



**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA  
ESPECIALIDAD EN ENFERMERIA ONCOLOGICA**

**EFFECTIVIDAD DE LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA  
MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES  
ONCOLOGICOS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
ESPECIALISTA EN ENFERMERIA ONCOLOGICA**

**PRESENTADO POR:**

**Lic. KATHERINE LISETH, MARTINEZ ANGELES  
Lic. YOVANA, CRUZ HUAMAN**

**ASESOR: Mg. BONILLA ASALDE, CESAR A.**

**LIMA – PERÚ  
2018**



## **DEDICATORIA**

A nuestra familia por brindarnos su apoyo incondicional, e influenciarnos en nuestra vida, educándonos y guiándonos en nuestra etapa profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Norbert Wiener, por incentivar y promover el desarrollo de la investigación permitiéndonos plantear solución a los diferentes problemas actuales y así agradecer a nuestro asesor Mg. Cesar Antonio Bonilla Asalde, por su gran colaboración y enseñanza para ultimar el presente estudio.

**Asesor: Mg. Bonilla Asalde, Cesar A.**

## **JURADO**

**Presidente:** Mg Wilmer Calsin Pacompia

**Secretario:** Mg. Rosa María Pretell Aguilar

**Vocal:** Mg. Rosario María Mocarro Aguilar

## INDICE

Carátula	i
Hoja en blanco	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi

### **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Objetivo	4

### **CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

2.1. Diseño de estudio	5
2.2. Población y muestra	5
2.3. Procedimiento de recolección de datos	5
2.4. Técnica de análisis	6
2.5. Aspectos éticos	6

### **CAPITULO III: RESULTADOS7**

3.1. Tabla 1	7
3.2 tabla 2	17

### **CAPITULO IV: DISCUSIÓN**

4.1. Discusión	20
----------------	----

### **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

5.1. Conclusiones	23
5.2. Recomendaciones	24

<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>25</b>
-----------------------------------	-----------



## ÍNDICE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1:</b> Estudios revisados sobre efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en paciente oncológico.	7
	17
<b>Tabla 2:</b> Resumen de estudios sobre efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en paciente oncológico.	

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos.

**Materiales y Métodos:** Revisión sistemática observacional y retrospectivo, registrando estudios relevantes para responder a preguntas específicas. La búsqueda se ha limitado a artículos con texto completo, se sometieron a una lectura analítica, asignando la fuerza de recomendación mediante el sistema grade.

**Resultados:** En la búsqueda se eligieron 10 artículos donde el 30% (03/10) son diseños pre-experimentales de España y México, 30% (03/10) son revisiones sistemáticas de China y Perú, 40% (04/10) estudio experimental, meta-análisis, cuasi experimental y ensayo clínico controlado aleatorizado de los países China, Cuba y Corea del Sur. El 80% de artículos afirman que las terapias alternativas son efectivas para mejorar la calidad de vida, y el 20% mostraron resultados no tan significativos, necesitando mayor y mejor investigación.

**Conclusiones:** 8 de 10 de investigaciones se evidenció que existe efectividad de las terapias alternativas, reduciendo la ansiedad, dolor, fatiga y depresión; y el 2 de 10 investigaciones mejora la calidad de vida en algunos de sus aspectos y en conjunto con otras terapias alternativas para ser efectivas.

**Palabras claves:** “Efectividad”, “terapias alternativas”, “calidad de vida”, “cuidados paliativos”, “enfermería oncológica”

## SUMMARY

**Objective:** Systematize the evidence on the effectiveness of alternative therapies to improve the quality of life in cancer patients. **Materials and Methods:** Observational and retrospective systematic review, recording relevant studies to answer specific questions. The search was limited to articles with full text, they were subjected to an analytical reading, assigning the strength of recommendation through the grade system. **Results:** In the search 10 articles were chosen where 30% (03/10) are pre-experimental designs from Spain and Mexico, 30% (03/10) are systematic reviews from China and Peru, 40% (04/10) experimental study, meta-analysis, quasi-experimental and randomized controlled clinical trial of the countries of China, Cuba and South Korea. 80% of articles affirm that alternative therapies are effective to improve the quality of life, and 20% showed not so significant results, needing more and better research. **Conclusions:** 8 of 10 investigations showed that there is effectiveness of alternative therapies, reducing anxiety, pain, fatigue and depression; and 2 out of 10 investigations improve the quality of life in some of its aspects and in conjunction with other alternative therapies to be effective.

**Key words:** "Effectiveness", "alternative therapies", "quality of life", "palliative care", "oncology nursing"

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Planteamiento del problema.**

La Organización Mundial de la Salud - OMS, define al cáncer como proceso de crecimiento y diseminación incontrolado de células anómalas, destruyendo los tejidos corporales; que pueden aparecer en cualquier lugar del cuerpo y a cualquier edad de la vida (1).

El Cáncer, considerado como un amplio grupo de enfermedades que puede dañar a cualquier parte del organismo, dividiéndose descontroladamente, donde las células viejas no mueren y se pueden formar tumores malignos o neoplasias malignas, siendo la metástasis la principal causa de muerte (2).

Cada día se diagnostican nuevos número de casos por cáncer, con una alta tasa de mortalidad y morbilidad en la población, siendo la segunda causa de muerte. En el 2015 se obtuvo un 8,8 millones de defunciones por cáncer o enfermedades relacionados por la inmunosupresión (3). La Organización Panamericana de la Salud – OPS (4) señala que en América Latina y el Caribe el número de muertes por cáncer aumentará de 1.3 millones en 2012 a 2.1 millones en 2030, dándose un incremento de 67%.

