



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“RESILIENCIA Y PERCEPCIÓN DE RIESGO DE
DESLAVE EN LA EX COOPERATIVA LOS GALLINAZOS
DEL DISTRITO DE PUENTE PIEDRA, LIMA-2018”**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTADO POR:

**CORDOVA LOPEZ, LOURDES
GONZALES CLAUDIO, GUISELLA**

LIMA – PERÚ

2018

DEDICATORIA

A nuestros padres por ser parte fundamental en todo lo que somos, en toda nuestra educación, tanto personal, como profesional, por su incondicional apoyo a través del tiempo.

AGRADECIMIENTO

A Dios, nuestro Padre por la vida, las oportunidades y los recursos necesarios que no brindó para el desarrollo de este trabajo.

A nuestros padres, por su apoyo y motivación en nuestra formación académica y crecimiento profesional.

A nuestros compañeros y colegas egresados por su apoyo, aporte personal y ayuda en cada paso del desarrollo del presente trabajo.

ASESORA DE TESIS

Dra. Pérez Siguas, Rosa Eva

JURADOS

Presidente: Mg. Graciela Guevara Morote

Secretario: Mg. Zarely Z. Glenni Garay

Vocal: Mg. Yurik A. Suárez Valderrama

ÍNDICE

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
ASESORA DE TESIS	v
JURADOS	vi
ÍNDICE	vii
ÍNDICE DE TABLAS	ix
ÍNDICE DE GRÁFICOS	x
ÍNDICE DE ANEXOS	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xii
CAPITULO I: EL PROBLEMA	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	21
1.3. JUSTIFICACIÓN	21
1.4. OBJETIVO	23
1.4.1. Objetivo General	23
1.4.2. Objetivo Específico	23
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	24
2.1. ANTECEDENTES	24
2.1.1. Antecedentes internacionales	24
2.1.2. Antecedentes nacionales	30
2.2. BASE TEÓRICA	34
2.3. TERMINOLOGÍA BÁSICA	56
2.4. HIPÓTESIS	57
2.5. VARIABLES	57
2.5.1 Operacionalización de variables	58
CAPITULO III. DISEÑO METODOLÓGICO	60
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	60
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	60
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	61
3.4. PROCESAMIENTO DE DATOS Y ANÁLISIS ESTADÍSTICO	63

3.5. ASPECTOS ÉTICOS	64
CAPITULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	66
4.1. RESULTADOS	66
4.2. DISCUSIÓN	69
CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	76
5.1. CONCLUSIONES	76
5.2. RECOMENDACIONES	77
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	77
ANEXOS	90

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Relación entre el nivel de resiliencia y percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el distrito de Puente Piedra, Lima 2018.....	67
Tabla 2. Características demográficas de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.	97
Tabla 3. Nivel de resiliencia en los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.....	98
Tabla 4. “Nivel de resiliencia” y sus dimensiones de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.	99
Tabla 5. percepción de riesgo de deslave de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.	99
Tabla 6. percepción de riesgo de deslave según sus dimensiones de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.	100
Tabla 7. Prueba de normalidad	100

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1. Nivel de resiliencia en los jefes de familia en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.....	68
Gráfico 2. Nivel de resiliencia según dimensiones en los jefes de familia en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018	69
Gráfico 3. Percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.....	70
Gráfico 4. Percepción de riesgo de deslave según dimensiones en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.	71

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A. Consentimiento Informado	90
Anexo B. Carta de presentación	91
Anexo C. Mapa demográfico.....	95
Anexo D. Tablas anexas	97
Anexo E. validez de contenido de juicio de expertos	101
Anexo F. Prueba piloto.....	103
Anexo G. Instrumentos de recolección de datos.....	105

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de resiliencia y la percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018. **Método:** Enfoque cuantitativo, correlacional y de corte transversal, con una población de 270 jefes de familia. La técnica de recolección de datos fue la encuesta a los jefes de familia. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Resiliencia-25SA (CD-RISC-25SA) y la Escala de Percepción de Riesgo de Deslave (EPRD). **Resultados:** el 97.4% obtuvo un nivel de resiliencia alto, el 2.6% un nivel medio, según las dimensiones se destacó la persistencia-tenacidad-autoeficacia con 97%; con respecto al riesgo de deslave, el 88.5% obtuvo una percepción de riesgo de deslave alto, el 9.6% un nivel medio, el 1.9% con un nivel bajo, según dimensiones destacó la probabilidad de daño con un 99.6%, con tendencia a una excelente percepción de riesgo de deslave, seguido de pérdida estimada con el 81.9%. **Conclusiones:** No existe relación entre resiliencia y percepción de riesgo de deslave en la ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra. La prueba estadística de correlación Bivariada de Spearman arrojó un coeficiente de correlación de 0.083, las variables poseen una relación directamente proporcional irrelevante con un margen de error de 0.05 (5 %).

Palabras Claves: “resiliencia”, “percepción de riesgo deslave”, “jefes de familia”.

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between the resilience level and the landslide risk perception from the Ex Cooperative “Los Gallinazos” at Puente Piedra district, Lima – 2018. **Method:** Quantitative, correlative and transversal cut focus, overviewing a population of 270 heads of family. The data found were the results form a survey made to the heads of family. Instruments used were the Resilience Scale – 25SA (CD-RISC-25SA) and the Landslide Risk Perception Scale (EPRD). **Results:** 97.4% had a high resilience level, while 2.6% had a medium resilience level. According to the dimensions, 97% of the population was highlighted given their persistency – tenacity – self-sufficiency. In addition, according to the landslide risk, 88.5% had a high landslide risk perception, 9.6% had a medium level and 1.9% a low level. Dimensions remarked a high probability of land damaging at 99.6%, with an outstanding tendency about landslide risk perception, followed by an estimate loss at 81.9%. **Conclusions:** There is no relationship between resilience and landslide risk perception from the ex-Cooperative “Los Gallinazos” at Puente Piedra district. The Spearman correlation statistics shows a correlation coefficient of 0.083; variables have an irrelevant directly proportional relationship, with an error of 0.05 (5%).

Key words: “Resilience” “Landslide risk perception” “Heads of family”

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El ente rector de la salud a nivel regional, Organización Panamericana de Salud (OPS), en el año 2016 amparó un reciente marco de labores para conseguir una mayor resiliencia en los sistemas de salud ante las emergencias y desastres posteriores. En este sentido los métodos de salud resilientes indican que, 98 millones de individuos en el sector de las Américas del sur estuvieron vulneradas por desastres en el 2004 y 2014, teniendo en cuenta que la epidemia de altas temperaturas por Chikungunya ocasiono más de 1,6 millones de personas infectadas y que la ola de infección por el virus del Zika tuvo consecuencias muy graves de salud, tan importantes, que la OMS manifestó que se trataba de una "emergencia de salud pública de consideración mundial" (1).

Es importante que la Organización Mundial de la Salud (OMS) involucre en su agenda temas de necesidad social, como la resiliencia debido a que, las personas se ven expuestas y vulneradas por desastres naturales u ocasionadas por el hombre, trayendo consigo diversas epidemias y enfermedades crónicas. Siendo la resiliencia un método de afrontamiento y superación para la persona y comunidad.

La región localizada al sureste de América del Norte (Cuba) es uno de los territorios más endebles desde la perspectiva atmosférica a causa del paso constante de fuertes vientos y abundantes lluvias, comprometiendo los recursos disponibles y su medio ambiente. Cuba, ha sufrido un promedio de 700 ciclones en las posteriores 11 décadas. La institución gestora de organizar y fomentar el Sistema Estadístico Nacional tiene en consideración más de 100 eventos que afectaron la región en el siglo XIX hasta el siglo XXI. Aquellos sucesos ocasionaron deterioros cuantiosos en la infraestructura comunitaria y cultivos. La falta de agua ocasiona diversos daños y el fallecimiento de animales por la forma discreta en la que se presenta. Es importante saber cómo perciben los medios de comunicación cuando hay un suceso fenomenológico intenso y cómo logran reponerse lo más rápido posible (2).

Esta región (Cuba), sufre de constantes azotes por la naturaleza debido a diversos fenómenos naturales. La población está expuesta a enfermedades y riesgos por habitar zonas propensas a desastres volviendo vulnerable a la familia y comunidad. Es importante establecer estrategias que ayuden a disminuir pérdidas humanas, materiales y de cultivos. Permitiendo con esto, que la familia y comunidad tengan una vida de calidad.

Hace ocho años, un epicentro sísmico de 7.0 en la escala de magnitud local (ML) sacudió el país haitiano. El foco sísmico se localizó a trece kilómetros de fondo y 25 kilómetros de la ciudad Puerto Príncipe. Dañó a más de 300 000 pobladores, el país previo al desastre ya era un estado demasiado carente. Después de 1 año, el 11 de mayo de 2011, dos movimientos telúricos de magnitud 4.5 y 5.1 en la escala de magnitud local hicieron temblar la ciudad de Lorca (Murcia, España). Este suceso dejó al menos nueve fallecidos y más de 100 heridos. A comparación de Haití, España es un país desarrollado. En Haití se donó positivamente 3.000 000 casas. En España, los pobladores se rehusaron a aceptar estas viviendas transformándolas y adecuándolas a sus exigencias. Sin

embargo, una vivienda después de un desastre es importante para sobrevivir y brindar calidad de vida a la familia y comunidad, pues el incremento de damnificados y el brote de epidemias ponen en riesgo a la población. La disposición de viviendas es necesaria para la continuidad de la vida en los damnificados, incrementando el estado de higiene personal y protección ante los cambios climáticos. Siendo esta una estrategia principal para la rehabilitación y restauración de la infraestructura poblacional, asegurando una adecuada calidad de vida (3).

Los países desarrollados tienen una gran capacidad para enfrentarse a los desastres naturales debido a que cuentan con el apoyo económico y social de su país. A diferencia de los países sub desarrollados que su situación en ocasiones se complica, este suceso ocasiona múltiples pérdidas, no solo materiales, sino, también de vidas humanas. La intervención del gobierno y la ayuda de la sociedad son vitales para la pronta restauración poblacional.

El análisis con respecto a la resiliencia está dirigido, mayormente, en el marco personal en situaciones determinadas. Existen mínimos estudios que determinan particularmente la resiliencia en la comunidad, y cómo es la ayuda a la población para enfrentar los problemas y lograr reponerse del desastre. La infección de Chagas es una de las más grandes dolencias tropicales olvidadas de América Latina, comprometiendo entre 16 y 18 millones de individuos, se considera que 100 millones viven en áreas endémicas de la región, siendo importante incentivar mayormente la experiencia y comprensión sobre resiliencia comunitaria cooperando en el afianzamiento de la participación en salud para afrontar enfermedades endémicas (4).

Debido a la explosión demográfica, las personas optan por ubicar sus viviendas en zonas de riesgo, donde no solo se exponen ante enfermedades endémicas, sino, también a sufrir alguna pérdida humana por los constantes fenómenos naturales. Por ello, es importante que las

poblaciones vulnerables refuercen la resiliencia en la persona y familia. Con esto se espera enfrentar de manera conjunta las adversidades que se presentan en la población.

Debido a los acontecimientos de tsunamis ocurridos en Chile y el mundo, se ha puesto mayor énfasis en la resiliencia teniendo en cuenta la organización, la colaboración y el compromiso del gobierno. El desastre natural generado el 2010 ocasionó cuantiosos daños en la ciudad de Caleta y se vio restaurada con la nueva construcción de casas, el restablecimiento del comercio, la reconstrucción de la zona de pesca y la implementación de un nuevo colegio. Donde la población de Caleta Tumbes logró reaccionar de modo asertivo la madrugada del 27 de febrero del 2010, logrando prevenir mayores víctimas mortales y, por otra parte, reponerse luego de los desastres. La resiliencia se vio enfocada en la recuperación física y de la infraestructura, considerando a la población como capaces de amoldarse a los efectos del desastre usando únicamente los recursos naturales (5).

En situaciones de catástrofe es importante implementar acciones que ayuden a la población a evitar consecuencias irreparables, es necesario contar con las redes de apoyo para ayudar a la población a resistir y sobresalir ante un desastre natural, es primordial incentivar la resiliencia en poblaciones vulnerables ya que permite afrontar posteriores desastres evitando mayores pérdidas humanas o materiales.

En el 2013, Salvador Ginez estima la posibilidad de que las personas estén expuestas a un despiste de tierra, de las laderas de los ríos por actividad de la corriente de agua, de acuerdo con el aviso del entorno y el contacto urbano, así como la impresión del daño latente sobre los individuos. Este patrón estima una investigación previa del autor, examinando las situaciones comunitarias, demográficas y de inseguridad de riesgo del entorno. Se instruyó a la población a fin de evaluar el ambiente donde subsisten (6).

Debido al calentamiento global la población o comunidad, se ve afectada por vivir en las riberas de los ríos. La comunidad está expuesta a sufrir un desastre debido a algún fenómeno fortuito. Esta ocurrencia pone en riesgo la integridad familiar y social. El estudio de las poblaciones vulnerables es necesario para actuar de manera preventiva en situaciones de riesgo.

El Perú tiene una gran diversidad de especies (flora, fauna), por lo que, se le considera uno de los 12 países del planeta con mayor diversidad biológica; siendo considerado dentro de los 10 países en riesgo de eventos climáticos, situado Honduras, Perú, Bangladesh y Venezuela, convirtiéndose en países altamente vulnerables, trayendo consigo el aumento de la temperatura del mar, deslizamiento de piedras e inundaciones, lo cual trae problemas de salud a la población. El fenómeno del niño es el más relevante de todos los desastres que ha impactado a la región, siendo el de 1998 el más destacado por lo que 340 personas fallecieron, 300.000 fueron afectados, destruyó 40.000 hectáreas de cultivo y disminuyó la pesca. En marzo del 2017 hemos sido testigos otra vez más, del cambio climático; la zona norte de nuestro país estuvo afectada por intensas lluvias y a su vez, causó grandes desastres en muchas regiones del país, lo cual hizo colapsar los sistemas de agua potable, alcantarillado en zonas de Piura, Huarney, Tumbes, Lambayeque, La Libertad y por último Ancash (7).

El Perú es un país con frecuentes azotes debido al paso de diversos fenómenos a consecuencia de las variaciones climáticas y el calentamiento global que ocasiona daños al planeta. Por ello, es importante preparar a la persona, familia y comunidad para enfrentar toda situación que ponga en riesgo su vida. La intervención de las instituciones públicas es de vital importancia en la reubicación de las familias, porque ayuda a reforzar los aspectos psicosociales. Es importante forjar una buena resiliencia para superar los fenómenos ocurridos en años anteriores los mismos que dejaron pérdidas humanas y materiales.

Frecuentemente los desastres, la colisión y otros problemas dificultan el progreso de la población, el estado y los miembros gestores del desarrollo. Los efectos de las variaciones climáticas y la depredación del medio ambiente incrementan los riesgos. En la actualidad, debido a la constante urbanización no planificada, existen muchas más personas y viviendas ubicadas en lugares altamente peligrosos, como en las laderas de los ríos, orillas costeras y las llanuras inundables. Alrededor del planeta existen más de 2 millones de niños de ambos sexos, siendo más de mil millones viviendo en lugares altamente peligrosos y cerca de 160 millones en territorio de sequía, donde el resultado puede llegar a ser devastador. Asimismo, la diversificación de climas produce el aumento de las temperaturas modificando el patrón de lluvias, donde, posiblemente aumente la proliferación de enfermedades endémicas. Durante la investigación estos grupos suelen ser los más comprometidos, incluyendo a la población vulnerable. Las personas pobres y marginadas son las que tienen mayor dificultad para superar adversidades después de estar expuestas a peligros. De esta manera, la falta de equidad es sumamente importante en la debilidad o fortalecimiento de la resiliencia. El ente proveedor de ayuda humanitaria de niños y madres de países subdesarrollados, logra evitar, minorar y manejar la exposición excesiva de desastres, incluyendo la adaptación a las variaciones climáticas. La comunidad siempre resulta comprometida de diversas maneras en diferentes grados (8).

La planificación en prevención de desastres, permite fomentar una alta resiliencia de afrontamiento en la comunidad, evitando grandes pérdidas humanas. La migración de las personas a las zonas urbanas tiene como resultado la invasión de lugares inhabitables para la supervivencia. Situar las viviendas en zonas de riesgo hace que la población y familia está expuesta a los desastres, a su vez, el estado debe establecer estrategias para evitar mayores daños después de un suceso imprevisto, ya que, un desastre natural tiene como resultado un país subdesarrollado.

Para verificar la problemática señalada, se realizó una visita a las asociaciones de la ex cooperativa Los Gallinazos en el distrito de Puente Piedra. Primero visitamos el establecimiento de salud más cercano, ahí se logró conversar con una de las enfermeras encargadas del servicio de crecimiento y desarrollo, la cual nos refiere [...] que la población de La Cooperativa los Gallinazos tienen muchas carencias materiales; su condición por lo general es precaria, participan muy poco en las actividades que realiza el establecimiento de salud. Otra enfermera agrega [...] existe una nueva forma de reorganización actual del sistema de salud en esa zona, el problema más agudo, es la falta de recursos humanos en salud que permitan dar una atención de calidad a los grupos poblacionales que forman parte de la jurisdicción. Por otro lado, la encargada de saneamiento ambiental del establecimiento nos refiere [...] que la zona es bastante húmeda debido a su cercanía al río, como consecuencia es una zona endémica de vectores que pone en riesgo la salud de dicha población.

Posteriormente nos dirigimos a la comunidad donde pudimos observar que la zona carece de pista y veredas, también observamos que la comunidad está asentada de manera muy peligrosa cerca el río, nos percatamos que por ella atraviesan acequias con aguas hervidas que dan un olor fétido. Al conversar con uno de los dirigentes nos manifiesta su preocupación por la carencia de apoyo de las entidades públicas y privadas en la seguridad de su comunidad, nos refiere “[...] las autoridades a pesar del peligro que nos asecha, no dan respuesta a nuestro llamado, además agrega “[...] a pesar de haber hecho gestiones para el enrocado en los bordes del río, aún la Municipalidad distrital de Puente Piedra no concretizan el apoyo ofrecido, a pesar de que ellos tienen conocimiento de que hemos sufrido desbordes e inundaciones en años anteriores. Un poblador también nos refiere “[...] no existe el compromiso de las autoridades para apoyarnos en labores preventivas que eviten que nuestras viviendas sufran daño.

Ante lo señalado en los párrafos anteriores, surgen las siguientes interrogantes.

¿Existen programas preventivos que velen por la seguridad de las poblaciones que tienen riesgos de sufrir inundaciones?

¿La municipalidad ejerce liderazgo en la prevención de desastres naturales en sus zonas vulnerables?

¿Las comunidades y familias están organizadas lo suficiente para afrontar desastres naturales?

¿El establecimiento de salud implementa estrategias para identificar y promover redes de soporte dirigidas a las familias de las zonas más vulnerables de la jurisdicción?

Ante estas interrogantes se plantea desarrollar el siguiente estudio: Resiliencia y Percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuál es la relación entre la resiliencia y percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018?

1.3. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación se ejecutó frente a la necesidad de aportar conocimientos sobre la resiliencia y percepción de riesgo de deslave en los jefes de familia, realizando o implementando estrategias con la finalidad de generar comunidades resilientes y preparadas para los desastres.

