



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

**EFFECTIVIDAD DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA PREVENCIÓN DE
LAS ALERGIAS EN MENORES DE 14 AÑOS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN
SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

PRESENTADO POR:

**AUTORAS: CHURA HUALLPA, ANA LUZ
VILCA MAMANI, MARISOL**

ASESOR: Mag. César Antonio Bonilla Asalde.

LIMA –PERÚ

2017

DEDICATORIA

A nuestras familias por brindarnos su cariño, educarnos con valores, por su constante apoyo y comprensión durante nuestra vida personal y profesional.

AGRADECIMIENTO

A la plana de docentes que fueron parte de nuestra formación en la especialidad, por contribuir en nuestra formación profesional, guiándonos y motivándonos permanentemente para la culminación del presente estudio.

Asesor: Mag. César Antonio Bonilla Asalde

JURADO

Presidente: Mg. Julio Mendigure Fernández

Secretario: Dra. Rosa Eva Pérez Siguas

Vocal: Dr. Hernán Hugo Matta Solís

INDICE

Caratula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix

Resumen	x
Abstract	xi

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Objetivo	4

CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	5
2.2. Población y muestra	5
2.3. Procedimiento de recolección de datos	5
2.4. Técnica de análisis	6
2.5. Aspectos éticos	6

CAPITULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas	7
-------------	---

CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	20
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	24
5.2. Recomendaciones	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26

ÍNDICE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios revisados sobre Efectividad de la lactancia Materna en Prevención de alergias: Mejora actitudes de los padres frente al tiempo de amamantar	7
Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de la lactancia materna en las alergias del niño	17

RESUMEN

Objetivo: sistematizar la evidencia acerca de la efectividad de la lactancia materna en la prevención de las alergias del menor de 14 años

Materiales y Métodos: revisión sistemática observacional y retrospectiva, donde la búsqueda se ha restringido a artículos con texto completo, y los artículos seleccionados se sometieron a una lectura crítica, utilizando el sistema grade para asignar la fuerza de la recomendación.

En la selección definitiva se eligieron 10 artículos, encontrando que el 30% (03) corresponden a Estados Unidos, Argentina y España aportan 2 estudios (20%) cada uno y además de Puerto Rico, Taiwán y Países Bajos contribuyen con 1 estudio (10%) cada uno. EEUU, y España respectivamente han sido estudios en revisiones sistemáticas con un 20%, en los países de España, Argentina y Puerto Rico fueron estudios de casos y controles con un 30%, en EEUU y Taiwán los estudios realizados fueron de cohorte con un 30%, en Argentina realizaron estudios cuantitativo casos y controles además transversal analítico con un 20%. **Resultados:** Del total de artículos analizados el 80% encontró que un amamantamiento mayor de 3 meses reduce el riesgo de asma, alergias atópicas, mejora la calidad de vida frente a las dermatitis, eccema y rinitis alérgicas. Y el 20% de los artículos no encontraron evidencias acerca de los beneficios preventivos de la lactancia materna frente a las alergias. **Conclusiones:** En la mayoría de artículos la lactancia materna es efectiva para la prevención de alergias en menores de 14 años.

Palabras clave: “lactancia”, “amamantar”, “alergias”, “prevención”

ABSTRACT

Objective: to systematize the evidence about the effectiveness of breastfeeding in the prevention of allergies of children under 14 years of age

Materials and Methods: systematic retrospective and observational review, where the search was restricted to articles with full text, and the selected articles were subjected to a critical reading, using the grade system to assign the strength of the recommendation.

In the final selection 10 articles were chosen, finding that 30% (03) correspond to the United States, Argentina and Spain contribute 2 studies (20%) each and in addition to Puerto Rico, Taiwan and the Netherlands contribute with 1 study (10 %) each. US and Spain respectively have been studies in systematic reviews with 20%, in the countries of Spain, Argentina and Puerto Rico were case-control studies with 30%, in the USA and Taiwan the studies were cohort with 30%. %, in Argentina conducted quantitative studies and cases in addition to analytical cross-section with 20%. **Results:** Of the total articles analyzed, 80% found that breastfeeding greater than 3 months reduces the risk of asthma, atopic allergies, improves the quality of life against dermatitis, eczema and allergic rhinitis. And 20% of the articles found no evidence about the preventive benefits of breastfeeding against allergies.

Conclusions:

In most articles, breastfeeding is effective for the prevention of allergies in children under 14 years of age.

Keywords: "lactation", "breastfeed", "allergies", "prevention"

CAPITULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

La leche materna es el primer alimento natural de los niños, proporciona toda la energía y los nutrientes que necesitan durante sus primeros meses de vida y sigue aportándoles al menos la mitad de sus necesidades nutricionales durante la segunda mitad del primer año y hasta un tercio durante el segundo año de vida, promueve el desarrollo sensorial y cognitivo, además de proteger al bebé de enfermedades infecciosas y crónica (1).

