



Universidad
Norbert Wiener

Powered by **Arizona State University**

FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÌMICA
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

Tesis

Impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima
2023

Para optar el Título Profesional de

Químico Farmacéutico

Autor: Br. Damian Chuquillanqui, Rusbelly Merliz

Código ORCID: 0000-0002-6608-0942

Autor: Br. Leandro Avila, Pedro Armando

Código ORCID: 0000-0002-4564-2299

Asesor: Mg. Ñañez Del Pino, Daniel

Código ORCID: 0000-0002-9605-8594

Lima – Perú

2023

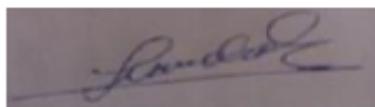
 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

Yo, **Damian Chuquillanqui, Rusbelly Merliz** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“Impacto del uso de *Hypericum Perforatum* (Hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San Jose Chorrillos, Lima”**

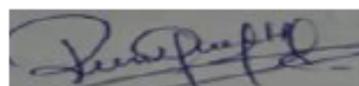
asesorado por el docente: Mg. **Ñañez Del Pino, Daniel** DNI 23528875 ORCID 0000-0002-9605-8594 Tiene un índice de **similitud de 19 (diez y nueve) %** verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el tumitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Pedro Amando Leandro Avila
 DNI: 44286015



.....
 Rusbelly Damian Chuquillanqui
 DNI: 41875579



.....
 Mg. **ÑAÑEZ DEL PINO, DANIEL**
 DNI: 23528875

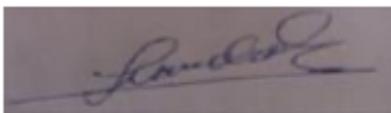
Lima, 28 de setiembre de 2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSIÓN: 01 REVISIÓN: 01

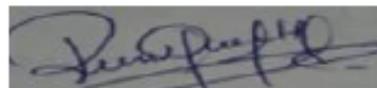
Yo, **Leandro Avila, Pedro Armand** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica Escuela de Posgrado de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico **“Impacto del uso de *Hypericum Perforatum* (Hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San Jose Chorrillos, Lima”** asesorado por el docente: Mg. **Ñañez Del Pino, Daniel** DNI 23528875 ORCID 0000-0002-9605-8594 Tiene un índice de **similitud de 19 (diez y nueve) %** verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el tumitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



.....
 Pedro Armand Leandro Avila
 DNI: 44286015



.....
 Rusbelly Damian Chuquillanqui
 DNI: 41875579



.....
 Mg. ÑAÑEZ DEL PINO, DANIEL
 DNI: 23528875

Lima, 28 de setiembre de 2023

Tesis

“Impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima 2023”

Línea de Investigación:

Salud y Bienestar

Asesor(a):

Mg. ÑAÑEZ DEL PINO DANIEL

Código ORCID

Código ORCID: 0000-0002-9605-8594

DEDICATORIA

Agradezco a mi fe por brindarme la fuerza y el conocimiento necesarios para concluir esta labor de investigación

A mis padres a mi hermano y sobre todo a mi madre porque siempre estuvo aconsejándome y apoyándome para terminar mi carrera profesional. A mi familia y a las personas especiales en mi vida que me motivaron y contribuyeron en todo momento.

Rusbelly

A quien ha dado origen a todo lo que existe, aquel que me ha proporcionado la fuerza necesaria para persistir cuando estuve al borde del abismo. De la misma manera, quiero expresar mi gratitud hacia mi progenitora, quien ha sido una maestra en inculcarme virtudes, rutinas y principios.

Asimismo, extiendo mi reconocimiento a mi grupo familiar en su totalidad, por haberme respaldado de manera absoluta y por acompañarme en instantes tanto favorables como adversos.

Pedro

AGRADECIMIENTO

A Dios infinitamente por darnos la sabiduría en la formación profesional para culminar satisfactoriamente nuestro trabajo de investigación.

A la Universidad Norbert Wiener por sus docentes que nos enseñaron, compartieron sus experiencias y conocimientos cada día.

A mis asesores que me han apoyado y orientado en la elaboración de este trabajo de investigación.

A mis padres por que estuvieron apoyándonos en nuestra formación profesional lo cual nos enseñan a luchar día a día por nuestros sueños.

Los autores

Índice

Portada.....	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
Índice.....	viii
Índice de tablas.....	xi
Índice de figuras.....	xiii
Resumen	xiv
Abstract	xv
Introducción	xvi
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema.....	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	5
1.4.1. Teórica.....	5
1.4.2. Metodológica.....	5
1.4.3. Práctica	5
1.5. Limitaciones de la investigación.....	6
1.5.1. Temporal.....	6
1.5.2. Espacial.....	6
1.5.3. Población o unidad de análisis.....	6
La población o unidad de análisis está constituida por los adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos	6

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes	7
2.2. Bases teóricas	12
2.3. Formulación de la hipótesis	19
2.3.1. Hipótesis general	19
2.3.2. Hipótesis específicas	20
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	21
3.1. Método de la investigación	21
3.2. Enfoque de la investigación	21
3.3. Tipo de investigación	21
3.4. Diseño de la investigación	22
3.5. Población, muestra y muestreo	23
3.6. Variables y operacionalización	25
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
3.7.1. Técnica	27
3.7.2. Descripción de instrumentos	28
3.7.3. Validación	28
3.7.4. Confiabilidad	29
3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos	29
3.9. Aspectos éticos	30
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	31
4.1. Resultados	31
4.1.1. Análisis descriptivo de resultados	31
4.1.2. Prueba de hipótesis	35
4.1.3. Discusión de resultados	55
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	59
5.1. Conclusiones	59
5.2. Recomendaciones	60
REFERENCIAS	62
Anexo 1. Matriz de consistencia	68
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos	71

Anexo 3 Certificado de validez de contenido del instrumento	73
Anexo 4 Confiabilidad del instrumento	76
Anexo 5. Aprobación del comité de ética	77
Anexo 6. Consentimiento informado.....	78
Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para recolección de datos	80
Anexo 8. Informe de asesor de Turnitin	81
Anexo 10. Evidencia fotográfica.....	82

Índice de tablas

Tabla 1. Análisis demográfico: Edad	31
Tabla 2. Análisis demográfico: Género	32
Tabla 3. Análisis demográfico: Grado de instrucción	33
Tabla 4. Análisis demográfico: Estado civil	34
Tabla 5 Prueba de normalidad	35
Tabla 6. Tabla cruzada: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y síntomas de depresión	36
Tabla 7. Chi cuadrado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y síntomas de depresión	37
Tabla 8. Rho Spearman: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y síntomas de depresión	37
Tabla 9. Tabla cruzada: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza	38
Tabla 10. Chi cuadrado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza	40
Tabla 11. Rho Spearman Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza	40
Tabla 12. Tabla cruzada: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y expresiones emocionales	41
Tabla 13. Chi cuadrado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y expresiones emocionales	43

Tabla 14. Rho Spearman: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y expresiones emocionales	43
Tabla 15. Tabla cruzada: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo	44
Tabla 16. Chi cuadrado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo	46
Tabla 17. Rho Spearman: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo	46
Tabla 18. Tabla cruzada: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y satisfacción..	47
Tabla 19. Chi cuadrado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y satisfacción...	49
Tabla 20. Rho Spearman: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y satisfacción	49
Tabla 21. Tabla cruzada: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y nerviosismo .	50
Tabla 22. Chi cuadrado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y nerviosismo ..	51
Tabla 23. Rho Spearman: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y nerviosismo	52
Tabla 24. Tabla cruzada: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y ansiedad	53
Tabla 25. Chi cuadrado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y ansiedad	54
Tabla 26. Rho Spearman: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y ansiedad	55
Tabla 27. Resumen de procesamiento de casos	76
Tabla 28. Estadísticas de fiabilidad.....	76

Índice de figuras

Figura 1. Análisis demográfico: Edad.....	31
Figura 2. Análisis demográfico: Género	32
Figura 3. Análisis demográfico: Grado de instrucción	33
Figura 4. Análisis demográfico: Estado civil.....	34
Figura 5. Análisis cruzado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y síntomas de depresión	36
Figura 6. Análisis cruzado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza.....	39
Figura 7. Análisis cruzado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y expresiones emocionales	42
Figura 8. Análisis cruzado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo	45
Figura 9. Análisis cruzado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y satisfacción	48
Figura 10. Análisis cruzado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y nerviosismo.....	51
Figura 11. Análisis cruzado: Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) y ansiedad	53

Resumen

El presente trabajo tuvo por objetivo determinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima. El estudio fue método deductivo, nivel correlacional de corte transversal, enfoque cuantitativo, tipo básico y diseño no experimental, la muestra se integró por 183 Adultos atendidos en el Mercado San José como instrumentos se empleó una ficha de registro para analizar el uso de *Hypericum perforatum* (*hierba de San Juan*) y un cuestionario para evaluar los síntomas de depresión. Los resultados demostraron que la muestra analizada tenía una edad de 20 a 30 años en un 35,0%, mayoritariamente del género masculino en un 57,9%, el grado de instrucción fue primaria en un 35,0% y el estado civil solteros en un 44,3%, además se demostró que el uso de *Hypericum perforatum* (*hierba de San Juan*) impacta sobre las dimensiones de los síntomas de depresión con un p-valor igual a 0.000. Se concluyó que el uso de *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan) tiene un impacto positivo y significativo en los síntomas de depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima, lo cual respaldan la eficacia de esta planta medicinal como un complemento viable en el tratamiento de la depresión para aquellos que buscan opciones adicionales de tratamiento.

Palabras clave: *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan), plantas medicinales, síntomas de depresión.

Abstract

The objective of this work was to determine the impact of the use of *Hypericum perforatum* (St. John's Wort) on symptoms of depression in adults served in the San José Chorrillos market, Lima. The study was deductive method, cross-sectional correlational level, quantitative approach, basic type and non-experimental design, the sample was made up of 183 Adults served in the San José Market as instruments, a record sheet was used to analyze the use of *Hypericum perforatum* (St. John's Wort) and a questionnaire to assess symptoms of depression. The results showed that the analyzed sample had an age of 20 to 30 years in 35,0%, mostly male in 57,9%, the level of education was primary in 35,0% and the marital status was single. by 44,3%, it was also demonstrated that the use of *Hypericum perforatum* (St. John's Wort) impacts the dimensions of depression symptoms with a p-value equal to 0.000. It was concluded that the use of *Hypericum perforatum* (St. John's Wort) has a positive and significant impact on the symptoms of depression in adults served in the San José Chorrillos market, Lima, which supports the effectiveness of this medicinal plant as a viable complement. in the treatment of depression for those seeking additional treatment options.

Key words: *Hypericum perforatum* (St. John's Wort), medicinal plants, symptoms of depression.

Introducción

La depresión representa un trastorno psicológico frecuente que impacta a innumerables individuos en todo el globo, manifestándose a través de una melancolía constante, una pérdida de motivación o disfrute en las tareas cotidianas, alteraciones en los hábitos alimenticios y el descanso, desafíos en la capacidad de enfocarse y reflexiones relacionadas con la mortalidad o la autolesión, donde se considera como una de las opciones alternativas el uso de *Hypericum perforatum*, conocida como Hierba de San Juan, esta planta ha sido utilizada durante siglos en la medicina tradicional para tratar diversos trastornos de salud, incluyendo la depresión. En consecuencia, este trabajo se aboca a examinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan) en los síntomas de la depresión en adultos, es importante destacar que este estudio tiene como objetivo proporcionar información objetiva y basada en evidencia científica sobre el uso de la Hierba de San Juan en la depresión.

En la primera sección, se analizó la problemática, se establecieron los objetivos generales y específicos, y se explicaron las razones y restricciones del estudio.

La segunda sección abarcó una revisión exhaustiva de investigaciones anteriores a nivel local e internacional, seguida de la presentación de los principios teóricos que sustentan la investigación, así como la exposición de las premisas generales y específicas del estudio.

El tercer apartado se focalizó en detallar los procedimientos metodológicos que dirigieron la ejecución de la investigación.

La cuarta parte se dedicó a exponer los resultados obtenidos y su correspondiente discusión dentro del marco de nuestra investigación.

El quinto capítulo expone las conclusiones alcanzadas en relación con los objetivos planteados en la investigación, además de las recomendaciones pertinentes.

Finalmente, se incluyen las referencias bibliográficas y anexos que enriquecieron y complementaron el estudio.

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1.Planteamiento del problema

Los trastornos mentales y neurológicos representan un considerable reto para la salud pública global, especialmente en naciones en desarrollo, donde la situación ha llevado a depender a los pobladores de medicinas tradicionales como una alternativa viable y accesible (1). En este sentido, aproximadamente un 14 % de la carga mundial de morbilidad se debe a afecciones mentales a las que no se les presta la debida atención (2). Se estima el número de personas que padecen depresión y otros trastornos está aumentando, especialmente en los países de bajos ingresos (3) aproximadamente para el año 2019 se gastó 50 millones de años de discapacidad por trastornos depresivos (4), adicional a ello 788.000 personas terminaron con sus vidas (5).

A nivel internacional, en el país de Lesoto ubicado en el continente de África la atención hacia la salud mental es deficiente, en especial para el tratamiento de la depresión, se evidencia mucha estigmatización por esta enfermedad, lo cual lleva a determinar que un 83,5% de los habitantes emplean plantas medicinales o remedios autóctonos para la atención de la salud mental (6). Por otro lado, en Irán, pese a que el tratamiento farmacológico demuestra eficiencia, se ha trabajado con el uso de medicinas naturales para el tratamiento de los síntomas depresivos, por sus beneficios medicinales, fitoquímicas y terapéuticos (7). En este sentido el uso de las plantas medicinales se asoció con la neutralización de varios factores estresantes y con la normalización de los niveles de neurotransmisores y receptores de mono aminas y también con el aumento del nivel de neurotransmisores de mono aminas en ciertas regiones de la corteza.

En Latinoamérica, específicamente en México se aprecia que el 82,23% de las personas recurren a hierbas medicinales para abordar afecciones de salud mental y el 35,2% refiere que ha tenido buenos resultados usando plantas medicinales. Así mismo, se entre los factores que llevan

a acudir al uso de la herbolaria son factores económicos, porque no se pueden permitir cubrir un seguro de salud o asistir a un centro de atención privado en un 62,1%, se encuentran aquellos factores personales como temor a ser tratados mal por el personal de salud y otros (8). Mientras que en Perú, es común el empleo de hierbas medicinales para atender molestias menores o temporales y como una forma de prevención, prácticas arraigadas en determinadas comunidades. (9). Por otra parte, entre las características sociodemográficas que las personas que hacen uso de la medicina natural pertenecen en un 74,73% al género femenino, en un 64% la edad predominante es de 21 a 30 años, la mayoría proviene de Tacna en un 85,70%, el nivel de ingresos es menor a 850 soles mensuales en un 90,2% (10).

Ahora bien, en el ámbito local específicamente en el mercado San José Chorrillos mediante la observación y comunicación con las personas atendidas en el mismo, refieren que suelen consumir la hierba de San Juan como infusión porque consideran que esta es adecuada para cuando las personas se encuentran sumamente tristes, presentan signos de nerviosismo, o bien no tienen sentido del rumbo de la vida. Los mismos refieren que cuando suelen consumir con regularidad la hierba de San Juan percibe que estos síntomas disminuyen de forma considerable, además que esta forma de tratamiento es bastante accesible y económica.

En este sentido, este análisis tiene como propósito determinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima; obtener esta información ofrecerá datos reales y cuantificables que pueden ser empleados por el Ministerio de Salud para tomar acciones o generar un medicamento en base a esta hierba y considerarla como una alternativa accesible.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?
- ¿Cuál es el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en expresiones emocionales de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?
- ¿Cuál es el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?
- ¿Cuál es el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?
- ¿Cuál es el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de san juan) en el síntoma nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?
- ¿Cuál es el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de san juan) en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?

