



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

INFLUENCIA DE LA PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN LA ACTITUD  
DURANTE LA FASE ACTIVA DEL TRABAJO DE PARTO EN PRIMIGESTAS  
ADOLESCENTES DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO EN EL AÑO  
2014

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LIC. EN OBSTETRICIA

Presentado por:

Bachiller:

**OSCANOA SAMPEN, LAURA INES**

LIMA – PERÚ

2015

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación fue realizado en el Hospital San Juan de Lurigancho, con el objetivo de determinar la influencia de “La psicoprofilaxis obstétrica en la actitud durante la fase activa del trabajo de parto en primigestas adolescentes del Hospital San Juan de Lurigancho en el año 2014”.

**Material y métodos.** Estudio descriptivo, observacional y de corte transversal, realizado en una población de 122 gestantes. La influencia de la psicoprofilaxis obstétrica en la actitud de la gestante durante la fase activa del trabajo de parto se comparó entre las 54 gestantes que recibieron psicoprofilaxis obstétrica con el grupo que no lo recibió. El instrumento utilizado para la evaluación fue una prueba validada para valorar la actitud en el trabajo de parto.

**Resultados.** El 72% de participantes con preparación presentaron buena relajación, en tanto que el 96% del grupo que no recibió profilaxis no tuvo buena relajación. El 80% de gestantes con psicoprofilaxis respiraron adecuadamente y el 94% del grupo sin preparación no lo hicieron adecuadamente. Asimismo, el 93% del grupo con preparación identificaron y controlaron las contracciones, a diferencia del grupo sin preparación, quienes solo el 28% identificaron y controlaron las contracciones. En el grupo con preparación solo el 20% requirió tener una persona cerca durante el trabajo de parto, a diferencia del grupo sin preparación donde el 97% requirió una persona a su lado.

**Conclusión.** La preparación psicoprofiláctica influye significativamente en la actitud de las gestantes adolescentes durante la fase activa del trabajo de parto.

*(Palabras clave: Psicoprofilaxis obstétrica, fase activa del trabajo de parto, actitud.*

## ABSTRACT