



**Universidad
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD: CUIDADO ENFERMERO EN NEONATOLOGIA**

**LA EFECTIVIDAD DEL MÉTODO MAMÁ CANGURO
PARA BENEFICIAR EL DESARROLLO DE LOS
RECIÉN NACIDOS PREMATUROS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO
DE ENFERMERA ESPECIALISTA EN CUIDADO
ENFERMERO EN NEONATOLOGIA**

PRESENTADO POR:

DIAZ BERRIOS, MARIA DEL CARMEN

**ASESORA: Dra. RIVERA LOZADA DE BONILLA,
ORIANA**

**LIMA – PERÚ
2018**

DEDICATORIA

A nuestras familias por brindarnos su cariño, educarnos con valores, por su constante apoyo y comprensión durante nuestra vida personal y profesional.

AGRADECIMIENTO

A la Dra. Oriana Rivera Lozada de Bonilla, por contribuir en nuestra formación profesional, guiándonos y motivándonos permanentemente para la culminación del presente estudio.

Asesora: Dra. Oriana Rivera Lozada de Bonilla

JURADO

Presidente: Dra. Oriana Rivera Lozada de Bonilla

Secretaria: Dra. María Hilda Cárdenas Cárdenas

Vocal: Mg. Jeannette Ávila Vargas-Machuca

INDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	
1.1. Planteamiento del problema	12
I. 1.2. Formulación del problema	
1.3. Objetivo	13
CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS	
2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática	14
2.2. Población y muestra	14
2.3. Procedimiento de recolección de datos	14
2.4. Técnica de análisis	15

2.5. Aspectos éticos	15
CAPITULO III: RESULTADOS	
3.1. Tablas	16
CAPITULO IV: DISCUSIÓN	
4.1. Discusión	20
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Conclusiones	22
5.2. Recomendaciones	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23

RESUMEN

Objetivo: Sistematizar las evidencias sobre la efectividad del programa mamá canguro para beneficiar el desarrollo de los recién nacidos prematuros.

Materiales y Métodos: Revisión sistemática de manera retrospectiva usando la observación, que resume los resultados de varias investigaciones de primera mano. Es parte primordial de la enfermería basada en evidencias por su metodología exhaustiva, identificar los estudios relevantes para contestar preguntas típicas del quehacer clínico, la búsqueda se ha parametrado a artículos completos, y los que se escogieron fueron sometidos a una lectura crítica, utilizando el sistema grade teniendo como meta una aceptable fuerza de recomendación.

Resultados: En la selección definitiva se eligieron 10 artículos, encontramos que el 50% (05) corresponden a Colombia, con un 10% (01) encontramos Cuba, mientras que con un 30% (03) encontramos a España y 10% (01) a Cataluña. Han sido investigados en su mayoría los estudios descriptivos de revisión sistemática, con un 40%, principalmente en los países de Colombia y España. Entre estudios de cohorte encontramos a los países de Colombia, España y Cuba, con un 30%. Además, con un 20% tenemos a estudios descriptivos transversales analítico pertenecientes a España y con un 10% a estudios pre experimentales. Donde del total de artículos analizados el 80% afirma que las técnicas aplicadas al Método Mamá Canguro son efectivas para beneficio y desarrollo de los Recién Nacidos Pretérmino.

Conclusiones: Se evidenció en las investigaciones revisadas que existe sobre la efectividad del método mamá canguro para beneficiar el desarrollo de los recién nacidos prematuros. Se mostró efectividad en cuanto a mejora de la respiración, termorregulación, lactancia materna y sepsis neonatal.

Palabras claves: “Efectividad”, “desarrollo”, “Recién Nacidos prematuros”, “Método Mamá Canguro”, “beneficios”.

ABSTRACT

Objective: Systematize the evidences on the effectiveness of the Kangaroo Mother Program for benefit the development of Premature Babies. **Material and /Methods:** Observational and retrospective systematic review, the search is restricted to full-text articles, and selected items were subjected to a critical reading, using jover assessment to identify their level of evidence. **Results:** In the final selection 10 items were chosen, found that 50% (05) are in Colombia, with 10% (01) are to Cuba, while 30% (03) we find Spain and 10% (01) are to Catalonia. Have been studied mostly systematic reviews studies, with 40%, mainly in the countries of Colombia and Spain. Cohort studies found between the countries of Colombia, Spain and Cuba, with 30%. Also, with 20% have to cross descriptive studies belonging to Spain and with 10% to pre experimental studies. Where the total number of articles analyzed 80% say that techniques applied to the Kangaroo Mother Program are effectives for benefit and development of the Premature Babies. **Conclusions:** Was evident in the studies reviewed existing effectiveness of the Kangaroo Mother Program for benefit the development of Premature Babies. It showed effectiveness referred to improvement of the breathing, thermoregulation, breastfeeding and sepsis of newborns.

