



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA

**“FLUJO PICO ESPIRATORIO EN PERSONAS ADULTOS SALUDABLES DE 20
A 60 AÑOS DE EDAD EN UN HOSPITAL DE LA CIUDAD DE LIMA EN LOS
MESES DE JUNIO - NOVIEMBRE 2014”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO EN LICENCIADO DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Presentado por:

BACHILLER: VERA ZINANYUCA, ANITA

LIMA – PERÚ

2014

RESUMEN

La flujometría, es una prueba de medición que permite valorar la funcionalidad pulmonar; sin embargo no existe en todas las entidades de Salud de Atención primaria por falta de personal preparado, por desconocimiento de este método de medición.

Las mediciones de FEP, son de gran importancia, ya que determinan el grado de obstrucción bronquial, contribuyen a diagnosticar enfermedades respiratorias agudas y seguimiento de enfermedades crónicas, No existen suficientes valores de referencia en sujetos sanos de diferentes edades a nivel nacional. El objetivo de esta investigación es medir los valores del Flujo Pico Espiratorio que deben alcanzar las personas adultos saludables de 20 y 60 años de edad en un hospital de Lima, y así establecer tablas referenciales, según los grupos de edades y características antropométricas.

Este estudio es descriptivo, observacional, aplicada y cuantitativo, debido a que buscamos proyectar los valores de la variable sin intervención. Con orientación aplicada por la finalidad de la búsqueda y consolidación del saber. Con una ocurrencia prospectiva y de periodo transversal. Se formada por 200 personas adultas saludables de 20 a 60 años de edad. El FPE promedio fue (517,15 l/min \pm 112,890 l/min), 95 varones (602, \pm 80,14l/min) y 105 mujeres cuyo FPE fue, (440,29 \pm 77,60l/min) respectivamente. La muestra de estudio se dividió en cuatro grupos etarios para cada sexo: grupo I (20-30 años), grupos II (31- 40 años), grupo III (41-50años) y grupo IV (51-60 años) para efectos de tabular resultados. El promedio de

FPE en varones por grupos etarios promedio fue: grupo I ($625,91 \pm 75,19$ l/min), grupo II ($618,06 \pm 62,63$ l/min), grupo III ($598,85 \pm 78,45$ l/min) y grupo IV ($543,75 \pm 96,05$ l/min) y en mujeres: grupo I ($461,28 \pm 76,34$ l/min), grupo II ($444,86 \pm 66,35$ l/min), grupo III ($434,00 \pm 98,98$ l/min) y grupo IV ($385,00 \pm 58,08$ l/min)

El FPE por sexo obtenido en la prueba de Kolmogorov-Smirnov, para establecer la normalidad de la distribución de los datos obtenidos. El FPE por sexo y grupo etarios los resultados obtenidos en la prueba de Shapiro-Wilk, para establecer la normalidad de la distribución de los datos obtenidos etarios. El FPE por sexo de la muestra prueba T de Student para muestras independientes son significativas.

Conclusiones: Los resultados obtenidos del flujo pico espiratorio muestran que si existe diferencia significativa entre los adultos saludables de ambos sexos, influenciado por la talla, sexo y edad.

Palabras claves: Flujo Pico Espiratorio, personas adultos saludables