En el Perú los casos de pacientes con cáncer trascienden en 50,000 nuevos casos, donde la posibilidad de curación de los pacientes

diagnosticados de manera temprana, un 2/3 de los pacientes es decir más del 65% pueden ser curados utilizando nuevas tecnología y terapias innovadoras (5).

Los esfuerzos científicos se están orientando al desarrollo de tratamientos que permitan disminuir los síntomas y/o incrementar la esperanza de vida de las personas con cáncer mejorando su calidad de vida (6).

En el campo oncológico, los pacientes han encontrado en los avances médicos y científicos una luz de esperanza en la lucha contra el cáncer, buscando el control de la enfermedad, para obtener una mejor vida en la dura batalla que realizan día a día.

La calidad de vida, concepto subjetivo propio de cada persona, es considerada como satisfacción, bienestar y felicidad que permite la capacidad de actuación en el entorno en que vive; siendo influido por la sociedad, la cultura, y los valores (7).

El padecer cáncer en la actualidad sigue significando algo más que padecer una enfermedad, es sinónimo de temor, ansiedad, depresión, incertidumbre, muerte generando muchas interrogantes en los pacientes a pesar de las campañas divulgativas y los avances del tratamiento ante la lucha contra el cáncer (8).

La gran mayoría de los pacientes en su convivencia con la enfermedad buscan aliviar el dolor y los síntomas causados por el cáncer y su tratamiento, recurriendo a las llamadas terapias alternativas como una opción ante el control de síntomas y efectos secundarios, evidenciando efectos terapéuticos favorables, mejorando en ellos la calidad de vida, brindando un mejor manejo y disminución del dolor, fatiga, náuseas, vómitos y brindando calidad de vida (9).

Por lo cual las personas que conviven con el cáncer utilizan ciertos métodos alternativos son útiles a ayudarles a controlar síntomas y

mejorar su calidad de vida. No esperan que los métodos curen directamente el cáncer, sino que le ayuden a controlar los diferentes síntomas que empuja esta enfermedad (10).

Los pacientes tienden a escoger y evaluar cuál es la terapia que le puede beneficiar y adaptarlo mejor a su estilo de vida enfocándose en su bienestar psicológico, emocional, social y espiritual, como la acupuntura, la auriculoterapia (pequeños imanes en la oreja); moxibustión (agujas de acupuntura con calor), la musicoterapia, el yoga y entre otras técnicas; a diferencia de la medicina clásica que se preocupa por la disminución o aumento del tumor (11).

Los pacientes recurren cada vez más a utilizar las terapias alternativas para lidiar los efectos secundarios de la quimioterapia, radioterapia. Según el estudio realizado por la Universidad de California, los pacientes oncológicos han utilizado un 89% una terapia alternativa. El 42% de los pacientes seguía una alimentación especial y el 39 % a tratamientos de fisioterapia, como masaje o digitopuntura. Un 67% de los pacientes con cáncer usaban vitaminas y complementos alimenticios en los tratamientos médicos convencionales (12).

Desde la mirada del profesional de enfermería observamos al ser humano como un factor importante en salud y enfermedad, conociendo las dolencias espirituales, físicas y emocionales en el proceso del cáncer, donde se busca fundamentar el cuidado alternativo y complementario con modelos y teorías que aplican las terapias alternativas en función de las necesidades del paciente, en trabajo conjunto con los tratamientos médicos como los fármacos, quimioterapias, radioterapia y entre otros, por ello el propósito principal del presente trabajo, es saber si es efectiva las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos y así resaltar la eficacia ante el uso de medidas alternativas.

## 1.2 Formulación del problema.

La pregunta formulada para la revisión sistemática se desarrolló bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

P = Paciente/ Problema	I = Intervención	C = Intervención de comparación	O = Outcome Resultados
Pacientes oncológicos.	Uso de terapias alternativas	No aplica	Efectividad: Mejora de la calidad de vida (Disminución del dolor, ansiedad, depresión, fatiga y estrés)

¿Las terapias alternativas son efectivas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos?

## 1.3 Objetivo

Sistematizar la evidencia sobre la efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos.

## **CAPITULO II: MATERIALES Y MÉTODOS**

### **2.1. Diseño de estudio: Revisión sistemática.**

Las Revisiones Sistemáticas es un estudio integrativo, observacional, retrospectivo, donde los estudios examinan la misma pregunta a investigar. Siendo parte importante de la enfermería basada en la evidencia por su rigurosa metodología analista, contribuyendo a la identificación de la síntesis racional de la investigación básica (13).

### **2.2. Población y muestra.**

La población está conformada por la revisión bibliográfica de 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicos; que corresponden a artículos publicados en idioma español, inglés, con una antigüedad no mayor de cinco años.

### **2.3. Procedimiento de recolección de datos.**

La recolección de datos se realizó mediante la revisión bibliográfica de artículos de investigación tanto nacionales como internacionales, cuyo tema principal a la recolección fue la efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos; de los artículos encontrados se seleccionaron los más importantes según nivel de evidencia y se excluyeron los menos relevantes.



Los términos de búsqueda fueron verificados en los descriptores de ciencias de la salud- DECS.