Keywords: "Effectiveness", "development", "Newborn Premature Babies", "Kangaroo Mother Program", "benefit".

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

Anualmente vienen al mundo cerca de veinte millones de bebés, que manifiestan una decreciente disminución de peso en el momento del nacimiento (<2.500 g). Es mayormente producto de un parto pretérmino o de anomalías en la formación durante el embarazo (1). La prematurez y el bajo peso son los indicadores más relevantes de la mortalidad infantil por su relación al riesgo de mortalidad, morbilidad y secuelas en el sistema neurológico.

La salud del recién nacido se relaciona de manera directa con la madre, pero los recién nacidos tienen necesidades propias que deben ser tenidas en cuenta en los servicios de salud materno-infantil, por lo tanto, es perentorio dirigir la atención de enfermería a los recién nacidos y prematuros de bajo peso al nacer, por ser los más vulnerables y saber que la sobrevivencia de ellos dependerá, entre otros factores, de las atenciones que el personal como profesional de salud les provee (2).

Se entiende que un niño es prematuro cuando nace antes de la 37^o semana de gestación y presenta un peso inferior a 2500 g. El índice de partos de bebés prematuros en Europa se ha ido incrementando en los diez últimos años, del 4,5 % al 7,5 %. Estos resultados demuestran que ahora se encuentran en mayor cantidad de recién nacidos prematuros en las salas de cuidados intensivos del neonato (3).

No hay que dejar de lado que el niño ha sido alejado de su madre y de la vida dentro del útero que le brindaba un ambiente agradable, de relax, cálido, con disminución acústica del exterior, para brindarle un desarrollo psicomotor ideal. Al contactarse con la vida exterior todo esto se transforma y se dirige a un ambiente de ruidos, luz, atenciones y procedimientos dolorosas. Aproximar las condiciones de vida fuera del vientre materno a las que tenía en su estar dentro del útero, ha de ser prioridad en el cuidado de estos bebés (4). Por ello, se debe considerar

ciertos cuidados con los decibeles de ruido e intensidad de luz en las áreas de Neonatología. No obstante, las prevenciones indicadas en Neonatología no llegan a mantener el vínculo madre – hijo, tan unido durante la vida dentro del útero, solamente se consigue por medio del método Mamá Canguro.

El método mamá canguro, es un procedimiento sencillo propuesto en la ciudad de Bogotá (Colombia), por los médicos Edgar Rey Sanabria y Héctor Martínez Gómez, con la participación del médico Luis Navarrete de Granada en 1979, influido por la carencia de recursos técnicos y materiales, para afianzar la supervivencia de los bebés de disminución peso en el alumbramiento (5). Esta técnica comenzó a aplicarse sobre bebés que manifestaron una baja de peso al momento del nacimiento, necesitaban alimentarse, mantener normotérmico y prevenir las infecciones del nosocomio. Esta carencia también motivó el alta para la mamá y el niño, practicando el método Mamá Canguro en casa como parte de la vida cotidiana de ambos (6). El posterior tratamiento consistió en el seguimiento de modo ambulatorio del estado del niño que era aplicado con la técnica de método mamá canguro por enfermeras neonatales en este tipo de situaciones.

Se define el Método Madre Canguro como la atención a bebés pretérminos poniéndoles corporalmente cerca a su mamá, se trata de un método sencillo y eficiente que brinda bienestar tanto para los recién nacidos pretérminos como a sus mamás. Se empieza en el hospital continuando en casa. Se puede conceptualizar el Método Madre Canguro, es menester de los bebés el contacto con la mamá, aunque también puede ser practicado por otro familiar o apoderado, en el cual permanece un vínculo de cercanía (7).

El Método Madre Canguro se justifica en el rol protagónico de la mamá que tiene la capacidad de proporcionarle calidez humana, afecto, durante la colocación al pecho materno y asegurar al bebé beneficios en su nutrición, sino también inmunidad y afectos. Ofrece la oportunidad que el bebé pretérmino se reencuentre con todos aquellos estímulos maternos de forma natural, evitando la separación con su mamá (8).

La forma de posición mamá canguro se realiza poniendo al pecho de la madre al bebé, de forma que el bebe quede en contacto con el de la madre. Se posicionará al bebé con una tela. La postura ligeramente reclinada de la cabeza, ayuda a mantener abiertas las vías respiratorias y mantiene el contacto visual mamá-bebé. El abdomen del bebé debe constreñirse y quedará a la altura del abdomen de la mamá. De modo que, el niño mantendrá un espacio libre para la respiración La respiración materna activa al pretérmino (9).