A nivel mundial, la tasa de lactancia materna en el primer año de vida se sitúa en un 74%, ésta se reduce hasta el 46% a los dos años de edad. Los porcentajes más elevados se encuentran en países del África Subsahariana y del Sur de Asia, casi el 70% de los niños siguen recibiendo lactancia cuando cumplen dos años. En cambio, en el Este de Asia, Europa Central y Este de Europa entre otras regiones, la mitad de los niños reciben lactancia materna hasta que cumplen un año, porcentaje que se reduce al 30% al alcanzar los dos años de edad (2).

Latinoamérica tiene la mejor tasa de niños que inician la lactancia materna dentro de la primera hora de vida. Al comparar la tasa con otros continentes,

América Latina tiene 58% comparado con el 50% en África, el 50% en Asia y el 36% en Europa del Este. Pero solo en cinco de los veintiún países latinoamericanos de los que se disponen datos esto se aplica a la mitad o más de los lactantes. Además, ninguno de los países alcanza a cubrir los dos años que se recomienda prolongar la lactancia materna (3).

En Perú, la tasa de Lactancia Materna Exclusiva aumentó espectacularmente durante la década de los noventa, de menos del 20% en 1992 a algo más del 57% en 2000, pero en los últimos años los progresos se han frenado (2012: 67,5%). En el 2013, poco más de la mitad de los niños nacidos en Perú (55%) empiezan a tomar el pecho en la primera hora de vida; no obstante, el 45% restante no lo hace debido a que desconocen los beneficios de hacerlo en dicho momento, así también como la influencia en el consumo de la leche en polvo. Diversas observaciones afirman que los lactantes no alimentados de pecho en la primera hora de nacido tienen diez veces más la probabilidad de morir que aquellos que sí lo hicieron (4).

La lactancia materna tiene efectos beneficiosos para la madre, para el bebé y comunes para los dos. Colocar el niño al pecho en los primeros minutos de vida favorece la contracción uterina y disminuye el sangrado y reduce el riesgo de anemia posparto. Los beneficios para el niño previenen contra las infecciones, la obesidad infantil, el asma y alergias infantiles (5).

La leche materna no es sólo la mejor forma de alimentar al bebé, sino que además varios estudios han demostrado que previene contra algunas enfermedades y protege al bebé ante ciertas alergias. Según varios estudios e investigaciones, los niños que han sido amamantados con leche materna tienen menos probabilidades de tener alergias tanto cutáneas como a determinados alimentos. En concreto, se ha comprobado que reduce el riesgo de sufrir dermatitis atópica y alergia a la proteína de la leche de vaca, tan comunes en la infancia (6).

Existe evidencia de que la lactancia materna disminuye el riesgo de atopia, eccema, alergia alimentaria y alergia respiratoria, y de que el efecto se mantiene al menos hasta la adolescencia. Sobre todo si es exclusiva, protege de la sensibilización alérgica puede presentarse en forma directa o indirecta (6).

El sistema inmunitario nos protege de las sustancias nocivas como los virus y las bacterias. Una alergia es un tipo de respuesta inmunitaria ante una sustancia que no es nociva para la mayoría de las personas. Esta sustancia se conoce como alérgeno.

En el caso de los niños alérgicos, el sistema inmunitario del cuerpo desencadena una reacción exagerada y trata al alérgeno como un invasor. Esto produce síntomas que varían desde molestias leves hasta daños graves de importancia (7).

La prevalencia de las enfermedades alérgicas se ha duplicado en estos últimos veinte años. Así, por su repercusión económica sobre la salud pública, las enfermedades alérgicas se sitúan en el cuarto lugar mundial según la OMS (8).

La efectividad es la unión de eficiencia y eficacia, es decir busca lograr un efecto deseado, en el menor tiempo posible y con la menor cantidad de recursos (9).

La investigación nos permite analizar las evidencias que respalden la efectividad de la lactancia materna en la prevención de las alergias de los menores de 14 años y de esta manera realizar intervenciones de enfermería, fomentando la lactancia materna a través de las consejerías en la atención del crecimiento y desarrollo.

1.2. Formulación de la pregunta:

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Comparación	O = Outcome Resultados
Niños hasta los 14 años	lactancia materna	lactancia artificial	Efectividad: prevención de alergias

¿Cuál es la efectividad de la lactancia materna comprendida con la lactancia artificial en la prevención de alergias en menores de 14 años?

1.3.-Objetivo

Sistematizar la evidencia acerca de la efectividad de la lactancia materna en la prevención de las alergias en menores de 14 años.

