



**Universidad  
Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**Tesis**

Hábitos de higiene relacionado a las infecciones vaginales en estudiantes del  
5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador 2023

**Para optar el Título Profesional de**

Licenciada en Obstetricia

**Autora:** Santisteban Cadenas, Valeria de Leticia


**Código ORCID:** 0009-003-1615-942X

**Asesora:** Caldas Herrera, Maria Evelina

**Código ORCID:** 0000-0002-4955-8094

**Lima – Perú**

**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, Valeria de Leticia Santisteban Cadenas egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud y  Escuela Académica Profesional de Obstetricia /  Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que la tesis "HABITOS DE HIGIENE RELACIONADO A LAS INFECCIONES VAGINALES EN ESTUDIANTES DEL 5TO AÑO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO RICARDO PALMA DE VILLA EL SALVADOR 2023." Asesorada por la docente: MARIA EVELINA CALDAS HERRERA ORCID 0000-0002-4955-8094 tiene un índice de similitud de (18) (dieciocho) % con código 14912:29098848 verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el tumitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....  
 Valeria de Leticia Santisteban Cadenas  
 DNI: 73416227.



.....  
 MARIA EVELINA CALDAS HERRERA  
 Nombres y apellidos del Asesor  
 DNI: 18178860

Lima, 30 de noviembre de 2023

**Tesis**

**HÁBITOS DE HIGIENE RELACIONADO A LAS INFECCIONES VAGINALES  
EN ESTUDIANTES DEL 5TO AÑO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO RICARDO  
PALMA DE VILLA EL SALVADOR 2023**

**Línea de Investigación**

**Salud Sexual y Reproductiva**

**Asesora**

**MARIA EVELINA CALDAS HERRERA**

**Código Orcid: 0000-0002-4955-8094**

## **Dedicatoria**

Este trabajo de investigación va dedicado para los elementos fundamentales de mi vida. Mis progenitores Carlos Santisteban Flores y Liliana Cadenas Fernández por su paciencia porque ellos han dado razón a mi vida, porque todo lo que puedo ser es gracias a ellos.

A mi persona especial, mi novio Edgar Lezama Usurin por sus consejos y soporte en cada paso que doy, agradecida por el amor, la preocupación, compañía y amistad que me brinda constantemente y por no dejarme caer.

A toda mi familia que es lo principal y más precioso que la vida me ha cedido.

### **Agradecimiento**

Es mi deseo como gesto de retribución, dedicarle mi trabajo de grado a mis personas favoritas en el mundo, mis padres queridos que son los que me han dado la vida y su guía permanente.

A mi Novio por ser el soporte que permaneció apoyándome y contribuyendo a lograr las metas y objetivos propuestos y a ese ser superior que nunca dejo que me sienta sola. A la Obstetra María Caldas por su ayuda y paciencia durante todo este proceso de investigación.

Asesora de tesis

***MARIA EVELINA CALDAS HERRERA***

Jurados

***PRESIDENTA***

**DRA. BERTHA NATHALY REYES SERRANO**

***SECRETARIA***

**MG DORIS MERCEDES BENAVENTE RAMÍREZ**

***VOCAL***

**DRA. LETICIA GLORIA MARÍN GUEVARA**

## ÍNDICE

TÍTULO .....	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA .....	4
AGRADECIMIENTO .....	5
INDICE DE TABLAS .....	9
RESUMEN.....	10
ABSTRACT.....	11
INTRODUCCIÓN .....	12
CAPÍTULO I .....	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	14
1.1 DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA.....	14
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	17
1.2.1 PROBLEMA PRINCIPAL.....	17
1.2.2 PROBLEMAS SECUNDARIOS .....	17
1.3 OBJETIVOS.....	17
1.3.1 OBJETIVO GENERAL.....	17
1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:.....	17
1.4 JUSTIFICACIÓN.....	18
CAPÍTULO II .....	19
MARCO TEÓRICO.....	19
2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
2.2 BASES TEÓRICAS .....	24
2.2.1 INFECCIONES VAGINALES: .....	24
2.2.2 HÁBITOS DE HIGIENE.....	30
2.3 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS:.....	31
2.4. HIPÓTESIS.....	33
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	34
III. CAPÍTULO .....	35
DISEÑO Y MÉTODO .....	35
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	35

3.2. ÁMBITO DE INVESTIGACIÓN .....	35
3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	35
3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	36
3.5. PLAN DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.....	37
3.6 ASPECTOS ÉTICOS.....	37
CAPÍTULO IV:.....	38
RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	38
4.1. RESULTADOS.....	38
4.1.1. DE LOS HÁBITOS DE HIGIENE .....	38
4.1.2. DE LAS INFECCIONES VAGINALES. ....	39
4.1.3. DE LA RELACIÓN ENTRE HÁBITOS DE HIGIENE E INFECCIONES VAGINALES .....	40
4.2 CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS .....	41
4.3 DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	42
CAPÍTULO V:.....	44
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	44
6.1. CONCLUSIONES .....	44
6.2. RECOMENDACIONES.....	44
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
ANEXOS .....	50
INSTRUMENTO .....	50
FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	52
MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	53



## INDICE DE TABLAS

**Tabla 1:** operacionalización de las variables

**Tabla 2:** clasificación y valorización de las variables

**Tabla 3:** nivel de hábitos de higiene en estudiantes en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa el Salvador, 2023

**Tabla 4:** infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa el Salvador, 2023

**Tabla 5:** relación entre los hábitos de higiene y las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa el Salvador, 2023

**Tabla 6:** matriz de consistencia

## RESUMEN

El presente estudio de investigación tuvo como objetivo conocer y analizar la relación de los hábitos de higiene y las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma -2023. La metodología del presente estudio fue descriptivo correlacional, de corte transversal de diseño no experimental porque no se manipulan las variables, solo se les observa. La muestra estuvo conformada por 62 estudiantes mujeres del 5to año de secundaria del turno mañana las cuales llenaron una encuesta que consta de 16 preguntas que responde a los objetivos propuestos. Los resultados a los que se han abordado son: Los hábitos de higiene en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador en el año 2023, ninguna presenta mal habito de higiene, 40.3% presenta un nivel regular y un 59.7% nivel bueno. En cuanto a las infecciones vaginales podemos observar el 74.2% de las estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo palma de Villa El Salvador en el año 2023 presenta infecciones vaginales y el 25.8% no la presenta. Conclusiones: Los hábitos de higiene personal NO se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa el Salvador, 2023.

Palabras Clave: Infecciones vaginales, hábitos de higiene

## **ABSTRACT**

The objective of this research study was to understand and analyze the relationship between hygiene habits and vaginal infections in 5th year high school students at Ricardo Palma School -2023. The methodology of the present study was descriptive correlational, cross-sectional with a non-experimental design because the variables are not manipulated, they are only observed. The sample was made up of 62 female students from the 5th year of high school in the morning shift who filled out a survey consisting of 16 questions that responded to the proposed objectives. The results that have been addressed are: Hygiene habits in students in the 5th year of secondary school at the Ricardo Palma school in Villa El Salvador in the year 2023, none of them have poor hygiene habits, 40.3% have a regular level and 59.7% have a regular level. % good level. Regarding vaginal infections, we can observe that 74.2% of the 5th year high school students at the Ricardo Palma school in Villa El Salvador in 2023 have vaginal infections and 25.8% do not. Conclusions: Personal hygiene habits are NOT significantly related to vaginal infections in 5th year high school students at the Ricardo Palma school in Villa el Salvador, 2023.

