



Universidad  
**Norbert Wiener**

Powered by **Arizona State University**

**FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE FARMACIA Y**  
**BIOQUÍMICA**

**Tesis**

“Uso de la malva (Malva Silvestryrs L) como tratamiento no farmacológico  
entre los pobladores de distrito de Villa El Salvador Lima Metropolitana,  
2023”

**Para optar el Título Profesional de**

**Químico Farmacéutico**

**Autora:** Contreras Palomino, Gladys

**Código ORCID:** 0000-0004-5179-3431

**Autora:** Guerra Hermitaño, Loyda Dorca


**Código ORCID:** 0000-0002-7173-0647

**Asesor:** Ramos Jaco, Antonio Guillermo

**Código ORCID:** 0000-0002-0491-8682

**Lima-Perú**

**2023**

 Universidad Norbert Wiener	<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN</b>		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, **Gladys Contreras Palmino** egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico: **"Uso de la malva (malva silvestrys l) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023"**. Asesorado por el docente: **Mg. Ramos Jaco, Antonio Guillermo**, DNI 04085562 ORCID <https://orcid.org/0000-0002-0491-8682> tiene un índice de similitud de 4% (cuatro) % con codigió ..... verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el tumitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la infomación aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.




Gladys Contreras Palomino  
 DNI 43909079



.....  
 Firma  
 Mg. Ramos Jaco, Antonio Guillermo  
 DNI: 04085562

Lima, 27 de noviembre de 2023

 Universidad Norbert Wiener	DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA Y DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN		
	CÓDIGO: UPNW-GRA-FOR-033	VERSION: 01 REVISIÓN: 01	FECHA: 08/11/2022

Yo, Loyda Dorcas Guerra Hermitaño egresado de la Facultad de Farmacia y Bioquímica y Escuela Académica Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad privada Norbert Wiener declaro que el trabajo académico: "Uso de la malva (*malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023". Asesorado por el docente: Mg. Ramos Jaco, Antonio Guillermo, DNI 04085562 ORCID <https://orcid.org/0000-0002-0491-8682> tiene un índice de similitud de 4% (cuatro) % con código ..... verificable en el reporte de originalidad del software Turnitin.

Así mismo:

1. Se ha mencionado todas las fuentes utilizadas, identificando correctamente las citas textuales o paráfrasis provenientes de otras fuentes.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquella señalada en el trabajo.
3. Se autoriza que el trabajo puede ser revisado en búsqueda de plagios.
4. El porcentaje señalado es el mismo que arrojó al momento de indexar, grabar o hacer el depósito en el turnitin de la universidad y,
5. Asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión en la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas del reglamento vigente de la universidad.



Guerra Hermitaño, Loyda Dorcas  
 DNI 47403368



.....  
 Firma  
 Mg. Ramos Jaco, Antonio Guillermo  
 DNI: 04085562

Lima, 27 de noviembre de 2023

Tesis

“USO DE LA MALVA (*Malva silvestris* L) COMO TRATAMIENTO  
NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE  
DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA,  
2023”

Línea de investigación

Salud y bienestar

Asesor

Mg. RAMOS JACO, ANTONIO GUILLERMO

Código ORCID: 0000-0002-0491-8682

## **DEDICATORIA**

Le dedico esta tesis a Dios, por brindarme la vida y fuerza para seguir día a día, aun con las adversidades que nos presentan.

A nuestros padres e hijos por todo el amor que nos han entregado.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por darnos las fuerzas necesarias e iluminar nuestro camino en busca de nuestro objetivo.

A mis padres por educarme con amor y paciencia, por apoyarme en este camino académico y estar siempre motivándome.

A mis profesores de la Facultad de farmacia y Bioquímica que me han compartido todo su conocimiento y sabiduría.

A nuestro asesor de tesis Mg. Antonio Guillermo Ramos Jaco, por su apoyo a nuestro proyecto, que hicieron posible culminar esta etapa de nuestra formación profesional.

## Índice

Dedicatoria	¡Error! Marcador no definido.
Agradecimiento	¡Error! Marcador no definido.
Índice	vii
Índice de Tablas	xi
Índice de Figuras	¡Error! Marcador no definido.
Resumen	xii
Abstract	xiii
Introducción	xiv
CAPITULO I: EL PROBLEMA	15
1.1. Planteamiento del problema	15
1.2. Formulación del problema	17
1.2.1. Problema General	17
1.2.2. Problemas específicos	17
1.3. Objetivo de la investigación	18
1.3.1. Objetivo general	18
1.3.2. Objetivos específicos	18
1.4. Justificación de la investigación	18
1.4.1. Teórica	18
1.4.2. Metodológica	19

1.4.3. Práctica	19
1.5. Limitaciones de la investigación	19
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	20
2.1. Antecedentes	20
2.1.1. Nacionales	20
2.1.2. Internacionales	22
2.2. Bases Teóricas	23
2.2.1. Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	23
2.2.1.1. Dimensión 1: Alternativa terapéutica	25
2.2.1.2. Dimensión 1: Beneficios farmacológicos	25
2.2.1.3. Dimensión 2: Metabolito secundario (Mucilagos)	26
2.3. Formulación de hipótesis	27
2.3.1. Hipótesis General	27
CAPITULO III: METODOLOGÍA	28
3.1. Método de la investigación	28
3.2. Enfoque de la investigación	28
3.3. Tipo de investigación	28
3.4. Diseño de la investigación	28
3.4.1.1. Corte	28
3.4.1.2. Nivel	29



3.5.	Población, muestra y muestreo	29
3.5.1.	Población	29
3.5.2.	Muestra	29
3.5.3.	Muestreo	30
3.6.	Variables y operacionalización	31
3.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.7.1.	Técnica	32
3.7.2.	Descripción de instrumentos	32
3.7.3.	Validación	33
3.7.4.	Confiabilidad	33
3.8.	Plan de procesamiento y análisis de datos	34
3.9.	Aspectos éticos	34
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS		36
4.1.	Resultados	36
4.1.1.	Análisis descriptivo de resultados	36
4.1.1.1.	Resultados por objetivo general de la investigación	37
4.1.1.2.	Resultados por objetivos específicos de la investigación	38
4.1.2.	Prueba de hipótesis	46
4.1.3.	Discusión de resultados	46
CAPÍTULO V: CONCLUSION		

ES Y RECOMENDACIONES	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
5.1. Conclusiones	50
5.2. Recomendaciones	50
REFERENCIAS	52
Anexos 1: Matriz de consistencia	60
Anexos 2: Instrumentos	62
Anexos 3: Validez del instrumento	67
Anexos 4: Confiabilidad del instrumento	70
Anexos 5: Aprobación del Comité de Ética	71
Anexo 6: Formato de consentimiento informado	72
Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos	74
Anexos 8: Informe del asesor de Turnitin	75

## Índice de Tablas

<b>Tabla 1.</b> Operacionalización de variables (Uso de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento no farmacológico) .....	31
<b>Tabla 2.</b> Ficha técnica de instrumento .....	32
<b>Tabla 3.</b> Resultados generales del estudio .....	36
<b>Tabla 4.</b> Estadísticos descriptivos (uso de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento no farmacológico) .....	38
<b>Tabla 5.</b> Cómo utilizan los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento alternativo .....	39
<b>Tabla 6.</b> El conocimiento de los beneficios farmacológicos de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) de parte los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana .....	42
<b>Tabla 7.</b> El conocimiento de los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana respecto al metabolito secundario (mucílagos) de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ). .....	45
<b>Tabla 8.</b> Estadísticas de confiabilidad de Alfa de Cronbach por ítem.....	70

## Resumen

El presente estudio metodológico, tuvo como objetivo determinar el uso de la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023, para lo cual se desarrolló una metodología con enfoque cuantitativo, de tipo básica, método deductivo, diseño no experimental, de corte transversal y nivel descriptivo tomando como marco muestral a 385 usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, calculado de manera no probabilística por conveniencia, a quienes se les evaluó a través de una encuesta que evaluó el Uso de la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre estos pobladores. En los resultados en cuanto a la alternativa terapéutica, presentó beneficios farmacológicos y teniendo reacciones favorables del metabolito secundario (Mucilagos), sobre todo a nivel interno para problemas gastrointestinales y respiratorios, utilizada con una frecuencia de uso bastante continua; asimismo, en cuanto a los beneficios farmacológicos, estos son variados y muy efectivos, reaccionando como tratamiento antiinflamatorio, antibacteriano, analgésico, anestésico, sedante, cicatrizante, laxante y en algunos casos hasta antiulcerosa, llegando a la conclusión de que el 60.1% del conocimiento de estos usuarios es bajo, en tanto que el 26.9% se considera como un conocimiento medio y solo el 13.0% de los encuestados tienen un conocimiento alto, por lo que se sugiere realizar campañas de orientación de dicha malva entre los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023.

**Palabras Claves:** Enfermedad y afección, antiinflamatoria, antibacteriana, analgésica, anestésica, sedante, cicatrizante, laxante, antiulcerosa.

### Abstract

The objective of this methodological study was to determine the use of Malva (*Malva silvestryis L.*) as a non-pharmacological treatment among the inhabitants of the district of Villa el Salvador Metropolitan Lima, 2023, for which a methodology was developed with a quantitative approach, basic type, deductive method, non-experimental design, cross-sectional and descriptive level taking as a sample frame 385 users attending the pharmacy "Biofarma Peru" of Villa el Salvador during 2023, calculated in a non-probabilistic way by convenience, who were evaluated through a survey that evaluated the Use of Mallow (*Malva silvestryis L.*) as a non-pharmacological treatment among these villagers. In the results regarding the therapeutic alternative, it presented pharmacological benefits and having favorable reactions of the secondary metabolite (Mucilage), especially internally for gastrointestinal and respiratory problems, used with a fairly continuous frequency of use; also, regarding the pharmacological benefits, these are varied and very effective, reacting as anti-inflammatory, antibacterial, analgesic, anesthetic, sedative, healing, laxative and in some cases even anti-ulcer treatment, reaching the conclusion that 60.1% of the knowledge of these users is low, while 26.9% is considered as a medium knowledge and only 13.0% of respondents have a high knowledge, so it is suggested to conduct orientation campaigns of this mallow among users who attend the pharmacy "Biofarma Peru" of Villa el Salvador during 2023.

**Key words:** Disease and condition, anti-inflammatory, antibacterial, analgesic, anesthetic, sedative, healing, laxative, anti-ulcer.

## Introducción

La Malva (*Malva sylvestris L*) a lo largo del tiempo se ha convertido en una de las plantas medicinales utilizadas para tratar diversos problemas tanto internos como externos. Su uso se debe a los numerosos componentes que contiene (de mucílagos), que tratan diversos problemas respiratorios gracias a sus propiedades antiinflamatorias, antitusivas, demulcentes y también mejora problemas en piel. Sus efectos van desde el alivio y mejora de síntomas como el dolor de estómago, la congestión nasal y la fatiga; también se utiliza para tratar enfermedades graves como la bronquitis y la meningitis.

Es por ello la investigación tuvo como intención determinar el uso de la Malva (*Malva sylvestris L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023.

La investigación se encuentra distribuida en 5 capítulos: En el primer capítulo se abordó toda lo referente a la realidad problemática que es lo que motivó a realizar la investigación, seguido del planteamiento de objetivos, justificaciones y cuáles fueron las principales limitaciones de la investigación. En el segundo capítulo, se expuso todo lo referente al marco teórico, primero se detallaron los antecedentes de investigación y luego las bases teóricas en las que se recoge la investigación. En el tercer capítulo, se encuentra detallado la metodología de investigación científica aplicada al trabajo, de la misma forma, está el detalle de la técnica e instrumento utilizado para la recolección de datos, así como el planea de procesamiento y análisis de datos, y por último, están los aspectos éticos. En el cuarto capítulo se detalló todos los resultados mediante tablas de frecuencia y también se encuentra la discusión de resultados. Como último capítulo, se detalló las principales conclusiones de investigación, así como un listado de recomendaciones finales.