CAPITULOS II: MATERIALES Y METODOS

2.1 Tipo y diseño

Las revisiones sistemáticas son un diseño de investigación observacional y retrospectiva, que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias. Son parte esencial de la práctica basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica (10).

2.2. Población

La población constituida para la revisión sistemática de 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos y que responden a artículos publicados en idioma español, inglés y taiwanés con una antigüedad no mayor de 5 años.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La recolección de datos se realizó a través de la revisión sistemática de artículos de investigaciones internacionales que tuvieron como tema principal la lactancia materna y prevención de alergias; de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes. Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Efectividad AND lactancia AND alergia

Amamantamiento AND prevención AND alergia

Atopia AND sensibilización AND lactancia materna

Base de datos: Pubmed, Medline, Scielo, Cochrane Plus, etc.

2.4 Técnica de análisis

El análisis de la Revisión Sistemática estuvo constituido por la elaboración de 2 tablas de vaciado de datos en la que se consignaron los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los aspectos o características en las cuales se concordaba o se discordaba , así como una evaluación crítica e intensiva de cada artículo de acuerdo los criterios técnicos establecidos y a partir de ello se estableció la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo según GRADE.

2.5 Aspectos Éticos

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, estuvo de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación, garantizando el cumplimiento de los 4 principios éticos [No maleficencia, justicia, autonomía y beneficencia].

Se tuvo en cuenta respetar la autoría de los investigadores consultados, así como las pautas para la evaluación crítica protección de los derechos humanos.

CAPÍTULO III RESULTADO

3.1 TABLAS: Estudios revisados sobre Efectividad de la lactancia Materna en prevención de alergias: Mejora de actitudes de los padres frente al tiempo de amamantar

DATOS DE LA PUBLICACION.

1. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Bascuñán A; Gamboa K; Weisstaub S; Chamorro R; Guzman M; Quezada M.	2012	Association of dietary patterns and food allergy in infants during the first year of life (11). Asociación entre los patrones alimentarios durante el primer año de vida y alergia alimentaria en lactantes (11).	Archivos argentinos de pediatría http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S0325-00752012000500004&script=sci_arttext&lng=pt Argentina.	Volumen 110 Numero 5

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACIÓN Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Cuantitativo casos y controles	Población no referida. Muestra: Grupo de 50 alergias y 49 grupos de control.	Entrevista semiestructurada	Consentimiento informado	El grupo alérgico mostro una prevalencia significativamente mayor ($p < 0,0001$) de historia familiar de alergia (84%) que el grupo control (16%) y la lactancia artificial se introdujo más tempranamente en el grupo alérgico que en el grupo control, sólo la historia familiar de alergia se asoció con un mayor riesgo de presentar alergia alimentaria (or:48,2 IC=14,2-164; $p < 0,001$).	Este estudio muestra Las alergias en menores de 2 años y se asocia a la introducción precoz de formula láctea y antecedentes familiares de alergia.

2. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Sonnenschein V; Jaddoe V; willemsen SP; Hofman A; Moll Ha; Jongste Jc. Y colaboradores.	2012	Duration and exclusiveness of breastfeeding and childhood asthma-related symptoms. (12). Duración y exclusividad de la lactancia materna y síntomas relacionados con el asma infantil (12).	European Respiratory Journal http://erj.ersjournals.com/content/39/1/81 DOI: 10.1183/09031936.00178110 Países Bajos.	Volumen 39 Número 1

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Cuantitativo Cohorte prospectivo	Población 5368 niños Muestra. N=179	cuestionarios	Consentimiento informado	Del total de los 5368 niños, el 92,3% había sido amamantado. De ellos la duración y la exclusividad de la lactancia materna estaba disponible para 79,7% (n=4280) y 81.1%(n=4353) de niños. Y el 21.3% fueron amamantados hasta los 4 meses. En comparación con los niños que fueron amamantados por 6 meses, los que nunca fueron amamantados tuvieron un mayor riesgo de sibilancia, dificultad para respirar y tos seca.	El estudio sugiere que una corta duración de la lactancia materna y la no exclusión se asocian con un mayor riesgo de los síntomas relacionados con el asma durante los primeros 4 años de vida.

3. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Ibáñez M; Sorlí J.	2015	Effect of breastfeeding on quality of life and on the development of atopic dermatitis (13). Efecto de la lactancia materna en la calidad de vida y en el desarrollo de la dermatitis atópica (13).	Pediatría Atención Primaria http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322015000300003&script=sci_arttext&tlng=pt España.	volumen17 numero 66

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Estudio de casos y controles	Población 5088 muestra 390 (130 casos y 260 controles)	cuestionarios	Consentimiento Informado	La dermatitis atópica se presenta más precozmente en los varones. Se observó un efecto protector de la LM frente a la lactancia artificial sobre el desarrollo de DA [OR]: 0,15; ([IC 95%]: 0,09-0,24), frente a procesos de alergia al polen o rinitis alérgica (OR:0,35; IC 95%: 0,17-0,73), frente a la piel seca (OR: 0,22; IC 95%: 0,14-0,36), al picor (OR: 0,50; IC 95%: 0,27-0,93) y paralelamente en la repercusión de características clínicas y en la calidad de vida	La elección de la lactancia materna mejora la calidad de vida en los niños, protege frente a la aparición de dermatitis atópica, de alergia al polen o rinitis alérgica y frente a algunas características clínicas cutáneas.

4. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Silva D; Geromi M; Halken U; Muraro A; Werfel T; offmann K: uy colaboradores.	2014	Primary prevention of food allergy in children and adults: systematic review. (14). La prevención primaria de la alergia alimentaria en niños y adultos: revisión sistemática (14).	Allergy https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24433563 EE.UU.	Volumen. 69. número 5

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	Registros seleccionados 7197 Artículos 298, estudios incluidos 74 y 82 artículos	Artículos originales	No referido	Se incluyeron 74 estudios teniendo como resultado que no hubo una buena evidencia para recomendar a las mujeres embarazadas o lactantes debe cambiar su dieta o tomar suplementos para prevenir las alergias en niños. No hubo hallazgos encontrados acerca de los beneficios preventivos en la alergia de la lactancia para los niños.	El estudio indica que la lactancia materna se asoció con un menor riesgo de sensibilización o alergia a los alimentos.

5. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Bion V; Lockett G; Soto N; Zhang H; Venter C; Karmaus W y colaboradores.	2016	Evaluating the efficacy of breastfeeding guidelines on long-term outcomes for allergic disease (15). Evaluación de la eficacia de las pautas de lactancia materna sobre los resultados a largo plazo de la enfermedad alérgica. (15)	Alergia doi: 10.1111/all.12833. Epub 2016 Jan 21. http://dx.doi.org/10.1111/all.12833 EE.UU.	Volumen 71 Número 5

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Cohorte transversal	Población: no referida Muestra: n = 1456 n = 988	cuestionario	Consentimiento informado	La lactancia materna (cualquiera o exclusiva) no tuvo efecto sobre el asma y la enfermedad alérgica en la cohorte de loW. En la cohorte FAIR cualquier amamantamiento durante 6 meses fue protectora contra el asma hasta los 10 años (RR=0,50, IC del 95%= 0,32-0, 79, p=0,003), pero no otros resultados mientras que la lactancia materna exclusiva durante > 4 meses protegió contra la rinitis repetida (RR = 0.36, IC 95% = 0.18-0.71, p = 0.003). Una lactancia materna más prolongada fue protectora contra las sibilancias de inicio tardío en la cohorte loW.	El estudio demuestra que la duración de la lactancia materna exclusiva o no exclusiva tuvo algunos efectos protectores contra la enfermedad alérgica a largo plazo,

6. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Aguilar M; Baea L; Sanchez A ; Guisado R; Hermoso E; Mur N.	2016	Immunological benefits of human milk for the mother and child. Systematic review (16). Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño.(16)	Nutrición hospitalaria http://dx.doi.org/10.20960/nh.526 España	Volumen 33 Número 2

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Revisión sistemática	Artículos 2613 Artículos completos 76 Artículos para síntesis 21	Artículos originales	No referido	Los estudios analizados muestran que la leche materna tiene gran cantidad de componentes inmunológicos que aumentan ante las necesidades del bebe. Los resultados muestran que los amamantados durante 4 meses o más tenían una función pulmonar mejor a los 8 años y que la lactancia materna exclusiva se asociaba con un menor riesgo de padecer asma hasta esa edad.	El estudio muestra que la lactancia materna protege al niño contra el asma entre las 2 y 6 años de edad, además la protección de la lactancia materna es mayor en niños atópicos de más de 3 años.

7.AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Rosas C; Forno E; Brehm J.	2015	Breastfeeding Duration and Asthma in Puerto Rican Children (17). La lactancia materna Duración y asma en niños de Puerto Rico (17).	Pediatric Pulmonology. doi: 10.1002 / ppul.23061. http://dx.doi.org/10.1002/ppul.23061 Puerto Rico	Volumen 50 Número 6

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Estudio de casos y controles	Población: 1.127 niños de 6 a 14 años. Muestra: 449 viven horford. 678 viven puerto rico.	Cuestionario	Consentimiento informado.	Los niños que fueron amamantados durante un máximo de 6 meses presentaron una probabilidad 30% menor de asma, (IC del 95%=0,5-1,0, p=0,04) que aquellos que no fueron amamantados. En este análisis la lactancia materna durante más de 6 meses no se asoció significativamente con el asma (OR=1,5, IC 95% 1,0 a 2,4, p= 0,06).	El estudio sugiere que la lactancia materna hasta 6 meses se asocia con una disminución de las probabilidades de asma en niños de Puerto Rico.

8. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Chih-Yung Ch; Sui-Ling L; Kuan-Wen S; Ming-Han T; Chin H; Shen-Hao L y colaboradores.	2016	Exclusive or Partial Breastfeeding for 6 Months Is Associated with Reduced Milk Sensitization and Risk of Eczema in Early Childhood the PATCH Birth Cohort Study (18).	Medicina http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000003391 Taiwan.	Volumen 95 Numero 15
<p>La lactancia materna exclusiva o parcial por 6 meses, está asociado Con Sensibilización leche reducida y el riesgo de El eccema en la primera infancia El estudio de cohorte PARCHE (18).</p>				

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Cohorte	<p>Población: 258 niños.</p> <p>Muestra: 186 niños</p>	Recopilación de datos	Consentimiento informado	En los resultados obtenidos muestran que no hubo diferencias en las historias familiares de enfermedades alérgicas entre los diferentes patrones de la lactancia.	La lactancia materna exclusiva y parcial durante seis meses parece disminuir la prevalencia de sensibilización a la leche de vaca y proteger contra el desarrollo de eccema en la niñez temprana.

9. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Gretchen B; Ondine S; von Ehrenstein V; Flores M; Beate R.	2016	Breastfeeding and asthmatic symptoms in the offspring of Latinas- the role of maternal nativity (19). Síntomas asmáticos en la lactancia materna y la descendencia de Latinas- el papel de la natividad de la madre (19).	Pediatric Pulmonology. http://dx.doi.org/10.1002/ppul.23061 EE.UU.	Volumen 60 Número 15

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Meta análisis	Población: no referida. Muestra: 704 madres latinas	cuestionario	Consentimiento informado	Resultados 56 niños (8%) tenían síntomas de asma a la edad de 3,5 años. Se encontró una reducción del 49% en el riesgo de síntomas asmáticos con ≥ 3 meses de lactancia exclusiva. (RRA=0,51, IC del 95% 0,28, 0,90) Las latinas nacidas en el extranjero eran más propensas a iniciar y continuar la lactancia materna durante al menos tres meses, en comparación con las latinas nacidas en Estados Unidos.	Este estudio sugiere que tres o más meses de lactancia exclusiva reduce el riesgo de síntomas de asma en los hijos de las latinas.

10. AUTOR	AÑO	NOMBRE DE LA INVESTIGACION	REVISTA DONDE SE UBICA LA PUBLICACION	VOLUMEN Y NUMERO
Morales J; Bedolla M; López L; Velarde E.	2015	Prevalence of allergic diseases and their association with breastfeeding and initiation of complementary feeding in school-age children of Ciudad Guzmán, Mexico (20). Prevalencia de las enfermedades alérgicas y su asociación con la lactancia materna y el inicio de la alimentación complementaria en niños de edad escolar de Ciudad Guzmán, México (20).	Archivos argentinos de pediatría http://dx.doi.org/10.5546/aap.2015.324 Argentina.	Volumen 113 Número 4

TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	INSTRUMENTO	ASPECTO ETICO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
Estudio Analítico transversal	Población. 11.654 niños de 6 a 12 años Muestra 752	Cuestionario.	Consentimiento Informado.	Lactancia materna prolongada no tuvo efecto sobre la prevalencia de las enfermedades alérgicas. Se observó un efecto protector en la frecuencia de la dermatitis atópica cuando el inicio de la alimentación complementaria era tardío, OR ajustado=0.36; IC 95%:0,1-0,8 (p 0,019).	El estudio demuestra que el efecto protector de la lactancia materna sobre la prevalencia de las enfermedades alérgicas no pudo ser comprobado. La prevalencia de dermatitis atópica es menor con un comienzo tardío de la alimentación complementaria.

Tabla 2: Resumen de estudios sobre efectividad de la lactancia materna en las alergias del niño

Diseño de Estudio /título	Conclusiones	Calidad de evidencia	Fuerza de recomendación	País
Cuantitativo casos y controles Asociación entre los patrones alimentarios durante el primer año de vida y alergia alimentaria en lactantes	Este estudio muestra Las alergias en menores de 2 años y se asocia a la introducción precoz de formula láctea y antecedentes familiares de alergia	Moderada	Débil	Argentina
Cohorte prospectiva Duración y exclusividad de la lactancia materna y síntomas relacionados con el asma infantil,	El estudio sugiere que una corta duración de la lactancia materna y la no exclusión se asocian con un mayor riesgo de los síntomas relacionados con el asma durante los primeros 4 años de vida.	Moderada	Débil	Países Bajos
Casos y controles Efecto de la lactancia materna en la calidad de vida y en el desarrollo de la dermatitis atópica	El estudio indica que La elección de la Lactancia Materna mejora la calidad de vida en los niños, protege frente a la aparición de Dermatitis Atópica.	Moderada	Débil	España
Revisión Sistemática La prevención primaria de la alergia alimentaria en niños y adultos: revisión sistemática	El estudio indica que la lactancia materna se asoció con un menor riesgo de alergia a los alimentos.	Alta	Fuerte	EE.UU

