



**Universidad  
Norbert Wiener**

**UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN CUIDADO ENFERMERO  
EN GERIATRIA Y GERONTOLOGIA**

**EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA DE REMINISCENCIA PARA DISMINUIR  
LA DEPRESIÓN EN PACIENTES ADULTOS MAYORES**

**TRABAJO ACADEMICO PARA OPTAR EL TITULO  
DE ESPECIALISTA EN CUIDADO ENFERMERO EN GERIATRIA Y  
GERONTOLOGIA**

**PRESENTADO POR:**

**LIC. RUBEN YANCAN CHILON  
LIC. DAISY LOPEZ ALVAREZ**

**ASESOR:**

**Dra. ROSA PEREZ SIGUAS**

**LIMA - PERÚ  
2018**



## **DEDICATORIA**

Dedicamos a nuestros padres y nuestra hija, quienes han influenciado en nuestras vidas, con su amor, cariño y respeto para conseguir nuestras metas.

## **AGRADECIMIENTO**

Nuestro agradecimiento a nuestro asesor Dra. Rosa Pérez Sigvas por su apoyo, motivación y paciencia, al otorgarnos sus valiosos conocimientos en el desarrollo de nuestro trabajo de investigación.

**Asesor:** Dra. .ROSA PEREZ SIGUAS

## **JURADO**

**Presidente:** Dra. Oriana Rivera Lozada

**Secretario:** Mg. Reyda Ismaela Canales Rimachi

**Vocal** : Dra. María Hilda Cárdenas Cárdenas

## INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Asesor(a) de trabajo académico	v
Jurado	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstract	xi
<b>CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del Problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Objetivo	4
<b>CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS</b>	
2.1 Diseño de estudio	7
2.2 Población y muestra	7
2.3 Procedimiento de recolección de datos	8
2.4 Técnica de análisis	8
2.5 Aspectos éticos	9
<b>CAPÍTULO III RESULTADOS</b>	
3.1 Tablas 1	11
3.2 Tabla 2	21

<b>CAPÍTULO IV DISCUSIÓN</b>	
4.1 Discusión	23
<b>CAPÍTULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1 Conclusiones	27
5.2 Recomendaciones	27
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	28



## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Estudios sobre la efectividad de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores	11
Tabla 2: Resumen de estudios sobre la efectividad de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores	20

## RESUMEN

**Objetivo:** Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores.

**Material y Métodos:** Revisión sistemática observacional y retrospectiva de tipo cuantitativa, supeditados a una clasificación crítica, usando el sistema de evaluación Grade para el reconocimiento del grado de evidencia, encontrados en las siguientes bases de datos: PubMed, Epistemonikos, Sciencedirect, Researchgate. Se revisaron 30 artículos de ellos se seleccionaron 10 artículos originales de los cuales el 20% (n= 2/10) son metanálisis, el 10 % (n= 1/10) es una revisión sistemática, el 30 % (n= 3/10) son ensayos controlados aleatorizados y 40% (n= 4/10) es cuasiexperimental. Según los resultados conseguidos de la revisión sistemática desarrollada en el presente estudio, proceden de los países de China (70%), seguida de España (20%) y Australia (10%) **Resultados:** Asimismo de las evidencias halladas el 100% (n=10/10) señalan que la terapia de reminiscencia disminuye los síntomas depresivos y las funciones cognitivas en adultos mayores. **Conclusión:** La terapia de reminiscencia es efectiva para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores

**Palabras clave:** “efectividad”, “terapia”, “reminiscencia”, “depresión”, “adulto mayor”

## ABSTRACT

**Objective:** To systematize the evidence on the effectiveness of reminiscence therapy to reduce depression in elderly patients. **Material and methods:** systematic observational and retrospective quantitative analysis, subject to a critical classification, using the Grade assessment system for the recocimiento of the degree of evidence, found in the following databases: PubMed, Epistemonikos, Sciedirect, Researchgate. 30 articles were reviewed and 10 original articles were selected, of which 20% (n = 2/10) are meta-analyses, 10% (n = 1/10) is a systematic review, 30% (n = 3/10) are randomized controlled trials and 40% (n = 4/10) is experimental. According to the results obtained from the systematic review developed in the present study, they come from the countries of China (70%), followed by Spain (20%) and Australia (10%) **Results:** In addition to the evidence found 100% (n = 10/10) indicate that reminiscence therapy decreases depressive symptoms and cognitive functions in older adults. **Conclusion:** Reminiscence therapy is effective in reducing depression in older adult patients

**Key words:** " effectiveness ", "therapy", "reminiscence", "depression", "older adult"

## **CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN**

### **1.1 Planteamiento del problema**

La psicoterapia ha recibido atención recientemente como una estrategia para evitar los fármacos antidepresivos y sus efectos secundarios. Un tipo de psicoterapia que se ha estudiado para este propósito es la reminiscencia. The Nursing Interventions Classification la define la terapia de reminiscencia como el uso del recuerdo de eventos, pensamientos y sentimientos del pasado para favorecer la calidad de vida, el placer, o la adaptación a las circunstancias actuales de autoestima a través de la confirmación de su singularidad (1,2).

