la iniciación y mantenimiento de la lactancia, fortaleciendo la confianza en su capacidad de dar de lactar. La educación en salud y alimentación infantil dirigida a la comunidad debe rescatar y revalorar las prácticas y costumbres adecuadas de la comunidad sobre lactancia materna y alimentación (9).

En la Provincia de Orellana, ciudad del Coca, en el hospital Francisco de Orellana en un estudio, se evidencio en los usuarios el poco conocimiento sobre la lactancia materna en el desarrollo integral de niñas y niños, por lo que es necesario educar, orientar y motivar a los usuarios, fomentado conocimientos sobre la lactancia, que es de gran utilidad para la salud del niño y su progenitora, contribuyendo a disminuir la obesidad, desnutrición y la mortalidad en la infancia (10).

En el hospital II Essalud Huánuco se evidencia, que las madres prefieren alimentar a los neonatos con fórmulas maternizadas. Durante la entrevista y reforzamiento de las técnicas de la lactancia materna, se observa que tienen conocimiento sobre los beneficios pero tienen poco interés en practicarlos. Creándose la necesidad de reforzar sus conocimientos y mejorar sus técnicas en cuanto a las posiciones y permitir que la lactancia materna sea beneficioso para el binomio madre y neonato. A fin de prevenir la desnutrición y la morbilidad en la infancia.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general:

¿Cómo el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con la práctica de madres del servicio de puerperio del Hospital II EsSalud, Huánuco – 2023?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cómo la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres?

¿Cómo la dimensión beneficios del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres?

¿Cómo la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con la práctica de madres del servicio de puerperio del Hospital II EsSalud, Huánuco – 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

-Describir como la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres.

-Identificar como la dimensión beneficios del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres.

-Establecer como la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres.

1.4 Justificación de la investigación

1.4.1 Teórica

En la provincia de Huánuco existen pocos estudios de investigación relacionados con el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de

puerperio, siendo importante identificar a las madres que desconocen la importancia de alimentar apropiadamente con la leche materna al recién nacido.

El presente estudio proporcionara información y evidencia teórica y científica sobre la lactancia materna exclusiva y como se puede fortalecer la práctica, en el servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco, para de esa forma asegurar una alimentación saludable y adecuada a los recién nacidos brindándoles beneficios que se extenderán durante toda la vida, por otra parte aportara un marco teórico de alto valor que servirá de consulta para resolver dudas sobre el tema; el proyecto se fundamenta en la teoría de Ramona Mercer en su modelo de adopción del rol maternal .

1.4.2 Metodológica

De igual manera el estudio permitirá a otros investigadores conocer más a fondo sobre el tema, con el cual se logre fortalecer sus investigaciones, con el fin de motivar a seguir indagando sobre todo lo que engloba esta línea de investigación; el estudio aporta un rigor metodológico porque se utilizaran instrumentos validos y con confiabilidad utilizados en estudios anteriores en el contexto peruano, de esa formas sus resultados podrán ser utilizados como evidencia para diseñar estrategias, protocolos y o folletos que ayuden a las madres a practicar el amamantamiento de manera adecuada; asimismo servirá de antecedente a otras investigaciones

1.4.3 Práctica

Desde la perspectiva practica será un aporte para disminuir las tasas de morbimortalidad, por otra parte es de relevancia para la sociedad porque está comprobado que los niños amamantados son más seguros, con una personalidad más estable entre otros beneficios, asimismo enfermería podrá tener evidencia científica para fortalecer sus acciones y mejorar la

consejería y talleres de sesiones educativas a las madres de los diferentes servicios de puerperio.

1.5 Delimitaciones de la investigación

1.5.1 Temporal

El presente trabajo de investigación se realizará durante el mes de enero a agosto del año 2023.

1.5.2 Espacial

El estudio se realizará en el servicio de hospitalización de puérperas del Hospital II EsSalud, distrito de Amarilis, provincia de Huánuco, departamento de Huánuco – Perú.

1.5.3 Población o unidad de análisis

El presente estudio se realizará en las madres del servicio de puerperio del Hospital II EsSalud Huánuco.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

Internacionales

En el ámbito Internacional está el estudio de Jijón y Murillo (11), 2019 en Ecuador, realizaron una investigación cuyo objetivo fue “Evaluar los conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en puérperas del Centro de Salud de Mariscal Sucre, Milagro – Guayas en el periodo mayo - septiembre 2019”, se aplicó una metodología de tipo transversal – cuantitativo no experimental, su población fueron las puérperas atendidas en el Centro De Salud De Mariscal Sucre, muestra de 111 puérperas, por el cual se utilizó un cuestionario estructurado. Se obtuvo como resultados que el desconocimiento total de la importancia de la lactancia materna exclusiva 49%, el abandono de la lactancia materna después de los seis meses de vida del RN 31%, y el abandono antes de los meses de vida del RN 20%.

Peri y Medina (12), 2018 en Nicaragua, realizó un estudio cuyo objetivo fue “Determinar los Conocimientos, Actitudes y Prácticas en relación a Lactancia Materna exclusiva que tienen las puérperas que ingresaron en la sala de puerperio normal del bloque materno infantil, del Hospital Escuela Universitario de Honduras del 01 de agosto al 31 de diciembre 2018”. Se aplicó una metodología de tipo descriptivo, de corte transversal, su población fueron puérperas ingresadas a la sala de puerperio normal del bloque materno infantil, del Hospital Escuela Universitario de Honduras del 01 de agosto al 31 de diciembre 2018, muestra de 206 puérperas, por el cual se utilizó un cuestionario estructurado. Los resultados obtenidos en general fueron que en un 50% reflejaron que tenían niveles buenos de conocimientos, pero en el otro 50% las respuestas positivas fueron inferiores al 70%.

Meza et-al (13), 2021 en Paraguay, realizaron un estudio cuyo objetivo fue “Identificar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas, sobre lactancia materna exclusiva en madres

primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño Paraguay”. Se aplicó una metodología de tipo descriptivo, de corte transversal, su población fueron madres que acudieron a consultar en el hospital Reina Sofía de la Cruz Roja Paraguaya y al hospital Materno Infantil de Trinidad entre los meses de enero y febrero del año 2020, con una muestra de 90 madres, por el cual se utilizó un cuestionario estructurado. Se obtuvo como resultados que, el nivel de conocimiento en lactancia materna exclusiva fue regular en un 53 %, bueno en un 29 % y deficiente 18 % en las madres primíparas encuestadas. El nivel de práctica encontrado fue: adecuado en un 45 %, inadecuado 54 %. Entonces se observa que casi hay una similitud entre una práctica correcta e incorrecta de amamantamiento.