Diseño de Estudio /titulo	Conclusiones	Calidad de evidencia	Fuerza de recomendación	País
Cohorte transversal Evaluación de la eficacia de las pautas de lactancia materna sobre los resultados a largo plazo de la enfermedad alérgica	El estudio demuestra que la duración de la lactancia materna exclusiva o no exclusiva tuvo algunos efectos protectores contra la enfermedad alérgica a largo plazo.	Moderada	Débil	EE.UU
Revisión Sistemática Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño.	El estudio muestra que la lactancia materna protege al niño contra el asma entre las 2 y 6 años de edad, además la protección de la lactancia materna es mayor en niños atópicos de más de 3 años.	Alta	Fuerte	España
Casos y controles La lactancia materna Duración y asma en niños de Puerto Rico	El estudio sugiere que la lactancia materna hasta 6 meses se asocia con una disminución a las probabilidades de asma en niños de puerto rico.	Moderada	Débil	Puerto Rico
Cohorte La lactancia materna exclusiva o parcial por 6 meses, está asociado Con Sensibilización leche reducida y el riesgo de El eccema en la primera infancia El estudio de cohorte PARCHE	La lactancia materna exclusiva y parcial durante seis meses parece disminuir la prevalencia de sensibilización a la leche y proteger contra el desarrollo de eccema en la niñez temprana	Moderada	Débil	Taiwan

Diseño de Estudio / título	Conclusiones	Calidad de evidencia	Fuerza de recomendación	de País
Meta análisis	Este estudio sugiere que tres o más meses de lactancia exclusiva reduce el riesgo de síntomas de asma en la descendencia de las Latinas- el papel de la natividad de la madre	Alta	Fuerte	EE.UU
Transversal Analítico	Prevalencia de las enfermedades alérgicas y su asociación con la lactancia materna y el inicio de la alimentación complementaria en niños de edad escolar de Ciudad Guzmán, México	Moderada	Débil	Argentina

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

En la búsqueda de datos se examinó la efectividad de la lactancia materna en prevención de las alergias de menores de 14 años, con la finalidad de fomentar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Se encontraron diversos artículos científicos, investigaciones y para ello se utilizó la base de datos Pubmed, scielo, Google académico.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, muestran que del total de artículos revisados 40% (n=4/10) de estos muestran que la lactancia materna reduce el riesgo de asma y alergias atópicas.

En los estudios revisados la mayoría avalan la asociación de la lactancia materna en la prevención de alergias, tenemos a: (12, 16, 17, 19).

En la revisión sistemática identificaron que aquellos niños que nunca fueron amamantados tuvieron mayor riesgo de sibilancia, falta de aliento, tos seca y catarro persistente durante los primeros 4 años. En comparación con los niños que fueron amamantados durante los 6 meses. Los análisis centrados en estos síntomas al año mostraron que los niños que habían

sido amamantados durante periodos más cortos tuvieron un mayor riesgo de sibilancia a los 1, 2, y 3 años, se observó una tendencia no significativa a los 4 años (12).

Por otro lado Sonnenschein V, concluye que una corta duración de la lactancia materna y la no exclusión se asocian con mayor riesgo de los síntomas relacionados con el asma durante los primeros 4 años de vida, con el efecto más fuerte estimaciones durante los primeros 2 años (12).

Según Rosas - Salazar (17) en su investigación refiere que los niños que fueron amantados durante un máximo de 6 meses presentaron una probabilidad 30% menor de asma que aquellos que no fueron amamantados. Concluyendo que los resultados obtenidos sugieren que la lactancia para un máximo de 6 meses reduce las probabilidades de asma infantil. Los resultados obtenidos en los presentes estudios se asemejan que la lactancia materna por más de 6 meses reduce la probabilidad de presentar alergias y asma.

El 30% (n=3/10) de los artículos de la revisión sistemática muestran los resultados que la dermatitis atópica se presenta más precozmente en los varones. Se observó un efecto protector de la lactancia materna frente a la lactancia artificial sobre el desarrollo de la dermatitis atópica frente a procesos de alergia al polen o rinitis alérgica (13).