La depresión es un trastorno caracterizado por un estado de desinterés o falta de motivación por realizar actividades habituales y un pensamiento pausado, que puede ser acompañado de síntomas de retraso psicomotor. Ligado a la ancianidad, sus funciones psicológicas y fisiológicas se debilitan; en particular, los órganos sensoriales y el sistema nervioso implicados los cuales sufren cambios degenerativos. La carencia de un tratamiento apropiado estimula su deterioro social, cognitivo y funcional; extendiendo negativamente el periodo de recuperación de las cirugías y enfermedades, provocando un incremento de los recursos de la atención sanitaria como son la estancia hospitalaria y las medicinas (3,4).

La depresión es el trastorno psiquiátrico más común en los adultos mayores. La depresión y otros trastornos de salud mental pueden tener graves resultados negativos en la vejez. Además de reducir la calidad de vida en general, los síntomas depresivos en adultos mayores se han relacionado con una mortalidad más temprana, una mayor discapacidad, una mayor utilización de la atención médica, una mayor duración de la estancia hospitalaria, un mayor riesgo de infecciones, caídas y lesiones, una nutrición más deficiente y aumentó el riesgo de suicidio (5).

Según la Organización Mundial de la Salud la depresión puede originar enormes sufrimientos y afecta la vida diaria. La depresión unipolar perjudica aproximadamente un 7% de la población de adulto mayor en general y simboliza un 5,7% de los años vividos con una discapacidad entre las personas de más de 60 años de edad. En los establecimientos de atención primaria de salud no se diagnostica ni se trata como corresponde. Con frecuencia su sintomatología de este trastorno en los ancianos pasan inadvertidos y no se tratan porque concuerdan con otros problemas que padecen (6).

Debido a las diversas herramientas que existe para revelar el síndrome depresivo, su prevalencia puede diferenciarse a nivel mundial; ya que en Estados Unidos la prevalencia oscila entre el 14,6 y 17,2%, en los países asiáticos como Japón posee una prevalencia del 33,5%, en el Reino Unido un 17,6% y en México, la prevalencia de síntomas depresivos oscila entre 15 y 20 % y de trastorno depresivo mayor de 1 a 5 % de la población en su totalidad (7-9).

En Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), se estima que los ancianos de 1,5 millones pasaran a casi 6,5 millones en el 2050; siendo mayormente mujeres. Según datos del INEI, en esta evolución de senectud de la población peruana, incrementa la proporción de la población adulta mayor de 5,7% en el año 1950 a 10,4% en el año 2018. Mientras que los hogares unipersonales son situación de una

enorme vulnerabilidad social que puede desencadenar a la depresión. En estos casos las mujeres ancianas son 3 veces más que los hombres que simbolizan el 36,7% y 12,5% respectivamente (10).

La terapia de reminiscencia se divide básicamente en reminiscencia individual y reminiscencia grupal según el método por el cual se lleva a cabo la terapia. La terapia de reminiscencia individual normalmente se realiza a través de conversaciones cara a cara o actividades individuales. La reminiscencia grupal se realiza principalmente a través de actividades grupales organizadas en las que los pacientes ancianos pueden lograr una identificación y un sentido de pertenencia, que son beneficiosos para esta población (11).

Se identificaron ocho funciones de la terapia de reminiscencia que son la identidad y apreciación de uno mismo; resolver y reconocer las propias fortalezas para enfrentar problemas; la preparación para la muerte y facilitación de la aceptación de la muerte; informar y compartir historias de vida con la intención de enseñar; desarrollar formas de comunicación con otras personas; rescate de la amargura visitando recuerdos de eventos difíciles de la vida; disminución del aburrimiento; y mantenimiento de la intimidad e recordar personas significativas. Se encontró que las ocho funciones de la terapia de reminiscencia se podían agrupar de acuerdo con tres dimensiones de orden superior relacionadas con el bienestar: funciones personales positivas, negativas y prosociales (12).

Existe gran controversia sobre el tema, por eso la importancia que el personal de enfermería y los demás profesionales de la salud comprueben si las terapias de reminiscencia son capaces de disminuir la depresión en pacientes adultos mayores.

## 1.2. Formulación de la pregunta

La pregunta enunciada para la revisión sistemática se estableció bajo la metodología PICO y fue la siguiente:

<b>P = Paciente/ Problema</b>	<b>I = Intervención</b>	<b>C= Intervención de Comparación</b>	<b>O = Outcome Resultados</b>
Pacientes adultos mayores	Terapia de Reminiscencia		Efectividad : disminución de la depresión

¿Cuál es la efectividad de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores?

## 1.3. Objetivo

Sistematizar las evidencias sobre la efectividad de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores

## **CAPÍTULO II: MATERIALES Y METODOS**

### **2.1 Diseño de estudio:**

La revisión sistemática es un tipo de estudio que selecciona y brinda un resumen sobre una materia específica (orientado a contestar a una pregunta de investigación); se deben ejecutar de acuerdo a un diseño preestablecido. Abrevia los resultados de los estudios conseguidos y metódicamente diseñados y nos otorga un considerable nivel de evidencia sobre la efectividad de las intervenciones en temas de salud (13).