La investigación será de aporte a la salud familiar y comunitaria, priorizando la atención de primer nivel, con un enfoque preventivo promocional, ya que logró gestar un impacto positivo sobre los jefes de familias y comunidades, beneficiándolos al reforzar los aspectos débiles frente a la capacidad de resistir y superar posibles deslaves, porque una

adecuada resiliencia y percepción de riesgos interviene en el correcto accionar antes y después un desastre.

La investigación será viable, porque se contó con el apoyo de los representantes de cada asociación de la Ex Cooperativa Los Gallinazos y Saneamiento Ambiental del establecimiento de salud Los Sureños en Puente Piedra, habilitándonos con el mapa poblacional lo cual, permitió la facilidad necesaria para acceder a la comunidad.

La investigación será factible, ya que este estudio presentó información valiosa para los presidentes de las asociaciones, el centro de salud de su jurisdicción y en especial para la municipalidad distrital de Puente Piedra, ya que, actualmente esta problemática involucra a la salud de la comunidad y a la familia, Además la universidad y los profesionales de Enfermería tendrán información confiable para que se pueda efectuar futuras investigaciones que logren mayor impacto en la población estudiada.

1.4. OBJETIVO

1.4.1. Objetivo General

Determinar la relación entre el nivel de resiliencia y percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

1.4.2. Objetivo Específico

- Describir el nivel de resiliencia en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.
- Describir el nivel de resiliencia según dimensiones en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.
- Describir la percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.
- Describir la percepción de riesgo de deslave según dimensiones en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES

Al realizar la revisión bibliográfica a nivel nacional e internacional, se han encontrado trabajos que tienen ligera similitud con nuestro trabajo de investigación, los que a continuación serán descritos.

2.1.1. Antecedentes internacionales

Sandoval Vázquez Francisco, Carreón Guillén Javier, García Lirios Cruz, Quintero Soto María, Marcos Bustos José, en México, en el año 2017, realizaron un estudio titulado “Modelo de los determinantes de la percepción de resiliencia a partir del riesgo y estrés percibidos en relación con la gobernanza de la protección civil”, con objetivo de establecer la confiabilidad y validez de escalas relativas al riesgo, estrés y resiliencia en sus dimensiones percibidas, en cuanto al método es un estudio exploratorio, transversal y no experimental. Participaron 600 habitantes, en cuanto a los instrumentos se utilizaron las escalas de estrés, resiliencia y Percepción de Riesgo. Teniendo como resultado a la edad como determinante de la percepción de riesgo ($\beta = 0,45$) se vinculó indirectamente con la resiliencia a través del riesgo percibido ($\beta = 0,47$). Se trata de un sistema psicosocial en el que a medida que la edad se

incrementa parece incidir en una mayor apreciación de los riesgos y se activa una percepción de resistencia ante los desastres naturales y las catástrofes ambientales, aunque es la percepción de riesgo el determinante de la resiliencia ($\beta = 0,474$). Concluyeron:

“La resiliencia está asociada a la percepción de riesgo, pero en un sentido emancipativo más que desesperanzador, en relación con la gobernanza que supone una resiliencia en tanto que los residentes expuestos a inundaciones desarrollan redes de cooperación y solidaridad. La confiabilidad de las escalas de riesgo (alfa de 0,793), estrés (alfa de 0,791) resiliencia percibidas (alfa de 0,796) superaron el mínimo indispensable de consistencia interna” (9).

Muñoz Duque Luz, Arroyave Orlando, en Medellín Colombia, en el año 2016, realizaron un estudio titulado “Percepción del riesgo y apego al lugar en población expuesta a inundación”, con el objetivo de Comparar niveles de percepción de riesgo de inundación y apego al lugar en grupos con diferente exposición y experiencia frente al riesgo. En cuanto al método es un estudio con enfoque empírico analítico comparativo de tipo trasversal. Participaron 208 personas de 2 comunidades, en cuanto a los instrumentos se utilizaron dos instrumentos, el place attachment measure (PAM) para identificar los niveles de apego del lugar y percepción del riesgo de inundación (PRI) para medir los niveles de percepción del riesgo. Teniendo como resultado que hay diferencias significativas en el temor a las afectaciones de acuerdo con del tiempo de residencia en el lugar ($p= 0.003$), con rangos promedio mayores entre quienes llevan de 13 a 18 años viviendo en el lugar (rango medio = 38.83, $p = 0.002$) o más de 30 años (rango medio = 47.85, $p= 0.001$), respecto de quienes llevan un tiempo menor allí. Concluyeron:

“A través del cálculo de una correlación de Spearman, se halló que en la medida en que aumenta el tiempo de residencia en el lugar, también aumenta el temor a las afectaciones asociadas al

fenómeno natural, siendo mayor el apego en los casos en los que es mayor la antigüedad en el lugar” (10).

Flores Cisternas Paulina, Sanhueza Contreras Rodrigo, en el Bío Bío Chile, en el año 2016, realizaron un estudio titulado "Resiliencia comunitaria frente a los desastres naturales", con el objetivo de analizar la resiliencia comunitaria de caleta Tumbes frente a un desastre natural y su plan de reconstrucción, en cuanto al método fue descriptivo de corte transversal. Participaron 107 familias, en cuanto al instrumento se utilizó la escala de resiliencia comunitaria. Teniendo como resultado el 23% de la población refiere que el tsunami del 2010 era esperable, 75% de la población dice que no fue, así mismo, el 83% de la población se muestra interesado por las situaciones que afectan a la caleta, 72% de la población destacó al menos un aspecto positivo generado por la tragedia, y se identificaron en total doce aspectos, los más mencionados fueron: las soluciones habitacionales para afectados y allegados, la ayuda externa para la reconstrucción, la unión de la comunidad durante la emergencia y la relocalización a la Caleta Tumbes de las personas afectadas por el tsunami en canteras. Concluyeron:

“Que la resiliencia comunitaria en caleta Tumbes presentó un nivel medio, siendo la identidad cultural, el humor social y la autoestima colectiva las dimensiones más sólidas que contribuyeron a la resiliencia del área, Las dimensiones de identidad cultural, humor social y autoestima colectiva implican la formación de estructuras de identidad, es decir, la identidad, la supervivencia y el sentido de pertenencia permitieron que la población reaccionara positivamente frente a la emergencia y que se recuperara posteriormente. Respecto al proceso de reconstrucción, los proyectos fueron evaluados favorablemente, aun cuando contribuyeron a generar nuevos conflictos, asociados al hecho de potenciar el turismo gastronómico en desmedro de las actividades tradicionales que dan identidad a la caleta” (5).

Pérez A. Guatemala, en el año 2014, realizó un estudio titulado “Nivel de resiliencia en mujeres adolescentes institucionalizado en el orfanato Valle de los Ángeles”, con el objetivo de determinar el nivel de resiliencia en mujeres adolescentes institucionalizadas en el orfanato Valle de los Ángeles. El método que utilizó es de tipo cuantitativo, cuenta con dos tipos de diseño, experimental y no experimental, la población estaba conformada por 63 adolescentes de sexo femenino entre las edades de 13 y 19 años. El instrumento que utilizó fue la escala de resiliencia de Wagnild y Young (ER). Teniendo como resultado niveles altos en sus dimensiones; confianza en sí mismos, Perseverancia, Satisfacción Personal, Ecuanimidad, Sentirse bien solo, como producto de la comprensión clara de sus capacidades y limitaciones. Concluyó:

“Según los datos obtenidos en la investigación la mayoría de los sujetos presentan moderadamente alto el nivel de resiliencia. Esto indica que las características en los sujetos están presentes como en promedio de la población. Las adolescentes institucionalizadas presentan un nivel moderadamente alto de resiliencia” (11).

Serrano Parra María, Garrido Abeja Margarita, Notario Pacheco Blanca, Bartolomé Gutiérrez Raquel, Solera Martínez Montserrat, Martínez Vizcaíno Vicente, en España, en el año 2012, realizaron un estudio titulado “Validez de la escala de Resiliencia de Connor Davidson (CD-RISC) en una población de mayores entre 60 y 75 años”, con el objetivo de evaluar las características psicométricas de la versión española del CD-RISC en una muestra de personas mayores no institucionalizadas, en cuanto al método es un estudio descriptivo, transversal, multicéntrico. Participaron 300 adultos mayores, en cuanto a los instrumentos se utilizaron la Escala de resiliencia CD-RISC. Teniendo como resultado las categorías de resiliencia, controlando por edad, por sexo, donde la media de edad fue de 67,15, de éstos 58 eran hombres (media=67,78) y 110 mujeres (media=66), el nivel de estudios era bajo (un 81% tenía estudios primarios), la mayoría estaban casados (un 84,5% en hombres y un

68,2% en mujeres) con percepción de buenas o muy buenas relaciones de pareja tanto en hombres como en mujeres, la mayoría de los hombres (80%) y de las mujeres (77%) referían estar satisfechos con su nivel de ingresos, muestran una mayor percepción de estrés y mayor presencia de sintomatología depresiva se asociaron significativamente con un menor nivel de resiliencia, por otro lado una mayor percepción de apoyo social y mejor percepción de salud mental se asociaron significativamente con más altos niveles de resiliencia, los análisis se realizaron diferenciados por sexo y en ambas muestras se encontraron resultados similares. Concluyeron:

“Que las personas con menor resiliencia presentaron peor tolerancia al estrés y peor estado de ánimo, mientras que las personas con mayor nivel de resiliencia presentaron mejor percepción de apoyo social y de salud mental” (12).

Vargas, Navarro Johnny; Ruiz, Valverde Jeffrey; Mora Jiménez Luis; en Costa Rica, en el año 2012, realizaron un estudio titulado “Percepción de riesgo de desastres en la escuela de geografía”, con el objetivo de apoyar la gestión de riesgo de desastres dentro del campus universitario Rodrigo Facio, en cuanto al método fue un descriptivo simple. Participaron 60 pacientes, en cuanto al instrumento se aplicó una encuesta con preguntas abiertas y cerradas que mide como perciben el riesgo la población. Teniendo como resultado que las amenazas geológicas representan un riesgo alto en un 45%, un riesgo medio en un 32%, y un riesgo bajo en un 23%, amenazas tipo tecnológico representan para estas personas un riesgo alto en un 37%, un riesgo medio en un 27%, y un riesgo bajo en un 36%; las amenazas socio-naturales representan un riesgo alto en un 33%, un riesgo medio en un 37%, y un riesgo bajo en un 30%; como se ve una distribución relativamente equitativa. Por último, las amenazas hidrometeorológicas se perciben como de riesgo alto solo un 2%, un riesgo medio el 58% de los y las entrevistadas, y de riesgo bajo un 40%. Concluyeron:

“Que las amenazas de índole geológico son percibidas como de más alto riesgo de generar afectaciones, entre estas, los sismos son, por mucho, los más relevantes, e incluso por sobre cualquier otro tipo de amenaza, sea esta de tipo hidrometeoro lógico, tecnológico o socio-natural, en contraste, las tormentas eléctricas o solares parecen mostrar una tendencia a ser consideradas de bajo riesgo” (13).

Alba Nylda, Elizalde Aragón Walter, Campuzano Fiarían Erick, en Tijuana México, en el año 2008, realizaron un estudio titulado "Resiliencia y religiosidad intrínseca en una población afectada por inundación", el objetivo de realizar el estudio fue extender el conocimiento acerca de cómo las personas afrontan de manera resiliente un desastre natural, en cuanto al método es un estudio descriptivo correlacional. Participaron 306 personas adultas, en cuanto al instrumento se usó la escala de resiliencia de Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) y el instrumento el Intrinsic Religious Motivation (IRM), para medir religiosidad intrínseca. Teniendo como resultados la resiliencia y la religiosidad intrínseca con respecto a la edad, la práctica religiosa y la adherencia religiosa, los datos cualitativos indicaron que las personas con mayor resiliencia tuvieron más confianza en Dios, más recursos personales y más uso del humor; en comparación, las personas con menor resiliencia tuvieron más inseguridad, ausencia de iniciativa y del humor, y una expectativa catastrófica acerca del futuro. Concluyeron:

“La religiosidad intrínseca es un componente fundamental de la resiliencia, la confianza en Dios mantiene y potencializa la resiliencia al brindar seguridad, fortaleza, explicación, alivio y certeza en el término de la adversidad, las personas con mayor resiliencia mantienen un enfrentamiento activo; mientras que las de menor resiliencia realizaron atribuciones negativas que las llevaron a adoptar una postura de Indefensión ante la adversidad, comprometiendo su salud mental. Se encontró una correlación de manera positiva ($r=.51$, $p=.00$)” (14).

2.1.2. Antecedentes nacionales

López Flores C, en Lima Perú, en el año 2017, realizó un estudio titulado “resiliencia y satisfacción con la vida en adultos mayores que asisten a CAM’S en Lima Metropolitana”, con objetivo de describir la relación entre la resiliencia y satisfacción con la vida en adultos mayores, en cuanto al método es no experimental de tipo correlacional. Participaron 151 adultos mayores, Los instrumentos utilizados Escala de Resiliencia de Connor- Davidson adaptada por Serrano et al. y la escala de satisfacción con la vida de Diener. Teniendo como resultado que 31% son hombres y 69% son mujeres usando la prueba no paramétrica Correlaciones de Rho Spearman de los factores de las escalas de Satisfacción con la vida y Resiliencia encontrándose que existe correlación positiva media y muy significativa entre el factor Autoeficacia y el factor Control Personal con una $r=.54$ ($p < .00$), de la misma manera, se pudo ver que existe una relación positiva media y altamente significativa entre el factor Autoeficacia y Tenacidad con una $r = .51$ ($p < .00$). Y del mismo modo una relación positiva débil y muy significativa entre el factor autoeficacia y el factor competencia Social Con una $r = .28$ ($p < .00$). Concluyó:

“La resiliencia si influye en la satisfacción con la vida de los adultos mayores en cada una de sus dimensiones de resiliencia como son autoeficacia, tenacidad, control personal y competencia social estas se relacionan con menor emocionalidad negativa y mayor capacidad para experimentar emociones positivas, la tenacidad como la competencia social son habilidades que predicen la sensación de bienestar, la competencia social se caracterizará por búsqueda de experiencias nuevas, la autoeficacia funciona como elemento mediador en los procesos de recuperación tras diversos tipos de daño permitiendo ayudar a mantener la seguridad ante situaciones adversas desarrollando una mejor adaptación a los desafíos de la vejez” (15).

Valenzuela Arroyo Yesica Vanessa, en Lima Perú, en el año 2017, realizó un estudio titulado “Adaptación de la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson en pacientes diabéticos en un hospital del distrito del Cercado de Lima”, con el objetivo determinar la validez y confiabilidad de la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson en pacientes diabéticos, en cuanto al método es un estudio de tipo no experimental transversal. Participaron 265 diabéticos, en cuanto al instrumento se utilizó la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC de 25 ítems) que evalúa la capacidad de resiliencia que tiene una persona. Teniendo como resultado según cada ítem lo siguiente: dimensión 1 adaptabilidad-redes de apoyo y persistencia tienen un 49.4% de resiliencia promedio, seguido de 16.6% de resiliencia alto, con un media de 36.18, en la dimensión 2 Tenacidad-autoeficacia se encontró 57.7% de resiliencia promedio, seguido de un 12.1% con un nivel de resiliencia alto; siendo la media de 17.71, en la dimensión 3 espiritualidad y propósito se aprecia que el 51.7% tienen resiliencia promedio, seguido de un 22.3% con nivel de resiliencia alto; siendo la media de 10.78, en la dimensión 4 Control se encontró el 53.6% tienen resiliencia promedio, seguido de un 20.4% con nivel de resiliencia muy alto; siendo la media de 3.63, demográficamente se encontró que el 74% corresponde al sexo femenino, seguido de un 26% del sexo masculino, según la edad se encontró que el 75.1% de la muestra corresponde al grupo etario de adultez media de (40 a 65 años), seguido del 24.9% de adultez tardía (66 años a más). Concluyó:

“La confiabilidad por el método de consistencia interna por Alfa de Cronbach fue de 0.907 y por el método de dos mitades de Guttman fue de 0.875, ambas elevadas. Finalmente, se halló diferencias significativas a nivel de puntaje de la resiliencia según la variable sexo donde las mujeres tuvieron mayor puntaje de resiliencia, cada factor o dimensión tiene un resultado siguiente: factor 1 ($\alpha = 0.883$), factor 2 ($\alpha = 0.739$), factor 3 ($\alpha = 0.515$) y factor 4 ($\alpha = 0.538$), confirmándose que el modelo presenta adecuada estabilidad” (16).

Carpio Huaracha Cinthya, en Arequipa Perú, en el año 2015, realizó un estudio titulado “Resiliencia en internos de medicina del hospital regional Honorio Delgado Espinoza durante la primera rotación académica”, con el objetivo de determinar el nivel de resiliencia y relacionar sus dimensiones con las variables sociodemográficas en los internos de medicina, en cuanto al método se realizó un estudio observacional, prospectivo y transversal. Participaron 80 internos de medicina, en cuanto al instrumento se utilizó la Escala de Resiliencia (Connor Davidson Resilience Scale, CD-RISC). Teniendo como resultado 55% son mujeres y 45% varones, la edad mínima fue de 23 años y la máxima de 38 años, el 55% corresponden a < de 25 años, todos estos estudiantes tienen una resiliencia total de 72.62% que es una resiliencia alta, en cuanto a sus dimensiones podemos apreciar que aceptación positiva al cambio su máximo es de 48% en mujeres y en varones un 45 % y sumando todas las dimensiones las mujeres tienen 99,00% tienen resiliencia alta, a diferencia que los varones tienen un 91,00%, en cuanto al grupo etario los estudiantes < de 25 años sumando todas las dimensiones tienen una resiliencia de 99,0% a diferencia que los > de 25 años 93,00%, siendo la dimensión positiva al cambio la que más destaque con un 48% en caso de los < de 25 años, en los > 25 años fue de 46%. Concluyó:

“Los estudiantes presentaron un nivel de resiliencia alto en ambos sexos, pero las mujeres fueron más resilientes que los varones y la dimensión que más destacó en este estudio fue aceptación positiva al cambio la cual las mujeres tuvieron más alto puntaje que los varones así como los estudiantes más jóvenes son los que se adecuan más cuando hay cambios en su vida que los de mayor edad, así como el tener el apoyo de sus familias como de algunos docentes les permite afrontarse con más seguridad a las adversidades de su carrera como estudiantes ya que les estimulan sentimientos de seguridad y confianza en sí mismos” (17).

Fuentes Huerta Manuel, en Lima Perú, en el año 2015, realizó un estudio titulado “Factores determinantes de la percepción del riesgo de desastres en el hospital san Bartolomé”, con el objetivo de Identificar los factores determinantes de la percepción del riesgo de desastres en el personal de salud del Hospital, en cuanto al método es un estudio observacional, descriptivo, transversal, cuantitativo y correlacional. Participaron 355 personas, en cuanto al instrumento se utilizó factores determinantes de la percepción del riesgo de desastres. Teniendo como resultados el 8.4% de los encuestados tiene una percepción baja del riesgo de desastres, el 51.0% tiene una percepción media y el 40.6% tiene una percepción alta, se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la percepción del riesgo de desastres y factores determinantes, no se encontró asociación con experiencia previa de desastres, edad y ocupación. Concluyó:

“Que existe una relación estadísticamente significativa que demuestra que la antigüedad de residencia en Lima, la capacitación previa sobre desastres, el interés en el tema de desastres, la antigüedad laboral, la fidelidad laboral y el sexo son factores determinantes de la percepción del riesgo de desastres en el Hospital San Bartolomé, no se ha podido demostrar que la experiencia previa de desastres, la edad y la ocupación son factores determinantes de la percepción del riesgo de desastres en el hospital de estudio, que no existe en la literatura mundial trabajos sobre la percepción del riesgo de desastres en trabajadores de establecimientos de salud, considerándose la presente investigación como original y única en su realización” (18).