A parte de la mejora en el estado general de los padres se han constatado otra serie de beneficios para los bebes prematuros, tales como: mejora la lactancia materna manteniendo a su favor la lactancia y estimulando la producción láctea. Mantiene la glicemia en sangre y mejora el neurodesarrollo del niño pretérmino mediante la práctica tiene efecto analgésico durante los procedimientos dolorosos, ayuda a que el bebe mantenga posiciones más flexionadas y le favorece periodos más largos de tranquilidad. Presenta óptimo ritmo cardiaco, respiratorio (10).

Mejora la estimulación inmune, la temperatura corporal creando la mamá una sincronía cálida con su bebé pretérmino y disminuye la permanencia hospitalaria. Ayuda a los estados de bienestar durante el primer año, mejora el crecimiento y aumenta el peso, reduce la irritabilidad del recién nacido pretérmino, proporcionando protección contra el aumento de estimulación del ambiente (luz, ruidos, actividades). Se comprobó que la

práctica del Método Madre Canguro disminuye los niveles de cortisol en bebés pretérminos, padeciendo menos estrés (11).

Los estudios que muestran los beneficios de Método Madre Canguro en corto plazo en bebés pretérminos es donde esta investigación quiere dar su aporte e incide en resultados y en la respuesta clínica sobre algunos parámetros de sus funciones vitales. Esta práctica al ser implementada en un nosocomio beneficia a los recién nacidos pretérminos de bajo peso, ya que reducirían los costos que se realizan por el cuidado de estos bebés pretérminos, favoreciendo a los familiares como para el nosocomio, además de disminuir de manera significativa el índice de mortalidad en estos bebés pretérminos, por otro lado, también ayudará al fortalecimiento de la relación mamá y bebé, manteniendo al bebé pretérmino con bajo peso, ser integrado a los pocos días de su nacimiento en la calidez familiar.

1.2. Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Recién Nacidos Prematuros	Método Mamá Canguro	No corresponde	Efectividad: Desarrollo

¿Cuál es la efectividad del Método Mamá Canguro para beneficiar el desarrollo de los Recién Nacidos Prematuros?

1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la efectividad del Método Mamá Canguro para beneficiar el desarrollo de los Recién Nacidos Prematuros.

CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática.

Las Revisiones Sistemáticas se refiere a un tipo de diseño de investigación de observación retrospectiva, que resume los resultados de varias investigaciones primera mano. Son parte primordial de la enfermería basada en evidencias por su minuciosa metodología, al identificar los estudios más importantes para contestar preguntas específicas de la actividad del personal del equipo de salud (14).

2.2. Población y muestra.

La población está conformada por la revisión de 10 artículos que han sido publicados e indexados en las bases de datos científicas y que responden a artículos publicados en idiomas español e inglés, con una antigüedad no mayor de diez años.

2.3. Procedimiento de recolección de datos.

La recogida de los datos que se realizó por medio de la revisión bibliográfica de artículos de investigaciones nacionales e internacionales que tuvo como tema central la efectividad del método mamá canguro para beneficiar el desarrollo de los Recién Nacidos Pretérminos; de todos los artículos que se encontraron, se incluyeron los más relevantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos importantes. Se ha establecido la búsqueda siempre y cuando se tuviese acceso al documento completo del artículo mencionado.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Método Mamá Canguro AND Efectividad AND Recién Nacidos Prematuros AND Beneficios.

Método Mamá Canguro AND Efectividad AND Aplicación AND Factores Asociados

Método Mamá Canguro AND Efectividad AND Beneficios

Método Mamá Canguro OR Beneficios NOT Intervenciones.

Base de datos:

Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Cochrane Plus, etc.

2.4. Técnica de análisis.

El análisis de la revisión sistemática está compuesto por la elaboración de una tabla de resumen (Tabla N°1) con los datos más importantes de cada uno de los artículos que se seleccionó, se evaluó cada uno de ellos para una contrastación de las características en las cuales hay concordancia y los puntos en los que existe discrepancia entre artículos nacionales e internacionales. De igual forma, de acuerdo a criterios técnicos antes establecidos, se ha realizado una evaluación crítica y minuciosa de cada investigación, de ahí que, se ha determinado la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada uno, a través del método de grade.