### **2.2 Población y Muestra**

Se revisaron 30 artículos y se tomó una población que consta de una revisión sistemática de 10 artículos científicos publicados e indizados en las bases de datos científicas PubMed, Epistemonikos, Sciencedirect, Researchgate y que corresponden a artículos publicados en idioma inglés y español.



### **2.3 Procedimiento de recolección de datos**

La recopilación de datos se desarrolló por medio de la revisión sistemática de artículos de investigación de nivel internacional, que sostuvieron como tema la efectividad de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores; del compendio de los artículos que se hallaron, se incorporaron los más relevantes según nivel de evidencia y se descartaron los menos importantes. Se realizó la búsqueda condicionalmente se tuviera disposición al texto totalmente de la evidencia científica.

El algoritmo usado para la búsqueda:

Efectividad AND terapia AND depresión

Efectividad OR depresión OR adulto mayor

Terapia AND reminiscencia NOT adulto mayor

Efectividad OR adulto mayor NOT reminiscencia

Bases de Datos: PubMed, Epistemonikos, Sciencedirect, Researchgate

### **2.4 Técnica de análisis**

El análisis de la revisión sistemática se encuentra estructurado por la confección de una tabla de resumen (Tabla N° 1 y N° 2) con los datos importantes individualmente de los artículos elegidos, determinando particularmente los artículos para una comparación de los puntos o particularidades en las cuales coincide y los puntos en los que existe divergencia entre los artículos. Las revisiones sistemáticas son investigaciones científicas en las que la unidad de análisis son los estudios originales primarios. Se constituye como un elemento vital para sintetizar la información científica disponible, incrementar la validez de las conclusiones de estudios e identificar las áreas donde sea esencial efectuar una investigación. La fortaleza de las recomendaciones se ampara no únicamente en la calidad de la investigación, sino en una serie de elementos como son el balance entre los valores preferencias, beneficios riesgos de los profesionales y de los pacientes.

## **2.5 Aspectos éticos**

La evaluación crítica de las evidencias investigadas, se encuentra conforme a las normas técnicas de la bioética en la investigación, corroborando individualmente que se cumplan los principios de la ética en su realización. Este estudio debe incidir en el producto de la veracidad de la recopilación de evidencia, en las diversas bases de datos a nivel global.

### CAPÍTULO III: RESULTADOS

**3.1 Tabla 1:** Tabla de estudios sobre la eficacia de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

1. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Song D, Shen Q, Zhen t, Hua Q.	2014	Effects of group reminiscence on elderly depression: A meta-analysis (14).	Revista Internacional de Ciencias de la Enfermería <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352013214000945">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352013214000945</a> China	Volumen 1 Número 4

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Metaanálisis	Población: 531 estudios científicos  Muestra: 10estudios	No corresponde	La reminiscencia grupal proporcionó un alivio significativamente mayor de los síntomas depresivos que la intervención de control inmediatamente después y 3 meses después de la intervención ( p <0,00001). Sin embargo, esta ventaja desapareció 6 meses después de la intervención ( p = 0,14). La reminiscencia grupal mejoró significativamente la autoestima y la satisfacción con la vida ( p <0.01).	La reminiscencia grupal disminuyo la depresión a corto plazo en los pacientes ancianos

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

2. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Syed M, Neville C, Scott T	2015	The effectiveness of group reminiscence therapy for loneliness, anxiety and depression in older adults in long-term care: Asystematic review (15).	Enfermería geriátrica <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26099638">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26099638</a> Australia	Volumen 36 Número 5

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Revisión Sistemática	Población: 3521 estudios científicos  Muestra: 8 estudios	No corresponde	En relación con el resultado de la depresión, los ocho estudios fueron cuasi-experimental. El número de participantes involucrados en los grupos de terapia de reminiscencia varió de 21 a 73. Tres estudios compararon los diferentes tipos de terapia de reminiscencia para mayores adultos con depresión. Un estudio comparó la terapia de reminiscencia y la terapia de reminiscencia espiritual. Los otros dos estudios compararon; reminiscencia integradora y reminiscencia instrumental reminiscencia y reminiscencia transmisiva. Cuatro estudios compararon la reminiscencia del grupo con un grupo control. Un estudio exploró la efectividad de la reminiscencia grupal en comparación con la reminiscencia individual y un grupo de control. Cinco de los ocho estudios encontraron que la terapia de reminiscencia fue marcadamente efectivo en la disminución de la depresión.	La reminiscencia grupal es eficaz para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

3. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Huang H, Chen Y, Chen P, Huey S, Liu F, Kuo Y, et al.	2015	Reminiscence Therapy Improves Cognitive Functions and Reduces Depressive Symptoms in Elderly People With Dementia: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials (16).	Revista de la Asociación Americana de Directores Médicos <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26341034">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26341034</a> China	Volumen 16 Número 12