Aguirre Parí José, Bautista Bazán Cristhian, en Cajamarca Perú, en el año 2015, realizaron un estudio titulado “Resiliencia de los habitantes de la ciudad de Cajamarca ante la probable ocurrencia de sismos”, el objetivo fue determinar la resiliencia de los habitantes de la ciudad de Cajamarca ante la probable ocurrencia de sismo, en cuanto al método es un estudio no experimental de tipo descriptivo. Participaron 831 familias,

en cuanto a los instrumentos se utilizó encuestas de resiliencia en una escala de Likert para su valoración. Teniendo como resultados que el 27.01% de la muestra se encuentra preparado en el caso de un evento de esta índole, 52.947% no se encuentra preparado y el 20.05% no opina del tema, se evidencia en los pobladores encuestados, el 56.96% de la muestra sabe porque se producen los sismos, el 37.83% no conoce sobre el tema y el 5.22% no opina sobre el tema. Concluyeron:

“Que más de la mitad de la población desconoce sobre el tema de sismos, de acuerdo al plano de vulnerabilidad de la ciudad de Cajamarca se determinó que sectores serían los más afectados en caso de que presentara un movimiento sísmico” (19).

2.2. BASE TEÓRICA

2.2.1. Resiliencia

A. Definición

La resiliencia es la habilidad de superarse después de sufrir una experiencia traumática logrando así asimilarlo y recuperarse. Sin embargo, en América del Norte se define como una técnica, de afrontamiento que permite a la humanidad a conservarse íntegra. Desde otro reciente punto de vista, la resiliencia es la forma de conservar un estado interno estable nivelando los cambios en su ambiente o al menos recuperarse beneficiosamente a las condiciones normales personales luego de superar dicha experiencia (20).

La resiliencia se determina por un conjunto de procedimientos que se dan dentro de la sociedad y en lo personal favorece un estilo de vida adecuada dentro del medio, la capacidad de recuperarse podría resultar una cualidad adquirida en el nacimiento o a medida que crecen, estos procedimientos resultan de una serie de interacciones entre cualidades de las personas y su ambiente. El

consejo es que estas habilidades deben estudiarse e incentivarse desde la infancia (21).

La resiliencia es la capacidad que tienen los sistemas personales de afrontar o recuperarse con éxito de las situaciones adversas, incorpora 2 criterios significativos: exposición relevante al peligro y exposición a la adaptación eficiente a pesar de diversas amenazas al progreso, la determinan como el cúmulo de aptitudes, técnicas o fortalezas que benefician a las personas para que mejoren y superen con notoriedad los desastres (12).

Para nuestro estudio pudimos recabar información confiable sobre resiliencia en diferentes antecedentes bibliográficos, para esto tenemos 3 conceptos de buenas fuentes, donde el tercer concepto es el que definió el autor Connor Davidson como parte de su instrumento de validación y confiabilidad. Por lo tanto, es el que tiene más relevancia para nuestro estudio.

B. Resiliencia comunitaria

La resiliencia comunitaria es la definición más actual que la resiliencia personal y la manera de dar cara a los traumas y conflictos de parte de una comunidad, la población se define como un ente social con un determinado número de personas zona territorial donde se establecen vínculos sociales, económicos, ideas, costumbres y valores. La resiliencia social menciona a las organizaciones para hacer frente a las adversidades y para reorganizarse posteriormente de modo que mejoren sus funciones, su estructura y su personalidad. Los conjuntos de personas responden a los desastres que como grupo les perjudica de manera similar: movimientos telúricos desbordamiento, sequías, agresión, opresiones políticas y otras, al tiempo que prueba cómo bienes materiales, humanos o técnicas que resguarden a las personas y respondan ante las debilidades, logrando reponerse a las adversidades y una adecuación exitosa. Se describe más a “la

condición colectiva para sobreponerse a las catástrofes y situaciones de riesgo y reconstruir sobre ellas (22).

C. Los pilares de la resiliencia social o comunitaria

Los pilares que permite sostener o aguantar las adversidades comunitarias son:

- La estructura social cohesionada:

Es el grupo de personas que conforman una sociedad y tienen menos desigualdades entre sí, que prevalece la cohesión social más que el conflicto, las personas que viven en ese lugar se sienten que son incluidas, que hay oportunidad para convivir en comunicación ya que existe participación social y cultural, como redes de apoyo informal entre ellos, que cuentan con representantes reconocidos, con canales de comunicación internos y un cierto número de voluntariado civil y social, son proclive a responder con eficacia y sobreponerse a las adversidades.

Las actitudes que se desarrollaron en el pasado y en el presente son una buena predicción para lo que pueda ocurrir en el futuro, la efectividad comunal, comprendida con el convencimiento que actuando conjuntamente se logra un mejor que el efecto esperado, esto se ha ido dando en la historia de cada comunidad y tiene la eficacia de dar sentido de responsabilidad activa al individuo con su grupo de pertenencia, por otro lado Las tareas de cooperación, solidarias y humanitarias, en la comunidad como las experiencias de ayuda fuera de la comunidad que se pertenece , son formas de apoyarse para actuar de la misma forma ante situaciones inusuales de emergencia social. Por otro lado, la experiencia de superar juntos las dificultades propias de un desastre puede contribuir a desarrollar vínculos sociales significativos.

- La honestidad gubernamental:
Se refiere a la integridad gubernamental de sus gobiernos locales, nacionales del estado, la certeza que el gobierno es el adecuado, tener el sentimiento que es propio y es percibido como mío, entonces su liderazgo y sus mensajes serán más aceptados y creíbles. Así también debe ser un gobierno limpio y transparente, que ejecute las cosas públicas con honradez y que actúa con sentido de equidad y aplica la justicia con imparcialidad. Bajo un gobierno, o autoridad con equidad adecuada, entonces todos se predisponen a colaborar espontáneamente, así como aceptar sus probables resultados no positivos.
- La identidad cultural:
Es el conjunto de conductas, atractivos, sentimientos, dialectos, costumbres, cultos, música, etc. Que son correspondientes de una determinada comunidad, que los considera como suyos y distintivos y da noción de propiedad a sus individuos. La vinculación cultural fortalece los lazos de fraternidad en casos de emergencia más allá que sean o no familia cercana.
- Autoestima colectiva
Es la actitud y el sentir orgullo por la zona donde se vive de que la persona sienta y del que uno se siente procedente del lugar. Es el entendimiento de la hermosura natural del lugar. El aprecio por su tierra, el poder identificarse con sus costumbres y con los trabajos de personas tan significativas de su lugar como pueden ser: viviendas, metrópolis, pueblos, etc.
El ámbito de su entorno influye en la destreza que adquiere la persona y va influir en la personalidad propia y con los demás, no es una forma dada y merecedora de ser contemplada de forma indiferente. Los individuos y las

comunidades que tienen una valoración colectiva alta se recuperaran ante las adversidades.

- El humor social

Se refiere a la capacidad de algunas comunidades de encontrar el humor en su misma desgracia”, que le facilita que sea más alegres o les ayuda sacar la rabia de ciertas situaciones dificultosas, así poder poner un poco de distancia emocional y a poder pensar más claro las cosas. La capacidad de reírse en conjunto de ciertas cualidades sociales, políticas o religiosas propios y ajenos nos reforzar lazos de pertenencia y hace a la comunidad más resilientes (22).

D. Medición de la resiliencia

Existen diferentes instrumentos para medir la resiliencia como se describe a continuación:

- Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young.

Esta escala nos permite poder identificar el grado de resiliencia que es un rasgo de forma positiva de la personalidad y que promueve la adaptación del individuo ante la adversidad, esta escala ha sido muy utilizada y adecuada a nuestra realidad peruana, consta de 25 ítems, pero no es muy clara para nuestro criterio evalúa mucho el estado de estrés de la persona y su estado de ánimo y tiene muchas alternativas ya que tiene 7 puntos que va desde 1 en desacuerdo a 7 totalmente de acuerdo es una escala Likert (23).

- Escala de resiliencia SV-RES para jóvenes y adultos.

Es una escala creada en Chile esta escala es muy compleja ya que consta de 60 ítems dividido en 12 factores específicos que mide los valores de resiliencia como nivel bajo, nivel alto. Para crear esta escala sus autores Saavedra y Villalta se apoyaron

de otras escalas como es la escala de Connor Davidson de 25 ítems de origen americano (24).

- Escala de resiliencia y sus dimensiones según propuesta de Connor Davidson.

Esta escala de Resiliencia fue elaborada para usarla como herramienta para la práctica clínica para poder reconocer comportamientos resilientes, de forma temprana, y poder valorar las respuestas de los adolescentes y los adultos (12).

Es la escala más usada en diferentes países tanto en español e inglés y considerada como una de las más fiables y se divide en 5 dimensiones que se explica a continuación.

a) Persistencia- tenacidad-autoeficacia.

Es el convencimiento de sentirse bien capacitado para dar frente a situaciones diversas no importando cuán imprevisibles sean éstas. Es el convencimiento de que aunque no se conociera todas las soluciones la persona puede indagar y descubrirlas (25).

- Persistencia

La predisposición a responder en una circunstancia donde la posibilidad de alcanzar un resultado positivo es reducida o inexistente, habiendo una obtención anticipada de un vínculo de riesgo. La firmeza y constancia se ejerce como un intermediario entre la motivación y la adquisición de conocimientos (26). La persistencia, la capacidad de recuperarse y la firmeza se están contemplando cada vez más como destrezas considerables vinculadas con el triunfo próximo de los humanos, a partir del punto de vista del cambio, persistencia y transformación serían los cimientos esenciales para edificar el triunfo. Por otro parte, la

capacidad de adaptarse esta dentro de las 3 superficies del periodo adaptativo, ya que si conservamos o incrementamos la capacidad de adaptarse a los métodos, minoramos su debilidad ante los trastornos (27).

- Tenacidad

La tenacidad es un constante accionar desde hace mucho como una cualidad mínima del carácter, sin embargo, últimamente ha cogido una cualidad capaz de impulsar la capacidad de pronosticar un resultado en nuestra existencia; y ha sido determinada como la constancia y el entusiasmo de las personas, por objetivos a largo plazo. La firmeza y constancia parece vincularse con la complacencia, porque siendo una inclinación común del individuo a comprometerse y perseverar en sus quehaceres siendo muy posible que conlleve a resultados victoriosos (28). La tenacidad es la posibilidad de rastrear las cosas. El lado positivo de la obstinación, no es continuamente pasión, en ocasiones la tenacidad necesita una pizca de frigidez. La mayoría tiende a dejar de lado las cosas (29). La tenacidad es la fuerza de los principios, exactamente por qué el hombre no toma sus reglas fuera, sino internamente, en su propio subconsciente personal, son esas reglas que tienen la capacidad de realzar el corazón por sobre toda dificultad (30).

- Autoeficacia

La autoeficacia es la habilidad que se entiende como una condición o un quehacer determinado. La autoeficacia que se percibe debería ser sistematizada y debe explicarse como una gran categoría de comportamiento de las personas por la consecuencia del hecho de afrontar, cuando las circunstancias son

complicadas. La autoeficacia de una persona es la de creer en sus habilidades para poder tratar con distintas posiciones que debe ser sistematizada de manera determinada, no obstante, la autoeficacia común puede aclarar una amplia jerarquía de comportamiento de las personas, soluciones y de lucha cuando las circunstancias son menos claras, podría ser provechoso cuando el estudio se centra en diferentes comportamientos coincidentemente influye como la persona se determina, razona y procede. Respecto a lo que siente, su criterio de eficacia influye en sus pensamientos de los individuos ya sea en forma positiva o negativa influye en los pensamientos de la persona, en su actuar con compromiso para lograr sus metas (31).

La autoeficiencia podría actuar de amortiguador ante la tensión logrando que causen una impresión menos perjudicial sobre las personas, teniendo en cuenta que los requerimientos del ambiente logren resultados beneficiosos sobre el bienestar del ser humano. La autoeficacia es pronosticador de la angustia laboral, grados altos de autoeficacia consideran menores grados de ansiedad (32).

- Logro de objetivos y cumplimiento de metas

Es la consecución de una meta u objetivo planteado que procede de la creación de un plan o proceso subordinado que da un resultado esperado (33).

b) Control bajo presión

La persona establece una posición de poder y debe ser consciente de sus pensamientos, por lo que es necesario saber cómo dominarse. Cuando la mente está bajo control provoca muchas ideas y produce placer; por lo

tanto, estableciendo bienestar se logra entender nuevas cosas. Una persona, por la labor que realiza, adopta incentivos del ambiente en el que se desempeña y del grupo que lo relaciona. Evitando los estados sensitivos gracias a su intelecto. La persona debe ser apta de realizar diversas ideas y proyectos de participación en el grupo que se desenvuelve (34). Se refiere a la agrupación de posibilidades asertivas sobre nosotros mismos y sobre nuestras actitudes, como la capacidad de aceptar y la habilidad para sobreponerse a los hechos a pesar de lo estresante que pueden ser estos (35). Es la conducta y percepción de dominio que puede ejercer en determinados comportamientos, influenciando de forma conjunta en la participación de la misma. En este sentido, en el momento que la percepción y el control se interaccionan, se transforma en propósito de realización, la interacción se da cuando de cierto modo la persona es consecuente con su accionar, evaluando las ventajas y desventajas del mismo de acuerdo a las variantes que cooperan a prorrogar su anhelo (36).

- Toma de decisiones.

Es el proceso de analizar y elegir entre diferentes opciones que están disponibles cuando se necesita realizar una acción por lo que la persona debe elegir una de las varias opciones disponibles.

Es el proceso de analizar y elegir entre diferentes opciones que están disponibles cuando se necesita realizar una acción por lo que la persona debe elegir una de las varias opciones disponibles.

c) Adaptación y redes de apoyo

Es el proceso de constante acoplamiento entre un cuerpo y el lugar que siempre está, ya que la vida es un procesamiento de adaptación, por la cual el sujeto debe tener conocimiento del lugar donde se desarrolla o desenvuelve, el individuo dejará de hacerlo cuando se sienta integrado completamente, es decir cuando se logre la neutralidad y solidez determinante en su ambiente, sobre su adecuación e incorporación, muestra que en el periodo de adecuación, los grupos de razas distintas siempre pactarán sostener su propia cultura, pero como cuesta conseguirlo la recrearan con una combinación peculiar con la cultura del lugar donde se han instalado (37). Las redes de apoyo social realizan un papel notable en la tranquilidad del tutor, preserva contra la ansiedad generada por el estrés y prepara al tutor para estimar la condición y adaptarse mejor a ella apoyándola a incrementar respuestas de superación.

La familia es la causa primordial de soporte social que cuenta al cliente crónico para dar la cara con éxito ante los inconvenientes que causan una enfermedad (38). La definición de red se usa para describir las características estructurales que explican los vínculos sociales sostenidos por la persona o conjunto, en proporción del soporte social, menciona también la ocupación que los vínculos sociales logran poseer en el mantenimiento y mejoría de la tranquilidad personal (39).

Manifiesta la probabilidad de fijar asociaciones entre dos a más personas que se faciliten ayuda, seguridad, permitiendo el crecimiento propio. La aprobación al cambio se refiere a la probabilidad de los individuos de ser predecibles de adecuarse a posiciones recientes (35).

- Solución de problemas.

Es el proceso donde se usa la mente para solucionar problemas de razonamiento y proceso de información para poder resolver conflictos (40).

- d) Control y propósito.

Es la cualidad capaz de los individuos de suministrar su comodidad, guiándose y ejerciéndose conforme a lo que desean y se han propuesto realizar con su existencia (35).

- Control

La sensación de control sobre las circunstancias aumenta la capacidad para superar la situación, por lo que resulta probable que las personas internas se consideren más implicados, actuando ante situaciones de manera activa (41). El control personal parece no necesitar únicamente de la práctica y el efecto; incluye también un grupo de diversos factores de tipo cognitivo y causal (42).

El control es la conducta ejercida por el individuo sobre su ambiente, el cual en el presente trabajo se identifica como autocontrol. El segundo aspecto, denominado control subjetivo o percibido, se refiere a la percepción de control que tiene el individuo sobre los eventos o reacciones emocionales.

El control es el comportamiento ejecutado por la persona sobre su medio donde se desenvuelve, el cual en este trabajo lo determina cómo el auto control, segunda instancia designado control subjetivo, que se refiere como perciben el control que tienen en la persona sobre los sucesos o reacciones de sus emociones (43).

- Nivel de autoestima.

Es el nivel de aprecio o la opinión propia de una persona al referirse de sí misma ya que se hace una autovaloración que se va a manifestar una actitud positiva o negativa que puede tener diferentes niveles como son:

- Muy baja
- Baja
- Buena
- Muy alta (44).

e) Espiritualidad.

Se define la espiritualidad como la práctica del concepto de la existencia diaria. Esta definición se compone de 3 principios antiguos: existencia, ser en la tierra hoy y aquí y la edificación general del resultado (45).

La espiritualidad en su totalidad, es la similitud de la población, de cómo subsiste, labora, su relación con el medio, y entre otros, etc. El conocimiento y la vitalidad es la tarea diaria de cada individuo y del pueblo en general. Este hallazgo, que a la par necesita una doble separación de las propias convicciones religiosas (46). Conjunto de principios que le da significado a la vida, en busca de una solución que no es entendible al raciocinio de la persona, es una forma de poder relacionarse con alguien infinitamente superior, una fuerza creativa que nos guía y orienta en la vida, que tiene principios y experiencias que se ve expresado a través de su cuerpo y sus expresiones emocionales que ayuda a meditar, dándole un valor trascendental a la vida con lo consagrado y fuera de lo real (47).

Se refiere a la influencia efectiva de la vida en la parte de las emociones en los individuos de la parte espiritual (35).

- Actitud conformista

Actitud conformista es la posición personal basada en la experiencia que influye en el comportamiento individual de la persona que es conformista no cambia de actitud y se deja influenciar fácilmente de otras personas (48).

2.2.2 LA FAMILIA

A. Definición

La familia es un conjunto o grupo de personas que tienen un parentesco de consanguinidad o no viven alrededor de un mismo hogar (49).

B. Hogar y Familia

Existen diferentes tipos de familia según el MINSA.

- Nuclear: Está conformada por la mamá, el papá y los hijos, es la característica común de una familia tradicional.
- Ensamblada: Está conformada por adheridos de 2 familias a más de descendientes por ejemplo; mamá sola con sus hijos se reúne con una nueva pareja viuda con hijos.
- Monoparental: Conformada por uno de los padres y sus hijos.
- Extensa: La pareja o uno de sus miembros con sus hijos y sus miembros o sin ellos, y conformado por otros miembros que pueden ser o no familiares.
- Reconstituida: Es cuando la mamá o el papá de una familia nuclear no pertenecía originalmente a ésta, y luego agregan hijos de relaciones anteriores.

- Equivalentes familiares: Personas que viven en un misma casa sin constituir un núcleo familiar (50).

C. Influencia de la familia en el desarrollo personal

De todas las influencias existentes con respecto al crecimiento personal, la familia es la principal, en la familia lo hijos desarrollan habilidades sociales; desarrolla conductas, aprende a reorganizar su forma de vivir dentro un grupo social. Los primeros años de vida son básicos para fortalecer la personalidad del niño (51).