1.3.Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

1.3.2. Objetivos específicos

- Establecer el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.
- Describir el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en expresiones emocionales de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.
- Analizar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.
- Determinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima
- Identificar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en el síntoma nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.
- Determinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

El presente trabajo investigativo encuentra su fundamento en un plano teórico, ya que los hallazgos derivados del análisis brindarán información actualizados que podrán ser utilizados como un punto de partida para investigaciones venideras. Con este propósito en mente, se tiene la intención de divulgar en el archivo institucional para su uso como fuente de información académica para aquellos investigadores o individuos interesados en abordar temas similares en el futuro.

1.4.2. Metodológica

La fundamentación metodológica se deriva de la creación de dos herramientas que pasaron por procesos de validación y garantizaron la consistencia, con el fin de evaluar las variables centrales del estudio, en este sentido, pudieron ser empleados por otros investigadores o por profesionales del área de salud que deseen utilizar los instrumentos como una herramienta de medición periódica.

1.4.3. Práctica

El estudio se justificó de forma práctica, puesto que, los resultados obtenidos servirán para que el Ministerio de salud tome las estrategias necesarias con la intención de mejorar la salud mental en los habitantes del país. Además, el estudio puso en evidencia los niveles de síntomas de depresión que presentan los

adultos con el fin de sensibilizarlos sobre esta realidad y diseñar con base de este resultado alternativas de solución.

1.5. Limitaciones de la investigación

1.5.1. Temporal

Temporalmente el estudio se delimitó a recolectar información en el 2023.

1.5.2. Espacial

Espacialmente el estudio se delimitó a recolectar información en el mercado San José Chorrillos

1.5.3. Población o unidad de análisis

La población o unidad de análisis estuvo constituida por los adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1 Antecedentes Nacionales

Saldaña et al. (2022) “*Efecto de Matricaria chamomilla sobre familiares estresados de pacientes de COVID-19 en comunidades andinas del Perú*” El diseño metodológico fue no pre experimental, transversal, descriptivo, se involucraron 72 individuos como muestra y se utilizó un formulario para recopilar los datos pertinentes. Los hallazgos identificaron que previo a la administración de *Matricaria chamomilla* reportaron niveles de estrés moderado en un 46% y leve en un 54% y posterior al uso de la misma los niveles mejoraron a leve en un 50% y normal en un 57%. Concluyeron que la administración de esta planta permite la reducción del estrés y las reacciones psicósomáticas presentes en los individuos (16).

Castillo y Vera (2021) cuyo objetivo fue “*analizar los factores asociales y la prevalencia relacionada con el uso de remedios caseros*”. El diseño de la metodología adoptada fue observacional, de naturaleza transversal y correlacional. Se utilizaron 23,242 individuos como muestra y se recolectó información mediante un cuestionario. Los hallazgos demostraron que la tendencia de uso de remedios caseros se relacionaba principalmente con mujeres en un 55,4% con una edad de 46 años a más, el 36% concluyó secundaria y el 39,1% provenía de la sierra. Concluyeron que los habitantes de Trujillo prefieren los remedios caseros para tratar alguna enfermedad antes que acudir a un establecimiento médico, así mismo se asoció la procedencia, sexo y edad como factores determinares para el uso de medicina alternativa (17).

Ccopa (2020) cuyo objetivo fue “*analizar los patrones de uso de plantas medicinales en pobladores de Juliaca que acuden a un centro hospitalario*”. El diseño de la metodología adoptada fue observacional, de naturaleza transversal y correlacional, se trabajó con 250 personas como muestra de interés y para el recojo de la información fue empleado un cuestionario. Los resultados demostraron que las personas con mayor tendencia al uso de plantas medicinales eran mujeres en un 57,4%, con una edad de 18 a 30 años en un 41,3%, el grado de instrucción fue superior en un 70,6% y el ingreso mensual era menor a 850 soles. Concluyeron que los habitantes de Juliaca emplean las plantas medicinales como una alternativa para el tratamiento de enfermedades, entre las más tratadas se encuentran las digestivas y respiratorias y utilizan esta medicina en presentación de infusión o bien por vía oral durante 1 a 5 días (18).

De la Cruz y Mostacero (2019) cuyo objetivo fue “*analizar el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades y/o dolencias en los pobladores de Trujillo*”. El diseño de la metodología adoptada fue observacional, de naturaleza transversal y correlacional, se trabajó con 96 participantes como muestra de interés y para el recojo de la información fue empleado un cuestionario. Los resultados demostraron que un 72% de los encuestados emplean plantas medicinales, el 55% son del género femenino y las edades son de 61 años, las principales enfermedades tratadas son digestivas o gastrointestinales en un 25%, del trato urinario en un 13%, respiratorias en un 12%, cardiovasculares en un 12%. Concluyeron que los adultos mayores tienen mayor tendencia a emplear plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de

enfermedades (19).

Guillen (2018) cuyo objetivo fue “*analizar la relación entre los factores socio-económicos y culturales y el uso de plantas en la población adulta.*” El diseño metodológico fue no experimental, básico, prospectivo, descriptivo, se contó con la participación de 217 individuos como muestra y se utilizó un cuestionario para recopilar la información necesaria. Los hallazgos revelaron los elementos relacionados con la utilización de hierbas medicinales son en un 65% el factor económico, en un 62% el social y en un 60% el cultural. Concluyeron que los factores socioeconómicos y culturales presentan una relación con el uso de plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias (20).

2.1.2 Antecedentes Internacionales

Canenguez, et al. (2022) cuyo objetivo fue “*Analizar el uso de la hierba de San Juan como tratamiento para la depresión*”. El diseño metodológico fue no experimental, transversal, descriptivo, se contó con la participación de 27 individuos como muestra y se utilizó un cuestionario para recopilar la información necesaria. Los hallazgos revelaron que en un 62% la hierba de san juan muestra mayor efectividad que los antidepresivos en pacientes con depresión mayor Concluyeron que el uso de la hierba de San Juan ha demostrado ser más eficaz que la mayoría de opciones estándar para el tratamiento de la depresión (11).

Mohamed et al. (2022) “*Hypericum perforatum y sus ingredientes hipericina y pseudohipericina demuestran una actividad antiviral contra el SARS-CoV-2*” El diseño metodológico fue no experimental, transversal, descriptivo Se contó con la participación

de 217 individuos como muestra y se utilizó un cuestionario para recopilar la información necesaria. Los hallazgos revelaron que la pseudohipericina redujo en casi un 82% la carga viral. Concluyeron que el *Hypericum perforatum* y la hipericina pueden tener un efecto bloqueador de virus directo contra las partículas del virus SARS-CoV-2, de acuerdo a ello, podría considerarse como una alternativa prometedora medicina antiviral contra las infecciones por SARS-CoV (12).

Robalino (2021) “*Análisis de las características fitoquímicas y propiedades farmacológicas del género Hypericum existente en la zona andina del Ecuador*” El diseño metodológico fue no observacional, bajo un corte de tipo transversal, descriptivo, trabajó con 86 individuos como muestra de interés y para el recojo de la información fue empleado una ficha de registro. Los hallazgos demostraron que la *Hypericum perforatum* es la especie más empleada a nivel mundial, puesto que presenta los cuatro compuesto *hipericina, protohipericina, pseudohipericina y protopseudohiricina*. Concluyeron que la hipericina, conocida por sus propiedades antidepresivas y antimicrobianas, es un derivado de floroglucinol. La hiperforina, otro importante derivado de floroglucinol, influye en los neurotransmisores mediante la inhibición de ciertas enzimas responsables de la captación de neurotransmisores como la dopamina y noradrenalina. Además, la especie *Hypericum laricifolium* contiene compuestos específicos, tales como Hiperlaricifolin A y B, así como flavonoides con alta actividad antioxidante, empleados en el cuidado de padecimientos relacionados con el cáncer, además, los polifenoles, al igual que los flavonoides, poseen una alta capacidad antioxidante. (13).

Cantero (2018) cuyo objetivo fue “*Analizar la utilidad clínica del hipérico*”. El

diseño metodológico fue no experimental, transversal, descriptivo, trabajó con 19 participantes como muestra de interés y para el recojo de la información fue empleado una ficha de registro. Los resultados demostraron que la hierba de San Juan se asocia a una mayor tasa de respuesta placebo en un 95% en pacientes con depresión leve o moderada, no muestra ser significativamente diferente al uso de medicamentos tradicionales. Concluyeron que la utilización del hipérico tiene efectos positivos sobre la depresión y ha sido aceptada por el Herbal Comité of Medical Product que pertenece a la agencia Europea de Medicamentos (14).

Vidal, et al. (2018) cuyo objetivo fue “*analizar el efecto antidepresivo de una infusión de Hypericum perforatum (hierba de San Juan)*”. El diseño metodológico fue transversal, descriptivo, trabajó con 25 participantes como muestra de interés y para el recojo de la información fue empleado una ficha de registro. Los resultados demostraron que en un 71% la hierba de San Juan permite mejorar los síntomas de la depresión, evidenciando un efecto igual que la medicina antidepresiva. Concluyeron que el uso de la hierba de San Juan tiene un efecto antidepresivo y se asoció a un estado más activo y alerta, en este sentido se convierte en un tratamiento alternativo para tratar la depresión (15).

2.2. Bases teóricas

Uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan)

Conceptualización de la variable

El Hypericum perforatum, conocida como hierba de San Juan, se ha utilizado como planta medicinal para tratar diferentes enfermedades humanas, principalmente la depresión leve y moderada, la actividad biológica de *H. perforatum* se atribuye a más de diez clases de metabolitos secundarios, que incluyen antraquinonas/ naftodiantronas, floroglucinol, flavonoides, xantonas, aceites volátiles, vitamina C, taninos, proteínas, carotenoides y cumarinas, sin embargo, la hipericina y la hiperforina han sido los principales compuestos estudiados en esta planta medicinal por sus conocidos efectos antidepresivos (21). La hipericina, un derivado de la antraquinona, se encuentra naturalmente en las flores amarillas de *H. perforatum* y tiene actividad antidepresiva, resultado de un efecto inhibitorio sobre la captación neuronal de norepinefrina, dopamina, ácido γ -amino butírico y L-glutamato. Se acumula en estructuras secretoras morfológicas especializadas conocidas como glándulas oscuras (22).

La hierba de San Juan es una planta medicinal que se ha utilizado durante siglos como tratamiento para diversas afecciones, incluida la depresión, Existen diversos estudios que sugieren que el uso de la hierba de San Juan puede ser mejorado para tratar la depresión leve a moderada. Uno de los principales beneficios del uso de la hierba de San Juan para la depresión es que es una opción de tratamiento natural y accesible, además, en comparación con algunos antidepresivos recetados, se han reportado menos efectos secundarios con la hierba de San Juan (22).

Se cree que los componentes activos de la hierba de San Juan, incluyendo la hipericina y la hiperforina, pueden ayudar a aumentar los niveles de serotonina y noradrenalina en el cerebro, dos neurotransmisores que se encargan de la regulación del estado de ánimo y la depresión. Aunque se necesita más investigación, algunos estudios han encontrado que la hierba de San Juan puede ser tan efectiva como algunos antidepresivos en el tratamiento de la depresión, además, algunos pacientes pueden preferir la hierba de San Juan como opción de tratamiento debido a su naturaleza natural ya la falta de efectos secundarios asociados con algunos antidepresivos. sin embargo, es importante tener en cuenta que el uso de la hierba de San Juan puede interactuar con otros medicamentos y causar efectos secundarios. Además, no es una solución para todos los casos de depresión, especialmente la depresión severa, es importante hablar con un profesional de la salud antes de comenzar a tomar hierba de San Juan o cualquier otro suplemento o tratamiento para la depresión (22).

Evolución histórica

El uso de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades humanas se remonta a lo largo de la historia, donde, se evidencian testimonios de 5.000 años antes de Cristo, por ejemplo, en los escritos *antiguos* se describe el tratamiento con diferentes plantas medicinales, en la Biblia (Antiguo Testamento), escrita en el año 1200 a.c, y también en los libros sagrados de la India (Vedas) se describen numerosas plantas medicinales y diferentes especias de gran valor; también se aprecia en el papiro de Ebers y otros papiros egipcios recetas sobre el uso de plantas medicinales referentes a la cultura de esa época, gracias al legendario emperador Shen Nung, los chinos fueron los primeros en

dar pautas escritas de tratamiento y uso de las plantas medicinales en el 2838 a.C (23).

El *Hypericum perforatum* o hierba de San Juan tiene una larga tradición de uso como planta medicinal y está incluido en la farmacopea de muchas regiones, tal es el caso de Europa, donde esta especie es una de las plantas medicinales más antiguas, habiéndose documentado ya en la antigua Grecia por parte de Hipócrates quien describe por primera vez las propiedades terapéuticas de esta planta. Las especies de hierba de San Juan se han utilizado tradicionalmente por sus efectos astringentes, antipiréticos, diuréticos, analgésicos y, principalmente, antidepresivos, en la *medicina* tradicional China no sólo se emplea para tratar la depresión sino también para eliminar toxinas, en hemoptisis y hematemesis, y para dispersar humedad-calor externo y aliviar el dolor muscular (24).

Teorías del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan)

Dentro de las teorías consideradas para el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) se toma en cuenta la teoría de la acción razonada, la cual supone que la intención de comportamiento determina en gran medida el comportamiento real y este es una función aditiva de dos variables: actitudes (evaluación positiva o negativa de realizar un comportamiento) y normas subjetivas (influencias percibidas que otros pueden tener). En general, un aumento en la actitud y las normas subjetivas conduce a una mayor intención de realizar el comportamiento. La actitud es el sentimiento favorable o desfavorable de un individuo sobre la realización de un comportamiento específico, en este sentido un individuo tendrá la intención de realizar un determinado comportamiento cuando lo evalúe

positivamente. Las actitudes están determinadas por la creencia de un individuo sobre las consecuencias de realizar el comportamiento (creencias conductuales), ponderadas por su evaluación de estas consecuencias (evaluaciones de resultados) (25).

Por lo tanto, la actitud es la creencia de un individuo sobre si el resultado de su comportamiento será positivo o negativo. Se supone que las normas subjetivas son una función de las creencias de que los individuos aprueban o desaprueban el comportamiento, las creencias que subyacen a las normas subjetivas son creencias normativas. La influencia social normativa se define por la influencia de otras personas que nos lleva a conformarnos para ser queridos y aceptados por ellos, aunque una acción puede no ser aceptada o aprobada por un individuo, la influencia social normativa presiona a un individuo para que cumpla con las normas sociales del grupo, se ha demostrado que la influencia social normativa impone una gran influencia persuasiva sobre los individuos, en base a ello, un individuo intentará un comportamiento cuando perciba que otros importantes piensan que debería hacerlo. Este modelo refleja la importancia de considerar las creencias, actitudes, experiencias y comportamientos de las personas para comprender las tendencias en el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de enfermedades (26)

Dimensiones del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan)

Uso de *Hypericum perforatum*. El *Hypericum perforatum* es un compuesto de origen vegetal conocido popularmente como hierba de San Juan es utilizada en la medicina alternativa en diferentes presentaciones. Es reconocida como la única aprobada para el

tratamiento de la depresión leve a moderada, debido a la acción antidepresiva que presentan sus dos flavonoides principales: la hipericina y la hiperforina (27).

Síntomas de la depresión

Conceptualización de la variable

Se definen como un estado persistente de tristeza y una disminución del interés en participar en actividades diversas, donde, estos afectan los sentimientos, pensamientos y conductas de una persona, y pueden generar una gama de problemas tanto físicos como emocionales. (28). Es muy probable que a raíz de estos síntomas se tengan dificultades para realizar las actividades cotidianas, puesto que, los individuos tienden a sentir que no vale la pena vivir. Adicional a ello, se puede referir que más que una tristeza pasajera esta es prolongada y requiere mucho tiempo para que las personas logren recuperarse.