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Metanálisis	Población: 204 estudios  Muestra: 12 estudios	No corresponde	La terapia de reminiscencia tuvo un efecto de pequeño tamaño en las funciones cognitivas ( $g = 0,18$ , intervalo de confianza [IC] del 95% [0,05-0,30]) y un efecto de tamaño moderado en los síntomas depresivos ( $g = -0,49$ ; IC del 95%: -0,70 a -0,28 ) en ancianos con demencia. Los efectos a largo plazo de la terapia de reminiscencia en las funciones cognitivas y los síntomas depresivos no fueron confirmados. El análisis moderador reveló que las personas mayores institucionalizadas con demencia mostraron una mejoría mayor en los síntomas depresivos que las personas que viven en la comunidad con demencia ( $g = -0.59$ vs. $-0.16$ , $P = .003$ ).	La terapia de reminiscencia es eficaz para mejorar las funciones cognitivas y los síntomas depresivos en las personas mayores

#### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

4. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Zhou W , He G , Gao J, Yuan Q, Feng H, Zhang C	2012	The effects of group reminiscence therapy on depression, self-esteem, and affect balance of Chinese community-dwelling elderly (17).	Archivos de gerontología y geriatría <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22206591">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22206591</a> China	Volumen 54 Número 3

#### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo Controlado Aleatorizado	Población: 372 pacientes  Muestra: 125 pacientes	Consentimiento informado	las puntuaciones de la La Escala de Depresión Geriátrica (GDS) en el grupo de intervención disminuyeron significativamente en comparación con las del grupo de control ( $p < 0,001$ ). Las puntuaciones en la subescala de afecto positivo y el equilibrio de afecto en el grupo de intervención aumentaron significativamente más que en el grupo de control, y las puntuaciones en la subescala de afecto negativo disminuyeron significativamente más que en el grupo de control ( $p < 0,01$ ). Después de la intervención, no hubo diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones de autoestima entre los grupos de intervención y de control.	La terapia de reminiscencia grupal fue efectiva para disminuir los síntomas de la depresión de los ancianos.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

5. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Wu L	2011	Group integrative reminiscence therapy on self-esteem, life satisfaction and depressive symptoms in institutionalised older veterans (18).	Revista internacional de personas mayores de enfermería <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21631615">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21631615</a> China	Volumen 20 Número 15

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuasiexperimental	Población: 323 pacientes  Muestra: 74 pacientes	Consentimiento informado	Todos los participantes eran hombres, con un promedio de edad de 81 · 34 años, 91 · 9% solteros y tenían mala salud. Después de 12 semanas de intervención, los grupos de reminiscencia mejoraron significativamente su autoestima y satisfacción con la vida y disminuyeron los síntomas depresivos en comparación con los grupos de control. El puntaje promedio de la Escala de depresión geriátrica disminuyó de 7.40–5.74 en el grupo de reminiscencia justo después de la terapia de reminiscencia del grupo integrador, lo que indica que los síntomas depresivos mejoraron en 12 semanas.	La reminiscencia grupal disminuyó los síntomas depresivos de los veteranos mayores

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

6. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Chueh K, Chang T	2014	Effectiveness of group reminiscence therapy for depressive symptoms in male veterans: 6-month follow-up (19).	Revista internacional de psiquiatría geriátrica <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23946260">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23946260</a> China	Volumen 29 Número 4

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuasiexperimental	Población: 152 pacientes  Muestra: 21 pacientes	Consentimiento informado	Los veteranos varones en este estudio tenían una edad media de 82 años (DE = 5,8); El 47,62% tenía entre 70 y 79 años, el 61,90% era analfabeto y el 90,48% no tenía pareja. Después de 4 semanas de GRT, el grupo experimental mejoró significativamente sus síntomas depresivos y la depresión geriátrica en los datos de seguimiento posteriores a la prueba, 3 meses y 6 meses en comparación con el grupo control. Estas actividades pueden reducir sus síntomas depresivos después de la intervención.	La terapia de reminiscencia grupal disminuyó los síntomas depresivos en los veteranos varones institucionalizados



### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

7. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Chiang K, Chu H, Chang H, Chung M, Chen C, Chiou H ,	2010	The effects of reminiscence therapy on psychological well-being, depression, and loneliness among the institutionalized aged (20).	Revista internacional de psiquiatría geriátrica <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19697299">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19697299</a> China	Volumen 25 Número 4

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo Controlado Aleatorizado	Población: 130 pacientes  Muestra: 92 pacientes	Consentimiento informado	La terapia de reminiscencia a los ancianos en el grupo experimental, se encontró un efecto positivo a corto plazo (3 meses de seguimiento) sobre la depresión, el bienestar psicológico y la soledad, en comparación con los del grupo de comparación. Después de la intervención de la terapia de reminiscencia, el puntaje promedio de depresión en el grupo experimental disminuyó de 19.11 puntos en la prueba previa a 16.18 y 15.49 puntos después de la intervención y 3 meses de seguimiento, respectivamente. La diferencia del estado de depresión en las pruebas posteriores y posteriores a la prueba difería significativamente entre los grupos ( $z^{1/4} 7.09$ , $p < 0.0001$ ; $z^{1/4} 7.82$ , $p < 0.0001$ ).	La terapia de reminiscencia grupal disminuyó los síntomas depresivos en los ancianos institucionalizados.