2.5. Aspectos éticos.

La evaluación crítica de los artículos científicos revisados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada uno de ellos haya dado cumplimiento a los principios éticos en su ejecución.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Tablas 1: Estudios revisados sobre la efectividad del Método Mamá Canguro para beneficiar el desarrollo de los Recién Nacidos Prematuros.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Lizarazo J. Ospina J. Ariza N.	2012	Programa Madre-Canguro: Una alternativa sencilla y costo eficaz para la protección de los Recién Nacidos Prematuros o con bajo peso al nacer. (12)	Revista de Salud Publica COLOMBIA http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42225834004	Volumen 14 Suplemento 2

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cohorte	374 Recién Nacidos Prematuros 374 Recién Nacidos Prematuros	Consentimiento Informado	Los resultados en: Adolescentes (17,5%), mayor de 35 años (12,6%), embarazo no deseado (40,6%), madre toxémica e infecciones y RPM, peso promedio al nacer 1k 969, peso egreso 2k 742, ganancia promedio de peso por día 22g.	Se encuentra que el MMC mejora los aspectos psicológicos de la madre y el pronóstico de salud de los RN y permite la estabilización de la temperatura corporal, ganancia de peso, a la vez disminuye los riesgos de complicaciones y de infección nosocomial.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Fernández F. Meizoso A. Rodríguez L. Cervantes M.	2012	Implementación del método "Madre Canguro" como alternativa a la atención convencional en neonatos de bajo peso. (2)	Revista Mediciego CUBA http://www.medigraphic.com/pdfs/mediciego/mdc-2012/mdc121j.pdf	Volumen 18 Número 1.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Pre-Experimental	131 pacientes prematuros 131 pacientes prematuros	Consentimiento Informado	Todos los Recién Nacidos están en riesgo por varios motivos, el método piel a piel influye en forma positiva el neurocomportamiento y el estado nutricional de los infantes, disminución de la mortalidad infantil. Se implementó el Método Madre Canguro 51,7% de pretérmino. El 70,9% de madres refirieron encontrarse satisfechas, El 56,6% con Lactancia Materna y el resto mixta, 3,1% de Recién Nacido presentaron hipotermia, La ganancia de peso fue superior en el 22%, El estado neurológico fue normal en el 91%, infección nosocomial fue de un 7%.	Se implementó el método piel a piel de los Recién Nacido de bajo peso, las madres satisfechas por el método, favoreciendo la lactancia materna exclusiva, pocos Recién Nacido presentaron hipotermia, ganaron peso el índice de infecciones nosocomial disminuyó en un porcentaje, no se reportaron defunciones durante el estudio.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Ruiz E.	2016	Cuidados centrados en el Neurodesarrollo del recién nacido prematuro hospitalizado. (11)	Revista Enfermería CyL ESPAÑA http://www.revistaenfermeriacyl.com/index.php/revistaenfermeriacyl/article/view/177/148	Volumen 8 Número 1.

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo	46 artículos	No corresponde	El Método Madre Canguro como un contacto piel a piel, entre madre/prematuro tanto el hospital como al alta, con lactancia materna exclusiva. A todo esto, evita presentar hipoxemia y/o bradicardia, cuando se le manipula. El Programa Madre Canguro los resultados fueron ganancia de peso, crecimiento en prematuros, reduce la mortalidad, hipotermia, sepsis, desarrollo neurológico.	Los resultados en los estudios que tratan acerca de la participación y presencia de los padres en las UCIN muestran que se mejoran la experiencia y la satisfacción de los padres y se favorece la unión de los mismos con su bebe. Pasen por un proceso de entrenamiento por las enfermeras, el MMC tiene numerosos beneficios sobre el estado físico y psicoafectivo del prematuro. Se debería estandarizar el MMC.
Revisión sistemática	46 artículos			

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Aguilar M. Batran S. Guisado R. Cristo M. Gómez C.	2012	Lactancia materna en bebés pretérminos; cuidados centrados en el desarrollo en el contexto palestino. (7)	Revista Nutrición Hospitalaria Facultad de Ciencias de la Salud COLOMBIA http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112012000600020	Volumen 27 Número 6 pp.1940-1944

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Cohorte	2500 RN 252 RN	Consentimiento Informado	Los resultados obtenidos de las madres por los cuidados centrados en el desarrollo de su bebe fueron sensibles en la información de la enfermera, los Recién Nacidos tuvieron mejores beneficios en la estabilidad cardiorespiratorio, regulación térmica, prevención de la mortalidad neonatal, estabilidad metabólica y hemodinámica, disminuye infecciones.	La aplicación del contacto piel a piel y la lactancia el bebe pretérmino ha sido posible mediante información e instrucción a las madres. Este estudio ha tenido una gran repercusión y ha sido muy bien aceptado por las madres.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Navío C. Miranda M. Rodríguez V.	2013	MÉTODO CANGURO UTILIZANDO PORTABEBÉS EN LACTANTES (10)	Revista TRANCES (Transmisión de Conocimiento en Salud) ESPAÑA http://www.trances.es/papers/TCS%2006_1_3.pdf	Volumen 6 Número 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo	8 artículos	No corresponde	Los beneficios para los bebés con respecto al Método Madre Canguro proporcionan menos cólicos, mejora la digestión y expulsa mejor los gases, el contacto piel a piel es beneficioso para el bebé, regula la temperatura y el ritmo cardiopulmonar, facilita el sueño, liberación de estrés, favorece el desarrollo físico y neurológico.	El Método Madre Canguro repercute eficazmente en el control de la temperatura, favorece la Lactancia Materna, desarrollo vínculos afectivos a todos los Recién Nacido al margen de su entorno, peso, edad gestacional y situación clínica.
Revisión Sistemática	8 artículos			