## CAPITULO I: EL PROBLEMA

### 1.1. Planteamiento del problema

En Suiza, la Organización Mundial de la Salud indica que las enfermedades respiratorias son una de las principales causas de mortalidad e incapacidad en todo el mundo, puede afectar las vías respiratorias altas (garganta, nariz, bronquios y tráquea) y a las bajas (pulmones), esta última se estima sigue siendo la enfermedad transmisible más mortal del mundo (1). En Israel, Ben-Shabat et al. indica que la población ha identificado agentes antivirales novedosos y efectivos; que son las plantas o hierbas y que son utilizados por sus propiedades antivirales y efectos secundarios más tolerables (2). En España, López indica que una de las plantas medicinales utilizadas para combatir males respiratorios es la Malva (*Malva sylvestris L.*). Su uso se debe a los diversos componentes que posee (de mucílagos), combatiendo distintos problemas respiratorios por su acción antiinflamatoria, antitusiva y demulcente. Mostrando un alivio y mejora en síntomas como: dolores de garganta, congestión nasal y tos improductiva; también usado como tratamiento de malestares mayores como bronquitis y faringitis (3).

En Trujillo, Ruiz y Mejía indican que la mayoría de estos casos de infecciones o problemas respiratorios se tratan con antivirales de uso común y que estos a menudo muestran

una eficacia limitada y efectos adversos al que lo consume, esto debido a un uso no medicado que genera la aparición de variantes resistentes, ocasionando una respuesta inmunitaria del virus. A partir de ello, revisaron trabajos de usos de Malva e identificaron que esta planta evidenciaba ser útil en la prevención y tratamiento diversas afecciones virales, gracias a sus propiedades expectorantes lo que permite aliviar resfriados simples o combatir problemas de gripe fuerte, bronquitis, así como problemas en piel, del aparato digestivo (4). A adicional a ello, en Huancavelica, Condori y Tunque, evaluaron no solo su utilidad para las afecciones respiratorias, sino que mostraron que la *Malva sylvestris L.* era utilizada también en púerperas, siendo eficiente en el alivio de dolencias y malestares, gracias a sus propiedades anestésicas. Lo que demuestra el alto nivel terapéutico para tratar diferentes afecciones y malestares en la población (5). A pesar de ello, el mismo Ministerio de Salud, emitió un reporte a nivel nacional en el 2020 de las plantas que podría utilizar la población contra la congestión nasal, la tos, fiebre, el dolor de garganta y otros malestares respiratorios; y del cual no se tuvo en consideración a la *Malva sylvestris L.* como potencial planta medicinal a utilizar como tratamiento (6).

Lo mismo pasa con la Agencia Peruana de Noticias (Andina) en Lima, donde solo recomendaron remedios naturales tradicionales como muña, ajo, eucalipto, kión, entre otros; pero tampoco considera dentro del listado a la Malva (7). Lo que evidencia lo poco que es tratada y expuesta la planta, ello queda reflejado en el estudio realizado por Quicaña y Fernández, en San Juan de Lurigancho, que a pesar de mencionar los atributos de *Malva sylvestris L.*, tanto en sus hojas y flores al contener mucílagos (arabinogalactanos y galacturonoramnanos), esta no fue considerada dentro de su lista final de plantas a consultar a su muestra de estudio (8). Y con el estudio de Morocho, en Comas, cuyo trabajo sobre



conocimiento y uso de plantas medicinales, solo abordó plantas como el eucalipto, manzanilla, ajos, entre otros. Todo ello deja en evidencia lo poco que se ha expuesto y estudiado sobre las propiedades de la *Malva sylvestris L.* a nivel tanto nacional y regional, a pesar de la ayuda que puede brindar para el tratamiento de diferentes afecciones y malestares (9).

A nivel local, un reporte de la Dirección de Redes Integradas de Salud (DIRIS-SUR) determinó que, en el 2019 en Villa el Salvador, la principal causa de mortalidad registrada era por infecciones agudas bajas de las vías respiratorias, con un 64% en hombres y 54,2% en mujeres. Lo que evidencia un alto índice de problemas respiratorios en el distrito. Cifra que podría ser menor, si los habitantes utilizarán la *Malva Sylvestris L.* para contrarrestar y mejorar no solo sintomatologías respiratorias, sino también problemas en piel o del sistema digestivo, teniendo a la planta como una alternativa natural, terapéutica y que no trae consigo efectos adversos. Ante ello es que la presente investigación tiene la finalidad indagar y exponer si las personas la población de Villa El Salvador utilizan y conocen los efectos terapéuticos de la Malva (*Malva Sylvestris L.*) (10).

## 1.2. Formulación del problema

### 1.2.1. Problema General

¿Cuál será el uso de la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023?

### 1.2.2. Problemas específicos

1. ¿De qué forma utilizan los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento alternativo, 2023?
2. ¿Los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana conocen los beneficios farmacológicos de la Malva (*Malva silvestrys L.*), 2023?

3. ¿Los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana conocen el metabolito secundario (mucílagos) de la Malva (*Malva silvestrys L.*), 2023?

### 1.3. Objetivo de la investigación

#### 1.3.1. Objetivo general

Determinar el uso de la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023.

#### 1.3.2. Objetivos específicos

1. Determinar cómo utilizan los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento alternativo.
2. Determinar el conocimiento de los beneficios farmacológicos de la Malva (*Malva silvestrys L.*) de parte los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana.
3. Determinar el conocimiento de los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana respecto al metabolito secundario (mucílagos) de la Malva (*Malva silvestrys L.*).

### 1.4. Justificación de la investigación

#### 1.4.1. Teórica

La investigación tuvo como propuesta buscar, identificar, profundizar y analizar información ya existente sobre la Malva (*Malva silvestrys L.*) y conocer cuáles son sus beneficios terapéuticos naturales ante potenciales problemas en la salud de las personas. A su vez, se planeó indagar en que se estaba utilizando más la planta, de parte de los pobladores en estudio. La intención fue poder ampliar la información sobre los beneficios de la *Malva*

*silvestrys L.* y su consumo por parte de la población del Perú, esto fundamentado con lo teorizado por Marañón, et al (11).

#### 1.4.2. Metodológica

Como aporte metodológico, la investigación tuvo con plan realizar un cuestionario sobre el consumo y utilización de la *Malva silvestrys L.* en diferentes afecciones que pueda mejorar. Dicho cuestionario evidenció que tanto conocen y usan la *Malva silvestrys L.* para combatir diferentes problemas en la salud que hayan tenido en el pasado o que se encuentren padeciendo. El instrumento fue puesto a confiabilidad y validación, para que sea utilizado en futuras investigaciones, esto fundamentado con lo teorizado por Hurtado (12).

#### 1.4.3. Práctica

A nivel práctico, la investigación planeó indagar sobre los beneficios terapéuticos de la *Malva silvestrys L.* y cuáles son los problemas y/o afecciones que alivia y ayuda a mejorar. La idea es que la información obtenida sirva, a la población en general y conozcan de los beneficios de la planta, así como a las instituciones pertinentes de salud y futuro investigadores que deseen indagar y exponer más información sobre la *Malva Silvestrys*.

#### 1.5. Limitaciones de la investigación

Como principal limitación de la investigación fue el tema el tema de la muestra de pobladores que utilizan la malva como tratamiento, esta podría considerarse no representativa de la población general. Por lo que en futuras investigaciones se podría implementar un proceso de selección de participantes más riguroso, como la selección aleatoria de los participantes entre la población del distrito de Villa El Salvador, para asegurar la representatividad de la muestra.

## CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Nacionales

**Mamani (13)** tuvo como objetivo de investigación “Evaluar si el extracto etanólico de *Malva Sylvestris L.* “Malva” tiene efecto antibacteriano sobre cepas de *Escherichia coli* ATCC 8739 comparado con Gentamicina. In vitro”. El método de investigación fue experimental y de tipo básica. La técnica utilizada fue la observación y el instrumento fue una ficha de recolección de datos que consistió en observar las placas, diluciones y halos de inhibición entre las 48 o 72 horas. Como resultados se evidenció que el análisis estadístico de ANOVA obtuvo un valor de 0,000 indicando que son altamente significativos, pero los grupos heterogéneos, obtenido del test de Dunnet, mostró que a mayor concentración del extracto aumenta el efecto inhibitorio pero no supera al de gentamicina. Concluyendo que el extracto etanólico de *Malva Sylvestris L.* mostro un efecto antibacteriano, pero ello se evidenció al momento de aumentar la concentración del extracto ( $CSLI \geq 15$  mm).

**Vigo (14)** tuvo como objetivo de tesis “determinar la prevalencia del uso de antibióticos en niños con enfermedades respiratorias agudas en el Centro de Salud Huanchaco

-Trujillo entre los meses de septiembre a diciembre del 2019”. Estudio descriptivo-cuantitativo, de corte transversal y no experimental. La población estuvo constituida 669 pacientes del centro de salud y la muestra final fueron 177 personas los mismo que fueron sometidos a un cuestionario. Donde se encontró que un 58% de pacientes padecían de antecedentes de enfermedades respiratorias agudas y un 12% de crónicas. Los antibióticos más utilizados para combatir dichas afecciones eran la Amoxicilina +ácido clavulánico (28%), la Azitromicina (12%), la Penicilina (11%) y la Claritomicina (7%). Y las formas farmacéuticas eran en Jarabes y suspensiones (71%), Ampollas (18%) y Tabletas y cápsulas (12%). Concluyendo que los casos clínicos con mayor prevalencia fueron la de respiratorias agudas con un 58% y la Amoxicilina +ácido clavulánico (28%) fue el medicamento más utilizado.

**Delgado (15)** tuvo como objetivo de investigación “identificar las plantas medicinales que se comercializan en la feria dominical del distrito y provincia de Andahuaylas además de recopilar los conocimientos tradicionales de los vendedores”. El método de investigación fue descriptiva, no experimental y de corte transversal. Como técnicas de recolección de datos se utilizó la encuesta y la observación; y como instrumentos un cuestionario y una ficha de recolección de datos. Como resultados se evidenció un total de 40 especies reportadas de plantas, distribuidas en un total de 24 familiares botánicas, destacando de todas estas familias la Lamiaceae y Asteracea. Se encontró que los principales problemas de salud por la que los pobladores del lugar van a comprar estas plantas son por dolencias y afecciones, y el costo de venta variaban entre 0,50 céntimos a 1,50 soles. Como conclusión se mostró que la comercialización de plantas silvestres aún se mantiene vigente a través del tiempo, y que las

personas aún tienen un alto consumo de dichas plantas, a pesar de los ya existentes de puntos de venta de medicamentos como son las farmacias y boticas.

### 2.1.2. Internacionales

**Pinta (16)** tuvo como objetivo de investigación “conocer los metabolitos más representativos de la especie *Malva sylvestris*”. La investigación fue de tipo cualitativo y realizó una revisión literaria sobre las propiedades de la *Malva Sylvestris*. Como resultados se evidenció que en 29 artículos realizaron un análisis fitoquímico de las hojas de *Malva Sylvestris* donde mostraron tienen diferentes tipos de metabolitos benéficos para la salud de las personas; entre ellos se expuso los flavonoides, ácidos grasos, vitaminas, compuestos fenólicos, aminas, azúcares, minerales, enzimas,  $\beta$ -carotenos y aminoácidos y también destacan de las capacidades: antioxidante, antiinflamatoria, antiulcerosa, analgésica, anestésica, sedante y antiviral. Concluyendo que la *Malva Sylvestris* ha sido utilizada desde hace mucho tiempo y se ha demostrado mediante investigaciones científicas sus diferentes propiedades que posee, presentando una mayor concentración en compuestos flavonoides, compuestos fenólicos, mucílagos, ácidos grasos y minerales.