El algoritmo de búsqueda sistemática de evidencias fue el siguiente:

Efectividad AND terapias alternativas AND calidad de vida AND cuidados paliativos

Efectividad AND terapias alternativas AND enfermería oncológica AND calidad de vida

Terapias alternativas AND calidad de vida

Base de datos:

Lilacs, Lipecs, Pubmed, Medline, Ebsco, Cochrane Plus, Scielo.

#### **2.4. Técnica de análisis.**

El análisis de la revisión sistemática está conformado por la elaboración de tablas de resumen (Tabla N°1 y N°2) con los datos principales de cada uno de los artículos seleccionados, evaluando cada artículo para una comparación de las características en las cuales concuerda y la discrepancia que existe entre los artículos. Además, de acuerdo a criterios técnicos pre establecidos, se ejecutó una evaluación crítica e intensiva de cada artículo, a partir de ello, se determinó la calidad de la evidencia y la fuerza de recomendación para cada artículo, a través del método de grade.

#### **2.5. Aspectos éticos.**

La evaluación crítica de los artículos científicos estudiados, está de acuerdo a las normas técnicas de la bioética en la investigación verificando que cada artículo científico haya cumplido con los principios éticos.

## CAPITULO III: RESULTADOS

**3.1 Tablas 1:** Tabla de estudios sobre la efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Qing Y; Fan Y. y Li L.	2017	The Effectiveness of Electrical Acupuncture Stimulation in Reducing Levels of Self-reported Anxiety of Lung Cancer Patients during Palliative Care: A Pilot Study (14).	Iranian Journal of Public Health PMID: 28894706 China.	Volumen 46 Número 8.

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo experimental	Población 188 participantes Muestra 62 participantes con cáncer al pulmón.	Si refiere	En el grupo de estimulación de la acupuntura eléctrica transcutánea, antes y después de la intervención eléctrica en intervenciones de cuidados paliativos fueron estadísticamente significativos.  Los resultados de este estudio apoyaron la aplicación de la estimulación de acupuntura eléctrica para mejorar el estado de ánimo de los pacientes en cuidados paliativos.	La estimulación con acupuntura eléctrica reduce la ansiedad de los pacientes, promueve la rehabilitación y aumenta la calidad de vida en pacientes con cáncer de pulmón en los cuidados paliativos.  Los resultados podrían servir como una referencia en el tratamiento de la ansiedad entre pacientes con cáncer del pulmón avanzado.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
HY Ch, Wu X, Chung V, Liu X, Hui E, Cramer H, y colaboradores	2016	Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care (15)	Medicina (Baltimore)  DOI: 10.1097/MD.0000000000002901  China, Hong Kong	Volumen 95 Numero 9

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión sistemática y metanálisis	Población: 1704 ensayos  Muestra: 13 ensayos	No refiere	El efecto añadido de la acupuntura no pudo ser evaluado ya que no estaba separado de otros tratamientos; No se informaron detalles sobre el tratamiento basal o de acupuntura.  El signo más frecuente fue el dolor (8 ensayos), seguido de la calidad de vida (3 ensayos), también se informó sobre el estreñimiento, anorexia, disestesia, fatiga e insomnio.	La acupuntura y las terapias relacionadas mostraron un efecto analgésico significativo, disminuyendo el nivel de dolor, fatiga; proporcionando un efecto analgésico más rápido y una duración analgésica más prolongada en comparación con la medicina convencional sola; mejorando por ello la calidad de vida en pacientes con cáncer.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
Sanchez F.	2015	El yoga como un instrumento de enfermería en los cuidados al paciente oncológico con ansiedad (16)	<p style="text-align: center;">MEDICINA NATURISTA</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5171320.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5171320.pdf</a></p> <p style="text-align: center;">Perú</p>	Volumen 9 Numero 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
cuantitativo  Revisión Sistemática	Población: 278 artículos  Muestra: 15 artículos	No refiere	Con la aplicación del Yoga para disminuir la ansiedad, se encontrado una gama de estudios cuyos resultados se evidencia la disminución de la ansiedad hasta un 63%.	La aplicación del yoga como instrumento de enfermería muestra resultados de mejora no significativos y otros donde se disminuye la ansiedad y ayuda a mejorar la calidad de vida.

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
González A, González An, y Estrada B.	2015	Eficacia de la terapia cognitivo conductual en mujeres con cáncer de mama (17).	<p style="text-align: center;">PSICOONCOLOGÍA</p> <p style="text-align: center;"><a href="https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/articulo/viewFile/48908/45634">https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/articulo/viewFile/48908/45634</a></p> <p style="text-align: center;">México</p>	Volumen 12 Número 1

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
<p style="text-align: center;">Cuantitativo</p> <p style="text-align: center;">Pre experimental</p>	<p>Población: 22 pacientes.</p> <p>Muestra: 15 pacientes</p>	<p style="text-align: center;">Consentimiento informado</p>	<p>La terapia cognitiva conductual ayuda a disminuir las sintomatología ansiosa y depresiva de los pacientes de manera eficaz.</p> <p>Los pacientes que participaron antes del tratamiento, registraron una puntuación media en la Calidad de vida y en el post-tratamiento se registró un aumento en la percepción de la calidad de vida, específicamente, en salud física y relaciones interpersonales.</p>	<p>En la terapia cognitivo conductual se concluyó que es efectiva en diversos aspectos psicológicos, en pacientes con bajo nivel de escolaridad y con deficiencias económicas.</p> <p>Bajo este esquema de intervención individual los pacientes pudieron expresar sus emociones y hablar libremente sobre temas difíciles de abordar como la sexualidad, pero importante para mejorar en la percepción de la calidad de vida</p>