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

8. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Hsu Y, Wang J	2009	Physical, Affective, and Behavioral Effects of Group Reminiscence on Depressed Institutionalized Elders in Taiwan (21).	La investigación en enfermería <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19609181">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19609181</a> China	Volumen 58 Número 4

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuasiexperimental	Grupo experimental (n = 21)  Grupo de control (n = 24)	Consentimiento informado	Las sesiones de reminiscencia resultaron en una disminución significativa de 2 puntos en la forma corta de la Escala de depresión geriátrica ( $p = .002$ ) y mejoró la competencia conductual ( $p = .001$ ). Después de recibir de seis a ocho sesiones de reminiscencia, la puntuación media de Escala de depresión geriátrica del grupo experimental disminuyó significativamente en 2 puntos en la escala de 15 puntos; no hubo cambios en el grupo control.	La terapia de reminiscencia grupal disminuyó los síntomas depresivos en los veteranos varones institucionalizados

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

9. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Meléndez J, Charco L , Rodríguez M, Sales A	2013	Effects of a reminiscence program among institutionalized elderly adults (22).	Psicotema <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23910745">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23910745</a> España	Volumen 25 Número 3

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Cuasi experimental	Población: 65 pacientes  Muestra: 34 pacientes	Consentimiento informado	Se obtuvieron resultados significativos, que incluyen una disminución de los síntomas depresivos y una mejor autoestima, satisfacción y bienestar psicológico. Al desviar nuestra atención a la evaluación de la depresión, el análisis de efectos simples no mostró diferencias significativas entre los grupos en el tratamiento previo, pero se produjo una disminución significativa en las puntuaciones del grupo de tratamiento entre las dos medidas, $F(1, 27) = 5,40$ , $p = .028$ , $\eta^2 = .167$ . Por último, se encontró que la interacción de tiempo-grupo era significativa, $F = 1.16$ , $p = .040$ , $\eta^2 = .147$ , lo que confirma una disminución en las puntuaciones de depresión del grupo de tratamiento ( $M = 3.46$ , $Mj = 2.46$ ), y un aumento en la sintomatología depresiva en el grupo de control ( $M = 2.62$ ).	La terapia de reminiscencia grupal disminuyó los síntomas depresivos en los adultos mayores

### DATOS DE LA PUBLICACIÓN

10. Autor	Año	Nombre de la Investigación	Revista donde se ubica la Publicación	Volumen y Número
Alfonso R, Bueno B.	2009	Efectos de un programa de reminiscencia sobre la sintomatología depresiva en una población anciana en Portugal (23).	Revista Española de Geriatria <a href="http://www.elsevier.es/index.php?p=revista&amp;pRevista=pdf-simple&amp;pii=S0211139X09001334&amp;r=274">http://www.elsevier.es/index.php?p=revista&amp;pRevista=pdf-simple&amp;pii=S0211139X09001334&amp;r=274</a> España	Volumen 44 Número 6

### CONTENIDO DE LA PUBLICACIÓN

Diseño de Investigación	Población y Muestra	Aspectos ético	Resultados	Conclusión
Ensayo Controlado Aleatorizado	Población: 165 pacientes  Muestra: 90 pacientes	Consentimiento informado	En el grupo experimental, se encontraron mejoras significativas en la sintomatología depresiva ( $t [29] = 19.70$ , $p < 0.01$ ); los valores medios disminuyeron de 39.87 (desviación estándar [SD] = 7.90) a 13.60 (SD = 5.14). En el grupo de control, se observó un aumento significativo en la sintomatología depresiva ( $z = -2.83$ ; $p < 0.001$ ); los valores medios aumentaron de 30.93 (SD = 7.07) a 34.10 (SD = 8.76). En el grupo placebo-control, la sintomatología depresiva se redujo ( $t [29] = 2,52$ ; $p < 0.05$ ) de 33.967 (SD = 7.37) a 30.57 (SD = 9.94), aunque la diferencia fue menos significativa que la observada en el grupo experimental	La estimulación de la terapia de reminiscencia disminuye la sintomatología depresiva. en la vejez

**Tabla 2:** Resumen de estudios sobre la eficacia de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores

Diseño de estudio / Título	Conclusiones	Calidad de evidencias	Fuerza de recomendación	País
		(según sistema Grade)		
<b>Metaanálisis</b> Efectos de la reminiscencia grupal en la depresión de ancianos: un meta-análisis	El estudio concluyo que la reminiscencia grupal disminuyo la depresión a corto plazo en los pacientes ancianos	Alta	Fuerte	China
<b>Revisión Sistemática</b> La efectividad de la terapia de reminiscencia grupal para la soledad, la ansiedad y la depresión en adultos mayores en cuidados a largo plazo: una revisión sistemática.	El estudio concluyo que la reminiscencia grupal es eficaz para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores	Alta	Fuerte	Australia
<b>Metanálisis</b> La terapia de reminiscencia mejora las funciones cognitivas y reduce los síntomas depresivos en personas de edad avanzada con demencia: un metanálisis de ensayos controlados aleatorios.	El estudio concluyo que la terapia de reminiscencia es eficaz para mejorar las funciones cognitivas y los síntomas depresivos en las personas mayores	Alta	Fuerte	China
<b>Ensayo Controlado Aleatorizado</b> Los efectos de la terapia de reminiscencia grupal sobre la depresión, la autoestima y el equilibrio en los	El estudio concluyo que la terapia de reminiscencia grupal fue efectiva para disminuir los síntomas de la depresión de los ancianos.	Alta	Fuerte	China

