



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**SOBRECARGA DE TRABAJO Y CALIDAD DE VIDA DEL
CUIDADOR DEL ADULTO MAYOR ATENDIDO EN UN
CONSULTORIO DE GERIATRÍA**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

Presentado por:

**Bachilleres: GONZALES JANAMPA, JUDYTH TEREZA
MAS HUAMAN, TERESA**

LIMA – PERÚ

2015

RESUMEN

Objetivo: Relacionar la sobrecarga de trabajo y la calidad de vida del cuidador del adulto mayor.

Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y correlacional con 183 cuidadores. Para evaluar al adulto mayor fueron utilizados los instrumentos del perfil demográfico, Mini Examen de Estado Mental (MEEM), Índice de Barthel (ABVD), Escala de Lawton y Brody (AIVD) y Escala de Depresión Geriátrica (GDS). Con el cuidador fue utilizado el perfil demográfico, Escala de Zarit y el Short-Form 36. Para el análisis se utilizó la estadística descriptiva y correlación de Spearman ($p < 0.05$).

Resultados: Para el adulto mayor hubo predominó el sexo masculino 60.1%, los casados 62.3%, nivel superior 50.3%. A la evaluación, el 38.3% presentaron deterioro cognitivo, el 47.5% síntomas depresivos, el 17.5% dependencia leve a las ABVD y el 41% dependencia moderada a las AIVD. En los cuidadores predominó el sexo femenino 86.9%, nivel superior 73.8%, casados 53.0% y en su mayoría fueron los hijos 45.4%. El 18.1% presentaron sobrecarga (leve e intensa). A la calidad de vida, los promedios más bajos fueron en la salud general, vitalidad y salud mental. Hubo correlación entre la sobrecarga de trabajo del cuidador con las dimensiones de la calidad de vida ($p < 0,001$).

Conclusión: La necesidad de promover el apoyo físico y mental de los cuidadores por parte del equipo multidisciplinario para mejorar su calidad de vida, contribuyendo al cuidado de los adultos mayores.

Palabras claves: Calidad de vida, Sobrecarga del cuidador, adulto mayor, Cuidador, Enfermería geriátrica.