Nacionales

Alegre (14) 2020 en Perú, realizó una investigación cuyo objetivo “determinar la relación que existe entre el conocimiento y actitud sobre lactancia materna, puérperas del Centro de Salud, Yugoslavia Nuevo Chimbote, Perú; 2020”. Se aplicó una metodología experimental – correlacional, de tipo aplicativo y nivel cuantitativo, su población fueron puérperas atendidas en el Centro de Salud Yugoslavia, muestra de 80 puérperas, por el cual se utilizó un cuestionario estructurado. Se obtuvo como resultados que el 41% de las puérperas tienen un conocimiento bueno sobre lactancia materna y el 49% mantiene una actitud buena sobre lactancia materna

Temoche (15), 2019 en Perú, realizó una investigación cuyo objetivo fue “Determinar el nivel del conocimiento, práctica y actitud del método de lactancia materna exclusiva y amenorrea, que poseen las puérperas que asisten a la consulta externa del hospital de la amistad Perú Corea II-2 Santa Rosa de Piura”, se aplicó una metodología de tipo cuantitativo, prospectivo, con diseño no experimental transversal, su población fueron puérperas atendidas en hospital de la amistad Perú, muestra de 169 puérperas, por el cual se utilizó un cuestionario estructurado. Se obtuvo como resultados que el nivel de conocimiento fue regular con un

52.1%, en segundo lugar, conocimiento malo con un 34.3% y por último conocimiento bueno con 13.6%

Castilla M. (16) 2018 en Perú, realizó una investigación cuyo objetivo fue “Determinar el nivel de conocimiento, actitudes y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital Nacional Hipólito Unanue”, se aplicó una metodología tipo observacional, correlacional, retrospectivo, de corte transversal, su población fueron madres puérperas atendidas en el hospital de enero-febrero, muestra de 282 puérperas, por el cual se utilizó un cuestionario estructurado. Se obtuvo como resultado que las puérperas que tenían conocimientos altos sobre la lactancia materna exclusiva presentaron en mayor proporción tener una actitud favorable (40.1%) y una práctica inadecuada (34.8%).

2.2 Bases teóricas

Conocimiento

La acepción del conocimiento según Bunge (17), es un conglomerado de pensamientos, ideas, proclamas transferibles que pueden ser claras, exactas, confusas y erróneas, calificado como conocimiento ordinario, llamando a cada una de las representaciones que la persona común hace en su día a día. por la realidad básica de existir, de conectarse con el mundo, de percibir información a través de los sentidos sobre los objetivos, fenómenos naturales y sociales, que se lleva efecto a través del lenguaje directo y normal, el conocimiento científico que se caracteriza por ser racional, sensata, perspicaz, analítico, sistemático y verificable a través de la experiencia. Dado que el conocimiento es un tema amplio y según diversas perspectivas, tiende a ser vista de una manera teórica que le da sentido para una comprensión ideal.

Lactancia materna

Una definición general de este tema podría verse así: “La Lactancia Materna es un acto fisiológico, instintivo, herencia de los mamíferos y específica de cada especie”. Mientras que Muñoz, lo caracteriza como una interacción bidireccional entre el bebé y la madre con impacto entre los dos, su prosperidad radica en la forma de comportarse del recién nacido unida a la forma de comportarse de la madre, fortalecida por el apoyo de la comunidad y dirigida con apoyo emocional e información brindada a la madre (18).

Lactancia materna exclusiva

La Organización Mundial de la Salud (OMS) “define la lactancia materna exclusiva, como la ingesta de leche materna pura, lo que excluye la utilización de algún otro alimento que no sea el obtenido del seno de la madre, la lactancia materna es una manifestación fisiológica, instintiva, de herencia biológica exclusiva de los mamíferos y específica de cada especie” (19).

2.2.4 Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva

Definición del conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

Información que el individuo procura a través de los factores reales que experimenta y encuentra a lo largo de los ciclos educativos, la comprensión de la teoría y la práctica en la actualidad (20). De igual forma este conocimiento se define como la agrupación de ideas, principios y valores, creencias, normas, que orientan a que la madre adquiera la información necesaria en cuanto a la lactancia materna exclusiva la cual obtiene con la ayuda de un medio educativo (21).

Por otro lado, es la asociación de información que se obtiene por medio de la experiencia diaria que la madre adquiere, el cual se le indica para mejorar esta práctica primordial e indispensable para la nutrición del niño (22). También podría definirse como un conjunto de

información que se crea después de un tiempo, tanto formal como informal, que los padres tienen sobre los beneficios, la continuidad y otros aspectos de la lactancia materna (23).

Finalmente, dicho de otro modo, el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva es el conjunto de información que la madre tiene sobre dicha práctica, el cual se adquiere a través de la información brindada por el profesional de enfermería sin perjuicio de la propia percepción de la madre.

Dimensiones del conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva

Según Quispe (24) el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva se divide en las siguientes dimensiones:

Conocimiento de conceptos Básicos:

Es la información conceptualizada que se obtiene de diferentes fuentes y experiencias sobre lactancia materna exclusiva. Por otra parte, se menciona que la lactancia exclusiva alude al momento donde el bebé es alimentado con la leche materna sin haber recibido previamente otro tipo de alimento o líquido, ni siquiera sucedáneos de la leche durante los 6 primeros meses de vida (25). Asimismo, la OMS (33) menciona que es una forma sin exenciones de alimentar al niño a través de la leche que entrega el seno materno, alimento ideal y adecuado durante los 6 primeros meses de vida para su desarrollo y crecimiento. Esencialmente, la lactancia materna exclusiva es un tipo de alimentación que se da a través de la leche materna donde no se acepta ningún otro tipo de alimento o líquido, esto básicamente como lo indican las recomendaciones hasta los primero seis meses de vida, luego complementará con diferentes tipos de alimentos (26).

Conocimiento los beneficios:

Es aquel conocimiento que posee la madre con respecto a los beneficios que ofrece la lactancia materna exclusiva. La lactancia materna es buena para el bebé; siendo la única fuente de alimento natural para bebés menores de 1 año. La leche materna: contiene las cantidades adecuadas de grasas, proteínas y carbohidratos; aportando proteínas digestivas, vitaminas, minerales y hormonas que necesita el lactante; también posee anticuerpos que protegen que el bebé enferme. Al mismo tiempo, es beneficioso para la madre dado que establece un vínculo único entre el bebé y la madre; ayudando con la reducción de peso luego del embarazo; también promueve la regularización de los ciclos menstruales, además de prevenir enfermedades no transmisibles (27).