D. Vulnerabilidad social y la salud

La vulnerabilidad en la salud se entiende como la falta de protección de un conjunto de poblaciones ante perjuicios con cierta magnitud negativa, que puede implicar miles de problemas ante su propia salud, que puede ser producto de pocos recursos económicos de la persona, familia y de las sociedades. La definición es muy amplia que concierne a varios aspectos y está relacionado tanto a las personas como a los conjuntos sociales que corresponden demostrando la ineptitud de los semejantes para confrontar los retos de su ámbito, incluido el abandono institucional, la vulnerabilidad no es una forma única o estable que se determine a ciertas agrupaciones en específico que interaccionan dando lugar a una circunstancia de forma determinada dando sitio a una condición dinámica y contextual. Los bajos ingresos económicos, la desocupación, la diferenciación de género y los bajos niveles de estudios, el desempleo determinan que actuando en forma agrupada ponen a un individuo o una población en situación de desamparo así, la condición de vulnerabilidad no es inmóvil, puesto que las eventualidades que registran los individuos y las poblaciones pueden observarse cambiadas por la remodelación de diferentes causas y la temporada de exposición de un tramo determinado, por tal razón la injusticia social que se difunde de generación en generación debe apoderarse de los principales sitios en el cuaderno de anotaciones de los regímenes públicos (52).

E. Familia y resiliencia

Para las familias resilientes los problemas no pasan inadvertido, pero tampoco, se quedan enganchados a él de forma enfermiza, sino que más bien, desde su dolor y preocupación es capaz de seguir viviendo y edificando su propia vida. La resiliencia conlleva que los individuos desarrollan una capacidad sana de elaborar el trauma y desde esa posición seguir creciendo psicológicamente. Esto se alcanza gracias a que la familia resiliente es capaz de conocer y percibir los límites (53).

2.2.3. Percepción de riesgo de deslave

A. Definición

Son las sensaciones internas de las personas donde se sabe que existe un peligro y está relacionado con tres dimensiones:

- posible perjuicio.
- sensibilidad o desprotección constitucional.
- magnitud de la desgracia (54).

El estudio de la percepción de riesgo proporciona la información necesaria para crear climas de seguridad de mejor calidad en una organización, por medio del estudio de la percepción de riesgo se construyen las bases de lo que es riesgoso o no para los trabajadores. La enseñanza de la percepción de riesgos nos permite informarnos e orientarnos para poder realizar acciones de prevención y dar mejora a una institución por medio de estudios donde va a disminuir daños o perjuicios a los trabajadores (55).

Es una evaluación subjetiva de la probabilidad de ser víctimas de un tipo determinado de evento y la magnitud de sus consecuencias y que puede diferir de la probabilidad objetiva y real de la ocurrencia del fenómeno, presentándose como derrumbe y movimiento de rocas, barro en una ladera o de una pendiente, por causa de lluvias, granizos y la pérdida progresiva de tierra de la

ribera de los ríos por acción de la corriente de agua. Es la combinación de dos principios uno objetivo y otro subjetivo en que pone en juego el valor del humano, donde el resultado del desastre es incierto. (6).

Para nuestro estudio pudimos recabar información confiable sobre percepción de riesgo de deslave en diferentes antecedentes bibliográficos, para esto tenemos tres conceptos de buenas fuentes, donde el tercer concepto es el que logró definir el autor Octavio Salvador Ginez como parte de su instrumento de validación y confiabilidad. Por lo tanto, es el que tiene más relevancia para nuestro estudio.

B. Riesgo y peligro

Los riesgos son posiciones donde el probable perjuicio posterior puede deberse a la determinación personal mientras que, los riesgos se vinculan con los daños y las advertencias de origen externo sobre la persona amenazada no tienen dominio alguno. Lujan y Echeverría (2004) determinaron el riesgo como daño por consecuencia de los actos, es decir el riesgo por las determinaciones, cuando el daño es inducido externamente se le asigna a su entorno, Bechman en el 2004.

C. Riesgos naturales

Los peligros naturales son una postura de entendimiento de nuestro medio natural cuando se observa de un punto de vista recíproco de ambos dominios en un grupo poblacional. En su definición se encuentra la comprobación donde la naturaleza produce modificaciones de forma persistente, algunos se expresan de forma repentina e inesperada y agresiva, produciendo destrucciones al grupo poblacional. Parece claro que mientras más se comprende los mecanismos medioambientales es mejor, ya que con mayor preparación habrá una mayor comprensión de la naturaleza por lo que resulta impensable poner un ultimátum que

las acciones físicas y biológicas que probablemente realice daños a las comunidades poblacionales, logrando así, determinar los límites entre la conducta de la naturaleza y el ser humano. Estas costumbres pueden resultar en un suceso destructivo, pero mayormente se encuentran latentes esperando un cambio, ocasionado por la naturaleza o el hombre. Al analizar estos sucesos (51).

D. Desastres naturales

Los catástrofes naturales causan pérdida de vida, alteraciones económicas y el desmejoramiento de las comunidades, especialmente en las poblaciones pobres y altamente vulnerables causando perjuicios ambientales como la pérdida de su cultivo y sus tierras y la contaminación de su entorno que puede contribuir al resentimiento considerable de su población. Durante las últimas décadas se considera un aproximado de tres millones de muertos y ocho cientos millones de damnificados y las pérdidas económicas de un promedio 30.000 a 50.000 millones por año (52).

E. Caídas o derrumbes

Las declinaciones o derrumbamiento son movimientos que se pueden dar de un momento a otro de superficies con trozos, pedazos, porciones, astillas, fracciones de material rocoso que se puede originar en una pendiente abrupta o acantilados, por lo cual el movimiento se da con caída libre sin dificultad (56).

El derrumbe es la caída o hundimiento de tierra, piedras, que ocurre en una superficie que fue destruida, su característica va depender del riesgo de desprendimiento en un lugar, para poder realizar planificaciones y se adopte buenas precauciones para prevenir contratiempos con daños, por lo cual, los desprendimientos de tierra puede describir dos términos que pueden referir específicamente a los objetos, como al movimiento, es decir a la caída de rocas, escombros (57).

F. Deslizamientos

El deslizamiento es el desplazamiento de una mezcla de materiales de elementos térreos debajo de varias áreas de extensiones de un llano o abismo por donde cae los materiales no estables (58). Un deslizamiento se refiere a una zona inestable de la tierra o caída de aludes que se puede producir en una superficie con rompimiento en las zonas frágiles de amplia alteración, primero los movimientos no se realizan al mismo tiempo, sino tiene un proceso desde donde se ha producido la ruptura, donde se ve influenciado por la intensidad de fuerza del objeto que ha desplazado (59).

G. Factores de riesgo

Los componentes de peligro son todas las circunstancias que influyen para que se produzca el crecimiento y función de algo, por ejemplo, la vida está muy influenciada con la existencia establecida de ciertos requisitos donde se hace probable la aparición de diferentes padecimientos.

- Factores de riesgo en la vivienda

La mayoría tiene mascotas y otros insectos dentro de las casas.

El peligro de enfermedades y contaminación del entorno y por la peste por la exposición y expulsión de sus excretas de los animales en sus calles.

- Factor de riesgo familiar

La existencia de canaletas y tratamiento de aguas servidas influyen en su estado de salud de sus integrantes.

La ausencia en la asociación de una estructura donde la agrupación trabaje buena actitud estos son las presencias negativas, por eso no hay forma de trabajar en mejora del desarrollo (60).

H. Aspectos económicos climáticos

Para el sector capitalista, los posibles peligros que tienen que ver con las alteraciones climáticas son muy significativas, principalmente para los sectores susceptibles como los proyectos hidroeléctricos, de riego, de cultivo y de turismo. Las cajas municipales, inclusive, los bancos deben informarse sobre los escenarios de la modificación climática para la viabilidad de las inversiones a pequeño y amplio aplazamiento, por lo tanto, es de suma importancia estrechar vínculos entre las distintas entidades del sector financiero, para que obtengan conciencia sobre la importancia del cambio climático. Los inversionistas deben tener la responsabilidad de enfocar su atención en los peligros para disminuir y reducir gastos, como por ejemplo, falta de agua (61).

Medición de la percepción de riesgo de deslave

- Percepción del Riesgo de Inundación (PRI) para medir los niveles de percepción del riesgo es un instrumento que no se encuentra para comprender y hacer uso de él.
- Escala de Percepción de Riesgo de Deslave de Salvador-Ginez esta escala proporciona información relevante para la toma de decisiones ante fenómenos naturales que se presenten.

a) Pérdida estimada

Es interpretar acciones ya existentes de un resultado, teniendo como consecuencia los daños que se hacen más grandes a consecuencia de un determinado peligro que se ha comprometido por el tamaño del impacto negativo del suceso. Su significación de la palabra tiene que ver con evaluar y dar un diagnóstico, con la posibilidad de sufrir un

perjuicio por un suceso de gran medida con posibilidad que exista u ocurra un suceso raro de daño (6).

- Afectación del peligro

Impacto evidente sobre las comunidades de diversidad biológica donde (62) las afectaciones más relevantes están vinculadas con la tensión después del desastre, estrés y decaimiento, ideas suicidas, ataques de fobia, sumado a éstos, se manifiesta la reducción de los grados de condición de vida, el alejamiento de las redes comunitarias y afectivas, cambios en los roles familiares y el exilio cultural producen estrategias para hacer frente ante situaciones de desastres (63) o particularidad interna que puede producir daños o morbilidad, causando deterioro a la propiedad y/o cese de un proceso (64).

b) Probabilidad de daño

Es posibilidad de daño por un conjunto de situaciones peligrosas previamente identificadas. La probabilidad que el peligro y el daño realicen cambios en nuestro medio es muy importante ya el daño causa una cantidad de afectados, tanto materiales como víctimas mortales (65).

• Conciencia del peligro

Consciencia o razón inminente que la persona posee para un apropiado diagnóstico, función y predicción de aquellas irregularidades (66) situaciones o características internas que podría provocar daño o afección y perjuicios a la propiedad (67).

c) Modelo de los seres humanos: Teoría de Martha E Rogers

Para Rogers el ser humano y su entorno protagonizan un continuo intercambio de material y energía, que trabaja en constante relación y tiene la capacidad de cambiar o

modificar su entorno, que tiene la capacidad de tomar elecciones que le ayuden a mejorar su potencial con el que cuenta la persona.

El entorno Rogers refiere que es un campo energético irreductible y tetra dimensional identificado por patrones y que manifiestan características distintas ya que es todo aquello que es externo al cuerpo de la persona, también refiere que el entorno es continuamente cambiante e innovador y se caracteriza por tener una creciente diversidad.

La salud para Rogers no la define claramente, por lo tanto, utiliza términos como salud positiva para simbolizar el bienestar y la ausencia de enfermedades o dolencias de importancia, ella refiere que es un valor que lo establece la cultura del individuo y por lo tanto sería un estado o bienestar. Así el estado de salud no puede ser el mejor, pero puede constituir el máximo estado para esa persona.

Las medidas de salud positivas están dirigidas a ayudar a que el ser humano desarrolle patrones de vida compatibles con los cambios de su entorno y no conflictivos con este, es por eso que la promoción y el mantenimiento de la salud incluye la corrección de problemas que son consecuencia de muchas injusticias sociales, avances tecnológicos y otros eventos, por lo tanto refiere que la enfermería es una profesión de ciencia y arte de conocimientos abstractos y humanísticos enfocados al mantenimiento y promoción de la salud y prevención de las enfermedades como la rehabilitación de los enfermos para lo cual se debe intervenir a nivel de persona, grupo y el entorno donde se desenvuelve la persona, para que estos, mantengan una interacción armónica, por lo que, las enfermeras que sigan su teoría como modelo deben fortalecer la conciencia e

integridad de las personas y dirigir o redirigir los patrones de interacción entre el ser humano y su entorno para conseguir el máximo potencial de salud (68).

d) Relación entre el modelo de enfermería y la resiliencia
Dorothy Jhonson

El objetivo del modelo consiste en mantener y recuperar el equilibrio en el usuario, ayudándole a conseguir un nivel óptimo de funcionamiento, es por esto que se relaciona directamente con el término "resiliencia", que es la capacidad que va adquiriendo la persona para poder enfrentar, satisfactoriamente, los distintos factores de riesgo, y a la vez ser fortalecido como resultado de esa situación.

El sistema humano está constantemente sometido a factores estresantes, los cuales producen un desequilibrio en el individuo. Es aquí donde el profesional de enfermería debe intervenir, proporcionando cuidados que lleven al usuario a enfrentar de mejor manera las amenazas tanto internas como externas que se le presentan en diversas ocasiones y así lograr que las personas enfrenten estos factores de manera positiva, lo que los llevará a ser una persona resiliente.

Partiendo de la base que los sistemas son interactivos, interdependientes e integrados, podemos decir que "los cambios en un subsistema producidos por una enfermedad no se pueden comprender del todo sin entender su relación con los cambios producidos en los otros subsistemas". Es así como los principios del modelo del sistema conductual permiten a la enfermera/o valorar la importancia de ofrecer de forma constante protección, nutrición y estímulo para así fomentar la resiliencia en el individuo.

Según Johnson, las personas son seres activos en constante labor de búsqueda no para alterarse y adaptarse a su entorno, sino también para alterar y adaptarlo a sus necesidades. Asimismo, considera que el sistema conductual es más activo que reactivo (69).

2.3. TERMINOLOGÍA BÁSICA

Resiliencia:

La resiliencia es la capacidad que tienen los sistemas personales de resistir o restablecerse con triunfo a las circunstancias desagradables o desfavorables (6).

Percepción:

Son los conocimientos que involucran sensaciones percibidas del exterior como el medio interno de la persona, este lo percibe e incluye y le da un orden a aquellos estímulos y percepciones (70).

Riesgo:

Probabilidad de daño o perjuicio con posibilidades de privaciones con lesión, e inconvenientes y destrucción (69).

Deslave:

El deslave es el derrumbe y movimiento de rocas, barro en una ladera o de una pendiente, de un yacimiento de minerales por causa de lluvias, granizos, movimiento de la tierra y las prácticas de la humanidad que puede deteriorar casas e individuos erosión o pérdida progresiva de tierra de la ribera de los ríos por acción de la corriente de agua (6).

2.4 HIPÓTESIS

Hi: Existe relación significativa entre el nivel de resiliencia y la percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

Ho: El nivel resiliencia no tiene relación significativa con la percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

2.5 VARIABLES

Variable 1: Nivel de Resiliencia

Variable 2: Percepción de riesgos de deslaves

2.5.1 Operacionalización de variables

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Nivel de resiliencia	Variable según su naturaleza: Cualitativa o categórica Escala de medición: Ordinal	La resiliencia es la capacidad que tienen los sistemas personales de afrontar o recuperarse con éxito de las situaciones adversas.	La resiliencia es la capacidad de los de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el distrito de Puente Piedra para afrontar o recuperarse con éxito de las situaciones adversas, el cual se caracteriza por presentar rasgos de persistencia - tenacidad - autoeficacia, control bajo presión, adaptación y redes de apoyo, control y propósito y espiritualidad, el cual será medido con la escala de resiliencia de Connor - Davidson.	Persistencia-tenacidad-autoeficacia.	Logro de objetivos y cumplimiento de metas.	8 (10, 11, 12, 16 17, 23, 24 y 25)	-Nivel de resiliencia bajo -Nivel de resiliencia medio -Nivel de resiliencia alto	Escala de 0 – 33 34 – 66 67 - 100 Resiliencia alto. Medio y bajo.
				Control bajo presión.	Toma de decisiones.	7 (6, 7, 14, 15, 18, 19 y 20)		
				Adaptación y redes de apoyo	Solución de problemas.	5 (1, 2, 4, 5 y 8)		
				Control y propósito.	Nivel de autoestima.	3 (13, 21 y 22)		
				Espiritualidad.	Actitud conformista.	2 (3 y 9)		

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA Y ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
<p>Percepción de riesgo de deslave</p> <p>Variable según su naturaleza: Cualitativa o categórica</p> <p>Escala de medición: Ordinal</p>	<p>Variable según su naturaleza: Cualitativa o categórica</p> <p>Escala de medición: Ordinal</p>	<p>La Percepción de riesgo de deslave es la combinación de elementos objetivos y subjetivos en la que está en juego un valor humano determinado y donde el resultado de una amenaza es incierto</p>	<p>la Percepción de riesgo de deslave es la combinación de elementos objetivos y subjetivos de los jefes de familia del asentamiento humano Los Gallinazos en el distrito de Puente Piedra en la que está en juego un valor humano determinado y donde el resultado de una amenaza es incierto, el cual se caracteriza por presentar Perdida estimada y Probabilidad del daño el cual será medido con la escala de Percepción de riesgo de deslave de Octavio Salvador Ginez</p>	<p>Perdida estimada.</p>	<p>Afectación del peligro</p>	<p>3 (1, 2, 3)</p>	<p>- Percepción baja</p> <p>-Percepción media</p> <p>- Percepción alta</p>	<p>Escala de 6 – 14 15 – 22 23 - 30 Percepción de riesgo de deslave baja, media y alta</p>
				<p>Probabilidad del daño</p>	<p>Conciencia del peligro</p>	<p>3 (4, 5, 6)</p>		

CAPÍTULO III. DISEÑO METODOLÓGICO

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

El presente estudio es de tipo cuantitativo porque permite medir las variables de estudio: resiliencia y percepción de riesgo de deslave, es de tipo descriptivo porque se describe la variable tal y como se presenta en la realidad, correlacional por cuanto se relacionaron ambas variables y es de corte transversal porque la información y los datos se obtuvieron en un determinado momento.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

La población en estudio está conformada por el total de familias pertenecientes a la jurisdicción de la ex Cooperativa Los Gallinazos en el distrito de Puente Piedra. La población tiene más de 20 años residiendo cerca de la rivera de los ríos, la población cuenta con dos antecedentes de desborde del río Chillón en años anteriores. Para determinar el tamaño de la muestra se tomó en cuenta a cada jefa de familia de cada asociación, cuya referencia fue según habitantes; Asociación de viviendas San Juan Señor de la Soledad con 80 familias, San Diego primera etapa con 40 familias, Nuevo San Juan con 100 familias, el Milenio 25 familias, parcelas 25 familias, con un total de 270 jefes de familia, de los cuales se trabajó con el total de la población según

criterios de inclusión y exclusión, se utilizó el muestreo no probabilístico a conveniencia.

3.2.1. Criterios Inclusión

- Residir en la Ex Cooperativa Gallinazos.
- Disponibilidad para responder a la entrevista
- Ambos sexos
- Ser mayor de edad
- Ser jefe del hogar

3.2.2. Criterios de Exclusión

- No residir en la Ex Cooperativa Gallinazos.
- No tener disponibilidad para responder a la entrevista
- Ser menor de edad
- No ser jefe del hogar

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para medir la resiliencia y percepción de riesgo de deslave se utilizó el
Técnica: Entrevista

Instrumentos:

La escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC)

Autor: Connor & Davidson, (2003)

Procedencia: Estados unidos

Administración: Individual

Duración: Aproximadamente de 25 minutos.

Aplicación: Para niños desde 11 años hasta adultos de 80 años.