**Keywords:** Vaginal infections, hygiene habits

## INTRODUCCIÓN

La ONU para la educación, ciencia y cultura y la OMS, como organizaciones interesadas creen que la educación sanitaria en las escuelas es uno de los temas más importantes que tiene gran relevancia en la educación general y es un medio crucial para promover la salud.

La higiene se debe presentar, no como algo impuesto, sino como fuente para lograr un bien en las vivencias del día a día y que resulten agradables. Es muy importante fomentar a los jóvenes en lo que puede repercutir no tener una buena salud íntima.

La higiene toma un papel muy importante en nuestra vida cotidiana por lo cual este pretende cambiar conductas desde la etapa escolar y ser de mucho aporte al mejoramiento del ambiente donde se propicie un aprendizaje que contribuye a las vidas y desarrollo de las y los adolescentes. Además, ser más consciente y cuidadosos a la hora de buscar información sobre las infecciones vaginales del aparato genital femenino la cual hoy en día son un problema de salud pública y uno de los principales motivos de consulta en los servicios de salud.

Las prácticas y hábitos adecuados suelen poner un alto a las infecciones que se presentan sin necesidad de frecuentemente a los medicamentos, sin bien es cierto no solo se puede asociar al tipo de higiene, sino que también en los tiempos y métodos que se utiliza, como también los insumos que no son recomendables y suelen alterar la flora normal de la vagina. El lavado de los genitales deberá hacerse con agua y jabón íntimo, secado

muy bien con una toalla personal. La cantidad de veces que nos hagamos la higiene íntima va a tener que depender del lugar y las situaciones en que estemos y se debe hacer un recordatorio de extremo cuidado en los días que se menstrúe. Usar toallas higiénicas con perfumadas y tampones pueden causarnos irritación en la zona vulvar y eso a su vez favorece las infecciones vaginales, la regularidad de la actividad sexual y la cantidad de parejas es un factor importante pues en esto va a depender de dos o más personas la responsabilidad del aseo y sus condiciones.

En este estudio encontraras datos que, si bien no evidencian la asociación entre los hábitos de higiene y las infecciones vaginales, si refleja el gran porcentaje de mujeres en edad estudiantil que no está consciente de los buenos hábitos para su salud íntima. Este estudio espera generar un impacto y ser de ayuda para las futuras investigaciones.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1 Descripción de la realidad problemática.

Las infecciones vaginales en el mundo son un grupo relativamente común de enfermedades ginecológicas, caracterizadas por alteraciones en la secreción vaginal normal con menor cantidad de bacterias buenas y aumento de agentes infecciosos como virus, bacterias, protozoos y hongos. Las infecciones vaginales pueden presentarse de diferente sintomatología en cada cuerpo, pueden ser acompañadas de secreción, olor desagradable, dolor, ardor y picazón, pero no todas son sintomáticas, lo que dificulta determinar la prevalencia real en la población. **(1)**

En el trabajo publicado en el 2020 muestra que en América Latina las infecciones vaginales llegan a 32% y en Brasil los adolescentes tienen prevalencia de 30%. **(2)**

También nos indica que la infección vaginal afecta al 20% al 62% de mujeres adolescentes en edad reproductiva, se estima que de 24% al 37% de las infecciones se producen por transmisión sexual, además en estudiantes la proporción de infecciones vaginales esta alrededor del 20% al 95% según datos internacionales. **(2)**

Se conoce que en Perú la prevalencia de las infecciones vaginales es de 23.70% y en la región Cusco es de 24.80% según el trabajo publicado en el 2020. **(3)**

En la actualidad el ministerio de salud recomienda a tener cuidado con las infecciones en la vagina dado que en el último estudio de una revista peruana de medicina experimental y salud pública del INS del MINSA 2018 dio a conocer gran porcentaje de vaginosis bacteriana con un 23% en mujeres entre los 18 a 29 años en el Perú. Ésta enfermedad es una de las más comunes este país en mujeres en edad fértil y sexualmente activas. Dicho estudio se realizó a 20 ciudades diferentes del Perú encontrándose mayores casos de infecciones vaginales en Juliaca con un 37.6%, Pucallpa con 33.7%, Talara con 33.5%, Tarapoto con 33.1% y Cajamarca con 32,2%. **(4)**

Se supone que los jóvenes son una población relativamente saludable, sin embargo, algunas de sus preocupaciones de salud íntimas a menudo están relacionadas con el estilo de vida y los comportamientos relacionados con el cuidado personal. Un hábito es un continuo de comportamientos realizados por un individuo, ya sea hombre o mujer, ya sea consciente o inconscientemente. Los hábitos nos definen como personas más que cualquier otra cosa, lo que significa que quién eres hoy es un producto directo de tus hábitos existentes. **(5)**

Una pequeña o nula higiene íntima, por tanto, puede derivar en molestias de calado que concluirán con una visita al especialista. **(6)**

El presente estudio pretende indagar la relación de las infecciones vaginales y los hábitos de higiene en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma del Villa el Salvador, un distrito donde la gran parte es una población de bajos recursos y donde los servicios básicos no son suficientes para la gran población que alberga tal distrito. En nuestro medio el grupo etéreo de estudiantes del 5to año de secundaria presenta un índice alto de infecciones vaginales, como vaginosis bacteriana por *Gardnerella vaginalis*, enfermedad pélvica inflamatoria e infecciones por transmisión sexual. La candidiasis vaginal es la segunda causa más frecuente de vulvovaginitis en mujeres en edad reproductiva. La tricomoniasis vaginal también tiene incidencia notable en este grupo etéreo. **(7)**

Cabe resaltar que el distrito de Villa El Salvador cuenta con un pocos Hospitales y centros de salud. También cabe resaltar que las estudiantes escolares mujeres pueda que conozcan del tema por el fácil acceso a la información, por los medios de comunicación, sin embargo, no todas las jóvenes conocen a profundidad las características clínicas y factores que este conlleva. **(7)**



## **1.2 Formulación del problema.**

### **1.2.1 Problema Principal**

¿Cuál es la relación de los hábitos de higiene con las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de villa el salvador 2023?

### **1.2.2 Problemas secundarios**

- ¿Cuál son los hábitos de higiene de estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma?
- ¿Cuáles son las infecciones vaginales de estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma?

## **1.3 Objetivos.**

### **1.3.1 Objetivo General.**

Determinar la relación de los hábitos de higiene con las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.

### **1.3.2 Objetivos específicos:**

- Determinar de los hábitos de higiene de estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador.
- Determinar las infecciones vaginales de estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador.

## 1.4 Justificación

Una vez que se plantee el tema, este trabajo servirá a todas las estudiantes e instituciones educativas, donde la vergüenza, el nivel socioeconómico y el conocimiento inadecuado juegan un papel importante. Uno de los pilares es la participación en la atención primaria de salud, la cual ayuda a mejorar el estado psicosocial y físico de cada sujeto.