**Giraldo y Pérez (17)** tuvo como objetivo “evaluar el efecto farmacológico de mucílagos obtenidos de especies de *Malva sylvestris* y *pseudolavatera* en úlceras gástrica inducidas por alcohol en animales de experimentación”. El estudio fue hipotético-deductivo, de diseño experimental y alcance explicativa. Para el desarrollo se utilizaron diversos utensilios de laboratorio, así como nueve ratones. Como resultado más resaltante se evidenció que la “*Malva sylvestris* de 500 y 250 mg/kg presentaban un mayor porcentaje de inhibición con un 96% y 94% y dosis de 1000 mg/kg tanto *Malva pseudolovatera* como *M. sylvestris* presentaban un porcentaje de inhibición satisfactorio del 90%” con la dosis colocada en uno

los grupos control de la investigación. Concluyendo que los mucílagos extraídos de la *Malva sylvestris* y *pseudolovatera* obtuvieron resultados positivos significativos sobre el tratamiento de úlceras gástricas teniendo una acción protectora

**Batiha, et al (18)** tuvo como objetivo “revisar los datos más recientes sobre la composición química y las actividades farmacológicas de *Malva sylvestris*”. Investigación cualitativa que realizó una de revisión sistemática de trabajos que hayan hecho investigación experimental de la *Malva sylvestris* respecto a sus beneficios fitoquímicos y farmacológicos. Como resultados mostraron que las propiedades de la planta se encontraban en sus hojas y en las flores, siendo estas las partes más utilizadas en las investigaciones. Como compuestos fitoquímicos hallaron los flavonoides, mucílagos, terpenoides, derivados de fenol, cumarinas, esteroides, taninos, saponinas y alcaloides, estos fitoquímicos con los responsables de las propiedades farmacológicas de la *Malva sylvestris* lo que hace que tenga beneficios antiinflamatorios, antimicrobianos, laxantes, hepatoprotectoras, antioxidantes y antiproliferativas. Concluyendo que la *Malva sylvestris* ha demostrado ser una planta con efectos antinociceptivas, antiinflamatorias y efectos citotóxicos, siendo estas propiedades muy útiles para el tratamiento de diferentes afecciones que pueda tener el ser humano.

## 2.2. Bases Teóricas

### 2.2.1. Malva (*Malva silvestris* L.)

Según Suso (19), indicó que la especie botánica la Malva, o por su nombre científico *Malva silvestris* L, es una planta herbácea proveniente de la familia de las *Malvaceae*. Su época de florecimiento se da entre los meses de enero a octubre. Por su parte, El Ministerio de Salud de Colombia, indicó que la. es una hierba bienal (completa su ciclo biológico en 24 meses) de aproximadamente entre 30 a 60 cm de alto. Posee hojas en forma de corazones

medios ovalados y con bordes dentados. Su ciclo de florecimiento seda entre las estaciones de primavera-verano (20).

Prudente, et al indicaron que los extractos hechos a base de *Malva silvestrys L.* han sido utilizado y elaborados manera empírica desde siempre en la medicina natural, esto por sus beneficios farmacológicos y su acción emoliente, laxante y antiinflamatoria, es bastante usado como terapia alterna para tratar diferentes problemas en la salud de las personas. Su uso se puede realizar de manera tópica, así como también su consumo en extracto (21).

Mejía et al (22), indicó que la dentro de los beneficios que posee la Malva, es su alta concentración de mucilagos en su estructura molecular. También conceptualizaron que un “mucílago es un polisacárido natural constituido por una fracción neutral compuesta por una cadena principal de  $\beta$  – D – xilano y arabinoxilano,” (p. 93).

Ahora Prieto en conjunto con la fundación Sundaya expresaron que, cuando una persona no puede calmar sus malestares mediante la medicina convencional (fármacos), es ahí donde el consumo de plantas medicinales puede ser una gran alternativa terapéutica. Estudios demuestran que la cultura andina ha desarrollado y estudiado los distintos usos y consumo de la especie vegetal, esto por sus diversas propiedades curativas que presenta cada planta. Siendo una de ellas la *Malva Sylvestris L.* cuyo consumo genera en la persona una acción expectorante y antiinflamatoria, usado como tratamiento de la piel, de forma interna y externa, como también para tratar diferentes afecciones del tracto respiratorio (pulmones, tráquea, bronquios, entre otros) (23).



### 2.2.1.1. Dimensión 1: Alternativa terapéutica

Rodríguez et al indicaron que las terapias alternativas se refieren a tratamientos no convencionales usados en lugar de tratamientos convencionales. En su mayoría son terapias complementarias, los cuáles son métodos utilizados en combinación con tratamientos tradicionales, y que tiene como misión el apoyar y mejorar la condición de un paciente (24).

Por su parte Ruíz y Rodríguez (25) indicaron que “el uso de la terapia alternativa y complementaria es una opción de alivio para gran parte de patologías que afectan a las comunidades del área rural en quienes su uso es generalizado debido a la accesibilidad y costumbres” (p. 1).

Cubas (26), indicó que cuando el tratamiento médico a base plantas es denominado como fitoterapia, esta es una terapia alternativa disponible usualmente en los mercados locales de las ciudades. Las plantas han demostrado a lo largo del tiempo ser medicamentos naturales muy efectivos para combatir muchas enfermedades. Dentro ellas se encuentra la *Malva sylvestris L.* la cual presenta potentes agentes antifúngicos y antibacterianos, con la finalidad de contrarrestar cepas como: *Candida albicans*, *C. krusei*, *C. tropicalis* y *C. stelatoidea*.

### 2.2.1.2. Dimensión1: Beneficios farmacológicos

Gimeno, indicó que las hojas y flores de la *Malva silvestrys L.* son utilizadas en la medicina natural debido a sus beneficios farmacológicos que posee, destacando el alto índice de mucílagos que tiene, la que hace que le confiera propiedades emolientes (para uso cosmético), demulcentes y antiinflamatorias, de ahí su utilidad como antitusígeno, analgésica, anestésica, sedante, antiinflamatorio y de laxante suave. Realizar una infusión con las hojas y flores la Malva ayuda a aliviar problemas como sequedad de garganta, tos irritativa, lesiones bucales, bronquitis y afecciones digestivas (27).

Cárdenas y Vera indicaron que la *Malva sylvestris L.* puede emerger en distintas partes del mundo, pero sus propiedades y beneficios estarán sujetos a las condiciones ambientales a las que esté sometida. Pero lo que sí es cierto es que dicha planta posee fenoles y ácidos grasos, siendo estos principales compuestos encontrados siempre en la Malva, pero lo que sí varía es el porcentaje que presenta cada planta (28).

Por su parte Locatelli et al indicaron que la planta *Malva sylvestris L.* es de gran importancia terapéutica, existen estudios donde se evidencia su uso en la salud general de las personas, siendo un medicamento útil para la inflamación tanto interna, como externa y con propiedades antisépticas. También alivia el resfriado y otras secreciones; como la congestión de las vías respiratorias y actúa como un agente calmante para el sistema nervioso, así como propiedades antibacteriana, analgésica y cicatrizante (29).

#### 2.2.1.3. Dimensión 2: Metabolito secundario (Mucilagos)

Escobar y Sánchez indicaron que los mucilagos son compuestos bastante comunes en algunas plantas, entre ellas está la *Malva sylvestris L.* Dicho compuesto tiene como finalidad prevenir la deshidratación y beneficiar la germinación, su principal estructura es de compuestos polisacáridos, teniendo una presencia del 94,4% y el resto está compuesto por peptídicos (30).

Por su parte Chiclana et al indicaron que los mucilagos muestran propiedades emolientes, ablandan abscesos y favorecen su maduración. Posee propiedades protectoras de las mucosas y piel (demulcentes y antiinflamatorios). Ante ello es que es de bastante utilidad cuando una persona se encuentra con catarro u obstrucciones de las vías respiratorias, desinflamante de la garganta, de la mucosa bucal, de acción antitusiva y de ayuda en afecciones de la piel (31).

Posligua y San Lucas indican que la “*Malva sylvestris L.* posee cantidades ideales de mucílagos, cuyas propiedades emolientes son usadas para suavizar las mucosas en el aparato respiratorio (contra afecciones de tos, dolores de pecho, faringitis, ronquera, catarros, entre otros). Así como también es un laxante natural que ayuda al tracto digestivo y también ayuda a mejorar problemas dermatológicos (32).

### 2.3. Formulación de hipótesis

#### 2.3.1. Hipótesis General

La investigación fue de nivel descriptivo y por ende no se expondrá ninguna hipótesis, esto según la opinión de Hernández-Sampieri et al (33) comentó “que los estudios descriptivos no necesitan exponer una hipótesis, a diferencia de los estudios correlacionales y/o explicativo, los cuales sin son necesarios la exposición de hipótesis general y específicas”.

## **CAPITULO III: METODOLOGÍA**

### 3.1. Método de la investigación

El método de estudio fue deductivo, Bernal indicó que este tipo de investigaciones plantea y utiliza principios generales para llegar a conclusiones generales, para efectos de la investigación fue del uso de Malva (*Malva silvestrys L*) (34).

### 3.2. Enfoque de la investigación

El enfoque del estudio fue cuantitativo. Según Arispe, et al indicaron que los estudios con enfoque cuantitativo son aquellos cuyos análisis se realizarán en base a parámetros numéricos (35).

### 3.3. Tipo de investigación

El tipo de investigación fue básica. Cabezas, et al indicaron que el propósito de estos estudios es aumentar el conocimiento y permitir una mejor comprensión del problema en estudio (36).

### 3.4. Diseño de la investigación

El diseño de estudio fue no experimental, Ñaupas et al indicaron que se les llama estudios no experimentales, a todos aquellos en donde el resultado no ha tenido ninguna influencia de parte del investigador, eso quiere decir que para que cumpla con dicho parámetro, el investigador no debe de intervenir en las variables (37).

#### 3.4.1.1. Corte

El corte de la investigación fue transversal, esto debido a que la recolección de datos se realizó en un tiempo determinado, esto según Baena et al (38).

### 3.4.1.2. Nivel

El nivel del estudio fue descriptivo, dichos estudios lo que buscan es describir las variables de estudio en base a lo que se encuentra en la realidad, tratando de investigar, explicar y dar respuesta a los objetivos planteados, esto según Valderrama (39).

## 3.5. Población, muestra y muestreo

### 3.5.1. Población

La población estuvo compuesta por usuarios que asistieron a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, su tamaño es desconocido.

#### **Criterios de inclusión:**

- Usuarios que hayan consumido previamente la Malva (*Malva silvestrys L*).
- Usuarios entre las edades de 20 a 65 años y de ambos sexos que asistan a la botica “Biofarma Perú”.
- Usuarios que deseen participar del estudio.

#### **Criterios de exclusión:**

- Usuarios que no hayan consumido previamente la Malva (*Malva silvestrys L*)
- Usuarios menores de 19 años y mayores de 66.
- Usuarios que no deseen participar del estudio.

### 3.5.2. Muestra

En base a estudios similares y antecedentes se fijó que la muestra era de 385 personas por encuestar.

### 3.5.3. Muestreo

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Según Hernández-Sampieri y Mendoza dicha técnica es utilizada para estudiar de una forma no aleatoria y por conveniencia a los usuarios por estudiar. En el caso del presente estudio se realizará a todos los usuarios que hayan consumido previamente la Malva (*Malva silvestrys L.*). Cabe decir que la elección fue realizado siguiendo los criterios de exclusión e inclusión (40).