Conocimiento de las técnicas:

Es el conocimiento que tiene la madre sobre el método adecuado para amamantar al recién nacido, tanto en estrategia como en estructura; para que la lactancia materna selectiva suceda apropiadamente. Así, el Ministerio de Salud (28); hace referencia a que primero debemos conocer la frecuencia, el cual debe ser a libre demanda; Otro punto es la posición de la madre, que debe ser adecuado y cómodo. Debe verse como que la lactancia debe ser lenta y profunda con pausas, donde se escuche la deglución, así mismo cuando el bebé está satisfecho, suelta el seno, en este movimiento la madre se percata que la leche brota/desciende, reflejo por el efecto de la oxitocina.

Práctica

La práctica se caracteriza como la relación entre las acciones y las ideas, es la capacidad o pericia que se obtiene a la hora de hacer un quehacer de forma constante. En el marco, la práctica examinada en el desarrollo de lactancia materna, es la respuesta de la madre, frente al

conocimiento obtenido, que se refleja en su destreza al momento de dar de lactar a su bebé (29).

Práctica sobre lactancia materna exclusiva

Son de una serie de acciones que se realizan con el fin de continuar con el cuidado y alimentación del bebé a través de la lactancia materna (30). También se considera como ejercicios respaldados por el conocimiento y la experiencia que permiten que la lactancia sea ideal y útil tanto para la madre como para el niño (31). De igual forma, es la relación de habilidades que deben tener las mamás para amamantar a sus hijos, es decir, es la forma en que la madre cuida a su hijo a través de la leche que le entregan sus senos (32).

Asimismo, son aquellas actividades que se desarrollan con la utilización de información específica, o por lo menos, son acciones expresas y discernibles (33). Es la resolución que la madre comunica a través de su comportamiento en la mejora del cuidado del bebé a través de la leche materna, que incorpora una progresión de posturas y métodos que permiten la conexión del niño con el pezón de la madre (34). Por último, se hace referencia a que esta práctica es el mejoramiento de la forma de comportarse de la madre y de las actividades que realiza con el fin de brindar una alimentación adecuada con la leche materna (35).

Dimensiones de la práctica sobre lactancia materna exclusiva

Según Ramos (36) la práctica se divide en las siguientes dimensiones:

Posición del cuerpo:

Relación existente entre las posiciones de todas las articulaciones del cuerpo y su relación entre la posición extrema en relación con el tronco y viceversa. Entre los más reconocidos en cuanto a lactancia materna se encuentran:

-La posición de cuna; Primero, sostenga al bebé con la cabeza del niño en el brazo y la nariz del niño delante del pezón. Voltee al niño de lado para que su estómago esté en contacto con el suyo. Luego, en ese momento, sostenga al niño contra su pecho.

-La posición de apoyo cruzado; En lugar de apoyar la cabeza del niño en su brazo, utilice la mano de ese brazo para ayudar a su pecho. Sostenga la cabeza, el cuello y el hombro del bebé con la mano en la base de la cabeza del niño, con el pulgar y el índice en las orejas del niño.

-La posición acostada de lado; comience por acostarse de lado con el bebé de lado frente a usted. Debe colocar al bebé de manera que la nariz quede delante de la areola. Utilice la parte inferior de su antebrazo para ayudar a la espalda del bebé (37).

Vínculo afectivo:

Es la tendencia de la persona a formar vínculos profundos y convincentes con otras personas. El vínculo principal y más duradera de todo es generalmente la establecida entre madre e hijo, y se fortalece como un vínculo cercano al hogar cuando existe un afecto correspondiente entre el bebé y su madre (38).

Anatomía:

Vale la pena subrayar aquí en que es imperativo entender que el seno se desarrolla y se prepara durante el embarazo para satisfacer las necesidades del bebe cuando se rompe la unión placentaria. A partir de la semana 16, el seno está completamente preparado para la lactancia sin que la madre tenga que mediar de manera efectiva (40).

Succión:

Los bebés succionan de dos maneras: nutritiva y no nutritiva. La nutritiva es lo que utiliza él bebe para alimentarse. Es una succión profunda que suele durar un tiempo moderado y da lugar a una succión no nutritiva, que se realiza hacia el final. Mientras tanto, las succiones no

nutritivas son superficiales y rápidas. La succión no nutritiva no debe ser ignorada ni evitada, ya que los bebés, por así decirlo, lo hacen mediante una succión saludable y, además, toman cantidades limitadas de leche rica en grasa que se acumula en la boca (42).

Tiempo:

Durante las primeras semanas de vida, deberá alimentar a su bebé cuando lo solicite (cuando tenga hambre), normalmente de forma constante entre una hora y media o cada tres horas. A medida que los bebés crecen, deben alimentarse con menos frecuencia y desarrollarán un horario de lactancia más habitual y predecible. Algunos succionan a intervalos regulares, mientras que otros pueden pasar algunas horas entre tomas consecutivas (43).

2.3 Formulación de la Hipótesis

2.3.1 Hipótesis general

H_i: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco – 2023.

H₀: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco – 2023.

2.3.2 Hipótesis específicas

H_i: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento según la dimensión conocimiento y las prácticas de madres del servicio de puerperio del Hospital II EsSalud Huánuco - 2023

Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento según la dimensión conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres del servicio de puerperio del Hospital II Essalud – Huánuco -2023

Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimientos según la dimensión conocimiento de las técnicas y las práctica de lactancia materna exclusiva en madres del servicio de puerperio del Hospital II EsSalud, Huánuco – 2023

3. METODOLOGÍA

3.1 Método de la investigación

En la presente investigación se hará uso del método hipotético deductivo, que parte de la hipótesis general para enmarcarla a un campo particular, en este caso para estudiar las variables nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres púerperas que acuden al hospital II EsSalud Huánuco – 2023, con el fin de establecer posibles relaciones. (43)

3.2 Enfoque de la investigación

El enfoque será cuantitativo, ya que puede hacer uso del análisis estadístico para analizar los factores y establecer las conexiones plausibles entre las variables a investigar, en base a las teorías correspondientes, tal que los resultados puedan ser una referencia para la sociedad. (44)

3.3 Tipo de investigación

Será aplicada, ya que se basa en principios teóricos, buscando ampliar el conocimiento sobre el tema abordado recolectando información directamente de los autores (45)

3.4 Diseño de la investigación

El diseño será no experimental, dado que no se manipularán las variables y también transversal porque se recolectará la información en un momento dado del tiempo. El alcance será descriptivo, puesto que se pretende caracterizar las variables y correlacional porque se busca establecer las probables relaciones entre ambas. (46)

3.5. Población, muestra y muestreo

Población

La población, estará conformada por 260 madres puérperas que se encuentran hospitalizadas en el servicio de alojamiento conjunto del hospital II EsSalud Huánuco durante el mes de julio del año 2023.