Las jóvenes estudiantes desarrollan fácilmente hoy en día infecciones vaginales debido a cambios funcionales y hormonales propias de la edad, asociado en varias ocasiones a malos hábitos de higiene y prácticas erróneas las cuales son sacadas de fuentes no confiables que por el contrario alteran la flora bacteriana vaginal normal convirtiéndola en un excelente ambiente de propagación de muchos organismos malos.

Considerando que este tema va alcanzando cada vez más relevancia entre las mujeres de diversas edades y aún más en mujeres adolescentes en edad reproductiva y tomando en cuenta que la variable causante de las infecciones vaginales son numerosos hábitos de higiene donde la demanda de interés es creciente e intensa; está justificado llevar a cabo esta investigación para establecer si los hábitos de higiene tienen relación con las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma, 2023.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO.

#### 2.1 Antecedentes de la investigación

##### Nacionales

**Fuentes T; Arequipa en los meses de diciembre 2017 a febrero 2018.** Los adecuados hábitos de higiene genital en la mujer pueden evitar infecciones vaginales y la aparición de síntomas vaginales en mujeres en edad fértil.

**Objetivo:** determinar la relación que existe entre los hábitos de higiene genital y la sintomatología vaginal en pacientes entre los 18 y 45 años en consultorio externo del servicio de ginecología del hospital regional Honorio Delgado.

**Metodología:** encuesta de 172 mujeres que cumplieron criterios para la aplicación de instrumento antes examinado y avalado para evaluar hábitos de higiene y síntomas de riesgo de infección. **Resultados:** la edad promedio de las mujeres fue de  $33.61 \pm 7.03$  años. Los hábitos de higiene genital son deficientes en un 1.16%, regulares en un 95.35% y solo un 3.49% muestra un buen nivel de aseo genital. En relación con la severidad de síntomas vaginales presentan en grado leve en un 14.53%, en grado moderado un 73.26%, y grado severo un 12.21%. Cuando los hábitos de higiene son deficientes un 50% presenta síntomas severos, cuando los hábitos son regulares tienen un 73.78% de presentar síntomas moderados, y la paciente con buen hábito de higiene tiene un 33.33% de presentar síntomas leves. Se evidenció que existe una correlación significativamente estadística entre las variables de estudio (p

<0,046), donde se encontró una relación indirecta, de baja intensidad entre las dos variables ( $r < -0,152$ ). **Conclusiones:** hay una alta cantidad de mujeres con regulares hábitos de higiene genital, aunque el grado de severidad de síntomas que prevalece son de grado moderado. En razón a ello podemos deducir que existe una relación entre las variables, comprobada mediante la prueba de rho de spearman y determinada como indirecta. Demostrando que mientras los hábitos de higiene son más deficientes, existe mayor riesgo de presentar síntomas vaginales más graves. **(8)**

**Asto Y Fermín. Huancayo, Perú 2021. objetivo:** Determinar la relación entre el síndrome de flujo vaginal y los hábitos de higiene en gestantes del Hospital de Huaycán en el año 2021. **Metodología:** Tipo correlacional y diseño no experimental. Técnica: encuesta. La población fue de 120 gestantes y la muestra fue por conveniencia siendo 56 gestantes que fueron al consultorio de servicio de obstetricia del Hospital de Huaycán. **Resultados:** Acerca de los hábitos de higiene, el 76,8% de ellas tuvieron regulares hábitos de higiene; el 17,9% malos hábitos de higiene y el 5,4% buenos hábitos. La frecuencia del síndrome de flujo vaginal en las gestantes fue de 44.6% tuvieron una vez al mes; el 37.5% dos veces al mes y el 17.9% más de tres veces al mes. Por último, en el grupo de gestantes que no tienen síndrome de flujo vaginal, el 3% tienen buenos hábitos de higiene, 24% tienen regular hábitos de higiene y 1% tienen malos hábitos de higiene y en el grupo de gestantes que si presentaban síndrome de flujo vaginal, 0% tienen buenos hábitos de higiene, 19% tienen regular hábitos de higiene y 9% tienen

malos hábitos de higiene. **Conclusión:** existe una relación entre el síndrome de flujo vaginal y los hábitos de higiene en las gestantes del Hospital de Huaycán en el año 2021. **(9)**

**Gutiérrez Infantes, T. Carabayllo – Perú, 2023. Objetivo:** Determinar las prácticas de higiene perineal en adolescentes del cuarto y quinto año de secundaria de la institución educativa 8188 Fe y Esperanza, Carabayllo 2022. **Método:** El presente estudio es de diseño no experimental, de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal. La población total fue de 159 con una muestra de 60 estudiantes adolescentes de 4to y 5to de secundaria de la institución educativa Fe y Esperanza. **Metodología:** El instrumento en este trabajo de investigación fue la encuesta, la cual constó de 17 preguntas de opción múltiple. **Resultados:** Se halló que las edades de las participantes oscilaron entre 14 a 18 años, a su vez se evidencia que del 100% (60) de adolescentes del cuarto y quinto año de secundaria un 3,3% presentó una mala higiene, un 81,7% presentó una higiene regular, y finalmente un 15% presentó una buena práctica de higiene perineal. **Conclusiones:** Se concluyó que el 52,5% de las adolescentes de la I.E. 8188 Fe y Esperanza tienen buenos hábitos de higiene genital en general y que las adolescentes tienen mayor cuidado de su higiene genital durante el periodo menstrual. **(10)**

## Internacionales

**Zapata F, Pérez A, Tirado A, González J, Velásquez S. Medellín - Colombia. 2018. Objetivo:** explorar factores de riesgo asociados a infecciones vaginales y lesiones intraepiteliales escamosas de cuello uterino (leicu) en estudiantes universitarias de medellín-colombia. **Materiales y métodos:** estudio observacional analítico transversal con una muestra a conveniencia de 176 estudiantes del área de la salud. Los datos se obtuvieron mediante encuesta anónima que incluyó variables demográficas, clínicas, académicas y de hábitos sexuales a través de la odds ratio (or) y su intervalo de confianza de 95% (ic95%). Se asumió asociación estadística con  $p < 0,05$ . **Resultados:** se encontró ascus en el 9,1%; leicu de bajo grado en el 4,5%, e infecciones vaginales en el 30.7% de las participantes. Además, los antecedentes previos de vph tienen asociación estadística con el ascus  $or=36,69$  ic 95% (3,56-378,15) y con las vaginosis por *Gardnerella*  $or=10,57$  ic 95%(1,07-104,64), mientras que las infecciones urinarias tuvieron asociación estadística con la candidiasis  $or=4,46$  ic 95% (1,21-16,5). **Conclusiones:** los hallazgos encontrados pueden servir como información descriptiva acerca de la frecuencia de iv y leicu en poblaciones universitarias para continuar o mejorar programas de promoción y prevención de la salud sexual y reproductiva, en poblaciones jóvenes. (11)