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Carbonell O. Plata S. Peña P. Cristo M. Posada G.	2010	Calidad de cuidado materno: una comparación entre bebés prematuros en cuidado madre canguro y bebés a término en cuidado regular. (8)	Revista Universitas Psychologica Facultad de Ciencias de la Salud COLOMBIA http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v9n3/v9n3a14.pdf	Volumen 9 Número 3 pp.773-785

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Transversal analítico	49 madres/pre maturos 44 madres /a termino	Consentimiento Informado	Se investigó a dos grupos de madres adolescentes respecto a cuidados de su hijo canguro regular, los resultados mostraron que no existen diferencias significativas en la sensibilidad materna entre madres/a término y madre/prematuro en la participación de un Método Madre Canguro .	Tuvieron los mismos resultados los dos grupos de madres adolescentes/prematuro y madres adolescentes/a término en el cuidado Método Madre Canguro brinda un papel protector para el beneficio del Recién Nacido.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Vargas AR. Uribe K. Estrada JP Torres M Acevedo PA Giraldo DI	2012	Enfermedades más frecuentes de los neonatos del programa familia canguro de la Clínica Universitaria Bolivariana de la ciudad de Medellín en el periodo de junio a diciembre de 2009.	Revista Medicina U.P.B COLOMBIA https://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/download/986/885	Volumen 31 Número 1 pp. 11-18

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Revisión Sistemática	86 historias clínicas 86 historias clínicas	No corresponde	Los resultados del presente estudio señalan que el programa del MMC es un buen método para disminuir las patologías en el RN pretérmino con bajo peso. Refieren algunos autores que el método canguro es una práctica segura y recomiendan su uso en el cuidado del recién nacido para prevenir una incidencia mayor de morbilidad igualmente el estudio de Whitelaw afirma que esta metodología es un avance significativo en el manejo del prematuro.	El presente estudio mostro que uno de los diagnósticos más frecuentes en el momento del ingreso es el bajo peso al nacer y la restricción del crecimiento intrauterino. Ambas condiciones son consideradas de alto riesgo para que el neonato desarrolle patologías como el reflujo gastroesofágico y las apneas. Como la hiperbilirrubinemia tal como lo refiere el Dr. Rey.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Araque S. Ariza N. Valderrama M.	2013	Estrategia educativa para el cuidado domiciliario de los bebes Prematuros: Madres usuarias del Programa Madre Canguro.(6)	Revista CUIDARTE Programa de Enfermería UDES COLOMBIA https://www.revistacuidarte.org/index.php/cuidarte/article/view/6/9	Volumen 4 Numero 1

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Pre-Experimental	10 madres/pre maturos 10 madres/pre maturos	Consentimiento Informado	Se encontró total falta de conocimiento de las madres sobre los ítems básicos de posición del niño, contacto piel a piel, alimentación, manejo del oxígeno, evaluación de la temperatura y respiración, signos de alarma y beneficios del PMC. Apenas 4 de las 10 entrevistadas manifestaron tener noción en la segunda exploración y observación 7 madres conocían como era la posición canguro. 10 madres lo efectuaron en forma correcta. Pero 3 no conocían por qué se debe mantener ese contacto.	El diseño de la estrategia educativa debe ser flexible, disponer de recursos humanos dedicados a capacitación individualizada, visitas de monitoreo y evaluación familiar, ya que contribuyen a afianzar el apoyo, disipar dudas, temores y en la correcta aplicación de las actividades prácticas del Programa Madre Canguro.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Cabral, IE. Groleau, D.	2009	La práctica de amamantar después del Método Mamá Canguro en Río de Janeiro: La necesidad de educación en salud e intervención de enfermería en el domicilio.(15)	Esc Anna Nery Rev Enferm 2009 out-dez BRASIL http://www.scielo.br/pdf/ean/v13n4/v13n4a11.pdf	Volumen 13 Numero 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Transversal Analítico	11 Recién Nacidos 11 Recién Nacidos	Consentimiento Informado	Se educó a la madre el Método Madre Canguro para no solo aplicar la lactancia materna, sino para el bienestar y desarrollo de los Recién Nacidos Prematuros, involucrar a los familiares y entorno a los cuidados especiales del prematuro por medio del Método Madre Canguro, la educación del profesional debería ser desde el hospital a la comunidad.	Para lograr mejores resultados, las enfermeras necesitan desarrollar cuidados continuos a fin de prevenir la morbilidad y mortalidad infantil en el contexto del hogar y la comunidad, por medio de la educación para el cuidado especial al prematuro. Toda la familia debería participar en el Método Madre Canguro.

DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen Y Numero
Charpack N. Montealegre A.	2015	Calidad del seguimiento clínico y neurológico en una cohorte de recién nacidos muy prematuros (13)	Revista Salud Publica COLOMBIA https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rsap/v17n4/v17n4a02.pdf	Volumen 17 Numero 4

CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos éticos	Resultados	Conclusión
Cuantitativa Cohorte Retrospectiva	569 Recién Nacidos Prematuros 569 Recién Nacidos Prematuros	Consentimiento Informado	De 569 prematuros elegibles, se obtuvo información después de los 12 meses de edad gestacional corregida para 372 pacientes (65,4%) un porcentaje falleció, y los resultados de cohorte presentaron secuelas como: HIV, parálisis cerebral y enfermedad pulmonar, entre otros.	Gracias a avances tecnológicos se ha logrado supervivencia de los más pequeños. Es imperativo hacer un seguimiento a largo plazo para detectar las alteraciones en el desarrollo. Evaluando la calidad de vida óptimo.

Tabla 2: Resumen de estudios sobre Efectividad del Método Mamá Canguro para beneficiar el desarrollo de los Recién Nacidos Prematuros

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias(según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p>Cohorte Programa Madre-Canguro: Una alternativa sencilla y costo eficaz para la protección de los Recién Nacidos Prematuros o con bajo peso al nacer.</p>	<p>Los estudios indican que el Programa Mama Canguro mejora aspectos psicológicos de la madre y pronóstico de salud de los Recién Nacido, estabilización de la temperatura corporal ganancia de peso, disminuye riesgos de complicaciones y de infección nosocomial. Disminuye costos de atención y estancia hospitalaria.</p>	Moderada	Débil	Colombia
<p>Pre-Experimental Implementación del método “Madre Canguro” como alternativa a la atención convencional en neonatos de bajo peso.</p>	<p>Se implementó el método piel a piel de los Recién Nacidos de bajo peso, las madres satisfechas por el método, favoreciendo la lactancia materna exclusiva, pocos Recién Nacidos presentaron hipotermia, ganaron peso el índice de infecciones nosocomial disminuyó en un porcentaje, no se reportaron defunciones durante el estudio.</p>	Moderada	Débil	Cuba
<p>Revisión Sistemática Cuidados centrados en el Neurodesarrollo del recién nacido prematuro hospitalizado.</p>	<p>Según los resultados obtenidos, de los estudios revisados la participación de los padres en el Método Mama Canguro, tiene numerosos beneficios sobre el estado físico y psicoafectivo del prematuro.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Cohorte Lactancia materna en bebés pretérminos; cuidados centrados en el desarrollo en el contexto palestino.</p>	<p>Este estudio pone en manifiesto que las mujeres palestinas de bebés prematuros practican más el contacto piel a piel, la Lactancia Materna, denotan que, con una buena información a las madres, favorece una buena atención a su bebe prematuro para beneficio y eficacia.</p>	Moderada	Débil	Colombia

<p>Revisión Sistemática Método Canguro utilizando portabebés en lactantes</p>	<p>El método madre canguro repercute eficazmente en el control de la temperatura, favorece la lactancia materna, desarrollo vínculos afectivos a todos los recién nacidos al margen de su entorno, peso, edad gestacional y situación clínica.</p>	Alta	Fuerte	España
<p>Transversal Analítico Calidad de cuidado materno: una comparación entre bebés prematuros en cuidado madre canguro y bebés a término en cuidado regular.</p>	<p>Tuvieron los mismos resultados los dos grupos de madres adolescentes/prematuro y madres adolescentes/a término en el cuidado del método madre canguro brinda un papel protector para el beneficio del Recién Nacido.</p>	Moderada	Débil	Colombia
<p>Revisión Sistemática Enfermedades más frecuentes de los neonatos del programa familia canguro de la Clínica Universitaria Bolivariana de la ciudad de Medellín en el periodo de junio a diciembre de 2009.</p>	<p>Este estudio mostró disminución de enfermedades más frecuentes en los pretérminos del programa madre canguro de la clínica universitaria bolivariana. No presentaron Morbilidad.</p>	Alta	Fuerte	Colombia
<p>Pre-Experimental Estrategia educativa para el cuidado domiciliario de los bebés Prematuros: Madres usuarias del Programa Madre Canguro.</p>	<p>El diseño de la estrategia educativa debe ser flexible, disponer de recursos humanos dedicados a capacitación individualizada, visitas de monitoreo y evaluación familiar, ya que contribuyen a afianzar el apoyo, disipar dudas, temores y en la correcta aplicación de las actividades prácticas del programa madre canguro.</p>	Moderada	Débil	Cuba

Transversal Analítico
La práctica de amamantar después del Método Mamá Canguro en Río de Janeiro: La necesidad de educación en salud e intervención de enfermería en el domicilio.