Morales (20) en su estudio muestra que la lactancia materna prolongada no tuvo efecto sobre la prevalencia de las enfermedades alérgicas, además se observó un efecto protector en la frecuencia de la dermatitis atópica cuando la alimentación es tardío.

Otros estudios concluyen que la lactancia materna mejora la calidad de Vida en los niños, protege frente a la aparición de la dermatitis, eccema y Alergia al polen o rinitis alérgica (15, 18, 20).

Asimismo el 1% (n=1/10) de la revisión sistemática, Evaluaron la eficacia de las pautas de la lactancia materna sobre los resultados a largo plazo de la enfermedad alérgica, Afirmando en sus resultados que la lactancia materna no tuvo efectos sobre el asma y la enfermedad alérgica en la cohorte de loW y en la Cohorte de FAIR, cualquier amamantamiento durante 6 meses protegido contra el asma a los 10 años, Concluyendo que la lactancia materna exclusiva o no exclusiva tuvo algunos efectos protectores contra las enfermedades alérgicas a largo plazo (15).

También uno de los artículos de la revisión sistemática muestra que el grupo alérgico presento una prevalencia significativamente mayor de historia familiar de alergias (84%) que el grupo control (16%). La diarrea fue la sintomatología más frecuentemente comunicada por las madres de los niños alérgicos durante el primer año de vida. La lactancia artificial se introdujo más tempranamente en el grupo alérgico que en el grupo control, que la introducción precoz de fórmula láctea podría favorecer la presencia de alergia alimentaria en lactantes que presentan frecuentemente antecedentes familiares de alergia (11).

Sin embargo el otro estudio de la revisión sistemática se pone de manifiesto que en su estudio no hubo una buena evidencia para recomendar que las mujeres embarazadas o lactantes deben cambiar su dieta o tomar suplementos para prevenir las alergias en niños. No hubo hallazgos

encontrados acerca de los beneficios preventivos de la lactancia para los niños (14).

Por lo tanto, esta revisión sistemática encontró que la lactancia materna se asoció con un menor riesgo de sensibilización o alergia a los alimentos. Hay mucho que aprender sobre la prevención de alergia a los alimentos y esto es una prioridad debido a los altos costos sociales y sanitarios implicado

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 CONCLUSIONES

- La Revisión Sistemática de los 10 artículos científicos sobre efectividad de la lactancia materna en la prevención de las alergias, fueron hallados en bases de datos, Scielo, Pubmed, que corresponden al tipo y diseño de estudios como revisiones sistemáticas cohorte, casos y controles y meta análisis.
- De los 10 artículos revisados muestran, 4 artículos originales asocian a la lactancia materna en la prevención de la alergia y el asma, 3 artículos originales refieren que la lactancia materna previene las dermatitis atópicas 1 artículo original indica que la lactancia materna no previene la alergia en niños, 1 artículo indica que la lactancia materna frente a la prevención de alergias es significativamente a la historia familiar de alergias y 1 artículo original afirma que la introducción precoz de fórmulas lácteas presentan alergias alimentarias.
- La lactancia materna protege de forma activa y pasiva al lactante, gracias a su riqueza en inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima, citoquinas y otros numerosos factores inmunológicos como leucocitos maternos, que proporcionan inmunidad activa y promueven el desarrollo de la inmunocompetencia del bebé.

- De esta manera podemos decir que la lactancia materna es efectiva para la prevención de las alergias en menores de 14 años.

5.2 RECOMENDACIONES

Las recomendaciones derivadas del estudio son:

- Ampliar el número de artículos científicos en la Revisión Sistemática
- Realizar sesiones demostrativas y educativas a madres desde el inicio del embarazo sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en los Establecimientos de Salud.
- Se recomienda que los contenidos educativos en la etapa gestacional se enfatice el Inicio de la lactancia durante la primera hora de vida ya que esto ayuda a iniciar la lactancia materna temprana y aumenta la probabilidad de mantener la lactancia exclusivamente.
- Es importante lograr la concientización a las madres sobre la efectividad de la lactancia materna en la prevención de alergias.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud [internet]. Ginebra, Suiza: OMS; 2017. Salud de la madre, del niño y del adolescente: lactancia materna. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/newborn/nutrition/breastfeeding/es/
2. Gimeno A. Lactancia materna en cifras: tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países. An Pediatr [Internet]. 2016 [citado 2017 Set 12]. Disponible en: <http://pequelia.republica.com/videos-y-utilidades/datos-sobre-la-lactancia-materna-en-el-mundo.html>
3. Mazariegos M. Prácticas de lactancia materna en América Latina. 2014 Mayo 28 [citado 2017 Ago 28]. Latinamericanscience blog [Internet]. Guatemala. Disponible en: <http://latinamericanscience.org/spanish/2014/05/practicas-de-lactancia-materna-en-america-latina/>
4. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; 2013 Jul. Protección de la lactancia materna en el Perú. Disponible en: http://www.who.int/features/2013/peru_breastfeeding/es/
5. Caraballo A. Amamantar es la mejor prevención contra las alergias. GuíaInfantil.com [Internet]. c 2016 [2017 set 20]. Disponible en: <https://www.guiainfantil.com/684/amamantar-es-la-mejor-prevencion-contra-las-alergias.html>
6. Alba Lactancia materna [Internet]. Barcelona: ALBA; 2007. Una guía para la profesión médica. Disponible en: <http://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-4-cuando-los-ninos-crecen/lactancia-materna-y-prevencion-de-alergias/>

