



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERIA**

“PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y RIESGO A
TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN MUJERES
ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS DEL COLEGIO
NACIONAL REPÚBLICA DE CHILE- LINCE, 2014”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN
ENFERMERIA

Presentado por:

Bachilleres: ILAVE AGUIRRE, DORA ADA
PIZANGO CAMPOS, VERITH

LIMA – PERÚ

2015

RESUMEN

Los medios de comunicación difunden con frecuencia mensajes idealizados de belleza y la forma de llegar a ella; influyendo de manera negativa en las adolescentes que siguen y buscan una imagen perfecta, distorsionando así su imagen y ocasionando que las adolescentes abusen de dietas para alcanzar ese ideal, generando Trastornos de Conductas Alimentaria (TCA) que constituyen problemas de salud pública. Por estos motivos el presente estudio busca determinar la relación existente entre la percepción de la imagen corporal y el riesgo a TCA en adolescentes.

Para la recolección de datos se utilizó las escalas estandarizadas EEICA y EAT-26. La población de estudio lo conforman 297 adolescentes de 13 a 18 del Centro Educativo República de Chile y la muestra fue de 109 estudiantes. Los resultados muestran que el 26.6% de adolescentes están insatisfecho con su imagen corporal y el 26 % tienen algún riesgo de TCA (8% bajo riesgo, 12% mediano riesgo y 6% alto riesgo). Se confirma la hipótesis de relación indirecta entre Percepción de Imagen corporal y riesgo a TCA. (p valor 0.000). Las adolescentes del Tercer grado de estudio tienen mejor percepción de su imagen corporal (p valor: 0.004) y las Adolescentes del Quinto grado de estudios, presentan mayor riesgo a TCA (p valor: 0.004). No se encontró diferencias estadísticas significativas entre la Percepción de Imagen Corporal y el Riesgo a TCA según grupo etario

PALABRAS CLAVE:

Trastorno de la conducta Alimentaria, Imagen Corporal, Satisfacción Corporal, Adolescentes