Breve descripción

El instrumento mide la Resiliencia a través de cinco factores persistencia-tenacidad-autoeficacia (ítems: 10-12, 16, 17, 23, 24, 25);

control bajo presión (6, 7, 14, 15, 18, 19, 20); adaptabilidad y redes de apoyo (1, 2, 4, 5, 8); control y propósito (13, 21, 22) y espiritualidad (3, 9); estos factores se componen de 25 ítems en escala Likert con 5 opciones, el puntaje va desde 0 para 'nunca' hasta 4 para 'siempre'; originalmente se reportó un coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach de (0.89), con un valor $p < 0.01$. y demostró tener una adecuada consistencia interna, fiabilidad test-retest, validez convergente, divergente (0.87), en población adulta. Existen diversos estudios en donde se ha utilizado el CDRISC son: Connor, Davidson y Lee (2003); Connor, Davidson y Lee (2005); Menezes de Lucena Carvalho, et al. (2006); y Yu y Zhang (2007).

Escala de percepción de riesgo de deslave (EPRD)

Autor: Octavio Salvador-Ginez (2016)

Procedencia: México

Administración: Individual

Duración: Aproximadamente de 5 minutos.

Aplicación: Para adolescentes y adultos.

Breve descripción

Es una escala que consta de 6 ítems que responde en una escala desde 1= "nunca" hasta 5=" siempre".

El instrumento EPRD consta de 6 reactivos con una confiabilidad alta ($\alpha = 0.860$) y 2 factores que en conjunto tienen una validez de constructo con suficiente nivel de explicación (varianza explicada = 76.139%). El constructo se compone de cinco factores persistencia-tenacidad-autoeficacia, Ítems: (1, 2,3); pérdida estimada (4, 5,6); probabilidad de daño.

El factor 1, denominado «pérdida estimada», cuenta con 3 reactivos con confiabilidad alta ($\alpha = 0.863$), que explica el 39.306% de la varianza. El factor evalúa la probabilidad que las personas asignan de

perder bienes materiales y la seguridad de mantenerse a salvo ante un deslave.

El factor 2, denominado «probabilidad de daño», cuenta con 3 reactivos con confiabilidad alta ($\alpha = 0.816$), que explica el 36.834% de la varianza. El factor evalúa la probabilidad estimada de ocurrencia de un derrumbe. Para evaluar la relación entre los factores de la escala se realizó análisis de correlación de Pearson entre los factores en el cual se aprecia una relación significativa moderada. El chi-cuadrado normada resulta no significativo, lo que implica que las matrices observadas y las estimadas son estadísticamente iguales.

3.4. PROCESAMIENTO DE DATOS Y ANÁLISIS ESTADÍSTICO

El trabajo de campo se inició con las coordinaciones realizadas con los dirigentes de la comunidad donde se desarrolló el estudio. Al culminar el proceso de recolección de datos, se verificó la codificación y calidad del llenado de cada una de las encuestas, se elaboró una matriz de datos en el programa estadístico IBM SPSS Statistics 23.0, se verificó al final de dicho proceso la calidad de ingreso de los datos mediante pruebas de análisis descriptivos.

Al ser el presente estudio de diseño correlacional, se utilizaron pruebas estadísticas para evaluar las hipótesis; existe relación o no entre las dos variables del presente estudio. Como parte de los objetivos se plantea describir las variables principales y sus dimensiones, cada una de manera independiente, para ello se utilizó la estadística descriptiva, donde se aplicó pruebas como distribución de frecuencias absolutas y relativas, las medidas de tendencia central y medidas de variabilidad.

Una las primeras pruebas que se realizó son las pruebas de validez y confiabilidad de los instrumentos. Se utilizó las pruebas de Kaiser-Meyer-Olkin y el test de Bartlett para la validez estadística, y la prueba de alfa de Cronbach para la confiabilidad estadística, todas estas

pruebas se aplicaron para el análisis de ambos instrumentos de recolección de datos. Luego se aplicaron pruebas para determinar la normalidad o no de los datos usando la prueba de contraste para la distribución de datos Kolmogorov - Smirnov, ya que nuestra población presenta 270 datos. Estas pruebas arrojaron que las distribuciones de datos recolectados en este estudio muestran una distribución no normal, es por ello que para la constatación de la hipótesis de investigación e hipótesis nula se utilizaron las pruebas no paramétricas. La relación entre las variables se determina utilizando la prueba no paramétrica de correlación bivariada de Spearman (Rho).

3.5. ASPECTOS ÉTICOS

Para el estudio tendrá en cuenta el consentimiento informado que consiste en:

- **Beneficencia:** El estudio permitirá determinar la relación entre las variables de **RESILIENCIA Y SU RELACIÓN CON LA PERCEPCION DE RIESGOS DE DESLAVES** que nos permitirá detectar problemas y poder optar por medidas prevenibles o modificables necesarias para poder realizar estrategias de intervención, movilizandolos recursos de las personas, de su entorno, de los servicios y redes sociales con los que se cuenta también permitirá desarrollar mecanismos de acción preventiva y cambios favorables en el estilo de vida conociendo la percepción de la población ante los desastres naturales.
- **No maleficencia:** No se divulgará las respuestas, ni confidencias brindadas por los usuarios, así mismo se debe actuar evitando cualquier daño físico, mental y/o moral a la persona que será entrevistada, así mismo se respetará las costumbres del usuario y familia, aun cuando las consideremos inapropiadas.
- **Autonomía:** Se emitirá un consentimiento informado a los entrevistados, se respetará su decisión de participación, se

mantendrá la confiabilidad absoluta de los datos (dicha información solo se manejará por las investigadoras).

- **Justicia:** A todos los entrevistados se les considerará por igual, como persona merecen un buen trato, consideración y respeto antes, durante y después de la entrevista.

CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. RESULTADOS

La característica sociodemográfica de la población está constituida por 270 jefes de familias, siendo el 52% de 19 a 39 años, el 38% de 40 a 59 años y el 10% de 60 a 82 años. En cuanto al sexo un 66% femenino y el 34% masculino. Así mismo en el estado civil el 50% son convivientes y el 22% casados, el 18% son solteros, el 6% son separados, el 3% son viudos y el 1% son divorciados. Teniendo en cuenta el grado de instrucción el 47% secundaria completa, el 15% primaria completa, el 14% superior no universitario, el 10% secundaria incompleta, el 8% superior universitario, el 5% primaria incompleta. En cuanto a la ocupación el 26% ama de casa, el 21% trabajo estable, el 19% son independientes, el 16% tienen trabajo eventual. Por otro lado, correspondiente a tipo de familia el 62% es de tipo nuclear, el 11% ampliada, 10% extendida y 4% es equivalente y monoparental.

Tabla 1. Relación entre el nivel de resiliencia y percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el distrito de Puente Piedra, Lima 2018.

		Percepción de riesgo de deslave
Rho de Spearman	Nivel de resiliencia	0.083
		Sig. (bilateral)
		0.175
		N
		270

Fuente: Encuesta realizada por los estudiantes de la EAPE- Universidad Norbert Wiener

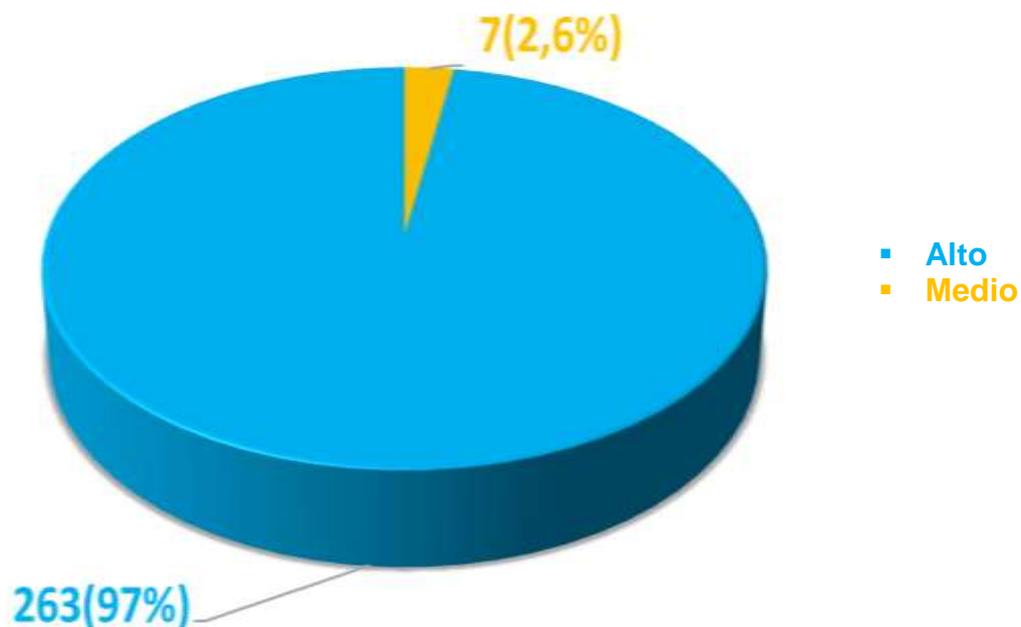
La prueba estadística de correlación bivariada de Spearman arroja un coeficiente de correlación de 0.083, lo que según los criterios:

/Rho/ =	[0; 0,1>	Correlación irrelevante
/Rho/ =	[0,1; 0,3>	Correlación leve
/Rho/ =	[0,3; 0,5>	Correlación moderada
/Rho/ =	[0,5; 1>	Correlación fuerte

Las variables poseen una relación directamente proporcional irrelevante con un margen de error de 0,05 (5 %). Por lo que se desecha la hipótesis alterna (H1), y se valida la hipótesis de nula (H0). El coeficiente de correlación obtenido expresado dentro del rango [0; 1] para relaciones directamente proporcionales y en el rango [-1; 0] para relaciones inversamente proporcionales, se interpreta bajo el siguiente criterio:

Este fenómeno da cuenta que no existe una relación estadísticamente significativa entre las variables “Nivel de resiliencia” y “Percepción de riesgo de deslaves”.

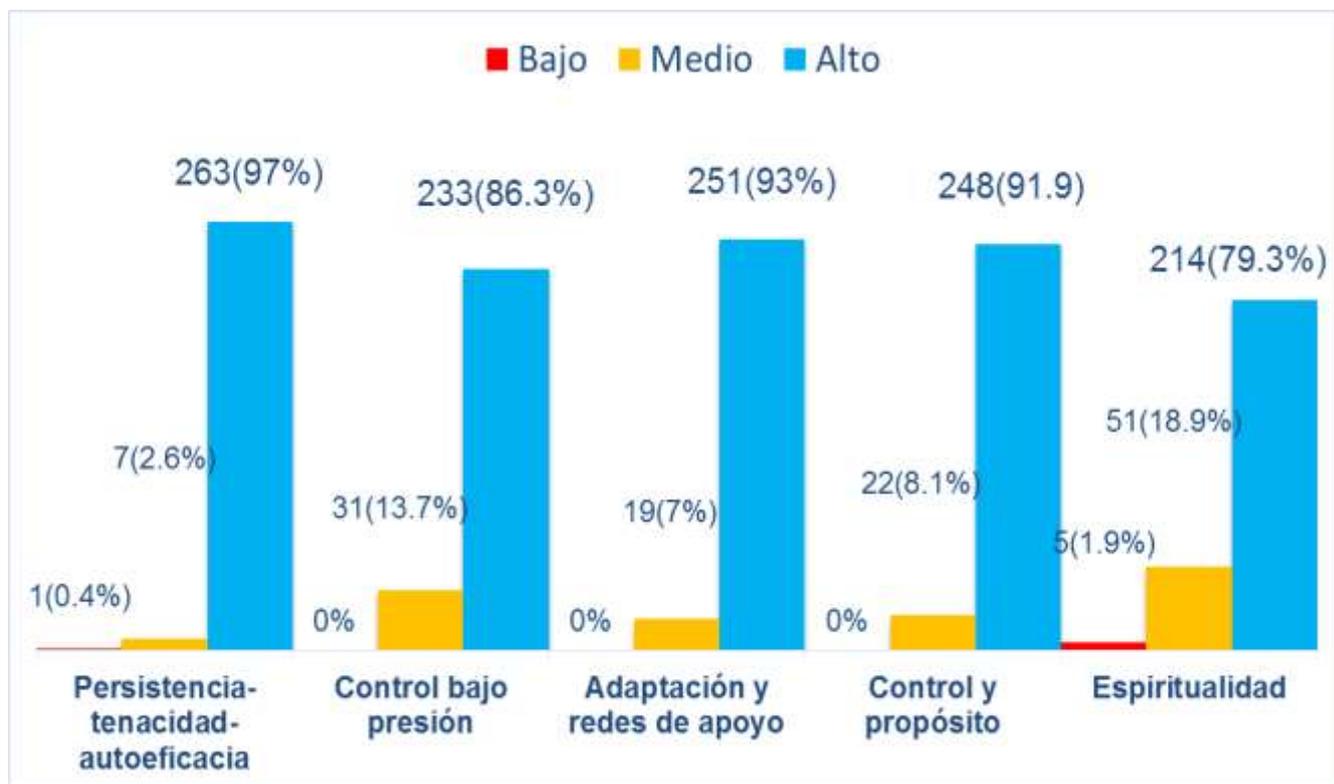
Gráfico 1. Nivel de resiliencia en los jefes de familia en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.



Fuente: Encuesta realizada por los estudiantes de la EAPE- Universidad Norbert Wiener

Se evidencia que 263 jefes de familias que representan el 97.4% obtuvo un nivel de resiliencia alto y 7 jefes de familias que representan el 2.6% obtuvo un nivel de resiliencia medio.

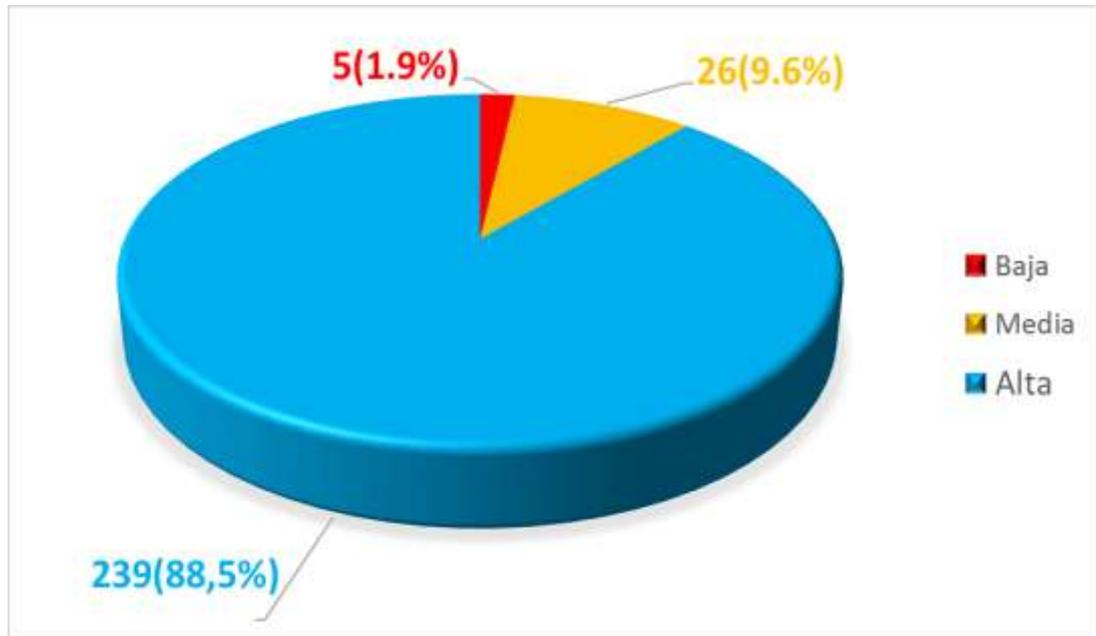
Gráfico 2. Nivel de resiliencia según dimensiones en los jefes de familia en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.



Fuente: Encuesta realizada por los estudiantes de la EAPE- Universidad Norbert Wiener

Se destaca un nivel alto en las 5 dimensiones: donde Persistencia-tenacidad- autoeficacia alcanzó el 97% con un total de 262 jefes de familia, control bajo presión alcanzó el 86% con un total de 233 jefes de familia, adaptación y redes de apoyo alcanzó el 93% con un total de 251 jefes de familia, control y propósito alcanzó el 91.9% con un total de 251 jefes de familia y espiritualidad alcanzó el 79.3% con un total de 214 jefes de familia encontrando predominancia en el nivel alto en su totalidad.

Gráfico 3. Percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018



Fuente: Encuesta realizada por los estudiantes de la EAPE- Universidad Norbert Wiener

Se evidencia que 239 jefes de familia que representa al 88,5% obtuvo una Percepción de riesgo de deslave alta; 26 jefes de familia que representa el 9,6% obtuvo una percepción de riesgo de deslave media y 5 jefes de familia que representa 1,9% obtuvo una percepción de riesgo de deslave.

Gráfico 4. Percepción de riesgo de deslave según dimensiones en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.



Fuente: Encuesta realizada por los estudiantes de la EAPE- Universidad Norbert Wiener

Se destaca que en las dos dimensiones destacó una percepción alta casi en su totalidad con 269 jefes de familia, que representa el 99.6% que correspondió a probabilidad de daño, seguido de pérdida estimada con 81.9%.

4.2. DISCUSIÓN

La investigación estuvo orientada al logro del objetivo general que es determinar la relación entre el nivel de resiliencia y percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra. No existe relación entre resiliencia y percepción de riesgo de deslave en la ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra. La prueba estadística de correlación Bivariada de Spearman arroja un coeficiente de correlación de 0.083, las variables poseen una relación directamente proporcional irrelevante con un margen de error de 0.05 (5 %), López F, cuyo título es “resiliencia y satisfacción con la vida en adultos mayores” difiere con los resultados antes mencionados, donde se obtuvo una relación positiva y significativa entre los factores de resiliencia y el nivel de satisfacción desarrollando una mejor adaptación a los desafíos de la vejez, cabe resaltar que el estudio fue aplicado en una población diferente (15).

Con respecto a la resiliencia en los jefes de familia, se encontró un alto nivel de resiliencia con el 97.4%, seguido de un nivel medio, esto nos permite confirmar que los las personas que viven en zonas de riesgo o en constante exposición a circunstancias adversas, suelen ser mucho más resilientes, esto significa que, a mayor riesgo, mayor resiliencia. Vásquez en su estudio refiere que la resiliencia está asociada a la percepción de riesgo, donde los residentes expuestos a inundaciones desarrollan redes de cooperación y solidaridad (9), estableciendo vínculos sociales, económicos, ideales, costumbres y valores que permiten hacer frente a las adversidades de modo que mejoren sus funciones, su estructura y su personalidad (22). De acuerdo al modelo conductual de Dorothy Johnson refiere que la enfermería consiste en mantener y recuperar el equilibrio en el usuario, ayudándole a conseguir un nivel óptimo de funcionamiento, es por esto que se relaciona directamente con el término "resiliencia", que es la capacidad que va adquiriendo la persona para poder enfrentar, satisfactoriamente,

los distintos factores de riesgo, y a la vez ser fortalecido como resultado de esa situación (69). Las personas “resilientes” sobresalen por tener un alto nivel de resiliencia a raíz de las características del entorno donde se desarrollan los individuos, estos son: algún suceso traumático producido a una corta edad; conformar familias dirigidas por padres competentes, participar en redes sociales de apoyo que les han brindado vínculos cálidos (15). Así, serrano en su estudio en adultos mayores halló que las personas con mayor nivel de resiliencia presentaron mejor percepción de apoyo social y de salud mental, mientras que las personas con menor resiliencia presentaron peor tolerancia al estrés y peor estado de ánimo (12), Alba y Elizalde en su estudio refieren que las personas con mayor resiliencia mantienen un enfrentamiento activo; mientras que las de menor resiliencia realizaron atribuciones negativas que las llevaron a adoptar una postura indefensa ante la adversidad, comprometiendo su salud mental (14). Por otro lado, los resultados coinciden con los encontrados por Carpio y Huaracha donde señalan que los estudiantes presentaron un nivel de resiliencia alto en ambos sexos, con una resiliencia total de 72.62%, pero las mujeres fueron más resilientes que los varones, así como los estudiantes más jóvenes son los que se adecuan más cuando hay cambios en su vida que los de mayor edad, así como el tener el apoyo de sus familias como de algunos docentes les permite afrontarse con más seguridad a las adversidades de su carrera como estudiantes ya que les estimulan sentimientos de seguridad y confianza en sí mismos, cabe resaltar que el género y la edad los principales determinantes para desarrollar un nivel de resiliencia alto (17).