Adicional a ello, se puede referir que la depresión tiene una variedad de síntomas diferentes y puede afectar a todos de manera diferente a cada individuo, entre estos síntomas se incluyen muy lloroso, sentir desesperanza y tristeza, y perder interés en las cosas que disfrutaba antes; también es común que las personas con depresión tengan síntomas de ansiedad. Los síntomas físicos también ocurren con la depresión; estos pueden incluir sentirse cansado todo el tiempo, dormir mal, perder el deseo sexual, perder el apetito y sentir dolores y molestias; si los síntomas son leves, es posible que simplemente se experimente un estado de ánimo bajo persistente; al igual que es común sentirse estresado, triste o ansioso durante los momentos difíciles de la vida, y un estado de ánimo bajo (29).

Evolución histórica

Si bien no se puede atribuir a ninguna persona el descubrimiento de la depresión, hay muchos grandes pensadores cuyas ideas contribuyeron, y continúan contribuyendo, a nuestro creciente conocimiento de lo que realmente es esta enfermedad. Lo escritos más antiguos de lo que ahora se conoce como depresión aparecieron en el segundo milenio a. C. en Mesopotamia, donde esta era conceptualizada como una condición espiritual más que física y se creía que era causada por posesión demoníaca, por ende, era tratada por sacerdotes en lugar de médicos (30). En Grecia esta fue descrita por Hipócrates como un "melancolía", la cual era causada por cuatro fluidos corporales desequilibrados llamados humores: bilis amarilla, bilis negra, flema y sangre y pensaba que la melancolía era causada por demasiada bilis negra en el bazo (31).

Durante los siglos XIX y XX el psiquiatra alemán Emil Kraepelin fue el primero en distinguir la depresión maniaca, lo que actualmente se conoce como trastorno bipolar; posteriormente para el año de 1917 Sigmund Freud empieza a hacer una descripción de la depresión relacionándola al duelo y melancolía, donde consideraba que esta era una respuesta a la pérdida, ya sea real (por ejemplo, una muerte) o simbólica (como la imposibilidad de alcanzar la meta deseada). Y bajo ello, suponía que la pérdida conduce al odio a sí mismo y al comportamiento autodestructivo (32).

Teorías de los síntomas de la depresión

Dentro de las teorías consideradas para el abordaje de los síntomas de la depresión se tiene en cuenta la teoría de la competencia social, este enfoque postula que el estado depresivo evolucionó en torno a la competencia social como una estrategia perdedora involuntaria e inconsciente, que permite al individuo aceptar la derrota; así, la capacidad de presentar estados depresivos habría evolucionado como un mecanismo para inhibir el conflicto. A lo largo del proceso evolutivo, aquellos que podían deprimirse tenían mayores posibilidades de supervivencia que aquellos que no tenían esta capacidad, ya que, continuar insistiendo en el conflicto podría provocar la muerte o daños graves, en este sentido, el desencadenante de la depresión sería la percepción de la imposibilidad de ganar el conflicto (33).

Dimensiones de los síntomas de la depresión

Los signos de la depresión originan "patrones mentales" alterados de la realidad que se activan rápidamente ante situaciones estresantes. Estos patrones, al guiar y moldear la percepción, provocan una visión desfavorable de uno mismo, del entorno y del porvenir, lo cual desencadena emociones no deseadas. (34).

Desmoralización y desesperanza. Se caracteriza como una situación en la que el individuo pierde el sentido de la existencia, generalmente se encuentra sin esperanzas y presenta estrés existencial. Los indicadores a considerar son el distrés emocional y la pérdida de sentido (34).

Expresiones emocionales. Se caracteriza por expresiones de tristeza, decaimiento e

inclusive ira, que llevan al individuo a situaciones extremas y no encuentra razón para las mismas. Los indicadores a considerar son la ira, tristeza y desanimo (34).

Desvalorización de sí mismo. Se conceptualiza por una percepción negativa de sí mismo y las metas que puede llegar a alcanzar como individuo. Para fines del estudio se considera como indicador la baja autoestima (34).

Satisfacción. Se conceptualiza como el grado de placer o bienestar alcanzado, el cual el individuo en un estado depresivo no logra alcanzar Para fines del estudio se considera como indicadores la pérdida de interés e insatisfacción (34).

Nerviosismo. Se conceptualiza como un estado intenso de miedo y preocupación excesiva que impiden al individuo desenvolverse de forma cotidiana y tranquila. Se considera como indicador el nerviosismo (34).

Ansiedad. Se conceptualiza como un estado de alteración en el individuo donde se encuentra en un estado de temor excesivo que lo lleva a tener inquietud. Como indicadores se toman en cuenta la inquietud y miedo (34).

2.3. Formulación de la hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Ha: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en los síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

H0: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta en los síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

2.3.2. Hipótesis específicas

- El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima
- El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en expresiones emocionales de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima
- El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima
- El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José - Chorrillos, Lima
- El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta los síntomas nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima
- El uso de *HYpericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. Método de la investigación

Considerando las particularidades de este estudio, el enfoque analítico emergió como la estrategia más idónea, ya que se orientó hacia el escrutinio minucioso de las variables y sus elementos constitutivos, fomentando así la aprehensión de la complejidad del problema. Se utilizó el enfoque deductivo, comenzando con conceptos generales para llegar a conclusiones específicas. Se exploraron distintos estudios teóricos que posibilitaron la deducción de la hipótesis planteada. (35).

3.2. Enfoque de la investigación

El diseño adoptado para este estudio fue de naturaleza cuantitativa, ya que se enfocó en la construcción de la investigación basada en principios teóricos respaldados por datos numéricos. Este enfoque permitió la elaboración del trabajo en este contexto específico. (36) Donde, los estudios de naturaleza cuantitativa se adentran en un procedimiento metódico destinado a validar una premisa, y para lograrlo, se requiere apoyarse en cimientos teóricos que sustenten las variables y los valores numéricos necesarios para corroborar la afirmación propuesta..

3.3. Tipo de investigación

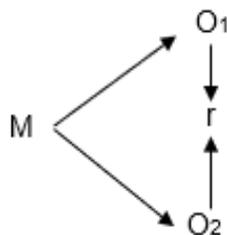
El tipo de estudio se caracterizó como básico, debido a que, se busca crear mayor conocimiento a partir del estudio de una problemática (37). En este contexto, el análisis se destacó por su capacidad para producir datos novedosos a partir de las variables de interés, según su problemática específica, actuando como un punto de partida teórico para

investigaciones venideras o como una guía para la implementación de medidas con miras al futuro cercano.

3.4. Diseño de la investigación

El estudio se clasificó como básico ya que se persigue ampliar el conocimiento a partir del análisis de un problema particular, en este contexto, el análisis se enfocó en generar información nueva a partir de variables específicas de interés, actuando como base teórica para futuras investigaciones o como un referente para la implementación de medidas a corto plazo (35). Siguiendo esta línea, la investigación se centró en la observación detallada de las variables sin inducir modificaciones o perturbaciones en el entorno o en los sujetos bajo análisis.

La categoría del análisis se ubicó en el ámbito correlativo, ya que su propósito radicó en identificar la relación entre una o varias variables. Concluyentemente, se adoptó un enfoque de tipo transversal, dado que los datos se recopilaron y examinaron en un único instante temporal (35) Se procuró explorar la conexión entre las variables y, finalmente, recopilamos los datos a lo largo del año actual. Utilizamos el siguiente esquema como guía para esta investigación.:



Donde:

M = muestra

O1 = Uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan)

O2 = Síntomas de depresión

r = relación

3.5.Población, muestra y muestreo

Población

La población es comprendida como el número total de sujetos o componentes que poseen un conjunto de características o atributos en común que permiten la recopilación de información en relación a un fenómeno (38) En base a lo señalado la población estuvo conformada por 350 Adultos atendidos en el mercado San José. Se tienen como criterios de selección

Criterios de inclusión

- Participantes atendidos en el mercado San José
- Participantes que firmaron y aceptaron el consentimiento informado.
- Individuos que se unieron al estudio de forma voluntaria.

Criterios de exclusión

- Personas que, debido a razones de salud, no pudieron estar presentes en el día de recopilación de datos.
- Participantes que retiraron su colaboración en cualquier punto del estudio.
- Sujetos que no cumplen con uno o varios de los criterios de inclusión.

Muestra

La muestra es una representación de la población esta permite que los datos se generalicen porque cuenta con los mismos atributos (39) La muestra quedó integrada por

183 Adultos atendidos en el mercado San José. Por ser la población finita se considera como fórmula la siguiente:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Donde:

n = muestra

N= población

Z = nivel de confianza

p = probabilidad de éxito

q = probabilidad de fracaso

e = error de estimación máximo aceptado

$$n = \frac{3.8416 * 0.25 * 350}{0.0025 * 349 + 0.9604}$$

$$n = \frac{336.14}{1.83} = 183$$

Muestreo

Para determinar el tamaño de la muestra se aplicó un muestreo probabilístico de tipo aleatorio simple, es decir, se busca emplear una fórmula para establecer el tamaño y realizado ello, los participantes son elegidos al azar (40).

3.6. Variables y operacionalización

V1 USO DE *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan)

Definición conceptual

Es un elemento vegetal reconocido comúnmente como hierba de San Juan, empleado en diversas formas en medicina alternativa. Es reconocido por ser el único aprobado para tratar la depresión leve a moderada, gracias a los efectos antidepresivos de sus componentes flavonoides: la hipericina y la hiperforina (27).

Definición operacional

La variable uso de *Hipericum perforatum* fue evaluada mediante una ficha de registro donde se establezca si el usuario consume o no la misma.

V2 SINTOMAS DE LA DEPRESION

Definición conceptual

Los signos asociados a la depresión provocan una alteración en la forma de percibir la realidad, generando "patrones mentales" distorsionados que se activan con facilidad frente a situaciones estresantes. Estos patrones dirigen y moldean la forma en que se interpreta la realidad, dando lugar a una perspectiva negativa sobre uno mismo, el entorno y el futuro, lo que conlleva a experimentar emociones no deseadas.(34)

Definición operacional

La variable síntomas de la depresión fue evaluada en base a un cuestionario que mida la desmoralización y desesperanza, expresiones emocionales, desvalorización de sí mismo, satisfacción, nerviosismo y ansiedad.

Operacionalización de variables

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
V1 USO DE <i>Hypericum perforatum</i>(HIERBA DE SAN JUAN)	Es una sustancia de procedencia vegetal reconocida coloquialmente como Hierba de San Juan, que se emplea en la medicina complementaria en diversas formas. Se reconoce como la única apropiada para el abordaje de casos de depresión de grado leve a moderado, en virtud de la función antidepresiva que desempeñan sus dos flavonoides principales, la hipericina y la hiperforina. (27).	La variable uso de <i>Hypericum perforatum</i> será evaluada mediante una ficha de registro donde se establezca si el usuario consume o no la misma.	Uso de <i>Hypericum perforatum</i>	Consume No consume	Ordinal	Bajo Alto
V2 SINTOMAS DE LA DEPRESION	Los indicios de la depresión se originan "patrones" distorsionados de la realidad que pueden activarse de manera rápida en situaciones estresantes. Estos patrones, al influir y moldear la percepción de la realidad, crean una perspectiva desfavorable de uno mismo, del entorno y del porvenir, lo que da lugar a la aparición de emociones no deseadas (28)	La variable síntomas de la depresión será evaluada en base a un cuestionario que mida la desmoralización y desesperanza, expresiones emocionales, desvalorización de sí mismo, satisfacción, nerviosismo y ansiedad	Desmoralización y desesperanza	Distrés existencial Perdida de sentido	Ordinal	Bajo Regular Alto
			Expresiones emocionales	Cólera Tristeza Desanimo		
			Desvalorización de sí mismo	Baja autoestima		
			Satisfacción	Perdida de interés Insatisfacción		
			Nerviosismo	Nerviosismo		
Ansiedad	Miedo Inquietud					

3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.7.1. Técnica

Se utilizó la técnica de observación para recopilar información de la primera variable, donde el investigador registra datos a medida que los observa, permitiendo obtener información de forma ágil (35). En este sentido, se aplicó la observación para analizar los datos sobre el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan).

Por otro lado, para la variable relacionada con los síntomas de la depresión se empleó la técnica de encuesta. Esta metodología implica el uso de preguntas estructuradas por el investigador para cuantificar los hallazgos y obtener datos esenciales para el estudio, lo que contribuye a la generación de nuevos conocimientos. (35).

En cuanto al instrumento que se empleó corresponde a una ficha de registro, el cual permite recolectar información rápida y precisa de grupos grandes, el mismo puede ser aplicado de forma grupal o individual, dado que se estructura en una serie de preguntas que puede ir completando de acuerdo a lo observado, Se utilizó un cuestionario como segundo instrumento, el cual consiste en una serie de preguntas que abarcan los indicadores y dimensiones de las variables a medir. Estas preguntas fueron diseñadas para ser coherentes con los objetivos e hipótesis planteados en la investigación. (35).

3.7.2. Descripción de instrumentos

El instrumento fue diseñado para recoger información referente al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en adultos atendidos en el mercado San José, se tienen dos alternativas a registrar si consume o no consume la persona. Además, se busca contar con un registro del participante en relación a su información demográfica como edad, género, grado de instrucción y estado civil.

Mientras que el segundo instrumento fue diseñado para recoger información referente a los síntomas de depresión se encuentra estructurado en 30 preguntas que se distribuyen de acuerdo a las dimensiones, donde la escala de respuesta va desde 1= Casi nunca, 2 = Rara vez, 3= Algunas veces y 4= Casi siempre. El instrumento puede aplicarse de manera grupal o individual con un tiempo de aplicación de 15 minutos como máximo.

3.7.3. Validación

En cuanto a la validez y confiabilidad del Instrumento; se aplicó la validez por juicio de expertos, donde unos especialistas evaluaron la construcción de los ítems y su coherencia teórica (41) Donde una serie de expertos evaluaron la construcción de los ítems y su coherencia teórica.

3.7.4. Confiabilidad

La confiabilidad fue ejecutada a través del alfa de Cronbach, la cual permite determinar que el instrumento posee estabilidad y consistencia, en esta evaluación los valores van de 0 donde la fiabilidad fue nula y 1 donde la fiabilidad es perfecta (42). De acuerdo a esto se empleó la fiabilidad mediante el alfa de Cronbach tomando una muestra piloto de 30 participantes, donde se obtuvo un coeficiente de 0,936, evidenciando un nivel alto de confianza para ser aplicado con la muestra final.

3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

La fase inicial del análisis de datos se inició con la recopilación minuciosa y la verificación de todos los instrumentos, asegurando la adecuada marcación de las respuestas en todas las preguntas, en caso de identificar irregularidades, se procedió a eliminar las entradas que no estaban debidamente completadas. Luego, se avanzó a la etapa de tabulación, donde se registraron los datos en un formato de Microsoft Excel que abarcaba a todos los participantes, organizando las preguntas por categorías, una vez concluida esta etapa, se procedió al análisis descriptivo de las variables, posteriormente, los datos se transfirieron al software estadístico SPSS, versión 26, y se aplicó la técnica estadística correspondiente según los resultados previos. Se emplearon las pruebas de Chi cuadrado y Rho Spearman para investigar la relación entre las variables. Los resultados, tanto del análisis descriptivo como del inferencial, se presentaron en tablas y gráficos que reflejaban la información recabada.

3.9.Aspectos éticos

En esta investigación, se han considerado las directrices éticas y los principios fundamentales del Informe Belmont, otorgando un énfasis particular al principio de autonomía, donde, se reconoce que los profesionales involucrados son capaces de comprender tanto los beneficios como los posibles riesgos del estudio. En consecuencia, se obtuvo el consentimiento de los participantes, un requisito esencial para llevar a cabo la investigación, y se les proporcionó una explicación minuciosa de los procedimientos utilizados en el estudio. Esto garantiza que:

- Se informó a todos los participantes que se respetaría su capacidad de tomar decisiones y se mantendría la confidencialidad de sus datos.
- Se seleccionó únicamente a los profesionales de enfermería que eligieron participar de forma voluntaria en la investigación.

CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1.Resultados

4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

Análisis demográfico

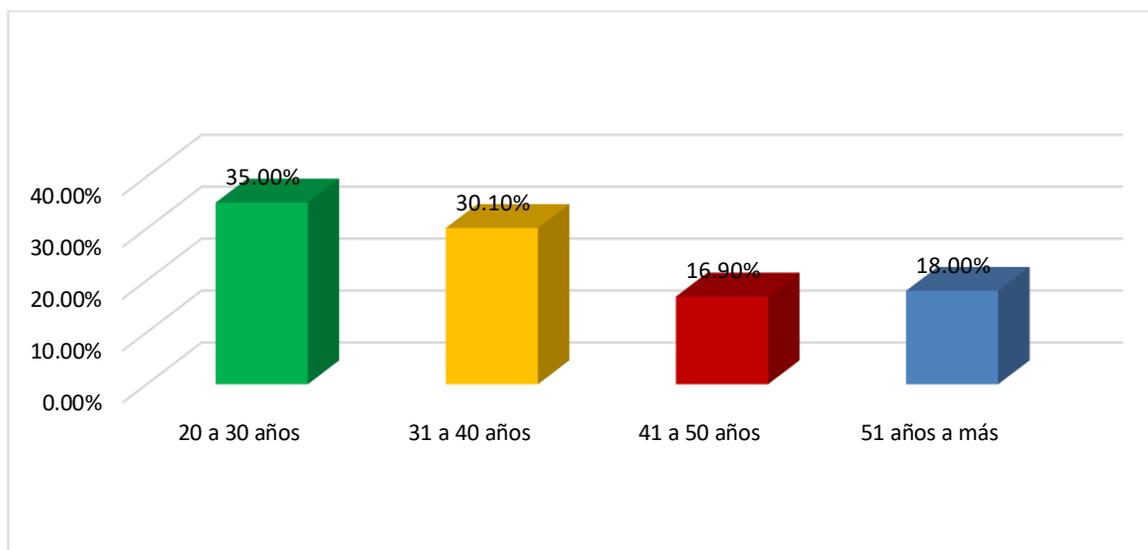
Tabla 1. Análisis demográfico: Edad

Calificación	Rango	Frecuencia	%
20 a 30 años	1	64	35.0%
31 a 40 años	2	55	30.1%
41 a 50 años	3	31	16.9%
51 años a más	4	33	18.0%
		183	100%

Fuente: Elaboración propia

Figura 1.

Análisis demográfico: Edad



Fuente: Elaboración propia

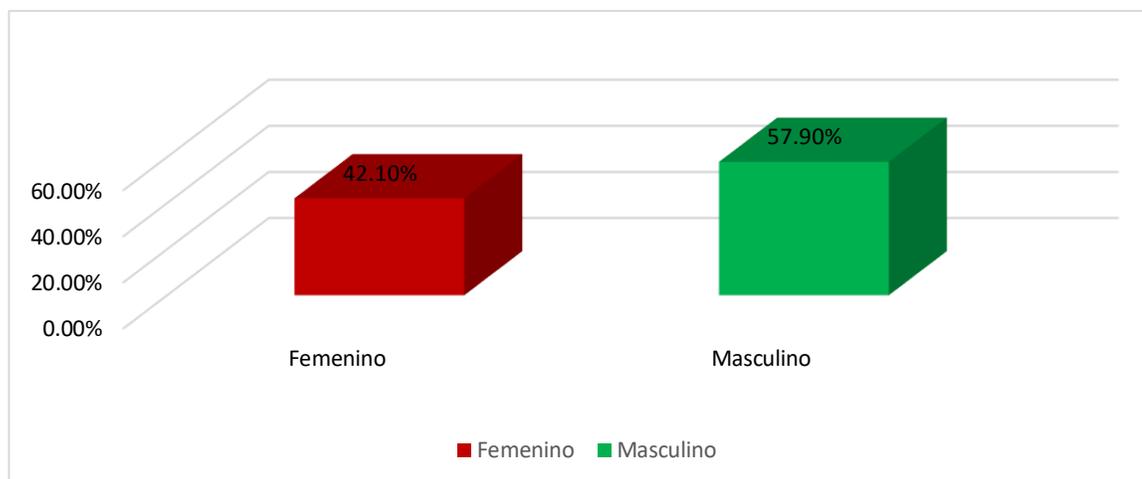
De acuerdo con la tabla y figura anterior la mayoría de adultos atendidos en el mercado San José contó una edad de 20 a 30 años con una representatividad del 35,0%, seguido de aquellos con 31 a 40 años en un 30,1%, en menores porcentajes aquellos con una edad de 51 años a más en un 18,0% y 41 a 50 años en un 16,9%. En este sentido, los participantes encuestados tuvieron una edad de 20 a 30 años.

Tabla 2. *Análisis demográfico: Género*

Calificación	Rango	Frecuencia	%
Femenino	1	77	42,1%
Masculino	2	106	57,9%
		183	100%

Fuente: Elaboración propia

Figura 2.
Análisis demográfico: Género



Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con la tabla y figura anterior la mayoría de adultos atendidos en el mercado San José fue del género masculino con una representatividad del 57,9%,

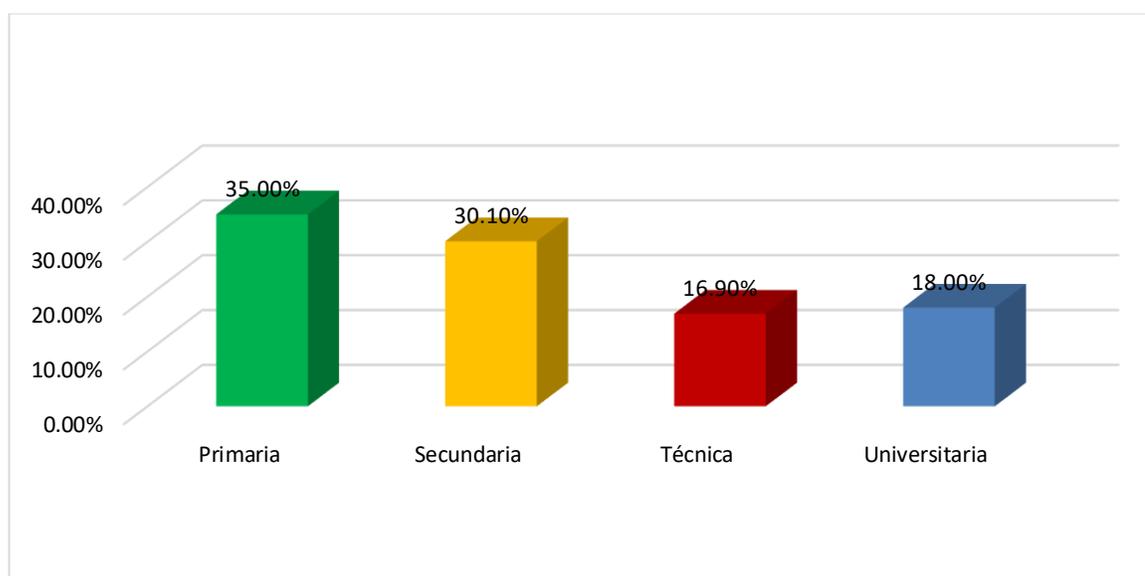
mientras que el género femenino tuvo una representatividad del 42,1%. En este sentido, los participantes encuestados son del género masculino.

Tabla 3.
Análisis demográfico: Grado de instrucción

Calificación	Rango	Frecuencia	%
Primaria	1	64	35,0%
Secundaria	2	55	30,1%
Técnica	3	31	16,9%
Universitaria	4	33	18,0%
		183	100%

Fuente: Elaboración propia

Figura 3.
Análisis demográfico: Grado de instrucción



Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con la tabla y figura anterior la mayoría de adultos atendidos en el mercado San José contó un grado de instrucción de primaria con una representatividad del 35,0%, seguido de aquellos con un nivel de secundaria con un 30,1%, en menores porcentajes aquellos con un nivel técnico en un 16,9% y aquellos con una educación

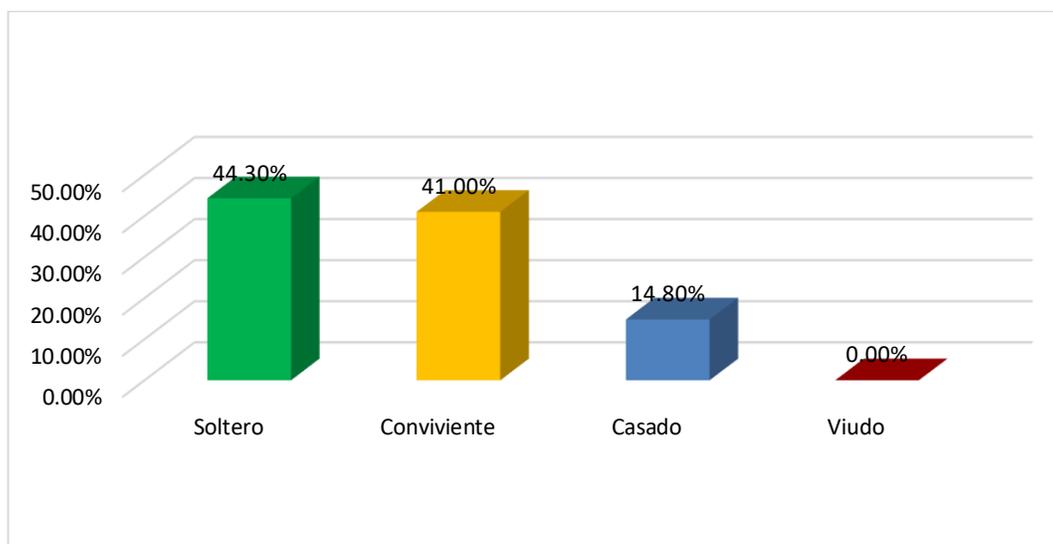
universitaria en un 18,0%. En este sentido, los participantes encuestados tuvieron un grado de instrucción de primaria.

Tabla 4.
Análisis demográfico: Estado civil

Calificación	Rango	Frecuencia	%
Soltero	1	81	44,3%
Conviviente	2	75	41,0%
Casado	3	27	14,8%
Viudo	4	0	0,0%
		183	100%

Fuente: Elaboración propia

Figura 4.
Análisis demográfico: Estado civil



Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con la tabla y figura anterior la mayoría de adultos atendidos en el mercado San José contó un estado civil soltero con una representatividad del 44,3%, seguido de aquellos que fueron convivientes en un 41,0%, en menores porcentajes aquellos casados en un 14,8% y aquellos en estado civil en un 0,0%. En este sentido, los participantes encuestados tuvieron un estado civil principalmente de soltero.

4.1.2. Prueba de hipótesis

Prueba de normalidad

Tabla 5

Prueba de normalidad

	Kolmogórov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	0.435	183	0.000
Síntomas de depresión	0.252	183	0.000

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior, se verifica que se utilizó el estadístico de Kolmogorov Smirnov, debido a que la muestra es igual a 50, donde se aprecia que los factores presentaron un valor de significancia menos al 5%, lo cual permite confirmar que las variables presentaron datos que no se adecuan a la normalidad y esto demuestra el uso de prueba no paramétrica para correlaciones, en este caso sería el coeficiente de Rho Spearman.

Hipótesis general

H_a: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en los síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

H₀: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta en los síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H₀

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H₀

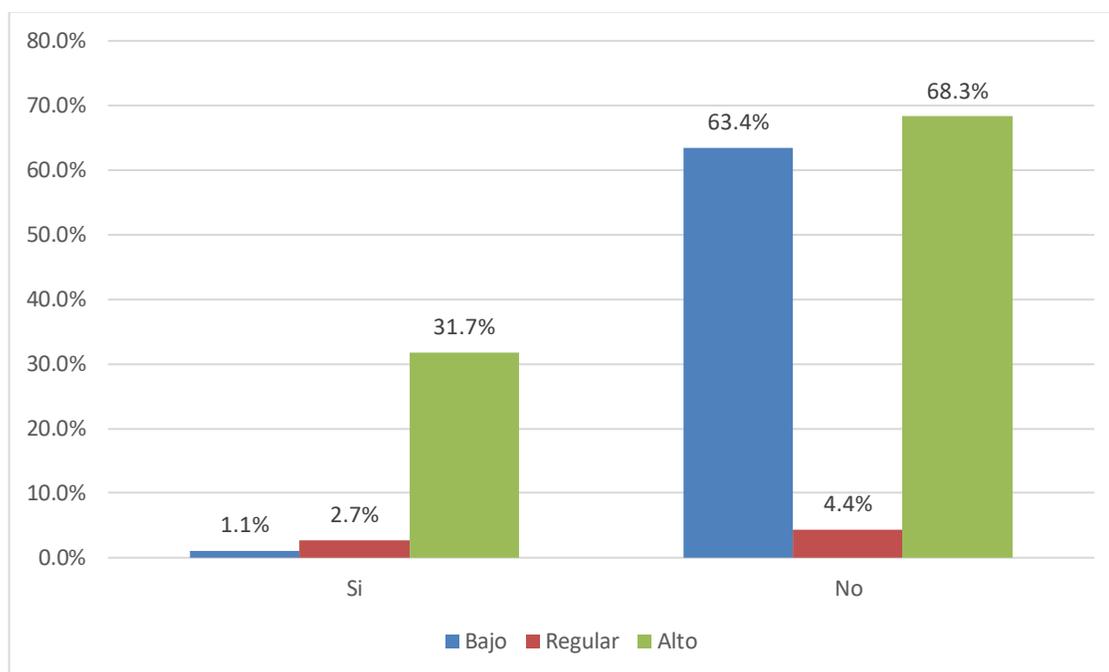
Tabla 6. Tabla cruzada: Usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y síntomas de depresión

		Síntomas de depresión			Total	
		Bajo	Regular	Alto		
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	No	Recuento	2	5	51	58
		% del total	1,1%	2,7%	27,9%	31,7%
	Si	Recuento	116	8	1	125
		% del total	63,4%	4,4%	0,5%	68,3%
Total		Recuento	118	13	52	183
		% del total	64,5%	7,1%	28,4%	100,0%

Fuente: Elaboración propia

Figura 5.

Análisis cruzado: Usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y síntomas de depresión



Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se apreció que cuando los participantes no usaban el *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) los síntomas de depresión fueron altos en un 27,9%, sin embargo, cuando los participantes consumieron la misma los síntomas de depresión fueron mayoritariamente bajos en un 63,4%. En este sentido, el uso de

Hypericum perforatum (hierba de San Juan) impactó en los síntomas de depresión, dado que, cuando era consumida el nivel de síntomas fue bajo.

Tabla 7.

Chi cuadrado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y *síntomas de depresión*

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	155,175 ^a	2	0.000
Razón de verosimilitud	181.100	2	0.000
Asociación lineal por lineal	153.612	1	0.000
N de casos válidos	183		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se pudo observar la prueba de chi cuadrado aplicada al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y los síntomas de depresión, se apreció que el valor de significancia es igual a 0,000, siendo una significancia menor a 0,05, por ende, se puede aceptar la hipótesis de investigación, es decir el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en los síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Tabla 8.

Rho Spearman: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y *síntomas de depresión*

	Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (Hierba de San Juan)	Síntomas de depresión
Rho Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	Coefficiente de correlación	-,757**
	N	183

Fuente: Elaboración propia

La evidencia empírica respalda la relación significativa entre los usos de *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan) y síntomas de depresión como se puede

observar en los resultados donde el valor de significancia es menor al 5%, es decir el valor p obtenido fue inferior a 0,05 y el valor "Rho" es -0,757, lo cual refleja un grado de relación considerable, entre las variables, por ende, a mayor uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) menor serán los síntomas de depresión.