Para lograr mejores resultados, las enfermeras necesitan desarrollar cuidados continuos a fin de prevenir la morbilidad y mortalidad infantil en el contexto del hogar y la comunidad, por medio de la educación para el cuidado especial al prematuro. Toda la familia debería participar en el método madre canguro.

Moderada

Débil

Brasil

Cohorte
Calidad del seguimiento clínico y neurológico en una cohorte de recién nacidos muy prematuros.

Gracias a avances tecnológicos se ha logrado supervivencia de los más pequeños. Es imperativo hacer un seguimiento a largo plazo para detectar las alteraciones en el desarrollo. Evaluando la calidad de vida óptimo.

Moderada

Débil

Colombia

CAPITULO IV: DISCUSIÓN

En la búsqueda de datos se examinó la efectividad del método mamá canguro para beneficiar el desarrollo de los recién nacidos prematuros. Se encontraron diversos artículos científicos y para ello se utilizó la base de datos Pubmed, Medline, Elsevier, Google Académico.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática, muestran que, del total de 10 artículos revisados, el 80% (n=08/10) de estos, muestran que el Método Madre Canguro (MMC) es efectivo para beneficiar el desarrollo de los Recién Nacidos Prematuros mediante cuidados especiales del profesional de Enfermería, madre, familia y población desde el hospital a la comunidad.

Cano (1) y Gómez (3); afirman que el método mamá canguro brinda beneficios al pretérmino en cuanto a estabilidad cardiorrespiratoria del mismo, a la vez por medio de intervenciones especiales por medio del contacto piel a piel de forma precoz.

Ruiz (11) y Mansilla (12); muestran que puede ser riesgoso la prematuridad ya que no se culmina el desarrollo en su totalidad del pretérmino, afirman también que el método madre canguro tiene numerosos beneficios sobre el estado físico y psicoafectivo del prematuro, además que el método madre canguro es un método a costo asequible para el tratamiento del bebé pretérmino.

Implementar el método madre canguro en la educación a los padres es de fácil acceso, porque no tiene costo-beneficio, sobre todo cuando se requiere de una inmediata actuación del apego mamá-bebé (6, 2).

Encontramos un estudio de Palestina sobre lactancia materna en bebés pretérminos y los cuidados centrados en el desarrollo; Aguilar (7) donde los resultados sugieren que las madres por los cuidados centrados en el desarrollo de su bebé fueron sensibles en la información de la enfermera sobre el método mamá canguro. Tuvieron mejores beneficios en la estabilidad cardiorrespiratoria, regulación térmica, prevención de la mortalidad neonatal, estabilidad metabólica y hemodinámica y disminuye infecciones.

El papel que cumplen los padres mediante el apego madre-hijo presentan una fuente de seguridad, ambos muestran evidencia sobre todo en la mejora del desarrollo del pretérmino.

La presente revisión contribuye al beneficio del desarrollo del prematuro mediante el Método Mamá Canguro.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

- La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre método mamá canguro dirigido a los padres de los Recién Nacidos Prematuros, fueron hallados en las siguientes bases de datos Lipecs, Lilacs, Scielo, Medline y Cochrane Plus, todos ellos son correspondientes al tipo y diseño de investigación, como revistas indexadas y artículos originales.

- Los 10 artículos revisados, el 80% (n=08/10) muestran que el método madre canguro dirigido a los padres de los Recién Nacidos Prematuros son efectivas; sin embargo, el 20% (n=02/10) el método mamá canguro fue ineficaz, porque no se dio la debida importancia con respecto al profesional de salud.

5.2. Recomendaciones

Es importante lograr la concientización del Método Madre Canguro a los padres de los Recién Nacidos Prematuros, en cuanto a la importancia de la aplicación del apego madre-hijo, fortaleciendo los beneficios como el cardiorrespiratorio y térmico para el desarrollo adecuado del pretérmino. Todo esto mediante la implementación del método mamá canguro en el hospital y domicilio, siendo las enfermeras las encargadas de elaborar normas y guías sobre método mamá canguro y darle importancia al cumplimiento de ello.