En relación a la resiliencia según dimensiones: persistencia-tenacidad-autoeficacia alcanzó el 97%, por lo cual se puede deducir que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos responden de manera adecuada ante las respuestas negativas que se les presentan a lo largo de sus vidas, quiere decir que tienen la capacidad y la confianza para el lograr de sus objetivos propuestos, Boris refiere que la persistencia-tenacidad-autoeficacia es la forma de sentirse bien capacitado para

hacer frente a situaciones diversas, no importando cuán imprevisibles sean estas (25).

Con respecto a la dimensión adaptación y redes de apoyo alcanzó el 93%, por lo cual se puede deducir que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos logran adaptarse de manera positiva a los cambios, así como también logran reconocer e identificar a la persona o institución que les brindara un soporte social ante una situación de riesgo. Broche refiere que la adaptación y redes de apoyo manifiestan la probabilidad de fijar asociaciones entre dos a más personas para que se faciliten ayuda y seguridad, permitiendo el crecimiento propio (35), a su vez UNICEF hace referencia a un elemento principal para la resiliencia que es mantener relaciones que brinden cuidados y soporte dentro y fuera de la familia, los vínculos crean soporte, confianza y ayudan a afianzar la resiliencia en un individuo (72).

Con respecto a la dimensión control y propósito alcanzó el 91.9%, esto nos indica que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos son capaces de promover su bienestar, enfocándose hacia el futuro, sobre todo en el control de sus impulsos y emociones a pesar de vivir en zona de riesgo saben Salir adelante por sus propios medios. Broche refiere que control y propósito es la cualidad que tienen los individuos de obtener su comodidad, guiándose y ejerciéndose conforme a lo que desean y se han propuesto realizar con su existencia (35).

Con respecto a la dimensión control bajo presión alcanzó el 86%, esto nos indica que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos son capaces de mantener la calma ante situaciones de riesgo. Broche refiere que es la agrupación de posibilidades asertivas sobre nosotros mismos y sobre nuestras actitudes, como la capacidad de aceptar y la habilidad para sobreponerse a los hechos a pesar de lo estresante que pueden ser estos (35).

Con respecto a la dimensión espiritualidad alcanzó el 79.3%, esto nos indica que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos

poseen una gran influencia positiva de la vida espiritual, lo cual tiene una ligera similitud con los estudios realizados por Alba y Elizalde donde se halló que la religiosidad es un componente fundamental de la resiliencia, la confianza en dios mantiene y potencializa la resiliencia brindando seguridad, fortaleza, explicación, alivio y certeza en el término de la adversidad (14).

Por otro lado Valenzuela difiere con nuestros resultados, señala que la dimensión 1 adaptabilidad-redes de apoyo y persistencia tiene una resiliencia alta con el 16.6%, en la dimensión 2 Tenacidad-autoeficacia se encontró una resiliencia alta con el 12.1%, en la dimensión 3 espiritualidad y, se encontró una resiliencia alta con el 22.3%, en la dimensión 4 Control se encontró una resiliencia alta con el 20.4% (16).

Por otro lado Pérez en su estudio tiene ligera similitud en su estudio titulado "Nivel de resiliencia en mujeres adolescentes institucionalizados en el orfanato Valle de los Ángeles" donde se encontró niveles altos en sus dimensiones; confianza en sí mismos, Perseverancia, Satisfacción Personal, Ecuanimidad, Sentirse bien solo, como producto de la comprensión clara de sus capacidades y limitaciones. Esto indica que las características en los sujetos están presentes como en promedio de la población (11).

Así como también una investigación en Chile difiere con nuestro estudio, donde se encontró que la resiliencia comunitaria en Caleta Tumbes presentó un nivel medio, siendo la identidad cultural, el humor social y la autoestima colectiva las dimensiones más sólidas que contribuyeron a la resiliencia del área, formando estructuras de identidad, la supervivencia y el sentido de pertenencia permitieron que la población reaccionara positivamente frente a la emergencia recuperación posteriormente, cabe resaltar que no utilizaron el mismo instrumento al presente trabajo de investigación (5).

En tanto otro estudio obtuvo que la tenacidad y la competencia social son habilidades que predicen la sensación de bienestar, en relación al componente control personal, éste se vincula con la satisfacción con la

vida, en tal sentido la autoeficacia funciona como elemento mediador en los procesos de recuperación tras diversos tipos de daño permitiendo ayudar a mantener la seguridad ante situaciones adversas (15).

En relación a la percepción de riesgo de deslave se encontró una percepción alta con el 88.5%, seguido de una percepción media con el 9.6%, y una percepción baja con el 1.9%, por lo cual se puede deducir que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos son conscientes de que sus viviendas están ubicadas en zonas altamente peligrosas y están expuestos constantemente a alguna situación de riesgo que pone en peligro sus vidas. Morales refiere que la percepción de riesgo son las sensaciones internas de las personas donde se sabe que existe un peligro (54), producto de un derrumbe y movimiento de rocas, barro en una ladera o de una pendiente, movimiento de la tierra y las prácticas de la humanidad que puede deteriorar casas e individuos, erosión o pérdida progresiva de tierra de la ribera de los ríos por acción de la corriente de agua (6). De acuerdo al modelo de enfermería de Martha E Rogers refiere que el ser humano y su entorno protagonizan un continuo intercambio de material y energía, que trabaja en constante relación teniendo la capacidad de cambiar o modificar su entorno, la capacidad de tomar elecciones que le ayuden a mejorar su potencial con el que cuenta la persona, también refiere que el entorno es continuamente cambiante e innovador y se caracteriza por tener una creciente diversidad, por lo que, las enfermeras que sigan su teoría como modelo deben fortalecer la conciencia e integridad de las personas y dirigir o redirigir los patrones de interacción entre el ser humano y su entorno para conseguir el máximo potencial de salud (68). Por otro lado, un estudio realizado por Vargas y Ruiz halló que las amenazas de índole geológico son percibidas con más alto riesgo de generar afectaciones, con un riesgo alto de 45%, un riesgo medio de 32%, y un riesgo bajo de 23%, amenazas tipo tecnológico se perciben como un riesgo alto de 37%, un riesgo medio de 27%, y un riesgo bajo de 36%; las amenazas socio-naturales

perciben como un riesgo alto de 33%, un riesgo medio de 37%, y un riesgo bajo de 30%; las amenazas hidrometeorológicas se perciben como de riesgo alto de 2%, un riesgo medio de 58% y de riesgo bajo de 40% (13).

En tanto Fuentes en Perú en su estudio titulado “Factores determinantes de la percepción del riesgo de desastres en el hospital san Bartolomé” una difiere de nuestro resultados obtenidos donde se encontró que el 8.4% de los encuestados tiene una percepción baja del riesgo de desastres, el 51% tiene una percepción media y el 40.6% tiene una percepción alta, por lo cual la antigüedad de residencia en Lima, la capacitación previa sobre desastres, el interés en el tema de desastres, la antigüedad laboral, la fidelidad laboral y el sexo son factores determinantes de la percepción del riesgo de desastres, no se ha podido demostrar la experiencia previa a desastres (18).

Por otro lado, Muñoz y Arroyave en su estudio halló que en la medida que aumenta el tiempo de residencia en el lugar, también aumenta el temor a las afectaciones asociadas al fenómeno natural, siendo mayor el apego en los casos donde es mayor la antigüedad en el lugar (10).

Con respecto a percepción de riesgo de deslave según dimensión probabilidad de daño alcanzó el 99.6%, por lo cual se puede deducir que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos son conscientes de la magnitud de daño que puede causarles algún desastre natural. Carrasco refiere qué posibilidad de daño por un conjunto de situaciones peligrosas previamente identificadas. La probabilidad que el peligro y el daño realicen cambios en nuestro medio es muy importante ya el daño causa una cantidad de afectados, tanto materiales como víctimas mortales (65).

Con respecto a percepción de riesgo de deslave según dimensión perdida estimada alcanzó el 81.8%. Esto nos indica que los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos poseen una idea clara de lo que implica vivir en zonas de riesgo y todo lo que pueden perder a consecuencia de un deslave. Salvador refiere que es interpretar

acciones ya existentes de un resultado, teniendo como consecuencia los daños debido a determinado peligro que se ve comprometido por el tamaño del impacto negativo del suceso (6).

Por otro lado Morales y Domínguez refiere que la percepción de riesgo está relacionada con tres dimensiones: posible perjuicio, sensibilidad o desprotección constitucional, magnitud de la desgracia (54).

En tanto, otro estudio refiere que la percepción de riesgos frente a un desastre está vinculada no solo con su rigurosidad, incluso con la capacidad que tiene la persona que habita en áreas expuestas a desastres a prepararse y resistirlos. Además, se ha desarrollado métodos de alerta rápida donde se emite información oportuna y eficaz, permitiendo al individuo y poblaciones responder frente a un desastre (73).

Por otro lado un estudio en Perú halló que el 27.01% de la muestra se encuentra preparado en el caso de un evento de esta índole, 53% no se encuentra preparado y el 20.1% no opina del tema, se evidencia en los pobladores encuestados, el 57% de la muestra sabe porque se producen los sismos, el 38% no conoce sobre el tema y el 5.22% no opina sobre el tema (19).

La percepción de riesgo de deslave, es la capacidad que tiene la persona para deducir el peligro o la amenaza que corre al habitar alguna zona de riesgo, donde es consciente de la magnitud del daño y las pérdidas que pueden ocasionar algún evento, es por ello que a mayor percepción de riesgo de deslave mayor será la resiliencia, teniendo en cuenta que la resiliencia es la capacidad que tienen las personas para afrontar situaciones de riesgo, es importante saber que las redes de apoyo, los factores protectores y de riesgo son los determinantes para el desarrollo de una resiliencia alta, ya que contribuye en la formación y consolidación de un manejo adecuado de estrés, teniendo en cuenta que a mayor amenaza se desarrolla más la resiliencia, es así como la persona se encuentra preparada para afrontar y recuperarse después de un desastre .

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

- Se destaca que no existe relación entre la resiliencia y percepción de riesgo de deslave en los jefes de familia.
- La resiliencia en los jefes de familia presento nivel alto, seguido de un nivel de resiliencia medio.
- En las 5 dimensiones: Persistencia- tenacidad- autoeficacia alcanzó un nivel alto, seguido de adaptación y redes de apoyo, control y propósito, control bajo presión, y espiritualidad.
- La percepción de riesgo de deslave fue alta en la mayoría de los participantes, seguido de una percepción media y baja.
- La percepción de riesgos de deslave según dimensiones; la probabilidad de daño alcanzó un nivel alto, seguido de perdida estimada.

5.2. RECOMENDACIONES

- Se sugiere realizar más investigaciones con resiliencia y percepción en poblaciones con riesgo latente deslaves.
- Se recomienda a los presidentes de las asociaciones implementar programas de capacitación a brigadas en primeros auxilios en conjunto con las redes de apoyo.
- Se recomienda a las autoridades del distrito de Puente Piedra implementar estrategias para el aseguramiento de las riveras de los ríos, con el enrocado.
- Se sugiere al establecimiento de salud implementar estrategias que permitan a los jefes de familia identificar las redes de apoyo para el trabajo en conjunto frente a desastres.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Investigación sobre Sistemas de Salud [sede Web]. Ginebra-Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2017 [acceso 06 de febrero de 2018]. Available from: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12755%3Amaking-health-systems-resilient-changing-needs-threats-top-priority-paho-director&Itemid=1926&lang=es
2. Márquez M, Funes F. Factores ecológicos y sociales que explican la resiliencia al cambio climático de los sistemas agrícolas en el municipio la Palma, Pinar del Río, Cuba [internet]. Agroecol 2013 [Acceso 24 de marzo de 2018]; 8(1): 43-52.
Available from:
<http://aplicacionesbiblioteca.udea.edu.co:2056/servlet/articulo?codigo=4540127&info=resumen&idioma=ENG>
3. Bris M , Muñoz C, Ceano M. Planificación de la vivienda de emergencia en desastres naturales, España. Invi 016 [Acceso 10 Marzo 2018]; 31(87): 115-141. Available from: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/invi/v31n87/art04.pdf>
4. Santana J, Arenas L, Ramsey J. Resiliencia comunitaria y enfermedad de Chagas en una región rural, México. Saúde Pública 2015 [Acceso 10 Marzo 2018]; 50(0): 1-9. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003489102016000100229&lng=en&tlng=en
5. Flores P, Sanhueza R. Resiliencia comunitaria frente a los desastres naturales en caleta Tumbes, región del Biobío, Chile. Colombiana de Geografía [revista en internet] 2018 [Acceso 10 Marzo 2018]; 27(1): 131-145. Available from: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/rcg/article/view/59904>
6. Salvador G. Validez y confiabilidad de la Escala de Percepción de

- Riesgo de Deslave en la Ciudad de México. Acta de Investigación Psicológica [revista en internet] 2016 abril-diciembre. [acceso 10 marzo 2018]; 7(3) 2618-2626. Available from:
<http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2007471916300667>
7. Maguiña C, Astuvilca J. Desastres naturales y prevención de enfermedades. Acta Médica Peruana [revista en internet] 2017 [acceso 10 Febrero 2018]; 34(1): 3-5. Available from:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v34n1/a01v34n1.pdf>
 8. Selim J. Trabajo al servicio del desarrollo humano. Washington : Communications Development Incorporated; 2015. Available from:
http://hdr.undp.org/sites/default/files/hdr_2015_report_sp.pdf
 9. Vázquez S, Carreón F, Cruz L, Soto L, Marcos J. Modelo de determinantes de la percepción de resiliencia a partir del riesgo y estrés percibidos en relación con la gobernanza de protección civil, México. Invurnus [revista en internet] 2016 [Acceso 10 Marzo. Available from:
[http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/65990/Modelo de los determinantes.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/65990/Modelo_de_los_determinantes.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
 10. Muñoz D, Orlando A. Percepción del riesgo y apego al lugar en población expuesta a inundación: un estudio comparativo, Colombia. Pensamiento Psicológico [revista en internet] 2017 agosto-abril. [Acceso 10 marzo 2018]; 15(2): 79-92. Available from:
<http://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/1494>
 11. Pérez Ruano A. Nivel de Resiliencia en mujeres adolescentes institucionalizadas en el Orfanato Valle de los Ángeles. [tesis de licenciatura]. Guatemala: Universidad Rafael Landívar; 2014. Available from:
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2014/05/42/Perez-Ana.pdf>
 12. Serrano M, Garrido M, Notario B, Bartolomé R, Solera M, Martínez V.

Validez de la escala de Resiliencia de Connor-Davidson en una población de mayores entre 60 y 75 años, España. Research [revista en internet] 2012 [citado 10 Marzo 2018]; 5(2): 49-57.

Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/ijpr/v5n2/v5n2a06.pdf>

13. Vargas N, Valverde J, Mora J et al. Percepción de riesgo de desastres en la escuela de geografía, Costa Rica. Entorno a la prevención [revista en internet] 2012 [Citado 10 Febrero 2018]; (8): 9-13.

Available from:

<http://www.relaciger.org/revista/pdf/spa/doc802/doc802-contenido.pdf>

14. Aragón E, Campuzano W. Resiliencia y religiosidad intrínseca en una población afectada por inundación [tesis de licenciatura]. Monterrey: Universidad de Morelos; 2008.

Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.11972/861>

15. Flores L. Resiliencia y satisfacción con la vida en adultos mayores que asisten al CAM´S en Lima Metropolitana. [tesis de licenciatura]. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas; 2017.

Available from: <http://hdl.handle.net/10757/622941>

16. Valenzuela Arroyo J. Adaptación de la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson en pacientes diabéticos en un hospital del distrito del Cercado de Lima [tesis de licenciatura]. Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2017.

Available from:

http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/3401/Valenzuela_A_YV.pdf?sequence=1&isAllowed=y

17. Carpio Huaracha C. Resiliencia en internos de medicina del hospital Regional Honorio Delgado Espinoza durante la primera rotación académica [tesis de medicina]. Arequipa: Universidad Nacional San Agustín; 2015.