Muestra

Para este estudio que tiene población finita, la muestra estará constituida por 155 madres puérperas hospitalizadas en alojamiento conjunto. En la que se emplea la siguiente formula.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{E^2(N-1) + Z^2 \times p \times q}$$

n: Muestra

N: Población

Z: 1.96 (95% de confiabilidad)

E: Error absoluto (0.05)

p: Probabilidad de ser elegido

q: Probabilidad de no ser elegido

Empleando la formula, tenemos:

$$n = \frac{260 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2(260 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 155$$

Muestreo: se utilizará un muestreo aleatorio simple estratificado

Criterios de Inclusión:

- Madre puérpera mayor de 18 años
- Madres puérperas que acepten participar en el estudio

- Madre puérpera que sepa leer y escribir
- Madre puérpera que esté orientada en tiempo, espacio y persona

Criterios de Exclusión:

- Madre puérpera menor de 18 años
- Madre puérpera que no acepten participar en el estudio
- Madre puérpera que no sepa leer y escribir
- Madre puérpera que no esté orientada en tiempo, espacio y persona

3.6 Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles y rangos)
Conocimientos sobre lactancia materna	Conjunto de información que la madre tiene sobre dicha práctica, el cual se adquiere a través de la información proporcionada por el personal de enfermería sin perjuicio de la propia percepción de la madre (47).	Es toda la información que tiene la puérpera en relación con la lactancia materna	<p>Conocimiento de conceptos</p> <p>Conocimiento de los beneficios</p> <p>Conocimiento de las técnicas</p>	<p>-Lactancia</p> <p>-Inicio</p> <p>-Hormonas</p> <p>-Tipo</p> <p>-Alimentación</p> <p>-Hijo</p> <p>-Madre</p> <p>-Familia</p> <p>-Sociedad</p> <p>-Colocación del bebe al pecho</p> <p>-Tiempo de amamantamiento</p> <p>-Extracción de la leche</p> <p>-Conservación y almacenamiento</p> <p>-Descongelación</p>	Ordinal	<p>Alto: 11-15 puntos</p> <p>Medio: 6-10 puntos</p> <p>Bajo: 5-0 puntos</p>

VARIABLES	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles y rangos)
Práctica de lactancia materna exclusiva	es la habilidad y destreza respaldados por el conocimiento y la experiencia que permiten que la lactancia sea ideal y útil tanto para la madre como para el niño (36).	Se conoce como la respuesta expresada de la madre sobre la habilidad y la forma cómo ella alimenta a su hijo al seno materno	Posición del cuerpo	-Relajación -Comodidad	Nominal	ADECUADA: 13-24 puntos INADECUADA: 12-0puntos
			Respuestas	-Bebe tranquilo -Exploración del pecho - signos de eyección de leche		
			Vínculo afectivo	-Seguridad -Cariño - Emociones -Contacto precoz		
			Anatomía	-Pechos blandos -Pechos redondeados - Piel de apariencia sana -Pezones protráctiles		
			Succión	-Labio inferior invertido -Mamadas lentas y profundas -Boca más abierta		
			Tiempo	-Amamantamientos por minutos -Él bebe suelta el pecho espontáneamente		

3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1 Técnica

Sera la encuesta y observación que permitirán medir las variables conocimientos y prácticas de la lactancia materna exclusiva que a continuación se detalla:

3.7.2 Descripción de instrumentos

Cuestionario: Es un instrumento utilizado para la recolección de datos, en este método se solicita información por medio de un formato validado de enunciados para la obtención de respuestas, se aplica en forma individual o grupal.

Que tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento de las madres puérperas. El cuestionario de conocimientos fue diseñado para fines académicos por Quispe (24) en Perú en el año 2019. El instrumento consta de 15 ítems estructurado en función de sus dimensiones: conocimientos de conceptos sobre lactancia materna, que consta de 5 ítems (1,2,3,4 y 5), beneficios sobre lactancia materna con 5 ítems (6,7,8,9 y 10) y técnicas sobre lactancia materna que consta con 5 ítems (11,12,13,14 y 15).

Para la medición del cuestionario se empleara la escala de Likert, conjunto de ítems escritos en forma de afirmaciones o juicios, donde se le pide a los participantes que externen su estimulo eligiendo una de las cinco categoría, a cada categoría se le pone un valor numérico donde al finalizar se suma y se obtiene un puntaje.

Guía de observación: Este instrumento tiene como objetivo evaluar el nivel de práctica de la lactancia materna exclusiva de las madres; teniendo un total de 26 ítems estructurados en función de sus dimensiones: posición del cuerpo con 4 ítems, respuestas con 5 ítems, vínculo afectivo con 4 ítems, anatomía con 4 ítems, succión con 7 ítems y tiempo con 2 ítems, que se puntúan 1 y 2 considerando 1 cuando la práctica es correcta y 2 cuando la práctica es incorrecta.

Fue adaptada por el Ministerio de Salud es de Perú en el año 2017 del instrumento original del Ministerio de Panamá (26).

3.7.3 Validación

La validez del instrumento fue asistida por juicio de especialistas en la materia, para lo cual se contó con la colaboración de ocho especialistas, 4 metodólogos y 4 especialistas para el tema, para revisar el desarrollo y contenido del instrumento. Dichos resultados fueron sometidos a la Prueba Binomial según la tabla de concordancia cuyo valor final fue 0,008, las recomendaciones de los especialistas fueron investigados y considerados para trabajar y mejorar el instrumento, de modo que se determinó la validez del instrumento (24, 25).

3.7.4 Confiabilidad

Posterior a obtener buenas consecuencias de la validez de los instrumentos; La siguiente actividad fue aplicar el instrumento a una prueba piloto con 20 puérperas en un establecimiento de salud diferente al del estudio, para establecer el índice de confiabilidad, se utilizó la fórmula matemática KR-20 de Kuder Richardson y se consiguió un índice de KR-20 de 0,846 de confiabilidad para el instrumento de “Conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva” y para la guía de observación de 0,813 de índice de confiabilidad para el instrumento de “Prácticas de las técnicas en la lactancia materna exclusiva”

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

La presentación de los datos se realizará mediante la revisión de los mismos y la realización de controles de calidad de la información suministrada con el fin de realizar las modificaciones necesarias. En análisis de resultados se realizará un análisis descriptivo de los datos, con medidas de tendencia central y dispersión para variables cuantitativas y proporciones para variables nominales o categóricas realizadas de acuerdo a las variables investigadas y definidas.