**Acevedo Ustariz PA, Estrada Baquero KV. Valledupar – Cesar en el año 2020. El objetivo:** de esta investigación es determinar la prevalencia de

vaginosis bacteriana, vaginitis y las características clínicas epidemiológicas en estudiantes en una institución educativa en la ciudad de Valledupar-Cesar en el año 2019. **Materiales y métodos:** Es un estudio descriptivo transversal, la población tomada fue el total de estudiantes de una institución educativa del periodo 2019- B de la ciudad de Valledupar-cesar donde en esta investigación participaron 110 estudiantes. **Resultados:** Se encontró una prevalencia de vaginosis bacteriana del 23%, Vaginitis causada por Candidiasis 8% y Trichomoniasis con 1%. Las características clínicas y epidemiológicas que se presentaron con relación a vaginosis bacteriana fueron: ser mujer sexualmente activa, uso de ropa ajustada, uso de jabones íntimos y presentar un color gris en el flujo vaginal. La adquisición de vaginitis está relacionada con el uso de protectores diarios y tener un flujo de color blanco. **Conclusión:** La vaginosis bacteriana fue la patología que presentó la mayor prevalencia, donde el uso de ropa ajustada fue el factor predisponente. Los datos obtenidos de esta investigación pueden ser el soporte de nuevos estudios de prevalencia en estudiantes universitarios. (12)

**Chávez Vivas M, García Blanco L, Chaves Sotelo J, Duran K, Ramírez J. - Colombia. 2020. El Objetivo:** establecer la prevalencia de infecciones vaginales en mujeres embarazadas y no embarazadas que acudieron al hospital de mediana complejidad de la ciudad de Cali. **Material y Métodos:** se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo basado en los reportes de las historias clínicas de pacientes. Las variables fueron evaluadas

estadísticamente. **Resultados:** se encontraron 534 registros con una edad promedio de 24 años (DS=10,553; edad min=14 años, máx.= 80 años) entre las mujeres que consultaron por infección vaginal. La vaginosis bacteriana fue más prevalente con un 18.5%, seguida de la vaginitis candidiásica (15.7%). Las mujeres diagnosticadas con vaginitis candidiásica presentaron un mayor riesgo de desarrollar hemorragias 1.1 %; y neoplasias 2.4%; Las mujeres diagnosticadas con vaginosis bacteriana se relacionaron con un mayor riesgo de desarrollar enfermedad inflamatoria pélvica con 2.2%. **Conclusiones:** en este estudio se demostró que las infecciones vaginales afectan a las mujeres en edades reproductivas y sus principales complicaciones derivan en la enfermedad inflamatoria pélvica, hemorragias y neoplasias; con predominio de la vaginosis bacteriana, especialmente, en mujeres de estratos socio-económicamente bajos como es nuestro grupo de estudio. **(13)**

## **2.2 Bases teóricas**

### **2.2.1 Infecciones vaginales:**

#### **Definición**

Las infecciones vaginales son frecuentes en las jóvenes en edad reproductiva por lo general desarrollan un aumento de flujo vaginal de diferentes características por cambios en el equilibrio de microorganismos que se encuentran en la vagina. Las infecciones vaginales también pueden afectar la



vulva, la parte externa de los genitales de la mujer las cuales causar picazón, ardor, secreción, y un olor desagradable o fuerte. **(14)**

Las infecciones vaginales es un problema de salud pública que compromete tanto la estabilidad física y emocional de cada mujer, no obstante, con la adecuada información y cuidado se puede mantener y/ o restablecer el PH normal de la vagina y por tanto garantizar un ecosistema libre de patógenos. **(15)**

### **Factores de riesgo**

Existen múltiples factores que pueden ayudar a una rápida población de patógenos que dañan la flora vaginal entre los cuales sin duda están los paños higiénicos aromatizados, los tampones tan comercializados en la actualidad pueden ayudar a irritar la zona vulvar y favorecer a las infecciones vulvovaginales. Asimismo, el uso de espray higiénicos y el uso de perfumes femeninos en mujeres de situación normal son innecesarios e incluso dañinas. La actividad sexual y el número de parejas sexuales influye mucho en este tema pues depende de so o más individuos la responsabilidad del lavado y sus condiciones. **(14)**

## **Infecciones vaginales más comunes**

**Vaginosis Bacteriana:** Sobre crecimiento de organismos anaerobios, Gardnerella vaginalis y micoplasma. La vaginosis bacteriana, se considera como un principal factor que se caracteriza por cambios producidos por agentes patógenos como la g. Vaginalis, mycoplasma genital, prevotella spp, mobilincus spp. Siendo diagnosticadas clínicamente y a través de exámenes de laboratorio presentado como síntoma más común flujo vaginal anormal. **(16)**

El periodo en el que incuba es menor a una semana, durante los cuales traen presentaciones clínicas como la leucorrea que es tan habitual y cuantiosa, suele aparecer prurito y sentirse un poco de ardor. La leucorrea es homogénea, fluida, adherente a las paredes de la vagina, con un color blanco grisáceo, no irritante y espumoso. Esto va acompañado de un olor muy particular y que causa desagrado, como a pescado descompuesto. **(16)**

**Tricomoniasis (producida por Trichomonas vaginalis):** La tricomoniasis es un padecimiento que se transmite sexualmente, derivada por un microorganismo de tipo protozoario unicelular, anaeróbico que parasita el tracto digestivo y/o reproductor. En el humano ocurre la infección por tres especies: trichomonas tenax, trichomonas hominis y trichomonas vaginalis. Este último se transmite sexualmente y puede coexistir en otra ITS. **(16)**

Su periodo de incubación es de 3 a 28 días, durante estos días va apareciendo leucorrea que es mal oliente de color blanco a verdoso, muchas veces espumoso, que causa prurito, disuria y polaquiuria. En el cuello uterino aparece con un aspecto de frutilla, en el cual se observa múltiples puntos rojos. **(17)**

**Candidiasis: Producida por *Candida albicans*, la más frecuente.** Se trata de una inflamación de la vulva y la vagina provocada por un exceso de hongos (antiguamente conocida como monilia) y del 5-10% de los mismos recidivan (tres o más episodios al día). Es una enfermedad de transmisión sexual, pero también puede desarrollarse en la mujer de fuente interna, cuando los mecanismos de defensa están alterados, en este caso se desarrolla como una micosis oportunista. **(15) (18)**

Si hablamos de periodo de incubación, se desconoce el tiempo preciso, pero éste varía entre persona y entre sus manifestaciones clínicas suelen presentar irritación vulvar, picazón, enrojecimiento. Al examen ginecológico con el espéculo se puede observar el clásico flujo vaginal con secreción de color blanquecino grumoso parecido a leche cortada. **(18)**

**Cervicitis: Inflamación del cérvix / cuello del útero:** La cervicitis es una inflamación que se da en el cuello uterino por congestión, edema y enrojecimiento. Los hallazgos pueden incluir flujo vaginal, sangrado vaginal,

eritema y friabilidad cervical. La cervicitis tiene un inicio superficial. Sin embargo, el endocérnix se afecta en el transcurso de horas y después de uno o dos días se puede hallar inflamación en las partes más profundas del cérnix.

