



**Universidad  
Norbert Wiener**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA**

**Trabajo Académico**

“Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un hospital de Lima 2023”

**Para optar el Título de  
Especialista en Cuidado Enfermero en Emergencias y Desastres**

**Presentado por:**

**Autora:** Espinoza Medina, Verónica Idalia

**Código Orcid:** <https://Orcid.Org/0009-0006-1109-2424>

**Asesora:** Mg. Morillo Acasio, Berlina Del Rosario

**Código Orcid:** <https://Orcid.Org/0000-0001-8303-2910>

**Línea de Investigación General**

Salud y Bienestar

**Lima- Perú**

**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

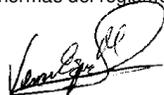
Yo,... **ESPINOZA MEDINA VERÓNICA IDALIA** egresado de la Facultad de .....Ciencias de la Salud..... y  Escuela Académica Profesional de ...Enfermería..... /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico “.....”**“CONDICIONES LABORALES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN ENFERMEROS PROFESIONALES DE ÁREAS DE EMERGENCIA DE UN HOSPITAL DE LIMA 2023”**

Asesorado por el docente: Mg. Berlina Del Rosario Morillo Acasio.

DNI ... 002865014 ORCID... <https://orcid.org/0000-0001-8303-2910> ..... tiene un índice de similitud de (17) (diecisiete) % con código \_\_oid:\_\_ oid:14912:277732342 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Firma de autor 1

**ESPINOZA MEDINA VERÓNICA IDALIA** Nombres y apellidos del Egresado

DNI: .....73776890

.....  
 Firma de autor 2

DNI: .....



Firma

Mg. Berlina Del Rosario Morillo Acasio

DNI: ..... 002865014

Lima, ...16...de.....octubre..... de.....2023...

## **AGRADECIMIENTO**

Este estudio de investigación ha requerido de mucho esfuerzo y dedicación por parte de su autora y su asesora de investigación, sin embargo, poco hubiese sido posible sin el apoyo incondicional y la cooperación desinteresada de cada una de las personas que es relevante ponerlas en mención.

En primer lugar, dar gracias a Dios por ser quien guía mi camino y dirige mis acciones en la perseverancia necesaria para llegar a mis metas propuestas. A mis padres, quienes, a pesar de no contar con estudios universitarios, siempre me inculcaron la importancia de ser una gran profesional.

## **DEDICATORIA**

La concepción de este proyecto de investigación  
está dedicada al Creador por ser el forjador  
de mi camino, a mis padres, pilares  
fundamentales en mi vida, ya que su lucha  
constante y tenacidad insaciable, me han  
llevado a alcanzar mis metas.

## **Jurado**

Presidente : Dra. Maria Hilda Cardenas De Fernandez

Secretario : Mg. Maria Angelica Fuentes Siles

Vocal : Mg. Efigenia Celeste Valentin Santos

## ÍNDICE

1. EL PROBLEMA .....	1
1.1. Planteamiento del problema .....	1
1.2. Formulación del problema.....	4
1.2.1 Problema general .....	4
1.2.2 Problemas específicos .....	5
1.3. Objetivos de la investigación.....	5
1.3.1 Objetivo general.....	5
1.3.2 Objetivos específicos.....	5
1.4. Justificación de la investigación .....	6
1.4.1 Teórica .....	6
1.4.2 Metodológica .....	6
1.4.3 Práctica.....	6
1.5. Delimitación de la investigación.....	7
1.5.1 Temporal .....	7
1.5.2. Espacial .....	7
1.5.3. Población o unidad de análisis .....	7
2. MARCO TEÓRICO .....	8
2.1. Antecedentes .....	8
2.2. Bases teóricas .....	13

2.3.	Formulación de hipótesis .....	17
2.3.1	Hipótesis general .....	17
2.3.2	Hipótesis específicas .....	18
3.	METODOLOGÍA .....	19
3.1.	Método de la investigación.....	19
3.2.	Enfoque de la investigación.....	19
3.3.	Tipo de investigación .....	19
3.4.	Diseño de la investigación.....	19
3.5.	Población, muestra y muestreo .....	20
	Población.....	20
3.6.	Variables y operacionalización .....	20
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	22
3.7.1	Técnica .....	22
3.7.2	Descripción de instrumentos .....	22
3.7.3	Validación .....	23
3.7.4	Confiabilidad .....	23
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos .....	24
3.9.	Aspectos éticos .....	24
4.	ASPECTOS ADMINISTRATIVOS .....	25
4.1.	Cronograma de actividades .....	25

4.2. Presupuesto .....	26
5. REFERENCIAS .....	27
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	35
Anexo 2: Instrumento variable 1 .....	37
Anexo 3: Instrumento variable 2 .....	38
Anexo 4: Formato de consentimiento informado.....	40

## RESUMEN

El presente estudio tiene como **Objetivo** Determinar la relación entre las condiciones de riesgos laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023. Cuenta con una **Metodología** cuantitativa, de tipo aplicada, diseño no experimental, correlacional y transversal. Tiene una población de 112 enfermeros emergencistas, al cálculo muestral se obtuvo 88. Para el recojo de datos se emplearán dos cuestionarios previamente elaborados, con validez de aplicabilidad por medio de jueces expertos en la materia y niveles de confianza por medio de Alfa de Cronbach (0.807 y 0.7929). Para la obtención de resultados se procesará la información recabada en una hoja de cálculo Excel, que después será exportado al paquete estadístico SPSS y extraer cuadros de resultados con frecuencias y porcentajes. Finalmente se contrastará la hipótesis de estudio para afirmar o negar la relación en las variables evaluadas, con la cual se plasmarán las conclusiones a través de chi cuadrado.

**Palabras clave:** “Condición laboral”, “riesgo laboral”, “enfermedad ocupacional”, “enfermería”.

### **Abstract**

The objective of this study was to determine the relationship between occupational risk conditions and occupational diseases in professional nurses in emergency areas of a Hospital in Lima 2023. It had a quantitative, applied-type methodology, non-experimental, correlational, and cross-sectional design. It had a population of 112 emergency nurses, the sample calculation obtained 88. For data collection, two previously prepared questionnaires will be used, with validity of applicability through expert judges in the field and confidence levels through Cronbach's Alpha (0.807 and 0.7929). To obtain results, the information collected will be processed in an Excel spreadsheet, which will later be exported to the SPSS statistical package and extract tables of results with frequencies and percentages. Finally, the study hypothesis will be contrasted to affirm or vice versa the relationship in the evaluated variables, with which the conclusions will be expressed.

**Keywords:** "Working condition", "occupational risk", "occupational disease", "nursing".

## **1. EL PROBLEMA**

### **1.1. Planteamiento del problema**

A nivel mundial, el bienestar en el contexto laboral es sustancial por su influencia en la calidad de vida profesional del trabajador y la calidad de atención que brindan al usuario externo, razón por la cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) plantea estrategias para salvaguardar la seguridad y bienestar de los colaboradores en salud, ante los reportes de enfermedades ocupacionales, en países de ingresos bajos el 54% se contagiaron de tuberculosis, el riesgo de este contagio aumenta en 25 veces para el personal de salud en comparación a la población general, en África las condiciones de riesgo en áreas asistenciales han desencadenado lumbalgia crónica en el 83% de enfermeras en comparación con trabajadores administrativos (1).