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
Wu X, Ch Chung V, P Hui E, TC Ziea, Ys Wong S, Cy Wu J, y colaboradores	2015	Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews (18)	Scientific Reports  DOI: 10.1038/srep16776  China, Hong Kong	Volumen 5 numero 16776

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo	Población: 236 artículos		La acupuntura y las terapias relacionadas pueden servir como una profilaxis alternativa, con un objetivo terapéutico de reducir la duración de la neutropenia (recuento absoluto de neutrófilos de menos de 1500 células / $\mu$ l) a menos de 7 días.	La acupuntura y las terapias relacionadas han demostrado que los efectos terapéuticos son favorables en el manejo de dolor, fatiga, náuseas vómitos, calidad de vida y leucopenia en pacientes con cáncer.
Revisión sistemática	Muestra: 23 artículos	No refiere	La acupuntura y las terapias relacionadas pueden considerarse como un complemento en los pacientes que experimentan fatiga relacionada con cáncer persistente después de recibir tratamiento de primera línea.	

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
Díaz A , Contreras J, Seara A, Morales V, Morales V y Roman M.	2014	Efectividad de la terapia floral para el tratamiento de la depresión en pacientes adultos mayores con cáncer (19)	Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta  <a href="http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/244">http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/244</a>  Cuba	Vol. 39 Número 2

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo  Cuasi-experimental	Población: pacientes neoplásicos de consultorio de medicina tradicional  Muestra: 100 pacientes de entre 60 y 80 años	Consentimiento informado	La terapia floral es un sistema médico terapéutico capaz de actuar integralmente en enfermedades, tanto psíquicas como orgánicas, reduciendo notablemente los síntomas depresivos.  El método aplicado en el grupo experimental A, muestra un alto índice de efectividad, al obtenerse un 94% de pacientes evaluados de mejorados.	La terapia floral resultó ser un método terapéutico muy eficaz en el tratamiento de episodios depresivos.  En los pacientes tratados con terapia floral se redujeron notablemente los síntomas depresivos a los tres meses y mucho más a los seis meses de tratamiento.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
Martí P; Mercadal M. y Solé C.	2015	Efecto de la musicoterapia en el estado anímico y calidad de vida de un grupo de mujeres supervivientes de cáncer de mama (22).	Psicooncología  <a href="http://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/48907/45633">http://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/48907/45633</a>  España	Volumen 12 Número 1.

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo  Pre-experimental	Población: 11 pacientes  Muestra: 8 pacientes	Consentimiento informado	<p>Con la musicoterapia se demostró una mejora significativa en el índice de alteración emocional así como en la subescala de tensión; Asimismo se observó un cambio significativo en la calidad de vida.</p> <p>La musicoterapia de forma grupal del programa ha contribuido a la socialización, a la mejora del estado de ánimo, con un puntaje que reflejan un alto grado de ayuda de este programa con respecto a relacionarse y hablar con las compañeras del grupo.</p>	<p>Se concluye que el tratamiento con musicoterapia de forma grupal muestra un cambio positivo en el estado de ánimo, malestar emocional durante y a lo largo del tratamiento en los pacientes con cáncer.</p> <p>El Cuestionario de valoración recoge un alto grado de utilidad y satisfacción de las participantes con esta modalidad de intervención.</p>



### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
Martí P, Mercadal M, y Solé C.	2015	Efecto de la musicoterapia en el estado de ánimo y calidad de vida de pacientes con cáncer colorrectal (21)	Psicooncología DOI: 10.5209 España	Volumen 12 Número. 2-3.

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuantitativo Pre-experimental	Población: 25 pacientes  Muestra: 18 pacientes	Consentimiento informado	<p>Se ha obtenido una disminución estadísticamente significativa de los niveles de ansiedad, tristeza y malestar en los pacientes diagnosticados con cáncer colorrectal que participaron en un tratamiento con musicoterapia.</p> <p>Después de las sesiones con musicoterapia se evidencio una disminución clara del malestar emocional de los pacientes.</p>	<p>La musicoterapia tiene un efecto positivo en el cambio del estado de ánimo de los pacientes diagnosticados con cáncer colorrectal</p> <p>Según el cuestionario de valoración señala una percepción de alto grado de utilidad y satisfacción por parte de los participantes.</p>

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
Martí P; Mercadal M. y Solé C.	2015	Efecto de la musicoterapia en el estado anímico y calidad de vida de un grupo de mujeres supervivientes de cáncer de mama (22).	<p style="text-align: center;">Psicooncología</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/48907/45633">http://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/48907/45633</a></p> <p style="text-align: center;">España</p>	Volumen 12 Número 1.