## 3.6. Variables y operacionalización

**Tabla 1.** Operacionalización de variables (Uso de la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico)

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa	Rangos de valoración
Uso de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento no farmacológico	La <i>Malva silvestrys L.</i> es una hierba Dicha planta han sido utilizado manera empírica desde siempre en la medicina natural, esto por sus beneficios farmacológicos y su acción emoliente, laxante y antiinflamatoria, esto según Arvensé (41).	La operacionalización de la variable se realizará a través de sus dimensiones, indicadores y escalas aplicando el instrumento cuestionario.	Alternativa terapéutica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermedad y afección</li> <li>• Efectos en la salud</li> <li>• Partes de la planta utilizada</li> <li>• Formas de consumo</li> <li>• Tiempo de consumo</li> <li>• Frecuencia de consumo</li> <li>• Vía de administración</li> <li>• Reacciones adversas</li> </ul>	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infecciones respiratorias (Aparato respiratorio) / Malestares digestivos (Aparato digestivo o Gastrointestinal) / Tratamiento en piel (Dermatológico) / Otros</li> <li>• Si/ Solo un poco / No</li> <li>• Raíz / Tallo / Hojas / Flores / Frutos / Semillas / Otros</li> <li>• Aceite / Emplasto / Esencia / Infusión / Jarabe / Jugo / Pomada o unguento / Otros</li> <li>• 1 – 3 días / 4 – 7 días / Mas de 7 días / Otros</li> <li>• Una vez al día / Dos veces al día / Tres veces al día / Muchas veces al día / Sin una frecuencia o control específico</li> <li>• Oral / Tópica o cutánea / Baños / Inhalatoria / Otros</li> <li>• Si / No</li> </ul>	
			Beneficios farmacológicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antiinflamatoria</li> <li>• Antibacteriana</li> <li>• Analgésica</li> <li>• Anestésica</li> <li>• Sedante</li> <li>• Cicatrizante</li> <li>• Laxante</li> <li>• Antiulcerosa</li> </ul>	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> </ul>	Likert adaptada: Alto (0.67 – 1.00) Medio (0.34 – 0.66) Bajo (0.1 -0.33)
			Metabolito secundario (Mucilagos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Efectos internos</li> <li>• Efectos externos</li> </ul>	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si / No</li> <li>• Si / No</li> </ul>	Likert adaptada: Alto (0.67 – 1.00) Medio (0.34 – 0.66) Bajo (0.1 -0.33)

### 3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.7.1. Técnica

La técnica utilizada para el estudio fue la encuesta. Hernández et al. indicaron dicha técnica es utilizada por investigadores cuando se desea recopilar información sobre una población y conocer cuáles son sus percepciones, opiniones, comportamiento, conocimientos, entre otros sobre uno o varios temas (42).

#### 3.7.2. Descripción de instrumentos

El instrumento utilizado fue el cuestionario. Arias et al, indicaron el cuestionario como instrumentos consiste en una serie de preguntas o afirmaciones que tiene como objetivo el conocer sobre un tema en particular, dicha información fue obtenido luego de la resolución total del cuestionario aplicado a un demográfico en específico (43).

La ficha técnica del instrumento por utilizar está expuesta en la Tabla 1

**Tabla 2.** Ficha técnica de instrumento

Nombre	<b>Encuesta sobre Malva (<i>Malva silvestrys L.</i>) en el tratamiento no farmacológico.</b>
Autoras	Br. Gladys Contreras Palomino y Br. Loyda Guerra Hermitaño
Objetivo	Determinar si los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana utilizan la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento no farmacológico, 2023
Afiliación	Universidad Privada Norbert Wiener
Asesor	Mg. Antonio Guillermo Ramos Jaco
Ámbito de aplicación	La unidad de análisis serán los usuarios de la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador.
Aplicación	Individual
Duración	20 minutos



Cuestionario consta con 4 preguntas iniciales de aspectos demográficos y luego se encuentran 11 preguntas. Se consultará sobre el uso de la *Malva silvestris L* como tratamiento no farmacológico. Dichas preguntas están repartidas en tres dimensiones:

- Alternativa terapéutica – Preguntas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
- Beneficios farmacológicos – Preguntas 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
- Mucilagos – Preguntas 18 y 19

### 3.7.3. Validación

Los instrumentos fueron puestos a evaluación y juicio de expertos de tres expertos de la Universidad Norbert Wiener. López et al., indicaron que la finalidad de validar un instrumento es que el experto pueda revisar, analizar y evaluar si todos los ítems colocados dentro de la herramienta de recolección de datos se están exponiendo de forma pertinente, relevante y clara (44). **(Ver Anexo 3)**

### 3.7.4. Confiabilidad

Durán y Lara indicaron que la confiabilidad de instrumentos en un trabajo de investigación científica es muy importante, pues con esta se determinará que tan fiable son los instrumentos que se utilizarán para la recolección de datos, la obtención de dicha confiabilidad es mediante una prueba piloto. La elección y uso de una prueba estadística de confiabilidad estará sujeto a la estructura de la herramienta por utilizar y de sus respuestas (politómicas o dicotómicas) (45). Para efectos de la investigación se aplicó el cuestionario una prueba piloto con 40 personas. Las respuestas obtenidas fueron sometidos a prueba confiabilidad mediante el coeficiente de Alfa de Cronbach y el Test-Retest. **(Ver Anexo 4)**

### 3.8. Plan de procesamiento y análisis de datos

Se solicitó en primera instancia todos los permisos necesarios a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador, esto se realizó de manera conjunta con la Universidad Privada Norbert Wiener. Una vez obtenido todos los permisos pertinentes se pasó a realizar la aplicación de los instrumentos a los usuarios expuestos en la muestra.

Obtenidas todas las encuestas debidamente desarrolladas, todas las respuestas se pasaron al programa Microsoft Excel 2019, donde se hizo la codificación de las encuestas y de respuestas. Luego de tener todo ya codificado se pasó al programa estadístico SPSS versión 28, en dicho programa se realizó el análisis mediante tablas de frecuencia, diagramas de barras y sectores circulares, justificado por la naturaleza cualitativa de las variables y el nivel descriptivo de la investigación, lo cual sirvió para poder dar respuestas a los objetivos planteados.

### 3.9. Aspectos éticos

Los formularios de consentimiento fueron aplicados a toda la muestra de estudio, en dichos formularios se expusieron toda la información referida a la intención, riesgos y confidencialidad de datos dentro del desarrollo del trabajo.

De igual forma, la presente investigación se basó en tres criterios éticos esenciales y necesarios para su elaboración y desarrollo:

**Confidencialidad:** Se protegió la identidad de los participantes, haciendo uso de códigos para cada participante y la exposición de resultados finales se hizo de forma grupal y general.

**Beneficencia:** Se aseguró que la participación en la investigación no suponga ningún riesgo para el encuestado o el investigador, respetando en todo el momento el bienestar psicológico, social y físico de todos los involucrados.

**Justicia:** Los participantes fueron tratados de manera justa y equitativa, brindándoles toda la protección posible y evitando que puedan sufrir algún tipo de daño.

## CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

### 4.1. Resultados

#### 4.1.1. Análisis descriptivo de resultados

**Tabla 3.** Resultados generales del estudio

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Femenino	236	61,4
	Masculino	149	38,6
Edad en años	< 30	49	13
	30-43	87	22,5
	44- 57	166	43
	58 a +	83	21,5
Nivel de Instrucción	Sin estudios	21	5,7
	Primaria	69	17,9
	Secundaria	178	46,1
	Superior	117	30,4
Estado Civil	Soltero	130	33,9
	Casado	164	42,5
	Separado	86	22,3
	Viudo	5	1,3
Total		385	100

**Interpretación:**

Del estudio, se puede determinar que el 61.4% de la muestra está conformada por mujeres, en tanto que el 38.60% está conformada por varones, todos ellos usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador en el presente año 2023.

Según lo observado en los resultados que se muestran se aprecia que el mayor índice 43.0% son personas que tienen entre 44 y 57 años, asimismo, el 22.5% tienen de 30 a 43 años, el 21.5% son usuarios que tienen edades entre 58 a más años, en tanto que solo el 13.0% de usuarios restantes tienen menos de 30 años, tal como se muestra en los resultados.

Sobre el nivel de instrucción de estos usuarios, se ha podido apreciar que el 46.1% de la muestra tienen a lo sumo secundaria, un 30.1% de ellos tienen un nivel de instrucción superior (universidad o instituto) asimismo, el 17.9% de ellos manifiestan que tienen primaria completa y existiendo un 5.7% de usuarios encuestados no presentan estudio alguno, en tanto que solo el 0.3% de los usuarios, es decir solo 1 tienen un nivel de posgrado.

Sobre el estado civil de los encuestados, se está observando que el 42.5% de ellos se encuentran casados o conviven, en tanto que en segundo lugar se encuentran aquellos usuarios que son solteros, asimismo existe un tercer grupo de los que se encuentran divorciado ó separado, en tanto que solo el 1.3% restante son viudos.

#### 4.1.1.1. Resultados por objetivo general de la investigación

En cuanto al objetivo general, sobre el determinar el uso de la Malva (*Malva silvestris* L.) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023.

**Tabla 4.** Estadísticos descriptivos (uso de la Malva (*Malva silvestryis L.*) como tratamiento no farmacológico)

	Mín.	Máx.	Moda.	Desv. Desviación
Cuál es la parte que utilizó (cuando consumió) de la planta <i>Malva silvestryis L</i>	1	7	4	,826
Cual fue la manera en que consumió o se aplicó la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	1	4	2	,498
Cuanto tiempo consumió (o consume) el tratamiento de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	1	4	3	,669
Cual fué la frecuencia diaria de consumió (o que consume) el tratamiento con la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	1	3	2	,412
Cuál fue la vía de administración de la preparación realizada con la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	1	4	3	,609
Presentó reacción adversa y/o efecto secundario al usar la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> ) como tratamiento	0	1	1	,187
Conoce de la acción antiinflamatoria de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	1	,368
Conoce de la acción antibacteriana de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	1	,494
Conoce de la acción analgésica de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	1	,501
Conoce de la acción anestésica de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	1	,465
Conoce de la acción sedante de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	1	,434
Conoce de la acción laxante de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	1	,485
Conoce de la acción antiulcerosa de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	1	,499
Conoce de la acción cicatrizante de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	0	1	2	,496
Conocimiento sobre los beneficios farmacológicos de la planta Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> )	1	3	2	,714
Conoce que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> ) tiene efectos internos, tales como: mejora de las vías respiratorias y digestivas	0	1	1	,466
Conoce que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva silvestryis L</i> ) tiene efectos externos, tales como: mejora de afecciones en piel	0	1	1	,487

### Interpretación:

Se aprecia que los valores de Desviación Estándar en todo caso no supera la unidad, asimismo se aprecia una varianza que se encuentra dentro de los márgenes referenciados a la 1.00 pts. por lo que la normalidad de las dimensiones se calcula a partir de los resultados descriptivos del estudio.

#### 4.1.1.2. Resultados por objetivos específicos de la investigación

En primer lugar, sobre el objetivo específico 1, el determinar cómo utilizan los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana la Malva (*Malva silvestryis L.*) como tratamiento alternativo.

**Tabla 5.** Cómo utilizan los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento alternativo

Ítem	Frecuencia	Porcentaje
Enfermedades y/o afecciones padecidas (o padece) para consumir la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )		
Problemas respiratorios	259	67,4
Problemas gastrointestinales	60	15,5
Problemas dermatológicos	60	15,5
Problemas en vías urinarias	3	0,8
Prolapsos	1	0,3
Sin problemas	2	0,5
Mejóro su salud al consumir la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )		
No	20	5,2
Solo un poco	100	26,0
Si	265	68,8
¿Cuál es la parte que utilizó (cuando consumió) de la planta ( <i>Malva silvestrys L.</i> )?		
Raíz	11	2,9
Tallo	32	8,3
Flores	30	7,8
Hojas	305	79,2
Fruto	3	,8
Más de una parte	4	1,0
Cual fue la manera en que consumió o se aplicó la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )		
Aceite, esencia o vapor	39	10,2
Infusión, jugo o jarabe	297	77,1
Emplasto, pomada o ungüento	49	12,8
Cuanto tiempo consumió (o consume) el tratamiento de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )		
Menos de 4 días	144	37,5
De 4 a 7 días	213	54,9
Más de 7 días	27	7,0
Cual fue la frecuencia diaria de consumo (o que consume) el tratamiento con la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )		
Sin control en frecuencia de consumo	4	0,8
Menos de 3 veces diarias	305	79,4
De 3 a más veces diarias	76	19,8
Cuál fue la vía de administración de la preparación realizada con la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )		
Baños, vía tópica o cutánea	145	37,5
Vía oral - bebidas	212	54,9
De manera inhalatoria	28	7,0
Presentó reacción adversa y/o efecto secundario al usar la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento		
Ninguna	370	96,4
Si presento reacción	15	3,6
<b>Total</b>	<b>385</b>	<b>100,0</b>

### Interpretación:

En lo relacionado al motivo por el que se consume la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), se puede observar que en su mayoría el 67.4% son por problemas respiratorios, el 15.5 de ellos lo hacen por problemas gastrointestinales o dermatológicos, en tanto que el 0.8% de estos

son problemas en vías urinarias, un 0.5% no manifestó problema alguno y solo el 0.3% menciona que lo hacen por prolapsos.