En tanto la Organización Internacional del Trabajo (OIT) reporta cerca de 2 millones de muertes al año por causas asociadas al trabajo, estas tasas de mortalidad exhibieron el incremento de enfermedades no transmisibles en 81% de las muertes, siendo las principales las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, accidentes cerebrovasculares y cardiopatías isquémicas; mientras que los traumatismos ocupacionales causaron 360000 muertes, cerca del 50% de las muertes estuvo asociado como riesgo principal a jornadas laborales extensas (2).

Asimismo, a nivel global desde antes de la pandemia el 50% de los trabajadores de salud sentían sobrecarga y agotamiento laboral, la cual se evidenció a mayor escala en todo grupo ocupacional sanitario, producto de los masivos ingresos de casos sospechosos y confirmados a los diversos establecimientos de salud, muchos de ellos carecían de recursos e insumos para el

abordaje de patologías comunes, como carencia de equipos de protección personal y el temor al contagio propició condiciones laborales de riesgo para los trabajadores de salud (3).

Por lo que enfrentar la pandemia incrementó los casos de ansiedad y estrés en el 23% del recurso humano sanitario, del mismo modo aumentaron los casos de trastornos de sueño e insomnio en el 39% en personal de la primera línea de atención, dichos desenlaces como consecuencia directa de condiciones laborales poco saludables donde el personal sanitario permanece por más de doce horas continuas de labor (4).

Mientras tanto, según reportes de la OPS (Organización Panamericana de la Salud), en América Latina las notificaciones de las enfermedades ocupacionales suman entre el 1% y 5% del total que se experimenta, esta proporción corresponden solo a aquellos eventos reportados como patologías de origen ocupacional, que tienen a resultado una complicación, ciertos daños o alguna incapacidad física y/o mental, que en consecuencia, requieren de una indemnización, es decir, que el porcentaje emitido, en su mayoría no es reportado por la baja gravedad de la situación o por la deficiente información del mismo trabajador, quien muchas veces por necesidad no comenta. (5).

Pese a las cifras reportadas tanto por la OMS y la OIT en relación a las enfermedades de origen laboral, la implementación de normativas nacionales para la protección del trabajador es un tema poco tratado por los gestores de turnos, es así que no supera a un tercio de los países a nivel mundial, la cual propicia ambientes laborales de riesgo para la salud de los usuarios internos (6).

Por lo que, las condiciones de trabajo se considera factores de riesgos laboral, siendo más perjudiciales la labor en áreas de emergencia donde se han evidenciado como agentes causales de enfermedades y/o accidentes laborales, que no solo afecta al trabajador sino un costo económico considerable al sistema de salud producto del ausentismo del personal (7).

Dicho impacto económico puede ser reducido hasta en 12% con la implementación de intervenciones clave a fin de proteger la seguridad y salud del trabajador, fortalecimiento del sistema sanitario para la identificación oportuna de riesgos, prevención de enfermedades ocupacionales en los enfermeros profesionales (8).

A menudo el personal sanitario enfrenta un sinnúmero de riesgos laborales presentes en el área laboral, entre las más frecuentes son infecciones, riesgos psicosociales, ruido, violencia, traumas, acoso, higiene, manejo inseguro al paciente, manejo de agentes químicos dañinos, biológicos, entre otros, que en el actuar diario y su exposición prolongada merma su salud y el trabajador de salud no goza del derecho a disfrutar de buena salud, pese a ser considerado como la columna vertebral del sistema sanitario, el cuidado del mismo no ha sido abordado desde los enfoques preventivos promocionales (9).

Estudios previos han mostrado en Ecuador el 74% de enfermeros no perciben las condiciones laborales favorables y se muestran insatisfechos en ellos (10), en Perú condiciones laborales de riesgo están presente en el 73% de enfermeras e influyen en la salud del enfermero y desencadenan enfermedades ocupacionales donde el principal riesgo para su ocurrencia es el factor biológico (11).

Como medida de protección al trabajador de salud expuesto a condiciones laborales de riesgo a nivel nacional se cuenta con la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (12), que rige las pautas para manejo de las condiciones de riesgo en el contexto laboral, sin embargo, las debilidades en su abordaje persisten y se contrastan en las cifras de los eventos reportados como accidentes laborales y no reportados en la mayoría de los casos.

Interiorizando en un Hospital de Lima, se observa el actuar del enfermero profesional en condiciones laborales que pueden afectar su bienestar, sea por las jornadas extensas y continuas, atención de más de 10 pacientes por enfermero, sumada a la complejidad de cuidados en pacientes críticos, la agresión de los acompañantes de pacientes, los conflictos emocionales e interpersonales, espacios hacinados que disminuyen la ventilación y dificultan los cuidados de calidad por la sobrecarga de trabajo. Así también, la demanda de posturas forzadas, permanecer de pie por largas horas, la manipulación de residuos incontaminados, la exposición a múltiples agentes contagiosos como virus y/o bacterias en el ambiente de trabajo llegan a situar el área de emergencia en un contexto con altos componentes de riesgo para la salud del trabajador.

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023?

### **1.2.2 Problemas específicos**

- ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en su dimensión ambiental y las enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023?
- ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en su dimensión de tiempo y las enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023?
- ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en su dimensión social y las enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023?

## **1.3. Objetivos de la investigación**

### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023

### **1.3.2 Objetivos específicos**

- Identificar la relación existente entre las condiciones laborales en su dimensión ambiental y enfermedades ocupacionales.
- Identificar la relación existente entre las condiciones laborales en su dimensión de tiempo y enfermedades ocupacionales.
- Identificar la relación existente entre las condiciones laborales en su dimensión social y enfermedades ocupacionales.

## **1.4. Justificación de la investigación**

### **1.4.1 Teórica**

Esta investigación estará sustentada por la teorizante Dorothea Orem, asimismo, se brindará actualización de información referente a condiciones de riesgo laborales así como a enfermedades ocupacionales que se presenta dentro del campo hospitalario y más aún en el área de emergencia en los profesionales enfermeros que continuamente enfrentan estas situaciones, siendo los aspectos teóricos principales para el entendimiento de la situación como base del conocimiento de las variables en estudio y permitiendo ahondar más en el tema conceptual de la realidad en estudio.

### **1.4.2 Metodológica**

La investigación realzará la ruta metodología empleada dentro de estudios cuantitativos para futuros trabajos, enmarcando el diseño no experimental correlacional trasversal, de las variables de estudio, así como permitirá ser guía para el empleo correcto de referencias y la importancia que estas reciban en el marco de la investigación.

### **1.4.3 Práctica**

El estudio logrará la canalización mediante los entes gestores de mejoras sustanciales de los hallazgos encontrados, mediante acciones a los profesionales enfermeros, de índole participativo, administrativa y de capacitación continua logrando disminuir los riesgos laborales y por consiguiente bajando el porcentaje de posibles enfermedades ocupacionales; consiguiendo una mejora en la salud de los trabajadores y en una gestión exitosa de la institución.

## **1.5. Delimitación de la investigación**

### **1.5.1 Temporal**

El tiempo asignado para la realización del trabajo de investigación es de mayo a agosto del año 2023.