Hipótesis específicas 1

H_{a1}: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

H₀₁: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H₀

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H₀

Tabla 9.

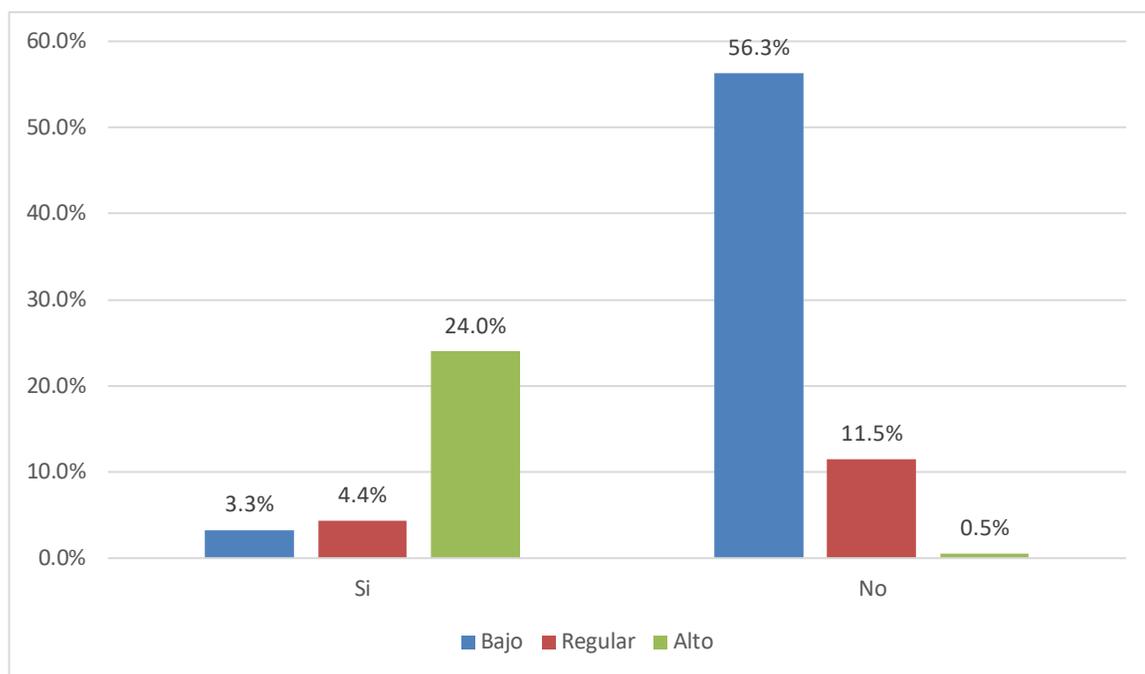
Tabla cruzada: Usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza

		Desmoralización y desesperanza			Total	
		Bajo	Regular	Alto		
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	No	Recuento	6	8	44	58
		% del total	3,3%	4,4%	24,0%	31,7%
	Si	Recuento	103	21	1	125
		% del total	56,3%	11,5%	0,5%	68,3%
Total		Recuento	118	109	29	45
		% del total	64,5%	59,6%	15,8%	24,6%

Fuente: Elaboración propia

Figura 6.

*Análisis cruzado: Usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza*



Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se apreció que cuando los participantes no usan el *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) la desmoralización y desesperanza presenta niveles altos en un 24,0%, sin embargo, cuando los participantes consumían la misma la desmoralización y desesperanza presentó niveles mayoritariamente bajos en un 56,3%. En este sentido, el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en la desmoralización y desesperanza, dado que, cuando era consumida el nivel fue bajo en su mayoría.

Tabla 10.

Chi cuadrado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	125,535a	2	0.000
Razón de verosimilitud	138.370	2	0.000
Asociación lineal por lineal	118.569	1	0.000
N de casos válidos	183		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se puede observar la prueba de chi cuadrado aplicada al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y el impacto en la desmoralización y desesperanza, se apreció que el valor de significancia es igual a 0,000, siendo una significancia menor a 0,05, por ende, se pudo aceptar la hipótesis de investigación, es decir el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Tabla 11.

Rho Spearman Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y desmoralización y desesperanza

	Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (Hierba de San Juan)	Desmoralización y desesperanza
Rho Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	Coefficiente de correlación	-,707**
	N	183

Fuente: Elaboración propia

La evidencia empírica respalda la relación significativa entre los usos de *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan) y síntomas de depresión relacionados a la desmoralización y desesperanza como se puede observar en los resultados donde el valor de significancia es menor al 5%, es decir el valor p obtenido fue inferior a 0,05 y el valor "Rho" es -0,707, lo cual refleja un grado de relación considerable, entre las variables, por

ende, a mayor uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) menor serán los síntomas de depresión relacionados a la desmoralización y desesperanza.

Hipótesis específicas 2

H_{a2}: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en expresiones emocionales de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

H₀₂: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta en expresiones emocionales de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H₀

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H₀

Tabla 12.

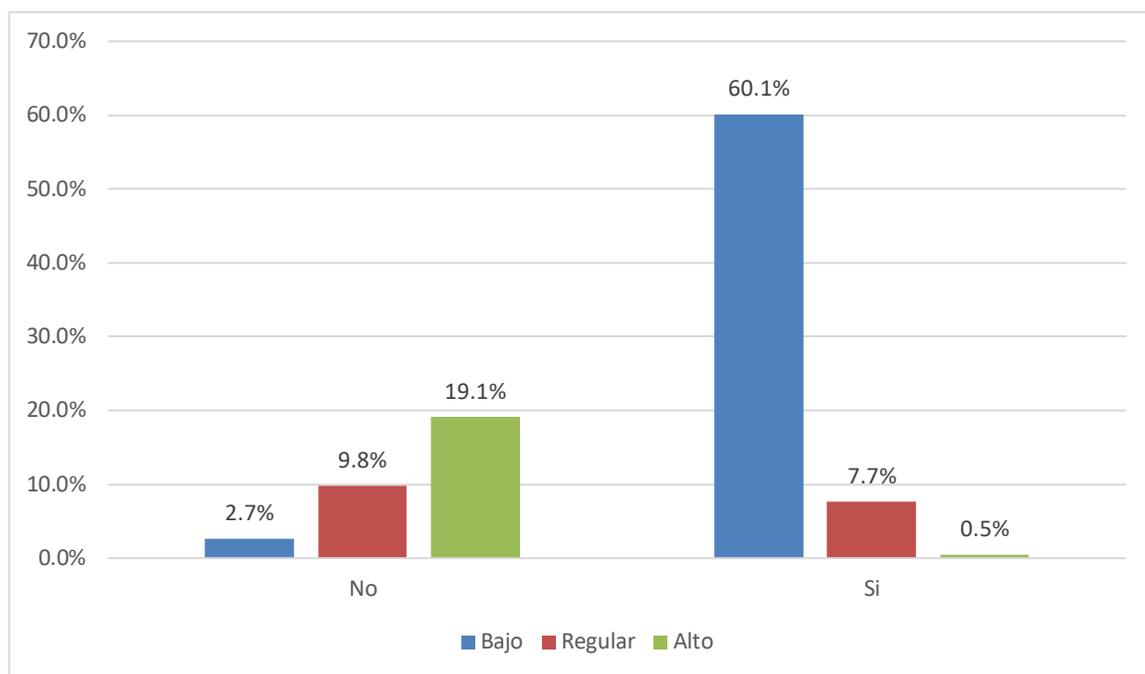
Tabla cruzada: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y expresiones emocionales

		Expresiones emocionales			Total	
		Bajo	Regular	Alto		
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	No	Recuento	5	18	35	58
		% del total	2,7%	9,8%	19,1%	31,7%
	Si	Recuento	110	14	1	125
		% del total	60,1%	7,7%	0,5%	68,3%
Total		Recuento	118	115	32	36
		% del total	64,5%	62,8%	17,5%	19,7%

Fuente: Elaboración propia

Figura 7.

*Análisis cruzado: Usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y expresiones emocionales*



Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se apreció que cuando los participantes no usan el *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) las expresiones emocionales de los síntomas de depresión presentaban niveles altos en un 19,1%, sin embargo, cuando los participantes consumían la misma las expresiones emocionales de los síntomas de depresión presentaban niveles mayoritariamente bajos en un 60,1%. En este sentido, el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en las expresiones emocional, dado que, cuando era consumida el nivel fue bajo en su mayoría.

Tabla 13.

Chi cuadrado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y expresiones emocionales

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	120,041a	2	0.000
Razón de verosimilitud	134.449	2	0.000
Asociación lineal por lineal	119.046	1	0.000
N de casos válidos	183		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se pudo observar la prueba de chi cuadrado aplicada al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y el impacto en las expresiones emocionales, se apreció que el valor de significancia es igual a 0,000, siendo una significancia menor a 0,05, por ende, se pudo aceptar la hipótesis de investigación, es decir el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en las expresiones emocionales en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Tabla 14.

Rho Spearman: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y expresiones emocionales

	Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (Hierba de San Juan)	Expresiones emocionales
Rho Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	Coefficiente de correlación	-,752**
	N	183

Fuente: Elaboración propia

La evidencia empírica respalda la relación significativa entre los usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y síntomas de depresión relacionados a las expresiones emocionales como se puede observar en los resultados donde el valor de significancia es menor al 5%, es decir el valor p obtenido fue inferior a 0,05 y el valor

"Rho" es -0,752, lo cual refleja un grado de relación considerable, entre las variables, por ende, a mayor uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) menor serán los síntomas de depresión relacionados a las expresiones emocionales.

Hipótesis específicas 3

H_{a3}: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

H₀₃: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H₀

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H₀

Tabla 15.

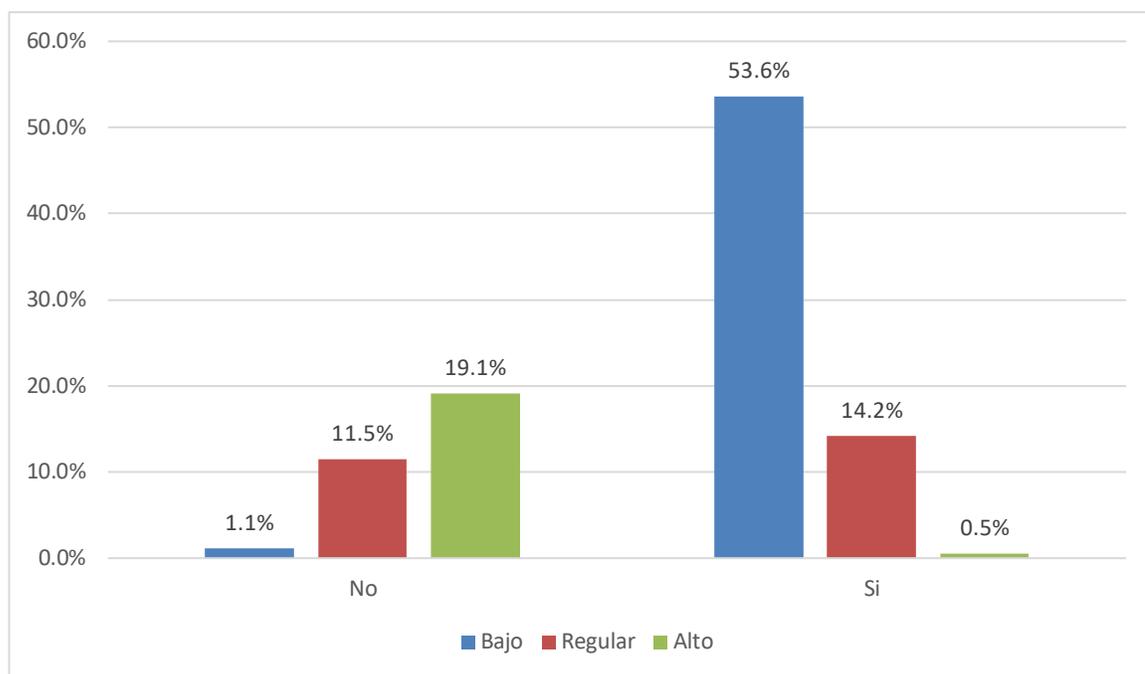
Tabla cruzada: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo

		Desvalorización de sí mismo			Total	
		Bajo	Regular	Alto		
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	No	Recuento	2	21	35	58
		% del total	1.1%	11.5%	19.1%	31.7%
	Sí	Recuento	98	26	1	125
		% del total	53,6%	14,2%	0,5%	68,3%
Total		Recuento	118	100	47	36
		% del total	64,5%	54,6%	25,7%	19,7%

Fuente: Elaboración propia

Figura 8.

*Análisis cruzado: Usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo*



Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se apreció que cuando los participantes no usan el *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) la desvalorización de sí mismo presentaban niveles altos en un 19,1%, sin embargo, cuando los participantes consumían la misma la desvalorización de sí mismo presentó niveles mayoritariamente bajos en un 53,6%. En este sentido, el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en la desvalorización de sí mismo, dado que, cuando era consumida el nivel fue bajo en su mayoría.

Tabla 16.

Chi cuadrado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	115,795a	2	0.000
Razón de verosimilitud	135.212	2	0.000
Asociación lineal por lineal	114.798	1	0.000
N de casos válidos	183		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se pudo observar la prueba de chi cuadrado aplicada al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y el impacto en la desvalorización de sí mismo, se aprecia que el valor de significancia es igual a 0,000, siendo una significancia menor a 0,05, por ende, se pudo aceptar la hipótesis de investigación, es decir el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Tabla 17.

Rho Spearman: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y desvalorización de sí mismo

	Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	Desvalorización de sí mismo
Rho Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	Coefficiente de correlación	-,755**
	N	183

Fuente: Elaboración propia

La evidencia empírica respalda la relación significativa entre los usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y síntomas de depresión relacionados a la desvalorización de sí mismo como se puede observar en los resultados donde el valor de

significancia es menor al 5%, es decir el valor p obtenido fue inferior a 0,05 y el valor "Rho" es -0,755, lo cual refleja un grado de relación considerable, entre las variables, por ende, a mayor uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) menor serán los síntomas de depresión relacionados a la desvalorización de sí mismo.

Hipótesis específicas 4

H_{a4}: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

H₀₄: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H₀

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H₀

Tabla 18.

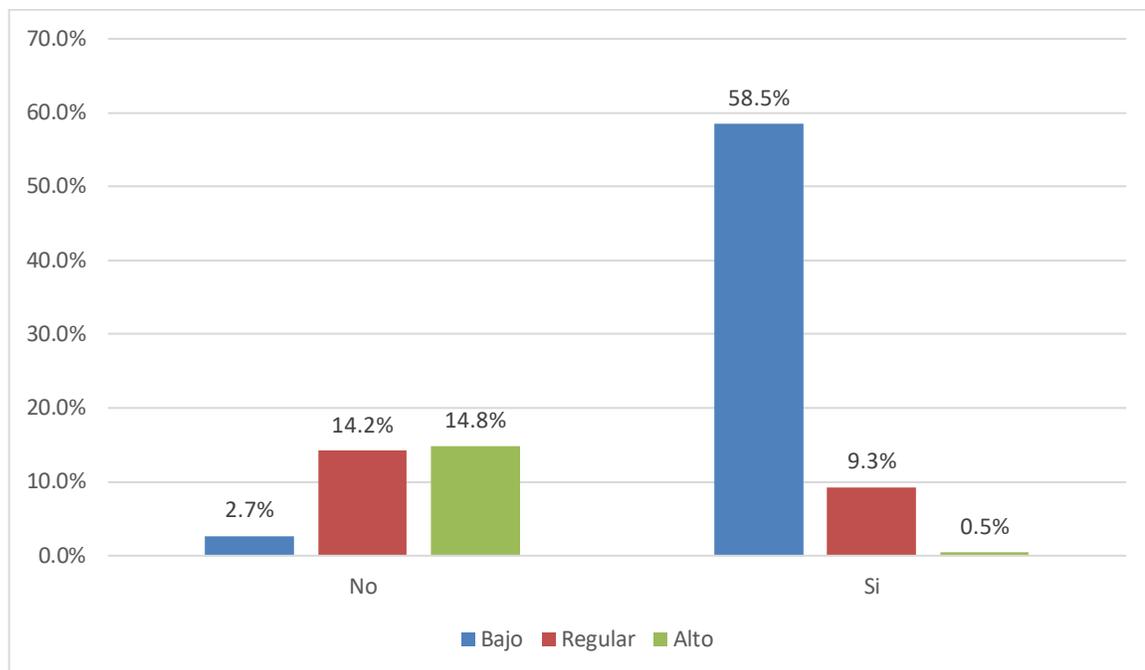
Tabla cruzada: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y satisfacción

		Satisfacción			Total	
		Bajo	Regular	Alto		
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	No	Recuento	5	26	27	58
		% del total	2,7%	14,2%	14,8%	31,7%
	Si	Recuento	107	17	1	125
		% del total	58,5%	9,3%	0,5%	68,3%
Total		Recuento	118	112	43	28
		% del total	64,5%	61,2%	23,5%	15,3%

Fuente: Elaboración propia

Figura 9.