Sobre la interrogante, si el usuario encuestado, ha mejorado su salud al consumir la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), se aprecia que el 68.4% de estos ha respondido de manera afirmativa, en tanto que el 25.9% no se encuentra muy convencido marcando la opción de solo un poco, mientras que el 5.7% siguiente menciona que no mejoro su salud de ninguna manera.

En cuanto a la interrogante, sobre cuál ha sido la parte que utilizo cuando consumió la planta *Malva silvestrys L.*, se ha podido observar que el 78.8% de los encuestados mencionan haber utilizado las hojas, en segundo lugar, un 8.3% utilizan el tallo, el 7.8% usaron las flores, el 2.8% utilizaron la raíz, en tanto que el 1.0% usaron más de una parte (raíz, tallo, flores hojas y hasta el fruto) de manera combinada existiendo un 0.8% de los que solo usaron el fruto el 0.5% no usaron ninguna parte.

Sobre la evaluación de cuál ha sido la manera en que se aplicó la Malva (*Malva silvestrys L.*), los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador, se aprecia que el 76.7% de estos lo hizo por infusión, jugo o jarabe, en tanto que el 12.7% de estos lo hizo por emplasto, pomada o ungüento, asimismo el 10.1% se lo administro por aceite, esencia o vapor en tanto que solo el 0.5% manifiestan que no se aplicaron de manera alguna.

En lo relacionado al tiempo que ha consumido o consume el tratamiento de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), se puede observar que 57.0% de ellos tienen menos de 4 días de tratamiento, asimismo existe un 33.2% de los que tienen de 4 a 7 días de tiempo de consumo,



en tanto que solo el 9.3% de ellos lo han consumido por más de 7 días, en tanto que solo el 0.5% de estos usuarios manifiestan que nunca han consumido dicha Malva.

Asimismo, en cuanto a la frecuencia diaria con la que consume o consumió la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), se aprecia que el 79.5% de usuarios mencionan que lo consume menos de 3 veces diarias, en tanto que el 19.7% de ellos lo consume de 3 a más veces diarias, mientras que solamente el 0.8% de ellos lo consumió sin control en frecuencia de consumo.

Por otro lado, en lo relacionado a la manera de administrar la preparación realizada con la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), por parte de los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, de ellos, el 54.9% lo ha hecho por Vía oral – bebidas, en tanto que el 37.3% de los encuestados quienes manifiestan haberse administrado la Malva a través de Baños, vía tópica o cutánea, en tanto que el 7.3% de los encuestados manifiestan haberlo consumido a través de inhalaciones, mientras que solo el 0.5% de encuestados no lo consume.

Sobre la evaluación de si los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, ha presentado alguna reacción adversa y/o efecto secundario debido al uso de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento, existe un muy marcado 96.4% de los que mencionan que no tuvieron ninguna reacción adversa, en tanto que el 3.6% restante mencionan que si presentaron alguna reacción adversa o efectivo negativo debido a este tratamiento

En segundo lugar, sobre el segundo de los objetivos específicos, el cual pide determinar el conocimiento de los beneficios farmacológicos de la Malva (*Malva silvestrys L.*) de parte los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana.

**Tabla 6.** El conocimiento de los beneficios farmacológicos de la Malva (*Malva silvestrys L.*) de parte los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana

Indicadores	Muestra total	Frecuencia de respuestas	Índice de aprovechamiento	Nivel de conocimiento
Conoce de la acción antiinflamatoria de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	324	83,94%	Alto
Conoce de la acción antibacteriana de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	224	58,03%	Medio
Conoce de la acción analgésica de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	193	50,00%	Medio
Conoce de la acción anestésica de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	121	31,35%	Bajo
Conoce de la acción sedante de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	97	25,13%	Bajo
Conoce de la acción laxante de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	145	37,56%	Medio
Conoce de la acción antiulcerosa de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	178	46,11%	Medio
Conoce de la acción cicatrizante de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	219	56,74%	Medio
Conocimiento sobre los beneficios farmacológicos de la planta Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	385	188	48,61%	Medio

#### Interpretación:

Sobre la evaluación acerca del conocimiento de la acción antiinflamatoria de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), el 83.9% de los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, siendo esta alta.

Acerca del conocimiento de la acción antibacteriana de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), se aprecia que existe un 58.0% de los encuestados que menciona conocer acerca

de las propiedades antibacteriana de la planta Malva, lo cual establece un nivel de conocimiento promedio.

Sobre la evaluación acerca del conocimiento sobre la acción analgésica de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), se puede observar que existen un 50.0% desconoce estas propiedades de la Malva, por tal sentido es que puedo manifestar que este conocimiento es promedio.

En cuanto al conocimiento acerca de la acción analgésica de la Malva (*Malva silvestrys L.*), por parte de los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, el 31.3% restante manifiesta que, si conocen acerca de dicha acción anestésica, lo que evidencia un nivel de conocimiento bajo.

Sobre la acción sedante de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), por parte de los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, en tanto que el 25.1% restante manifiesta que si conocer acerca de esta acción sedante de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), lo cual evidencia un nivel de conocimiento bajo.

En lo relacionado a si el usuario que asiste a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, conoce acerca de la acción laxante de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), los resultados muestran que solo el 37.6% restante menciona que si conoce la acción laxante de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), lo cual evidencia un nivel de conocimiento bajo en cuanto a su acción laxante.

Sobre la evaluación del conocimiento de la acción antiulcerosa de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), de los resultados de los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, se puede observar que el 46.1% restante menciona que

si conoce acerca de la acción antiulcerosa de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), menciona que si conoce acerca de la acción antiulcerosa de esta planta malva.

En lo relacionado a si el usuario de la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, menciona en sus resultados que el 56.7% de los encuestados si conoce acerca de la acción cicatrizante de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), estableciendo de esta manera un nivel de conocimiento promedio en cuanto a la acción cicatrizante de esta planta.

En lo relacionado al conocimiento sobre los beneficios farmacológicos de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), sobre la evaluación de las respuestas de los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, se aprecia que el 60.1% del conocimiento de estos usuarios es bajo, en tanto que el 26.9% se considera como un conocimiento medio y solo el 13.0% de los encuestados tienen un conocimiento alto.

En lo relacionado al conocimiento sobre los beneficios farmacológicos de la planta Malva (*Malva silvestrys L.*), sobre la evaluación de las respuestas de los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, se aprecia que el 60.1% del conocimiento de estos usuarios es bajo, en tanto que el 26.9% se considera como un conocimiento medio y solo el 13.0% de los encuestados tienen un conocimiento alto.

En cuanto al tercero de los objetivos específicos, el cual pide determinar el conocimiento de los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana respecto al metabolito secundario (mucílagos) de la Malva (*Malva silvestrys L.*).

**Tabla 7.** El conocimiento de los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana respecto al metabolito secundario (mucílagos) de la Malva (*Malva silvestrys L.*).

Indicadores	Muestra total	Frecuencia de respuestas	Índice de aprovechamiento	Nivel de conocimiento
Conoce que los mucílagos de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) tiene efectos internos, tales como: mejora de las vías respiratorias y digestivas	385	264	68,39%	Alto
Conoce que los mucílagos de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) tiene efectos externos, tales como: mejora de afecciones en piel	385	238	61,66%	Medio
El conocimiento de los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana respecto al metabolito secundario (mucílagos) de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ).	385	251	65,03%	Medio

En lo relacionado al conocimiento acerca de los efectos internos como (mejora de las vías respiratorias y digestivas), de los mucílagos de la Malva (*Malva silvestrys L.*), se puede observar que los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, un 68.4% de estos conocen acerca de esto, en tanto que el índice de los que desconocen esto es el 31.6% acerca de estos efectos de mejoras en las vías respiratorias y digestivas.

Por otro lado, acerca del conocimiento de los efectos externos como (mejora de afecciones en piel), de los mucílagos de la Malva (*Malva silvestrys L.*), se observa que los usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador durante el 2023, se identificó que el 61.7% de los usuarios si conocen sobre los efectos externos y el 38.3%

desconocen que la Malva (*Malva silvestryis L.*) tiene efectos externos, tales como: mejora de afecciones en piel

#### 4.1.2. Prueba de hipótesis

La investigación no expuso resolución de hipótesis.

#### 4.1.3. Discusión de resultados

En lo relacionado al objetivo general, el determinar el uso de la Malva (*Malva silvestryis L.*) como tratamiento no farmacológico habiéndose obtenido que es una gran alternativa terapéutica, presentando beneficios farmacológicos y teniendo reacciones favorables del metabolito secundario (Mucilagos), sobre todo a nivel interno para problemas gastrointestinales y respiratorios entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023; en tal sentido podemos citar que Pinta C., quien, en el año 2022, busco como objetivo conocer los metabolitos más representativos de la especie *Malva silvestryis L.*”. La investigación fue de tipo cualitativo y realizó una revisión literaria sobre las propiedades de la *Malva silvestryis L.*, obteniendo como resultados que en 29 artículos realizaron un análisis fitoquímico de las hojas de *Malva silvestryis L.* demostraron tener diferentes tipos de metabolitos benéficos para la salud de las personas; entre ellos se expuso los flavonoides, ácidos grasos, vitaminas, compuestos fenólicos, aminos, azúcares, minerales, enzimas,  $\beta$ -carotenos y aminoácidos y también destacan de las capacidades: antioxidante, antiinflamatoria, antiulcerosa, analgésica, anestésica, sedante y antiviral, por lo que el autor concluye en que la *Malva silvestryis L.* ha demostrado mediante investigaciones científicas que posee diferentes propiedades presentando mayor concentración en compuestos flavonoides, compuestos fenólicos, mucílagos, ácidos grasos y minerales, lo cual beneficia al paciente y resultando un muy efectivo tratamiento no farmacológico.

En cuanto a los resultados del primero de los objetivos específicos, el cual pide determinar cómo utilizan los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana la Malva (*Malva sylvestris L.*) como tratamiento alternativo, los resultados mostraron que la parte de la planta utilizada, es la raíz, teniendo una forma de consumo a través de infusiones, con un tiempo de consumo superior a los 3 semanas, ingiriéndola con una frecuencia de aproximadamente 3 veces al día, presenta mejoras en la salud de los pacientes a la vez de no producir reacciones adversas; en tal sentido según Mamani, F. en su trabajo de grado presentado el año 2019, planteándose como objetivo de investigación evaluar si el extracto etanólico de *Malva sylvestris L.* “Malva” y demostrar a su vez el efecto antibacteriano sobre cepas de *Escherichia coli* ATCC 8739 comparado con Gentamicina. In vitro, evidenciándose en sus resultados que el análisis estadístico mostro un valor P de significancia de 0,000 indicando que son altamente significativos, el extracto etanólico de Malva Sylvestris L. “Malva” sobre el efecto antibacteriano sobre cepas de *Escherichia coli* ATCC 8739 comparado con Gentamicina. In vitro, por lo cual el autor concluye en que dicho extracto etanólico de Malva Silvestyis L. mostro un efecto antibacteriano sobre todo al aumentar la concentración del extracto ( $CSL \geq 15$  mm) en el paciente.

En cuanto al segundo de los objetivos específicos, el cual pide determinar el conocimiento de los beneficios farmacológicos de la Malva (*Malva sylvestris L.*) de parte los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, los resultados mostraron que existen beneficios antiinflamatorios, antibacterianos, analgésicos, anestésicos, sedante, cicatrizante, laxante y antiulcerosa. Asimismo, según, Batiha, y demás autores en su trabajo de grado publicado en el año 2023, se formuló como objetivo revisar los datos más recientes sobre la composición química y las actividades farmacológicas de *Malva sylvestris L.*, a través

de una metodología cualitativa realizó una de revisión sistemática de trabajos que hayan hecho investigación experimental de la *Malva silvestryis L.* respecto a sus beneficios fitoquímicos y farmacológicos, logrando como resultados que las propiedades de la planta se encontraban en sus hojas y en las flores, siendo estas las partes más utilizadas en las investigaciones, en sus compuestos fitoquímicos hallaron los flavonoides, mucílagos, terpenoides, derivados de fenol, cumarinas, esteroides, taninos, saponinas y alcaloides, estos fitoquímicos con los responsables de las propiedades farmacológicas de la *Malva silvestryis L.* lo que hace que tenga beneficios antiinflamatorios, antimicrobianos, laxantes, hepatoprotectoras, antioxidantes y antiproliferativas, concluyendo que la *Malva silvestryis L.* ha demostrado ser una planta con efectos antinociceptivas, antiinflamatorias y efectos citotóxicos, siendo estas propiedades muy útiles para el tratamiento de diferentes afecciones que pueda tener el ser humano, los mismos que representa los beneficios farmacológicos planteados en mi investigación.