**(20)**

\* **Cervicitis aguda:** esta se caracteriza por enrojecimiento, edema y hemorragia al contacto, causada por gonococos. Al colocar el espéculo se puede observar enrojecimiento, congestionamiento e inflamación. **(19)**

\* **Cervicitis crónica:** es la causa más frecuente de leucorrea persistente, se caracteriza por la inflamación en las partes más profundas del cérnix. La cervicitis crónica presenta superficie vaginal y cuello aparentemente normal, endocérnix engrosado, pus blanquecino y el conducto se encuentra rodeado por una aureola granulosa, rojiza. **(20)**

### **Diagnostico**

**Vaginosis Bacteriana:** Es homogénea, adherente a las paredes de la vagina, con un color blanco grisáceo, no irritante y algo espumoso, con mal olor y medición de pH vaginal de 4.5, pero siempre ácido hasta 5.5. Toma de muestras en portaobjetos y aplicación de gotas de una solución al 10%, para liberar aminas que intensifican el olor a pescado descompuesto. **(16)**

**Trichomoniasis:** El diagnóstico debe ser confirmado por laboratorio en fresco y coloración, de ser necesario recurrir al cultivo. La identificación es con un método simple y rápido que puede realizarse en consulta. Se puede observar edema, irritación, flujo verdoso grumoso y maloliente, mucosa vaginal hiperémica, sensible y enrojecida. **(16)**

**Candidiasis:** Flujo vaginal blanco sucio grumoso parecido a leche cortada, prurito, picazón, enrojecimiento e irritación vulvar. Para confirmarse debe tomarse la muestra en una lámina y mandarse al laboratorio.

cultivo. La toma de muestras en el introito, en las paredes vaginales y en la secreción cervical; se realiza con un frotis y tinción Gram donde se van a evidenciar las levaduras y los pseudomicelios. **(18)**

### **Tratamiento**

Metronidazol, Clotrimazol, Clindamicina, Fluconazol. Según el caso.

### **Prevención**

La prevención primaria de las infecciones vaginales es la meta principal; sin embargo, aún ésta no es efectiva. **(21)**

Gran culpable de esta enfermedad se debe a una acción equivocada, actitudes erróneas y la gran desinformación en salud y por ende circunstancias higiénicas inadecuadas y en muchos casos poco frecuentes. **(21)**

Por ello se deben tomar en cuenta las siguientes recomendaciones en cuanto a la educación: Uso de ropa íntima adecuada, uso de jabones de glicerina neutro, buen lavado íntimo de 2- 3 veces por día, no auto medicarse sin prescripción médica, conciencia sobre establecer una sola pareja sexual, uso de centros de salud para la prevención y/o tratamiento. **(21)**

### **2.2.2 Hábitos de higiene**

#### **Definición**

Los hábitos de higiene son conocidos como un conjunto de atenciones o actividades que requiere una persona para evitar la proliferación de gérmenes y así mantenerse limpia evitando infecciones que provoquen molestias. **(23)**

La higiene es la capacidad que tiene una persona de guardar información mediante su experiencia o el aprendizaje diario por experiencia propia o ser transferido de generación en generación. **(22)**

Varias mujeres pueden conocer, o saber conocer la forma correcta del aseo, pero esto pudo ser transferido de sus padres, abuelos sin saber o conocer la razón el porqué de su ejecución sin embargo lo realizan de igual manera. El conocimiento que otras personas tengan no siempre tiene que ser el verídico,

es necesaria la comprobación e información del tema para aumentar los conocimientos adecuados. **(22)**

Dueñas define la higiene como el “conjunto de conocimientos y procesos que deben aplicar los individuos para el control de los componentes que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos sobre su salud” **(24)**

Parada en el año 2011 citado por Sánchez nos da ejemplos para el buen aseo del cuerpo diciendo que “la higiene procura el bienestar del hombre. Enseñándole a preservarse de los agentes que pueden alterar su salud mediante el mantenimiento de su integridad física, intelectual y psíquica” **(25)**

#### **Causa de la no aplicación.**

Falta de conocimiento, falta de dinero, costumbres, falta de agua potable, exceso de trabajo, descuido, vergüenza o falta de interés. **(25)**

#### **Complicaciones.**

No tener una buena higiene íntima y el no concientizar sobre las consecuencias se desencadena varias complicaciones como infecciones vaginales y posiblemente de vías urinarias. **(26)**

### **2.3 Definición de términos básicos:**

**El Hábito de Higiene:** La limpieza es una virtud natural que se gana practicándola diariamente. En otras palabras, podemos definirlo como la

constante repetición de acciones individuales que limpian nuestra ropa y nuestro entorno. **(26)**

**Higiene vaginal:** Debes tener los conocimientos para mantener nuestra zona íntima limpia y libre de microorganismos. Se puede definir como un conjunto de actividades realizadas para mantener limpio el perineo y la zona genital, como parte de la higiene diaria y cuando sea necesario. **(26)**

**Infecciones vaginales:** que implican la entrada de microorganismos patógenos o gérmenes, que son microorganismos unicelulares: bacterias, virus u hongos, al organismo del animal, que debe ser capaz de recibirlos, es decir, sin inmunidad. adquirida a través de la vacunación. **(27)**

**Relación Sexual:** Son actos sexuales entre dos personas del sexo opuesto. Las relaciones sexuales en humanos son parte de las relaciones sexuales e incluyen los genitales externos e internos. **(27)**

**Microorganismos:** Un microorganismo es un organismo pequeño que sólo se puede ver bajo un microscopio. En este amplio grupo podemos incluir virus, bacterias, levaduras y mohos que viven en el planeta Tierra. **(27)**

**Patógenos:** es causante de alguna enfermedad; los microbios que pueden tener una presencia duradera en el cuerpo humano y causar enfermedades. **(27)**



## 2.4. Hipótesis

**Ha:** Los hábitos de higiene personal se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.

**Ho:** Los hábitos de higiene personal NO relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.

## 2.5 Variables

Hábitos de higiene

Infecciones vaginales

## OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	CONCEPTUALIZACIÓN	DIMENSIONES	INDICADOR	TIPO	ESCALA
<b>HÁBITOS DE HIGIENE</b>	Los hábitos de higiene es una virtud, y se aprende día con día. Podemos definirlo como sucesos a repetición a fin de crear limpieza en una persona.	Estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa el Salvador, 2023.	Frecuencia de aseo genital Uso de jabón especial para el aseo Ropa interior de algodón Autopercepción de higiene	Cualitativa	Nominal
<b>INFECCIONES VAGINALES</b>	Es la incorporación de un microorganismo patógeno como; bacteria, virus, hongos al cuerpo causando una reacción dañina.	Estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa el Salvador, 2023.	Agente patógeno Presentación de las infecciones vaginales Características de infecciones vaginales	Cualitativa	Nominal

Tabla 1: operacionalización de las variables

### III. CAPÍTULO

#### DISEÑO Y MÉTODO

##### 3.1. Tipo de investigación

**Diseño no experimental:** porque no se manipularon las variables

**Descriptivo Correlacional:** porque describimos el fenómeno del estudio y explicamos la relación con el problema de salud

**Corte Transversal:** según el tiempo que se toma los datos, estos estudios no involucran seguimiento a la población de estudio

##### 3.2. Ámbito de investigación

Colegio Privado Ricardo Palma

##### 3.3. Población y muestra

###### Población

La población de estudio estuvo conformada por 62 estudiantes del 5to año de secundaria que acudieron regularmente al colegio Ricardo Palma.

