



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA

EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

**“PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD EN
PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA EN
ESTADIO MODERADO Y SEVERO DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN
RESPIRATORIA DE UN HOSPITAL DE LIMA DURANTE LOS MESES DE
JULIO-AGOSTO DEL 2015”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA
EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Presentado por:

Bachilleres:

CAMPOS DEUDOR, KENYE YOHORSI

ROJAS BICERRA, RUTH ISOLINA

Asesor:

LIC. TM. FCR. CHERO PISFIL, SANTOS LUCIO

LIMA – PERU

2015

RESUMEN

La presente investigación describe la calidad de vida relacionada a la salud de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica moderada y severa, a través del cuestionario de Saint George, siendo un cuestionario sensible refleja los cambios en la actividad de la enfermedad evidenciados en el tratamiento de rehabilitación.

Objetivo: Cuantificar la dimensión principalmente afectada en el estado de salud y el bienestar percibido por los pacientes respiratorios crónicos.

Material y Método: El presente estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo no experimental, transversal que busca medir la percepción de los pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en estadio moderado y severo. Conformado por 60 pacientes con edad de 60 a 89, evaluados en el programa de rehabilitación respiratoria del servicio de neumología, a través del cuestionario Saint George validado al español.

Resultados: La percepción de la calidad de vida relacionada a la salud encontrada fue, la media de la muestra 42.6 ± 12.0 , siendo la mejor puntuación la dimensión “síntomas” ($45,7 \pm 17,5$), seguida de “actividad” ($52,0 \pm 24,3$), e “impacto de la enfermedad” ($34,2 \pm 12,0$). En relación al género la media de la muestra de los varones fue ($35,6 \pm 9,8$), 33 y de las mujeres ($48,3 \pm 10,6$). La muestra del estudio se dividió en 3 grupos etareos, grupo I (60 a 69 años), grupo II (70 a 79 años), grupo

III (80 a 89 años), los resultados de la muestra sobre Percepción de la calidad de vida relacionada a salud de los grupos etareos fueron, grupo I ($37,9 \pm 6,1$), grupo II ($54,2 \pm 12,8$), grupo III ($41,4 \pm 12,6$).

Conclusiones: Se concluye: 1). Que existe deterioro en los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica moderado y severo, medido por el cuestionario de Saint George, 2). Que no necesariamente es la edad el principal factor de deterioro, 3). Que son las mujeres las que se complican con mayor facilidad en el transcurso de la enfermedad.

Palabras clave: Calidad de Vida, EPOC, Cuestionario de Saint George.