También se realizará un análisis inferencial no paramétrico y se utilizará la prueba de hipótesis Rho de Spearman.

3.9 Aspectos éticos

Se refiere al respeto por los derechos de cada persona a tomar sus propias decisiones. En la investigación se concreta con un Consentimiento Informado comprensivo, competente y voluntario de la persona que va a participar en una investigación. (53)

Principio de autonomía

Este principio se implementará en este estudio al dirigirse a la madre, y el consentimiento informado y el asentimiento serán los papeles que registren el compromiso oficial de los participantes.

Principio de beneficencia

Se les brindará información a las madres sobre los beneficios que se obtendrán como resultado de esta investigación.

Principio de no maleficencia

A cada participante se le explicará que la participación en esta investigación no implicará ningún riesgo hacia su salud y la del bebé.

Principio de Justicia

Los participantes del estudio serán tratados con cortesía, respeto y sin preferencia alguna.

4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

4.1 Cronograma de actividades

Actividades	2023																
	Marzo				Abril				Mayo				Junio				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Identificación del problema	X	X	X														
Búsqueda bibliográfica			X	X	X												
Situación problemática, marco teórico referencial y antecedentes					X	X	X										
Importancia y Justificación de la investigación							X	X	X								
Objetivos de la investigación									X	X	X						
Enfoque y diseño de investigación										X	X	X					
Población, muestra y muestreo											X	X	X				
Técnicas e instrumentos de recolección de datos												X	X	X			
Aspectos bioéticos													X	X			
Método de análisis de la información														X	X		
Elaboración de análisis de la información															X		
Elaboración de los anexos																	X

4.2 Presupuesto

DESCRIPCION	PRECIO UNITARIO	CANTIDAD	PRECIO TOTAL
Bioestadísticas	s/.500.00	1	s/.500.00
Archivadores	s/.15.00	3	s/.45.00
papel bond A-4	s/.00.10	200	s/.20.00
Tinta impresora	s/.60.00	1	s/.60.00
USB	s/.32.00	1	s/.32.00
Lápices	s/.1.00	4	s/.4.00
Lapiceros	s/.1.00	10	s/.10.00
Fotocopiadora	s/.00.10	100	s/.10.00
Anillados	s/.10.00	1	s/.10.00
Internet	s/.70.00	1	s/.70.00
Total			s/.761.00

5. Referencias

1. Ancalla M, Marín Q. Conocimiento en lactancia materna exclusiva relacionada con la técnica de amamantamiento al recién nacido de madres internadas en el hospital Hipólito Unanue de Tacna [tesis de especialización] Lima: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018. [citado el 22 de Junio de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6934/ENSanmaer.pdf?sequence=3&isAllowed=y>.
2. Organización Panamericana de la Salud. Paho[internet]Washington, D.C: Organización Panamericana de la Salud [citado el 22 de junio de 2022]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14530:3-in-5-babies-not-breastfed-in-the-first-hour-of-life&Itemid=135&lang=es#:~:text=Washington%2C%20DC%2C%2031%20de%20julio,medida%20esencial%20para%20salvar%20vidas.
3. Organización Panamericana de la Salud. Paho[internet] Washington, D.C: organización Panamericana de la salud [citado el 22 de junio de 2022] disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/hoja-tecnica-protejamos-lactancia-materna-lugar-trabajo-semana-mundial-lactancia-materna>.
4. Hospital San Juan de Lurigancho[internet] San Juan de Lurigancho: Ministerio de Salud [citado el 22 de junio de 2022] disponible en: https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Comite/PLAN_ANUAL.pdf
5. Instituto Nacional de estadística e informática, INEI [internet] Lima; Instituto Nacional de estadística e informática [citado el 22 de junio de 2022] disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/
6. Sangama G, Bartra M. Lactancia materna en Comunidades Nativas conocimientos y prácticas en madres de Chiricyacu y Aviación - Distrito de San Roque. Periodo junio

- noviembre 2018[Tesis de titulación] Tarapoto: Universidad Nacional de San Martín-Tarapoto;2019. [citado el 22 de junio de 2022]. Disponible en:

<https://repositorio.unsm.edu.pe/handle/11458/3372>

7. Alvarez M, Angeles A, Pantoja L. Conocimientos sobre lactancia materna en madres primerizas del instituto nacional materno perinatal [internet]. 2020; 9(4):10-5. [citado el 22 de junio de 2022] Disponible en:

<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/214/235>

8. Tamayo P, Intervención cognitiva a las mujeres que asisten al grupo de apoyo de la lactancia materna [tesis de titulación] Ambato, Ecuador; Universidad técnica de Ambato;2021[citado el 22 de junio de 2022]. Disponible en:

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/32848/1/TAMAYO%20%20MARTINEZ%20PAOLA%20%20%20LISBETH.pdf>

9. Escriba E. Efectividad de una intervención educativa sobre el conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres primíparas del Hospital Hipólito Unanue Tacna [tesis de titulación] Tacna; Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2020. [citado el 22 de junio de 2022]. Disponible en:

http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/4026/1801_2020_escriba_li_mache_eh_facs_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y

10. Valdiviezo J, Jessica Z, Lactancia materna incide en el desarrollo integra de niños de los usuarios externos del hospital Francisco de Orellana [tesis de titulación] Santo Domingo, Ecuador; Universidad Central del Ecuador; 2017 [citado el 22 de junio de 2022], disponible en:

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/14305/1/T-UCE-0019-E010-2018.pdf>