7. Aboutkidshealth [Internet]. España: SickKids; 2008. Alergias. Disponible en:
<http://www.aboutkidshealth.ca/En/HealthAZ/Multilingual/es/Pages/Allergies.aspx>
8. Traube C, Ardelean D, Grimfeld A, Just J. La alergia alimenticia del niño. Acta bioquím clin.latioam [Internet]. 2004 [citado 2017 Jul 2]; 38(3): 319-27. Disponible en:
http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-29572004000300009
9. Fondo de las naciones unidas para la infancia [Internet]. Estados Unidos: UNICEF; 2013. Beneficios de la Lactancia Materna. Disponible en:
[https://www.unicef.org/Beneficios_de_la_Lactancia_Materna\(1\).pdf](https://www.unicef.org/Beneficios_de_la_Lactancia_Materna(1).pdf)
10. Beltrán A. Revisiones sistémicas de la literatura. Gastroenterología [Internet]. 2005 [citado 2017 Set 2]; 20(1): 60-69. Disponible en:
www.scielo.org.co/pdf/rcg/v20n1/v20n1a09.pdf
11. Bascuñan K, Weisstaub S, Chamorro R et al. Association of dietary patterns and food allergy in infants during the first year of life. Arch argent pediatr [Internet]. 2012 Oct [citado 2017 set 2]; 110 (5):1-8. Disponible en:
<http://dx.doi.org/10.5546/aap.2012.375>
12. Sonnenschein V, Jaddoe V, Willemsen S et al. Duración y exclusividad de la lactancia materna y síntomas relacionados con el asma infantil. European Respiratory Journal [Internet]. 2012 [citado 2017 Oct]; 39(1):81-89. Disponible en: <http://ejer.ersjournals.com/content/39/1/81>
13. Ibañez M, Sorli J. Effect of breastfeeding on quality of life and on the development of atopic dermatitis. Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2015 [citado 2017 ago]; 17(66):115-24. Disponible en:
<http://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322015000300003>
14. De Silva D, Geromi M, Halcken S et al. La prevención primaria de la alergia alimentaria en niños y adultos: revisión sistémica. Allergy [Internet].

2014 [citado 2017 Set 3]; 69(5): 581-89. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24433563>

15. Bion V, Lockett G, Soto N et al. Evaluación de la eficacia de las pautas de lactancia materna sobre los resultados a largo plazo de la enfermedad alérgica. *Alergia* [Internet]. 2016 May [citado 2017 Ago 25]; 71(5): 661-70. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/all.12833>

16. Aguilar M, Baena L, Sanchez A et al. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. Revisión sistémica. *Nutr.Hosp* [Internet]. 2016 [citado 2017 Set 3]; 33(2):482-93. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.526>

17. Rosas C, Forno E, Brehm J et al. La lactancia materna Duración y asma en niños de Puerto Rico. *Pediatr Pulmonol* [Internet]. 2015 [citado 2017 Set 3]; 50(6): 527-34. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1002/ppul.23061>

18. Chih-Yung Ch, Sui-Ling L, Kuan-Wen S et al. La lactancia materna exclusiva o parcial por 6 meses, está asociado con Sensibilización leche reducida y el riesgo de EL eccema en la primera infancia El estudio de cohorte PARCHE. *Medicina* [Internet]. 2016 [citado 2017 Oct 5]; 95(15):1-6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/MD.0000000000003391>

19. Gretchen B, Ondine S, Ehrenstein V, Flores M, Beate R. Síntomas asmáticos en la lactancia materna y la descendencia de Latinas- el papel de la natividad de la madre. *Pediatric Pulmonology* [Internet]. 2016 [citado 2017 Jun 4]; 60 (15): 1-13. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1002/ppul.23061>

20. Morales J, Bedolla M, López L et al. Prevalencia de las enfermedades alérgicas y su asociación con la lactancia materna y el inicio de la alimentación complementaria en niños de edad escolar de Ciudad Guzmán, México. *Arch Argent Pediatr* [Internet]. 2015 [citado 2017 Set 4]; 113(4): 324-30. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2015.324>