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
<p style="text-align: center;">Cuantitativo</p> <p style="text-align: center;">Pre-experimental</p>	<p>Población: 11 pacientes</p> <p>Muestra: 8 pacientes</p>	<p style="text-align: center;">Consentimiento informado</p>	<p>Con la musicoterapia se demostró una mejora significativa en el índice de alteración emocional así como en la subescala de tensión; Asimismo se observó un cambio significativo en la calidad de vida.</p> <p>La musicoterapia de forma grupal del programa ha contribuido a la socialización, a la mejora del estado de ánimo, con un puntaje que reflejan un alto grado de ayuda de este programa con respecto a relacionarse y hablar con las compañeras del grupo.</p>	<p>Se concluye que el tratamiento con musicoterapia de forma grupal muestra un cambio positivo en el estado de ánimo, malestar emocional durante y a lo largo del tratamiento en los pacientes con cáncer.</p> <p>El Cuestionario de valoración recoge un alto grado de utilidad y satisfacción de las participantes con esta modalidad de intervención.</p>

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y número
Hsiu F, Ying R, Chung M, Liao Y, Chi M, Chang C, y colaboradores.	2014	Effectiveness of Music Intervention in Ameliorating Cancer Patients' Anxiety, Depression, Pain, and Fatigue (23).	Enfermería Oncológica DOI: 10.1097/NCC.000000000000116 China, Taiwán	Volumen 37 Número 6

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Tipo y Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
<p style="text-align: center;">Cuantitativo</p> <p style="text-align: center;">Meta-análisis</p>	<p style="text-align: center;">Población: 367 artículos</p> <p style="text-align: center;">Muestra: 21 artículos</p>	<p style="text-align: center;">No refiere</p>	<p>Las intervenciones musicales fueron significativamente más eficaces en la mejora de la ansiedad, depresión, dolor y la fatiga en los pacientes con cáncer.</p> <p>Los análisis de los subgrupos revelo que la edad y quienes seleccionaron la música fueron los principales factores que incluye en el tamaño del efecto en la reducción de la ansiedad.</p> <p>Pacientes de cáncer que padecen dolor y la depresión pueden beneficiarse significativamente de la terapia musical, además de aliviar la ansiedad</p>	<p>Intervenciones de música mejoran significativamente la ansiedad, depresión, dolor y la fatiga en pacientes con cáncer, especialmente los adultos.</p> <p>Las intervenciones de la música pueden ser buena terapia sin medicamentos para reducir la ansiedad, la depresión, el dolor y la fatiga en el ámbito clínico.</p>

**Tabla 2:** Resumen de estudios sobre efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias (según sistema Grade)	Fuerza de recomendación	País
<p><b>Cuantitativo experimental</b> La eficacia de la estimulación de la acupuntura eléctrica en la reducción de los niveles de ansiedad autoinformada de los pacientes con cáncer de pulmón durante los cuidados paliativos: un estudio piloto.</p>	<p>La estimulación con acupuntura eléctrica reduce la ansiedad de los pacientes, promueve la rehabilitación y aumentar la calidad de vida en pacientes con cáncer de pulmón en los cuidados paliativos.</p> <p>Los resultados podrían servir como una referencia en el tratamiento de la ansiedad entre pacientes con cáncer del pulmón avanzado.</p>	Alta	Fuerte	China
<p><b>Revisión sistemática y metanálisis</b> Acupuntura y Terapias Relacionadas para el Manejo de Síntomas en el Cuidado Paliativo del Cáncer</p>	<p>La acupuntura y las terapias relacionadas mostraron un efecto analgésico significativo, disminuyendo el nivel de dolor, fatiga; proporcionando un efecto analgésico más rápido y una duración analgésica más prolongada en comparación con la medicina convencional sola; mejorando por ello la calidad de vida en pacientes con cáncer.</p>	Alta	Fuerte	China
<p><b>Cuantitativo Revisión sistemática</b> El yoga como un instrumento de enfermería en los cuidados al paciente oncológico con ansiedad.</p>	<p>La aplicación del yoga como instrumento de enfermería muestra resultados de mejora no significativos y otros donde se disminuye la ansiedad y ayuda a mejorar la calidad de vida.</p>	Alta	Fuerte	Perú

<p><b>Cuantitativo Pre experimental</b> Eficacia de la terapia cognitivo conductual en mujeres con cáncer de mama</p>	<p>En la terapia cognitivo conductual se concluyó que es efectiva en diversos aspectos psicológicos, en pacientes con bajo nivel de escolaridad y con deficiencias económicas. Bajo este esquema de intervención individual los pacientes pudieron expresar sus emociones y hablar libremente sobre temas difíciles de abordar como la sexualidad, pero importante para mejorar en la percepción de la calidad de vida</p>	Moderada	Débil	México
<p><b>Cuantitativo Revisión sistemática</b> Eficacia de la acupuntura y terapias relacionadas para el cuidado paliativo del cáncer: panorama de las revisiones sistemáticas</p>	<p>La acupuntura y las terapias relacionadas han demostrado que los efectos terapéuticos son favorables en el manejo de dolor, fatiga, náuseas vómitos, calidad de vida y leucopenia en pacientes con cáncer.</p>	Alta	Fuerte	China
<p><b>Cuantitativo Cuasi-experimental</b> Efectividad de la terapia floral para el tratamiento de la depresión en pacientes adultos mayores con cáncer</p>	<p>La terapia floral resultó ser un método terapéutico muy eficaz en el tratamiento de episodios depresivos. En los pacientes tratados con terapia floral se redujeron notablemente los síntomas depresivos a los tres meses y mucho más a los seis meses de tratamiento.</p>	Moderada	Débil	Cuba
<p><b>Cuantitativo Ensayo clínico controlado aleatorizado</b> Los efectos de la risa terapia en el estado de ánimo del estado y la autoestima en cáncer de los pacientes sometidos a radiación de la terapia: un ensayo controlado aleatorio.</p>	<p>La terapia de la risa tiene un efecto positivo en la mejora de los estados de ánimo y la autoestima, también mejora el estado inmunológico del paciente. Reduce el nivel de depresión y la ansiedad y el estrés en el paciente. La terapia de la risa se debe considerar como una intervención complementaria no invasiva para mejorar los estados de ánimo delos pacientes con cáncer en la práctica clínica de enfermería.</p>	Alta	Fuerte	Corea del Sur