Available from:

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/287/M21210.pdf?sequence=1>

18. Fuentes Huerta M. Factores Determinantes de la Percepción del riesgo de desastres en el Hospital “San Bartolomé” [tesis de medicina]. Lima: Univeridad Mayor San Maros ; 2015.
Available from:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4509/Fuentes_hm.pdf?sequence=3
19. Aguirre Pari J, Bautista Bazán j. Resiliencia de los Habitantes de la Ciudad de Cajamarca ante la probable ocurrencia de sismos del año 2015” [tesis de Ingenieria]. Cajamarca: Universidad privada del Norte; 2015. Available from:
refi.upnorte.edu.pe/handle/11537/1387/browse?type=subject&value=Población
20. Vera P, Vecina J, Medina T. Papeles del Psicólogo. Consejo General de COP,España (revista en internet] 2006 [Citado 10 Febrero 2018]; 27(1): 3-13.
Available from: <http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1120.pdf>
21. Cabrejos J. La promoción de la resiliencia y el diseño de políticas sociales. Lima. Fac de Cien Econ de la Universidad Mayor de San Marcos [revista en internet] 2005 [Citado10 Febrero 2018]; 10(28): 47-70. Available from:
<http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/economia/28/a04.pdf>
22. Uriarte J . La Perspectiva Comunitaria de La Resiliencia. Psicología Política 2013 [Citado 10 Marzo 2018]; 47(1): 7-18. Available from:
<https://www.uv.es/garzon/psicologia politica/N47-1.pdf>
23. Castillo H, Coronel J, Bonilla A ,Mendoza M, Barboza M. Validez y confiabilidad de la Scale Resilience en una muestra de estudiantes y adultos, Lima. Rev Peruana de Psicología [revista en Internet] 2016 [Acceso 29 de mayo de 2018]; 4(2): 121-136. Available from:
revistas.uigv.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/146%0A

24. Saavedra E, Villalta M. Escala de Resiliencia SV-RES Para jóvenes y adultos. Ceanim. 2008. p. 79–106.
25. Boris M, Molerio O. Escala de Resiliencia de Connor-Davidson, Madrid. ResearchGate [revista en internet] 2012 [Citado 10 Febrero 2018]; 1(2): 71-98. Available from:
https://www.researchgate.net/profile/Yunier_BrochePerez/publication/277139516_Escala_de_Resiliencia_de_ConnorDavidson_CDRISC/links/561d1e4e08ae50795afd7567/Escala-de-Resiliencia-de-Connor-Davidson-CD-RISC.pdf
26. Hernández J, García O, Rubio V, Santacreu J. La persistencia en el estudio conductual de la personalidad, España. Psicothema [revista en internet] 2004 [Citado 10 Febrero 2018]; 16(1): 39-44. Available from:
<http://www.redalyc.org/pdf/727/72716107.pdf>
27. Winner E, Goldstein T, Vincent L. ¿El arte por el arte? La influencia de la educación artística: Educational research and innovation. Paris: OECD; 2013 Available from:
https://books.google.com.pe/books?id=Ej6ZBQAAQBAJ&dq=resiliencia+y+la+Persistencia&source=gbs_navlinks_s
28. Becerra D, Espíndola M, Mézquita Y. Correlación entre Resiliencia y Tenacidad, en Merida, Mexico. Congreso de Psicología. 2012 [Citado 10 Febrero 2018]; 2(20): 247. Available from:
https://www.academia.edu/29648534/Correlación_entre_Resiliencia_y_Tenacidad
29. Hales J. El Arcano Personal. Chile: Penguin Random House; 2015 Available from:
https://books.google.com.pe/books?id=UL0rDwAAQBAJ&dq=la+tenacidad+personal+es&source=gbs_navlinks_s
30. García M. Obras completas. 2ª ed. Madrid: Anthropos; 1996. Available from:
<https://books.google.com.pe/books?id=xrjfEazrX0QC&printsec=frontco>

- ver&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
31. Olivari C, Urra E. Autoeficacia Y Conductas De Salud, Talca, Chile. Ciencia y enfermería [artículo en internet] 2007 [Citado 10 Febrero 2018]; 13(1): 9-15. Available from: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532007000100002> %5Cn
 32. Salanova M. Nuevos horizontes en la investigación sobre la autoeficacia: Institución Universitat Jaume. 8° ed. España: Rectoral i service; 2013. Available from:
https://books.google.com.pe/books?id=ADSRK6WGYdUC&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
 33. Nieto E. Evaluación del conocimiento de las estrategias de comprensión lectora. Metodología. 7ª ed. Barcelona: Universitat; 2003. Available from:
https://books.google.com.pe/books?id=qRE74IQ__HEC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
 34. Luca Guidarelli. Cómo ser un líder en cualquier situación. Barcelona. Parkstone ; 2009. Available from:
[https://books.google.com.pe/books?id=o1Rym7KfAEC&dq=Controlars e+++bajo+situacion+presión&source=gbs_navlinks_s](https://books.google.com.pe/books?id=o1Rym7KfAEC&dq=Controlars+e+++bajo+situacion+presión&source=gbs_navlinks_s)
 35. Broche-p Y, Abreu M, Villas L, Rodr BC, Abreu M, Villas L. Escala de Resiliencia de Connor Davidson (CD-RISC). Feijoo. 2012;(1):71–98.
 36. Ballester A, Brava A. La predicción de la conducta a través de los constructos que integran la teoría de acción planeada, España. electrónica de motivación y emoción [revista en internet] 1997 [Citado 10 Noviembre 2018]; 4(7). Available from:
<http://reme.uji.es/articulos/abreva7191302101/texto.html>
 37. Cárdenas Jimenez P, Cleves verez J, Ruiz perez, A Lozano Ardila M. Adaptación social. [tesis de licenciatura]. Bogotá: Pontificia Universidad Javierana; 2010. Available from:

<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/8014/tesis95.pdf?sequence=1>

38. Vega O, González D. Apoyo social: elemento clave en el afrontamiento de la enfermedad crónica, Colombia. *Enfermería Global* [internet] 2009 [Citado 10 Febrero 2018]; 4(16): 1-11. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412009000200021&lng=en&nrm=iso&tlng=en
39. Crespi C, Mikulic I. Reinserción social de liberados condicionales: análisis de la dimensión relacional desde el enfoque de redes de apoyo social, Argentina. *Anuario de investigaciones* [artículo en internet] 2009 [Citado 5 de Febrero 2018]; 27(3): 211-221. Available from: <http://www.scielo.org.ar/pdf/anuinv/v16/v16a19.pdf>
40. Montealegre R. Una reflexión cognitiva sociocultural, Bogotá. *Avan en Psicología Latinoamericana* 2007 [Citado 10 Febrero 2018]; 25(2): 20-39. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/799/79925203.pdf>
41. Pérez A, Sanjuán P, Bermúdez J. Control personal y situacional y reactividad cardiovascular en tareas de estrés físico, España. *Psicothema* 2002 [Citado 28 Marzo 2018]; 14(3): 583-590. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/727/72714312.pdf>
42. Morante M, Costa M, Peña M. El control de la vida personal, social y económica: desarrollo y estudio exploratorio de una escala de medida, Bogotá. *Universitas Psychologica* [artículo en internet] 2013 [Citado 7 marzo 2018]; 12(1): 15-20. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/647/64728729002.pdf>
43. Ballester AC, Asensio AB. La predicción de la conducta a través de los constructos que integran la teoría de acción planeada. *Rev Electron motivación y emoción*. 1997;4(7).
44. Montes I, Escudero V, Martínez J. Nivel de autoestima de adolescentes escolarizados en zona rural de Pereira, Colombia. *Asoc Colombiana de Psiquiatría* [revista en internet] 2012 [Citado 7 Marzo

2018]; 41(3): 485-495. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0034-7450\(14\)60024-X](http://dx.doi.org/10.1016/S0034-7450(14)60024-X)

45. Kronenberg F, Simó A, Pollard N. Terapia ocupacional sin fronteras: aprendiendo del espíritu de supervivientes: Occupation Therapy .Madrid: Médica Panamericana ; 2007. Available from: https://books.google.com.pe/books?id=0ZsCYHILWglC&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
46. Frigerio G. Educación, ciudadanía y participación: transformar las prácticas: el enfoque de resiliencia. Buenos Aires: Novedades educativas; 2002. Available from: https://books.google.com.pe/books?id=6keG1eWnki8C&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
47. Ortiz A, Meneses M, La Espiritualidad en pacientes de cuidados paliativos de un hospital nacional, Lima. Cuidado y Salud/KAWSAYNINCHIS [revista en internet] 2015 [Citado 4 marzo 2018]; 2(2): 203-212.
Available from:
<http://eeplt.edu.pe/revista/index.php/Salud/article/view/47/40>
48. Cruz L. Los estudios psicológicos del establecimiento de agenda: especificación y discusión de un modelo de identidad conformista versus cooperativista, italia. Nómadas [revista en internet] 2017 [Citana 7 Marzo 2018]; 50(1):1578-6730. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/181/18153283003.pdf>
49. Gómez E, Villa G, Vera J. Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en la globalización, Mexico. Justicia Juris [revista en Internet] 2014 [acceso 25 de marzo de 2018]; 10(1): 11-20. Available from: www.scielo.org.co/pdf/jusju/v10n1/v10n1a02.pdf
50. Ortiz M. La salud familiar, Cuba. Med Gen Integr [revista en internet] 1999 [acceso 7 Marzo 2018]; 15(4):439-45. 1999;15(4):439–45. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v15n4/mgi17499.pdf>

51. Morán R. Educandos con desórdenes emocionales y conductuales: guía terapéutica : Universidad de Puerto Rico ; 2005. Available from: [https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=_kVIsGxMw0EC&oi=fnd&pg=PR17&dq=Educandos+con+desórdenes+emocionales+y+conductuales&ots=a4j1dK6YbC&sig=TWWO61jVvAw19aCqIZteWa_gNU#v=onepage&q=Educandos con desórdenes emocionales y conductuales&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=_kVIsGxMw0EC&oi=fnd&pg=PR17&dq=Educandos+con+desórdenes+emocionales+y+conductuales&ots=a4j1dK6YbC&sig=TWWO61jVvAw19aCqIZteWa_gNU#v=onepage&q=Educandos+con+desórdenes+emocionales+y+conductuales&f=false)
52. Juárez C, Márquez M, Salgado N, Pelcastre B, Reyes H. La desigualdad en salud de grupos vulnerables de México: adultos mayores, indígenas y migrantes. Panam Salud [revista en internet] 2014 [Citado 4 Enero 2018]; 35(14): 284-290. Available from: <https://www.scielo.org/pdf/rpsp/2014.v35n4/284-290>
53. Carretero L. Crecer a Pesar De La Adversidad. Enfermería, psicología y social [revista en Internet] [acceso 25 de marzo de 2018. Available from: <https://www.pieldemariposa.es/fotos/La familia resiliente crecer a pesar de la adversidad.pdf>
54. Morales M, Domínguez M, Peralta M. Diseño y validación de un cuestionario para medir percepción de riesgo de cáncer de piel, México. Actas dermosifiliográficas [Artículo en internet] 2013 [Citado 4 Marzo 2017]; 105(3): 276-285. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0001731013003785>
55. Dzib N, Campos C, Novelo D et al. Percepción de Riesgo y Clima de Seguridad en Operadores de Transporte en Mérida, Yucatan, México. Acta de Investigación Psicológica [revista en internet] 2016 [Citado 4 Marzo 2018]; 6(1): 2277-2285. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S2007-4719\(16\)30049-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2007-4719(16)30049-7)
56. Creel S, Segura M. Inestabilidad de laderas: Fascículos de prevención 2ª ed. México: Cenapred; 2005. Available from: <http://www.cenapred.unam.mx/es/DocumentosPublicos/PDF/SerieFasciculos/fasciculoladeras2.pdf>

57. Highland Lynn M, Bobrowsky Peter: guía para entender todo sobre los derrumbes. Estados Unidos-Canadá: Science for changing World; 2012. Available from:
http://data.eap.cdmx.gob.mx/MaestriaGIRD/images/USGS_landslides_handbook_spanish.pdf
58. Santiago L, Miranda C. Inestabilidad de laderas. CENAPRED. Prevencion CN de, Desastres, editors. México, D. F.: Printed; 2001. 39 p.
59. Highland LM, Bobrowsky P. Manual de derrumbes: Una guía para entender todo sobre los derrumbes. Global Fac. Kidd M, editor. Estados Unidos, Canada: Service Center; 2008. 176 p.
60. Sánchez M. Un camino hacia la paz: Academia Nacional de Medicina .Colombia: Krimpers; 2006. Available from:
https://books.google.com.pe/books?id=Z7dy5HklkC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
61. Moreno Sánchez A, Urbina Soria J. Impactos sociales del cambio climático: Instituto Nacional de Ecología. Bogotá: PUND; 2008. Available from:
https://books.google.com.pe/books?id=flvthGD0Ze0C&dq=deslaves+y+sus+daños&hl=es&source=gbs_navlinks_s
62. Naranjo E, Dirzo R, López C Rendón J et al. Impacto de los factores antropogénicos de afectación directa a las poblaciones silvestres de flora y fauna. Mexico. Conabio 2009 [Citado 10 Febrero 2018]; 1(II): 247-276. Conabio. Available from:
[http://www.biodiversidad.gob.mx/pais/pdf/CapNatMex/VolII/II05_Impacto de los factores antropogénicos de afectación.pdf](http://www.biodiversidad.gob.mx/pais/pdf/CapNatMex/VolII/II05_Impacto%20de%20los%20factores%20antropog%C3%A9nicos%20de%20afectaci%C3%B3n.pdf)
63. Hewitt N, Juárez F, Parada A, Guerrero J et al. Afectaciones Psicológicas, Estrategias de Afrontamiento y Niveles de Resiliencia de Adultos Expuestos al Conflicto Armado en Colombia. Psicología [artículo en internet] 2016 [Citado 10 Febrero 2018]; 25(1):125.

Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v25n1/v25n1a09.pdf>

64. Es salud. Prevención de riesgos laborales [Sede Web]. Ceprit: Essalud: Seguro social de salud y centro de prevención de riesgos de trabajo; 2013 [Citado 10 Febrero 2018]. Available from: http://www.essalud.gob.pe/downloads/ceprit/BoletinCPR03_.pdf
65. Carrasco M, De Paz J. Tratado de emergencias médicas. Guía terapéutica . España: Aran; 2000. Available from: https://books.google.com.pe/books?id=Mr8F7T1x_08C&dq=Probabilidad+del+daño&hl=es&source=gbs_navlinks_s
66. García S, Sauri S, Meza E, Asisclo J. Estado de coma y trastornos de la conciencia: una revisión analítica desde un enfoque neurofuncional, España. Esp Méd Quir [artículo en internet]2013 [Citado 10 Febrero 2018]; 18(1): 56-68. Available from: <http://www.medigraphic.com/pdfs/quirurgicas/rmq-2013/rmq131i.pdf>
67. Pagina OF. Prevencion de riesgos laborales. CEPRIT. 2013 Jul;I(3): 1-3.
68. Conselleria de Sanitat universal i salud pública: Teoría de Martha E Rogers .Madrid: CEP; 2017. Available from: https://books.google.com.pe/books?id=tutCDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
69. Cortes Recaballa E. Resiliencia: una mirada desde la perspectiva recilience: A view from Nursing. Chile. ciencia y enfermería XVI [artículo en internet] 2010 [Citado 7 marzo 2018]; 16(3): 27-32.
70. Melgarejo L. Sobre el concepto de percepción, Mexico. Alteridades 1994 [Citado 10 Febrero 2018]; 4(8): 47-53. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/747/74711353004.pdf>
71. Echemendía B. Definiciones acerca del riesgo y sus implicaciones, Cuba. Higiene y Epidemiol [revsta en internet] 2011 [Citado 10 de

Febrero 2018]; 49(3): 470-481. Available from:
<http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v49n3/hie14311.pdf>

72. Unicef. Acciones para la resiliencia de la niñez y la juventud. Guia para gobiernos. Panamá: RET; 2013. Available from:
https://www.unicef.org/.../Guia_gobiernos_acciones_resiliencia_ninez_juventud_SP.p...
73. Universidad Nacional de Colombia. Indicadores de Riesgo de Desastre Gestión. Informe tecnico principal. America Latina y El Caribe: 2007. Available from:
http://www.atlas.catamarca.gov.ar/PDF/unidades_tematicas/territorio_y_medio_ambiente/riesgo/informe_de_avance_provincia_de_catamarca.pdf

ANEXOS

Anexo A. Consentimiento Informado

A usted se le está invitando a participar en este estudio de investigación. Antes de decidir si participa o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes apartados.

Nombre del investigador (es):

Bachiller: Córdova López, Lourdes

Bachiller: Gonzales Claudio, Guisella

Título del proyecto: Resiliencia y Percepción de riesgo de deslave en el Asentamiento Humano Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra

Propósito: El presente estudio permitirá determinar la relación entre Resiliencia y Percepción de riesgo de deslave en la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra.

Si usted acepta, le pediremos hacer los siguientes procedimientos:

A) Responder un cuestionario escrito y acceso a información existente.

Inconvenientes y riesgos: ninguno, solo se pedirá responder el cuestionario sin ocasionarle ningún gasto económico en su hogar.

Beneficios para los participantes: Tiene la posibilidad de conocer los resultados de los cuestionarios donde se señala el nivel de resiliencia y percepción de riesgo que usted alcanzó.

Confidencialidad: Solo los investigadores tendrán acceso a la información que usted proporcione. Fuera de esta información confidencial, usted no será identificado en ningún caso.

Consultas posteriores: Si usted, tuviese alguna pregunta adicional durante el desarrollo de este estudio, acerca de la investigación o sus derechos como participante en la investigación, puede dirigirse a Gonzales Claudio, Guisella (Cel.969727786) y Córdova López, Lourdes (Cel.9508668386), responsable del estudio.

Participación voluntaria y retiro: Su participación es completamente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.

HE LEIDO Y COMPRENDIDO.

YO, VOLUNTARIAMENTE FIRMO ESTA CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO Y ACEPTO PARTICIPAR EN EL ESTUDIO.

Puente Piedra, de.....del 2018

Nombres y apellidos del (a) participante	
Firma y/o huella digital	

Anexo B. Carta de presentación



Lima, 13 de marzo de 2018

CARTA N° 08-03-031/2018/DFCS/UPNW

Presidente
Misael Giraldo Cruz
Presidente de la Asociación Nuevo San Juan

Presente.-

De mi mayor consideración:

Mediante la presente le expreso el saludo institucional y el mío propio y al mismo tiempo solicito a usted la autorización a las bachilleres, Córdova Lopez Lourdes y Gonzales Claudio Guisella; perteneciente a la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de esta casa de estudios, para poder llevar a cabo su proyecto de investigación titulado: "Resiliencia y Percepción de Riesgo de Deslave de la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el Distrito de Puente Piedra, Lima-2018"

Agradecido por su gentil atención a lo solicitado le manifiesto mi especial estima y consideración personal.

Atentamente,

Giraldo Cruz
Misael Giraldo
08589650

Mg. Julio Mendigure Fernández
DIRECTOR DE LA ESCUELA ACADÉMICO
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Lima, 13 de marzo de 2018

CARTA N° 08-03-033/2018/DFCS/UPNW

Presidente
Miguel Sánchez Geronimo
Presidente de la Asociación San Juan Señor de la Soledad

Presente.-

De mi mayor consideración:

Mediante la presente le expreso el saludo institucional y el mío propio y al mismo tiempo solicito a usted la autorización a las bachilleres, Córdova Lopez Lourdes y Gonzales Claudio Guisella; perteneciente a la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de esta casa de estudios, para poder llevar a cabo su proyecto de investigación titulado: “Resiliencia y Percepción de Riesgo de Deslave de la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el Distrito de Puente Piedra, Lima-2018”

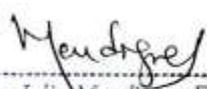
Agradecido por su gentil atención a lo solicitado le manifiesto mi especial estima y consideración personal.



ASOC. PROF. SAN JUAN SEÑOR DE LA SOLEDAD
PRESIDENTE
MIGUEL SANCHEZ GERONIMO
P.N. 10069103

Atentamente,




Mg. Julia Montenegro Fernández
DIRECTOR DE LA ESCUELA ACADÉMICO
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Lima, 13 de marzo de 2018

CARTA N° 08-03-030/2018/DFCS/UPNW

Presidente
Miguel Ángel Baltasar Siccha
Presidente de la Asociación San Diego Primera Etapa

Presente.-

De mi mayor consideración:

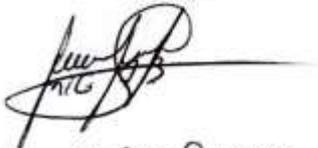
Mediante la presente le expreso el saludo institucional y el mío propio y al mismo tiempo solicito a usted la autorización a las bachilleres, Córdova López Lourdes y Gonzales Claudio Guisella; perteneciente a la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de esta casa de estudios, para poder llevar a cabo su proyecto de investigación titulado: "Resiliencia y Percepción de Riesgo de Deslave de la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el Distrito de Puente Piedra, Lima-2018"

Agradecido por su gentil atención a lo solicitado le manifiesto mi especial estima y consideración personal.