### **1.5.2. Espacial**

Para la ejecución de la investigación se empleará las instalaciones de áreas de emergencia de un hospital de la ciudad de Lima.

### **1.5.3. Población o unidad de análisis**

La unidad de análisis del presente estudio serán los enfermeros profesionales que trabajan en el área de emergencia de un hospital en la ciudad de Lima

## 2. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### Antecedentes Internacionales

**Pruna (13) en Ecuador 2022**, investigó sobre “Analizar las diferentes condiciones de trabajo del personal de enfermería en la unidad de cuidados intensivos”. El estudio siguió la ruta metodológica de tipo aplicada, cuantitativa, descriptivo no experimental y con temporalidad trasversal. Conto con cuestionarios aplicables por medio de encuesta individual a 50 enfermeras intensivistas. Obtuvo como resultados, el 50% identifica condiciones laborales de riesgo para la salud, la más representativa fue la sobrecarga laboral con el 71% y con una remuneración insuficiente, la cual afecta la salud física y psicológica, aumentando el stress y la sobrecarga de trabajo. Concluye que las condiciones de trabajo del personal afectan en un alto porcentaje de estrés sobrecarga y enfermedades del personal, siendo de importancia que el personal realice actividades limitadas a sus capacidades.

**Castillo (14) en Ecuador 2022**, evaluó “Establecer la prevalencia de enfermedades ocupacionales en los trabadores expuestos a condiciones laborales de riesgo ergonómicos del Centro de Salud de Palmira”. La metodología empleada fue de en su enfoque mixto, al estudiar cualitativamente el entorno natural interpretando fenómenos mediante la entrevista y cuantitativamente mediante el cuestionario nórdico y el empleo de la encuesta en 20 personas profesionales de la salud. Para el recojo de datos empleó el cuestionario nórdico. Con la cual obtuvo como resultando: 76% con dolencias a nivel dorso lumbar, el 44% ha tenido molestias en hombros, 68% en mano, 64% en el cuello todas las dolencias como producto de la labor ejercida. Concluye la importancia de manejar de forma idónea los riesgos ergonómicos en el contexto

laboral para la disminución de enfermedades ocupacionales.

**Ramírez (15) en Ecuador 2021**, intento “Determinar las enfermedades ocupacionales presentes en el personal de enfermería del Hospital Básico El Empalme 2021”. La metodología empleada fue cuantitativos, no experimental, en su visión descriptiva e hipotético además de ser deductivo. En su sistema de recojo de información empleo la observación y la encuesta por ficha de valoración de dominios, en una población de 18 profesionales de enfermería del hospital en mención. En sus resultados muestra que el 39% de la población registró padecer alguna enfermedad a nivel músculo y esquelético, 28% expresaron sentir alteraciones de índole psicosocial y 22% no presentan molestias ni padecimientos. Con lo cual concluyó que más del 50% de las enfermeras presentan enfermedad ocupacional y sus diagnósticos fueron orientados al domino seguridad, protección y el confort.

**Martínez (16) en Colombia 2021**, trabajo sobre “Identificar condiciones que conllevan a múltiples enfermedades en el campo de la salud, más específicamente en las enfermeras”. La metodología empleada partió del cuantitativa, descriptivo, sin experimento alguno en las variables estudiadas. Contó con una muestra poblacional de 11 profesionales que laboran en áreas de urgencias. Encontrando como resultado que el 82% de la población fue de sexo femenino y con tiempo de servicio entre 1 a 5 años en el 27%, donde el 30% de la población reconoce los riesgos y actividades laborales, así como también técnicas y protocolos empleados, en su quehacer diario. Concluye que la presencia de relación entre las condiciones laborales y las patologías múltiples, ocasionan algún tipo de afectación en la salud de las enfermeras que laboran dentro de la institución del hospital.

**Martínez (17) en Chile 2020**, investigo sobre “Analizar las condiciones de trabajo en médicos y enfermeras de hospitales públicos de Chile”. La publicación siguió la ruta del estudio cuantitativo en su óptica de estudio transversal, observacional. Contó con una población de 375 trabajadores entre médicos y enfermeras. Como método de recolección de datos empleó cuestionarios estratificados para recabar datos sociodemográficos, laborales y percepción de salud. Sus resultados mostraron que las condiciones laborales son percibidas como buenas para las enfermeras presentando mayor puntaje en la escala del entorno material adaptación y adaptación organizacional ( $p=0.060$ ), mientras que fueron regulares para médicos obteniendo mayor puntaje en entorno social y método de desarrollo ( $p=0.0157$ ); concluyendo que hay diferencias en la percepción entre médicos y enfermeras con respecto a condiciones de trabajo y que la auto salud se relaciona con las condiciones laborales.

### **Antecedentes Nacionales**

**Bolaños (18) en Lima 2021**, estudio sobre “Determinar la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales durante la pandemia, en las enfermeras de Uci en Trujillo 2021”. La publicación registra un enfoque metodológico de visión cuantitativa no experimental correlacional, en una temporalidad transversal. Donde tuvo la participación de 100 enfermeras cuya programación forman parte del área de Uci, a quienes se aplicó 02 encuestas validados por juicio de expertos y alta confiabilidad. Obteniendo como resultando que el 88% de los encuestados perciben como regular las condiciones laborales donde desempeñan sus funciones asistenciales, el 65% de respuestas señalan percibir riesgos ocupaciones de nivel medio, 62% reciben regular protección por parte de la institución. Concluye que la relación significativa entre las condiciones

laborales y los riesgos ocupacionales en la población de estudio, contrastado por medio de  $r=0.271$  y  $p=0.006$

**Castillo et al (19) en el Callao 2021**, investigo sobre “Determinar los riesgos laborales y su relación con enfermedades ocupacionales en personal de enfermería del Hospital de Apoyo San Miguel, Ayacucho”. Su metodología se rigió mediante la óptica de estudio cuantitativo, aplicativo descriptivo transversal y prospectivo. Evaluando las variables en una población de 30 enfermeras del Hospital en mención, donde recabó los datos por medio de dos encuestas. Logrando evaluar los riesgos laborales y enfermedades ocupacionales, alcanzando como resultado, que el 83.3% perciben como condición laboral poco favorable para la salud a nivel ergonómico, seguido del 76.7% de condiciones físicas y biológicos, 73.3% en condiciones químicos, relacionadas con alteraciones de la salud ocupacional se reportó en enfermedades respiratorias, lumbalgias, dorsalgias y dermatitis, con  $p < 0.05$  con relación a riesgos químicos, ergonómicos y riesgo biológicos; concluyendo que los riesgos químicos, ergonómicos y biológicos presentan asociación con enfermedades ocupacionales en la población estudiada.

**Camucuari (20) en Ica 2019**, investigo sobre “Determinar la relación entre los factores de riesgo laboral y las enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería que laboran en el Hospital Nacional Dos de Mayo”. La metodología empleada siguió la visión cuantitativa descriptiva, integrado a un corte transversal correlacional. Trabajó en base a una población de 30 profesionales de enfermería, a quienes les aplico encuestas a sobre las variables de estudio. Obteniendo como hallazgos que el 66.7% percibe condiciones laborales dañinas para la salud del trabajador, siendo la dimensión ergonómica de mayor percepción como presente en el 70%, del

mismo modo, el 43.3% expresa haber experimentado alteraciones en su salud como consecuencia de su trabajo. Alcanzando un valor de Spearman de 0.738 y p significativo de 0.95; concluyendo la existencia relacional entre los factores riesgo en el trabajo y las patologías ocupacionales en enfermeras que laboran en esta institución.