<p><b>Cuantitativo</b> <b>Pre-experimental</b> Efecto de la musicoterapia en el estado de ánimo y calidad de vida de pacientes con cáncer colorrectal</p>	<p>La musicoterapia tiene un efecto positivo en el cambio del estado de ánimo de los pacientes diagnosticados con cáncer colorrectal</p> <p>Según el cuestionario de valoración señala una percepción de alto grado de utilidad y satisfacción por parte de los participantes.</p>	Moderada	Débil	España
<p><b>Cuantitativo</b> <b>Pre-experimental</b> Efecto de la musicoterapia en el estado anímico y calidad de vida de un grupo de mujeres supervivientes de cáncer de mama</p>	<p>Se concluye que el tratamiento con musicoterapia de forma grupal muestra un cambio positivo en el estado de ánimo, malestar emocional durante y a lo largo del tratamiento en los pacientes con cáncer.</p> <p>El Cuestionario de valoración recoge un alto grado de utilidad y satisfacción de las participantes con esta modalidad de intervención.</p>	Moderada	Débil	España
<p><b>Cuantitativo</b> <b>Meta-análisis</b> Eficacia de la intervención de la música en pacientes con cáncer en la mejora de la ansiedad, depresión, el dolor y la fatiga</p>	<p>Intervenciones de música mejoran significativamente la ansiedad, depresión, dolor y la fatiga en pacientes con cáncer, especialmente los adultos.</p> <p>Las intervenciones de la música pueden ser buena terapia sin medicamentos para reducir la ansiedad, la depresión, el dolor y la fatiga en el ámbito clínico.</p>	Alta	Fuerte	China

## **CAPITULO IV: DISCUSIÓN**

### **4.1 Discusión**

En la búsqueda de datos se examinó la efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos, donde se obtuvieron diversos artículos científicos, utilizando la base de datos Pubmed, Medline, Elsevier, Google Académico. Donde los resultados obtenidos en una revisión sistemática, muestran que del total de 10 artículos revisados, el 80% (n=10/08) afirman que las terapias alternativas son efectivas para mejorar la calidad de vida en los pacientes oncológicos, y el 20% (n=10/02) nos muestra mejorar la calidad de vida en algunos de sus aspectos y en conjunto con otras terapias alternativas para ser efectivas.

Walters (24), autor del libro de las terapias alternativas contra el cáncer afirma que las terapias comparten ciertos rasgos similares, donde son relativamente poco tóxicas y no invasivas, a diferencia de la quimioterapia y la radiación, que destruyen conjuntamente a las células normales. La mayoría de las terapias alternativas combinan dietas especiales; complementos vitamínicos, minerales, y enzimas; desintoxicación; oxigenación; estimulación inmunológica; y regímenes psicológicos o espirituales para promover una curación gradual.

La OMS (25), en su informe “Estrategia sobre medicina tradicional 2014-2023” respalda el uso de las terapias alternativas siempre que éstas beneficien al paciente; teniendo como objetivo de prestar apoyo a los estados miembros a

fin de que aprovechar la contribución potencial de la medicina complementaria a la salud, el bienestar y la atención, centrada en las personas y así promover su utilización segura y eficaz a través de la investigación, así como mediante la incorporación de productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud.

Entre los diseños revisados, nos señala que la musicoterapia muestra su efectividad en la reducción de la ansiedad, dolor, fatiga y mejorar la calidad de vida en pacientes con cáncer.

En tres revisiones de investigación se indagó sobre la efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos, obteniéndose resultados diferentes. En dos revisiones se evidencia una mejora significativa en la depresión, fatiga, ansiedad y dolor, mientras el otro refleja que la musicoterapia en la variable de calidad de vida no un gran cambio, pero si cambio significativo en su dimensión emocional. La musicoterapia es una técnica sencilla, barata y segura, que demuestra su eficacia en los síntomas de ansiedad y dolor. Por consiguiente consideramos que esta terapia sería una herramienta muy útil que puede aplicarse (20, 21, 23).

En el estudio de investigación sobre la acupuntura se muestran efectos terapéuticos favorables para el tratamiento de los síntomas en cuidados paliativos de pacientes con cáncer, brindando un efecto analgésico en la reducción del dolor, fatiga, náuseas, vómitos y cuya duración es más prolongada en comparación con la medicina convencional sola. Por lo cual, esta terapia puede mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos. Siendo también la acupuntura eléctrica una terapia alternativa que también ayuda a la reducción de la ansiedad y mejora su calidad de vida (14, 15).

En el estudio sobre el yoga se observó que los pacientes obtuvieron beneficios en la disminución de la ansiedad, obteniéndose mejores resultados cuando se aplicaba en combinación con la danza (16).