Por ultimo en cuanto al tercero de los objetivos específicos, el cual a su vez pide también determinar el conocimiento de los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana respecto al metabolito secundario (mucílagos) de la Malva (*Malva silvestryis L.*), se obtuvo que existen beneficios tanto internos como externos al organismo del paciente, asimismo, en cuanto a esto según, Giraldo y Pérez quienes en el año 2017, se formularon como objetivo evaluar el efecto farmacológico de mucílagos obtenidos de especies de *Malva silvestryis L.* y pseudolavatera en úlceras gástrica inducidas por alcohol en animales de experimentación, para lo cual desarrollaron un estudio hipotético-deductivo, obteniendo como resultados más resaltante que la “*Malva sylvestris* de 500 y 250 mg/kg presentaban un mayor porcentaje de inhibición con un 96% y 94% y dosis de 1000 mg/kg tanto Malva pseudolovatera como *Malva silvestryis L* presentaban un porcentaje de inhibición satisfactorio



del 90%” con la dosis colocada en uno los grupos control de la investigación, llegando a la conclusión de que los mucílagos extraídos de la *Malva silvestris L.* y pseudolovatera obtuvieron resultados positivos significativos sobre el tratamiento de úlceras gástricas teniendo una acción protectora, es decir terne como en nuestro caso efectos internos, tales como: mejora de las vías respiratorias y digestivas.

### 5.1. Conclusiones

En lo relacionado al motivo por el cual se consume la planta *Malva silvestris L*, se puede observar que en su mayoría el 67.4 % son para las vías respiratorias. Sobre la interrogante, sobre su salud, la mayoría indica que sí, siendo las más utilizadas las hojas, en forma de infusión de 4 a 7 días, 3 veces al día, siendo la vía oral más administrada sin reacciones adversas presentada.

Sobre la evaluación a cerca del conocimiento acerca de la mal el 83.94% de los usuarios indica conocer la acción antiinflamatoria de la planta *Malva silvestris L*, siendo este conocimiento alto.

Se puede observar que los usuarios que asisten a la botica “Biofarma Perú” a un 68.3% de estos conocen que los mucilagos (*Malva silvestris L*) tiene efecto internos, tales como mejoría de las vías respiratorias y digestiva.

### 5.2. Recomendaciones

Dentro de las sugerencias que puedo enfatizar en lo relacionado a mi investigación:

En primer lugar, que es necesario como alternativa terapéutica desarrollar la conciencia colectiva en cuanto al uso y los beneficios de la *Malva silvestrys L.*, la cual debe estar orientado, al cultivo de dicha malva, el mismo tiempo que conocer acerca de saber acerca de las afecciones que se pudieran tratar, analizando los efectos en la salud, el modo de administración, la frecuencia en su consumo, así como las posibles reacciones adversas de este.

En segundo lugar, deseo sugerir implementar un programa de capacitación y orientación al poblador de la zona de los alrededores de la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador, en la cual se oriente acerca de las propiedades de la Malva (*Malva silvestrys L.*), estudiando sus propiedades antiinflamatoria, antibacteriana, analgésica, anestésica, sedante, cicatrizante, laxante y antiulcerosa, orientado al poblador acerca del debido tratamiento con esta malva, y su modo de administración.

Asimismo, debemos orientar al poblador de la zona de los alrededores de la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador, acerca del seguimiento y evaluación cotidiana de los beneficios en el cuerpo, tanto internos como (mejora de las vías respiratorias y digestivas), así como externos tales como mejora de afecciones en piel.

Por último, es necesario integrar un plan gestión para el desarrollo, promoción, evaluación y seguimiento de los pobladores de la zona que permita conocer acerca de los beneficios y las reacciones adversas en el organismo de los que han ingerido dicha malva, esto debería hacerse en coordinación con la municipalidad y quizás en su auditorio municipal.

## REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Las 10 principales causas de defunción [Internet]. Suiza: OMS; 2020. [Consultado el 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
2. Ben-Shabat S, Yarmolinsky L, Porat D y Dahan A. Antiviral effect of phytochemicals from medicinal plants: Applications and drug delivery strategies. *Drug Deliv Transl Res* [Internet]. 2020; 10(2), 354-367. [Consultado el 21 de enero de 2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31788762/>
3. López T. Plantas medicinales para el tratamiento de las afecciones respiratorias más frecuentes. *OFFARM*. [Internet]. 2020; 21(9), 132-136. [Consultado el 20 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-plantas-medicinales-el-tratamiento-afecciones-13039719>
4. Ruíz M y Mejía F. Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales. *Rebiol* [Internet]. 2020; 40(1), 109-130. [Consultado el 21 de enero de 2023]. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/faccbiol/article/view/3001>
5. Condori Y, y Tunque M. Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica – 2017. [Tesis para optar el título profesional de Obstetra]. Huancavelica. Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. Disponible en:

[https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida\\_dKgK8d8.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida_dKgK8d8.pdf)

6. Ministerio de Salud. Minsa: Conoce cinco plantas medicinales para aliviar problemas respiratorios y digestivos. [Internet]. Perú: Plataforma digital única del Estado Peruano; 2020. [Consultado el 02 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/boletines/2020/02.pdf>
7. Andina. Consume muña, sauco y otras plantas medicinales para combatir males respiratorios. [Internet]. Cusco: Agencia Peruana de Noticias; 2021. [Consultado el 02 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://andina.pe/agencia/noticia-consume-muna-saucu-y-otras-plantas-medicinales-para-combatir-males-respiratorios-837165.aspx>
8. Quicaña L, y Fernández C. Conocimiento tradicional del uso de las plantas medicinales asociadas a afecciones respiratorias en comerciantes en el mercado sarita colonia, San Juan de Lurigancho, octubre-diciembre 2021. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Lima. Universidad Maria Auxiliadora; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1060>
9. Morocho A, y Poma C. Nivel de conocimiento y actitud del uso de plantas medicinales frente a Infecciones Respiratorias Agudas en pobladores del Asentamiento Humano Año Nuevo del distrito de Comas 2021. [Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico]. Lima. Universidad Norbert Wiener; 2021. Disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6736/T061\\_70462303\\_72505607\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6736/T061_70462303_72505607_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
10. Dirección de Redes Integradas de Salud. Análisis de situación de salud del distrito de Villa El Salvador-2019. [Archivo PDF]. DIRIS, 2020. [Consultado el 6 de febrero de

- 2023]. Disponible en: [https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis-lima-2019/CD\\_MINSA/DOCUMENTOS\\_ASIS/ASIS\\_DISTRITO%20VILLA%20EL%20SALVADOR.pdf](https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis-lima-2019/CD_MINSA/DOCUMENTOS_ASIS/ASIS_DISTRITO%20VILLA%20EL%20SALVADOR.pdf)
11. Marañón T, Oropesa P, Vaillant L y Mastrapa K. Fundamentación teórica del proceso de formación científico-investigativa del investigador clínico. Rev Hum Med [Internet]. 2020; 20(3), 550-566. [Consultado el 15 de febrero de 2023]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202020000300550](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202020000300550)
  12. Hurtado F. Fundamentos Metodológicos de la Investigación: El Génesis del Nuevo Conocimiento. Rev Scie [Internet]. 2020; 5(16), 99-119. [Consultado el 15 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5636/563662985006/html/>
  13. Mamani. Efecto antibacteriano del extracto etanolico de *malva sylvestris l.* sobre *escherichia coli atcc 8739* comparado con gentamicina estudio in vitro. [Tesis para obtener el grado de Médico Cirujano]. Perú: Universidad Cesa Vallejo: 2019. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29789>
  14. Vigo D. Prevalencia del uso de antibióticos en niños con enfermedades respiratorias agudas en el centro de salud huanchacotrujillo. septiembre-diciembre 2019. [Tesis para obtener el grado de Químico Farmacéutico]. Perú: Universidad Católica de Trujillo: 2020. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26364/ANTIBIOTICO\\_S\\_NI%c3%91OS\\_VIGO\\_FLORES\\_DIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26364/ANTIBIOTICO_S_NI%c3%91OS_VIGO_FLORES_DIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  15. Delgado M. Plantas silvestres y cultivadas de uso medicinal que se comercializan en la feria dominical del distrito y provincia de Andahuaylas, Apurímac, Perú (2019). CTS-

- UNAJMA). [Internet]. 2020: 01(02); 1-7. [Consultado el 21 de febrero de 2023].  
Disponibile en: <http://18.224.25.61/index.php/cts-unajma/article/view/27>
16. Pinta C. Actividad Biológica de la especie *Malva sylvestris* (Malva común). [Artículo de revisión previo a la obtención del título de Químico Farmacéutico]. Ecuador; Universidad Central del Ecuador: 2022. Disponible en:  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/26475/1/UCE-FCQ-CQF-PINTA%20CRISTIAN.pdf>
17. Giraldo M y Pérez K. Evaluación del efecto farmacológico de mucílagos obtenidos de especies de *Malvas sylvestris* y *pseudolavatera* en úlceras gástrica inducidas por alcohol en animales de experimentación. [Tesis para la obtención del título de Químico Farmacéutico]. Ecuador; Universidad de Guayaquil: 2020. Disponible en:  
<http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/49260>
18. Batiha G, Tene S, Teibo J, Shaheen H, Oluwatoba O, Teibo T, Al-Kuraishy H, Garbee A, Alexiou A y Papadakis M. The phytochemical profiling, pharmacological activities, and safety of *malva sylvestris*: a review. *Naunyn-Schmiedeberg's Arch Pharmacol* [Internet]. 2023; 396: 421–440. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s00210-022-02329-w>
19. Suso S. *Malva sylvestris L.* [Internet]. España: floradegalicia.wordpress; 2018. [Consultado el 22 de abril de 2023]. Disponible en:  
<https://floradegalicia.wordpress.com/2018/10/12/malva-sylvestris/>
20. Ministerio de salud. Medicamentos herbarios tradicionales. [Archivo PDF]. MINSA, 2010. [Consultado el 15 de febrero de 2023]. Disponible en:  
<https://www.minsal.cl/portal/url/item/8c121ee2c2ffa527e04001011e015b83.pdf>

21. Prudente A, Loddi A, Duarte M, Santos A, Pochapski M, Pizzolatti M, Hayashi S, Campos F, Pontarolo R, Santos F, Cabrini D y Otuki M. Pre-clinical anti-inflammatory aspects of a cuisine and medicinal millennial herb: *Malva sylvestris* L. Food Chem Tox [Internet]. 2013; 58, 324-331. [Consultado el 15 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0278691513002858>
22. Mejía T, Briones J, Toledo N. Extracción y caracterización del mucílago de la malva común (*malva sylvestris*) y del guarumbo (*cecropia peltata*) para realizar ensayos en la formulación de espumante para la remoción de oro nativo en la minería artesanal. CCD [Internet]. 2020;3(1.2):92-103. [Consultado el 14 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/ConcienciaDigital/article/view/1181>
23. Prieto M. Promoción y desarrollo de capacidades negociadoras de jóvenes. [Archivo PDF]. Fundación Suyana, 2021. [Consultado el 15 de febrero de 2023]. Disponible en: [https://suyana.org/wp-content/uploads/2021/07/Handbook\\_MedicinalPlants.pdf](https://suyana.org/wp-content/uploads/2021/07/Handbook_MedicinalPlants.pdf)
24. Gimeno J. Malva (*Malva Sylvestris* L.). Med Nat [Internet]. 2000; 2, 109-111. [Consultado el 15 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/202442.pdf>
25. Rodríguez H, Espinosa A y Elers Y. Las terapias alternativas como solución al cuidado de problemas crónicos de salud. Rev Cub Enf. [Internet]. 2022; 38(2): e4856. [Consultado 13 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4856/0>
26. Ruíz A y Rodríguez G. Uso de terapia alternativa y complementaria para el alivio del dolor en adultos y adultos mayores. Sal Cien Tec. [Internet]. 2022; 2(1): 1-7.