*Análisis cruzado: Usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y satisfacción*



Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se apreció que cuando los participantes no usan el *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) la satisfacción presentó niveles altos en un 14,8%, sin embargo, cuando los participantes consumían la misma la satisfacción de sí mismo presenta niveles mayoritariamente bajos en un 58,5%. En este sentido, el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en la satisfacción, dado que, cuando era consumida el nivel fue bajo en su mayoría.

Tabla 19.

Chi cuadrado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y satisfacción

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	109,000a	2	0,000
Razón de verosimilitud	121.377	2	0,000
Asociación lineal por lineal	107.065	1	0,000
N de casos válidos	183		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se pudo observar la prueba de chi cuadrado aplicada al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y el impacto en la satisfacción, se aprecia que el valor de significancia es igual a 0,000, siendo una significancia menor a 0,05, por ende, se puede aceptar la hipótesis de investigación, es decir el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Tabla 20.

Rho Spearman: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y satisfacción

	Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	Satisfacción
Rho Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	Coefficiente de correlación	-,709**
	N	183

Fuente: Elaboración propia

La evidencia empírica respalda la relación significativa entre los usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y síntomas de depresión relacionados a la satisfacción como se puede observar en los resultados donde el valor de significancia es menor al 5%, es decir el valor p obtenido fue inferior a 0,05 y el valor "Rho" es -0,709, lo cual refleja un grado de relación considerable, entre las variables, por ende, a mayor

uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) menor serán los síntomas de depresión relacionados a la satisfacción.

Hipótesis específicas 5

H_{a5}: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta los síntomas nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

H₀₅: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta los síntomas nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H₀

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H₀

Tabla 21.

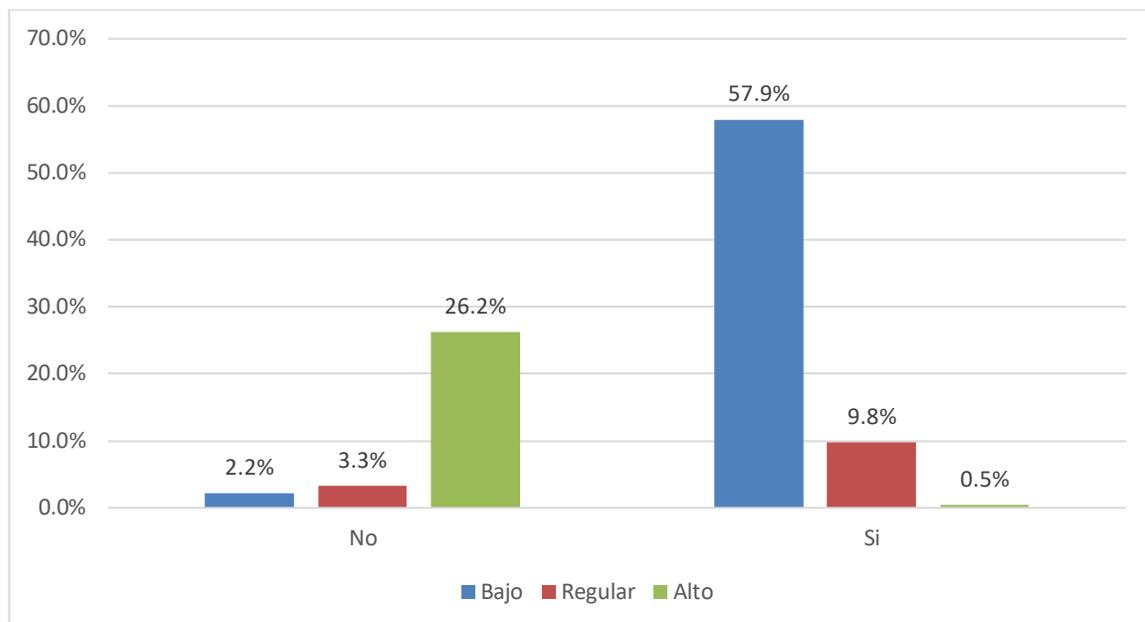
Tabla cruzada: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y nerviosismo

		Nerviosismo			Total	
		Bajo	Regular	Alto		
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	No	Recuento	4	6	48	58
		% del total	2,2%	3,3%	26,2%	31,7%
	Si	Recuento	106	18	1	125
		% del total	57,9%	9,8%	0,5%	68,3%
Total		Recuento	118	110	24	49
		% del total	64,5%	60,1%	13,1%	26,8%

Fuente: Elaboración propia

Figura 10.

Análisis cruzado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y nerviosismo



Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se apreció que cuando los participantes no usan el *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) el nerviosismo presentó niveles altos en un 26,2%, sin embargo, cuando los participantes consumían la misma el nerviosismo presentó niveles mayoritariamente bajos en un 57,9%. En este sentido, el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en el nerviosismo, dado que, cuando era consumida el nivel fue bajo en su mayoría.

Tabla 22.

Chi cuadrado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y nerviosismo

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	139,884a	2	0.000
Razón de verosimilitud	157.461	2	0.000
Asociación lineal por lineal	132.885	1	0.000
N de casos válidos	183		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se pudo observar la prueba de chi cuadrado aplicada al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y el impacto en el nerviosismo, se aprecia que el valor de significancia es igual a 0,000, siendo una significancia menor a 0,05, por ende, se pudo aceptar la hipótesis de investigación, es decir el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en el nerviosismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Tabla 23.

Rho Spearman: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y nerviosismo

	Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	Nerviosismo
Rho Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	Coeficiente de correlación	-,747**
	N	183

Fuente: Elaboración propia

La evidencia empírica respalda la relación significativa entre los usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y síntomas de depresión relacionados al nerviosismo como se puede observar en los resultados donde el valor de significancia es menor al 5%, es decir el valor p obtenido fue inferior a 0,05 y el valor "Rho" es -0,747, lo cual refleja un grado de relación considerable, entre las variables, por ende, a mayor uso de *Hypericum perforatum* (Hierba de San Juan) menor serán los síntomas de depresión relacionados al nerviosismo.

Hipótesis específicas 6

H_{a6}: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

H₀₆: El uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) no impacta en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima

Nivel de significancia: $\alpha = 0,05 = 5\%$ de margen máximo de error

Regla de decisión: $p \geq \alpha \rightarrow$ Se acepta la hipótesis nula H₀

$p < \alpha \rightarrow$ Se rechaza la hipótesis nula H₀

Tabla 24.

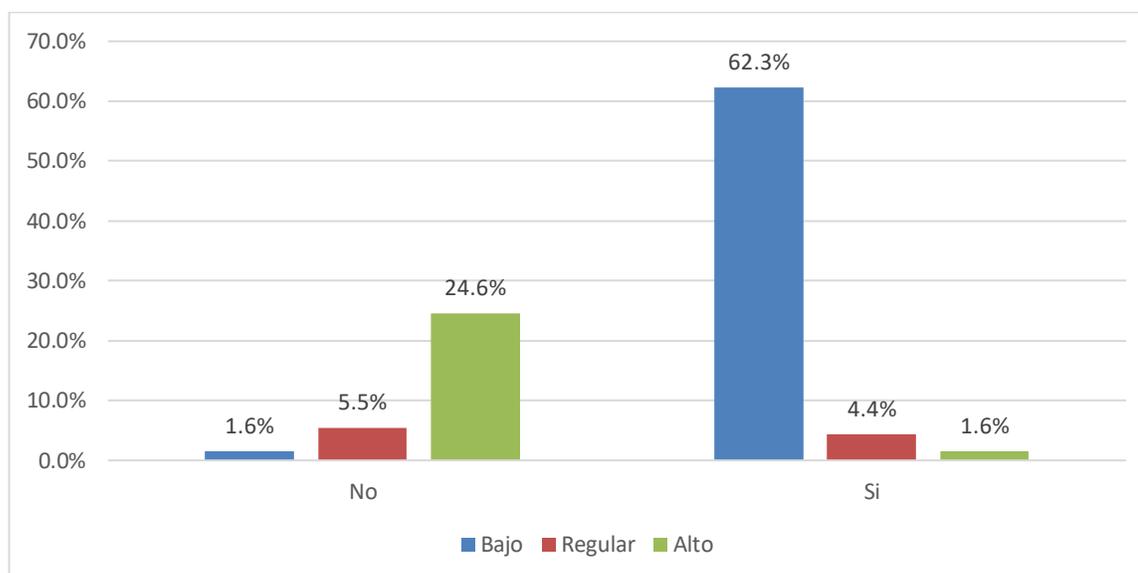
Tabla cruzada: Usos de Hypericum perforatum (Hierba de San Juan) y ansiedad

			Ansiedad			Total
			Bajo	Regular	Alto	
<i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	No	Recuento	3	10	45	58
		% del total	1,6%	5,5%	24,6%	31,7%
	Si	Recuento	114	8	3	125
		% del total	62,3%	4,4%	1,6%	68,3%
Total		Recuento	118	117	18	48
		% del total	64,5%	63,9%	9,8%	26,2%

Fuente: Elaboración propia

Figura 11.

Análisis cruzado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y ansiedad



Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se apreció que cuando los participantes no usan el *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) la ansiedad presentó niveles altos en un 24,6%, sin embargo, cuando los participantes consumían la misma la ansiedad presentaba niveles mayoritariamente bajos en un 62,3%. En este sentido, el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en la ansiedad, dado que, cuando era consumida el nivel fue bajo en su mayoría.

Tabla 25.

Chi cuadrado: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y ansiedad

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	135,977a	2	0,000
Razón de verosimilitud	153.504	2	0,000
Asociación lineal por lineal	134.834	1	0,000
N de casos válidos	183		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla anterior se pudo observar la prueba de chi cuadrado aplicada al uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y el impacto en la ansiedad, se apreció que el valor de significancia es igual a 0,000, siendo una significancia menor a 0,05, por ende, se pudo aceptar la hipótesis de investigación, es decir el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impactó en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima.

Tabla 26.*Rho Spearman: Usos de Hypericum perforatum (hierba de San Juan) y ansiedad*

	Usos de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)	Ansiedad
Rho Spearman	Sig. (bilateral)	,000
	Coefficiente de correlación	-,735**
	N	183

Fuente: Elaboración propia

La evidencia empírica respalda la relación significativa entre los usos de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) y síntomas de depresión relacionados a la ansiedad como se puede observar en los resultados donde el valor de significancia es menor al 5%, es decir el valor p obtenido fue inferior a 0,05 y el valor "Rho" es -0,735, lo cual refleja un grado de relación considerable, entre las variables, por ende, a mayor uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) menor serán los síntomas de depresión relacionados a la ansiedad.

4.1.3. Discusión de resultados

Las evidencias empíricas obtenidas permitieron demostrar que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en los síntomas de depresión, dado que, el p.valor arrojó un nivel de significancia igual a 0,000 y un coeficiente igual a -0,757, por tanto, la correlación fue negativa considerable, siendo este resultado similar a lo encontrado por Saldaña et al. (2022) cuyas pruebas evidenciaron que la administración de esta planta (*Matricaria chamomilla*) permite la reducción del estrés y las reacciones psicosomáticas presentes en los individuos (16). De igual forma coincide con los hallazgos de Canenguez, et al. (2022) quien demostró que el uso de la hierba de san juan ha demostrado ser más eficaz que la mayoría de opciones estándar para el tratamiento de la depresión (11).

De acuerdo a los hallazgos obtenido del primer objetivo específico se demuestra que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la desmoralización y desesperanza, dado que, el p.valor arrojó un nivel de significancia igual a 0,000 y un coeficiente igual a -0,707, por tanto, la correlación fue negativa considerable, siendo este resultado similar a lo encontrado por Castillo y Vera (2021) cuyas evidencias demostraron que los habitantes de Trujillo prefieren los remedios caseros para tratar alguna enfermedad antes que acudir a un establecimiento médico, así mismo se asoció la procedencia, sexo y edad como factores determinantes para el uso de medicina alternativa (17). De igual forma coincide con los hallazgos de Robalino (2021) quien evidenció que la hipericina, conocida por sus propiedades antidepresivas y antimicrobianas, es un derivado de floroglucinol. La hiperforina, otro importante derivado de floroglucinol, influye en los neurotransmisores mediante la inhibición de ciertas enzimas responsables de la captación de neurotransmisores como la dopamina y noradrenalina.

De acuerdo a los hallazgos obtenido del segundo objetivo específico se demostró que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en expresiones emocionales de la depresión dado que, el p.valor arrojó un nivel de significancia igual a 0.000 y un coeficiente igual a -0,752, por tanto, la correlación fue negativa considerable, siendo este resultado similar a lo encontrado por Cantero (2018) cuyas evidencias demostraron que la utilización del hipérico tiene efectos positivos sobre la depresión y ha sido aceptada por el Herbal Comité of Medical Product que pertenece a la agencia Europea de Medicamentos (14). Por lo tanto, es recomendable que las personas que estén considerando usar Hierba de San Juan para tratar la depresión consulten con un médico o

profesional de la salud antes de hacerlo, para determinar si es adecuado para su situación específica y para evitar posibles complicaciones.

De acuerdo a los hallazgos obtenido del tercer objetivo específico se demostró que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la desvalorización de sí mismo dado que, el p.valor arrojó un nivel de significancia igual a 0.000 y un coeficiente igual a -0.755. por tanto, la correlación fue negativa considerable, siendo este resultado similar a lo encontrado por Ccopa (2020) cuyas evidencias demostraron que los habitantes de Juliaca emplean las plantas medicinales como una alternativa para el tratamiento de enfermedades, entre las más utilizadas se encuentran las digestivas y respiratorias y utilizan esta medicina en presentación de infusión o bien por vía oral durante 1 a 5 días (18). Es importante recordar que el uso de plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de enfermedades debe ser supervisado por un profesional de la salud y que no deben ser utilizadas como sustituto de tratamientos médicos establecidos.

De acuerdo a los hallazgos obtenido del cuarto objetivo específico se demostró que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la satisfacción, dado que, el p.valor arrojó un nivel de significancia igual a 0,000 y un coeficiente igual a -0,709, por tanto, la correlación fue negativa considerable, siendo este resultado similar a lo encontrado por De la Cruz y Mostacero (2019) cuyas evidencias demostraron que los adultos mayores tienen mayor tendencia a emplear plantas medicinales como alternativa para el tratamiento de enfermedades (19). También presenta similitudes con los hallazgos de Vidal, et al. (2018) quienes exponen que el uso de la hierba de San Juan tiene un efecto antidepresivo y se asoció a un estado más activo y alerta, en este sentido se convierte en un tratamiento alternativo para tratar la depresión (15).

