



UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE

ENFERMERÍA

“RELACIÓN ENTRE HÁBITOS ALIMENTARIOS Y
ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 3
AÑOS EN LOS DISTRITOS DE HUANDO Y
ASCENSIÓN, HUANCVELICA.MAYO 2015”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN

ENFERMERÍA

Presentado por:

Bachiller: MEDINA BAZAN, ELIZABETH JUDITH

LIMA – PERU

2015

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional en niños menores de 3 años en los distritos de Huando y Ascensión, Huancavelica, mayo del 2015. **Metodología:** Estudio descriptivo correlacional de diseño no experimental y corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 1150 niños menores de 3 años, la muestra 288 niños de los distritos de Huando (144) y Ascensión (144), La técnica fue la encuesta y el instrumento ítems 47 del kpi que mide el estado nutricional y el Recordatorio de 24 horas. Para la prueba de hipótesis se utilizó el estadístico de Chi².

Resultados: 69.4% presentaron hábitos alimentarios Inadecuados, 38.2% presentaron desnutrición aguda, 31.2% desnutrición crónica y el 30.6% estado nutricional normal. **Conclusión:** con dos grados de libertad y $p_v=0.00$, existierelación significativa entre hábitos alimentarios y estado nutricional en niños menores de 3 años en los distritos de Huando y Ascensión, Huancavelica.