



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA
MÉDICA EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

**“LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN
PACIENTES CON ENFERMEDAD RESPIRATORIA CRÓNICA QUE
INGRESAN AL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN
RESPIRATORIA EN UN HOSPITAL DE LIMA EN LOS MESES DE
ENERO – ABRIL 2015”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO DE
TECNOLOGÍA MÉDICA EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Presentado por:

BACHILLER (ES): GODOY CASTRO, KATIA PAOLA

SANCHEZ OLORTEGUI, LUCAS MARTIN

LIMA – PERÚ

2015

RESUMEN

Fundamento: La importancia de la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con enfermedad respiratoria crónica, radica en la magnitud del problema en términos epidemiológicos y de costos en salud, que en ocasiones no son debidamente tomados en cuenta en el ámbito de la salud y en los procesos de rehabilitación; pese a que, esta valoración proporcionaría una evaluación comprensiva, integral y válida del estado de salud del paciente y de los posibles beneficios y riesgos que pueden derivarse de la atención en salud.

Métodos: La presente investigación es de tipo descriptiva, donde 40 pacientes con enfermedad respiratoria crónica que ingresaron al Programa de Rehabilitación Respiratoria del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen en los meses de enero – abril 2015, de una muestra obtenida de manera no probabilística por conveniencia, se les evaluó su calidad de vida relacionada con la salud. Para ello, se hizo uso del cuestionario de salud SF-36, el cual fue autoadministrado.

Resultados: De un total de 40 pacientes, donde el 47% fueron hombres y el 53% mujeres, y en su mayoría (41%) presentaron edades comprendidas entre 70 y 80 años, se evidenció que la calidad de vida respecto a los componentes que la conforman (Salud Física y Mental) presentó una puntuación baja (por debajo de 50). Lo que indica un peor estado de salud en los pacientes con enfermedad

respiratoria crónica o que su calidad de vida relacionada con la salud está disminuida.

Conclusiones: La Calidad de Vida Relacionada con la Salud en los pacientes con Enfermedad Respiratoria Crónica presenta una puntuación promedio baja, lo cual indica que su estado de salud se encuentra disminuido.

Palabras clave: Calidad de vida, calidad de vida relacionada con la salud, enfermedades respiratorias crónicas, programa de rehabilitación respiratoria.