Atentamente,

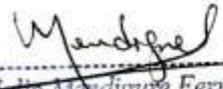
ASOC. SAN DIEGO DE PUENTE PIEDRA

MIGUEL A. BALTAZAR SICCHA
PRESIDENTE



DNI: 09758104




Mg. Julio Mendigure Fernández
DIRECTOR DE LA ESCUELA ACADÉMICO
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**Universidad
Norbert Wiener**

Lima, 13 de marzo de 2018

CARTA N° 08-03-032/2018/DFCS/UPNW

Tesorero
Jesús Leonor Tello Chupillon
Tesorero de la Asociación El Milenio

Presente.-

De mi mayor consideración:

Mediante la presente le expreso el saludo institucional y el mío propio y al mismo tiempo solicito a usted la autorización a las bachilleres, Córdova López Lourdes y Gonzáles Claudio Guisella; perteneciente a la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de esta casa de estudios, para poder llevar a cabo su proyecto de investigación titulado: "Resiliencia y Percepción de Riesgo de Deslave de la Ex Cooperativa Los Gallinazos en el Distrito de Puente Piedra, Lima-2018"

Agradecido por su gentil atención a lo solicitado le manifiesto mi especial estima y consideración personal.

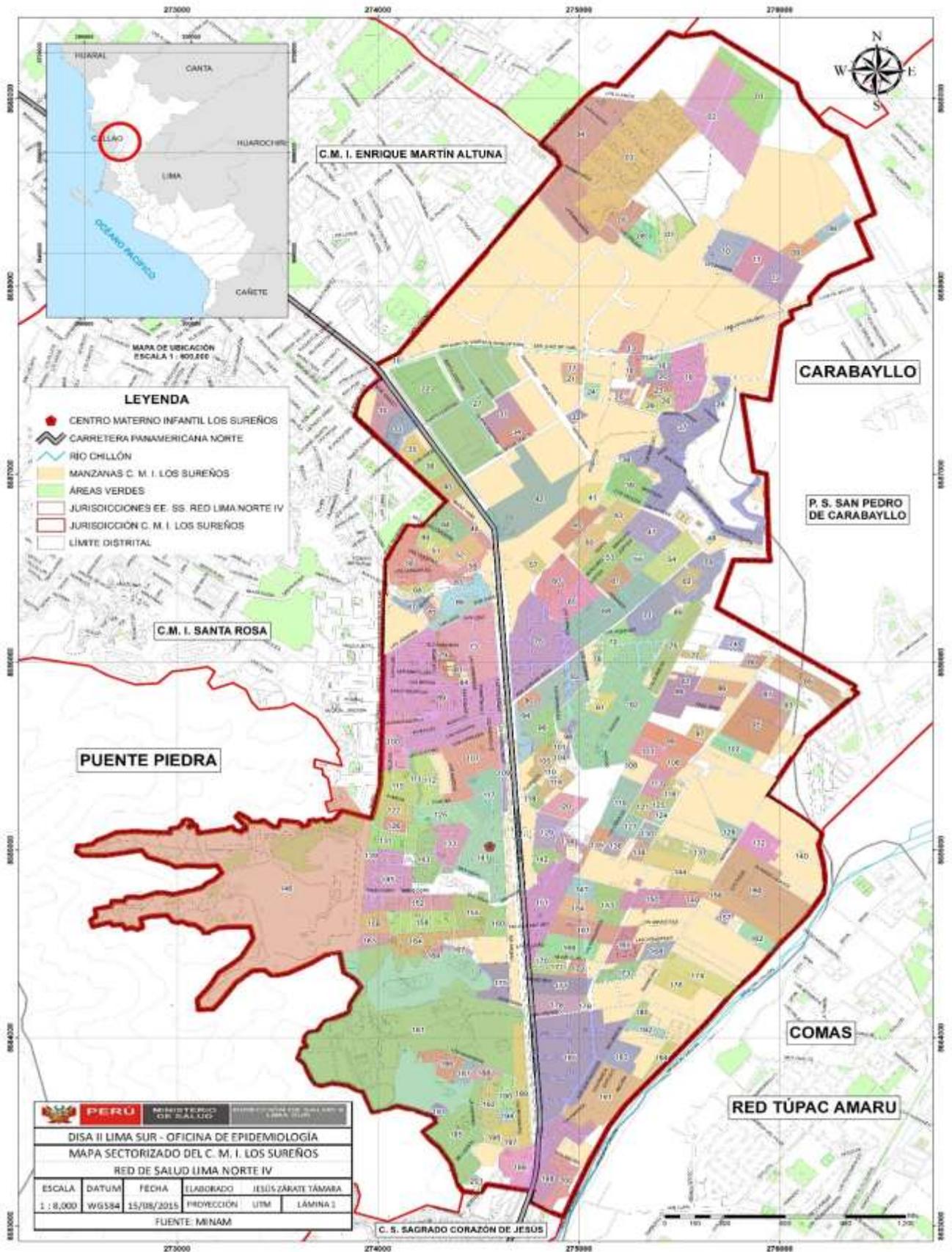
Atentamente,

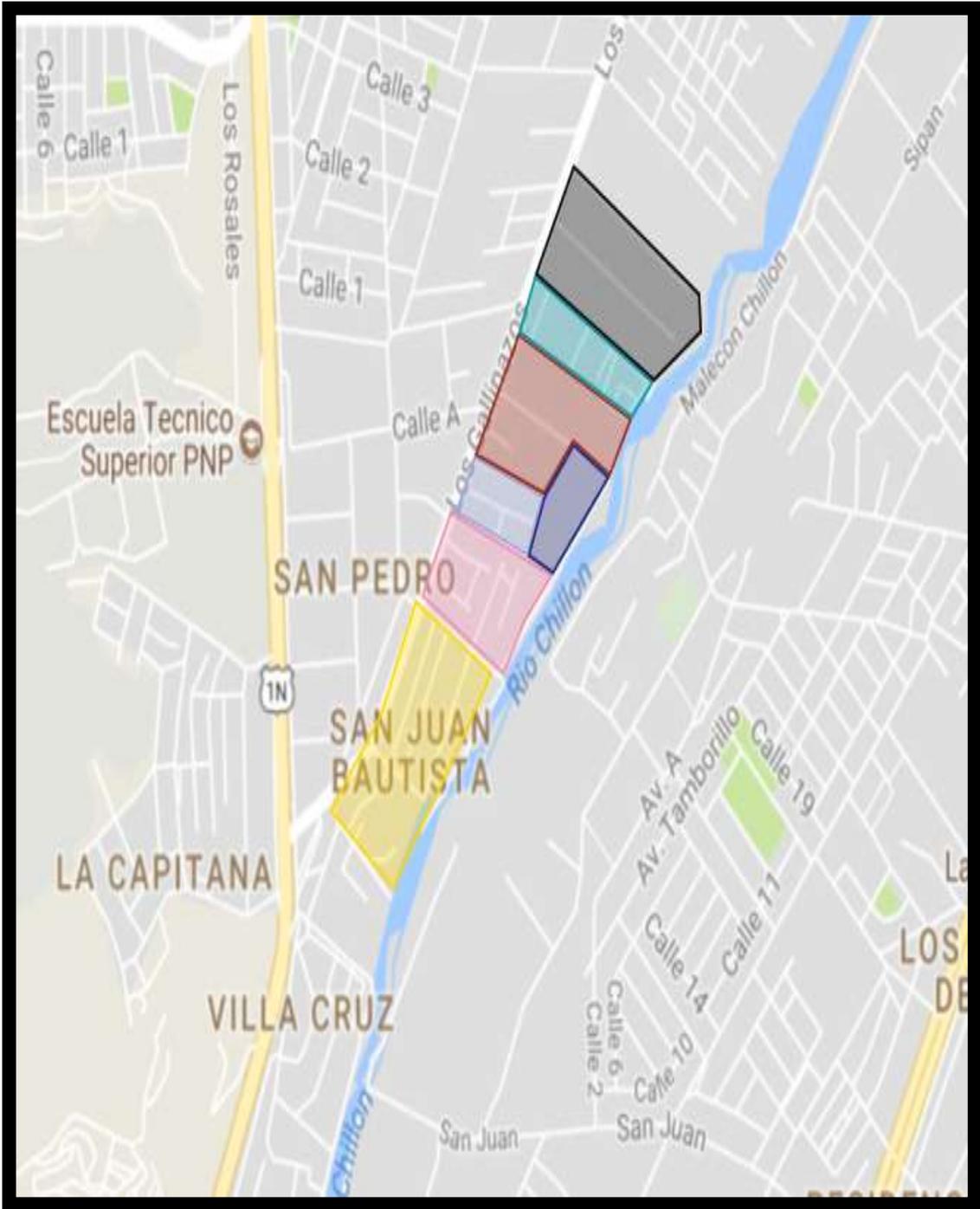

Jesús Tello Ch.
TESORERO
D.N.I 27400049




Mg. Julio Mendigure Fernández
DIRECTOR DE LA ESCUELA ACADÉMICO
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Anexo C. Mapa demográfico





Anexo D. Tablas anexas

Tabla 2. Características demográficas de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

	n	%
Edad (años)		
19 a 39	140	52
40 a 59	104	38
60 a 82	26	10
Sexo		
Varones	93	34
Mujeres	177	66
Estado civil		
Soltero	49	18
Casado	60	22
Viudo	9	3
Divorciado	2	1
Conviviente	135	50
Separado	15	6
Grado de instrucción		
Inicial	1	1
Primaria incompleta	14	5
Primaria completa	40	15
Secundaria incompleta	27	10
Secundaria completa	127	47
Superior universitario	22	8
Superior no universitario	39	14
Ocupación		
Trabajo estable	58	21
Eventual	44	16
Sin ocupación	40	15
Jubilado	7	3
Ama de casa	70	26

Independiente	51	19
Tipo de familia		
Nuclear	166	62
Monoparental	24	9
Reconstituida	11	4
Extendida	28	10
Ampliada	29	11
Equivalente	12	4
Total	100	100

Tabla 3. Nivel de resiliencia en los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

		Bajo		Medio		Alto	
Nivel de resiliencia		N	%	N	%	N	%
		0	0	7	2,6%	263	97,4%

Tabla 4. “Nivel de resiliencia” y sus dimensiones de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

	Bajo		Medio		Alto	
	%	N	%	N	%	N
Nivel de resiliencia						
Persistencia- tenacidad- autoeficacia	0,4 %	1	2.6 %	7	97 %	262
Control bajo presión	0 %	0	13.7 %	37	86.3 %	233
Adaptación y redes de apoyo	0 %	0	7 %	19	93 %	251
Control y propósito	0 %	0	8.1 %	22	91,9 %	248
Espiritualidad	1,9 %	5	18,9	51	79,3 %	214

Tabla 5. Percepción de riesgo de deslave de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

	Bajo		Medio		Alto	
	n	%	n	%	n	%
Nivel de percepción	5	1.9	26	9.6	239	88.5

Tabla 6. Percepción de riesgo de deslave según sus dimensiones de los jefes de familia de la Ex Cooperativa Los Gallinazos del distrito de Puente Piedra, Lima-2018.

	Baja		Media		Alta	
	%	N	%	N	%	N
Percepción de riesgo de deslave						
Pérdida estimada	3.3 %	9	14.8 %	40	81.9 %	221
Probabilidad del daño	0 %	0	0.4 %	1	99,6 %	269

Tabla 7. Prueba de normalidad

	Percepción de riesgo de deslave	Kolmogorov-Smirnov ^b		
		Estadístico	GI	Sig.
Nivel de resiliencia	Percepción media	,539	26	,000
	Percepción alta	,539	239	,000

Anexo E. Validez de contenido de juicio de expertos

RESILIENCIA

Nº	Expertos	Profesión	Nº Colegiatura	Lugar de trabajo	Congruencia de ítems	Amplitud del contenido	Redacción de ítems	Claridad y precisión	Pertinencia	Total
1	Hernán Hugo Mata	Docente/ investigador	40155	UCH	Excelente 95%	Excelente 95%	Excelente 95%	Excelente 95%	Excelente 95%	95%
2	Jesús Cacha Barzola	Psicólogo /clínico	4503-RNE153	HNERM-CSF	Bueno85%	bueno 85%	Bueno85%	Bueno85%	Excelente 95%	87%
3	Alfredo Valencia	Médico Psiquiatra	49213/20110	CSF	Bueno85%	Excelente 95%	Bueno 85%	Bueno85%	Bueno 85%	87%
4	Zoila García Cornetero	Lic. Enfermera especialista en salud pública	47385	C.S Mariscal Castilla	Bueno 85%	Bueno 85%	Bueno 85%	Bueno 85%	Bueno 85%	85%
5	Richard Antón Talledo	Psicólogo /docente	13491	UCH	Excelente 95%	Exente 95%	Excelente 95%	Excelente 95%	Excelente 95%	95%

89.8%		
CUADRO DE PORCENTAJE		
Defiende	0 - 69%	65%
Aceptable	70 - 80%	75%
Bueno	80 -90%	85%
Excelente	90 -100%	95%

PERCEPCIÓN DE RIESGO DE DESLAVES

Nº	Expertos	Profesión	Nº Colegiatura	Lugar de trabajo	Congruencia de ítems	Amplitud del contenido	Redacción de ítems	Claridad y precisión	Pertinencia	Total
1	Hernán Hugo Mata	Docente investigador	40155	UCH	Bueno 85%	Excelente 95%	Excelente 95%	Excelente 95%	Excelente 95%	93%
2	Jesús Cacha Barzola	Psicólogo/ Clínico	4503-RNE153	HNERM-CSF	Bueno85%	bueno 85%	bueno85%	bueno85%	Bueno 85%	85%
3	Alfredo Valencia	Médico Psiquiatra	49213/20110	CSF	Aceptable 75%	Aceptable 75%	Aceptable 75%	Aceptable 75%	Bueno 85%	77%
4	Zoila García Conetero	Lic. .en enfermera especialista en salud publica	47385	C.S Mariscal Castilla	Bueno85%	Bueno85%	Bueno85%	Bueno85%	Bueno85%	85%
5	Richard Antón Talledo	psicólogo /docente	13491	UCH	Bueno 85%	bueno 85%	Aceptable 75%	Aceptable 75%	Bueno 85%	81%

84.20%		
<u>CUADRO DE PORCENTAJE</u>		
Deficiente	0 - 69%	65%
Aceptable	70 - 80%	75%
Bueno	80 -90%	85%
Excelente	90 -100%	95%

Anexo F. Prueba piloto**RESILIENCIA**

Prueba de KMO y Bartlett		
Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		0,714
Prueba de esfericidad de	Aprox. Chi-cuadrado	1016,913
Bartlett	GI	300
	Sig.	0,000

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0.718	25

PERCEPCIÓN DE RIESGO DE DESLAVES

KMO y prueba de Bartlett		
Medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin.		0,735
Prueba de Chi-cuadrado aproximado		245,806
esfericidad de Bartlett	Gl	21
	Sig.	0,000

Estadísticos de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,671	6

Anexo G. Instrumentos de recolección de datos

Escala de Resiliencia (CD-RISC)

PRESENTACIÓN: Soy egresada de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, y estoy acá para pedir su colaboración en facilitarme ciertos datos que permitirán conocer aspectos relacionados a su capacidad de resiliencia. La presente escala tiene como objetivo conocer capacidad de resiliencia en los jefes de familias del Asentamiento Humano Gallinazos del distrito del Fuente Piedra.

INSTRUCCIÓN: Lea cuidadosamente y marque con "X" la opción que crea conveniente, no deje ninguna afirmación sin contestar. Garantizamos el carácter anónimo y confidencial de sus respuestas por lo que quisieramos que responda con la mayor sinceridad posible. Anticipadamente le agradecemos su valiosa colaboración.



Ítem	Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Casi siempre
1. Soy capaz de adaptarme cuando ocurren cambios.	1	2	3	4	5
2. Tengo al menos una relación íntima y segura que me ayuda cuando estoy estresado.	0	1	2	3	4
3. Cuando no hay soluciones claras a mis problemas, a veces la suerte o Dios pueden ayudarme.	0	1	2	3	4
4. Puedo enfrentarme a cualquier cosa.	0	1	2	3	4
5. Los éxitos del pasado me dan confianza para enfrentarme con nuevos desafíos y dificultades.	0	1	2	3	4
6. Cuando me enfrento con problemas intento ver el lado divertido de las cosas.	0	1	2	3	4
7. Enfrentarme a las dificultades puede hacerme más fuerte.	0	1	2	3	4
8. Tengo tendencia a recuperarme pronto tras enfermedades, heridas u otras privaciones.	0	1	2	3	4
9. Buenos o malos, creo que la mayoría de las cosas ocurren por alguna razón.	0	1	2	3	4
10. Siempre me esfuerzo sin importar cual pueda ser el resultado.	0	1	2	3	4
11. Creo que puedo lograr mis objetivos, incluso si hay obstáculos.	0	1	2	3	4
12. No me doy por vencido al pensar de que las cosas parecen no tener solución.	0	1	2	3	4
13. Durante los momentos de estrés, sé dónde puedo buscar ayuda.	0	1	2	3	4
14. Bajo presión, me centro y pienso claramente.	0	1	2	3	4
15. Prefiero intentar solucionar las cosas por mí mismo, a dejar que otros tomen todas las decisiones.	0	1	2	3	4
16. No me desanimo fácilmente ante el fracaso.	0	1	2	3	4
17. Creo que soy una persona fuerte cuando me enfrento a los desafíos y dificultades de la vida.	0	1	2	3	4
18. Si es necesario, puedo tomar decisiones no populares o difíciles que afectan a otras personas.	0	1	2	3	4
19. Soy capaz de manejar sentimientos desagradables y dolorosos como tristeza, temor y enfado.	0	1	2	3	4
20. Al enfrentarse a los problemas de la vida a veces hay que actuar intuitivamente, aún sin saber por qué.	0	1	2	3	4
21. Tengo muy claro lo que quiero en la vida.	0	1	2	3	4
22. Siento que controlo mi vida.	0	1	2	3	4
23. Me gustan los desafíos.	0	1	2	3	4
24. Trabajo para conseguir mis objetivos sin importarme las dificultades que encuentro en el camino.	0	1	2	3	4
25. Estoy orgulloso de mis logros.	0	1	2	3	4

Escala de Percepción de Riesgo de Deslave (EPRD)

PRESENTACIÓN:

Soy egresada de enfermería de la Universidad Norbert Wiener, y estoy acá para pedir su colaboración en facilitarme ciertos datos que permitirán conocer aspectos relacionados a los riesgos a desastres naturales. La presente escala tiene como objetivo conocer la percepción del riesgo de deslave en los jefes de familias del Asentamiento Humano Gallinazos del distrito del Puente Piedra.

INTRUCCIONES:

A continuación, se presentan enunciados. Conteste marcando solo una respuesta. Por favor responda con total sinceridad, además mencionarle que sus datos serán tratados de forma anónima y confidencial. Si usted tuviera alguna duda, preguntar a la persona a cargo de la entrevista.

I. Datos generales del jefe de familia

Edad en años:

Estado civil:

Soltero (), Conviviente (), Casado (), Separado (), Divorciado (), Viudo ().

Grado de instrucción:

Sin Nivel (), Inicial (), Primaria incompleta (), Primaria completa (), Secundaria incompleta (), Secundaria completa (), Superior Universitaria (), Superior No Universitaria ().

Condición de la ocupación:

Trabajador Estable (), Eventual (), Sin Ocupación () Jubilado (), otros.....

II. Escala de Percepción de Riesgo de Deslave marcar "X" según corresponda

Ítems	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	siempre
¿Me preocupan los deslaves?	1	2	3	4	5
¿Estamos en peligro por los deslave?	1	2	3	4	5
¿Me siento insegura porque puede haber deslaves?	1	2	3	4	5
¿Los deslaves son un riesgo real?	1	2	3	4	5
¿En caso de un deslave me da miedo perder todo?	1	2	3	4	5
¿En temporada de lluvias puede haber deslaves?	1	2	3	4	5