



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

“SABERES DE LAS MADRES ACERCA DE LA ALIMENTACION
COMPLEMENTARIA EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO DEL PROGRAMA DE
CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO DE SALUD
SURQUILLO.LIMA. ENERO-FEBRERO 2015”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERIA

Presentado por:

Bachilleres:

GONZALES BAMBARÉN, ANA PATRICIA
SÁNCHEZ AVILA, GUISEL VERONICA

LIMA-PERU

2015

RESUMEN

La presente tesis se titula “Saberes de las madres acerca de la alimentación complementaria en niños menores de un año”, el objetivo fue determinar los saberes de las madres acerca de la alimentación complementaria en niños menores de un año del Programa de Crecimiento y Desarrollo del Centro de Salud Surquillo, es realizado en la ciudad de Lima, se realiza este trabajo porque el inicio temprano o tardío, la alimentación no balanceada, da origen a la desnutrición crónica la cual causa un daño irreparable al impedir el crecimiento físico, afectando el desempeño escolar y el rendimiento cognitivo.

El estudio fue de tipo cualitativo, descriptivo y transversal; se utilizó la encuesta como la técnica y el cuestionario como instrumento, la muestra estuvo constituida por 200 madres.

Los resultados mostraron que (56%) de las madres sus saberes fueron medianamente adecuados en cuanto a la alimentación complementaria en general. En cuanto a los conocimientos básicos sobre alimentación complementaria, la inclusión de los alimentos en los niños y las características de la alimentación que ofrecen las madres presentaron saberes medianamente adecuados.

Es necesario educar a las madres sobre el número veces al día que debe de brindar los alimentos al niño, la cantidad que debe comer, estrategias para lograr que su hijo coma, los alimentos que causan alergia, evitan la anemia y los que favorecen el crecimiento y desarrollo esto es lo que menos conoce.

Palabras Claves: Alimentación complementaria, saberes, madres, menores de 1 año.