**Gamboa (21) en Huánuco 2019**, indago sobre “Determinar la relación entre los factores de riesgo y la presencia de enfermedades ocupacionales entre enfermeros de un Hospital Militar”. El estudio siguió la ruta metodológica cuantitativa, observacional, correlacional. Donde se encuestó a 59 enfermeras del Hospital Militar Central, mediante 02 instrumentos aceptables para su aplicabilidad. Con las cuales obtuvo como resultado, que el 45.8% de la población encuestada manifestó tener enfermedades relacionadas al trabajo asistencial, y reconocen que existe condiciones laborales que pone en riesgo el bienestar del trabajador. Contrastó la hipótesis planteada con un p valor significativo con las enfermedades ocupacionales y las condiciones laborales psicosociales, ergonómicos y biológicos con p valor significativo (0.000, 0.001 y 0.008 respectivamente). Concluyendo que los factores de riesgo sí se relacionan con la presencia de enfermedades ocupacionales dentro de la población de enfermeras.

**Ojeda (22) en Chiclayo 2019**, estudio sobre “Determinar la relación que existe entre las enfermedades ocupacionales del personal de enfermería y las condiciones de trabajo en el Hospital Provincia Docente Belén de Lambayeque”. En su estudio empleó el enfoque cuantitativo, correlacional y transversal, realizando cuestionarios a 127 trabajadores de enfermería del centro hospitalario, por medio de los cuales obtuvo como resultados que el 61.6% que tuvieron enfermedades ocupacionales mencionan buena la condición de trabajo, el 50% presentan

enfermedades ocupacionales como las lumbalgias, el 62.2% de enfermeras califica como bueno las condiciones de trabajo, pero el 49% califico como mala la organización y el entorno material. Con la cual el investigador concluye que no existe relación significativa entre las enfermedades ocupacionales las condiciones laborales.

## **2.2. Bases teóricas**

### **Variable 1: Condición laborales**

Una condición laboral que afecta el bienestar es cualquier situación que pone en peligro o riesgo la salud del trabajador en la ejecución de sus funciones laborales, en el área de la salud el riesgo incrementa por las jornadas extensas y elevada carga laboral que marca mayor susceptibilidad a sentir altos niveles de tensión en el profesional. Por lo que las condiciones laborales son circunstancias que dan origen a diversos peligros para la salud del trabajador, estas pueden presentarse a nivel intra o extra laboral y su exposición constante desencadena efectos negativos al bienestar físico y mental; a su vez propicia el ausentismo, la ocurrencia de enfermedades ocupacionales y disminuye la productividad operativa de la institución (23).

Las condiciones que afectan la salud del trabajador incluyen componentes de la organización, ambiente y entorno, estas deben ser manejadas de forma oportuna para disminuir el riesgo de causar daños al trabajador, no solo afecta su bienestar sino la calidad de sus atenciones y aumenta el costo social (24).

Mientras que el personal que se desenvuelva en condiciones laborales con control de riesgos para la salud, incrementa su productividad, está motivado y contribuye en el logro de las

políticas institucionales- Por lo que la gestión de riesgos laborales como actividades de capacitación y prevención son recursos necesarios dentro de las instituciones sanitarias. estas condiciones de riesgo laboral son factores ambientales, sociales y de tiempo que afectan en ambiente laboral (25).

### **Dimensiones de la variable 1**

- **Condiciones ambientales:** hace mención a las condiciones físicas donde la persona desarrolla sus funciones y las comodidades o limitantes que pueda tener en ella (ruido, temperatura, iluminación, ventilación inadecuada), sumándose los factores psicológicos, organizacionales y de seguridad. La exposición en exceso puede desencadenar enfermedades ocupacionales (26).
  
- **Condiciones de tiempo:** hace mención a la gestión de tiempos; las horas de trabajo efectivas, horas extras, periodos de descanso. El tener con frecuencia jornadas de trabajo que excedan las horas programadas, conllevaría al trabajador a sentir sobrecarga laboral y estrés lo cual afecta su bienestar (25).
  
- **Condiciones sociales:** es el contexto donde se desarrollan las interacciones espontaneas entre los compañeros de trabajo, estas se caracterizan por formar vínculos de amistad y grupos de apoyo mutuo, así mismo pueden formarse conflictos interpersonales que ponen en riesgo el clima organizacional, influyendo en la salud del trabajador (25).

**Variable 2: Enfermedades ocupacionales**

La enfermedad de origen laboral es aquella que se desarrolla como consecuencia de la exposición a condiciones de riesgo en el ambiente donde el individuo está obligado a realizar sus funciones. Estas alteraciones del bienestar pueden ser temporales o permanentes a nivel físico y mental, que afectan la calidad de vida de la persona (20).

En el campo de enfermería su naturaleza requiere esfuerzo mental y físico, por periodos de tiempo mayor a una actividad tradicional, el cuidado perenne por más de 12 horas continuas, la satisfacción de necesidades del paciente, la movilización de equipos y pacientes, la presión de los familiares del paciente, la carga de trabajo, el apoyo de los compañeros, los conflictos interpersonales, bipedestación prolongada, posturas forzadas, exposición componentes biológicos y químicos, entre otras condiciones son propicias para desarrollar malestar físico y emocional convirtiéndose en una enfermedad laboral (27).

A nivel nacional está en vigencia la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo N°29783, con la finalidad de salvaguardar la seguridad laboral y prever las enfermedades y accidentes laborales en los entornos de trabajo. En entornos hospitalarios exige contar con registros de las enfermedades ocupacionales con su respectiva investigación de la casuística, sin embargo, los registros no son efectivos al cien por ciento, solo registran aquellas enfermedades que requiera alguna independización (28).

## Dimensiones de la variable 2

- **Enfermedad musculoesquelética:** agrupa las lesiones a nivel locomotor, causando dolor, movilidad limitada, degeneración de las capacidades funcionales e incapacidad permanente. Las más frecuentes reportadas en personal de enfermería son: lumbalgia, artralgia (muñeca, hombro, rodilla), dolor de cuello, esguinces, dislocaduras (29).
  
- **Enfermedad psicósomática:** son las expresiones de malestar psicológico, gastrointestinal, alteraciones de sueño, insomnio como consecuencia de la exposición constante a agentes de riesgo psicosocial (30).
  
- **Enfermedades infectocontagiosas:** son aquellas producidas por exposición prolongada a patógenos, biológicos y secreciones intra hospitalarias que pueden desarrollar alergias, tuberculosis pulmonar, hepatitis, dermatitis, etc. (31).
  
- **Enfermedades respiratorias:** resultado de la exposición a químicos como desinfectantes que causan alergias, tos crónica, entre otras patologías relacionadas (32).
  