Los siguientes estudios como la terapia floral, cognitivo conductual y la risoterapia nos señalan que ayudan a mejorar el estado de ánimo, autoestima, reduciendo la depresión y ansiedad. Siendo una intervención no invasiva y útil para los pacientes con cáncer (19).

Las terapias alternativas nos muestran beneficios para el manejo y control de algunos síntomas en el cáncer. Estas terapias podrían ser aplicadas por profesionales de enfermería con conocimiento en el área oncológica, pues sus efectos son mínimos y leves; además de actuar sobre la disminución de los síntomas como el dolor, la ansiedad, las náuseas y los vómitos, también influyen positivamente en el área emocional y espiritual, brindando tranquilidad, paz interior, alivio del sufrimiento, y ayudando en la mejora de la calidad de vida del paciente oncológico.

Se incentiva a los profesionales de enfermería a seguir realizando investigaciones sobre el uso de las terapias alternativas a fin de seguir documentando nuevos hallazgos en la contribución de mejorar el estado de ánimo y calidad de vida en pacientes con cáncer. El paciente debe ser educado e informado para tomar decisiones relacionadas con el uso de las terapias alternativas y ser utilizadas conjuntamente con el tratamiento oncológico, bajo supervisión y control médico.

## **CAPÍTULO V:**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **5.1. Conclusiones**

- La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre la efectividad de las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos fueron hallados en las siguientes bases de datos Lipecs, Pubmed, Ebsco, Medline, Cochrane Plus, Scielo. todos ellos corresponden al tipo y diseño de estudios pre experimental, cuasi experimental, experimental, ensayo clínico y revisión sistemática
  
- Los artículos revisados 8 de 10 muestran que las terapias alternativas para mejorar la calidad de vida en pacientes oncológicos son eficaces y el 2 de 10 nos muestra una mejorar la calidad de vida en conjunto con otras terapias alternativas para ser efectivas.

## **5.2 Recomendaciones**

### **5.2.1 Ministerio de la Salud**

- Implementar un programa donde se brinde información sobre las terapias alternativas a los pacientes diagnosticados con cáncer, ya que estas terapias pueden tener efectos beneficiosos para aliviar síntomas, paliar efectos secundarios de los tratamientos y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

### **5.2.2 Colegio de Enfermeros**

- Promover a los futuros enfermeros oncólogos a realizar más investigaciones sobre las terapias alternativas con la finalidad de mejorar la calidad de vida del paciente oncológico.

### **5.2.3 Instituto Nacional de Enfermedades Neoplasias**

- Promover y fortalecer las unidades de investigación sobre el uso de las terapia alternativas a fin de seguir documentando nuevos hallazgos y contribuyendo a la mejora el en estado de ánimo y calidad de vida en pacientes con cáncer.
- Brindar capacitaciones, talleres, que permitan a las enfermería oncológicas brindar consejería en la utilización de las terapias alternativas.

### **5.2.4 Enfermeras especialistas en oncología**

- Concientizar en el uso de las terapias alternativas para estar incluidas en sus intervenciones, fortaleciendo así las enfermeras sus conocimientos en esta área, ya que los pacientes incluyen dentro de su etapa de tratamiento las terapias alternativas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud. Cáncer. [Internet]. 2018 [citado 21 de Mayo 2018 ]; Disponible en: <http://www.who.int/topics/cancer/es>.
2. Organización Mundial de la Salud. Estadísticas del cáncer de pacientes oncológicos. [Internet]. 2018. [citado el 22 de Mayo del 2018 ]; Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs297/es/>.
3. Ministerio de salud. Plan Esperanza. Una mirada global: el cáncer en el mundo. [Internet]. 2015. [citado el 23 de Mayo del 2018]; Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3395.pdf>.
4. Fundación Instituto Hipólito Unanue. Innovación y nuevas tecnologías contribuyen a incrementar la esperanza de vida de los pacientes de cáncer. [Internet]. 2017. [citado de 26 Mayo 2018]; Disponible en: <http://www.fihu-diagnostico.org.pe/innovacion-nuevas-tecnologias-contribuyen-aumentar-esperanza-vida-los-pacientes-cancer/>
5. Alafarpe. La Innovación contribuye a incrementar la esperanza de vida de los pacientes con cáncer. [Internet] .2017. [citado de 28 Mayo 2018]; Disponible en: <http://alafarpe.org.pe/la-innovacion-contribuye-a-incrementar-la-esperanza-de-vida-de-los-pacientes-con-cancer/>
6. Nava G. La calidad de vida: Análisis multidimensional. Enfermería Neurológica. [Internet]. 2012. [citado el 30 de Mayo del 2018]; 11(3): [129-137]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123c.pdf>
7. Orrego E, Rodríguez C. Efectividad del programa caminando con el cáncer en el nivel de conocimientos sobre el manejo alimenticio y el dolor, por cuidadores de pacientes de la unidad oncológica del hospital

regional docente las mercedes. Universidad Señor de Sipan. [Internet].2016. [citado el 30 de Mayo del 2018]; Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/uss/762/4/ORREGO%20GONZ%C3%81LES%20MARGARITA%20ELIZABETH%20y%20RODR%C3%8DGUEZ%20ENR%C3%8DQUEZ%20CARMEN%20ANAL%C3%8D.pdf>