De acuerdo a los hallazgos obtenido del quinto objetivo específico se demostró que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en el nerviosismo, puesto que el p.valor arrojó un nivel de significancia igual a 0,000 y un coeficiente igual a -0,747, por tanto, la correlación fue negativa considerable, siendo este resultado similar a lo encontrado por Guillen (2018) cuyas evidencias demostraron que los factores socioeconómicos y culturales presentan una relación con el uso de plantas medicinales para el tratamiento de las enfermedades respiratorias (20). Sin embargo, es importante tener en cuenta que cada persona es única y puede experimentar diferentes resultados al usar hierba de San Juan, además, aunque se considera una hierba relativamente segura, el uso de hierba de San Juan puede tener efectos secundarios no deseados y puede interactuar con otros medicamentos.

De acuerdo a los hallazgos obtenido del sexto objetivo específico se demostró que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la ansiedad, dado que, el p.valor arrojó un nivel de significancia igual a 0,000 y un coeficiente igual a -0,735, por tanto, la correlación fue negativa considerable, siendo este resultado similar a lo encontrado por Mohamed et al. (2022) cuyas evidencias demostraron que el *Hypericum perforatum* y la hipericina pueden tener un efecto bloqueador de virus directo contra las partículas del virus SARS-CoV-2, de acuerdo a ello, podría considerarse como una alternativa prometedora medicina antiviral contra las infecciones por SARS-CoV (12). Estos hallazgos resaltan la importancia de continuar investigando el potencial terapéutico de las plantas medicinales y su posible uso en el tratamiento de enfermedades.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

1. Se concluye que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) tiene un impacto positivo y significativo en los síntomas de depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima, lo cual respaldan la eficacia de esta planta medicinal como un complemento viable en el tratamiento de la depresión para aquellos que buscan opciones adicionales de tratamiento.
2. Se concluye que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) tiene un impacto positivo y significativo en la reducción de la desmoralización y la desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima, en consecuencia, se convierte en una alternativa natural para el abordaje de los aspectos emocionales asociados con la depresión.
3. Se demostró que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) tiene un impacto positivo y significativo en la reducción de las expresiones emocionales asociadas a la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, por ende, la Hierba de San Juan puede contribuir a una mejora general en la calidad de vida de estos pacientes al aliviar las expresiones emocionales negativas.
4. Se evidenció que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta significativamente en la reducción de la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima, por tanto, al disminuir la desvalorización personal, la hierba de San Juan puede contribuir a mejorar la percepción y la confianza en sí mismo de los individuos afectados.

5. Se concluyó que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima. Por tanto, el empleo de la hierba de San Juan se convierte en una alternativa natural y potencialmente beneficiosa para aquellos que buscan mejorar su nivel de satisfacción.
6. Se concluyó que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta significativamente en el nerviosismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima, en este sentido, proporciona un efecto calmante para aquellos que buscan reducir su nivel de nerviosismo.
7. Se concluyó que el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) impacta en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima, en consecuencia, genera un efecto calmante en las personas, posicionándose como una alternativa natural para las personas que buscan reducir los síntomas de ansiedad.

5.2. Recomendaciones

1. Se recomienda a la comunidad científica del área de salud analizar con mayor profundidad y en una población más grande el uso de la *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) como medio para reducir los síntomas de depresión en adultos a fin de poder determinar su aplicación como medicamento bajo las normativas de salud.
2. Se recomienda a la comunidad científica del área de salud analizar los componentes de la *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) a fin de desarrollar medicamentos en función de esta planta y poder ofrecerlos a la sociedad peruana como estrategia para combatir los síntomas de depresión.
3. Se recomienda a las personas que llegan a experimentar síntomas agudos de tristeza y desesperanza acudir con un profesional de la salud a fin de establecer un plan de trabajo

asistencial para sobrellevar su carga emocional, dado que, el apoyo de un personal calificado puede ayudar a mantener la salud emocional.

4. Se sugiere a las personas que tengan precaución al utilizar Hierba de San Juan o *Hypericum perforatum* como suplemento o tratamiento para trastornos emocionales o de salud mental sin la debida supervisión de un profesional de la salud, dado que, si bien se ha demostrado que esta hierba puede tener propiedades beneficiosas para algunas personas, también puede tener efectos secundarios no deseados.
5. Se recomienda a las personas realizar actividades recreativas que les permita incrementar sus niveles de satisfacción hacia la vida, de tal forma que puedan no solo distraerse sino mantenerse activos mediante actividades físicas y recreativas que contribuyan con su bienestar.
6. A las personas que están optando por el uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) consultar con un médico o profesional de la salud antes de hacerlo y seguir las instrucciones en cuanto a la dosificación y duración del tratamiento con hierba de San Juan.
7. Aunque este estudio sugiere que la hierba de San Juan puede tener un impacto positivo en la reducción de la ansiedad en algunos adultos, es importante tener en cuenta que cada persona es única y puede experimentar diferentes resultados, por tanto, se sugiere consultar con un médico o profesional de la salud antes de hacerlo, para determinar si es adecuado para su situación específica y para evitar posibles complicaciones.

REFERENCIAS

1. Amoateng P, Quansah E, Karikari T, Asase A, Osei-Safo D, Kukuia K, et al. Medicinal Plants Used in the Treatment of Mental and Neurological Disorders in Ghana. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2018.
2. Kenda M, Glavac N, Nagy M, Sollner M. Medicinal Plants Used for Anxiety, Depression, or Stress Treatment: An Update. *Molecules*. 2022; 27(18).
3. Yeung K, Hernandez M, Mao J, Haviland I, Gubili J. Herbal medicine for depression and anxiety: A systematic review with assessment of potential psycho-oncologic relevance. *Phyther Res*. 2018; 32: p. 865-891.
4. Sartori S, Singewald N. Novel pharmacological targets in drug development for the treatment of anxiety and anxiety-related disorders. *Pharmacol. Ther.* 2019; 204.
5. Kenda M, Glavac N, Nagy M, Dolenc M. Medicinal Plants Used for Anxiety, Depression, or Stress Treatment: An Update Treatment: An Update. *Molecules*. 2022; 27.
6. Mabaleha M, Zietsman P, Bonnet S. Ethnobotanical Survey of Medicinal Plants Used to Treat Mental Illnesses in the Berea, Leribe, and Maseru Districts of Lesotho. *Natural Product Communications*. 2020.
7. Fathinezhad S, Sewell R, Lorigooini S, Kopaei M. Depression and Treatment with Effective Herbs. *Current Pharmaceutical Design*. 2019; 25(6).

8. Romero O, Islas A, Tortoriello J. Uso de plantas pacientes con síntomas con ansiedad generalizada. *Revista de Medicina e Investigación*. 2019; 57(6): p. 364-370.
9. Ruíz M, Mejía F, Ramírez R, Mejía B. Utilidad, uso y formas de consumo de plantas medicinales relacionadas a variables sociodemográficas en estudiantes universitarios 2017. *Revista Científica de la Facultad de Ciencias Biológicas*. 2018; 38(2): p. pp. 21-34.
10. Choqueapaza M. Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la COVID- 19 en padres de una institución educativa inicial. *Investigación e Innovación: Revista Científica de Enfermería*. 2021; 1(1): p. pp-113-123.
11. Canenguez J, Hernandez T, Sundararajan R, Sarwar S, Arriaga A, Khan A, et al. Advantages and Disadvantages of Using St. John's Wort as a Treatment for Depression. *Cureus*. 2022; 14(9).
12. Mohamed F, Anhlan D, Schöfbänker M, Schreiber A, Classen N, Hensel A, et al. *Hypericum perforatum* and Its Ingredients Hypericin and Pseudohypericin Demonstrate an Antiviral Activity against SARS-CoV-2. *Pharmaceuticals*. 2022; 15(5).
13. Robalino B. Análisis de las características fitoquímicas y propiedades farmacológicas del género *Hypericum* existente en la zona andina del Ecuador. 2021.
14. Cantero C. Evidencia de la utilidad clínica del hipérico. 2018.

15. Vidal N, Lugo E, Sanchez M, Rivera A. Evaluación del efecto antidepresivo de una infusión de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan). *Revista Cadena de Cerebros*. 2018; 2(1): p. 33-38.
16. Saldaña C, Acosta M, Garcia C, Mostacero J. Efecto de *Matricaria chamomilla* sobre familiares estresados de pacientes de COVID-19 en comunidades andinas del Perú. *Atón Primaria*. 2023; 55(3).
17. Castillo E, Vera F. Prevalencia y factores asociados al uso de remedios caseros en adultos que no acuden a los centros de salud: evidencia de una encuesta con base poblacional, 2019. *Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas*; 2021.
18. Ccopa L. Patrones de uso de Plantas Medicinales en usuarios del Hospital Carlos Monge Medrano Juliaca - Puno. 2017. *Universidad Católica de Santa María*; 2020.
19. De la Cruz A, Mostacero J. Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. *Manglar, Revista de investigación científica*. 2019; 16(2).
20. Guillen M. Factores socio-económicos y culturales que condicionan el uso medicinal de plantas asociados al autocuidado de infecciones respiratorias agudas en la población adulta del AA.HH Virgen de La Candelaria - Villa María del Triunfo 2016. *Universidad Alas Peruanas*; 2018.
21. Alahmad A, Raghad I, Kraft S, Drager G, Walter J. Identification of Major Constituents of *Hypericum perforatum* L. Extracts in Syria by Development of a

- Rapid, Simple, and Reproducible HPLC-ESI-Q-TOF MS Analysis and Their Antioxidant Activities. *The Journal of Physical Chemistry*. 2022; 17(2).
22. Saffariha M, Jahani A, Jahani R. Prediction of hypericin content in *Hypericum perforatum* L. in different ecological habitat using artificial neural networks. *Plant Methods*. 2021; 17(10).
23. Fitzgerald M, Heinrich M, Booker A. Medicinal Plant Analysis: A Historical and Regional Discussion of Emergent Complex Techniques. *Frontiers in Pharmacology*. 2020; 10.
24. Do-Céu M, Dias A, Costa D, Almeida A, Begoña M. *Hypericum perforatum* and Its Potential Antiplatelet Effect. *healthcare*. 2022; 10.
25. Soltani A, Jaam M, Nazar Z, Stewart D, -Shaito A. Attitudes and beliefs regarding the use of herbs and supplementary medications with COVID-19: A systematic review. *Res Social Adm Pharm*. 2023; 19(3): p. 343–355.
26. Nguyen Q, Hens L, MacAllister C, Jhonson L, Lebel B, Bach S, et al. Theory of Reasoned Action as a Framework for Communicating Climate Risk: A Case Study of Schoolchildren in the Mekong Delta in Vietnam. *Sustainability*. 2018; 10(6).
27. Sousa N, Soldi D, Werner S, Boff M. Vegetative growth of *Hypericum perforatum* L. Plants treated with high dynamized dilutions over different growing seasons. *Revista de Investigación Agraria y Ambiental*. 2020.

28. Etham K, Abdalla S, Cohen G. Prevalence of Depression Symptoms in US Adults Before and During the COVID-19 Pandemic. *JAMA Netw Open*. 2020; 3(9).
29. Salari N, Far A, Jalali R, Vaisi A, Rasoulpoor S, Mohammadi M. Prevalence of stress, anxiety, depression among the general population during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *Globalization and Health*. 2020; 16(57).
30. Kendler K. The Origin of Our Modern Concept of Depression—The History of Melancholia From 1780-1880. *JAMA Psychiatry*. 2020; 77(8): p. 863-868.
31. Bai J, Li J, zhang D. The History of the Introduction of the Concept of Depression Into China. *Front Psychiatry*. 2022; 13.
32. Bourin M. History of depression through the ages. *Arch Depress Anxiety*. 2020; 6(1).
33. De Souza Tavares A, Ferreira R, Tokumaru R. Evolutionary theories of depression: overview and perspectives. *Psicologia USP*. 2021; 32.
34. Vergel J. Manejo del trastorno depresivo ¿Qué tratamiento elegir? *Revista Médica de Risaralda*. 2021; 27(1).
35. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Primera ed.: McGraw Hill.; 2018.

36. Arias J, Covinos M. Diseño y metodología de la investigación (1 ed.). Perú: Enfoques Consulting EIRL.. 2021.
37. Baimyrzaeva M. Begginers´guide for applied research process: what is it, and why and how to do it? [Guía para principiantes para el proceso de investigación aplicada: ¿qué es y por qué y cómo hacerlo?]. Occasional paper. 2018;(4).
38. Quezada N. Metodología de la investigación. 1st ed. Perú: Marcombo; 2016.
39. Cohen N. Metodología de la investigación ¿Para qué?: la producción de los datos y los diseños: CLACSO; 2019.
40. Ñaupas H, Valdivia M, Palacios J, Romero H. Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis Bogotá: Ediciones de la U; 2018.
41. De Pelekais C, El Kadi O, Seijo C, Neuman N. El libro El ABC de la investigación. Guía Pedagógica. 7th ed. Maracaibo: Ediciones Astro Data; 2015.
42. Bernal C. Metodología de la Investigación. Administración. Economía. Humanidades y Ciencias Sociales. 4th ed. Colombia: Person; 2016.

Anexo 1. Matriz de consistencia

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023”.

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general ¿Cuál es el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?</p>	<p>Objetivo general Determinar el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p>	<p>Hipótesis general El uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) impacta en los síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p>	<p>Variable 1 <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) Dimensiones Consumo de la <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan)</p>	<p>Tipo de investigación Tipo: Básica</p> <p>Enfoque Cuantitativo</p> <p>Método y diseño de la investigación</p>
<p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?</p> <p>¿Cuál es el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en expresiones emocionales de la</p>	<p>Objetivos específicos</p> <p>Establecer el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>Describir el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en expresiones emocionales de la</p>	<p>Hipótesis específicas</p> <p>El uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) impacta en la desmoralización y desesperanza en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>El uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) impacta en expresiones emocionales de la depresión en adultos</p>	<p>Variable 2 Síntomas de depresión Dimensiones Desmoralización y desesperanza</p> <p>Expresiones emocionales</p> <p>Desvalorización de sí mismo</p> <p>Satisfacción Nerviosismo</p> <p>Ansiedad</p>	<p>Nivel Correlacional</p> <p>Método: Hipotético deductivo</p> <p>Diseño No experimental</p> <p>Población y muestra 350 Adultos atendidos en el mercado San José</p> <p>Técnica Observación Encuesta</p>

<p>depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?</p> <p>¿Cuál es el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?</p> <p>¿Cuál es el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (Hierba de San Juan) en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?</p> <p>¿Cuál es el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en los síntomas nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?</p> <p>¿Cuál es el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en la ansiedad</p>	<p>depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>Determinar el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>Analizar el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>Determinar el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en los síntomas nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>Determinar el impacto del uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) en la ansiedad en adultos atendidos en el</p>	<p>atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>El uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) impacta en la desvalorización de sí mismo en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>El uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) impacta en la satisfacción en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>El uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) impacta los síntomas nerviosismo de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p> <p>El uso de <i>Hypericum perforatum</i> (hierba de San Juan) impacta en la ansiedad en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima</p>		<p>Instrumento Ficha de registro Cuestionario</p>
--	---	---	--	--

en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima?	mercado San José Chorrillos, Lima			
---	-----------------------------------	--	--	--

Anexo 2. Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023

El objetivo del estudio es determinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San José Chorrillos, Lima, en consecuencia, se le solicita responder sinceramente cada una de las afirmaciones, tomándole un tiempo máximo de 15 minutos.

