



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE HIPERTENSION ARTERIAL
EN ADULTOS ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA.
HOSPITAL DE HUAYCAN LIMA-2014**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA**

Presentado por:

**Bachiller: COAQUIRA TORIBIO, TANIA VIVIANA
TELLO CÓNDOR, LUZMILA NANCY**

LIMA – PERÚ

2015

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial en las personas adultas atendidas en el servicio de Medicina en el Hospital de Huaycan, Material y métodos: estudio de tipo cuantitativo con un diseño de corte transversal, muestra de 50 pacientes, con HTA ingresados en el servicio de medicina durante el curso 2014. La confiabilidad del instrumento se hizo mediante las pruebas estadísticas de Alfa de Crombach donde se ingresaron al programa de SPSS 19. Resultados: sobre el nivel de conocimiento sobre HTA en usuarios del Hospital de Huaycan se evidencio que tienen un nivel de conocimientos medio. En el nivel de conocimiento sobre HTA según grupo etareo se observó que los adultos de 40-60 años de edad predominan el nivel medio. En la dimensión nivel de conocimiento sobre HTA según sexo Se evidenció que tanto en el sexo femenino y masculino predomina el nivel de conocimiento medio con el 48%, y el 47% respectivamente, en relación al Conocimiento sobre aspectos conceptuales de HTA se observó que la mayoría de la población desconoce sobre la definición de HTA. En el conocimiento de las manifestaciones clínicas de la HTA se observo que desconoce los síntomas más que los signos de la HTA, en el conocimiento de los factores de riesgo de la HTA, se identifico que el 80% desconoce que el grupo etareo de mayor vulnerabilidad para HTA es el de 45-55 años y que la raza negra de los usuarios tienden con más frecuencia a sufrir de HTA más temprano en la vida. En la dimensión conocimiento de las complicaciones de la HTA se observa que la mayoría de las personas desconoce que el órgano más noble como (corazón, vista y riñón) es dañado por la HTA. En el conocimiento de la prevención de HTA se identifico que desconoce la frecuencia con la que deben controlarse la PA, que existe el programa de relajación, que fumar aumenta la PA, el tiempo de la actividad física es de 30-45 minutos y que las personas con HTA puedan hacer ejercicios,

Conclusión: El nivel de conocimiento en HTA de las personas adultas en estudio, es de nivel medio.

PALABRAS CLAVE: Nivel de conocimiento de la HTA, Hipertensión Arterial, Prevención de la HTA, Adultos mayores.