- **Enfermedades oftalmo-auditivo:** conjunto de patologías que afectan a los sentidos de vista y audición, se puede presentar como dolor de oído, disminución de la audición, lesiones oculares como conjuntivitis, cataratas, etc. (33)

## **Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem**

Este modelo nos presenta la teoría del autocuidado en tres dimensiones: el autocuidado, déficit del autocuidado y teoría de sistemas de enfermería. Describe métodos para ayudar al paciente, mismos métodos debe de emplear en sí mismo para conservar su cuidado, convirtiéndose un desafío del enfermero, el cumplimiento preventivo promocional de las enfermedades ocupacionales en este grupo susceptible por las condiciones de riesgo laboral donde desempeñan sus funciones (34).

Este postulado señala que el autocuidado es una conducta que se presenta en situaciones específicas direccionadas hacia sí mismos y a su entorno para compensar los factores de riesgo para su salud. Por lo que es una actitud aprendida por la persona orientada hacia su cuidado. Mientras que su déficit se aflora en personas con limitaciones de salud que impide ejercer su autocuidado (35).

### **2.3. Formulación de hipótesis**

#### **2.3.1 Hipótesis general**

**Hi:** Existe relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023

**Ho:** No existe relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023

### 2.3.2 Hipótesis específicas

- **Hi:** Existe relación entre las condiciones laborales en su dimensión ambiental y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023
- **Hi:** Existe relación entre las condiciones laborales en su dimensión de tiempo y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023
- **Hi:** Existe relación entre las condiciones laborales en su dimensión social y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Método de la investigación**

El proyecto investigativo planteará como método de investigación hipotético – deductivo exponiendo los objetivos, y expresándolo a manera de hipótesis los que se constatarán con la realidad, teniendo presente el desarrollo de lo general a lo particular, explicando como conclusión las situaciones estudiadas (36).

#### **3.2. Enfoque de la investigación**

La investigación empleará un enfoque cuantitativo, asignándoles valores a las variables de estudio, así como a sus dimensiones para la aplicación y desarrollo de la evaluación estadística determinando un esquema de la situación problemática a investigar (37).

#### **3.3. Tipo de investigación**

El trabajo de investigación será de tipo aplicada puesto que pretende solucionar un planteamiento delimitado, en tanto emplee el conocimiento descrito en teorías, entre las variables en estudio, así como a sus dimensiones (38).

#### **3.4. Diseño de la investigación**

El proyecto planteado contará con un diseño no experimental, de corte transversal, de alcance correlacional puesto que evaluará la relación entre variables al no intervenir las variables; en estudio observacional, al tener una visión de la realidad como espectador; transversal, al desarrollarse en un tiempo y espacio puntual (39).

### 3.5. Población, muestra y muestreo

#### Población

Grupo de unidades de estudio enmarcados con características comunes dentro de un tiempo y lugar determinado (40), la población para el siguiente proyecto está conformada por 112 enfermeros profesionales de áreas de emergencias de un Hospital Público durante el año 2023.

#### Muestra

Cálculo de tamaño de muestra, obtenida mediante la fórmula correspondiente a población definida.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q} = \frac{112 * (1.96)^2 * (0.5) * (0.5)}{0.05^2 * (112 - 1) + (1.96)^2 * (0.5) * (0.5)} = \frac{3.8416 * 0.9604}{0.2775 + 0.9604} = \frac{107.5648}{1.2379} = 87$$

n= Tamaño de muestra buscada

N= Tamaño de población o universo =112

Z= parámetro estadístico que indica el nivel de confianza = 95%=1.96

e= Error de estimación máxima aceptada =5%=0.05

p= Probabilidad de que ocurra el evento estudiado=0.5

q= Probabilidad de que no ocurra el evento estudiado = (1-p) =0.5

Al aplicar la fórmula se logra tener una muestra de 87 enfermeros profesionales de áreas de emergencias durante el año 2023.

**Muestreo:** Probabilístico aleatorio

#### Criterios de Inclusión

- Enfermeros profesionales titulados, sean hombres o mujeres
- Enfermeros profesionales que trabajen asistencialmente en el área de emergencias en un Hospital Público

- Enfermeros profesionales con un tiempo mínimo laboral de 4 meses.
- Enfermeros profesionales que den su consentimiento para ser parte de la investigación.

### **Criterios de Exclusión**

- Enfermeros que aún no cuenten con un título de licenciatura.
- Enfermeros profesionales que al momento del estudio se encuentren haciendo funciones no asistenciales, vacaciones o se encuentren de licencia.
- Enfermeros con tiempo laboral menor a 4 meses.
- Enfermeros profesionales que no deseen participar en el estudio por cualquier motivo que expresen.

### 3.6. Variables y operacionalización

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa
CONDICIONES LABORALES	Aspectos laborales que condicionan el quehacer diario de los trabajadores de una empresa o institución y que repercuten en el éxito personal profesional, así como de la institución (25).	Son todos los aspectos que se dan en el área de emergencia dentro del hospital y que afecta a los enfermeros profesionales	Condiciones ambientales Condiciones de tiempo Condiciones sociales	Iluminación Temperatura Ruido  Duración de la jornada Horas extras Periodo de descanso  Organización informal Estatus Clima organizacional	Ordinal	Buenas (36 -50) Regulares (26 – 35) Malas (10 – 25)
ENFERMEDADES OCUPACIONALES	Alteraciones en la salud de los profesionales dentro de un nosocomio que están expuestos a constantemente a lesiones físico mentales (33).	Resultado del trabajo continuo que realiza el enfermero profesional el cual produce un desgaste en su propia salud, afectando el entorno laboral.	Enfermedad musculoesquelético Enfermedades psicosomáticas Enfermedades infecto contagiosas Enfermedades respiratorias Enfermedad oftálmica auditiva	Dolor lumbar Dolor articular  Gastritis Alteración del sueño Alteración emocional  VIH, Hepatitis B, COVID19 TBC  Asma por pelusa de algodón Asmas por agentes químicos  Dolor de oído Sordera por ruido Conjuntivitis Cataratas Miopía	Nominal	SI (23 – 30) NO (15 – 22)

### 3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.7.1 Técnica

La investigación empleará como técnica la encuesta correctamente articulada y con visión de la población a estudiar, para lo cual empleará dos instrumentos los cuales contemplarán la información necesaria para el acopio de la información y posterior trabajo analítico.

#### 3.7.2 Descripción de instrumentos

El proyecto de investigación empleará instrumentos ya utilizados en estudios previos, los cuales son presentados a continuación de manera detallada:

**El primer instrumento** “Cuestionario de Condiciones Laborales”, valora las condiciones laborales presentes en enfermeras en el entorno hospitalario elaborado por Ludeña (25).

Compuesta por diez ítems, está dividido en tres dimensiones: cinco ítems para la dimensión condiciones ambientales; dos ítems para la dimensión condiciones de tiempo y tres ítems para la dimensión condiciones sociales.

La escala de medida empleada es: 1 “Nunca”; 2 “Casi nunca”; 3 “A veces”; 4 “Casi siempre”; 5 “Siempre”. La escala valorativa menciona niveles y rangos, Buenas (36-50), Regulares (26-35) y Malas (10-35).