Además, se recomienda implementar como lo hacen en otros países el método mamá canguro mediante el apego madre-hijo, a las madres desde la hospitalización hasta el domicilio realizando un seguimiento continuo del profesional de Enfermería, no solo a la madre si no también involucrar a los padres de familia y comunidad, ya que, las madres cuando salen a su domicilio olvidan lo aprendido dejándose llevar por consejos empíricos de su entorno.

Referencias Bibliográficas

1. Aguilar, M., Batran, S., & Padilla, C. (junio de 2012). . Lactancia materna en bebés pretérminos; cuidados centrados en el desarrollo en el contexto palestino. *Revista Nutrición Hospitalaria*, 6(27), 1940-1944.
2. Araque, S., Ariza, N., & Valderrama, M. (agosto de 2013). Estrategia educativa para el Cuidado Domiciliario de los Bebes Prematuros: Madres usuarias del Programa Madre Canguro de Tunja, Colombia. *Revista Cuidarte del Programa de Enfermería UDES, Colombia*, 1(4), 467-474.
3. Briones, Z. (2016). *Evaluación de la aplicación del Método Madre Canguro en la unidad familiar del recién nacido prematuro*. Cataluña: Trabajo de Revisión Bibliográfica de Grado de la Universidad de Cataluña.
4. Cabral, I., & Groleau, D. (enero de 2009). La práctica de amamantar después del Método Mamá Canguro en Río de Janeiro: La necesidad de educación en salud e intervención de enfermería en el domicilio. *Revista Esc Anna Nery Rev Enferm 2009 out-dez Rio de Janeiro*, 4(13), 763-771.
5. Cano, G. (2016). *Beneficios del Método Madre Canguro a Corto y Largo Plazo*. (Vol. 1). Tenerife: Trabajo de Revisión Bibliográfica de Grado de la Universidad de Laguna.
6. Carbonell, O., Plata, S., Peña, P., Cristo, M., & Posada, G. (diciembre de 2010). Calidad de cuidado materno: una comparación entre bebés prematuros en cuidado madre canguro y bebés a término en cuidado regular. *Universitas Psychologica de la Pontificia Universidad Javeriana*, 3(9), 773-785.
7. Charpak, N., & Montealegre, A. (enero de 2015). Calidad del seguimiento clínico y neurológico en una cohorte de recién nacidos muy prematuros, 2002-2012. *Revista Salud Pública.*, 4(17), 500-513.

8. Fernández, F., Meizoso, A., Rodríguez, L., & Alpizar, D. (enero de 2012). Implementación del método "Madre Canguro" como alternativa a la atención convencional en neonatos de bajo peso. *Revista Medicego del Hospital Provincial Docente Dr. Antonio Luaces Iraola.*, 1(18), 01-08.
9. Gómez, A., Pallás, C., & Aguayo, J. (marzo de 2007). El Método de la Madre Canguro. *Revista Acta Pediátrica del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría.*, 6(65), 286-291.
10. Lizarazo, J., Ospina, J., & Ariza, N. (noviembre de 2012). Programa Madre Canguro: Una Alternativa Sencilla y Cisto Eficaz para la Protección de Recién Nacidos Prematuros o con Bajo Peso al Nacer. *Revista Salud Pública de la Universidad de Tunja, Colombia*, 2(14), 1-34.
11. Mansilla, S., Acosta, K., & Villazón, A. (enero de 2012). Prematurez: nociones relevantes y riesgo neurológico del prematuro. *Revista Desafíos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Tolima, Colombia*, 1(3), 51-60.
12. Navío, C., Miranda, M., & Rodríguez, V. (diciembre de 2013). Método Canguro utilizando portabebés en lactantes. *TRANCES: Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud*, 1(6), 27-34.
13. Pimentel, J. (2015). *Cuidados Centrados en el Desarrollo del Neonato: Evidencias para la Actuación Enfermera*. Tenerife: Trabajo de Revisión Bibliográfica de Grado de la Universidad de Laguna.
14. Ruiz, E. (enero de 2016). Cuidados centrados en el Neurodesarrollo del recién nacido prematuro hospitalizado. *Revista de Enfermería de Castilla y León.*, 1(8), 61-70.
15. Urra, E., & Barría, R. (enero de 2010). La revisión sistemática y su relación con la práctica basada en la evidencia en salud. *Revista Latino-Am Enfermagem*, 4(18), 1-8.

16. Vargas, A., Uribe, K., Estrada, J., Torres, M., Acevedo, P., & Giraldo, D. (junio de 2012). Enfermedades más frecuentes de los neonatos del programa familia canguro de la Clínica Universitaria Bolivariana de la ciudad de Medellín en el periodo de junio a diciembre de 2009. *Revista Medicina UPB*, 1(31), 11-18.