###### Muestra

La muestra fue censal es decir se tomó toda la población

$$n = \frac{N \cdot (Z_{\alpha})^2 p \cdot q}{d^2 (N-1) + (Z_{\alpha})^2 p \cdot q}$$

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

En este estudio de investigación la técnica que se utilizó fue una encuesta.

Para la realización de la siguiente investigación se hizo lo siguiente: Se solicitó el permiso por escrito del Colegio Ricardo Palma para la aplicación del instrumento, se entregó el formato de la encuesta impreso a cada estudiante mujer que acudió a clases regularmente y accedió a participar de este trabajo de investigación. El tiempo estimado para la recolección de las encuestas fue de 1 semana en horario libre de 10:00am a 10:30am

#### **Instrumento**

El instrumento utilizado en el trabajo fue un cuestionario donde se tuvo en consideración las dos variables identificadas.

Este cuestionario fue extraído del trabajo titulado "Relación entre las prácticas de higiene perineal y las infecciones vaginales en adolescentes de la Institución Educativa Abraham Valdelomar" de las autoras Gózar Liaylla, Cecilia Raquel, Cortez Mayta, Natali Raquel. El cuestionario fue modificado a conveniencia.

El cuestionario consta de 18 preguntas, preguntas cerradas de selección única.

#### **Parte I: Datos generales**

#### **Parte II: Datos de la investigación**

Los hábitos de higiene y las infecciones vaginales mediante el siguiente Baremo

$$\text{Amplitud} = \frac{\text{valor máximo} - \text{valor mínimo}}{\text{N}^\circ \text{ de categorías}} = \frac{11 - 0}{3} = 3.6$$

VARIABLE	CLASIFICACION	VALORACION
HABITOS DE HIGIENE	MALO	0 – 4
	REGULLAR	5 – 9
	BUENO	10 - 11

Tabla 2: clasificación y valorización de las variables

### 3.5. Plan de procesamiento y análisis de datos

Una vez concluyo el registro de datos, los cuestionarios se ordenaron, enumeraron y se procedio a ingresar la información a una tabla y los datos resultantes fueron mostrados en gráficos.

Se realizó el análisis descriptivo de los datos, para variables cualitativas se calculó porcentualmente.

### 3.6 Aspectos éticos

Se solicitó la participación de las estudiantes del 5to grado de secundaria del colegio privado Ricardo palma. 2023; en la cual dieron su consentimiento para la utilización de los datos resultantes y donde se explicó que se mantendría en privacidad la información a través del anonimato y se respetó la veracidad de la información recolectada

## CAPÍTULO IV:

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1. Resultados

##### 4.1.1. De los Hábitos de Higiene

***Tabla N<sup>a</sup> 3. Hábitos de higiene en estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador – 2023.***

Nivel de Hábitos de Higiene	N°	%
Malo	0	0,0
Regular	25	40,3
Bueno	37	59,7
Total	62	100,0

De la muestra de estudio, podemos observar los hábitos de higiene, que las estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador en el año 2023, ninguna presenta nivel malo, 40,3% presenta nivel regular y 59,7% nivel bueno.

#### 4.1.2. De las Infecciones Vaginales.

**Tabla N 4. Infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador – 2023.**

Infecciones Vaginales	N°	%
Sí	46	74,2
No	16	25,8
Total	62	100,0

De la muestra de estudio, podemos observar el 74,2% de las estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador en el año 2023 presentan infecciones vaginales y el 25,8% no la presentan

#### 4.1.3. De la relación entre Hábitos de Higiene e Infecciones Vaginales

**Tabla N<sup>a</sup> 5. Relación entre los hábitos de higiene y las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador – 2023.**

Nivel de Hábitos de Higiene	Infecciones Vaginales				Total	
	Sí		No			
	N°	%	N°	%	N°	%
Malo	0	0,0	0	0,0	0	100,0
Regular	21	84,0	4	16,0	25	100,0
Bueno	25	67,6	12	32,4	37	100,0
Total	46	74,2	16	25,8	62	100,0

$$X^2 = 2,104 \quad G I = 1 \quad p = 0,147$$

De la muestra de estudio, podemos ver que el 74,2% de las estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador en el año 2023 presentan infecciones vaginales y 25,8% no la presentan.

De la muestra de estudio observamos que ninguna estudiante presenta un nivel malo de hábitos de higiene.

Del grupo de estudiantes que presentaron regular, hábitos de higiene 84,0% presentaron infecciones vaginales y 16,0% no la presentaron.

Del grupo de estudiantes que presentaron buenos hábitos de higiene, 67,6% presentaron infecciones vaginales y 32,4% no la presentaron.

Podemos concluir que no existe una relación significativa entre los hábitos de higiene y las infecciones vaginales ( $p=0,147$ ).



## 4.2 Contrastación de Hipótesis

### A. **Formulación de Hipótesis:**

- **Ho:** Los hábitos de higiene personal NO se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.
- **Ha:** Los hábitos de higiene personal se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.

### B. **Nivel de significancia:**

El grado máximo de error que estamos dispuesto aceptar, de haber separado la hipótesis nula ( $H_0$ ).

La significancia o el error tipo I será el valor convencional del 5% ( $\alpha=0,05$ ).

### C. **Estadístico de prueba:**

Chi-cuadrado.

### D. **Lectura del error:**

El cálculo del error se realizó mediante el software estadístico SPSS, dando como resultado un p-valor de 0,147 (ver tabla 8), el cual es superior a la significancia planteada ( $p < 0,05$ ).

### E. **Tomar decisión:**

Siendo que el p-valor es mayor al nivel de significancia, se acepta la hipótesis nula ( $H_0$ ) y rechazamos la hipótesis del investigador ( $H_a$ ).

Es decir, con un máximo error del 5%, podemos afirmar: “Los hábitos de higiene personal NO se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023”.

### **4.3 Discusión de los resultados**

El propósito del presente trabajo fue determinar la relación entre los hábitos de higiene y las infecciones vaginales en estudiantes del 5to año de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.

Los hábitos de higiene es uno de las principales razones que conllevan a las infecciones vaginales, teniendo un porcentaje dentro de lo considerado, es una situación la cual puede y debe evitarse para no derivar a una situación que requiera un tratamiento largo y cansado.

En los resultados en cuanto a las características sociodemográficas, en su mayoría, el grupo etario es entre 14 a 15 años con 66.7% dentro del 5to año de secundaria. Resultado similar al de Gutiérrez Infantes del 2023 en su estudio realizado en la Institución Educativa 8188 Fe y Esperanza, Carabayllo del 2022, donde se determinó las edades de entre 14 y 18 años, que del 100% (60%) de jóvenes son del 4to y 5to año de secundaria.

Del mismo modo Fuentes T, en el año 2017-2018 en su estudio en Arequipa muestra que los hábitos de higiene son deficientes con un 1.16% regular con un 95.35% y un 3.49% muestra un nivel buen nivel de hábitos de higiene. Cuando los hábitos de higiene son deficientes suelen presentar síntomas severos, dando lugar a que existe una correlación de significancia estadística

entre las variables, dando la conclusión que existe una alta cantidad de mujeres con regular hábitos de higiene genital, no estando muy alejado de este estudio.