**El segundo instrumento** “Cuestionario de Enfermedades Ocupacionales”, investiga sobre las alteraciones de salud de las enfermeras en un Hospital adaptado por Ortega (33)

Compuesta por quince ítems dividido en cinco dimensiones: cuatro ítems para la dimensión enfermedad musculo esquelético, tres ítems para la dimensión enfermedades psicosomáticas, dos ítems para la dimensión enfermedades infecto contagiosas, dos ítems para enfermedades respiratorias y cuatro ítems para la dimensión de enfermedades oftalmo-auditiva.

La escala de medida empleada es: 1 “No” y 2 “Sí”. La escala valorativa menciona al nivel y rango: Si (23 – 30), No (15 – 22).

### **3.7.3 Validación**

**El primer instrumento** sobre condiciones laborales fue evaluado por juicio de expertos que evaluaron las diez preguntas y validaron su consistencia interna. (25)

**El segundo instrumento** de enfermedades ocupacionales fue evaluado por 3 jueces expertos quienes evaluaron el contenido del instrumento resultando el veredicto de aplicable. (33)

### **3.7.4 Confiabilidad**

**El primer instrumento** sobre condiciones laborales presenta una confiabilidad de 0.807 clasificado como instrumento altamente confiable. (25)

**El segundo instrumento** de enfermedades ocupacionales presenta una confiabilidad de 0.792 correspondiente a instrumento de buena confiabilidad. (33)

### **3.7. Plan de procesamiento y análisis de datos**

El plan de procesamiento de datos obtenidos en las encuestas realizadas, será por medio del programa Microsoft Excel, donde se guardarán ordenadamente la información recolectada, la cual será utilizada para la evaluación de hallazgos descriptivos como frecuencias relativas y absolutas los cuales se mostrarán mediante tablas o gráficos, de la misma manera la información recolectada pasará al programa estadístico SPSS versión 28 donde serán evaluados para la obtención de resultados estadísticos, para lo cual se empleará la prueba Chi Cuadrado, para la comprobación de las hipótesis planteadas.

### **3.8. Aspectos éticos**

El presente proyecto de investigación respeta todas las medidas éticas que requiere un estudio en seres humanos, respetando los principios bioéticos en los enfermeros profesionales que son parte del estudio como la justicia al tener un trato igualitario a todos; autonomía al no coaccionar la decisión de ingresar o no al estudio; beneficencia al brindarles la posibilidad de mejorar como profesionales y no maleficencia al no causar daño alguno en ninguno de ellos.

De la misma manera el trabajo de investigación respeta las normas regladas de la Universidad Norbert Wiener (41), en cuanto al correcto desarrollo y avance que un proyecto de investigación se refiere. Se declara la originalidad de la autora en el presente proyecto de investigación y se señala el cumplimiento de las normas establecidas para el grado académico a optar.

#### 4. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

##### 4.1. Cronograma de actividades

ACTIVIDAD	Mayo 2023				Junio 2023				Julio 2023				Agosto 2023			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Búsqueda del problema de investigación																
Exploración bibliográfica																
Problemática, teoría, antecedente de estudio																
Objetivos planteados																
Enfoque, diseño del proyecto																
Población, muestra y muestreo																
Técnica e instrumento de recolección																
Aspectos éticos																
Análisis de datos																
Aspectos administrativos																
Elaboración anexos																
Aprobación Proyecto																
Redacción Informe final																
Sustentación del proyecto de investigación																

Fuente: Elaboración propia

## 4.2. Presupuesto

	<b>UNIDAD DE MEDIDA</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>COSTO TOTAL</b>
<b>HUMANO</b>			
Tesista	Licenciada	01	0.00
A. Estadístico	Estadista	01	700.00
A. Metodológico	Metodólogo	01	600.00
Subtotal			1300.00
<b>MATERIALES Y EQUIPO</b>			
Computadora	Unidad	01	1500.00
Impresora	Unidad	01	500.00
Material Escritorio	Unidad	01	200.00
Subtotal			2200.00
<b>SERVICIOS</b>			
Impresiones	Unidad	01	200.00
Logística	Unidad	01	100.00
Refrigerio	Unidad	01	150.00
Subtotal			450.00
<b>OTROS</b>	Unidad	01	200.00
Subtotal			200.00
<b>TOTAL</b>			<b>4150.00</b>

Fuente: Elaboración propia

## 5. REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Salud Ocupacional: trabajadores de la Salud. [Internet].; 2022 [citado 23 abril 2023. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>.
2. Organización Internacional del Trabajo. Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo. [Internet].; 2021 [Citado 21 abril 2023. Disponible en: [https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_819802/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_819802/lang--es/index.htm).
3. Organización Mundial de la Salud. La OMS convoca el 5.º Foro Mundial sobre Recursos Humanos para la Salud. [Internet].; 2023 [Citado 23 abril 2023. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/03-04-2023-who-convenes-the-fifth-global-forum-on-human-resources-for-health>.
4. Health. Health and Safety Executive. Costs to Britain of workplace fatalities and self-reported injuries and ill health. [Internet].; 2019 [Citado 2013 abril 24. Disponible en: <https://www.hse.gov.uk/statistics/pdf/cost-to-britain.pdf>.
5. Garay G, Velásquez S. Gestión de la prevención en el trabajo y el estado de salud autopercibida. Revista de Gestión y Administración. 2020 marzo; 6(1.) DOI: <https://doi.org/10.46794/gacien.6.1.721>
6. World Health Organization. Cuidar a los que cuidan: guía para el desarrollo e implementación de programas de seguridad y salud ocupacional para trabajadores de la salud. [Internet].; 2022 [Citado 2023 abril 15. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240044548>.

7. Bienassis K, Slawomirski L, Klazinga N. The economics of patient safety Part IV: Safety in the workplace: Occupational safety as the bedrock of resilient health systems Paris: OECD Health Working Papers; 2021.
8. Centro de Ergonomía Aplicada CENEA. Salus y riesgos laborales del personal sanitario y socio-sanitario. [Internet].; 2022 [Citado 12 abril 2023. Disponible en: <https://www.cenea.eu/salud-laboral-personal-sanitario-enfermeria/>.
9. Letión Z, Arteaga E. Physical, psychological and social working conditions in emergency service nurses. *Sciendo*. 2022; 25(1:29-39). DOI: <http://dx.doi.org/10.17268/sciendo.2022.004>.
10. Marin J, Gonzales J. Riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería. *Revista de Información Científica*. 2022 agosto; 101(1) URL:<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8337863>.
11. Alonzo D. Condición de trabajo y riesgo laborales en enfermería en área de Intermedios Neonatal en un Instituto de salud Lima. [Tesis de Maestría].. Universidad Cesar Vallejo, Lima; 2022. URL: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/52041>
12. Peruano. El Peruano. Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. [Internet].; 2020 [Citado 2023 abril 14. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/Ley%2029783%20SEGURIDAD%20SALUD%20EN%20EL%20TRABAJO.pdf>.
13. Pruna D. Condiciones de trabajo del personal de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos. *sapienza*. 2022 Setiembre 15; 3(5): p. 265 - 276. URL: <https://doi.org/10.51798/sijis.v3i5.487>