8. Ríos S. Las terapias alternativas que son aliadas del paciente con cáncer. Ciencia – Salud. [Internet]. 2010. [citado 01 de Junio 2018]; Disponible en: <http://www.lanacion.com.ar/1272260-las-terapias-alternativas-que-son-aliadas-del-paciente-con-cancer>
9. American Cancer Society. ¿Cómo son utilizados los métodos complementarios para controlar el cáncer? [Internet]. 2015. [Citado el 02 de Junio del 2018]; Disponible en: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/medicina-complementaria-y-alternativa/metodos-complementarios-y-alternativos-y-el-cancer/como-se-usa-la-medicina-complementaria-y-alternativa.html>
10. Vida Actual, Alivio en medio del cáncer. Las terapias alternativas mejoran la calidad de vida de los pacientes oncológicos. [Internet]. 2017. [Citado el 02 de Junio del 2018]; Disponible en: <https://www.elpais.com.uy/vida-actual/alivio-medio-cancer.html>
11. Gavidia R. Los milagros contra el cáncer no existen, se afirma desde la Asociación de Oncología Integrativa. [Internet]. 2016. [Citado el 4 de Junio del 2018]; Disponible en: <http://oncologiaintegrativa.org/web/los-milagros-contra-el-cancer-no-existen-se-afirma-desde-la-asociacion-de-oncologia-integrativa/>

12. Mónica Álvarez de Anta. Los milagros contra el cáncer no existen, se afirma desde la Asociación de Oncología Integrativa. Noticia Psicología oncológica. [Internet]. 2016. [Citado el 6 de Junio del 2018]; Disponible en: <https://psiquiatria.com/psicologia-oncologica/los-milagros-contra-el-cancer-no-existen-se-afirma-desde-la-asociacion-de-oncologia-integrativa/>
13. Araujo M. Introducción a La Medicina Basada en Evidencias. Revista Biomédica Revisada Por Pares [Internet]. 2011. [Citado el 7 de Junio del 2018]; Disponible en: <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Series/mbe01/5220>
14. Qing Y; Fan Y. y Li L. The Effectiveness of Electrical Acupuncture Stimulation in Reducing Levels of Self-reported Anxiety of Lung Cancer Patients during Palliative Care: A Pilot Study. PUBMED [Internet]. 2017 [citado 6 Apr 2018]. 46(8):1054-1061. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28894706>
15. HY Ch, Wu Xinyin, Chung V, Liu X, Hui E, Cramer H. y colaboradores. Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care. PUBMED [Internet]. 2016 [citado 20 May 2016]. 95(9):e2901. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26945382>
16. Sanchez F. El yoga como un instrumento de enfermería en los cuidados al paciente oncológico con ansiedad. Dialnet [Internet]. 2015 [citado 14 Mar 2017]. 9(2): 109-118 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/5171320.pdf>
17. González A, González A. y Estrada B. Eficacia de la terapia cognitivo conductual en mujeres con cáncer de mama. PSICOONCOLOGÍA. [Internet]. 2015 [citado 12 Jun 2017]. 12(1): pp. 129-140 524. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/48908/45634>

18. Xinyin W, Chung V, Hui E, Ziea E, Tsoi K, Wong S y colaboradores. Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews. Scientific Reports. [Internet]. 2015 [citado Jun 2017]; 5(16776): 1-15 Disponible en: <https://www.nature.com/articles/srep16776.pdf>
19. Díaz A, Contreras J, Seara A, Morales V, Morales V, Román M. Efectividad de la terapia floral para el tratamiento de la depresión en pacientes adultos mayores con cáncer. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello [Revista en Internet]. 2015 [citado 17 Nov 2018]; 39(2):1-7: Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/244>
20. Jeong k, Moonjung K, Myeong H, Seung D. y Yeon H. The Effects of Laughter Therapy on Mood State and Self-Esteem in Cancer Patients Undergoing Radiation Therapy: A Randomized Controlled Trial. Sci-Hub [Internet]. 2015 [citado 17 Aug 2018]; 21(4):pp.217-222 Disponible en: <https://sci-hub.tw/10.1089/acm.2014.0152>
21. Martí P, Mercadal M, y Solé C. Efecto de la musicoterapia en el estado de ánimo y calidad de vida de pacientes con cáncer colorrectal. PSICOONCOLOGIA. [Internet].2015 [citado 10 Jul 2018]. 12(2-3): pp.259 - 282 Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/51008/47336>
22. Martí P; Mercadal M. y Solé C. Efecto de la musicoterapia en el estado anímico y calidad de vida de un grupo de mujeres supervivientes de cáncer de mama. PSICOONCOLOGIA, [Internet].2015 [citado 10 Jun 2014]. 12(1): pp.105-128. Disponible en: <http://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/viewFile/48907/45633>

23. Hsiu F, Ying R, Min H, Yuan M, Mei J, Chia C, y colaboradores. Effectiveness of Music Intervention in Ameliorating Cancer Patients' Anxiety, Depression, Pain, and Fatigue. PUBMED [Internet]. 2014 [citado 14 Nov 2014]; 37(6): pp.35-50. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24662723>
24. Walters R. Terapias alternativas contra el cáncer. Ohani [Internet]. 2017 [citado 14 JUN 2018]; 1(1): pp.1-4 Disponible en: [https://www.ohani.cl/cancer\\_terapias\\_alternativas\\_1a.htm](https://www.ohani.cl/cancer_terapias_alternativas_1a.htm)
25. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014 - 2023. WHO [Internet]. 2013. [citado 1 Mayo 2018]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js21201es>