Asto y Fermín en el año 2022, realizado en Hospital de Huaycan sobre la relación que existe entre el flujo vaginal y los hábitos de higiene, siendo que existe una relación entre las variables ya que hay una alta proporción de mujeres con regular hábitos de higiene genial. No tan alejado de los resultados de este estudio donde se encontró un 59.7% de mujeres con regular hábitos de higiene.

En cuanto a infecciones vaginales podemos decir que es una de las fuentes más recurrentes de molestias en mujeres en edad reproductiva con un 74.2%, siendo de estos del grupo etáreo de 14 a 15 años con un 85.7%, de estos 66.7% presentaron nivel malo en el uso de jabón especial, ninguna en el nivel malo de uso de ropa íntima inadecuada y solo un 10% en flujo vaginal gris grumoso.

Zapata F, Pérez A, Tirado A, Gonzales J, Velásquez S. En Colombia- Medellín 2018 en su estudio realizado observamos una significancia menor de estudiantes que presentaron infecciones vaginales con un 30.7%, estando por debajo de este estudio realizado.

Discrepando con Acevedo V, Estrada B, en el año 2020 en su estudio realizado en la Institución Educativa Valledupar - cesar donde de 110 estudiantes se encontró asociación significativa de un 23% que presentaron una vaginosis bacteriana que fue por el inadecuado unos de ropa interior, unos de jabón íntimo y presentaron flujo vaginal color gris.

Podemos concluir de este trabajo de investigación una vez analizado los datos y con las muestras que se obtuvieron a lo largo de todo el estudio, que fue redactado con veracidad y originalidad, ya que la finalidad es ayudar a mejorar y favorecer los conocimientos de todos los involucrados.

## CAPÍTULO V:

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 6.1. Conclusiones

1. Los hábitos de higiene personal NO se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.
2. Las estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador presentan buenos hábitos de higiene en un 59,7%, regular en un 40,3% y ningún malo.
3. Las estudiantes del 5to año de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador presentan infecciones vaginales en un 74,2% y no presentan infecciones vaginales en un 25,8%.

#### 6.2. Recomendaciones

- Al colegio de obstetras a través de las estrategias sanitarias que se establecen, sugerir capacitaciones para fortalecer aún más los conocimientos de los jóvenes, actualizarlos con la finalidad de hacer un cambio para mejor en sus comportamientos sobre hábitos de higiene.
- Apoyar actividades para que cada institución educativa cuente con un profesional Obstetra de manera permanente a fin de orientar a las

estudiantes en cuanto a su salud sexual reproductiva y en general en la promoción de la salud

- A los jóvenes en crecimiento y desarrollo que sepan buscar información adecuada de fuentes confiables que ayuden a abrir su panorama. Asimismo, sepan identificar las infecciones vaginales de manera precoz para recibir el tratamiento correspondiente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chávez, M., García, L., Chaves, J., Duran, K., Ramírez, J. (2020). Prevalencia de infecciones vaginales en mujeres embarazadas y no embarazadas en un hospital de Cali, Colombia. *Revista Ciencias Biomédicas*, 9(2), 92-102.
2. Zapata Martínez JF, Pérez Muñoz A, Tirado Otalvaro AF, González JD, Velásquez Vergara SM. Factores de riesgo asociados a infecciones vaginales y lesiones escamosas intraepiteliales en estudiantes universitarias de Medellín - Colombia. *Enferm glob*. 2018 [citado el 25 de septiembre de 2022];17(2):86–106. Disponible en: [https://scielo.lsciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1695-61412018000200086](https://scielo.lsciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1695-61412018000200086)
3. Caller Soto, M. Factores asociados a vaginosis bacteriana en gestantes, Cusco, 2020. URI: <http://hdl.handle.net/20.500.12918/5359>
4. Ministerio del salud. [Online].; 2021 [cited 2021 setiembre 20. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/14809-minsa-recomienda-a-jovenes-tener-cuidado-con-infecciones-vaginales>
5. Mantuano Barahona PDR, Barahona junco JO. Los hábitos de higiene en el estudiante y su desarrollo mediante la aplicación de instructivo. Universidad Estatal del Milagro. Ecuador,2012.
6. Fuentes Cavides, Gabriela teresa. Relación entre hábitos de higiene genital y sintomatología vaginal en mujeres de 18 a 45 años del servicio de ginecología del hospital regional Honorio delgado de Arequipa en los meses de diciembre 2017 a febrero 2018. Arequipa, 2018.
7. Acevedo-Ustariz, P, Estrada-Baquero, k Prevalencia de Vaginosis Bacteriana, Vaginitis y las Características Clínicas Epidemiológicas en Estudiantes en una Institución Educativa en Valledupar-Cesar en el Año

2019. [Internet]. Valledupar-Colombia: Univeridad de Santander; 2020 [citado: 2023, febrero] 55 p
8. Villaseca Rodrigo, Ovalle Alfredo, Amaya Fernando, Labra Bayrón, Escalona Natalia, Lizana Paola et al. Infecciones vaginales en una clínica de salud familiar en la región metropolitana, Chile. Rev. Chil. Infeccioso 2015 feb [consultado el 13 de septiembre del 2019]; 32 (1): 30-36. Disponible en: [https://scielo.Conicyt.Cl/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=s0716-10182015000200005&lng=en](https://scielo.Conicyt.Cl/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=s0716-10182015000200005&lng=en).
  9. Asto Y, Fermín K. Síndrome de Flujo Vaginal relacionado a los Hábitos de Higiene en gestantes del Hospital de Huaycán en el año 2021. Huancayo, Perú. Universidad Roosevelt. 2021.
  10. Gutiérrez Infantes, T. Hábitos de higiene genital en adolescentes del 4to y 5to año de secundaria de la I.E 8188 Fe y Esperanza, Carabayllo año 2022. Federico Villareal, Perú 2023.
  11. Zapata Martínez JF, Pérez Muñoz A, Tirado Otalvaro AF, González JD, Velásquez Vergara SM. Factores de riesgo asociados a infecciones vaginales y lesiones escamosas intraepiteliales en estudiantes universitarias de Medellín - Colombia. Enferm glob. 2018 [citado el 25 de septiembre de 2022];17(2):86–106. Disponible en: [https://scielo.lsciii.Es/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=s1695-61412018000200086](https://scielo.lsciii.Es/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=s1695-61412018000200086)
  12. Acevedo-Ustariz, P, Estrada-Baquero, k Prevalencia de Vaginosis Bacteriana, Vaginitis y las Características Clínicas Epidemiológicas en Estudiantes en una Institución Educativa en Valledupar-Cesar en el Año 2019. [Internet]. Valledupar-Colombia: Univeridad de Santander; 2020 [citado: 2023, febrero] 55 p
  13. Chávez Vivas, M., García Blanco, L., Chaves Sotelo, J., Duran, K., & Ramírez, J. (2020). Prevalencia de infecciones vaginales en mujeres

embarazadas y no embarazadas en un hospital de Cali, Colombia. *Revista Ciencias Biomédicas*, 9(2), 92–102. <https://doi.org/10.32997/rcb-2020-3157>