11. Jijón E y Murillo L. Conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva en puérperas del centro de salud de Mariscal Sucre [tesis de titulación], Milagro-Guayas, Ecuador; 2019. [Citato el 01 de Julio de 2022], disponible en:
<http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/6490/P-UTB-FCS-ENF-%20000146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Peri D, Medina E. Conocimientos, actitudes y prácticas, sobre lactancia materna exclusiva en puérperas de puerperio normal del bloque materno infantil del Hospital Escuela universitario [tesis de Maestría]; Nicaragua; 2019 [Citato el 01 de Julio de 2022], disponible en:
<http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/7229>
13. Meza M, Servín S y Borda S. Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay[tesis de titulación]Paraguay; 2021 [Citato el 01 de Julio de 2022], disponible en:
<https://revistascientificas.una.py/index.php/rdgic/article/view/967>
14. Alegre Ch. Conocimiento y actitud sobre lactancia materna, puérperas del centro de salud de Yugoslavia, Nuevo Chimbote, Perú; 2020. [tesis Titulación] Chimbote; 2020 [Citato el 01 de Julio de 2022], disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/18653>
15. Temoche L. Conocimiento, practica y actitud del método de lactancia materna exclusiva en puérperas del Hospital de la Amistad Perú Corea II-2 Santa rosa [tesis de titulación] Piura, 2019. [Citato el 01 de Julio de 2022], disponible en:
<https://repositorio.unp.edu.pe/handle/20.500.12676/2228>

16. Castilla M. Nivel de conocimientos, actitudes y práctica sobre la lactancia materna exclusiva en púerperas del Hospital Nacional Hipólito Unanue de Enero- febrero 2018[tesis de titulación]Lima; 2018 [Citato el 01 de Julio de 2022], disponible en:
<http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/1864>
17. Bunge M. Estrategias de la Investigación Científica. Perú: Ed. Fondo Editorial UIGV; 2014
18. Góngora C, Mejias R, Vázquez C, Frías P, Cruz P, Cruz M. Efectividad de una intervención educativa sobre el nivel de conocimiento de lactancia materna en gestantes. 16 de Abril [revista en Internet]. 2021 [citado 8 Jul 2022]; 60 (280) Disponible en:
http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1244
19. Yucra Z. nivel de conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva en púerperas del hospital regional del cusco enero-mayo 2020 [tesis de titulación] Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2021 [citado el 02 de Julio de 2022], disponible en:
https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4361/Sheidy_Tesis_bachiller_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Cheble C, Fernández D, Lactancia materna y su relación con el desarrollo psicomotor en niños/as de 2 a 5 años residentes en el barrio Villa el Libertador de la ciudad de Córdoba, 2017 [tesis de titulación] Argentina: Universidad Católica de Córdoba; 2018 [citado el 02 de Julio de 2022], disponible en:
<http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3108031>
21. Chiliquinga T, Medina M. Conocimientos de la madre sobre el proceso de ablactación para lactantes de 6 a12 meses de edad en la cruz roja ecuatoriana sede Santo Domingo [tesis de titulación] Ecuador: Universidad Católica del Ecuador; 2020 [citado el 02 de

- julio de 2022], disponible en: https://issuu.com/pucesd/docs/12085-eeenf tt_josselyn_carolina_chiliquinga_tuque
22. OMS. Semana mundial de la Lactancia Materna 2020. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Ginebra, 2020 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020>
23. Villarreal C. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en púerperas adolescentes de los hospitales San Juan de Lurigancho y San José en el periodo de Abril- Mayo 2017. [Tesis de titulación] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en: [TITULO - Villarreal Pariona Claudia Esther.pdf \(uwiener.edu.pe\)](TITULO - Villarreal Pariona Claudia Esther.pdf (uwiener.edu.pe))
24. Quispe L. Efecto de una intervención educativa con enfoque integrativo sobre lactancia materna en el nivel de conocimientos y actitudes de las gestantes del Hospital San Juan de Lurigancho, 2019. [Tesis de titulación] Lima. Universidad Cesar Vallejo; 2019 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34822/Quispe_HL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia Materna Exclusiva. Panamá. Dirección Nacional de Provisión de Servicios de Salud Departamento de Salud Nutricional. Ministerio de Salud de Panamá [Internet]; 2017. [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en: <http://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>
26. OMS. Lactancia Materna Exclusiva. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Ginebra, 2018 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en: https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/

27. Natabel. Los beneficios de la lactancia materna exclusiva. [Internet] España; 2018. Acceso 02 de Julio de 2022, disponible en:
<https://www.natalben.com/beneficios-lactancia-materna-exclusiva>
28. Medline Plus. Beneficios de la lactancia materna. Institutos Nacionales de la Salud Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. [Internet] Estados Unidos; 2018 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>
29. Álvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el Servicio de Gineco - Obstetricia del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón, Puno - 2018. [Tesis de titulación] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2019 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en:
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed=y
30. Avendaño M, Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un Hospital Nacional - 2017. [tesis de titulación] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2019. [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en:
https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/853/Conocimiento_AvendañoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y
31. Obregón J. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018. [Tesis de titulación] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en:
https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon_rj.pdf?sequence=3&isAllowed=y

32. Sánchez F, Vigo R. Nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del centro de salud “Simón Bolívar” Cajamarca – 2015. [Tesis de titulación] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016. [Citato el 03 de Julio de 2022], disponible en:
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/424/INFORME%20FINAL%20DE%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
33. Greyton G, Bartra M. Lactancia materna en Comunidades Nativas: Conocimientos y prácticas en madres de Chiricyacu y Aviación - Distrito de San Roque. Periodo junio - noviembre 2018. [Tesis de titulación] Lima: Universidad Nacional de San Martin; 2019.
[Citato el 03 de Julio de 2022], disponible en:
<http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3372/ENFERMERIA%20-%20Greyton%20Sangama%20Amasifu%20c3%a9n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
34. Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital San Juan de Lurigancho - 2017. [Tesis de titulación] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017.
[Citato el 03 de Julio de 2022], Acceso 02 de Julio de 2022, disponible en:
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/769/TITULO%20-%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
35. The Nemours Foundation. Posiciones para amamantar al bebé. Estados Unidos. [Internet] 2018. [Citato el 03 de Julio de 2022], disponible en:
<https://kidshealth.org/es/parents/nursing-positions-esp.html>
36. Carrillo G, Quispe C. Relación entre factores psicosociales y nivel del vínculo afectivo en madres primíparas y sus recién nacidos a término, Hospital Belén de Trujillo 2012. [Tesis de titulación] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2017 [Citato el 03 de Julio de 2022], disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/236>