ancianos de la comunidad china				
<b>Cuasiexperimental</b> Grupo de terapia de reminiscencia integradora sobre la autoestima, la satisfacción con la vida y los síntomas depresivos en veteranos mayores institucionalizados	El estudio concluyo que la reminiscencia disminuyo los síntomas depresivos de los veteranos mayores	Moderada	Débil	China
<b>Cuasiexperimental</b> Efectividad de la terapia de reminiscencia grupal para los síntomas depresivos en veteranos de sexo masculino: 6 meses de seguimiento	El estudio concluyo que la terapia de reminiscencia grupal disminuyo los síntomas depresivos en los veteranos varones institucionalizados	Moderada	Débil	China
<b>Ensayo Controlado Aleatorizado</b> Los efectos de la terapia de reminiscencia en el bienestar psicológico, la depresión y la soledad entre los ancianos institucionalizados.	El estudio concluyo que la terapia de reminiscencia grupal disminuyo los síntomas depresivos en los ancianos institucionalizados.	Alta	Fuerte	China
<b>Cuasiexperimental</b> Efectos físicos, afectivos y de comportamiento de la reminiscencia grupal en ancianos institucionalizados deprimidos en Taiwán	El estudio concluyo que la terapia de reminiscencia grupal disminuyo los síntomas depresivos en los veteranos varones institucionalizados	Moderada	Débil	China
<b>Cuasiexperimental</b> Efectos de un programa de reminiscencia en adultos mayores institucionalizados	El estudio concluyo que la terapia de reminiscencia disminuyo los síntomas depresivos en los adultos mayores	Moderada	Débil	España

<b>Ensayo Controlado Aleatorizado</b>	El estudio concluyo que la estimulación de la terapia de reminiscencia disminuye la sintomatología depresiva. en la vejez	Alta	Fuerte	España
Efectos de un programa de reminiscencia sobre la sintomatología depresiva en una población anciana en Portugal				

## **CAPÍTULO IV: DISCUSION**

### **4.1. Discusión**

La revisión sistemática de los 10 artículos científicos sobre la efectividad de la terapia de reminiscencia para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores, teniendo como buscadores PubMed, Epistemonikos, Sciencedirect, Researchgate, todos ellos corresponden al tipo cuantitativo y diseño de estudios metanálisis, revisión sistemática ,ensayo controlado aleatorizado y cuasiexperimental.

Según los resultados obtenidos de la revisión sistemática realizada en el presente estudio, mostrados en los 10 artículos revisados sistemáticamente, siendo el 60% de alta calidad y el 40% de moderada calidad como se describe a continuación: el 20% (n= 2/10) son metanálisis, el 10 % (n= 1/10) es una revisión sistemática, el 30 % (n= 3/10) son ensayos controlados aleatorizados y 40% (n= 4/10) es cuasiexperimental.

Las evidencias científicas proceden de los países de China (70%), seguida de España (20%) y Australia10%)

El 100% (n=10/10) (14,15,16,17,18,19,20,21,22,23) señalan que la terapia de reminiscencia es efectiva para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores



Song D, Shen Q, Zhen T, Hua Q (14) coincide con Syed M, Neville C, Scott T (15) que la terapia de reminiscencia grupal proporcionó un alivio significativamente mayor de los síntomas depresivos que la intervención de control inmediatamente después y 3 meses después de la intervención. Los resultados indicaron que la terapia de reminiscencia grupal es un tratamiento efectivo para la depresión en adultos mayores; sin embargo, hasta la fecha, el apoyo a la investigación sugiere que tiene limitada efectividad para tratar la soledad y la ansiedad.

Huang H, Chen Y, Chen P, Huey S, Liu F, Kuo Y, et al. (16) coincide con Zhou W, He G, Gao J, Yuan Q, Feng H, Zhang C (17) en que la terapia de reminiscencia tuvo un efecto de pequeño tamaño en las funciones cognitivas ( $g = 0,18$ , intervalo de confianza [IC] del 95% [0,05-0,30]) y un efecto de tamaño moderado en los síntomas depresivos ( $g = -0,49$ ; IC del 95%: -0,70 a -0,28) en ancianos con demencia concluyó que las Escala de Depresión Geriátrica (GDS) en el grupo de intervención disminuyeron significativamente en comparación con las del grupo de control ( $p < 0,001$ ).

Wu L (18) coincide con Chueh K, Chang T (19) que el puntaje promedio de la Escala de depresión geriátrica disminuyó de 7.40–5.74 en el grupo de reminiscencia justo después de la terapia de reminiscencia del grupo integrador, lo que indica que los síntomas depresivos mejoraron en 12 semanas. El grupo experimental mejoró significativamente sus síntomas depresivos y la depresión geriátrica en los datos de seguimiento posteriores a la prueba, 3 meses y 6 meses en comparación con el grupo control.