14. MedlinePlus. [Online].; 2019 [cited 2019 agosto 30. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/>.
15. López Marcia. Hábitos higiénicos vulvo-vaginales de consultantes ambulatorias en Gineco-Obstetricia Chile; 2015.
16. Andrés MS. Tratado de obstetricia: (normal y patológica). 4th ed. Lima; 2000.
17. Ministerio de salud. Guías nacionales de atención integral de la salud sexual y reproductiva Lima; 2004.
18. Pineda J, Cortés A, Uribarren T, Castañón I. Candidiasis vaginal. Revisión de la literatura y situación de México y otros países latinoamericanos. *Revista médica de Risaralda*. enero-junio 2017.
19. Sañudo F. Factores asociados a la vulvovaginitis en pacientes que acuden al servicio de ginecología del centro de salud "Los Licenciados", Ayacucho 2016. Ayacucho-Perú: Universidad San Cristóbal de Huamanga, Facultad de Ciencias Biológicas. 2017.
20. Rodríguez M. Tratamiento de cervicitis con el extracto etanólico del Piper Elongatum "matico" en mujeres en edad fértil. Centro de Salud Los Licenciados, diciembre 2010 – julio 2011. Ayacucho-Perú: Universidad San Cristóbal de Huamanga. 2014.
21. Vázquez, & Hervás, G. (2014). La ciencia del bienestar: fundamentos de una psicología positiva. Difusora Larousse - Alianza Editorial.
22. Gross. (2007). *Psicología : la ciencia de la mente y la conducta* (4a. ed.). El Manual Moderno.



23. González. (n.d.). Programa de Higiene Personal de la Escuela de Enfermeras.
24. Koziar B, Dueñas J. Fundamentos de enfermería [Internet] España 2011. [Citado: 2019 julio 15]. Disponible en <http://educandoconstructivamente.blogspot.com/2011/10/higiene->
25. Sánchez E. Programa Educativo para promover la higiene personal en estudiantes del primer grado de educación secundaria en las instituciones educativas estatales de la provincia de Chiclayo [tesis doctoral]. España: Universidad de Málaga; 2017. Disponible en: [https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/7454/TDR\\_SAN\\_CHEZ\\_OLIVA.pdf](https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/7454/TDR_SAN_CHEZ_OLIVA.pdf)
26. Cueva A. Higiene íntima femenina y vaginosis bacteriana. Encuesta Epidemiológica Latinoamericana 2008 [Internet] 2 014 [ Citado el 23 de Vol. 61 Núm. 3 (2010): Julio - Septiembre 2010 <https://revista.fecolsoq.org/index.php/rcog/article/view/265>
27. Hernández Alvarez H, Sariago H, Jorge S. Infección humana por *Trichomonas vaginalis* y su relación con otros agentes patógenos. Revista cubana de Obstetricia y Ginecología. 2009 octubre y diciembre; 35

# ANEXOS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

## INSTRUMENTO

Presentación: con el fin de realizar una investigación con el título "**HABITOS DE HIGIENE RELACIONADO A LAS INFECCIONES VAGINALES EN ESTUDIANTES DEL 5TO AÑO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO RICARDO PALMA DE VILLA EL SALVADOR, 2023**". Acudo a Ud. Para que muy comedidamente aporte su experiencia a las siguientes preguntas que serán de mucho aporte. Y agradeciendo su colaboración anticipadamente. **ESTA ENCUESTA ES ANÓNIMA.**

Srta. Lea cuidadosamente las siguientes preguntas y marque con una X lo que usted crea conveniente.

### PARTE I: DATOS GENERALES

Edad: 14 a 15 ( ) 16 a 17 ( )

Grado: 5to ( )

Turno: Mañana ( ) Tarde ( )

### PARTE II: PRÁCTICAS DE HIGIENE PERINEAL

4. ¿En qué momento realiza el lavado de manos?

Después de usar el baño ( )

Antes y después de usar el baño ( )

Antes de usar el baño ( )

5. ¿En qué dirección realiza la limpieza del área genital?

De atrás hacia adelante ( )

De adelante hacia atrás ( )

6. ¿Se realiza lavados externos del área genital?

Diario ( ) Interdiario ( ) Ocasionalmente ( )

7. ¿Utiliza un jabón especial para la zona íntima?

Si ( ) No ( )

8. ¿Se realiza el secado del área genital?

Si ( ) No ( )



**FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO****COLEGIO RICARDO PALMA**

Lima, 20 de Julio de 2023

**Señorita**  
**Valeria De Leticia Santisteban Cadenas.**  
**Universidad Norbert Wiener**

**Presente.-**

**AUTORIZACION PARA RECOLECTAR DATOS**

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente reciba un cordial saludo a la vez expreso lo siguiente:  
Dando respuesta a su requerimiento, se autoriza la recolección de datos a la **Bach. Valeria De Leticia Santisteban Cadenas DNI 73416227**, con su Tesis sobre **“Hábitos de higiene relacionado a las infecciones vaginales en estudiantes del 5to de secundaria del Colegio Ricardo Palma de Villa el Salvador, 2023”** para lo cual se le brindara las facilidades correspondientes.

Atentamente,

**Edilberto Reyes Espinoza**  
**Director del Colegio Ricardo Palma**



**FIRMA Y SELLO DEL RESPONSABLE**

## DATOS ESPECÍFICOS:

## MATRIZ DE CONSISTENCIA

**TÍTULO: HÁBITOS DE HIGIENE RELACIONADO A LAS INFECCIONES VAGINALES EN ESTUDIANTES DE 5TO DE SECUNDARIA DEL COLEGIO RICARDO PALMA DE VILLA EL SALVADOR, 2023.**

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	OPERACIONALIZACIÓN		MÉTODO
			VARIABLE	INDICADORES	
¿Cuál es la relación de los hábitos de higiene con las infecciones vaginales en estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador 2023?	<p>¿Determinar la relación de los hábitos de higiene con las infecciones vaginales en estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023?</p> <p>-Determinar los hábitos de higiene en mujeres en estudiantes</p> <p>-Determinar las infecciones vaginales en estudiantes</p>	<p><b>Ha:</b> Los hábitos de higiene personal se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales en estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.</p> <p><b>Ho:</b> Los hábitos de higiene personal NO se relacionan de manera significativa con las infecciones vaginales estudiantes de 5to de secundaria del colegio Ricardo Palma de Villa El Salvador, 2023.</p>	HÁBITOS DE HIGIENE	<p>-Frecuencia de aseo genital</p> <p>-Uso de jabón especial para el aseo</p> <p>-Ropa interior de algodón</p> <p>-Autopercepción de higiene</p>	ENCUESTA
			INFECCIONES VAGINALES	<p>-Presentación de las infecciones vaginales</p> <p>-Características de infecciones vaginales</p>	ENCUESTA

Tabla 6: matriz de consistencia

## Turnitin

● **18% de similitud general**

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 18% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

---

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uap.edu.pe</b> Internet	2%
2	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	2%
4	<b>repositorio.upsb.edu.pe</b> Internet	1%
5	<b>core.ac.uk</b> Internet	1%
6	<b>hdl.handle.net</b> Internet	1%
7	<b>repositorio.untumbes.edu.pe</b> Internet	<1%
8	<b>cybertesis.unmsm.edu.pe</b> Internet	<1%
9	<b>1library.co</b> Internet	<1%