[Consultado 13 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=109123>

27. Cubas V. Estudo da viabilidade do desenvolvimento de uma formulação a base de extratos de *Malva sylvestris* e *Arctium lappa* para atividade antiacné. [Tesis para la obtención del título de Maestría en Biotecnología Industrial]. Brasil; Universidade Positivo: 2021. Disponible en: <https://repositorio.udf.edu.br/jspui/handle/123456789/3827>
28. Cárdenas E y Vera P. Análisis farmacognóstico comparativo de *Malva pseudolavatera webb & berthel* y *Malva sylvestris* L. de origen ecuatoriano. [Tesis para la obtención del título de Químico Farmacéutico]. Ecuador; Universidad Estatal de Guayaquil: 2018. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/39892>
29. Locatelli A, Salvador I, Kirchs L, Otávio L, Stefenon L y Barreto C. Efeitos benéficos e maléficos da *malva sylvestris*. JOI. [Internet]. 2015; 4(3): 36-43. [Consultado el 13 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://seer.atitus.edu.br/index.php/JOI/article/view/1243>
30. Escobar M y Sánchez R. Evaluación de la actividad mucolítica de los mucílagos presentes en los extractos acuosos de *Malva sylvestris* y *Malva pseudolavatera*. [Tesis para la obtención del título de Químico Farmacéutico]. Ecuador; Universidad de Guayaquil: 2019. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/45357>
31. Chiclana C, Enrique A y Consolini A. Actividad antiinflamatoria local de *Malva sylvestris* L. Lat Ame Jou Phar. [Internet]. 2009; 28(2): 275-278. . [Consultado 13 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/7757>
32. Posligua M, San Lucas P. Extracción, Cuantificación y Caracterización de los componentes mayoritarios de las hojas de *Malva pseudolavatera* y *Malva sylvestris*.

- [Tesis para la obtención del título de Químico Farmacéutico]. Ecuador; Universidad de Guayaquil: 2019. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/43760>
33. Hernández-Sampieri R, Fernández C, Baptista L. Metodología de la investigación 6ª ed. Editorial McGraw-Hill; 2014
  34. Bernal C. Metodología de la investigación administración, economía, humanidades y ciencias sociales 3ª ed. Pearson; 2010
  35. Arispe C., Yangali J., Guerrero M., Lozada O., Acuña L. y Arellano C. La investigación científica. Una aproximación para los estudios de posgrado. Universidad Internacional del Ecuador; 2020
  36. Cabezas E, Andrade D y Torres J. Introducción a la metodología de la investigación científica. Ecuador: Comisión Editorial de la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE; 2018
  37. Ñaupas H, Valdivia M, Palacios J y Romero H. Metodología de la investigación. 5ta edición. Colombia: Ediciones de la U; 2018
  38. Baena G. Metodología de la investigación. 3era edición. México: Grupo Editorial Patria; 2017
  39. Valderrama S. Pasos para elaborar proyectos de investigación científica. 2da edición. Perú: Editorial San Marcos; 2013
  40. Hernández-Sampieri R y Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Grupo editorial Mc Graw Hill Education; 2018
  41. Santamaría E. Comprobación del efecto cicatrizante de los extractos hidroalcohólicos de malva (*Malva sylvestris L.*) y aguacate (*P. americana*) en ratones (*Mus musculus*).  
[Tesis para de grado de Químico Farmaceutico]. Ecuador; Escuela Superior Politécnica

de Chimborazo: 2013. Disponible en:

<http://dspace.esPOCH.edu.ec/handle/123456789/3231>

42. Hernández A, Ramos R, Placencia B, Indacochea N, Quimis A y Moreno L. Metodología de la investigación científica. Editorial Área de Innovación y Desarrollo, S.L; 2018
43. Arias J, Holgado J, Tafur T, Vásquez M. Metodología de la investigación. El Método ARIAS para realizar un proyecto de tesis: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C; 2022
44. López R, Avello R, Palmero D, Sánchez S y Quintana M. Validación de instrumentos como garantía de la credibilidad en las investigaciones científicas. Rev Cub de Med Mil [Internet]. 2019; 48(2): 1-9. [Consultado el 07 de marzo 2023]. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/390>
45. Durán F, Lara A. Aplicación del coeficiente de confiabilidad de Kuder Richardson en una escala para la revisión y prevención de los efectos de las rutinas formadas durante el periodo de confinamiento a partir de la identificación del seguimiento de medidas de seguridad, de comida y de descanso. Boletín Científico de la Escuela Superior Atotonilco de Tula [Internet]. 2021; 8(5); 51-55. [Consultado el 23 de marzo 2023] Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/6693>

## Anexos 1: Matriz de consistencia

Título: .

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
	<b>Objetivo General</b>			<b>Tipo de investigación</b>
<b>Problema General</b>	Determinar el uso de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023			Básica
¿Cuál será el uso de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023?				<b>Método y diseño de la investigación</b>
	<b>Objetivos Específicos</b>			<b>Método</b>
<b>Problema Específicos</b>			<b>Variable 1</b>	Deductivo
1. ¿De qué forma utilizan los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento alternativo, 2023?	1. Determinar de qué forma utilizan la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) como tratamiento alternativo los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana.	Hernández-Sampieri et al (30) comentó “que los estudios descriptivos no necesitan exponer una hipótesis, a diferencia de los estudios correlacionales y/o explicativo, los cuales sin son necesarios la exposición de hipótesis general y específicas”	Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> )	<b>Diseño</b>
2. ¿Los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana conocen los beneficios farmacológicos de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ), 2023?	2. Determinar el conocimiento de los beneficios farmacológicos de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ) de parte los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana.		<b>Dimensiones</b>	No experimental
3. ¿Los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana conocen el metabolito secundario (mucílagos) de la Malva ( <i>Malva silvestrys L.</i> ), 2023?	3. Determinar el conocimiento de los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana respecto al metabolito secundario		Alternativa terapéutica	<b>Corte</b>
			Beneficios farmacológicos	Transversal
			Metabolito secundario (Mucílagos)	<b>Nivel</b>
				Descriptivo
				<b>Población, muestra y muestreo</b>
				<b>Población</b>
				La población estará compuesta por usuarios que asistan a la botica “Biofarma Perú” de Villa el Salvador
				<b>Muestra</b>

---

(mucílagos) de la Malva  
(*Malva silvestris* L.).

La muestra estará conformada por  
384 usuarios que asista a la botica  
“Biofarma Perú”

**Muestreo**

No Probabilístico por  
conveniencia

---

## Anexos 2: Instrumentos

### ENCUESTA SOBRE MALVA (*MALVA SILVESTRYS L*) COMO TRATAMIENTO

**FECHA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

A continuación, se le presentan una serie de preguntas a fin de que usted brinde información sobre el uso que hace o si ha utilizado la planta Malva (*MALVA SILVESTRYS L*) en el tratamiento de alguna afección o malestar, o tal vez de algún familiar y/o conocido.

No existen respuestas correctas o incorrectas. Se pide conteste de acuerdo con su experiencia personal. Los datos serán usados para la presentación de un trabajo de investigación, por lo que se pide su colaboración dando las respuestas relacionadas con su punto de vista y experiencia.

#### ASPECTOS DEMOGRÁFICOS

##### SEXO:

Masculino (\_\_\_)      Femenino (\_\_\_)

##### EDAD

..... Años

##### GRADO DE INSTRUCCIÓN:

Sin estudios (\_\_\_)

Primaria (\_\_\_)

Secundaria (\_\_\_)

Superior (\_\_\_)

Postgrado (\_\_\_)

##### ESTADO CIVIL:

Soltero (\_\_\_)

Casado/Pareja (\_\_\_)

Viudo (\_\_\_)

Divorciado/Separado (\_\_\_)







**DIMENSIÓN: Beneficios Farmacológicos****Indicador: Antiinflamatoria**

10. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Antiinflamatoria?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Antibacteriana**

11. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Antibacteriana?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Analgésica**

12. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Analgésica?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Anestésica**

13. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Anestésica?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Sedante**

14. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Sedante?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Laxante**

15. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Laxante?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Antiulcerosa**

16. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Antiulcerosa?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Cicatrizante**

17. ¿Conocía que la planta Malva (*Malva silvestrys L*) tiene acción Cicatrizante?

(        ) Si

(        ) No

**DIMENSIÓN: METABOLITO SECUNDARIO (MUCÍLAGOS)**

Sabía que la **Malva** (*Malva silvestrys L*) posee un alto índice de metabolito secundarios, llamado mucílagos.

Los mucílagos son emolientes, que ablandan abscesos y favorecen a su maduración, también son agentes antiinflamatorios y demulcentes (protectores de mucosas y piel).

**Indicador: Efectos internos**

18. ¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva (*Malva silvestrys L*) tiene **efectos internos**, tales como: mejora de las vías respiratorias y digestivas?

(        ) Si

(        ) No

**Indicador: Efectos externos**

19. ¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva (*Malva silvestrys L*) tiene **efectos externos**, tales como: mejora de afecciones en piel?

(        ) Si

(        ) No

**Muchas gracias por su participación.**

### Anexos 3: Validez del instrumento

#### Certificado de validación de instrumento

"USO DE LA MALVA (*Malva Silvestris L*) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA, 2023"

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): USO DE LA MALVA ( <i>MALVA SILVESTRISS L</i> ) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>1</sup>		Claridad <sup>1</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<b>ASPECTOS DEMOGRAFICOS</b>								
1	Sexo	x		x		x		
2	Edad	x		x		x		
3	Grado de instrucción	x		x		x		
4	Estado Civil	x		x		x		
<b>DIMENSION 1: ALTERNATIVA TERAPEUTICA</b>								
5	¿Qué enfermedad y/o afección padeció (o padece) para consumir la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
6	¿Cuándo usted consumió la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) su condición de salud mejoró?	x		x		x		
7	¿Qué parte utilizó (cuando consumió) la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
8	¿De qué forma consumió la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
9	¿Por cuánto tiempo consumió (o consume) el tratamiento de la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
10	¿Con qué frecuencia al día consumió (o consume) el tratamiento con la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
11	¿Cuál fue la vía de administración de la preparación realizada con la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
12	¿Tuvo alguna reacción adversa y/o efecto secundario al usar la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) como tratamiento?	x		x		x		
13	Indique ¿Qué le ocurrió?	x		x		x		
<b>DIMENSION 1: BENEFICIOS FARMACOLÓGICOS</b>								
14	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Antiinflamatoria?	x		x		x		
15	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Antibacteriana?	x		x		x		
16	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Analgésica?	x		x		x		
17	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Anestésica?	x		x		x		
18	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Sedante?	x		x		x		
19	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Laxante?	x		x		x		
20	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Antiulcerosa?	x		x		x		
21	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Cicatrizante?	x		x		x		
<b>DIMENSION 2: METABOLITO SECUNDARIO (MUCILAGOS)</b>								
22	¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene efectos internos, tales como: mejora de las vías respiratorias y digestivas?	x		x		x		
23	¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene efectos externos, tales como: mejora de afecciones en piel?	x		x		x		

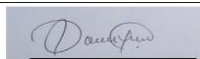
Observaciones: suficiencia para la investigación

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (X)    Aplicable después de corregir ( )    No aplicable ( )

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. Nañez Del Pino Daniel    DNI: 23528875

Especialidad del validador: Mg \_\_\_\_\_

10 de mayo del 2023



Firma del experto Informante

## Certificado de validación de instrumento

“USO DE LA MALVA (*Malva Silvestris L*) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA, 2023”

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): USO DE LA MALVA ( <i>MALVA SILVESTRES L</i> ) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	<b>ASPECTOS DEMOGRÁFICOS</b>							
1	Sexo	x		x		x		
2	Edad	x		x		x		
3	Grado de instrucción	x		x		x		
4	Estado Civil	x		x		x		
	<b>DIMENSION 1: ALTERNATIVA TERAPEUTICA</b>							
5	¿Qué enfermedad y/o afección padeció (o padece) para consumir la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
6	¿Cuándo usted consumió la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) su condición de salud mejoró?	x		x		x		
7	¿Qué parte utilizó (cuando consumió) la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
8	¿De qué forma consumió la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
9	¿Por cuánto tiempo consumió (o consume) el tratamiento de la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
10	¿Con qué frecuencia al día consumió (o consume) el tratamiento con la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
11	¿Cuál fue la vía de administración de la preparación realizada con la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> )?	x		x		x		
12	¿Tuvo alguna reacción adversa y/o efecto secundario al usar la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) como tratamiento?	x		x		x		
13	Indique ¿Qué le ocurrió?	x		x		x		
	<b>DIMENSION 1: BENEFICIOS FARMACOLÓGICOS</b>							
14	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Antiinflamatoria?	x		x		x		
15	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Antibacteriana?	x		x		x		
16	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Analgésica?	x		x		x		
17	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Anestésica?	x		x		x		
18	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Sedante?	x		x		x		
19	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Laxante?	x		x		x		
20	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Antilicerosa?	x		x		x		
21	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene acción Cicatrizante?	x		x		x		
	<b>DIMENSION 2: METABOLITO SECUNDARIO (MUCILAGOS)</b>							
22	¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene efectos internos, tales como: mejora de las vías respiratorias y digestivas?	x		x		x		
23	¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva Silvestris L</i> ) tiene efectos externos, tales como: mejora de afecciones en piel?	x		x		x		

Observaciones: suficiencia para la investigación

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (  )    Aplicable después de corregir (  )    No aplicable (  )

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. ESTEVES PAIRAZAMAN AMBROCIO TEODORO    DNI: 17846910

Especialidad del validador: METODOLOGO DE INVESTIGACION

13 de mayo del 2023

  
Firma del experto Informante



## Certificado de validación de instrumento

"USO DE LA MALVA (*Malva Silvestris L*) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA, 2023"

N°	DIMENSIONES / ítems (VARIABLE INDEPENDIENTE): USO DE LA MALVA ( <i>MALVA SILVESTRIS L</i> ) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
<b>ASPECTOS DEMOGRAFICOS</b>								
1	Sexo	x		x		x		
2	Edad	x		x		x		
3	Grado de instrucción	x		x		x		
4	Estado Civil	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 1: ALTERNATIVA TERAPEUTICA</b>								
5	¿Qué enfermedad y/o afección padeció (o padece) para consumir la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> )?	x		x		x		
6	¿Cuándo usted consumió la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) su condición de salud mejoró?	x		x		x		
7	¿Qué parte utilizó (cuando consumió) la planta <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ?	x		x		x		
8	¿De qué forma consumió la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> )?	x		x		x		
9	¿Por cuánto tiempo consumió (o consume) el tratamiento de la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> )?	x		x		x		
10	¿Con qué frecuencia al día consumió (o consume) el tratamiento con la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> )?	x		x		x		
11	¿Cuál fue la vía de administración de la preparación realizada con la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> )?	x		x		x		
12	¿Tuvo alguna reacción adversa y/o efecto secundario al usar la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) como tratamiento?	x		x		x		
13	Indique ¿Qué le ocurrió?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 1: BENEFICIOS FARMACOLOGICOS</b>								
14	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Antiinflamatoria?	x		x		x		
15	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Antibacteriana?	x		x		x		
16	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Analgésica?	x		x		x		
17	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Anestésica?	x		x		x		
18	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Sedante?	x		x		x		
19	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Laxante?	x		x		x		
20	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Antitumorosa?	x		x		x		
21	¿Conocía que la planta Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene acción Cicatrizante?	x		x		x		
<b>DIMENSIÓN 2: METABOLITO SECUNDARIO (MUCILAGOS)</b>								
22	¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene efectos internos, tales como: mejora de las vías respiratorias y digestivas?	x		x		x		
23	¿Conocía usted que los mucilagos de la Malva ( <i>Malva <u>Silvestris</u> L</i> ) tiene efectos externos, tales como: mejora de afecciones en piel?	x		x		x		

Observaciones: suficiencia para la investigación

Opinión de aplicabilidad: Aplicable (  )    Aplicable después de corregir (  )    No aplicable (  )

Apellidos y Nombres del juez validador: Mg/Dr. Cano Pérez Carlos Alfredo    DNI: 06062363

Especialidad del validador: Dr. Farmacia y Bioquímica

05 de mayo del 2023

  
Firma del experto Informante

#### Anexos 4: Confiabilidad del instrumento

**Tabla 8.** Estadísticas de confiabilidad de Alfa de Cronbach por ítem

<b>Estadísticas de fiabilidad</b>	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,804	10

Según los resultados que puedo encontrar, se aprecia un valor del alfa de Cronbach de 0.804 es decir de acuerdo con la escala de confiabilidad, se determina que los ítems del instrumento son confiables.

**Tabla 9.** Estadísticas de confiabilidad Test-Retest por ítem

<b>Medidas simétricas</b>		
		Significación aproximada
	Valor	
Nominal por Nominal	Phi	,000
	V de Cramer	,700
	Coeficiente de contingencia	,903
N de casos válidos		40

Según los resultados del Test-Retest se encontró que el V de Cramer es de 0,700 con una significancia del 0,000, lo que determina que los ítems analizados muestran una confiabilidad positiva.

## Anexos 5: Aprobación del Comité de Ética



### RESOLUCIÓN N° 095-2023-DFFB/UPNW

Lima, 11 de junio de 2023

#### **VISTO:**

El Acta N° 090 donde la Unidad Revisora de Asuntos Éticos de la FFYB aprueba la no necesidad de ser evaluado el proyecto por el Comité de Ética de la Universidad que presenta el/la tesista: CONTRERAS PALOMINO, GLADYS y GUERRA HERMITAÑO, LOYDA egresado (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

#### **CONSIDERANDO:**

Que es necesario proseguir con la ejecución del proyecto de tesis, presentado a la facultad de farmacia y bioquímica.

En uso de sus atribuciones, el decano de la facultad de farmacia y bioquímica;

#### **RESUELVE:**

ARTÍCULO ÚNICO: Aprobar el proyecto de tesis titulado: "USO DE LA MALVA (*Malva silvestris* L) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA, 2023" presentado por el/la tesista: CONTRERAS PALOMINO, GLADYS y GUERRA HERMITAÑO, LOYDA autorizándose su ejecución.

Regístrese, comuníquese y archívese.

**Dr. Rubén Eduardo Cueva Mestanza**  
Decano (e) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica

## Anexo 6: Formato de consentimiento informado

Instituciones : Universidad Privada Norbert Wiener

Investigadores : Br. Contreras palomino, Gladys y Br. Guerra Hermitaño, Loyda

Título : USO DE LA MALVA (*MALVA SILVESTRYS L*) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA, 2023

---

**Propósito del Estudio:** Estamos invitando a usted a participar en un estudio llamado: “USO DE LA MALVA (*MALVA SILVESTRYS L*) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA, 2023”. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Privada Norbert Wiener, *FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA, Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica*. El propósito de este estudio es **Determinar el uso de la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023**. Su ejecución ayudará/permitirá: **determinar y evidenciar el uso de la Malva (*Malva silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador Lima Metropolitana, 2023**.

### Procedimientos:

Si Usted decide participar en este estudio se le realizará lo siguiente:

- La participación en este estudio consistirá en completar un cuestionario referente al consumo de Malva (*Malva silvestrys L.*) y su uso para tratar infecciones o malestares que pueda presentar el ser humano.
- La participación en este estudio no tiene algún costo para usted, y tampoco será compensado económicamente.
- La encuesta puede demorar unos 15 minutos.

### Riesgos:

Su participación en el estudio no está sujeto a ningún tipo de riesgo físico o mental. Las encuestadoras disponen de lapiceros, lápiz, borrador y corrector en caso sean necesarios, a su vez siempre estarán atentas a cualquier consulta que desee hacerles.

La negación de participar o de llenar el cuestionario no estará sujeto a ningún tipo de problema legal o administrativo hacia su persona, recuerde que todo esto realizado con fines académicos y de investigación.

### Beneficios:

Usted se beneficiará conociendo los resultados de la investigación, si así lo deseará, solo tiene que ponerse en contacto con el encuestador que con gusto le hará llegar dichos resultados; solo debe escribir al correo:

Debe saber que los resultados serán procesados de manera totalmente anónima, por lo que no se expondrá ningún tipo de característica física (color de piel y fisionomía) o característica mental que pueda perjudicar su imagen como persona.



El procesamiento será realizado de manera grupal así que no se podrá exponer sus resultados de manera individual, muy independientemente de las respuestas que haya colocado dentro del cuestionario.

**Costos e incentivos:**

Usted no deberá pagar nada por participar dentro de la investigación. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni medicamentos a cambio de su participación.

**Confidencialidad:**

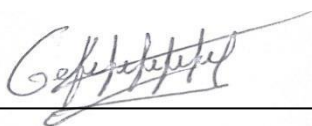
Se guardará la información mediante el uso de códigos y no con nombres. Los resultados de este estudio serán publicados, pero no se mostrará ninguna información que permita la identificación de Usted, sus respuestas y/o participación. La información recolectada no será expuesta ninguna persona ajena al estudio.

**Derechos del paciente:**

Si usted se siente incómodo durante el desarrollo del cuestionario, podrá retirarse de éste en cualquier momento o indicar que no desea participar sin perjuicio alguno. Si tiene alguna inquietud y/o molestia, no dude en preguntar al encuestador. Puede comunicarse con el **Br. Contreras Palomino, Gladys** - 989 934 673 y **Br. Guerra Hermitaño, Loyda** - 961 182 634 y/o a la Universidad Norbert Wiener, para la investigación de la Universidad Norbert Wiener, telf. 7065555 anexo 3285. [comité.etica@uwiener.edu.pe](mailto:comité.etica@uwiener.edu.pe)

**CONSENTIMIENTO**

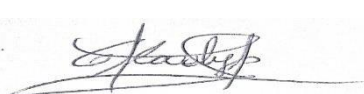
Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo que cosas pueden pasar si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar, aunque yo haya aceptado y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Recibiré una copia firmada de este consentimiento.



**Propietaria**  
**Cenyda Yangua Lloclla**  
**DNI: 48076354**



**Investigadora**  
**Loyda Guerra Hermitaño**  
**DNI: 47403368**



**Investigadora**  
**Gladys Contreras Palomino**  
**DNI: 43909079**

**Anexo 7: Carta de aprobación de la institución para la recolección de los datos**

Yo Coneyda Yangua Lloella con numero de D.N.I. 48076354 propietaria de Boticas Biofarma. Mediante la presente autorizo que se realice la recolección de datos del proyecto de tesis titulado: **“USO DE LA MALVA (*MALVA SILVESTRYS L*) COMO TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO ENTRE LOS POBLADORES DE DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR LIMA METROPOLITANA, 2023”**. Cuyo objetivo es determinar el uso de la Malva (*Malva Silvestrys L.*) como tratamiento no farmacológico entre los pobladores de distrito de Villa el Salvador.

A los encuestadores Br. Contreras Palomino, Gladys con número de D.N.I. y Br. Guerra Hermitaño, Loyda con número de D.N.I. 47403368 de la facultad Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbet Wiener.

  
**BOTICAS BIOFARMA PERÚ**  
R.U.C.: 10480763549  
MZ1, LOTE 03, SECTOR 6, GRUPO 2  
..... VILLA EL SALVADOR - LIMA .....

.....  
Firma y sello del representante legal  
**BOTICAS BIOFARMA**

## Anexos 8: Informe del asesor de Turnitin

### ● 6% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 6% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossr

#### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Internet	4%
2	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	1%
3	<b>repositorio.ug.edu.ec</b> Internet	<1%
4	<b>hdl.handle.net</b> Internet	<1%
5	<b>repositorio.continental.edu.pe</b> Internet	<1%
6	<b>revistavive.org</b> Internet	<1%
7	<b>ciencialatina.org</b> Internet	<1%
8	<b>UMBRELLA ECOCONSULTING S.A.C.. "Actualización del EIA de la Plant...</b> Publication	<1%
9	<b>repositorioacademico.upc.edu.pe</b> Internet	<1%