



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA
MÉDICA

**“ACTITUD HACIA LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ESTUDIANTES
DE TECNOLOGÍA MÉDICA DE LA UNIVERSIDAD
PRIVADA NORBERT WIENER, LIMA, ENTRE JUNIO Y JULIO
DEL 2015”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN
TECNOLOGÍA MÉDICA EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Presentado por:

Bachiller: FERNÁNDEZ PANIURA ALEXANDERSON

LIMA – PERÚ

2015

RESUMEN

Introducción: La actitud hacia la actividad física es un indicador de gran importancia ya que influye en la toma de decisión de practicar actividad física y que nos permite reconocer si esta práctica perdurara en el tiempo. Sin embargo, no se llevan a cabo programas de intervención y promoción en estudiantes universitarios, debido a la falta de investigaciones nacionales y especialistas en esta área.

Objetivos: Conocer cuál es el nivel de actitud hacia la actividad física en los estudiantes de la carrera de Tecnología Médica de la Universidad Norbert Wiener.

Métodos: El presente estudio es de tipo descriptivo transversal, de diseño observacional. La actitud hacia la actividad física se midió con la escala de Dosil.

Resultados: En el presente estudio se evaluaron 385 estudiantes entre junio y julio del 2015. Se encontró que la población general presenta una actitud negativa hacia la actividad física de 35.8% a diferencia de la actitud positiva 22.1%. Al evaluar la actitud hacia la actividad física con relación al sexo, se encontró que el sexo masculino tiene una actitud positiva 31% que el sexo femenino 18%. Estas diferencias fueron significativas con la prueba de Chi cuadrado ($p < 0.05$). Para la relación con la edad no se encontraron diferencias significativas ($p > 0.05$). Y por último en relación a la especialidad se concluye que los estudiantes de Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica presentan una mayor actitud positiva de 30% que la Especialidad de Terapia Física y Rehabilitación 14%. Además estas diferencias fueron significativas con la prueba de *chi cuadrado* ($p < 0.05$)

Conclusiones: La actitud hacia la actividad física es mayor en varones y en los estudiantes de la Especialidad de Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica.

PALABRAS CLAVES: Actitud, Actividad física, Educación Física.