I. Datos generales

Edad

20 – 30 años () 31 – 40 años () 41 – 50 años () 51 años a más ()

Genero

Femenino () Masculino ()

Grado de instrucción

Primaria () Secundaria () Técnica () Universitaria ()

Estado civil

Soltero () Conviviente () Casado () Viudo ()

1. Uso de *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan)

Consume	No consume

2. Síntomas de la depresión

Instrucciones

A continuación, se presenta una lista de oraciones sobre cómo te sientes. Lee cada una y decide sinceramente cuán a menudo te sientes así: Casi nunca, Rara vez, Algunas veces o Casi siempre. Marca el círculo que está debajo de la respuesta que mejor describe cómo te sientes realmente. Recuerda, que no hay respuestas correctas ni equivocadas. Sólo escoge la respuesta que dice cómo te sientes generalmente.

Casi nunca	Rara vez	Algunas veces	Casi siempre
1	2	3	4

N°	Ítems	1	2	3	4
1	Siento que no valgo nada				
2	Siento que mis familiares no me quieren				
3	Siento ganas de esconderme de la gente				
4	Me siento solo				
5	Me siento importante				
6	Me siento molesto				
7	Me siento triste				
8	Siento que soy malo				
9	Me siento aburrido				
10	Tengo pena de mí mismo				
11	Siento que no le importo a nadie				
12	Me siento enfermo				
13	Siento que no tengo valor				
14	Siento que no le importo a nadie				
15	Tengo deseos de huir				
16	Tengo ganas de hacerme daño				
17	Siento que no les agrado a mis amigos				
18	Me siento sin ánimos de hacer cosas				
19	Siento que la vida es injusta				
20	Siento que por más esfuerzo que haga no logro nada				
21	Me dan dolores de estomago				
22	Me encuentro muy inquieto				
23	Siento mucho estrés y no logro calmarme				
24	Me cuesta respirar en situaciones de mucho estrés				
25	Me siento aturdido en situaciones de mucho estrés				
26	Tengo miedo de ser despedido de mi trabajo				
27	Tengo problemas para dormir				
28	Tengo problemas para divertirme				
29	Me siento preocupado				
30	Me siento con ganas de llorar				

Anexo 3 Certificado de validez de contenido del instrumento

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TITULO DE LA INVESTIGACION:

"IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023".

N°	Dimensiones/Items (Variable independiente) Uso de <i>Hypericum perforatum</i>	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
Dimensión: Uso de <i>Hypericum perforatum</i>								
1	Consumo/ No consume							
N°	Dimensiones/Items (Variable dependiente) Síntomas de depresión							
Dimensión: Desmoralización y desesperanza								
1	Siento que no valgo nada	X		X		X		
2	Siento que mis familiares no me quieren	X		X		X		
3	Siento ganas de esconderme de la gente	X		X		X		
4	Me siento solo	X		X		X		
5	Me siento importante	X		X		X		
Dimensión: Expresiones emocionales								
6	Me siento feliz	X		X		X		
7	Me siento triste	X		X		X		
8	Me siento molesto	X		X		X		
9	Siento que soy malo	X		X		X		
10	Me siento aburrido	X		X		X		
Dimensión: Desvalorización de sí mismo								
11	Tengo pena de mí mismo	X		X		X		
12	Siento que no le importo a nadie	X		X		X		
13	Me siento enfermo	X		X		X		
14	Me siento querido	X		X		X		
15	Siento ganas de hablar con mis amistades	X		X		X		

Dimensión: Satisfacción								
16	Tengo deseos de huir	X		X		X		
17	Tengo ganas de hacerme daño	X		X		X		
18	Siento que no les agrado a mis amigos	X		X		X		
19	Me siento cansado	X		X		X		
20	Hay cosas que me molestan	X		X		X		
Dimensión: Nerviosismo								
21	Siento que la vida es injusta	X		X		X		
22	Me dan dolores de estomago	X		X		X		
23	Me gusta comer	X		X		X		
24	Siento que nada de lo que hago me ayuda	X		X		X		
25	Tengo ganas de divertirme con mis amigos	X		X		X		
Dimensión: Ansiedad								
26	Me preocupa el trabajo	X		X		X		
27	Tengo problemas para dormir	X		X		X		
28	Tengo ganas de divertirme	X		X		X		
29	Me siento preocupado	X		X		X		
30	Me siento con ganas de llorar	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. / Mg: Dr. Aquino Comun Mery

DNI: 10355662 Especialidad del validador: Mg. En salud y docente de Asuntos Regulatorios

*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. *Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

*Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



LIMA 20 de febrero de 2023

Firma del Experto Informante

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:

“IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023”.

N°	Dimensiones/Items (Variable independiente) Uso de <i>Hypericum perforatum</i>	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
Dimension: Uso de <i>Hypericum perforatum</i>								
1	Consume/ No consume							
N°	Dimensiones/Items (Variable dependiente) Síntomas de depresión							
Dimension: Desmoralización y desesperanza								
1	Siento que no valgo nada	X		X		X		
2	Siento que mis familiares no me quieren	X		X		X		
3	Siento ganas de esconderme de la gente	X		X		X		
4	Me siento solo	X		X		X		
5	Me siento importante	X		X		X		
Dimension: Expresiones emocionales								
6	Me siento feliz	X		X		X		
7	Me siento triste	X		X		X		
8	Me siento molesto	X		X		X		
9	Siento que soy malo	X		X		X		
10	Me siento aburrido	X		X		X		
Dimension: Desvalorización de sí mismo								
11	Tengo pena de mí mismo	X		X		X		
12	Siento que no le importo a nadie	X		X		X		
13	Me siento enfermo	X		X		X		
14	Me siento querido	X		X		X		
15	Siento ganas de hablar con mis amistades	X		X		X		
Dimension: Satisfacción								
16	Tengo deseos de huir	X		X		X		
17	Tengo ganas de hacerme daño	X		X		X		
18	Siento que no les agrado a mis amigos	X		X		X		

19	Me siento cansado	X		X		X		
20	Hay cosas que me molestan	X		X		X		
Dimension: Nerviosismo								
21	Siento que la vida es injusta	X		X		X		
22	Me dan dolores de estomago	X		X		X		
23	Me gusta comer	X		X		X		
24	Siento que nada de lo que hago me ayuda	X		X		X		
25	Tengo ganas de divertirme con mis amigos	X		X		X		
Dimension: Ansiedad								
26	Me preocupa el trabajo	X		X		X		
27	Tengo problemas para dormir	X		X		X		
28	Tengo ganas de divertirme	X		X		X		
29	Me siento preocupado	X		X		X		
30	Me siento con ganas de llorar	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Mg. Adela Marlene Collantes Llacza

DNI: 44607852

Especialidad del validador: Maestra en Farmacia y Bioquímica mención: Farmacología

*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado. *Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

*Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo. *Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

LIMA 18 de Abril del 2023



Firma del Experto Informante

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

TITULO DE LA INVESTIGACION:

"IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023".

N°	Dimensiones/Items (Variable independiente) Uso de <i>Hypericum perforatum</i>	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
Dimension: Uso de <i>Hypericum perforatum</i>								
1	Consumo/ No consumo							
N°	Dimensiones/Items (Variable dependiente) Síntomas de depresión							
Dimension: Desmoralización y desesperanza								
1	Siento que no valgo nada	X		X		X		
2	Siento que mis familiares no me quieren	X		X		X		
3	Siento ganas de esconderme de la gente	X		X		X		
4	Me siento solo	X		X		X		
5	Me siento importante	X		X		X		
Dimension: Expresiones emocionales								
6	Me siento feliz	X		X		X		
7	Me siento triste	X		X		X		
8	Me siento molesto	X		X		X		
9	Siento que soy malo	X		X		X		
10	Me siento aburrido	X		X		X		
Dimension: Desvalorización de sí mismo								
11	Tengo pena de mí mismo	X		X		X		
12	Siento que no le importo a nadie	X		X		X		
13	Me siento enfermo	X		X		X		
14	Me siento querido	X		X		X		
15	Siento ganas de hablar con mis amistades	X		X		X		

Dimension: Satisfacción								
16	Tengo deseos de huir	X		X		X		
17	Tengo ganas de hacerme daño	X		X		X		
18	Siento que no les agrado a mis amigos	X		X		X		
19	Me siento cansado	X		X		X		
20	Hay cosas que me molestan	X		X		X		
Dimension: Nerviosismo								
21	Siento que la vida es injusta	X		X		X		
22	Me dan dolores de estomago	X		X		X		
23	Me gusta comer	X		X		X		
24	Siento que nada de lo que hago me ayuda	X		X		X		
25	Tengo ganas de divertirme con mis amigos	X		X		X		
Dimension: Ansiedad								
26	Me preocupa el trabajo	X		X		X		
27	Tengo problemas para dormir	X		X		X		
28	Tengo ganas de divertirme	X		X		X		
29	Me siento preocupado	X		X		X		
30	Me siento con ganas de llorar	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador.: Dr. Cano Pérez Carlos Alfredo

DNI: 06062363

Especialidad del validador: Dr. En Farmacia y Bioquímica

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

LIMA 04 de Mayo de 2023

Firma del Experto Informante

Anexo 4 Confiabilidad del instrumento

Tabla 27.

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido ^a	0.0	0.0
	Total	30	100,0

En la tabla anterior se aprecia el procesamiento de casos, donde se ha aplicado el instrumento a una muestra piloto de 30 participantes, donde todos los entrevistados fueron válidos y no fue excluido ninguno.

Tabla 28.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,936	30

En la tabla anterior se aprecia la prueba de confiabilidad implementada, correspondiendo esta al Alfa de Cronbach, donde el resultado obtenido fue de 0.936, lo cual refiere que el grado de fiabilidad del instrumento es alto.

Anexo 5. Aprobación del comité de ética



RESOLUCIÓN N° 060-2023-DFFB/UPNW

Lima, 13 de mayo de 2023

VISTO:

El Acta N° 055 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista: DAMIAN CHUQUILLANQUI, RUSBELLY MERLIZ y LEANDRO AVILA, PEDRO ARMANDO egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

CONSIDERANDO:

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

RESUELVE:

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado: "IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023" presentado por el/la tesista: DAMIAN CHUQUILLANQUI, RUSBELLY MERLIZ y LEANDRO AVILA, PEDRO ARMANDO autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica



Anexo 6. Consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN DEL CIE-VRI

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener
 Investigadores : - DAMIAN CHUQUILLANQUI RUSBELLY MERLIZ
 - LEANDRO ÁVILA PEDRO ARMANDO
 Título: " IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA

DEPRESION EN ADULTOS TENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023 "

Propósito del Estudio: Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: "IMPACTO DEL USO DE *Hypericum perforatum* (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSE CHORRILLOS, LIMA 2023". Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, DAMIAN CHUQUILLANQUI RUSBELLY MERLIZ, LEANDRO ÁVILA PEDRO ARMANDO. El propósito de este estudio es determinar el impacto del uso de *Hypericum perforatum* (*Hierba de San Juan*) en síntomas de la depresión en adultos atendidos en el mercado San Jose Chorrillos, Lima. Su ejecución ayudará/permitirá a desarrollar el trabajo de investigación.

Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- Se le explicara los objetivos, fines del proyecto de investigación.
- Decidirá Ud. firmar el consentimiento informado.
- Se realizara preguntas sobre planta medicinal si consume o no, síntomas de la depresión.

La entrevista/encuesta puede demorar unos 15 minutos. Los resultados de la/las investigación se le entregaran a Usted en forma individual o almacenaran respetando la confidencialidad y el anonimato.

Riesgos:

Su participación en el estudio no representará ningún tipo de riesgo, ya que los datos que serán recopilados, se mantendrán en total anonimato, siendo estas codificadas para su procesamiento y los únicos que tendrán acceso serán los investigadores, siendo su participación segura y voluntaria.

Beneficios:

No hay beneficios directos para la salud o beneficios médicos para usted por participar en el estudio

Costos e incentivos

Usted no deberá pagar nada por la participación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

Confidencialidad:

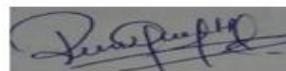
Nosotros guardaremos la información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este estudio son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio.

Derechos del paciente:

Si usted se siente incómodo durante el desarrollo de la investigación, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al personal del estudio. Puede comunicarse con DAMIAN CHUQUILLANQUI RUSBELLY MERLIZ teléfono: 944300909 o con la persona, LEANDRO ÁVILA PEDRO ARMANDO número de teléfono: 990348947 y/o al Comité que validó el presente estudio, Dra. Yenny M. Bellido Fuentes, Presidenta del Comité de Ética de la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. comité.etica@uwiener.edu.pe

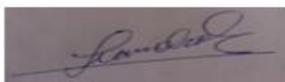
CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.

A handwritten signature in black ink on a grey background, appearing to read "Damian Chuquillanqui Rusbelly".

Participante:
Nombres
DNI:

Investigador:
Nombres : Damian Chuquillanqui
Rusbelly
DNI: 41875579

A handwritten signature in black ink on a grey background, appearing to read "Leandro Avila Pedro Armando".

Investigador:
Nombres : Leandro Avila Pedro Armando
DNI: 44286015

Anexo 7. Carta de aprobación de la institución para recolección de datos



Chorrillos, 10 de mayo de 2023

ASOCIACION DE COMERCIANTES DEL MERCADO SAN JOSE
AV. PRINCIPAL N°600 ASENT. H. SAN GENARO – CHORRILLOS

Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza
DECANO DE LA FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Presente. _

Reciba en nombre de la Asociación de Comerciantes del Mercado San José de San Genaro un cordial saludo, deseándole éxito en sus labores diarias.

Nos es grato dirigirnos a usted, para hacer de conocimiento que se les concede el permiso a sus alumnos Damian Chuquillanqui Rusbelly Merliz y Leandro Ávila Pedro Armando para realizar el proyecto de tesis titulado: "IMPACTO DEL USO DE Hypericum perforatum (HIERBA DE SAN JUAN) EN SINTOMAS DE LA DEPRESION EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL MERCADO SAN JOSÉ DE SAN GENARO – CHORRILLOS, LIMA 2023", proyecto que se realizará en nuestra institución, el tiempo que estime favorable.

Sin otro particular, se despide:



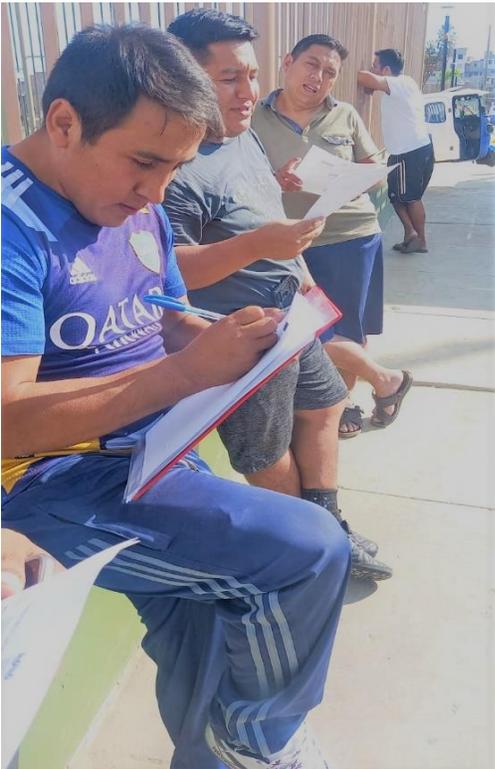
La Administración

Iris Condo Calderón
D.N.I. 45724596

Anexo 8. Informe de asesor de Turnitin

Anexo 10. Evidencia fotográfica





Turnitin

- **19% de similitud general**

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 17% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 9% Base de datos de trabajos entregados
- 8% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	Adriana Patricia Bohórquez Peñaranda, Jenny García Valencia, Maritza...	2%
	Crossref	
2	repositorio.uwiener.edu.pe	2%
	Internet	
3	europub.co.uk	2%
	Internet	
4	todonaturalife.blogspot.com	1%
	Internet	
5	repositorio.uma.edu.pe	1%
	Internet	
6	uwiener on 2023-11-16	<1%
	Submitted works	
7	Universidad Wiener on 2023-12-06	<1%
	Submitted works	
8	nlm.nih.gov	<1%
	Internet	