37. Ayerra A, Zabau J, Adán S, Barricarte L. Anatomía y fisiología de la lactancia materna. [Internet] España; 2019. [Citato el 03 de Julio de 2022], disponible en: <https://revistamedica.com/anatomia-fisiologia-lactancia-materna/>
38. Alba. La succión y la deglución durante la lactancia materna. Asociación Alba Lactancia Materna España. [Internet] 2019 [Citato el 04 de Julio de 2022], disponible en: <https://albalactanciamaterna.org/lactancia/claves-para-amamantar-con-exito/succion-ydeglucion/#:~:text=Los%20beb%C3%A9s%20realizan%20dos%20tipos,el%20final%20de%20la%20toma.>
39. Kidshealth. Preguntas frecuentes sobre la lactancia materna: ¿Cuánto y con qué frecuencia? The Nemours Foundation Estados Unidos. [Internet] 2019. [Citato el 04 de Julio de 2022], disponible en: <https://kidshealth.org/es/parents/breastfeed-often.html#:~:text=%C2%BFCon%20qu%C3%A9%20frecuencia%20debo%20amamantar,nacidos%20tienen%20hambre%20a%20menudo.>
40. Obregón R. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima 2018. [Tesis de titulación] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018 [Citato el 21 de Julio de 2022], disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10376>
41. Padilla F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en las madres púerperas de la unidad de alojamiento conjunto de un hospital de Lima, 2019. [Tesis de especialización] Lima: Universidad Peruana Unión; 2019 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/2156?show=full>
42. Bullon E, Córdova J, Gallardo L, Monzón K. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La

- Libertad, 2019. [Tesis de titulación] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2019 [Citato el 02 de Julio de 2022], disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/35316/BULLON_RE%2cCORDOVA_DJ%2cGALLARDO_ML%2cMONZON_PI.pdf?sequence=1&isAllowed=y
43. Hernández R, Mendoza CP. Metodología de la Investigación. México: McGraw Hill. 2018.
44. Huare E, Salas E, Zevallos C. Manual de metodología de la Investigación. Lima: Universidad San Ignacio de Loyola; 2017.
45. Tamayo M. El proceso de la investigación científica. Sexta edición. México D.F.: Mc Limusa Noriega editores; 2010.
46. Carrasco S. Metodología de la investigación científica: pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación. Lima: San Marcos; 2019
47. Vergara M. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres púerperas primíparas del servicio de Gineco-Obstetricia de un hospital militar de Lima- 2022. [tesis de titulación] Lima: Universidad Peruana Unión; 2022. [citado el 15 de setiembre de 2022], disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/5348/Maria_Trabajo_Especialidad_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y
48. Játiva E; Castro M. Aspectos éticos propios de los diseños más utilizados en investigación clínica: Chile: Health med, sci:2019 [Citato el 22 de setiembre de 2022], disponible en: <https://johamsc.com/wp-content/uploads/2019/10/JOHAMSC-53-183-193-2019.pdf>

ANEXO 1: Matriz de consistencia

Título: Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II Essalud Huánuco - 2023

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cómo el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con la práctica de madres del servicio de puerperio del Hospital II EsSalud, Huánuco – 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>PE1. ¿Cómo la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres?</p> <p>PE2. ¿Cómo la dimensión beneficios del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres?</p> <p>PE3. ¿Cómo la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se relaciona con la práctica de madres del servicio de puerperio del Hospital II EsSalud, Huánuco – 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>OE1. Describir como la dimensión conceptos básicos del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres.</p> <p>OE2. Identificar como la dimensión beneficios del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres.</p> <p>OE3. Establecer como la dimensión técnica de amamantamiento del nivel de conocimiento se relaciona con la práctica de madres.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Hi: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco – 2023.</p> <p>Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco – 2023</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco – 2023</p> <p>Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento según la dimensión conocimiento de los beneficios y la práctica lactancia materna exclusiva en madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco – 2023.</p> <p>Hi. Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento según la dimensión conocimiento de las técnicas y las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres del servicio de puerperio del hospital II EsSalud Huánuco – 2023</p>	<p>V.1: Nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones</p> <p>-conocimiento de conceptos</p> <p>-conocimiento de los beneficios</p> <p>-conocimiento de las técnicas</p> <p>V.2: Práctica de lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones</p> <p>-Posición del cuerpo</p> <p>- Respuestas</p> <p>-Vínculo afectivo</p> <p>-Anatomía</p> <p>-Succión</p> <p>-Tiempo</p>	<p>Tipo: Hipotético deductivo</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Población: 155</p> <p>Muestra: No requiere</p> <p>Técnica: Encuesta, observación</p> <p>Instrumentos: Cuestionario para evaluar los conocimientos de lactancia materna exclusiva</p> <p>Ficha de observación para evaluar la práctica de la lactancia materna exclusiva.</p>

ANEXO 2:**Instrumento de recolección de datos y ficha de validación juicio de expertos****CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

Buen día, mi nombre es Elizabeth Miriam Ramirez Torres, estudiante de la segunda especialidad de enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener. En esta ocasión quiero solicitar su preciada colaboración en la presente investigación que tiene por título **“Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II Essalud Huánuco - 2023”**, respondiendo con sinceridad cada pregunta. Sus respuestas serán anónimas. **Agradezco anticipadamente su colaboración.**

Marque con X la respuesta correcta.

Código:

Fecha:

Edad

- a) 18 a 21 años ()
- b) 22 a 26 años ()
- c) 27 a 31 años ()
- d) 32 a más años ()

Estado civil

- a) Soltera ()
- b) Casada ()
- c) Divorciada ()
- d) Conviviente ()

Indicaciones: Marcar la alternativa que crea correspondiente con una “X”

1. La lactancia materna es un proceso:

- a) Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.
- b) De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social
- c) Donde lo alimenta y solo ayuda a prevenir enfermedades

2. Se da la lactancia materna exclusiva hasta y no exclusiva hasta:

- a) Los siete meses – los tres años

- b) El primer semestre de la vida- los dos años
- c) Los seis meses – al año de edad

3. ¿Qué es el calostro?

- a) Es la costra de la cabeza con la que nacen muchos niños
- b) Es un líquido amarillento que sale antes de la primera leche, es rico en proteínas y anticuerpos
- c) Las primeras heces del bebe que son más oscuras y pegajosas

4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:

- a) Calostro y madura
- b) Calostro, transición, madura
- c) Principal, Secundaria y terciaria.

5. ¿Cuándo debe iniciar la lactancia exclusiva su bebe?

- a) A las 4 horas de nacido
- b) Inmediatamente después del parto
- c) A las 24 horas de nacido

6. Dar de lactancia materna favorece a mi hijo en:

- a) Alimentación saludable, crecimiento, desarrollo y protección de alergias.
- b) Nutrición completa, protección contra infecciones y enfermedades
- c) Protección contra todo tipo de enfermedad

7. Dar lactancia materna beneficia a mi hijo en:

- a) Óptimo desarrollo físico y emocional y fortalece el vínculo afectivo con su madre
- b) Crecimiento, desarrollo, inmunidad y otorga un mejor sueño
- c) Buen desarrollo físico, crecimiento y desarrollo

8. Dar lactancia materna Beneficia a la madre en:

- a) Economía, salud general, pérdida de peso, mejorar la silueta
- b) Prevenir todo tipo de enfermedades
- c) Amor incondicional con su hijo, prevención de enfermedades, protección contra cáncer de mama y ovario.