14. Castillo A. Prevalencia de Enfermedades Ocupacionales en los Trabajadores Expuestos a Riesgo Ergonómico en le Centro de Salud de Palmira. [Tesis de Maestría]. Quito: Universidad Tecnológica Israel, Quito; 2022. URL: <http://repositorio.uisrael.edu.ec/handle/47000/3242>
15. Ramírez G. Enfermedades Ocupacionales en los Profesionales de Enfermería del Hospital Básico El Empalme 2021. [Tesis de grado]. Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena, Santa Elena; 2021. URL: <https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/handle/46000/6470>
16. Martinez M. Enfermedades laborales generadas por la práctica inadecuada de la ergonomía en las auxiliares de enfermería durante el servicio de urgencias en el Hospital Francisco Luis Valderrama Turbo- Antioquia 2018- 2019. [Tesis de grado]. Colombia: UNIMINUTO: Corporación Universitaria Minuto de Dios, Antioquia; 2019. URL: <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2020000200002>
17. Martinez C. Condiciones de Trabajo en profesionales sanitarios de hospitales públicos en. Medicina y seguridad del trabajo. 2020 Abril-Junio; 22(259): p. 69-80. URL: <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/11808>
18. Bolaños P. Condiciones laborales y riesgos ocupacionales durante el Covid-19 en las enfermeras de UCI de los hospitales de Trujillo 2021. [Tesis de Maestría]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021. URL: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/69754>
19. Castillo J, Vílchez M. Riesgos laborales y su relación con enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de sala de operaciones del hospital de apoyo San Miguel; Ayacucho - 2020. [Título de especialidad]. Callao: Universidad Nacional del Callao, Ayacucho; 2021. URL: <http://hdl.handle.net/20.500.12952/6658>

20. Camacuari F. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de enfermería del centro quirúrgico Hospital Nacional Dos de Mayo, 2019. *Revisita Medica Panacea*. 2012 Mayo - Agosto; 10(2). URL: <https://doi.org/10.35563/rmp.v10i2.431>
21. Gamboa M. Factores de riesgo y presencia de enfermedades ocupacionales en el personal de enfermería de servicio de cirugía del Hospital Militar Central Lima 2017. [Tesis Maestría]. Huanuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Huanuco; 2018. URL: <https://hdl.handle.net/20.500.13080/5371>
22. Ojeda M. Enfermedades ocupacionales del personal de enfermería y su relación con las condiciones de trabajo. Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque. 2018. *ACC CIETNA*. 2019 Noviembre; 6(2): p. 21-31. URL: <https://doi.org/10.35383/cietna.v6i2.251>
23. Orozco M, Zuluaga BP. Factores de riesgo psicosocial que afectan a los profesionales en enfermería. *Revista Colombiana de Enfermería*. 2019 junio; 18(1). DOI: <https://doi.org/10.18270/rce.v18i1.2308>.
24. Sabastizagal I, Astete J, Benavides F. Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 2020 marzo; 37(1). DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.4592>.
25. Ludeñas N. Condiciones laborales y riesgo ocupacional de las enfermeras(os) del departamento de emergencia, complejo hospitalario Luis Saenz. [Tesis de Grado]. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima; 2019. URL: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3740>
26. Ruiz H. Condiciones de empleo, trabajo y salud mental de profesionales jóvenes de enfermería y medicina en la ciudad de Bogotá D.C. Tesis de Maestría. URL: Bogotá: Pontificia Universidad

Javeriana; 2021. URL:

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/61254/CONDICIONES%20DE%20EMPLEO%2c%20TRABAJO%20Y%20SALUD%20MENTAL%20EN%20PROFESIONALES%20JOVENES%20DE%20ENFERMERIA%20Y%20MEDICINA.docx.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

27. Ramírez P. Enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Básico El Empalme. Trabajo de grado. Santa Elena: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2021. URL: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6470>.
28. Carrasco R. Enfermedad ocupacional del profesional de enfermería y su relación con el tiempo de servicio en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé. Trabajo de Especialidad. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022. URL: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/7529>.
29. Organización Mundial de la Salud. Trastornos musculoesqueléticos. [Internet].; 2021 [Citado 2022 abril 23]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>.
30. Velasquez R, Loli R, Sandoval M. Factors Associated to Work Absenteeism in Nurses. Revista Cubana de Enfermería. 2019 febrero; 35(4). URL: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3268/498>.
31. Bennett J. Enfermedades infecciosas. Principios y práctica. 8th ed. Mexico: Elsevier Castellano; 2015.
32. Salinas M, Del Solar J. Enfermedades respiratorias ocupacionales. Revista Médica Clínica Las Condes. 2015 mayo; 26(3). DOI: 10.1016/j.rmcl.2015.06.010.

33. Ortega Erica. Riesgo laboral relacionado con enfermedades de profesionales de enfermería del servicio de emergencia de un hospital de Andahuaylas 2021. [Tesis de Maestría]. Lima: Universidad Cesar Vallejo, Andahuaylas; 2022. URL: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/99782>
34. Naranjo Y. Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. Rev. Arch Med Camagüey. 2019 diciembre; 23(6). URL: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicocamaguey/amc-2019/amc196m.pdf>.
35. Enfermería21. El autocuidado en Enfermería del paciente según Dorothea Orem. [Internet].; 2023 [Citado 23 abril 2023. Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/diario-dicen/la-importancia-de-la-enfermeria-en-el-autocuidado-del-paciente-ddimport-034972/>].
36. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación, las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. 1st ed. México: McGraw-Hill Interamericana Editores S.A.; 2019.
37. Avila R. Guía para elaborar la tesis: metodología de la investigación; cómo elaborar la tesis y/o investigación, ejemplos de diseños de tesis y/o investigación. 1st ed. Lima: Ediciones R.A.; 2016.
38. Ramos R, Viña M, Gutiérrez F. Investigación aplicada en tiempos de COVID-19. Rev. OFIL·ILAPHAR. 2021 marzo. 30(2). DOI: <https://dx.doi.org/10.4321/s1699-714x2020000200003>
39. Manterola C, Quiroz G, Salazar P, García N. Methodology of study designs most frequently used in clinical research. Revista Médica Clínica Las Condes. 2019 junio.; 30(1: 36-49). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.11.005>
40. Guevara A, Verdesoto E, Castro E. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento. 2020 septiembre:julio.2020.163-173; 4(3). DOI: [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\)](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3))

41. Universidad Privada Norbert Wiener Guía para la elaboración de la tesis. Enfoque cuantitativo.

10377680004 th ed. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener S. A.; 2022.

## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

**Título de la investigación:** Condiciones Laborales Y Enfermedades Ocupacionales En Enfermeros Profesionales De Áreas De Emergencia De Un Hospital De Lima 2023

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p><b>Problema general</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en su dimensión ambiental y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <p>Identificar la relación existente entre las condiciones laborales en su dimensión ambiental y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p>	<p><b>Hipótesis general</b></p> <p><b>Hi:</b> Existe relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p> <p><b>Ho:</b> No existe relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p> <p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p><b>Hi:</b> Existe relación entre las condiciones laborales en su</p>	<p><b>Variable 1:</b> Condiciones laborales</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Condiciones ambientales</li> <li>- Condiciones de tiempos</li> <li>- Condiciones sociales</li> </ul> <p><b>Variable 2:</b> Enfermedades ocupacionales</p> <p><b>Dimensiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Enfermedad musculoesquelética</li> <li>- Enfermedad psicosomática</li> <li>- Enfermedades infectocontagiosas</li> <li>- Enfermedades respiratorias</li> <li>- Enfermedades oftalmo-auditivo</li> </ul>	<p><b>Tipo de investigación</b> Aplicada</p> <p><b>Método</b> Hipotético deductivo</p> <p><b>Diseño</b> Cuantitativo No experimental Transversal Correlacional</p> <p><b>Población y muestra</b> Población: 112 enfermeros de un Hospital Público de Lima Muestra: 87 enfermeros de un Hospital Público de Lima</p>

<p>Hospital de Lima 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación entre las laborales en su dimensión de tiempo y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023?</p> <p>¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en su dimensión social y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023?</p>	<p>Identificar la relación existente entre las condiciones laborales en su dimensión de tiempo y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p> <p>Identificar la relación existente entre las condiciones laborales en su dimensión social y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p>	<p>dimensión ambiental y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p> <p><b>Hi:</b> Existe relación entre las condiciones laborales en su dimensión de tiempo y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p> <p><b>Hi:</b> Existe relación entre las condiciones laborales en su dimensión social y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un Hospital de Lima 2023</p>		
--	--	---	--	--

**Anexo 2: Instrumento variable 1****CUESTIONARIO SOBRE CONDICIONES LABORALES (25)**

**Instrucciones:** A continuación, se le presente una serie de afirmaciones referentes a las condiciones que Ud., puede observar en su ambiente laboral, marque con una (X) la alternativa que considere sea la que exprese la realidad. Se le recuerda que esta encuesta es totalmente anónima para asegurar la veracidad de sus opiniones. Gracias

***Datos Relevantes:***

Género: M ( ) F ( ) Edad: ..... Estado civil: ..... Periodo Laboral: .....

Nº	CONDICIONES LABORALES	Siempre	Casi Siempre	A veces	Casi Nunca	Nunca
Condiciones ambientales						
01	Siempre hay un buena iluminación en las áreas donde realiza sus labores					
02	Se maneja una buena temperatura adecuado en los ambientes desarrollados					
03	Existen ruidos molestos durante su servicio					
04	Se respeta el uso de las áreas para lo que fueron destinadas					
05	Se dispone de las herramientas necesarias para su labor					
Condiciones de tiempo						
06	Se respeta las horas limite en su semana de trabajo					
07	Se respeta sus dias de descanso					
Condiciones sociales						
08	Considera que hay un buen clima organizacional					
09	Considera que es adecuada la posición de sus superiores					
10	Siente que sus jefes motivan las buenas relaciones entre el personal					

### Anexo 3: Instrumento variable 2

#### CUESTIONARIO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES (33)

**Instrucciones:** A continuación, se le presente una serie de afirmaciones referentes a las enfermedades ocupacionales que Ud., puede vive en el entorno hospitalario, marque con una (X) la alternativa que considere sea la que más se ajusta a la realidad. Recuerde que esta encuesta es totalmente anónima para asegurar la veracidad de sus opiniones. Gracias

**Datos Relevantes:**

Género: M ( ) F ( ) Edad: ..... Estado civil: ..... Periodo Laboral: .....

Antecedente de Enfermedad: SI ( ) NO ( ). Si la respuesta es sí, ¿cuál es?.....

N°	ENFERMEDADES OCUPACIONALES	SI	NO
Enfermedades musculo esqueléticas			
01	Usted ha padecido de dolor lumbar al término de la jornada laboral		
02	Usted ha presentado dolor articular del hombro al término de la jornada laboral		
03	Usted presentó dolor articular de la muñeca la manipular carga pesada más de 12 kilos		
04	Ha presentado dolor articular de la rodilla por permanecer de pie durante la jornada laboral		
Enfermedad psicósomática			
05	Ha padecido molestias gastrointestinales por causa del trabajo		
06	Se sinte emocionalmente mal por le trabajo		
07	Presenta alteraciones en su ciclo de sueño		
Enfermedade infecto contagiosas			
08	Ha presentado contagio de hepatitis B, VIH, COVID19		
09	Ha presentadp contagio por tuberculosis		
Enfermedades respiratorias			
10	Padece problema respiratorios por los agentes químicos		

11	Sufre de asma por motivo de trabajo		
Enfermedad oftalmo auditiva			
12	Presento dolor de oído por ruidos intensos constantes en el trabajo		
13	Presento alteraciones auditivas, zumbido sordera por exposición a ruidos monótonos		
14	Presento enrojecimiento ocular durante su jornada de trabajo		
15	Presenta alteraciones oftálmicas como conjuntivitis, catarata o miopía		

## **Anexo 4: Formato de consentimiento informado**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN**

**Instituciones:** Universidad Privada Norbert Wiener

**Investigadores:**

**Título: Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un hospital de Lima 2023**

---

#### **Propósito del estudio**

Lo invitamos a participar en el estudio llamado “Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un hospital de Lima 2023”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener. El propósito del estudio es determinar la relación entre las Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en enfermeros profesionales de áreas de emergencia de un hospital de Lima 2023 Su ejecución ayudara a conocer la percepción de trabajador a cerca de su condición laboral y su manejo para prevenir enfermedades ocupacionales.

#### **Procedimientos**

Si usted decide participar en este estudio, se le realizará lo siguiente:

- Entrevista dirigida por el investigador, donde se le explicará los pasos a seguir.
- Proporcionará datos generales de manera anónimo, sin ningún dato personal como nombres, DNI, dirección, etc
- Responderá las preguntas que se le realiza con toda sinceridad
- La información otorgada solo es con fines del estudio, no serán empleados para otros fines ni lucro alguno.

La encuesta durara en promedio 10 a 15 minutos. Los resultados de las respuestas se serán almacenadas respetando la confidencialidad y el anonimato.

#### **Riesgos**

Su participación en el estudio no cuenta con riesgos perjudiciales a su salud.

**Beneficios**

Usted se beneficiará

**Costos e incentivos**

Usted no deberá nada por su participación. Tampoco recibirá ningún incentivo económicos ni medicamentos a cambio de su participación.

**Confidencialidad**

Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita su identificación. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

**Derechos del paciente**

Si usted se siente incómodo durante la encuesta, puede retirarse de este en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con Yenny M. Bellido Fuentes, presidenta del Comité de Ética para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, tel. +51 924 569 790. E-mail: comite.etica@ uwiener.edu.pe

**CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo qué cosas pueden pasar si participo en el proyecto. También entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo ya haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

Participante

Nombres:

DNI:

Investigador

Nombres:

DNI:

## TURNITIN

### ● 17% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 16% Base de datos de Internet
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de Crossref
- Base de datos de contenido publicado de Cross
- 15% Base de datos de trabajos entregados

#### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>uwiener on 2023-05-28</b> Submitted works	2%
2	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>Submitted on 1690995000258</b> Submitted works	1%
4	<b>Universidad Wiener on 2023-10-14</b> Submitted works	1%
5	<b>uwiener on 2023-10-14</b> Submitted works	<1%
6	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	<1%
7	<b>Submitted on 1687450959451</b> Submitted works	<1%
8	<b>Submitted on 1686689268083</b> Submitted works	<1%