Chiang K, Chu H, Chang H, Chung M, Chen C, Chiou H (20) coincide con Hsu Y, Wang J (21) que después de la intervención de la terapia de reminiscencia, el puntaje promedio de depresión en el grupo experimental disminuyó de 19.11 puntos en la prueba previa a 16.18 y 15.49 puntos después de la intervención y 3 meses de seguimiento, respectivamente. Las sesiones de reminiscencia resultaron en una

disminución significativa de 2 puntos en la forma corta de la Escala de depresión geriátrica ( $p = .002$ ) y mejoró la competencia conductual ( $p = .001$ ). Después de recibir de seis a ocho sesiones de reminiscencia, la puntuación media de Escala de depresión geriátrica del grupo experimental disminuyó significativamente en 2 puntos en la escala de 15 puntos; no hubo cambios en el grupo control.

Meléndez J, Charco L, Rodríguez M, Sales A (22) coincide con Alfonso R, Bueno B (23) que se encontró que la interacción de tiempo-grupo era significativa,  $F = 1.16$ ,  $p = .040$ ,  $\eta^2 = .147$ , lo que confirma una disminución en las puntuaciones de depresión del grupo de tratamiento ( $M = 3.46$ ,  $M_j = 2.46$ ), y un aumento en la sintomatología depresiva en el grupo de control ( $M = 2.62$ ) que en el grupo experimental, se encontraron mejoras significativas en la sintomatología depresiva ( $t [29] = 19.70$ ,  $p < 0.01$ ); los valores medios disminuyeron de 39.87 (desviación estándar [SD] = 7.90) a 13.60 (SD = 5.14).

La terapia de reminiscencia disminuyó significativamente la sintomatología depresiva y mejoró la competencia conductual; después de recibir de seis a ocho sesiones, a los 3 meses y 6 meses en el grupo experimental en comparación con la del grupo control según las puntuaciones en la Escala de depresión Geriátrica.

## **CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

Según las 10 evidencias científicas revisadas podemos concluir que: El (10/10) se evidencia que la terapia de reminiscencia es efectiva para disminuir la depresión en pacientes adultos mayores.

### **5.2. Recomendaciones**

1. Implementar la terapia de reminiscencia grupal en las instituciones públicas y privadas porque ayuda a disminuir los síntomas depresivos, disfruta de las satisfacciones del pasado, alivia sus sentimientos de soledad, mejora el nivel de equilibrio afectivo, desarrollo de la autoestima y mejora la socialización con los demás; lo que va a permitir el aumento del nivel de salud mental en los ancianos.
2. Se recomienda realizar una terapia de reminiscencia con temas debidamente seleccionados sobre la base de la integración de la realidad con los antecedentes personales, sociales y culturales enfocándolo gradual y progresivamente.
3. Se recomienda aplicar una variedad de técnicas como escuchar atentamente los comentarios positivos, de aceptación y de compartir experiencias para descubrir rápidamente los cambios emocionales en los ancianos y aliviar las emociones negativas debidas a malas experiencias

4. Aplicación de la terapia de reminiscencia en centros de hospitalización con pacientes nuevos y reincidentes que padezcan patologías crónicas degenerativas, ayudara a disminuir sus síntomas depresivos y como resultado hacer mejor llevadero el tratamiento médico.
5. Implementar la terapia de reminiscencia en consultorios externos como parte de un programa de atención complementaria en salud mental, con la finalidad de disminuir los síntomas depresivos y mejorar su calidad de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Melendez J, Terrero F, Sales A, Mayordomo R. Efecto de la terapia de reminiscencia integradora sobre la depresión, el bienestar, la integridad, la autoestima y la satisfacción con la vida en adultos mayores. El diario de la psicología positiva [Internet]. 2015, Abr. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 10 (3):pp.240 - 247. Disponible desde: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/17439760.2014.936968?journalCode=rpos20>
2. Pinquart M, Forstmeier S. Efectos de las intervenciones de reminiscencia en los resultados psicosociales: un meta-análisis. Envejecimiento y salud mental [Internet]. 2012, Abr. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 16 (5):pp.541 - 558. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22304736>
3. Zhang Y, Chen Y, Ma L. Depresión y enfermedad cardiovascular en ancianos: comprensión actual. Revista de neurociencia clínica [Internet]. 2018, Ene. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 47 (1):pp.1 - 5. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29066229>
4. Jonis M. Depresión en el adulto mayor, cual es la verdadera situación en nuestro país. Revista Médica Heredia [Internet]. 2013, Feb. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 24 (1):pp.78 - 79. Disponible desde: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v24n1/v24n1cedit1.pdf>
5. Sharif F 1, Mansouri A , Jahanbin I , Zare N . Efecto de la terapia de reminiscencia grupal sobre la depresión en adultos mayores que asisten a un centro de día en Shiraz, sur de la República Islámica de Irán. Revista de salud del Mediterráneo oriental [Internet]. 2010, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 16 (7):pp.765 - 770. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20799534>