9. Dar de lactancia materna beneficia a la familia en:

- a) Protección familiar, paraliza la delincuencia y negligencia materna
- b) Unión, paciencia y planificación familiar

- c) Economía, planificación familiar, evitar el abuso y negligencia materna

10. Dar lactancia materna beneficia a la sociedad:

- a) Acaba con la muerte infantil. Muerte materna, salud para todos.
- b) Más trabajo, protección del medio ambiente, desarrollo del país.
- c) Presencia de niños sanos e inteligentes, menos gastos hospitalarios, progreso del país.

11. La colocación del bebe al seno de la madre:

- a) Sostener al bebe con un brazo. Barrigas juntas, dirigir rostro del bebe, estimulación boca-pezones, bebe agarra gran parte de la areola
- b) Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, mano en forma de C en el seno, estimulación pezones-boca, agarra gran parte de la areola.
- c) Cabeza y espalda en brazos de la madre, barrigas juntas, manos en forma de C en el seno, empezar la lactancia.

12. El tiempo de amamantamiento es y la frecuencia:

- a) 10 minutos – 10 veces al día
- b) A libre demanda – 8 a 12 veces durante el día.
- c) 20 minutos – 8 veces al día.

13. Los pasos de la extracción manual de la leche materna son:

- a) Lavado de manos, estimular pezones, colocar la mano en forma de C en el seno y presionar atrás y adelante
- b) Lavado de manos, masaje circular en toda la mama, estimular pezones, colocar a la mano en forma de C en el seno y presionar hacia adelante
- c) Lavado de manos, masaje circular en toda la mama y presionar hacia adelante

14. La leche materna debe ser guardada y almacenada:

- a) Botellas con tapa y a la intemperie
- b) Contenedor de vidrio con tapa y colocarlo en T° frías
- c) Contenedor de vidrio y a temperatura ambiente

15. Forma adecuada de descongelar la leche materna:

- a) Microondas
- b) Baño María
- c) Ponerlo al sol

**FICHA DE OBSERVACION PARA EVALUAR LA PRÁCTICA DE LA
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

Código:

Fecha:

Indicaciones: Se debe marcar 1 para la práctica es correcta y 2 cuando la práctica es incorrecta

	1. Signos de que la lactancia funciona bien	2. Signos de posible dificultad	1 (correcto)	2 (incorrecto)
POSICIÓN DEL CUERPO	Madre relajada y cómoda	Hombros tensos, se inclina sobre él bebe		
	Cuerpo del bebe cerca, de frente al pecho	Cuerpo del bebe separado de la madre		
	Cabeza y cuerpo del bebe alineados	Cuello del bebe torcido		
	Nalgas del bebé apoyadas	Solo apoyados con la cabeza o los hombros		
RESPUESTAS	Él bebe busca el pecho	No se observa búsqueda		
	Él bebe explora el pecho con la lengua	Él bebe no se muestra interesado en pecho		
	Bebe tranquilo y alerta mientras mama	Bebe inquieto o llorando		
	Él bebe permanece agachado	Él bebe se suelta del pecho		
	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos)	No hay signos de eyección de leche		
VINCULO AFECTIVO	Lo sostiene segura y confiadamente	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza		
	La madre mira al bebe cara acara	La madre no mira al bebe a los ojos		
	Mucho contacto de la madre	Lo toca poco, no hay casi contacto físico		
	La madre acaricia él bebe	La madre lo sacude		

ANATOMIA	Pechos blandos después de la mamada	Pechos ingurgitados(pletóricos)		
	Pezones protráctiles	Pezones planos o invertidos		
	Piel de apariencia sana	Piel roja o con fisuras		
	Pechos redondeados mientras él bebe mama	Pechos estirados o helados		
SUCCIÓN	Más areola sobre la boca del bebe	Más areola por debajo de la boca del bebe		
	Boca bien abierta	Boca no está bien abierta		
	Labio inferior invertido	Labio inferior del bebe no toca el pecho		
	Mentón del bebe toca el pecho	Mentón del bebe no toca el pecho		
	Mejillas redondeadas	Mejillas tensas o chupadas hacia dentro		
	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas	Solo mamadas rápidas		
	Se poder ver u oír al bebe deglutiendo	Se oye al bebe chasqueando		
TIEMPO	Él bebe suelta el pecho espontáneamente	La madre retira al bebe del pecho		
	Él bebe mamo más de 15minutos	Él bebe mamo menos de 15 minutos		

ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente escrito de consentimiento informado contiene información que le permitirá decidir si desea participar en este estudio de investigación que lleva por título: “Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II Essalud Huánuco - 2023”. Antes de decidir si participa o no, es necesario que debe conocer y comprender cada uno de los apartados, tómese el tiempo necesario y lea con detenimiento la información proporcionada líneas abajo, si a pesar de ello persisten sus dudas, comuníquese con la investigadora al teléfono celular que figura en el documento. No debe dar su consentimiento hasta que entienda la información y todas sus dudas hubiesen sido resueltas.

Título del proyecto: “Nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II Essalud Huánuco - 2023”.

Nombre del investigador principal: Lic. Elizabeth Miriam Ramirez Torres

Propósito del estudio: Determinar cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y la práctica de madres del servicio de puerperio del hospital II Es Salud- Huánuco, 2023.

Participantes: Madres de recién nacidos, hospitalizadas en alojamiento conjunto en el hospital II Es Salud – Huánuco, 2023.

Participación: si

Participación voluntaria: si

Beneficios por participar: Ninguno

Confidencialidad: si

Renuncia: No aplica

Consultas posteriores: si

Contacto con el investigador: celular: 964464372

Declaración de consentimiento

Declaro que he leído y comprendido la información proporcionada, se me ofreció la oportunidad de hacer preguntas y responder satisfactoriamente, no he percibido coacción ni he sido influido indebidamente a participar o continuar participando en el estudio y que finalmente el hecho de responder la encuesta expresa mi aceptación a participar voluntariamente en el estudio. En merito a ello proporciono la información siguiente:

Documento Nacional de Identidad:

Correo electrónico personal o institucional: