



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA**

ESPECIALIDAD: ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

**RIESGO DEL DESTETE TEMPRANO EN NIÑOS MENORES DE SEIS MESES
DE MADRES TRABAJADORAS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN
ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Presentado por:

LIC. BORDA LOZANO, NORA

LIC. CCASA VARGAS, KARLA

ASESOR: MG. CESAR ANTONIO BONILLA ASALDE

LIMA- PERÚ

2017

DEDICATORIA

Agradecemos, en primer lugar, a Dios quien ha sido nuestro guía y nos has dado la fortaleza para seguir adelante. A nuestras familias, por brindarnos su cariño, educarnos con valores, por su constante apoyo y comprensión durante nuestra vida personal y profesional.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Norbert Wiener, por contribuir en nuestra formación profesional, guiándonos y motivándonos permanentemente para la culminación del presente estudio.

Asesor: Mg. César Antonio Bonilla Asalde

JURADO

Presidente: Mg. Julio Mendingure Fernández

Secretario: Dra. Rosa Eva Pérez Siguas

Vocal: Dr. Hernán Hugo Matta Solís

ÍNDICE

Carátula	i
Hoja en Blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstract	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	01
1.2. Formulación del problema	05
1.3. Objetivo	05
CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	06
2.2. Población y muestra	06
2.3. Procedimiento de recolección de datos	06
2.4. Técnica de análisis	07
2.5. Aspectos éticos	07

CAPÍTULO III: RESULTADOS	
3.1. Tabla 1	08
3.2. Tabla 2	18
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	21
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	24
5.2. Recomendaciones	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Resumen de estudios sobre riesgo del destete temprano en niños menores de seis meses de madres trabajadoras.	8
Tabla 2: Conclusión de resumen de estudios sobre riesgo del destete temprano en niños menores de seis meses de madres trabajadoras	18

RESUMEN

Objetivo: Analizar la evidencia acerca del riesgo del destete temprano en niños menores de seis meses de madres trabajadoras. **Materiales y métodos:** Revisión Sistemática observacional y retrospectivo que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias, la búsqueda se ha restringido artículos con texto completo, y se sometieron a una lectura crítica, utilizando el sistema grade para asignar la fuerza de recomendación. **Resultados:** Se eligieron 10 artículos, donde se evidencio que el principal motivo de las madres para el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses, es la necesidad de trabajar a partir de los 4 meses de edad del niño. También se encontró que en países que tenían políticas que garantizaban descansos remunerados para la lactancia materna exclusiva, hasta que el niño cumpliera los 6 meses de edad, hubo tasas significativamente más altas de lactancia materna exclusiva. De esta manera, garantizar estos permisos se asoció con un aumento de 8.86 puntos porcentuales en la tasa de lactancia materna exclusiva de los bebés menores de 6 meses. **Conclusiones:** Existe un 100% de estudios revisados que evidencia que las madres regresan al trabajo para reincorporarse a sus labores provocando el destete de los niños menores de 6 meses por término de su licencia de maternidad. El factor trabajo no se puede corregir, en la actualidad son las madres trabajadoras que dejan a sus bebes tempranamente a un cuidador o guarderías. Cabe resaltar el tiempo de licencia de maternidad no se ajusta con las recomendaciones internacionales y nacionales.

Palabras clave: “Riesgo”, “destete”, “lactancia materna”

ABSTRACT

Objective: To analyze the evidence about the risk of early weaning in children under six months of working mothers. Materials and methods: Observational and retrospective systematic review that synthesizes the results of multiple primary investigations, the search has restricted articles with full text, and were subjected to a critical reading, using the grade system to assign the strength of recommendation. Results: Ten articles were chosen, where it was evidenced that the main reason for mothers to abandon exclusive breastfeeding before 6 months is the need to work after 4 months of age of the child. It was also found that in countries that had policies that guaranteed paid breaks for exclusive breastfeeding, until the child was 6 months old, there were significantly higher rates of exclusive breastfeeding. In this way, guaranteeing these permits was associated with an increase of 8.86 percentage points in the exclusive breastfeeding rate of babies under 6 months of age. Conclusions: There is a 100% of studies reviewed that show that mothers return to work to rejoin their work causing the weaning of children under 6 months by the end of their maternity leave. The work factor can not be corrected, currently it is the working mothers who leave their babies early to a caregiver or day care center. It should be noted that the time of maternity leave does not comply with international and national recommendations.

Key words: "Risk", "weaning", "breastfeeding"

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema

La lactancia materna es un importante factor positivo en la salud pública y sus prácticas óptimas, se convierten en la acción preventiva más eficaz para evitar la mortalidad en la niñez, lo que a su vez, fue uno de los objetivos de desarrollo del milenio de la Organización Mundial de la salud. La Salud pública peruana tiene una larga y destacada trayectoria de fomento de salud en ese campo (1).

La lactancia materna es un acto natural y fisiológico que comienza con el surgimiento de la especie humana; constituye el alimento natural, exclusivo, más eficaz de los recién nacidos y se emplea como complementario de otros nutrientes durante los primeros años de vida. De hecho, la leche de la madre es muy nutritiva y fácil de digerir, protege al bebé de muchas enfermedades, le asegura el mejor desarrollo; además, es cómoda, ecológica y gratuita (2).

La lactancia materna ha sido la forma de alimentación más segura para el ser humano, es la única que asegura al niño pequeño una alimentación adecuada y le protege de las infecciones, a la vez que le

proporciona la oportunidad para la formación de los lazos afectivos con su madre, (3)

A nivel mundial, tanto en los países en vías de desarrollo como en los desarrollados, se incrementa el abandono de la lactancia materna exclusiva que es sustituida por la artificial o la mixta. Asimismo, los hijos de las madres que trabajan son cuidados en guarderías y alimentados con leches artificiales, cereales, entre otros. Debido a la creciente disminución de la lactancia materna exclusiva, la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, promueven compromisos internacionales y establecen actividades como el alojamiento (1).

Resulta importante señalar que el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) asegura que más de 10 millones de niños mueren anualmente por enfermedades prevenibles. También afirma que la leche materna contiene nutrientes, anticuerpos, hormonas, antioxidantes y estimulantes del sistema inmunológico, los cuales protegen a los niños pequeños de diarreas y enfermedades respiratorias agudas (3).

Según cálculos realizados por la Unicef, en la actualidad en los países económicamente en desventaja, mueren aproximadamente 1 500 000 lactantes al año por falta de una adecuada lactancia materna, por haber recibido alimentación con productos sustitutos de la leche materna. Las tasas de mortalidad infantil varían de un país a otro. En general las naciones pobres tienen cifras mucho más altas que las

desarrolladas. La mayoría de las muertes relacionadas con la alimentación artificial se manifiestan por enfermedades diarreicas. Solo en Latinoamérica hay más de 500 000 muertes anualmente en menores de 5 años como resultantes de infecciones intestinales (4).

En épocas remotas, la lactancia natural era un requisito indispensable para la supervivencia de un niño. En estudios realizados en América Latina y el Caribe, solo el 35 y el 60 % respectivamente de los niños, siguen siendo amamantados hasta los 6 meses de edad (5).

En el Perú según datos preliminares de la ENDES 2015 registran que la práctica de la lactancia materna exclusiva en los niños hasta los seis meses de edad, considerada fundamental para su salud y buen desarrollo, habría descendido. Según estos datos, bajó, como promedio nacional, de 68,4 a 65,9 por ciento. Esto confirmaría una reducción en la práctica de la lactancia materna por segundo año consecutivo. En el año 2014 había bajado de 72,3 a 68,4 por ciento, respecto al año anterior. Cada año nacen en el Perú aproximadamente 300 mil niños. Uno de cada tres de estos niños no recibe lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida. En las áreas urbanas, el índice de lactancia materna exclusiva bajó de 62,3 por ciento en 2014 a 59,6 por ciento en 2015; mientras que en las áreas rurales bajó de 83 a 80,5 por ciento (6).

El incumplimiento del Reglamento de Alimentación Infantil, la presencia de sucedáneos y publicidad en los servicios de salud destinados a la atención directa de la madre-niño y la escasa vigilancia del cumplimiento de la normatividad relacionada a la promoción, protección de la lactancia materna. Otro factor influyente es el incremento de la mujer trabajadora fuera del hogar, lo que pone en evidencia la necesidad de que los centros laborales públicos y

privados aseguren las condiciones y espacios necesarios, de lo contrario también será un factor que la afectará negativamente (4).

Nosotras como enfermeras de salud familiar y trabajamos en el área del primer nivel atención necesitan saber cómo afecta la labor de la madre fuera de su hogar produciéndose el destete temprano. Para poder trabajar con este grupo de madres y sensibilizar a las autoridades para la implementación de las normas, mejorar las condiciones laborales necesarias en los centros de trabajo para asegurar la continuidad de la lactancia materna exclusiva de los niños.

1.2 FORMULACIÓN DE LA PREGUNTA

Por lo expuesto, la pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Niño menor de seis meses	Trabajo fuera del hogar de la madre	Permanencia en el hogar de la madre	Riesgo : destete temprano

¿Cuál es el riesgo del destete temprano en niños menores de seis meses de madres trabajadoras?

1.3 Objetivo

Sistematizar la evidencia acerca del riesgo del destete temprano en niños menores de seis meses de madres trabajadoras

CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Diseño de estudio: Revisión sistemática

Las Revisiones Sistemáticas son un diseño de investigación observacional y retrospectiva que sintetiza los resultados de múltiples investigaciones primarias. Son parte esencial de enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología, identificando los estudios relevantes para responder preguntas específicas de la práctica clínica (4).

2.2 Población y muestra

La población está constituida por la revisión sistemática de 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos, con una antigüedad no mayor de cinco años y que responden a artículos publicados en idioma español.

2.3 Procedimiento de recolección de datos

La recolección de datos se realizó a través de la revisión sistemática de artículos de investigación tanto nacionales como internacionales, que tuvieron como tema principal el riesgo para el destete temprano en niños menores de seis meses de la madre que trabaja fuera del hogar, de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más importantes según nivel, calidad de evidencia y fuerza de las recomendaciones según Grade.

Se estableció la búsqueda siempre y cuando se tuvo acceso al texto completo del artículo científico.

Se realizó la revisión de los términos de búsqueda en el DeCS

El algoritmo utilizado para la búsqueda:

Destete AND lactancia materna

Riesgo AND lactancia materna AND destete

Destete AND materna AND riesgo

Bases de Datos:

Lilacs, Scielo, Pubmed, Google Académico

2.4. Técnica de análisis

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de tablas de resumen (Tabla N° 1 y N° 2) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada uno de los artículos para una comparación de los puntos o características en las cuales concuerda y los puntos en los que existe discrepancia, así como una evaluación crítica e intensiva de cada artículo de acuerdo los criterios técnicos establecidos y a partir de ello establecer la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo.

2.5 Aspecto ético

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación, garantizando el cumplimiento de los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios sobre: Riesgo del destete temprano en niños menores de seis meses de madres trabajadoras

DATOS DE PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Bermúdez L. Becerra F; Rocha L; Fonseca D	2015	El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna (7)	Revista facultad de medicina http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n2/v63n2a06.pdf . País: Colombia	Volumen: 63 Número: 2

CONTENIDOS DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Revisión sistemática	Población: 116 artículos científicos Muestra: 53 artículos científicos.	Artículos científicos	No referido	El trabajar fuera del hogar, fue un factor que llevó a las madres a no iniciar o a abandonar de forma precoz la lactancia materna exclusiva, y reemplazarla con fórmulas lácteas, complementación temprana con otros alimentos, mientras que el permanecer en el hogar fue un factor protector relacionado con aumento en la duración y mayor tasa de exclusividad en los primeros 6 meses	Es fundamental que los programas o proyectos protejan y promuevan la lactancia materna tomen en cuenta el entorno laboral, se den condiciones favorables para la lactancia en lugares en que la madre desempeña otros roles como mujer y así evitar el destete temprano del menor d 6 meses de edad.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Gorrita P; Remigio R; Brito D; Ruiz E.	2016	Intervención educativa sobre lactancia materna en los primeros seis meses de vida (8).	Revista cubana pediátrica. http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/103/36 País: Cuba	Volumen: 88 Número: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativa Cuasi experimental	Población 67 Madres Muestra 67 madres	Cuestionario	Consentimiento informado	Se evidencia en el estudio que en los dos grupos de estudio que el 12.5 % el factor de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva fue la reincorporación al trabajo de la madre en el niño menor de seis meses de edad.	Los factores que desmotivaron a las madres con respecto a la lactancia materna exclusiva fue tener que realizar múltiples oficios fuera del hogar para apoyar en la economía lo que provocó el destete temprano del menor.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Espinoza C; Zamorano C; Graham S; Orozco A.	2014	Factores que determinan la duración de la lactancia materna durante los tres primeros meses de vida (9).	Anales Médicos www.medigraphic.org.mx País: México	Volumen: 59 Número: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cohorte - prospectivo	Población 551 Madres Muestra 140 Madres	Cuestionario	Consentimiento informado	Uno de los factores determinantes del destete y suspensión del seno materno en 29 casos (20.7%) fue la reincorporación al trabajo de la madre del menor de tres meses de edad.	Se evidencia que los niños llegaron a tomar lactancia materna exclusiva hasta los tres meses de edad porque las madres se reincorporaron al trabajo.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4 . Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Oribe M; Lertxundi A; Bastemechea H; Loreto S; Villar M; LDomorisoro M; et. al.	2014	Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa (10).	Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911114002143 País: España	Volumen: 29 Número: 1

CONTENIDOS DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cohorte prospectivo	Población 638 Madres Muestra 547 Madres	Cuestionario	Consentimiento Informado	La razón descrita por las madres sobre el abandono de la lactancia materna exclusiva asociadas a la etapa tardía influye el tiempo de licencia por maternidad que es menos de 4 meses.	Los resultados pueden ser de utilidad para los profesionales ya que permiten diseñar estrategias para apoyar a las madres lactantes, teniendo en cuenta abandono temprano tras la reincorporación a la vida laboral.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Pino J; López M; Medel A; Ortega A.	2013	Factores que inciden en la duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad rural de Chile (11).	Revista de Nutrición Chilena http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000100008 País: Chile	Volumen: 40 Número: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cohorte retrospectivo	Población 273 niños Muestra: 81 niños	Cuestionario	Consentimiento informado	Se encontró de un 56,8% de madres que tuvo destete precoz de lactancia materna exclusiva menor de seis meses, una de las razones fue motivos laborales o reincorporación al trabajo (13%).	Las madres solteras menores de 26 años proporcionan por menos tiempo la lactancia materna porque son pilares de la economía de su hogar por lo que deben trabajar para sustentar la economía del hogar lo cual ocasiona el destete temprano en el menor de seis meses de edad.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Gómez L; Díaz C; Manrique R.	2013	Factores asociados con lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes en madres adolescentes (12).	Revista de Salud Publica https://pdfs.semanticscholar.org/b6b9/b34acc1e41267b944e2cfb3b4e9c63303342.pdf?_ga=2.43575909.1387550677.1501904725-2138857327.1501904725 País: Colombia	Volumen: 15 Número: 3

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cualitativo Caso control	Población 323 madres Casos 197 madres Controles 126 madres	Cuestionario	Consentimiento informado	Una de las principales razones para no alimentar de manera exclusiva con leche materna fue: 3,9 % tenía que trabajar o estudiar se evidencia más en madres menores de 26 años de edad (10).	Las madres optaron por el destete precoz frente a la necesidad de retornar a las actividades laborales y la preocupación por la adaptación del niño y niña a la alimentación ofrecida en la guardería iniciaron el consumo de otros alimentos.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Campos M; Franklin K; Cássia F; Queiroz A; Amaral R; Faisal A; et al.	2014	Determinantes del abandono exclusivo de la lactancia materna: factores psicosociales (13).	Revista Saude Publica. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4285824/#__abstractidm140029380783776title País: Brasil	Volumen: 48 Número: 6

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cohorte	Población 168 madres Muestra 168 madres	Cuestionario	Consentimiento informado	La prevalencia de abandono exclusivo de la lactancia materna a los 30, 60 y 120 días posparto fue de 53,6%, 47,6% y 69,6%, En el cuarto mes, unas de las variables significativas fue, regreso al trabajo de madre, destetándolo antes de los seis meses de edad.	Las madres que deben reincorporarse a una actividad laboral, se preparan previamente iniciando una alimentación complementaria a los 4 meses de vida. Estos datos sustentan el proyecto de ley para prolongar hasta 6 meses el descanso post natal.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Niño R; Silva G; Atalah E.	2012	Factores asociados a la lactancia materna exclusiva (14).	Revista chilena de pediatría http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062012000200007 País: Chile	Volumen: 83 Número: 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y diseño de investigación	Población	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados Principales	Conclusiones
Cuantitativa Transversal analítico	Población 413 Madres Muestra 411 Madres	Cuestionario	Consentimiento informado	Destaca casi un 25% de las madres suspendió la lactancia materna exclusiva antes de tres meses uno de los motivos por reincorporación al trabajo y el 46% la mantuvo hasta los 6 meses de edad del niño.	La tasa de lactancia materna exclusiva disminuyo por múltiples factores, uno de ellos fue porque la madre regresa al trabajo y es por ello que previamente inician una alimentación completaría.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Pacífico L; Lemos A; Vanya S; De Melo R.	2012	Factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de seis meses (15).	Revista Brasileira de Obstetricia y ginecología https://translate.google.com.pe/translate?hl=es&sl=pt&u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS0100-72032012000100006&prev=search País:Brasil	Volumen: 31 Número: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Transversal analítico	Población 667 niños Muestra 667 niños	Cuestionario	Consentimiento informado	Uno de los factores más frecuentes asociados a la práctica de destete precoz de la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses de edad del menor fue reincorporación del trabajo materno fuera de casa	Se destaca entre estas acciones el direccionamiento de prácticas que favorezcan la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, principalmente a las madres primíparas, que trabajan fuera de casa, que ofrecen chupetes a sus niños y cuya atención puerperal frecuentada es el privado.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la investigación	Revista donde se ubica la publicación	Volumen y número
Domingues V; Sousa H; Nascimento V.	2015	Prevalencia y factores asociados a la práctica de la lactancia materna de niños que asisten a una guardería comunitaria (16).	Ciencia y enfermería http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532015000100006&lng=en&nrm=iso&tlng=en País: Brasil	Volumen: 21 Número: 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de investigación	Población y muestra	Instrumentos	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Transversal analítico	Población 46 madres Muestra 46 madres	Entrevista	Consentimiento informado	El principal motivo de las madres para el destete precoz de a lactancia materna exclusiva es la necesidad de trabajar a partir del cuarto mes de vida del niño terminado su licencia de maternidad para reincorporarse al trabajo.	La necesidad de la madre de retornar al trabajo se da en el cuarto mes, motivo por el cual el dejan al niño en guarderías donde inician el consumo de leche artificial y alimentación complementaria.

Tabla 02: Resumen de estudios sobre: Riesgo del destete temprano en niños menores de seis meses de madres trabajadoras

Diseño de estudio- Titulo	Conclusiones	Calidad de evidencia(se gún sistema Grade	Fuerza de recomendación	País
Revisión sistemática El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna	El trabajar y, sobretodo hacerlo fuera del hogar, fue un factor que llevó a las madres a no iniciar o a abandonar de forma precoz la lactancia materna exclusiva, y reemplazarla con fórmulas lácteas, complementación temprana con otros alimentos y un mayor uso del biberón. Mientras que el permanecer en el hogar fue un factor protector relacionado con aumento en la duración y mayor tasa de exclusividad en los primeros 6 meses	Alta	Fuerte	Colombia
Cuasiexperimental Intervención educativa sobre lactancia materna en los primeros seis meses de vida.	Se evidencia en el estudio que en los dos grupos de estudio que el 12.5 % el factor de riesgo del abandono de la lactancia materna exclusiva fue la reincorporación al trabajo de la madre en el niño menor de seis meses de edad.	Moderada	Débil	Cuba
Cohorte Prospectivo Factores que determinan la duración de la lactancia materna durante los tres primeros meses de vida.	- Uno de los factores determinantes del destete y suspensión del seno materno en 29 casos (20.7%) fue la reincorporación al trabajo de la madre del menor de tres meses de edad.	Moderada	Débil	México

<p>Cohorte- Prospectivo</p> <p>Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa.</p>	<p>La razón descrita por las madres sobre el abandono de la lactancia materna exclusiva asociadas a la etapa tardía influye el tiempo de licencia por maternidad que es menos de 4 meses.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>España</p>
<p>Cohorte</p> <p>Factores que inciden en la duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad rural de Chile.</p>	<p>Se encontró de un 56,8% de madres que tuvo destete precoz de lactancia materna exclusiva menor de seis meses, una de las razones fue motivos laborales o reincorporación al trabajo (13%).</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Chile</p>
<p>Caso Control</p> <p>Factores asociados con lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes en madres adolescentes.</p>	<p>Una de las principales razones para no alimentar de manera exclusiva con leche materna fue: 3,9 % tenía que trabajar o estudiar se evidencia más en madres menores de 26 años de edad (10).</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Colombia</p>
<p>Cohorte</p> <p>Determinantes del abandono exclusivo de la lactancia materna: factores psicosociales.</p>	<p>La prevalencia de abandono exclusivo de la lactancia materna a los 30, 60 y 120 días posparto fue de 53,6%, 47,6% y 69,6%, En el cuarto mes, unas de las variables significativas fue, regreso al trabajo de madre, destetándolo antes de los seis meses de edad.</p>	<p>Moderada</p>	<p>Débil</p>	<p>Brasil</p>

Transversal Analítico, Factores asociados a la lactancia materna exclusiva.	Destaca casi un 25% de las madres suspendió la lactancia materna exclusiva antes de tres meses uno de los motivos por reincorporación al trabajo y el 46% la mantuvo hasta los 6 meses de edad del niño.	Moderada	Débil	Chile
Transversal Analítico Factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de seis meses.	Uno de los factores más frecuentes asociados a la práctica de destete precoz de la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses de edad del menor fue reincorporación del trabajo materno fuera de casa	Moderada	Débil	Brasil
Transversal Analítico Prevalencia y factores asociados a la práctica de la lactancia materna de niños que asisten a una guardería comunitaria	El principal motivo de las madres para el destete precoz de a lactancia materna exclusiva es la necesidad de trabajar a partir del cuarto mes de vida del niño terminado su licencia de maternidad para reincorporarse al trabajo.	Moderada	Débil	Brasil

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN

En la búsqueda de datos sobre el Riesgo para el destete temprano en niños menores de seis meses de la madre que trabaja fuera del hogar. Se encontraron diversos artículos científicos y para ello se utilizó la base de datos Lilacs, Scielo, Cochrane Plus, Pubmed, Google Académico. Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, muestran que, del total de 10 artículos revisados, el 100 % (n=10/10) muestra que un factor de riesgo para el destete temprano de la lactancia materna exclusiva es la reincorporación al trabajo de la madre.

Bermúdez (7) de Colombia, Espinoza (9) de México, Domínguez (16) y Campos (13) de Brasil señalan que es motivo principal del abandono de la lactancia materna exclusiva es por reincorporación al trabajo razones por termino de licencia de maternidad, nivel económico bajo, ser mujer trabajadora.

Bermúdez (7) de Colombia, afirma que el reingreso al trabajo fue un motivo frecuente de abandono de la lactancia y que está relacionado con el conflicto de sr madre y ser trabajadora. A la vez que Espinosa (9) de México, manifiesta que cada vez mujeres en edad fértil tiene actividad laboral, que las aleja de sus hijos lactantes por tiempos prolongados y muchas veces carecen de facilidades laborales que les permita alimentarlos con el seno materno.

Según Pacifico (15) de Brasil, encontró en su investigación que el factor más asociado al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de seis

meses fue el trabajo de la madre fuera del hogar a la vez que Pino (11) de Chile, señala que el no trabajar fuera del hogar es un factor protector en la duración de lactancia.

Domínguez (16) de Brasil y Oribe (10) de España, evidencia que el principal motivo de las madres para el destete precoz es la necesidad de la madre de trabajar a partir de los 4 meses de edad del niño. También Bermúdez (7) de Colombia encontró que en aquellos países que tenían políticas que garantizaban descansos remunerados para la lactancia, al menos hasta que el niño cumpliera los 6 meses de edad, hubo tasas significativamente más altas de lactancia materna exclusiva. De esta manera, garantizar estos permisos se asoció con un aumento de 8.86 puntos porcentuales en la tasa de lactancia materna exclusiva de los bebés menores de 6 meses.

Gómez (12) de Colombia encontró que si el sostén económico de la familia era la madre u otra persona distinta al padre, había un riesgo 2.4 veces mayor de falta de lactancia materna que cuando el padre era el sostén, en este estudio evidenciamos una mayor frecuencia de amamantamiento exclusivo en aquellas que no son cabeza de familia.

La baja prevalencia de lactancia materna exclusiva encontrada en el presente estudio según Domínguez (16) de Brasil, puede ser justificada por el hecho de que las madres optan por el destete precoz frente a la necesidad de retornar a las actividades laborales y la preocupación por la adaptación del niño a la alimentación ofrecida en la guardería.

Algunas madres indicaron haber ofrecido para el niño alimentos diferentes a la leche materna incluso antes del cuarto mes de vida, período en que tendrían derecho a la licencia a la maternidad y tendrían la posibilidad de amamantar exclusivamente al niño en el domicilio.

Según Espinoza (9) de México manifiesta que el mercado laboral es el que mayor influencia tiene para el destete temprano menor de seis meses, puesto que cada vez más mujeres en edad fértil tienen actividades laborales que las alejan de sus hijos lactantes por tiempos prolongados, muchas veces, carecen de facilidades laborales que les permitan alimentarlos al seno materno.

El apoyo, protección y promoción de la Lactancia Materna Exclusiva es una de las acciones más costo-efectivas para mejorar la salud y supervivencia del niño menor de 2 años de edad. Su inclusión y mantenimiento en la agenda pública de salud será uno de los aciertos más eficaces en términos de salud pública.

La provisión de información adecuada puede ser un factor protector de la lactancia materna y debería ser accesible especialmente para madres con menor nivel de estudios o con un acceso más difícil a la información necesaria; y las intervenciones de apoyo a la lactancia materna durante el posparto deberían incluir el control de rutinas hospitalarias tales como el uso de chupetes y la administración de suplementos de lactancia artificial.

El destete temprano en niños menores de 6 meses se da por múltiples factores que pueden cambiar con educación previa a la madre. Pero el factor trabajo no se puede corregir, en la actualidad son las madres trabajadoras que dejan a sus bebés tempranamente a un cuidador o guarderías. Cabe resaltar que el tiempo de licencia de maternidad no se ajusta con las recomendaciones internacionales y nacionales, para una lactancia materna exclusiva.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

Existe un 100% de estudios revisados que evidencia que las madres regresan al trabajo fuera del hogar para reincorporarse a sus labores provocando el destete de los niños menores de 6 meses por término de su licencia de maternidad.

El principal motivo de las madres para el destete precoz es la necesidad de la madre de trabajar a partir de los 4 meses de edad del niño. También se encontró que en aquellos países que tenían políticas que garantizaban descansos remunerados para la lactancia, al menos hasta que el niño cumpliera los 6 meses de edad, hubo tasas significativamente más altas de lactancia materna exclusiva.

Se evidencia en los estudios el uso de fórmulas se da desde los 3 meses de vida porque la madre debe empezar a trabajar y él bebe se acostumbra a esta fórmula e incluso algunos cuidadores que no tienen el conocimiento indicado, comienza a dar alimentos sólidos a una edad que no corresponde como son los 4 y 5 meses de vida.

5.2 Recomendaciones

Realizar más estudios nacionales sobre factor de riesgo labor de la madre dentro del hogar en el destete temprano en el niño menor de 6 meses que no se evidencio durante la búsqueda.

El 65% de niños en el Perú son niños con lactancia materna exclusiva a comparación con otros países de Latinoamérica pero si trabajamos en el factor de riesgo trabajo de la madre podríamos aumentar este indicador.

Mejorar las condiciones laborales de la madre en el trabajo, ampliar la licencia de lactancia materna minimo hasta los 6 meses favorecería mucho al niño como lo hacen en los países de Europa.

Es necesario fomentar más trabajo de investigación en Perú como factor de riesgo sea el trabajo de la madre y cómo influye en el destete temprano del menor de 6 meses con calidad de evidencia alta y diseño de investigación fuerte.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodicio MM, Abadi A, Silveira M, Rodríguez MJ, Andrés A, Vázquez M. Tendencia y evolución de la lactancia materna en el norte de Lugo. *Acta Pediatr Esp.* 2007;65: 6-11
2. Martin RM, Gunnell D, Smith GD. Breastfeeding in Infancy and Blood Pressure in Later Life; Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Epidemiol.* 2005;161: 15-26.
3. Rodríguez G, Fuertes J, Samper MP, Broto P. Programas de intervención para promocionar la lactancia materna. Proyecto PALMA. *Acta Pediatr Esp.* 2008;66 (11):564-8.
4. Ferreira FJ, Alves J. Fatores associados à duração do aleitamento materno em três municípios na região do Alto Jequitinhonha, Minas Gerais, Brasil. *Cad Saúde Pública.* 2006;22(1):101-5.
5. Pallás C, Baeza C. El médico de familia y la formación en lactancia materna. *Atención Primaria.* 2006; 38(2):67-8.
6. Ministerio de salud del Perú. Guía técnica de implementación de grupos de apoyo comunal para promover y proteger la lactancia materna exitosa. Resolución Ministerial N° 037-2013-MEFR-DGPS-DPV/MINSA. 2013.
7. Bermúdez L, Rocha L, Fonseca D. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna. *Rev. Facultad de Medicina.* [Internet] Colombia 2015; [citado 06 de julio 2017] 63(2); disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v63n2/v63n2a06.pdf>.

8. Gorrita P, Remigio R, Brito D, Ruiz E. Intervención educativa sobre lactancia materna en los primeros seis meses de vida. Rev. Cubana pediátrica. [Internet] Cuba 2016; [citado 08 de julio 2017] 88(2); disponible en: <http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/103/36>.
9. Espinoza C, Zamorano C, Graham S, Orozco A. Factores que determinan la duración de la lactancia materna durante los tres primeros meses de vida. Rev. Anales médicos. [Internet] México 2014; [citado 08 de julio 2017] 59(2); disponible en: www.medigraphic.org.mx.
10. Oribe M, Lertxundi A, Bastemechea H, Loreto S, Villar M, LDomorisoro M, Amiano P, Ibartuzea J. Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses en la cohorte INMA de Guipúzcoa. Rev. Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria. [Internet] España 2014; [citado 10 de julio 2017] 29(1); disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911114002143>.
11. Pino J, López M, Medel A, Ortega A. Factores que inciden en la duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad rural de Chile. Revista de nutrición chilena. [Internet] Chile 2013; [citado 11 de julio 2017] 40 (1); disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000100008.
12. Gómez L, Díaz C, Manrique R. Factores asociados con lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes en madres adolescentes. Rev. Salud pública. [Internet] Colombia 2013; [citado 20 de julio 2017] 15(3); disponible en: https://pdfs.semanticscholar.org/b6b9/b34acc1e41267b944e2cfb3b4e9c63303342.pdf?_ga=2.43575909.1387550677.1501904725-2138857327.1501904725.

13. Campos M, Franklin K, Cássia F, Queiroz A, Amaral R, Faisal A, Eloiza S, Castro S. Determinantes del abandono exclusivo de la lactancia materna: factores psicosociales. Rev. Saude publica. [Internet] Brasil 2014; [citado 18 de julio 2017]; 48(6); disponible en:
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4285824/#_abstractidm14002938078377.
14. Niño R, Silva G, Atalah E. Factores asociados a la lactancia materna exclusiva. Rev. Chilena de pediatría. [Internet] Chile 2012; [citado 20 de julio 2017] 83(2); disponible en:
http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S037041062012000200007.
15. Pacifico L, Lemos A, Vanya S, De Melo R. Factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de seis meses. Rev. Brasileira de obstetricia y ginecología. [Internet] Brasil 2012; [citado 16 de julio 2017] 31(1); disponible en:
https://translate.google.com.pe/translate?hl=es&sl=pt&u=http://www.scielo.br/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS010072032012000100006&prev=search.
16. Domínguez V, Sousa H, Nascimento V. Prevalencia y factores asociados a la práctica de la lactancia materna de niños que asisten a una guardería comunitaria. Rev. Ciencia y enfermería. [Internet] Brasil 2015; [citado 21 de julio 2017] 21(1); disponible en:
http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717955320150010100006&lng=en&nrm=iso&tlng=en.