



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**“ESTILOS DE VIDA DE LOS DOCENTES DE LA ESCUELA
ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER. 2015”**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA**

Presentado por:

Bachiller: CARRION OCAMPO, MARINA CONSUELO.

Bachiller: SALAZAR GUTIERREZ, ROSA EVELYN.

LIMA - PERU

2015

RESUMEN

El objetivo fue Determinar los Estilos de Vida de los docentes en la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener, 2015. El estudio fue cuantitativo, descriptivo, transversal y prospectivo. La muestra estuvo conformada por 96 docentes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Norbert Wiener del semestre académico 2015-I, que dictan teoría y práctica. El instrumento fue el cuestionario La escala de estilo de vida, elaborado por Walker, Sechrist y Pender, 1990, modificado por Arrivillaga, M. Salazar, y Gómez, I (2002). El procesamiento de datos se realizó con el programa SPSS versión 21, Microsoft Excel y se utilizó la estadística descriptiva.

Los Resultados fueron que el 99% (95) de los docentes son del sexo femenino y el 1% (1) son del sexo masculino. El 54.16%(52) presenta un estilo de vida no saludable y el 45.83%(44) es saludable. Acerca de la dimensión alimentación encontramos que el 82.29%(79) es saludable; acerca de la dimensión actividad física el 84.37%(81) es no saludable; en la dimensión manejo del estrés el 92.70%(89) es saludable; acerca de la dimensión apoyo interpersonal el 100% (96) es saludable y respecto a la dimensión control de la salud el 80.20%(77) es saludable.

Conclusión: Los estilos de vida de la mayoría de docentes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería es no saludable.

Palabras Claves: Estilos de vida saludable, estilos de vida no saludable y docentes.