6. La Salud Mental y los adultos mayores. [Internet]. Ginebra Suiza: Organización Mundial de la Salud [citado el 12 de Oct. de 2018]. Disponible desde:  
<http://origin.who.int/mediacentre/factsheets/fs381/es/>
7. Pellicer B, Antón I , Moreno S, Castro E , Juárez R. Prevalencia de la depresión y factores asociados en adultos mayores no institucionalizados con una historia previa de caídas . Archivos de enfermería psiquiátrica [Internet].2017, Oct. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 31 (5):pp.493 - 498. Disponible desde:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28927514>
8. Berntson J, Patel J, Stewart J. Número de eventos estresantes de la vida recientes y enfermedad cardiovascular incidente: moderación por trastorno depresivo de por vida. Revista de investigación psicosomática [Internet].2017, Ago. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 99 (1):pp.149 - 154. Disponible desde:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28712421>
9. Sotelo I, Rojas E, Sánchez C, Irigoyen A. La depresión en el adulto mayor : una perspectiva clínica y epidemiológica desde el primer nivel de atención. Archivos de Medicina [Internet].2012, Ago. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 14 (1):pp.5 - 13. Disponible desde:  
<http://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2012/amf121b.pdf>
10. Vilchez J, Soriano A, Saldaña D, Acevedo T, Bendezu P, Ocampo B, et al. Asociación entre trastorno depresivo y deterioro cognitivo en ancianos de tres ciudades del Perú. Acta Medica Peruana [Internet].2017, Oct. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 34 (4):pp.266 - 272. Disponible desde:  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v34n4/a03v34n4.pdf>

11. Blake M. Tratamiento de reminiscencia grupal para adultos con demencia: una revisión. Revista británica de enfermería de salud comunitaria [Internet].2010, May. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 18 (5):pp.228 - 233. Disponible desde:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23752322>
  
12. Cappeliez P, Robitaille A. El afrontamiento media las relaciones entre la reminiscencia y el bienestar psicológico entre los adultos mayores. Envejecimiento y salud mental [Internet].2010, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 14 (7):pp.807 - 818. Disponible desde:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20635233>
  
13. Aguilera E. Revisión sistemática, revisión narrativa o metanálisis?. Revista de la Sociedad Española del Dolor [Internet].2014, Dic. [citado el 8 de Set. de 2018]; 21(6): pp. 359-360. Disponible desde:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113480462014000600010](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113480462014000600010)
  
14. Song D, Shen Q, Zhen t, Hua Q. Efectos de la reminiscencia grupal en la depresión de ancianos: un meta-análisis. Revista Internacional de Ciencias de la Enfermería [Internet].2014, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 1 (4):pp.807 - 818. Disponible desde:  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352013214000945>
  
15. Syed M, Neville C, Scott T. La efectividad de la terapia de reminiscencia grupal para la soledad, la ansiedad y la depresión en adultos mayores en cuidados a largo plazo: una revisión sistemática. Enfermería geriátrica [Internet].2015, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 36 (5):pp.807 - 818. Disponible desde:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26099638>

16. Huang H, Chen Y, Chen P, Huey S, Liu F, Kuo Y. La terapia de reminiscencia mejora las funciones cognitivas y reduce los síntomas depresivos en personas de edad avanzada con demencia: un metanálisis de ensayos controlados aleatorios. Revista de la Asociación Americana de Directores Médicos [Internet]. 2015, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 16 (12):pp.807 - 818. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26341034>
  
17. Zhou W, He G, Gao J, Yuan Q, Feng H, Zhang C. Los efectos de la terapia de reminiscencia grupal sobre la depresión, la autoestima y el equilibrio en los ancianos de la comunidad china. Archivos de gerontología y geriatría [Internet]. 2012, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 54 (3):pp.807 - 818. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22206591>
  
18. Wu L. Grupo de terapia de reminiscencia integradora sobre la autoestima, la satisfacción con la vida y los síntomas depresivos en veteranos mayores institucionalizados. Revista internacional de personas mayores de enfermería [Internet]. 2011, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 20 (15):pp.807 - 818. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21631615>
  
19. Chueh K, Chang T. Efectividad de la terapia de reminiscencia grupal para los síntomas depresivos en veteranos de sexo masculino: 6 meses de seguimiento. Revista internacional de psiquiatría geriátrica [Internet]. 2014, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 29 (4):pp.807 - 818. Disponible desde: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23946260>
  
20. Chiang K, Chu H, Chang H, Chung M, Chen C, Chiou H, Los efectos de la terapia de reminiscencia en el bienestar psicológico, la depresión y la soledad entre los ancianos institucionalizados. Revista



internacional de psiquiatría geriátrica [Internet].2010, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 25 (4):pp.807 - 818. Disponible desde:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19697299>

21. Hsu Y, Wang J. Efectos físicos, afectivos y de comportamiento de la reminiscencia grupal en ancianos institucionalizados deprimidos en Taiwán. La investigación en enfermería [Internet].2009, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 58 (4):pp.807 - 818. Disponible desde:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19609181>

22. Meléndez J, Charco L, Rodríguez M, Sales A. Efectos de un programa de reminiscencia en adultos mayores institucionalizados. Psicotema [Internet].2013, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 25 (3):pp.807 - 818. Disponible desde:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23910745>

23. Afonso R, Bueno B. Efectos de un programa de reminiscencia sobre la sintomatología depresiva en una población anciana en Portugal. Revista Española de Geriátrica [Internet].2009, Jul. [citado el 12 de Oct. de 2018]; 44 (6):pp.807 - 818. Disponible desde:

<http://www.elsevier.es/index.php?p=revista&pRevista=pdf-simple&pii=S0211139X09001334&r=274>